

ALTER

Anti-Gravitations-Laufband der Serie NEO & NEO+[®] Benutzerhandbuch



Dieses Handbuch beschreibt die Betriebsverfahren für das folgende AlterG-Produkt:

NEO & NEO+ Anti-Gravitations-Laufbänder

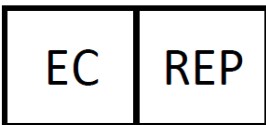
Copyright © 2024 by Lifeward, Inc . Alle Rechte vorbehalten.

Hinweis: Das folgende Symbol wird in diesem Handbuch verwendet, um die Aufmerksamkeit auf Warnungen, Vorsichtsmaßnahmen oder Betriebsverfahren zu lenken, die sich direkt auf den sicheren Betrieb des Anti-Gravitations-Laufbandes auswirken können. Lesen und verstehen Sie diese Anweisungen und Hinweise, bevor Sie das Anti-Gravitations-Laufband in Betrieb nehmen.



Warnung. Vorsichtshinweis oder Betriebsverfahren, das sich direkt auf den sicheren Betrieb des Laufbands auswirken kann.

RoHS Konformes Produkt



Obelis s.a
Bd. General Wahis, 53
1030 Brussels, Belgium



AlterG und Anti-Gravity Treadmill sind eingetragene Marken in den USA von Lifeward CA, Inc.

Neopren ist eine eingetragene Marke der DuPont Corporation.

Polar ist eine eingetragene Marke von Polar Electro, Inc.

Klear Screen ist eine eingetragene Marke von Meridrew Enterprises.

Inhaltsübersicht

Verantwortung des Eigentümers	5
AlterG Kontaktinformationen	5
Indikationen und Kontraindikationen für die Anwendung.....	6
Erklärung zum Verwendungszweck.....	6
Indikationen für die Verwendung	6
Vorsichtsmaßnahmen für den Gebrauch	6
Kontraindikationen für die Verwendung	6
Sicherheit: Warnungen und Vorsichtshinweise	6
Einführung	9
Konsultation eines Arztes	9
Die Wichtigkeit des Aufwärmens und Abkühlens	9
Einrichtung und Installation.....	9
Elektrische Anforderungen	9
Anforderungen an die Erdung	10
Standortanforderungen	10
Transport des Anti-Gravitations-Laufbandes	11
Komponenten des Anti-Gravitations-Laufbands	12
Operation	14
Einschalten des Anti-Gravitations-Laufbandes	14
Sichern des Benutzers im Anti-Gravitations-Laufband.....	14
Starten und Beenden einer Workout-Sitzung	21
Der Ausstieg aus dem Anti-Gravitations-Laufband	24
Bildschirm der Sitzung	25
Sitzungsmetriken.....	25
Kalorien.....	25
Überwachung der Herzfrequenz	26
Herzfrequenz-Monitor.....	26
Betrieb eines HD-Videoüberwachungssystems	27
Erste Schritte.....	27
Fokussieren und Positionieren von Kameras.....	27
Kamera-Ansichten.....	27
Gangart	28
Messungen des Gangbildes*.....	28
Gang-Analytik.....	28
Cross-over-Gangart.....	29
Betrieb Schmerz.....	30
Schmerzaufnahme	30
Schmerz-Ergebnisse	31
Berichterstattung zum Sitzungsende.....	31
Berichte zum Sitzungsende erstellen	32
Berichte per E-Mail versenden	32
Speichern und Exportieren von Berichten auf USB	33

