

ALTER

NEO & NEO+-serien Anti-Gravity-löppband®



Den här handboken omfattar driftsprocedurer för följande AlterG-produkt:

NEO & NEO+ Anti-Gravity Löpband

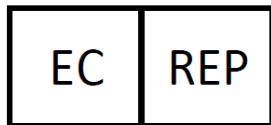
Copyright© 2024 av Lifeward, Inc . Alla rättigheter förbehållna.

Obs: Följande symbol används i denna bruksanvisning för att uppmärksamma varningar, försiktighetsåtgärder eller operativa procedurer som direkt kan påverka en säker användning av Anti-Gravity-löpbandet. Läs och förstå dessa instruktioner och anvisningar innan du använder Anti-Gravity-löpbandet.



Varning. Försiktighetsmeddelande eller driftprocedur som direkt kan påverka säker drift av löpbandet.

RoHS Produkt som uppfyller kraven



Obelis s.a
Bd. General Wahis, 53
1030 Brussels, Belgium



AlterG och Anti-Gravity Treadmill är registrerade varumärken i USA av Lifeward, Inc.

Neopren är ett registrerat varumärke som tillhör DuPont Corporation.

Polar är ett registrerat varumärke som tillhör Polar Electro, Inc.

Klear Screen är ett registrerat varumärke som tillhör Meridrew Enterprises.

Innehållsförteckning

Ägarens ansvar	5
Kontaktuppgifter för AlterG.....	5
Indikationer och kontraindikationer för användning.....	6
Förklaring om avsedd användning.....	6
Indikationer för användning	6
Försiktighetsåtgärder för användning	6
Kontraindikationer för användning.....	6
Säkerhet: Varningar och försiktighetsåtgärder	6
Inledning	9
Konsultera en läkare	9
Vikten av att värma upp och kyla ner.....	9
Inställning och installation	9
Elektriska krav.....	9
Krav på jordning	10
Krav på plats.....	10
Transportera ditt löpband med anti-gravitationsteknik	11
Komponenter till löpband med anti-gravitationsteknik.....	11
Drift.....	13
Kraftfullare på löpbandet med anti-gravitation	13
Säkra användaren i löpbandet med anti-gravitation.....	13
Starta och slutföra ett träningspass	19
Att kliva av löpbandet med anti-gravitation	22
Skärm för session	23
Mätvärden för sessioner	23
Kalorier.....	23
Övervakning av hjärtfrekvens	24
Hjärtfrekvensmätare	24
Drift av HD-videoövervakningssystem.....	25
Komma igång.....	25
Fokusering och positionering av kameror	25
Kameravyer.....	25
Operativ gång	26
Mätning av gångstil*.....	26
Gånganalys.....	26
Övergångsgång.....	27
Operativ smärta	28
Smärtinspelning	28
Resultat av smärta	29
Rapportering vid slutet av sessionen.....	29
Skapa rapporter vid slutet av sessionen	29
E-posta rapporter	30
Spara och exportera rapporter till USB	31

Procedurer vid nödsituationer	32
Scenarier för nödsituationer	32
Inställningar	33
Inställningar	34
Support - Teknisk support	35
Support - Starta om appen	36
Support - Stäng av datorn	36
Support - Logga ut	37
Support - Skicka loggar	37
Webbkamera.....	37
Kalibrering	38
Wi-Fi-anslutning	38
Skapa anpassade träningspass för AlterG Assistant	39
AlterG Assistant Förprogrammerade träningspass	41
Etiketter, platser, tolkning	47
Förebyggande underhåll	51
Desinfektion	52
Allmän rengöring och inspektion	53
Underhåll av väskor.....	54
Ersättning av Conning-tornet.....	55
Procedur för borttagning av påse för rengöring	57
Bilaga A: Specifikationer för löpband med anti-gravitationsteknik	61
Bilaga B: Alternativ och tillbehör.....	64
Bilaga C: Felsökning.....	65
Reparationer	65
Lufttryck	65
Löpband	65
Läckage	65
Systemfel	65
Bilaga D: EMC-utlåtande.....	66
Bilaga E: Garanti.....	67

Ägarens ansvar

AlterG® Anti-Gravity Löpband® produkten kommer att fungera enligt beskrivningen i denna bruksanvisning och medföljande etiketter och/eller insatser när den monteras, används, underhålls och repareras i enlighet med de instruktioner som tillhandahålls. Anti-Gravity-löpbandet måste kontrolleras regelbundet enligt beskrivningen i denna bruksanvisning. Ett defekt Anti-Gravity-löpband får inte användas. Delar som är trasiga, saknas, är uppenbart slitna, deformerade eller förorenade ska omedelbart bytas ut. Om en sådan reparation eller ett sådant byte skulle bli nödvändigt, rekommenderas att en begäran om service görs till AlterG, Inc. Anti-Gravity-löpbandet, eller någon av dess delar, får endast repareras i enlighet med instruktioner som tillhandahålls av AlterG, Inc, auktoriserade representanter för AlterG, Inc, eller av AlterG, Inc. utbildad personal. Anti-Gravity-löpbandet får inte ändras utan föregående skriftligt godkännande från AlterG, Inc:s kvalitetssäkringsavdelning. kvalitetssäkringsavdelning.

Ägaren till denna produkt är ensam ansvarig för eventuella funktionsfel som uppstår till följd av felaktig användning, felaktigt underhåll, felaktig reparation, skada eller ändring av någon annan än AlterG, Inc:s auktoriserade representanter.

Ägaren/användaren av AlterG Anti-Gravity löpband har ansvar för att rapportera alla allvarliga incidenter som har inträffat i samband med användningen av enheten till AlterG och till den nationellt erkända behöriga myndigheten.

Allt obehörigt underhåll, reparationer eller modifieringar av utrustningen kan upphäva produktgarantin för Anti-Gravity löpband.

AlterG kontaktinformation

AlterG välkomnar dina förfrågningar och kommentarer. Om du har några frågor eller kommentarer, vänligen kontakta vårt service- och supportteam.

AlterG Huvudkontor, Service och Support

48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 U.S.
+1 510 270-5900
CS@golifeward.com
www.alterg.com

Indikationer och kontraindikationer för användning

Förklaring om avsedd användning

AlterG NEO & NEO+ Anti-Gravity löpband ger avlastning av användarens kroppsvikt utöver löpbandets normala funktioner. Avlastningen gör det möjligt för patienter och personer att göra stående övningar, gå eller springa med minskad påverkan på rörelseapparaten.

Modellen NEO & NEO+ är avsedd att användas av personer med begränsad rörlighet som behöver en starthastighet på 0,8 km/h (0,5 mph).

Indikationer för användning

- Aerobisk konditionering
- Idrottsspecifika konditionsprogram
- Viktkontroll och viktreduktion
- Valfritt Gångträning och neuromuskulär omskolning för neurologiska patienter
- Styrka och kondition hos geriatriska patienter
- Rehabilitering efter skada eller operation av de nedre extremiteterna
- Rehabilitering efter total ledprotes

Försiktighetsåtgärder för användning

- Kardiovaskulär sjukdom eller andningssvårigheter
- Ansträngningsutlöst astma eller angina pectoris
- Akuta och kroniska ryggproblem
- Diskbråck eller diskbråck
- Säkerhet och effekt hos gravida kvinnor har inte fastställts
- Säkerhet och effekt för personer med Functional Independence Measure score på 1 eller 2 (beroende av max assist) har inte fastställts
- Löpbandets bälte går inte att låsa på plats. Kontrollera att patienten är stabil innan du stänger av löpbandet och går ut.
- Pulsmätaren är endast avsedd som referens och kanske inte är exakt.
- Alla tillstånd där ökat intraabdominellt tryck kan vara ett problem (t.ex. urininkontinens, dysfunktion i bäckenbotten, bäckenbottenrekonstruktion eller andra tillstånd)

Kontraindikationer för användning

- Instabil fraktur
- Kardiovaskulär hypotension
- Djup ventrombos

Säkerhet: Varningar och försiktighetsåtgärder

Läs denna bruksanvisning innan du använder Anti-Gravity löpbandet. Som fysioterapeut, tränare eller kliniker (produktens operatör) måste du förstå säkerhetsfunktionerna och användargränssnittet. Vi vill att du och dina klienter eller patienter (användarna av produkten) ska få en säker och trevlig träningsupplevelse.



FARA: Omedelbart farlig situation som måste undvikas och som kan leda till allvarliga skador eller dödsfall.

- Modifiera inte Anti-Gravity-löbandets elektriska kontakt. Löbandet är utrustat med en avtagbar nätsladd med en NEMA 6-20-kontakt (för 208-240V-drift) eller en NEMA 5-20 (för 120V-drift). Du måste ha rätt uttag för att vara kompatibel. Om den här kabeln byts ut för att passa internationella uttag måste du se till att kabeln är utformad för att klara 220V vid 20A.
- Använd inte några elektriska adaptrar. Om du gör det kan det leda till elektriska stötar.
- Rådgör med en behörig elektriker innan du använder förlängningssladdar. Långa förlängningssladdar kan orsaka ett spänningsfall till Anti-Gravity löbandet, vilket kan leda till att det fungerar felaktigt. AlterG tillhandahåller en 4,6 m (15 fot) lång nätsladd.
- Använd inte Anti-Gravity-löbandet i våta eller fuktiga miljöer.
- Använd i förekommande fall inte pulsmätarsändaren tillsammans med en elektrisk pacemaker eller liknande anordning. Sändaren kan orsaka elektriska störningar som kan störa pacemakers funktion.
- Dra alltid ur kontakten till Anti-Gravity löbandet före rengöring eller service.
- Blötlägg inte någon del av Anti-Gravity-löbandet med vätska under rengöringen; använd en spruta eller en fuktig trasa. Håll alla vätskor borta från elektriska komponenter. Dra alltid ur kontakten till Anti-Gravity löbandet före rengöring och underhåll.
- Service ska utföras av en auktoriserad . Service utförd av icke auktoriserad AlterG-tekniker medför att garantin upphör att gälla. Kontakta AlterG innan du eller en elektriker utför något underhåll.
- Placera inga vätskor på någon del av Anti-Gravity-löbandet (utom i hållarna för vattenflaskor), inklusive löpytan på Anti-Gravity-löbandet.
- Håll alltid löpytan ren och torr.
- Koppla inte ur eller ändra någon av de interna ledningarna på Anti-Gravity-löbandet efter installationen.



WARNING: Potentiellt farlig situation som ska undvikas och som kan leda till allvarliga personskador eller dödsfall.

- Användarna måste rådgöra med sina läkare och genomgå en läkarundersökning innan de påbörjar något träningsprogram. Detta gäller särskilt om användaren har något av följande: tidigare hjärtsjukdom, högt blodtryck, diabetes, kronisk luftvägssjukdom, förhöjt kolesterol, röker cigaretter, för närvarande är inaktiv, är överviktig eller har någon annan kronisk sjukdom eller fysisk funktionsnedsättning.
- Användaren måste omedelbart sluta träna och kontakta läkare om han/hon känner sig svimfärdig, yr, får bröstsmärtor, illamående eller andra onormala symptom när han/hon använder Anti-Gravity-löbandet.



OBSERVERA: Potentiellt farlig situation som ska undvikas och som kan leda till mindre eller måttliga skador.

- Använd alltid säkerhetslinan för nödsituationer som medföljer Anti-Gravity löbandet. Det ska fästas på användarens klädesplagg under träningspasset. Detta är en viktig funktion om användaren skulle falla under ett träningspass.
- Läs, förstå och testa nödstopsproceduren före användning.
- Lämna aldrig barn utan uppsikt i närheten av Anti-Gravity löbandet.

- Säkerhet och effektivitet hos gravida kvinnor har inte fastställts. Gravida kvinnor eller kvinnor som kan vara gravida bör rådfråga sin läkare innan de använder Anti-Gravity löpbandet.
- Anti-Gravity-löpbandet måste användas under uppsikt av en korrekt utbildad operatör. En användare av Anti-Gravity-löpbandet får aldrig träna utan lämplig övervakning, även om han eller hon tidigare har utbildats i korrekt användning av enheten.
- Ställ upp och använd Anti-Gravity-löpbandet på ett fast och plant underlag.
- Bär inte lösa eller hängande kläder när du använder Anti-Gravity-löpbandet. Förvara inte något (t.ex. shorts) inuti väskan till Anti-Gravity-löpbandet.
- Innan du påbörjar ett träningspass, kontrollera att det inte finns något skräp inuti Anti-Gravity-löpbandet.
- Håll händerna borta från väskan och ramkonstruktionen under uppblåsningen för att undvika klämskador.
- Håll händerna borta från alla rörliga delar.
- Använd inte Anti-Gravity-löpbandet om användarens vikt är mindre än 36 kg (80 lbs) eller större än 180 kg (400 lbs). Användare som väger mer än 159 kg (350 lb) kanske inte kan avlasta till hela 20 % av den ursprungliga kroppsvikten.
- Försiktighet bör iakttas när användaren går in i och ut ur Anti-Gravity-löpbandet. Användaren får aldrig stiga in i Anti-Gravity Treadmill när löpbandets yta är i rörelse. Se till att användaren håller i sittbrunnen eller ledstängerna när det är praktiskt möjligt för att stödja sin kropp.
- Se till att användaren har dragkedjan helt neddragen i väskan innan träningspasset påbörjas och att sittbrunnen är inställd på rätt höjd. **Obs:** Höjdjustering av sittbrunnen är endast tillåten när träningspasset inte pågår.
- Se till att användaren bär lämpliga sportskor, t.ex. med gummisulor eller sulor med hög dragkraft. Tillåt inte skor med klack eller lädersulor. Se till att det inte finns några stenar eller vassa föremål i skosulorna.
- Som med all träning på löpband ska du se till att användaren inkluderar en nedvarningsfas i slutet av träningspasset. Se till att användaren återgår till full kroppsvikt och tränar måttligt innan han/hon slutar. Undvik att plötsligt avsluta eller pausa träningspasset medan användaren har reducerad kroppsvikt eller hög hastighet.
- Anti-Gravity-löpbandets säkerhet och integritet kan endast upprätthållas om Anti-Gravity-löpbandet regelbundet undersöks med avseende på skador och slitage och repareras på rätt sätt. Det är helt och hållet användarens/ägarens eller anläggningsoperatörens ansvar att se till att regelbundet underhåll utförs. Slitna eller skadade komponenter måste omedelbart bytas ut och Anti-Gravity-löpbandet måste tas ur drift tills reparationen är utförd. Endast av tillverkaren levererade eller godkända komponenter får användas för underhåll och reparation av Anti-Gravity-löpbandet.



FÖRSIKTIGHET: AlterG använder neodymmagneter för att hålla påsen på plats nära användaren. Neodymmagneter ingår i familjen sällsynta jordartsmagneter och är de mest kraftfulla permanentmagneterna i världen. Produkten använder upp till sex N42 Neodymium-magneter på varje sida av påsen. Var och en av dessa magneter kan ha en dragkraft på så mycket som 10 kg och ett magnetfält på 13 200 Gauss. Lyckligtvis avtar magnetfältet mycket snabbt från magneten så att det på ett avstånd av 7,6 cm (3 tum) är mindre än 100 Gauss totalt. Försiktighet rekommenderas om en användare har en hjärtpacemaker, insulinpump eller andra elektromagnetiska produkter som används under en session på AlterG Anti-Gravity-löpbandet. Rådgör alltid med din vårdpersonal före användning av denna produkt.

Inledning

Konsultera en läkare

Alla som överväger ett träningsprogram eller en ökning av aktiviteten bör rådfråga en läkare. Det rekommenderas starkt att användarna följer anvisningarna från sin läkare före och under ett träningsprogram eller annan ökning av fysisk aktivitet om de:

- Har hjärtsjukdom, högt blodtryck, diabetes, kronisk luftvägssjukdom eller förhöjt kolesterol
- Röka cigaretter
- Är för närvarande inaktiva, är överviktiga eller har någon annan kronisk sjukdom eller fysisk funktionsnedsättning, eller om det finns en historia av sådan sjukdom i deras familj



Neodymmagneter kan påverka pacemakers.

