

# ALTER G<sup>®</sup>

NEO 및 NEO+ 시리즈 반중력 러닝머신<sup>®</sup>  
사용자 설명서



이 설명서에서는 다음 AlterG 제품에 대한 작동 절차를 다룹니다:

NEO 및 NEO+ 반중력 러닝머신

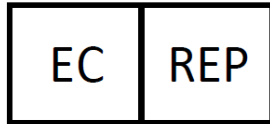
Copyright © 2024 by Lifeward, Inc . 모든 권리 보유.

**참고:** 본 설명서 전체에서 다음 기호는 반중력 러닝머신의 안전한 작동에 직접적인 영향을 미칠 수 있는 경고, 주의 또는 작동 절차에 대한 주의를 환기하기 위해 사용됩니다. 반중력 러닝머신을 작동하기 전에 이러한 지침과 설명을 읽고 이해하세요.



경고. 러닝머신의 안전한 작동에 직접적인 영향을 미칠 수 있는 주의 문구 또는 작동 절차입니다.

**RoHS** 규정 준수 제품



Obelis s.a  
Bd. General Wahis, 53  
1030 Brussels, Belgium



AlterG 및 반중력 트레이드마크는 Lifeward CA, Inc.의 미국 내 등록 상표입니다.

네오프렌은 듀폰 코퍼레이션의 등록 상표입니다.

Polar 는 Polar Electro, Inc.의 등록 상표입니다.

클리어 스크린은 Meridrew 엔터프라이즈의 등록 상표입니다.

## 목차

<b>소유자의 책임</b> .....	<b>6</b>
<b>AlterG 연락처 정보</b> .....	<b>6</b>
<b>사용 적응증 및 금기 사항</b> .....	<b>7</b>
사용 목적 진술서.....	7
사용 표시.....	7
사용 시 주의사항.....	7
사용 금기 사항.....	7
<b>안전: 경고 및 주의 사항</b> .....	<b>8</b>
<b>소개</b> .....	<b>10</b>
의사와 상담하기.....	10
워밍업과 쿨다운의 중요성.....	11
<b>설정 및 설치</b> .....	<b>11</b>
전기 요구 사항.....	11
접지 요구 사항.....	11
위치 요구 사항.....	12
반중력 러닝머신 운반하기.....	12
반중력 러닝머신 구성품.....	13
<b>운영</b> .....	<b>15</b>
반중력 러닝머신 전원 켜기.....	15
반중력 러닝머신에서 사용자 고정하기.....	15
운동 세션 시작 및 완료.....	23
반중력 러닝머신에서 벗어나기.....	26
<b>세션 화면</b> .....	<b>27</b>
세션 지표.....	27
칼로리.....	27
<b>심박수 모니터링</b> .....	<b>28</b>
심박수 모니터.....	28
<b>HD 비디오 모니터링 시스템 운영</b> .....	<b>29</b>
시작하기.....	29

카메라 초점 맞추기 및 포지셔닝.....	29
카메라 뷰.....	29
<b>동작 걸음걸이.....</b>	<b>30</b>
걸음걸이 측정* .....	30
걸음걸이 분석.....	30
크로스 오버 걸음걸이 .....	32
<b>수술 통증.....</b>	<b>32</b>
통증 기록.....	32
통증 결과.....	33
<b>세션 종료 보고.....</b>	<b>33</b>
세션 종료 보고서 만들기 .....	34
보고서 이메일로 보내기 .....	34
USB 에 보고서 저장 및 내보내기 .....	35
<b>긴급 추출 절차.....</b>	<b>36</b>
비상 시나리오.....	36
<b>설정.....</b>	<b>37</b>
기본 설정.....	38
지원 - 기술 지원 .....	40
지원 - 앱 다시 시작 .....	41
지원 - PC 종료.....	41
지원 - 로그오프 .....	42
지원 - 로그 보내기.....	42
웹캠.....	42
<b>캘리브레이션.....</b>	<b>43</b>
<b>Wi-Fi 연결 .....</b>	<b>43</b>
<b>알터지 어시스턴트 맞춤 운동 만들기.....</b>	<b>45</b>
AlterG 어시스턴트 사전 프로그램 운동 .....	47
<b>라벨, 위치, 해석.....</b>	<b>53</b>
<b>예방적 유지보수 .....</b>	<b>57</b>
소독.....	58

일반 청소 및 검사 .....	59
가방 관리.....	61
커넥팅 타워 교체 .....	61
청소를 위한 백 제거 절차 .....	64
<b>부록 A: 반중력 러닝머신 사양 .....</b>	<b>68</b>
<b>부록 B: 옵션 및 액세서리 .....</b>	<b>71</b>
<b>부록 C: 문제 해결 .....</b>	<b>72</b>
수리.....	72
공기 압력.....	72
러닝머신.....	72
누수.....	72
시스템 오류 .....	73
<b>부록 D: EMC 성명서.....</b>	<b>74</b>
<b>부록 E: 보증 .....</b>	<b>75</b>

## 소유자 책임

AlterG® 반중력 트레이드밀® 제품은 제공된 지침에 따라 조립, 작동, 유지 관리 및 수리할 때 본 설명서와 함께 제공되는 라벨 및/또는 인서트에 설명된 대로 작동합니다. 반중력 러닝머신은 본 설명서에 설명된 대로 주기적으로 점검해야 합니다. 결함이 있는 반중력 러닝머신은 사용해서는 안 됩니다. 파손, 누락, 마모, 뒤틀림 또는 오염된 부품은 즉시 교체해야 합니다. 이러한 수리 또는 교체가 필요한 경우 AlterG, Inc.에 서비스 요청을 하는 것이 좋습니다. 반중력 트레이드밀 또는 그 부품은 AlterG, Inc., AlterG, Inc.의 공인 대리인 또는 AlterG, Inc.의 교육을 받은 직원이 제공한 지침에 따라서만 수리해야 합니다. 의 사전 서면 승인없이 반중력 러닝 머신을 변경해서는 안 됩니다. 품질 보증 부서의 사전 서면 승인 없이는 변경할 수 없습니다.

이 제품의 소유자는 부적절한 사용, 잘못된 유지보수, 부적절한 수리, 손상 또는 변경으로 인해 발생하는 모든 오작동에 대한 전적인 책임을 부담해야 합니다.

AlterG 반중력 트레이드밀의 소유자/사용자는 기기 작동과 관련하여 발생한 심각한 사고를 AlterG 및 국가에서 인정하는 관할 기관에 신고할 책임이 있습니다.

승인되지 않은 유지보수, 수리 또는 장비 개조 행위는 반중력 러닝머신 제품 보증을 무효화할 수 있습니다.

## AlterG 연락처 정보

알터지는 여러분의 문의와 의견을 환영합니다. 질문이나 의견이 있으시면 서비스 및 지원팀에 문의해 주세요.

### AlterG 본사, 서비스 및 지원

48368 밀몬트 드라이브

프리몬트, 캘리포니아 94538 미국

+1 510 270-5900

[CS@golifeward.com](mailto:CS@golifeward.com)

[www.alterg.com](http://www.alterg.com)

## 사용 적응증 및 금기 사항

### 사용 목적 진술서

알터지 네오 및 네오+ 반중력 러닝머신은 일반적인 러닝머신 기능에 더해 사용자의 체중을 무중력화할 수 있는 기능을 제공합니다. 무중력화를 통해 환자와 개인은 근골격계에 미치는 영향을 줄이면서 서서 운동을 하거나 걷거나 뛸 수 있습니다.

NEO 및 NEO+ 모델은 0.2마일의 출발 속도가 필요한 거동이 불편한 개인이 사용하기 위한 모델입니다.

### 사용 표시

- 유산소 컨디셔닝
- 스포츠별 컨디셔닝 프로그램
- 체중 조절 및 감량
- 신경과 환자의 보행 훈련 및 신경근 재교육(선택 사항)
- 노인 환자의 강화 및 컨디셔닝
- 하지 부상 또는 수술 후 재활 치료
- 인공관절 전치환술 후 재활

### 사용 시 주의사항

- 심혈관 질환 또는 호흡기 손상
- 운동 유발 천식 또는 협심증
- 급성 및 만성 허리 문제
- 디스크 파열 또는 추간판 탈출증
- 임신부에 대한 안전성과 효과는 확립되지 않았습니다.
- 기능적 독립성 측정 점수가 1 또는 2(최대 보조에 따라 다름)인 개인에 대한 안전성과 효과는 확립되지 않았습니다.
- 러닝머신 벨트가 제자리에 고정되지 않습니다. 러닝머신 전원을 끄고 나가기 전에 환자가 안정되었는지 확인하세요.
- 심박수 모니터는 참고용으로만 사용되며 정확하지 않을 수 있습니다.
- 복강 내 압력 증가가 우려되는 모든 질환(예: 요실금, 골반저 기능 장애, 골반저 재건술 또는 기타 질환)

### 사용 금기 사항

- 불안정 골절
- 심혈관 저혈압

- 심부정맥 혈전증

## 안전: 경고 및 주의

반중력 러닝머신을 사용하기 전에 이 설명서를 읽어주세요. 물리 치료사, 트레이너 또는 임상 의(제품 운영자)는 안전 기능과 사용자 인터페이스를 이해해야 합니다. 여러분과 여러분의 고객 또는 환자(제품 사용자)가 안전하고 즐거운 운동 경험을 할 수 있기를 바랍니다.



**위험: 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있는 급박한 위험 상황을 피해야 합니다.**

- 반중력 러닝머신 전기 플러그를 개조하지 마세요. 러닝머신에는 NEMA 6-20 플러그(208-240V 작동용) 또는 NEMA 5-20(120V 작동용)이 있는 탈착식 전원 코드가 장착되어 있습니다. 호환하려면 적절한 콘센트가 있어야 합니다. 국제 콘센트에 맞게 이 케이블을 교체하려면 반드시 해당 케이블이 20A 에서 220V 를 전달하도록 설계되었는지 확인해야 합니다.
- 전기 어댑터를 사용하지 마세요. 감전 위험이 발생할 수 있습니다.
- 연장 코드를 사용하기 전에 자격을 갖춘 전기 기술자에게 문의하세요. 연장 코드가 길면 반중력 러닝머신에 전압 강하가 발생하여 부적절하게 작동할 수 있습니다. AlterG 는 15 피트(4.6m) 길이의 전원 코드를 제공합니다.
- 반중력 러닝머신은 습하거나 습한 환경에서 작동하지 마세요.
- 해당되는 경우 심박수 모니터 송신기를 전기 심장 박동기 또는 이와 유사한 장치와 함께 작동하지 마세요. 트랜스미터는 전기적 장애를 일으켜 심박조율기 기능을 방해할 수 있습니다.
- 청소 또는 서비스를 하기 전에 항상 반중력 러닝머신의 플러그를 뽑아주세요.
- 청소 중에는 반중력 러닝머신의 어떤 부분도 액체에 적시지 말고 분무기나 젖은 천을 사용하세요. 모든 액체는 전기 부품에서 멀리 떨어진 곳에 보관하세요. 청소 및 유지보수 전에는 항상 반중력 러닝머신의 플러그를 뽑아주세요.
- 서비스는 공인된 AlterG 기술자가 수행해야 합니다. 공인되지 않은 AlterG 기술자가 서비스를 제공하면 보증이 무효화됩니다. 사용자 또는 전기 기술자가 유지보수를 시도하기 전에 AlterG 에 문의하세요.
- 반중력 러닝머신 러닝 표면을 포함하여 반중력 러닝머신의 어떤 부분(물병 홀더 제외)에도 액체를 올려놓지 마세요.
- 항상 달리는 표면을 깨끗하고 건조하게 유지하세요.
- 설치 후에는 반중력 러닝머신의 내부 배선을 분리하거나 변경하지 마세요.



**경고: 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있는 잠재적으로 위험한 상황을 피해야 합니다.**



- 사용자는 운동 프로그램을 시작하기 전에 반드시 의사와 상담하고 건강 검진을 받아야 합니다. 특히 심장병, 고혈압, 당뇨병, 만성 호흡기 질환, 콜레스테롤 수치 상승, 담배를 피우거나 현재 비활동적인 경우, 비만, 기타 만성 질환이나 신체 장애를 앓고 있는 경우 더욱 그렇습니다.
- 반중력 러닝머신 사용 중 실신, 어지러움, 흉통, 메스꺼움 또는 기타 이상 증상을 느끼면 즉시 운동을 중단하고 의사와 상담해야 합니다.



**주의: 경미하거나 중등도의 부상을 초래할 수 있는 잠재적으로 위험한 상황을 피해야 합니다.**

- 반중력 러닝머신과 함께 제공된 비상 안전 끈을 항상 사용하세요. 운동하는 동안 사용자의 옷에 클립으로 고정해야 합니다. 이는 사용자가 운동 세션 중에 넘어질 경우를 대비한 중요한 기능입니다.
- 사용하기 전에 비상 정지 절차를 읽고 이해한 후 테스트하세요.
- 반중력 러닝머신 주변에 어린이를 보호자 없이 두지 마세요.
- 임산부에 대한 안전성과 효과는 확립되지 않았습니다. 임산부 또는 임신 가능성이 있는 여성은 반중력 러닝머신을 사용하기 전에 의사와 상담해야 합니다.
- 반중력 러닝머신은 적절한 교육을 받은 운영자의 감독 하에 사용해야 합니다. 반중력 러닝머신 사용자는 이전에 기기의 올바른 작동에 대해 교육을 받았더라도 적절한 감독 없이 운동을 해서는 안 됩니다.
- 반중력 러닝머신을 단단하고 평평한 표면에 설치하여 작동하세요.
- 반중력 러닝머신 사용 중에는 헐렁하거나 늘어진 옷을 입지 마세요. 반바지와 같은 물건을 반중력 러닝머신 가방 안에 보관하지 마세요.
- 운동 세션을 시작하기 전에 반중력 러닝머신 내부에 이물질이 없는지 확인하세요.
- 부풀리는 동안 가방과 프레임 구조에 손이 끼지 않도록 멀리 떨어뜨려 주세요.
- 움직이는 모든 부품에 손을 대지 마세요.
- 사용자의 체중이 80 파운드(36kg) 미만 또는 400 파운드(180kg) 이상인 경우 반중력 러닝머신을 사용하지 마세요. 체중이 350 파운드(159kg)를 초과하는 사용자는 원래 체중의 20%까지 체중을 감량하지 못할 수 있습니다.
- 사용자가 반중력 러닝머신에 들어오고 나갈 때 주의해야 합니다. 사용자는 러닝머신 표면이 움직이는 동안 반중력 러닝머신에 절대 들어가서는 안 됩니다. 사용자는 가능한 한 조종석이나 난간을 잡고 몸을 지탱해야 합니다.
- 운동 세션을 시작하기 전에 사용자가 가방의 지퍼를 완전히 채우고 콕핏이 올바른 높이로 조정되었는지 확인하세요. **참고:** 콕핏 높이 조절은 세션 중이 아닐 때만 허용됩니다.
- 고무 밑창이나 접지력이 높은 밑창이 있는 운동화 등 적절한 운동화를 착용해야 합니다. 굽이 있거나 밑창이 가죽인 신발은 허용하지 않습니다. 신발 밑창에 돌이나 날카로운 물체가 박혀 있지 않은지 확인하세요.

- 다른 러닝머신 운동과 마찬가지로 사용자의 운동 세션이 끝날 때 쿨다운 단계를 포함해야 합니다. 사용자가 운동을 멈추기 전에 체중을 정상으로 회복하고 적당히 운동했는지 확인하세요. 사용자가 체중을 줄이거나 빠른 속도로 운동하는 동안 운동 세션을 갑자기 종료하거나 일시 중지하지 마세요.
- 반중력 러닝머신의 안전과 무결성은 반중력 러닝머신의 손상 및 마모 여부를 정기적으로 검사하고 적절하게 수리할 때만 유지될 수 있습니다. 사용자/소유자 또는 시설 운영자는 정기적인 유지보수를 수행할 전적인 책임이 있습니다. 마모되거나 손상된 구성품은 즉시 교체해야 하며, 수리가 완료될 때까지 반중력 러닝머신은 서비스에서 제거해야 합니다. 반중력 러닝머신을 유지 및 수리할 때는 제조업체에서 제공하거나 승인한 부품만 사용해야 합니다.



**주의:** AlterG 는 네오디뮴 자석을 사용하여 가방을 사용자 가까이 고정합니다. 네오디뮴 자석은 희토류 자석 계열에 속하는 자석으로 세계에서 가장 강력한 영구 자석입니다. 이 제품은 가방의 각 면에 최대 6 개의 N42 네오디뮴 자석을 사용합니다. 이 자석은 각각 최대 22 파운드(10kg)의 당기는 힘과 13,200 가우스의 자기장을 가질 수 있습니다. 다행히도 자석에서 자기장은 매우 빠르게 떨어지므로 3 인치(7.6cm) 거리에서는 총 자기장이 100 가우스 미만이 됩니다. 심장박동기, 인슐린 펌프 또는 기타 전자기 제품을 사용 중인 사용자가 AlterG 반중력 러닝머신에서 세션 중에 사용할 경우 주의를 기울여야 합니다. 이 제품을 사용하기 전에 항상 의료 전문가와 상의하세요.

