



## **Kasutusjuhend**

**VIA seeria Anti-Gravity Treadmill<sup>®</sup> toode**

See juhend hõlmab järgmise AlterG toote tööprotseduure:

VIA ja VIA X Anti-Gravity jooksulint

Autoriõigus © 2019 Lifeward, CA Inc. Kõik õigused kaitstud.

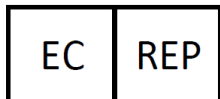
**Märkus** . Selles juhendis kasutatakse järgmist sümbolit, et juhtida tähelepanu hoiatustele, ettevaatusabinõudele või tööprotseduuridele, mis võivad otseselt mõjutada Anti-Gravity jooksulindi ohutut töötamist. Enne gravitatsioonivastase jooksulindi kasutamist lugege läbi ja mõistate neid juhiseid ja avaldusi.



Hoiatus. Hoiatuslause või tööprotseduur, mis võib otseselt mõjutada jooksulindi ohutut kasutamist.

**RoHS**

Nõuetele vastav  
toode



Obelis s.a  
Bd. General Wahis, 53  
1030 Brussels, Belgium

AlterG ja Anti-Gravity Treadmill on Lifeward, CA Inc. registreeritud kaubamärgid USA-s.

Neopreen on DuPont Corporationi registreeritud kaubamärk.

Polar on Polar Electro, Inc. registreeritud kaubamärk.

Meridrew Enterprisesi registreeritud kaubamärk .



## Sisukord

Omaniku vastutus .....	6
AlterG kontaktteave .....	7
Näidustused ja vastunäidustused kasutamiseks .....	8
Kasutusotstarve .....	8
Näidustused kasutamiseks .....	8
Ettevaatusabinõud kasutamisel .....	8
Kasutamise vastunäidustused .....	8
Ohutus: hoiatused ja ettevaatusabinõud .....	9
Sissejuhatus .....	11
Arstiga konsulteerimine .....	11
Soojenemise ja mahajahtumise tähtsus .....	11
Seadistamine ja installimine .....	12
Elektrinõuded .....	12
Maandusnõuded .....	12
Asukohanõuded .....	12
AlterG Via Anti-Gravity Treadmill <sup>®</sup> paigalduse spetsifikatsioonid .....	12
Gravitatsioonivastase jooksulindi transportimine .....	13
Gravitatsioonivastased jooksulindi komponendid .....	13
Operatsioon .....	15
Gravitatsioonivastase jooksulindi sisselülitamine .....	15
Kasutaja kindlustamine gravitatsioonivastasel jooksulindil .....	15
Treeningu alustamine ja lõpetamine .....	21
Gravitatsioonivastasest jooksulindist välja astumine .....	25
Seansi mõõdikud .....	26
Seansi mõõdikud .....	26
Kalorid .....	26
Südame löögisageduse jälgimine .....	27
Südame löögisageduse monitor .....	27
Töötav HD-videoseiresüsteem .....	28
Alustamine .....	28
Teravustamis- ja positsioneerimiskaamerad .....	28
Kaameravaated .....	28
Käituskäik .....	29
Kõnnaku mõõdud .....	29
Kõnnaku salvestus .....	29
Kõnniomadused .....	30
Kõnniaruanded .....	31
Operatsioonivalu .....	32
Valu salvestamine .....	32
Valu tagajärjed .....	32
Seansi lõpu aruandlus .....	33
Seansi lõpu aruannete loomine .....	33
Aruannete saatmine meili teel .....	34
USB-liidese salvestamine .....	34

<b>Väljatõmbetoimingud hädaolukorras .....</b>	<b>35</b>
Hädaolukorra stsenaariumid .....	35
<b>Rajatise seaded .....</b>	<b>36</b>
Seadete menüüs navigeerimine .....	36
Kuva paigutuse reguleerimine – GUI vahekaart .....	36
Meilide haldamine – GUI vahekaart .....	37
Tehniline tugi – vahekaart tugi .....	39
Taaskäivitage rakendus .....	39
Arvuti väljalülitamine .....	40
Teki kaalu kalibreerimine – hoolduskaart .....	40
<b>Kalibreerimine .....</b>	<b>41</b>
<b>WiFi-ühendus .....</b>	<b>42</b>
<b>Sildid, asukohad, tõlgendus .....</b>	<b>43</b>
<b>Hooldus .....</b>	<b>48</b>
Desinfitseerimine .....	48
Üldine puhastamine ja ülevaatus .....	49
Koti hooldus .....	50
Koti eemaldamise protseduur puhastamiseks .....	51
<b>Lisa A: Gravitatsioonivastase jooksulindi tehnilised andmed .....</b>	<b>55</b>
<b>Lisa B: Valikud ja tarvikud .....</b>	<b>57</b>
<b>Lisa C: Veaotsing .....</b>	<b>58</b>
Remont .....	58
Õhurõhk .....	58
Jooksurada .....	58
Lekked .....	58
Süsteemi vead .....	58
<b>Lisa D: EMC avaldus .....</b>	<b>59</b>
<b>Lisa E: Garantii .....</b>	<b>60</b>

## Omavastutus \_

AlterG® VIA Anti-Gravity Treadmill® toode toimib nii, nagu on kirjeldatud käesolevas juhendis ja kaasasolevatel siltidel ja/või lisadel, kui see on kokku pandud, kasutatud, hooldatud ja parandatud vastavalt antud juhiste. Anti-Gravity jooksulint tuleb perioodiliselt kontrollida, nagu on kirjeldatud selles juhendis. Defektset Anti-Gravity jooksulint ei tohi kasutada. Katkised, puuduvad, selgelt kulunud, moonutatud või saastunud osad tuleb kohe välja vahetada. Kui selline parandamine või asendamine peaks osutama vajalikuks, on soovitatav pöörduda AlterG, Inc.-i teeninduse poole. Anti-Gravity jooksulint või mis tahes selle osi tohib parandada ainult vastavalt ettevõtte AlterG, Inc. juhistele. ettevõtte AlterG, Inc. volitatud esindajad või AlterG, Inc. koolitatud töötajad. Anti-Gravity jooksulint ei tohi muuta ilma AlterG, Inc. kvaliteedi tagamise osakonna eelneva kirjaliku nõusolekuta.

Selle toote omanik vastutab ainuisikuliselt kõigi rikete eest, mis tulenevad ebaõigest kasutamisest, vigasest hooldusest, ebaõigest remondist, kahjustusest või muudatustest, mille on teinud keegi muu kui AlterG, Inc. volitatud esindaja.

AlterG Anti-Gravity Joadmill omanik/kasutaja on kohustatud teavitama AlterG-d ja riiklikult tunnustatud pädevat asutust kõigist seadme tööga seoses toimunud tõsistest vahejuhtumitest.

Mis tahes volitamata hooldus-, remondi- või seadmete muutmistoimingud võivad tühistada Anti-Gravity jooksulindi tootegarantii.

## AlterG kontaktteave

AlterG ootab teie päringuid ja kommentaare. Kui teil on küsimusi või kommentaare, võtke ühendust meie teenindus- ja tugimeeskonnaga.

### **AlterG peakorter, teenindus ja tugi**

48368 Milmont Drive

Fremont, CA 94538 USA

+1 510 270-5900

[www.alterg.com](http://www.alterg.com)

# Kasutamise näidustused ja vastunäidustused

## Kavandatud kasutuse teatis

AlterG VIA Anti-Gravity Treadmill võimaldab lisaks tavapärasele jooksulindi funktsioonidele ka kasutaja kehakaalu kaalust alla võtta. Kehakaalu vähendamine võimaldab patsientidel ja üksikisikutel teha seistes harjutusi, kõndida või joosta, vähendades seeläbi lihaskonstruktsiooni mõju.

VIA on mõeldud kasutamiseks piiratud liikumisvõimega inimestele, kes vajavad 0,2 mph stardikiirust.

VIA X on mõeldud kasutamiseks mõõduka kuni maksimaalse liikumisvõimega inimestele, keda ei mõjuta 0,5 mph alguskiirus ja 15,0 miili tunnis tippkiirus.

## Näidustused kasutamiseks

- Aeroobne konditsioneerimine
- Spordispetsiifilised konditsioneerimisprogrammid
- Kaalu kontrollimine ja vähendamine
- Kõndimistreening ja neuromuskulaarne ümberõpe neuroloogilistel patsientidel
- Geriaatriliste patsientide tugevdamine ja konditsioneerimine
- Taastusravi pärast alajäsemete vigastust või operatsiooni
- Taastusravi pärast täielikku liigese asendamist

## Ettevaatusabinõud kasutamisel

- Südame-veresoonkonna haigused või hingamisteede häired
- Koormustest põhjustatud astma või stenokardia
- Ägedad ja kroonilised seljaprobleemid
- Plaadi rebend või hernia
- Ohutus ja efektiivsus rasedatel naistel ei ole tõestatud
- Ohutus ja tõhusus funktsionaalse sõltumatuse mõõtmise skooriga 1 või 2 (sõltub maksimaalsest abist) ei ole kindlaks tehtud
- Jooksurihm ei lukustu oma kohale. Enne jooksulindi väljalülitamist ja väljumist veenduge, et patsient on stabiilne.
- Pulsikell ei ole täpne.
- Mis tahes seisund, mille puhul võib muret tekitada suurenenud kõhusisene rõhk (nt uriinipidamatus, vaagnapõhja düsfunktsioon, vaagnapõhja rekonstrueerimine või muud seisundid)

## Kasutamise vastunäidustused

- Ebastabiilne luumurd
- Kardiovaskulaarne hüpotensioon
- Süvaveenitromboos



## Ohutus: hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne Anti-Gravity jooksulindi kasutamist lugege palun käesolev juhend läbi. Füsioterapeudina, koolitajana või arstina (toote kasutajana) peate mõistma ohutusfunktsioone ja kasutajaliidest. Soovime, et teie ja teie kliendid või patsiendid (toote kasutajad) saaksid turvalise ja nauditava treeningkogemuse.



**OHT: Vältida tuleb otsest ohtlikku olukorda, mis põhjustab tõsiseid vigastusi või surma .**

- Ärge muutke Anti-Gravity Treadmill elektripistikut. Jooksulint on varustatud eemaldatava toitejuhtmega NEMA 6-20 pistikuga (208-240 V tööks) või NEMA 5-20 (120 V tööks). Ühildumiseks peab teil olema õige pistikupes. Selle kaabli asendamine rahvusvaheliste pistikupesade jaoks peab tagama, et kaabel on projekteeritud kandma 220 V pingel 20 A.
- Ärge kasutage elektrilisi adaptoreid. See võib põhjustada elektrilöögi ohtu.
- Enne pikendusjuhtmete kasutamist pidage nõu kvalifitseeritud elektrikuga. Pikad pikendusjuhtmed võivad põhjustada Anti-Gravity jooksulindi pingelanguse, mis võib põhjustada selle vale töö. AlterG pakub 15 jala (4,6 m) toitejuhet.
- Ärge kasutage Anti-Gravity jooksulint märjas või niiskes keskkonnas.
- Kui see on asjakohane, ärge kasutage südame löögisageduse monitori saatjat koos elektrilise südamestimulaatori või sarnase seadmega. Saatja võib põhjustada elektrilisi häireid, mis võivad häirida südamestimulaatori tööd.
- Enne puhastamist või hooldamist ühendage Anti-Gravity jooksulint alati vooluvõrgust lahti.
- Ärge leotage puhastamise ajal ühtki Anti-Gravity jooksulindi osa vedelikuga; kasutage pihustit või niisket lappi. Hoidke kõik vedelikud elektrikomponentidest eemal. Enne puhastamist ja hooldust ühendage Anti-Gravity jooksulint alati vooluvõrgust lahti.
- Hooldust peaks teostama volitatud AlterG tehnik. Volitamata AlterG tehnikute tehtud hooldus tühistab garantii . Võtke ühendust AlterG-ga, enne kui teie või elektrik proovite hooldust teha.
- Ärge asetage vedelikke Anti-Gravity jooksulindi ühelegi osale (välja arvatud veepudelihoidjatesse), sealhulgas Anti-Gravity jooksulindi jooksupinnale.
- Hoidke jooksupind alati puhas ja kuiv.
- Ärge ühendage pärast paigaldamist lahti ega muutke Anti-Gravity jooksulindi sisemisi juhtmeid.



**HOIATUS: Vältida tuleb potentsiaalselt ohtlikku olukorda, mis võib lõppeda tõsiste vigastuste või surmaga .**

- Kasutajad peavad enne treeningprogrammi alustamist konsulteerima oma arstiga ja läbima arstliku läbivaatuse. See kehtib eriti juhul, kui kasutajal on mõni järgmistest: südamehaigused, kõrge vererõhk, diabeet, krooniline hingamisteede haigus, kõrge kolesteroolitase, kui nad suitsetavad sigarette, on praegu passiivsed, on rasvunud või neil on mõni muu krooniline või füüsiline haigus. kahjustus.
- Kasutajad peavad viivitamatult lõpetama treenimise ja konsulteerima arstiga, kui nad tunnevad Anti-Gravity Treadmindi kasutamise ajal minestust, peapööritust, valu rinnus, iiveldust või muid ebatavalisi sümptomeid.



**ETTEVAATUST: Vältida tuleb potentsiaalselt ohtlikku olukorda, mis võib põhjustada kergeid või mõõdukaid vigastusi .**

- Kasutage alati Anti-Gravity jooksulindiga kaasas olevat hädaabi turvapaela. See tuleb treenimise ajal kasutaja riideeseme külge kinnitada. See on oluline funktsioon juhuks, kui kasutaja kukub treeningu ajal.