De starka magnetfälten i närheten av en neodymmagnet kan påverka pacemakers, ICD:er och andra inopererade medicintekniska produkter. Många av dessa enheter är försedda med en funktion som avaktiverar dem med ett magnetfält. Därför måste man vara försiktig så att man undviker att oavsiktligt avaktivera sådana anordningar.

Vikten av att värma upp och kyla ner

Det är viktigt att användarna gradvis värmer upp, svalkar av och genomför en serie stretchövningar före och i slutet av varje träningspass. Stretching ger den flexibilitet som krävs för att förhindra ömma muskler och skador under dagliga aktiviteter.

Avsluta inte träningspasset på Anti-Gravity-löpbandet abrupt. Användarens fulla kroppsvikt ska återställas långsamt och bör omfatta några minuters gång med full kroppsvikt och låg intensitet innan träningspasset avbryts.

Inställning och installation

Anti-Gravity-löpbandet kommer att installeras av en kvalificerad AlterG-tekniker efter leverans. Se till att du inspekterar Anti-Gravity-löpbandet vid leverans för att upptäcka eventuella skador som kan ha uppstått under transporten. Ta fotografier och rapportera alla skador omedelbart till fraktbolaget och AlterG. När du kvitterar ut leveransen av ditt Anti-Gravity-löpband tar du ansvar för eventuella skador som kan uppstå före installationen.

Elektriska krav

Den rekommenderade elektriska strömanslutningen för Anti-Gravity-löpbandet är en dedikerad 20 ampere, 220VAC @ 50/60 Hz krets med jord. Kontakten som levereras med Anti-Gravity-löpbandet betecknas av NEMA-konfigurationssystemet som 6-20P. Det motsvarande uttaget för kontakten är ett NEMA 6-20R.

Den rekommenderade elektriska strömanslutningen för Anti-Gravity-löpbandet är en dedikerad 20 ampere, 120VAC @ 50/60 Hz krets med jord. Kontakten som levereras med Anti-Gravity-löpbandet betecknas av NEMA-konfigurationssystemet som 5-20P. Motsvarande uttag för stickkontakten är ett NEMA 5-20R.

En lämplig stickkontakt för det aktuella landet och den aktuella anläggningen bör kopplas enligt följande:

- Blå ledare: Neutral
- Brun ledare: Linje
- Grön/gul ledare: Jord

Krav på jordning



VARNING: För att undvika risken för elektriska stötar får denna utrustning endast anslutas till en huvudledning med skyddsjord.

Anti-Gravity-löpbandet måste vara elektriskt jordat. Om det uppstår ett elektriskt fel, ger jordningen en väg med minsta motstånd för elektrisk ström för att minska risken för elektriska stötar. Anti-Gravity-löpbandets nätsladd har en jordad kontakt. Denna kontakt måste anslutas till ett lämpligt uttag som är korrekt installerat och jordat i enlighet med gällande National Electrical Code samt alla lokala lagar och förordningar. Om du är det minsta osäker på dessa krav, kontakta AlterG eller en kvalificerad elektriker.

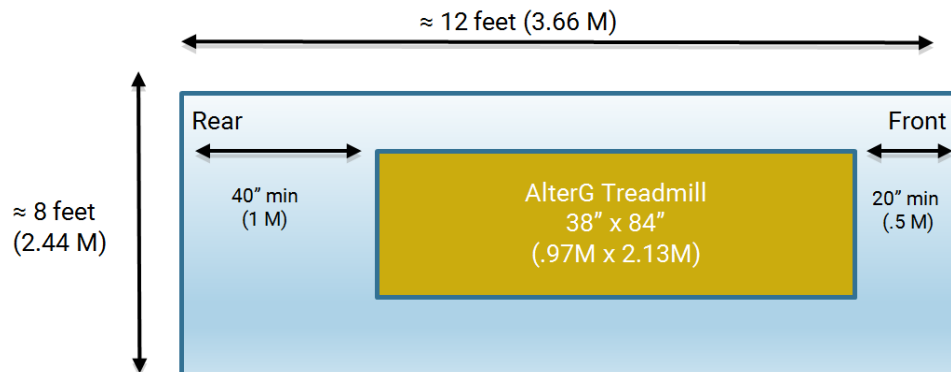
Krav på plats

Anti-Gravity-löpbandet mäter 85" (217 cm) × 38" (97 cm) och väger nästan 249 kg (550 lb). Det måste placeras på en strukturellt sund yta. Om det används ovanför marknivå är det lämpligt att placera det nära hörnet av rummet eller där golvet är som starkast för att säkerställa maximalt stöd under användning med hög hastighet och hög påverkan. Ytan bör vara jämn för att säkerställa minimal böjning av Anti-Gravity-löpbandets ram. Anti-Gravity-löpbandet måste vara inom 3,7 m (12 fot) (från löpbandets framsida) från rätt eluttag. Rådgör med en behörig elektriker eller AlterG om du planerar att förlänga sladden på något sätt. Se till att du lämnar minst 61 cm (24") på vardera sidan av löpbandet så att väskan kan expandera under uppblåsningen. Lämnar minst 40" (1 m) bakom löpbandet så att en användare kan ta sig i och ur på ett säkert sätt, och minst 20" (0,5 m) framför enheten så att du kommer åt elektroniken och strömbrytaren.

Vi rekommenderar ett område som är minst 3,7 m (12 fot) långt och 2,4 m (8 fot) brett för att ge tillräckligt utrymme för drift och användaråtkomst. Kontrollera också takhöjden för att säkerställa att användarna inte slår huvudet i taket när de springer. Anti-Gravity-löpbandets yta är 9" (22 cm) över golvet. Ett tak på 2,4 m (8 fot) kan vara för lågt för längre användare.

AlterG Anti-Gravity Treadmill® Installationsspecifikationer:

- Maximal höjd på löpbandet: 74" (1.88 M)
- Löpbandets bredd: 38" (0.97 M)
- Löpbandets längd: 85" (2.17 M)
- Takhöjd minst: 96" (2.44 M)
- Produktens vikt är ~550 lbs (249 kg)
- **Viktig anmärkning:** Placera fronten inom 2,44 m (8 fot) från eluttaget och lämna minst 0,5 m (20 tum) fritt utrymme på enhetens framsida för åtkomst till elektronik och strömbrytare.



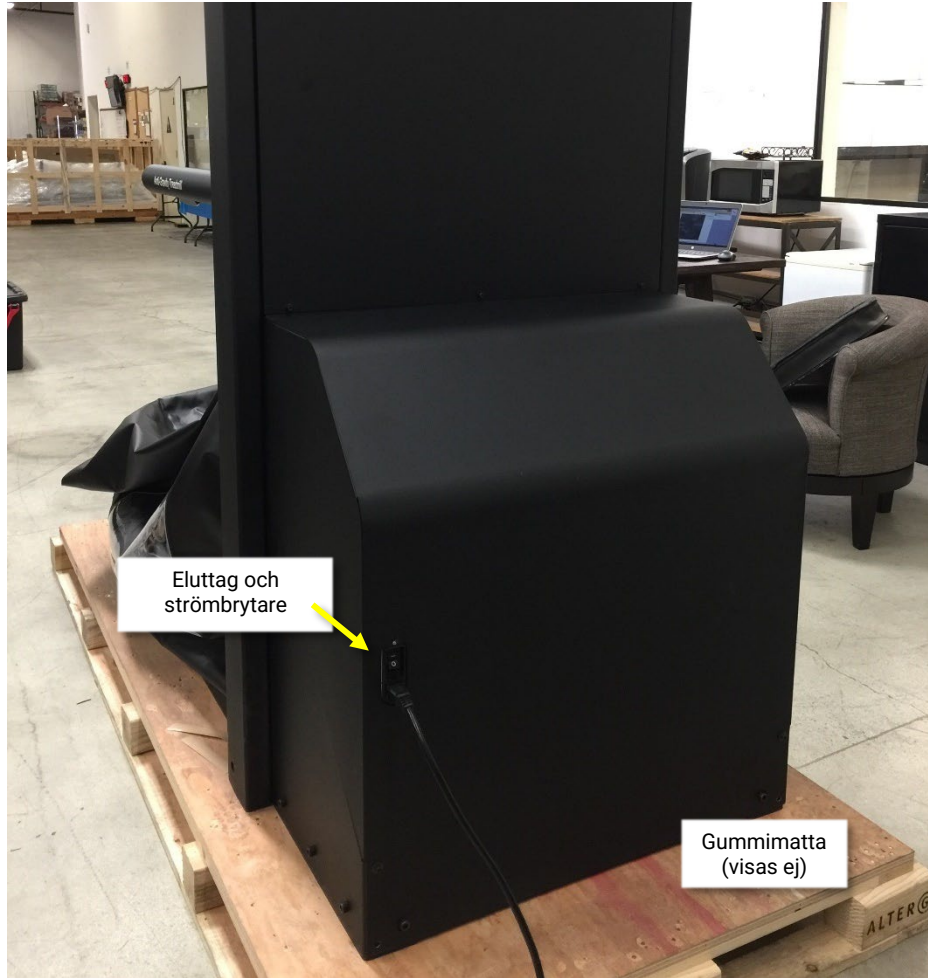
Transportera ditt löpband med anti-gravitationsteknik

Kontakta AlterG om du planerar att flytta ditt Anti-Gravity-löpband. Skador som uppkommit genom felaktig flytt av Anti-Gravity-löpbandet täcks inte av garantin.

Komponenter till löpband med anti-gravitationsteknik

Viktiga komponenter för användning av Anti-Gravity-löpbandet är markerade på bilderna nedan.





Operation

Obs: Följande bruksanvisningar utförs av, eller under ledning av, kliniker.

Kraftfullare på löpbandet med anti-gravitation

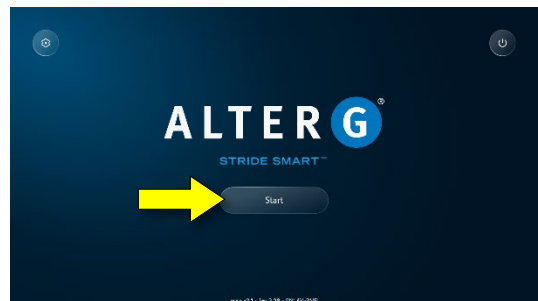
1. Strömbrytaren sitter på framsidan av Anti-Gravity-löpbandet. Slå på den för att starta systemet och för att starta upp programvaran. Undvik att röra vid skärmen när programvaran laddas eftersom det kan störa uppstartsprocessen.

Obs: Låt inte användaren stå på Anti-Gravity löpbandsbältet under uppstarten. Om användaren oavsiktligt lägger vikt på bältet under uppstarten visas ett felmeddelande. Låt användaren stå utanför enheten tills uppstartssekvensen är klar.



2. Systemet är klart när välkomstskärmen visas.

Obs: Om du inte har läst den här bruksanvisningen rekommenderar vi att du avslutar nu eller söker lämplig instruktion från en kvalificerad operatör. Genom att trycka på **Start** bekräftar du att du har läst och förstått denna bruksanvisning



Säkra användaren i löpbandet med anti-gravitation

Procedurerna i detta avsnitt beskriver:

- Att ta på sig shortsens
- Att kliva in på löpbandet med anti-gravitation
- Dragkedja i påsen
- Inställning av cockpitens höjd
- Fäst säkerhetslinan

Att ta på sig shortsens

Ditt Anti-Gravity-löpband levereras med anpassade kompressionssshorts som säkerställer en lufttät försegling mellan användarens kropp och löpbandets påsöppning. Vi rekommenderar att användaren tar på sig shortsens innan han/hon kliver in i löpbandet.

Be användaren välja en storlek som är åtsittande men inte obekväm och se till att taggen sitter på användarens rygg och på insidan av shortsens. För en bekväm passform och för att förhindra att byxorna knyter sig rekommenderas att användaren bär ett par löparshorts eller tights under shortsens.

Obs: Shortsens är latexfria (stretchig nylon med ett urethanlaminat).



Att kliva in på löpbandet med anti-gravitation



OBSERVERA: Innan användaren kliver in på löpbandets Anti-Gravity löpyta, se till att säkerhetsbrytaren är inskjuten i jämnhöjd med konsolen. Om säkerhetsbrytaren inte är på plats antar löpbandet att det finns ett säkerhetsproblem och kopplar ur löpytan.

1. Innan du kliver in på löpbandet, se till att cockpit är på lägsta nivån. Om du kliver in på löpbandet med cockpit i ett högre läge kan det hända att cockpit rör sig, vilket kan leda till att användaren tappar balansen.

Se till att det inte finns några stenar eller vassa föremål i skosulorna. Dessa föremål kan skada eller förstöra väskan.

2. Ta tag i ledstängerna, gå in i löpbandet bakifrån och kliv in i väsköppningen. Om det behövs, kliv upp på stegplattan innan du kliver in i väsköppningen.

Obs: Väskans tyg innehåller inte latex.



3. Ta tag i handtaget på vardera sidan av väskan och lyft väskan rakt upp mot ledstängerna.

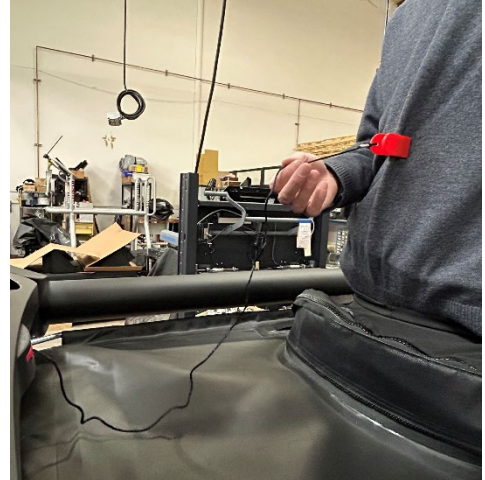


4. Dra upp tills båda sidorna av påsen snäpper fast i magneterna på undersidan av ledstängerna.



Inställning av cockpithöjd

1. Fäst säkerhetslinan på kläderna innan du påbörjar ett träningspass. Se till att den sitter ordentligt fast.

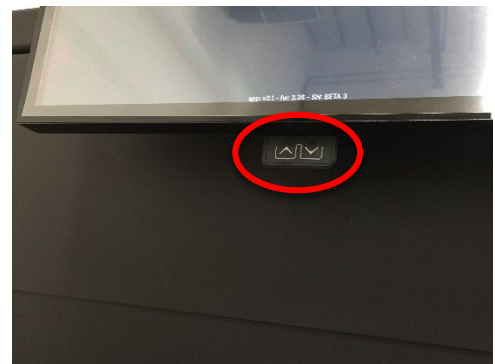


2. Vänd dig framåt och använd pilknapparna upp och ner för höjdjustering av cockpit längst ned på pekskärmen för att ställa in cockpit till önskad höjd.

Obs: Höjdjusteringen av cockpit måste göras innan du startar sessionen. Höjdjusteringen av cockpit är inaktiverad så snart sessionen startar.

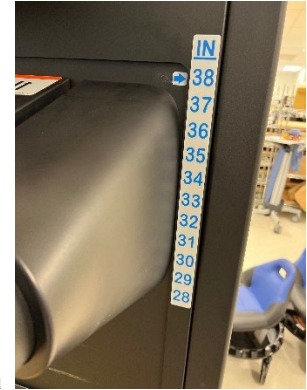
Ställ in sittbrunnen på en höjd som placerar blytlåset vid höftbenskammen (den övre, yttre kanten av bäckenbenet strax under midjan). För ytterligare bålstöd kan sittbrunnen ställas in högre.