## 소개

### 의사 상담

운동 프로그램이나 활동량 증가를 고려 중인 사람은 의사와 상담해야 합니다. 운동 프로그램이나 기타 신체 활동을 늘리는 경우 운동 프로그램 시작 전과 운동 중 의사의 지침을 따르는 것이 좋습니다:

- 심장병, 고혈압, 당뇨병, 만성 호흡기 질환 또는 콜레스테롤 수치가 높은 경우
- 담배 연기
- 현재 비활동적이거나 비만, 기타 만성 질환 또는 신체적 장애가 있거나 가족 중에 그러한 질병의 병력이 있는 경우



**네오디뮴 자석은 심박 조율기에 영향을 줄 수 있습니다.**

네오디뮴 자석 근처의 강한 자기장은 심박 조율기, ICD 및 기타 이식형 의료 기기에 영향을 미칠 수 있습니다. 이러한 기기의 대부분은 자기장으로 비활성화하는 기능이 탑재되어 있습니다. 따라서 이러한 장치가 실수로 비활성화되지 않도록 주의해야 합니다.

## 워밍업과 쿨다운의 중요성

운동 전후에 서서히 워밍업과 쿨다운을 하고 일련의 스트레칭을 하는 것이 중요합니다. 스트레칭은 일상 활동 중 근육통과 부상을 예방하는 데 필요한 유연성을 길러줍니다.

반중력 러닝머신에서 운동 세션을 갑자기 종료하지 마세요. 사용자의 체중은 천천히 회복되어야 하며, 운동 세션을 중단하기 전에 몇 분간 전 체중과 낮은 강도로 걷는 것을 포함해야 합니다.

## 설정 및 설치

반중력 러닝머신은 배송 후 AlterG 자격을 갖춘 기술자가 설치합니다. 배송 시 반중력 러닝머신에 운송 중 발생한 손상이 있는지 반드시 검사하십시오. 사진을 찍어 손상된 부분이 있으면 즉시 배송업체와 AlterG 에 신고하세요. 반중력 러닝머신 배송에 서명하면 설치 전에 발생할 수 있는 모든 손상에 대한 책임을 지게 됩니다.

## 전기 요구 사항

반중력 러닝머신에 권장되는 전원 연결은 접지가 있는 전용 20 암페어, 220VAC @ 50/60Hz 회로입니다. 반중력 러닝머신과 함께 제공된 플러그는 NEMA 구성 시스템에 의해 6-20P 로 지정되어 있습니다. 플러그의 해당 콘센트는 NEMA 6- 20R 입니다.

반중력 러닝머신에 권장되는 전원 연결은 접지가 있는 전용 20 암페어, 120VAC @ 50/60Hz 회로입니다. 반중력 러닝머신과 함께 제공된 플러그는 NEMA 구성 시스템에 의해 5-20P 로 지정되어 있습니다. 플러그의 해당 콘센트는 NEMA 5- 20R 입니다.

해당 국가 및 시설에 적합한 플러그는 다음과 같이 배선해야 합니다:

- 파란색 지휘자: 중립
- 브라운 지휘자: 라인
- 녹색/노란색 도체: 접지

## 접지 요구 사항



경고: 감전 위험을 방지하기 위해 이 장비는 보호 접지가 있는 전원에만 연결해야 합니다.

반중력 러닝머신은 전기적으로 접지해야 합니다. 전기적 오작동이 발생할 경우 접지는 감전 위험을 줄이기 위해 전류에 대한 저항이 가장 적은 경로를 제공합니다. 반중력 러닝머신 전원 코드에는 접지 플러그가 포함되어 있습니다. 이 플러그는 현행 국가 전기 코드와 모든 지역 코드 및 조례에 따라 올바르게 설치되고 접지된 적절한 콘센트에 꽂아야 합니다. 이러한 요구 사항을 잘 모르는 경우 AlterG 또는 자격을 갖춘 전기 기술자에게 문의하세요.

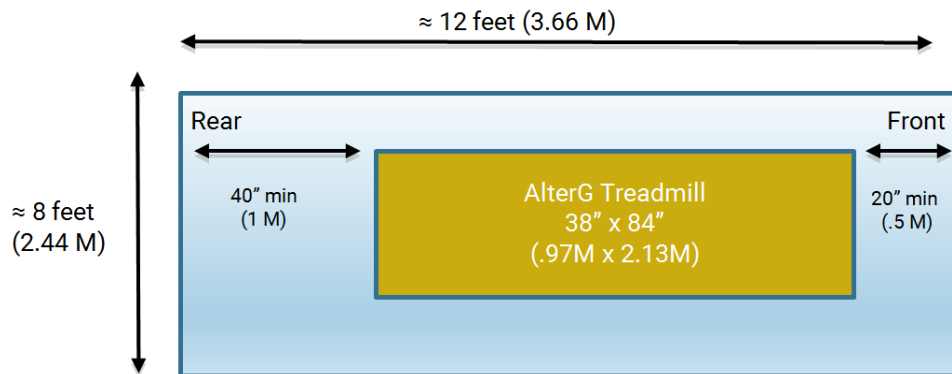
## 위치 요구 사항

반중력 트레드밀의 크기는 85 인치(217cm) × 38 인치(97cm), 무게는 약 550 파운드(249kg)입니다. 구조적으로 견고한 표면 위에 설치해야 합니다. 지상에서 사용하는 경우 고속으로 충격을 많이 받는 사용 중에 최대한 지지할 수 있도록 방의 모서리 근처나 바닥이 가장 튼튼한 곳에 배치하는 것이 좋습니다. 반중력 러닝머신 프레임의 구부러짐을 최소화하려면 표면이 평평해야 합니다. 반중력 러닝머신은 적절한 전기 콘센트에서 12 피트(3.7m) 이내(러닝머신 앞쪽에서)에 있어야 합니다. 어떤 식으로든 코드를 연장할 계획이라면 자격을 갖춘 전기 기술자 또는 AlterG 에 문의하세요. 러닝머신 양쪽에 최소 24 인치(61cm) 이상의 공간을 남겨두어 공기를 주입하는 동안 가방이 확장될 수 있도록 하세요. 사용자가 안전하게 타고 내릴 수 있도록 러닝머신 뒤쪽에는 최소 40 인치(1m), 전자기기와 전원 켜기/끄기 스위치에 접근할 수 있도록 기기 앞쪽에는 최소 20 인치(.5m)의 공간을 확보하세요.

운영 및 사용자 접근을 위한 적절한 공간을 제공하기 위해 최소 길이 12 피트(3.7m), 너비 8 피트(2.4m) 이상의 공간을 확보하는 것이 좋습니다. 또한 사용자가 달리는 동안 천장에 머리를 부딪히지 않도록 천장 높이를 확인하세요. 반중력 러닝머신 표면은 바닥에서 6 인치(15cm) 떨어져 있습니다. 키가 큰 사용자에게는 8 피트(2.4m) 천장이 너무 낮을 수 있습니다.

### AlterG 반중력 러닝머신® 설치 사양:

- 러닝머신 최대 높이: 74" (1.88 M)
- 러닝머신 너비: 38" (0.97 M)
- 러닝머신 길이: 85" (2.17 M)
- 최소 천장 높이: 96" (2.44 M)
- 제품 무게는 최대 550 파운드(249 킬로그램)입니다.
- **중요 참고:** 전원 콘센트에서 **8 피트(2.44 미터)** 이내에 전면을 배치하고 전자기기와 켜기/끄기 스위치에 접근할 수 있도록 장치 전면에 **최소 20 인치(0.5 미터)** 이상의 여유 공간을 확보하세요.



## 반중력 러닝머신 운반하기

반중력 러닝머신을 옮길 계획이라면 AlterG 에 문의하세요. 반중력 러닝머신을 부적절하게 이동하여 발생한 손상은 보증이 적용되지 않습니다.

## 반중력 러닝머신 구성품

반중력 러닝머신 작동을 위한 주요 구성 요소는 아래 사진에 표시되어 있습니다.





## 0 퍼레이션

**참고:** 다음 사용 지침은 임상이가 수행하거나 임상이의 지시에 따라 수행합니다.

### 반중력 러닝머신 전원 켜기

1. 전원 스위치는 반중력 러닝머신 전면에 있습니다. 전원을 켜서 시스템을 시작하고 소프트웨어를 부팅합니다. 소프트웨어가 로드되는 동안 부팅 프로세스를 방해할 수 있으므로 화면을 터치하지 마세요.

**참고:** 부팅하는 동안 사용자가 반중력 러닝머신 벨트 위에 서 있지 않도록 하세요. 부팅 중에 사용자가 실수로 벨트에 체중을 실는 경우 오류 메시지가 표시됩니다. 부팅 순서가 완료될 때까지 사용자가 제품 밖에 서 있게 하세요.



2. 시작 화면이 나타나면 시스템이 준비된 것입니다.

**참고:** 이 설명서를 읽지 않았다면 지금 바로 종료하거나 자격을 갖춘 운영자에게 적절한 지침을 구하는 것이 좋습니다. **시작**을 탭하면 이 설명서를 읽고 이해했음을 인정하는 것입니다.



### 반중력 러닝머신에서 사용자 고정하기

이 섹션의 절차에 대해 설명합니다:

- 반바지 입기
- 반중력 러닝머신에 올라타기
- 가방에 지퍼 넣기
- 조종석 높이 설정
- 안전 끈 부착하기

## 반바지 입기

반중력 러닝머신에는 사용자의 몸과 러닝머신의 가방 입구 사이를 밀폐하는 맞춤형 압축 반바지가 함께 제공됩니다. 러닝머신에 올라가기 전에 반바지를 착용하는 것이 좋습니다.

사용자에게 딱 맞지만 불편하지 않은 사이즈를 선택하게 하고 태그가 사용자의 등과 반바지 안쪽에 있는지 확인합니다. 편안한 착용감과 뭉침 방지를 위해 반바지 아래에 러닝 반바지나 타이츠를 착용하는 것이 좋습니다.

**참고:** 반바지는 라텍스가 없습니다(스트레치 나일론과 우레탄 라미네이트).



## 반중력 러닝머신에 올라타기



**주의:** 사용자가 반중력 러닝머신 러닝면에 발을 디디기 전에 안전 스위치가 콘솔과 같은 높이로 밀려 있는지 확인하세요. 안전 스위치가 제자리에 있지 않으면 러닝머신은 안전에 문제가 있다고 간주하고 러닝 표면을 분리합니다.

1. 러닝머신에 들어가기 전에 콕핏이 가장 낮은 레벨에 있는지 확인하세요. 콕핏이 높은 위치에 있는 상태에서 러닝머신에 들어가면 콕핏이 움직여 사용자가 균형을 잃을 수 있습니다.

신발 밑창에 돌이나 날카로운 물체가 박혀 있지 않은지 확인하세요. 이러한 물체는 가방을 긁거나 손상시킬 수 있습니다.



2. 손잡이를 잡고 뒤쪽에서 러닝머신에 들어가 가방 입구에 발을 디딤니다. 필요한 경우 가방 입구에 들어가기 전에 스텝 플레이트에 발을 딛습니다.

**참고:** 가방 원단에는 라텍스가 포함되어 있지 않습니다.

3. 가방의 양쪽 손잡이를 잡고 가방을 손잡이까지 똑바로 들어 올립니다.



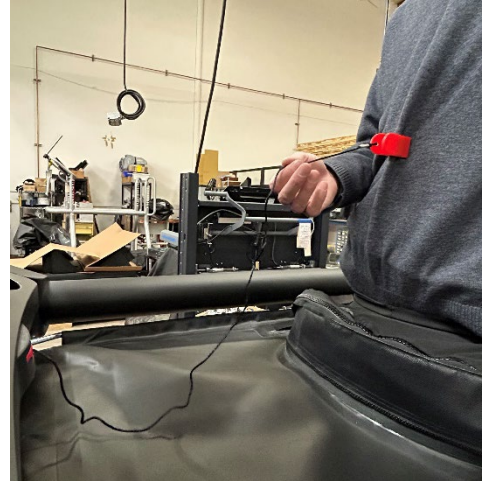


- 
4. 가방의 양쪽이 손잡이 밑면의 자석에 맞닿을 때까지 위로 당겨주세요.



## 콧높이 설정

1. 세션을 시작하기 전에 안전 끈을 옷에 클립으로 고정하세요. 단단히 부착되었는지 확인합니다.

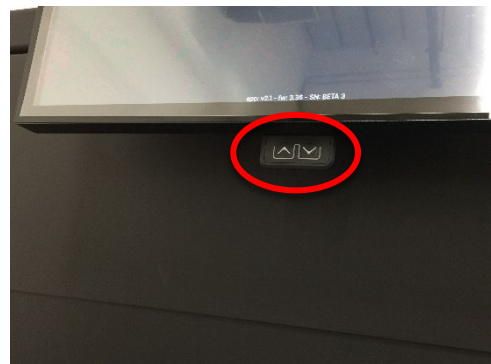
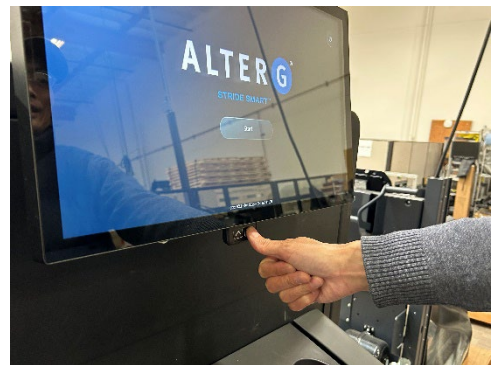


2. 정면을 향하고 터치스크린 모니터 하단에 있는 조종석 높이 조절 위아래 화살표 버튼을 사용하여 조종석을 원하는 높이로 설정합니다.

**참고:** 세션을 시작하기 전에 콧높이 조절을 완료해야 합니다. 세션이 시작되면 콧높이 조절은 비활성화됩니다.

지퍼가 장골 크레스트(허리 바로 아래 골반 뼈의 위쪽 바깥쪽 가장자리)에 위치하는 높이로 콧높이를 설정하세요. 트렁크를 추가로 지지하려면 콧높이를 더 높게 설정할 수 있습니다.

**참고:** 운동 세션 중에 팔을 편안하게 휘두를 수 있도록 난간 위에 충분한 공간이 있는지 확인하세요.



**참고:** 인심 높이는 측면 스탠치온에 표시되어 있습니다. 이는 사용자마다 다른 조종석 높이를 표시하는 데 사용할 수 있습니다.

자세한 내용은 ""의 인심 높이 라벨에 대한 설명을 참조하세요.라벨, 위치, 해석".



오른쪽



왼쪽



**주의:** 가방이 팽창 중이거나 완전히 팽창된 상태에서는 전동 콕핏 조정 기능이 비활성화됩니다. 사용자가 운동하는 동안 가방의 위치를 변경해야 하는 경우 세션을 중지하세요. 그런 다음 콕핏의 높이를 변경할 수 있습니다.

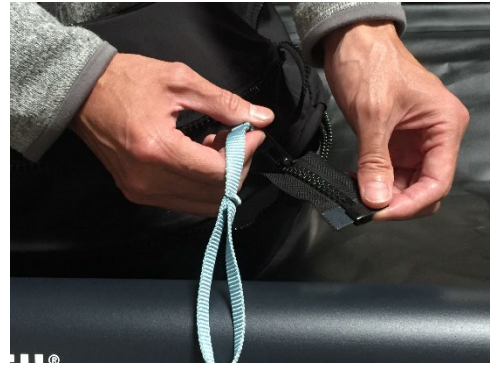
## 가방에 넣기

콕핏이 제자리에 있으면 반중력 러닝머신 가방에 반바지를 지퍼로 채워 넣으세요.

지퍼는 몸의 앞쪽과 중앙에서 시작하여 시계 반대 방향(왼쪽)으로 지퍼를 끝까지 여닫아 앞쪽에서 겹쳐지도록 합니다.

지퍼가 완전히 닫혀서 봉인이 완료되었는지 확인하세요.

지퍼는 사용자를 가방에 빠르게 탈부착할 수 있고 위생을 간소화하며 모든 사이즈의 사용자에게 맞춤형 핏을 제공합니다.



## 안전 끈 부착하기

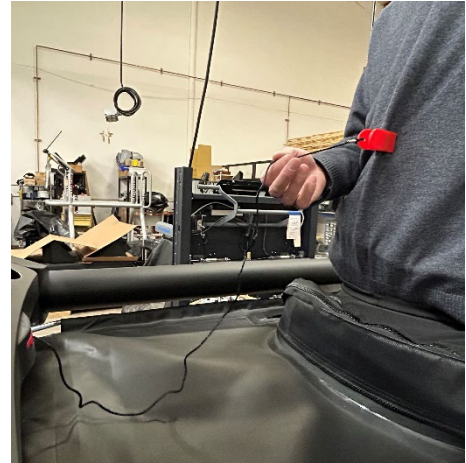
앞서 설명한 대로 항상 반중력 러닝머신과 함께 제공된 자석 안전 랜야드 클립을 사용하세요. 예방 차원에서 안전 스위치가 비상 정지(E-Stop) 메커니즘과 수평이 되도록 밀어 넣지 않으면 러닝머신은 작동하지 않습니다.

**참고:** 비상 카드가 메커니즘에서 완전히 나오지 않습니다. 당기면 약 1 인치(2.5cm) 정도 늘어납니다.

### 운영자 또는 사용자 작업

### 화면

1. 안전 끈이 옷에 단단히 부착되어 있는지 확인하세요.