- Enne Anti-Gravity jooksulindi kasutamist veenduge, et kokpiti lukustusmehhanism on sisse lülitatud ja täielikult lukustatud tugipostidesse, mis raamivad Anti-Gravity jooksulindi. Kui seda ei tehta, võib kokpiti töö ajal paigast nihkuda, mis võib põhjustada kasutaja vigastusi.
- lugege läbi, mõistke ja katsetage hädaseiskamisprotseduuri.
- Ärge kunagi jätke lapsi Anti-Gravity jooksulindi läheduses järelevalveta.
- Ohutus ja efektiivsus rasedatel naistel ei ole tõestatud. Rasedad naised või naised, kes võivad olla rasedad, peaksid enne Anti-Gravity Treadmindi kasutamist nõu pidama oma arstiga.
- Anti-Gravity jooksulint tuleb kasutada nõuetekohaselt koolitatud operaatori järelevalve all. Anti-Gravity Treadmilli kasutaja ei tohi kunagi ilma asjakohase järelevalveta treenida; isegi kui olete eelnevalt saanud koolituse seadme õigeks kasutamiseks.
- Seadistage ja kasutage Anti-Gravity jooksulint kindlal tasasel pinnal.
- Ärge kandke Anti-Gravity jooksulindi kasutamise ajal avaraid või rippuvaid riideid. Ärge hoidke Anti-Gravity Treadmill koti sees midagi (nt lühikesi pükse).
- Enne treeningu alustamist veenduge, et Anti-Gravity jooksulindil poleks prahti.
- hoidke käed täitmise ajal kotist ja raami konstruktsioonist eemal.
- Hoidke käed kõigist liikuvatest osadest eemal.
- Ärge kasutage VIA Anti-Gravity jooksulint, kui kasutaja kaal on alla 80 naela (36 kg) või suurem kui 400 naela (180 kg). Kasutajad, kes kaaluvad üle 350 naela (159 kg), ei pruugi olla võimelised kaotama 20% algsest kehakaalust.
- Kui kasutaja Anti-Gravity jooksulindi siseneb ja sealt väljub, tuleb olla ettevaatlik. Kasutajad ei tohiks kunagi siseneda Anti-Gravity jooksulindiks, kui jooksulinti pind liigub. Veenduge, et hädaseiskamismagnet on jooksulindi külge kinnitatud nii, et jooksulindi rihm oleks lukustatud ega liiguks, kui kasutaja pinnale astub. Veenduge, et kasutaja hoiab oma keha toetamiseks alati kokpitist või käsipuudest kinni.
- Veenduge, et kasutaja on enne treeningu alustamist täielikult kotis lukuga kinni ja kokpit on reguleeritud õigele kõrgusele ja lukustatud.
- Veenduge, et kasutaja kannaks korralikke spordijalatsid, näiteks kummist või suure haardumisega tallaga jalanõusid. Ärge lubage kontsa või nahktallaga kingi. Veenduge, et jalatsitaldades ei oleks kive ega teravaid esemeid.
- Nagu iga jooksulint-treeningu puhul, veenduge, et kasutaja lisaks treeningu lõppu jahtumisfaasi. Veenduge, et nad naasevad kogu kehamassile ja treenige enne lõpetamist mõõdukalt. Vältige treeningu järsku lõpetamist või peatamist, kui kasutaja on vähendatud kehakaaluga või suurel kiirusel.
- Anti-Gravity jooksulindi ohutust ja terviklikkust saab säilitada ainult siis, kui Anti-Gravity jooksulindi kontrollitakse regulaarselt kahjustuste ja kulumise suhtes ning see on korralikult parandatud. Regulaarse hoolduse tagamise eest vastutab ainuisikuliselt kasutaja/omanik või rajatise operaator. Kulunud või kahjustatud komponendid tuleb viivitamatult välja vahetada ja Anti-Gravity jooksulint kuni paranduse tegemiseni kasutusest eemaldada. Anti-Gravity jooksulindi hooldamiseks ja parandamiseks tohib kasutada ainult tootja tarnitud või heakskiidetud komponente.



**ETTEVAATUST: AlterG kasutab kotti kasutaja lähedal paigal hoidmiseks neodüümmagneteid. Neodüümmagnetid kuuluvad haruldaste muldmetallide magnetite perekonda ja on maailma võimsaimad püsिमagnetid. VIA toode kasutab koti mõlemal küljel kuni nelja N42 neodüümmagnetit. Kõik need magnetid võivad kaaluda kuni 22 naela. (10 kg) tõmbejõudu ja 13 200 Gaussi magnetvälja. Õnneks langeb magnetväli magnetilt väga kiiresti, nii et 3 tolli (7,6 cm) kaugusel on magnetväli kokku alla 100 Gaussi. Ettevaatus on soovitatav, kui kasutaja kasutab AlterG Anti-Gravity Treadmindi seansi ajal südamestimulaatorit, insuliinipumpa või muid elektromagnetilisi tooteid. Enne selle toote kasutamist pidage alati nõu oma tervishoiutöötajaga .**

# Sissejuhatus

## Arstiga konsulteerimine

Igaüks, kes kaalub treeningprogrammi või aktiivsuse suurendamist, peaks konsulteerima arstiga. On tungivalt soovitatav, et kasutajad järgiksid oma arsti juhiseid enne treeningprogrammi ja selle ajal või mis tahes muu füüsilise aktiivsuse suurendamise ajal, kui nad:

- Kas teil on südamehaigus, kõrge vererõhk, diabeet, krooniline hingamisteede haigus või kõrgeenenud kolesteroolitase
- Suitse sigarette
- on praegu passiivne, rasvunud või kellel on mõni muu krooniline haigus või füüsiline puue või kui nende perekonnas on sellist haigust esinenud



### **Neodüümmagnetid võivad mõjutada südamestimulaatoreid.**

Neodüümmagneti lähedal asuvad tugevad magnetväljad võivad mõjutada südamestimulaatoreid, ICD-sid ja muid implanteeritud meditsiiniseadmeid. Paljud neist seadmetest on valmistatud funktsiooniga, mis deaktiveerib selle magnetvälja abil. Seetõttu tuleb olla ettevaatlik, et vältida selliste seadmete tahtmatut väljalülitamist.

## Soojenemise ja mahajahtumise tähtsus

On oluline, et kasutajad soojendaksid, jahutaksid end järk-järgult ja teeksid enne iga treeningut ja selle lõpus mitmeid venitusi. Venitamine soodustab vajalikku paindlikkust, et aidata vältida valulikke lihaseid ja vigastusi igapäevaste tegevuste ajal.

Ärge lõpetage järsult treeningut VIA Anti-Gravity jooksulindil. Kasutaja kogu kehakaal tuleks taastada aeglaselt ja see peaks sisaldama paar minutit täismassi ja madala intensiivsusega kõndimist enne treeningu lõpetamist.

## Seadistamine ja installimine

VIA Anti-Gravity jooksulindi paigaldab AlterG kvalifitseeritud tehnik pärast tarnimist. Kontrollige Anti-Gravity jooksulint tarnimisel transpordi ajal tekkida võinud kahjustuste suhtes. Tehke fotod ja teatage kahjustustest viivitamatult laevandusettevõttele ja AlterG-le. Kui allkirjastate oma Anti-Gravity jooksulindi tarnimise, vastutate kõigi kahjustuste eest, mis võivad tekkida enne paigaldamist.

## Elektrinõuded

VIA Anti-Gravity jooksulindi soovitatav elektritoiteühendus on spetsiaalne 20-amprine, 220 VAC @ 50/60 Hz maandusega vooluahel. Anti-Gravity jooksulindiga kaasas olev pistik on NEMA konfiguratsioonisüsteemi poolt tähistatud kui 6-20P . Pistiku vastav pistikupesa on NEMA 6-20R .

Kõnealuse riigi ja rajatise jaoks sobiv pistik tuleks ühendada järgmiselt.

- Sinine juht: neutraalne
- Pruun Dirigent: Line
- Roheline/kollane juht: maandus

## Maandusnõuded



HOIATUS: Elektrilöögiohu vältimiseks tohib seda seadet ühendada ainult kaitsemaandusega vooluvõrku .

VIA Anti-Gravity jooksulint peab olema elektriliselt maandatud. Elektrilise rikke korral tagab maandus elektrivoolule väikseima takistuse, et vähendada elektrilöögi ohtu. Anti-Gravity Treadmill toitejuhe sisaldab maandatud pistikut. See pistik tuleb ühendada sobivasse pistikupessa, mis on korralikult paigaldatud ja maandatud vastavalt kehtivale riiklikule elektriseadustikule ning kõikidele kohalikele seadustele ja määrustele. Kui te pole nendes nõuetes üldse kindel, võtke ühendust AlterG või kvalifitseeritud elektrikuga.

## Asukoha nõuded

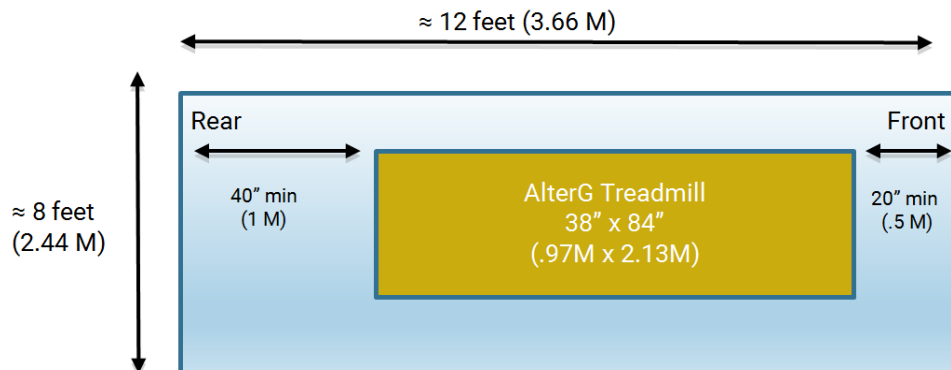
VIA Anti-Gravity jooksulint on 85 tolli (217 cm) × 38 tolli (97 cm) ja kaalub peaaegu 550 naela (249 kg). See tuleb asetada struktuurset tugevale pinnale. Kui seda kasutatakse maapinnast kõrgemal, on soovitatav asetada see ruumi nurga lähedale või kohta, kus põrand on kõige tugevam, et tagada maksimaalne tugi kiirel ja tugeval kasutamisel. Pind peab olema tasane, et tagada Anti-Gravity Treadmill raami minimaalne paindumine. Ärge asetage Anti-Gravity jooksulint otse paksule vaibale, kuna see võib häirida jooksulinti alumisel küljel asuvate õhuventiilide tööd. Anti-Gravity jooksulint peab olema õigest pistikupesast kuni 12 jala (3,7 m) kaugusel (jooksulindi esiosast). Kui kavatsete juhett mingil viisil pikendada, pöörduge kvalifitseeritud elektriku või AlterG poole. Jätka jooksulindi mõlemale küljele vähemalt 61 cm (24 tolli), et kott täitumisel laieneks. Jätke jooksulindi taha vähemalt 40 tolli (1 m), et kasutaja saaks ohutult sisse ja välja pääseda, ning seadmest vähemalt 20 tolli (0,5 m) ette, et võimaldada juurdepääsu elektroonikale ja sisse-/väljalülitile.

Soovitame kasutada vähemalt 3,7 meetri pikkust ja 2,4 meetrit laiust ala, et tagada tööks ja kasutajatele piisavalt ruumi. Kontrollige ka lae kõrgust, et kasutajad ei lööks jooksmise ajal pead vastu lakke. Anti-Gravity jooksulindi pind on põrandast 6 tolli (15 cm) kõrgusel. 8 jalga (2,4 m) lagi võib olla pikemate kasutajate jaoks liiga madal.

## AlterG VIA Anti-Gravity Treadmill® paigalduse spetsifikatsioonid

- Jooksuri maksimaalne kõrgus: 74 tolli (1,88 m)
- Jooksuraja laius: 38 tolli (0,97 M)
- Jooksuraja pikkus: 85 tolli (2,17 M)

- Minimaalne lae kõrgus: 96 tolli (2,44 M)
- Toote kaal on ~550 naela (249 kg)
- **Oluline märkus:** asetage esiosa pistikupesast 8 jala (2,44 m) kaugusele ja jätke seadme ette vähemalt 20 tolli (0,5 M) vaba ruumi, et pääseda ligi elektroonikale ja sisse/välja lülitile .

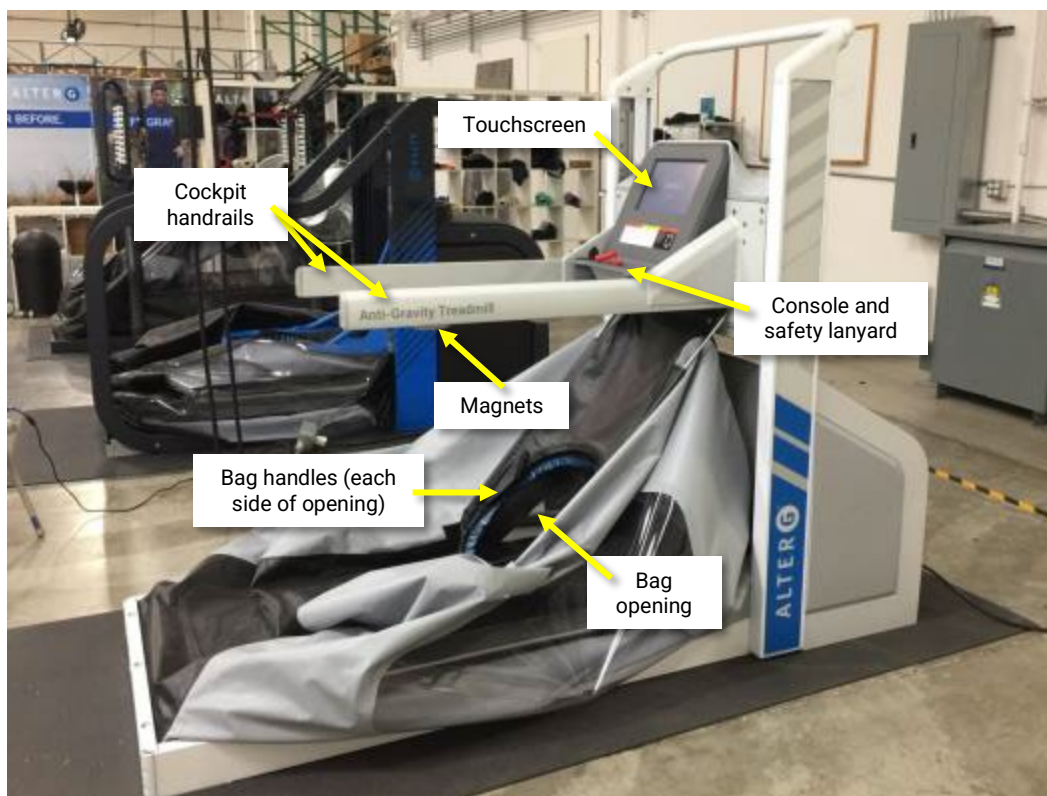


## Gravitatsioonivastase jooksulindi transportimine

Võtke ühendust AlterG-ga, kui plaanite oma Anti-Gravity jooksulindi teisaldada. Teie garantii ei kata kahjustusi, mis on tekkinud Anti-Gravity jooksulindi ebaõigest liigutamisest.

