



Ohjekirja

VIA-sarjan Anti-Gravity Treadmill[®] -tuote

Tämä käsikirja kattaa seuraavan AlterG-tuotteen käyttötoimenpiteet:

VIA ja VIA X Anti-Gravity juoksumatto

Tekijänoikeus © 2019 Lifeward, CA Inc. Kaikki oikeudet pidätetään.

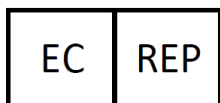
Huomautus : Seuraavaa symbolia käytetään koko tässä oppaassa kiinnittämään huomiota varoituksiin, huomautuksiin tai käyttötoimenpiteisiin, jotka voivat vaikuttaa suoraan Anti-Gravity-juoksumaton turvalliseen käyttöön. Lue ja ymmärrä nämä ohjeet ja lausunnot ennen Anti-Gravity-juoksumaton käyttöä.



Varoitus. Varoituslause tai toimintamenettely, joka voi suoraan vaikuttaa juoksumaton turvalliseen käyttöön.

RoHS

Yhteensopiva
tuote



Obelis s.a
Bd. General Wahis, 53
1030 Brussels, Belgium

AlterG ja Anti-Gravity Treadmill ovat Lifeward, CA Inc:n rekisteröityjä tavaramerkkejä Yhdysvalloissa.
Neopreeni on DuPont Corporationin rekisteröity tavaramerkki.
Polar on Polar Electro, Inc:n rekisteröity tavaramerkki.
Meridrew Enterprisesin rekisteröity tavaramerkki .

Sisällysluettelo

Omistajan vastuu	6
AlterG:n yhteystiedot	7
Käyttöaiheet ja vasta-aiheet	8
Käyttötarkoitus	8
Käyttöaiheet	8
Käyttöön liittyvät varotoimet	8
Käytön vasta-aiheet	8
Turvallisuus: Varoitukset ja varoitukset	9
Johdanto	12
Lääkärin konsultointi	12
Lämmittelyn ja jäähdytyksen tärkeys	12
Asennus ja asennus	13
Sähkövaatimukset	13
Maadoitusvaatimukset	13
Sijaintivaatimukset	13
AlterG Via Anti-Gravity Treadmill® -asennustiedot	13
Anti-Gravity-juoksumattosi kuljettaminen	14
Painovoimaa estävät juoksumaton komponentit	14
Operaatio	16
Anti-Gravity-juoksumaton käynnistäminen	16
Käyttäjän turvaaminen Anti-Gravity-juoksumatolla	16
Harjoituksen aloittaminen ja lopettaminen	22
Antigravity-juoksumatolta astuminen ulos	26
Istuntotiedot	27
Istuntotiedot	27
Kalorit	27
Sykemittaus	28
Sykemittari	28
Käyttö HD Video Monitoring System	29
Aloitus	29
Tarkennus- ja paikannuskamerat	29
Kameranäkymät	29
Toimintakäytävä	30
Kävelymitat	30
Kävelyäänitys	30
Kävelyominaisuudet	31
Kävelyraportit	32
Leikkauskipu	33
Kivun tallennus	33
Kiputulokset	33
Istunnon lopun raportointi	34
Istunnon loppuraporttien luominen	34
Raporttien lähettäminen sähköpostitse	35
Tallentaminen USB	35

Hätäpoistotoimenpiteet	36
Hätätilanteet	36
Laitteiston asetukset	37
Asetukset-valikon navigointi	37
Näytön asettelun säätäminen – GUI-välilehti	37
Hallinnoi sähköposteja – GUI-välilehti	38
Tekninen tuki – Tuki-välilehti	40
Käynnistä sovellus	40
Sammuta PC	41
Kalibroi kannen paino – Huoltovälilehti	41
Kalibrointi	42
Wi-Fi-yhteys	43
Tarrat, sijainnit, tulkinta	44
Huolto	49
Desinfiointi	49
Yleinen puhdistus ja tarkastus	50
Laukun huolto	51
Pussin poistomenettely puhdistusta varten	52
Liite A: Anti-Gravity-juoksumaton tekniset tiedot	56
Liite B: Lisävarusteet ja lisävarusteet	58
Liite C: Vianetsintä	59
Korjaukset	59
Ilmanpaine	59
Juoksumatto	59
Vuodot	59
Järjestelmävirheet	59
Liite D: EMC-lausunto	60
Liite E: Takuu	61

Oma vastuu

AlterG® VIA Anti-Gravity Treadmill® -tuote toimii tässä oppaassa ja mukana tulevien tarrojen ja/tai lisäosien mukaisesti, kun se kootaan, käytetään, huolletaan ja korjataan annettujen ohjeiden mukaisesti. Anti-Gravity-juoksumatto on tarkastettava säännöllisesti tässä oppaassa kuvatulla tavalla. Viallista Anti-Gravity-juoksumattoa ei tule käyttää. Rikkoutuneet, puuttuvat, selvästi kuluneet, vääntyneet tai likaantuneet osat tulee vaihtaa välittömästi. Jos tällainen korjaus tai vaihto tulee tarpeelliseksi, on suositeltavaa tehdä huoltopyyntö AlterG, Inc:lle. Anti-Gravity juoksumatto tai jokin sen osista tulee korjata vain AlterG, Inc:n antamien ohjeiden mukaisesti. AlterG, Inc:n valtuutetut edustajat tai AlterG, Inc:n koulutetut henkilöt. Anti-Gravity-juoksumattoa ei saa muuttaa ilman AlterG, Inc:n laadunvarmistusosaston kirjallista lupaa.

Tämän tuotteen omistaja on yksin vastuussa kaikista toimintahäiriöistä, jotka johtuvat muiden kuin AlterG, Inc:n valtuutettujen edustajien virheellisestä käytöstä, viallisesta huollosta, virheellisestä korjauksesta, vaurioitumisesta tai muutoksista.

AlterG Anti-Gravity -juoksumaton omistaja/käyttäjä on velvollinen ilmoittamaan kaikista laitteen toimintaan liittyvistä vakavista tapahtumista AlterG:lle ja kansallisesti tunnustetulle toimivaltaiselle viranomaiselle.

Kaikki luvaton huolto-, korjaus- tai laitteiston muutostoimet voivat mitätöidä Anti-Gravity Treadmill -tuotteen takuun.

AlterG Yhteystiedot

AlterG on tyytyväinen tiedusteluihin ja kommentteihin. Jos sinulla on kysyttävää tai kommentteja, ota yhteyttä palvelu- ja tukitiimiimme.

AlterG:n pääkonttori, palvelu ja tuki

48368 Milmont Drive

Fremont, CA 94538 US

+1 510 270-5900

www.alterg.com

Käyttöaiheet ja vasta-aiheet

Käyttötarkoitukselausunto

AlterG VIA Anti-Gravity Juoksumatto mahdollistaa käyttäjän kehon painon pudotuksen normaalien juoksumattotoimintojen lisäksi. Painonpoisto antaa potilaille ja yksilöille mahdollisuuden tehdä seisovia harjoituksia, kävellä tai juosta siten, että se vaikuttaa vähemmän tuki- ja liikuntaelimitykseen.

VIA on tarkoitettu liikuntarajoitteisten henkilöiden käyttöön, jotka tarvitsevat 0,2 mph:n aloitusnopeuden.

VIA X on tarkoitettu henkilöille, jotka liikkuvat kohtalaisesti tai maksimaalisesti ja joihin ei vaikuta 0,5 mph:n aloitusnopeus ja 15,0 mph:n huippunopeus.

Käyttöaiheet

- Aerobinen ilmastointi
- Lajikohtaiset kuntoutusohjelmat
- Painonhallinta ja pudotus
- Kävelyharjoittelu ja neuromuskulaarinen uudelleenkasvatus neurologisilla potilailla
- Vahvistaminen ja hoitaminen iäkkäillä potilailla
- Kuntoutus alaraajojen vamman tai leikkauksen jälkeen
- Kuntoutus täydellisen nivelleikkauksen jälkeen

Käyttöön liittyvät varotoimet

- Sydän- ja verisuonisairaus tai hengitystiehäiriö
- Harjoituksen aiheuttama astma tai angina
- Akuutit ja krooniset selkäongelmat
- Repeämä tai välilevytyrä
- Turvallisuutta ja tehoa raskaana oleville naisille ei ole osoitettu
- Turvallisuutta ja tehokkuutta henkilöille, joilla on toiminnallinen riippumattomuus Mittauspisteitä 1 tai 2 (riippuen enimmäisavusta) ei ole vahvistettu
- Juoksumaton hihna ei lukkiudu paikoilleen. Varmista, että potilas on vakaa ennen kuin sammutat juoksumaton ja poistut.
- Sykemittari ei ole tarkka.
- Mikä tahansa tila, jossa kohonnut vatsansisäinen paine voi olla huolestuttava (esimerkiksi virtsankarkailu, lantionpohjan toimintahäiriö, lantionpohjan rekonstruktio tai muut sairaudet)

Vasta-aiheet käyttöön

- Epävakaa murtuma
- Kardiovaskulaarinen hypotensio
- Syvä laskimotromboosi

Turvallisuus: Varoitukset ja varoitukset

Ennen kuin käytät Anti-Gravity-juoksumattoa, lue tämä käyttöopas. Fysioterapeuttina, kouluttajana tai klinikona (tuotteen käyttäjänä) sinun on ymmärrettävä turvaominaisuudet ja käyttöliittymä. Haluamme sinulle ja asiakkaillesi tai potilaillesi (tuotteen käyttäjille) turvallisen ja nautinnollisen harjoittelukokemuksen.



VAARA: Välittömästi vaarallinen tilanne, joka on vältettävä ja joka johtaa vakavaan loukkaantumiseen tai kuolemaan .

- Älä muuta Anti-Gravity Treadmillin sähköpistoketta. Juoksumatto on varustettu irrotettavalla virtajohdolla, jossa on NEMA 6-20 -pistoke (208-240 V käyttö) tai NEMA 5-20 (120 V toiminto). Sinulla on oltava oikea pistorasia ollaksesi yhteensopiva. Tämän kaapelin korvaaminen kansainvälisten pistorasioiden kanssa on varmistettava, että kaapeli on suunniteltu kuljettamaan 220 V 20 A jännitteellä.
- Älä käytä sähkösovittimia. Tämä voi aiheuttaa sähköiskuvaaran.
- Ota yhteyttä pätevään sähköasentajaan ennen jatkojohtojen käyttöä. Pitkät jatkojohdot voivat aiheuttaa Anti-Gravity-juoksumaton jännitehäviön, mikä saattaa aiheuttaa sen virheellisen toiminnan. AlterG tarjoaa 15 jalan (4,6 metrin) virtajohdon.
- Älä käytä Anti-Gravity-juoksumattoa märissä tai kosteissa olosuhteissa.
- Älä käytä sykemittarin lähetintä sähköisen sydämentahdistimen tai vastaavan laitteen kanssa tarvittaessa. Lähetin voi aiheuttaa sähköisiä häiriöitä, jotka voivat häiritä sydämentahdistimen toimintaa.
- Irrota Anti-Gravity-juoksumatto aina ennen puhdistusta tai huoltoa.
- Älä liota mitään Anti-Gravity-juoksumaton osaa nesteellä puhdistuksen aikana. käytä ruiskua tai kosteaa liinaa. Pidä kaikki nesteet poissa sähkökomponenteista. Irrota Anti-Gravity-juoksumatto aina ennen puhdistusta ja huoltoa.
- Valtuutetun AlterG-tekniikan tulee suorittaa huolto. Ei-valtuutetun AlterG-tekniikan suorittama huolto mitätöi takuun. Ota yhteyttä AlterG:hen ennen kuin sinä tai sähköasentaja yrität huoltaa.
- Älä aseta nesteitä millekään Anti-Gravity-juoksumaton osalle (paitsi vesipullotelineisiin), mukaan lukien Anti-Gravity Treadmill -juoksupinnalle.
- Pidä juoksupinta aina puhtaana ja kuivana.
- Älä irrota tai muuta Anti-Gravity-juoksumaton sisäisiä johtoja asennuksen jälkeen.



VAROITUS: Vältettävä mahdollisesti vaarallinen tilanne, joka voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen tai kuolemaan .

- Käyttäjien on neuvoteltava lääkärinsä kanssa ja hankittava lääkärintarkastus ennen harjoitusohjelman aloittamista. Tämä pätee erityisesti, jos käyttäjillä on jokin seuraavista: sydänsairaus, korkea verenpaine, diabetes, krooninen hengitystiesairaus, kohonnut kolesteroliarvo, jos he tupakoivat, ovat tällä hetkellä passiivisia, ovat lihavia tai heillä on jokin muu krooninen sairaus tai fyysinen sairaus. heikkeneminen.
- Käyttäjien on lopetettava harjoittelu välittömästi ja otettava yhteys lääkäriin, jos he tuntevat pyörrytystä, huimausta, rintakipuja, pahoinvointia tai muita epänormaaleja oireita käyttäessään Anti-Gravity-juoksumattoa.



VAROITUS: Vältettävä mahdollisesti vaarallinen tilanne, joka voi johtaa lievään tai kohtalaiseen loukkaantumiseen .