Obs: Se till att det finns tillräckligt med utrymme ovanför ledstängerna så att du kan svänga armarna bekvämt under träningspasset.



Obs: Inseamhöjden är markerad på sidostolparna. Dessa kan användas för att markera cockpithöjden för olika användare.

För mer information, se beskrivningen av etiketter för instegshöjd i "Etiketter placering, tolkning".



Höger sida



Vänster sida



OBSERVERA: Den motoriserade cockpitjusteringen är inaktiverad medan väskan blåses upp eller när den är helt uppblåst. Om väskan behöver flyttas medan användaren tränar ska träningen avbrytas. Du kan sedan ändra cockpitens höjd.

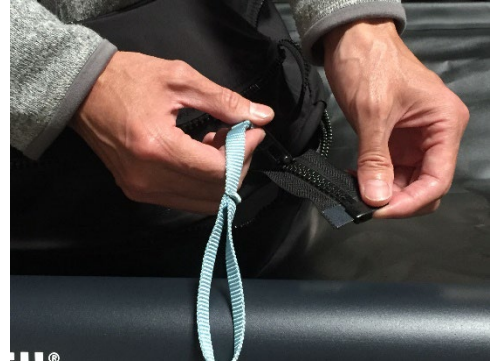
Zippa in i väskan

När cockpiten är på plats, dra åt dragkedjan till Anti-Gravity Treadmill genom att dra åt dragkedjan mellan shortsens och väskan

Dragkedjan börjar på framsidan och mitt på kroppen och dras moturs (till vänster) hela vägen runt tills den återgår till överlappning på framsidan.

Se till att blixtlåset är helt stängt för att slutföra tätningen.

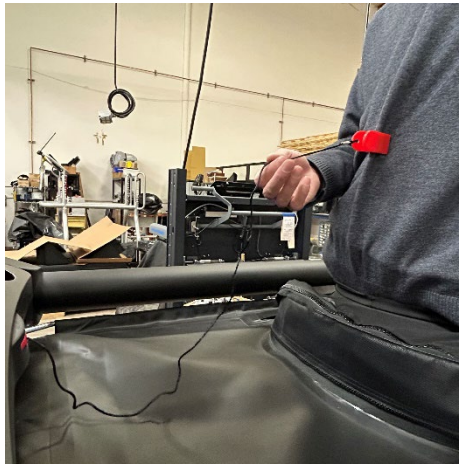
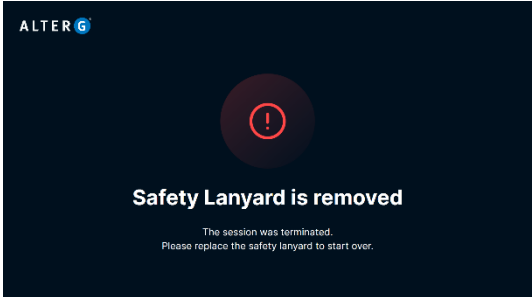
Dragkedjan gör det möjligt att snabbt fästa och ta loss användaren från väskan, förenklar hygien och ger en anpassad passform för användare av alla storlekar.



Fäst säkerhetslänken

Som tidigare beskrivits, använd alltid den magnetiska säkerhetsklämman som medföljer Anti-Gravity-löbandet. Som en försiktighetsåtgärd kommer löbandet inte att fungera utan att säkerhetsbrytaren är inskjuten så att den är i jämnhöjd med nödstoppsmekanismen (E-Stop).

OBS: Emergency Card kommer inte helt ut ur mekanismen. När det dras ut sträcker det sig ungefär 2,5 cm (1 tum).

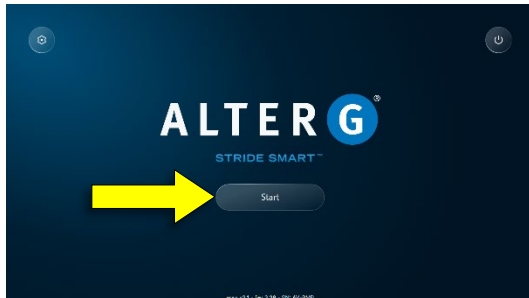
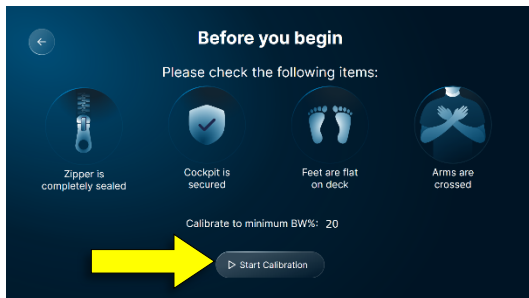
Operatörens eller användarens åtgärd	Skärm
1. Se till att säkerhetslinan är ordentligt fäst vid dina kläder.	
2. Tryck in den röda E-Stop-omkopplaren på konsolens framsida så att den är i jämnhöjd med konsolenheten; annars kommer Anti-Gravity-löbandet inte att fungera.  FÖRSIKTIGHET: Försök aldrig att denna viktiga säkerhetsfunktion genom att fästa snöret på väskan, Anti-Gravity-löbandet eller någon annanstans än på användarens kläder. Om användaren faller under träningen aktiveras strömbrytaren och strömmen till löbandet bryts; lufttrycket släpps; löbandets löpyta kopplas bort från sin drivning och kan röra sig fritt. Meddelandet "Säkerhetslinan är borttagen" visas.	 
3. Fortsätt till "Starta och slutföra ett träningspass".	

Starta och slutföra ett träningspass på

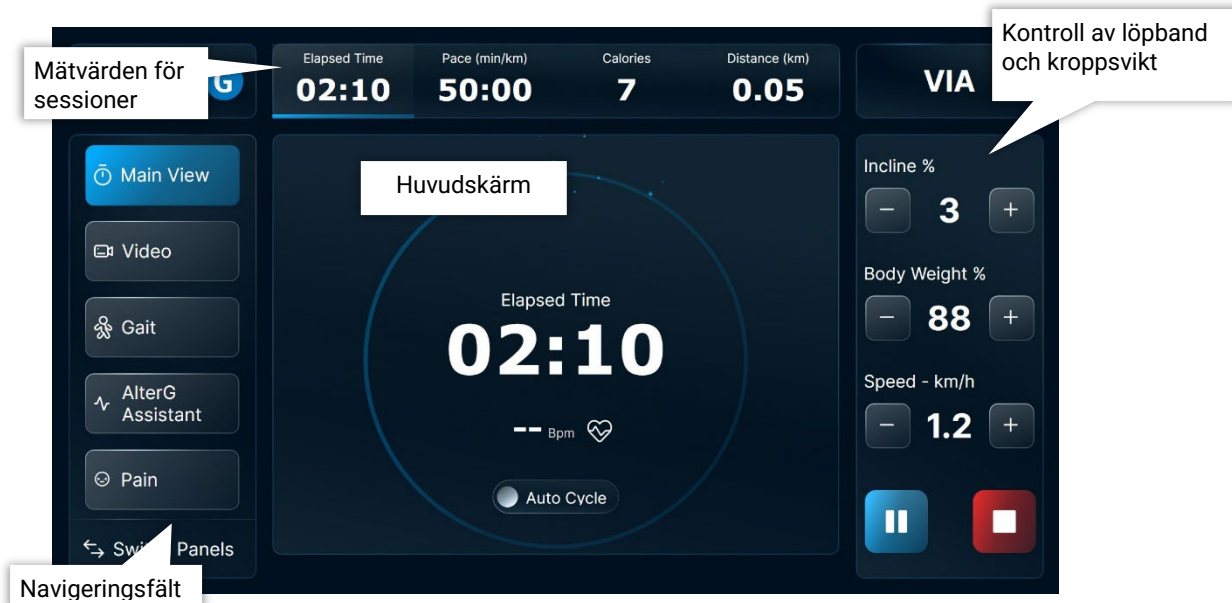
Procedurerna i detta avsnitt beskriver:

- Starta ett träningspass
- Använda funktioner och reglage på pekskärmen
- Justera hastigheten på Anti-Gravity-löbandet

Starta ett träningspass på

Operatörens eller användarens åtgärd	Skärm
1. FÖRBEREDELSE FÖR TRÄNING. Tryck på Start på välkomstskrmen. Innan du börjar ska du stå stilla på löpbandets bältesyta. Håll dig inte fast vid eller stöd dig på någon del av systemets struktur. Systemet väger dig innan du börjar träna och löpbandet måste bära upp hela din kroppsvikt.	
2. PÅBÖRJA TRÄNINGSPASSET. Följ instruktionerna på skärmen Innan du börjar och tryck sedan på Start Calibration (Starta kalibrering). Anti-Gravity-löbandet fortsätter med en kalibreringsrutin som gör det möjligt för systemet att fastställa förhållandet mellan inneslutningstrycket och din kroppsvikt. Du kommer att känna hur trycket i påsen förändras när systemet kalibreras. Under kalibreringsrutinen är det bäst att korsa armarna för att undvika att vidröra någon del av konstruktionen och förstöra kalibreringen.	 
Du kommer att få ett meddelande när kalibreringssekvensen är klar. Den procentandel av din kroppsvikt som kan avvägas visas. 3. Tryck på Start Session för att starta ditt träningspass. Inaktivitet avbryter din slutförda kalibrering.	

Kontrollerna på huvudskärmen visas och beskrivs nedan.



Operatörens eller användarens åtgärd

Skärm

4. JUSTERA DIN KROPPSVIKT.

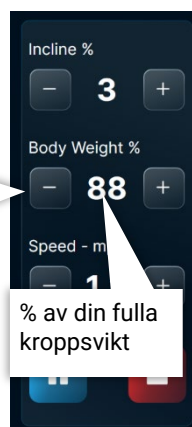
Justera din kroppsvikt med plus- och minusknapparna. När du trycker på plus ökar din kroppsvikt och när du trycker på minus minskar din kroppsvikt. Din kroppsvikt visas som en procentandel av din fulla kroppsvikt. Du kan justera din kroppsvikt när som helst under träningspasset. Om du håller in kontrollen ändras kroppsviktsprocenten i snabbare takt.



OBSERVERA: Vid 40% kroppsvikt och lägre kan du bli instabil om du hoppar eller utför någon annan aktivitet än att gå eller springa. Minska din kroppsviktsprocent långsamt så att du kan vänja dig vid den nya känslan och anpassa din gångmekanik därefter

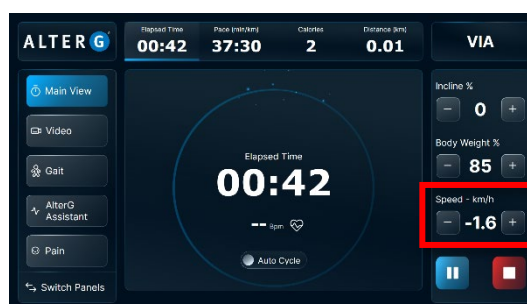
Tryck på plus för att öka kroppsvikten i %, tryck på minus för att minska kroppsvikten i %.

% av din fulla kroppsvikt



5. VÄLJ LÖPBANDETS RIKTNING.

När löpbandet sätts på är det programmerat för framåtriktad gång. För att gå baklänges trycker du på minusreglaget tills Speed visar negativa siffror.



Operatörens eller användarens åtgärd

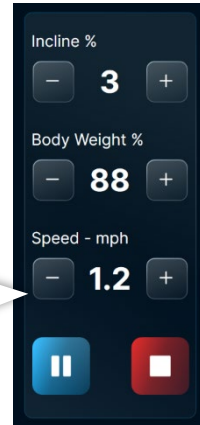
Skärm

6. JUSTERA LÖPBANDETS HASTIGHET.

Justera löpbandets hastighet med hjälp av plus- och minusknapparna. I framåtriktningen börjar hastigheten på 0,8 km/h (0,5 mph) och ökar i steg om 0,16 km/h (0,1 mph) för varje knapptryckning uppåt. När löpbandet är programmerat för backning börjar hastigheten på 0,5 mph (0,8 km/h) och ökar i steg om 0,1 mph (0,16 km/h). Om du håller in reglaget ändras hastigheten snabbare.

Obs: De senaste programvaruändringarna möjliggör nu hastighetsändringar i steg om 1 MPH (1,6 km/tim). Den här funktionen kan slås på/av via inställningarna på inställningsskärmen.

Tryck på plus för att öka hastigheten, tryck på minus för att minska hastigheten

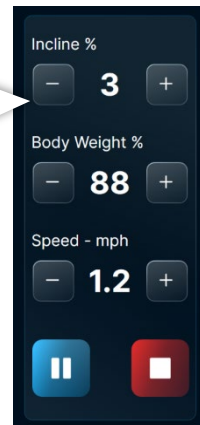


7. JUSTERA LÖPBANDETS LUTNING.

Tryck på plus för att öka lutningen och tryck på minus för att minska lutningen.

Obs: Löpbandets lutning kan inte justeras mer än 5% om hastigheten är inställd på mindre än 0,5mph (0,8km/hr).

Tryck på plus för att öka lutningsprocenten, tryck på minus för att minska lutningsprocenten



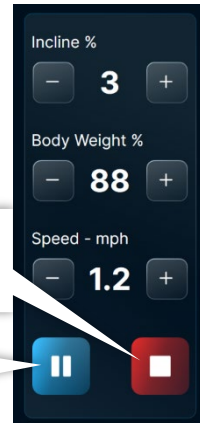
8. AVSLUTA ELLER PAUSA TRÄNINGSSSESSIONEN.

Innan du avslutar träningspasset ska du återställa löpbandet till 0 % lutning. Tryck på **Stop** för att avsluta träningspasset.

För att sätta löpbandet i pausläge, tryck på **Pause**. Löpbandet stannar, men all statistisk information bevaras. Kroppsviktsstödet bibehålls medan löpbandet är pausat. För att återuppta träningspasset, tryck på knappen igen (**Resume**).

Tryck på Stop för att avsluta träningspasset

Tryck på Pause för att pausa löpbandet, tryck igen för att återuppta löpningen



Att kliva av löpbandet med anti-gravitation

1. Avbryt sessionen och vänta tills löpbandet stannat helt.
2. Vänta tills påsen har tömts helt på luft.
3. Användaren kan sedan:
 - Ta bort säkerhetsklämman från kläderna.
 - Dra upp dragkedjan ur påsen.
 - Använd pilknapparna uppåt och nedåt för att sänka cockpitens höjd.
 - Lossa påsen från magnetklämmorna genom att trycka nedåt på påsens u-stång.
 - Lämna löpbandet genom att vända dig om, kliva ut ur väsköppningen och försiktigt kliva av löpbandets baksida.



Session Skärm

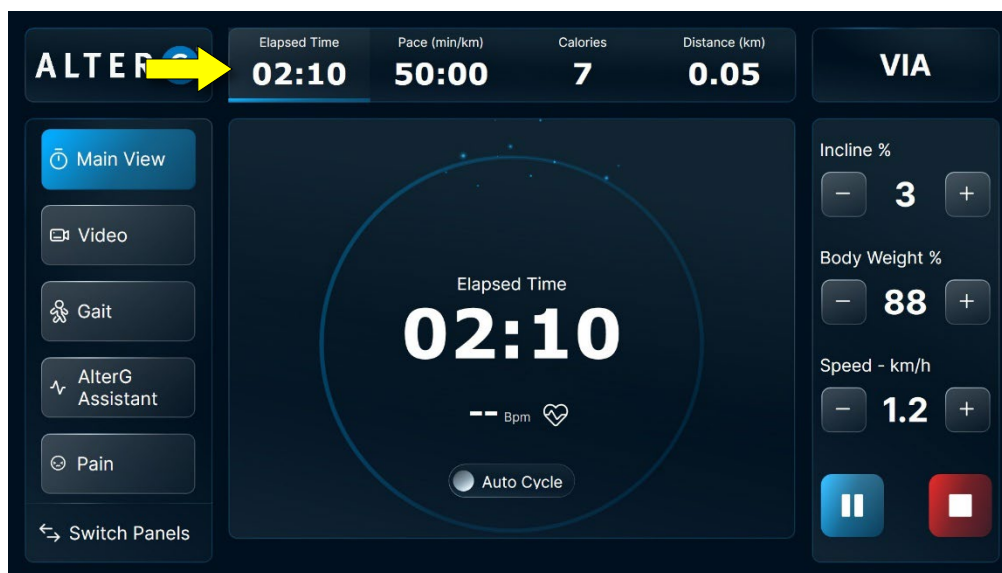
På sessionsskärmen får du en grafisk översikt över kroppsvikt, hastighet och lutning. Den innehåller också information om din medelhastighet, kaloriförbränning och totala distans.