Verfahren für die Extraktion im Notfall	34
Notfall-Szenarien.....	34
Einstellungen	35
Vorlieben.....	36
Unterstützung - Technische Unterstützung.....	37
Unterstützung - App neu starten.....	38
Unterstützung - PC herunterfahren.....	38
Unterstützung - Abmelden.....	39
Unterstützung - Logs senden	39
Webcam.....	39
Kalibrierung	40
Wi-Fi-Konnektivität	40
Benutzerdefinierte Workouts für den AlterG Assistant erstellen	41
AlterG Assistant Vorprogrammierte Workouts	43
Etiketten, Standorte, Interpretation	49
Vorbeugende Wartung	53
Desinfektion	54
Allgemeine Reinigung und Inspektion	55
Wartung von Taschen	57
Erneuerung des Kommandoturms.....	57
Entfernen des Beutels zur Reinigung	60
Anhang A: Spezifikationen des Anti-Gravitations-Laufbands	64
Anhang B: Optionen und Zubehör	67
Anhang C: Fehlersuche	68
Reparaturen	68
Luftdruck	68
Laufband	68
Lecks	68
Systemfehler	69
Anhang D: EMV-Erklärung	70
Anhang E: Garantie	71

Verantwortung des Eigentümers

Das Anti-Gravitations-Laufband AlterG[®] funktioniert wie in dieser Gebrauchsanweisung und den beiliegenden Aufklebern und/oder Beilagen beschrieben, wenn es gemäß den mitgelieferten Anweisungen montiert, betrieben, gewartet und repariert wird. Das Anti-Gravitations-Laufband muss in regelmäßigen Abständen wie in dieser Anleitung beschrieben überprüft werden. Ein defektes Anti-Gravitations-Laufband darf nicht benutzt werden. Gebrochene, fehlende, offensichtlich abgenutzte, verformte oder verunreinigte Teile müssen sofort ersetzt werden. Sollte eine solche Reparatur oder ein solcher Austausch notwendig werden, wird empfohlen, eine Serviceanfrage an AlterG, Inc. zu stellen. Das Anti-Gravitations-Laufband oder eines seiner Teile sollte nur gemäß den Anweisungen von AlterG, Inc. oder von autorisierten Vertretern von AlterG, Inc. oder von geschultem Personal von AlterG, Inc. repariert werden. Das Anti-Gravitations-Laufband darf nicht ohne die vorherige schriftliche Genehmigung der AlterG, Inc. Qualitätssicherungsabteilung.

Der Besitzer dieses Produkts trägt die alleinige Verantwortung für jegliche Fehlfunktion, die durch unsachgemäßen Gebrauch, fehlerhafte Wartung, unsachgemäße Reparatur, Beschädigung oder Veränderung durch andere Personen als die von AlterG, Inc. autorisierten Vertreter entsteht.

Der Eigentümer/Benutzer des AlterG Anti-Gravitations-Laufbandes ist dafür verantwortlich, AlterG und der national anerkannten zuständigen Behörde jeden schwerwiegenden Vorfall zu melden, der im Zusammenhang mit dem Betrieb des Gerätes aufgetreten ist.

Jegliche unbefugte Wartung, Reparatur oder Modifikation des Geräts kann zum Erlöschen der Anti-Gravity-Laufband-Produktgarantie führen.

AlterG Kontaktinformationen

AlterG begrüßt Ihre Anfragen und Kommentare. Wenn Sie Fragen oder Anmerkungen haben, wenden Sie sich bitte an unser Service- und Supportteam.

AlterG Hauptsitz, Service und Support

48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 U.S.
+1 510 270-5900
CS@golifeward.com
www.alterg.com

Indikationen und Kontraindikationen für die Verwendung

Erklärung zum Verwendungszweck

Das AlterG NEO & NEO+ Anti-Gravity-Laufband bietet zusätzlich zu den normalen Laufbandfunktionen eine Entlastung des Körpergewichts des Benutzers. Die Entlastung ermöglicht es Patienten und Einzelpersonen, Übungen im Stehen zu machen, zu gehen oder zu laufen, ohne den Bewegungsapparat zu belasten.

Das Modell NEO & NEO+ ist für Personen mit eingeschränkter Mobilität gedacht, die eine Startgeschwindigkeit von 0,2 mph benötigen.