## Gravitatsioonivastased jooksulindi komponendid

Anti-Gravity jooksulindi kasutamise põhikomponendid on märgitud allolevatel fotodel.





## O operatsioon

**Märkus** : järgmised kasutusjuhised täidab arst või viib läbi arst.

### Gravitatsioonivastase jooksulindi sisselülitamine

1. Toitelüliti asub VIA Anti-Gravity jooksulindi esiküljel. Süsteemi käivitamiseks ja tarkvara käivitamiseks lülitage see sisse. Tarkvara laadimisel vältige ekraani puudutamist, kuna see võib algkäivitusprotsessi häirida.

**Märkus** : Ärge lubage kasutajal käivitumise ajal Anti-Gravity jooksulindi lindil seista. Kui kasutaja paneb käivitamise ajal kogemata raskuse vööle, kuvatakse veateade. Laske kasutajal seista väljaspool seadet, kuni algladimisjada on lõppenud.



2. Süsteem on valmis, kui ilmub tervituskuva.

**Märkus** : Kui te pole seda juhendit lugenud, on soovitatav kohe LÕPETADA või otsida vastavaid juhiseid kvalifitseeritud operaatorilt. Puudutades nuppu **ALUSTA SESSIOON**, kinnitate, et olete selle juhendi läbi lugenud ja sellest aru saanud.



### Kasutaja kaitsmine gravitatsioonivastases jooksulindis

Selles jaotises kirjeldatud protseduurid kirjeldavad:

- Lühikeste pükste selga panemine
- Astudes Anti-Gravitatsiooni jooksulindile
- Lukk kotti
- Piloodikabiini kõrguse seadistamine
- Turvapaela kinnitamine

#### Lühikeste jalga panemine

Teie Anti-Gravity jooksulint on varustatud kohandatud neopreenist kompressioonpükstega, mis tagavad õhukindla tihendi kasutaja keha ja jooksulindi kotiava vahel. Soovitatav on enne jooksulindile astumist lühikesed püksid jalga panna.

Laske kasutajal valida suurus, mis on mugav, kuid mitte ebamugav, ja veenduge, et silt oleks kasutaja seljal ja lühikeste pükste siseküljel. Mugavaks istumiseks ja kimpude vältimiseks on kasutajal soovitatav kanda lühikeste pükste all jooksupükse või sukkepükse.

**Märkus** : lühikesed püksid on lateksivabad (90% neopreen, 10% uretaaniga kaetud nailon).



## Astuge pingile Anti-Gravity jooksulint



**ETTEVAATUST** : Enne kui kasutaja astub Anti-Gravity Treadmill jooksupinnale, veenduge, et ohutusmagnet on konsoolil paigas. Kui turvamagnet ei ole paigas, eeldab jooksulint ohutusprobleemi olemasolu ja vabastab jooksupinna.

Enne jooksulindile sisenemist veenduge, et kokpit on kõige madalamal tasemel. Kõrgemas asendis jooksulindiga sisenemine võib põhjustada kokpiti nihkumise, mis võib põhjustada kasutaja tasakaalu kaotamise.

Sisenege jooksulindiks tagant ja astuge kotiavasse.

Kotile on hea astuda, kuid jälgi, et jalatsitaldadesse ei oleks sattunud kive ega teravaid esemeid, mis võiksid kotti rikkuda või kahjustada.

**Märkus** : kotikangas ei sisalda lateksit.



## Piloodikabiini kõrguse seadistamine

1. Suunake näoga ette ja tõmmake kokpiti vabastamiseks lukustuslatti enda poole.





Ekraanile ilmub teade "Cockpit Lock", mis näitab, et kokpiti lukustus on lahti .



2. Haarake käsipuudest ja libistage kokpiti üles või alla, et seada see kõrgusele, mis asetab tõmbliku niudeharjale (vaagnaluu ülemine, välimine serv on tunda vööst allpool). Täiendava pagasiruumi toetamiseks saab kokpiti kõrgemale seada.

**Märkus** : Veenduge, et käsipuude kohal oleks piisavalt ruumi, et käed saaksid treeningu ajal mugavalt kõikuda.



**Märkus** : Siseõmbluse kõrgused on märgitud külgmiste tugipostide külge. Neid saab kasutada erinevate kasutajate kokpiti kõrguse märkimiseks.

Lisateabe saamiseks vaadake siseõmbluse kõrguse siltide kirjeldust jaotises " Sildid, asukohad, tõlgendus".



3. Kui kokpit on õigel kõrgusel, veenduge, et see klõpsab oma kohale, ja seejärel lükake lukustuslatti ettepoole (iseennast eemale), kuni see täielikult kinnitub.



---

Teade "Cockpit Lock" kaob ja kuvatakse tervituskuva.



- 
4. Haarake kotti mõlemal küljel olevast käepidemest ja tõstke kott otse käsipuudeni.



- 
5. Tõmmake üles, kuni kotti mõlemad küljed klõpsavad käsipuude alumisel küljel olevate magnetitega.



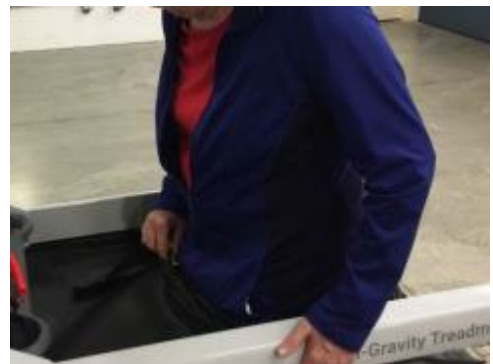
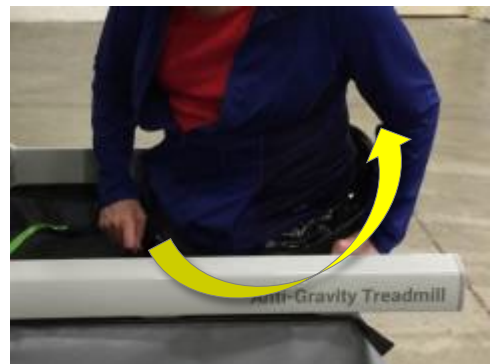
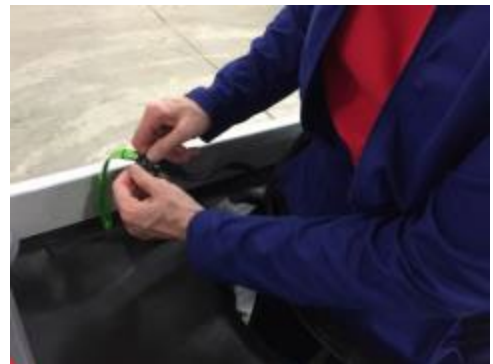
**ETTEVAATUST** : Ärge kunagi kasutage Anti-Gravity jooksulint, kui kokpit pole lukustatud. See on oluline ohutuselement, mis hoiab ära kokpiti tahtmatu väljalülitumise treeningu ajal.

Ärge kunagi proovige kokpiti liigutada, kui kott täitub või kui kott on täis pumbatud. Kui kotti on vaja treeningu ajal ümber paigutada, peatage seanss. Seejärel saate kokpiti kõrgust muuta.

## Lukk kotti




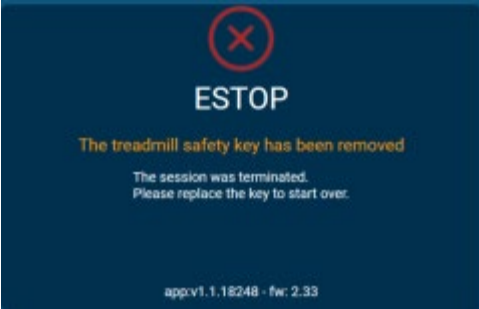
Kui kokpit on paigas, lukustage tõmblukk Anti-Gravity jooksulint. Tõmblukk algab korpuse esiosast ja keskelt ning lukustatakse vastupäeva, kuni see kattub ees. Tihendi lõpetamiseks veenduge, et tõmblukk on täielikult suletud.

Tõmblukk võimaldab kasutajat kotist kiiresti kinnitada ja koti küljest lahti võtta, lihtsustab hügieeni ja tagab kohandatud sobivuse igas suuruses kasutajatele.



## Turvapaela kinnitamine

Kasutage alati Anti-Gravity jooksulindiga kaasas olevat magnetilist turvapaela. Kui kaotate kaitsemagneti, tellige AlterG-st asendus. Ettevaatusabinõuna ei tööta jooksulint ilma turvamagnetita otse hädaseiskamissildi kohal.

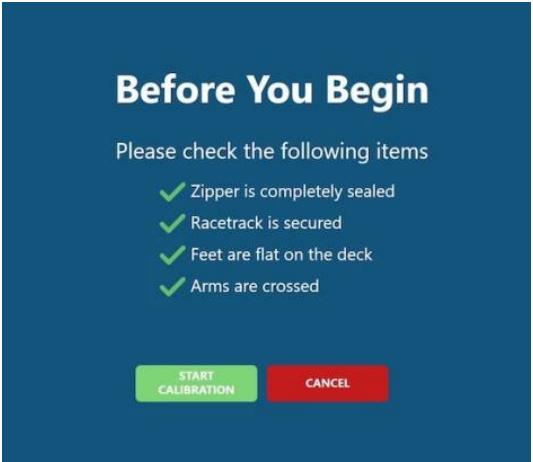
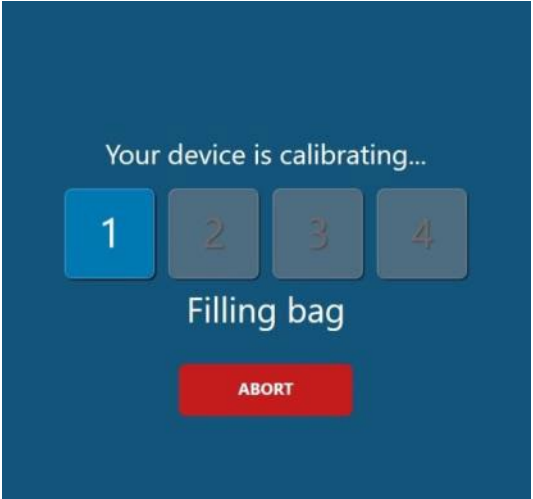
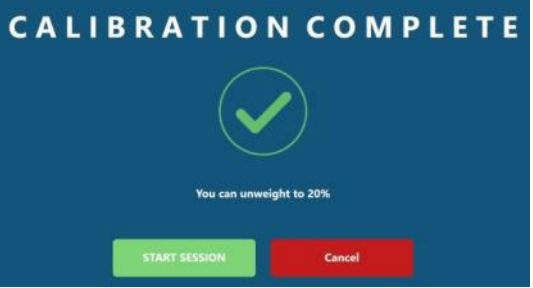
Operaator või kasutaja tegevus	Ekraan
1. Lükake kaelapaela randmerihm ümber ühe randme.	
2. Asetage kaelapaela turvamagnet otse konsooli ümmarguse indikaatori kohale, millel on silt "Hädaseiskamine"; vastasel juhul ei tööta Anti-Gravity jooksulint.  <b>ETTEVAATUST</b> : Ärge kunagi proovige seda kriitilist turvafunktsiooni ületada, kinnitades paela koti, Anti-Gravity jooksulindi konstruktsiooni või mujal kui kasutaja randme külge. Kui kasutaja treeningu ajal kukub, tõmmatakse magnet konsoolilt maha ja jooksulindi toide katkeb; õhurõhk vabaneb; jooksulindi jooksupind eraldub ajamist ja saab vabalt liikuda. Ekraanile kuvatakse teade ESTOP.	 
3. Jätkake jaotisega "Treeningu".	

## Treeningu alustamine ja lõpetamine

Selles jaotises kirjeldatud protseduurid kirjeldavad:

- Treeningu alustamine
- Puutekraani funktsioonide ja juhtnuppude kasutamine
- Anti-Gravity jooksulindi kiiruse reguleerimine

### Treeningu alustamine

Operaator või kasutaja tegevus	Ekraan
<p>1. ETTEVALMISTUS TREENINGUTEKS.</p> <p>Enne alustamist seiske paigal jooksulindi vöö pinnal. Ärge hoidke end ühestki süsteemistruktuuri osast kinni ega toetage seda . Süsteem kaalub teid enne treeningut ja jooksulint peab toetama kogu teie keharaskust.</p>	
<p>2. HARJUTUSE ALGUS.</p> <p>Treeningu alustamiseks puudutage <b>START CALIBRATION</b> . Anti-Gravity Treadmill jätkab kalibreerimisrutiini, mis võimaldab süsteemil määrata seose korpuse rõhu ja teie kehakaalu vahel. Süsteemi kalibreerimisel tunnete, kuidas rõhk kotis muutub. Rutiini ajal on kõige parem käed ristada, et vältida konstruktsiooni mis tahes osa puudutamist ja kalibreerimise rikkumist.</p>	
<p>Teid teavitatakse kohe, kui kalibreerimisjada on lõppenud. Treeningu alustamiseks toksake <b>START SESSION</b> . Mitteaktiivsus tühistab teie lõpetatud kalibreerimise.</p> <p>Sellel ekraanil kuvatakse ka teie alumine kehakaalu piirang.</p>	

Põhiekraani juhtnupud on näidatud allpool.



### Operaator või kasutaja tegevus

### Ekraan

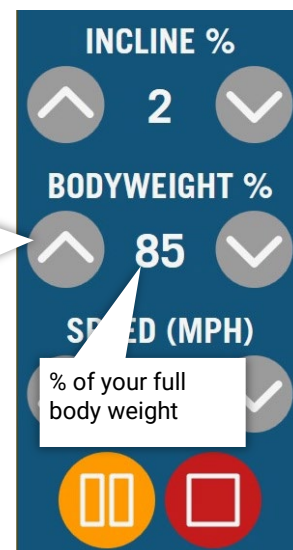
#### 3. KOHANDAGE OMA KEHAKAALU.

Reguleerige oma kehakaalu üles- ja allanoolenuppude abil. Ülesnoole koputamine suurendab teie kehakaalu ja allanoole koputamine vähendab kehakaalu. Teie kehakaal kuvatakse protsendina teie täismassist. Saate oma kehakaalu igal ajal treeningu ajal reguleerida.