- Käytä aina Anti-Gravity-juoksumaton mukana toimitettua hätäturvavanuhaa. Se tulee kiinnittää käyttäjän vaatekappaleeseen harjoituksen aikana. Tämä on tärkeä ominaisuus, jos käyttäjä kaatuu harjoituksen aikana.
- Ennen kuin käytät Anti-Gravity-juoksumattoa, varmista, että ohjaamon lukitusmekanismi on kytketty ja lukittu kokonaan tukipylväisiin, jotka kehystävät Anti-Gravity-juoksumatonta. Jos näin ei tehdä, ohjaamo voi irrota käytön aikana, mikä voi johtaa käyttäjän loukkaantumiseen.
- Lue, ymmärrä ja testaa hätäpysäytysmenettely ennen käyttöä.
- Älä koskaan jätä lapsia ilman valvontaa Anti-Gravity-juoksumaton lähelle.
- Turvallisuutta ja tehoa raskaana oleville naisille ei ole osoitettu. Raskaana olevien tai mahdollisesti raskaana olevien naisten tulee neuvotella lääkärin kanssa ennen Anti-Gravity-juoksumaton käyttöä.
- Anti-Gravity-juoksumattoa on käytettävä asianmukaisesti koulutetun käyttäjän valvonnassa. Anti-Gravity-juoksumaton käyttäjä ei saa missään vaiheessa harjoitella ilman asianmukaista valvontaa; vaikka olisit aiemmin koulutettu laitteen oikeaan käyttöön.
- Asenna ja käytä Anti-Gravity-juoksumattoa kiinteällä, tasaisella alustalla.
- Älä käytä löysiä tai roikkuvia vaatteita käyttäessäsi Anti-Gravity-juoksumattoa. Älä säilytä mitään (kuten shortseja) Anti-Gravity Treadmill -laukun sisällä.
- Varmista ennen harjoituksen aloittamista, ettei Anti-Gravity-juoksumaton sisällä ole roskia.
- Pidä kädet loitolla pussista ja runkorakenteesta täytön aikana välttääksesi puristumisen.
- Pidä kädet loitolla kaikista liikkuvista osista.
- Älä käytä VIA Anti-Gravity juoksumattoa, jos käyttäjän paino on alle 80 paunaa (36 kg) tai yli 400 paunaa (180 kg). Käyttäjät, jotka painavat yli 159 kg, eivät välttämättä pysty pudottamaan painoa 20 %:iin alkuperäisestä painosta.
- On oltava varovainen, kun käyttäjä astuu sisään ja poistuu Anti-Gravity-juoksumatosta. Käyttäjien ei tule koskaan astua Anti-Gravity-juoksumattoon juoksumaton pinnan liikkuesssa. Varmista, että hätäpysäytysmagneetti on kiinnitetty juoksumattoon siten, että juoksumaton hihna on lukittu eikä liiku, kun käyttäjä astuu pinnalle. Varmista, että käyttäjä pitää kiinni ohjaamosta tai kaiteista aina kun se on mahdollista tukeakseen kehoaan.
- Varmista, että käyttäjä on täysin vetoketjullinen pussiin ennen harjoituksen aloittamista ja että ohjaamo on säädetty oikealle korkeudelle ja lukittu paikalleen.
- Varmista, että käyttäjä käyttää asianmukaisia urheilukenkiä, kuten kumipohjaisia tai hyvin pitäviä pohjallisia. Älä salli kenkiä, joissa on kantapää tai nahkapohja. Varmista, ettei kenkien pohjassa ole kiviä tai teräviä esineitä.
- Kuten missä tahansa juoksumattoharjoittelussa, varmista, että käyttäjä sisällyttää jäähdytysvaiheen käyttäjän harjoituksen lopussa. Varmista, että he palaavat koko kehon painoon ja harjoittelevat maltillisesti ennen lopettamista. Vältä harjoituksen äkillistä lopettamista tai keskeyttämistä, kun käyttäjä on alentuneen painon tai suurella nopeudella.
- Anti-Gravity-juoksumaton turvallisuus ja eheys voidaan säilyttää vain, kun Anti-Gravity-juoksumatto tarkistetaan säännöllisesti vaurioiden ja kulumisen varalta ja kun se korjataan asianmukaisesti. Käyttäjän/omistajan tai laitoksen haltijan yksin vastuulla on varmistaa, että säännöllinen huolto suoritetaan. Kuluneet tai vaurioituneet osat on vaihdettava välittömästi ja Anti-Gravity-juoksumatto on poistettava käytöstä, kunnes korjaus on tehty. Vain valmistajan toimittamia tai hyväksymiä osia saa käyttää Anti-Gravity-juoksumaton huoltoon ja korjaamiseen.



VAROITUS: AlterG käyttää neodyymimagneetteja pitääkseen pussin paikallaan käyttäjän lähellä. Neodyymimagneetit ovat harvinaisten maametallien magneettiperheen jäseniä ja ovat maailman tehokkaimpia kestmagneetteja. VIA-tuote käyttää jopa neljää N42-neodyymimagneettia pussin kummallakin puolella. Jokaisella näistä magneeteista voi olla jopa 22 lbs. (10 kg) vetovoima ja 13 200 Gaussin magneettikenttä. Onneksi magneettikenttä putoaa hyvin nopeasti magneetista niin, että 3 tuuman (7,6 cm) etäisyydellä magneettikenttä on yhteensä alle 100 Gaussia. Varovaisuutta suositellaan, jos käyttäjällä on sydämentahdistin, insuliinipumppu tai muut sähkömagneettiset tuotteet

käytössä AlterG Anti-Gravity Treadmill -harjoittelun aikana. Tarkista aina terveydenhuollon ammattilaiselta ennen tämän tuotteen käyttöä .

Johdanto

Lääkärin konsultointi

Jokaisen, joka harkitsee harjoitusohjelmaa tai aktiivisuuden lisäämistä, tulee kääntyä lääkärin puoleen. On erittäin suositeltavaa, että käyttäjät noudattavat lääkärinsä ohjeita ennen harjoitusohjelmaa tai muuta fyysisen aktiivisuuden lisäämistä ja sen aikana, jos he:

- Onko sinulla sydänsairaus, korkea verenpaine, diabetes, krooninen hengityselinsairaus tai kohonnut kolesteroli
- Polttaa tupakkaa
- ovat tällä hetkellä epäaktiivisia, ovat lihavia tai heillä on jokin muu krooninen sairaus tai fyysinen vamma, tai jos heidän perheessään on ollut tällaista sairautta



Neodyymimagneetit voivat vaikuttaa sydämentahdistimiin.

Neodyymimagneetin lähellä olevat voimakkaat magneettikentät voivat vaikuttaa sydämentahdistimiin, ICD:ihin ja muihin implantoituihin lääketieteellisiin laitteisiin. Monet näistä laitteista on valmistettu toiminnolla, joka deaktivoi sen magneettikentällä. Siksi on varottava tällaisten laitteiden tahatonta deaktivointia.

Lämmittelyn ja jäähtymisen tärkeys

On tärkeää, että käyttäjät asteittain lämmittelevät, jäähtyvät ja tekevät sarjan venyttelyjä ennen jokaista harjoitusta ja sen lopussa. Venyttely lisää tarvittavaa joustavuutta, joka auttaa estämään lihaskipuja ja vammoja päivittäisten toimien aikana.

Älä lopeta äkillisesti harjoittelua VIA Anti-Gravity -juoksumatolla. Käyttäjän koko kehon paino tulee palauttaa hitaasti, ja siihen tulisi sisältyä muutama minuutti kävelyä täydellä painolla ja alhaisella intensiteetillä ennen harjoituksen lopettamista.

Asennus ja asennus

AlterG:n pätevä teknikko asentaa VIA Anti-Gravity -juoksumaton toimituksen jälkeen. Varmista, että tarkastat Anti-Gravity-juoksumaton toimituksen yhteydessä mahdollisten vaurioiden varalta kuljetuksen aikana. Ota valokuvat ja ilmoita vaurioista välittömästi kuljetusyhtiölle ja AlterG:lle. Kun allekirjoitat Anti-Gravity-juoksumattosi lähetyksen, otat vastuun kaikista vahingoista, joita saattaa ilmetä ennen asennusta.

Sähkövaatimukset

VIA Anti-Gravity Treadmillin suositeltu sähköliitäntä on erillinen 20 ampeerin, 220 VAC @ 50/60 Hz piiri, jossa on maadoitus. NEMA-konfigurointijärjestelmä on ilmoittanut Anti-Gravity-juoksumaton mukana toimitetun pistokkeen 6-20P . Pistokkeen vastaava pistoke on NEMA 6-20R .

Asianmukainen pistoke kyseiseen maahan ja laitokseen tulee kytkeä seuraavasti:

- Sininen johdin: neutraali
- Ruskea Kapellimestari: Line
- Vihreä/keltainen johdin: Maa

Maadoitusvaatimukset



VAROITUS: Sähköiskuvaaran välttämiseksi tämä laite saa kytkeä vain suojamaadoitettuun verkkovirtaan .

VIA Anti-Gravity Treadmill on maadoitettu sähköisesti. Jos tapahtuu sähkövika, maadoitus tarjoaa pienimmän resistanssin sähkövirralle, mikä vähentää sähköiskun riskiä. Anti-Gravity juoksumaton virtajohto sisältää maadoitetun pistokkeen. Tämä pistoke on kytkettävä asianmukaiseen pistorasiaan, joka on oikein asennettu ja maadoitettu voimassa olevan kansallisen sähkösäätöjärjestelmän sekä kaikkien paikallisten määräysten ja määräysten mukaisesti. Jos olet epävarma näistä vaatimuksista, ota yhteyttä AlterG:hen tai pätevään sähköasentajaan.

Sijaintivaatimukset

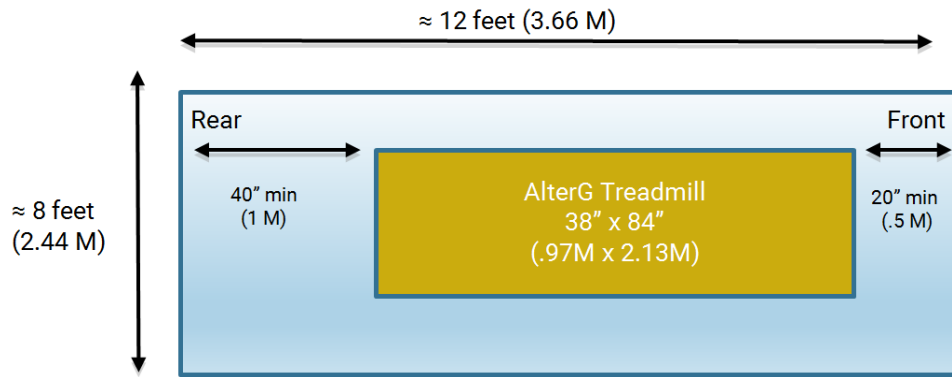
VIA Anti-Gravity juoksumatto on kooltaan 85 tuumaa (217 cm) × 38 tuumaa (97 cm) ja painaa lähes 550 paunaa (249 kg). Se on asetettava rakenteellisesti vakaalle pinnalle. Jos sitä käytetään maanpinnan yläpuolella, on suositeltavaa sijoittaa se huoneen nurkkaan tai paikkaan, jossa lattia on vahvin, jotta varmistetaan maksimaalinen tuki nopean ja iskunkestävän käytön aikana. Pinnan tulee olla tasainen, jotta Anti-Gravity-juoksumaton runko joustaisi mahdollisimman vähän. Älä sijoita Anti-Gravity-juoksumattoa suoraan paksun maton päälle, koska se voi häiritä juoksumaton alapuolella olevia ilmaventtiilejä. Anti-Gravity-juoksumaton on oltava 12 jalan (3,7 metrin) etäisyydellä (juoksumaton etuosasta) oikeasta pistorasiasta. Tarkista pätevältä sähköasentajalta tai AlterG:ltä, jos aiot jatkaa johtoa millään tavalla. Varmista, että jätät vähintään 24 tuumaa (61 cm) juoksumaton kummallekin puolelle, jotta pussi voi laajentua täyden aikana. Jätä vähintään 1 m (40 tuumaa) juoksumaton taakse, jotta käyttäjä pääsee turvallisesti sisään ja ulos, ja vähintään 20 tuuman (0,5 m) yksikön eteen, jotta pääset käsiksi elektroniikkaan ja virtakytkimeen.

Suosittellemme, että alue on vähintään 3,7 m pitkä ja 2,4 m leveä, jotta toiminnalle ja käyttäjille on riittävästi tilaa. Tarkista myös katon korkeus varmistaaksesi, etteivät käyttäjät lyö päätään kattoon juokseessaan. Anti-Gravity-juoksumaton pinta on 15 cm:n etäisyydellä lattiasta. 2,4 metrin (8 jalkaa) katto voi olla liian matala pitemmille käyttäjille.

AlterG VIA Anti-Gravity Treadmill[®] -asennusten tekniset tiedot

- Juoksumaton enimmäiskorkeus: 74" (1,88 M)
- Juoksumaton leveys: 38" (0,97M)

- Juoksumaton pituus: 8' 5" (2,17 M)
- Katon korkeus: 96" (2,44M)
- Tuotteen paino on ~550lbs (249kg)
- **Tärkeä huomautus: Aseta etuosa 8 jalan (2,44 M) päähän pistorasiasta ja jätä laitteen etuosaan vähintään 20 tuuman (0,5 M) vapaata tilaa elektroniikkaan ja virtakytkimeen pääsyä varten .**

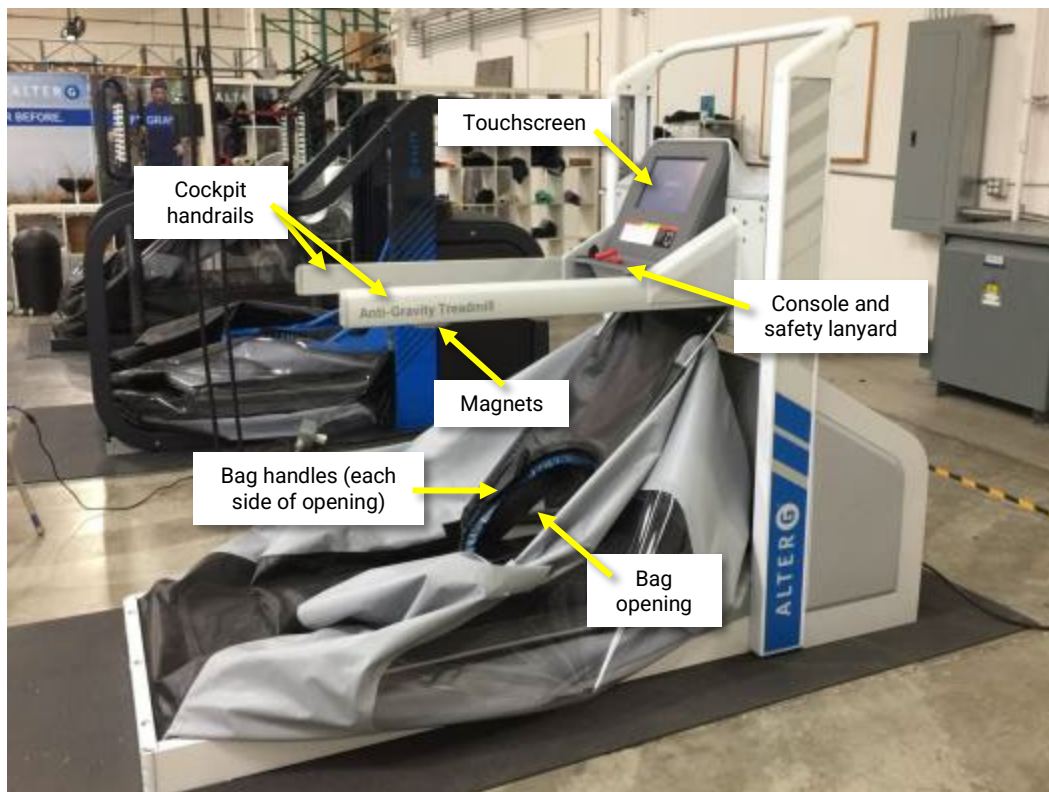


Anti-Gravity-juoksumattosi kuljettaminen

Ota yhteyttä AlterG:hen, jos aiot siirtää Anti-Gravity-juoksumattoasi. Takuu ei kata Anti-Gravity-juoksumaton virheellisen siirtämisen aiheuttamia vaurioita.

Anti-gravity juoksumaton komponentit

Anti-Gravity-juoksumaton käytön tärkeimmät osat on merkitty alla oleviin kuviin.





Operaatio _

Huomautus : Seuraavat käyttöohjeet suorittaa klinikon toimesta tai hänen ohjeistaan.