Indikationen für die Verwendung

- Aerobe Konditionierung
- Sportartspezifische Konditionierungsprogramme
- Gewichtskontrolle und -reduzierung
- Fakultativ Gehtraining und neuromuskuläre Wiedererziehung bei neurologischen Patienten
- Kräftigung und Konditionierung bei geriatrischen Patienten
- Rehabilitation nach Verletzungen oder Operationen an den unteren Extremitäten
- Rehabilitation nach vollständigem Gelenkersatz

Vorsichtsmaßnahmen für die Verwendung

- Herz-Kreislauf-Erkrankung oder Beeinträchtigung der Atmung
- Anstrengungsinduziertes Asthma oder Angina pectoris
- Akute und chronische Rückenprobleme
- Bandscheibenvorfall oder Bandscheibenvorwölbung
- Sicherheit und Wirksamkeit bei schwangeren Frauen wurden nicht nachgewiesen
- Die Sicherheit und Wirksamkeit bei Personen mit einem Functional Independence Measure Score von 1 oder 2 (abhängig von der maximalen Unterstützung) wurde nicht nachgewiesen.
- Der Laufbandgurt rastet nicht ein. Vergewissern Sie sich, dass der Patient stabil ist, bevor Sie das Laufband ausschalten und das Gerät verlassen.
- Der Herzfrequenzmesser dient nur als Referenz und ist möglicherweise nicht genau.
- Jede Erkrankung, bei der ein erhöhter intraabdominaler Druck ein Problem darstellen könnte (z. B. Harninkontinenz, Beckenbodenfunktionsstörungen, Beckenbodenrekonstruktion oder andere Erkrankungen)

Kontraindikationen für die Verwendung

- Instabile Fraktur
- Kardiovaskuläre Hypotonie
- Tiefe Venenthrombose

Sicherheit: Warnungen und Vorsichtshinweise

Bevor Sie das Anti-Gravitations-Laufband benutzen, lesen Sie bitte dieses Handbuch. Als Physiotherapeut, Trainer oder Arzt (der Betreiber des Geräts) müssen Sie die Sicherheitsfunktionen und die Benutzeroberfläche verstehen. Wir möchten, dass Sie und Ihre Kunden oder Patienten (die Benutzer des Geräts) eine sichere und angenehme Trainingserfahrung machen.



GEFAHR: Unmittelbar gefährliche Situation, die vermieden werden muss und zu schweren Verletzungen oder zum Tod führt.

- Verändern Sie den Netzstecker des Anti-Gravity-Laufbandes nicht. Das Laufband ist mit einem abnehmbaren Netzkabel mit einem NEMA 6-20 Stecker (für 208-240V Betrieb) oder einem NEMA 5-20 (für 120V Betrieb) ausgestattet. Sie müssen die richtige Steckdose haben, um kompatibel zu sein. Wenn Sie dieses Kabel durch ein anderes für internationale Steckdosen ersetzen, müssen Sie sicherstellen, dass das Kabel für 220 V bei 20 A ausgelegt ist.
- Verwenden Sie keine elektrischen Adapter. Andernfalls besteht die Gefahr eines Stromschlags.
- Ziehen Sie vor der Verwendung von Verlängerungskabeln einen qualifizierten Elektriker zu Rate. Lange Verlängerungskabel können einen Spannungsabfall am Anti-Gravity-Laufband verursachen, was zu einem fehlerhaften Betrieb führen kann. AlterG liefert ein 4,6m (15ft) langes Netzkabel.
- Betreiben Sie das Anti-Gravity-Laufband nicht in nasser oder feuchter Umgebung.
- Betreiben Sie den Sender zur Überwachung der Herzfrequenz gegebenenfalls nicht in Verbindung mit einem elektrischen Herzschrittmacher oder einem ähnlichen Gerät. Der Sender kann elektrische Störungen verursachen, die die Funktion des Herzschrittmachers beeinträchtigen können.
- Ziehen Sie immer den Netzstecker des Anti-Gravity-Laufbands, bevor Sie es reinigen oder warten.
- Tränken Sie keine Teile des Anti-Gravitations-Laufbandes während der Reinigung mit Flüssigkeit; verwenden Sie einen Sprüher oder ein feuchtes Tuch. Halten Sie alle Flüssigkeiten von den elektrischen Komponenten fern. Ziehen Sie vor der Reinigung und Wartung immer den Netzstecker des Anti-Gravity-Laufbandes.
- Die Wartung sollte von einem autorisierten AlterG-Techniker durchgeführt werden. Die Wartung durch nicht autorisierte AlterG-Techniker führt zum Erlöschen der Garantie. Setzen Sie sich mit AlterG in Verbindung, bevor Sie oder ein Elektriker eine Wartung durchführen.
- Stellen Sie keine Flüssigkeiten auf das Anti-Gravity-Laufband (außer in die Wasserflaschenhalter), auch nicht auf die Lauffläche des Anti-Gravity-Laufbands.
- Halten Sie die Lauffläche stets sauber und trocken.
- Ziehen Sie nach der Installation des Anti-Gravitations-Laufbandes nicht den Stecker ab und verändern Sie nicht die interne Verkabelung.



