



## Manual do usuário

Produto da esteira antigravidade série VIA<sup>®</sup>

Este manual cobre os procedimentos de operação para o seguinte produto AlterG:

Esteira antigravidade VIA e VIA X

Copyright © 2019 da Lifeward, CA Inc. Todos os direitos reservados.

**Nota** : O símbolo a seguir é usado ao longo deste manual para chamar a atenção para avisos, cuidados ou procedimentos operacionais que podem afetar diretamente a operação segura da esteira antigravidade. Leia e compreenda estas instruções e declarações antes de operar a esteira antigravidade.



Aviso. Declaração de advertência ou procedimento operacional que pode afetar diretamente a operação segura da esteira.

**RoHS**

Produto  
compatível



Obelis s.a  
Bd. General Wahis, 53  
1030 Brussels, Belgium

AlterG e Anti-Gravity Treadmill são marcas registradas nos EUA pela Lifeward, CA Inc.

Neoprene é uma marca registrada da DuPont Corporation.

Polar é uma marca registrada da Polar Electro, Inc.

Klear Screen é uma marca registrada da Meridrew Enterprises.



## Índice

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Responsabilidade do Proprietário</b> .....                                      | <b>6</b>  |
| <b>Informações de contato da AlterG</b> .....                                      | <b>7</b>  |
| <b>Indicações e Contra-indicações de Uso</b> .....                                 | <b>8</b>  |
| Declaração de uso pretendido .....   | 8         |
| Indicações de uso .....  | 8         |
| Precauções de uso .....  | 8         |
| Contra-indicações de uso .....   | 8         |
| <b>Segurança: Advertências e Cuidados</b> .....                                    | <b>9</b>  |
| <b>Introdução</b> .....  | <b>12</b> |
| Consultando um Médico .....  | 12        |
| A importância do aquecimento e do resfriamento .....                               | 12        |
| <b>Configuração e instalação</b> .....   | <b>13</b> |
| Requisitos Elétricos .....   | 13        |
| Requisitos de Aterramento .....  | 13        |
| Requisitos de localização .....  | 13        |
| AlterG Via Anti-Gravity Treadmill <sup>®</sup> Especificações de instalações ..... | 14        |
| Transportando sua esteira antigravidade .....                                      | 14        |
| Componentes da esteira antigravidade .....   | 15        |
| <b>Operação</b> .....  | <b>16</b> |
| Ligando a esteira antigravidade .....  | 16        |
| Protegendo o usuário na esteira antigravidade .....                                | 16        |
| Iniciando e concluindo uma sessão de treino .....                                  | 22        |
| Saindo da esteira antigravidade .....  | 26        |
| <b>Métricas da Sessão</b> .....  | <b>27</b> |
| Métricas da Sessão .....   | 27        |
| Calorias .....   | 27        |
| <b>Monitoramento da frequência cardíaca</b> .....                                  | <b>28</b> |
| Monitor de frequência cardíaca .....   | 28        |
| <b>Operando o Sistema de Monitoramento de Vídeo HD</b> .....                       | <b>29</b> |
| Primeiros passos .....   | 29        |
| Focando e Posicionando Câmeras .....   | 29        |
| Visualizações da câmera .....  | 29        |
| <b>Marcha Operacional</b> .....  | <b>30</b> |
| Medidas de Marcha .....  | 30        |
| Gravação de Marcha .....   | 30        |
| Recursos de marcha .....   | 31        |
| Relatórios de marcha .....   | 32        |
| <b>Dor Operacional</b> .....   | <b>33</b> |
| Registro de Dor .....  | 33        |
| Resultados de Dor .....  | 33        |
| <b>Relatório de fim de sessão</b> .....  | <b>34</b> |
| Criando Relatórios de Fim de Sessão .....  | 34        |
| Envio de relatórios por e-mail .....   | 35        |
| Salvando em USB .....  | 35        |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Procedimentos de Extração de Emergência .....</b>             | <b>36</b> |
| <b>Cenários de Emergência .....</b>                              | <b>36</b> |
| <b>Configurações da instalação .....</b>                         | <b>37</b> |
| <b>Navegação no menu de configurações .....</b>                  | <b>37</b> |
| <b>Ajustando o layout de exibição – guia GUI .....</b>           | <b>37</b> |
| <b>Gerenciar e-mails – guia GUI .....</b>                        | <b>38</b> |
| <b>Suporte Técnico – Guia Suporte .....</b>                      | <b>40</b> |
| <b>Reinicie o aplicativo .....</b>                               | <b>40</b> |
| <b>Desligar PC .....</b>   | <b>41</b> |
| <b>Calibrar Peso do Convés – Guia Serviço .....</b>              | <b>41</b> |
| <b>Calibração .....</b>  | <b>42</b> |
| <b>Conectividade Wi-Fi .....</b>                                 | <b>43</b> |
| <b>Rótulos, Locais, Interpretação .....</b>                      | <b>44</b> |
| <b>Manutenção .....</b>  | <b>49</b> |
| <b>Desinfecção .....</b>   | <b>49</b> |
| <b>Limpeza Geral e Inspeção .....</b>                            | <b>50</b> |
| <b>Manutenção da Bolsa .....</b>                                 | <b>51</b> |
| <b>Procedimento de remoção de saco para limpeza .....</b>        | <b>53</b> |
| <b>Apêndice A: Especificações da esteira antigravidade .....</b> | <b>57</b> |
| <b>Apêndice B: Opções e Acessórios .....</b>                     | <b>59</b> |
| <b>Apêndice C: Solução de problemas .....</b>                    | <b>60</b> |
| <b>Reparos .....</b>   | <b>60</b> |
| <b>Pressão do Ar .....</b>                                       | <b>60</b> |
| <b>Esteira .....</b>   | <b>60</b> |
| <b>Vazamentos .....</b>  | <b>60</b> |
| <b>Erros do sistema .....</b>                                    | <b>60</b> |
| <b>Apêndice D: Declaração EMC .....</b>                          | <b>61</b> |
| <b>Apêndice E: Garantia .....</b>                                | <b>62</b> |

## Responsabilidade do Proprietário

O produto AlterG® VIA Anti-Gravity Treadmill® funcionará conforme descrito neste manual e pelas etiquetas e/ou encartes que o acompanham quando for montado, operado, mantido e reparado de acordo com as instruções fornecidas. A esteira antigravidade deve ser verificada periodicamente conforme descrito neste manual. Uma esteira antigravidade com defeito não deve ser usada. Peças quebradas, faltantes, claramente desgastadas, distorcidas ou contaminadas devem ser substituídas imediatamente. Caso tal reparo ou substituição seja necessário, recomenda-se que uma solicitação de serviço seja feita à AlterG, Inc. A esteira antigravidade, ou qualquer uma de suas peças, só deve ser reparada de acordo com as instruções fornecidas pela AlterG, Inc., representantes autorizados da AlterG, Inc., ou por pessoal treinado da AlterG, Inc. A esteira antigravidade não deve ser alterada sem a aprovação prévia por escrito do Departamento de Garantia de Qualidade da AlterG, Inc.

O proprietário deste produto será o único responsável por qualquer mau funcionamento resultante de uso impróprio, manutenção defeituosa, reparo inadequado, dano ou alteração por qualquer pessoa que não seja os representantes autorizados da AlterG, Inc.

O proprietário/utilizador da passadeira anti-gravidade AlterG tem a responsabilidade de comunicar qualquer incidente grave ocorrido em relação ao funcionamento do dispositivo à AlterG e à autoridade competente reconhecida nacionalmente.

Qualquer manutenção não autorizada, reparos ou atividades de modificação do equipamento podem anular a garantia do produto da esteira antigravidade.

## Informações de contato da AlterG

AlterG agradece suas dúvidas e comentários. Se você tiver alguma dúvida ou comentário, entre em contato com nossa equipe de atendimento e suporte.

### **Sede, serviço e suporte da AlterG**

48368 Milmont Drive

Fremont, CA 94538 EUA

+1 510 270-5900

[www.alterg.com](http://www.alterg.com)

## Indicações e contra-indicações de uso

### Declaração de uso pretendido

A esteira antigravidade AlterG VIA proporciona redução do peso corporal do usuário, além das funções normais da esteira. A redução de peso permite que pacientes e indivíduos façam exercícios em pé, caminhem ou corram com impacto reduzido no sistema músculo-esquelético.

O VIA destina-se ao uso por indivíduos com mobilidade limitada que necessitam de uma velocidade inicial de 0,2 mph.

O VIA X destina-se ao uso por indivíduos com mobilidade moderada a máxima que não são afetados por uma velocidade inicial de 0,5 mph e uma velocidade final de 15,0 mph.

### Indicações de uso

- Condicionamento aeróbico
- Programas de condicionamento específicos para esportes
- Controle e redução de peso
- Treinamento de marcha e reeducação neuromuscular em pacientes neurológicos
- Fortalecimento e condicionamento em pacientes geriátricos
- Reabilitação após lesão ou cirurgia das extremidades inferiores
- Reabilitação após substituição total da articulação

### Precauções para uso

- Doença cardiovascular ou comprometimento respiratório
- Asma ou angina induzida por exercício
- Problemas agudos e crônicos nas costas
- Disco rompido ou hérnia de disco
- A segurança e a eficácia em mulheres grávidas não foram estabelecidas
- A segurança e a eficácia para indivíduos com pontuação da Medida de Independência Funcional de 1 ou 2 (dependente da assistência máxima) não foram estabelecidas
- A correia da esteira não trava no lugar. Certifique-se de que o paciente esteja estável antes de desligar a esteira e sair.
- cardíaca não é preciso.
- Qualquer condição em que o aumento da pressão intra-abdominal possa ser uma preocupação (por exemplo, incontinência urinária, disfunção do assoalho pélvico, reconstrução do assoalho pélvico ou outras condições)

### Contra-indicações de uso

- Fratura instável
- Hipotensão cardiovascular
- Trombose venosa profunda

## Segurança: avisos e cuidados

Antes de usar a esteira antigravidade, leia este manual. Como fisioterapeuta, treinador ou médico (o operador do produto), você deve compreender os recursos de segurança e a interface do usuário. Queremos que você e seus clientes ou pacientes (os usuários do produto) tenham uma experiência de exercício segura e agradável.



**PERIGO: Situação iminente perigosa a ser evitada que resultará em ferimentos graves ou morte .**

- Não modifique o plugue elétrico da esteira antigravidade. A esteira vem equipada com um cabo de alimentação removível com plugue NEMA 6-20 (para operação em 208-240 V) ou NEMA 5-20 (para operação em 120 V). Você deve ter a tomada adequada para ser compatível. A substituição deste cabo para acomodar receptáculos internacionais deve garantir que o cabo seja projetado para transportar 220 V a 20 A.
- Não use nenhum adaptador elétrico. Fazer isso pode resultar em risco de choque elétrico.
- Consulte um eletricista qualificado antes de usar qualquer cabo de extensão. Cabos de extensão longos podem causar uma queda de tensão na esteira antigravidade, o que pode fazer com que ela funcione incorretamente. AlterG fornece um cabo de alimentação de 15 pés (4,6 m).
- Não opere a esteira antigravidade em ambientes molhados ou úmidos.
- Quando relevante, não opere o transmissor do monitor de frequência cardíaca em conjunto com um marca-passo cardíaco elétrico ou dispositivo semelhante. O transmissor pode causar distúrbios elétricos que podem interferir no funcionamento do marca-passo.
- Sempre desconecte a esteira antigravidade antes de limpar ou fazer manutenção.
- Não molhe nenhuma parte da esteira antigravidade com líquido durante a limpeza; use um pulverizador ou pano úmido. Mantenha todos os líquidos longe dos componentes elétricos. Sempre desconecte a esteira antigravidade antes da limpeza e manutenção.
- A manutenção deve ser realizada por um técnico autorizado da AlterG. A manutenção realizada por técnicos não autorizados da AlterG anulará a garantia. Entre em contato com a AlterG antes que você ou um eletricista tente qualquer manutenção.
- Não coloque líquidos em nenhuma parte da esteira antigravidade (exceto nos suportes para garrafas de água), incluindo a superfície de corrida da esteira antigravidade.
- Mantenha sempre a superfície de corrida limpa e seca.
- Não desconecte ou altere nenhuma fiação interna da esteira antigravidade após a instalação.



**AVISO: Deve ser evitada uma situação potencialmente perigosa que pode resultar em ferimentos graves ou morte .**

- Os usuários devem consultar seus médicos e fazer um exame médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios. Isto é particularmente verdadeiro se os usuários tiverem algum dos seguintes: histórico de doença cardíaca, pressão alta, diabetes, doença respiratória crônica, colesterol elevado, se fumam cigarros, estão atualmente inativos, são obesos ou têm qualquer outra doença crônica ou física. imparidade.
- Os usuários devem parar de se exercitar imediatamente e consultar um médico se sentirem desmaios, tonturas, dores no peito, náuseas ou quaisquer outros sintomas anormais durante o uso da esteira antigravidade.