Anti-Gravity-juoksumaton käynnistäminen

1. Virtakytkin sijaitsee VIA Anti-Gravity -juoksumaton etuosassa. Kytke se päälle käynnistääksesi järjestelmän ja ohjelmiston. Ohjelmiston latautuessa älä kosketa näyttöä, koska se voi häiritä käynnistysprosessia.

Huomautus : Älä anna käyttäjän seistä Anti-Gravity-juoksumaton vyön päällä käynnistyksen aikana. Jos käyttäjä vahingossa painaa vyötä käynnistyksen aikana, näyttöön tulee virheilmoitus. Pyydä käyttäjää seisomaan laitteen ulkopuolella, kunnes käynnistysjakso on valmis.



2. Järjestelmä on valmis, kun Tervetuloa-näyttö tulee näkyviin.

Huomautus : Jos et ole lukenut tätä opasta, on suositeltavaa, että LOPETA nyt tai pyydä asianmukaisia ohjeita pätevältä käyttäjältä. Napauttamalla **ALOITA SESSIO** , vahvistat, että olet lukenut ja ymmärtänyt tämän oppaan.



Käyttäjän suojaaminen Anti-Gravity-juoksumatolla

Tämän osan menettelyt kuvaavat:

- Shortsien pukeminen
- Anti-Gravity-juoksumatolle astuminen
- Vetoketju laukkuun
- Ohjaamon korkeuden säätö
- Turvanauhan kiinnitys

Shortsien pukeminen

Anti-Gravity-juoksumatossa on mukautetut neopreeniset puristusshortsit, jotka varmistavat ilmatiiviin tiivistyksen käyttäjän kehon ja juoksumaton pussin aukon välillä. On suositeltavaa, että käyttäjä pukee shortsit jalkaan ennen kuin hän astuu juoksumatolle.

Pyydä käyttäjää valitsemaan koko, joka on mukava, mutta ei epämiellyttävä, ja varmista, että merkki on käyttäjän takana ja shortsien sisäpuolella. Mukavan istuvuuden ja rypistymisen estämiseksi on suositeltavaa, että käyttäjä käyttää shortseja tai sukkahousuja shortsien alla.

Huomautus : Shortsit ovat lateksittomia (90 % neopreenia, 10 % uretaanipäälysteistä nylonia).



Astu pingiin Anti-Gravity-juoksumattoon



VAROITUS : Ennen kuin käyttäjä astuu Anti-Gravity Treadmill -juoksupinnalle, varmista, että turvamagneetti on paikallaan konsolissa. Jos turvamagneetti ei ole paikallaan, juoksumatto olettaa, että turvallisuusongelma on olemassa, ja irrottaa juoksupinnan.

Ennen kuin astut juoksumatolle, varmista, että ohjaamo on alimmalla tasolla. Kun juoksumatto on korkeammalla, ohjaamo voi liikkua, jolloin käyttäjä voi menettää tasapainon.

Mene juoksumatolle takaapäin ja astu pussin aukkoon.

Laukun päälle on hyvä astua, mutta varmista, ettei kenkien pohjassa ole kiviä tai teräviä esineitä, jotka voivat pilata tai vahingoittaa laukkuja.

Huomautus : Laukun kangas ei sisällä lateksia.



Ohjaamon korkeuden asettaminen

1. Käännä kasvot eteenpäin ja vedä lukitustankoa itseesi päin vapauttaaksesi ohjaamo.



-viesti ilmestyy näytölle osoittamaan, että ohjaamon lukitus on avattu.



2. Tartu kaiteisiin ja liu'uta ohjaamoja ylös tai alas asettaaksesi sen korkeudelle, joka asettaa vetoketjun suoliluun harjalle (lantion luun yläreuna tuntui juuri vyötärön tason alapuolella). Lisätukea varten ohjaamo voidaan asettaa korkeammalle.

Huomautus : Varmista, että kaiteiden yläpuolella on tarpeeksi tilaa, jotta käsivartesi heiluvat mukavasti harjoituksen aikana.



Huomautus : Sisäsauman korkeus on merkitty sivutuille. Niitä voidaan käyttää ohjaamon korkeuden merkitsemiseen eri käyttäjille.

Katso lisätietoja sisäsauman korkeustarrojen kuvauksesta kohdasta " Tarrat, paikat, tulkinta".



3. Kun ohjaamo on oikealla korkeudella, varmista, että se "naksahda" paikoilleen, ja työnnä sitten lukkotankoa eteenpäin (poispäin itsestäsi), kunnes se lukittuu kokonaan.



"Cockpit Lock" -viesti katoaa ja Tervetuloa-näyttö tulee näkyviin.



4. Tartu pussin molemmilla puolilla olevaan kahvaan ja nosta laukku suoraan kaiteisiin.



5. Vedä ylös, kunnes pussin molemmat puolet napsahtavat kiinni kaiteiden alapuolella oleviin magneetteihin.



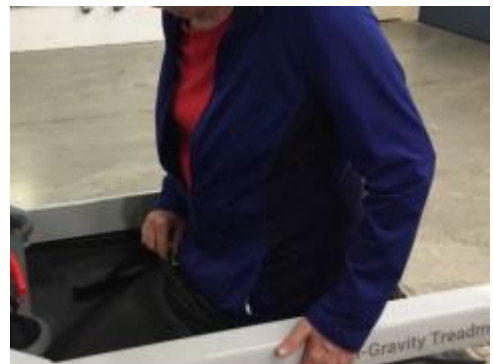
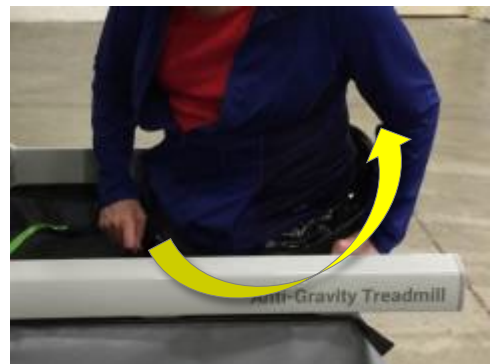
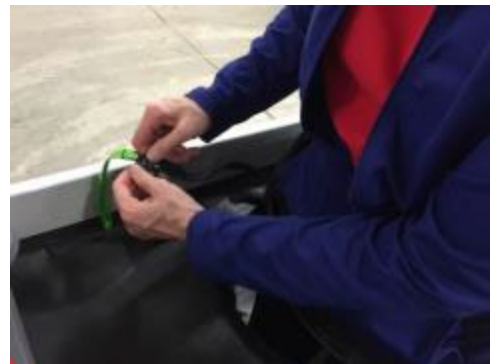
VAROITUS : Älä koskaan käytä Anti-Gravity-juoksumattoa ilman, että ohjaamo on lukittu. Tämä on olennainen turvaelementti, joka estää ohjaamon irtaamisen vahingossa harjoituksen aikana.

Älä koskaan yritä siirtää ohjaamoa pussin täyttyessä tai kun se on täynnä. Jos laukku on siirrettävä uudelleen käyttäjän harjoituksen aikana, lopeta harjoitus. Tämän jälkeen voit muuttaa ohjaamon korkeutta.

Vetoketju laukkuun




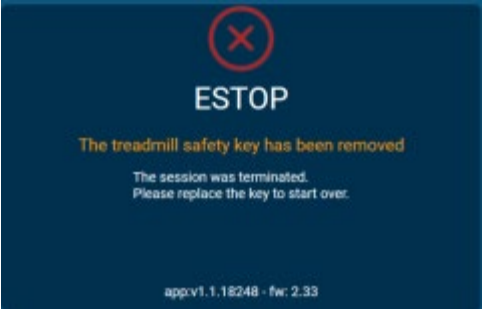
Kun ohjaamo on paikallaan, sulje vetoketju Anti-Gravity-juoksumattoon. Vetoketju aloitetaan vartalon edestä ja keskeltä ja vetoketju suljetaan vastapäivään koko matkan ympäri, kunnes se palaa päällekkäin edessä. Varmista, että vetoketju on täysin suljettu tiivistyksen viimeistelemiseksi.

Vetoketju mahdollistaa käyttäjän nopean kiinnittämisen ja irrottamisen laukusta, yksinkertaistaa hygieniaa ja tarjoaa mukautetun istuvuuden kaikenkokoisille käyttäjille.



Kiinnitä turvanauha

Käytä aina Anti-Gravity-juoksumaton mukana toimitettua magneettista turvanauhaa. Jos kadotat turvamagneetin, tilaa uusi AlterG:ltä. Varoitoimenpiteenä juoksumatto ei toimi ilman turvamagneettia suoraan hätäpysäytystarran päällä.

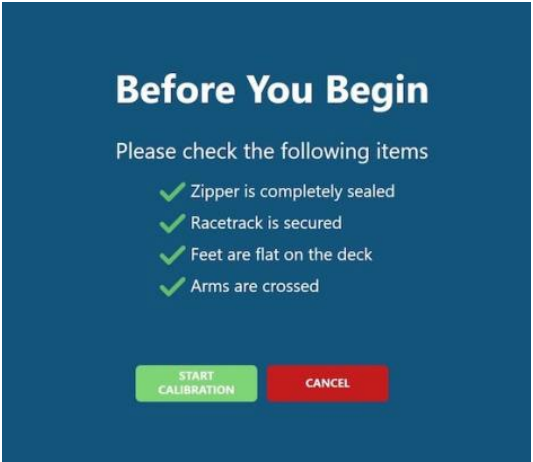
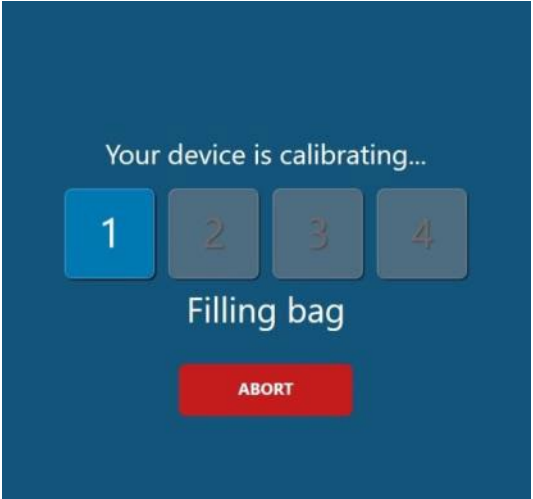
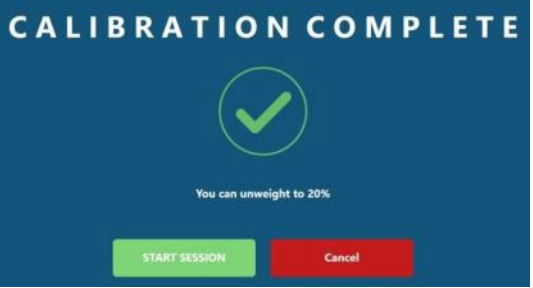
Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<p>1. Pujota kaulanauhan rannehihna yhden ranteen ympärille.</p>	
<p>2. Aseta turvanauhan turvamagneetti suoraan konsolin pyöreään ilmaisimen päälle, jossa on merkintä "Hätäpysäytys"; muuten Anti-Gravity-juoksumatto ei toimi.</p> <p> VAROITUS : Älä koskaan yritä kumota tätä kriittistä turvaominaisuutta kiinnittämällä kaulanauha laukkuun, Anti-Gravity-juoksumaton rakenteeseen tai mihin tahansa muualle kuin käyttäjän ranteeseen.</p> <p>Jos käyttäjä putoaa harjoituksen aikana, magneetti vedetään pois konsolista ja juoksumaton virta katkeaa; ilmanpaine vapautuu; juoksumaton juoksupinta irtoaa vetovoimastaan ja voi liikkua vapaasti. ESTOP-viesti näkyy näytöllä.</p>	 
<p>3. Jatka kohtaan " Harjoitusistunnon ".</p>	

Harjoitusistunnon aloittaminen ja loppuun saattaminen

Tämän osan menettelyt kuvaavat:

- Harjoitusjakson aloittaminen
- Kosketusnäytön ominaisuuksien ja säätimien käyttäminen
- Anti-Gravity-juoksumaton nopeuden säätäminen

Harjoitusistunnon aloittaminen

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<p>1. VALMISTAUTUMINEN HARJOITUKSEEN.</p> <p>Ennen kuin aloitat, seiso paikallaan juoksumaton vyön pinnalla. Älä pidä kiinni tai tue itseäsi mistään järjestelmän rakenteen osasta. Järjestelmä punnitsee sinut ennen harjoittelua ja juoksumaton tulee tukea koko kehon painoasi.</p>	
<p>2. HARJOITUKSEN ALKU.</p> <p>Aloita harjoitus napauttamalla ALOITA KALIBROINTI. Anti-Gravity Treadmill jatkaa kalibroitirutiinia, jonka avulla järjestelmä voi määrittää kotelon paineen ja kehon painosi välisen suhteen. Tunnet pussin paineen muuttuvan järjestelmän kalibroituessa. On parasta laittaa kädet ristiin rutiinin aikana, jotta vältetään koskettamasta mitään rakenteen osaa ja pilaamasta kalibroitinta.</p>	
<p>Saat ilmoituksen välittömästi, kun kalibroitijakso on valmis. Aloita harjoitus napauttamalla START SESSION. Epäaktiivisuus peruuttaa suoritettun kalibroinnin.</p> <p>Tämä näyttö näyttää myös alemman painorajasi.</p>	

Päänäytön säätimet näkyvät alla.



Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

Näyttö

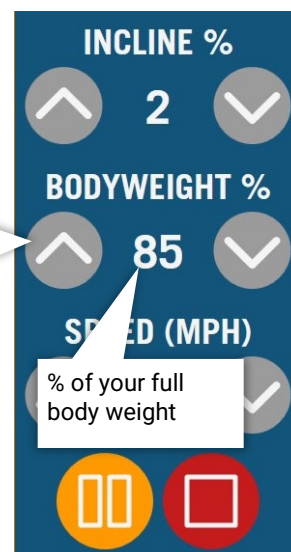
3. SÄÄDÄ PAINOSI.

Säädä painoasi ylös- ja alanuolipainikkeella. Ylösnuolen napauttaminen lisää kehon painoasi ja alanuoli vähentää kehon painoasi. Ruumiinpainosi näytetään prosentteina koko kehon painosta. Voit säätää kehon painoasi milloin tahansa harjoituksen aikana.



VAROITUS: 40 %:n painoisella tai sitä pienemmällä painolla voit muuttua epävakaaksi, jos hyppäät tai suoritat muuta toimintaa kuin kävelyä tai juoksua. Pienennä painoprosenttiasi hitaasti, jotta voit tottua uuteen tuntemukseen ja säätää kävelymekaniikkaasi sen mukaisesti .

Tap up arrow to increase body weight, tap down arrow to decrease body weight



4. VALITSE JUOKSUPATON SUUNTA .

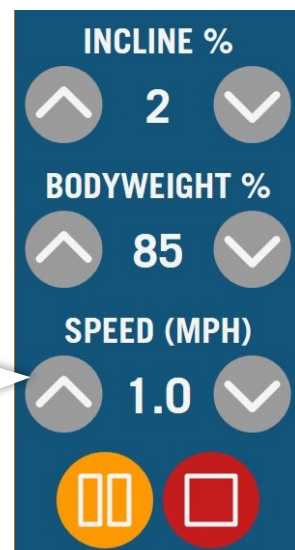
Kun juoksumatto käynnistyy, se on ohjelmoitu liikkumaan eteenpäin . Kävele taaksepäin napauttamalla alanuolta, kunnes se näyttää negatiivisia lukuja.