WARNUNG: Potenziell gefährliche Situation, die zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen kann, muss vermieden werden.

- Die Benutzer müssen ihren Arzt konsultieren und sich ärztlich untersuchen lassen, bevor sie mit einem Trainingsprogramm beginnen. Dies gilt insbesondere, wenn der Benutzer eine der folgenden Beschwerden hat: Herzkrankheit in der Vorgeschichte, Bluthochdruck, Diabetes, chronische Atemwegserkrankung, erhöhter Cholesterinspiegel, wenn er raucht, derzeit nicht aktiv ist, übergewichtig ist oder eine andere chronische Krankheit oder körperliche Beeinträchtigung hat.
- Die Benutzer müssen das Training sofort abbrechen und einen Arzt aufsuchen, wenn sie sich schwach, schwindlig, mit Schmerzen in der Brust, Übelkeit oder anderen abnormen Symptomen während der Benutzung des Anti-Gravitations-Laufbandes fühlen.



VORSICHT: Potenziell gefährliche Situation, die vermieden werden muss und zu leichten oder mittelschweren Verletzungen führen kann.

- Verwenden Sie immer das mit dem Anti-Gravity-Laufband mitgelieferte Sicherheitsband. Es sollte während des Trainings an das Kleidungsstück des Benutzers angehängt werden. Dies ist eine wichtige Funktion für den Fall, dass der Benutzer während des Trainings stürzt.