**ETTEVAATUST: 40% ja madalama kehakaaluga võite muutuda ebastabiilseks, kui hüppate või sooritate muid tegevusi peale kõndimise või jooksmise. Vähendage aeglaselt oma kehakaalu protsenti, et saaksite uue aistinguga harjuda ja kohandada oma kõnnimehhanismi vastavalt .**

Tap up arrow to increase body weight, tap down arrow to decrease body weight



## 4. VALI JOOKSURAJA SUUND .

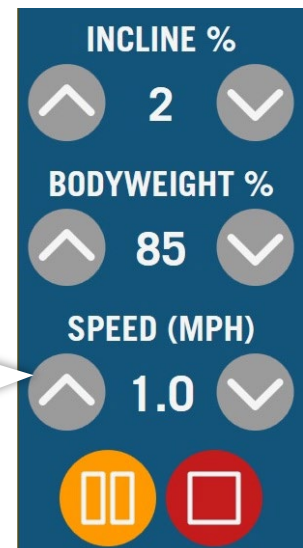
Kui jooksulint lülitub sisse, on see programmeeritud edasiliikumiseks . Tagurpidi kõndimiseks puudutage allanoolt, kuni kuvatakse negatiivsed numbrid.

## 5. REGULEERIGE JOOKSURAJA KIIRUSE LÄBI.

Reguleerige jooksulindi kiirust üles- ja allanoolenuppude abil. Edasisuunas algab kiirus 0,2 miili tunnis (0,3 km/ h ) ja suureneb iga nupuvajutuse järel 0,1 miili tunnis (0,16 km/ h ). Kui jooksulint on programmeeritud tagurpidi, algab kiirus 0,2 mph (0,3 km/ h ) ja suureneb sammuga 0,1 mph (0,16 km/ h ).

Pange tähele, et hiljutised tarkvaramuudatused võimaldavad nüüd muuta kiirust täies mahus 1 MPH (1,6 km/ h ). Kui kasutate tarkvara versiooni 1.1.21084 või uuemat, saab seda funktsiooni sisse/välja lülitada rajatiste ekraanil seadistamise kaudu.

Tap up arrow to increase speed, tap down arrow to decrease speed



## Operaator või kasutaja tegevus

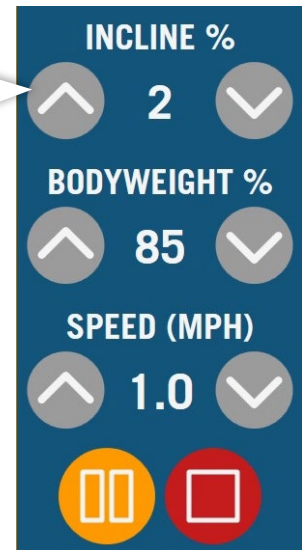
## Ekraan

### 6. REGULEERIGE JOOKSURAJA KALLUST.

Kalde suurendamiseks puudutage ülesnoolt ja kalde vähendamiseks puudutage allanoolt. Kui hoiate nuppu all rohkem kui 2 sekundit, muutub kaldenurk kiiremini.

**Märkus** : jooksulindi kaldenurka ei saa reguleerida suuremaks kui 5%, kui kiirus on seatud alla 0,5 mph (0,8 km/ h ).

Tap up arrow to increase incline, tap down arrow to decrease incline



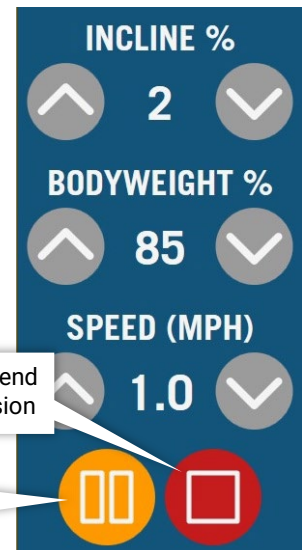
### 7. HARJUTUSSEANSI LÕPETAMINE VÕI PEATAMINE.

Enne seansi peatamist viige jooksulint tagasi 0% kaldele. Treeningu lõpetamiseks puudutage **STOP**.

Jooksulindi pausirežiimi panemiseks puudutage **PAUS**. Turvise rihm peatub, kuid kogu statistiline teave säilib. Kehakaalu tugi säilib ajal, mil jooksulint on peatatud. Treeningu jätkamiseks puudutage **PAUSTA**.

Tap STOP to end exercise session

Tap PAUSE to pause treadmill





## Gravitatsioonivastasesest jooksulindist välja astumine

1. Peatage seanss ja oodake, kuni jooksulint täielikult seiskub.
2. Oodake, kuni kott on täielikult tühjenenud.

3. Seejärel saab kasutaja:

- Eemaldage turvaline randmerihm.
- Võtke lühikesed püksid kotist lahti.
- Vabastage kokpiti lukustusmehhanism, tõmmates lukustusriba nende poole.
- Langetage kokpit õrnalt.
- Välju jooksulindist. Pöörake ümber, astuge kotiavast välja ja astuge ettevaatlikult jooksulindi tagant maha.



## Seansi mõõdikud

Seansi ekraan annab teile graafilise ülevaate kehakaalust, kiirusest ja kaldest. See sisaldab ka teavet teie keskmise kiiruse, põletatud kalorite ja kogu läbitud vahemaa kohta.

## Seansi mõõdikud

Seansi mõõdikud kuvatakse vaikimisi ekraani ülaosas. Kuvatakse seansi aeg, põletatud kalorid, tempo, läbitud vahemaa ja pulss. Rajatise seadistustes saab määrata alternatiivseid paigutusi. Lisateabe saamiseks vaadake " **Error! Reference source not found.**".



## Kalorid

Kuvatav kalorite arv võtab arvesse teie kehamassi protsenti ja jooksulindi kiirust, kallet ja vahemaad. Selle tulemusena on põletatud kalorite näit täpsem võrreldes treeningseadmetega, mis neid parameetreid ei sisalda.

Lisateavet selle kohta, kuidas VIA põletatud kaloreid arvutab, leiate [aadressilt http://42.195km.net/e/treadsim/](http://42.195km.net/e/treadsim/).

# Südame löögisageduse jälgimine

## Südame löögisageduse monitor

® (rindkere rihma) pulsikella <sup>1</sup> kasutamisega . Polari rinnarihmasid saab osta enamikest populaarsetest sporditarvete kauplustest või veebist. Selleks, et ekraan saaks õigesti kuvada kasutaja pulsisagedust, peab ekraanil olev vastuvõtja saama Polari saatjalt stabiilse pulsisignaali. Polari südame löögisageduse süsteem koosneb kahest põhielemendist: 1) andur/saatja ja 2) vastuvõtja AlterG jooksulindi ekraanil .

## Kuidas kanda rinnavöö saatjat

Andurit/saatjat kantakse vahetult rinna all ja kõhu ülaosas, otse paljal nahal (mitte riiete kohal). Saatja peaks olema rinnalihaste all. Kui rihm on kinnitatud, tõmmake see rihma venitades rinnast eemale ja niisutage juhtivaid elektroodiribasid tavalise veega. Saatja töötab automaatselt, kui te seda kannate; see ei tööta, kui see on teie kehast lahti ühendatud. Kuna aga niiskus võib vööanduri aktiveerida ja soola kogunemine higist võib olla probleem, loputage saatjat veega ja pühkige pärast kasutamist kuivaks. Rinnapael on pestav. Pärast saatja eemaldamist peske rihma pehme seebiga soojas vees ja loputage hoolikalt puhta veega.

## Vastuvõtja \_

Signaali vastuvõtmiseks peate asuma vastuvõtjast kahe ja poole jala raadiuses. Pange tähele, et teie saatja võib ebaühtlaselt kõikuda, kui olete teistele Polari seadmetele liiga lähedal. Hoidke teiste Polari üksuste vahel vähemalt kolme jala pikkune vahemaa.

**MÄRGE: Pulsisageduse vastuvõtt võib tekkida, kui Polar Monitor asub tugevate elektromagnetilise kiirguse allikate, näiteks televiisorite, personaalarvutite, elektrimootorite ja mõnda muud tüüpi treeningseadmete läheduses, liiga lähedal . Ühe vastuvõtja tööpiirkonnas tuleks kasutada ainult ühte saatjat, kuna vastuvõtja võib korraga vastu võtta mitu signaali, põhjustades ebatäpse näidu.**



**ETTEVAATUST: AlterG jooksulindil mõõdetud pulsisagedus on ainult viitamiseks. Polari monitoril ei tohi põhineda ükski ravi ega diagnoos .**

---

<sup>1</sup>Polar ® on Polar Electro, Inc. Lake Success, NY registreeritud kaubamärk

# Töötav HD-video jälgimissüsteem

## Alustamine

Operaator või kasutaja tegevus	Ekraan
Kaamera vaatamiseks puudutage navigeerimisribal valikut <b>VIDEO</b> .	 The screenshot shows a vertical navigation menu on a blue background. From top to bottom, the buttons are: 'SESSION' with an hourglass icon, 'VIDEO' with a play button icon (highlighted by a yellow arrow), 'GAIT' with a footprint icon, 'PAIN' with a crosshair icon, and 'SELECT WORKOUT' with a person running icon. To the right of the menu, parts of other screens are visible, showing labels like 'INCLINE (degrees)', 'BODYWEIGHT (%)', and 'SPEED (mi/h)'.

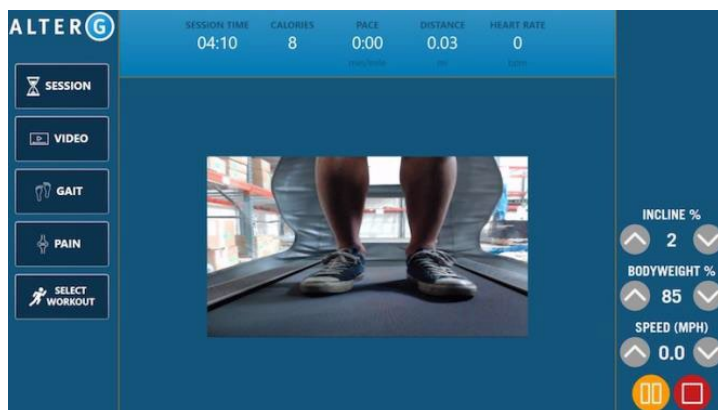
## Teravustamis- ja positsioneerimiskaamerad

VIA Anti-Gravity jooksulindil on üks kaamera. Esikaamera on paigaldatud koti siseküljele ja fookuseeritakse tehases enne saatmist.



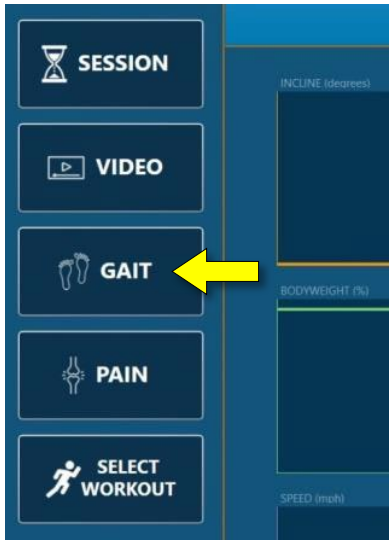
## Kaameravaated

Esikaamera on püsivalt kinnitatud jooksulindikoti sisse. Videovoog kuvatakse põhiekraani puuteekraanil.




# Operating Gait

## Kõnnaku mõõtmised

Operaator või kasutaja tegevus	Ekraan
<p>Anti-gravity jooksulint mõõdab järgmist:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Kaalulaagri sümmeetria</li><li>• Kadents</li><li>• Seisuja sümmeetria</li><li>• Sammu pikkuse sümmeetria</li></ul> <p>Kõnnaku vaatamiseks puudutage navigeerimisribal <b>GAIT</b> .</p> <p>Kõnnaku mõõtmised näitavad kummagi jala 3 viimast sammu.</p> <p>MÄRKUS. Kõnnifunktsioonid on mõeldud kasutamiseks ainult mõõdukal kõndimiskiirusel.</p>	

## Kõnnaku salvestamine

Operaator või kasutaja tegevus	Ekraan
<p>Kasutajad saavad salvestada nii palju käiguraporteid, kui nad soovivad. Salvestise pikkusel pole ajalist piirangut. Kõnniaruande salvestamiseks navigeerige kõnnilehele ja toksake <b>SALVESTA KÄINNIKANDMED</b> .</p> <p>Ekraani ülaossa ilmub punane riba, mis annab märku, et kõnnakut salvestatakse. Kui soovite <b>salvestamise peatada</b>, puudutage nuppu <b>LÕPETA SALVESTAMINE</b>.</p> <p>Saate salvestamise ajal reguleerida kõiki jooksulindi juhtnuppe (kehakaalu %, kalle ja kiirus). Soovitame salvestada erinevaid aruandeid, et saaksite näha kehakaalu, kalde või kiiruse mõju kõnni sümmeetriale.</p>	

## Operaator või kasutaja tegevus

Kui olete salvestamise lõpetanud, kuvatakse aruanded automaatselt andmeekraani paremal pool.

## Ekraan



## Kõnnaku omadused

Ekraanil Gait Screen on erinevate kasutusjuhtude jaoks üks lisafunktsioon.

## Operaator või kasutaja tegevus

**Üleminek kõnnak** . Kui teil on käärija kõnniga patsient (jalg ületab istutamisel keskjoo), puudutage **RIST-KÕNNIK** . Kui nupp on toiminud, on see oranžiga esile tõstetud. See võimaldab tarkvaral tuvastada parema jala, kui vasakpoolsed koormusandurid tuvastavad kaalu, ja vasaku jala, kui paremad koormusandurid tuvastavad kaalu.

## Ekraan



## Gait Aruanded

### Operaator või kasutaja tegevus

Eelmiste kõnnakuaruannete vaatamiseks liikuge ekraanile Kõnnak. Kõik aruanded on loetletud kõnniandmetest paremal.

Valige pisipiltidest, millise(d) kõnniaruande(d) soovite üle vaadata.

Ekraanil kuvatakse selle andmesessiooni kokkuvõte. See on kõigi kõnnimõõtmiste keskmine salvestuse kestuse jooksul. (st kui salvestasite 30 sekundit, on see teie kõnni sümmeetria kokkuvõte selle 30 sekundi jooksul).

Pisipildid on märgistatud teie salvestuse algse kehakaalu% ja seansiajaga, et saaksite hõlpsasti leida aruande, mida soovite vaadata.

**Märkus** . Seansi lõpus saate e-postiga saata või salvestada kõnnakuaruandeid (lisateabe saamiseks vaadake jaotist „Seansi lõpu aruannete loomine”).

