



Εγχειρίδιο χρήστη

Προϊόν VIA Series Anti-Gravity Treadmill®

Αυτό το εγχειρίδιο καλύπτει τις διαδικασίες λειτουργίας για το ακόλουθο προϊόν AlterG:

Διάδρομος VIA και VIA X Anti-Gravity

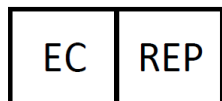
Πνευματικά δικαιώματα © 2019 από την Lifeward, CA Inc. Με την επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

Σημείωση : Το παρακάτω σύμβολο χρησιμοποιείται σε αυτό το εγχειρίδιο για να επιστήσει την προσοχή σε Προειδοποιήσεις, Προφυλάξεις ή λειτουργικές διαδικασίες που μπορεί να επηρεάσουν άμεσα την ασφαλή λειτουργία του Διαδρόμου Anti-Gravity. Διαβάστε και κατανοήστε αυτές τις οδηγίες και δηλώσεις πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο Anti-Gravity.



Προειδοποίηση. Δήλωση προειδοποίησης ή διαδικασία λειτουργίας που μπορεί να επηρεάσει άμεσα την ασφαλή λειτουργία του διαδρόμου.

RoHS Συμβατό προϊόν



Obelis s.a
Bd. General Wahis, 53
1030 Brussels, Belgium

Τα AlterG και Anti-Gravity Treadmill είναι σήματα κατατεθέντα στις ΗΠΑ από την Lifeward, CA Inc.

Το Neoprene είναι σήμα κατατεθέν της DuPont Corporation.

Το Polar είναι σήμα κατατεθέν της Polar Electro, Inc.

Το Klear Screen είναι σήμα κατατεθέν της Meridrew Enterprises.

Πίνακας περιεχομένων

Ευθύνη ιδιοκτήτη	6
Στοιχεία επικοινωνίας AlterG	7
Ενδείξεις και αντενδείξεις χρήσης	8
Δήλωση Προβλεπόμενης Χρήσης	8
Ενδείξεις χρήσης	8
Προφυλάξεις κατά τη χρήση	8
Αντενδείξεις για χρήση	8
Ασφάλεια: Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις	9
Εισαγωγή	12
Συμβουλευτείτε έναν γιατρό	12
Η σημασία της προθέρμανσης και της ψύξης	12
Ρύθμιση και εγκατάσταση	13
Ηλεκτρολογικές απαιτήσεις	13
Απαιτήσεις γείωσης	13
Απαιτήσεις τοποθεσίας	13
Προδιαγραφές εγκαταστάσεων	14
Μεταφορά του διαδρόμου Anti-Gravity σας	14
Εξαρτήματα διαδρόμου κατά της βαρύτητας	15
Λειτουργία	16
Ενεργοποίηση του διαδρόμου Anti-Gravity	16
Ασφάλιση του χρήστη στον διάδρομο κατά της βαρύτητας	16
Έναρξη και ολοκλήρωση μιας συνεδρίας προπόνησης	23
Έξοδος από τον διάδρομο κατά της βαρύτητας	28
Μετρήσεις συνεδρίας	29
Μετρήσεις συνεδρίας	29
Θερμίδες	29
Παρακολούθηση καρδιακών παλμών	30
Συσκευή παρακολούθησης καρδιακών παλμών	30
Λειτουργικό σύστημα παρακολούθησης βίντεο HD	31
Ξεκινώντας	31
Κάμερες εστίασης και τοποθέτησης	31
Προβολές κάμερας	31
Λειτουργικό βάδισμα	32
Μετρήσεις βάδισης	32
Εγγραφή βάδισης	32
Χαρακτηριστικά βάδισης	33
Αναφορές βάδισης	34
Λειτουργικός Πόνος	35
Καταγραφή πόνου	35
Αποτελέσματα πόνου	35
Αναφορά τέλους συνεδρίας	36
Δημιουργία αναφορών τέλους συνεδρίας	36
Αποστολή αναφορών μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου	37
Αποθήκευση σε USB	37

Διαδικασίες εξαγωγής έκτακτης ανάγκης	38
Σενάρια έκτακτης ανάγκης	38
Ρυθμίσεις εγκατάστασης	39
Πλοήγηση στο μενού ρυθμίσεων	39
Προσαρμογή διάταξης οθόνης – Καρτέλα GUI	39
Διαχείριση email – Καρτέλα GUI	40
Τεχνική Υποστήριξη – Καρτέλα Υποστήριξη	42
Επανεκκινήστε την εφαρμογή	42
Τερματισμός υπολογιστή	43
Βαθμονόμηση βάρους καταστρώματος – Καρτέλα σέρβις	43
Βαθμονόμηση	44
Συνδεσιμότητα Wi-Fi	45
Ετικέτες, Τοποθεσίες, Ερμηνεία	46
Συντήρηση	51
Απολύμανση	51
Γενικός Καθαρισμός και Επιθεώρηση	52
Συντήρηση τσάντας	54
Διαδικασία αφαίρεσης σακούλας για τον καθαρισμό	55
Παράρτημα Α: Προδιαγραφές διαδρόμου κατά της βαρύτητας	59
Παράρτημα Β: Επιλογές και εξαρτήματα	61
Παράρτημα Γ: Αντιμετώπιση προβλημάτων	62
Επισκευές	62
Πίεση αέρα	62
Διάδρομος	62
Διαρροές	62
Σφάλματα συστήματος	63
Παράρτημα Δ: Δήλωση EMC	64
Παράρτημα Ε: Εγγύηση	65

Ευθύνη του Ιδιοκτήτη

Το προϊόν AlterG® VIA Anti-Gravity Treadmill® θα λειτουργεί όπως περιγράφεται σε αυτό το εγχειρίδιο και με τις συνοδευτικές ετικέτες ή/και ένθετα όταν συναρμολογείται, λειτουργεί, συντηρείται και επισκευάζεται σύμφωνα με τις παρεχόμενες οδηγίες. Ο διάδρομος Anti-Gravity πρέπει να ελέγχεται περιοδικά όπως περιγράφεται σε αυτό το εγχειρίδιο. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ελαττωματικός διάδρομος Anti-Gravity. Μέρη που είναι σπασμένα, λείπουν, εμφανώς φθαρμένα, παραμορφωμένα ή μολυσμένα θα πρέπει να αντικαθίστανται αμέσως. Σε περίπτωση που καταστεί αναγκαία μια τέτοια επισκευή ή αντικατάσταση, συνιστάται να υποβληθεί αίτημα για σέρβις στην AlterG, Inc. εξουσιοδοτημένοι αντιπρόσωποι της AlterG, Inc. ή από εκπαιδευμένο προσωπικό της AlterG, Inc. Ο διάδρομος Anti-Gravity δεν πρέπει να τροποποιηθεί χωρίς την προηγούμενη γραπτή έγκριση του Τμήματος Διασφάλισης Ποιότητας της AlterG, Inc.

Ο ιδιοκτήτης αυτού του προϊόντος θα φέρει την αποκλειστική ευθύνη για οποιαδήποτε δυσλειτουργία που προκύπτει από ακατάλληλη χρήση, ελαττωματική συντήρηση, ακατάλληλη επισκευή, ζημιά ή αλλοίωση από οποιονδήποτε άλλο εκτός από τους εξουσιοδοτημένους αντιπροσώπους της AlterG, Inc.

Ο ιδιοκτήτης/χρήστης του διαδρόμου AlterG Anti-Gravity έχει την ευθύνη να αναφέρει οποιοδήποτε σοβαρό περιστατικό που έχει συμβεί σε σχέση με τη λειτουργία της συσκευής στην AlterG και στην εθνικά αναγνωρισμένη αρμόδια αρχή.

Οποιοσδήποτε μη εξουσιοδοτημένες δραστηριότητες συντήρησης, επισκευής ή τροποποίησης εξοπλισμού ενδέχεται να ακυρώσουν την Εγγύηση προϊόντος Anti-Gravity Treadmill.

Στοιχεία επικοινωνίας AlterG

Το AlterG καλωσορίζει τις ερωτήσεις και τα σχόλιά σας. Εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις ή σχόλια, επικοινωνήστε με την ομάδα εξυπηρέτησης και υποστήριξης.

Κεντρικά Γραφεία, Εξυπηρέτηση και Υποστήριξη AlterG

48368 Milmont Drive

Fremont, CA 94538 ΗΠΑ

+1 510 270-5900

www.alterg.com

Ενδείξεις και αντενδείξεις χρήσης

Δήλωση Προβλεπόμενης Χρήσης

Ο διάδρομος AlterG VIA Anti-Gravity παρέχει μη στάθμιση του σωματικού βάρους του χρήστη εκτός από τις κανονικές λειτουργίες του διαδρόμου. Η μη βαρύτητα επιτρέπει σε ασθενείς και άτομα να κάνουν όρθιες ασκήσεις, να περπατούν ή να τρέχουν με μειωμένο αντίκτυπο στο μυοσκελετικό τους σύστημα.

Το VIA προορίζεται για χρήση από άτομα με περιορισμένη κινητικότητα που απαιτούν ταχύτητα εκκίνησης 0,2 mph.

Το VIA X προορίζεται για χρήση από άτομα με μέτρια έως μέγιστη κινητικότητα που δεν επηρεάζονται από ταχύτητα εκκίνησης 0,5 mph και τελική ταχύτητα 15,0 mph.

Ενδείξεις χρήσης

- Αερόβια προετοιμασία
- Προγράμματα προετοιμασίας ειδικά για τον αθλητισμό
- Έλεγχος και μείωση βάρους
- Εκπαίδευση βάδισης και νευρομυϊκή επανεκπαίδευση σε νευρολογικούς ασθενείς
- Ενδυνάμωση και προετοιμασία σε γηριατρικούς ασθενείς
- Αποκατάσταση μετά από τραυματισμό ή χειρουργική επέμβαση των κάτω άκρων
- Αποκατάσταση μετά από ολική αντικατάσταση της άρθρωσης

Προφυλάξεις κατά τη χρήση

- Καρδιαγγειακή νόσο ή αναπνευστικός συμβιβασμός
- Άσθμα ή στηθάγχη που προκαλείται από την άσκηση
- Οξεία και χρόνια προβλήματα στην πλάτη
- Ρήξη ή κήλη δίσκου
- Η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητα σε έγκυες γυναίκες δεν έχουν τεκμηριωθεί
- Η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητα για άτομα με βαθμολογία μέτρησης λειτουργικής ανεξαρτησίας 1 ή 2 (εξαρτάται από τη μέγιστη βοήθεια) δεν έχει τεκμηριωθεί
- Η ζώνη διαδρόμου δεν ασφαλίζει στη θέση της. Βεβαιωθείτε ότι ο ασθενής είναι σταθερός πριν κλείσετε τον διάδρομο και βγείτε.
- καρδιακών παλμών δεν είναι ακριβής.
- Οποιαδήποτε κατάσταση όπου η αυξημένη ενδοκοιλιακή πίεση μπορεί να είναι ανησυχητική (για παράδειγμα, ακράτεια ούρων, δυσλειτουργία του πυελικού εδάφους, αποκατάσταση του πυελικού εδάφους ή άλλες καταστάσεις)

Αντενδείξεις για χρήση

- Ασταθές κάταγμα
- Καρδιαγγειακή υπόταση
- Εν τω βάθει φλεβική θρόμβωση

Ασφάλεια: Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

Πριν χρησιμοποιήσετε τον διάδρομο Anti-Gravity, διαβάστε αυτό το εγχειρίδιο. Ως φυσιοθεραπευτής, εκπαιδευτής ή κλινικός ιατρός (ο χειριστής του προϊόντος), πρέπει να κατανοήσετε τα χαρακτηριστικά ασφαλείας και τη διεπαφή χρήστη. Θέλουμε εσείς και οι πελάτες ή οι ασθενείς σας (οι χρήστες του προϊόντος) να έχετε μια ασφαλή και ευχάριστη εμπειρία άσκησης.



ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Πρέπει να αποφευχθεί μια επικίνδυνη κατάσταση που θα οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο .

- Μην τροποποιείτε το ηλεκτρικό βύσμα του διαδρόμου Anti-Gravity. Ο διάδρομος είναι εξοπλισμένος με αφαιρούμενο καλώδιο τροφοδοσίας με βύσμα NEMA 6-20 (για λειτουργία 208-240 V) ή NEMA 5-20 (για λειτουργία 120 V). Πρέπει να έχετε την κατάλληλη πρίζα για να είναι συμβατή. Η αντικατάσταση αυτού του καλωδίου για την υποδοχή διεθνών υποδοχών πρέπει να διασφαλίζει ότι το καλώδιο είναι σχεδιασμένο να μεταφέρει 220V στα 20A.
- Μη χρησιμοποιείτε ηλεκτρικούς προσαρμογείς. Κάτι τέτοιο μπορεί να οδηγήσει σε κίνδυνο ηλεκτροπληξίας.
- Συμβουλευτείτε έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο πριν χρησιμοποιήσετε οποιοδήποτε καλώδιο επέκτασης. Τα μακριά καλώδια επέκτασης μπορεί να προκαλέσουν πτώση τάσης στον διάδρομο Anti-Gravity, η οποία μπορεί να προκαλέσει τη λανθασμένη λειτουργία του. Το AlterG παρέχει ένα καλώδιο τροφοδοσίας μήκους 4,6 μέτρων.
- Μη λειτουργείτε τον διάδρομο Anti-Gravity σε υγρό ή υγρό περιβάλλον.
- Όταν χρειάζεται, μη χρησιμοποιείτε τον πομπό παρακολούθησης καρδιακών παλμών σε συνδυασμό με ηλεκτρικό καρδιακό βηματοδότη ή παρόμοια συσκευή. Ο πομπός μπορεί να προκαλέσει ηλεκτρικές διαταραχές που μπορεί να επηρεάσουν τη λειτουργία του βηματοδότη.
- Πάντα να αποσυνδέετε τον διάδρομο Anti-Gravity πριν τον καθαρισμό ή το σέρβις.
- Μην μουσκεύετε κανένα μέρος του διαδρόμου Anti-Gravity με υγρό κατά τον καθαρισμό. χρησιμοποιήστε ένα ψεκαστήρα ή ένα υγρό πανί. Κρατήστε όλα τα υγρά μακριά από ηλεκτρικά εξαρτήματα. Πάντα να αποσυνδέετε τον διάδρομο Anti-Gravity πριν τον καθαρισμό και τη συντήρηση.
- Το σέρβις πρέπει να εκτελείται από εξουσιοδοτημένο τεχνικό της AlterG. Το σέρβις από μη εξουσιοδοτημένους τεχνικούς της AlterG θα ακυρώσει την εγγύηση. Επικοινωνήστε με την AlterG προτού εσείς ή ένας ηλεκτρολόγος επιχειρήσετε οποιαδήποτε συντήρηση.
- Μην τοποθετείτε υγρά σε κανένα μέρος του διαδρόμου Anti-Gravity (εκτός από τις θήκες για μπουκάλια νερού), συμπεριλαμβανομένης της επιφάνειας λειτουργίας του διαδρόμου Anti-Gravity.
- Διατηρείτε πάντα την επιφάνεια τρεξιματος καθαρή και στεγνή.
- Μην αποσυνδέετε ή τροποποιείτε καμία από τις εσωτερικές καλωδιώσεις στον διάδρομο Anti-Gravity μετά την εγκατάσταση.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Πιθανώς επικίνδυνη κατάσταση που πρέπει να αποφευχθεί που μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο .

- Οι χρήστες πρέπει να συμβουλευόνται τους γιατρούς τους και να υποβάλλονται σε ιατρική εξέταση πριν ξεκινήσουν οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα εάν οι χρήστες έχουν οποιοδήποτε από τα ακόλουθα: ιστορικό καρδιακής νόσου, υψηλή αρτηριακή πίεση, διαβήτη, χρόνια αναπνευστική νόσο, αυξημένη χοληστερόλη, εάν καπνίζουν τσιγάρα, είναι επί του παρόντος ανενεργοί, είναι παχύσαρκοι ή έχουν οποιαδήποτε άλλη χρόνια ασθένεια ή σωματική βλάβη.
- Οι χρήστες πρέπει να σταματήσουν την άσκηση αμέσως και να συμβουλευτούν έναν γιατρό εάν αισθάνονται λιποθυμία, ζάλη, αισθάνονται πόνους στο στήθος, ναυτία ή οποιαδήποτε άλλα μη φυσιολογικά συμπτώματα ενώ χρησιμοποιούν τον διάδρομο Anti-Gravity.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Πιθανώς επικίνδυνες καταστάσεις που πρέπει να αποφεύγονται που μπορεί να οδηγήσουν σε ελαφρύ ή μέτριο τραυματισμό .