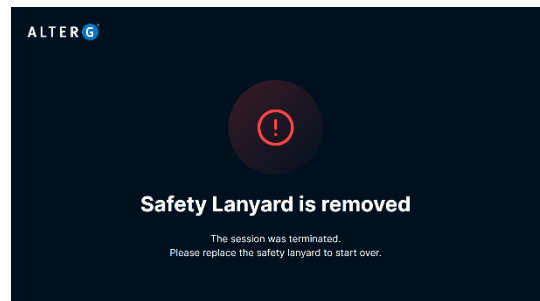


2. 콘솔 전면의 빨간색 비상 정지 스위치를 콘솔 어셈블리와 같은 높이가 되도록 밀어 넣으세요. 그렇지 않으면 반중력 러닝머신이 작동하지 않습니다.



**주의:** 랜야드를 가방, 반중력 러닝머신 구조물 또는 사용자의 옷이 아닌 다른 곳에 고정하여 이 중요한 안전 기능을 무력화하려고 시도하지 마세요.

사용자가 운동 중 넘어지면 스위치가 활성화되어 러닝머신 전원이 차단되고 공기 압력이 해제되며 러닝머신 주행면이 드라이브에서 분리되어 자유롭게 움직일 수 있습니다. "안전 끈이 제거되었습니다."라는 메시지가 표시됩니다.



3. 계속하기 "운동 세션 시작 및 완료하기".
-

## 운동 세션 시작 및 완료하기

이 섹션의 절차에 대해 설명합니다:

- 운동 세션 시작
- 터치스크린 기능 및 컨트롤 사용
- 반중력 러닝머신 속도 조절하기

### 운동 세션 시작하기

#### 운영자 또는 사용자 작업

#### 화면

1. 운동 준비.

**시작 화면에서 시작을** 탭합니다.

시작하기 전에 러닝머신 벨트 표면에 가만히 서 있습니다. 시스템 구조의 어떤 부분도 붙잡거나 지지하지 마세요. 운동 전 시스템에서 사용자의 체중을 측정하며 러닝머신은 사용자의 체중을 모두 지탱해야 합니다.

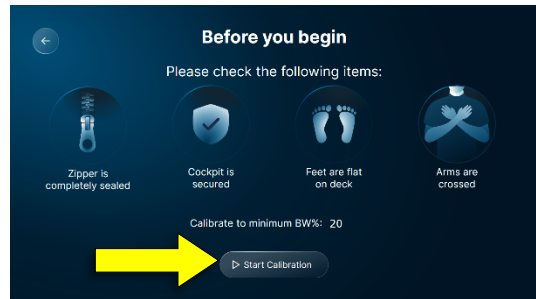


2. 운동 세션을 시작합니다.

시작하기 전 화면의 안내에 따라 **보정 시작**을 탭한 다음 **보정 시작**을 탭합니다.

반중력 러닝머신은 시스템이 인클로저 압력과 체중 사이의 관계를 파악할 수 있도록 보정 루틴을 진행합니다. 시스템이 보정되는 동안 가방의 압력이 변화하는 것을 느낄 수 있습니다.

보정 루틴을 수행하는 동안 구조물의 어떤 부분도 건드려서 보정이 망가지지 않도록 팔짱을 끼는 것이 가장 좋습니다.

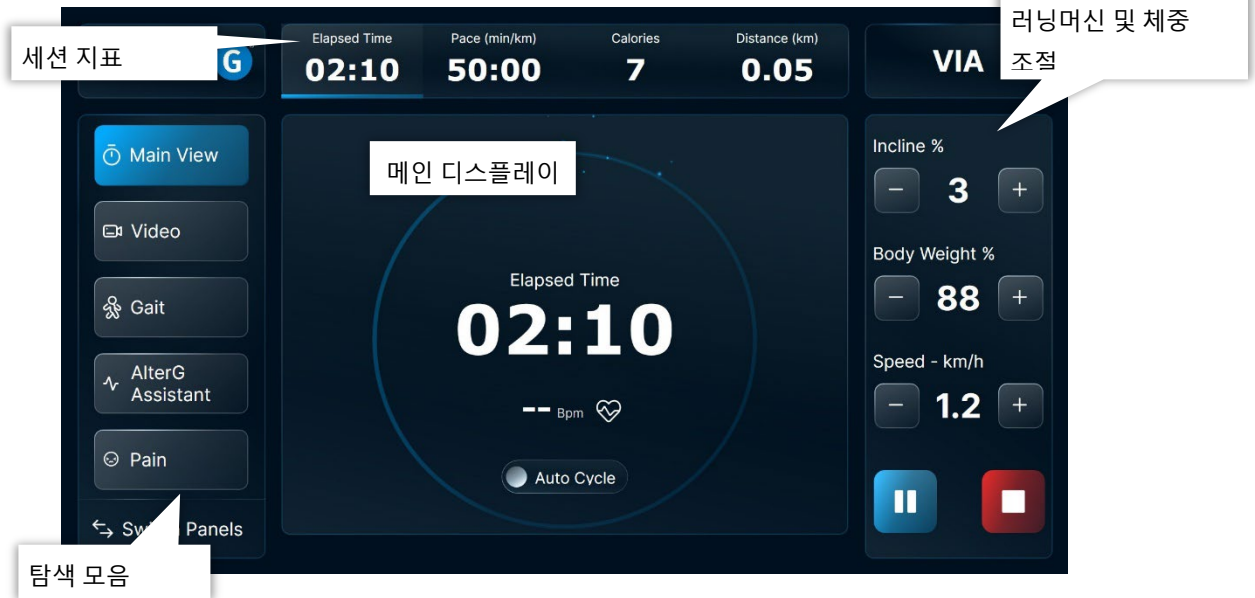


보정 절차가 완료되면 즉시 알림을 받게 됩니다. 가중치를 해제할 수 있는 체중의 백분율이 표시됩니다.

3. **세션 시작**을 탭하여 운동 세션을 시작합니다. 활동이 없으면 완료된 보정이 취소됩니다.



메인 화면의 컨트롤은 아래와 같이 표시되고 설명되어 있습니다.



### 운영자 또는 사용자 작업

### 화면

#### 4. 체중을 조절하세요.

플러스 및 마이너스 버튼 컨트롤로 체중을 조절하세요. 플러스를 탭하면 체중이 증가하고 마이너스를 탭하면 체중이 감소합니다. 체중은 전체 체중의 백분율로 표시됩니다. 운동 세션 중 언제든지 체중을 조절할 수 있습니다. 컨트롤을 길게 누르면 체중 백분율이 더 빠른 속도로 변경됩니다.



**주의: 체중 40% 이하에서는 걷거나 뛰는 것 외에 점프나 다른 활동을 하면 불안정해질 수 있습니다. 새로운 감각에 익숙해지고 그에 따라 걸음걸이를 조정할 수 있도록 체중 비율을 천천히 줄이세요.**

체중 %를 늘리려면 플러스를 누르고, 체중 %를 줄이려면



#### 5. 러닝머신 방향을 선택합니다.

러닝머신이 켜지면 앞으로 걷도록 프로그래밍되어 있습니다. 뒤로 걷기하려면 속도에 음수가 표시될 때까지 마이너스 컨트롤을 탭합니다.





## 운영자 또는 사용자 작업

## 화면

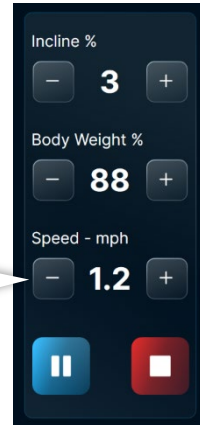
### 6. 러닝머신 속도를 조절합니다.

플러스 및 마이너스 버튼 컨트롤을 사용하여 러닝머신 속도를 조절합니다. 전진 방향에서는 속도가 0.2mph\*(시속 0.32km)에서 시작하여 버튼을 누를 때마다 0.1mph(시속 0.16km) 단위로 증가합니다. 러닝머신을 후진으로 프로그래밍하면 속도가 0.2mph\*(시속 0.32km)에서 시작하여 0.1mph(시속 0.16km) 단위로 증가합니다. 컨트롤을 길게 누르면 속도가 더 빠른 속도로 변경됩니다.

**참고:** 최근 소프트웨어 변경으로 이제 최대 1MPH(시속 1.6km) 단위로 속도를 변경할 수 있습니다. 이 기능은 설정 화면에서 설정을 통해 켜거나 끌 수 있습니다.

\*X 버전의 제품 라인은 0.5mph(0.8km/h)에서 시작합니다.

속도를 높이려면 플러스를 누르고,

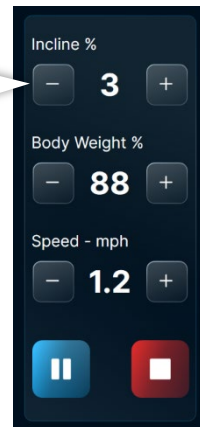


### 7. 러닝머신 경사도를 조절합니다.

기울기를 높이려면 플러스를 탭하고 기울기를 낮추려면 마이너스를 탭합니다.

**참고:** 속도가 0.5mph(시속 0.8km) 미만으로 설정된 경우 러닝머신 경사도를 5% 이상으로 조정할 수 없습니다.

더하기를 탭하면 경사 %가 증가하고, 마이너스를 탭하면



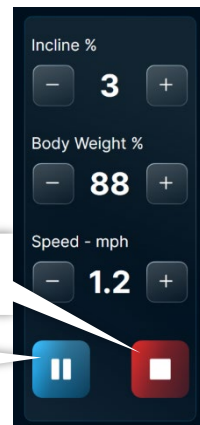
### 8. 운동 세션을 종료하거나 일시 중지합니다.

세션을 중지하기 전에 러닝머신을 경사 0%로 되돌립니다. 운동 세션을 종료하려면 **중지**를 탭합니다.

러닝머신을 일시 정지 모드로 설정하려면 **일시 정지**를 탭합니다. 트레드벨트는 멈추지만 모든 통계 정보는 보존됩니다. 러닝머신이 일시 정지된 동안에도 체중 지지는 유지됩니다. 운동 세션을 다시 시작하려면 버튼을 다시 탭합니다(**다시 시작**).

운동 세션을  
중지하려면

일시 중지를 탭하여 러닝머신을 일시



## 반중력 러닝머신에서 벗어나기

1. 세션을 중지하고 러닝머신이 완전히 멈출 때까지 기다립니다.
2. 가방의 공기가 완전히 빠질 때까지 기다립니다.

3. 그러면 사용자가 할 수 있습니다:
  - 옷에서 안전 클립을 제거합니다.
  - 가방에서 반바지의 지퍼를 내립니다.
  - 조종석 높이 조절 위/아래 화살표 버튼을 사용하여 조종석을 낮추세요.
  - 러닝머신에서 나가려면 뒤돌아서서 가방 입구에서 발을 내딛고 조심스럽게 러닝머신 뒤쪽에서 내려갑니다.



## 세션 화면

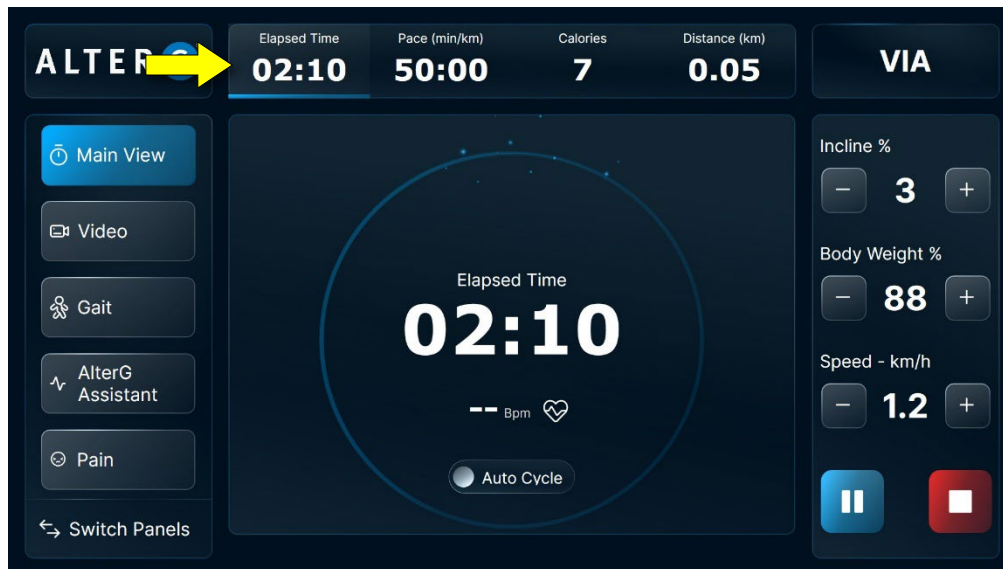
세션 화면에서 체중, 속도, 경사도에 대한 그래픽 개요를 확인할 수 있습니다. 또한 평균 속도, 칼로리 소모량, 총 이동 거리에 대한 정보도 포함됩니다.

세션 지표를 선택하면 심박수가 화면 중앙에 표시됩니다.

## 세션 지표

세션 메트릭은 기본적으로 화면 상단에 표시됩니다. 세션 경과 시간, 소모한 칼로리, 페이스, 이동 거리가 표시됩니다.

대체 레이아웃은 설정에서 설정할 수 있습니다. 자세한 내용은 "설정".



## 칼로리

표시되는 칼로리 계산에는 체중 비율과 러닝머신 속도, 경사도 및 거리가 고려됩니다. 따라서 이러한 매개변수가 포함되지 않은 운동 장비와 비교했을 때 소모 칼로리 수치가 더 정확합니다.

알터지 안티그래비티® 트레드밀이 소모한 칼로리를 계산하는 방법에 대한 자세한 내용은 <http://42.195km.net/e/treadsim/> 을 참조하세요.

## 심박수 모니터링

### 심박수 모니터

AlterG 러닝머신 디스플레이는 Polar® (가슴 스트랩) 심박수 모니터와 함께 사용자의 심박수를 수신하도록 설계되었습니다. Polar 가슴 스트랩은 유명 스포츠 용품점이나 온라인에서 구입할 수 있습니다. 화면에 사용자의 심박수가 올바르게 표시되려면 디스플레이 내의 수신기가 Polar 송신기로부터 안정적인 심박수 신호를 수신해야 합니다. Polar 심박수 시스템은 두 가지 주요 요소로 구성됩니다: 1) 센서/송신기 및 2) AlterG 러닝머신 디스플레이 내의 수신기입니다.

#### 가슴 스트랩 착용 방법 송신기

센서/송신기는 가슴 바로 아래와 복부 윗부분에 맨살에 직접 착용합니다(옷 위가 아닌). 트랜스미터는 가슴 근육 아래 중앙에 위치해야 합니다. 스트랩이 고정되면 밴드를 늘려서 가슴에서 떼어내고 전도성 전극 스트립을 깨끗한 물에 적셔줍니다. 트랜스미터는 착용하고 있는 동안에는 자동으로 작동하며, 몸에서 분리한 상태에서는 작동하지 않습니다. 그러나 습기가 트랜스미터를 활성화할 수 있고 땀으로 인한 염분 축적이 문제가 될 수 있으므로 사용 후에는 트랜스미터를 물로 헹구고 물기를 닦아내세요. 가슴 밴드는 세탁할 수 있습니다. 트랜스미터를 분리한 후에는 중성 비누를 사용하여 따뜻한 물로 밴드를 씻고 깨끗한 물로 완전히 헹굽니다.

#### 수신기

수신기에서 2.5피트 이내에 있어야 신호를 수신할 수 있습니다. 다른 Polar 장비에 너무 가까이 있으면 송신기가 불규칙하게 변동될 수 있다는 점에 유의하세요. 다른 Polar 장치와 최소 3피트 거리를 유지하세요.

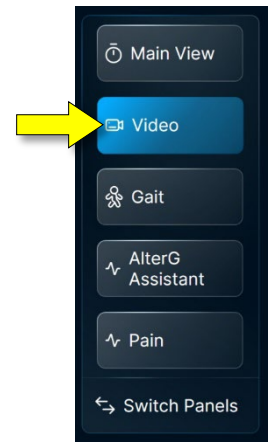
**참고: Polar Monitor가 텔레비전, 개인용 컴퓨터, 전기 모터 및 기타 유형의 피트니스 장비와 같은 강한 전자기 방사선에 너무 가까이 있으면 불규칙한 심박수 수신이 발생할 수 있습니다. 수신기가 여러 신호를 동시에 수신하여 부정확한 판독값이 발생할 수 있으므로 하나의 수신기 범위 내에서는 하나의 송신기만 사용해야 합니다.**



**주의: AlterG 러닝머신에서 얻은 심박수는 참고용으로만 사용됩니다. 폴라 모니터를 근거로 의학적 치료나 진단을 내려서는 안 됩니다.**

## HD 비디오 모니터링 시스템 운영 (옵션, NEO+ 전용)

### 시작하기

운영자 또는 사용자 작업	화면
<p>카메라를 보려면 탐색 모음에서 <b>비디오</b>를 탭합니다.</p>	

### 카메라 초점 및 포지셔닝

NEO+ 반중력 러닝머신에는 옵션으로 카메라가 있습니다. 전면 카메라는 가방 내부에 장착되어 있으며 배송 전 공장에서 초점을 맞춥니다.




### 카메라 뷰

옵션으로 제공되는 전면 카메라는 러닝머신 가방 내부에 영구적으로 부착됩니다. 사용자의 걸음걸이를 보여주는 라이브 비디오가 디스플레이 영역 중앙에 표시됩니다.