### Ekraan



## Operatsioonivalu

### Valu salvestamine

#### Operaator või kasutaja tegevus

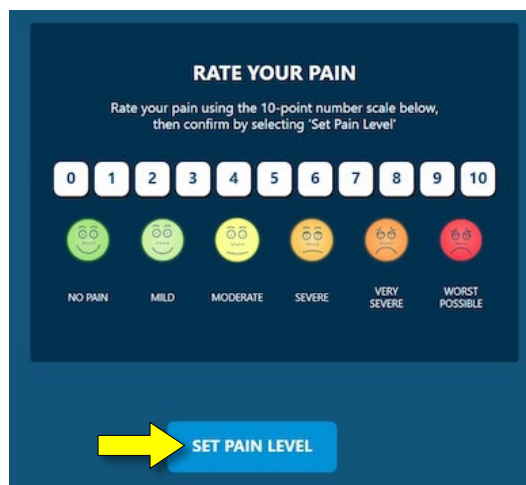
Treeningu ajal valutaseme salvestamiseks puudutage navigeerimisribal **VALU** .

Valu saab registreerida skaalal 0-10 (0 = valu puudub, 10 = maksimaalne valu). Valu salvestamiseks valige number 0-10 ja puudutage **MÄÄRA VALUTASE** .

Seansi ajal ei tule viipasid valu sisestamise meeldetuletamiseks. Terapeudi ülesanne on paluda patsiendil määrata valutase kogu seansi jooksul.

Pärast valutaseme määramist kuvatakse lehekülg Vaata tulemusi.

#### Ekraan



### Valu tagajärjed

#### Operaator või kasutaja tegevus

Varasemate valusalvestiste ülevaatamiseks puudutage **KUVA TULEMUSED** .

Graafik kuvab kõik salvestatud valu tulemused. Graafik näitab valu ligikaudse kehakaalu % suhtes. (näiteks kui registreerisite 93% kehakaalu juures valutasemeks 8, on number 8 vahemikus 90% kuni 100%).

Kuvatakse ka tolerants. See on kehamassi % mõõtmine, kus patsient tundis kõige vähem valu.

**Märkus** . Valu tulemused kaasatakse automaatselt, kui saadate e-posti teel või salvestate seansilõpu aruandeid (lisateabe saamiseks vaadake jaotist „Seansi lõpu aruannete loomine“).

#### Ekraan






## Lõpu aruandlus

Seansi lõpu aruanne on teie seansi üksikasjade kokkuvõte. Treeningu lõpus saate seansi aruande, kõnniandmete ja treeningu ajal jäädvustatud valumõõtmiste koopia e-kirjaga saata või salvestada. See saadetakse teile e-posti teel või salvestatakse PDF-vormingus USB-le. Aruandes ei ole patsiendi ega sportlase nime.

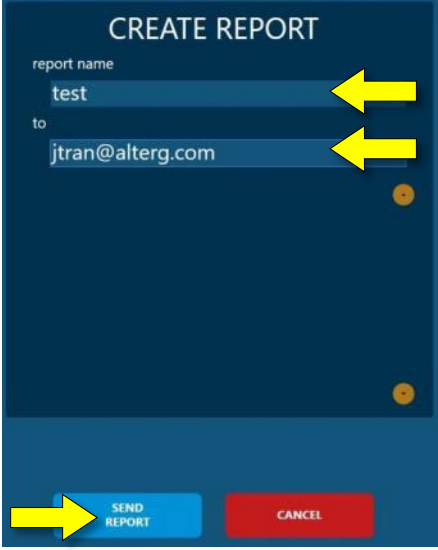
Kõik seansi aruanded, mida seansi lõpus meilitsi ei saadeta ega salvestata, kustutatakse.

Hinnanguline ooteaeg aruannete meili saatmiseks on ligikaudu 20 sekundit, olenevalt teie WiFi-ühendusest. Enne jooksulindist väljumist olge kannatlik ja veenduge, et kõik andmed on saadatud.


## Seansi lõpu aruannete loomine

Operaator või kasutaja tegevus	Ekraan
1. Aruande loomiseks puudutage <b>LOOMA ARUANNE</b> .	
2. Valige aruanded, mida soovite meiliga saata või salvestada, puudutades soovitud pisipilte. Valitud pisipildid tõstetakse esile. Saate saata nii palju aruandeid, kui soovite.	
3. Kui olete kõik oma üksused valinud, puudutage <b>SAADA E-postiga</b> või puudutage <b>USB-le</b> salvestamiseks <b>EKSPORDI USB-LE</b> .	

## Aruannete saatmine meili teel

Operaator või kasutaja tegevus	Ekraan
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kui valite Saada e-postiga, sisestage kuvale Loo aruanne aruande nimi. Soovitame kasutada mitteidentifitseeritavat patsiendi ID-d (näiteks 12345) või seansi aega ja kuupäeva (näiteks 181205 02:00). See aitab teil patsiendi tuvastada. Soovitame info endale meiliga saata ja hiljem patsiendi EMR-i manustada.</li><li>2. Sisestage oma e-posti aadress ja puudutage <b>SAADA ARUANNE</b>.</li></ol>	 <p>The screenshot shows a dark blue interface titled 'CREATE REPORT'. It has two input fields: 'report name' containing 'test' and 'to' containing 'jtran@alerg.com'. Below the fields are two buttons: a blue 'SEND REPORT' button and a red 'CANCEL' button. Yellow arrows point to the 'report name' field, the 'to' field, and the 'SEND REPORT' button.</p>

## Salvestamine USB-le

Operaator või kasutaja tegevus	Ekraan
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Kui valite Ekspordi USB-le, sisestage aruande nimi kuvale Loo aruanne. Soovitame kasutada mitteidentifitseeritavat patsiendi ID-d (näiteks 12345) või seansi aega ja kuupäeva (näiteks 181205 02:00). See aitab teil patsiendi tuvastada.</li><li>2. Puudutage valikut <b>SALVESTA ARUANNE</b>.</li></ol> <p><b>Märkus</b> . Kui mälu pulgal on piisavalt ruumi, saate salvestada nii palju aruandeid, kui soovite.</p>	 <p>The screenshot shows a dark blue interface titled 'CREATE REPORT'. It has one input field: 'report name' containing 'test'. Below the field is a green 'SAVE REPORT' button and a red 'CANCEL' button. A yellow arrow points to the 'report name' field and the 'SAVE REPORT' button.</p>

## Erakorralised väljatõmbeprotseduurid

Ebatõenäolisel juhul, kui patsient muutub Anti-Gravity Treadmillis liikumatuks, lugege olukorra kindlustamiseks allolevaid kiireloomulisi samme, enne kui helistate numbril +1510 270 5900 või pöörduge saidile [alterg.com](http://alterg.com).

### OLULISED MÄRKUSED:

1. Ärge avage kokpitti enne, kui olete edasi lugenud.
2. VIA-seeria jooksulindi rihtm ei lukustu oma kohale, seega kinnitage see, hoides oma jalga jooksulindi tagaosas vastu seda.

## Hädaolukorra stsenaariumid

On kaks tõenäolist stsenaariumi, mille puhul võib patsient vajada kiiret abi gravitatsioonivastasest jooksulindist väljumisel:

### 1. stsenaarium

Patsient kukub või väsis nii palju, et ta ei suuda jooksulindist väljuda enne, kui õhukamber on õhuga täis pumbatud.

1. võimalus: kui patsient suudab seista, peatage jooksulint ja kinnitage vöö jalaga. Aidake patsiendil jooksulindist väljuda.
- Valik 2: vältige vöö liikumist, kinnitades selle jalaga. Eemaldage jooksulindi aluse koti mutrid.
3. võimalus: vältige vöö liikumist, kinnitades selle jalaga. Lõigake õhukamber välja ja aidake patsiendil jooksulindist väljuda.


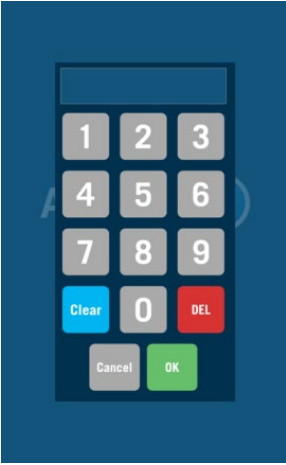
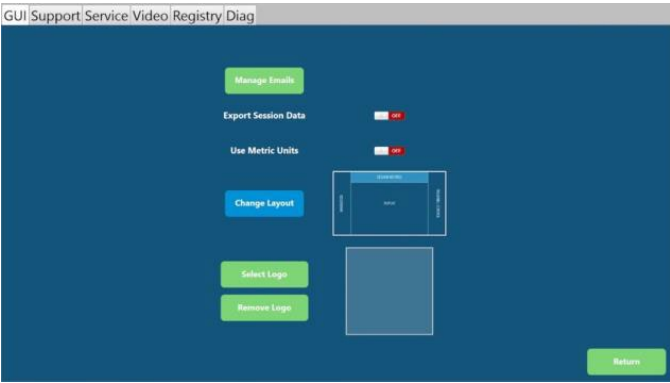


### 2. stsenaarium

Patsient on pärast õhukambri täispuhumist väsinud niivõrd, et ta ei suuda jooksulindist väljuda.

Vähendage kehakaalu protsenti alla 40% ja laske patsiendil oma kohale istuda, kuni ta saab uuesti jõudu ja saab ise väljuda.

## Rajatise seaded

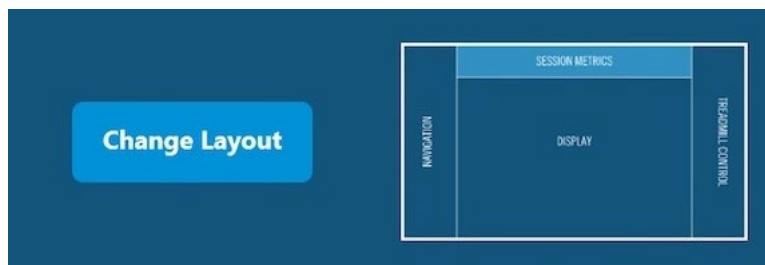
Operaator või kasutaja tegevus	Ekraan
1. Kõigile seadistuskuvadele juurdepääsemiseks naaske avakuvale ja topeltpuudutage ekraani vasakus ülanurgas.	
2. Ilmub klahvistik. Sisestage kood <b>5900</b> .	
Seadete menüüsse sisenemisel tervitatakse teid mõne konfiguratsiooni ja valikuga.	

## Seadete menüü Navigeerimine

Teie asutusel on tõrkeotsingu ja diagnostika hõlbustamiseks piiratud juurdepääs seadete navigeerimisribale. Teile antakse juurdepääs GUI-le, toele ja teenusele ning teistele esiletõstetud vahekaartidele. Ligipääsmatud vahelehed ja nupud on hallid.

## Ekraani paigutuse reguleerimine – GUI vahekaart

AlterG on tehases seadnud vaikepaigutuse esimesele loetletud sättele. Navigeerimisribale, Seansi mõõdikutele ja jooksulindi juhtnuppudele saab teha alternatiivseid paigutusi. Allpool on näide valitud seansi paigutusest.



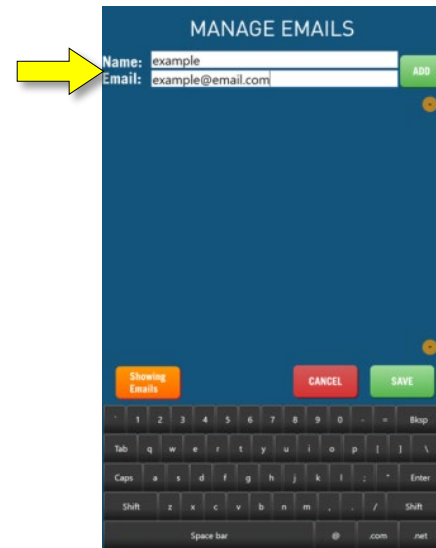
Alternatiivse paigutuse valimiseks puudutage soovitud paigutuse kõrval olevat nuppu **Muuda paigutust** .

Samuti saate meeter- või standardühikuid vahetada, lülitades sisse nupu **Kasuta meetermõõdustiku ühikuid** .

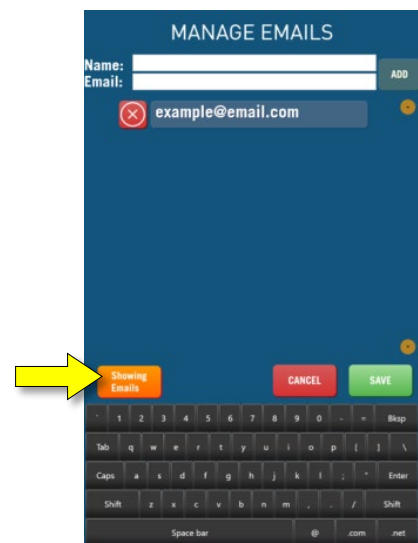
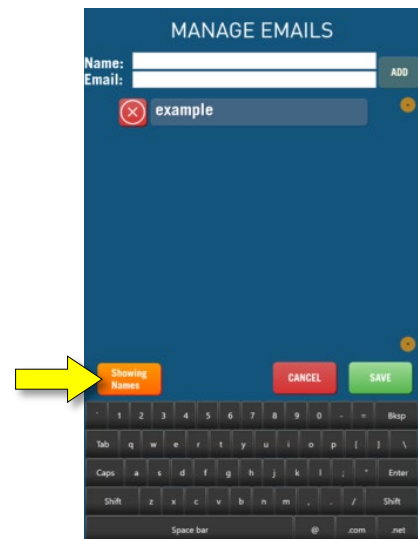
## Meilide haldamine – GUI vahekaart

Operaator või kasutaja tegevus	Ekraan
<p>Lühendage seansi lõpu protsessi, programmeerides eelnevalt oma töötajate e-posti aadressid. See võimaldab valida e-posti aadresse eelprogrammeeritud loendist ja vähendada andmete sisestamisele kuluvat aega.</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Valige vahekaart GUI.</li> <li>2. Puudutage <b>e-kirjade haldamist</b> .</li> </ol>	<p>The screenshot shows a web interface with a dark blue background. At the top, there is a breadcrumb trail: 'GUI Support Service Video Registry Diag'. Below this, there are several buttons and controls: a green 'Manage Emails' button (highlighted with a yellow arrow), 'Export Session Data' with a red 'off' toggle, 'Use Metric Units' with a red 'off' toggle, a blue 'Change Layout' button, 'Select Logs', and 'Remove Logs'. A 'Return' button is located at the bottom right. A small inset window shows a preview of the layout structure.</p>

- Sisestage arsti nimi ja e-posti aadress ning puudutage **LISA**




- Teil on võimalus kuvada eelprogrammeeritud loendit nime või e-posti teel.