- Χρησιμοποιείτε πάντα το κορδόνι ασφαλείας έκτακτης ανάγκης που παρέχεται με τον διάδρομο Anti-Gravity. Θα πρέπει να κουμπωθεί στο ρούχο του χρήστη κατά τη διάρκεια της άσκησης. Αυτό είναι ένα σημαντικό χαρακτηριστικό σε περίπτωση που ο χρήστης πέσει κατά τη διάρκεια μιας προπόνησης.
- Πριν θέσετε σε λειτουργία τον διάδρομο κατά της βαρύτητας, βεβαιωθείτε ότι ο μηχανισμός ασφάλισης για το πιλοτήριο είναι ενεργοποιημένος και κλειδωμένος μέχρι τέρμα σε ορθοστάτες που πλαισιώνουν τον διάδρομο Anti-Gravity. Εάν δεν το κάνετε αυτό, μπορεί να επιτρέψει στο πιλοτήριο να αποσπαστεί κατά τη λειτουργία, με αποτέλεσμα τον πιθανό τραυματισμό του χρήστη.
- Διαβάστε, κατανοήστε και δοκιμάστε τη διαδικασία διακοπής έκτακτης ανάγκης πριν από τη χρήση.
- Μην αφήνετε ποτέ παιδιά χωρίς επίβλεψη γύρω από τον διάδρομο Anti-Gravity.
- Η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητα σε έγκυες γυναίκες δεν έχουν τεκμηριωθεί. Οι έγκυες γυναίκες ή οι γυναίκες που μπορεί να είναι έγκυες θα πρέπει να συμβουλευονται το γιατρό τους πριν χρησιμοποιήσουν τον διάδρομο Anti-Gravity.
- Ο διάδρομος κατά της βαρύτητας πρέπει να χρησιμοποιείται υπό την επίβλεψη ενός κατάλληλα εκπαιδευμένου χειριστή. Σε καμία περίπτωση ο χρήστης του Διαδρόμου Anti-Gravity δεν πρέπει να ασκείται χωρίς την κατάλληλη επίβλεψη, ακόμα κι αν έχουν εκπαιδευτεί προηγουμένως στη σωστή λειτουργία της συσκευής.
- Ρυθμίστε και λειτουργήστε τον Διάδρομο Anti-Gravity σε μια σταθερή, επίπεδη επιφάνεια.
- Μην φοράτε φαρδιά ή κρεμαστά ρούχα ενώ χρησιμοποιείτε τον διάδρομο Anti-Gravity. Μην αποθηκεύετε τίποτα (όπως σορτς) μέσα στην τσάντα του διαδρόμου Anti-Gravity.
- Πριν ξεκινήσετε μια προπόνηση, ελέγξτε για να βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν υπολείμματα μέσα στον διάδρομο Anti-Gravity.
- Κρατήστε τα χέρια μακριά από την τσάντα και τη δομή του πλαισίου κατά τη διάρκεια του φουσκώματος για να αποφύγετε το τσίμπημα.
- Κρατήστε τα χέρια μακριά από όλα τα κινούμενα μέρη.
- Μη χρησιμοποιείτε τον διάδρομο VIA Anti-Gravity εάν το βάρος του χρήστη είναι μικρότερο από 36 κιλά ή μεγαλύτερο από 400 λίβρες (180 κιλά). Οι χρήστες που ζυγίζουν περισσότερο από 350 λίβρες (159 κιλά) ενδέχεται να μην μπορούν να χάσουν βάρος στο πλήρες 20% του αρχικού σωματικού βάρους.
- Πρέπει να δίνεται προσοχή όταν ο χρήστης εισέρχεται και εξέρχεται από τον διάδρομο Anti-Gravity. Οι χρήστες δεν πρέπει ποτέ να εισέρχονται στον διάδρομο Anti-Gravity ενώ η επιφάνεια του διαδρόμου κινείται. Βεβαιωθείτε ότι ο μαγνήτης ασφαλείας διακοπής έκτακτης ανάγκης είναι στερεωμένος στον διάδρομο, έτσι ώστε η ζώνη του διαδρόμου να είναι κλειδωμένη και να μην κινείται όταν ο χρήστης πατήσει στην επιφάνεια. Βεβαιωθείτε ότι ο χρήστης κρατιέται από το πιλοτήριο ή τις χειρολισθήρες όποτε είναι εφικτό για να στηρίξει το σώμα του.
- Βεβαιωθείτε ότι ο χρήστης έχει κλείσει πλήρως με φερμουάρ στην τσάντα πριν ξεκινήσει την προπόνηση και ότι το πιλοτήριο είναι ρυθμισμένο στο σωστό ύψος και κλειδωμένο στη θέση του.
- Βεβαιωθείτε ότι ο χρήστης φοράει κατάλληλα αθλητικά παπούτσια, όπως αυτά με σόλες από καουτσούκ ή υψηλής πρόσφυσης. Μην επιτρέπετε παπούτσια με τακούνια ή δερμάτινες σόλες. Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν πέτρες ή αιχμηρά αντικείμενα στις σόλες των παπουτσιών.
- Όπως με κάθε προπόνηση σε διάδρομο, βεβαιωθείτε ότι ο χρήστης περιλαμβάνει μια φάση χαλάρωσης στο τέλος της συνεδρίας προπόνησης του χρήστη. Βεβαιωθείτε ότι επιστρέφουν στο πλήρες σωματικό τους βάρος και ασκούνται μέτρια πριν σταματήσουν. Αποφύγετε τον απότομο τερματισμό ή παύση της προπόνησης ενώ ο χρήστης είναι με μειωμένο σωματικό βάρος ή σε υψηλή ταχύτητα.

- Η ασφάλεια και η ακεραιότητα του διαδρόμου Anti-Gravity μπορεί να διατηρηθεί μόνο όταν ο Διάδρομος Anti-Gravity εξετάζεται τακτικά για ζημιές και φθορά και επισκευάζεται σωστά. Είναι αποκλειστική ευθύνη του χρήστη/ιδιοκτήτη ή του χειριστή της εγκατάστασης να διασφαλίζει την τακτική συντήρηση. Τα φθαρμένα ή κατεστραμμένα εξαρτήματα πρέπει να αντικατασταθούν αμέσως και ο διάδρομος Anti-Gravity να αφαιρεθεί από τη λειτουργία μέχρι να γίνει η επισκευή. Μόνο εξαρτήματα που παρέχονται από τον κατασκευαστή ή έχουν εγκριθεί θα πρέπει να χρησιμοποιούνται για τη συντήρηση και την επισκευή του διαδρόμου Anti-Gravity.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Το AlterG χρησιμοποιεί μαγνήτες νεοδυμίου για να κρατά την τσάντα στη θέση της κοντά στο χρήστη. Οι μαγνήτες νεοδυμίου είναι μέλος της οικογένειας των μαγνητών σπάνιων γαιών και είναι οι πιο ισχυροί μόνιμοι μαγνήτες στον κόσμο. Το προϊόν VIA χρησιμοποιεί έως και τέσσερις μαγνήτες νεοδυμίου N42 σε κάθε πλευρά της τσάντας. Κάθε ένας από αυτούς τους μαγνήτες μπορεί να έχει έως και 22 λίβρες. (10kg) δύναμη έλξης και μαγνητικό πεδίο 13.200 Gauss. Ευτυχώς, το μαγνητικό πεδίο πέφτει πολύ γρήγορα από τον μαγνήτη, έτσι ώστε, σε απόσταση 3 ιντσών (7,6 cm), το μαγνητικό πεδίο είναι λιγότερο από 100 Gauss συνολικά. Συνιστάται προσοχή εάν ένας χρήστης χρησιμοποιεί βηματοδότη καρδιάς, αντλία ινσουλίνης ή άλλα ηλεκτρομαγνητικά προϊόντα κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας στον διάδρομο AlterG Anti-Gravity. Επικοινωνείτε πάντα με τον επαγγελματία υγείας σας πριν χρησιμοποιήσετε αυτό το προϊόν .

Εισαγωγή

Συμβουλευτείτε έναν γιατρό

Όποιος σκέφτεται ένα πρόγραμμα άσκησης ή μια αύξηση της δραστηριότητας θα πρέπει να συμβουλευτεί έναν γιατρό. Συνιστάται ιδιαίτερα οι χρήστες να ακολουθούν τις οδηγίες του γιατρού τους πριν και κατά τη διάρκεια ενός προγράμματος άσκησης ή οποιασδήποτε άλλης αύξησης της φυσικής δραστηριότητας εάν:

- Έχετε καρδιακές παθήσεις, υψηλή αρτηριακή πίεση, διαβήτη, χρόνια αναπνευστική νόσο ή αυξημένη χοληστερόλη
- Καπνίζω τσιγάρα
- Είναι επί του παρόντος ανενεργοί, είναι παχύσαρκοι ή έχουν οποιαδήποτε άλλη χρόνια ασθένεια ή σωματική αναπηρία ή εάν υπάρχει ιστορικό τέτοιας νόσου στην οικογένειά τους



Οι μαγνήτες νεοδυμίου μπορούν να επηρεάσουν τους βηματοδότες.

Τα ισχυρά μαγνητικά πεδία κοντά σε έναν μαγνήτη νεοδυμίου μπορούν να επηρεάσουν βηματοδότες, ICD και άλλες εμφυτευμένες ιατρικές συσκευές. Πολλές από αυτές τις συσκευές είναι κατασκευασμένες με μια δυνατότητα που την απενεργοποιεί με μαγνητικό πεδίο. Επομένως, πρέπει να ληφθεί μέριμνα ώστε να αποφευχθεί η ακούσια απενεργοποίηση τέτοιων συσκευών.

Η σημασία της προθέρμανσης και της ψύξης

Είναι σημαντικό οι χρήστες να ζεσταίνονται σταδιακά, να κρυνώνουν και να ενσωματώνουν μια σειρά διατάσεων πριν και στο τέλος κάθε προπόνησης. Οι διατάσεις ενθαρρύνουν την απαραίτητη ευελιξία για να αποτρέψουν τον πόνο στους μύες και τον τραυματισμό κατά τη διάρκεια των καθημερινών δραστηριοτήτων.

Μην τερματίζετε απότομα την προπόνηση στον διάδρομο VIA Anti-Gravity. Το πλήρες σωματικό βάρος του χρήστη θα πρέπει να αποκαθίσταται αργά και θα πρέπει να περιλαμβάνει μερικά λεπτά περπάτημα με πλήρες σωματικό βάρος και χαμηλή ένταση πριν από τη διακοπή της προπόνησης.

Ρύθμιση και εγκατάσταση

Ο διάδρομος VIA Anti-Gravity θα εγκατασταθεί από εξειδικευμένο τεχνικό της AlterG μετά την παράδοση. Βεβαιωθείτε ότι έχετε επιθεωρήσει τον Διάδρομο Anti-Gravity κατά την παράδοση για τυχόν ζημιές που μπορεί να έχουν προκύψει κατά τη μεταφορά. Τραβήξτε φωτογραφίες και αναφέρετε αμέσως οποιαδήποτε ζημιά στη ναυτιλιακή εταιρεία και στην AlterG. Όταν υπογράφετε για την αποστολή του Διαδρόμου Anti-Gravity, αναλαμβάνετε την ευθύνη για οποιαδήποτε ζημιά μπορεί να συμβεί πριν από την εγκατάσταση.

Ηλεκτρολογικές Απαιτήσεις

Η συνιστώμενη σύνδεση ηλεκτρικής ενέργειας για τον διάδρομο VIA Anti-Gravity είναι ένα αποκλειστικό κύκλωμα 20 αμπερ, 220 VAC @ 50/60 Hz με γείωση. Το βύσμα που παρέχεται με τον διάδρομο Anti-Gravity χαρακτηρίζεται από το σύστημα διαμόρφωσης NEMA ως 6-20P . Η αντίστοιχη υποδοχή για το βύσμα είναι ένα NEMA 6-20R .

Ένα κατάλληλο βύσμα για την εν λόγω χώρα και εγκατάσταση θα πρέπει να συνδεθεί ως εξής:

Μπλε αγωγός: Ουδέτερος

Καφέ Μαέστρος: Γραμμή

Πράσινο/Κίτρινο Αγωγός: Γείωση

Απαιτήσεις γείωσης



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Για να αποφύγετε τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας, αυτός ο εξοπλισμός πρέπει να συνδέεται μόνο σε τροφοδοτικό με προστατευτική γείωση .

Ο διάδρομος VIA Anti-Gravity πρέπει να είναι γειωμένος ηλεκτρικά. Εάν υπάρχει ηλεκτρική δυσλειτουργία, η γείωση παρέχει μια διαδρομή ελάχιστης αντίστασης για ηλεκτρικό ρεύμα για να μειώσει τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας. Το καλώδιο τροφοδοσίας του διαδρόμου Anti-Gravity περιλαμβάνει ένα γειωμένο βύσμα. Αυτό το βύσμα πρέπει να συνδεθεί σε κατάλληλη πρίζα - η οποία είναι σωστά εγκατεστημένη και γειωμένη σύμφωνα με τον ισχύοντα Εθνικό Ηλεκτρικό Κώδικα καθώς και με όλους τους τοπικούς κώδικες και διατάξεις. Εάν δεν είστε καθόλου σίγουροι για αυτές τις απαιτήσεις, επικοινωνήστε με την AlterG ή έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο.

Απαιτήσεις τοποθεσίας

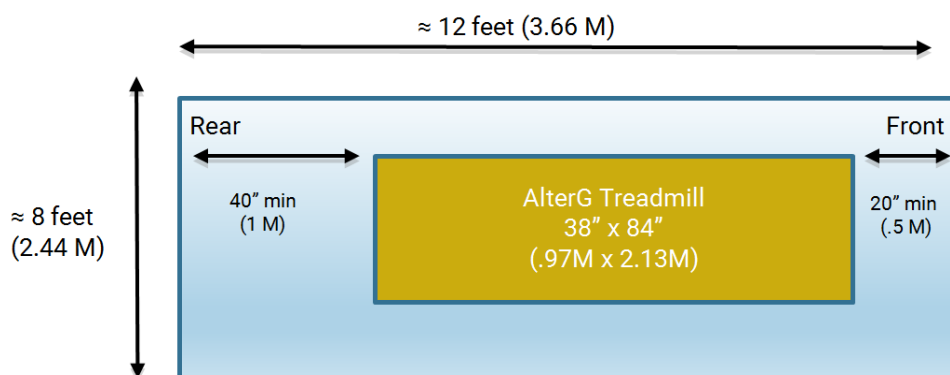
Ο διάδρομος VIA Anti-Gravity έχει διαστάσεις 85" (217 cm) × 38" (97 cm) και ζυγίζει σχεδόν 550 λίβρες (249 κιλά). Πρέπει να τοποθετηθεί σε μια δομικά σταθερή επιφάνεια. Εάν χρησιμοποιείται πάνω από το επίπεδο του εδάφους, συνιστάται να το τοποθετήσετε κοντά στη γωνία του δωματίου ή όπου το δάπεδο θα είναι πιο δυνατό για να εξασφαλίσετε τη μέγιστη στήριξη κατά τη χρήση υψηλής ταχύτητας και υψηλής πρόσκρουσης. Η επιφάνεια πρέπει να είναι επίπεδη για να εξασφαλίζεται η ελάχιστη κάμψη του πλαισίου του διαδρόμου Anti-Gravity. Μην τοποθετείτε τον διάδρομο κατά της βαρύτητας απευθείας σε χοντρό μοκέτα γιατί μπορεί να παρεμποδίσει τις βαλβίδες αέρα που βρίσκονται στο κάτω μέρος του διαδρόμου. Ο διάδρομος Anti-Gravity πρέπει να βρίσκεται σε απόσταση 3,7 μέτρων (από το μπροστινό μέρος του διαδρόμου) από τη σωστή πρίζα. Συμβουλευτείτε έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο ή την AlterG εάν σκοπεύετε να επεκτείνετε το καλώδιο με οποιονδήποτε τρόπο. Βεβαιωθείτε ότι έχετε αφήσει τουλάχιστον 24" (61 cm) και στις δύο πλευρές του διαδρόμου για να επιτρέψετε στην τσάντα να διασταλεί κατά τη διάρκεια του φουσκώματος. Αφήστε τουλάχιστον 40" (1 m) πίσω από τον διάδρομο για να φιλοξενήσει έναν χρήστη που μπαίνει και βγαίνει με ασφάλεια και τουλάχιστον 20" (0,5 m) μπροστά από τη μονάδα για να επιτρέψετε την πρόσβαση στα ηλεκτρονικά και τον διακόπτη ενεργοποίησης/απενεργοποίησης.

Συνιστούμε μια περιοχή μήκους τουλάχιστον 3,7 μέτρων και πλάτους 2,4 μέτρων για να παρέχει επαρκή χώρο για τη λειτουργία και την πρόσβαση των χρηστών. Επίσης, ελέγξτε το ύψος της οροφής για να βεβαιωθείτε ότι οι χρήστες δεν θα χτυπήσουν το κεφάλι τους στην οροφή ενώ τρέχουν. Η

επιφάνεια του διαδρόμου Anti-Gravity απέχει 6" (15 cm) από το δάπεδο. Μια οροφή 2,4 μέτρων μπορεί να είναι πολύ χαμηλή για ψηλότερους χρήστες.

Προδιαγραφές εγκαταστάσεων AlterG VIA Anti-Gravity Treadmill®

- Μέγιστο ύψος διαδρόμου: 74" (1,88M)
- Πλάτος διαδρόμου: 38" (0,97M)
- Μήκος διαδρόμου: 8 5" (2,17M)
- Ελάχιστο ύψος οροφής: 96" (2,44M)
- Το βάρος προϊόντος είναι ~550 λίβρες (249 κιλά)
- **Σημαντική σημείωση:** Τοποθετήστε το μπροστινό μέρος σε απόσταση 8 ποδιών (2,44M) από την πρίζα και αφήστε τουλάχιστον 20 ίντσες (0,5M) διάκενο στο μπροστινό μέρος της μονάδας για πρόσβαση στα ηλεκτρονικά και τον διακόπτη on/off .

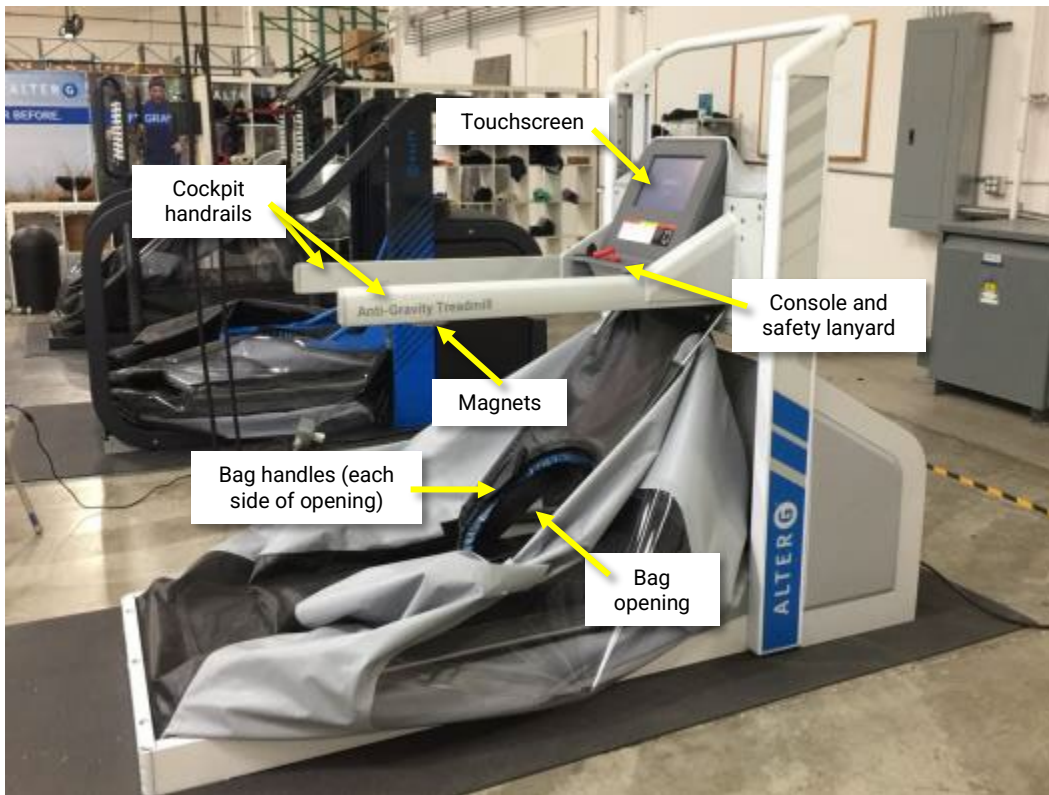


Μεταφορά του διαδρόμου Anti-Gravity σας

Επικοινωνήστε με την AlterG εάν σκοπεύετε να μετακινήσετε τον διάδρομο Anti-Gravity. Οι ζημιές που προκλήθηκαν από ακατάλληλη μετακίνηση του διαδρόμου Anti-Gravity δεν καλύπτονται από την εγγύησή σας.

Εξαρτήματα διαδρόμου κατά της βαρύτητας

Τα βασικά εξαρτήματα για τη λειτουργία του Διαδρόμου Anti-Gravity επισημαίνονται στις παρακάτω φωτογραφίες.