**CUIDADO: Situações potencialmente perigosas devem ser evitadas e podem resultar em ferimentos leves ou moderados .**

- Use sempre o cordão de segurança de emergência fornecido com a esteira antigravidade. Deve ser preso à peça de roupa do usuário durante o exercício. Este é um recurso importante caso o usuário caia durante uma sessão de treino.
- Antes de operar a esteira antigravidade, certifique-se de que o mecanismo de travamento da cabine esteja engatado e travado totalmente nas escoras que enquadram a esteira antigravidade. Não fazer isso pode permitir que a cabine se desaloje durante a operação, resultando em possíveis ferimentos ao usuário.
- Leia, compreenda e teste o procedimento de parada de emergência antes de usar.
- Nunca deixe crianças sem supervisão perto da esteira antigravidade.
- A segurança e a eficácia em mulheres grávidas não foram estabelecidas. Mulheres grávidas ou que possam estar grávidas devem consultar seu médico antes de usar a esteira antigravidade.
- A esteira antigravidade deve ser usada sob a supervisão de um operador devidamente treinado. Em nenhum momento o usuário da esteira antigravidade deve se exercitar sem supervisão adequada; mesmo que tenha sido previamente treinado no correto funcionamento do aparelho.
- Configure e opere a esteira antigravidade em uma superfície sólida e nivelada.
- Não use roupas largas ou penduradas ao usar a esteira antigravidade. Não guarde nada (como shorts) dentro da bolsa da esteira antigravidade.
- Antes de iniciar uma sessão de treino, verifique se não há detritos dentro da esteira antigravidade.
- Mantenha as mãos afastadas da bolsa e da estrutura da estrutura durante a inflação para evitar beliscões.
- Mantenha as mãos afastadas de todas as peças móveis.
- Não use a esteira antigravidade VIA se o peso do usuário for inferior a 80 libras (36 kg) ou superior a 400 libras (180 kg). Os usuários que pesam mais de 350 libras (159 kg) podem não conseguir perder peso até 20% do peso corporal original.
- Deve-se ter cuidado quando o usuário entra e sai da esteira antigravidade. Os usuários nunca devem entrar na esteira antigravidade enquanto a superfície da esteira estiver em movimento. Certifique-se de que o ímã de segurança de parada de emergência esteja preso à esteira para que a esteira fique travada e não se mova quando o usuário pisar na superfície. Certifique-se de que o usuário se segure na cabine ou nos corrimãos sempre que for possível para apoiar seu corpo.
- Certifique-se de que o usuário esteja totalmente fechado na bolsa antes de iniciar a sessão de treino e que o cockpit esteja ajustado na altura correta e travado no lugar.
- Certifique-se de que o usuário use calçados esportivos adequados, como aqueles com sola de borracha ou de alta tração. Não permita sapatos com salto ou sola de couro. Certifique-se de que não haja pedras ou objetos pontiagudos incrustados nas solas dos sapatos.
- Como acontece com qualquer treino em esteira, certifique-se de que o usuário inclua uma fase de relaxamento no final da sessão de treino. Certifique-se de que eles retornem ao peso corporal total e façam exercícios moderados antes de parar. Evite encerrar ou pausar abruptamente a sessão de treino enquanto o usuário estiver com peso corporal reduzido ou em alta velocidade.
- A segurança e a integridade da esteira antigravidade só podem ser mantidas quando a esteira antigravidade for examinada regularmente quanto a danos e desgaste e for devidamente reparada. É responsabilidade exclusiva do usuário/proprietário ou operador da instalação garantir que a manutenção regular seja realizada. Componentes desgastados ou danificados devem ser substituídos imediatamente e a esteira antigravidade retirada de serviço até que o reparo seja feito. Somente componentes fornecidos ou aprovados pelo fabricante devem ser usados para manter e reparar a esteira antigravidade.



**CUIDADO: AlterG usa ímãs de neodímio para segurar a bolsa no lugar próximo ao usuário. Os ímãs de neodímio são membros da família de ímãs de terras raras e são os ímãs permanentes mais poderosos do mundo. O produto VIA utiliza até quatro ímãs de neodímio N42 em cada lado da bolsa. Cada um desses ímãs pode ter até 22 libras. (10kg) de força de tração e um campo magnético de 13.200 Gauss. Felizmente, o campo**

**magnético cai muito rapidamente do íman, de modo que, a uma distância de 7,6 cm (3 polegadas), o campo magnético é inferior a 100 Gauss no total. Recomenda-se cautela se um usuário tiver um marcapasso cardíaco, bomba de insulina ou outros produtos eletromagnéticos em uso durante uma sessão na esteira antigravidade AlterG. Sempre verifique com seu profissional de saúde antes de usar este produto .**

# Introdução

## Consultando um médico

Qualquer pessoa que esteja considerando um programa de exercícios ou um aumento na atividade deve consultar um médico. É altamente recomendável que os usuários sigam as orientações de seu médico antes e durante um programa de exercícios ou qualquer outro aumento na atividade física se:

- Tem doença cardíaca, pressão alta, diabetes, doença respiratória crônica ou colesterol elevado
- Fumar cigarros
- Estão atualmente inativos, são obesos ou têm qualquer outra doença crônica ou deficiência física, ou se há histórico dessa doença na família



### **Os ímãs de neodímio podem afetar marca-passos.**

Os fortes campos magnéticos próximos a um ímã de neodímio podem afetar marca-passos, CDIs e outros dispositivos médicos implantados. Muitos desses dispositivos são fabricados com um recurso que os desativa com um campo magnético. Portanto, deve-se tomar cuidado para evitar a desativação inadvertida de tais dispositivos.

## A importância do aquecimento e do resfriamento

É importante que os usuários aqueçam, esfriem gradualmente e incorporem uma série de alongamentos antes e no final de cada treino. O alongamento estimula a flexibilidade necessária para ajudar a prevenir dores musculares e lesões durante as atividades diárias.

Não encerre abruptamente a sessão de treino na esteira antigravidade VIA. O peso corporal total do usuário deve ser restaurado lentamente e deve incluir alguns minutos de caminhada com peso corporal total e baixa intensidade antes de interromper a sessão de treino.

## Configuração e instalação

A esteira antigravidade VIA será instalada por um técnico qualificado da AlterG após a entrega. Certifique-se de inspecionar a esteira antigravidade no momento da entrega para verificar se há danos que possam ter ocorrido durante o transporte. Tire fotografias e comunique imediatamente qualquer dano à transportadora e à AlterG. Ao assinar o envio de sua esteira antigravidade, você assume a responsabilidade por qualquer dano que possa ocorrer antes da instalação.

## Requisitos elétricos

A conexão de energia elétrica recomendada para a esteira antigravidade VIA é um circuito dedicado de 20 amperes, 220 VCA a 50/60 Hz com aterramento. O plugue fornecido com a esteira antigravidade é designado pelo sistema de configuração NEMA como 6-20P . O receptáculo correspondente para o plugue é um NEMA 6-20R .

Um plugue apropriado para o país e instalação em questão deve ser conectado da seguinte forma:

Condutor Azul: Neutro

Condutor Marrom: Linha

Condutor Verde/Amarelo: Terra

## Requisitos de aterramento



**AVISO:** Para evitar o risco de choque elétrico, este equipamento só deve ser conectado a uma rede de alimentação com aterramento protetor .

A esteira antigravidade VIA deve ser aterrada eletricamente. Se houver um mau funcionamento elétrico, o aterramento fornece um caminho de menor resistência para a corrente elétrica, reduzindo o risco de choque elétrico. O cabo de alimentação da esteira antigravidade inclui um plugue aterrado. Este plugue deve ser conectado a um receptáculo apropriado - que esteja devidamente instalado e aterrado de acordo com o Código Elétrico Nacional atual, bem como todos os códigos e regulamentações locais. Se você não tiver certeza desses requisitos, entre em contato com a AlterG ou um eletricista qualificado.

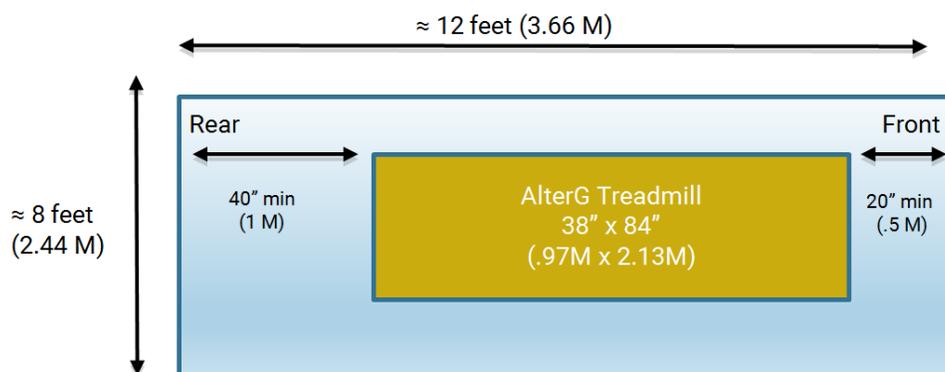
## Requisitos de localização

A esteira antigravidade VIA mede 85" (217cm) x 38" (97cm) e pesa quase 550lbs (249kg). Ele precisa ser colocado em uma superfície estruturalmente sólida. Se for utilizado acima do nível do solo, é aconselhável colocá-lo próximo ao canto da sala ou onde o piso será mais forte para garantir o máximo suporte durante o uso em alta velocidade e alto impacto. A superfície deve estar nivelada para garantir flexão mínima da estrutura da esteira antigravidade. Não coloque a esteira antigravidade diretamente sobre carpetes grossos, pois isso pode interferir nas válvulas de ar localizadas na parte inferior da esteira. A esteira antigravidade precisa estar a 3,7 m (12 pés) (da frente da esteira) da tomada elétrica adequada. Verifique com um eletricista qualificado ou com a AlterG se você planeja estender o cabo de alguma forma. Certifique-se de deixar pelo menos 61 cm (24") de cada lado da esteira para permitir que a bolsa se expanda durante a inflação. Deixe pelo menos 40" (1m) atrás da esteira para permitir que um usuário entre e saia com segurança, e pelo menos 20" (0,5m) na frente da unidade para permitir acesso aos componentes eletrônicos e ao botão liga/desliga.

Recomendamos uma área de pelo menos 3,7 m (12 pés) de comprimento por 2,4 m (8 pés) de largura para fornecer espaço adequado para operação e acesso do usuário. Além disso, verifique a altura do teto para garantir que os usuários não baterão a cabeça no teto durante a execução. A superfície da esteira antigravidade fica a 15 cm do chão. Um teto de 2,4 m (8 pés) pode ser muito baixo para usuários mais altos.

## Especificações de instalação da esteira anti-gravidade AlterG VIA<sup>®</sup>

- Altura máxima da esteira: 74" (1,88M)
- Largura da esteira: 38" (0,97M)
- Comprimento da esteira: 8 5" (2,17M)
- Altura mínima do teto: 96" (2,44M)
- O peso do produto é de aproximadamente 550 libras (249 kg)
- **Nota importante: Coloque a parte frontal a 2,44 m ( 8 pés.) da tomada elétrica e deixe pelo menos 0,5 m (20 polegadas) de espaço na frente da unidade para acesso aos componentes eletrônicos e ao botão liga/desliga .**

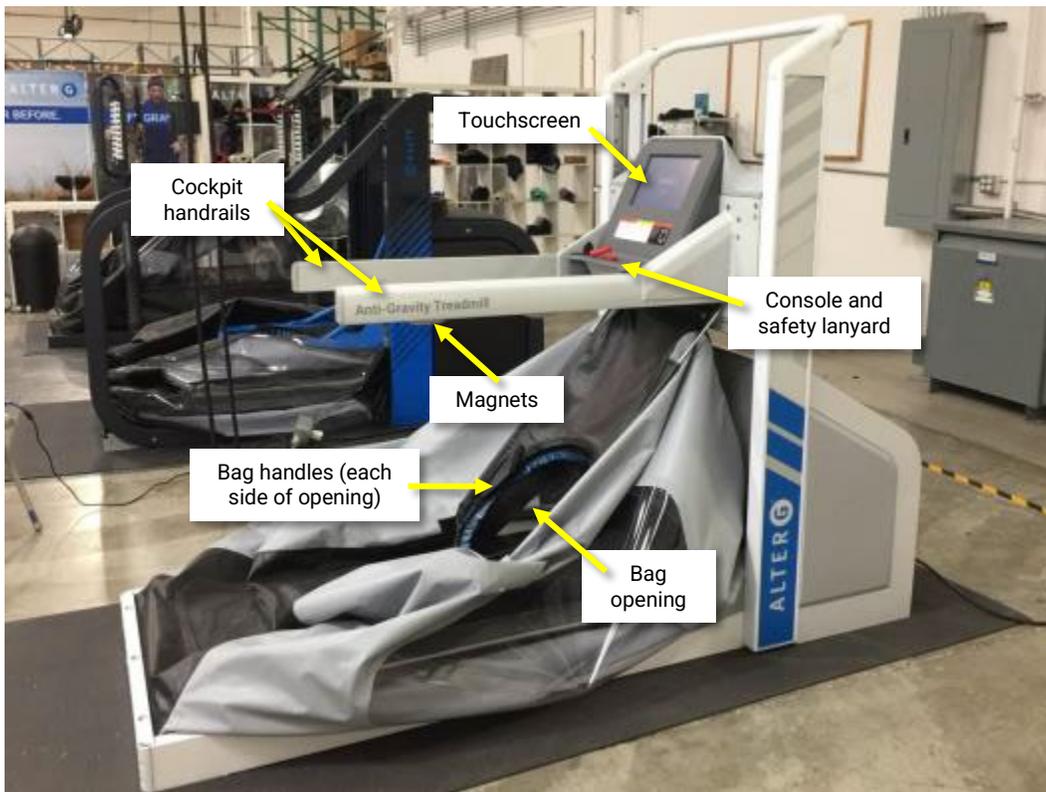


## Transportando sua esteira antigravidade

Entre em contato com a AlterG se você planeja mover sua esteira antigravidade. Os danos sofridos pelo movimento inadequado da esteira antigravidade não serão cobertos pela garantia.