## Tehniline tugi – vahekaart tugi

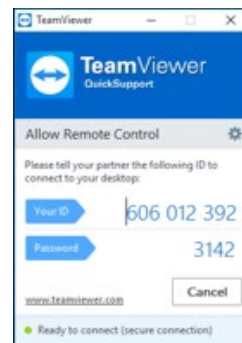
Kui teil on probleeme oma Stride Smart süsteemiga ja olete ühendatud Wi-Fi-ga, võib meie teenindusmeeskond saada kaugjuurdepääsu ja aidata teil seadme tõrkeotsingut teha.

Helistage meie teenindusmeeskonnale numbril (510) 270-5369, kui soovite neile kaugjuurdepääsu anda. Nad juhendavad teid alloleva protseduuriga.


Operaator või kasutaja tegevus	Ekraan
1. Puudutage vahekaardi Tugi jaotises Rajatise sätteid <b>Tehniline tugi</b> .	

5 sekundi jooksul peaksite nägema TeamVieweri hüpinkakent. Veel 5–10 sekundi pärast täidetakse ID- ja parooliväljad automaatselt.

2. Lugege ID ja parool oma tehnikule tagasi. See võimaldab neil teie seadmega ühenduse luua ja ekraani juhtida.




## Taaskäivitage rakendus

Operaator või kasutaja tegevus	Ekraan
Kui teil on Stride Smartiga probleeme, võime paluda teil seade taaskäivitada. Selleks puudutage <b>käsku Taaskäivita rakendus</b> .	

## Lülitage arvuti välja

Oleme konstrueerinud Anti-Gravity jooksulindi nii, et see jääb alati tööle. Arvuti ja ekraanid tõmbavad täpselt 45W, mis on vähem kui 60W pirn.

Operaator või kasutaja tegevus	Ekraan
<p>Väljalülitusarvutit tuleks kasutada ainult siis, kui Stride Smart ja Anti-Gravity Treadmill peavad olema välja lülitatud. Enne millegi seinast lahti ühendamist lülitage seade välja.</p> <p>Süsteem käivitub automaatselt, kui see seinakontakti tagasi ühendatakse.</p>	 <p>The screenshot shows a vertical menu of buttons on a dark blue background. From top to bottom, the buttons are: 'Tech Support' (orange), 'Restart App' (red), 'Shutdown PC' (red, highlighted with a yellow arrow), 'Factory Reset' (orange), 'Load Firmware' (green), 'Clear PB Errors' (green), and 'Set Service' (green). The date '10/23/2017' is visible in the bottom right corner.</p>

## Teki kaalu kalibreerimine – vahekaart Teenus

Kui teil on kalibreerimisel probleeme, peate võib-olla teki kaalu uuesti kalibreerima. Enne teki kaalu lähtestamist võtke ühendust AlterG teenindusega.

Operaator või kasutaja tegevus	Ekraan
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Valige vahekaart Teenus.</li><li>2. Teki raskuse ümberkalibreerimiseks veenduge, et jooksulindi tekil ei oleks raskust. Jooksuri sees ega külgedel ei tohi olla kedagi.</li><li>3. Puudutage <b>valikut Määra teki kaal</b> . See arv peaks olema umbes 200 naela (+/- 70).</li></ol> <p>Kui kalibreerimisprobleemid püsivad, võtke ühendust meie AlterG teenindusmeeskonnaga.</p>	 <p>The screenshot shows a screen with a dark blue background. At the top, it says 'COM Port' followed by a dropdown menu showing 'COM11' and a refresh icon. Below this are three green buttons: 'Set Deck Weight' (with the value '230' next to it), 'Pressure Diag', and 'Sim File'. A USB icon is visible in the top right corner.</p>



## Kalibreerimine

Võite märgata erinevusi vanema mudeli Anti-Gravity jooksulindide kalibreerimises. Oleme rakendanud nutikama kalibreerimisprotsessi, mis võib põhjustada:

- Kiirem kalibreerimisprotsess
- Tugevam rõhk kalibreerimisprotsessis
- Täpsem kaalumata jätmine
- Suutmatust kaalust alla võtta iga patsiendi 20% ulatuses

Suutmatust vähendada kasutaja kehakaalu 20%-ni on esialgse kalibreerimisprotsessi täpsuse suurenemise tulemus. Kui Anti-Gravity Treadmill ei suuda kalibreerimise ajal vähendada kasutaja kehakaalu 20%-ni, võimaldab see kaalust alla võtta vaid madalaima *täpse* kehakaalu punktini. (st kui patsiendi kehamass on piiratud 37%, tähendab see, et kalibreerimise ajal ei saanud Anti-Gravity Jooksul alla 37%.) Mõned tegurid, mis võivad seda põhjustada, ja see ei tohiks olla murettekitav, kui see pole püsiv. kõigi kasutajatega.

Järgmised põhjused võivad põhjustada suutmatust vähendada kehakaalu 20% -ni:

- Kasutaja liigub kalibreerimisprotsessi ajal
- Keha koostis
- Vanade lühikeste pükste kandmine (lekete, rebendite või aukudega)
- Vana kott (lekete, pisarate või aukudega)
- Kandke lühikesi pükse, mis ei ole inimesele korralikult istunud
- Lühikeste pükste mittetäielik lukustus koti külge

## Wi-Fi ühenduvus

Anti-Gravity jooksulint on Wi-Fi-toega ja selle saab installimisel seadistada, kui esitatakse õige Wi-Fi võrguteave.

Wi-Fi-ühenduse saab seadistada pärast installimist, kui seadmel on USB-klaviatuur ja WiFi-võrgu teave. Kui vajate abi WiFi-võrguga ühenduse loomisel, võtke ühendust AlterG teenindusmeeskonnaga.

Pange tähele, et kui teie rajatisel on WiFi-ühenduse jaoks vajalikud eriload ja turvalisus, teeme hea meelega koostööd sisemiste IT-osakondadega, et ühendada Anti-Gravity Treadmill nende võrkudega.

## Sildid, asukohad, tõlgendus

Peate lugema VIA Anti-Gravity Treadmindi silte ja neist aru saada. Sildid annavad teavet Anti-Gravity Treadmindi töö kohta. Ohutu ja nauditava treeningkogemuse tagamiseks järgige kõiki siltidel olevaid juhiseid.

Kui mõni silt muutub kahjustatud ja loetamatuks, võtke asendus tellimiseks kohe ühendust AlterG-ga.

Siltide asukohad on näidatud alloleval diagrammil. Järgneb iga sildi graafiline esitus ja üksikasjalik kirjeldus.



## Silt nr 1

Need Help?  +1 510.270.5369  support@alterg.com  www.alterg.com/support 115204 Rev A

See on teeninduskontakti silt. See asub konsooli esiküljel lukuriba kohal ja kuvab telefoninumbri, e-posti aadressi ja veebisaidi, millega toe ja remondi saamiseks ühendust võtta.


## Silt nr 2

**CAUTION** — To reduce the risk of injury from moving parts, unplug before servicing.  
**WARNING** — To reduce the risk of electrical shock, unplug before cleaning or servicing.  
This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:  
(1) This device may not cause harmful interference.  
(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

This Class A digital apparatus complies with Canadian ICES-003

**ATTENTION** — Pour réduire le risque de blessures dues à des pièces mobiles, débrancher avant tout entretien.  
**AVERTISSEMENT** — Pour réduire le risque de choc électrique, débrancher avant tout nettoyage ou entretien.  
Ce produit répond aux exigences de la section 15 de la réglementation FCC. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes:  
(1) Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles.  
(2) Cet appareil doit accepter toute interférence reçue, notamment celles pouvant entraîner un dysfonctionnement.

Cet appareil numérique de classe A est conforme à la norme NMB-003 du Canada.



115127 Rev C

See silt asub esipaneelil Anti-Gravity jooksulindi aluse lähedal. Enne puhastamist või hooldamist eemaldage jooksulint alati vooluvõrgust, et vähendada liikuvate osade või elektrilöögi ohtu.

## Silt nr 3

**U.S. Patent 7,591,795**  
Maximum User Weight 180kg









Wi-Fi  
Contains FCC ID: PPD-AR5B22  
Contains IC ID: 4104A-AR5B22

**ALTER G®**  
48368 Millmont Drive  
Fremont, CA 94538 USA

EC REP Obelis s.a.  
Bd. General Wahts, 53  
1030 Brussels, Belgium

Cellular  
Contains FCC ID: N7NEM7455  
Contains IC ID: 2417C-EM7455

208 V~, 60 Hz, 16 A (Default)  
220 V~, 50/60 Hz, 20 A (Default)  
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 13 A  
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 16 A

Made in U.S.A. 201811 Rev D

AlterG toodab süsteemi. See silt asub esipaneelil Anti-Gravity Treadmindi aluse lähedal ja tähistab süsteemi seeria- ja mudelinumbrit ning võimsus- ja pingenoodeid.

## Silt nr 4



See silt asub ekraani kapotil, üks puutekraani vasakul ja teine paremal. Joogid ei ole lubatud Anti-Gravity jooksulindil mujal kui topsihoidjates. Soovitatavad on suletud või kaanega anumad.

### Märgistage s #5 ja #10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Need sildid asuvad vertikaalsetel tugipostidel (silt #5 tähistab sentimeetreid vasakpoolsel tugipostil, silt #10 tähistab tolli paremal tugipostil). Kui kasutaja seadistab ja lukustab kokpiti, märgitakse kokpiti kõrgus üles ja seda saab kasutada edaspidiseks viitamiseks.

### Silt nr 6



See silt asub kokpiti mõlemal küljel vertikaalsete tugipostide kõrval ja osutab kasutaja määratud kokpiti kõrgusele.

### Silt nr 7

**Warning**

Read and understand operator's manual and all safety instructions before using this equipment. The treadmill belt DOES NOT LOCK when stopped. Belt may slide if enough force is applied. Use caution when entering and exiting. **WARNING - Risk of personal injury - Keep children under the age of 13 away from machine.**

MAGNETIC FIELD. Can be harmful to pacemaker wearers.  

**Caution**

Heart rate monitoring systems may be inaccurate. Over exercising may result in serious injury or death. If you feel faint stop exercising immediately.

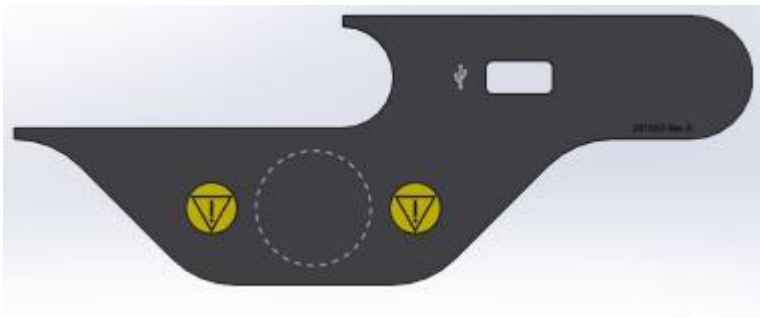
This lever must be in the locked position before operating the Anti-Gravity Treadmill™. Failure to lock the carriage may result in serious injury. 

See silt asub puutekraani ja konsooli ümbritseva torukujulise raami alumises paremas nurgas.

Piloodikabiin tuleb kinnitada vertikaalsete kõrguse regulaatorite külge ja lukustada enne, kui kasutaja hakkab trennima. See silt on kinnitatud kokpiti esiküljele ülaosas. Järgige kindlasti neid juhiseid.

---

### Silt nr 8



Hädaseiskamissilt asub juhtpuldil puutekraani all. See näitab, kuhu tuleks Anti-Gravity jooksulindi kasutamiseks asetada turvamagnet. Kui ohutusmagnetit ei asetata ümmarguse naastu külge, mis asub kirja "HÄDASEIS" all, ei tööta Anti-Gravity jooksulint. Kui kasutamisel peaks tekkima hädaolukord, nihutab magneti külge kinnitatud kaelapaela pukseerimine magneti ja peatab jooksulindi. Kinnitage turvapael alati enne treeningu alustamist kasutaja randme külge.

MÄRKUS. USB-port on ette nähtud kasutamiseks ainult seansi lõpu andmete ja kohandatud treeningprogrammide edastamiseks. USB-port ei sobi kaasaskantavate seadmete laadimispordiks.

---

---

### Silt nr 9



See silt asub käsipuu mõlemal küljel ja tähistab magneti asukohta.

---

---

### Silt nr 11



See silt asub Anti-Gravity jooksulindi struktuuris ja näitab, et selles kohas on kõrge pinge. Kui näete seda silti, ärge sattuge ühelegi komponendile, mille külge see on kinnitatud, ega võtke neid lahti. Kuna kõrgepinge võib põhjustada tõsiseid vigastusi või surma, peaks remonti tegema ainult kvalifitseeritud AlterG hooldustehnik.

---

---

### Silt nr 12



See silt asub esipaneeli siseküljel ja näitab ühendus maaga. Kasutatakse nullpotentsiaali võrdlusaluseks ja elektrilöögi kaitseks.

---

### Silt nr 14



**WARNING:** This product can expose you to chemicals including Titanium Dioxide and Carbon Black which are known to the State of California to cause cancer or birth defects or other reproductive harm.  
For more information, visit [www.P65Warnings.ca.gov](http://www.P65Warnings.ca.gov)

See silt asub tootesildi kõrval esipaneelil Anti-Gravity jooksulindi aluse lähedal . See näitab, et see toode võib teid kokku puutuda kemikaalidega, mis California osariigi teada põhjustavad vähki või sünnidefekte või muid reproduktiivkahjustusi. Lisateabe saamiseks külastage veebisaiti [www.P65Warnings.ca.gov](http://www.P65Warnings.ca.gov).

---

## Hooldus

VIA Anti-Gravity jooksulindi ohutu töö ja pikaeealisuse tagamiseks peate teostama perioodilist hooldust. Saate paljusid hooldustöid ise teha; siiski on soovitatav, et AlterG tehnik kontrolliks süsteemi iga 12 kuu tagant.