Hjärtfrekvensen visas i mitten av skärmen när något sessionsmått väljs.

Mätvärden för sessioner

Sessionens mätvärden som standard i den övre delen av skärmen. Sessionens förflutna tid, kaloriförbränning, tempo och tillryggalagd sträcka visas

Alternativa layouter kan ställas in i Inställningar. För mer information, se " Inställningar ".



Kalorier

Det visade kaloriantalet tar hänsyn till din kroppsviktsprocent och löpbandets hastighet, lutning och distans. Därför är avläsningen av förbrända kalorier mer exakt jämfört med träningsutrustning som inte inkluderar dessa parametrar.

Se <http://42.195km.net/e/treadsim/> för mer information om hur AlterG Anti-Gravity® Löpband beräknar kaloriförbränningen.

Övervakning av hjärtfrekvens

Hjärtfrekvensmätare

AlterG löpbandsskärm är utformad för att ta emot användarens hjärtfrekvens i samband med användning av en Polar® (bröstband) hjärtfrekvensmonitor. Polar bröstband kan köpas i de mest populära sportbutikerna eller online. För att skärmen ska visa användarens puls korrekt måste mottagaren i displayen få en stabil pulssignal från Polars sändare. Polar Heart Rate System består av två huvudelement: 1) sensorn/sändaren och 2) mottagaren i AlterG löpbandsskärm.

Hur man bär bröstbandet Sändare

Sensorn/sändaren bärs strax under bröstet och överst på buken, direkt på bar hud (inte över kläder). Sändaren ska vara centrerad under bröstmuskeln. När remmen sitter fast drar du bort den från bröstet genom att sträcka ut bandet och fukta de ledande elektrodremarna med vanligt vatten. Sändaren fungerar automatiskt när du bär den; den fungerar inte när den är bortkopplad från din kropp. Eftersom fukt kan aktivera sändaren och saltavlagringar från svett kan vara ett problem, ska du skölja sändaren med vatten och torka den torr efter användning. Bröstbandet är tvättbart. När du har tagit bort sändaren tvättar du bandet i varmt vatten med mild tvål och sköljer noggrant i rent vatten.

De Polar-sändare som är kompatibla med löpbandsmottagaren är följande: Polar-modellerna T31, T31C, T34, H9 och H10.

Mottagare

Du måste befinna dig inom en och en halv meter från mottagaren för att signalen ska tas emot. Observera att din sändare kan fluktuera oregelbundet om du befinner dig för nära annan Polar-utrustning. Håll ett avstånd på minst en meter mellan andra Polar-enheter.

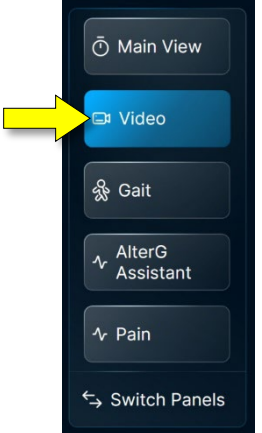
OBS: Felaktig pulsmottagning kan uppstå om Polar Monitor befinner sig för nära starka källor till elektromagnetisk strålning, t.ex. TV-apparater, persondatorer, elmotorer och vissa andra typer av träningsutrustning. Endast en sändare bör användas inom räckvidden för en mottagare, eftersom mottagaren kan fånga upp flera signaler samtidigt, vilket kan leda till felaktig avläsning.



FÖRSIKTIGHET: Den hjärtfrekvens som erhålls på AlterG löpband är endast avsedd som referens. Ingen medicinsk behandling eller diagnos bör baseras på Polar Monitor.

Drift av HD-videoövervakningssystemendast för NEO+)

Komma igång

Operatörens eller användarens åtgärd	Skärm
Om du vill visa kameran trycker du på Video i navigeringsfältet.	

Fokusering och positionering av kameror

Det finns en kamera på NEO+ Anti-Gravity Treadmill. Den främre kameran är monterad på insidan av väskan och fokuseras på fabriken före leverans.



Kameravyer

Frontkameran NEO+ är permanent monterad inuti löpbandsväskan. En livevideo som visar användarens gång visas i mitten av displayområdet.



Gait i drift (tillval endast för NEO+)

Gångmätningar *

Operatörens eller användarens åtgärd	Skärm
Anti-Gravity löpbandet mäter följande: • Viktbärande symmetri • Kadens • Symmetri i stanstid • Symmetri i steglängd Om du vill visa Gait trycker du på Gait i navigeringsfältet. Gångmätningar återspeglar genomsnittet av de senaste 3 stegen med varje fot. * Gait analytics är avsedd för gång. Gång definieras som förflyttning med en fot alltid på löpbandets bältesyta. Gånginformation under löpning kanske inte ger korrekt information.	

Gång Analys

Operatörens eller användarens åtgärd	Skärm
1. Användare kan spela in "klipp" av gångdata. Tryck på Record Gait på skärmen Gait. (Det finns ingen tidsgräns för inspelningens längd.) Knappen ändras för att visa att inspelningen är på och den tid som förflutit under inspelningen visas. Stoppa inspelningen genom att trycka på knappen igen. Inspelelsen sparas. Upprepa detta steg för att registrera enskilda "klipp" med gångdata vid olika tidpunkter under träningspasset. Vi rekommenderar att du spelar in olika klipp så att du kan se vilken effekt kroppsvikt, lutning eller hastighet har på symmetrin i gången. Du kan spara inspelningarna av gångdata i sessionsrapporten i slutet av träningspasset. För mer information, se "Rapportering av träningspassets slut". Du kan justera vilken som helst av löpbandets kontroller under inspelningen (kroppsvikt %, lutning % och hastighet).	

Operatörens eller användarens åtgärd

Skärm

- Om du vill visa gånginspelningarna i en lista trycker du på menyn Alternativ till höger om knappen Record Gait och väljer sedan **Gait Recordings**.
- Tryck på **Close (Stäng)** nere till höger för att stänga listan med gångregistreringar.



Övergångsgång

Operatörens eller användarens åtgärd

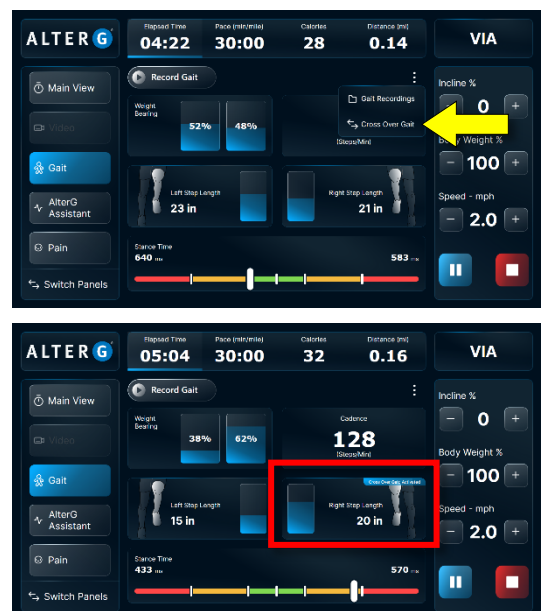
Skärm

Övergångsgång. Om du har en patient med saxande gång (foten korsar mittlinjen när den sätts ned) trycker du på menyn Options till höger om knappen **Record Gait** och väljer sedan **Cross Over Gait**.

När Cross Over Gait-läget är aktiverat visas "Cross Over Gait: Activated" visas ovanför Step Length

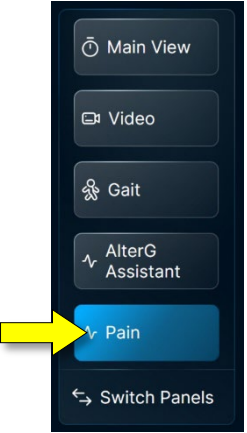
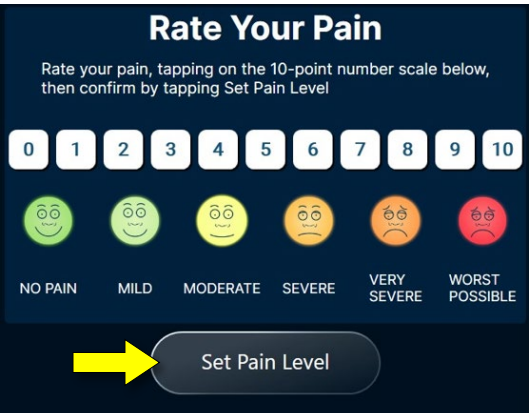
Detta gör att programvaran kan identifiera höger fot när de vänstra lastcellerna registrerar vikt, och vänster fot när de högra lastcellerna registrerar vikt.

Tryck på alternativet igen för att stänga av det här läget.



Operativ smärta

Smärtinspelning

Operatörens eller användarens åtgärd	Skärm
Om du vill registrera smärtnivåer under träningspasset trycker du på Pain i navigeringsfältet. Smärta kan registreras på en skala från 0-10 (0 = ingen smärta, 10 = maximal smärta). För att registrera smärta, välj (tryck på) en siffra från 0-10 och tryck på Set Pain Level. Det finns inga uppmaningar under sessionen som påminner dig om att mata in smärta. Det är upp till terapeuten att be patienten att ställa in sina smärtnivåer under sessionen.	 

Resultat av smärta

Operatörens eller användarens åtgärd

De smärtnivåer som användaren har ställt in visas i displayområdet till höger. Där visas vald smärtnivå, tid och användarens valda kroppsviktsprocent.

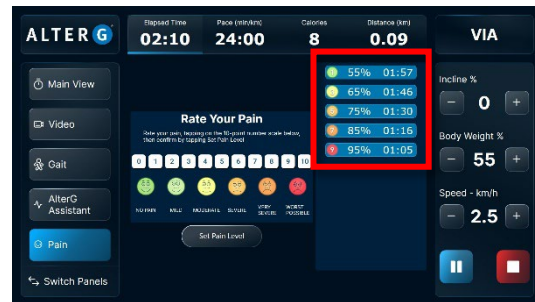
Upprepa dessa steg för att bedöma olika smärtnivåer under träningspasset.

Smärtresultaten ingår i grafen i sessionsrapporten. Grafen visar smärtan i förhållande till ungefärlig kroppsviktsprocent. (Om du t.ex. registrerade en smärtnivå på 8 vid 93 % kroppsvikt visas siffran 8 mellan 90 % och 100 %).

Tolerans visas också. Detta är en mätning av den kroppsviktsprocent där patienten kände minst smärta.

Observera: Smärtresultaten inkluderas automatiskt när du e-postar eller sparar dina slutrapporter (för mer information, se "Slutrapportering").

Skärm



Rapportering vid slutet av sessionen

Rapporten vid sessionens slut är en sammanfattning av dina sessionsuppgifter. När du har avslutat din träningssession kan du mejla eller spara en kopia av din sessionsrapport, gångdata och smärtnätningar som har gjorts under sessionen. Den skickas till dig via e-post eller sparas på USB i PDF-format. Rapporten kommer inte att innehålla något namn på patienten eller idrottaren.

Alla sessionsrapporter som inte har mejlats eller sparats i slutet av sessionen kommer att raderas.

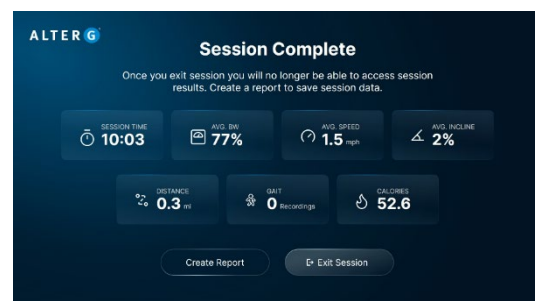
Beräknad väntetid för att skicka rapporter via e-post är cirka 20 sekunder, beroende på din Wi-Fi-anslutning. Ha tålamod och bekräfta att alla data har skickats innan du lämnar löpbandet.

Skapa rapporter vid slutet av sessionen

Operatörens eller användarens åtgärd

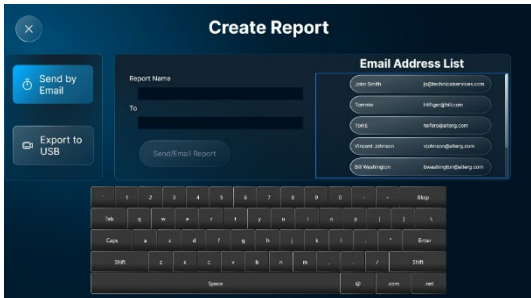
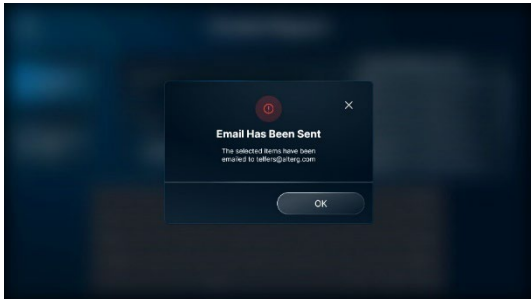
1. När en session stoppas visas skärmen Session Complete. Om du vill skapa en rapport trycker du på **Skapa rapport**.

Skärm

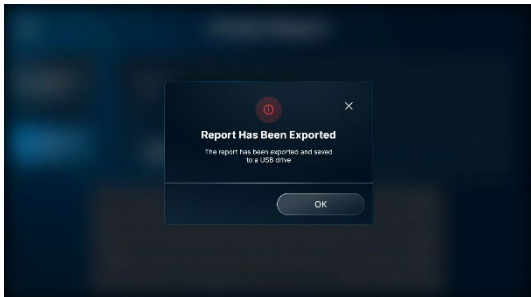


Operatörens eller användarens åtgärd	Skärm
2. På skärmen Create Report (Skapa rapport) väljer du de Gait Recordings som du vill inkludera i rapporten genom att trycka på kryssrutorna (eller trycka på Select All) och sedan trycker du på Continue (Fortsätt). Du kan skicka rapporten till en e-postadress gå till " E-posta rapporter ") eller exportera rapporten till ett USB-minne (gå till " Spara och exportera rapporter till USB ").	

E-posta rapporter

Operatörens eller användarens åtgärd	Skärm
1. Om du vill skicka rapporten till en e-postadress trycker du på knappen Skicka via e-post till vänster, 2. Använd skärmtangentbordet för att ange ett rapportnamn och en e-postadress. För rapportnamnet rekommenderar vi ett icke-identifierbart patient-ID (t.ex. 12345) eller sessionens tid och datum (t.ex. 181205 02:00). Detta hjälper dig att identifiera patienten. Vi rekommenderar att du mejlar informationen till dig själv och senare bifogar den till patientens EMR. Om det finns en lista med e-postadresser väljer du önskad e-postadress. 3. Tryck på Skicka/E-posta rapport. Ett bekräftelsemeddelande visas efter att e-postmeddelandet har skickats till den valda e-postadressen. Tryck på OK.	 