## 걸음걸이 작동 (선택 사항)

### 걸음걸이 측정 \*

운영자 또는 사용자 작업	화면
<p>반중력 러닝머신은 다음을 측정합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 무게 베어링 대칭</li> <li>• 케이던스</li> <li>• 스탠스 시간 대칭</li> <li>• 스텝 길이 대칭</li> </ul> <p>걸음걸이를 보려면 탐색 모음에서 <b>걸음걸이</b>를 탭합니다.</p> <p>걸음 수 측정은 각 발의 마지막 3 보의 평균을 반영합니다.</p> <p>* 보행 분석은 걷기를 대상으로 합니다. 보행은 한 발을 항상 러닝머신 벨트 표면에 대고 걷는 것으로 정의됩니다. 달리는 동안의 보행 정보는 정확한 정보를 제공하지 못할 수 있습니다.</p>	

### 걸음걸이 분석

운영자 또는 사용자 작업	화면
<p>1. 사용자는 걸음걸이 데이터의 '클립'을 기록할 수 있습니다. 걸음걸이 화면에서 <b>걸음걸이 기록</b>을 탭합니다. (기록 길이에는 시간 제한이 없습니다.) 버튼이 변경되어 기록이 켜져 있음을 표시하고 기록 경과 시간이 표시됩니다. 버튼을 다시 탭하여 녹화를 중지합니다. 녹화가 저장됩니다.</p> <p>이 단계를 반복하여 운동 세션 중 다양한 시간에 걸음걸이 데이터의 개별 "클립"을 기록합니다.</p> <p>체중, 경사 또는 속도가 걸음걸이 대칭에 미치는 영향을 확인할 수 있도록 다양한 클립을 녹화할 것을 권장합니다.</p> <p>운동 세션이 끝나면 걸음 수 데이터 기록을 세션 보고서에 저장할 수 있습니다. 자세한 내용은 "세션 종료 보고".</p>	

## 운영자 또는 사용자 작업

기록하는 동안 러닝머신 컨트롤(체중 %, 경사 %, 속도)을 조정할 수 있습니다.

## 화면



2. 걸음걸이 기록을 목록으로 표시하려면 걸음걸이 기록 버튼 오른쪽에 있는 옵션 메뉴를 탭한 다음 걸음걸이 기록을 선택합니다.
3. 오른쪽 하단의 닫기를 탭하여 걸음걸이 기록 목록을 닫습니다.



## 크로스 오버 걸음걸이

### 운영자 또는 사용자 작업

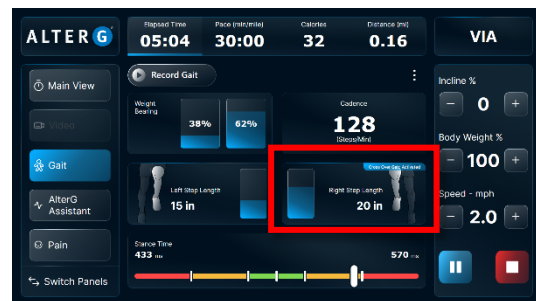
**교차 보행.** 가위질 보행(발을 심었을 때 발이 중앙선을 넘는 보행)을 하는 환자가 있는 경우 걸음걸이 기록 버튼 오른쪽의 옵션 메뉴를 탭한 다음 **교차 보행(Cross Over Gait)**을 선택합니다.

교차 보행 모드가 적용되면 "교차 보행: 활성화됨"이 걸음 길이 위에 표시됩니다.

이를 통해 소프트웨어는 왼쪽 로드셀이 무게를 감지하면 오른쪽 발을, 오른쪽 로드셀이 무게를 감지하면 왼쪽 발을 식별할 수 있습니다.

이 모드를 끄려면 옵션을 다시 탭하세요.

### 화면



## 수술 통증

### 통증 기록

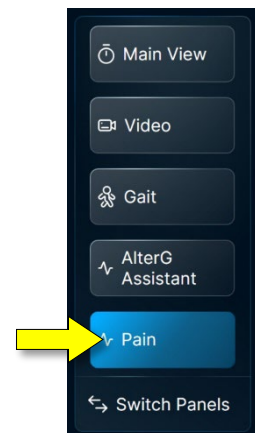
### 운영자 또는 사용자 작업

운동 세션 중 통증 수준을 기록하려면 탐색 모음에서 **통증**을 탭합니다.

통증은 0~10(0 = 통증 없음, 10 = 최대 통증)의 척도로 기록할 수 있습니다. 통증을 기록하려면 0~10 사이의 숫자를 선택(탭)하고 **통증 수준 설정**을 탭합니다.

세션 중에는 통증을 입력하라는 메시지가 표시되지 않습니다. 세션 내내 환자에게 통증 수준을 설정하도록 요청하는 것은 치료사의 몫입니다.

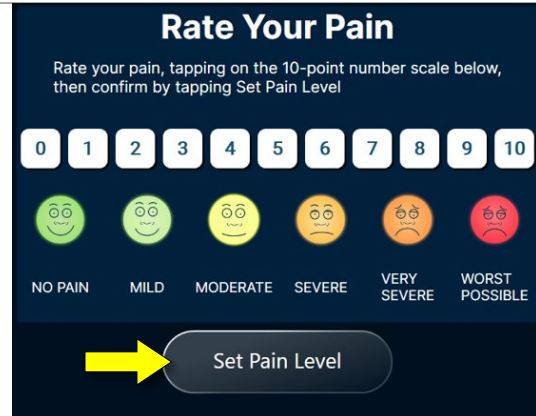
### 화면





운영자 또는 사용자 작업

화면



## 통증 결과

운영자 또는 사용자 작업

화면

사용자가 설정한 통증 수준이 오른쪽 디스플레이 영역에 표시됩니다. 선택한 통증 수준, 시간 및 사용자가 선택한 체중 백분율이 표시됩니다.

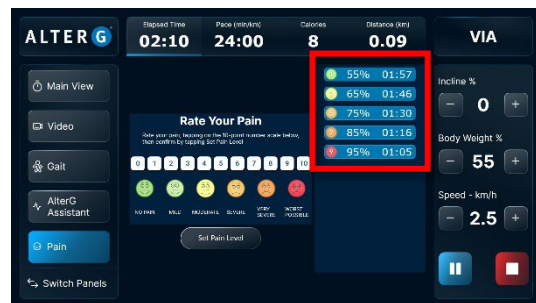
운동 세션 중 다양한 통증 수준을 평가하려면 이 단계를 반복하세요.

통증 결과는 세션 보고서의 그래프에 포함됩니다.

그래프에는 대략적인 체중 %와 관련된 통증이 표시됩니다. (예를 들어 체중 93%에서 8의 통증 수준을 기록한 경우 숫자 8은 90%에서 100% 사이에 표시됩니다).

허용 오차도 표시됩니다. 이는 환자가 통증을 가장 적게 느낀 체중 %를 측정하는 값입니다.

**참고:** 세션 종료 보고서를 이메일로 보내거나 저장할 때 통증 결과가 자동으로 포함됩니다(자세한 내용은 "세션 종료 보고").



## 세션 종료 보고

세션 종료 보고서는 세션 세부 정보를 요약한 것입니다. 운동 세션이 끝나면 세션 보고서, 걸음걸이 데이터 및 세션 중에 캡처한 통증 측정값의 사본을 이메일로 보내거나 저장할 수 있습니다. 보고서는 이메일로 전송되거나 PDF 형식으로 USB 에 저장됩니다. 보고서에는 환자 또는 운동선수 이름이 기재되지 않습니다.

세션이 종료될 때 이메일로 전송되거나 저장되지 않은 세션 보고서는 모두 삭제됩니다.

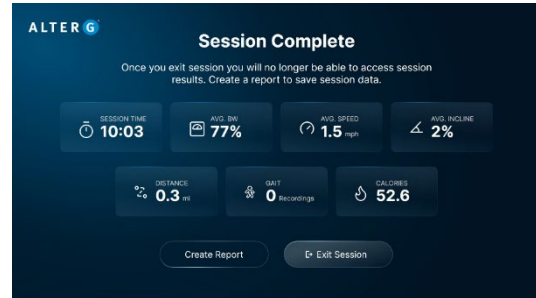
보고서 이메일 전송까지 예상 대기 시간은 Wi-Fi 연결 상태에 따라 약 20 초 정도입니다. 조금만 기다려 주시고 트레드밀에서 나가기 전에 모든 데이터가 전송되었는지 확인해 주세요.

## 세션 종료 보고서 만들기

### 운영자 또는 사용자 작업

### 화면

1. 세션이 중지되면 세션 완료 화면이 나타납니다. 보고서를 만들려면 **보고서 만들기**를 탭합니다.



2. 보고서 만들기 화면에서 확인란을 탭하여 보고서에 포함할 걸음걸이 녹화를 선택한 다음(또는 **모두 선택을 탭**) **계속**을 탭합니다.

보고서를 이메일 주소로 보낼 수 있습니다("보고서 이메일로 보내기"로 이동)하거나 보고서를 USB 키로 내보낼 수 있습니다("저장 및 내보내기 USB 에 보고서").

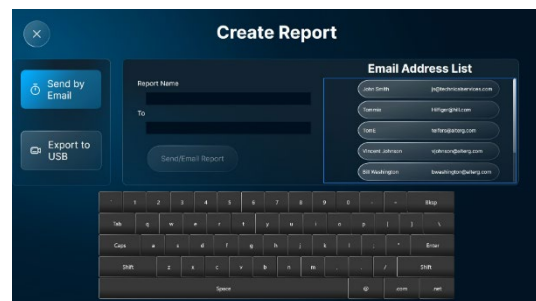


## 보고서 이메일로 보내기

### 운영자 또는 사용자 작업

### 화면

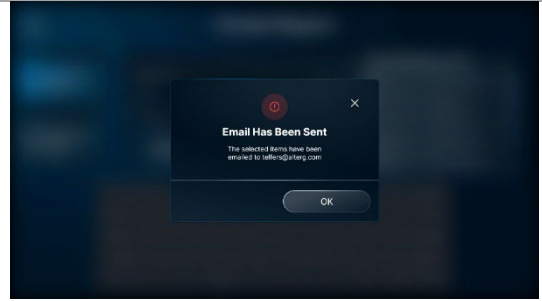
1. 보고서를 이메일 주소로 보내려면 왼쪽의 이메일로 보내기 버튼을 탭합니다,
2. 화면 키보드를 사용하여 신고 이름과 이메일 주소를 입력합니다. 보고서 이름에는 식별할 수 없는 환자 ID(예: 12345) 또는 세션 시간 및 날짜(예: 181205 02:00)를 입력하는 것이 좋습니다. 이렇게 하면 환자를 식별하는 데 도움이 됩니다. 해당 정보를 본인에게 이메일로 전송한 후 나중에 환자의 EMR 에 첨부하는 것이 좋습니다. 이메일 주소 목록이 제공되면 원하는 이메일 주소를 선택합니다.



운영자 또는 사용자 작업

화면

3. 보고서 보내기/이메일 보내기를 탭합니다.  
 선택한 이메일 주소로 이메일이 전송된 후 확인 메시지가 나타납니다. **확인**을 탭합니다.

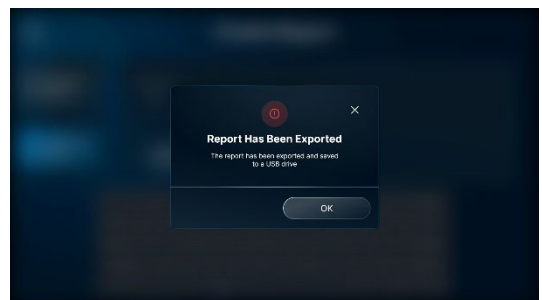
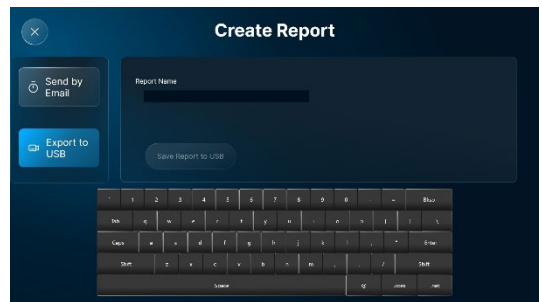


## USB 에 보고서 저장 및 내보내기

운영자 또는 사용자 작업

화면

1. 보고서를 USB 키로 내보내려면 콘솔의 슬롯에 USB 키를 삽입하고 왼쪽에 있는 **USB 로 내보내기** 버튼을 탭합니다.
2. 화면 키보드를 사용하여 보고서 이름을 입력합니다. 식별할 수 없는 환자 ID(예: 12345) 또는 세션 시간 및 날짜(예: 181205 02:00)를 입력하는 것이 좋습니다. 이렇게 하면 환자를 식별하는 데 도움이 됩니다.
3. 보고서를 **USB 에 저장**을 탭합니다.  
 보고서를 저장하고 내보낸 후 확인 메시지가 나타납니다. **확인**을 탭합니다.



**참고:** USB 키에 충분한 공간이 있는 한 원하는 만큼 보고서를 저장할 수 있습니다.

## 긴급 추출 절차

반중력 러닝머신에서 환자가 움직이지 못하는 상황이 발생할 경우, +1510.270.5900 으로 전화하거나 [alterg.com](http://alterg.com) 을 참조하기 전에 아래의 긴급 조치를 참고하여 상황을 확보하세요.

### 중요 참고 사항:

1. AlterG 러닝머신의 러닝머신 벨트는 제자리에 고정되지 않으므로 러닝머신 뒤쪽의 벨트에 발을 대고 고정하세요.

## 긴급 시나리오

환자가 반중력 러닝머신에서 빠져나오는 데 긴급한 도움이 필요할 수 있는 두 가지 가능성이 있는 시나리오가 있습니다:

### 시나리오 1

에어 챔버에 공기가 주입되기 전에 환자가 넘어지거나 러닝머신에서 나갈 수 없을 정도로 피곤해집니다.

- 옵션 1: 환자가 서 있을 수 있으면 러닝머신을 멈추고 발로 벨트를 고정합니다. 환자가 러닝머신에서 내리도록 도와줍니다.
- 옵션 2: 발로 벨트를 고정하여 벨트가 움직이지 않도록 합니다. 러닝머신 베이스에서 백 너트를 제거합니다.
- 옵션 3: 발로 벨트를 고정하여 벨트가 움직이지 않도록 합니다. 에어 챔버를 차단하고 환자가 러닝머신에서 내릴 수 있도록 도와줍니다.



### 시나리오 2

에어 챔버가 팽창한 후 환자는 러닝머신에서 나갈 수 없을 정도로 피곤해집니다.

체중 비율을 40% 미만으로 낮추고 환자가 기력을 회복하여 스스로 퇴장할 수 있을 때까지 제자리에 앉게 합니다.

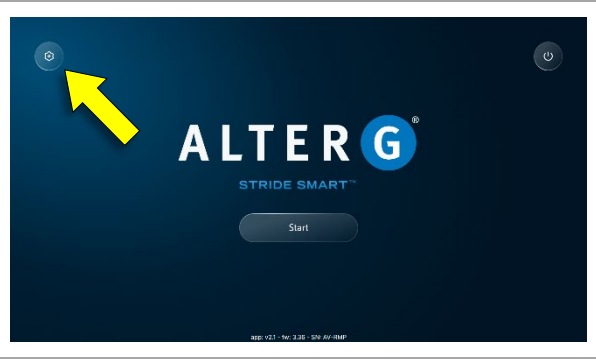
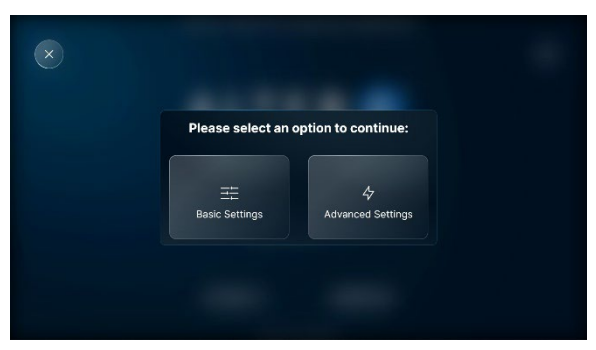
### 시나리오 3

전동 조종석이 비활성화됩니다.

전동 콕핏이 비활성화되면 러닝 머신을 멈추고 가방에서 사용자의 지퍼를 내리세요. 캔틸레버식 콕핏 U 바를 내리고 발로 벨트를 고정합니다. 환자가 러닝머신에서 내리도록 도와줍니다.

## 설정

**참고:** 이 섹션에서는 기본 설정에 대해서만 설명합니다. 고급 설정에 대한 자세한 내용은 NEO 서비스 매뉴얼을 참조하세요.

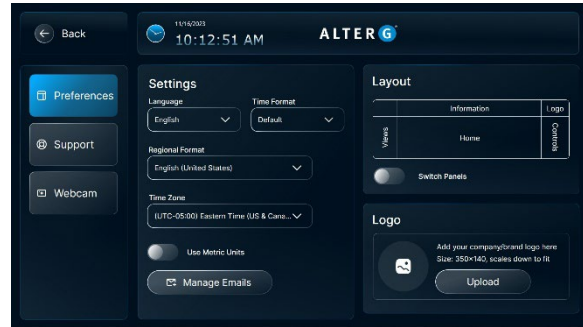
운영자 작업	화면
<p>1. 설정 화면에 액세스하려면 홈 화면으로 돌아가서 화면 왼쪽 상단에 있는 설정 아이콘을 탭합니다.</p>	
<p>2. 기본 설정을 탭합니다.</p>	

## 운영자 작업

## 화면

기본 설정은 세 가지 영역으로 나뉩니다. 탐색 모음에서 해당 버튼을 탭하여 옵션 중 하나를 선택합니다:

- **환경설정.** 시간 옵션을 설정하고, 이메일을 관리하고, GUI 레이아웃을 조정하고, 회사 로고를 업로드하세요.
- **지원.** 선택 항목은 다음과 같습니다: 기술 지원, 앱 다시 시작, PC 종료, 로그오프, 로그 보내기, 서비스 날짜 설정, 송풍기 사용량 및 총 마일리지. **참고:** 일부 옵션은 액세스할 수 없을 수도 있습니다(회색으로 표시됨).
- **웹캠(선택 사항, NEO+만 해당).** 웹캠 카메라를 시작 및 중지합니다.