5. SÄÄDÄ JUOKSUMATTONOPEUDEN KAUTTA.

Säädä juoksumaton nopeutta ylös- ja alanuolipainikkeella. Eteenpäin nopeus alkaa 0,2 mph:sta (0,3 km/ h) ja kasvaa 0,16 km/ h :n askelin jokaisella painikkeen painalluksella. Kun juoksumatto on ohjelmoitu taaksepäin, nopeus alkaa 0,2 mph:sta (0,3 km/ h) ja kasvaa 0,16 km/ h :n askelin.

Huomaa, että viimeaikaiset ohjelmistomuutokset mahdollistavat nyt täyden 1 MPH (1,6 km/ h) nopeuden muutoksen. Tämä ominaisuus voidaan kytkeä päälle/pois päältä tilat-näytön asetusten avulla, kun käytössä on ohjelmistoversio 1.1.21084 tai uudempi.

Tap up arrow to increase speed, tap down arrow to decrease speed



Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

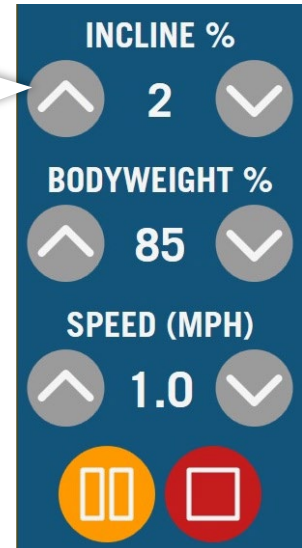
Näyttö

6. SÄÄDÄ JUOKKUPATON KALLISTAMINEN.

Napauta ylänuolta lisätäksesi kaltevuutta ja napauta alanuolta vähentääksesi kaltevuutta. Kun painiketta pidetään painettuna yli 2 sekuntia, kaltevuus muuttuu nopeammin.

Huomautus : Juoksumaton kaltevuus ei voi olla suurempi kuin 5 %, jos nopeus on asetettu alle 0,5 mph (0,8 km/ h).

Tap up arrow to increase incline, tap down arrow to decrease incline



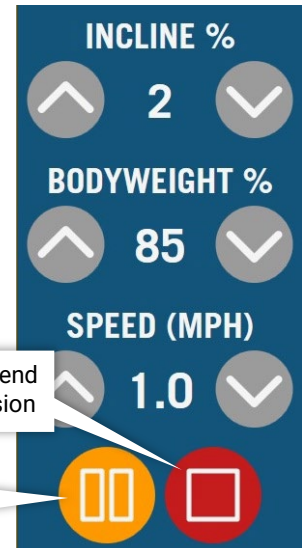
7. HARJOITUKSEN PÄÄTTÄMINEN TAI KESKEYTTÄMINEN.

Ennen kuin lopetat harjoituksen, palauta juoksumatto 0 %:n kaltevuuteen. Lopeta harjoitus napauttamalla **STOP** .

Aseta juoksumatto taukotilaan napauttamalla **TAUKO** . Kulutushihna pysähtyy, mutta kaikki tilastotiedot säilytetään. Kehon painon tuki säilyy, kun juoksumatto on tauolla. Jatka harjoittelua napauttamalla **PYSÄYTÄ** .

Tap STOP to end exercise session

Tap PAUSE to pause treadmill



Astu ulos Anti-Gravity-juoksumatolta

1. Lopeta harjoitus ja odota, että juoksumatto pysähtyy kokonaan.
2. Odota, että pussi tyhjenee kokonaan.
3. Käyttäjä voi sitten:
 - Irrota turvarannehina.
 - Irrota shortsit laukusta.
 - Vapauta ohjaamon lukitusmekanismi vetämällä lukitustankoa niitä kohti.
 - Laske ohjaamo varovasti alas.
 - Poistu juoksumatolta. Käänny ympäri, astu ulos pussin aukosta ja astu varovasti pois juoksumaton takaosasta.



Istuntotiedot

Istunto-näyttö antaa sinulle graafisen yleiskatsauksen kehon painosta, nopeudesta ja kaltevuuksista. Se sisältää myös tietoja keskinopeudestasi, poltetuista kaloreista ja kokonaismatkasta.

Istuntotiedot

Istuntotiedot näkyvät oletusarvoisesti näytön yläosassa. Istunnon aika, poltetut kalorit, vauhti, kuljettu matka ja syke näytetään. Vaihtoehtoisia asetteluja voidaan asettaa toimitilaasetuksissa. Katso lisätietoja kohdasta " **Error! Reference source not found.**".



Kalorit

Näytetty kalorimäärä ottaa huomioon painoprosenttisi ja juoksumaton nopeuden, kaltevuuden ja matkan. Tämän seurauksena poltetut kalorit ovat tarkempia verrattuna harjoituslaitteisiin, jotka eivät sisällä näitä parametreja.

Lisätietoja siitä, kuinka VIA laskee poltetut kalorit, on osoitteessa <http://42.195km.net/e/treadsim/>.

Sykemittaus

Sykemittari

® (Chest Strap) -sykemittarin ¹käytön yhteydessä . Polar-rintahihnat voi ostaa suosituimmista urheiluvälineiliikkeistä tai verkosta. Jotta näyttö näyttäisi käyttäjän sykkeen oikein, näytössä olevan vastaanottimen on saatava vakaa sykesignaali Polar-lähettimestä. Polar Heart Rate System koostuu kahdesta pääelementistä: 1) anturista/lähettimestä ja 2) vastaanottimesta AlterG-juoksumaton näytössä .

Rintahihnalähettimen käyttäminen

Anturia/lähetintä pidetään rinnan alapuolella ja vatsan yläosassa, suoraan paljaalla iholla (ei vaatteiden päällä). Lähettimen tulee olla keskellä rintalihasten alapuolella. Kun hihna on kiinnitetty, vedä se pois rinnasta venyttämällä nauhaa ja kostuta johtavat elektrodiliuskat puhtaalla vedellä. Lähetin toimii automaattisesti, kun käytät sitä; se ei toimi, kun se on irrotettu kehostasi. Koska kosteus voi kuitenkin aktivoida lähettimen ja hien suolan kerääntyminen voi olla ongelmallista, huuhtelee lähetin vedellä ja pyyhi se kuivaksi käytön jälkeen. Rintanauha on pestävä. Kun olet irrotanut lähettimen, pese nauha lämpimällä vedellä miedolla saippualla ja huuhtelee huolellisesti puhtaalla vedellä.

Vastaanottaja _

Sinun on oltava kahden ja puolen jalan etäisyydellä vastaanottimesta, jotta signaali voidaan vastaanottaa. Huomaa, että lähetin voi vaihdella epäsäännöllisesti, jos olet liian lähellä muita Polar-laitteita. Säilytä vähintään kolmen jalan etäisyys muiden Polar-yksiköiden välillä.

HUOMAUTUS: Virheellinen sykevastaanotto voi tapahtua, jos Polar Monitor on liian lähellä voimakkaita sähkömagneettisen säteilyn lähteitä, kuten televisioita, henkilökohtaisia tietokoneita, sähkömoottoreita ja joitakin muita kuntolaitteita. Vain yhtä lähetintä tulisi käyttää yhden vastaanottimen kantaman sisällä, koska vastaanotin voi poimia useita signaaleja samanaikaisesti, mikä aiheuttaa epätarkan lukeman.



VAROITUS: AlterG-juoksumatolla mitattu syke on vain viitteellinen. Mikään lääketieteellinen hoito tai diagnoosi ei saa perustua Polar Monitoriin .

¹Polar ® on Polar Electro, Inc. Lake Success, NY:n rekisteröity tavaramerkki

Käyttö HD-videovalvontajärjestelmä

Päästä alkuun

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

Näyttö

Katsoaksesi kameraa napauttamalla **VIDEO** navigointipalkista.



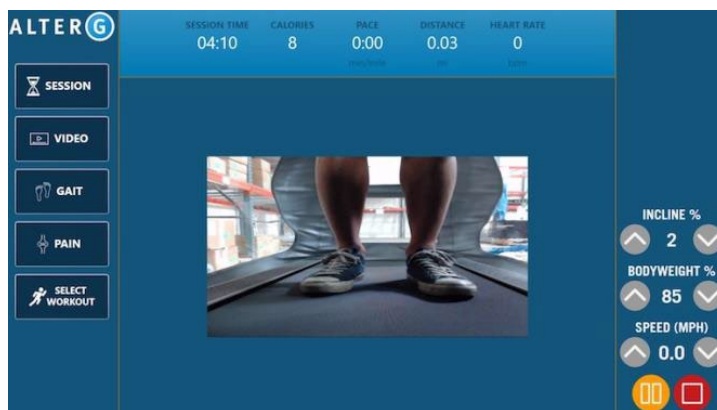
Tarkennus- ja paikannuskamerat

VIA Anti-Gravity -juoksumatossa on yksi kamera. Etukamera on asennettu pussin sisäpuolelle ja tarkennettu tehtaalla ennen toimitusta.



Kameranäkymät

Etukamera on kiinnitetty pysyvästi juoksumattolaukun sisään. Videosyöte näkyy kosketusnäytössä päänäyttöikkunassa.




Operating Gait

Kävelymittaukset

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<p>Anti-Gravity-juoksumatto mittaa seuraavat:</p> <ul style="list-style-type: none">• Painon symmetria• Kadenssi• Asento-aikasymmetria• Askelpituuden symmetria <p>Nähdäksesi Gait, napauta GAIT navigointipalkista.</p> <p>Kävelymittaukset näyttävät kunkin jalan 3 viimeistä askelta.</p> <p>HUOMAA: Kävelyominaisuudet on tarkoitettu käytettäväksi vain kohtuullisilla kävelynopeuksilla.</p>	

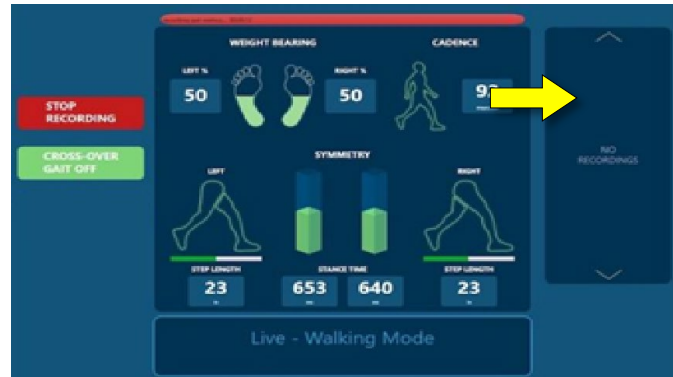
Kävelyäänitys

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<p>Käyttäjät voivat tallentaa niin monta kävelyraporttia kuin haluavat. Tallennuksen pituudella ei ole aikarajoitusta. Voit tallentaa kävelyraportin navigoimalla kävelysivulle ja napauttamalla TALLENNA KÄYTTÖTIEDOT.</p> <p>Näytön yläosaan ilmestyy punainen palkki, joka ilmaisee, että kävelyä tallennetaan parhaillaan. Napauta LOPETA TALLENNUS, kun haluat lopettaa tallennuksen.</p> <p>Voit säätää mitä tahansa juoksumaton säätimiä tallennuksen aikana (painoprosenttia, kaltevuutta ja nopeutta). Suosittelemme erilaisten raporttien tallentamista, jotta näet kehon painon, kaltevuuden tai nopeuden vaikutuksen kävelysymmetriaan.</p>	

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

Kun olet lopettanut tallennuksen, raportit näkyvät automaattisesti tietonäytön oikealla puolella.

Näyttö



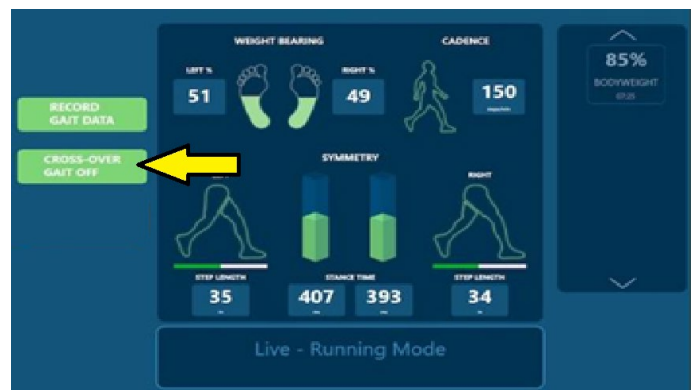
Kävelyominaisuudet

Käyntinäytössä on yksi lisäominaisuus eri käyttötapauksiin.

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

Poikittaiskäytävä . Jos sinulla on potilas, jolla on leikkauskäytävä (jalka ylittää istutettaessa keskiviivan), napauta **RISTIKÄYNTI** . Painike on korostettu oranssilla, kun se on käytössä. Tämän avulla ohjelmisto tunnistaa oikean jalan, kun vasen punnituskennot havaitsevat painon, ja vasemman jalan, kun oikeat punnituskennot havaitsevat painon.

Näyttö



Gait -raportit

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

Jos haluat tarkastella aiempia kävelyraportteja, siirry kävelynäyttöön. Kaikki raportit näkyvät kävelytietojen oikealla puolella.

Valitse pikkukuvista mitkä kävelyraportit haluat tarkastella.

Yhteenveto kyseisestä dataistunnosta tulee näkyviin näytölle. Tämä on kunkin kävelymittauksen keskiarvo tallennuksen keston aikana. (eli jos tallensit 30 sekuntia, tämä on yhteenveto kävelysymmetriastasi näiden 30 sekunnin aikana).

Pikkukuviin on merkitty tallennuksen aloituspainoprosentti ja istuntoaika, jotta voit helposti paikantaa raportin, jota haluat tarkastella.

Huomautus : Voit lähettää sähköpostilla tai tallentaa kulkuraportteja istunnon lopussa (lisätietoja on kohdassa Istunnon loppuraporttien luominen).

Näyttö



Käyttökipu

Kivun tallennus

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

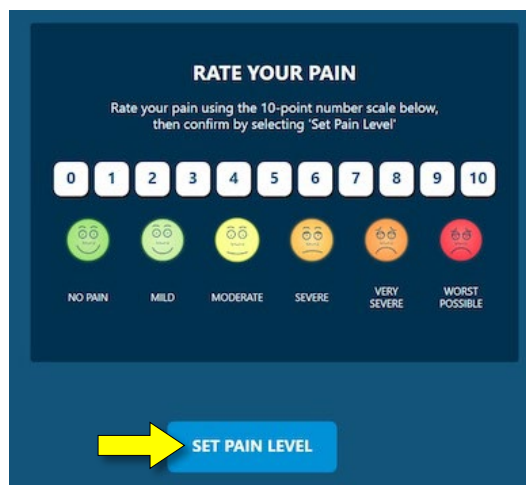
Tallentaaksesi kiputasot harjoituksen aikana napauta **KIPU** navigointipalkista.