Spara och exportera rapporter till USB

Operatörens eller användarens åtgärd	Skärm
- Om du vill exportera rapporten till ett USB-minne sätter du i ett USB-minne i facket på konsolen och trycker på knappen Exportera till USB till vänster. - Använd skärmens tangentbord för att ange ett rapportnamn. Vi rekommenderar ett icke-identifierbart patient-ID (t.ex. 12345) eller sessionens tid och datum (t.ex. 181205 02:00). Detta hjälper dig att identifiera patienten. - Tryck på Spara rapport till USB. Ett bekräftelsemeddelande visas efter att rapporten har sparats och exporterats. Tryck på OK. Obs: Du kan spara så många rapporter du vill, så länge det finns tillräckligt med utrymme på USB-minnet.	 

Procedurer vid nödsituationer

I den osannolika händelsen att en patient blir stillastående i Anti-Gravity-löbandet, se de brådskande stegen nedan för att säkra situationen innan du ringer +1510.270.5900 eller hänvisar till alterg.com.

VIKTIGA ANMÄRKNINGAR:

1. Löpbandsbältet på AlterG-löbandet går inte att låsa fast, så säkra det genom att hålla foten mot det på baksidan av löbandet.

Scenarier för nödsituationer

Det finns tre sannolika scenarier där en patient kan behöva akut hjälp med att ta sig ur Anti-Gravity Treadmill:

Scenario 1

Patienten faller eller blir så trött att han eller hon inte hinner lämna löbandet innan luftkammaren fylls med luft.

Alternativ 1: Om patienten kan stå upp, stanna löbandet och säkra bältet med foten. Hjälp patienten att kliva av löbandet.

Alternativ 2: Hindra bandet från att röra sig genom att säkra det med foten. Ta bort påsens muttrar vid löbandets bas.

Alternativ 3: Hindra bandet från att röra sig genom att säkra det med foten. Stäng av luftkammaren och hjälp patienten att lämna löbandet.



Scenario 2

Patienten blir så trött att han eller hon inte kan gå av löbandet efter att luftkammaren har blåsts upp.

Minska kroppsviktsprocenten till mindre än 40% och låt patienten sitta ner på plats tills han/hon återfår sin styrka och kan ta sig upp på egen hand.

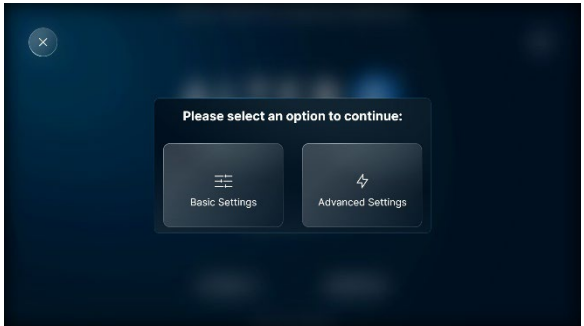
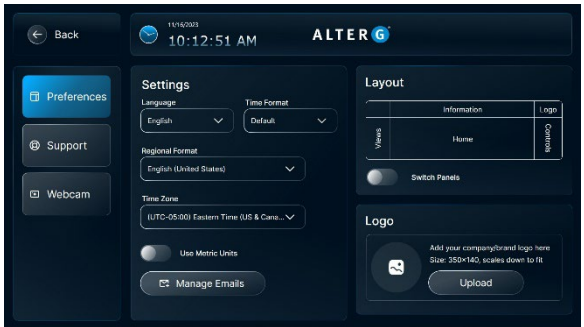
Scenario 3

Den motoriserade cockpiten blir inaktiverad.

Om den motordrivna sittbrunnen inte fungerar, stanna löbandet och ta ut användaren ur väskan. Sänk sittbrunnens U-stång och säkra bältet med foten. Hjälp patienten att lämna löbandet.

Inställningar

Obs: I detta avsnitt beskrivs endast grundläggande inställningar. För information om avancerade inställningar, se NEO Service Manual.

Operatörens åtgärd	Skärm
1. För att komma åt inställningsskärmarna, gå tillbaka till startskärmen och tryck på ikonen Inställningar i det övre vänstra hörnet av skärmen.	
2. Tryck på Grundläggande inställningar.	
Grundinställningarna är indelade i tre områden. Välj ett av alternativen genom att trycka på lämplig knapp i navigeringsfältet: • Inställningar. Ställ in tidsalternativ, hantera e-postmeddelanden, justera GUI-layouten och ladda upp din företagslogotyp. • Stöd. Valet inkluderar: Teknisk support, Starta om appen, Stäng av datorn, Logga ut, Skicka loggar, Ange servicedatum, Fläktanvändning och Total körsträcka. Obs: Vissa alternativ kan vara otillgängliga (gråtonade). • Webbkamera (endast för NEO+). Starta och stoppa webbkameran.	

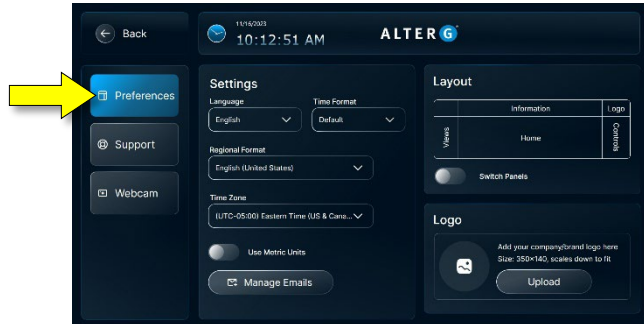
Inställningar

Använd inställningen Preferences (Inställningar) för att ställa in eller ändra språk, tidsformat, regionalt format, tidszon, metriska enheter, hantera e-postnamn och adresser, ändra displayens layout och ladda upp en logotypbildfil.

Operatörens åtgärd

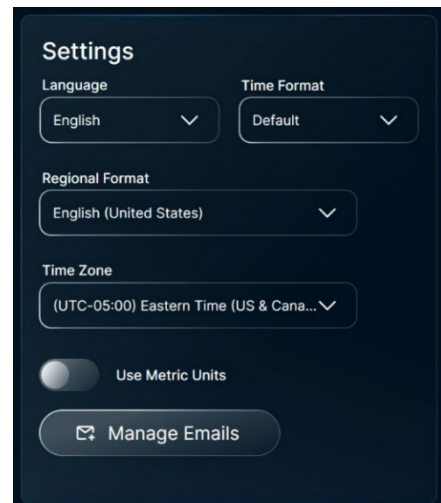
Skärm

1. Tryck på **Inställningar** i navigeringsfältet på skärmen Grundläggande inställningar.



2. Hantera inställningar för språk, tid och metriska enheter:

- För att ställa in eller ändra språk, tidsformat, regionalt format och tidszon väljer du lämpliga alternativ i rullgardinsmenyerna.
- Om vill ändra till metriska enheter trycker du på växlingsknappen **Använd metriska enheter**.

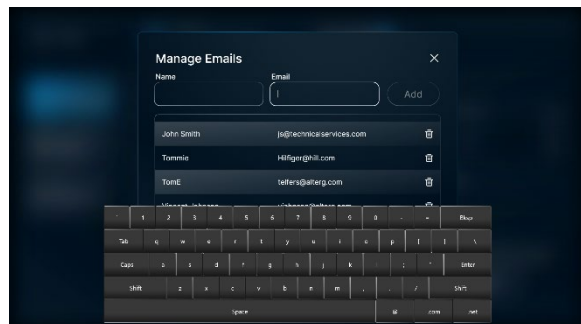


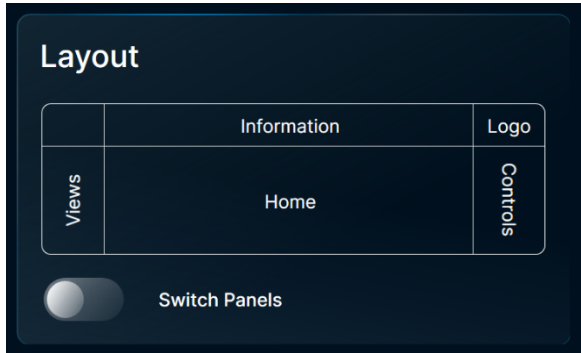
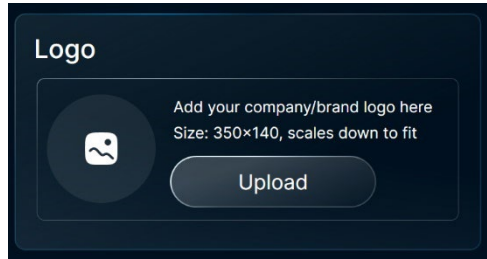
2. Hantera e-postmeddelanden:

Tryck på **Hantera e-postmeddelanden** för att hantera e-postnamn och adresser.

Genom att förprogrammera personalens e-postadresser kan du förkorta processen vid sessionens slut. Då kan du välja e-postadresser från en förprogrammerad lista och minska den tid som går åt till att mata in data.

Använd skärmtangentbordet på skärmen Manage Emails för att ange klinikerns namn och e-postadress och tryck sedan på **Add (Lägg till)**.

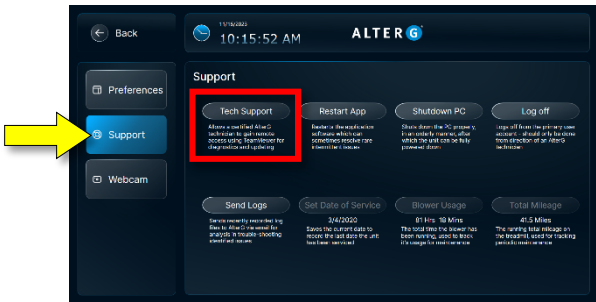


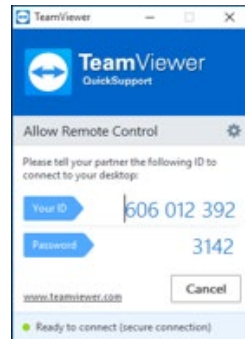
Operatörens åtgärd	Skärm
4. Justera skärmens layout AlterG har ställt in standardlayouten i fabriken till den första inställningen i listan. Standardlayouten visar navigeringsfältet/visningspanelen till vänster och kontrollpanelen till höger. Om du vill ändra panelernas positioner trycker du på växlingsknappen Switch Panels.	
5. Ladda upp logotyp: För att ladda upp din företags- eller varumärkeslogotyp, tryck på Ladda upp. Välj och ladda upp bildfilen. (Om en logotyp har laddats upp ändras namnet på knappen till Ta bort). De filformat som accepteras för logotypen i programvaran 2.x är JPG, JPEG och PNG. Din logotyp kommer att visas i det övre högra hörnet av sessionsskärmen.	
6. När du är klar med att justera dessa inställningar trycker du på Tillbaka för att återgå till startskärmen.	

Support - Teknisk support

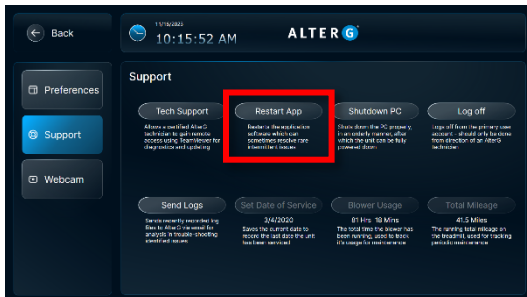
Om du har problem med ditt Stride Smart-system och är ansluten till Wi-Fi kan vårt serviceteam få fjärråtkomst och hjälpa dig att felsöka din enhet.

Ring vårt serviceteam på (510) 270-5900 om du vill ge dem fjärråtkomst. De kan vägleda dig genom proceduren nedan.

Operatörens åtgärd	Skärm
1. Om du vill gå till skärmen Support trycker du på Support i navigeringsfältet på skärmen Inställningar. 2. För att nå teknisk support trycker du på alternativet Teknisk support.	

Operatörens åtgärd	Skärm
Inom 5 sekunder bör du se ett TeamViewer-fönster dyka upp. Efter ytterligare 5-10 sekunder fylls fälten för ID och lösenord i automatiskt. 3. Läs upp ID och lösenord för din tekniker. På så sätt kan de ansluta till din enhet och styra skärmen (eller så kan du fotografera skärmen och skicka den till teknikern). 4. När du är klar trycker du på Tillbaka för att återgå till startskärmen.	

Support - Starta om App

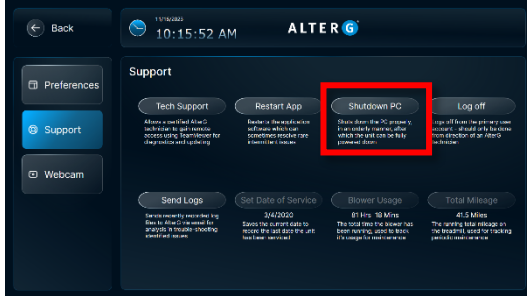
Operatörens åtgärd	Skärm
Om du har problem med Stride Smart kan vi be dig att starta om din enhet. Tryck på alternativet Starta om appen på skärmen Support.	

Support - Stäng av PC

Shutdown PC ska endast användas om Stride Smart och Anti-Gravity-löbandet måste stängas av. Stäng av enheten innan du kopplar bort något från väggen.

Systemet startar automatiskt efter att det har satts i vägguttaget igen.

Datorn och displayerna drar 45 W, vilket är mindre än en vanlig glödlampa. Även om vi har konstruerat Anti-Gravity löbandet så att det alltid är påslaget, rekommenderar vi att du stänger av enheten när du inte använder den ofta.

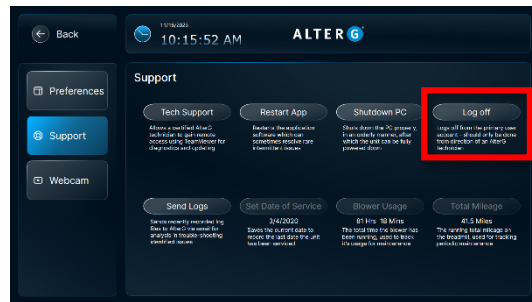
Operatörens åtgärd	Skärm
Tryck på alternativet Shutdown PC (Stäng av datorn) på skärmen Support.	

Support - Logga ut

Operatörens åtgärd

Tryck på alternativet **Logga ut** på skärmen Support.

Skärm

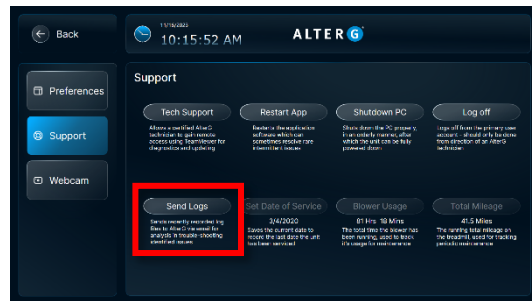


Support - Skicka loggar

Operatörens åtgärd

Tryck på alternativet **Skicka loggar** på skärmen Support.

Skärm

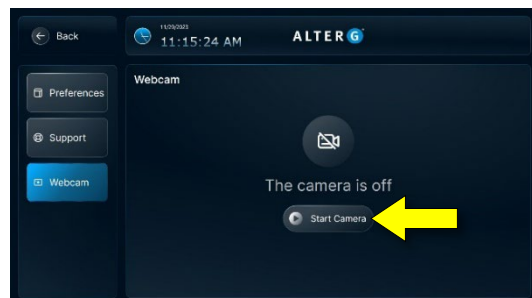


Webbkamera (endast för NEO+)

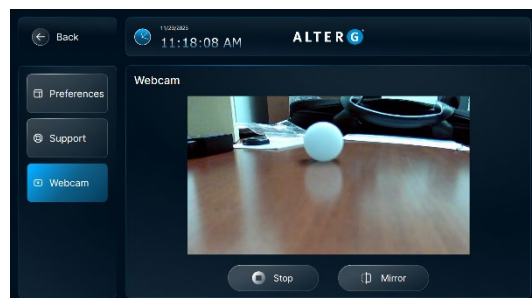
Operatörens åtgärd

1. Tryck på **Webbkamera** i navigeringsfältet på skärmen Inställningar.
2. Om du vill starta eller stoppa kameran trycker du **Starta kamera/Stoppa kamera**.