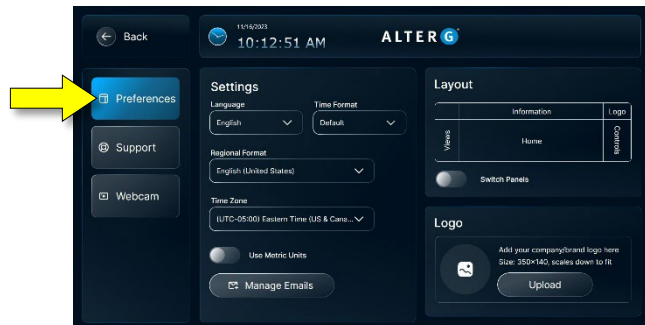
## 기본 설정

환경설정 설정을 사용하여 언어, 시간 형식, 지역 형식, 시간대, 미터법 단위를 설정하거나 변경하고, 이메일 이름 및 주소를 관리하고, 디스플레이 레이아웃을 변경하고, 로고 이미지 파일을 업로드할 수 있습니다.

## 운영자 조치

## 화면

1. 기본 설정 화면의 탐색 모음에서 **환경설정**을 탭합니다.

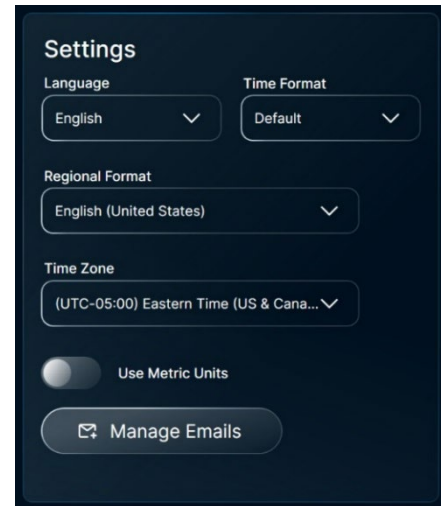


## 운영자 조치

2. 언어, 시간 및 미터법 단위 표시 설정을 관리합니다:

- 언어, 시간 형식, 지역 형식 및 시간대를 설정하거나 변경하려면 드롭다운 메뉴에서 적절한 옵션을 선택합니다.
- 미터법 단위로 변경하려면 **미터법 단위 사용** 토글을 탭합니다.

## 화면

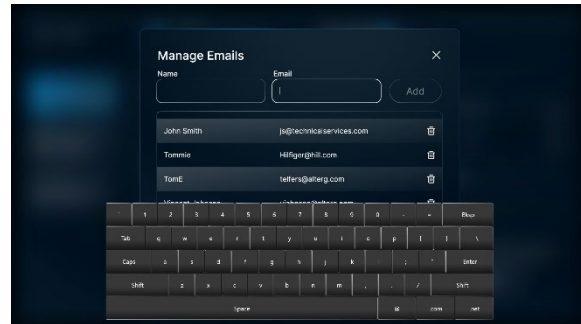


2. 이메일 관리:

**이메일 관리**를 탭하여 이메일 이름과 주소를 관리합니다.

직원의 이메일 주소를 미리 프로그래밍하면 세션 종료 프로세스를 단축할 수 있습니다. 이렇게 하면 미리 프로그래밍된 목록에서 이메일 주소를 선택하고 데이터를 입력하는 데 소요되는 시간을 줄일 수 있습니다.

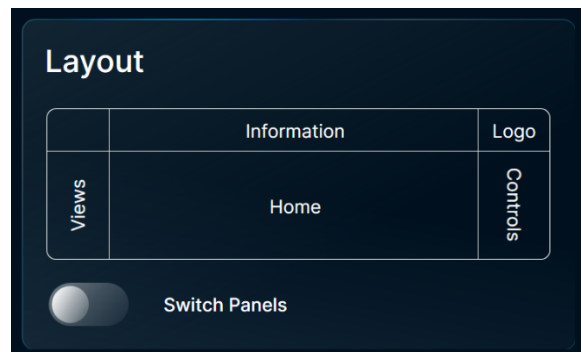
이메일 관리 화면에서 화면 키보드를 사용하여 임상의의 이름과 이메일 주소를 입력하고 **추가**를 탭합니다.



4. 디스플레이 레이아웃을 조정합니다:

AlterG 는 공장 출하 시 기본 레이아웃을 나열된 첫 번째 설정으로 설정했습니다.

기본 레이아웃은 왼쪽에 탐색 모음/보기 패널이 있고 오른쪽에 제어판이 표시됩니다. 이러한 패널의 위치를 전환하려면 **패널 전환** 토글을 탭합니다.



## 운영자 조치

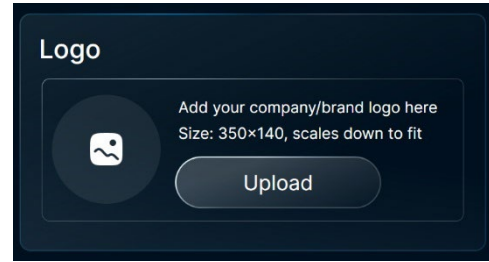
## 화면

### 5. 로고를 업로드합니다:

회사 또는 브랜드 로고를 업로드하려면 **업로드**를 탭합니다. 이미지 파일을 선택하고 업로드합니다. (로고가 업로드된 경우 버튼 이름이 **제거**로 변경됩니다.)

허용되는 파일 형식은 다음과 같습니다:

세션 화면의 오른쪽 상단에 로고가 표시됩니다.



### 6. 이러한 설정에 대한 조정을 마치면 뒤로를 탭하여 홈 화면으로 돌아갑니다.

## 지원 - 기술 지원

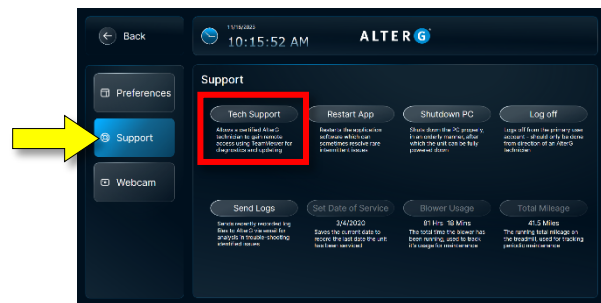
Stride Smart 시스템에 문제가 발생하고 Wi-Fi 에 연결되어 있는 경우, 서비스 팀에서 원격으로 액세스하여 문제 해결을 도와드릴 수 있습니다.

원격 액세스 권한을 부여하려면 서비스 팀에 (510) 270-5900 번으로 전화하세요. 아래 절차를 안내해 드릴 수 있습니다.

## 운영자 작업

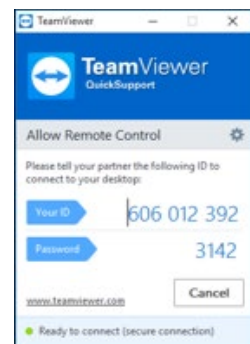
## 화면

1. 지원 화면으로 이동하려면 설정 화면의 탐색 모음에서 **지원**을 탭합니다.
2. 기술 지원팀에 연락하려면 **기술 지원** 옵션을 탭합니다.



5 초 이내에 TeamViewer 창이 나타납니다. 5~10 초가 더 지나면 ID 및 비밀번호 필드가 자동으로 채워집니다.

3. 기술자에게 아이디와 비밀번호를 다시 알려주세요. 이렇게 하면 기술자가 장치에 연결하여 화면을 제어할 수 있습니다(또는 화면을 촬영하여 기술자에게 문자로 보낼 수도 있습니다).





### 운영자 작업

### 화면

- 완료했으면 뒤로를 탭하여 홈 화면으로 돌아갑니다.

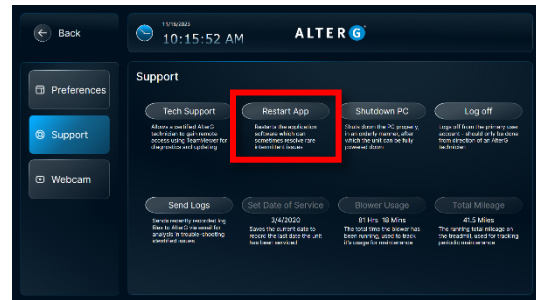
## 지원 - 앱 다시 시작

### 운영자 작업

### 화면

Stride Smart 에 문제가 발생하는 경우 기기를 다시 시작하라는 메시지가 표시될 수 있습니다.

지원 화면에서 **앱 다시 시작** 옵션을 탭합니다.



## 지원 - 종료 PC

PC 종료는 스트라이드 스마트와 반중력 러닝머신의 전원을 꺼야 하는 경우에만 사용해야 합니다. 벽에서 플러그를 뽑기 전에 장치를 종료하세요.

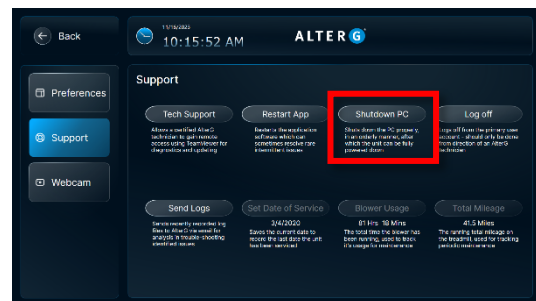
벽면 콘센트에 다시 꽂으면 시스템이 자동으로 시작됩니다.

컴퓨터와 디스플레이는 일반적인 백열전구보다 적은 45W 의 전력을 소비합니다. 반중력 러닝머신은 항상 켜져 있도록 설계되었지만, 자주 사용하지 않을 때는 전원을 끄는 것이 좋습니다.

### 운영자 작업

### 화면

지원 화면에서 **PC 종료** 옵션을 탭합니다.

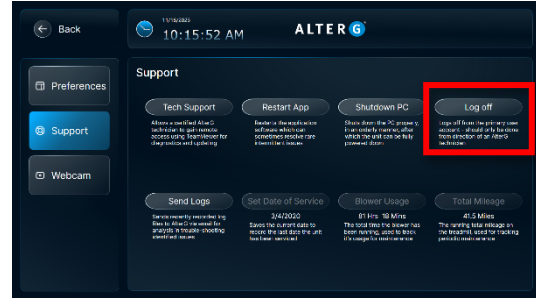


## 지원 - 로그오프

### 운영자 조치

### 화면

지원 화면에서 로그오프 옵션을 탭합니다.

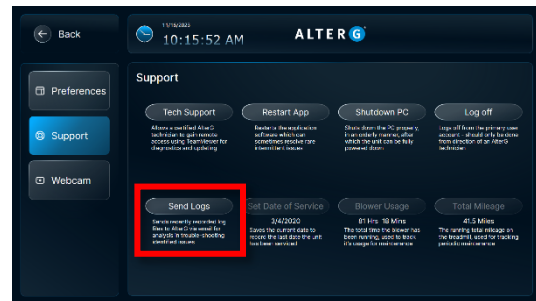


## 지원 - 로그 보내기

### 운영자 작업

### 화면

지원 화면에서 로그 보내기 옵션을 탭합니다.

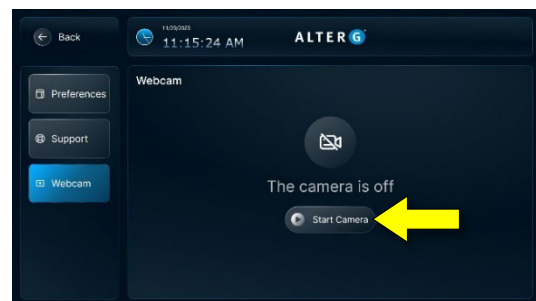


## 웹캠 (선택 사항, NEO+ 전용)

### 운영자 작업

### 화면

1. 설정 화면의 탐색 모음에서 웹캠을 탭합니다.
2. 카메라를 시작하거나 중지하려면 카메라 시작/카메라 중지를 탭합니다.

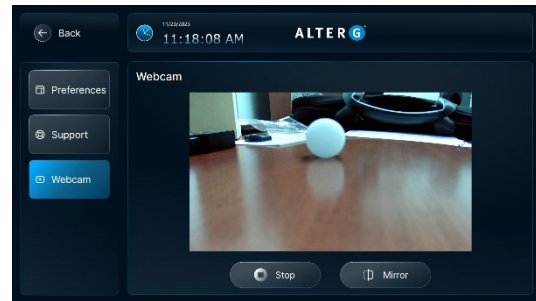


## 운영자 작업

## 화면

3. 미리 모드로 전환하려면 **미러**를 탭합니다.  
그러면 사용자의 발 위치가 반대로 바뀝니다.

4. 카메라를 중지하려면 **중지**를 탭합니다.



5. 완료했으면 뒤로를 탭하여 홈 화면으로 돌아갑니다.

## 보정

구형 반중력 러닝머신과 보정에 차이가 있을 수 있습니다. 보다 스마트한 보정 프로세스를 구현했습니다:

- 더 빠른 보정 프로세스
- 보정 프로세스에서 더 강력한 압력
- 보다 정확한 언가중화
- 모든 환자의 체중을 20%까지 감량할 수 없음

사용자의 체중을 20%까지 줄일 수 없는 것은 초기 보정 과정에서 정확도가 높아진 결과입니다. 보정 중에 반중력 러닝머신이 사용자의 체중을 20%로 줄일 수 없는 경우, 가장 정확한 **최저 체중** 지점까지만 체중을 줄일 수 있습니다. (즉, 환자의 체중이 37%로 제한되어 있다면 보정 중에 반중력 러닝머신은 37% 이하로 내려갈 수 없다는 의미입니다.) 이 문제를 일으킬 수 있는 몇 가지 요인이 있으며 모든 사용자에게 지속적이지 않는 한 걱정할 필요는 없습니다.

다음과 같은 경우 체중을 20%까지 줄일 수 없습니다:

- 보정 프로세스 중 이동하는 사용자
- 신체 구성
- 낡은 반바지 착용(새거나 찢어지거나 구멍이 있는 경우)
- 오래된 가방(새거나 찢어지거나 구멍이 있는 경우)
- 개인에게 맞지 않는 반바지를 착용하는 경우
- 가방에 반바지 지퍼가 불완전하게 채워져 있습니다.

## Wi-Fi 연결

반중력 러닝머신은 Wi-Fi 를 지원하며 Wi-Fi 네트워크 정보가 제공되면 설치 시 설정할 수 있습니다.

시설에 USB 키보드가 있고 Wi-Fi 네트워크 정보가 있으면 설치 후 Wi-Fi 연결을 설정할 수 있습니다. Wi-Fi 네트워크 연결에 도움이 필요한 경우 AlterG 서비스 팀에 문의하세요.

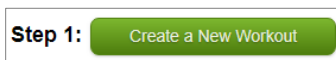
## 알터지 어시스턴트 맞춤형 운동 만들기

온라인에서 AlterG Assistant 를 사용하여 AlterG Pro 슬랫 벨트 반중력 러닝머신에 대한 자신만의 운동을 만들 수 있습니다. 운동을 생성한 후 XML 파일에 저장하고 USB 키에 복사합니다.

러닝머신에서 운동을 로드하고 실행하려면 콘솔의 USB 키 슬롯에 USB 키를 설치한 후 세션 화면에서 AlterG Assistant 를 선택합니다.

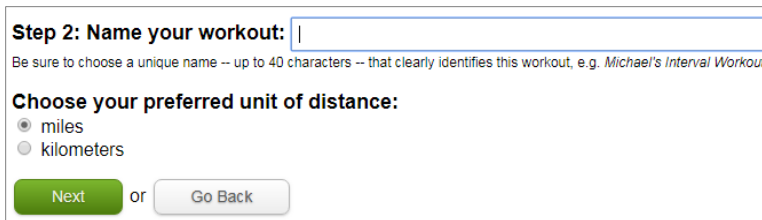
사용자 지정 운동을 만들려면 [www.alterg.com/workout-programmer](http://www.alterg.com/workout-programmer) 또는 <http://rt.alterg.com/test/workout> 을 방문하여 화면의 단계를 따르세요:

1. 새 운동 만들기 버튼을 클릭합니다.



2. 운동에 고유하고 설명이 포함된 이름을 지정하세요. 여러 개의 운동을 생성한 경우 생성한 운동 목록에서 원하는 운동을 쉽게 식별할 수 있습니다.

원하는 거리 단위를 선택하고 다음 버튼을 클릭합니다. 운동 이름이 다음 화면 상단에 표시됩니다.



3. 간격을 추가하려면 제공된 필드에 값을 입력합니다.