Kipu voidaan kirjata asteikolla 0-10 (0 = ei kipua, 10 = maksimikipu). Tallentaaksesi kipua, valitse numero väliltä 0-10 ja napauta **ASETA KIPUTASO**.

Istunnon aikana ei tule kehoitteita, jotka muistuttaisivat sinua syöttämästä kipua. Terapeutin tehtävänä on pyytää potilasta asettamaan kiputasonsa koko istunnon ajan.

Kun olet asettanut kiputason, Näytä tulokset -sivu tulee näkyviin.

Näyttö



Kiputulokset

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

Voit tarkastella aikaisempia kiputallenteita napauttamalla **NÄYTÄ TULOKSET**.

Kaavio näyttää kaikki tallennetut kiputulokset. Kaavio näyttää kipua suhteessa likimääräiseen painoprosenttiin. (Esimerkiksi jos kirjasit kiputason 8 93 %:n painolla, numero 8 on listattu 90 %:n ja 100 %:n välillä).

Toleranssi näkyy myös. Tämä on painoprosentin mitta, jossa potilas tunsi vähiten kipua.

Huomaus : Kiputulokset sisällytetään automaattisesti, kun lähetät sähköpostilla tai tallennat istunnon loppuraportteja (lisätietoja on kohdassa Istunnon Istunnon loppuraporttien luominen).

Näyttö



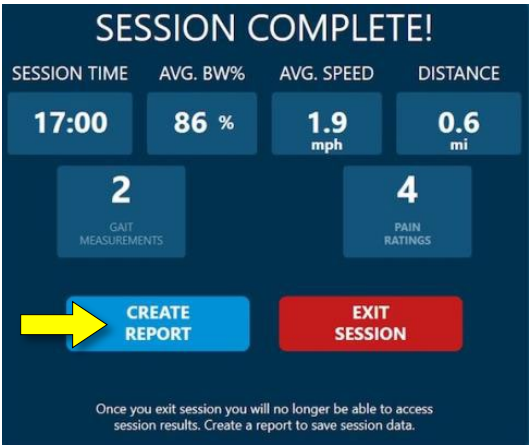
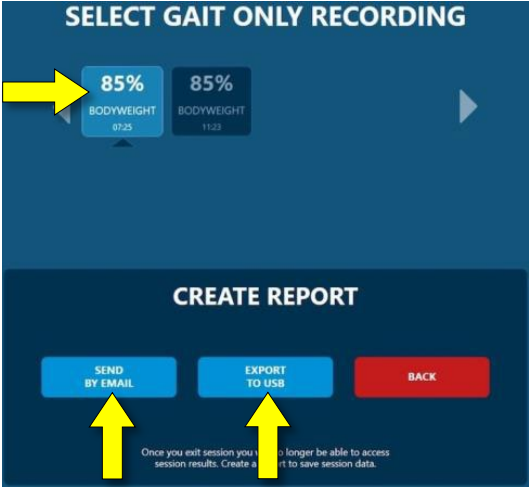
Istunnon lopun raportointi

Istunnon loppuraportti on yhteenveto istunnon tiedoista. Harjoituksen lopussa voit lähettää sähköpostitse tai tallentaa kopion harjoitusraportistasi, kävelytiedoistasi ja harjoituksen aikana tallennetuista kipumittauksista. Se lähetetään sinulle sähköpostitse tai tallennetaan USB:lle PDF-muodossa. Raportissa ei mainita potilaan tai urheilijan nimeä.

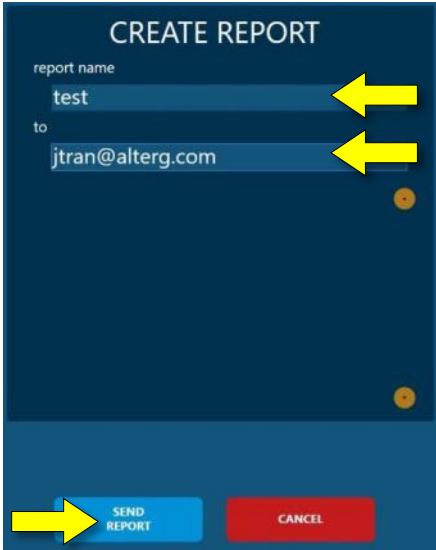
Kaikki istuntoraportit, joita ei lähetetty sähköpostitse tai tallennettu istunnon lopussa, poistetaan.

Arvioitu sähköpostiraporttien odotusaika on noin 20 sekuntia Wi-Fi-yhteydestäsi riippuen. Ole kärsivällinen ja varmista, että kaikki tiedot on lähetetty ennen kuin poistut juoksumatolta.


Istunnon loppuraporttien luominen

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
1. Luo raportti napauttamalla LUO RAPORTTI .	
2. Valitse raportit, jotka haluat lähettää sähköpostitse tai tallentaa napauttamalla haluamiasi pikkukuvia. Valitut pikkukuvat korostetaan. Voit lähettää niin monta raporttia kuin haluat.	
3. Kun olet valinnut kaikki kohteet, napauta LÄHETÄ SÄHKÖPOSTILLA tai napauta VIE USB:lle tallentaaksesi USB:lle.	

Raporttien lähettäminen sähköpostitse

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<ol style="list-style-type: none">Jos valitset Lähetä sähköpostitse, kirjoita raportin nimi Luo raportti -näyttöön. Suosittelemme tunnistamatonta potilastunnusta (esimerkiksi 12345) tai istunnon aikaa ja päivämäärää (esimerkiksi 181205 02:00). Tämä auttaa sinua tunnistamaan potilaan. Suosittelemme lähettämään tiedot sähköpostitse itsellesi ja liittämään ne myöhemmin potilaan EMR:ään.Kirjoita sähköpostiosoitteesi ja napauta LÄHETÄ RAPORTTI.	

Tallennetaan USB:lle

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<ol style="list-style-type: none">Jos valitset Vie USB:lle, kirjoita raportin nimi Luo raportti -näyttöön. Suosittelemme tunnistamatonta potilastunnusta (esimerkiksi 12345) tai istunnon aikaa ja päivämäärää (esimerkiksi 181205 02:00). Tämä auttaa sinua tunnistamaan potilaan.Napauta TALLENNA RAPORTTI. <p>Huomautus : Voit tallentaa niin monta raporttia kuin haluat, jos muistitikulla on tarpeeksi tilaa.</p>	

Hätäpoistomenettelyt

Siinä epätodennäköisessä tapauksessa, että potilas pysähtyy Anti-Gravity-juoksumattoon, tarkista tilanne alla olevista kiireellisistä vaiheista ennen kuin soitat numeroon +1510.270.5900 tai siirryt osoitteeseen alterg.com.

TÄRKEÄT MUISTIINPANOT:

1. Älä avaa ohjaamon lukitusta ennen kuin luet lisää.
2. VIA-sarjan juoksumaton vyö ei lukitu paikalleen, joten kiinnitä se pitämällä jalkaa sitä vasten juoksumaton takaosassa.

Hätätilanteet

On kaksi todennäköistä skenaariota, joissa potilas saattaa tarvita kiireellistä apua päästäkseen pois Anti-Gravity-juoksumattosta:

Skenaario 1

Potilas kaatuu tai väsyi niin paljon, että hän ei pysty poistumaan juoksumatolta ennen kuin ilmakammio täyttyy ilmalla.

Vaihtoehto 1: Jos potilas pystyy seisomaan, pysäytä juoksumatto ja kiinnitä vyö jalallasi. Auta potilasta poistumaan juoksumatolta.

Vaihtoehto 2: Estä vyön liikkuminen kiinnittämällä se jalallasi. Irrota pussin mutterit juoksumaton pohjasta.

Vaihtoehto 3: Estä vyön liikkuminen kiinnittämällä se jalallasi. Leikkaa ilmakammio ja auta potilasta poistumaan juoksumatolta.


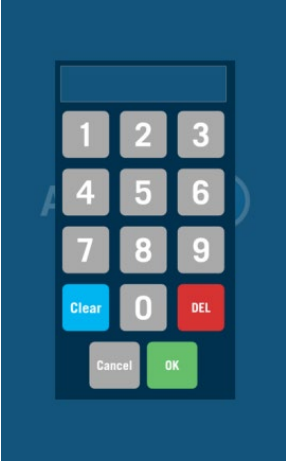



Skenaario 2

Potilas väsyi niin paljon, että hän ei pysty poistumaan juoksumatolta sen jälkeen, kun ilmakammio on täytetty.

Vähennä painoprosenttia alle 40 prosenttiin ja pyydä potilasta istumaan paikoilleen, kunnes hän voimistua ja voi poistua itsestään.

Laitteiston asetukset

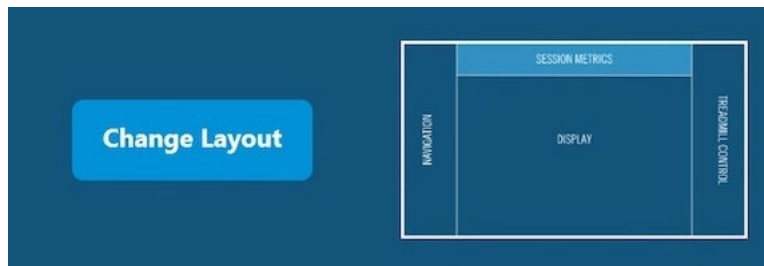
Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
1. Pääset kaikkiin asetusnäyttöihin palaamalla aloitusnäyttöön ja kaksoisnapauttamalla näytön vasenta yläkulmaa.	
2. Näppäimistö avautuu. Syötä koodi 5900 .	
Kun astut asetusvalikkoon, sinua tervehditään muutaman kokoonpanon ja vaihtoehtojen kanssa.	

Asetukset-valikon navigointi

Tilallasi on rajoitettu pääsy Asetukset-navigointipalkkiin vianmäärityksen ja diagnosoinnin avuksi. Sinulle myönnetään käyttöoikeus käyttöliittymään, tukeen ja palveluun sekä muihin korostettuihin välilehtiin. Välilehdet ja painikkeet, joihin ei pääse, näkyvät harmaina.

Näytön asettelun säätäminen – GUI-välilehti

AlterG on asettanut oletusasettelun tehtaalla ensimmäiseen luetteloon. Vaihtoehtoisia asetteluja voidaan tehdä navigointipalkkiin, istuntomittareihin ja juoksumaton säätimiin. Alla on esimerkki valitusta istunnon asettelusta.



Voit valita vaihtoehdoisen asettelun napauttamalla **Muuta asettelu** -painiketta haluamasi asettelun vieressä.

Voit myös vaihtaa metrisistä tai vakioyksiköistä vaihtamalla **Käytä metrisiä yksiköitä** -painiketta.

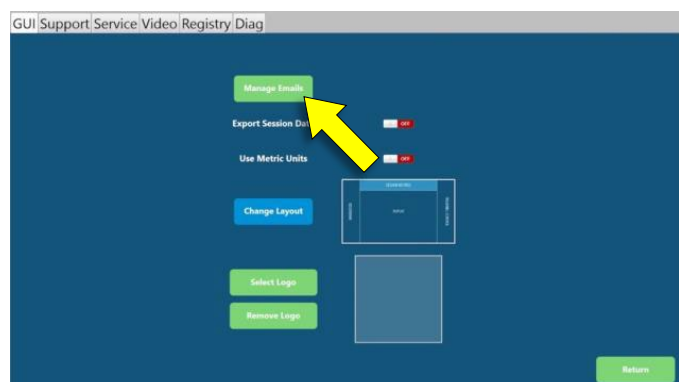
Hallinnoi sähköposteja – GUI-välilehti

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

Lyhennä istunnon päättymisprosessia ohjelmoimalla etukäteen henkilöstösi sähköpostiosoitteet. Näin voit valita sähköpostiosoitteita esiohjelmoidusta luettelosta ja vähentää tietojen syöttämiseen kuluvaa aikaa.

1. Valitse GUI-välilehti.
2. Napauta **Hallinnoi sähköposteja** .

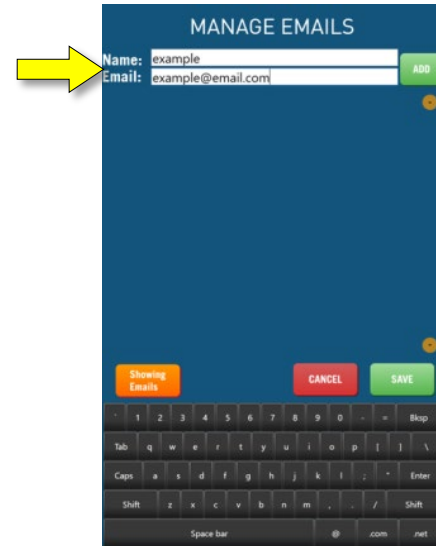
Näyttö



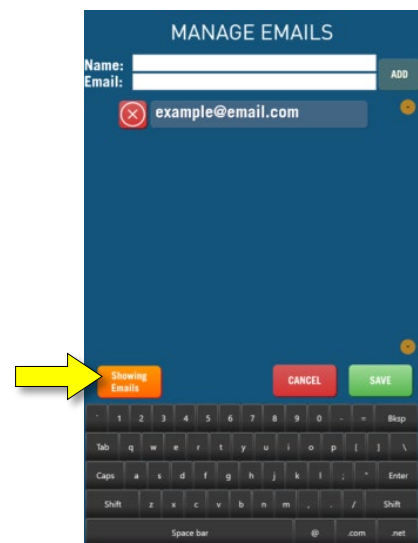
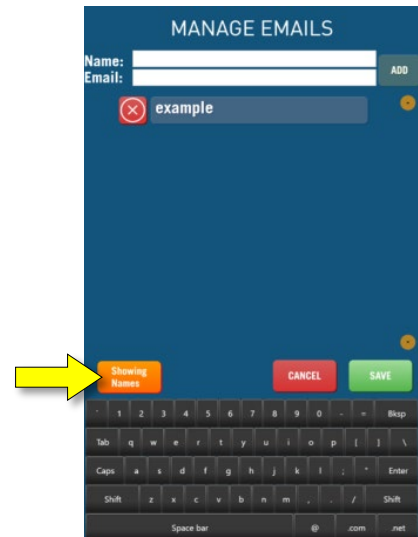
Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

3. Kirjoita lääkärin nimi ja sähköpostiosoite ja napauta **LISÄÄ**

Näyttö



4. Voit näyttää esiohjelmoidun luettelon nimen tai sähköpostin perusteella.



Tekninen tuki – Tuki-välilehti

Jos sinulla on ongelmia Stride Smart -järjestelmän kanssa ja olet yhteydessä Wi-Fi-verkkoon, huoltotiimimme voi saada etäyhteyden ja auttaa sinua laitteen vianmäärityksessä.