Skärm



3. För att växla till spegelläge, tryck på **Mirror**. Detta vänder på användarens fötters position.
4. Om du vill stoppa kameran trycker du på **Stopp**.



Operatörens åtgärd	Skärm
5. När du är klar trycker du på Tillbaka för att återgå till startskärmen.	

Kalibrering

Du kan märka skillnader i kalibreringen från äldre modeller av Anti-Gravity-löband. Vi har implementerat en smartare kalibreringsprocess, vilket kan orsaka:

- Snabbare kalibreringsprocess
- Starkare tryck i kalibreringsprocessen
- Mer exakt avvägning
- En oförmåga att avväga varje patient till 20%.

Oförmågan att minska en användares kroppsvikt till 20 % är resultatet av ökad noggrannhet under den inledande kalibreringsprocessen. Om Anti-Gravity-löbandet inte kan minska användarens kroppsvikt till 20 % under kalibreringen, kommer det endast att tillåta att användaren avlastar sig till den *lägsta* exakta kroppsviktspunkten. (Det vill säga, om en patient är begränsad till 37 % kroppsvikt, betyder det att Anti-Gravity-löbandet inte kunde gå under 37 % under kalibreringen). Det finns några faktorer som kan orsaka detta, och det bör inte vara ett problem om det inte upprepas hos alla användare.

Följande kan orsaka en oförmåga att minska kroppsvikten till 20%:

- Användaren flyttar under kalibreringsprocessen
- Kroppssammansättning
- Använda gamla shorts (med läckage, revor eller hål)
- Gammal väska (med läckage, revor eller hål)
- Bär shorts som inte är korrekt anpassade till individen
- Ofullständig dragkedja för shorts till

Wi-Fi-anslutning

Anti-Gravity-löbandet är Wi-Fi-aktiverat och kan ställas in vid installationen om information om Wi-Fi-nätverket tillhandahålls.

Wi-Fi-anslutningen kan ställas in efter installationen om anläggningen har ett USB-tangentbord och information om Wi-Fi-nätverket. Kontakta AlterG:s serviceteam om du behöver hjälp med att ansluta till ditt Wi-Fi-nätverk.

Skapa anpassade träningspass för AlterG Assistant

Du kan skapa dina egna träningspass för AlterG Anti-Gravity löpband med hjälp av AlterG Assistant online. När du har skapat ett träningspass sparar du det i en XML-fil och kopierar det till ett USB-minne.

För att ladda och köra träningspasset på löpbandet installerar du USB-nyckeln i USB-facket på konsolen och väljer AlterG Assistant på sessionsskärmen.

För att skapa ett anpassat träningspass, besök www.alterg.com/workout-programmer, eller <http://rt.alterg.com/test/workout> och följ stegen på skärmen:

1. Klicka på knappen **Create a New Workout (Skapa ett nytt träningspass)**.

Step 1:

2. Ge ditt träningspass ett unikt, beskrivande namn. Om du skapar flera träningspass kan du enkelt hitta det träningspass du vill ha i listan över de träningspass du har skapat.

Välj önskad enhet för distansen och klicka på knappen **Next (Nästa)**. Namnet på träningspasset visas högst upp på nästa skärm.

Step 2: Name your workout:

Be sure to choose a unique name -- up to 40 characters -- that clearly identifies this workout, e.g. *Michael's Interval Workout*.

Choose your preferred unit of distance:

☒ miles
☐ kilometers

or

3. För att lägga till intervall anger du värden i de angivna fälten.

Obs: Välj endast 2 fält bland Duration, Speed och Distance.

I exemplet nedan har intervall #1 ställts in på följande sätt: Varaktighet ändrades till 90:00, hastighet ändrades till 4,0 och avstånd lämnades tomt. När intervall #1 lades till beräknades Distance automatiskt.

Atherton Hills 10-Mile RT					
Total Duration: 90:00 Total Distance: 6.00 miles					
Interval #	Duration minutes:seconds	Speed mph	Distance miles	Body Weight %	Incline %
1.	90:00	4.0	6.00	100	0
2.	90:00 minutes:seconds	4.0 from -10.0 mph to 18.0 mph	 from 0.1 to 99.9 miles	100 from 100% to 20%	0 from 0% to 15%
Add This Interval Stop Adding					

4. Upprepa steg 2 och 3 för att fortsätta lägga till intervaller till ditt träningspass. När du är klar med att lägga till intervaller klickar du på knappen **Stop Adding**. En sammanfattning av ditt träningspass visas och du har möjlighet att göra justeringar.

Step 5: Click *Save Workout* when you are satisfied.

You can edit an interval you've already added by clicking its **#**.

You can also add more intervals or get familiar with what the **Action** buttons do...

Finally, you can throw this whole workout away by pressing *Don't Save*.

Atherton Hills 10-Mile RT

Total Duration: 165:00
Total Distance: 9.25 miles

Save Workout
Don't Save

Click a **#** to edit that interval.

Interval #	Duration minutes:seconds	Speed mph	Distance miles	Body Weight %	Incline %	Actions see below
1	90:00	4.0	6.00	100	0	↑ ↓ ins del
2	45:00	3.0	2.25	100	0	↑ ↓ ins del
3	30:00	2.0	1.00	100	1	↑ ↓ ins del

Add Another Interval

↑ moves the interval up the list.
↓ moves the interval down the list.
ins inserts a new interval BEFORE the interval.
del deletes the interval.

5. Klicka på knappen **Save Workout** om du är nöjd. Annars justerar du enligt beskrivningen nedan.
 - Kolumn för åtgärder:
 Klicka på **uppåtpilen** för att flytta det valda intervallet 1 rad uppåt; klicka på **nedåtpilen** för att flytta det valda intervallet 1 rad nedåt.
 Klicka på **Ins för** att öppna en ny rad ovanför det valda intervallet så att du kan infoga ett nytt intervall.
 Klicka på **Del för** att ta bort det valda intervallet.
 - För att redigera ett intervall klickar du på intervallets nummerknapp, gör önskade justeringar och sparar.
 - Om du vill lägga till ett nytt intervall i slutet klickar du på knappen **Add Another Interval**, lägger till önskad information och klickar sedan på knappen **Add this Interval**.
 - Klicka på **Don't Save (Spara inte)** om du vill radera hela träningspasset.

6. När du har sparat träningspasset visas skärmen Save Program (Spara program).
 - Vi rekommenderar att du skapar en mapp och sparar alla träningsprogram i den mappen.
 - Klicka på knappen **Save Program** och ge filen med träningsprogrammet ett unikt namn för att skilja den från andra sparade programfiler.

Save Your New Workout Program

Step 6: Click *Save Program* to save the program on your hard disk.

We recommend you **create a new directory to hold all your workout programs**, and save all of them there. By saving programs to your hard disk, you will have a copy of all of your work.

When saving your program, we also recommend you **pick a file name that will help you remember the type of workouts in the program, or who the program is for**. By default, your workout program will be given a unique name based on the current time (to avoid duplicates).

Step 7: copy the file from your hard disk to a USB key.

Be sure to copy it in the root folder, not in a sub-folder.

Step 8: rename the file on the USB key to something relevant like MyWorkouts.xml.

The AlterG will not recognize your program unless it is an xml file in the root folder of the USB key.

To ensure success, we recommend you start with an empty USB key.

7. Kopiera filen från din hårddisk till ett USB-minne. **Obs:** Vi rekommenderar att du använder ett tomt USB-minne.
8. Byt namn på filen på USB-minnet och se till att den sparas i XML-format. Klicka på knappen **Fortsätt**.

Congratulations!

You've successfully created a P500 data key. Here's [how to use it](#).

Now might be a great time to look at the [Workout Programmer Manual](#) to see the additional features that Workout Programmer provides. When you're ready to try them out, follow the link on the Workout Programmer home page.

Please [let us know if you encountered any problems](#) in creating your first workout program.

[Workout Programmer home](#) (you may want to add it to your bookmarks/favorites)

AlterG Assistant Förprogrammerade träningspass

De tillgängliga förprogrammerade träningsprogrammen i AlterG Assistant listas nedan.

20 minuters löpning @ 80% kroppsvikt (BW)

Sekunder	BW%.	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
060	85	0	8
540	80	2	10
300	80	2	11
300	80	2	12

Kombinationen framåtlöpning/retrogång

Sekunder	BW%.	Lutning	Hastighet (MPH)
----------	------	---------	-----------------

015	40	0	0
120	85	2	3.1
006	80	0	0
120	80	0	-3
006	80	3	0
180	80	3	8
016	77	0	0
180	77	0	-3
006	75	4	0
120	75	4	9
018	70	0	0
120	70	0	-3
006	70	3	0
060	70	3	10
060	80	0	3

Kombinationen framåtlöpning/retrogång

Sekunder	BW%.	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	85	2	2.9
006	80	0	0
120	80	0	-2.5
006	80	3	0
180	80	3	3.1
006	77	0	0
180	77	0	-2.7
006	75	4	0
120	75	4	3.3
006	70	0	0
120	70	0	-3

Retro löpintervaller, medelhögt tempo

Sekunder	BW%.	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	85	0	-2.5
180	80	0	-4
008	75	0	0
060	75	0	3
008	70	1	0
120	70	1	-4.5
008	80	2	0
060	80	2	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-5
008	80	4	0
060	80	4	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-6
010	80	5	0
120	80	5	3.1

Retro-löpning, långsamt tempo

Sekunder	BW%.	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	55	0	-2
120	50	0	-3.5
120	55	0	-2.8
060	50	0	-4
060	55	0	-3
060	50	0	-4.5
120	55	0	-3.1
060	50	0	-4.5
008	60	0	0
120	60	0	3.1

Retrovandring, medeltempo

Sekunder	BW%.	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	85	0	-2.5
300	80	0	-2.7
420	75	0	-3.1
006	85	1	0
060	85	1	3

Retrovandring, långsamt tempo

Sekunder	BW%.	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	55	0	-2
300	50	0	-2.3
420	45	0	-2.5
006	55	0	0
060	55	0	2

Löpning i snabbt tempo @ 82% genomsnittlig kroppsvikt (BW)

Sekunder	BW%.	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	3	8.5
420	80	3	10
006	90	1	3.1

Löpning i medelhögt tempo / 77% genomsnittlig kroppsvikt (BW)

Sekunder	BW%.	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	85	1	6.5
300	80	2	7.5
420	75	3	8.5
060	85	0	3

Löpning i långsamt tempo @ genomsnittligt 50% kroppsvikt (BW)

Sekunder	BW%.	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	55	2	3
300	50	3	5.5
420	45	3	6.5
060	55	0	3

Intervall för promenad/rast/löpning

Sekunder	BW%.	Lutning	Hastighet (MPH)
015	45	0	0
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3

Sekunder	BW%.	Lutning	Hastighet (MPH)
120	85	2	11
060	85	0	3
120	85	2	11
060	85	0	3
120	85	2	12
060	85	0	3
120	85	2	12
060	85	0	3

Gång, snabb takt

Sekunder	BW%.	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	3	3.9
420	80	3	4.1
060	90	1	3.1

Gång, medeltempo

Sekunder	BW%.	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	85	2	2.7
300	80	3	3.1
420	75	3	3.3
060	85	1	2.7

Gång, långsamt tempo

Sekunder	BW%.	Lutning	Hastighet (MPH)
015	40	0	0
120	55	2	2
300	50	3	2.3
420	45	3	2.5
060	55	1	2

Etiketter, platser, tolkning

Du måste läsa och förstå etiketterna på NEO & NEO+ Anti-Gravity Löpband. Etiketterna ger information om hur Anti-Gravity-löpbandet ska användas. Följ alla anvisningar på etiketterna för att få en säker och behaglig träningsupplevelse.

Om någon etikett skulle bli skadad och oläslig, kontakta AlterG omedelbart för att beställa en ny.

Etiketternas placering framgår av nedanstående diagram. Därefter följer en grafisk framställning och en detaljerad beskrivning av varje etikett.

Produkt- och tillverkningsetiketter på baksidan av löpbandet och inuti löpbandets konstruktion:

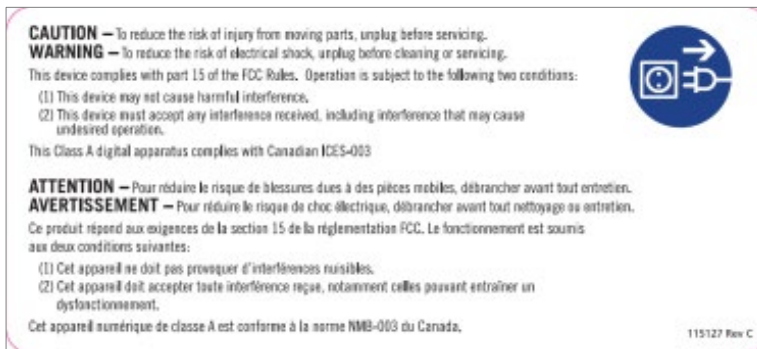


Etikett	Beskrivning
#1  WARNING: This product can expose you to chemicals including Titanium Dioxide and Carbon Black which are known to the State of California to cause cancer or birth defects or other reproductive harm. For more information, visit www.P65Warnings.ca.gov	Denna etikett är placerad bredvid produktetiketten på frontpanelen nära basen på Anti-Gravity-löpbandet. Den indikerar att denna produkt kan utsätta dig för kemikalier som är kända i Kalifornien för att orsaka cancer eller fosterskador eller annan reproduktionsskada. För mer information, besök www.P65Warnings.ca.gov.

Etikett

Beskrivning

#2



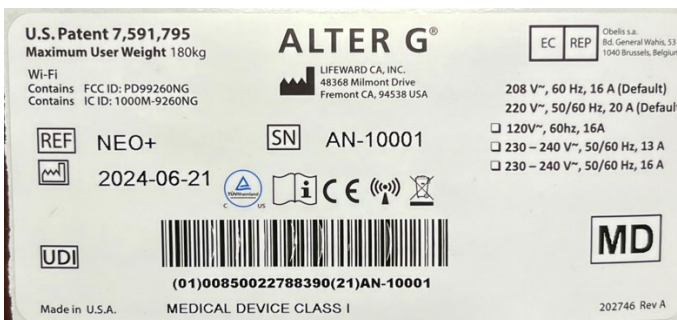
Denna etikett sitter på framsidan nära foten av Anti-Gravity-löpbandet.

Dra alltid ur kontakten till löpbandet före rengöring eller service för att minska risken för skador från rörliga delar eller elektriska stötar.

#3



AlterG tillverkar systemet. Denna etikett är placerad på frontpanelen nära basen på Anti-Gravity-löpbandet och identifierar systemets serie- och modellnummer, samt ström- och spänningskrav.