## Componentes da esteira antigravidade

Os principais componentes para operar a esteira antigravidade estão identificados nas fotos abaixo.



## Operação \_

**Nota** : As instruções de operação a seguir são executadas por ou sob orientação de um médico.

### Ligando a esteira antigravidade

1. O botão liga / desliga está localizado na parte frontal da esteira antigravidade VIA. Ligue-o para iniciar o sistema e inicializar o software. À medida que o software carrega, evite tocar na tela, pois isso pode interferir no processo de inicialização.

**Nota** : Não permita que o usuário suba na esteira antigravidade durante a inicialização. Se o usuário inadvertidamente colocar peso na esteira durante a inicialização, uma mensagem de erro será exibida. Faça com que o usuário fique fora da unidade até que a sequência de inicialização seja concluída.



2. O sistema estará pronto quando a tela de boas-vindas for exibida.

**Nota** : Se você não leu este manual, é recomendado que você SAIR agora ou procure instruções apropriadas de um operador qualificado. Ao tocar em **INICIAR SESSÃO**, você reconhece que leu e compreendeu este manual.



### Protegendo o usuário na esteira antigravidade

Os procedimentos nesta seção descrevem:

- Colocando o short
- Entrando na esteira antigravidade
- Fechando na bolsa
- Definir a altura do cockpit
- Colocando o cordão de segurança

#### Colocando os shorts

Sua esteira antigravidade vem com shorts de compressão de neoprene customizados que garantem uma vedação hermética entre o corpo do usuário e a abertura da bolsa da esteira. Recomenda-se que o usuário coloque o short antes de entrar na esteira.

Peça ao usuário que selecione um tamanho que seja confortável, mas não desconfortável, e certifique-se de que a etiqueta esteja nas costas do usuário e na parte interna do short. Para um ajuste confortável e para evitar vincos, é recomendado que o usuário use shorts de corrida ou meia-calça por baixo do short.

**Nota** : Os shorts não contêm látex (90% Neoprene, 10% Nylon revestido de uretano).



## Entre na esteira antigravidade



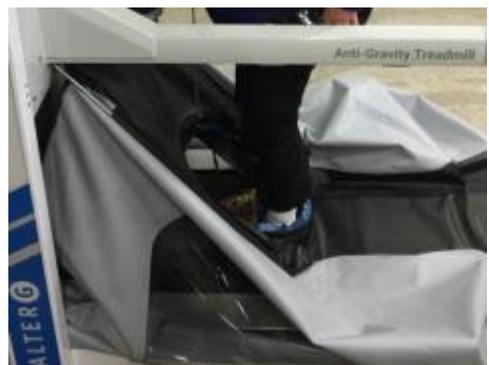
**CUIDADO** : Antes de o usuário entrar na superfície de corrida da esteira antigravidade, certifique-se de que o ímã de segurança esteja colocado no console. Se o ímã de segurança não estiver colocado, a passadeira assume que existe um problema de segurança e desengata a superfície de corrida.

Antes de entrar na esteira, certifique-se de que o cockpit esteja no nível mais baixo. Entrar na esteira com o cockpit em uma posição mais alta pode fazer com que o cockpit se mova, podendo causar perda de equilíbrio do usuário.

Entre na esteira por trás e entre na abertura da bolsa.

Não há problema em pisar na sacola, mas certifique-se de que nenhuma pedra ou objeto pontiagudo fique preso na sola dos sapatos que possa estragar ou danificar a sacola.

**Nota** : O tecido da bolsa não contém látex.

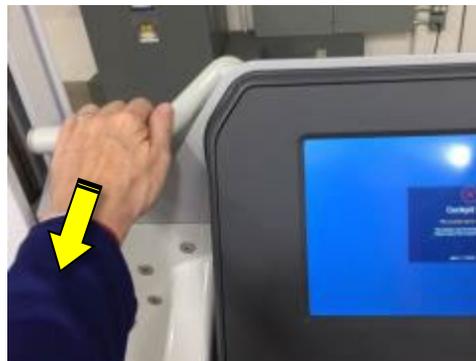


## Definir a altura do cockpit

1. Vire-se para frente e puxe a barra de trava em sua direção para desengatar a cabine.



Uma mensagem “Cockpit Lock” aparece na tela para indicar que a cabine está desbloqueada.



2. Segure os corrimãos e deslize a cabine para cima ou para baixo para colocá-la em uma altura que coloque o zíper na crista ilíaca (a borda externa superior do osso pélvico fica logo abaixo do nível da cintura). Para suporte adicional do tronco, o cockpit pode ser ajustado mais alto.

**Observação :** Certifique-se de que haja espaço suficiente acima dos corrimãos para permitir que seus braços balancem confortavelmente durante a sessão de treino.



**Nota :** As alturas da costura interna são publicadas nas escoras laterais. Eles podem ser usados para marcar a altura da cabine para diferentes usuários.

Para obter mais informações, consulte a descrição das etiquetas de altura da costura interna em “ Rótulos, Locais, Interpretação”.



3. Com a cabine na altura correta, certifique-se de que ela “encaixe” no lugar e, em seguida, empurre a barra de trava para frente (na direção oposta a você) até que ela esteja totalmente engatada.



---

A mensagem "Cockpit Lock" desaparece e a tela de boas-vindas aparece.



- 
4. Segure a alça de cada lado da bolsa e levante-a até os corrimãos.



- 
5. Puxe para cima até que ambos os lados da bolsa se encaixem nos ímãs na parte inferior dos corrimãos.





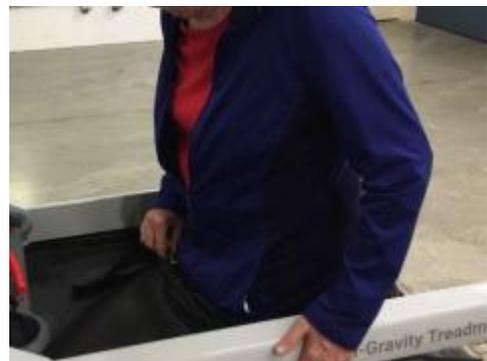
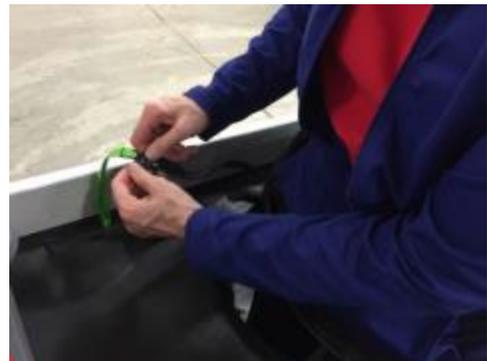
**CUIDADO** : Nunca opere a esteira antigravidade sem que a cabine esteja travada. Este é um item de segurança essencial que evita que o cockpit se desengate inadvertidamente durante uma sessão de exercício.

Nunca tente mover a cabine enquanto a bolsa estiver inflando ou quando estiver totalmente inflada. Se a bolsa precisar ser reposicionada enquanto o usuário estiver se exercitando, interrompa a sessão. Você pode então alterar a altura do cockpit.

## Fechando na bolsa

Quando a cabine estiver no lugar, entre na esteira antigravidade. O zíper é iniciado na frente e no centro do corpo e fechado no sentido anti-horário em toda a volta até voltar a se sobrepor na frente. Certifique-se de que o zíper esteja completamente fechado para completar a vedação.

O zíper fornece um meio de prender e desconectar rapidamente o usuário da bolsa, simplifica a higiene e oferece um ajuste personalizado para usuários de todos os tamanhos.



## Anexando o cordão de segurança

Use sempre o cordão magnético de segurança fornecido com a esteira antigravidade. Se você perder o ímã de segurança, solicite um substituto à AlterG. Como precaução, a esteira não funcionará sem o ímã de segurança diretamente sobre a etiqueta de Parada de Emergência.

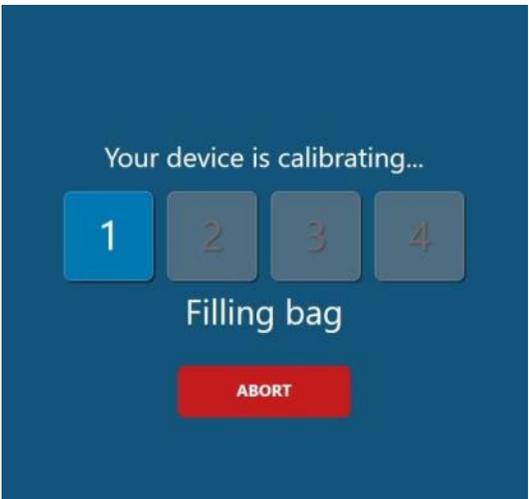
| Ação do Operador ou Usuário  | Tela   |
|--|--|
| <p>1. Deslize a pulseira do cordão em volta de um pulso.</p>   |   |
| <p>2. Coloque o ímã de segurança do cordão diretamente sobre o indicador circular no console identificado como “ Parada de Emergência ”; caso contrário, a esteira antigravidade não funcionará.</p> <p> <b>CUIDADO</b> : Nunca tente anular esse recurso crítico de segurança prendendo o cordão na bolsa, na estrutura da esteira antigravidade ou em qualquer outro lugar que não seja no pulso do usuário.</p> <p>Caso o usuário caia durante o exercício, o ímã é retirado do console e a energia da esteira é cortada; a pressão do ar é liberada; a superfície de corrida da esteira se desengata do acionamento e pode se mover livremente. A mensagem ESTOP é exibida na tela.</p> | <br> |
| <p>3. Continue para “ Iniciando e concluindo uma sessão de treino ”.</p>   |  |

## Iniciando e concluindo uma sessão de treino

Os procedimentos nesta seção descrevem:

- Iniciando uma sessão de treino
- Usando os recursos e controles da tela sensível ao toque
- Ajustando a velocidade da esteira antigravidade

### Iniciando uma sessão de treino

| Ação do Operador ou Usuário   | Tela   |
|---|--|
| <p>1. <b>PREPARAÇÃO PARA O EXERCÍCIO.</b></p> <p>Antes de começar, fique parado na superfície da esteira. Não se agarre nem se apoie em nenhuma parte da estrutura do sistema. O sistema pesa você antes do exercício e a esteira deve suportar todo o peso do seu corpo.</p>   |    |
| <p>2. <b>INÍCIO DA SESSÃO DE EXERCÍCIOS.</b></p> <p>Toque em <b>INICIAR CALIBRAÇÃO</b> para iniciar a sessão de exercícios. A esteira antigravidade prosseguirá com uma rotina de calibração que permite ao sistema determinar a relação entre a pressão do gabinete e o peso do seu corpo. Você sentirá a pressão na bolsa mudar conforme o sistema é calibrado. O melhor é cruzar os braços enquanto a rotina é executada para evitar tocar em qualquer parte da estrutura e estragar a calibração.</p> |  |
| <p>Você será imediatamente notificado quando a sequência de calibração for concluída. Toque em <b>INICIAR SESSÃO</b> para iniciar sua sessão de treino. A inatividade cancelará a calibração concluída.</p> <p>Esta tela também exibe seu limite inferior de peso corporal.</p>   |  |

Os controles na tela principal são mostrados abaixo.



### Ação do Operador ou Usuário

### Tela

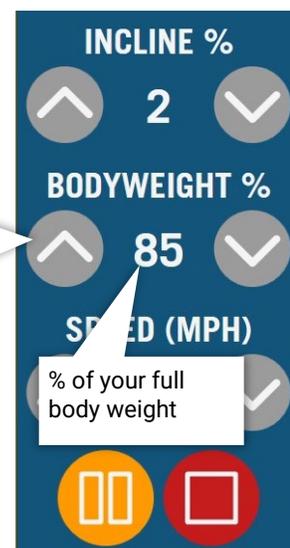
#### 3. AJUSTE O PESO DO SEU CORPO.