- Lesen, verstehen und testen Sie das Not-Aus-Verfahren vor der Benutzung.
- Lassen Sie Kinder niemals unbeaufsichtigt in der Nähe des Anti-Gravitations-Laufbandes.
- Die Sicherheit und Wirksamkeit bei schwangeren Frauen wurde nicht nachgewiesen. Schwangere Frauen oder Frauen, die schwanger sein könnten, sollten vor der Benutzung des Anti-Gravity-Laufbandes ihren Arzt konsultieren.
- Das Anti-Gravitations-Laufband darf nur unter Aufsicht einer entsprechend geschulten Person benutzt werden. Der Benutzer des Anti-Gravitations-Laufbandes darf zu keinem Zeitpunkt ohne angemessene Aufsicht trainieren, auch wenn er zuvor in der ordnungsgemäßen Bedienung des Gerätes geschult wurde.
- Stellen Sie das Anti-Gravitations-Laufband auf einer festen, ebenen Fläche auf und betreiben Sie es.
- Tragen Sie während der Benutzung des Anti-Gravitations-Laufbandes keine lose oder baumelnde Kleidung. Bewahren Sie keine Gegenstände (z. B. Shorts) in der Tasche des Anti-Gravitations-Laufbands auf.
- Vergewissern Sie sich vor Beginn des Trainings, dass sich keine Ablagerungen im Inneren des Anti-Gravity-Laufbands befinden.
- Halten Sie während des Aufblasens die Hände vom Sack und der Rahmenstruktur fern, um ein Einklemmen zu vermeiden.
- Halten Sie die Hände von allen beweglichen Teilen fern.
- Verwenden Sie das Anti-Gravity-Laufband nicht, wenn das Gewicht des Benutzers unter 36 kg (80lbs) oder über 180 kg (400lbs) liegt. Benutzer, die mehr als 159 kg (350 lbs) wiegen, können das Gewicht möglicherweise nicht auf die vollen 20 % des ursprünglichen Körpergewichts reduzieren.
- Beim Betreten und Verlassen des Anti-Gravitations-Laufbandes ist besondere Vorsicht geboten. Der Benutzer sollte das Anti-Gravitations-Laufband niemals betreten, während sich die Lauffläche bewegt. Stellen Sie sicher, dass der Benutzer sich am Cockpit oder an den Handläufen festhält, wann immer dies möglich ist, um seinen Körper zu stützen.
- Vergewissern Sie sich, dass der Benutzer vor Beginn der Trainingseinheit vollständig in der Tasche eingeschlossen ist und dass das Cockpit auf die richtige Höhe eingestellt ist. **Hinweis:** Die Höhe des Cockpits darf nur verstellt werden, wenn keine Trainingseinheit stattfindet.
- Achten Sie darauf, dass der Benutzer geeignete Sportschuhe trägt, z. B. solche mit Gummi- oder griffigen Sohlen. Schuhe mit Absätzen oder Ledersohlen sind nicht erlaubt. Achten Sie darauf, dass sich keine Steine oder scharfen Gegenstände in den Schuhsohlen befinden.
- Wie bei jedem Laufbandtraining sollten Sie darauf achten, dass der Benutzer am Ende des Trainings eine Abkühlphase einplant. Vergewissern Sie sich, dass der Benutzer wieder sein volles Körpergewicht erreicht und mäßig trainiert, bevor er aufhört. Vermeiden Sie eine abrupte Beendigung oder Unterbrechung der Trainingseinheit, wenn der Benutzer mit reduziertem Körpergewicht oder mit hoher Geschwindigkeit trainiert.
- Die Sicherheit und Unversehrtheit des Anti-Gravitations-Laufbandes kann nur aufrechterhalten werden, wenn das Anti-Gravitations-Laufband regelmäßig auf Schäden und Verschleiß untersucht und ordnungsgemäß repariert wird. Es liegt in der alleinigen Verantwortung des Benutzers/Eigentümers oder des Betreibers der Einrichtung, dafür zu sorgen, dass eine regelmäßige Wartung durchgeführt wird. Verschlossene oder beschädigte Komponenten müssen sofort ersetzt werden, und das Anti-Gravity-Laufband muss bis zur Reparatur aus dem Betrieb genommen werden. Für die Wartung und Reparatur des Anti-Gravitations-Laufbandes dürfen nur vom Hersteller gelieferte oder zugelassene Komponenten verwendet werden.



ACHTUNG: AlterG verwendet Neodym-Magnete, um die Tasche in der Nähe des Benutzers zu befestigen. Neodym-Magnete gehören zur Familie der Seltenerdmetalle und sind die stärksten Dauermagnete der Welt. Das Produkt verwendet bis zu sechs N42 Neodym-Magnete auf jeder Seite der Tasche. Jeder dieser Magnete kann eine Anziehungskraft von bis zu 10 kg (22 lbs.) und ein Magnetfeld von 13.200 Gauss haben. Glücklicherweise

nimmt das Magnetfeld sehr schnell ab, so dass das Magnetfeld in einem Abstand von 7,6 cm (3 Zoll) insgesamt weniger als 100 Gauss beträgt. Vorsicht ist geboten, wenn ein Benutzer einen Herzschrittmacher, eine Insulinpumpe oder andere elektromagnetische Produkte während einer Sitzung auf dem AlterG Anti-Gravity-Laufband verwendet. Wenden Sie sich vor der Verwendung dieses Produkts immer an Ihren Arzt.