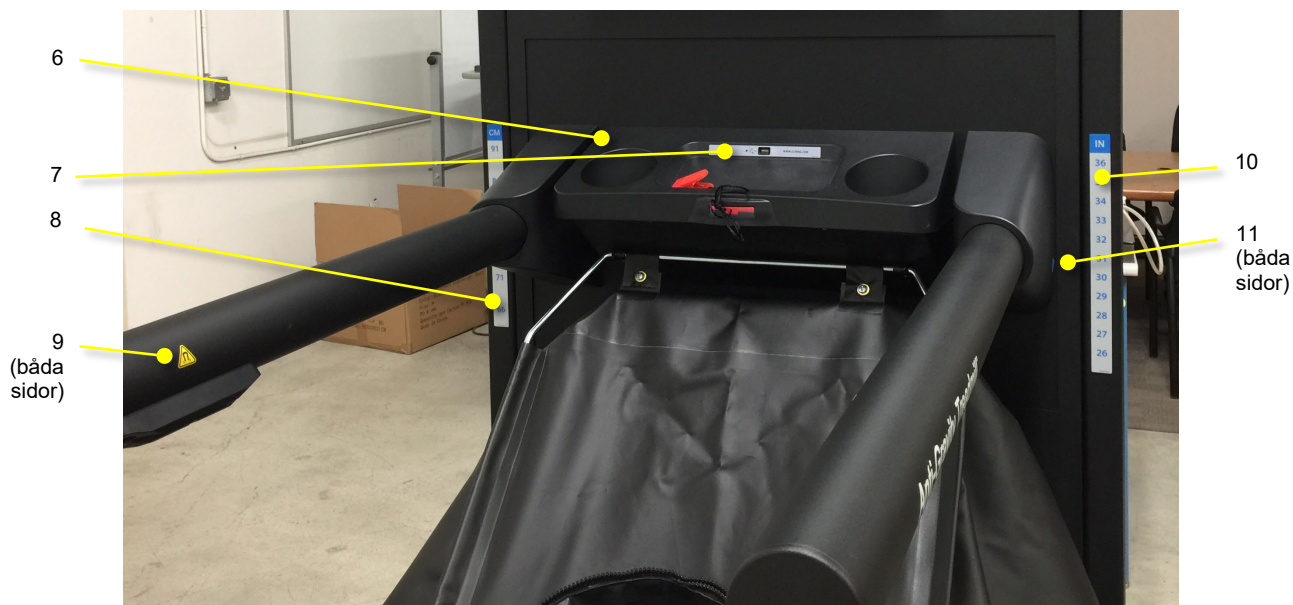
#4



Denna etikett sitter på insidan av frontpanelen och indikerar en anslutning till jord. Används för nollpotentialreferens och skydd mot elektriska stötar.

Etikett	Beskrivning
#5 	Denna etikett är placerad inom Anti-Gravity löpbandets struktur och indikerar att en hög spänning är närvarande på den platsen. Om du ser denna etikett får du inte komma nära eller demontera någon av de komponenter som den är fäst vid. Eftersom högspänningen kan orsaka allvarliga skador eller dödsfall, får endast en kvalificerad AlterG-servicetekniker försöka utföra reparationer.

Användarreferenser och säkerhetsetiketter:



Etikett	Beskrivning
#6 	Denna varningsetikett är placerad på konsolen och informerar användaren om att läsa manualen före användning, varnar för magneterna och hjärtfrekvensens noggrannhet. Cockpiten måste ställas in på rätt vertikal höjd innan användaren börjar träna. Denna etikett är fäst på toppen av cockpitkonsolen. Var noga med att följa dessa instruktioner.
#7 	Detta är etiketten för servicekontakt. Den sitter på konsolen och visar adressen till AlterG:s webbplats. Den visar också var USB-porten är placerad. Obs: USB-porten är inte en laddningsport och ger inte ström till enheter. Den är endast avsedd för dataöverföring.

Etikett	Beskrivning																								
#Nr 8 och 10 <table> <tr> <th>CM</th><th>IN</th></tr> <tr><td>96</td><td>38</td></tr> <tr><td></td><td>37</td></tr> <tr><td>91</td><td>36</td></tr> <tr><td></td><td>35</td></tr> <tr><td>86</td><td>34</td></tr> <tr><td></td><td>33</td></tr> <tr><td>81</td><td>32</td></tr> <tr><td></td><td>31</td></tr> <tr><td>76</td><td>30</td></tr> <tr><td></td><td>29</td></tr> <tr><td>71</td><td>28</td></tr> </table>	CM	IN	96	38		37	91	36		35	86	34		33	81	32		31	76	30		29	71	28	Dessa etiketter sitter på de vertikala stolparna (etikett nr 6 anger centimeter på den vänstra stolpen, etikett nr 8 anger tum på den högra stolpen). När en användare ställer in cockpiten kan cockpitens höjd användas som framtida referens.
CM	IN																								
96	38																								
	37																								
91	36																								
	35																								
86	34																								
	33																								
81	32																								
	31																								
76	30																								
	29																								
71	28																								
#9 	Denna etikett sitter på insidan av ledstången på båda sidor och visar var en magnet är placerad.																								
#11 	Denna etikett är placerad på båda sidor om sittbrunnen bredvid de vertikala stöttorna och pekar på den sittbrunnshöjd som användaren har ställt in.																								
#12 Actuator Circuit Breaker 10A	Denna etikett finns på systemets baksida vid strömförsörjningsmodulen.																								

Förebyggande underhåll

För att säkerställa säker drift och lång livslängd för ditt Anti-Gravity-löpband måste du utföra periodiskt underhåll. Du kan utföra många underhållsuppgifter själv, men det rekommenderas att en AlterG-tekniker inspekterar systemet var 12:e månad.



OBSERVERA: Se till att Anti-Gravity-löpbandet är avstängt och urkopplat innan du utför något av underhållet som beskrivs nedan.

Desinfektion

Rengöring och desinfektion av shorts

- Se till att användaren alltid tar av sig skorna innan AlterG's Shorts sätts på eller tas av. Om man behåller skorna på när man tar på sig shortsens utsätts sömmarna för stor påfrestning och får betydligt kortare livslängd.
- Om någon del av shortsens slits ut ska du sluta använda dem.

Tvättråd: Handtvätt eller maskintvätt på skonsamt program. Lägg shortsens i en nätpåse om du använder tvättmaskin. Använd ett mildt tvättmedel. Låt lufttorka. Placera inte shortsens i torktumlaren.

Obs: Shortsens är latexfria.

Innehåll:

90% stretchig nylon

10% Uretan-laminering

AlterG:s shorts ska rengöras och desinficeras enligt gällande klinisk policy för patientkläder och graden av exponeringsrisk. Se CDC:s webbplats för de senaste riktlinjerna för dekontaminering av patientutrustning och patientkläder.

Standardrengöring kan utföras med nedsänkning i antimikrobiella föreningar och mekanisk omrörning. Följ riktlinjerna för de antimikrobiella rengöringsmedel som används när du fastställer exponeringstid och metod för dekontaminering. AlterG Shorts materialkonstruktion består av nylon och uretan; du kan rådfråga tillverkaren av dina föredragna rengöringsmedel om lämplighet och bruksanvisning. Shortsens tål exponering för en 10% blekmedelslösning.

Följ CDC:s rekommenderade rutiner för dekontaminering när shortsens exponeras för mänskligt avfall eller blod eller när högriskpatienter eller mikrobiell kontaminering med hög risk är inblandade. Vi rekommenderar att shortsens kasseras efter exponering för avfall, blod eller mycket smittsamma mikroorganismer eller när patienter med hög infektionsrisk är inblandade.

Direkt exponering av shortsens för fast avfall (avföring), blod eller trasig hud anses vara ett ovanligt tillstånd och det kan vara omöjligt att desinficera shortsens på ett adekvat sätt under dessa omständigheter. Shorts som utsätts för situationer med högre kontamineringsrisk ska tas ur bruk av andra än den omedelbara användaren och steriliseras mellan användningarna om de anses säkra att återanvända för en viss individ. Om det finns risk för trasig hud, inkontinens eller mikrobiell kontaminering med hög risk ska situationen utvärderas från fall till fall.

Det rekommenderas att patienter med hög risk för urin- eller avföringsinkontinens använder underlägg, blöjor och andra effektiva metoder för uppdämning, kvarhållning och absorption. Undvik att överföra avfall eller infektiöst organiskt material till löpbandets insida eftersom det är mycket svårt att eliminera organisk kontaminering efter att den har förts in i löpbandets insida.

Urinkatetrar och andra lednings- och påsbaserade förvaringsanordningar för avfall ska användas med försiktighet och medvetenhet om att löpbandets inre miljö uppnår ett tryck som är högre än atmosfärstrycket. Denna tryckskillnad kan sätta katetersystem under tryck och få dem att svälla, läcka eller brista.

Rengöring och desinfektion av väskor och ramar

Torka av ytorna på Anti-Gravity-löpbandets tygskal och rörformade ramverk med 10 % blekmedelslösning eller andra rengörings- och desinfektionsmedel som är kompatibla med uretanbeläggningar och epoxibaserade färgfilmer och som uppfyller CDC:s riktlinjer för desinfektion. Blötlägg inte ytorna så mycket att blekmedelslösningen börjar rinna. Regelbunden rengöring och avtorkning av ytorna efter varje användning rekommenderas. Efter exponering för smittsamma ämnen, rengör löpbandets ytor enligt CDC:s riktlinjer eller rådfråga AlterG, Inc. **Obs:** Väskans tyg innehåller inte latex.

Allmän rengöring och inspektion

Regelbunden rengöring och inspektion hjälper till att förlänga livslängden på ditt Anti-Gravity-löpband och hålla det snyggt. Den största bidragande orsaken till att löpbandet går sönder är ansamling av smuts och skräp inuti löpbandet. För att förhindra detta, se till att användarna alltid bär rena skor när de tränar. Eftersom löpbandet är ett förseglat system, minskar förekomsten av smuts och skräp kraftigt produktens livslängd.

Genom att hålla systemet rent blir det också lättare att upptäcka eventuella problem som annars kanske inte upptäcks förrän det är för sent. Nedan följer allmänna riktlinjer för rengörings- och underhållsintervaller. Om Anti-Gravity-löpbandet befinner sig i en smutsig miljö eller används flitigt, bör rengörings- och inspektionsintervallen vara tätare. Använd inte slipande borstar eller rengöringsmedel; de kommer att skada och repa färg- och plastytor. Blöt inte heller någon yta med vätska eftersom den känsliga elektroniken kan skadas och medföra elektriska risker.

Dagligen

1. Inspektera och avlägsna allt löst skräp från väskans insida.
2. Kontrollera om det förekommer onormal drift. Se till att det inte finns några ovanliga prestandakarakteristika som t.ex:
 - Ovanliga ljud, t.ex. väsande från luftläckor, från löpbandet, luftfläkten eller väskan.
 - Ovanliga syner eller lukter som verkar utöver det vanliga.
 - Eventuella driftsegenskaper som har förändrats, t.ex. minskad hastighet på löpbandet eller oregelbundet eller lågt tryck i påsen. Observera att lågt säcktryck kan orsakas av felkalibrering. Se till att du har följt kalibreringsstegen ordentligt innan du fastställer att det finns ett tryckproblem.
3. Inspektera både shortsens och väskans blixtlås för trasiga/missade tänder. ANVÄND INTE produkten om dessa förhållanden föreligger. Trasiga tänder i blixtlåset kan orsaka snabb tömning av väskan under användning.

Veckovis

1. Kontrollera löpbandets allmänna skick.
2. Kontrollera att påsen inte är sönderripen eller läcker.
3. Torka av utvändiga ytor med en fuktig trasa. Detta hjälper till att förhindra att fönstren gulnar.
4. Torka av väskan och monitorn vid behov med en mikrofiberduk för att undvika repor. **Obs:** Torka av monitorn när löpbandet är avstängt. Om du trycker på pekskärmen när löpbandet är påslaget kan du råka aktivera en funktion.
5. Kontrollera om det finns lösa ledningar och kablar.
6. Dammsug påsens insida genom åtkomsthålet i påsens övre del. Du kan placera cockpiten i det högsta läget och krypa in i väskan för bättre åtkomst.
7. Dammsug runt löpbandets botten.
8. Kontrollera att korten inte är trasiga eller har hål. Systemets förmåga att bibehålla lufttrycket försämras med shorts som läcker för mycket luft.

Månadsvis

1. Ta bort påsen från ramen och dammsug noggrant löpbandets inre. Se instruktionerna som följer.
2. Dammsug eventuellt damm som samlats på skärmarna som sitter inuti fläktens insugningsrör på vardera sidan av löpbandets framsida.

Säsongsbaserat

Under höst och vinter kan det torrare klimatet i många delar av landet orsaka statisk elektricitet när löpbandet används. Spraya löpytan med en antistatisk spray för att förhindra statisk elektricitet för löpbandets användare och för att förhindra störningar i löpbandets elektroniska system.

Väska Fönster

Fönstren på ditt Anti-Gravity-löpband är tillverkade av polyuretan. Särskild försiktighet måste iakttas för att säkerställa att de förblir rena och klara. IMAR™-rengöringsmedel eller Windex® rekommenderas för rengöring av fönstren.

Obs: Om ditt Anti-Gravity-löpband utsätts för sol, är det nödvändigt att beställa en speciell fönsterrengöring som innehåller UV-skydd. För en lista över återförsäljare och distributörer i ditt område, kontakta AlterG eller besök [Amazon.com](https://www.amazon.com) och beställ IMAR™ Strataglass skyddande rengöringsmedel.

Hur ska jag rengöra min pekskärm ?

När du rengör en pekskärm är det viktigt att tänka på att den är känslig för kemikalier, precis som ett par glasögon med plastlinser (vanligtvis polykarbonat med en avbländande beläggning). Faktum är att det rengöringskit som medföljer ett par sådana glasögon är precis vad du behöver för att rengöra din pekskärm på ett säkert sätt; det innehåller vanligtvis en mikrofiberduk och en mild rengöringslösning och kostar vanligtvis cirka \$ 10.

Instruktioner för rengöring

- Använd en mjuk, luddfri trasa. Vi rekommenderar särskilt 3M Microfiber Lens Cleaning Cloth för rengöring av pekskrmar utan att behöva använda flytande rengöringsmedel. Materialet kan användas torrt eller lätt fuktat med ett mildt rengöringsmedel eller etanol. Se till att duken bara är lätt fuktad, inte våt.
- Använd aldrig sura eller alkaliska (neutralt pH) rengöringsmedel eller organiska kemikalier som t.ex. thinner, aceton, toluen, xylol, propyl- eller isopropylalkohol eller fotogen. Lämpliga rengöringsmedel finns kommersiellt tillgängliga och färdigförpackade för användning; ett exempel på en sådan produkt är Klear Screen™ eller kommersiellt tillgängliga varumärken i detaljhandeln som Glass Plus® Glass and Surface Cleaner från Reckitt-Benckiser. Användning av felaktiga rengöringsmedel kan leda till försämrad syn på pekskrmen och skada funktionen.
- Applicera aldrig rengöringsmedel direkt på pekskrmens yta; om du spiller rengöringsmedel på pekskrmen ska du genast suga upp det med en absorberande trasa.
- Vid användning av rengöringsmedel, undvik kontakt med filmens eller glasets kanter och med den flexibla svansen.
- Torka ytan försiktigt; om det finns en riktad ytstruktur ska du torka i samma riktning som strukturen.

Obs: De flesta produkter innehåller 1-3 volymprocent isopropylalkohol, vilket är inom acceptabla gränser för rengöring av resistiva pekskrmar.

Varning och försiktighet: Många produkter innehåller ammoniak, fosfater eller etylenglykol, som **INTE är godtagbara**; kontrollera produktens innehållsförteckning noggrant.

Underhåll av väskor

- Kontrollera om det finns läckor i väskan och notera eventuella onormala väsande ljud. En liten läcka genom shortsens och dragkedjan är normalt. Om detta eller andra läckage påverkar Anti-Gravity-löpbandets maximala tryckkapacitet, kontakta AlterG för felsökning och support.

- Smörj dragkedjan på väskan vid behov med ett smörjmedel för dragkedjor. Håll alltid vassa föremål borta från väskan.
- Undersök om blixtlåset på väskan är löst eller saknar tänder. Använd den inte om tänder saknas, eftersom snabb tryckavlastning kan uppstå om blixtlåset går sönder under tryck.
- För att utföra underhåll på insidan av Anti-Gravity-löpbandet kan det vara nödvändigt att ta bort väskan från basen. Vi rekommenderar att denna typ av underhåll utförs i slutet av dagen. När påsen sätts tillbaka behöver skummet som bildar en lufttät försegling mellan påsen och basen tid för att expandera och återförslutas. Nedan beskrivs hur man tar bort påsen för rengöring.