Ajuste o peso do seu corpo com os controles dos botões de seta para cima e seta para baixo. Tocar na seta para cima aumenta o peso corporal e tocar na seta para baixo diminui o peso corporal. Seu peso corporal é exibido como uma porcentagem do seu peso corporal total. Você pode ajustar seu peso corporal a qualquer momento durante a sessão de exercícios.



**CUIDADO: Com 40% do peso corporal ou menos, você pode ficar instável se pular ou realizar qualquer outra atividade além de caminhar ou correr. Reduza lentamente a porcentagem de peso corporal para que você possa se acostumar com a nova sensação e ajustar a mecânica da marcha de acordo .**

Tap up arrow to increase body weight, tap down arrow to decrease body weight



## 4. SELECIONE A DIREÇÃO DA ESTEIRA .

Quando a esteira é ligada, ela está programada para deambulação para frente . Para andar para trás, toque na seta para baixo até exibir números negativos.

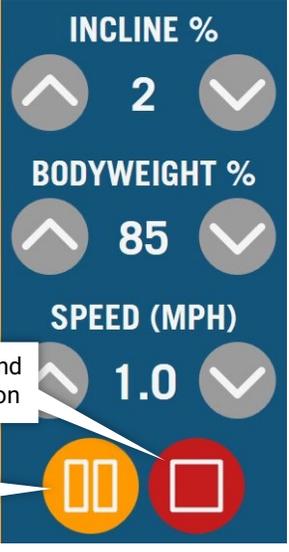
## 5. AJUSTE VIA VELOCIDADE DA ESTEIRA.

Ajuste a velocidade da esteira usando os controles dos botões de seta para cima e seta para baixo. Na direção de avanço, a velocidade começará em 0,3 km/ h (0,2 mph) e aumentará em incrementos de 0,16 km/ h (0,1 mph ) para cada toque no botão. Quando a esteira é programada em sentido inverso, a velocidade começará em 0,2 mph (0,3 km/ h ) e aumentará em incrementos de 0,1 mph (0,16 km/ h ).

Observe que as alterações recentes de software agora permitem alterações completas de velocidade em incrementos de 1 MPH (1,6 km/ h ). Este recurso pode ser ativado/desativado através da configuração na tela de instalações ao usar a versão de software 1.1.21084 ou superior.

Tap up arrow to increase speed, tap down arrow to decrease speed



| Ação do Operador ou Usuário  | Tela   |
|--|--|
| <p>6. AJUSTE A INCLINAÇÃO DA ESTEIRA.</p> <p>Toque na seta para cima para aumentar a inclinação e toque na seta para baixo para diminuir a inclinação. Manter o botão pressionado por mais de 2 segundos fará com que a inclinação mude mais rapidamente.</p> <p><b>Nota</b> : A inclinação da esteira não pode ser ajustada para mais de 5% se a velocidade estiver definida para menos de 0,5 mph (0,8 km/ h ).</p>  |  <p>Tap up arrow to increase incline, tap down arrow to decrease incline</p>  |
| <p>7. FINALIZAR OU PAUSAR A SESSÃO DE EXERCÍCIO.</p> <p>Antes de interromper a sessão, retorne a esteira para 0% de inclinação. Toque <b>em PARAR</b> para encerrar a sessão de exercícios.</p> <p>Para colocar a esteira no modo de pausa, toque em <b>PAUSE</b> . A esteira irá parar, mas todas as informações estatísticas serão preservadas. O suporte do peso corporal é mantido enquanto a esteira está pausada. Para retomar a sessão de exercícios, toque em <b>PAUSE</b> .</p> |  <p>Tap STOP to end exercise session</p> <p>Tap PAUSE to pause treadmill</p> |

## Saindo da esteira antigravidade

1. Pare a sessão e espere a esteira parar completamente.
2. Espere o saco esvaziar completamente.
3. O usuário pode então:
  - Remova a pulseira de segurança.
  - Retire o short da bolsa.
  - Desengate o mecanismo de travamento da cabine puxando a barra de travamento em sua direção.
  - Abaixе suavemente a cabine.
  - Saia da esteira. Vire-se, saia da abertura da bolsa e saia cuidadosamente da parte de trás da esteira.



## Métricas de sessão

A tela da sessão oferece uma visão geral gráfica do peso corporal, velocidade e inclinações. Também inclui informações sobre velocidade média, calorias queimadas e distância total.

## Métricas de sessão

As métricas da sessão, por padrão, são exibidas na parte superior da tela. O tempo da sessão, calorias queimadas, ritmo, distância percorrida e frequência cardíaca são exibidos. Layouts alternativos podem ser definidos nas configurações da instalação. Para obter mais informações, consulte “ **Error! Reference source not found.**”.



## Calorias

A contagem de calorias exibida considera a porcentagem do peso corporal e a velocidade, inclinação e distância da esteira. Como resultado, a leitura das calorias queimadas é mais precisa quando comparada com equipamentos de exercício que não incluem esses parâmetros.

Consulte <http://42.195km.net/e/treadsim/> para obter mais informações sobre como o VIA calcula as calorias queimadas.

# Monitoramento da frequência cardíaca

## Monitor de frequência cardíaca

O display da esteira AlterG foi projetado para receber a frequência cardíaca do usuário em conjunto com o uso de um monitor de frequência cardíaca Polar<sup>®</sup> (cinta torácica). <sup>1</sup>As tiras torácicas polares podem ser adquiridas nas lojas de artigos esportivos mais populares ou online. Para que a tela exiba corretamente a frequência cardíaca do usuário, o receptor dentro da tela deve obter um sinal de frequência cardíaca estável do transmissor Polar. O Polar Heart Rate System consiste em dois elementos principais: 1) o sensor/transmissor e 2) o receptor no display da esteira AlterG .

## Como usar o transmissor da cinta torácica

O Sensor/Transmissor é usado logo abaixo do peito e na parte superior do abdômen, diretamente sobre a pele nua (não sobre a roupa). O transmissor deve estar centralizado abaixo dos músculos peitorais. Assim que a tira estiver presa, afaste-a do peito esticando a tira e umedeça as tiras dos eletrodos condutores com água pura. O transmissor funciona automaticamente enquanto você o usa; ele não funciona enquanto estiver desconectado do seu corpo. No entanto, como a umidade pode ativar o transmissor e o acúmulo de sal proveniente do suor pode ser um problema, enxágue o transmissor com água e seque-o após o uso. A faixa torácica é lavável. Depois de retirar o transmissor, lave a pulseira em água morna e sabão neutro e enxágue abundantemente em água limpa.

## O receptor

Você deve estar a 60 centímetros do receptor para que o sinal seja recebido. Tenha em atenção que o seu transmissor poderá oscilar de forma irregular se estiver demasiado próximo de outro equipamento Polar. Mantenha uma distância de pelo menos um metro entre outras unidades Polar.

**OBSERVAÇÃO: Poderá ocorrer recepção errática da frequência cardíaca se o Polar Monitor estiver muito próximo de fontes fortes de radiação eletromagnética, como televisores, computadores pessoais, motores elétricos e alguns outros tipos de equipamentos de ginástica. Apenas um transmissor deve ser usado dentro do alcance de qualquer receptor, pois o receptor pode captar vários sinais simultaneamente, causando uma leitura imprecisa.**



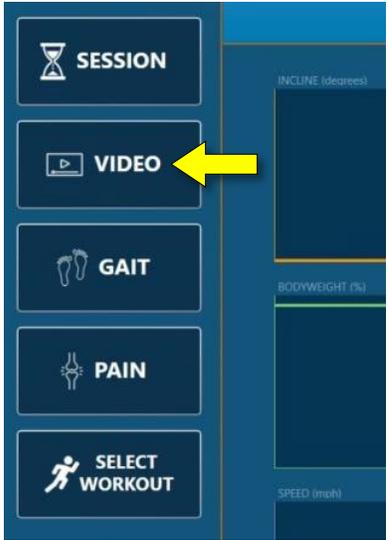
**CUIDADO: A frequência cardíaca obtida na esteira AlterG é apenas para referência. Nenhum tratamento médico ou diagnóstico deve ser baseado no Polar Monitor .**

---

<sup>1</sup>Polar<sup>®</sup> é uma marca registrada da Polar Electro, Inc. Lake Success, NY

# Operando sistema de monitoramento de vídeo HD

## Começando

| Ação do Operador ou Usuário  | Tela  |
|--|---|
| Para visualizar a câmera, toque em <b>VÍDEO</b> na barra de navegação. |  |

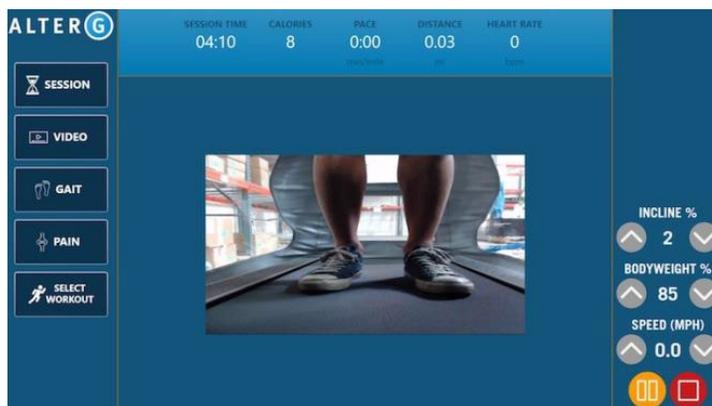
## Câmeras de foco e posicionamento

Há uma única câmera na esteira antigravidade VIA. A câmera frontal é montada na parte interna da bolsa e focada na fábrica antes do envio.



## Visualizações da câmera

A câmera frontal está permanentemente afixada dentro da bolsa da esteira. O feed de vídeo será exibido no monitor de toque na janela principal.



# Marcha Operacional

## Medições de marcha

| Ação do Operador ou Usuário   | Tela   |
|---|--|
| <p>A esteira antigravidade mede o seguinte:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Simetria de suporte de peso</li><li>• Cadência</li><li>• Simetria de tempo de postura</li><li>• Simetria do comprimento do passo</li></ul> <p>Para visualizar a marcha, toque em <b>GAIT</b> na barra de navegação.</p> <p>As medidas da marcha são uma exibição dos últimos 3 passos de cada pé.</p> <p>NOTA: Os recursos de marcha destinam-se ao uso apenas em velocidades moderadas de caminhada.</p> |  |

## Gravação de marcha

| Ação do Operador ou Usuário   | Tela   |
|---|--|
| <p>Os usuários podem registrar quantos relatórios de marcha desejarem. Não há limite de tempo para a duração da gravação. Para gravar um relatório de marcha, navegue até a página de marcha e toque em <b>GRAVAR DADOS DE MARCHA</b>.</p> <p>Uma barra vermelha aparecerá na parte superior da tela sinalizando que a marcha está sendo gravada. Toque em <b>PARAR GRAVAÇÃO</b> quando quiser parar a gravação.</p> <p>Você pode ajustar qualquer um dos controles da esteira durante a gravação (% de peso corporal, inclinação e velocidade). Recomendamos gravar relatórios diferentes para que você possa ver o efeito do peso corporal, da inclinação ou da velocidade na simetria da marcha.</p> |  |

### Ação do Operador ou Usuário

Quando você concluir a gravação, os relatórios serão listados automaticamente à direita da tela de dados.

### Tela



## Recursos de marcha

Há um recurso adicional para diferentes casos de uso na tela de marcha.

### Ação do Operador ou Usuário

**Marcha cruzada** . Se você tiver um paciente com marcha em tesoura (o pé cruza a linha média quando plantado), toque em **MARCHA CRUZADA** . O botão fica destacado em laranja quando está em vigor. Isso permite que o software identifique o pé direito quando as células de carga esquerdas detectam o peso, e o pé esquerdo quando as células de carga direitas detectam o peso.