Λειτουργία _

Σημείωση : Οι ακόλουθες οδηγίες λειτουργίας εκτελούνται από ή υπό την καθοδήγηση ενός κλινικού ιατρού.

Ενεργοποίηση του διαδρόμου κατά της βαρύτητας

1. Ο διακόπτης λειτουργίας βρίσκεται στο μπροστινό μέρος του VIA Anti-Gravity Treadmill. Ενεργοποιήστε το για να ξεκινήσετε το σύστημα και να εκκινήσετε το λογισμικό. Καθώς φορτώνεται το λογισμικό, αποφύγετε να αγγίξετε την οθόνη γιατί μπορεί να επηρεάσει τη διαδικασία εκκίνησης.

Σημείωση : Μην αφήνετε το χρήστη να στέκεται στη ζώνη Anti-Gravity Treadmill κατά την εκκίνηση. Εάν ο χρήστης ρίξει κατά λάθος βάρος στη ζώνη κατά την εκκίνηση, εμφανίζεται ένα μήνυμα σφάλματος. Βάλτε τον χρήστη να σταθεί έξω από τη μονάδα μέχρι να ολοκληρωθεί η σειρά εκκίνησης.



2. Το σύστημα είναι έτοιμο όταν εμφανιστεί η οθόνη υποδοχής.

Σημείωση : Εάν δεν έχετε διαβάσει αυτό το εγχειρίδιο, συνιστάται να ΚΑΝΕΤΕ ΤΩΡΑ ή να αναζητήσετε τις κατάλληλες οδηγίες από έναν εξειδικευμένο χειριστή. Πατώντας **ΕΝΑΡΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗΣ**, αναγνωρίζετε ότι έχετε διαβάσει και κατανοήσει αυτό το εγχειρίδιο.



Ασφάλιση του χρήστη στον διάδρομο κατά της βαρύτητας

Οι διαδικασίες σε αυτή την ενότητα περιγράφουν:

- Φορώντας το σορτς
- Μπαίνοντας στον διάδρομο Anti-Gravity
- Φερμουάρ στην τσάντα
- Ρύθμιση του ύψους του πιλοτηρίου
- Τοποθέτηση του κορδονιού ασφαλείας

Φορώντας το σορτς

Ο διάδρομος Anti-Gravity διατίθεται με προσαρμοσμένο σορτς συμπίεσης νεοπρενίου που εξασφαλίζει αεροστεγή στεγανοποίηση μεταξύ του σώματος του χρήστη και του ανοίγματος της τσάντας του διαδρόμου. Συνιστάται ο χρήστης να φορέσει το σορτς πριν μπει στον διάδρομο.

Ζητήστε από τον χρήστη να επιλέξει ένα άνετο μέγεθος αλλά όχι άβολο και βεβαιωθείτε ότι η ετικέτα βρίσκεται στο πίσω μέρος του χρήστη και στο εσωτερικό του σορτς. Για άνετη εφαρμογή και για να αποφευχθεί το μάτσωμα, συνιστάται ο χρήστης να φοράει ένα σορτς για τρέξιμο ή ένα κολάν κάτω από το σορτς.

Σημείωση : Τα σορτς είναι χωρίς λάτεξ (90% νεοπρένιο, 10% νάιλον με επικάλυψη ουρεθάνης).



Κάντε ring στον διάδρομο Anti-Gravity



ΠΡΟΣΟΧΗ : Προτού ο χρήστης μπει στην επιφάνεια λειτουργίας του διαδρόμου Anti-Gravity, βεβαιωθείτε ότι ο μαγνήτης ασφαλείας είναι στη θέση του στην κονσόλα. Εάν ο μαγνήτης ασφαλείας δεν είναι στη θέση του, ο διάδρομος υποθέτει ότι υπάρχει πρόβλημα ασφαλείας και αποδεσμεύει την επιφάνεια κίνησης.

Πριν μπείτε στον διάδρομο, βεβαιωθείτε ότι το πιλοτήριο βρίσκεται στο χαμηλότερο επίπεδο. Η είσοδος με τον διάδρομο με το πιλοτήριο σε υψηλότερη θέση μπορεί να προκαλέσει την κίνηση του πιλοτηρίου, προκαλώντας πιθανώς απώλεια ισορροπίας στον χρήστη.

Μπείτε στον διάδρομο από πίσω και μπείτε στο άνοιγμα της τσάντας.

Είναι καλό να πατήσετε την τσάντα, αλλά βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν βράχοι ή αιχμηρά αντικείμενα στις σόλες των παπουτσιών που θα μπορούσαν να χαλάσουν ή να καταστρέψουν την τσάντα.

Σημείωση : Το ύφασμα της τσάντας δεν περιέχει λάτεξ.



Ρύθμιση του ύψους του πιλοτηρίου

1. Γυρίστε προς τα εμπρός και τραβήξτε τη ράβδο ασφάλισης προς το μέρος σας για να αποδεσμεύσετε το πιλοτήριο.



Ένα μήνυμα «Κλείδωμα πιλοτηρίου» εμφανίζεται στην οθόνη για να υποδείξει ότι το πιλοτήριο είναι ξεκλειδωτό.



2. Πιάστε τις χειρολισθήρες και σύρετε το πιλοτήριο προς τα πάνω ή προς τα κάτω για να το ρυθμίσετε σε ένα ύψος που να τοποθετεί το φερμουάρ στο λαγόνιο άκρο (η πάνω, εξωτερική άκρη του οστού της λεκάνης αισθητή ακριβώς κάτω από το επίπεδο της μέσης). Για πρόσθετη στήριξη του πορτοπαγκάζ, το πιλοτήριο μπορεί να ρυθμιστεί ψηλότερα.

Σημείωση : Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει αρκετός χώρος πάνω από τις χειρολαβές για να επιτρέψετε στα χέρια σας να αιωρούνται άνετα κατά τη διάρκεια της προπόνησης.



Σημείωση : Τα ύψη των ραφών είναι τοποθετημένα στους πλαϊνούς ορθοστάτες. Αυτά μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη σήμανση του ύψους του πιλοτηρίου για διαφορετικούς χρήστες.

Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στην περιγραφή των ετικετών ύψους ραφής στο « Ετικέτες, Τοποθεσίες, Ερμηνεία ».



3. Με το πιλοτήριο στο σωστό ύψος, βεβαιωθείτε ότι «κουμπώνει» στη θέση του και, στη συνέχεια, σπρώξτε τη ράβδο ασφάλισης προς τα εμπρός (μακριά από εσάς) μέχρι να ασφαλίσει πλήρως.



Το μήνυμα «Κλείδωμα πιλοτηρίου» εξαφανίζεται και εμφανίζεται η οθόνη υποδοχής.



-
4. Πιάστε τη λαβή σε κάθε πλευρά της τσάντας και σηκώστε τη τσάντα κατευθείαν μέχρι τις κουπαστές.



5. Τραβήξτε προς τα πάνω μέχρι και οι δύο πλευρές της τσάντας να κουμπώσουν στους μαγνήτες στην κάτω πλευρά των χειρολισθήρων.



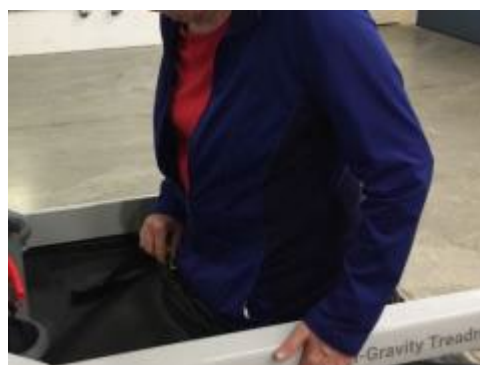
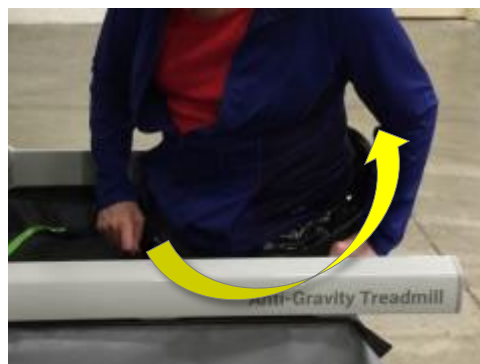
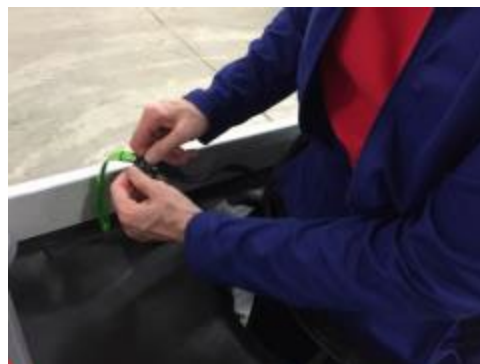
ΠΡΟΣΟΧΗ : Ποτέ μη λειτουργείτε τον διάδρομο Anti-Gravity χωρίς το πιλοτήριο να είναι κλειδωμένο. Αυτό είναι ένα βασικό στοιχείο ασφαλείας που εμποδίζει την ακούσια απεμπλοκή του πιλοτηρίου κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας άσκησης.

Μην επιχειρήσετε ποτέ να μετακινήσετε το πιλοτήριο ενώ η τσάντα φουσκώνει ή όταν είναι πλήρως φουσκωμένη. Εάν η τσάντα πρέπει να επανατοποθετηθεί ενώ ο χρήστης ασκείται, διακόψτε τη συνεδρία. Στη συνέχεια, μπορείτε να αλλάξετε το ύψος του πιλοτηρίου.

Φερμουάρ στην τσάντα

Όταν το πιλοτήριο είναι στη θέση του, κλείστε το με φερμουάρ στον διάδρομο Anti-Gravity. Το φερμουάρ ξεκινά στο μπροστινό και στο κέντρο του σώματος και κλείνει αριστερόστροφα μέχρι να επιστρέψει για να επικαλύψει στο μπροστινό μέρος. Βεβαιωθείτε ότι το φερμουάρ είναι τελείως κλειστό για να ολοκληρωθεί η στεγανοποίηση.




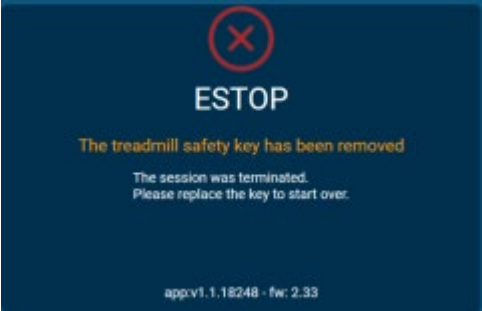
Το φερμουάρ παρέχει ένα μέσο γρήγορης σύνδεσης και αποσύνδεσης του χρήστη από την τσάντα, απλοποιεί την υγιεινή και παρέχει προσαρμοσμένη εφαρμογή για χρήστες όλων των μεγεθών.



Τοποθετήστε το κορδόνι ασφαλείας

Χρησιμοποιείτε πάντα το μαγνητικό κορδόνι ασφαλείας που παρέχεται με τον Διάδρομο Anti-Gravity. Εάν χάσετε τον μαγνήτη ασφαλείας, παραγγείλετε αντικατάσταση από την AlterG. Προληπτικά, ο

διάδρομος δεν θα λειτουργεί χωρίς τον μαγνήτη ασφαλείας απευθείας πάνω από την ετικέτα Διακοπής έκτακτης ανάγκης.

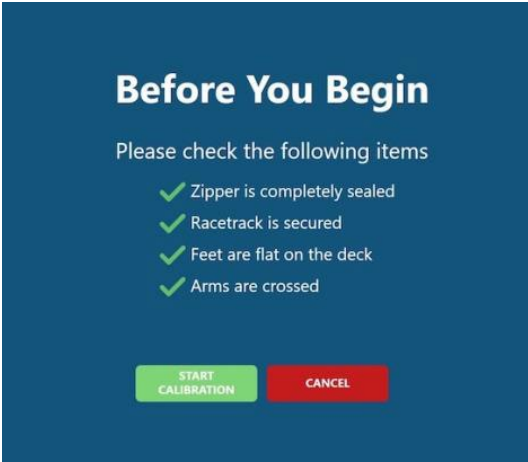
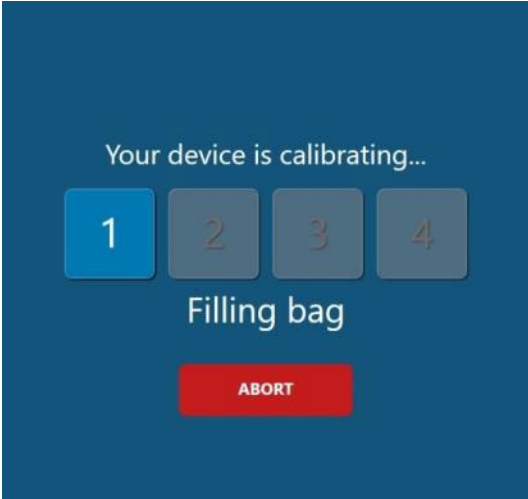
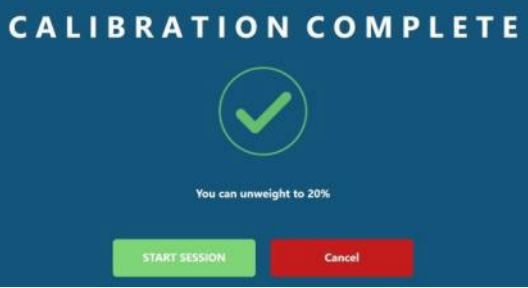
Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<p>1. Περάστε τον ιμάντα καρπού του κορδονιού γύρω από τον έναν καρπό.</p>	
<p>2. Τοποθετήστε τον μαγνήτη ασφαλείας του κορδονιού απευθείας πάνω από την κυκλική ένδειξη στην κονσόλα με την ένδειξη "Emergency Stop". Διαφορετικά, ο Διάδρομος Anti-Gravity δεν θα λειτουργήσει.</p> <p> ΠΡΟΣΟΧΗ : Μην επιχειρήσετε ποτέ να καταργήσετε αυτό το κρίσιμο χαρακτηριστικό ασφαλείας στερεώνοντας το κορδόνι στην τσάντα, στη δομή του διαδρόμου Anti-Gravity ή οπουδήποτε αλλού εκτός από τον καρπό του χρήστη.</p> <p>Εάν ο χρήστης πέσει κατά τη διάρκεια της άσκησης, ο μαγνήτης τραβιέται από την κονσόλα και διακόπτεται η παροχή ρεύματος στον διάδρομο. η πίεση του αέρα απελευθερώνεται. η επιφάνεια κίνησης του διαδρόμου αποδεσμεύεται από την κίνηση της και μπορεί να κινηθεί ελεύθερα. Το μήνυμα ESTOP εμφανίζεται στην οθόνη.</p>	 
<p>3. Συνεχίστε στην ενότητα "Έναρξη και ολοκλήρωση μιας συνεδρίας προπόνησης".</p>	

Έναρξη και ολοκλήρωση μιας συνεδρίας προπόνησης

Οι διαδικασίες σε αυτή την ενότητα περιγράφουν:

- Έναρξη μιας συνεδρίας προπόνησης
- Χρήση των δυνατοτήτων και των χειριστηρίων της οθόνης αφής
- Ρύθμιση ταχύτητας διαδρόμου Anti-Gravity

Έναρξη μιας συνεδρίας προπόνησης

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<p>1. ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ ΓΙΑ ΑΣΚΗΣΗ.</p> <p>Πριν ξεκινήσετε, μείνετε ακίνητοι στην επιφάνεια της ζώνης του διαδρόμου. Μην κρατάτε ή στηρίζετε τον εαυτό σας σε κανένα μέρος της δομής του συστήματος. Το σύστημα σας ζυγίζει πριν την άσκηση και ο διάδρομος πρέπει να υποστηρίζει ολόκληρο το σωματικό σας βάρος.</p>	
<p>2. ΕΝΑΡΞΗ ΤΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ.</p> <p>Πατήστε ΕΝΑΡΞΗ ΒΑΘΜΟΝΟΜΗΣΗΣ για να ξεκινήσετε την άσκηση. Ο διάδρομος Anti-Gravity θα προχωρήσει σε μια ρουτίνα βαθμονόμησης που επιτρέπει στο σύστημα να προσδιορίσει τη σχέση μεταξύ της πίεσης του περιβλήματος και του σωματικού σας βάρους. Θα νιώσετε την πίεση στην τσάντα να αλλάζει καθώς το σύστημα βαθμονομείται. Είναι καλύτερο να σταυρώσετε τα χέρια σας ενώ τρέχει η ρουτίνα για να αποφύγετε να αγγίξετε οποιοδήποτε μέρος της κατασκευής και να καταστρέψετε τη βαθμονόμηση.</p>	
<p>Θα ειδοποιηθείτε αμέσως όταν ολοκληρωθεί η ακολουθία βαθμονόμησης, πατήστε ΕΝΑΡΞΗ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣΗΣ για να ξεκινήσετε την προπόνησή σας. Η αδράνεια θα ακυρώσει την ολοκληρωμένη βαθμονόμησή σας.</p> <p>Αυτή η οθόνη εμφανίζει επίσης το κατώτερο όριο βάρους σώματος.</p>	

Τα χειριστήρια στην κύρια οθόνη φαίνονται παρακάτω.



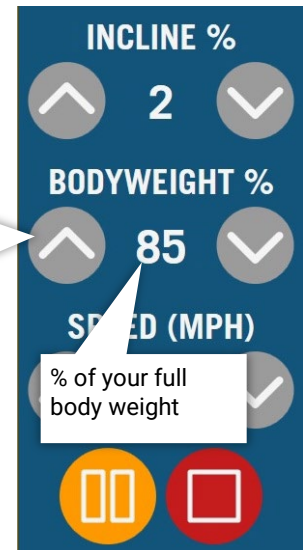
3. ΡΥΘΜΙΣΤΕ ΤΟ ΣΩΜΑΤΙΚΟ ΒΑΡΟΣ ΣΑΣ.

Ρυθμίστε το σωματικό σας βάρος με τα κουμπιά ελέγχου πάνω και κάτω βέλους. Το πάτημα του επάνω βέλους αυξάνει το σωματικό σας βάρος και το πάτημα του βέλους προς τα κάτω μειώνει το σωματικό σας βάρος. Το σωματικό σας βάρος εμφανίζεται ως ποσοστό του πλήρους σωματικού σας βάρους. Μπορείτε να προσαρμόσετε το σωματικό σας βάρος ανά πάσα στιγμή κατά τη διάρκεια της άσκησης.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Με σωματικό βάρος 40% και χαμηλότερα, μπορεί να γίνετε ασταθείς αν πηδήξετε ή κάνετε οποιαδήποτε άλλη δραστηριότητα εκτός από το περπάτημα ή το τρέξιμο. Μειώστε αργά το ποσοστό του σωματικού σας βάρους, ώστε να μπορέσετε να εξοικειωθείτε με τη νέα αίσθηση και να προσαρμόσετε ανάλογα τη μηχανική του βηματισμού σας .

Tap up arrow to increase body weight, tap down arrow to decrease body weight



4. ΕΠΙΛΕΞΤΕ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ .

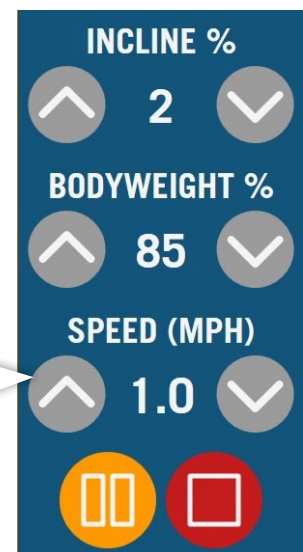
Όταν ο διάδρομος ανάβει, είναι προγραμματισμένος για κίνηση προς τα εμπρός . Για να περπατήσετε προς τα πίσω, πατήστε το κάτω βέλος μέχρι να εμφανίσει αρνητικούς αριθμούς.

5. ΡΥΘΜΙΣΗ ΜΕΣΩ ΤΑΧΥΤΗΤΑΣ ΤΟΥ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ.

Ρυθμίστε την ταχύτητα του διαδρόμου χρησιμοποιώντας τα πλήκτρα ελέγχου πάνω και κάτω βέλους. Στην κατεύθυνση προς τα εμπρός, η ταχύτητα θα ξεκινά από τα 0,2 μίλια/ ώρα (0,3 χλμ/ώρα) και θα αυξάνεται κατά 0,1 μίλια/ώρα (0,16 χλμ/ ώρα) για κάθε πάτημα κουμπιού. Όταν ο διάδρομος προγραμματίζεται με όπισθεν, η ταχύτητα θα ξεκινά από τα 0,2 mph (0,3 km/ h) και θα αυξάνεται με βήματα των 0,1 mph (0,16 km/ h).

Σημείωση, οι πρόσφατες αλλαγές λογισμικού επιτρέπουν πλέον πλήρεις αλλαγές ταχύτητας 1 MPH (1,6 Km/ Hr). Αυτή η δυνατότητα μπορεί να ενεργοποιηθεί/απενεργοποιηθεί μέσω της ρύθμισης στην οθόνη εγκαταστάσεων όταν χρησιμοποιείτε την έκδοση λογισμικού 1.1.21084 ή νεότερη.

Tap up arrow to increase speed, tap down arrow to decrease speed

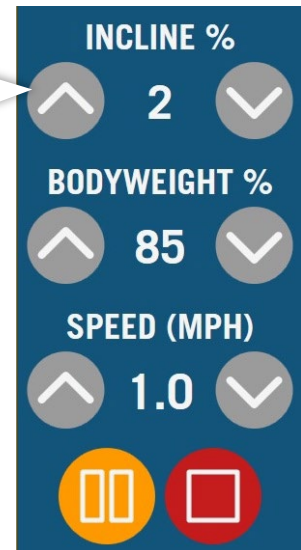


6. ΡΥΘΜΙΣΗ ΚΛΙΣΗΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΥ.

Πατήστε το επάνω βέλος για να αυξήσετε την κλίση και πατήστε το κάτω βέλος για να μειώσετε την κλίση. Κρατώντας πατημένο το κουμπί για περισσότερα από 2 δευτερόλεπτα, η κλίση θα αλλάξει με πιο γρήγορο ρυθμό.

Σημείωση : Η κλίση του διαδρόμου δεν μπορεί να ρυθμιστεί μεγαλύτερη από 5% εάν η ταχύτητα έχει ρυθμιστεί για λιγότερο από 0,5 μίλια/ώρα (0,8 χλμ/ ώρα).

Tap up arrow to increase incline, tap down arrow to decrease incline



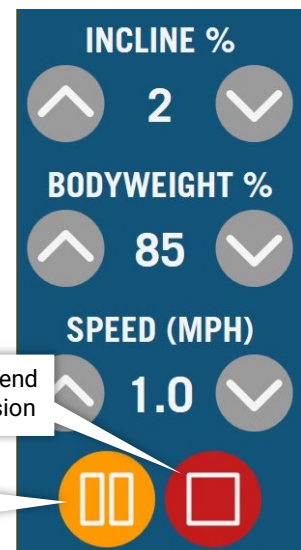
7. ΤΕΛΟΣ Ή ΔΙΑΚΟΠΗ ΤΗΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ ΑΣΚΗΣΗΣ.

Πριν σταματήσετε τη συνεδρία σας, επαναφέρετε τον διάδρομο σε κλίση 0% . Πατήστε **STOP** για να τερματίσετε τη συνεδρία άσκησης.

Για να θέσετε τον διάδρομο σε λειτουργία παύσης, πατήστε **ΠΑΥΣΗ** . Ο ιμάντας πέλματος θα σταματήσει, αλλά όλες οι στατιστικές πληροφορίες θα διατηρηθούν. Η υποστήριξη του σωματικού βάρους διατηρείται ενώ ο διάδρομος είναι σε παύση. Για να συνεχίσετε τη συνεδρία άσκησης, πατήστε **ΠΑΥΣΗ** .

Tap STOP to end exercise session

Tap PAUSE to pause treadmill



Βγαίνοντας από τον διάδρομο κατά της βαρύτητας

1. Σταματήστε τη συνεδρία και περιμένετε να σταματήσει τελείως ο διάδρομος.
2. Περιμένετε να ξεφουσκώσει τελείως η σακούλα.

3. Ο χρήστης μπορεί τότε:
 - Αφαιρέστε τον ιμάντα καρπού ασφαλείας.
 - Ξεκουμπώστε το σορτς από την τσάντα.
 - Απενεργοποιήστε τον μηχανισμό ασφάλισης του πιλοτηρίου τραβώντας τη ράβδο ασφαλίσης προς το μέρος τους.
 - Κατεβάστε απαλά το πιλοτήριο.
 - Βγείτε από τον διάδρομο. Γυρίστε, βγείτε από το άνοιγμα της τσάντας και κατεβείτε προσεκτικά από το πίσω μέρος του διαδρόμου.



Μετρήσεις συνεδρίας

Η οθόνη συνεδρίας σας παρέχει μια γραφική επισκόπηση του σωματικού βάρους, της ταχύτητας και των κλίσεων. Περιλαμβάνει επίσης πληροφορίες για τη μέση ταχύτητά σας, τις θερμίδες που καίτε και τη συνολική απόσταση.

Μετρήσεις συνεδρίας

Οι μετρήσεις περιόδου σύνδεσης, από προεπιλογή, εμφανίζονται στο επάνω μέρος της οθόνης. Εμφανίζονται ο χρόνος συνεδρίας, οι θερμίδες που καίγονται, ο ρυθμός, η απόσταση που διανύθηκε και ο καρδιακός ρυθμός. Οι εναλλακτικές διατάξεις μπορούν να οριστούν στη ρύθμιση εγκατάστασης. Για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στο « **Error! Reference source not found.** ».



Θερμίδες

Ο αριθμός θερμίδων που εμφανίζεται λαμβάνει υπόψη το ποσοστό του σωματικού σας βάρους και την ταχύτητα του διαδρόμου, την κλίση και την απόσταση. Ως αποτέλεσμα, η ανάγνωση των θερμίδων που καίγονται είναι πιο ακριβής σε σύγκριση με τον εξοπλισμό άσκησης που δεν περιλαμβάνει αυτές τις παραμέτρους.

Ανατρέξτε στο <http://42.195km.net/e/treadsim/> για περισσότερες πληροφορίες σχετικά με τον τρόπο με τον οποίο το VIA υπολογίζει τις θερμίδες που καίγονται.

Παρακολούθηση καρδιακών παλμών

Μόνιτορ καρδιακών παλμών

Η οθόνη Treadmill AlterG έχει σχεδιαστεί για να λαμβάνει τον καρδιακό ρυθμό του χρήστη σε συνδυασμό με τη χρήση μιας συσκευής παρακολούθησης καρδιακών παλμών Polar® (Ιμάντας στήθους). ¹Οι Polar ιμάντες στήθους μπορούν να αγοραστούν στα πιο δημοφιλή καταστήματα αθλητικών ειδών ή στο διαδίκτυο. Προκειμένου η οθόνη να εμφανίζει σωστά τον καρδιακό ρυθμό ενός χρήστη, ο δέκτης εντός της οθόνης πρέπει να λάβει ένα σταθερό σήμα καρδιακού ρυθμού από τον πομπό Polar. Το Polar Heart Rate System αποτελείται από δύο βασικά στοιχεία: 1) τον αισθητήρα/πομπό και 2) τον δέκτη μέσα στην οθόνη του AlterG Treadmill .

Πώς να φορέσετε τον πομπό με ιμάντα στήθους

Ο αισθητήρας/πομπός φοριέται ακριβώς κάτω από το στήθος και στην κορυφή της κοιλιάς, απευθείας σε γυμνό δέρμα (όχι πάνω από τα ρούχα). Ο πομπός πρέπει να βρίσκεται στο κέντρο κάτω από τους θωρακικούς μύες. Μόλις στερεωθεί ο ιμάντας, τραβήξτε τον μακριά από το στήθος τεντώνοντας την ταινία και βρέξτε τις αγώγιμες λωρίδες του ηλεκτροδίου με απλό νερό. Ο πομπός λειτουργεί αυτόματα ενώ τον φοράτε. Δεν λειτουργεί ενώ είναι αποσυνδεδεμένο από το σώμα σας. Ωστόσο, καθώς η υγρασία μπορεί να ενεργοποιήσει τον πομπό και η συσσώρευση αλατιού από τον ιδρώτα μπορεί να είναι πρόβλημα, ξεπλύνετε τον πομπό με νερό και σκουπίστε τον μετά τη χρήση. Η ζώνη στο στήθος πλένεται. Αφού αποσυνδέσετε τον πομπό, πλύνετε τη ζώνη με ζεστό νερό χρησιμοποιώντας ήπιο σαπούνι και ξεπλύνετε καλά με καθαρό νερό.

Ο λαβων

Πρέπει να βρίσκεστε σε απόσταση δύομισι ποδιών από τον δέκτη για να ληφθεί το σήμα. Λάβετε υπόψη ότι ο πομπός σας μπορεί να παρουσιάζει ασταθείς διακυμάνσεις εάν είστε πολύ κοντά σε άλλο εξοπλισμό Polar. Διατηρήστε απόσταση τουλάχιστον τριών ποδιών μεταξύ άλλων πολικών μονάδων.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Ακανόνιστη λήψη καρδιακού ρυθμού μπορεί να προκύψει εάν το Polar Monitor βρίσκεται πολύ κοντά σε ισχυρές πηγές ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας, όπως τηλεοράσεις, προσωπικούς υπολογιστές, ηλεκτρικούς κινητήρες και ορισμένους άλλους τύπους εξοπλισμού γυμναστικής. Μόνο ένας πομπός θα πρέπει να χρησιμοποιείται εντός της εμβέλειας οποιουδήποτε δέκτη, καθώς ο δέκτης μπορεί να λαμβάνει πολλά σήματα ταυτόχρονα, προκαλώντας ανακριβή ανάγνωση.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο καρδιακός ρυθμός που επιτυγχάνεται ενώ βρίσκεστε στον διάδρομο AlterG είναι μόνο για αναφορά. Καμία ιατρική θεραπεία ή διάγνωση δεν πρέπει να βασίζεται στο Polar Monitor .

¹Το Polar ® είναι σήμα κατατεθέν της Polar Electro, Inc. Lake Success, NY

Λειτουργικό σύστημα παρακολούθησης βίντεο HD

Ξεκινώντας

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη

Για να προβάλετε την κάμερα, πατήστε **BINTEO** στη γραμμή πλοήγησης.

Οθόνη



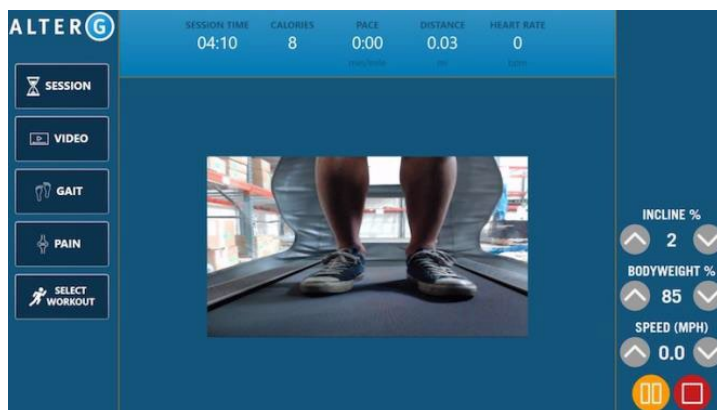
Κάμερες εστίασης και τοποθέτησης

Υπάρχει μία μόνο κάμερα στον διάδρομο VIA Anti-Gravity. Η μπροστινή κάμερα είναι τοποθετημένη στο εσωτερικό της τσάντας και εστιάζεται στο εργοστάσιο πριν από την αποστολή.




Προβολές κάμερας

Η μπροστινή κάμερα είναι μόνιμα τοποθετημένη μέσα στην τσάντα του διαδρόμου. Η τροφοδοσία βίντεο θα εμφανιστεί στην οθόνη αφής στο κύριο παράθυρο οθόνης.




Λειτουργικό βάδισμα

Μετρήσεις βάδισης

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<p>Ο διάδρομος Anti-Gravity μετρά τα ακόλουθα:</p> <ul style="list-style-type: none">• Συμμετρία που φέρει βάρος• Ρυθμός• Συμμετρία χρόνου στάσης• Συμμετρία μήκους βήματος <p>Για να προβάλετε το βάδισμα, πατήστε GAIT στη γραμμή πλοήγησης.</p> <p>Οι μετρήσεις βάδισης είναι μια απεικόνιση των τελευταίων 3 βημάτων σε κάθε πόδι.</p> <p>ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Οι λειτουργίες βάδισης προορίζονται για χρήση μόνο σε μέτριες ταχύτητες περπατήματος.</p>	

Εγγραφή βάδισης

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<p>Οι χρήστες μπορούν να καταγράφουν όσες αναφορές βαδίσματος θέλουν. Δεν υπάρχει χρονικό όριο στη διάρκεια της εγγραφής. Για να καταγράψετε μια αναφορά βάδισης, μεταβείτε στη σελίδα βάδισης και πατήστε ΕΓΓΡΑΦΗ ΔΕΔΟΜΕΝΩΝ ΒΑΔΙΜΑΤΟΣ.</p> <p>Μια κόκκινη γραμμή θα εμφανιστεί στο επάνω μέρος της οθόνης που θα σηματοδοτεί ότι η βάδιση καταγράφεται αυτήν τη στιγμή. Πατήστε ΔΙΑΚΟΠΗ ΕΓΓΡΑΦΗΣ όταν θέλετε να σταματήσετε την εγγραφή.</p> <p>Μπορείτε να ρυθμίσετε οποιοδήποτε από τα χειριστήρια του διαδρόμου κατά την εγγραφή (σωματικό βάρος %, κλίση και ταχύτητα). Συνιστούμε να καταγράψετε διαφορετικές αναφορές, ώστε να μπορείτε να δείτε την επίδραση του σωματικού βάρους, της κλίσης ή της ταχύτητας στη συμμετρία βάδισης.</p>	

Ενέργεια χειριστή ή χρήση

Όταν ολοκληρώσετε την εγγραφή σας, οι αναφορές εμφανίζονται αυτόματα στα δεξιά της οθόνης δεδομένων.

Οθόνη



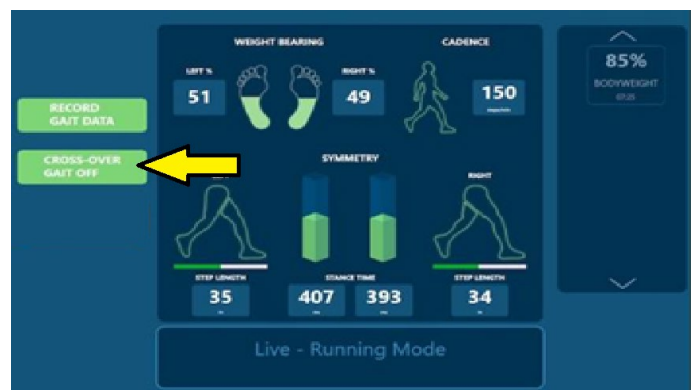
Χαρακτηριστικά βάδισης

Υπάρχει ένα επιπλέον χαρακτηριστικό για διαφορετικές περιπτώσεις χρήσης στην οθόνη βάδισης.

Ενέργεια χειριστή ή χρήση

Διασταυρούμενο βάδισμα . Εάν έχετε έναν ασθενή με βάδισμα με φαλίδα (το πόδι διασχίζει τη μέση γραμμή όταν φυτεύεται), πατήστε **CROSS-OVER VAIT** . Το κουμπί επισημαίνεται με πορτοκαλί χρώμα όταν είναι σε ισχύ. Αυτό επιτρέπει στο λογισμικό να αναγνωρίζει το δεξί πόδι όταν οι αριστερές δυναμοκυψέλες ανιχνεύουν βάρος και το αριστερό πόδι όταν οι δεξιές κυψέλες ανιχνεύουν βάρος.

Οθόνη



Αναφορές G ait

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη

Για να προβάλετε προηγούμενες αναφορές βάρδισης, μεταβείτε στην οθόνη βάρδισης. Όλες οι αναφορές παρατίθενται στα δεξιά των Δεδομένων βάρδισης.

Επιλέξτε ποιες αναφορές βάρδισης θέλετε να ελέγξετε από τις μικρογραφίες.

Μια σύνοψη αυτής της περιόδου σύνδεσης δεδομένων θα εμφανιστεί στην οθόνη. Αυτός είναι ο μέσος όρος καθεμιάς από τις μετρήσεις βάρδισης κατά τη διάρκεια της εγγραφής σας. (δηλαδή, εάν ηχογραφήσατε για 30 δευτερόλεπτα, αυτή είναι μια περίληψη της συμμετρίας βάρδισμού σας σε αυτά τα 30 δευτερόλεπτα).

Οι μικρογραφίες επισημαίνονται με το αρχικό σωματικό βάρος % και το χρόνο συνεδρίας της εγγραφής σας, ώστε να μπορείτε να εντοπίσετε εύκολα την αναφορά που θέλετε να προβάλετε.

Σημείωση : Θα μπορείτε να στείλετε email ή να αποθηκεύσετε αναφορές βάρδισης στο τέλος της συνεδρίας σας (για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στην ενότητα « Δημιουργία αναφορών τέλους συνεδρίας »).

Οθόνη



Λειτουργικός Πόνος

Καταγραφή πόνου

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη

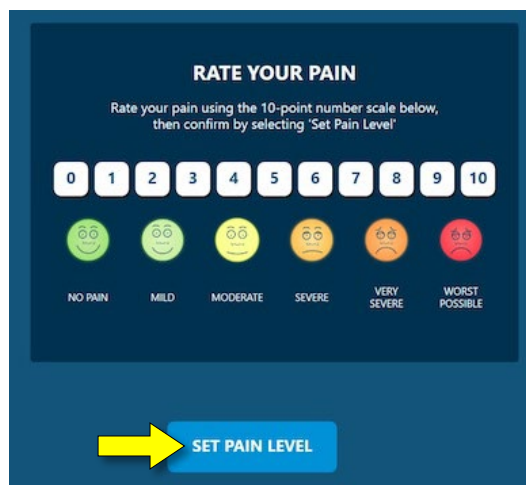
Για να καταγράψετε τα επίπεδα πόνου κατά τη διάρκεια της συνεδρίας άσκησης, πατήστε **ΠΟΝΟΣ** στη γραμμή πλοήγησης.