**참고:** 지속 시간, 속도, 거리 중에서 2 개 필드만 선택합니다.

아래 예에서는 1 번 인터벌을 다음과 같이 설정했습니다: 기간은 90:00 으로 변경되었고, 속도는 4.0 으로 변경되었으며, 거리는 비워 두었습니다. 간격 #1 을 추가하면 거리가 자동으로 계산되었습니다.

Atherton Hills 10-Mile RT					
Total Duration: 90:00					
Total Distance: 6.00 miles					
Interval #	Duration minutes:seconds	Speed mph	Distance miles	Body Weight %	Incline %
1.	90:00	4.0	6.00	100	0
2.	90:00 minutes:seconds	4.0 from -10.0 mph to 18.0 mph	 from 0.1 to 99.9 miles	100 from 100% to 20%	0 from 0% to 15%
Add This Interval		Stop Adding			

4. 운동에 인터벌을 계속 추가하려면 2 단계와 3 단계를 반복합니다. 인터벌 추가가 끝나면 추가 중지 버튼을 클릭합니다. 운동 요약이 표시되고 조정할 수 있는 기회가 주어집니다.

**Step 5: Click Save Workout** when you are satisfied.

You can edit an interval you've already added by clicking its **#**.

You can also add more intervals or get familiar with what the **Action** buttons do...

Finally, you can throw this whole workout away by pressing *Don't Save*.

**Atherton Hills 10-Mile RT**

Total Duration: 1:65:00  
Total Distance: 9.25 miles

Save Workout
Don't Save

Click a **#** to edit that interval.

Interval #	Duration <small>minutes seconds</small>	Speed <small>mph</small>	Distance <small>miles</small>	Body Weight <small>%</small>	Incline <small>%</small>	Actions <small>see below</small>
1	90:00	4.0	6.00	100	0	↑ ↓ ins del
2	45:00	3.0	2.25	100	0	↑ ↓ ins del
3	30:00	2.0	1.00	100	1	↑ ↓ ins del

Add Another Interval

↑ moves the interval up the list.  
↓ moves the interval down the list.  
ins inserts a new interval BEFORE the interval.  
del deletes the interval.

5. 만족스러우면 **운동 저장** 버튼을 클릭합니다. 그렇지 않으면 아래 설명에 따라 조정합니다.
  - 작업 열입니다:
    - 위쪽 화살표**를 클릭하면 선택한 간격이 1 행 위로 이동하고, **아래쪽 화살표**를 클릭하면 선택한 간격이 1 행 아래로 이동합니다.
    - 삽입을 클릭하여 선택한 간격 위에 새 행을 열면 새 간격을 삽입할 수 있습니다.
    - 선택한 간격을 삭제하려면 **Del** 을 클릭합니다.
  - 간격을 편집하려면 간격 번호 버튼을 클릭하고 원하는 대로 조정 후 저장합니다.
  - 끝에 새 간격을 추가하려면 **다른 간격 추가** 버튼을 클릭하고 원하는 정보를 추가한 다음 **이 간격 추가** 버튼을 클릭합니다.
  - 전체 운동을 삭제하려면 **저장하지 않음**을 클릭합니다.

6. 운동을 저장하면 프로그램 저장 화면이 나타납니다.
  - 폴더를 생성하고 모든 운동 프로그램을 해당 폴더에 저장하는 것이 좋습니다.
  - **프로그램 저장** 버튼을 클릭하고 운동 프로그램 파일에 다른 저장된 프로그램 파일과 구별할 수 있는 고유한 이름을 지정합니다.

### Save Your New Workout Program

**Step 6: Click Save Program to save the program on your hard disk.**

We recommend you **create a new directory to hold all your workout programs**, and save all of them there. By saving programs to your hard disk, you will have a copy of all of your work.

When saving your program, we also recommend you **pick a file name that will help you remember the type of workouts in the program, or who the program is for**. By default, your workout program will be given a unique name based on the current time (to avoid duplicates).

**Step 7: copy the file from your hard disk to a USB key.**

Be sure to copy it in the root folder, not in a sub-folder.

**Step 8: rename the file on the USB key to something relevant like MyWorkouts.xml.**

The AlterG will not recognize your program unless it is an xml file in the root folder of the USB key.

To ensure success, we recommend you start with an empty USB key.

7. 하드 디스크에서 USB 키로 파일을 복사합니다. **참고:** 빈 USB 키를 사용하는 것이 좋습니다.
8. USB 키의 파일 이름을 바꾸고 XML 형식으로 저장되었는지 확인합니다. **계속** 버튼을 클릭합니다.

### Congratulations!

You've successfully created a P500 data key. Here's [how to use it](#).

Now might be a great time to look at the [Workout Programmer Manual](#) to see the additional features that Workout Programmer provides. When you're ready to try them out, follow the link on the Workout Programmer home page.

Please [let us know if you encountered any problems](#) in creating your first workout program.

[Workout Programmer home](#) (you may want to add it to your bookmarks/favorites)

## AlterG 어시스턴트 사전 프로그램 운동

사용 가능한 AlterG Assistant 의 사전 프로그래밍된 운동 프로그램은 다음과 같습니다.

### 20 분간 체중(BW) 80%로 달리기

초	BW%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
060	85	0	8
540	80	2	10
300	80	2	11
300	80	2	12

### 전진 달리기/후진 걷기 조합

초	BW%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	85	2	3.1
006	80	0	0
120	80	0	-3
006	80	3	0
180	80	3	8
016	77	0	0
180	77	0	-3
006	75	4	0
120	75	4	9
018	70	0	0
120	70	0	-3
006	70	3	0
060	70	3	10
060	80	0	3



### 전진 달리기/후진 걸기 조합

초	BW%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	85	2	2.9
006	80	0	0
120	80	0	-2.5
006	80	3	0
180	80	3	3.1
006	77	0	0
180	77	0	-2.7
006	75	4	0
120	75	4	3.3
006	70	0	0
120	70	0	-3

### 레트로 러닝 인터벌, 중간 페이스

초	BW%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	85	0	-2.5
180	80	0	-4
008	75	0	0
060	75	0	3
008	70	1	0
120	70	1	-4.5
008	80	2	0
060	80	2	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-5
008	80	4	0
060	80	4	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-6
010	80	5	0
120	80	5	3.1

### 레트로 러닝, 느린 페이스

초	BW%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	55	0	-2
120	50	0	-3.5
120	55	0	-2.8
060	50	0	-4
060	55	0	-3
060	50	0	-4.5
120	55	0	-3.1
060	50	0	-4.5
008	60	0	0
120	60	0	3.1

### 레트로 워킹, 중간 페이스

초	BW%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	85	0	-2.5
300	80	0	-2.7
420	75	0	-3.1
006	85	1	0
060	85	1	3

### 레트로 워킹, 느린 페이스

초	BW%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	55	0	-2
300	50	0	-2.3
420	45	0	-2.5
006	55	0	0
060	55	0	2

**평균 체중(BW)의 82%에서 빠른 속도로 달리기**

초	BW%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	3	8.5
420	80	3	10
006	90	1	3.1

**중간 페이스 달리기 / 평균 체중(BW) 77%**

초	BW%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	85	1	6.5
300	80	2	7.5
420	75	3	8.5
060	85	0	3

**평균 50% 체중(BW)에서 느린 속도로 달리기**

초	BW%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	55	2	3
300	50	3	5.5
420	45	3	6.5
060	55	0	3

**걸기/휴식/달리기 간격**

초	BW%	경사	속도(MPH)
015	45	0	0
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3

초	BW%	경사	속도(MPH)
120	85	2	11
060	85	0	3
120	85	2	11
060	85	0	3
120	85	2	12
060	85	0	3
120	85	2	12
060	85	0	3

### 걸기, 빠른 속도

초	BW%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	3	3.9
420	80	3	4.1
060	90	1	3.1

### 걸기, 중간 속도

초	BW%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	85	2	2.7
300	80	3	3.1
420	75	3	3.3
060	85	1	2.7

### 걸기, 느린 속도

초	BW%	경사	속도(MPH)
015	40	0	0
120	55	2	2
300	50	3	2.3
420	45	3	2.5
060	55	1	2

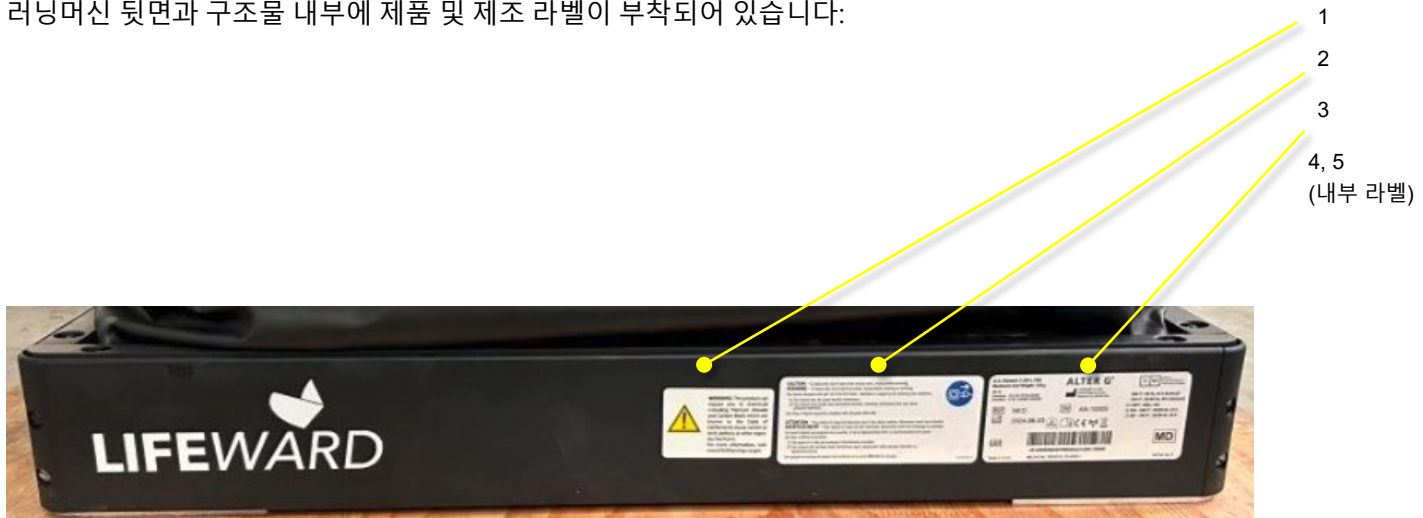
## 레이블, 위치, 해석


NEO 및 NEO+ 반중력 러닝머신에 부착된 라벨을 읽고 이해해야 합니다. 라벨은 반중력 러닝머신 작동에 대한 정보를 제공합니다. 안전하고 즐거운 운동 경험을 위해 라벨의 모든 지침을 따르세요.

라벨이 손상되어 읽을 수 없게 된 경우 즉시 AlterG 에 연락하여 교체를 주문하세요.

라벨의 위치는 아래 다이어그램에 표시되어 있습니다. 각 라벨에 대한 그래픽 표현과 자세한 설명은 다음과 같습니다.

러닝머신 뒷면과 구조물 내부에 제품 및 제조 라벨이 부착되어 있습니다:

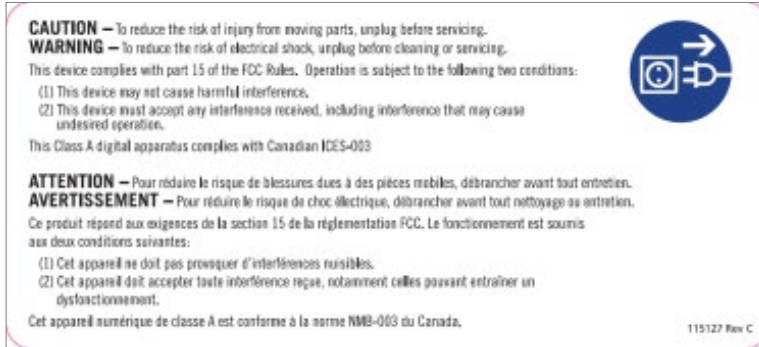


라벨	설명
<p>#1</p>  <p><b>WARNING:</b> This product can expose you to chemicals including Titanium Dioxide and Carbon Black which are known to the State of California to cause cancer or birth defects or other reproductive harm. For more information, visit <a href="http://www.P65Warnings.ca.gov">www.P65Warnings.ca.gov</a></p>	<p>이 라벨은 반중력 러닝머신 바닥 근처의 전면 패널에 있는 제품 라벨 옆에 있습니다. 이 라벨은 이 제품이 캘리포니아 주에서 암이나 선천적 결함 또는 기타 생식 기관에 해를 끼치는 것으로 알려진 화학 물질에 노출될 수 있음을 나타냅니다.</p> <p>자세한 내용은 <a href="http://www.P65Warnings.ca.gov">www.P65Warnings.ca.gov</a> 에서 확인하세요.</p>

## 라벨

## 설명

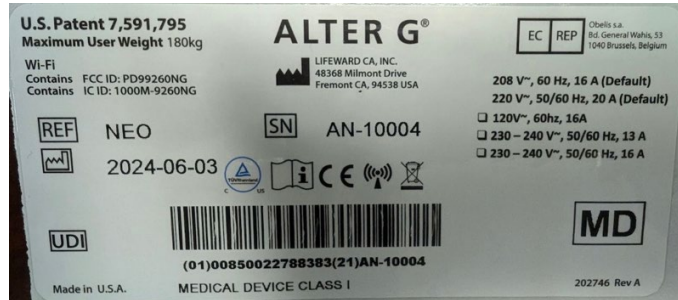
### #2



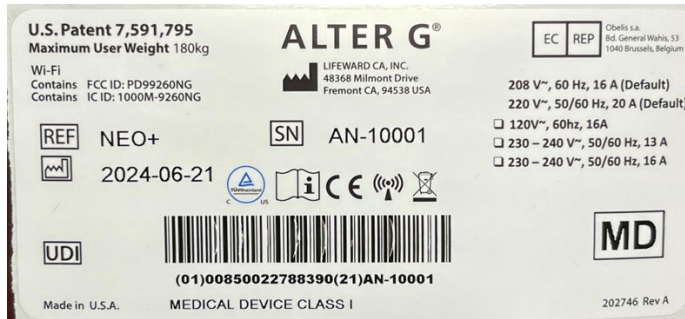
이 라벨은 반중력 러닝머신 바닥 근처의 전면 패널에 있습니다.

움직이는 부품이나 감전으로 인한 부상 위험을 줄이려면 청소 또는 서비스 전에 항상 러닝머신의 플러그를 뽑아 두세요.

### #3




AlterG 가 시스템을 제조합니다. 이 라벨은 반중력 러닝머신 바닥 근처의 전면 패널에 있으며 시스템의 일련 번호와 모델 번호, 전원 및 전압 요구 사항을 식별합니다.



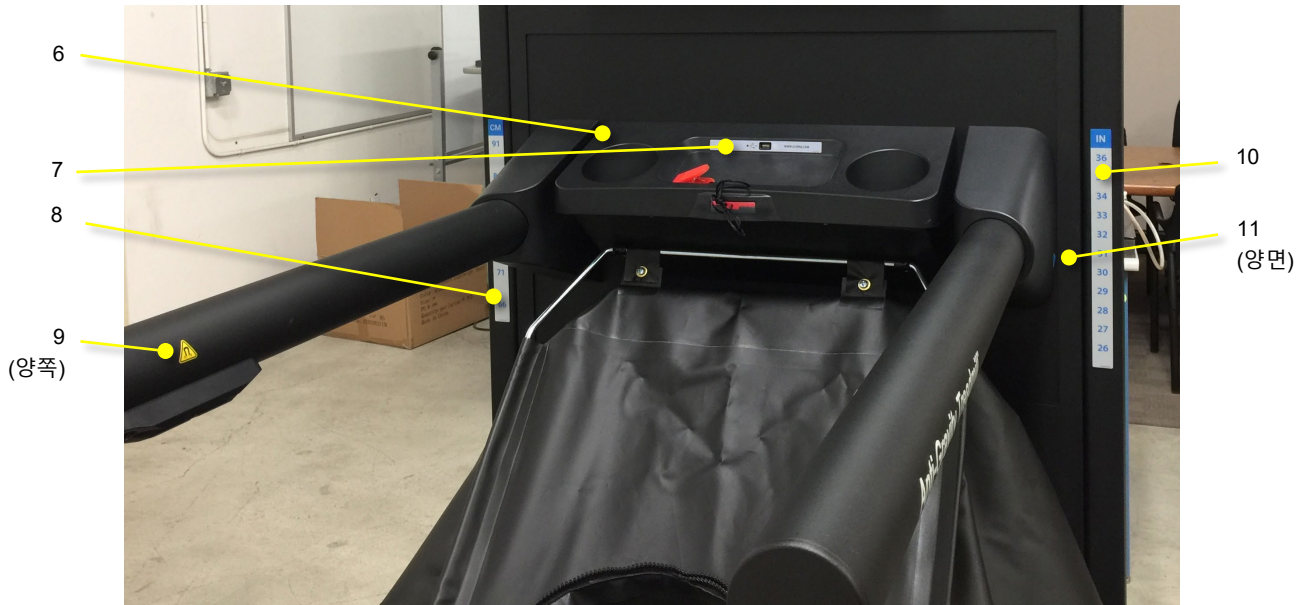
### #4





이 라벨은 전면 패널 안쪽에 있으며 접지 연결을 나타냅니다. 영전위 기준 및 감전 보호에 사용됩니다.