### Tela

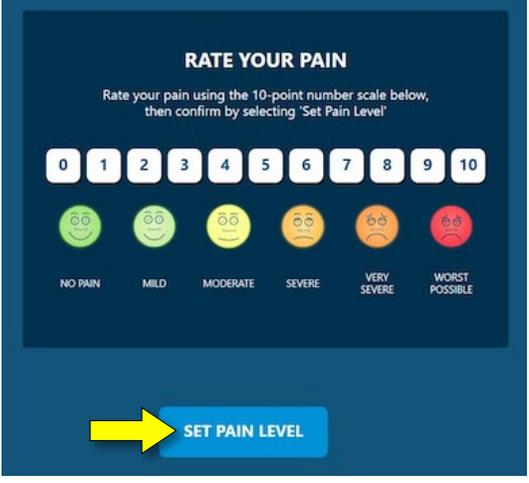


## Relatórios de marcha

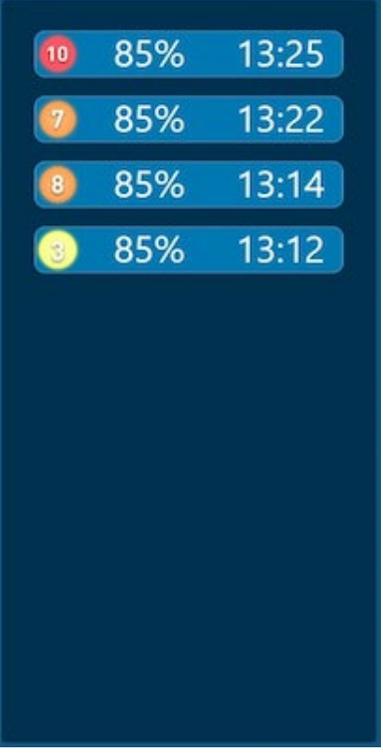
| Ação do Operador ou Usuário  | Tela  |
|--|---|
| <p>Para visualizar relatórios de marcha anteriores, navegue até a tela Marcha. Todos os relatórios estão listados à direita dos Dados da Marcha.</p> <p>Selecione quais relatórios de marcha você deseja revisar nas miniaturas.</p> <p>Um resumo dessa sessão de dados será exibido na tela. Esta é uma média de cada uma das medidas da marcha durante a gravação. (isto é, se você gravou por 30 segundos, este é um resumo da simetria da sua marcha durante esses 30 segundos).</p> <p>As miniaturas são rotuladas com a porcentagem inicial do peso corporal e o tempo da sessão de sua gravação para permitir que você localize facilmente o relatório que deseja visualizar.</p> <p><b>Observação</b> : você poderá enviar por e-mail ou salvar relatórios de marcha no final da sessão (para obter mais informações, consulte “ Criação de relatórios de fim de sessão”).</p> |  <p>The screenshot displays a gait analysis interface with the following data points:</p> <ul style="list-style-type: none"><li><b>WEIGHT BEARING</b>: LEFT N: 51, RIGHT N: 49</li><li><b>CADENCE</b>: 150</li><li><b>SYMMETRY</b>: LEFT STEP LENGTH: 35, STANCE TIME: 407, 393, RIGHT STEP LENGTH: 34</li><li><b>Body Weight</b>: 85% (indicated by a yellow arrow)</li><li><b>Buttons</b>: RECORD GAIT DATA, CROSS-OVER GAIT OFF</li><li><b>Status</b>: Live - Running Mode</li></ul> |

## Dor operacional

### Gravação de dor

| Ação do Operador ou Usuário  | Tela   |
|--|--|
| <p>Para registrar os níveis de dor durante a sessão de exercício, toque em <b>DOR</b> na barra de navegação.</p> <p>A dor pode ser registrada em uma escala de 0 a 10 (0 = sem dor, 10 = dor máxima). Para registrar a dor, selecione um número de 0 a 10 e toque em <b>DEFINIR NÍVEL DE DOR</b>.</p> <p>Não há avisos durante a sessão para lembrá-lo de inserir a dor. Cabe ao terapeuta pedir ao paciente que defina seus níveis de dor ao longo da sessão.</p> <p>Depois de definir o nível de dificuldade, a página Visualizar resultados será exibida.</p> |  |

### Resultados de dor

| Ação do Operador ou Usuário  | Tela  |
|--|---|
| <p>Para revisar registros de dor anteriores, toque em <b>VER RESULTADOS</b>.</p> <p>Um gráfico exibe todos os resultados de dor registrados. O gráfico exibe a dor em relação à % aproximada do peso corporal. (por exemplo, se você registrou um nível de dor 8 com 93% do peso corporal, o número 8 será listado entre 90% e 100%).</p> <p>A tolerância também é exibida. Esta é uma medida da % do peso corporal onde o paciente sentiu menos dor.</p> <p><b>Nota</b> : Os resultados de dor são incluídos automaticamente quando você envia um e-mail ou salva seus relatórios de final de sessão (para obter mais informações, consulte " Criação de relatórios de fim de sessão").</p> |  |

## fim de sessão

O relatório de final de sessão é um resumo dos detalhes da sua sessão. No final da sessão de exercícios, você pode enviar por e-mail ou salvar uma cópia do relatório da sessão, dos dados de marcha e das medidas de dor capturadas durante a sessão. Ele será enviado a você por e-mail ou salvo em USB em formato PDF. Não haverá nome de paciente ou atleta no laudo.

Quaisquer relatórios de sessão não enviados por e-mail ou salvos no final da sessão serão excluídos.

O tempo de espera estimado para enviar relatórios por e-mail é de aproximadamente 20 segundos, dependendo da sua conexão Wi-Fi. Seja paciente e confirme que todos os dados foram enviados antes de sair da esteira.

## Criação de relatórios de fim de sessão

| Ação do Operador ou Usuário  | Tela   |
|--|--|
| 1. Para criar um relatório, toque em <b>CRIAR RELATÓRIO</b> .  |   |
| 2. Selecione os relatórios que deseja enviar por e-mail ou salve tocando nas miniaturas desejadas. As miniaturas selecionadas são destacadas. Você pode enviar quantos relatórios desejar. |  |
| 3. Depois de selecionar todos os seus itens, toque em <b>ENVIAR POR E-MAIL</b> ou toque em <b>EXPORTAR PARA USB</b> para salvar em USB.  |  |

## Relatórios de e-mail

| Ação do Operador ou Usuário  | Tela   |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Se você selecionar Enviar por e-mail, insira um nome de relatório na tela Criar relatório. Recomendamos uma ID de paciente não identificável (por exemplo, 12345) ou a hora e data da sessão (por exemplo, 181205 02:00). Isso ajudará você a identificar o paciente. Recomendamos enviar as informações por e-mail para você mesmo e posteriormente anexá-las ao EMR do paciente.</li><li>2. Digite seu endereço de e-mail e toque em <b>ENVIAR RELATÓRIO</b>.</li></ol> |  <p>The screenshot shows a dark blue interface titled 'CREATE REPORT'. It has two input fields: 'report name' containing 'test' and 'to' containing 'jtran@alerg.com'. Below the fields are two buttons: a blue 'SEND REPORT' button and a red 'CANCEL' button. Yellow arrows point to the 'report name' field, the 'to' field, and the 'SEND REPORT' button.</p> |

## Salvando em USB

| Ação do Operador ou Usuário   | Tela  |
|---|---|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Se você selecionar Exportar para USB, insira um nome de relatório na tela Criar relatório. Recomendamos uma ID de paciente não identificável (por exemplo, 12345) ou a hora e data da sessão (por exemplo, 181205 02:00). Isso ajudará você a identificar o paciente.</li><li>2. Toque em <b>SALVAR RELATÓRIO</b>.</li></ol> <p><b>Nota</b> : Você pode salvar quantos relatórios desejar, se houver espaço suficiente no seu pen drive.</p> |  <p>The screenshot shows a dark blue interface titled 'CREATE REPORT'. It has one input field: 'report name' containing 'test'. Below the field is a green 'SAVE REPORT' button and a red 'CANCEL' button. A yellow arrow points to the 'report name' field and the 'SAVE REPORT' button.</p> |

## Procedimentos de extração de emergência

No caso improvável de um paciente ficar imobilizado na esteira antigravidade, consulte as etapas urgentes abaixo para proteger a situação antes de ligar para +1510.270.5900 ou consultar [alterg.com](http://alterg.com).

### ANOTAÇÕES IMPORTANTES:

1. Não desbloqueie o cockpit até ler mais.
2. A esteira da série VIA não trava no lugar, portanto, prenda-a segurando o pé contra ela na parte traseira da esteira.

## Cenários de Emergência

Existem dois cenários prováveis em que um paciente pode precisar de ajuda urgente para sair da esteira antigravidade:

### Cenário 1

O paciente cai ou fica cansado a ponto de não conseguir sair da esteira antes que a câmara de ar seja inflada com ar.

- Opção 1: Se o paciente conseguir ficar de pé, pare a esteira e prenda a esteira com o pé. Ajude o paciente a sair da esteira.
- Opção 2: Evite que o cinto se mova, prendendo-o com o pé. Remova as porcas da base da esteira.
- Opção 3: Evite que o cinto se mova, prendendo-o com o pé. Corte a câmara de ar e ajude o paciente a sair da esteira.



### Cenário 2

O paciente fica cansado a ponto de não conseguir sair da esteira após a câmara de ar ser inflada.

Reduza o percentual de peso corporal para menos de 40% e faça o paciente sentar-se no lugar até recuperar as forças e poder sair por conta própria.

## Configurações da instalação

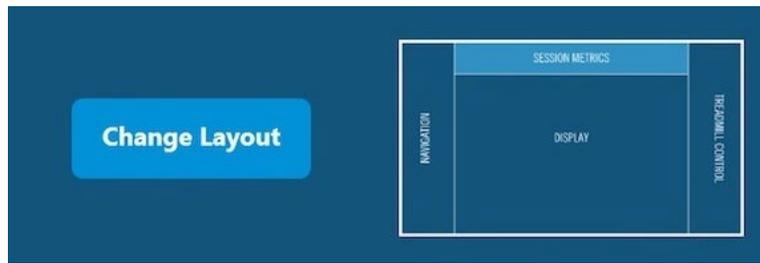
| Ação do Operador ou Usuário   | Tela   |
|---|--|
| 1. Para acessar todas as telas de configuração, retorne à tela inicial e toque duas vezes no canto superior esquerdo da tela. |    |
| 2. Um teclado aparecerá. Digite o código <b>5900</b> .  |  |
| Ao entrar no menu de configurações, você será saudado com algumas configurações e opções.                                     |  |

## Navegação no menu de configurações

Suas instalações terão acesso limitado à barra de navegação Configurações para auxiliar na solução de problemas e diagnósticos. Você terá acesso à GUI, Suporte e Serviço e outras guias destacadas. Guias e botões inacessíveis ficarão esmaecidos.

## Ajustando o layout de exibição – guia GUI

AlterG definiu o layout padrão de fábrica para a primeira configuração listada. Layouts alternativos podem ser feitos para a barra de navegação, métricas da sessão e controles da esteira. Abaixo está um exemplo de um layout de sessão selecionado.



Para selecionar um layout alternativo, toque no botão **Alterar layout** adjacente ao layout desejado.

Você também pode alterar entre unidades métricas ou padrão alternando o botão **Usar unidades métricas**.

## Gerenciar e-mails – guia GUI

| Ação do Operador ou Usuário  | Tela   |
|--|--|
| <p>Encurte o processo de final de sessão pré-programando os endereços de e-mail de sua equipe. Isso permite selecionar endereços de e-mail de uma lista pré-programada e reduzir o tempo gasto na inserção de dados.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Selecione a guia GUI.</li> <li>2. Toque em <b>Gerenciar e-mails</b>.</li> </ol> | <p>The screenshot shows the GUI interface with a dark blue background. At the top, there are tabs for 'GUI', 'Support', 'Service', 'Video', 'Registry', and 'Diag'. The main area contains several buttons: 'Manage Emails' (highlighted with a yellow arrow), 'Export Session Data', 'Use Metric Units', 'Change Layout', 'Select Logs', and 'Remove Logs'. A 'Return' button is located at the bottom right.</p> |

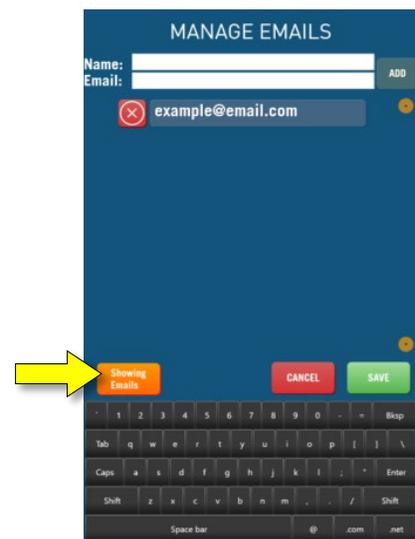
## Ação do Operador ou Usuário

## Tela

3. Insira o nome e endereço de e-mail do médico e toque em **ADICIONAR**.



4. Você tem a opção de exibir a lista pré-programada por nome ou por e-mail.



## Suporte Técnico – Guia Suporte

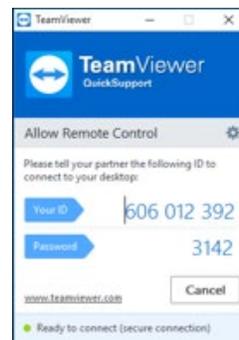
Se você estiver enfrentando problemas com seu sistema Stride Smart e estiver conectado ao Wi-Fi, nossa equipe de serviço poderá obter acesso remoto e ajudá-lo a solucionar problemas de sua unidade.

Ligue para nossa equipe de serviço em (510) 270-5369 se desejar conceder-lhes acesso remoto. Eles podem orientá-lo no procedimento abaixo.