Einführung

Beratung durch einen Arzt

Jeder, der ein Trainingsprogramm oder eine Steigerung der Aktivität in Erwägung zieht, sollte einen Arzt konsultieren. Es wird dringend empfohlen, dass Benutzer vor und während eines Trainingsprogramms oder einer anderen Steigerung der körperlichen Aktivität die Anweisungen ihres Arztes befolgen, wenn sie:

- Herzerkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes, chronische Atemwegserkrankungen oder erhöhte Cholesterinwerte haben
- Zigaretten rauchen
- derzeit nicht erwerbstätig sind, fettleibig sind oder eine andere chronische Krankheit oder körperliche Beeinträchtigung haben, oder wenn es in ihrer Familie eine solche Krankheit gibt



Neodym-Magnete können Herzschrittmacher beeinträchtigen.

Die starken Magnetfelder in der Nähe eines Neodym-Magneten können Herzschrittmacher, ICDs und andere implantierte medizinische Geräte beeinträchtigen. Viele dieser Geräte sind mit einer Funktion ausgestattet, die sie bei einem Magnetfeld deaktiviert. Daher muss darauf geachtet werden, dass solche Geräte nicht versehentlich deaktiviert werden.

Die Wichtigkeit des Aufwärmens und Abkühlens

Es ist wichtig, dass die Benutzer sich allmählich aufwärmen, abkühlen und vor und am Ende jedes Trainings eine Reihe von Dehnübungen durchführen. Dehnen fördert die notwendige Flexibilität, um Muskelkater und Verletzungen bei täglichen Aktivitäten zu vermeiden.

Beenden Sie die Trainingseinheit auf dem Anti-Gravity-Laufband nicht abrupt. Das volle Körpergewicht des Benutzers sollte langsam wiederhergestellt werden und einige Minuten mit vollem Körpergewicht und niedriger Intensität gehen, bevor die Trainingseinheit beendet wird.

Einrichtung und Installation

Das Anti-Gravity-Laufband wird nach der Lieferung von einem qualifizierten Techniker von AlterG installiert. Bitte stellen Sie sicher, dass Sie das Anti-Gravity-Laufband bei der Lieferung auf eventuelle Transportschäden untersuchen. Machen Sie Fotos und melden Sie eventuelle Schäden sofort dem Transportunternehmen und AlterG. Wenn Sie die Lieferung Ihres Anti-Gravity-Laufbandes unterschreiben, übernehmen Sie die Verantwortung für alle Schäden, die vor der Installation auftreten können.

Elektrische Anforderungen

Der empfohlene Stromanschluss für das Anti-Gravity-Laufband ist ein dedizierter Stromkreis mit 20 Ampere, 220VAC @ 50/60 Hz und Erdung. Der mit dem Anti-Gravity-Laufband gelieferte Stecker ist nach dem NEMA-Konfigurationssystem als 6-20P bezeichnet. Die entsprechende Steckdose für den Stecker ist eine NEMA 6- 20R.

Der empfohlene Stromanschluss für das Anti-Gravity-Laufband ist ein dedizierter Stromkreis mit 20 Ampere, 120VAC @ 50/60 Hz und Erdung. Der mit dem Anti-Gravity-Laufband gelieferte Stecker ist nach

dem NEMA-Konfigurationssystem als 5-20P bezeichnet. Die entsprechende Steckdose für den Stecker ist eine NEMA 5- 20R.

Ein für das betreffende Land und die betreffende Einrichtung geeigneter Stecker sollte wie folgt verdrahtet werden:

- Blauer Leiter: Neutral
- Brauner Leiter: Leitung
- Grün/gelber Leiter: Erde

Anforderungen an die Erdung



WARNUNG: Um die Gefahr eines elektrischen Schlages zu vermeiden, darf dieses Gerät nur an eine Netzleitung mit Schutzerde angeschlossen werden.

Das Anti-Gravitations-Laufband muss elektrisch geerdet werden. Im Falle einer elektrischen Störung stellt die Erdung den Weg des geringsten Widerstands für den elektrischen Strom dar, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern. Das Netzkabel des Anti-Gravity-Laufbandes ist mit einem geerdeten Stecker versehen. Dieser Stecker muss in eine geeignete Steckdose eingesteckt werden, die ordnungsgemäß installiert und geerdet ist und dem aktuellen National Electrical Code sowie allen örtlichen Vorschriften und Verordnungen entspricht. Wenn Sie sich über diese Anforderungen unsicher sind, wenden Sie sich an AlterG oder einen qualifizierten Elektriker.