라벨	설명
<p data-bbox="570 275 605 300">#5</p> 	<p data-bbox="995 281 1393 674">이 라벨은 반중력 러닝머신 구조 내에 있으며 해당 위치에 고전압이 있음을 나타냅니다. 이 라벨이 보이면 이 라벨이 부착된 구성품에 가까이 가거나 분해하지 마세요. 고전압은 심각한 부상이나 사망을 초래할 수 있으므로 자격을 갖춘 AlterG 서비스 기술자만 수리를 시도해야 합니다.</p>

사용자 참조 및 안전 라벨:



라벨	설명
#6	<p>이 경고 라벨은 사용 전에 설명서를 읽으라고 알려주는 콘솔에 있으며, 자석과 심박수 정확도에 대해 경고합니다.</p>
	<p>사용자가 운동을 시작하기 전에 콧대를 적절한 수직 높이로 설정해야 합니다. 이 라벨은 콧대 콘솔 상단에 부착되어 있습니다. 이 지침을 반드시 따르세요.</p>
#7	<p>서비스 연락처 라벨입니다. 콘솔에 있으며 AlterG 웹사이트 주소를 표시합니다.</p>
	<p>또한 USB 포트의 위치도 표시되어 있습니다.</p>
	<p>참고: USB 는 충전 포트가 아니며 장치에 전원을 공급하지 않습니다. 데이터 전송 전용입니다.</p>



라벨	설명																								
<p>#8 및 #10</p> <table border="1"> <thead> <tr> <th>CM</th> <th>IN</th> </tr> </thead> <tbody> <tr><td>91</td><td>36</td></tr> <tr><td></td><td>35</td></tr> <tr><td>86</td><td>34</td></tr> <tr><td></td><td>33</td></tr> <tr><td>81</td><td>32</td></tr> <tr><td></td><td>31</td></tr> <tr><td>76</td><td>30</td></tr> <tr><td></td><td>29</td></tr> <tr><td>71</td><td>28</td></tr> <tr><td></td><td>27</td></tr> <tr><td>66</td><td>26</td></tr> </tbody> </table>	CM	IN	91	36		35	86	34		33	81	32		31	76	30		29	71	28		27	66	26	<p>이 라벨은 수직 스탠치온에 있습니다(라벨 6 번은 왼쪽 스탠치온의 센티미터를, 라벨 8 번은 오른쪽 스탠치온의 인치를 나타냅니다).</p> <p>사용자가 콕핏을 설정하면 나중에 참조할 수 있도록 콕핏 높이를 사용할 수 있습니다.</p>
CM	IN																								
91	36																								
	35																								
86	34																								
	33																								
81	32																								
	31																								
76	30																								
	29																								
71	28																								
	27																								
66	26																								
<p>#9</p> 	<p>이 라벨은 양쪽 손잡이 안쪽에 있으며 자석의 위치를 표시합니다.</p>																								
<p>#11</p> 	<p>이 라벨은 수직 스탠치온 옆 조종석 양쪽에 위치하며 사용자가 설정한 조종석 높이를 가리킵니다.</p>																								
<p>#12</p> <div style="border: 1px solid gray; padding: 5px; display: inline-block;">Actuator Circuit Breaker 10A</div>	<p>이 라벨은 시스템 뒷면의 전원 입력 모듈 옆에 있습니다.</p>																								

## 예방적 유지보수

반중력 러닝머신의 안전한 작동과 수명을 보장하려면 정기적인 유지보수를 수행해야 합니다. 많은 유지보수 작업을 직접 수행할 수 있지만, 12 개월마다 AlterG 기술자가 시스템을 점검할 것을 권장합니다.



**주의:** 아래에 설명된 유지 관리를 수행하기 전에 반중력 러닝머신의 전원을 끄고 플러그를 뽑아야 합니다.

## 소독

### 반바지 청소 및 소독

- 알터 G 반바지를 입거나 벗기 전에 항상 신발을 벗어야 합니다. 반바지를 입는 동안 신발을 신고 있으면 솔기에 많은 스트레스가 가해져 반바지의 수명이 크게 단축될 수 있습니다.
- 반바지의 일부가 마모된 경우 사용을 중단하세요.

**세탁 방법:** 손세탁 또는 세탁기로 약한 코스로 세탁하세요. 세탁기를 사용할 경우 반바지를 메쉬 백에 넣으세요. 중성 세제를 사용합니다. 자연 건조하세요. 반바지를 건조기에 넣지 마세요.

**참고:** 반바지는 라텍스가 없습니다.

내용물:

90% 스트레치 나일론

우레탄 라미네이션 10%

AlterG 의 반바지는 환자 의복과 노출 위험 정도에 관한 기존 임상 정책에 따라 세척 및 소독해야 합니다. 환자 장비 및 의류의 오염 제거에 관한 최신 지침은 CDC 웹사이트를 참조하세요.

표준 세척은 항균 화합물에 담그고 기계적 교반을 통해 수행할 수 있습니다. 오염 제거 노출 시간과 방법을 결정할 때는 사용 중인 항균 세정제에 대한 지침을 따르세요. 알터지 쇼츠의 소재는 네오프렌과 우레탄으로 구성되어 있으며, 사용 적합성 및 지침은 선호하는 세척제 제조업체에 문의할 수 있습니다. 이 반바지는 10% 표백제 용액에 노출되어도 견딜 수 있습니다.

반바지가 인체 폐기물이나 혈액에 노출되었거나 고위험군 환자 또는 고위험군 미생물 오염이 관련된 경우 CDC 권장 오염 제거 절차를 따르세요. 폐기물, 혈액 또는 전염성이 강한 미생물에 노출되었거나 감염 위험이 높은 환자와 관련된 경우 해당 반바지를 폐기하는 것이 좋습니다.

반바지가 고체 폐기물(배설물) 혈액이나 피부 상처에 직접 노출되는 것은 비정상적인 상황으로 간주되며, 이러한 상황에서는 반바지를 적절히 소독하는 것이 불가능할 수 있습니다. 오염 위험이 높은 상황에 노출된 반바지는 바로 사용자를 제외하고는 사용을 중단하고 특정 개인에게 재사용해도 안전하다고 판단되는 경우 사용 사이사이에 소독해야 합니다. 피부가 상했거나 요실금 또는 고위험 미생물 오염 가능성이 있는 경우, 사례별로 상황을 평가해야 합니다.

요실금 또는 변실금 위험이 높은 환자는 라이너, 기저귀 및 기타 효과적인 흡수, 유지 및 흡수 수단을 착용하는 것이 좋습니다. 러닝머신 내부에 유기 오염물이 유입된 후에는 제거하기가 매우 어렵기 때문에 폐기물이나 전염성 유기물을 러닝머신 내부로 옮기지 마세요.

요도 카테터 및 기타 도관 및 백 기반 폐기물 보관 장치는 러닝머신 내부 환경이 대기압보다 높은 압력에 도달한다는 점을 인지하고 주의해서 사용해야 합니다. 이러한 압력 차이는 카테터 시스템에 압력을 가해 부풀어 오르거나 누출 또는 파열을 일으킬 수 있습니다.

## 가방 및 프레임 청소 및 소독

10% 표백제 용액 또는 우레탄 코팅 및 에폭시 기반 페인트 필름과 호환되고 CDC 의 소독 지침을 준수하는 기타 세제/소독제로 반중력 러닝머신 패브릭 쉘 및 튜브형 프레임의 표면을 닦아주세요. 표백제 용액이 흐르기 시작할 정도로 표면을 적시지 마세요. 사용 후에는 매번 정기적으로 표면을 청소하고 닦는 것이 좋습니다. 감염원에 노출된 후에는 CDC 지침에 따라 러닝머신 표면을 청소하거나 AlterG, Inc.에 문의하세요. **참고:** 가방 원단에는 라텍스가 포함되어 있지 않습니다.

## 일반 청소 및 검사

주기적인 청소와 점검은 반중력 러닝머신의 수명을 늘리고 보기 좋은 상태를 유지하는 데 도움이 됩니다. 러닝머신 고장의 가장 큰 원인은 러닝머신 내부에 먼지와 이물질이 쌓이는 것입니다. 이를 방지하려면 사용자가 운동하는 동안 항상 깨끗한 신발을 신어야 합니다. 러닝머신은 밀폐형 시스템이기 때문에 먼지와 이물질이 있으면 제품의 수명이 크게 단축됩니다.

시스템을 깨끗하게 유지하면 너무 늦을 때까지 발견하지 못할 수도 있는 문제를 더 쉽게 발견할 수 있습니다. 다음은 청소 및 유지보수 주기에 대한 일반적인 지침입니다. 반중력 러닝머신이 더러운 환경에 있거나 많이 사용하는 경우 청소 및 점검 주기를 더 자주 수행해야 합니다. 연마성 브러시나 클리너는 페인트와 플라스틱 표면을 손상시키고 긁을 수 있으므로 사용하지 마세요. 또한 민감한 전자 장치가 손상되어 전기적 위험을 초래할 수 있으므로 표면에 액체를 적시지 마세요.

### 매일

1. 가방 내부의 이물질을 검사하고 제거하세요.
2. 비정상적인 작동 여부를 확인합니다. 다음과 같은 비정상적인 성능 특성이 없는지 확인합니다:
  - 러닝머신, 송풍기 또는 가방에서 공기가 새는 소리와 같은 비정상적인 소리가 납니다.
  - 평소와 다르게 나타나는 비정상적인 광경이나 냄새.
  - 러닝머신 속도 감소 또는 불규칙하거나 낮은 백 압력 등 작동 특성이 변경된 경우. 낮은 백 압력은 잘못된 보정으로 인해 발생할 수 있습니다. 압력 문제가 있다고 판단하기 전에 보정 단계를 제대로 따랐는지 확인하세요.
3. 반바지와 가방 지퍼의 이빨이 부러지거나 빠진 곳이 없는지 점검하세요. 이러한 상태가 발견되면 제품을 사용하지 마세요. 지퍼 톱니가 부러지면 사용 중 가방이 빠르게 수축할 수 있습니다.

### 주간

1. 러닝머신의 전반적인 상태를 확인합니다.
2. 가방이 찢어지거나 새는 곳이 없는지 점검하세요.
3. 젖은 천으로 외부 표면을 닦아주세요. 이렇게 하면 창문이 노랗게 변하는 것을 방지하는 데 도움이 됩니다.

4. 필요할 경우 굽힘을 방지하기 위해 극세사 천으로 가방과 모니터를 닦습니다. **참고:** 러닝머신이 꺼져 있을 때는 모니터를 닦아주세요. 러닝머신이 켜져 있을 때 터치스크린을 누르면 실수로 기능이 활성화될 수 있습니다.
5. 전선과 케이블이 느슨하지 않은지 확인하세요.
6. 가방 상단의 접근 구멍을 통해 가방 내부를 진공청소기로 청소하세요. 콧빔을 가장 높은 위치에 놓고 가방 안쪽으로 기어 들어가면 더 쉽게 접근할 수 있습니다.
7. 러닝머신 바닥을 진공 청소기로 청소하세요.
8. 반바지에 찢어지거나 구멍이 있는지 확인합니다. 공기가 과도하게 새는 반바지는 공기압을 유지하는 시스템의 기능을 저하시킵니다.

## 월간

1. 프레임에서 가방을 제거하고 러닝머신 내부를 진공청소기로 깨끗이 청소합니다. 다음 지침을 참조하세요.
2. 러닝머신 전면 양쪽의 송풍기 흡입관 내부에 있는 스크린에 쌓인 먼지를 진공청소기로 청소하세요.

## 계절별

가을과 겨울에는 많은 지역의 건조한 기후로 인해 트레드밀을 사용할 때 정전기가 쌓일 수 있습니다. 러닝머신 사용자에게 정전기 충격을 방지하고 러닝머신 전자 시스템과의 간섭을 방지하기 위해 러닝 표면에 스태틱사이드 스프레이를 뿌려주세요.

## 가방 창

반중력 러닝머신의 창문은 폴리우레탄으로 만들어져 있습니다. 깨끗하고 선명한 상태를 유지하려면 특별한 주의를 기울여야 합니다. 창문 청소에는 IMAR™ 클리너 또는 Windex® 를 사용하는 것이 좋습니다.

**참고:** 반중력 러닝머신이 햇빛에 노출된 경우 자외선 차단 기능이 포함된 특수 유리창 클리너를 주문해야 합니다. 해당 지역의 소매업체 및 유통업체 목록을 확인하려면 AlterG 에 문의하거나 Amazon.com 을 방문하여 IMAR™ 스트라타글라스 보호 클리너를 주문하세요.

## 터치스크린 을 어떻게 청소해야 하나요?

터치스크린을 청소할 때는 플라스틱 렌즈(일반적으로 눈부심 방지 코팅이 된 폴리카보네이트)가 있는 안경과 마찬가지로 화학 물질에 민감하다는 점을 인식하는 것이 중요합니다. 실제로 이러한 안경과 함께 제공되는 청소 키트는 터치스크린을 안전하게 청소할 수 있는 티켓으로, 일반적으로 극세사 천과 부드러운 세정액이 포함되어 있으며 가격은 보통 10달러 정도입니다.

## 청소 지침

- 보풀이 없는 부드러운 천을 사용하세요. 특히 액체 세정제 없이 터치 패널을 청소할 때는 3M 극세사 렌즈 클리닝 천을 사용하는 것이 좋습니다. 마른 상태로 사용하거나 증성 세제나 에탄올을 살짝 적서 사용해도 됩니다. 천이 젖지 않고 약간만 젖은 상태여야 합니다.
- 산성 또는 알칼리성(중성 pH) 세정제나 페인트 시너, 아세톤, 톨루엔, 크실렌, 프로필 또는 이소프로필 알코올, 등유와 같은 유기 화학 물질은 절대 사용하지 마세요. 적합한 세정제는 시중에서 판매되고 있으며 사용하도록 미리 포장되어 있습니다. 이러한 제품의 예로는 Klear Screen™ 또는 레킷벤키저에서

만든 Glass Plus® 유리 및 표면 클리너와 같은 시중에서 판매되는 기성품 소매 브랜드가 있습니다. 잘못된 클리너를 사용하면 터치스크린의 시각적 장애 및 기능 손상을 초래할 수 있습니다.

- 터치스크린 표면에 클리너를 직접 바르지 말고, 터치스크린에 클리너를 흘린 경우 즉시 흡수성 천으로 닦아내세요.
- 클렌저를 사용할 때는 필름이나 유리의 가장자리와 플렉스 테일에 닿지 않도록 주의하세요.
- 표면을 부드럽게 닦고, 방향성이 있는 표면 텍스처가 있는 경우 텍스처와 같은 방향으로 닦습니다.

**참고:** 대부분의 제품에는 부피 대비 1~3%의 이소프로필 알코올이 함유되어 있으며, 이는 저항성 터치 패널 청소용으로 허용되는 한도 내에 있습니다.

**주의:** 많은 제품에 **허용되지 않는** 암모니아, 인산염 또는 에틸렌 글리콜이 함유되어 있으므로 제품 함량 라벨을 주의 깊게 확인하세요.

## 가방 관리

- 가방에 새는 곳이 없는지 확인하고 비정상적인 쉼쉼 소리가 나는지 확인하세요. 반바지와 지퍼를 통한 작은 누출은 정상입니다. 이 누출 또는 기타 누출이 반중력 러닝머신의 최대 압력 기능에 영향을 미치는 경우, 문제 해결 및 지원을 위해 AlterG 에 문의하세요.
- 필요에 따라 지퍼 윤활제를 사용해 가방의 지퍼에 윤활유를 바릅니다. 항상 가방에 날카로운 물건이 들어가지 않도록 주의하세요.
- 가방의 지퍼가 헐거워지거나 지퍼 톱니가 없는지 확인하세요. 지퍼에 압력이 가해지면 급격한 감압이 발생할 수 있으므로 톱니가 없는 경우 사용하지 마세요.
- 반중력 러닝머신 내부를 유지보수하려면 베이스에서 가방을 제거해야 할 수 있습니다. 이러한 유형의 유지 관리는 하루가 끝날 때 수행하는 것이 좋습니다. 가방을 다시 부착할 때 가방과 베이스 사이에 밀폐를 형성하는 폼이 팽창하고 다시 밀봉하는 데 시간이 필요합니다. 청소를 위해 백을 제거하는 절차는 아래에 설명되어 있습니다.

## 커넥팅 타워 교체

1. 반중력 러닝머신의 전원을 끄고 플러그를 뽑습니다.
2. 가방을 조종석에 고정하고 조종석을 올리거나 내려서 가방을 매달아 접근성을 높일 수 있습니다.



3. 커닝 타워 안쪽을 뒤로 젖히고 지퍼 부착물을 찾습니다.



4. 지퍼를 덮고 있는 테이프를 제거합니다. 가방의 지퍼에서 테이프가 완전히 제거되었는지 확인합니다.



5. 지퍼를 끝까지 열어 커닝 타워를 분리합니다.



6. 가방 지퍼 끝을 커닝 타워 지퍼의 당김 탭에 삽입하여 완전히 삽입되고 양쪽 지퍼 반쪽의 톱니가 일직선이 되었는지 확인합니다.



7. 모든 톱니가 제대로 맞물려 있는지 확인하면서 커닝 타워를 가방에 조심스럽게 지퍼를 여세요. 두 부분이 완전히 연결되면 지퍼 끝에 아주 작은 간격이 생깁니다.