**ETTEVAATUST** : Veenduge, et gravitatsioonivastane jooksulint on välja lülitatud ja vooluvõrgust lahti ühendatud, enne kui teostate mis tahes allpool kirjeldatud hooldustöid.

## Desinfitseerimine

### Lühikeste pükste puhastamine ja desinfitseerimine

- Enne kui kasutaja AlterG lühikesed püksid jalga paneb või ära võtab, veenduge, et nad eemaldaksid alati oma kingad. Jalatsite jalas hoidmine lühikeste pükste selga panemise ajal tekitab nende õmblustele palju pinget ja lühendab oluliselt lühikeste pükste eluiga.
- Kui mõni lühikeste pükste osa kulub, lõpetage nende kasutamine.

**Pesujuhised** : Peske käsitsi või masinpesu õrna tsükliga. Pesumasina kasutamisel asetage lühikesed püksid võrkkotti. Kasutage pehmet pesuvahendit. Kuivatage õhu käes. Ärge asetage lühikesi pükse kuivatisse.

**Märkus** : lühikesed püksid on lateksivabad.

Sisu:

90% neopreen

10% uretaan ja kaetud nailon

AlterG'i lühikesi pükse tuleb puhastada ja desinfitseerida vastavalt kehtivale kliinilisele poliitikale, mis puudutab patsiendi rõivaid ja kokkupuute riskiastet. Patsientide varustuse ja rõivaste puhastamise uusimate juhiste saamiseks vaadake CDC veebisaiti.

Tavalist puhastamist saab läbi viia mikroobivastastesse ühenditesse kastmise ja mehaanilise segamise teel. Dekontaminatsiooni kokkupuute aja ja meetodi määramisel järgige konkreetsete kasutatavate antimikroobsete puhastusvahendite juhiseid. AlterG Shorts materjali konstruktsioon on neopreenist ja uretaanist; saate oma eelistatud puhastusvahendite tootjaga nõu pidada sobivuse ja kasutusjuhiste osas. Lühikesed püksid taluvad kokkupuudet 10% pleegituslahusega.

Järgige CDC soovitatud puhastusprotseduure, kui lühikesed püksid puutuvad kokku inimjäätmete või verega või kui tegemist on kõrge riskiga patsientide või kõrge riskiga mikroobse saastumisega. Lühikesed püksid on soovitatav kõrvaldada pärast kokkupuudet jäätmete, vere või väga nakkavate mikroorganismidega või kui kaasatud on kõrge nakkusohuga patsiendid.

Lühikeste pükste otsest kokkupuudet tahkete jäätmetega (väljaheitel), vere või katkise nahaga peetakse ebatavaliseks seisundiks ja sellistel asjaoludel võib lühikeste pükste piisav desinfitseerimine olla võimatu. Lühikesed püksid, mis puutuvad kokku suurema saastumise riskiga, tuleks pärast vahetat kasutajat kasutusest eemaldada ja kasutuskordade vahel steriliseerida, kui neid peetakse korduskasutamiseks konkreetsel isikul ohutuks. Kui on võimalik katkine nahk, uriinipidamatus või kõrge riskiga mikroobne saastumine, tuleb olukorda hinnata igal üksikjuhul eraldi.

Patsientidel, kellel on suur risk uriini- või roojapidamatuse tekkeks, on soovitatav kanda vooderdusi, mähkmeid ja muid tõhusaid ummistuse, kinnipidamise ja imendumise vahendeid. Vältige jäätmete või nakkusohulike orgaaniliste ainete kandmist jooksulindi sisemusse, sest orgaanilist saastumist on väga raske eemaldada pärast selle sisestamist jooksulindi sisemusse.

Kuseteede kateetreid ja muid kanali- ja kotipõhiseid jäätmehooldusvahendeid tuleks kasutada ettevaatlikult ja teadlikult, et jooksulindi sisekeskkond saavutab atmosfäärirõhust kõrgema rõhu. See rõhuerinevus võib kateetrisüsteemides survestada, põhjustades seejärel paisumist, lekkimist või lõhkemist.



## Koti ja raami puhastamine ja desinfitseerimine

Pühkige Anti-Gravity Treadmill kangast kesta ja torukujulise karkassi pinnad 10% pleegituslahusega või muude pesu-/desinfitseerimisvahenditega, mis sobivad uretaankatete ja epoksüühiste värvikiledega ning vastavad CDC desinfitseerimisjuhistele. Ärge leotage pindu nii palju, et pleegituslahus hakkab voolama. Pärast iga kasutuskorda on soovitatav pindu regulaarselt puhastada ja pühkida. Pärast kokkupuudet nakkusetekitajatega puhastage jooksulindi pinnad vastavalt CDC juhistele või konsulteerige ettevõttega AlterG, Inc. **Märkus** : kotikangas ei sisalda lateksit.

## Üldine puhastus ja ülevaatus

Perioodiline puhastamine ja kontrollimine aitab pikendada teie Anti-Gravity jooksulindi eluiga ja säilitada selle hea välja. Jooksuraja rikke põhjustajaks on suurim mustuse ja prahi kogunemine jooksulindi sisse. Selle vältimiseks kandke kasutajad treenimise ajal alati puhtaid kingi. Kuna jooksulint on suletud süsteem, vähendab mustuse ja prahi olemasolu oluliselt toote eluiga.

Süsteemi puhtana hoidmine muudab ka probleemide nägemise lihtsamaks, mida muidu ei pruugiks leida enne, kui on liiga hilja. Allpool on toodud puhastus- ja hooldusvälbade üldjuhised. Kui Anti-Gravity jooksulint on määratud keskkonnas või seda kasutatakse intensiivselt, tuleks puhastada ja kontrollida sagedamini. Ärge kasutage abrasiivseid harju ega puhastusvahendeid; need rikuvad ja kriimustavad värvi- ja plastpindu. Samuti ärge leotage ühtki pinda vedelikuga, kuna tundlik elektroonika võib kahjustada saada ja tekitada elektriohtu.

### Igapäevane

1. Kontrollige ja eemaldage koti sisemusest lahtine praht.
2. Kontrollige ebanormaalselt tööd. Veenduge, et puuduvad ebaharilikud jõudlusnäitajad, näiteks:
  - Ebatavalised helid, nt õhulekete susisemine jooksulindist, õhupuhurist või kotist.
  - Ebatavalised vaated või lõhnad, mis tunduvad ebatavaliselt.
  - Kõik tööomadused, mis on muutunud, nt jooksulindi vähenenud kiirus või ebaühtlane või madal kotirõhk. Pange tähele, et madala koti rõhu põhjuseks võib olla vale kalibreerimine. Enne rõhuprobleemi tuvastamist veenduge, et olete kalibreerimisetapid õigesti järginud.

### Iganädalane

1. Kontrollige jooksulindi üldist seisukorda.
2. Kontrollige kotti pisarate või lekete suhtes.
3. Pühkige välispinnad niiske lapiga maha. See aitab vältida akende kollaseks muutumist.
4. Pühkige kotti ja monitori vajadusel mikrokiudlapiga, et vältida kriimustusi. **Märkus** : pühkige monitori, kui jooksulint on välja lülitatud. Kui vajutate puutekraanil, kui jooksulint on sisse lülitatud, võite kogemata mõne funktsiooni aktiveerida.
5. Kontrollige lahtiste juhtmete ja kaablite olemasolu.
6. Puhastage koti sisemus tolmuimejaga läbi koti ülaosas oleva juurdepääsuava. Saate paigutada kokpiti kõrgeimasse asendisse ja roomata koti sisse, et pääseda paremini ligi.
7. Vaakum jooksulindi aluse ümber.
8. Kontrollige lühikesi pükse rebendite või aukude suhtes.

### Igakuine

1. Eemaldage kott raami küljest ja puhastage jooksulindi sisemus põhjalikult tolmuimejaga. Vaadake järgnevaid juhiseid.
2. Eemaldage tolmuimejaga kogunenud tolm, mis on kogunenud jooksulindi esiosa mõlemal küljel asuvate puhuri sisselasketorude sees asuvatele ekraanidele.

## Hooajaliselt

Sügisel ja talvel põhjustab paljude riigi piirkondade kuivem kliima jooksulinti kasutamisel staatilise elektri kogunemist. Pihustage jooksupinda staatilise pihustiga, et vältida jooksulindi kasutajate staatilist šokki ja vältida häireid jooksulindi elektrooniliste süsteemide töös.

## Koti aknad

Teie Anti-Gravity jooksulindi aknad on valmistatud materjalist Strataglass™. Erilist tähelepanu tuleb pöörata sellele, et need jääksid puhtaks ja selgeks. Läbipaistvate akende puhastamiseks on soovitatav kasutada IMAR™ Strataglassi puhastusvahendit.

**Märkus :** Kui teie Anti-Gravity Treadmill on päikese käes, on vaja tellida spetsiaalne aknapesuvahend, mis sisaldab UV-kaitset. Oma piirkonna jaemüüjate ja edasimüüjate loendi saamiseks võtke ühendust AlterG-ga või külastage veebisaiti [Amazon.com](http://Amazon.com) ja tellige IMAR™ Strataglassi kaitsepuhastusvahend. Kui teil on Strataglassiga probleeme, võtke kohe ühendust AlterG-ga.

## Kuidas ma peaksin oma puutekraani puhastama ?

Puutekraani puhastamisel on oluline mõista, et see on tundlik kemikaalide suhtes, samamoodi nagu plastikklaasidega prillid (tavaliselt pimestamist vähendava kattega polükarbonaat). Tegelikult on selliste prillidega kaasas olev puhastuskomplekt vaid pilet puutekraani ohutuks puhastamiseks; see sisaldab tavaliselt mikrokiudlappi ja õrna puhastuslahust ning maksab tavaliselt umbes 10 dollarit.

### Puhastusjuhised

- Kasutage pehmet ebemevaba lappi. Eriti soovitame 3M mikrokiust objektiivipuhastuslappi puutepaneelide puhastamiseks ilma vedelat puhastusvahendit kasutamata. Materjali võib kasutada kuivalt või kergelt pehme puhastusvahendi või etanooliga niisutatuna. Veenduge, et riie oleks ainult veidi niiske, mitte märg.
- Ärge kunagi kasutage happelisi või leeliselisi (neutraalse pH-ga) puhastusvahendeid ega orgaanilisi kemikaale, nagu värvilahusti, atsetoon, toluen, ksüleen, propüül- või isopropüülalkohol või petrooleum. Sobivad puhastusvahendid on müügil ja kasutamiseks eelpakendatud; üks näide sellisest tootest on Klear Screen™ või kaubanduslikult saadaval olevad jaemüügi kaubamärgid, nagu Glass Plus® Glass ja Reckitt-Benckiseri Surface Cleaner. Valede puhastusvahendite kasutamine võib põhjustada puutekraani nägemiskahjustusi ja funktsionaalsust.
- Ärge kunagi kandke puhastusvahendit otse puutekraani pinnale; kui puistate puhastusvahendit puutetundlikule ekraanile, leotage see koheselt imava lapiga.
- Puhastusvahendi kasutamisel vältige kokkupuudet kile või klaasi servadega ja painduva sabaga.
- Pühkige pind õrnalt; suunalise pinnatekstuuri korral pühkige tekstuuriga samas suunas.

**Märkus .** Enamik tooteid sisaldab 1–3 mahuprotsenti isopropüülalkoholi, mis jääb puutetundliku paneeli puhastamiseks vastuvõetavatesse piiridesse.

**Ettevaatust :** Paljud tooted sisaldavad ammoniaaki, fosfaate või etüleenglükooli, mis **EI OLE VÕETAVAD** ; kontrollige hoolikalt toote sisu etiketti.

## Koti hooldus

- Kontrollige kotti lekete suhtes ja märkige üles kõik ebatavalised susisevad helid. Väike leke läbi lühikeste pükste ja tõmbluku on normaalne. Kui see või muud lekked mõjutavad Anti-Gravity Treadmindi maksimaalset survet, võtke veaotsingu ja toe saamiseks ühendust AlterG-ga.
- Määrige kotel olevat tõmblukku vastavalt vajadusele kasutades tõmbluku määrdeainet. Hoidke teravad esemed kotist alati eemal.
- Anti-Gravity jooksulindi sisemuse hooldamiseks võib olla vajalik kott aluselt eemaldada. Seda tüüpi hooldus on soovitatav teha päeva lõpus. Kui kott uuesti kinnitada, vajab koti ja aluse vahel õhukindla tihendi moodustav vaht paisumiseks ja uuesti sulgemiseks aega. Koti puhastamiseks eemaldamise protseduuri kirjeldatakse allpool.

## Koti eemaldamise protseduur puhastamiseks

VIA Anti-Gravity Treadmindi sisemuse hooldamiseks võib olla vajalik eemaldada kott jooksulindi aluselt. Kotti eemaldamiseks, sisemuse puhastamiseks ja asendamiseks järgige selles jaotises toodud juhiseid.

### Koti eemaldamine ja jooksulindi puhastamine

1. Lülitage Anti-Gravity jooksulint välja ja eemaldage see vooluvõrgust.
2. Parema juurdepääsu tagamiseks saate kotti riputada, kinnitades kotti kokpiti külge ning seejärel tõstes ja lukustades.



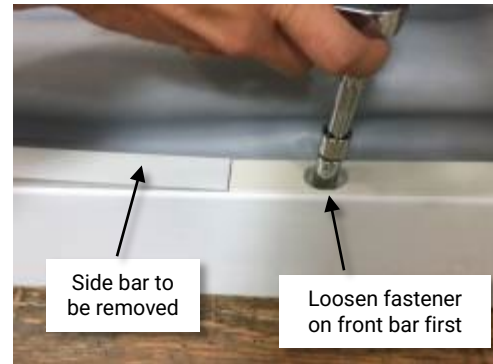
3. Leidke raamil kotihoidvad latid. Näidatud on külgedel ja taga olevad latid. Eemaldage need kolm riba. Kõige lihtsam on alustada tagumise ribaga.



4. Kasutades 10 mm pesaga mutrivõtit, keerake kinnitusdetailid lahti.



5. Külgvarraste esiosas on pilu ja pilu mahub külgneva lati alla. Lõdvendage külgneva varda kinnitus ja tõstke seejärel külglatt välja.



6. Kui latt on tihedalt kinnitatud, vabastage see alt suure kruvikeerajaga. Lükake kruvikeeraja ots ettevaatlikult lati alla.