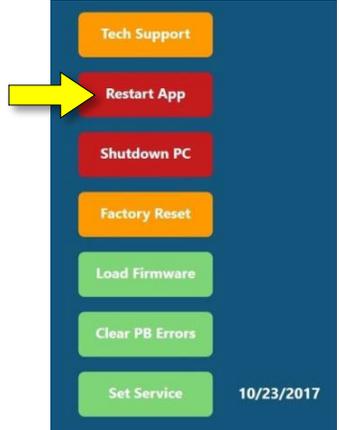
| Ação do Operador ou Usuário   | Tela  |
|---|---|
| 1. Em Configurações da instalação, na guia Suporte, toque em <b>Suporte técnico</b> . |  |

Dentro de 5 segundos você deverá ver uma janela do TeamViewer aparecer. Após mais 5 a 10 segundos, os campos de ID e senha serão preenchidos automaticamente.

2. Leia o ID e a senha para o seu técnico. Isso permitirá que eles se conectem à sua unidade e controlem a tela.



## Reinicie o aplicativo

| Ação do Operador ou Usuário  | Tela  |
|--|---|
| Se você estiver tendo problemas com o Stride Smart, poderemos solicitar que você reinicie o seu dispositivo. Para fazer isso, toque em <b>Reiniciar aplicativo</b> . |  |

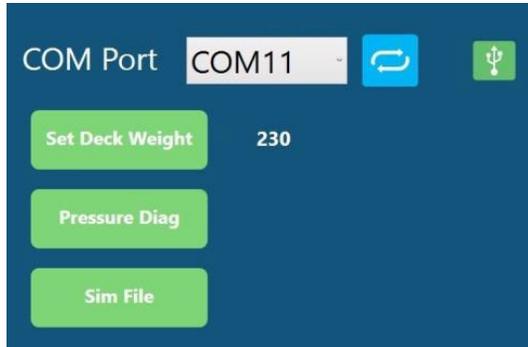
## Desligue o pc

Projetamos a esteira antigravidade para permanecer ligada o tempo todo. O computador e os monitores consomem exatamente 45W, o que é menos que uma lâmpada de 60W.

| Ação do Operador ou Usuário  | Tela   |
|--|--|
| <p>O desligamento do PC só deve ser usado se o Stride Smart e a esteira antigravidade precisarem ser desligados. Desligue a unidade antes de desconectar qualquer coisa da parede.</p> <p>O sistema iniciará automaticamente depois de ser reconectado à parede.</p> |  <p>The screenshot shows a vertical menu of buttons on a dark blue background. From top to bottom, the buttons are: 'Tech Support' (orange), 'Restart App' (red), 'Shutdown PC' (red, highlighted with a yellow arrow), 'Factory Reset' (orange), 'Load Firmware' (green), 'Clear PB Errors' (green), and 'Set Service' (green). The date '10/23/2017' is visible in the bottom right corner.</p> |

## Calibrar Peso do Convés – Guia Serviço

Se estiver tendo problemas com a calibração, pode ser necessário recalibrar o peso da plataforma. Entre em contato com o Serviço AlterG antes de redefinir o peso da plataforma.

| Ação do Operador ou Usuário   | Tela   |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. Selecione a guia Serviço.</li><li>2. Para recalibrar o peso da plataforma, certifique-se de que não haja peso na plataforma da esteira. Não pode haver ninguém dentro ou nas laterais da esteira.</li><li>3. Toque em <b>Definir peso do deck</b> . Esse número deve ser em torno de 200 libras (+/- 70).</li></ol> <p>Se os problemas de calibração persistirem, entre em contato com nossa equipe de serviço AlterG.</p> |  <p>The screenshot shows a control interface with a dark blue background. At the top, it displays 'COM Port' with a dropdown menu set to 'COM11' and a refresh icon. Below this, there are three green buttons: 'Set Deck Weight' (with the value '230' next to it), 'Pressure Diag', and 'Sim File'. A USB icon is visible in the top right corner.</p> |

## Calibração

Você pode notar diferenças na calibração dos modelos mais antigos de esteiras antigravidade. Implementamos um processo de calibração mais inteligente, que pode causar:

- Processo de calibração mais rápido
- Pressão mais forte no processo de calibração
- Desponderação mais precisa
- Incapacidade de despesar cada paciente em 20%

A incapacidade de reduzir o peso corporal do usuário para 20% é o resultado do aumento da precisão durante o processo de calibração inicial. Se a esteira antigravidade não conseguir reduzir o peso corporal do usuário para 20% durante a calibração, ela apenas permitirá que ele perca o peso até o ponto de peso corporal *mais baixo e preciso*. (ou seja, se um paciente estiver limitado a 37% do peso corporal, isso significa que durante a calibração a esteira antigravitacional não poderia ficar abaixo de 37%.) Alguns fatores que podem causar isso, e não devem ser motivo de preocupação, a menos que seja persistente com todos os usuários.

O seguinte pode causar incapacidade de reduzir o peso corporal para 20%:

- Usuário se movendo durante o processo de calibração
- Composição do corpo
- Usar shorts velhos (com vazamentos, rasgos ou buracos)
- Bolsa velha (com vazamentos, rasgos ou buracos)
- Usar shorts que não sejam ajustados adequadamente ao indivíduo
- Fechamento incompleto do short na bolsa

## Conectividade Wi-Fi

A esteira antigravidade é habilitada para Wi-Fi e pode ser configurada durante a instalação se as informações adequadas da rede Wi-Fi forem fornecidas.

A conexão Wi-Fi pode ser configurada após a instalação se a instalação possuir um teclado USB e as informações da rede Wi-Fi. Entre em contato com a equipe de atendimento da AlterG se precisar de ajuda para se conectar à sua rede Wi-Fi.

Observe que se sua instalação tiver permissões especiais e segurança necessária para conectividade Wi-Fi, teremos prazer em trabalhar com departamentos de TI internos para conectar a esteira antigravidade a essas redes.

## Rótulos, Locais, Interpretação

Você deve ler e compreender os rótulos da esteira antigravidade VIA. As etiquetas fornecem informações sobre o funcionamento da esteira antigravidade. Siga todas as instruções nos rótulos para uma experiência de exercício segura e agradável.

Caso alguma etiqueta fique danificada e ilegível, entre em contato com a AlterG imediatamente para solicitar uma substituição.

A localização das etiquetas está indicada no diagrama abaixo. Segue uma representação gráfica e uma descrição detalhada de cada etiqueta.



## Etiqueta nº 1

Need Help?  +1 510.270.5369  support@alterg.com  www.alterg.com/support 115204 Rev A

Esta é a etiqueta de contato de serviço. Ele está localizado na parte frontal do console, acima da barra de bloqueio, e exibe o número de telefone, endereço de e-mail e site para contato para suporte e reparo.

## Etiqueta nº 2

**CAUTION** — To reduce the risk of injury from moving parts, unplug before servicing.  
**WARNING** — To reduce the risk of electrical shock, unplug before cleaning or servicing.  
This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:  
(1) This device may not cause harmful interference.  
(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.  
This Class A digital apparatus complies with Canadian ICES-003

**ATTENTION** — Pour réduire le risque de blessures dues à des pièces mobiles, débrancher avant tout entretien.  
**AVERTISSEMENT** — Pour réduire le risque de choc électrique, débrancher avant tout nettoyage ou entretien.  
Ce produit répond aux exigences de la section 15 de la réglementation FCC. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes:  
(1) Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles.  
(2) Cet appareil doit accepter toute interférence reçue, notamment celles pouvant entraîner un dysfonctionnement.  
Cet appareil numérique de classe A est conforme à la norme NMB-003 du Canada.



115127 Rev C

Esta etiqueta está localizada no painel frontal próximo à base da esteira antigravidade. Sempre desconecte a esteira antes de limpar ou fazer manutenção para reduzir o risco de ferimentos causados por peças móveis ou choque elétrico.

## Etiqueta nº 3

**U.S. Patent 7,591,795**  
**Maximum User Weight 180kg**

Wi-Fi  
Contains FCC ID: PPD-AR5B22  
Contains IC ID: 4104A-AR5B22

**ALTER G®**  
48368 Milmont Drive  
Fremont, CA 94538 USA

**EC REP** Obelis s.a.  
Bd. General Wafis, 53  
1030 Brussels, Belgium

Cellular  
Contains FCC ID: N7NEM7455  
Contains IC ID: 2417C-EM7455

**REF**  
**SN**

208 V~, 60 Hz, 16 A (Default)  
220 V~, 50/60 Hz, 20 A (Default)  
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 13 A  
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 16 A

**UDI**

Made in U.S.A.

201811 Rev D



AlterG fabrica o sistema. Esta etiqueta está localizada no painel frontal próximo à base da esteira antigravidade e identifica o número de série e do modelo do sistema, bem como os requisitos de energia e tensão.

## Etiqueta nº 4



Esta etiqueta está localizada na cobertura da tela, uma à esquerda e outra à direita da tela sensível ao toque. Não são permitidas bebidas na esteira antigravidade em qualquer lugar que não seja nos porta-copos. Recomenda-se recipientes lacrados ou com tampa.

### Etiquetas nº 5 e nº 10

| CM | IN |
|----|----|
| 91 | 36 |
|    | 35 |
| 86 | 34 |
|    | 33 |
| 81 | 32 |
|    | 31 |
| 76 | 30 |
|    | 29 |
| 71 | 28 |
|    | 27 |
| 66 | 26 |

Essas etiquetas estão localizadas nos pilares verticais (a etiqueta nº 5 indica centímetros no pilar esquerdo, a etiqueta nº 10 indica polegadas no pilar direito). Quando um usuário configura e bloqueia o cockpit, a altura do cockpit é anotada e pode ser usada para referência futura.

### Etiqueta nº 6



Esta etiqueta está localizada em ambos os lados da cabine próximo aos pilares verticais e aponta para a altura da cabine definida pelo usuário.

### Etiqueta #7

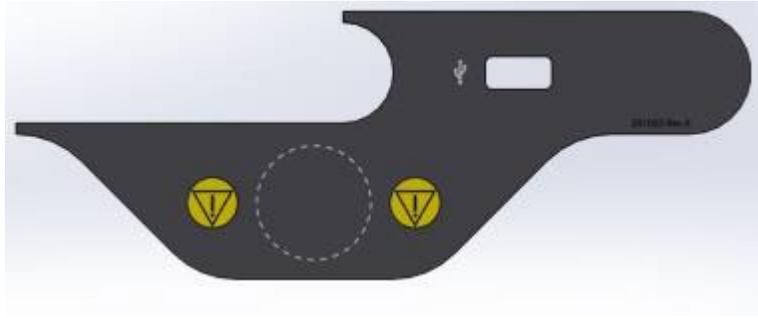


Esta etiqueta está localizada no canto inferior direito da estrutura tubular que envolve a tela sensível ao toque e o console.

A cabine deve ser fixada nos ajustadores de altura vertical e travada antes do usuário iniciar o exercício. Esta etiqueta está afixada na parte frontal da cabine, na parte superior. Certifique-se de seguir estas instruções.

---

### Etiqueta # 8



A etiqueta de parada de emergência está localizada no painel de controle abaixo da tela sensível ao toque. Indica onde deve ser colocado o ímã de segurança para funcionamento da esteira antigravidade. Se o ímã de segurança não for colocado no pino circular abaixo das palavras "PARADA DE EMERGÊNCIA", a esteira antigravidade não funcionará. Em uso, se surgir algum tipo de emergência, um puxão no cordão preso ao ímã irá deslocar o ímã e parar a esteira. Sempre prenda o cordão de segurança no pulso do usuário antes de iniciar o treino.

NOTA: A porta USB destina-se a ser usada apenas para transferir dados de final de sessão e programas de treino personalizados. A porta USB não é adequada como porta de carregamento para dispositivos portáteis.

---

### Etiqueta #9



Esta etiqueta está localizada dentro do corrimão em ambos os lados e marca a localização de um ímã.

---

### Etiqueta nº 11



Esta etiqueta está localizada dentro da estrutura da esteira antigravidade e indica que há alta tensão naquele local. Se você vir esta etiqueta, não se aproxime nem desmonte nenhum dos componentes aos quais ela está fixada. Como a alta tensão pode causar ferimentos graves ou morte, apenas um técnico de serviço qualificado da AlterG deve tentar fazer qualquer reparo.

---

---

### Etiqueta # 12



Esta etiqueta está localizada na parte interna do painel frontal e indica uma conexão com a terra. Usado para referência de potencial zero e proteção contra choque elétrico.

---

### Etiqueta nº 14



**WARNING:** This product can expose you to chemicals including Titanium Dioxide and Carbon Black which are known to the State of California to cause cancer or birth defects or other reproductive harm.  
For more information, visit [www.P65Warnings.ca.gov](http://www.P65Warnings.ca.gov)

Esta etiqueta está localizada próxima à etiqueta do produto no painel frontal próximo à base da esteira antigravidade . Indica que este produto pode expô-lo a produtos químicos que são conhecidos no Estado da Califórnia por causar câncer ou defeitos congênitos ou outros danos reprodutivos. Para obter mais informações, visite [www.P65Warnings.ca.gov](http://www.P65Warnings.ca.gov).

---

## Manutenção

Para garantir a operação segura e a longevidade de sua esteira antigravidade VIA, você deve realizar manutenção periódica. Você mesmo pode realizar muitas tarefas de manutenção; entretanto, é recomendado que um técnico da AlterG inspecione o sistema a cada 12 meses.