8. 지퍼 부착물 안쪽을 109163 3"x3" 눈물 방지 패치 또는 107588 1-1/2" 눈물 방지 스트립(3"- 4" 길이)으로 테이프로 밀봉합니다. 틈새가 완전히 가려졌는지 확인하세요.



## 청소를 위한 백 제거 절차

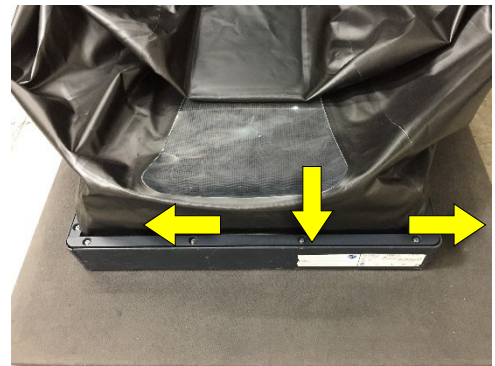
NEO 및 NEO+ 반중력 러닝머신 내부를 유지 관리하려면 러닝머신 베이스에서 가방을 제거해야 할 수 있습니다. 이 섹션의 단계에 따라 가방을 분리하고 내부를 청소한 후 교체하세요.

### 가방 제거 및 러닝머신 청소

1. 반중력 러닝머신의 전원을 끄고 플러그를 뽑습니다.
2. 가방을 조종석에 고정하고 조종석을 올리거나 내리면 가방을 매달아 접근성을 높일 수 있습니다.



3. 프레임에서 가방 고정 바를 찾습니다. 측면과 후면에 있는 바가 표시됩니다. 이 세 개의 바를 제거합니다. 후면 바부터 시작하는 것이 가장 쉬울 수 있습니다.



4. 10mm 소켓이 있는 소켓 렌치를 사용하여 스탠드오프에서 패스너를 풉니다.





5. 바를 프레임에서 완전히 당겨서 패스너와 함께 따로 보관합니다.



6. 스탠드오프에서 가방 바닥을 들어 올립니다.

러닝머신 전체를 청소하기 위해 앞면과 뒷면을 모두 제거할 필요는 없습니다. 뒷면과 양쪽 끝을 제거하면 충분합니다. 일반적으로 가방의 앞면은 프레임에 부착된 상태로 두는 것이 가장 좋습니다.

두 번째 사진에서 볼 수 있듯이 가방의 양쪽과 뒷면이 분리되어 있습니다. 가방의 앞면은 그대로 부착되어 있습니다.



7. 손이 닿는 모든 표면을 꼼꼼히 진공청소기로 청소하세요. 러닝머신 아래에서 최대한 멀리 떨어지세요.

먼지와 이물질이 쌓이는 러닝머신 뒷면을 청소하세요.



8. 트레드벨트 표면에 이물질이나 액체가 흘렀는지 확인할 수도 있습니다. 트레드벨트는 손으로 굴릴 때 자유롭게 움직입니다.



### 가방 재부착

1. 가방을 다시 부착하고 구멍을 프레임의 해당 스탠드오프에 맞춰 정렬합니다.



- 
2. 프레임의 가방 고정 바를 교체합니다. 모든 패스너를 교체하고 손으로 조입니다. 단단히 고정되었는지 확인합니다. 너무 세게 조이지 마세요.



## 부록 A: 반중력 러닝머신 사양

<b>성능</b>	<p><b>사용자 무게 용량:</b> 80 파운드(36kg) - 400 파운드(180kg)</p> <p><b>체중 범위 조정:</b> 사용자 체중의 20%까지, 1% 단위로(350 파운드(159kg))를 초과하는 사용자는 20% 체중 감량에 실패할 수 있음)</p> <p><b>사용자 신장 범위:</b> 5 피트(154cm) - 6 피트 3 인치(190cm)</p> <p><b>속도 범위:</b> -3~10mph(시속 -4.8~16km), <b>경사 범위:</b> 0 - 15°</p>
<b>치수</b>	<p><b>길이:</b> 84"(213cm)</p> <p><b>폭:</b> 38"(97cm)</p> <p><b>러닝 표면적:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 22"(56cm) 폭</li> <li>• 62"(158cm) 길이</li> </ul> <p><b>고무 매트:</b> 4 피트(1.2m) × 9 피트(2.7m)</p> <p><b>무게:</b> 550 파운드(249kg), 대략</p>
<b>권장 객실 크기</b>	<p>러닝머신 주변에 적절한 간격을 위해 최소 길이 12 피트(3.7m), 너비 8 피트(2.4m)의 공간을 확보하세요. 켜기/끄기 및 전자 패널에 접근할 수 있도록 기기 앞쪽에 최소 20 인치(0.5m) 이상의 공간을 확보하세요.</p> <p><b>참고:</b> 가장 낮은 높이와 높은 압력 설정에서 가방은 측면당 최대 10인치(25cm)까지 확장될 수 있습니다.</p> <p>사용자가 달리다가 천장에 머리를 부딪히지 않도록 천장 높이를 확인하세요. 러닝 표면은 지면으로부터 약 6 인치(15cm) 떨어져 있어야 합니다.</p>
<b>환경</b>	<p><b>운영 조건:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 주변 온도: 55°F ~ 84°F(13°C ~ 29°C)</li> <li>• 상대 습도: 20% ~ 95%</li> </ul> <p><b>운송 및 보관 조건:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 온도 범위: 0°F ~ 120°F(0°C ~ 49°C)</li> <li>• 상대 습도: 20% ~ 95%</li> </ul>

<p><b>전기 등급</b></p>	<p><b>전력 요구 사항 NEO:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 권장: 120VAC 20A, 50/60Hz</li> <li>• 작동 AC 전압 범위; 110 - 130VAC*, 50/60Hz</li> </ul> <p>*권장 전압인 120 볼트/20A 보다 낮은 값에서는 시스템의 체중을 20% 줄이거나 최고 속도를 달성하는 기능이 저하될 수 있습니다.</p> <p><b>위치:</b> 전기 콘센트에서 12 피트(3.7m) 이내에 러닝머신 전면을 설치하세요.</p> <p><b>전기 연결(미국):</b> 120V: 20 암페어 회로, NEMA 5-20R 콘센트</p> <p><b>국제 구성:</b> AlterG 러닝머신에는 전원 입력을 위한 IEC 60320 C20 콘센트가 있습니다. 각 장치에는 지정된 국가에 맞는 IEC 60320 C19 플러그와 적절한 벽면 플러그가 함께 제공됩니다. 적절한 플러그는 다음 전선 연결 방식을 사용하여 러닝머신의 전원 코드에 연결해야 합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 흰색 지휘자: 중립</li> <li>• 블랙 컨덕터: 라인</li> <li>• 접지 도체: 녹색/노란색</li> </ul> <p><b>전력 요구 사항 NEO+:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 권장: 220VAC 20A, 50/60Hz</li> <li>• 작동 AC 전압 범위; 200 - 240VAC*, 50/60Hz</li> </ul> <p>*권장 220 볼트/20A 미만의 값에서는 시스템의 체중을 20% 줄이거나 최고 속도를 달성하는 기능이 저하될 수 있습니다.</p> <p><b>위치:</b> 전기 콘센트에서 12 피트(3.7m) 이내에 러닝머신 전면을 설치하세요.</p> <p><b>전기 연결(미국):</b> 220V: 20 암페어 회로, NEMA 6-20R 콘센트</p> <p><b>국제 구성:</b> AlterG 러닝머신에는 전원 입력을 위한 IEC 60320 C20 콘센트가 있습니다. 각 장치에는 지정된 국가에 맞는 IEC 60320 C19 플러그와 적절한 벽면 플러그가 함께 제공됩니다. 적절한 플러그는 다음 전선 연결 방식을 사용하여 러닝머신의 전원 코드에 연결해야 합니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 파란색 지휘자: 중립</li> <li>• 브라운 지휘자: 라인</li> <li>• 접지 도체: 녹색/노란색</li> </ul>
---------------------	--

<p><b>소프트웨어 활용, USB 액세스 및 무선 연결</b></p>	<p><b>참고:</b> AlterG 반중력 러닝머신은 사용자 정의된 Windows 플랫폼에서 실행되며 보호된 명령 셸 안에 포함되어 있습니다. 따라서 사용자가 애플리케이션을 종료하여 OS에 액세스하거나 수정 또는 해킹을 시도하는 것을 방지할 수 있습니다.</p> <p>러닝머신은 장치에서 내보낼 수 있는 세션 데이터를 수집할 수 있습니다. 세션 데이터에는 개인 건강 정보(PHI)가 포함되지 않습니다.</p> <p>Wi-Fi를 사용할 수 없는 경우 USB 포트를 사용하여 세션 데이터를 내보낼 수 있습니다. 이 포트에 출처를 알 수 없는 USB 스틱을 삽입해서는 안 됩니다.</p> <p>내장된 이메일 애플리케이션(Mailgun)과 제품에 대한 Wi-Fi 연결을 사용하여 세션 데이터를 내보낼 수도 있습니다. Mailgun은 EU-US 프라이버시 쉴드 프레임워크 인증을 받은 안전한 플랫폼으로 GDPR을 준수합니다. Mailgun은 미국과 EU 모두에 로컬 서버를 보유하고 있으며 발신자의 도메인을 기반으로 트래픽을 적절한 서버로 전달합니다.</p> <p>보안 Wi-Fi 연결과 관련하여 AlterG에서 제공하는 MDS2 문서가 있습니다.</p>												
<p><b>규정 준수</b></p>	<p>AlterG 반중력 러닝머신은 Class I 의료 기기이며 다음 표준을 준수하고 테스트를 거쳤습니다:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• IEC 60601</li> <li>• CAN/CSA-C22.2</li> <li>• CAN/CSA-C22.2</li> </ul> <table border="1" data-bbox="474 982 1323 1117"> <thead> <tr> <th>제품</th> <th>GMDN</th> <th>GTIN(14자리)</th> <th>EU 기본 UDI-DI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>NEO</td> <td>61495</td> <td>850022788062</td> <td>0850022788Neo7A</td> </tr> <tr> <td>NEO+</td> <td>61495</td> <td>850022788390</td> <td>0850022788Neo+3R</td> </tr> </tbody> </table>	제품	GMDN	GTIN(14자리)	EU 기본 UDI-DI	NEO	61495	850022788062	0850022788Neo7A	NEO+	61495	850022788390	0850022788Neo+3R
제품	GMDN	GTIN(14자리)	EU 기본 UDI-DI										
NEO	61495	850022788062	0850022788Neo7A										
NEO+	61495	850022788390	0850022788Neo+3R										

## 부록 B: 옵션 및 액세서리

사용 가능한 옵션 및 주문에 대한 자세한 내용은 AlterG 웹사이트를 방문하거나 AlterG 영업 담당자에게 문의하세요.

## 부록 C: 문제 해결

대부분의 경우 반중력 러닝머신 수리는 AlterG 자격을 갖춘 기술자가 수행해야 합니다. AlterG 담당자에게 문의하거나 [CS@golifeward.com](mailto:CS@golifeward.com) 으로 수리를 요청하세요.

수리 기술자에게 도움을 요청하기 전에 문제를 해결하고 잠재적으로 문제를 해결할 수 있습니다.

### 수리

최대한 신속하게 도움을 드릴 수 있도록 다음 사항을 참고하세요.

- 반중력 러닝머신의 일련 번호는 무엇인가요? 제조업체 라벨은 러닝머신 베이스에 있습니다.
- 문제가 발생하기 전에 어떤 일이 있었나요?
- 문제가 예기치 않게 발생했나요?
- 시간이 지남에 따라 문제가 악화되었나요?
- 비정상적인 소음이 들리면 어디에서 소음이 발생하나요?
- 문제가 발생한 시점에 누군가 러닝머신을 사용하고 있었나요?
- 관련성이 있을 수 있는 다른 증상도 기록해 두세요.
- 화면에 오류 메시지가 표시되나요?

### 공기 압력

운동 세션 중에 부적절한 압력이 느껴지면 반바지와 유닛 백에 누출이 있는지 확인하세요. 압력 문제가 지속되면 AlterG 에 문의하세요.

### 러닝머신

1. 자유 바퀴: 러닝머신 데크가 잠기지 않고 밀면 움직입니다. 비상 정지를 당기면 러닝머신은 자유롭게 움직일 수 있어야 합니다.
2. 사용자 인터페이스를 시작할 때까지 러닝머신 벨트가 움직이지 않습니다. 러닝머신 벨트가 다른 인스턴스에서 움직이면 즉시 AlterG 에 문의하세요. 작동 중에 러닝머신 벨트가 움직이지 않으면 경사도 등 다른 기능을 테스트해 보세요. 그래도 작동하면 화면에서 오류 메시지가 있는지 확인하세요. 시스템 오류 메시지를 기록하고 AlterG 에 문의하세요.

### 누수

가방이나 반바지의 천이 찢어지거나 지퍼가 부러지거나 없는 경우 사용을 중단하고 AlterG 에 문의하세요.



## 시스템 오류

반중력 러닝머신 소프트웨어에는 모든 시스템이 사양 내에서 작동하는지 확인하기 위한 오류 검사 기능이 내장되어 있습니다. 오류가 감지되면 '예기치 않은 오류'가 표시되고 감지된 오류에 대한 설명이 이어집니다. 이 메시지가 표시되면 오류 메시지와 오류가 발생한 상황에 대한 설명을 적어두세요.

이 오류는 복잡한 컴퓨터 제어 장치에서 발생할 수 있는 예기치 않은 이상 현상으로 인해 발생할 수 있습니다. 이 경우 디스플레이 콘솔의 전원을 껐다가 다시 켜세요. 이렇게 하면 오류가 해결되고 문제가 해결될 수 있습니다. 오류가 지속되면 AlterG 에 문의하세요. 오류가 발생한 상황과 진단 코드를 기록해 두세요.

## 부록 D: EMC 성명서

### 경고:

- 반중력 러닝머신은 의료용 전기 장비이므로 EMC에 대한 특별한 주의가 필요하며 본 설명서에 제공된 EMC 정보에 따라 설치 및 사용해야 합니다.
- 휴대용 및 모바일 RF 통신 장비는 반중력 러닝머신에 영향을 미칠 수 있습니다.
- 에서 지정하지 않은 액세서리, 트랜스듀서 및 케이블을 사용하면 장비의 방출량이 증가하거나 내성이 감소할 수 있습니다.
- 본 장비는 다른 장비와 인접하거나 쌓아서 사용해서는 안 되며, 인접하거나 쌓아서 사용해야 하는 경우 장비를 사용할 구성에서 정상 작동하는지 확인해야 합니다.

## 부록 E: 보증

반중력 러닝머신에는 다음과 같은 보증이 적용됩니다:

- 전체 기계에 대한 1 년 부품 및 공임.

보증: 라이프워드 캘리포니아는 반중력 러닝머신에 최초 구매일로부터 일(1)년 동안 제조상의 결함이 없음을 고객에게 보증합니다. 보증은 오용, 사용자 또는 기타 손상으로 인한 손상 또는 장비 고장, 반중력 트레드밀 사용 설명서에 명시된 환경, 전기 요구 사항 및 유지 관리를 준수하지 않은 경우에는 적용되지 않습니다. 고객이 라이프워드 캘리포니아 서비스 감독 없이 제품을 개조, 분해 및 이동하거나 반중력 트레드밀의 소유권을 양도하는 경우 보증 및 연장 보증이 무효화됩니다. 어떤 상황에서도 고객 성공 팀에 연락하여 프로세스를 원활하게 진행할 수 있도록 도와주시기 바랍니다.

연장 보증:

Lifeward CA는 다음과 같이 반중력 러닝머신에 대해 1년 단위로 연장 보증을 제공합니다:

구매 시 연장 보증을 구매한 경우, 사용 첫 해가 끝날 때 자격을 갖춘 기술자가 예방적 유지보수 점검 및 서비스를 한 번(1) 무료로 제공합니다.

연장 보증은 AlterG를 판매 및 설치한 후에 구매할 수 있습니다. 자세한 내용은 공인 대리점 또는 Lifeward CA에 문의하세요.

보증 기간 또는 연장 보증 기간 동안 라이프워드 CA 또는 공인 서비스 기술자가 부품 및 공임을 포함하여 반중력 러닝머신을 진단하고 수리합니다. 서비스는 전화 및 이메일부터 필요에 따라 현장 서비스 방문까지 다양합니다. AlterG에서 연장 보증을 구매하지 않기로 선택한 경우, 최초 1년 보증이 만료된 후 제품의 서비스에 필요한 모든 출장 및/또는 배송에 대해 당시의 부품 및 인건비와 함께 현재 요금으로 청구됩니다.

보증 또는 연장 보증은 반중력 러닝머신의 서비스 중단으로 인한 비즈니스 기회 손실에 대해 보장하지 않으며, 오용 및 기타 사용자 손상으로 인한 손상 또는 장비 고장에 대해서는 보증 또는 연장 보증이 적용되지 않습니다. 여기에는 반중력 트레드밀 사용 설명서에 설명된 유지 관리 프로토콜뿐만 아니라 환경 및 전기 요구 사항을 준수하지 않은 경우도 포함됩니다. 고객이 반중력 러닝머신을 개조하면 보증이 무효화됩니다. 반중력 트레드밀을 이동하기 위해 분해해야 하는 경우, 라이프워드 캘리포니아 공인 기술자 없이 분해하면 보증도 무효화됩니다.