Soita palvelutiimiimme numeroon (510) 270-5369, jos haluat myöntää heille etäkäytön. He voivat opastaa sinut alla olevan toimenpiteen läpi.

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta

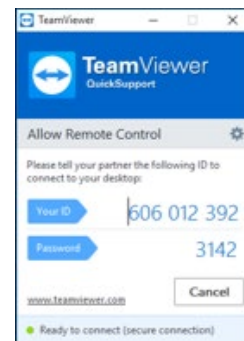
Näyttö

1. Napauta Tuki-välilehden Tila-asetuksissa **Tekninen tuki** .



5 sekunnin kuluessa sinun pitäisi nähdä TeamViewer-ikkuna. Toisen 5-10 sekunnin kuluttua tunnus- ja salasanakentät täyttyvät automaattisesti.

2. Lue tunnus ja salasana takaisin teknikolle. Näin he voivat muodostaa yhteyden yksikköosi ja hallita näyttöä.

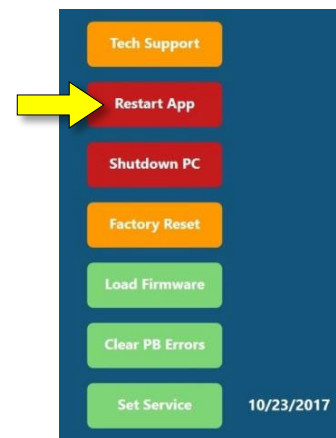


sovellus uudelleen

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta


Näyttö

Jos sinulla on ongelmia Stride Smartin kanssa, saatamme pyytää sinua käynnistämään laitteesi uudelleen. Voit tehdä tämän napauttamalla **Käynnistä sovellus uudelleen** .



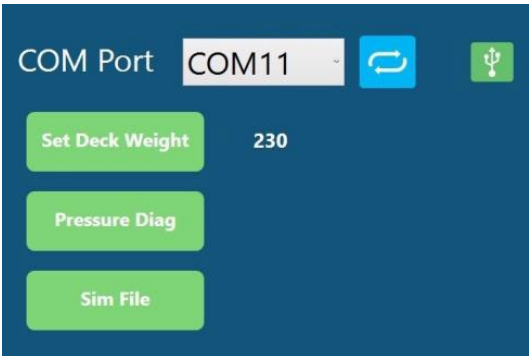
Sammuta PC _

Olemme suunnitelleet Anti-Gravity-juoksumaton pysymään päällä koko ajan. Tietokone ja näytöt kuluttavat tasan 45W, mikä on vähemmän kuin 60W hehkulamppu.

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<p>Shutdown PC:tä tulee käyttää vain, jos Stride Smart ja Anti-Gravity Treadmill on sammutettava. Sammuta laite ennen kuin irrotat mitään seinästä.</p> <p>Järjestelmä käynnistyy automaattisesti, kun se on kytketty takaisin seinään.</p>	 <p>The screenshot shows a vertical menu of control options on a dark blue background. The options are: Tech Support (orange), Restart App (red), Shutdown PC (red, highlighted with a yellow arrow), Factory Reset (orange), Load Firmware (green), Clear PB Errors (green), and Set Service (green). The date 10/23/2017 is visible in the bottom right corner.</p>

Kalibroi kannen paino – Huolto-välilehti

Jos sinulla on ongelmia kalibroinnin kanssa, sinun on ehkä kalibroitava kannen paino uudelleen. Ota yhteyttä AlterG-huoltoon ennen kuin nollaat kannen painon.

Käyttäjän tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<ol style="list-style-type: none">1. Valitse Palvelu-välilehti.2. Kannen painon uudelleenkalibroimiseksi varmista, ettei juoksumattossa ole painoa. Juoksumaton sisällä tai sivuilla ei saa seisoa ketään.3. Napauta Aseta kannen paino . Tämän luvun pitäisi olla noin 200 paunaa (+/- 70). <p>Jos kalibrointiongelmat jatkuvat, ota yhteyttä AlterG-huoltotiimiimme.</p>	 <p>The screenshot shows a control panel with a dark blue background. At the top, it displays 'COM Port' with a dropdown menu set to 'COM11' and a refresh icon. Below this, there are three green buttons: 'Set Deck Weight' (with the value '230' next to it), 'Pressure Diag', and 'Sim File'. A USB icon is visible in the top right corner.</p>

Kalibrointi

Saatat huomata eroja vanhemman mallin Anti-Gravity juoksumatot kalibroinnissa. Olemme ottaneet käyttöön älykkäämmän kalibrointiprosessin, joka voi aiheuttaa:

- Nopeampi kalibrointiprosessi
- Vahvempi paine kalibrointiprosessissa
- Tarkempi painottomuus
- Kyvyttömyys pudottaa jokaista potilasta 20 %:iin

Kyvyttömyys pudottaa käyttäjän painoa 20 %:iin johtuu parantuneesta tarkkuudesta alkuperäisen kalibrointiprosessin aikana. Jos Anti-Gravity-juoksumatto ei pysty pudottamaan käyttäjän painoa 20 prosenttiin kalibroinnin aikana, se sallii käyttäjän pudottaa itsensä vain alhaisimpaan tarkkaan *painopisteeseen* . (eli jos potilaan paino on rajoitettu 37 %:iin, tämä tarkoittaa, että kalibroinnin aikana Anti-Gravity Treadmill ei voinut laskea alle 37 %.) Muutamia tekijöitä, jotka voivat aiheuttaa tämän, ja sen ei pitäisi olla huolestuttavaa, ellei se ole jatkuvaa. kaikkien käyttäjien kanssa.

Seuraavat asiat voivat aiheuttaa kyvyttömyyden pudottaa painoa 20 %:iin:

- Käyttäjä liikkuu kalibrointiprosessin aikana
- Kehon koostumus
- Vanhojen shortsien käyttäminen (joissa on vuotoja, repeytymiä tai reikiä)
- Vanha pussi (vuotoja, repeämiä tai reikiä)
- Käytä shortseja, jotka eivät ole oikein istuvia henkilöön
- Shortsien epätäydellinen vetoketju laukkuun

Wi-Fi-yhteys

Anti-Gravity Treadmill on Wi-Fi-yhteensopiva, ja se voidaan määrittää asennuksen yhteydessä, jos oikeat Wi-Fi-verkon tiedot on annettu.

Wi-Fi-yhteys voidaan muodostaa asennuksen jälkeen, jos laitoksessa on USB-näppäimistö ja Wi-Fi-verkon tiedot. Ota yhteyttä AlterG-huoltotiimiin, jos tarvitset apua yhteyden muodostamisessa Wi-Fi-verkkoosi.

Huomaa, että jos laitoksellasi on Wi-Fi-yhteyttä varten vaadittavat erityisluvat ja suojaus, teemme mielellämme yhteistyötä sisäisten IT-osastojen kanssa yhdistääksemme Anti-Gravity Treadmillin näihin verkkoihin.

Tarrat, paikat, tulkinta

Sinun on luettava ja ymmärrettävä VIA Anti-Gravity -juoksumaton tarrat. Tarrat sisältävät tietoa Anti-Gravity-juoksumaton toiminnasta. Noudata kaikkia etikettien ohjeita turvallisen ja nautinnollisen harjoittelukokemuksen saavuttamiseksi.

Jos jokin tarra vaurioituu ja sitä ei voi lukea, ota välittömästi yhteyttä AlterG:hen tilataksesi uuden.

Tarrojen sijainnit näkyvät alla olevassa kaaviossa. Seuraavassa on kunkin tarran graafinen esitys ja yksityiskohtainen kuvaus.



Etiketti #1


Need Help?  +1 510.270.5369  support@alterg.com  www.alterg.com/support 115204 Rev A

Tämä on huoltokontaktin tarra. Se sijaitsee konsolin etuosassa lukituspalkin yläpuolella ja näyttää puhelinnumeron, sähköpostiosoitteen ja verkkosivuston, johon voit ottaa yhteyttä tukea ja korjausta varten.

Etiketti #2

CAUTION — To reduce the risk of injury from moving parts, unplug before servicing.
WARNING — To reduce the risk of electrical shock, unplug before cleaning or servicing.
This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause harmful interference.
(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.
This Class A digital apparatus complies with Canadian ICES-003

ATTENTION — Pour réduire le risque de blessures dues à des pièces mobiles, débrancher avant tout entretien.
AVERTISSEMENT — Pour réduire le risque de choc électrique, débrancher avant tout nettoyage ou entretien.
Ce produit répond aux exigences de la section 15 de la réglementation FCC. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes:
(1) Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles.
(2) Cet appareil doit accepter toute interférence reçue, notamment celles pouvant entraîner un dysfonctionnement.
Cet appareil numérique de classe A est conforme à la norme NMB-003 du Canada.





115127 Rev C

Tämä tarra sijaitsee etupaneelissa lähellä Anti-Gravity-juoksumaton jalustaa. Irrota juoksumatto aina ennen puhdistusta tai huoltoa, jotta liikkuvien osien tai sähköiskun aiheuttama loukkaantumiseriski pienenee.


Etiketti #3


U.S. Patent 7,591,795
Maximum User Weight 180kg

Wi-Fi
Contains FCC ID: PPD-AR5B22
Contains IC ID: 4104A-AR5B22






ALTER G®
48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 USA





 Obelis s.a.
Bd. General Wafis, 53
1030 Brussels, Belgium

Cellular
Contains FCC ID: N7NEM7455
Contains IC ID: 2417C-EM7455

208 V~, 60 Hz, 16 A (Default)
220 V~, 50/60 Hz, 20 A (Default)
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 13 A
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 16 A

Made in U.S.A. 201811 Rev D

AlterG valmistaa järjestelmän. Tämä tarra sijaitsee etupaneelissa lähellä Anti-Gravity-juoksumaton alustaa ja osoittaa järjestelmän sarja- ja mallinumeron sekä teho- ja jännitevaatimukset.

Etiketti #4



Tämä tarra sijaitsee näytön suojuksessa, yksi kosketusnäytön vasemmalla ja toinen oikealla puolella. Juomia ei saa juoda Anti-Gravity-juoksumatolla missään muualla kuin mukitelineissä. Suljettuina tai kannellisia säiliöitä suositellaan.

Merkitse numerot 5 ja 10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Nämä tarrat sijaitsevat pystypylväissä (tarrat #5 osoittaa senttimetrejä vasemmassa pylväässä, tarrat #10 osoittaa tuumaa oikeanpuoleisessa pylväässä). Kun käyttäjä asettaa ja lukitsee ohjaamon, ohjaamon korkeus merkitään muistiin ja sitä voidaan käyttää myöhempää tarvetta varten.

Etiketti #6



Tämä tarra sijaitsee ohjaamon molemmilla puolilla pystytukien vieressä ja osoittaa käyttäjän asettaman ohjaamon korkeuden.

Etiketti #7

Warning

Read and understand operator's manual and all safety instructions before using this equipment. The treadmill belt DOES NOT LOCK when stopped. Belt may slide if enough force is applied. Use caution when entering and exiting. **WARNING - Risk of personal injury - Keep children under the age of 13 away from machine.**

MAGNETIC FIELD. Can be harmful to pacemaker wearers.

Caution

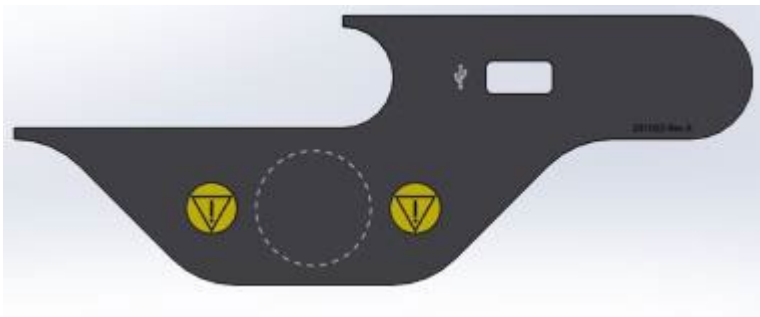
Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately.

This lever must be in the locked position before operating the Anti-Gravity Treadmill™. Failure to lock the carriage may result in serious injury.

Tämä tarra sijaitsee kosketusnäyttöä ja konsolia ympäröivän putkimaisen kehyksen oikeassa alakulmassa.

Ohjaamo on kiinnitettävä pystysuoraan korkeussäätimeen ja lukittava ennen kuin käyttäjä aloittaa harjoituksen. Tämä tarra on kiinnitetty ohjaamon etuosaan yläosaan. Muista noudattaa näitä ohjeita.

Etiketti # 8



Hätäpysäytystarra sijaitsee ohjauspaneelissa kosketusnäytön alla. Se osoittaa, mihin turvamagneetti tulee sijoittaa Anti-Gravity-juoksumaton käyttöä varten. Jos turvamagneettia ei ole asetettu pyöreän nastan päälle tekstin "HÄTÄ-SEIS" alle, Anti-Gravity-juoksumatto ei toimi. Jos käytössä ilmenee hätätilanteita, magneettiin kiinnitetyn kaulanauhan veto syrjäyttää magneetin ja pysäyttää juoksumaton. Kiinnitä turvanauha aina käyttäjän ranteeseen ennen harjoituksen aloittamista.

HUOMAA: USB-portti on tarkoitettu käytettäväksi vain istunnon lopputietojen ja räätälöityjen harjoitusohjelmien siirtämiseen. USB-portti ei sovellu kannettavien laitteiden latausportiksi.

Etiketti #9



Tämä tarra sijaitsee kaiteen sisällä molemmilla puolilla ja merkitsee magneetin sijainnin.

Etiketti #11



Tämä tarra sijaitsee Anti-Gravity-juoksumaton rakenteessa ja osoittaa, että kyseisessä paikassa on korkea jännite. Jos näet tämän tarran, älä mene lähelle tai pura mitään komponentteja, joihin se on kiinnitetty. Koska korkea jännite voi aiheuttaa vakavan vamman tai kuoleman, vain pätevä AlterG-huoltoteknikko saa yrittää korjata.

Etiketti nro 12



Tämä tarra sijaitsee etupaneelin sisäpuolella ja osoittaa yhteys maahan. Käytetään nollapotentiaalin vertailuun ja sähköiskusuojaukseen.

Etiketti #14



WARNING: This product can expose you to chemicals including Titanium Dioxide and Carbon Black which are known to the State of California to cause cancer or birth defects or other reproductive harm.
For more information, visit www.P65Warnings.ca.gov

Tämä tarra sijaitsee tuotteen etiketin vieressä etupaneelissa lähellä Anti-Gravity Treadmill -jalkaa . Se osoittaa, että tämä tuote voi altistaa sinut kemikaaleille, joiden Kalifornian osavaltio tietää aiheuttavan syöpää tai synnynnäisiä epämuodostumia tai muita lisääntymisvaurioita. Lisätietoja on osoitteessa www.P65Warnings.ca.gov.

Huolto

Varmistaaksesi VIA Anti-Gravity -juoksumaton turvallisen toiminnan ja pitkän käyttöiän, sinun on suoritettava säännöllinen huolto. Voit suorittaa monia huoltotehtäviä itse; On kuitenkin suositeltavaa, että AlterG-tekniikko tarkastaa järjestelmän 12 kuukauden välein.