Ersättning av Conning-tornet

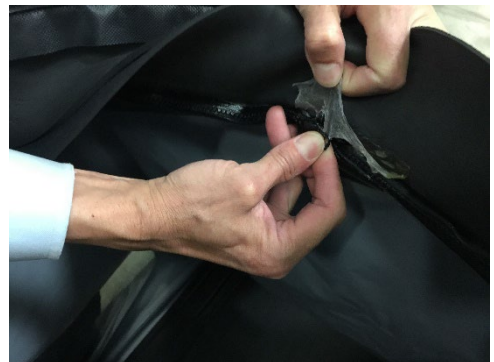
1. Stäng av och dra ut kontakten till Anti-Gravity löpbandet.
2. Du kan hänga upp väskan för bättre åtkomst genom att fästa väskan i sittbrunnen och sedan höja eller sänka sittbrunnen.



3. Rulla tillbaka tornets insida och leta reda på blixtlåsfästet.



4. Ta bort tejp som täcker blixtlåset. Se till att tejp är helt borttagen från väskans blixtlås.



-
5. Dra upp blixtlåset hela vägen runt för att lossa utkikstornet.



-
6. För in väskans blixtlås i dragfliken på konungstornets blixtlås, se till att det är helt infört och att tänderna på båda blixtlåshalvorna är i linje.



-
7. Dra försiktigt igen blixtlåset på konstornet i väskan och se till att alla tänder är ordentligt sammankopplade. När de två delarna är helt sammankopplade kommer det att finnas ett mycket litet mellanrum i slutet av blixtlåset.



-
8. Tejpa fast insidan av blixtlåsfästet med 109163 3"x3" rivhjälsplåster eller 107588 1-1/2" rivhjälsremsa (3"-4" längd) för att tät. Se till att springan är helt täckt.



Procedur för borttagning av påse för rengöring

För att kunna utföra underhåll på insidan av NEO & NEO+ Anti-Gravity löpband kan det vara nödvändigt att ta bort påsen från löpbandets bas. Följ stegen i detta avsnitt för att ta bort, rengöra insidan och sätta tillbaka påsen.

Borttagning av påsar och rengöring av löpband

1. Stäng av och dra ut kontakten till Anti-Gravity löpbandet.
2. Du kan hänga upp väskan för bättre åtkomst genom att fästa väskan i sittbrunnen och sedan höja och sänka sittbrunnen.



3. Leta reda på väskhållarstängerna på ramen. Stängerna på sidorna och baktill visas. Du kommer att ta bort dessa tre stänger. Det kan vara enklast att börja med den bakre stängan



4. Använd en hylsnyckel med en 10 mm hylsa och skruva loss fästelementen från distanserna.



5. Dra av stängerna helt från ramen och lägg dem åt sidan tillsammans med fästianordningarna.



6. Lyft av väskans bas från distanshållarna.

Observera att du kanske inte behöver ta bort både fram- och baksidan för att rengöra hela löpbandet. Det bör räcka med att ta bort och båda sidorna. Vanligtvis är det bäst att låta påsens framsida vara fäst vid ramen.

Som framgår av det andra fotot har väskan lossats på båda sidorna och på baksidan. Väskans framsida är fortfarande fäst.



7. Dammsug noggrant alla ytor som du kan nå. Gå så långt in under löpbandet som möjligt.

Rengör löpbandets baksida där smuts och skräp samlas.



8. Du kan också kontrollera att det inte finns skräp eller vätskespill på löpbandets yta. Löpbandet rör sig fritt när du rullar det för hand.



Återmontering av påse

1. Sätt tillbaka väskan och rikta in hålen med motsvarande avstickare på ramen



2. Sätt tillbaka väskhållarstängerna på ramen. Sätt tillbaka och dra åt alla fästanordningar för hand. Se till att de sitter åt ordentligt. **Dra inte åt för hårt.**



Bilaga A: Specifikationer för löpband med anti-gravitationsteknik

Prestanda	Kapacitet för användarvikt: 36 kg (80 lbs) - 180 kg (400 lbs) Justering av kroppsvikt: Så lågt som 20% av användarens kroppsvikt, i steg om 1% (användare över 159 kg (350 lbbs) kan inte uppnå 20% avlastning) Användarens höjdintervall: 154 cm (5 fot) - 190 cm (6 fot 3 tum) Hastighetsintervall: -3 till 10 mph (-4,8 16 km/tim), lutningsintervall: 0 - 15⁽⁰⁾
Mått och dimensioner	Längd: 213 cm (84") Bredd: 97 cm (38") Löpande yta: • 22" (56 cm) bred • 158 cm (62") lång Gummimatta: 1,2 m (4 fot)× 2,7 m (9 fot) Vikt: 249 kg (550 lbbs), ungefär
Rekommenderade rumsdimensioner	Se till att det finns ett fotavtryck på minst 3,7 m (12 fot) långt och 2,4 m (8 fot) brett för tillräckligt avstånd runt löpbandet. Lämna minst 0,5 m (20 tum) utrymme framför enheten för åtkomst till on/off- och elektronikpanelen. Obs: Vid lägsta höjd och högtrycksinställningar kan påsen expandera med så mycket som ~10" (25 cm) per sida. Kontrollera takhöjden för att säkerställa att användarna inte slår huvudet i taket när de springer. Löparytan är ~9"(22cm) över marken.
Miljö	Driftförhållanden: • Omgivande temperatur: 55° F till 84° F (13° C till 29 C)° • Relativ luftfuktighet: 20% till 95%. Transport- och lagringsförhållanden: • Temperaturområde: 0° F till 120° F (0° C till 49° • Relativ luftfuktighet: 20% till 95%.

Elektriska värden	Strömkrav NEO: • Rekommenderas: 120 VAC 20A, 50/60 Hz • Drift AC Spänningsintervall; 110 - 130 VAC*, 50/60 Hz *Vid lägre värden än de rekommenderade 120 volt/20A kan systemets förmåga att minska kroppsvikten till 20% eller uppnå högsta hastigheter äventyras. Placering: Installera löpbandets framsida inom 3,7 m (12 fot) från eluttaget. Elektrisk anslutning (USA): 120V: 20 ampere krets, NEMA 5-20R uttag Internationell konfiguration: AlterG-löpbandet har ett IEC 60320 C20-uttag för strömförsörjning. Varje enhet levereras med en passande IEC 60320 C19-kontakt och lämplig väggkontakt för det aktuella landet. Den lämpliga kontakten ska anslutas till löpbandets nätsladd med hjälp av följande kabelanslutningsschema: • Vit ledare: Neutral • Svart ledare: Linje • Jordledare: Grön/gul Strömkrav NEO+, ** NEO: • Rekommenderad: 220 VAC 20A, 50/60 Hz • Drift AC Spänningsintervall; 200 - 240 VAC*, 50/60 Hz *Vid lägre värden än de rekommenderade 220 volt/20A kan systemets förmåga att minska kroppsvikten till 20% eller uppnå högsta hastigheter äventyras. ** En 220 VAC höghastighetsversion av NEO-produkten finns som tillval mot en extra avgift. Placering: Installera löpbandets framsida inom 3,7 m (12 fot) från eluttaget. Elektrisk anslutning (USA): 220V: 20 ampere krets, NEMA 6-20R uttag Internationell konfiguration: AlterG-löpbandet har ett IEC 60320 C20-uttag för strömförsörjning. Varje enhet levereras med en passande IEC 60320 C19-kontakt och lämplig väggkontakt för det aktuella landet. Den lämpliga kontakten ska anslutas till löpbandets nätsladd med hjälp av följande kabelanslutningsschema: • Blå ledare: Neutral • Brun ledare: Linje • Jordledare: Grön/gul
---------------------------------	---

Programvaruutnyttjande, USB-åtkomst och trådlös anslutning	Obs: AlterG Anti-Gravity löpband körs på en anpassad Windows-plattform och finns inom ett skyddat kommandohölje. Detta förhindrar att en användare lämnar programmet för att komma åt operativsystemet och göra ändringar eller hacka. Löpbandet kan samla in sessionsdata som kan exporteras från enheten. Sessionsdata innehåller ingen personlig hälsoinformation (PHI). Sessionsdata kan exporteras med hjälp av USB-porten där wi-fi inte är tillgängligt. Användare bör aldrig sätta in ett USB-minne av okänd härkomst i denna port. Sessionsdata kan också exporteras med hjälp av en inbyggd e-postapplikation (Mailgun) och en wi-fi-anslutning till produkten. Mailgun är en säker plattform som är certifierad enligt EU-US Privacy Shield Framework och uppfyller kraven i GDPR. Mailgun har lokala servrar i både USA och EU och dirigerar trafiken till lämplig server baserat på avsändarens domän. AlterG upprätthåller ett MDS2-dokument som är tillgängligt från AlterG angående säker wi-fi-anslutning.												
Efterlevnad	AlterG Anti-Gravity löpband är medicintekniska produkter av klass I och har testats och uppfyller följande standarder: • IEC 60601 • CAN/CSA-C22.2 • CAN/CSA-C22.2 <table><tr><th>Produkt</th><th>GMDN</th><th>GTIN (14 siffror)</th><th>EU Grundläggande UDI-DI</th></tr><tr><td>NEO</td><td>61495</td><td>850022788062</td><td>0850022788Neo7A</td></tr><tr><td>NEO+</td><td>61495</td><td>850022788390</td><td>0850022788Neo 3R+</td></tr></table>	Produkt	GMDN	GTIN (14 siffror)	EU Grundläggande UDI-DI	NEO	61495	850022788062	0850022788Neo7A	NEO+	61495	850022788390	0850022788Neo 3R+
Produkt	GMDN	GTIN (14 siffror)	EU Grundläggande UDI-DI										
NEO	61495	850022788062	0850022788Neo7A										
NEO+	61495	850022788390	0850022788Neo 3R+										

Bilaga B: Alternativ och tillbehör

Besök AlterGs webbplats eller kontakta din AlterG-försäljningsrepresentant för information om tillgängliga alternativ och beställningar.

Bilaga C: Felsökning

I de flesta fall måste reparationer av ditt Anti-Gravity-löpband utföras av en kvalificerad tekniker från AlterG. Kontakta din AlterG-representant eller begär reparationer på [.CS@golifeward.com](mailto:CS@golifeward.com)

Innan du ber om hjälp från en reparatör kan du felsöka problemen och eventuellt lösa dem.

Reparationer

Notera följande så att vi kan hjälpa dig så snabbt som möjligt.

- Vad är serienumret på Anti-Gravity-löpbandet? Tillverkarens etikett är placerad på löpbandets bas.
- Vad hände innan problemet uppstod?
- Uppstod problemet oväntat?
- Förvärrades problemet med tiden?
- Om du hör ett ovanligt ljud, varifrån kommer ljudet?
- Var det någon som använde löpbandet när problemet uppstod?
- Notera eventuella andra symtom som kan vara relevanta.
- Visar skärmen felmeddelanden?

Lufttryck

Om felaktigt tryck upplevs under ett träningspass, kontrollera shorts och påse för läckage. Om tryckproblemen kvarstår, kontakta AlterG.

Löpband

1. Fritt hjul: Löpbandsdäcket är inte låst och rör sig om man trycker på det. När E-Stop dras in ska löpbandet kunna röra sig fritt
2. Löpbandsbältet kommer inte att röra sig förrän du startar användargränssnittet. Om löpbandsbältet rör sig i en annan instans, kontakta AlterG omedelbart. Om löpbandsbältet inte rör sig under drift, testa andra funktioner, t.ex. lutning. Om detta fungerar, kontrollera skärmen för eventuella felmeddelanden. Anteckna eventuella systemfelmeddelanden och kontakta AlterG.

Läckage

Om väskans eller shortsens tyg är trasigt eller om blixtlåsets tänder är trasiga eller saknas, sluta använda väskan och kontakta AlterG.

Systemfel

Anti-Gravity Treadmill-programvaran har inbyggd felkontroll för att säkerställa att alla system fungerar inom specifikationerna. Om ett fel upptäcks visas "Unexpected Error" följt av en beskrivning av det upptäckta felet. Om du ser detta meddelande, skriv ner felmeddelandet och en beskrivning av omständigheterna under vilka det inträffade.

Felet kan bero på en oväntad avvikelse som kan uppstå i komplexa datorstyrda enheter. Om så är fallet, koppla bort strömmen från displaykonsolen. Detta kan rensa felet och rätta till problemet. Om felet kvarstår, kontakta AlterG. Notera under vilka omständigheter felet uppstår och diagnostikkoden.

Bilaga D: EMC-utlåtande

Varning:

- Anti-Gravity-löpbandet är MEDICINSK ELEKTRISK UTRUSTNING och kräver särskilda försiktighetsåtgärder beträffande EMC och måste installeras och tas i bruk i enlighet med EMC-informationen i denna bruksanvisning.
- Bärbar och mobil RF-kommunikationsutrustning kan påverka Anti-Gravity Treadmill.
- Användning av andra tillbehör, givare och kablar än de som specificeras av AlterG Inc. kan leda till ökade EMISSIONER eller minskad IMMUNITET hos utrustningen.
- Denna utrustning får inte användas intill eller staplad på annan utrustning och om användning intill eller staplad på annan utrustning är nödvändig, ska utrustningen observeras för att verifiera normal drift i den konfiguration i vilken den kommer att användas.

Bilaga E: Garanti

Ditt Anti-Gravity-löppband omfattas av följande garanti:

- Ett års reservdelar och arbete för hela maskinen.

Garanti: Lifeward Inc. garanterar kunden att Anti-Gravity-löppbandet är fritt från tillverkningsfel under en period av ett (1) år från det ursprungliga inköpsdatumet. Garantin täcker inte skador eller fel på utrustningen på grund av felaktig användning, skada orsakad av användaren eller annan skada, eller underlåtenhet att följa miljö- och elektriska krav samt underhåll som beskrivs i användarhandboken för Anti-Gravity-löppbandet. Alla kundmodifieringar, demonteringar och flyttningar utan Lifeward Serviceövervakning, eller överföring av äganderätten till Anti-Gravity-löppbandet upphäver garantin och den utökade garantin. Vi uppmanar dig att kontakta vårt Customer Success-team så att vi kan hjälpa dig att underlätta processen under alla omständigheter.

Förlängd garanti:

Lifeward Inc. erbjuder en förlängd garanti för ett år i taget för Anti-Gravity löppbandet enligt följande:

Om du köper den förlängda garantin vid inköpstillfället, kommer Lifeward CA att tillhandahålla en (1) kostnadsfri förebyggande underhållskontroll och service av en kvalificerad tekniker i slutet av det första användningsåret.

En utökad garanti kan köpas efter försäljning och installation av AlterG. För mer information, kontakta din auktoriserade representant eller Lifeward Inc.

Under garantiperioden eller den förlängda garantiperioden kommer Lifeward CA eller dess auktoriserade servicetekniker att diagnostisera och reparera ditt Anti-Gravity löppband inklusive delar och arbete. Servicen kan variera från telefonsamtal och e-postmeddelanden till servicebesök på plats vid behov. Om du väljer att inte köpa en förlängd garanti från AlterG kommer du att faktureras enligt gällande priser för delar och arbete plus eventuella resor och/eller frakt som krävs för service av produkten efter att den ursprungliga ettåriga (1) garantin har löpt ut.

Varken garantin eller den utökade garantin täcker förlorade affärsmöjligheter på grund av att ditt Anti-Gravity-löppband är ur drift, och inte heller täcker garantin eller den utökade garantin skador eller fel på utrustningen på grund av felaktig användning och andra användarskador. Detta inkluderar underlåtenhet att följa miljö- och elektriska krav, samt de underhållsprotokoll som beskrivs i användarhandboken för Anti-Gravity-löppbandet. Alla kundmodifieringar av Anti-Gravity-löppbandet ogiltigförklarar garantin. Om du måste ta isär Anti-Gravity-löppbandet för att flytta det, kommer garantin också att upphöra att gälla om du gör det utan en kvalificerad tekniker från Lifeward.