**CUIDADO** : Certifique-se de que a esteira antigravidade esteja desligada e desconectada antes de realizar qualquer manutenção detalhada abaixo.

## Desinfecção

### Limpeza e desinfecção de shorts

- Antes de o usuário colocar ou tirar o Shorts AlterG, certifique-se de que ele sempre tire os sapatos. Manter os sapatos calçados enquanto calça os shorts sobrecarrega muito as costuras e reduz significativamente a vida útil dos shorts.
- Se alguma parte do short se desgastar, interrompa o uso.

**Instruções de lavagem** : Lavar à mão ou à máquina em ciclo delicado. Ao usar uma máquina de lavar, coloque os shorts em uma bolsa de malha. Use um detergente neutro. Ar seco. Não coloque os shorts na secadora.

**Nota** : Os shorts não contêm látex.

Conteúdo:

90% Neoprene

10% Uretano e Nylon Revestido

da AlterG devem ser limpos e desinfetados de acordo com a política clínica vigente em relação ao vestuário do paciente e ao grau de risco de exposição. Consulte o site do CDC para obter as diretrizes mais recentes sobre descontaminação de equipamentos e vestimentas de pacientes.

A limpeza padrão pode ser realizada com imersão em compostos antimicrobianos e agitação mecânica. Siga as diretrizes para os produtos de limpeza antimicrobianos específicos em uso ao determinar o tempo e o método de exposição à descontaminação. A construção do material do AlterG Shorts é de neoprene e uretano; você pode consultar o fabricante de seus agentes de limpeza preferidos sobre a adequação e instruções de uso. Os shorts tolerarão a exposição a uma solução de alvejante a 10%.

Siga os procedimentos recomendados pelo CDC para descontaminação quando os shorts forem expostos a dejetos humanos ou sangue ou quando houver pacientes de alto risco ou contaminação microbiana de alto risco. Recomenda-se o descarte dos shorts após exposição a resíduos, sangue ou microorganismos altamente contagiosos ou quando pacientes com alto risco de infecção estão envolvidos.

A exposição direta dos shorts a resíduos sólidos (fezes), sangue ou pele ferida é considerada uma condição incomum e pode ser impossível desinfetar adequadamente os shorts nessas circunstâncias. Os shorts expostos a situações de maior risco de contaminação devem ser retirados de uso além do usuário imediato e esterilizados entre os usos, se forem considerados seguros para reutilização em um determinado indivíduo. Se houver possibilidade de pele ferida, incontinência ou contaminação microbiana de alto risco, a situação deve ser avaliada caso a caso.

Recomenda-se que pacientes com alto risco de incontinência urinária ou fecal usem protetores, fraldas e outros meios eficazes de retenção, retenção e absorção. Evite transferir resíduos ou matéria orgânica infecciosa para o interior da esteira, pois é muito difícil eliminar a contaminação orgânica após sua introdução no interior da esteira.

Cateteres urinários e outros condutos e dispositivos de armazenamento de resíduos baseados em bolsas devem ser usados com cautela e consciência de que o ambiente interno da esteira atinge uma pressão superior à atmosférica. Esta diferença de pressão pode pressurizar os sistemas de cateteres, causando inchaço, vazamento ou ruptura.

## de bolsas e molduras

Limpe as superfícies do tecido da esteira antigravidade e da estrutura tubular com solução de alvejante a 10% ou outros detergentes/desinfetantes que sejam compatíveis com revestimentos de uretano e filmes de tinta à base de epóxi e que atendam às diretrizes do CDC para desinfecção. Não molhe as superfícies a ponto de a solução de alvejante começar a escorrer. Recomenda-se a limpeza e limpeza regular das superfícies após cada utilização. Após a exposição a agentes infecciosos, limpe as superfícies da esteira de acordo com as diretrizes do CDC ou consulte a AlterG, Inc. **Nota** : O tecido da bolsa não contém látex.

## Limpeza e Inspeção Geral

A limpeza e inspeção periódicas ajudarão a prolongar a vida útil da sua esteira antigravidade e a mantê-la com boa aparência. O maior contribuinte para o fracasso da esteira será o acúmulo de sujeira e detritos dentro da esteira. Para evitar isso, certifique-se de que os usuários sempre usem sapatos limpos durante os exercícios. Como a esteira é um sistema vedado, a presença de sujeira e detritos reduz bastante a longevidade do produto.

Manter o sistema limpo também tornará mais fácil ver quaisquer problemas que de outra forma não seriam encontrados até que seja tarde demais. Abaixo está uma orientação geral sobre intervalos de limpeza e manutenção. Se a esteira antigravidade estiver em um ambiente sujo ou sob uso intenso, os intervalos de limpeza e inspeção deverão ocorrer com mais frequência. Não utilize escovas ou produtos de limpeza abrasivos; eles estragarão e arranharão a pintura e as superfícies plásticas. Além disso, não molhe nenhuma superfície com líquido, pois os componentes eletrônicos sensíveis podem ser danificados e apresentar risco elétrico.

### Diário

1. Inspecione e remova quaisquer detritos soltos do interior da bolsa.
2. Verifique se há operação anormal. Certifique-se de que não haja características de desempenho incomuns, como:
  - Sons incomuns, como assobios de vazamentos de ar vindos da esteira, soprador de ar ou bolsa.
  - Imagens ou odores incomuns que parecem fora do comum.
  - Quaisquer características operacionais que tenham sido alteradas, como velocidade reduzida da esteira ou pressão irregular ou baixa da bolsa. Observe que a baixa pressão da bolsa pode ser causada por um erro de calibração. Certifique-se de ter seguido corretamente as etapas de calibração antes de determinar que há um problema de pressurização.

### Semanalmente

1. Verifique o estado geral da esteira.
2. Inspecione a bolsa quanto a rasgos ou vazamentos.
3. Limpe as superfícies externas com um pano úmido. Isso ajudará a evitar que as janelas amarelem.
4. Limpe a bolsa e o monitor quando necessário usando um pano de microfibra para evitar arranhões. **Nota** : Limpe o monitor quando a esteira estiver desligada. Se você pressionar a tela sensível ao toque quando a esteira estiver ligada, poderá ativar acidentalmente uma função.
5. Verifique se há fios e cabos soltos.
6. Aspire o interior do saco através do orifício de acesso na parte superior do saco. Você pode posicionar o cockpit na posição mais alta e rastejar dentro da bolsa para melhor acesso.
7. Aspire ao redor da base da esteira.
8. Verifique se há rasgos ou buracos nos shorts.

### Por mês

1. Remova o saco da estrutura e aspire completamente o interior da esteira. Veja as instruções a seguir.
2. Aspire qualquer poeira acumulada nas telas localizadas dentro dos tubos de entrada do soprador em ambos os lados da frente da esteira.

## Sazonalmente

No outono e no inverno, o clima mais seco em muitas regiões do país causará acúmulo de estática quando a esteira for usada. Pulverize a superfície de corrida com um spray antiestático para evitar choques estáticos nos usuários da esteira e para evitar interferência nos sistemas eletrônicos da esteira

## Janelas de bolsa

As janelas da sua esteira antigravidade são feitas de Strataglass™. Cuidados especiais devem ser tomados para garantir que permaneçam limpos e claros. O limpador IMAR™ Strataglass é recomendado para limpar janelas transparentes.

**Nota** : Se a sua esteira antigravidade estiver exposta ao sol, é necessário solicitar um limpador de vidros especial que contenha proteção UV. Para obter uma lista de varejistas e distribuidores em sua área, entre em contato com AlterG ou visite [Amazon.com](http://Amazon.com) e solicite o limpador protetor IMAR™ Strataglass. Se você tiver algum problema com seu Strataglass, entre em contato imediatamente com a AlterG.

## Como devo limpar minha tela sensível ao toque ?

Ao limpar uma tela sensível ao toque, é importante perceber que ela é sensível a produtos químicos, assim como um par de óculos com lentes de plástico (geralmente policarbonato com revestimento para redução de brilho). Na verdade, o kit de limpeza fornecido com esses óculos é apenas a passagem para limpar sua tela sensível ao toque com segurança; normalmente inclui um pano de microfibra e uma solução de limpeza suave e geralmente custa cerca de US\$ 10.

### Instruções de limpeza

- Use um pano macio e sem fiapos. Recomendamos especialmente o pano de limpeza de lentes de microfibra 3M para limpar painéis de toque sem a necessidade de um limpador líquido. O material pode ser utilizado seco ou levemente umedecido com detergente neutro ou etanol. Certifique-se de que o pano esteja ligeiramente úmido e não molhado.
- Nunca use produtos de limpeza ácidos ou alcalinos (pH neutro), ou produtos químicos orgânicos, como diluente, acetona, tolueno, xileno, álcool propílico ou isopropílico ou querosene. Produtos de limpeza adequados estão disponíveis comercialmente e pré-embalados para uso; um exemplo de tal produto é Klear Screen™ ou marcas de varejo disponíveis no mercado, como Glass Plus® Glass and Surface Cleaner fabricado pela Reckitt-Benckiser. O uso de produtos de limpeza incorretos pode resultar em deficiência visual da tela sensível ao toque e danificar a funcionalidade.
- Nunca aplique o limpador diretamente na superfície da tela sensível ao toque; se você derramar o limpador na tela sensível ao toque, absorva-o imediatamente com um pano absorvente.
- Ao usar um limpador, evite o contato com as bordas do filme ou vidro e com a cauda flexível.
- Limpe a superfície suavemente; se houver uma textura de superfície direcional, limpe na mesma direção da textura.

**Nota** : A maioria dos produtos contém 1-3% de álcool isopropílico por volume, o que está dentro dos limites aceitáveis para uso na limpeza do painel de toque resistivo.

**Cuidado** : Muitos produtos contêm amônia, fosfatos ou etilenoglicol, que **NÃO SÃO ACEITÁVEIS** ; verifique cuidadosamente o rótulo do conteúdo do produto.

## Manutenção de bolsas

- Verifique se há vazamentos na bolsa e observe quaisquer sons sibilantes anormais. Um pequeno vazamento no short e no zíper é normal. Se este ou outros vazamentos afetarem as capacidades de pressão máxima da esteira antigravidade, entre em contato com a AlterG para solução de problemas e suporte.
- Lubrifique o zíper da bolsa conforme necessário usando um lubrificante para zíper. Sempre mantenha objetos pontiagudos longe da bolsa.

- Para realizar a manutenção na parte interna da esteira antigraidade, pode ser necessário retirar a bolsa da base. Recomenda-se que este tipo de manutenção seja realizada no final do dia. Quando o saco é recolocado, a espuma que forma uma vedação hermética entre o saco e a base requer tempo para se expandir e selar novamente. O procedimento para retirar o saco para limpeza é descrito abaixo.

## de saco para limpeza

Para realizar manutenção na parte interna da esteira antigravidade VIA, pode ser necessário remover a bolsa da base da esteira. Siga as etapas desta seção para remover, limpar o interior e recolocar o saco.

### Remoção de bolsa e limpeza de esteira

1. Desligue e desconecte a esteira antigravidade.
2. Você pode suspender a bolsa para melhor acesso prendendo-a na cabine e, em seguida, levantando e travando a cabine.



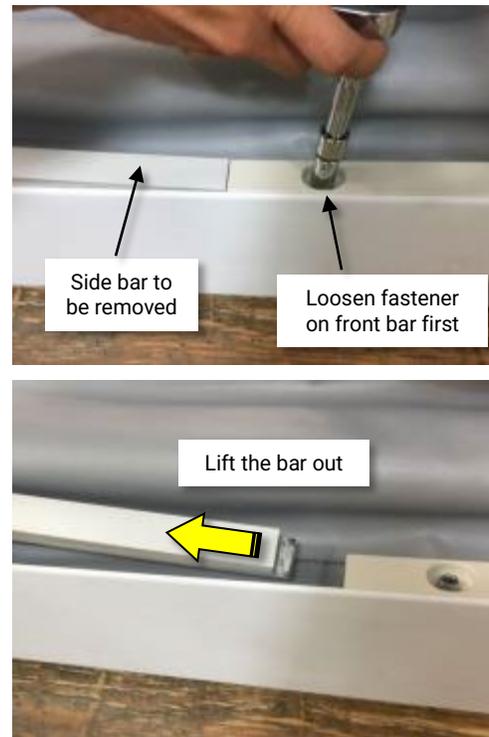
3. Localize as barras de retenção do saco na estrutura. As barras nas laterais e na parte traseira são mostradas. Você removerá essas três barras. Pode ser mais fácil começar com a barra traseira.



4. Usando uma chave de caixa com soquete de 10 mm, desparafuse os fixadores dos espaçadores.



5. As barras laterais possuem uma ranhura na extremidade frontal e a ranhura cabe sob a barra adjacente. Afrouxe o fixador da barra adjacente e levante a barra lateral para fora.



6. Se uma barra estiver bem presa, solte-a por baixo usando uma chave de fenda grande. Deslize cuidadosamente a ponta da chave de fenda sob a barra.