Ο πόνος μπορεί να καταγραφεί σε κλίμακα 0-10 (0 = χωρίς πόνο, 10 = μέγιστος πόνος). Για να καταγράψετε τον πόνο, επιλέξτε έναν αριθμό από το 0-10 και πατήστε **ΡΥΘΜΙΣΗ ΕΠΙΠΕΔΟΥ ΠΟΝΟΥ**.

Δεν υπάρχουν προτροπές κατά τη διάρκεια της συνεδρίας που να σας υπενθυμίζουν να εισαγάγετε τον πόνο. Εναπόκειται στον θεραπευτή να ζητήσει από τον ασθενή να ορίσει τα επίπεδα πόνου του καθ' όλη τη διάρκεια της συνεδρίας.

Αφού ορίσετε το επίπεδο πόνου, εμφανίζεται η σελίδα Προβολή αποτελεσμάτων.

Οθόνη



Αποτελέσματα πόνου

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη

Για να ελέγξετε προηγούμενες καταγραφές πόνου, πατήστε **ΠΡΟΒΟΛΗ ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑΤΩΝ**.

Ένα γράφημα εμφανίζει όλα τα καταγεγραμμένα αποτελέσματα πόνου. Το γράφημα δείχνει τον πόνο σε σχέση με το κατά προσέγγιση σωματικό βάρος %. (για παράδειγμα, εάν καταγράψατε ένα επίπεδο πόνου 8 στο 93% του σωματικού βάρους, ο αριθμός 8 αναφέρεται μεταξύ 90% και 100%).

Εμφανίζεται επίσης η ανοχή. Αυτή είναι μια μέτρηση του σωματικού βάρους % όπου ο ασθενής ένιωσε τον λιγότερο πόνο.

Σημείωση : Τα αποτελέσματα Pain περιλαμβάνονται αυτόματα όταν στέλνετε email ή αποθηκεύετε τις αναφορές τέλους συνεδρίας (για περισσότερες πληροφορίες, ανατρέξτε στην ενότητα « Δημιουργία αναφορών τέλους συνεδρίας »).

Οθόνη




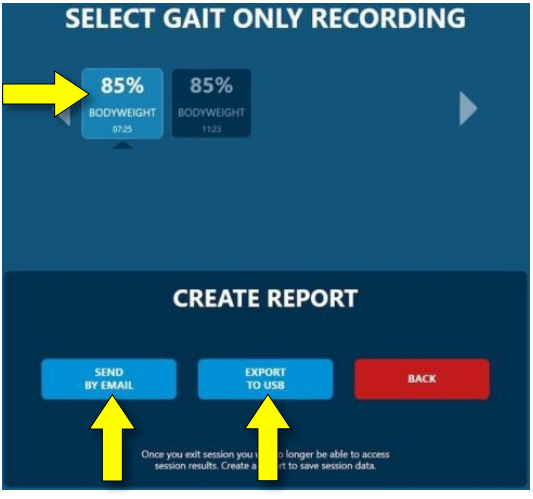
τέλους συνεδρίας

Η αναφορά τέλους συνεδρίας είναι μια σύνοψη των λεπτομερειών της συνεδρίας σας. Στο τέλος της συνεδρίας άσκησής σας, μπορείτε να στείλετε email ή να αποθηκεύσετε ένα αντίγραφο της αναφοράς της συνεδρίας σας, των δεδομένων βάρδισης και των μετρήσεων πόνου που καταγράφηκαν κατά τη διάρκεια της συνεδρίας σας. Θα σας σταλεί μέσω email ή θα αποθηκευτεί σε USB σε μορφή PDF. Δεν θα υπάρχει όνομα ασθενούς ή αθλητή στην αναφορά.


Τυχόν αναφορές συνεδρίας που δεν έχουν αποσταλεί ή αποθηκευτεί με email στο τέλος της συνεδρίας θα διαγραφούν.

Ο εκτιμώμενος χρόνος αναμονής για τις αναφορές μέσω email είναι περίπου 20 δευτερόλεπτα, ανάλογα με τη σύνδεσή σας στο Wi-Fi. Να είστε υπομονετικοί και να επιβεβαιώσετε ότι έχουν σταλεί όλα τα δεδομένα πριν βγείτε από τον διάδρομο.

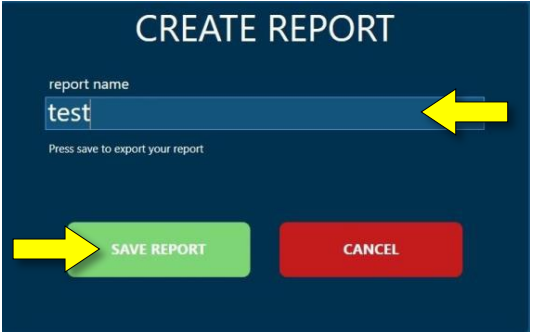
Δημιουργία αναφορών τέλους συνεδρίας

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<ol style="list-style-type: none">1. Για να δημιουργήσετε μια αναφορά, πατήστε ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΑΝΑΦΟΡΑΣ.	
<ol style="list-style-type: none">2. Επιλέξτε τις αναφορές που θέλετε να στείλετε μέσω email ή να αποθηκεύσετε αγγίζοντας τις μικρογραφίες που θέλετε. Οι επιλεγμένες μικρογραφίες επισημαίνονται. Μπορείτε να στείλετε όσες αναφορές θέλετε.3. Αφού επιλέξετε όλα τα στοιχεία σας, πατήστε ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΕ EMAIL ή πατήστε ΕΞΑΓΩΓΗ ΣΕ USB για αποθήκευση σε USB.	

Αποστολή αναφορών μέσω email

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<ol style="list-style-type: none">1. Εάν επιλέξετε Αποστολή μέσω email, εισαγάγετε ένα όνομα αναφοράς στην οθόνη Δημιουργία αναφοράς. Συνιστούμε ένα μη αναγνωρίσιμο αναγνωριστικό ασθενούς (για παράδειγμα, 12345) ή την ώρα και την ημερομηνία συνεδρίας (για παράδειγμα, 181205 02:00). Αυτό θα σας βοηθήσει να αναγνωρίσετε τον ασθενή. Συνιστούμε να στείλετε τις πληροφορίες στον εαυτό σας μέσω email και αργότερα να τις επισυνάψετε στο EMR του ασθενούς.2. Εισαγάγετε τη διεύθυνση email σας και πατήστε ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΑΝΑΦΟΡΑΣ.	 <p>The screenshot shows a dark blue interface titled 'CREATE REPORT'. It has two input fields: 'report name' containing 'test' and 'to' containing 'jtran@alterg.com'. Below the fields are two buttons: a blue 'SEND REPORT' button and a red 'CANCEL' button. Yellow arrows point to the 'report name' field, the 'to' field, and the 'SEND REPORT' button.</p>

Αποθήκευση σε USB

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<ol style="list-style-type: none">1. Εάν επιλέξετε Εξαγωγή σε USB, εισαγάγετε ένα όνομα αναφοράς στην οθόνη Δημιουργία αναφοράς. Συνιστούμε ένα μη αναγνωρίσιμο αναγνωριστικό ασθενούς (για παράδειγμα, 12345) ή την ώρα και την ημερομηνία συνεδρίας (για παράδειγμα, 181205 02:00). Αυτό θα σας βοηθήσει να αναγνωρίσετε τον ασθενή.2. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΑΝΑΦΟΡΑΣ. <p>Σημείωση : Μπορείτε να αποθηκεύσετε όσες αναφορές θέλετε, εάν υπάρχει αρκετός χώρος στη μονάδα αντίχειρα.</p>	 <p>The screenshot shows a dark blue interface titled 'CREATE REPORT'. It has one input field: 'report name' containing 'test'. Below the field is a green 'SAVE REPORT' button and a red 'CANCEL' button. A yellow arrow points to the 'report name' field and the 'SAVE REPORT' button. The text 'Press save to export your report' is visible below the input field.</p>

Επείγουσες διαδικασίες εξαγωγής

Στην απίθανη περίπτωση που ένας ασθενής ακινητοποιηθεί στον διάδρομο Anti-Gravity, ανατρέξτε στα επείγοντα βήματα παρακάτω για να εξασφαλίσετε την κατάσταση πριν καλέσετε στο +1510.270.5900 ή ανατρέξετε στο alterg.com.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

1. Μην ξεκλειδώσετε το πιλοτήριο μέχρι να διαβάσετε περαιτέρω.
2. Η ζώνη διαδρόμου της σειράς VIA δεν ασφαλίζει στη θέση της, γι' αυτό ασφαλίστε την κρατώντας το πόδι σας πάνω της στο πίσω μέρος του διαδρόμου.

Σενάρια έκτακτης ανάγκης

Υπάρχουν δύο πιθανά σενάρια στα οποία ένας ασθενής μπορεί να χρειαστεί επείγουσα βοήθεια για να βγει από τον διάδρομο Anti-Gravity:

Σενάριο 1

Ο ασθενής πέφτει ή κουράζεται σε σημείο που δεν μπορεί να βγει από τον διάδρομο προτού φουσκώσει ο αεροθάλαμος με αέρα.

Επιλογή 1: Εάν ο ασθενής μπορεί να σταθεί, σταματήστε τον διάδρομο και στερεώστε τη ζώνη με το πόδι σας. Βοηθήστε τον ασθενή να βγει από τον διάδρομο.

Επιλογή 2: Αποτρέψτε τη μετακίνηση της ζώνης στερεώνοντάς την με το πόδι σας. Αφαιρέστε τα παξιμάδια της σακούλας στη βάση του διαδρόμου.

Επιλογή 3: Αποτρέψτε τη μετακίνηση της ζώνης στερεώνοντάς την με το πόδι σας. Κόψτε τον αεροθάλαμο και βοηθήστε τον ασθενή να βγει από τον διάδρομο.


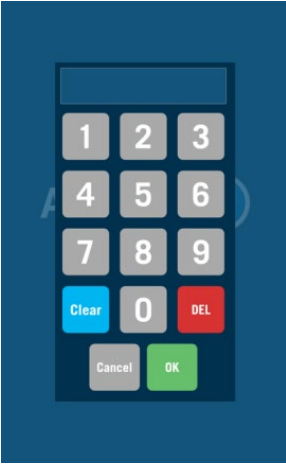



Σενάριο 2

Ο ασθενής κουράζεται σε σημείο που δεν μπορεί να βγει από τον διάδρομο μετά το φούσκωμα του θαλάμου αέρα.

Μειώστε το ποσοστό σωματικού βάρους σε λιγότερο από 40% και αφήστε τον ασθενή να καθίσει στη θέση του μέχρι να ανακτήσει τη δύναμή του και να μπορέσει να βγει μόνος του.

Ρυθμίσεις εγκατάστασης

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
1. Για πρόσβαση σε όλες τις οθόνες ρυθμίσεων, επιστρέψτε στην αρχική οθόνη και πατήστε δύο φορές στην επάνω αριστερή γωνία της οθόνης.	
2. Θα εμφανιστεί ένα πληκτρολόγιο. Πληκτρολογήστε τον κωδικό 5900 .	
Μόλις μπείτε στο μενού ρυθμίσεων, θα σας καλωσορίσουν με μερικές διαμορφώσεις και επιλογές.	

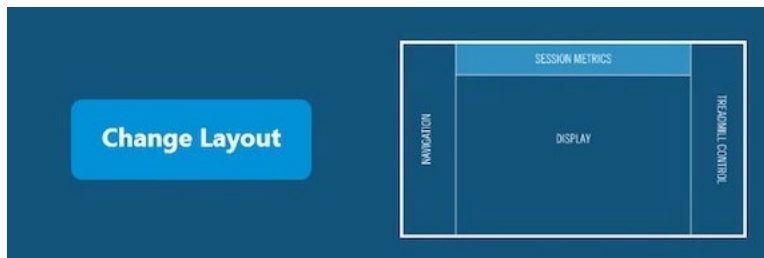
Πλοήγηση μενού ρυθμίσεων

Η εγκατάσταση σας θα έχει περιορισμένη πρόσβαση στη γραμμή πλοήγησης Ρυθμίσεις για βοήθεια στην αντιμετώπιση προβλημάτων και τη διάγνωση. Θα σας παραχωρηθεί πρόσβαση στις καρτέλες GUI, Υποστήριξη και Υπηρεσία και σε άλλες επισημασμένες καρτέλες. Οι καρτέλες και τα κουμπιά που δεν είναι προσβάσιμα θα είναι γκρι.

Προσαρμογή διάταξης οθόνης – Καρτέλα GUI

Το AlterG έχει ορίσει την προεπιλεγμένη διάταξη στο εργοστάσιο στην πρώτη ρύθμιση που αναφέρεται. Μπορούν να γίνουν εναλλακτικές διατάξεις στη γραμμή πλοήγησης, στις Μετρήσεις

περιόδου λειτουργίας και στα στοιχεία ελέγχου του Διαδρόμου. Παρακάτω είναι ένα παράδειγμα μιας επιλεγμένης διάταξης συνεδρίας.



Για να επιλέξετε μια εναλλακτική διάταξη, πατήστε το κουμπί **Αλλαγή διάταξης** δίπλα στη διάταξη που θέλετε.

Μπορείτε επίσης να αλλάξετε από μετρικές ή τυπικές μονάδες κάνοντας εναλλαγή του κουμπιού **Χρήση μετρικών μονάδων**.

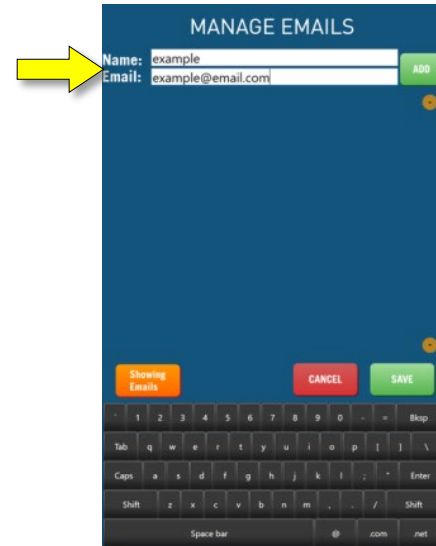
Διαχείριση email – Καρτέλα GUI

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<p>Συνοτμεύστε τη διαδικασία τέλους συνεδρίας προγραμματίζοντας εκ των προτέρων τις διευθύνσεις email του προσωπικού σας. Αυτό σας επιτρέπει να επιλέξετε διευθύνσεις email από μια προ-προγραμματισμένη λίστα και να μειώσετε τον χρόνο που αφιερώνετε για την εισαγωγή δεδομένων.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Επιλέξτε την καρτέλα GUI.2. Πατήστε Διαχείριση email.	<p>The screenshot shows a dark blue GUI interface with several buttons: "Manage Emails" (highlighted with a yellow arrow), "Export Session Data", "Use Metric Units", "Change Layout", "Select Logs", "Remove Logs", and "Return". The interface also shows a small preview of the session layout.</p>

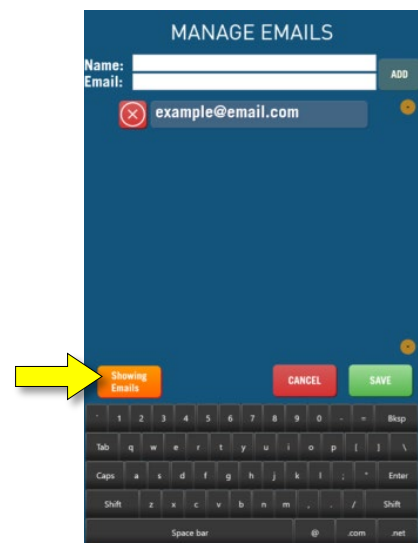
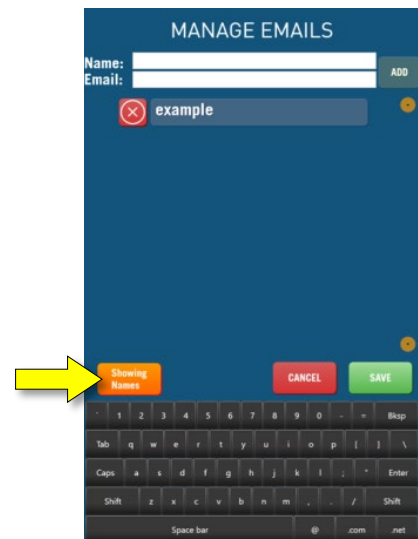
Ενέργεια χειριστή ή χρήστη

Οθόνη

3. Εισαγάγετε το όνομα και τη διεύθυνση email του κλινικού γιατρού και πατήστε **ΠΡΟΣΘΗΚΗ**.




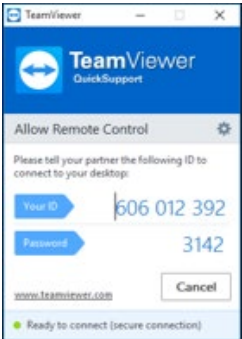
4. Έχετε την επιλογή να εμφανίσετε την προ-προγραμματισμένη λίστα με όνομα ή μέσω email.




Τεχνική Υποστήριξη – Καρτέλα Υποστήριξη

Εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα με το σύστημά σας Stride Smart και είστε συνδεδεμένοι σε Wi-Fi, η Ομάδα Εξυπηρέτησής μας μπορεί να αποκτήσει απομακρυσμένη πρόσβαση και να σας βοηθήσει να αντιμετωπίσετε τη μονάδα σας.

Καλέστε την Ομάδα Εξυπηρέτησής μας στο (510) 270-5369 εάν θέλετε να τους παραχωρήσετε απομακρυσμένη πρόσβαση. Μπορούν να σας καθοδηγήσουν στην παρακάτω διαδικασία.


Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<p>1. Στις Ρυθμίσεις εγκατάστασης στην καρτέλα Υποστήριξη, πατήστε Τεχνική Υποστήριξη.</p>	
<p>Μέσα σε 5 δευτερόλεπτα θα πρέπει να δείτε ένα αναδυόμενο παράθυρο του TeamViewer. Μετά από άλλα 5-10 δευτερόλεπτα, τα πεδία ID και κωδικός πρόσβασης θα συμπληρωθούν αυτόματα.</p> <p>2. Διαβάστε το αναγνωριστικό και τον κωδικό πρόσβασης στον τεχνικό σας. Αυτό θα τους επιτρέψει να συνδεθούν με τη μονάδα σας και να ελέγξουν την οθόνη.</p>	

Επανεκκινήστε την εφαρμογή

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<p>Εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα με το Stride Smart, ενδέχεται να σας ζητήσουμε να επανεκκινήσετε τη συσκευή σας. Για να το κάνετε αυτό, πατήστε Επανεκκίνηση εφαρμογής.</p>	

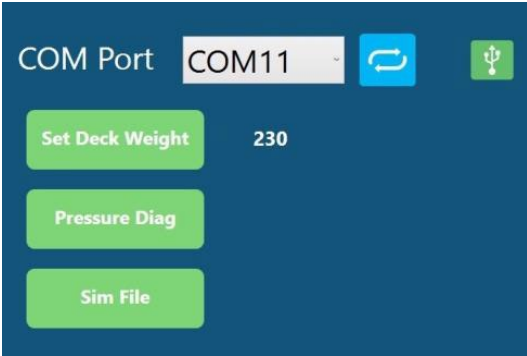
Κλείσιμο υπολογιστή _

Σχεδιάσαμε τον διάδρομο Anti-Gravity για να παραμένει αναμμένος ανά πάσα στιγμή. Ο υπολογιστής και οι οθόνες αντλούν ακριβώς 45 W, που είναι λιγότερο από μια λάμπα 60 W.

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<p>Ο υπολογιστής τερματισμού λειτουργίας πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο εάν το Stride Smart και ο διάδρομος Anti-Gravity πρέπει να απενεργοποιηθούν. Κλείστε τη μονάδα πριν αποσυνδέσετε οτιδήποτε από τον τοίχο.</p> <p>Το σύστημα θα ξεκινήσει αυτόματα αφού συνδεθεί ξανά στον τοίχο.</p>	 <p>The screenshot shows a vertical list of buttons on a dark blue background. From top to bottom: 'Tech Support' (orange), 'Restart App' (red), 'Shutdown PC' (red), 'Factory Reset' (orange, highlighted with a yellow arrow), 'Load Firmware' (green), 'Clear PB Errors' (green), and 'Set Service' (green). A date '10/23/2017' is visible in the bottom right corner.</p>

Βαθμονόμηση βάρους καταστρώματος – Καρτέλα σέρβις

Εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα με τη βαθμονόμηση, μπορεί να χρειαστεί να βαθμονομήσετε εκ νέου το βάρος του καταστρώματος. Επικοινωνήστε με την υπηρεσία AlterG πριν επαναφέρετε το βάρος του καταστρώματος.

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<ol style="list-style-type: none">1. Επιλέξτε την καρτέλα Service.2. Για να επαναβαθμονομήσετε το βάρος του καταστρώματος, βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει βάρος στο κατάστρωμα του διαδρόμου. Δεν μπορεί να στέκεται κανείς μέσα ή στα πλάγια του διαδρόμου.3. Πατήστε Ορισμός βάρους καταστρώματος. Αυτός ο αριθμός πρέπει να είναι περίπου 200 λίβρες (+/- 70). <p>Εάν τα προβλήματα βαθμονόμησης επιμένουν, επικοινωνήστε με την ομάδα σέρβις της AlterG.</p>	 <p>The screenshot shows a 'Service' screen with a dark blue background. At the top, it says 'COM Port' followed by a dropdown menu showing 'COM11', a refresh icon, and a USB icon. Below this are three green buttons: 'Set Deck Weight' (with the value '230' next to it), 'Pressure Diag', and 'Sim File'.</p>

Βαθμονόμηση

Μπορεί να παρατηρήσετε διαφορές στη βαθμονόμηση από παλαιότερους διαδρόμους Anti-Gravity Treadmills. Έχουμε εφαρμόσει μια πιο έξυπνη διαδικασία βαθμονόμησης, η οποία μπορεί να προκαλέσει:

- Ταχύτερη διαδικασία βαθμονόμησης
- Ισχυρότερη πίεση στη διαδικασία βαθμονόμησης
- Ακριβέστερη μη στάθμιση
- Αδυναμία ζύγισης κάθε ασθενή στο 20%

Η αδυναμία μείωσης του σωματικού βάρους του χρήστη στο 20% είναι αποτέλεσμα αυξημένης ακρίβειας κατά τη διάρκεια της αρχικής διαδικασίας βαθμονόμησης. Εάν ο διάδρομος κατά της βαρύτητας δεν είναι σε θέση να μειώσει το σωματικό βάρος του χρήστη στο 20% κατά τη διάρκεια της βαθμονόμησης, θα του επιτρέψει μόνο να αποβαρύνουν τον εαυτό τους στο *χαμηλότερο* ακριβές σημείο βάρους σώματος. (δηλαδή, εάν ένας ασθενής είναι περιορισμένος στο 37% σωματικό βάρος, αυτό σημαίνει ότι κατά τη βαθμονόμηση ο διάδρομος Anti-Gravity δεν μπορούσε να πέσει κάτω από το 37%). με όλους τους χρήστες.

Τα ακόλουθα μπορεί να προκαλέσουν αδυναμία μείωσης του σωματικού βάρους στο 20%:

- Ο χρήστης κινείται κατά τη διαδικασία βαθμονόμησης
- Σύνθεση σώματος
- Φορώντας παλιά σορτς (με διαρροές, σκισίματα ή τρύπες)
- Παλιά τσάντα (με διαρροές, σκισίματα ή τρύπες)
- Φορώντας σορτς που δεν εφαρμόζουν σωστά στο άτομο
- Ατελές φερμουάρ του σορτς στην τσάντα

Συνδεσιμότητα Wi-Fi

Ο διάδρομος Anti-Gravity διαθέτει δυνατότητα Wi-Fi και μπορεί να ρυθμιστεί κατά την εγκατάσταση, εάν παρέχονται οι κατάλληλες πληροφορίες δικτύου Wi-Fi.

Η σύνδεση Wi-Fi μπορεί να ρυθμιστεί μετά την εγκατάσταση, εάν η εγκατάσταση διαθέτει πληκτρολόγιο USB και πληροφορίες δικτύου Wi-Fi. Επικοινωνήστε με την ομάδα σέρβις της AlterG εάν χρειάζεστε βοήθεια για τη σύνδεση στο δικτύό σας Wi-Fi.

Λάβετε υπόψη ότι εάν η εγκατάστασή σας διαθέτει ειδικές άδειες και ασφάλεια που απαιτούνται για τη σύνδεση Wi-Fi, θα χαρούμε να συνεργαστούμε με εσωτερικά τμήματα IT για να συνδέσουμε τον διάδρομο Anti-Gravity σε αυτά τα δίκτυα.

Ετικέτες, Τοποθεσίες, Ερμηνεία

Πρέπει να διαβάσετε και να κατανοήσετε τις ετικέτες στον διάδρομο VIA Anti-Gravity. Οι ετικέτες παρέχουν πληροφορίες για τη λειτουργία του Διαδρόμου Anti-Gravity. Ακολουθήστε όλες τις οδηγίες στις ετικέτες για μια ασφαλή και ευχάριστη εμπειρία άσκησης.

Σε περίπτωση που κάποια ετικέτα καταστραφεί και δεν είναι ευανάγνωστη, επικοινωνήστε αμέσως με την AlterG για να παραγγείλετε αντικατάσταση.

Οι θέσεις των ετικετών υποδεικνύονται στο παρακάτω διάγραμμα. Ακολουθεί γραφική αναπαράσταση και λεπτομερής περιγραφή κάθε ετικέτας.



Ετικέτα #1


Need Help?  +1 510.270.5369  support@alterg.com  www.alterg.com/support 115204 Rev A

Αυτή είναι η ετικέτα επικοινωνίας σέρβις. Βρίσκεται στο μπροστινό μέρος της κονσόλας πάνω από το κλείδωμα και εμφανίζει τον αριθμό τηλεφώνου, τη διεύθυνση email και τον ιστότοπο για να επικοινωνήσετε για υποστήριξη και επισκευή.

Ετικέτα #2

CAUTION — To reduce the risk of injury from moving parts, unplug before servicing.
WARNING — To reduce the risk of electrical shock, unplug before cleaning or servicing.
This device complies with part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:
(1) This device may not cause harmful interference.
(2) This device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.
This Class A digital apparatus complies with Canadian ICES-003

ATTENTION — Pour réduire le risque de blessures dues à des pièces mobiles, débrancher avant tout entretien.
AVERTISSEMENT — Pour réduire le risque de choc électrique, débrancher avant tout nettoyage ou entretien.
Ce produit répond aux exigences de la section 15 de la réglementation FCC. Le fonctionnement est soumis aux deux conditions suivantes:
(1) Cet appareil ne doit pas provoquer d'interférences nuisibles.
(2) Cet appareil doit accepter toute interférence reçue, notamment celles pouvant entraîner un dysfonctionnement.
Cet appareil numérique de classe A est conforme à la norme NMB-003 du Canada.



115127 Rev C

Αυτή η ετικέτα βρίσκεται στον μπροστινό πίνακα κοντά στη βάση του διαδρόμου Anti-Gravity. Πάντα να αποσυνδέετε τον διάδρομο από την πρίζα πριν τον καθαρισμό ή το σέρβις για να μειώσετε τον κίνδυνο τραυματισμού από κινούμενα μέρη ή ηλεκτροπληξία.

Ετικέτα #3

U.S. Patent 7,591,795
Maximum User Weight 180kg

Wi-Fi
Contains FCC ID: PPD-AR5B22
Contains IC ID: 4104A-AR5B22

ALTER G®
48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 USA

Cellular
Contains FCC ID: N7NEM7455
Contains IC ID: 2417C-EM7455

208 V~, 60 Hz, 16 A (Default)
220 V~, 50/60 Hz, 20 A (Default)
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 13 A
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 16 A

Obelis s.a.
Bd. General Wafis, 53
1030 Brussels, Belgium

REF
SN
UDI
MD

Made in U.S.A. 201811 Rev D

Η AlterG κατασκευάζει το σύστημα. Αυτή η ετικέτα βρίσκεται στον μπροστινό πίνακα κοντά στη βάση του Διαδρόμου Anti-Gravity και προσδιορίζει τον αριθμό σειράς και μοντέλου του συστήματος, καθώς και τις απαιτήσεις ισχύος και τάσης.

Ετικέτα #4



Αυτή η ετικέτα βρίσκεται στην κουκούλα της οθόνης, μία στα αριστερά και μία στα δεξιά της οθόνης αφής. Δεν επιτρέπονται ποτά στον διάδρομο Anti-Gravity πουθενά εκτός από τις ποτηροθήκες. Συνιστώνται σφραγισμένα δοχεία ή δοχεία με καπάκι.

Ετικέτα #5 και #10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Αυτές οι ετικέτες βρίσκονται στους κατακόρυφους ορθοστάτες (η ετικέτα #5 υποδεικνύει εκατοστά στον αριστερό ορθοστάτη, η ετικέτα #10 υποδεικνύει ίντσες στο δεξιό ορθοστάτη). Όταν ένας χρήστης ρυθμίζει και κλειδώνει το πιλοτήριο, το ύψος του πιλοτηρίου σημειώνεται και μπορεί να χρησιμοποιηθεί για μελλοντική αναφορά.

Ετικέτα #6



Αυτή η ετικέτα βρίσκεται και στις δύο πλευρές του πιλοτηρίου δίπλα στους κάθετους ορθοστάτες και δείχνει το ύψος του πιλοτηρίου που έχει οριστεί από έναν χρήστη.

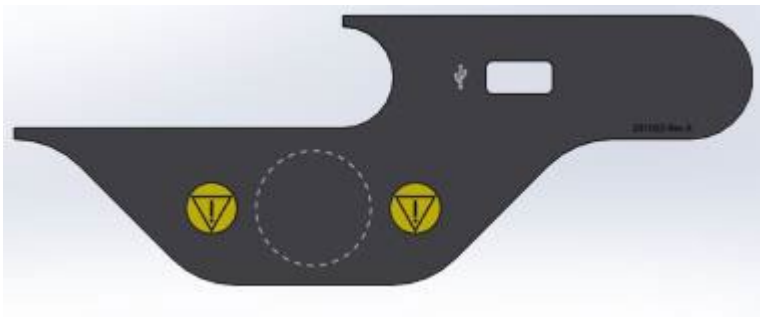
Ετικέτα #7



Αυτή η ετικέτα βρίσκεται στην κάτω δεξιά γωνία του σωληνωτού πλαισίου που περιβάλλει την οθόνη αφής και την κονσόλα.

Το πιλοτήριο πρέπει να ασφαλιστεί στους κατακόρυφους ρυθμιστές ύψους και να κλειδωθεί πριν ο χρήστης ξεκινήσει την άσκηση. Αυτή η ετικέτα είναι τοποθετημένη στο μπροστινό μέρος του πιλοτηρίου στην κορυφή. Φροντίστε να ακολουθήσετε αυτές τις οδηγίες.

Ετικέτα # 8



Η ετικέτα διακοπής έκτακτης ανάγκης βρίσκεται στο πλαίσιο ελέγχου κάτω από την οθόνη αφής. Υποδεικνύει πού πρέπει να τοποθετηθεί ο μαγνήτης ασφαλείας για τη λειτουργία του διαδρόμου Anti-Gravity. Εάν ο μαγνήτης ασφαλείας δεν είναι τοποθετημένος στο κυκλικό καρφί κάτω από τις λέξεις «ΕΚΤΑΚΤΙΚΗ ΣΤΑΣΗ», ο Διάδρομος Anti-Gravity δεν θα λειτουργήσει. Κατά τη χρήση, εάν προκύψει οποιοδήποτε είδος έκτακτης ανάγκης, ένα ρυμουλκό στο κορδόνι που είναι προσαρτημένο στον μαγνήτη θα μετατοπίσει τον μαγνήτη και θα σταματήσει τον διάδρομο. Να ασφαρίζετε πάντα το κορδόνι ασφαλείας στον καρπό του χρήστη πριν από την έναρξη της προπόνησης.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η θύρα USB προορίζεται να χρησιμοποιηθεί μόνο για τη μεταφορά δεδομένων τέλους συνεδρίας και προσαρμοσμένων προγραμμάτων προπόνησης. Η θύρα USB δεν είναι κατάλληλη ως θύρα φόρτισης για φορητές συσκευές.

Ετικέτα #9



Αυτή η ετικέτα βρίσκεται μέσα στην κουπαστή και στις δύο πλευρές και επισημαίνει τη θέση ενός μαγνήτη.

Ετικέτα #11



Αυτή η ετικέτα βρίσκεται στη δομή του Διαδρόμου Anti-Gravity και υποδεικνύει ότι υπάρχει υψηλή τάση σε αυτήν τη θέση. Εάν δείτε αυτήν την ετικέτα, μην πλησιάζετε ή αποσυναρμολογείτε κανένα από τα εξαρτήματα στα οποία είναι προσαρτημένη. Επειδή η υψηλή τάση μπορεί να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο, μόνο ένας εξειδικευμένος τεχνικός σέρβις της AlterG θα πρέπει να επιχειρήσει επισκευές.

Ετικέτα # 12



Αυτή η ετικέτα βρίσκεται στο εσωτερικό του μπροστινού πίνακα και υποδεικνύει μια σύνδεση με τη γη. Χρησιμοποιείται για αναφορά μηδενικού δυναμικού και προστασία από ηλεκτροπληξία.

Ετικέτα #14



WARNING: This product can expose you to chemicals including Titanium Dioxide and Carbon Black which are known to the State of California to cause cancer or birth defects or other reproductive harm.
For more information, visit www.P65Warnings.ca.gov

Αυτή η ετικέτα βρίσκεται δίπλα στην ετικέτα του προϊόντος στον μπροστινό πίνακα κοντά στη βάση του διαδρόμου Anti-Gravity . Υποδεικνύει ότι αυτό το προϊόν μπορεί να σας εκθέσει σε χημικές ουσίες που είναι γνωστό στην Πολιτεία της Καλιφόρνια ότι προκαλούν καρκίνο ή γενετικές ανωμαλίες ή άλλη αναπαραγωγική βλάβη. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.P65Warnings.ca.gov.

Συντήρηση

Για να διασφαλίσετε την ασφαλή λειτουργία και τη μακροζωία του διαδρόμου VIA Anti-Gravity, πρέπει να εκτελείτε περιοδική συντήρηση. Μπορείτε να εκτελέσετε πολλές εργασίες συντήρησης μόνοι σας. Ωστόσο, συνιστάται ο τεχνικός της AlterG να επιθεωρεί το σύστημα κάθε 12 μήνες.



ΠΡΟΣΟΧΗ : Βεβαιωθείτε ότι ο διάδρομος κατά της βαρύτητας είναι απενεργοποιημένος και αποσυνδεδεμένος πριν εκτελέσετε οποιαδήποτε από τις εργασίες συντήρησης που περιγράφονται παρακάτω.

Απολύμανση

Σορτς Καθαρισμός και Απολύμανση

- Προτού ο χρήστης φορέσει ή βγάλει το σορτς του AlterG, βεβαιωθείτε ότι αφαιρεί πάντα τα παπούτσια του. Η διατήρηση των παπουτσιών ενώ φοράτε το σορτς ασκεί μεγάλη πίεση στις ραφές τους και θα μειώσει σημαντικά τη διάρκεια ζωής του σορτς.
- Εάν κάποιο μέρος του σορτς φθαρεί, διακόψτε τη χρήση.

Οδηγίες πλυσίματος : Πλύσιμο στο χέρι ή στο πλυντήριο σε απαλό κύκλο. Όταν χρησιμοποιείτε πλυντήριο ρούχων, τοποθετήστε τα σορτς σε μια διχτυωτή τσάντα. Χρησιμοποιήστε ένα ήπιο απορρυπαντικό. Στεγνό στον αέρα. Μην τοποθετείτε το σορτς στο στεγνωτήριο.

Σημείωση : Το σορτς είναι χωρίς λάτεξ.

Περιεχόμενα:

90% Neoprene

10% Urethane Coated Nylon

AlterG θα πρέπει να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται σύμφωνα με την πάγια κλινική πολιτική σχετικά με την ενδυμασία των ασθενών και τον βαθμό κινδύνου έκθεσης. Συμβουλευτείτε τον ιστότοπο του CDC για τις πιο πρόσφατες οδηγίες σχετικά με την απολύμανση του εξοπλισμού και της ένδυσης ασθενών.

Ο τυπικός καθαρισμός μπορεί να πραγματοποιηθεί με βύθιση σε αντιμικροβιακές ενώσεις και μηχανική ανάδευση. Ακολουθήστε τις οδηγίες για τα συγκεκριμένα αντιμικροβιακά καθαριστικά που χρησιμοποιούνται όταν προσδιορίζετε τον χρόνο και τη μέθοδο έκθεσης στην απολύμανση. Η κατασκευή του AlterG Shorts είναι από νεοπρένιο και ουρεθάνη. Μπορείτε να συμβουλευτείτε τον κατασκευαστή των προτιμώμενων καθαριστικών σας σχετικά με την καταλληλότητα και τις οδηγίες χρήσης. Το σορτς θα ανεχθεί την έκθεση σε διάλυμα χλωρίνης 10%.