VAROITUS : Varmista, että Anti-Gravity-juoksumatto on sammutettu ja irrotettu pistorasiasta, ennen kuin teet mitään alla kuvatuista huoltotoimenpiteistä.

Desinfiointi

Shortsien puhdistus ja desinfiointi

- Ennen kuin käyttäjä pukee tai riisuu AlterG's Shortsit, varmista, että hän riisuu aina kengät. Kenkien pitäminen jalassa shortseja puettaessa rasittaa suuresti niiden saumoja ja lyhentää merkittävästi shortsien käyttöikä.
- Jos jokin shortsien osa kuluu, lopeta käyttö.

Pesuehdotukset : Pese käsin tai konepesu hellävaraisesti. Kun käytät pesukonetta, aseta shortsit verkkopussiin. Käytä mietoa pesuainetta. Ilmakuivaus. Älä laita shortseja kuivausrumpuun.

Huomautus : Shortsit ovat lateksittomia.

Sisältö:

90 % neopreenia

10 % uretaania ja päällystettyä nylonia

AlterG 's Shortsit tulee puhdistaa ja desinfioida potilaan vaatteita ja altistumisriskiä koskevien vakiintuneiden kliinisten ohjeiden mukaisesti. CDC:n verkkosivustolta löydät uusimmat ohjeet potilasvarusteiden ja -vaatteiden dekontaminaatiosta.

Vakiopuhdistus voidaan suorittaa upottamalla antimikrobisiin yhdisteisiin ja mekaanisella sekoituksella. Noudata tiettyjä käytössä olevia antimikrobisia puhdistusaineita koskevia ohjeita, kun määrität dekontaminaatioaltistusajan ja -menetelmän. AlterG Shortsien materiaalirakenne on neopreeniä ja uretaania; voit kysyä valitsemiesi puhdistusaineiden valmistajalta sopivuutta ja käyttöohjeita. Shortsit kestävät altistuksen 10 % valkaisuaineliuokselle.

Noudata CDC:n suosittelemia dekontaminaatiomenetelmiä, kun shortsit altistuvat ihmisjätteelle tai verelle tai kun kyseessä on korkean riskin potilaita tai korkean riskin mikrobikontaminaatio. Shortsien hävittämistä suositellaan, jos ne ovat altistuneet jätteille, verelle tai erittäin tarttuville mikro-organismeille tai jos mukana on potilaita, joilla on suuri infektioriski.

Shortsien suora altistuminen kiinteälle jätteelle (uloste), verelle tai rikkoutuneelle iholle katsotaan epätavalliseksi tilaksi, ja shortsien riittävä desinfiointi voi näissä olosuhteissa olla mahdotonta. Shortsit, jotka ovat alttiina suuremmalle kontaminaatoriskille, tulee poistaa käytöstä välittömän käyttäjän ulkopuolella ja steriloida käyttökertojen välillä, jos ne katsotaan turvallisiksi uudelleenkäyttöön tietyille henkilöille. Jos rikkoutunut iho, inkontinenssi tai korkean riskin mikrobikontaminaatio on mahdollista, tilanne on arvioitava tapauskohtaisesti.

On suositeltavaa, että potilaat, joilla on suuri virtsan- tai ulosteenpidätyskyvyttömyyden riski, käyttävät vuorauksia, vaippoja ja muita tehokkaita tukkeutumisen-, pidätys- ja imeytymiskeinoja. Vältä jätteiden tai tarttuvan orgaanisen aineen siirtämistä juoksumaton sisälle, koska orgaanista kontaminaatiota on erittäin vaikea poistaa sen jälkeen, kun se on joutunut juoksumaton sisään.

Virtsakatetria ja muita putki- ja pussipohjaisia jätteen säilytyslaitteita tulee käyttää varoen ja tietoisesti siitä, että juoksumaton sisäympäristö saavuttaa ilmakehän paineita korkeamman paineen. Tämä painero voi paineistaa katetrijärjestelmiä, jolloin ne turpoavat, vuotavat tai räjähtävät.

Laukun ja rungon puhdistus ja desinfiointi

Pyyhi Anti-Gravity Treadmill -kangaskuoren ja putkimaisen rungon pinnat 10-prosenttisella valkaisuliuksella tai muilla pesu-/desinfiointiaineilla, jotka ovat yhteensopivia uretaanipinnoitteiden ja epoksipohjaisten maalikalvojen kanssa ja jotka täyttävät CDC:n desinfiointiohjeet. Älä liota pintoja niin paljon, että valkaisuaine alkaa valua. Pintojen säännöllistä puhdistusta ja pyyhkimistä suositellaan jokaisen käyttökerran jälkeen. Kun olet altistunut tartunnanaiheuttajille, puhdista juoksumaton pinnat CDC:n ohjeiden mukaisesti tai ota yhteyttä AlterG, Inc:iin. **Huomautus** : Pussin kangas ei sisällä lateksia.

Yleinen puhdistus ja tarkastus

Säännöllinen puhdistus ja tarkastus auttavat pidentämään Anti-Gravity-juoksumattosi käyttöikää ja pitämään sen hyvänä. Suurin syy juoksumaton epäonnistumiseen on liian ja roskien kerääntyminen juoksumaton sisään. Tämän estämiseksi varmista, että käyttäjät käyttävät aina puhtaita kenkiä harjoituksen aikana. Koska juoksumatto on tiivis järjestelmä, liian ja roskien läsnäolo lyhentää huomattavasti tuotteen käyttöikää.

Järjestelmän puhtaana pitäminen helpottaa myös sellaisten ongelmien havaitsemista, joita ei ehkä muuten löydettäisi ennen kuin on liian myöhäistä. Alla on yleisohje puhdistus- ja huoltoväleistä. Jos Anti-Gravity-juoksumatto on likaisessa ympäristössä tai kovassa käytössä, puhdistus- ja tarkastusvälejä tulee tehdä useammin. Älä käytä hankaavia harjoja tai puhdistusaineita; ne pilaavat ja naarmuttavat maali- ja muovipintoja. Älä myöskään liota mitään pintoja nesteellä, koska herkkä elektroniikka voi vaurioitua ja aiheuttaa sähkövaaran.

Päivittäin

1. Tarkasta ja poista kaikki irtonaiset roskat pussin sisältä.
2. Tarkista epänormaali toiminta. Varmista, ettei siinä ole epätavallisia suorituskykyominaisuuksia, kuten:
 - Epätavalliset äänet, kuten ilmapuotojen sihiseminen juoksumatolta, ilmapuhaltimesta tai pussista.
 - Epätavallisia näkyjä tai hajuja, jotka näyttävät epätavallisilta.
 - Kaikki muuttuneet toiminnalliset ominaisuudet, kuten juoksumaton alentunut nopeus tai epäsäännöllinen tai alhainen pussin paine. Huomaa, että pussin alhainen paine voi johtua virheellisestä kalibroinnista. Varmista, että olet noudattanut kalibrointivaiheita oikein, ennen kuin päätät paineistusongelman.

Viikoittain

1. Tarkista juoksumaton yleinen kunto.
2. Tarkasta pussi repeytymien tai vuotojen varalta.
3. Pyyhi ulkopinnat kostealla liinalla. Tämä auttaa estämään ikkunoiden kellastumista.
4. Pyyhi pussi ja näyttö tarvittaessa mikrokuituliinalla naarmujen välttämiseksi. **Huomautus** : Pyyhi näyttö, kun juoksumatto on pois päältä. Jos painat kosketusnäyttöä, kun juoksumatto on päällä, saatat vahingossa aktivoida toiminnon.
5. Tarkista löystyneet johdot ja kaapelit.
6. Imuroi pussin sisäosa pussin yläosassa olevan aukon kautta. Voit sijoittaa ohjaamon korkeimpaan asentoon ja ryömiä pussin sisään päästäksesi paremmin käsiksi.
7. Imuroi juoksumaton pohjan ympärillä.
8. Tarkista, ettei shortseissa ole repeämiä tai reikiä.

Kuukausittain

1. Irrota pussi rungosta ja imuroi juoksumaton sisäpuoli perusteellisesti. Katso seuraavat ohjeet.
2. Imuroi kaikki pöly, joka on kertynyt juoksumaton etuosan molemmin puolin oleviin puhaltimen imuputkiin.

Kausiluonteisesti

Syksyllä ja talvella monien maan alueiden kuivempi ilmasto aiheuttaa staattista sähköä, kun juoksumattoa käytetään. Suihkuta juoksupinta staattisella suihkeella estääksesi staattisen sähköiskun juoksumaton käyttäjille ja estääksesi häiriöt juoksumaton elektroniikkajärjestelmissä .

Laukun ikkunat

Anti-Gravity-juoksumattosi ikkunat on valmistettu Strataglass™-materiaalista. Erityistä huolellisuutta on noudatettava sen varmistamiseksi, että ne pysyvät puhtaina ja kirkkaina. IMAR™ Strataglass -puhdistusainetta suositellaan kirkkaiden ikkunoiden puhdistamiseen.

Huomautus : Jos Anti-Gravity-juoksumatto on alttiina auringolle, sinun on tilattava erityinen ikkunanpesuaine, joka sisältää UV-suojan. Jos haluat luettelon alueesi jälleenmyyjistä ja jakelijoista, ota yhteyttä AlterG:hen tai käy osoitteessa Amazon.com ja tilaa IMAR™ Strataglass -suojapuhdistusaine. Jos sinulla on ongelmia Strataglassin kanssa, ota välittömästi yhteyttä AlterG:hen.

Kuinka minun pitäisi puhdistaa kosketusnäyttö ?

Kosketusnäyttöä puhdistettaessa on tärkeää ymmärtää, että se on herkkä kemikaaleille, aivan kuten lasit, joissa on muovilinnit (yleensä polykarbonaattia häikäisyä vähentävällä pinnoitteella). Itse asiassa tällaisten lasien mukana toimitettu puhdistussarja on vain lippu kosketusnäytön turvalliseen puhdistamiseen; se sisältää tyypillisesti mikrokuituliinan ja hellävaraisen puhdistusliuoksen ja maksaa yleensä noin 10 dollaria.

Puhdistusohjeet

- Käytä pehmeää, nukkaamatonta liinaa. Suosittelemme erityisesti 3M mikrokuitulinssin puhdistusliinaa kosketuspaneelien puhdistamiseen ilman nestemäistä puhdistusainetta. Materiaalia voidaan käyttää kuivana tai kevyesti miedolla puhdistusaineella tai etanolilla kostutettuna. Varmista, että kangas on vain hieman kostea, ei märkä.
- Älä koskaan käytä happamia tai emäksisiä (neutraali pH) puhdistusaineita tai orgaanisia kemikaaleja, kuten maalinohenteita, asetonia, tolueenia, ksyleeniä, propyyli- tai isopropyylialkoholia tai kerosiinia. Sopivia puhdistusaineita on kaupallisesti saatavilla ja valmiiksi pakattu käyttöä varten; yksi esimerkki tällaisesta tuotteesta on Klear Screen™ tai kaupallisesti saatavilla olevat vähittäismyyntimerkit, kuten Glass Plus®^{Glass} ja Reckitt-Benckiserin valmistama Surface Cleaner . Väärien puhdistusaineiden käyttö voi heikentää kosketusnäytön näköä ja vahingoittaa sen toimintaa.
- Älä koskaan levitä puhdistusainetta suoraan kosketusnäytön pinnalle. Jos läikytät puhdistusainetta kosketusnäytölle, imuroi se välittömästi imukykyisellä liinalla.
- Kun käytät puhdistusainetta, vältä kosketusta kalvon tai lasin reunoihin ja taipuisaan häntään.
- Pyyhi pinta varovasti; jos pintakuvio on suunnattu, pyyhi samaan suuntaan kuin pintakuvio.

Huomautus : Useimmat tuotteet sisältävät 1-3 tilavuusprosenttia isopropyylialkoholia, mikä on hyväksyttävissä rajoissa resistiivisen kosketuspaneelin puhdistuksessa.

Varoitus : Monet tuotteet sisältävät ammoniakkia, fosfaatteja tai etyleeniglykolia, joita **EI OLE HYVÄKSYTTY** ; tarkista tuotteen sisällön etiketti huolellisesti.

Laukun huolto

- Tarkista pussi vuotojen varalta ja huomioi kaikki epänormaalit sihisevät äänet. Pieni vuoto shortsien ja vetoketjun läpi on normaalia. Jos tämä tai muut vuodot vaikuttavat Anti-Gravity-juoksumaton maksimipaineeseen, ota yhteyttä AlterG:hen vianetsintää ja tukea varten.
- Voitele pussin vetoketju tarvittaessa vetoketjuvoiteluaineella. Pidä aina terävät esineet poissa pussin läheltä.
- Anti-Gravity-juoksumaton sisäpuolen huoltoa varten pussi saattaa olla tarpeen poistaa alustasta. On suositeltavaa, että tämäntyyppinen huolto suoritetaan päivän päätteeksi. Kun pussi kiinnitetään uudelleen, pussin ja alustan väliin ilmatiiviin tiivisteeseen muodostava vaahto vaatii aikaa laajentuakseen ja sulkeutuakseen uudelleen. Pussin poistaminen puhdistusta varten on kuvattu alla.

Pussin poistomenettely puhdistusta varten

VIA Anti-Gravity Treadmill -juoksumaton sisäpuolen huoltoa varten voi olla tarpeen poistaa laukku juoksumaton alustasta. Noudata tämän osan vaiheita pussin poistamiseksi, puhdistamiseksi sisältä ja vaihtamiseksi.

Laukun poisto ja juoksumaton puhdistus

1. Katkaise virta ja irrota Anti-Gravity-juoksumatto.
2. Voit ripustaa pussin paremman pääsyn saamiseksi kiinnittämällä pussin ohjaamoon ja sitten nostamalla ja lukitsemalla ohjaamon.



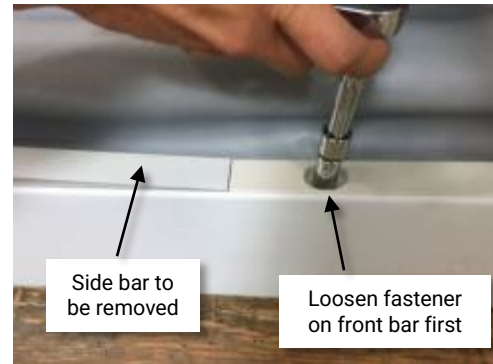
3. Paikanna rungon pussin kiinnitystangot. Sivulla ja takana olevat palkit näkyvät. Poistat nämä kolme palkkia. Saattaa olla helpointa aloittaa takapalkista.



4. Ruuvaa kiinnittimet irti 10 mm:n hylsillä varustetulla hylsyavaimella.



5. Sivutankojen etupäässä on rako, ja ura sopii viereisen tangon alle. Löysää viereisen tangon kiinnitintä ja nosta sitten sivutanko ulos.