7. Puxe as barras completamente para fora da estrutura e reserve junto com os fechos.



---

8. Levante a base da bolsa dos suportes.

Observe que talvez não seja necessário remover a parte frontal e traseira para limpar toda a esteira. Remover a extremidade traseira e ambos os lados deve ser suficiente. Normalmente, é melhor deixar a frente da bolsa presa à moldura.

Como mostra a segunda foto, a bolsa foi liberada nas duas laterais e nas costas. A frente da bolsa permanece presa.



---

9. Aspire completamente todas as superfícies que puder alcançar. Vá o mais longe possível da esteira.

Limpe a parte traseira da esteira onde a sujeira e os detritos se acumulam.



---

10. Você também pode verificar se há detritos ou respingos de líquidos na superfície da esteira. A esteira se move livremente conforme você a rola com a mão.

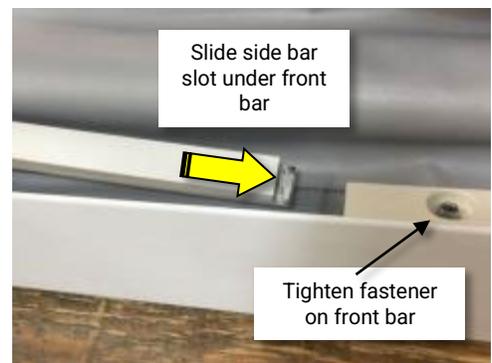


## Reanexação de bolsa

1. Recoloque a bolsa, alinhando os furos com os espaçadores correspondentes na moldura.



2. Substitua as barras de retenção do saco na estrutura. As barras laterais devem ser colocadas primeiro na barra frontal adjacente. Aperte o fixador da barra frontal.



3. Substitua e aperte todos os fixadores. Certifique-se de que eles estejam confortáveis. **Não apertar demais.**



## Apêndice A: Especificações da esteira antigravidade

|                                       |   |
|---------------------------------------|---|
| <b>Desempenho</b>                     | <p><b>Capacidade de peso do usuário :</b> 80 libras (36 kg) – 400 libras (180 kg)</p> <p><b>Ajuste da faixa de peso corporal :</b> Tão baixo quanto 20% do peso corporal do usuário , em incrementos de 1% (usuários acima de 350 libras ( 159 kg) podem não atingir 20% de perda de peso)</p> <p><b>Faixa de altura típica do usuário: 5'0" (154cm) – 6'3" (190cm)</b></p> <p><b>Área de superfície de corrida :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• 20,6" (50cm) de largura</li><li>• 59 " (150cm) de comprimento</li></ul> <p><b>Faixa de velocidade* :</b> -5 a 15 mph (-8 a 24 km/h)</p> <p>*depende do modelo</p> |
| <b>Dimensões</b>                      | <p><b>Comprimento :</b> 85" (217cm)</p> <p><b>Largura :</b> 38" (97cm)</p> <p><b>Tapete de borracha :</b> 4 pés (1,2 m) × 9 pés (2,7 m)</p> <p><b>Peso :</b> 550 libras (249 kg), aproximadamente</p>   |
| <b>Dimensões recomendadas da sala</b> | <p>Forneça uma área de pelo menos 3,7 m (12 pés) de comprimento por 2,4 m (8 pés) de largura para um espaçamento adequado ao redor da esteira. Deixe pelo menos 20 polegadas (0,5 m) de espaço na frente da unidade para acesso ao painel liga/desliga e eletrônico.</p> <p><b>Nota :</b> Nas configurações de altura mais baixa e alta pressão, a bolsa pode expandir até ~10 "(25 cm) de cada lado.</p> <p>Verifique a altura do teto para garantir que os usuários não baterão a cabeça no teto enquanto correm. A superfície de corrida está a aproximadamente 6 "(15 cm) do solo.</p>  |
| <b>Ambiental</b>                      | <p><b>Condições de funcionamento :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Temperatura ambiente: 55 ° F a 84 ° F (13 ° C a 29 ° C)</li><li>• Umidade relativa: 20% a 95%</li></ul> <p><b>Condições de Transporte e Armazenamento :</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Faixa de temperatura: 0 ° F a 120 ° F (0 ° C a 49 ° C)</li><li>• Umidade relativa: 20% a 95%</li></ul>   |

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Classificações Elétricas</b></p> | <p><b>Requerimentos poderosos :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recomendado: 220 VCA 20A, 50/60 Hz</li> <li>• Faixa de tensão CA operacional; 200 - 240 VCA*, 50/60 Hz</li> <li>• Faixa de tensão CA opcional: 120 V 20 A, 60 Hz*</li> </ul> <p>*Em valores inferiores aos 220 volts/20A recomendados, a capacidade do sistema de reduzir o peso corporal para 20% ou atingir velocidades mais altas pode ser comprometida.</p> <p><b>Localização :</b> Instale a parte frontal da esteira a 3,7 m (12 pés) da tomada elétrica.</p> <p><b>Conexão elétrica (EUA) :</b> 220V: circuito de 20 amperes, receptáculo NEMA 6-20R<br/>110V: circuito de 20 amperes, receptáculo NEMA 5-20R</p> <p><b>Configuração Internacional :</b> O VIA possui um receptáculo IEC 60320 C20 para entrada de energia. Cada unidade vem com um plugue IEC 60320 C19 correspondente e um plugue de parede apropriado para o país designado. O plugue apropriado deve ser conectado ao cabo de alimentação da esteira usando o seguinte esquema de conexão de fios:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Condutor Azul: Neutro</li> <li>• Condutor Marrom: Linha</li> <li>• Condutor de aterramento: verde/amarelo</li> </ul> |
|--|--|

|  |  |
|--|--|
| <p><b>Utilização de software, acesso USB e conectividade sem fio</b></p> | <p>Nota: A esteira antigravidade AlterG é executada em uma versão personalizada do Windows 10 e está contida em um shell de comando protegido. Isso evita que um usuário saia do aplicativo para acessar o sistema operacional e introduzir modificações ou hacks.</p> <p>A esteira pode coletar dados da sessão que podem ser exportados do dispositivo. Os Dados da Sessão não contêm Informações Pessoais de Saúde (PHI).</p> <p>Os dados da sessão podem ser exportados usando a porta USB onde o wi-fi não está disponível. Os usuários nunca devem inserir um pendrive de origem desconhecida nesta porta. A porta USB é compatível com Memory Sticks USB criptografados se for necessária segurança adicional.</p> <p>Os dados da sessão também estão disponíveis para exportação usando um aplicativo de e-mail integrado (Mailgun) por meio de uma conexão wi-fi ao produto. Mailgun é uma plataforma segura certificada pelo Privacy Shield Framework UE-EUA. Mailgun possui servidores locais nos EUA e na UE e direciona o tráfego para o servidor apropriado com base no domínio do originador.</p> <p>AlterG mantém um documento MDS2 disponível na AlterG sobre conectividade wi-fi segura.</p> |
|--|--|

## Apêndice B: Opções e Acessórios

Visite a Loja AlterG em <http://store.alter-g.com/> ou entre em contato com seu representante de vendas AlterG para preços e pedidos.

## Apêndice C: Solução de problemas

Na maioria dos casos, os reparos em sua esteira antigravidade devem ser realizados por um técnico qualificado da AlterG. Entre em contato com seu representante AlterG ou solicite reparos em [support@alterg.com](mailto:support@alterg.com).

Antes de solicitar ajuda de um técnico de reparos, você pode solucionar os problemas e potencialmente resolvê-los.

### Reparos

Observe o seguinte para que possamos ajudá-lo o mais rápido possível.

- Qual é o número de série da esteira antigravidade? A etiqueta do fabricante está localizada na base da esteira.
- O que aconteceu antes do problema?
- O problema ocorreu inesperadamente?
- O problema piorou com o tempo?
- Se você ouvir um ruído incomum, de onde vem esse ruído?
- Alguém estava usando a esteira no momento em que ocorreu o problema?
- Observe quaisquer outros sintomas que possam ser relevantes.
- A tela exibe mensagens de erro?

### Pressão do ar

Se sentir pressão inadequada durante uma sessão de treino, verifique se há vazamentos nos shorts e na bolsa da unidade. Se os problemas de pressão persistirem, entre em contato com a AlterG.

### Esteira

1. Roda livre: se a esteira estiver livre para se mover, verifique e certifique-se de que o ímã de segurança esteja no console no local correto. Em seguida, verifique se a esteira está conectada.
2. A esteira não se moverá até que você inicie a interface do usuário. Se a esteira estiver se movendo em outra situação, entre em contato com a AlterG imediatamente. Se a esteira não se mover durante a operação, teste outras funções, como inclinação. Se isso funcionar, verifique se há mensagens de erro na tela. Registre quaisquer mensagens de erro do sistema e entre em contato com a AlterG.

### Vazamentos

Se a bolsa de tecido estiver rasgada, ou se o short estiver rasgado, interrompa o uso e entre em contato com a AlterG.

### Erros do sistema

O software Anti-Gravity Treadmill possui verificação de erros integrada para garantir que todos os sistemas estejam operando dentro das especificações. Se um erro for detectado, "Erro Inesperado" será exibido, seguido por uma descrição do erro detectado. Se você vir esta mensagem, anote a mensagem de erro e uma descrição das circunstâncias em que ocorreu.

O erro pode ser o resultado de uma anomalia inesperada que pode ocorrer em dispositivos complexos controlados por computador. Se for esse o caso, desligue e ligue a alimentação do console do monitor. Isso pode eliminar o erro e corrigir o problema. Se o erro persistir, entre em contato com a AlterG. Observe as circunstâncias em que o erro ocorre e o código de diagnóstico.

## Apêndice D: Declaração EMC

**Aviso** : A esteira antigravidade VIA é um EQUIPAMENTO ELÉTRICO MÉDICO e necessita de precauções especiais em relação à EMC e precisa ser instalada e colocada em serviço de acordo com as informações de EMC fornecidas neste manual.

Equipamentos de comunicação RF portáteis e móveis podem afetar a esteira antigravidade

A utilização de acessórios, transdutores e cabos diferentes dos especificados pela Alter-G Incorporated, poderá resultar em aumento de EMISSÕES ou diminuição da IMUNIDADE do EQUIPAMENTO.

Este EQUIPAMENTO não deve ser usado adjacente ou empilhado com outros equipamentos e se for necessário o uso adjacente ou empilhado, o EQUIPAMENTO deve ser observado para verificar o funcionamento normal na configuração em que será usado.

## Apêndice E: Garantia

A sua passadeira anti-gravidade está coberta pela seguinte garantia:

- de um ano para toda a máquina.

Garantia: AlterG garante ao Cliente que a esteira antigraidade está livre de defeitos de fabricação por um período de um (1) ano a partir da data original de compra. A garantia não cobre danos ou falhas do equipamento devido ao uso indevido, ao usuário ou outros danos, ou falha no cumprimento dos requisitos ambientais, elétricos e de manutenção, conforme descrito no Manual do usuário da esteira antigraidade. Qualquer modificação, desmontagem e movimentação do cliente sem a supervisão do Serviço AlterG ou transferência de propriedade da esteira antigraidade anula a garantia e a garantia estendida. Convidamos você a entrar em contato com nossa equipe de sucesso do cliente para que possamos ajudar a facilitar o processo para você em qualquer circunstância.

Garantia estendida:

AlterG oferece uma garantia estendida ano a ano para a esteira antigraidade VIA da seguinte forma:

Se você adquirir a Garantia Estendida no momento da compra, a AlterG fornecerá uma (1) verificação de manutenção preventiva gratuita e serviço do VIA por um técnico qualificado no final do primeiro ano de uso.

Uma Garantia Estendida pode ser adquirida após a venda e instalação do AlterG. Para mais informações, entre em contato com seu representante autorizado ou com a AlterG.

Durante o período de garantia ou período de garantia estendida, a AlterG ou seu técnico de serviço autorizado irá diagnosticar e reparar sua esteira antigraidade VIA, incluindo peças e mão de obra. O serviço pode variar desde telefonemas e e-mails até visitas de serviço no local, conforme necessário. Se você optar por não adquirir uma garantia estendida da AlterG, você será cobrado pelas taxas atuais para peças e mão de obra, além de qualquer viagem e/ou remessa necessária para qualquer serviço do produto após o término da garantia inicial de um (1) ano.

Nem a Garantia nem a Garantia Estendida cobrem oportunidades de negócios perdidas devido ao fato de sua esteira antigraidade VIA estar fora de serviço, nem a Garantia ou a Garantia Estendida cobrem qualquer dano ou falha do equipamento devido ao uso indevido e outros danos ao usuário. Isso inclui: não cumprimento dos requisitos ambientais e elétricos, bem como dos protocolos de manutenção descritos no Manual do usuário da esteira antigraidade VIA. Qualquer modificação do cliente na esteira antigraidade VIA anulará a garantia. Se você precisar desmontar a esteira antigraidade VIA para movê-la, fazê-lo sem um técnico qualificado da AlterG também anulará a garantia.