Ακολουθήστε τις συνιστώμενες διαδικασίες του CDC για απολύμανση όταν τα σορτς εκτίθενται σε ανθρώπινα απόβλητα ή αίμα ή όταν εμπλέκονται ασθενείς υψηλού κινδύνου ή μικροβιακή μόλυνση υψηλού κινδύνου. Συνιστάται η απόρριψη του σορτς μετά από έκθεση σε απόβλητα, αίμα ή εξαιρετικά μεταδοτικούς μικροοργανισμούς ή όταν εμπλέκονται ασθενείς υψηλού κινδύνου για μόλυνση.

Η άμεση έκθεση του σορτς σε στερεά απόβλητα (περιττώματα) αίμα ή σπασμένο δέρμα θεωρείται ασυνήθιστη κατάσταση και μπορεί να είναι αδύνατο να απολυμανθούν επαρκώς τα σορτς υπό αυτές τις συνθήκες. Τα σορτς που εκτίθενται σε καταστάσεις υψηλότερου κινδύνου μόλυνσης θα πρέπει να αφαιρούνται από τη χρήση πέραν του άμεσου χρήστη και να αποστειρώνονται μεταξύ των χρήσεων, εάν κρίνονται ασφαλή για επαναχρησιμοποίηση σε ένα συγκεκριμένο άτομο. Εάν είναι πιθανή σπασμένη επιδερμίδα, ακράτεια ή μικροβιακή μόλυνση υψηλού κινδύνου, η κατάσταση θα πρέπει να αξιολογείται κατά περίπτωση.

Συνιστάται στους ασθενείς υψηλού κινδύνου για ακράτεια ούρων ή κοπράνων να φορούν επένδυση, πάνες και άλλα αποτελεσματικά μέσα φραγής, κατακράτησης και απορρόφησης. Αποφύγετε τη μεταφορά απορριμμάτων ή μολυσματικής οργανικής ύλης στο εσωτερικό του διαδρόμου γιατί είναι πολύ δύσκολο να εξαλειφθεί η οργανική μόλυνση αφού εισαχθεί στο εσωτερικό του διαδρόμου.

Οι καθετήρες ούρων και άλλες συσκευές αποθήκευσης απορριμμάτων με αγωγούς και σακούλες θα πρέπει να χρησιμοποιούνται με προσοχή και με επίγνωση ότι το εσωτερικό περιβάλλον του

διαδρόμου φθάνει σε πίεση υψηλότερη από την ατμοσφαιρική. Αυτή η διαφορά πίεσης μπορεί να πιέσει τα συστήματα καθετήρα, προκαλώντας στη συνέχεια διόγκωση, διαρροή ή έκρηξη.

Καθαρισμός και απολύμανση τσάντας και πλαισίου

Σκουπίστε τις επιφάνειες του υφασμάτινου κελύφους και του σωληνωτού σκελετού του Anti-Gravity Treadmill με διάλυμα χλωρίνης 10% ή άλλα απορρυπαντικά/απολυμαντικά που είναι συμβατά με επιστρώσεις ουρεθάνης και μεμβράνες βαφής με βάση εποξειδικές ουσίες και πληρούν τις οδηγίες του CDC για απολύμανση. Μην μουσκεύετε τις επιφάνειες σε σημείο που να αρχίσει να τρέχει το διάλυμα χλωρίνης. Συνιστάται τακτικός καθαρισμός και σκούπισμα των επιφανειών μετά από κάθε χρήση. Μετά την έκθεση σε μολυσματικούς παράγοντες, καθαρίστε τις επιφάνειες του διαδρόμου σύμφωνα με τις οδηγίες του CDC ή συμβουλευτείτε την AlterG, Inc. **Σημείωση** : Το ύφασμα της σακούλας δεν περιέχει λατέξ.

Γενικός Καθαρισμός και Επιθεώρηση

Ο περιοδικός καθαρισμός και η επιθεώρηση θα βοηθήσουν στην επιμήκυνση της διάρκειας ζωής του διαδρόμου Anti-Gravity και θα διατηρήσουν την καλή εμφάνιση. Ο μεγαλύτερος παράγοντας που συμβάλλει στην αστοχία του διαδρόμου θα είναι η συσσώρευση βρωμιάς και σκουπιδιών στο εσωτερικό του διαδρόμου. Για να αποφευχθεί αυτό, βεβαιωθείτε ότι οι χρήστες φορούν πάντα καθαρά παπούτσια ενώ ασκούνται. Επειδή ο διάδρομος είναι ένα σφραγισμένο σύστημα, η παρουσία βρωμιάς και σκουπιδιών μειώνει σημαντικά τη μακροζωία του προϊόντος.

Διατηρώντας το σύστημα καθαρό θα είναι επίσης ευκολότερο να δείτε τυχόν προβλήματα που διαφορετικά δεν θα μπορούσαν να εντοπιστούν μέχρι να είναι πολύ αργά. Ακολουθεί μια γενική οδηγία σχετικά με τα διαστήματα καθαρισμού και συντήρησης. Εάν ο Διάδρομος Anti-Gravity βρίσκεται σε βρώμικο περιβάλλον ή υπό έντονη χρήση, τα διαστήματα καθαρισμού και επιθεώρησης θα πρέπει να γίνονται πιο συχνά. Μην χρησιμοποιείτε λειαντικές βούρτσες ή καθαριστικά. Θα χαλάσουν και θα γρατσουνίσουν τη βαφή και τις πλαστικές επιφάνειες. Επίσης, μην μουσκεύετε καμία επιφάνεια με υγρό γιατί τα ευαίσθητα ηλεκτρονικά μπορεί να καταστραφούν και να προκαλέσουν ηλεκτρικό κίνδυνο.

Καθημερινά

1. Επιθεωρήστε και αφαιρέστε τυχόν χαλαρά υπολείμματα από το εσωτερικό της τσάντας.
2. Ελέγξτε για μη φυσιολογική λειτουργία. Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν ασυνήθιστα χαρακτηριστικά απόδοσης όπως:
 - Ασυνήθιστοι ήχοι, όπως σφύριγμα διαρροής αέρα, από τον διάδρομο, τον ανεμιστήρα αέρα ή την τσάντα.
 - Ασυνήθιστα αξιοθέατα ή μυρωδιές που εμφανίζονται έξω από τα συνηθισμένα.
 - Τυχόν λειτουργικά χαρακτηριστικά που έχουν αλλάξει, όπως μειωμένη ταχύτητα διαδρόμου ή ακανόνιστη ή χαμηλή πίεση σακούλας. Σημειώστε ότι η χαμηλή πίεση σακούλας μπορεί να προκληθεί από λάθος βαθμονόμηση. Βεβαιωθείτε ότι έχετε ακολουθήσει σωστά τα βήματα βαθμονόμησης προτού διαπιστώσετε ότι υπάρχει πρόβλημα πίεσης.

Εβδομαδιαίος

1. Ελέγξτε τη συνολική κατάσταση του διαδρόμου.
2. Επιθεωρήστε τη σακούλα για σκισίματα ή διαρροές.
3. Σκουπίστε τις εξωτερικές επιφάνειες με ένα υγρό πανί. Αυτό θα βοηθήσει στην αποφυγή κίτρινισματος των παραθύρων.
4. Σκουπίστε την τσάντα και την οθόνη όταν χρειάζεται χρησιμοποιώντας ένα πανί από μικροΐνες για να αποφύγετε τις γρατσουνιές. **Σημείωση** : Σκουπίστε την οθόνη όταν ο διάδρομος είναι απενεργοποιημένος. Εάν πατήσετε την οθόνη αφής όταν ο διάδρομος είναι ενεργοποιημένος, ενδέχεται να ενεργοποιήσετε κατά λάθος μια λειτουργία.
5. Ελέγξτε για χαλαρά καλώδια και καλώδια.

6. Σκουπίστε με ηλεκτρική σκούπα το εσωτερικό της τσάντας μέσα από την οπή πρόσβασης στο επάνω μέρος της τσάντας. Μπορείτε να τοποθετήσετε το πιλοτήριο στην υψηλότερη θέση και να σύρετε μέσα στην τσάντα για καλύτερη πρόσβαση.
7. Κάντε ηλεκτρική σκούπα γύρω από τη βάση του διαδρόμου.
8. Ελέγξτε τα σορτς για σκισίματα ή τρύπες.

Μηνιαίο

1. Αφαιρέστε τη σακούλα από το πλαίσιο και σκουπίστε καλά το εσωτερικό του διαδρόμου. Δείτε τις οδηγίες που ακολουθούν.
2. Σκουπίστε με ηλεκτρική σκούπα τυχόν σκόνη που έχει συσσωρευτεί στις οθόνες που βρίσκονται μέσα στους σωλήνες εισαγωγής του φυσητήρα και στις δύο πλευρές του μπροστινού μέρους του διαδρόμου.

Εποχιακά

Το φθινόπωρο και το χειμώνα, το ξηρότερο κλίμα σε πολλές περιοχές της χώρας θα προκαλέσει συσσώρευση στατικού ηλεκτρισμού όταν χρησιμοποιείται ο διάδρομος. Ψεκάστε την επιφάνεια τρεξίματος με ένα στατικό σπρέι για να αποτρέψετε στατικό σοκ στους χρήστες του διαδρόμου και για να αποτρέψετε παρεμβολές στα ηλεκτρονικά συστήματα του διαδρόμου .

Παράθυρα τσάντας

Τα παράθυρα στον διάδρομο Anti-Gravity είναι κατασκευασμένα από Strataglass™. Πρέπει να δίνεται ιδιαίτερη προσοχή για να διασφαλιστεί ότι παραμένουν καθαρά και καθαρά. Το καθαριστικό IMAR™ Strataglass συνιστάται για τον καθαρισμό των καθαρών παραθύρων.

Σημείωση : Εάν ο διάδρομος Anti-Gravity σας εκτίθεται στον ήλιο, είναι απαραίτητο να παραγγείλετε ένα ειδικό καθαριστικό τζαμιών που να περιέχει προστασία UV. Για μια λίστα με λιανοπωλητές και διανομείς στην περιοχή σας, επικοινωνήστε με την AlterG ή επισκεφτείτε το Amazon.com και παραγγείλετε το προστατευτικό καθαριστικό IMAR™ Strataglass. Εάν έχετε οποιοδήποτε πρόβλημα με το Strataglass σας, επικοινωνήστε αμέσως με την AlterG.

Πώς πρέπει να καθαρίσω την οθόνη αφής μου ;

Όταν καθαρίζετε μια οθόνη αφής, είναι σημαντικό να συνειδητοποιείτε ότι είναι ευαίσθητη σε χημικές ουσίες, όπως και ένα ζευγάρι γυαλιά με πλαστικούς φακούς (συνήθως πολυανθρακικό με επίστρωση μείωσης της αντανάκλασης). Στην πραγματικότητα, το κιτ καθαρισμού που παρέχεται με ένα ζευγάρι τέτοια γυαλιά είναι απλώς το εισιτήριο για τον ασφαλή καθαρισμό της οθόνης αφής σας. Συνήθως περιλαμβάνει ένα πανί μικροϊνών και ένα απαλό διάλυμα καθαρισμού και συνήθως κοστίζει περίπου 10 \$.

Οδηγίες καθαρισμού

- Χρησιμοποιήστε ένα μαλακό πανί που δεν αφήνει χνούδι. Συνιστούμε ιδιαίτερα το πανί καθαρισμού φακών 3M Microfiber για τον καθαρισμό των πάνελ αφής χωρίς να χρειάζεται υγρό καθαριστικό. Το υλικό μπορεί να χρησιμοποιηθεί στεγνό ή ελαφρά βρεγμένο με ήπιο καθαριστικό ή αιθανόλη. Βεβαιωθείτε ότι το πανί είναι ελαφρώς υγρό, όχι βρεγμένο.
- Μην χρησιμοποιείτε ποτέ όξινα ή αλκαλικά (ουδέτερο pH) καθαριστικά ή οργανικές χημικές ουσίες όπως διαλυτικό χρώματος, ακετόνη, τολουόλιο, ξυλόλιο, προπυλική ή ισοπροπυλική αλκοόλη ή κηροζίνη. Διατίθενται στο εμπόριο κατάλληλα προϊόντα καθαρισμού και προσυσκευασμένα για χρήση. ένα παράδειγμα τέτοιου προϊόντος είναι το Klear Screen™ ή εμπορικά διαθέσιμα εμπορικά σήματα λιανικής όπως το Glass Plus® Glass and Surface Cleaner που κατασκευάζεται από την Reckitt-Benckiser. Η χρήση λανθασμένων καθαριστικών μπορεί να προκαλέσει προβλήματα όρασης της οθόνης αφής και βλάβη στη λειτουργικότητα.
- Ποτέ μην εφαρμόζετε καθαριστικό απευθείας στην επιφάνεια της οθόνης αφής. Εάν χύσετε το καθαριστικό στην οθόνη αφής, απορροφήστε το αμέσως με ένα απορροφητικό πανί.
- Όταν χρησιμοποιείτε καθαριστικό, αποφύγετε την επαφή με τις άκρες της μεμβράνης ή του γυαλιού και με την εύκαμπτη ουρά.

- Σκουπίστε απαλά την επιφάνεια. εάν υπάρχει κατευθυντική υφή επιφάνειας, σκουπίστε προς την ίδια κατεύθυνση με την υφή.

Σημείωση : Τα περισσότερα προϊόντα περιέχουν 1-3% ισοπροπυλική αλκοόλη κατ' όγκο, η οποία είναι εντός αποδεκτών ορίων για χρήση καθαρισμού πάνελ αφής με αντίσταση.

Προσοχή : Πολλά προϊόντα περιέχουν αμμωνία, φωσφορικά άλατα ή αιθυλενογλυκόλη, τα οποία **ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΑΠΟΔΕΚΤΑ** . ελέγξτε προσεκτικά την ετικέτα του περιεχομένου του προϊόντος.

Συντήρηση τσάντας

- Ελέγξτε την τσάντα για τυχόν διαρροές και σημειώστε τυχόν ασυνήθιστους ήχους συριγμού. Μια μικρή διαρροή από το σορτς και το φερμουάρ είναι φυσιολογική. Εάν αυτή ή άλλες διαρροές επηρεάζουν τις δυνατότητες μέγιστης πίεσης του διαδρόμου Anti-Gravity, επικοινωνήστε με την AlterG για αντιμετώπιση προβλημάτων και υποστήριξη.
- Λιπάνετε το φερμουάρ στη σακούλα όπως χρειάζεται χρησιμοποιώντας λιπαντικό με φερμουάρ. Κρατάτε πάντα αιχμηρά αντικείμενα μακριά από την τσάντα.
- Για την παροχή συντήρησης στο εσωτερικό του διαδρόμου Anti-Gravity, μπορεί να χρειαστεί να αφαιρέσετε τη σακούλα από τη βάση. Συνιστάται αυτό το είδος συντήρησης να γίνεται στο τέλος της ημέρας. Όταν η σακούλα επανατοποθετηθεί, ο αφρός που σχηματίζει μια αεροστεγή σφράγιση μεταξύ της σακούλας και της βάσης απαιτεί χρόνο για να εκτονωθεί και να επανασφραγιστεί. Η διαδικασία αφαίρεσης της σακούλας για καθαρισμό περιγράφεται παρακάτω.

Διαδικασία αφαίρεσης σακούλας για τον καθαρισμό

Για την παροχή συντήρησης στο εσωτερικό του VIA Anti-Gravity Treadmill, μπορεί να χρειαστεί να αφαιρέσετε τη σακούλα από τη βάση του διαδρόμου. Ακολουθήστε τα βήματα αυτής της ενότητας για να αφαιρέσετε, να καθαρίσετε το εσωτερικό και να αντικαταστήσετε τη σακούλα.

Αφαίρεση τσάντας και καθαρισμός διαδρόμου

1. Απενεργοποιήστε και αποσυνδέστε τον διάδρομο Anti-Gravity.
2. Μπορείτε να αναρτήσετε την τσάντα για καλύτερη πρόσβαση στερεώνοντας την τσάντα στο πιλοτήριο και, στη συνέχεια, σηκώνοντας και κλειδώνοντας το πιλοτήριο.



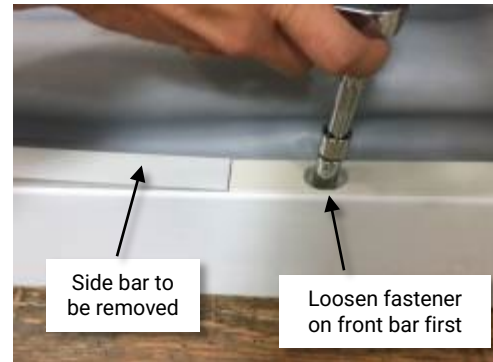
3. Εντοπίστε τις ράβδους συγκράτησης της τσάντας στο πλαίσιο. Εμφανίζονται οι ράβδοι στα πλαϊνά και στο πίσω μέρος. Θα αφαιρέσετε αυτές τις τρεις μπάρες. Ίσως είναι πιο εύκολο να ξεκινήσετε με την πίσω μπάρα.



4. Χρησιμοποιώντας ένα κλειδί υποδοχής με υποδοχή 10 mm, ξεβιδώστε τους συνδετήρες από τις βάσεις.



5. Οι πλαϊνές ράβδοι έχουν μια υποδοχή στο μπροστινό άκρο και η υποδοχή χωράει κάτω από τη διπλανή μπάρα. Χαλαρώστε το κούμπωμα στη διπλανή ράβδο και, στη συνέχεια, ανασηκώστε την πλαϊνή ράβδο προς τα έξω.



6. Εάν μια ράβδος είναι στερεωμένη σφιχτά, χαλαρώστε την από κάτω χρησιμοποιώντας ένα μεγάλο κατσαβίδι. Σύρετε προσεκτικά την άκρη του κατσαβιδιού κάτω από τη ράβδο.



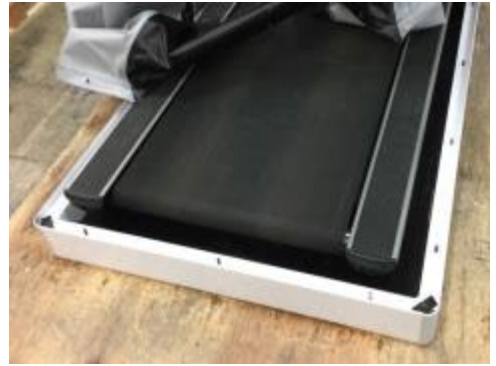
7. Τραβήξτε τις ράβδους εντελώς από το πλαίσιο και αφήστε τις στην άκρη με τους συνδετήρες.



8. Σηκώστε τη βάση της τσάντας από τις βάσεις.

Σημειώστε ότι μπορεί να μην χρειαστεί να αφαιρέσετε τόσο το μπροστινό όσο και το πίσω μέρος για να καθαρίσετε ολόκληρο τον διάδρομο. Η αφαίρεση του πίσω άκρου και των δύο πλευρών θα είναι επαρκής. Συνήθως, είναι καλύτερο να αφήνετε το μπροστινό μέρος της τσάντας προσαρτημένο στο πλαίσιο.

Όπως φαίνεται στη δεύτερη φωτογραφία, η τσάντα έχει απελευθερωθεί και στις δύο πλευρές και στην πλάτη. Το μπροστινό μέρος της τσάντας παραμένει στερεωμένο.