6. Jos tanko on kiinnitetty tiukasti, irrota se alhaalta suurella ruuvitaltalla. Liu'uta ruuvitaltan kärki varovasti tangon alle.



7. Vedä tangot kokonaan pois rungosta ja aseta sivuun kiinnittimien kanssa.



8. Nosta pussin pohja irti jalustoista.

Huomaa, että sinun ei ehkä tarvitse poistaa sekä etu- että takaosaa koko juoksumaton puhdistamiseksi. Takaosan ja molempien sivujen poistamisen pitäisi riittää. Yleensä on parasta jättää laukun etuosa kiinni runkoon.

Kuten toisessa kuvassa näkyy, laukku on irrotettu molemmilta sivuilta ja takaa. Laukun etuosa pysyy kiinni.



9. Imuroi perusteellisesti kaikki pinnat, joihin pääset. Mene mahdollisimman pitkälle juoksumaton alle.

Puhdista juoksumaton takaosa, johon lika ja roskat kerääntyvät.



10. Voit myös tarkistaa juoksuhihnan pinnan roskien tai nesteroiskeiden varalta. Juoksuhihna liikkuu vapaasti, kun rullaat sitä käsin.

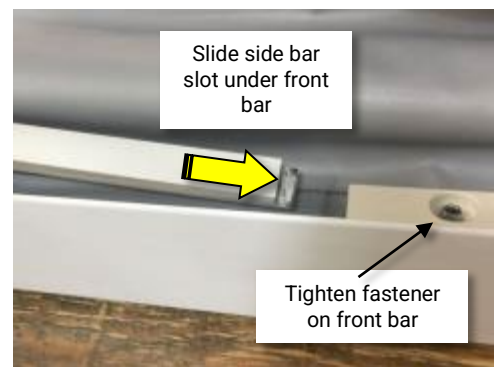


Laukun kiinnitys

1. Kiinnitä pussi uudelleen niin, että reiät kohdistetaan rungon vastaaviin jakokohtiin.



2. Vaihda rungon pussin kiinnitystangot. Sivutangot on sijoitettava aukko edellä viereisen etutangon alle. Kiristä etutangon kiinnitin.



3. Vaihda ja kiristä kaikki kiinnikkeet. Varmista, että ne ovat tiukalla. **Älä kiristä liikaa**.



Liite A: Anti-Gravity-juoksumaton tekniset tiedot

<p>Esitys</p>	<p>Käyttäjän painokapasiteetti : 80 paunaa (36 kg) – 400 paunaa (180 kg) Kehon painoalueen säätö : Niinkin alhainen kuin 20 % käyttäjän kehon painosta, 1 %:n välein (yli 350 paunaa (159 kg) painavat käyttäjät eivät välttämättä saavuta 20 % painottomuutta) Tyypillinen käyttäjän pituusalue: 5'0" (154cm) – 6'3" (190cm) Juoksevan pinnan pinta-ala : <ul style="list-style-type: none"> • 20,6 tuumaa (50 cm) leveä • 59 " (150 cm) pitkä Nopeusalue* : -5 - 15 mph (-8 - 24 km/h) *mallista riippuen</p>
<p>Mitat</p>	<p>Pituus : 85" (217 cm) Leveys : 38" (97 cm) Kumimatto : 4 jalkaa (1,2 m) × 9 jalkaa (2,7 m) Paino : noin 550 paunaa (249 kg).</p>
<p>Huoneen suositellut mitat</p>	<p>Jätä vähintään 3,7 m pitkä ja 2,4 m leveä jalanjälki riittävän etäisyyden vuoksi juoksumaton ympärille. Jätä vähintään 20 tuumaa (0,5 M) tilaa laitteen eteen, jotta pääset käsiksi päälle/pois ja elektroniikkapaneeliin. Huomautus : Alimmalla korkeudella ja korkeapaineasetuksella pussi voi laajentua jopa ~10 " (25 cm) per sivu. Tarkista katon korkeus varmistaaksesi, etteivät käyttäjät lyö päätänsä kattoon juokseessaan. Juoksupinta on ~6" (15 cm) maasta.</p>
<p>Ympäristö</p>	<p>Käyttöolosuhteet : <ul style="list-style-type: none"> • Ympäristön lämpötila: 55 ° F - 84 ° F (13 ° C - 29 ° C) • Suhteellinen kosteus: 20-95 % Kuljetus ja varastointiolosuhteet : <ul style="list-style-type: none"> • Lämpötila-alue: 0 ° F - 120 ° F (0 ° C - 49 ° C) • Suhteellinen kosteus: 20-95 % </p>
<p>Sähköiset arvosanat</p>	<p>Tehovaatimukset : <ul style="list-style-type: none"> • Suositus: 220 VAC 20A, 50/60 Hz • Toiminnallinen AC jännitealue; 200 - 240 VAC*, 50/60 Hz • Valinnainen AC-jännitealue: 120V 20A, 60 Hz* *Arvoilla, jotka ovat alle suositeltuja 220 voltia/20A, järjestelmän kyky pudottaa painoa 20 %:iin tai saavuttaa suurimmat nopeudet saattaa vaarantua. Sijainti : Asenna juoksumaton etuosa 12 jalan (3,7 metrin) päähän pistorasiasta. Sähköliitäntä (USA) : 220 V: 20 ampeerin piiri, NEMA 6-20R liitäntä 110 V: 20 ampeerin piiri, NEMA 5-20R liitäntä Kansainvälinen kokoonpano : VIA:ssa on IEC 60320 C20 -vastake virransyöttöä varten. Jokaisen yksikön mukana tulee IEC 60320 C19 -pistoke ja sopiva seinäpistoke tiettyyn maahan. Sopiva pistoke tulee liittää juoksumaton virtajohtoon seuraavan johtokytkentäkaavion mukaisesti: <ul style="list-style-type: none"> • Sininen johdin: neutraali • Ruskea Kapellimestari: Line • Maadoitusjohdin: Vihreä/keltainen </p>

<p>Ohjelmistojen käyttö, USB-yhteys ja langaton yhteys</p>	<p>Huomautus: AlterG Anti-Gravity Treadmill toimii räätälöidyssä Windows 10 -koontiversiossa ja sisältyy suojattuun komentokulkoon. Tämä estää käyttäjää poistumasta sovelluksesta päästäkseen käyttöjärjestelmään ja tehdäkseen muutoksia tai hakkerointia.</p> <p>Juoksumatto voi kerätä istuntotietoja, jotka voidaan viedä laitteesta. Istuntotiedot eivät sisällä henkilökohtaisia terveystietoja (PHI).</p> <p>Istuntotiedot voidaan viedä käyttämällä USB-porttia, jossa wi-fi ei ole käytettävissä. Käyttäjien ei tule koskaan asettaa tuntemattoman alkuperän USB-tikkua tähän porttiin. USB-portti on yhteensopiva salattujen USB-muistitikojen kanssa, jos lisäturvaa tarvitaan.</p> <p>Istuntotiedot ovat myös saatavilla vietäväksi sisäänrakennetun sähköpostisovelluksen (Mailgun) avulla Wi-Fi-yhteyden kautta tuotteeseen. Mailgun on turvallinen alusta, joka on sertifioitu EU:n ja Yhdysvaltojen välisen Privacy Shield Frameworkin mukaisesti. Mailgunilla on paikallisia palvelimia sekä Yhdysvalloissa että EU:ssa, ja se ohjaa liikenteen asianmukaiselle palvelimelle lähettäjän verkkotunnuksen perusteella.</p> <p>AlterG ylläpitää MDS2-asiakirjaa, joka on saatavilla AlterG:ltä suojatusta wi-fi-yhteydestä.</p>
---	--

Liite B: Lisävarusteet ja lisävarusteet

Vieraile AlterG Storessa osoitteessa <http://store.alter-g.com/> tai ota yhteyttä AlterG-myyntiedustajaasi hinnoittelua ja tilaamista varten.

Liite C: Vianetsintä

Useimmissa tapauksissa Anti-Gravity-juoksumatto on korjattava AlterG:n pätevän teknikon toimesta. Ota yhteyttä AlterG-edustajaasi tai pyydä korjausta osoitteessa support@alterg.com.

Ennen kuin pyydät apua korjausteknikolta, voit tehdä vianmäärityksen ja mahdollisesti ratkaista ne.

Korjaukset

Huomioi seuraavat asiat, jotta voimme auttaa sinua mahdollisimman nopeasti.

- Mikä on Anti-Gravity-juoksumaton sarjanumero? Valmistajan tarra sijaitsee juoksumaton pohjassa.
- Mitä tapahtui ennen ongelmaa?
- Ilmenikö ongelma odottamatta?
- Onko ongelma pahentunut ajan myötä?
- Jos kuulet epätavallisen melun, mistä ääni tulee?
- Käyttikö joku juoksumattoa ongelman ilmetessä?
- Huomioi muut oireet, joilla voi olla merkitystä.
- Näkyykö näytössä virheilmoituksia?

Ilmanpaine

Jos tunnet väärää painetta harjoituksen aikana, tarkista shortsit ja laukku vuotojen varalta. Jos paineongelmat jatkuvat, ota yhteyttä AlterG:hen.

Juoksumatto

1. Vapaapyörä: jos juoksumaton hihna liikkuu vapaasti, tarkista ja varmista, että turvamagneetti on konsolissa oikeassa paikassa. Tarkista seuraavaksi, että juoksumatto on kytketty pistorasiaan.
2. Juoksumaton hihna ei liiku ennen kuin käynnistät käyttöliittymän. Jos juoksumaton hihna liikkuu toisessa tapauksessa, ota välittömästi yhteyttä AlterG:hen. Jos juoksumaton hihna ei liiku käytön aikana, testaa muita toimintoja, kuten kaltevuutta. Jos tämä toimii, tarkista, onko näytössä virheilmoituksia. Tallenna kaikki järjestelmävirheilmoitukset ja ota yhteyttä AlterG:hen.

Vuotoja

Jos kangaspussi repeytyy tai shortsit ovat repeytyneet, lopeta käyttö ja ota yhteyttä AlterG:hen.

Järjestelmävirheet

Anti-Gravity Treadmill -ohjelmistossa on sisäänrakennettu virheentarkistus varmistaakseen, että kaikki järjestelmät toimivat määrittysten mukaisesti. Jos virhe havaitaan, näyttöön tulee "Odottamaton virhe" ja sen jälkeen kuvaus havaitusta virheestä. Jos näet tämän viestin, kirjoita muistiin virheilmoitus ja kuvaus olosuhteista, joissa se tapahtui.

Virhe voi johtua odottamattomasta poikkeavasta, joka voi ilmetä monimutkaisissa tietokoneohjatuissa laitteissa. Jos näin on, katkaise virta näyttökonsolista. Tämä voi poistaa virheen ja korjata ongelman. Jos virhe jatkuu, ota yhteyttä AlterG:hen. Huomaa olosuhteet, joissa virhe ilmenee, ja diagnoosikoodi.

Liite D: EMC-lausunto

Varoitus : VIA Anti-Gravity -juoksumatto on LÄÄKINTÄ SÄHKÖLAITTEET ja vaatii erityisiä EMC-varotoimia, ja se on asennettava ja otettava käyttöön tässä oppaassa annettujen EMC-tietojen mukaisesti.

Kannettavat ja kannettavat RF-viestintälaitteet voivat vaikuttaa Anti-Gravity Treadmiliin

Muiden kuin Alter-G Incorporatedin määrittelemien lisävarusteiden, muuntimien ja kaapeleiden käyttö voi lisätä PÄÄSTÖJÄ tai heikentää LAITTEEN IMMUNITEETTA.

Tätä LAITTEETTA ei saa käyttää muiden laitteiden vieressä tai pinottuina, ja jos käyttö vierekkäin tai päällekkäin on välttämätöntä, LAITTEITA tulee tarkkailla sen normaalin toiminnan varmistamiseksi siinä kokoonpanossa, jossa sitä käytetään.

Liite E: Takuu

Anti-Gravity-juoksumattosi kuuluu seuraavan takuun piiriin:

- Vuoden osat ja työ koko koneelle.

Takuu: AlterG takaa asiakkaalle, että Anti-Gravity-juoksumatossa ei ole valmistusvirheitä yhden (1) vuoden ajan alkuperäisestä ostopäivästä. Takuu ei kata vaurioita tai laitevikoja, jotka johtuvat väärinkäytöstä, käyttäjästä tai muista vaurioista tai ympäristö-, sähkö- ja huoltovaatimusten noudattamatta jättämisestä, kuten Anti-Gravity Treadmill User Manual -oppaassa on kuvattu. Kaikki asiakkaan tekemät muutokset, purkaminen ja siirtäminen ilman AlterG-palvelun valvontaa tai Anti-Gravity-juoksumaton omistusoikeuden siirto mitätöivät takuun ja laajennetun takuun. Pyydämme sinua ottamaan yhteyttä Customer Success -tiimiimme, jotta voimme auttaa sinua helpottamaan prosessia kaikissa olosuhteissa.

Pidennetty takuu:

AlterG tarjoaa VIA Anti-Gravity Treadmillille vuosittaisen laajennetun takuun seuraavasti:

Jos ostat laajennetun takuun ostohetkellä, AlterG tarjoaa yhden (1) ilmaisen ennaltaehkäisevän huoltotarkastuksen ja pätevän teknikon suorittaman VIA:n huollon ensimmäisen käyttövuoden lopussa.

Laajennettu takuu voidaan ostaa AlterG:n myynnin ja asennuksen jälkeen. Lisätietoja saat valtuutetulta edustajalta tai AlterG:ltä.

Takua aikana tai pidennetyn takuun aikana AlterG tai sen valtuutettu huoltoteknikko diagnosoi ja korjaa VIA Anti-Gravity -juoksumattosi, mukaan lukien osat ja työn. Palvelu voi vaihdella puheluista ja sähköposteista paikan päällä tapahtuviin huoltokäynteihin tarpeen mukaan. Jos päätät olla ostamatta pidennettyä takuuta AlterG:ltä, sinua laskutetaan kulloinkin voimassa olevien osien ja työn hintojen mukaisesti sekä mahdolliset matkat ja/tai lähetykset, joita tarvitaan tuotteen minkä tahansa huollon yhteydessä ensimmäisen (1) vuoden takuun päättymisen jälkeen.

Takuu tai laajennettu takuu eivät kata menetettyä liiketoimintamahdollisuutta, joka johtuu siitä, että VIA Anti-Gravity -juoksumatto on poissa käytöstä, eikä takuu tai laajennettu takuu kata väärinkäytöstä tai muista käyttäjän aiheuttamista vaurioista tai laitevaurioista. Tämä sisältää: ympäristö- ja sähkövaatimusten sekä VIA Anti-Gravity Treadmill User Manualin huolto-ohjeiden noudattamatta jättämisen. Kaikki asiakkaan tekemät muutokset VIA Anti-Gravity Treadmilliin mitätöivät takuun. Jos sinun on purettava VIA Anti-Gravity juoksumatto siirtääksesi sitä, ilman AlterG:n pätevää teknikkoa mitätöi myös takuun.