7. Tõmmake vardad täielikult raami küljest lahti ja asetage koos kinnitusdetailidega kõrvale.



8. Tõstke koti põhi kaugustest lahti.

Pange tähele, et kogu jooksulinti puhastamiseks ei pruugi teil olla vaja eemaldada nii esi- kui ka tagaosa. Tagumise otsa ja mõlema külje eemaldamisest peaks piisama. Tavaliselt on kõige parem jätta koti esiosa raami külge.

Nagu teisel pildil näha, on kott mõlemalt poolt ja tagant lahti lastud. Koti esikülge jääb külge.



9. Puhastage tolmuimejaga põhjalikult kõik ligipääsetavad pinnad. Minge jooksulindi alla nii kaugele kui võimalik.

Puhastage jooksulindi tagakülge, kuhu koguneb mustus ja praht.



10. Samuti saate kontrollida jooksulihma pinda prahi või vedeliku lekete suhtes. Käega veeretades liigub tallavöö vabalt.

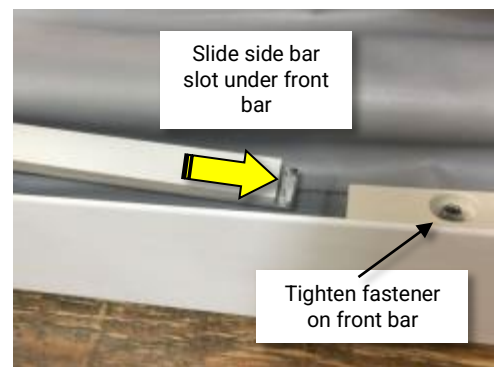


## Koti uuesti kinnitamine

1. Kinnitage kott uuesti, joondades augud raami vastavate vahedega.



2. Asendage raami kotikinnitusvardad. Külgvardad tuleb asetada pilu ees külgneva esilati alla. Pingutage eesmise varda kinnitus.



3. Vahetage ja pingutage kõik kinnitusdetailid. Veenduge, et need oleksid tihedalt kinni. **Ärge pingutage üle**.



## Lisa A: Gravitatsioonivastase jooksulindi spetsifikatsioonid

<b>Esitus</b>	<p><b>Kasutaja kaal</b> : 80 naela (36 kg) – 400 naela (180 kg)</p> <p><b>Kehakaalu vahemiku reguleerimine</b> : nii madalal kui 20% kasutaja kehakaalust , 1% sammuga (üle 159 kg kaaluvad kasutajad ei pruugi saavutada 20% kaalumata jätmist )</p> <p><b>Tavalise kasutaja pikkuse vahemik: 5'0 tolli (154 cm) – 6'3 tolli (190 cm)</b></p> <p><b>Jooksva pinna pindala</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 20,6 tolli (50 cm) lai</li> <li>• 59 tolli (150 cm) pikk</li> </ul> <p><b>Kiirusvahemik*</b> : -5 kuni 15 miili tunnis (-8 kuni 24 km/h)</p> <p>*sõltub mudelist</p>
<b>Mõõtmed</b>	<p><b>Pikkus</b> : 85 tolli (217 cm)</p> <p><b>Laius</b> : 38 tolli (97 cm)</p> <p><b>Kummist matt</b> : 4 jalga (1,2 m) × 9 jalga (2,7 m)</p> <p><b>Kaal</b> : umbes 550 naela (249 kg).</p>
<b>Soovitavad ruumi mõõtmed</b>	<p>Jälgige vähemalt 3,7 m (12 jalga) pikkune ja 2,4 m laiune jalajälg, et jooksulindi ümber oleks piisav vahemaa. Jätke seadme ette vähemalt 20 tolli (0,5 M) ruumi, et pääseda ligi sisse/välja ja elektroonikapaneelile.</p> <p><b>Märkus</b> . Madalaima kõrguse ja kõrge rõhu seadistustel võib kott laieneda kuni ~10 tolli (25 cm) külje kohta.</p> <p>Kontrollige lae kõrgust tagamaks, et kasutajad ei lööks jooksmise ajal pead vastu lakke. Jooksupind on maapinnast ~6" (15 cm).</p>
<b>Keskkonna</b>	<p><b>Töötingimused</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ümbritsev temperatuur: 55 ° F kuni 84 ° F (13 ° C kuni 29 ° C)</li> <li>• Suhteline õhuniiskus: 20% kuni 95%</li> </ul> <p><b>Transpordi- ja ladustamistingimused</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temperatuurivahemik: 0 ° F kuni 120 ° F (0 ° C kuni 49 ° C)</li> <li>• Suhteline õhuniiskus: 20% kuni 95%</li> </ul>
<b>Elektrihinnangud</b>	<p><b>Toitenõuded</b> :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Soovitatav: 220 VAC 20A, 50/60 Hz</li> <li>• Töötav vahelduvvoolu pingevahemik; 200–240 VAC*, 50/60 Hz</li> <li>• Valikuline vahelduvpinge vahemik: 120 V 20 A, 60 Hz*</li> </ul> <p>*Väärtuste puhul, mis on väiksemad kui soovitatud 220 volti/20A, võib süsteemi võime vähendada kehakaalu 20%-ni või saavutada suurim kiirus olla ohus.</p> <p><b>Asukoht</b> : Paigaldage jooksulindi esiosa 12 jala (3,7 m) kaugusele pistikupesast.</p> <p><b>Elektriühendus (USA)</b> : 220 V: 20 amprine ahel, NEMA 6-20R pistikupesa 110 V: 20 amprine vooluahel, NEMA 5-20R pistikupesa</p> <p><b>Rahvusvaheline konfiguratsioon</b> : VIA-I on IEC 60320 C20 pistikupesa toiteallikaks. Iga seadmega tuleb kaasas vastav IEC 60320 C19 pistik ja määratud riigi jaoks vastav seinapistik. Vastav pistik tuleb kinnitada jooksulindi toitejuhtme külge, kasutades järgmist juhtmeühenduskeemi:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sinine juht: neutraalne</li> <li>• Pruun Dirigent: Line</li> <li>• Maandusjuht: roheline/kollane</li> </ul>

<b>Tarkvara kasutamine, USB-juurdepääs ja traadita ühenduvus</b>	<p>Märkus. AlterG Anti-Gravity Treadmill töötab kohandatud Windows 10 järgus ja asub kaitstud käsukesta sees. See takistab kasutajal rakendusest väljumast, et pääseda juurde operatsioonisüsteemile ja teha muudatusi või häkkimisi. Jooksurada saab koguda seansiandmeid, mida saab seadmest eksportida. Seansi andmed ei sisalda isiklikku terviseteadet (PHI). Seansiandmeid saab eksportida USB-pordi kaudu, kus WiFi pole saadaval. Kasutajad ei tohiks kunagi sellesse porti sisestada tundmatu päritoluga USB-mälupulka. USB-port ühildub krüpteeritud USB-mälupulkadega, kui on vaja täiendavat turvalisust. Seansiandmed on saadaval ka eksportimiseks, kasutades sisseehitatud meilirakendust (Mailgun) tootega WiFi-ühenduse kaudu. Mailgun on turvaline platvorm, mis on sertifitseeritud EL-USA andmekaitseraamistiku Privacy Shield Framework alusel. Mailgunil on kohalikud serverid nii USA-s kui ka EL-is ning see suunab liikluse algataja domeeni alusel vastavasse serverisse. AlterG haldab MDS2 dokumenti, mis on saadaval AlterG-lt turvalise WiFi-ühenduse kohta.</p>
--	--



## Lisa B: Valikud ja tarvikud

Külastage AlterG poodi aadressil <http://store.alter-g.com/> või võtke hindade ja tellimise saamiseks ühendust oma AlterG müügiesindajaga.

## Lisa C: Veaotsing

Enamikul juhtudel peab Anti-Gravity jooksulindi remondi tegema AlterG kvalifitseeritud tehnik. Võtke ühendust oma AlterG esindajaga või paluge remonti aadressil [support@alterg.com](mailto:support@alterg.com).

Enne remonditehnikult abi taotlemist saate probleemide tõrkeotsingut teha ja need potentsiaalselt lahendada.

### Remont

Pange tähele järgmist, et saaksime teid võimalikult kiiresti aidata.

- Mis on Anti-Gravity jooksulindi seerianumber? Tootja silt asub jooksulindi alusel.
- Mis juhtus enne probleemi tekkimist?
- Kas probleem tekkis ootamatult?
- Kas probleem süvenes aja jooksul?
- Kui kuulete ebatavalist müra, siis kust see müra pärineb?
- Kas keegi kasutas probleemi ilmumise ajal jooksulinti?
- Pange tähele muid sümptomeid, mis võivad olla olulised.
- Kas ekraan kuvab veateateid?

### Õhurõhk

Kui treeningu ajal tunnete ebaõiget survet, kontrollige lühikesi pükse ja kotti lekete suhtes. Kui rõhuprobleemid püsivad, võtke ühendust AlterG-ga.

### Jooksurada

1. Vaba ratas: kui jooksulindi rihm saab vabalt liikuda, kontrollige ja veenduge, et ohutusmagnet on konsoolil õiges kohas. Järgmisena kontrollige, kas jooksulint on ühendatud.
2. Jooksurihm ei liigu enne, kui käivitatakse kasutajaliidese. Kui jooksulindi rihm liigub mõnel muul juhul, võtke kohe ühendust AlterG-ga. Kui jooksulindi rihm töötamise ajal ei liigu, testige muid funktsioone, näiteks kallet. Kui see töötab, kontrollige, kas ekraanil pole tõrketeateid. Salvestage kõik süsteemitõrketeated ja võtke ühendust AlterG-ga.

### Lekked

Kui riidest kott on rebenenud või kui lühikesed püksid on rebenenud, lõpetage kasutamine ja võtke ühendust AlterG-ga.

### Süsteemi vead

Anti-Gravity Treadmill tarkvaral on sisseehitatud veakontroll, et tagada kõigi süsteemide toimimine spetsifikatsioonide kohaselt. Kui tuvastatakse viga, kuvatakse "Ootamatu viga", millele järgneb tuvastatud vea kirjeldus. Kui näete seda teadet, kirjutage üles veateade ja selle ilmumise asjaolude kirjeldus.

Viga võib tuleneda ootamatust anomaaliast, mis võib ilmuda keerukates arvutiga juhitavates seadmetes. Kui see nii on, lülitage ekraanikonsoolilt sisse. See võib vea kõrvaldada ja probleemi lahendada. Kui viga püsib, võtke ühendust AlterG-ga. Pange tähele vea ilmumise asjaolusid ja diagnostikakoodi.

## Lisa D: EMC avaldus

**Hoiatus** : VIA Anti-Gravity jooksulint on MEDITSIINILINE ELEKTRISEADMED ja vajab elektromagnetilise ühilduvuse osas erilisi ettevaatusabinõusid ning see tuleb paigaldada ja kasutusele võtta vastavalt käesolevas juhendis esitatud elektromagnetilise ühilduvuse teabele.

Kaasaskantavad ja mobiilsed RF-sideseadmed võivad mõjutada Anti-Gravity Treadmiili

Muude tarvikute, andurite ja kaablite kasutamine, kui need, mida Alter-G Incorporated on ette näinud, võib põhjustada SEADMETE HEIDETE suurenemist või TUGEVUSE vähenemist.

SEADET ei tohi kasutada koos teiste seadmetega või virnastatuna ning kui kõrvuti või virnastatud kasutamine on vajalik, tuleks SEADET jälgida, et kontrollida selle normaalset toimimist konfiguratsioonis, milles seda kasutatakse.

## Lisa E: Garantii

Teie Anti-Gravity jooksulindile kehtib järgmine garantii:

- Üheaastased osad ja töö kogu masina jaoks.

Garantii: AlterG garanteerib kliendile, et Anti-Gravity jooksulint on ühe (1) aasta jooksul alates algsest ostukuupäevast tootmisdefektideta. Garantii ei kata kahjustusi ega seadme rikkeid, mis on põhjustatud väärkasutusest, kasutajast või muudest kahjustustest või keskkonna-, elektri- ja hooldusnõuete eiramisest, nagu on kirjeldatud Anti-Gravity Treadmill Kasutusjuhendis. Mis tahes kliendi muutmine, lahtivõtmine ja teisaldamine ilma AlterG Service'i järelevalveta või Anti-Gravity jooksulindi omandiõiguse üleandmine tühistab garantii ja pikendatud garantii. Kutsume teid üles võtma ühendust meie kliendi edu meeskonnaga, et saaksime aidata teil protsessi mis tahes olukorras hõlbustada.

Laiendatud garantii:

AlterG pakub VIA Anti-Gravity jooksulindile aasta-aastalt pikendatud garantiid järgmiselt:

Kui ostate ostmise ajal pikendatud garantii, tagab AlterG esimese kasutusaasta lõpus ühe (1) tasuta VIA ennetava hoolduse kontrolli ja hoolduse kvalifitseeritud tehniku poolt.

Pikendatud garantii võib osta pärast AlterG müüki ja paigaldamist. Lisateabe saamiseks võtke ühendust oma volitatud esindaja või AlterG-ga.

Garantiiperioodi või pikendatud garantiiperioodi jooksul diagnoosib ja parandab AlterG või tema volitatud hooldustehnik teie VIA Anti-Gravity jooksulindi, sealhulgas osad ja töö. Teenus võib vajaduse korral ulatuda telefonikõnedest ja e-kirjadest kohapealsete teeninduskülastusteni. Kui otsustate AlterG-lt pikendatud garantiid mitte osta, esitatakse teile pärast esialgse ühe (1) aasta garantii lõppemist arve osade ja töö eest, millele lisanduvad kõik toote hoolduseks vajalikud reisi- ja/või saatmiskulud.

Garantii ega pikendatud garantii ei kata kaotatud ärivõimalusi, mis on tingitud teie VIA Anti-Gravity jooksulindi kasutusest väljajätmisest, samuti ei kata garantii ega pikendatud garantii mis tahes kahjustusi või seadme rikkeid, mis on põhjustatud väärkasutusest ja muudest kasutajakahjustustest. See hõlmab: keskkonna- ja elektrinõuete täitmata jätmist, samuti VIA Anti-Gravity Treadmill kasutusjuhendis kirjeldatud hooldus- ja hooldusprotokolle. Mis tahes kliendi poolt tehtud VIA Anti-Gravity jooksulindi muudatused tühistavad garantii. Kui peate VIA Anti-Gravity jooksulindi selle teisaldamiseks lahti võtma, tühistab see ilma AlterG kvalifitseeritud tehnikuta ka garantii.