9. Σκουπίστε καλά όλες τις επιφάνειες που μπορείτε να φτάσετε. Φτάστε όσο πιο μακριά γίνεται κάτω από τον διάδρομο.

Καθαρίστε το πίσω μέρος του διαδρόμου όπου μαζεύονται βρωμιές και υπολείμματα.



10. Μπορείτε επίσης να ελέγξετε την επιφάνεια του ιμάντα πέλματος για υπολείμματα ή διαρροές υγρών. Ο ιμάντας κινείται ελεύθερα καθώς τον κυλάτε με το χέρι.

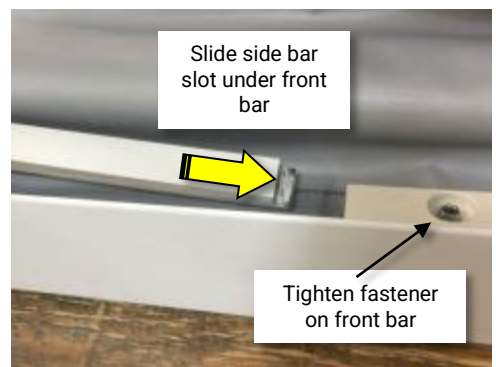


Επανασύνδεση τσάντας

1. Τοποθετήστε ξανά την τσάντα, ευθυγραμμίζοντας τις τρύπες με τις αντίστοιχες βάσεις στο πλαίσιο.



2. Αντικαταστήστε τις ράβδους συγκράτησης της τσάντας στο πλαίσιο. Οι πλαϊνές ράβδοι πρέπει να τοποθετηθούν πρώτα κάτω από την γειτονική μπροστινή ράβδο. Σφίξτε το συνδετήρα της μπροστινής ράβδου.



3. Αντικαταστήστε και σφίξτε όλους τους συνδετήρες. Βεβαιωθείτε ότι είναι σφιχτά. **Μην σφίγγετε υπερβολικά**.



Παράρτημα Α: Προδιαγραφές διαδρόμου κατά της βαρύτητας

<p>Εκτέλεση</p>	<p>Βάρος χρήστη Χωρητικότητα : 80 λίβρες (36 κιλά) – 400 λίβρες (180 κιλά) Προσαρμογή εύρους σωματικού βάρους : Μέχρι και το 20% του σωματικού βάρους του χρήστη , σε προσαυξήσεις 1% (χρήστες άνω των 350 λίβρες (159 κιλά) ενδέχεται να μην επιτύχουν 20% μη βαρύτητα) Τυπικό εύρος ύψους χρήστη: 5'0" (154 cm) – 6'3" (190 cm) Επιφάνεια τρεξίματος :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Πλάτος 20,6" (50cm). • Μήκος 59 " (150 εκ.). <p>Εύρος Ταχύτητας* : -5 έως 15 μίλια/ώρα (-8 έως 24 χλμ./ώρα) *εξαρτάται από το μοντέλο</p>
<p>Διαστάσεις</p>	<p>Μήκος : 85" (217 cm) Πλάτος : 38" (97 cm) Λαστιχένιο χαλάκι : 4 πόδια (1,2 μέτρα) × 9 πόδια (2,7 μέτρα) Βάρος : 550 λίβρες (249 κιλά), περίπου</p>
<p>Προτεινόμενες διαστάσεις δωματίου</p>	<p>Παρέχετε ένα αποτύπωμα μήκους τουλάχιστον 3,7 μέτρων και πλάτους 2,4 μέτρων για επαρκή απόσταση γύρω από τον διάδρομο. Αφήστε τουλάχιστον 20 ίντσες (0,5 M) χώρο μπροστά από τη μονάδα για πρόσβαση στον πίνακα ενεργοποίησης/απενεργοποίησης και ηλεκτρονικών ειδών.</p> <p>Σημείωση : Στις ρυθμίσεις χαμηλότερου ύψους και υψηλής πίεσης, η τσάντα μπορεί να επεκταθεί έως και ~10 " (25 cm) ανά πλευρά.</p> <p>Ελέγξτε το ύψος της οροφής για να βεβαιωθείτε ότι οι χρήστες δεν θα χτυπήσουν το κεφάλι τους στην οροφή ενώ τρέχουν. Η επιφάνεια τρεξίματος απέχει ~6" (15 cm) από το έδαφος.</p>
<p>Περιβαλλοντική</p>	<p>Συνθήκες Λειτουργίας :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Θερμοκρασία περιβάλλοντος : 55 ° F έως 84 ° F (13 ° C έως 29 ° C) • Σχετική Υγρασία: 20% έως 95% <p>Συνθήκες μεταφοράς και αποθήκευσης :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Εύρος θερμοκρασίας: 0 ° F έως 120 ° F (0 ° C έως 49 ° C) • Σχετική Υγρασία: 20% έως 95%

<p>Ηλεκτρικές Βαθμολογίες</p>	<p>Απαιτήσεις ισχύος :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Συνιστάται: 220 VAC 20A, 50/60 Hz • Λειτουργική περιοχή τάσης AC; 200 - 240 VAC*, 50/60 Hz • Προαιρετικό εύρος τάσης AC: 120V 20A, 60 Hz* <p>*Σε τιμές μικρότερες από τα συνιστώμενα 220 volts/20A, η ικανότητα του συστήματος να μειώνει το σωματικό βάρος στο 20% ή να επιτυγχάνει υψηλότερες ταχύτητες μπορεί να διακυβευτεί.</p> <p>Τοποθεσία : Εγκαταστήστε το μπροστινό μέρος του διαδρόμου σε απόσταση 3,7 μέτρων από την πρίζα.</p> <p>Ηλεκτρική σύνδεση (ΗΠΑ) : 220V: κύκλωμα 20 αμπέρ, υποδοχή NEMA 6-20R 110V: κύκλωμα 20 αμπέρ, υποδοχή NEMA 5-20R</p> <p>Διεθνής διαμόρφωση : Το VIA διαθέτει υποδοχή IEC 60320 C20 για είσοδο ρεύματος. Κάθε μονάδα θα συνοδεύεται από ταιριαστό βύσμα IEC 60320 C19 και κατάλληλο βύσμα τοίχου για την καθορισμένη χώρα. Το κατάλληλο βύσμα θα πρέπει να συνδεθεί στο καλώδιο τροφοδοσίας του διαδρόμου χρησιμοποιώντας το ακόλουθο σχήμα σύνδεσης καλωδίων:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Μπλε αγωγός: Ουδέτερος • Καφέ Μαέστρος: Γραμμή • Αγωγός εδάφους: Πράσινο/Κίτρινο
--------------------------------------	---

<p>Χρήση λογισμικού, πρόσβαση USB και ασύρματη συνδεσιμότητα</p>	<p>Σημείωση: Ο διάδρομος AlterG Anti-Gravity τρέχει σε μια προσαρμοσμένη έκδοση των Windows 10 και περιέχεται σε ένα προστατευμένο κέλυφος εντολών. Αυτό εμποδίζει έναν χρήστη να βγει από την εφαρμογή για να αποκτήσει πρόσβαση στο λειτουργικό σύστημα και να εισάγει τροποποιήσεις ή εισβολές.</p> <p>Ο διάδρομος μπορεί να συλλέξει δεδομένα συνεδρίας που μπορούν να εξαχθούν από τη συσκευή. Τα δεδομένα συνεδρίας δεν περιέχουν Προσωπικές Πληροφορίες Υγείας (PHI).</p> <p>Τα δεδομένα περιόδου λειτουργίας μπορούν να εξαχθούν χρησιμοποιώντας τη θύρα USB όπου δεν είναι διαθέσιμο το wi-fi. Οι χρήστες δεν πρέπει ποτέ να εισάγουν USB stick άγνωστης προνοίας σε αυτήν τη θύρα. Η θύρα USB είναι συμβατή με κρυπτογραφημένα USB Memory Sticks εάν απαιτείται πρόσθετη ασφάλεια.</p> <p>Τα δεδομένα περιόδου λειτουργίας είναι επίσης διαθέσιμα για εξαγωγή χρησιμοποιώντας μια ενσωματωμένη εφαρμογή email (Mailgun) μέσω σύνδεσης wi-fi στο προϊόν. Το Mailgun είναι μια ασφαλής πλατφόρμα πιστοποιημένη στο πλαίσιο της ασπίδας προστασίας της ιδιωτικής ζωής EE-ΗΠΑ. Το Mailgun διαθέτει τοπικούς διακομιστές τόσο στις ΗΠΑ όσο και στην ΕΕ και κατευθύνει την επισκεψιμότητα στον κατάλληλο διακομιστή με βάση τον τομέα του δημιουργού.</p> <p>Η AlterG διατηρεί ένα έγγραφο MDS2 που διατίθεται από την AlterG σχετικά με την ασφαλή σύνδεση Wi-Fi.</p>
---	--

Παράρτημα Β: Επιλογές και αξεσουάρ s

Επισκεφτείτε το Κατάστημα AlterG στη διεύθυνση <http://store.alter-g.com/> ή επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο πωλήσεων της AlterG για τιμές και παραγγελίες.

Παράρτημα Γ: Αντιμετώπιση προβλημάτων

Στις περισσότερες περιπτώσεις, οι επισκευές στον διάδρομο Anti-Gravity πρέπει να ολοκληρώνονται από εξειδικευμένο τεχνικό της AlterG. Επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο της AlterG ή ζητήστε επισκευές στη διεύθυνση support@alterg.com.

Πριν ζητήσετε βοήθεια από έναν τεχνικό επισκευής, μπορείτε να αντιμετωπίσετε τα προβλήματα και ενδεχομένως να τα επιλύσετε.

Επισκευές

Σημειώστε τα παρακάτω για να μπορέσουμε να σας βοηθήσουμε το συντομότερο δυνατό.

- Ποιος είναι ο σειριακός αριθμός του Διαδρόμου Anti-Gravity; Η ετικέτα του κατασκευαστή βρίσκεται στη βάση του διαδρόμου.
- Τι συνέβη πριν από το πρόβλημα;
- Μήπως το πρόβλημα προέκυψε απροσδόκητα;
- Το πρόβλημα επιδεινώθηκε με την πάροδο του χρόνου;
- Εάν ακούσετε έναν ασυνήθιστο θόρυβο, από πού προέρχεται ο θόρυβος;
- Χρησιμοποιούσε κάποιος τον διάδρομο τη στιγμή που παρουσιάστηκε το πρόβλημα;
- Σημειώστε τυχόν άλλα συμπτώματα που μπορεί να είναι σχετικά.
- Εμφανίζει η οθόνη μηνύματα σφάλματος;

Πίεση αέρα

Εάν αισθανθείτε ακατάλληλη πίεση κατά τη διάρκεια μιας προπόνησης, ελέγξτε τα σορτς και την τσάντα της μονάδας για διαρροές. Εάν τα προβλήματα πίεσης επιμένουν, επικοινωνήστε με την AlterG.

ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ

1. Ελεύθερος τροχός: εάν η ζώνη του διαδρόμου είναι ελεύθερη να κινείται, ελέγξτε και βεβαιωθείτε ότι ο μαγνήτης ασφαλείας βρίσκεται στην κονσόλα στη σωστή θέση. Στη συνέχεια, ελέγξτε ότι ο διάδρομος είναι συνδεδεμένος στην πρίζα.
2. Η ζώνη του διαδρόμου δεν θα μετακινηθεί μέχρι να ξεκινήσετε τη διεπαφή χρήστη. Εάν η ζώνη του διαδρόμου κινείται σε άλλη περίπτωση, επικοινωνήστε αμέσως με την AlterG. Εάν η ζώνη του διαδρόμου δεν κινείται κατά τη λειτουργία, δοκιμάστε άλλες λειτουργίες, όπως η κλίση. Εάν αυτό λειτουργεί, ελέγξτε την οθόνη για τυχόν μηνύματα σφάλματος. Καταγράψτε τυχόν μηνύματα σφάλματος συστήματος και επικοινωνήστε με την AlterG.

Διαρροές

Εάν η υφασμάτινη τσάντα είναι σκισμένη ή εάν το σορτς είναι σκισμένο, διακόψτε τη χρήση και επικοινωνήστε με την AlterG.

Σφάλματα συστήματος

Το λογισμικό Anti-Gravity Treadmill έχει ενσωματωμένο έλεγχο σφαλμάτων για να διασφαλίσει ότι όλα τα συστήματα λειτουργούν σύμφωνα με τις προδιαγραφές. Εάν εντοπιστεί σφάλμα, εμφανίζεται η ένδειξη "Μη αναμενόμενο σφάλμα", ακολουθούμενη από μια περιγραφή του σφάλματος που εντοπίστηκε. Εάν δείτε αυτό το μήνυμα, σημειώστε το μήνυμα σφάλματος και μια περιγραφή των περιστάσεων υπό τις οποίες προέκυψε.

Το σφάλμα μπορεί να είναι αποτέλεσμα μιας απροσδόκητης ανωμαλίας που μπορεί να προκύψει σε πολύπλοκες συσκευές που ελέγχονται από υπολογιστή. Εάν συμβαίνει αυτό, ανακυκλώστε την τροφοδοσία από την κονσόλα οθόνης. Αυτό μπορεί να διαγράψει το σφάλμα και να διορθώσει το πρόβλημα. Εάν το σφάλμα επιμένει, επικοινωνήστε με το AlterG. Σημειώστε τις συνθήκες υπό τις οποίες παρουσιάζεται το σφάλμα και τον κωδικό διάγνωσης.

Παράρτημα Δ: Δήλωση EMC

Προειδοποίηση : Ο διάδρομος VIA Anti-Gravity είναι ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ και χρειάζεται ειδικές προφυλάξεις σχετικά με την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα και πρέπει να εγκατασταθεί και να τεθεί σε λειτουργία σύμφωνα με τις πληροφορίες ΗΜΣ που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο.

Ο φορητός και φορητός εξοπλισμός επικοινωνιών ραδιοσυχνότητας μπορεί να επηρεάσει το Anti-Gravity Treadmill

Η χρήση αξεσουάρ, μετατροπέων και καλωδίων διαφορετικών από αυτά που καθορίζονται από την Alter-G Incorporated, μπορεί να έχει ως αποτέλεσμα αυξημένες ΕΚΠΟΜΠΕΣ ή μειωμένη ΑΠΟΣΥΝΩΣΗ του ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ.

Αυτός ο ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ δεν θα πρέπει να χρησιμοποιείται δίπλα ή στοιβαγμένος με άλλο εξοπλισμό και ότι, εάν απαιτείται γειτονική ή στοιβαγμένη χρήση, ο ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ θα πρέπει να τηρείται για να επαληθεύεται η κανονική λειτουργία στη διαμόρφωση στην οποία θα χρησιμοποιηθεί.

Παράρτημα Ε: Εγγύηση

Ο διάδρομος Anti-Gravity σας καλύπτεται από την ακόλουθη εγγύηση:

- ενός έτους για ολόκληρο το μηχάνημα.

Εγγύηση: Η AlterG εγγυάται στον Πελάτη ότι ο Διάδρομος Anti-Gravity δεν έχει κατασκευαστικά ελαττώματα για περίοδο ενός (1) έτους από την αρχική ημερομηνία αγοράς. Η Εγγύηση δεν καλύπτει ζημιά ή αστοχία εξοπλισμού λόγω κακής χρήσης, ζημιάς από τον χρήστη ή άλλης μορφής ή αδυναμία συμμόρφωσης με τις περιβαλλοντικές, ηλεκτρικές απαιτήσεις και τη συντήρηση, όπως περιγράφεται στο Εγχειρίδιο χρήστη Anti-Gravity Treadmill. Οποιαδήποτε τροποποίηση, αποσυναρμολόγηση και μετακίνηση πελάτη χωρίς επίβλεψη της Υπηρεσίας AlterG ή μεταβίβαση ιδιοκτησίας του Διαδρόμου Anti-Gravity ακυρώνει την Εγγύηση και την επέκταση της Εγγύησης. Σας προσκαλούμε να επικοινωνήσετε με την ομάδα Επιτυχίας Πελατών μας για να μας επιτρέψει να διευκολύνουμε τη διαδικασία για εσάς σε οποιαδήποτε περίπτωση.

Εκτεταμένη Εγγύηση:

Η AlterG προσφέρει Εκτεταμένη Εγγύηση σε ετήσια βάση για τον διάδρομο VIA Anti-Gravity ως εξής:

Εάν αγοράσετε την Εκτεταμένη Εγγύηση κατά τη στιγμή της αγοράς σας, η AlterG θα παρέχει έναν (1) δωρεάν έλεγχο προληπτικής συντήρησης και σέρβις του VIA από εξειδικευμένο τεχνικό στο τέλος του πρώτου έτους χρήσης.

Μια Εκτεταμένη Εγγύηση μπορεί να αγοραστεί μετά την πώληση και εγκατάσταση του AlterG. Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπό σας ή την AlterG.

Κατά τη διάρκεια της περιόδου εγγύησης ή της περιόδου εκτεταμένης εγγύησης, η AlterG ή ο εξουσιοδοτημένος τεχνικός σέρβις της θα διαγνώσει και θα επισκευάσει τον διάδρομο VIA Anti-Gravity, συμπεριλαμβανομένων ανταλλακτικών και εργασίας. Η υπηρεσία μπορεί να κυμαίνεται από τηλεφωνικές κλήσεις και μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου έως επιτόπιες επισκέψεις στην υπηρεσία, ανάλογα με τις ανάγκες. Εάν επιλέξετε να μην αγοράσετε Εκτεταμένη Εγγύηση από την AlterG, θα χρεωθείτε με τις τότε τρέχουσες τιμές για ανταλλακτικά και εργασία συν τυχόν ταξίδια και/ή αποστολή που απαιτούνται για οποιοδήποτε σέρβις του προϊόντος μετά τη λήξη της αρχικής Εγγύησης ενός (1) έτους.

Ούτε η Εγγύηση ούτε η Εκτεταμένη Εγγύηση καλύπτουν τη χαμένη επιχειρηματική ευκαιρία λόγω του ότι ο διάδρομος VIA Anti-Gravity είναι εκτός λειτουργίας, ούτε η Εγγύηση ή η Εκτεταμένη Εγγύηση καλύπτουν οποιαδήποτε ζημιά ή αστοχία εξοπλισμού λόγω κακής χρήσης και άλλες ζημιές από τον χρήστη. Αυτό περιλαμβάνει: μη συμμόρφωση με τις περιβαλλοντικές και ηλεκτρικές απαιτήσεις, καθώς και με τα πρωτόκολλα συντήρησης που περιγράφονται στο Εγχειρίδιο χρήστη VIA Anti-Gravity Treadmill. Οποιαδήποτε τροποποίηση πελάτη του διαδρόμου VIA Anti-Gravity ακυρώνει την Εγγύηση. Εάν πρέπει να αποσυναρμολογήσετε τον διάδρομο VIA Anti-Gravity για να τον μετακινήσετε, εάν το κάνετε χωρίς εξειδικευμένο τεχνικό της AlterG, θα ακυρωθεί και η Εγγύηση.