Anforderungen an den Standort

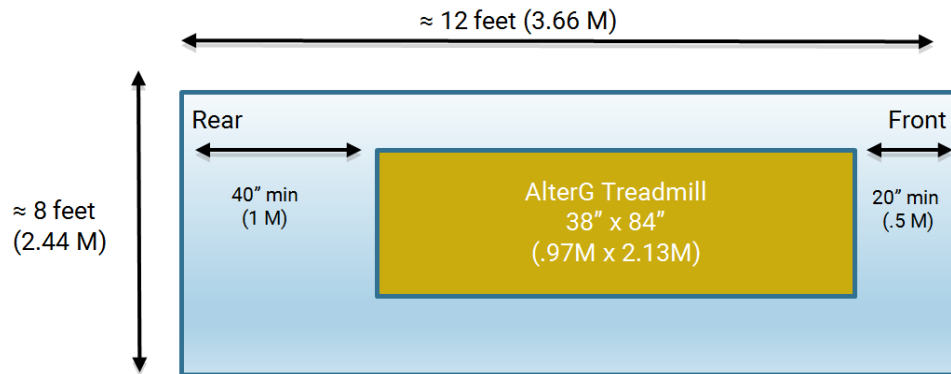
Das Anti-Gravitations-Laufband misst 217 cm (85") × 97 cm (38") und wiegt fast 249 kg (550 lbs). Es muss auf einer stabilen Oberfläche aufgestellt werden. Wenn es über dem Boden verwendet wird, ist es ratsam, es in der Nähe der Ecke des Raumes oder dort, wo der Boden am stärksten ist, zu platzieren, um eine maximale Unterstützung bei hoher Geschwindigkeit und starker Beanspruchung zu gewährleisten. Die Oberfläche sollte eben sein, um eine minimale Durchbiegung des Anti-Gravity-Laufbandrahmens zu gewährleisten. Das Anti-Gravity-Laufband muss innerhalb eines Abstands von 3,7 m (von der Vorderseite des Laufbandes) zu einer geeigneten Steckdose stehen. Wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker oder AlterG, wenn Sie das Kabel in irgendeiner Weise verlängern möchten. Stellen Sie sicher, dass Sie mindestens 61 cm (24") auf jeder Seite des Laufbandes frei lassen, damit sich der Beutel beim Aufblasen ausdehnen kann. Lassen Sie mindestens 1 m (40") hinter dem Laufband frei, damit ein Benutzer sicher ein- und aussteigen kann, und mindestens 0,5 m (20") vor dem Gerät, damit Sie Zugang zur Elektronik und zum Ein-/Ausschalter haben.

Wir empfehlen eine Fläche von mindestens 3,7 m (12 Fuß) Länge und 2,4 m (8 Fuß) Breite, um ausreichend Platz für den Betrieb und den Zugang der Benutzer zu schaffen. Prüfen Sie außerdem die Deckenhöhe, um sicherzustellen, dass die Benutzer beim Laufen nicht mit dem Kopf an die Decke stoßen. Die Oberfläche des Anti-Gravitations-Laufbandes befindet sich 15 cm (6") über dem Boden. Eine Deckenhöhe von 2,4 m (8 Fuß) kann für größere Benutzer zu niedrig sein.

AlterG Anti-Gravity Treadmill® Installationen Spezifikationen:

- Maximale Höhe des Laufbandes: 74" (1.88 M)
- Breite des Laufbandes: 38" (0.97 M)
- Länge des Laufbandes: 85" (2.17 M)
- Deckenhöhe mindestens: 96" (2.44 M)
- Produktgewicht ist ~550 lbs (249 Kg)

- **Wichtiger Hinweis:** Stellen Sie die Vorderseite nicht weiter als 2,44 m von der Steckdose entfernt auf, und lassen Sie an der Vorderseite des Geräts einen Freiraum von mindestens 0,5 m (20 Zoll) für den Zugang zur Elektronik und zum Ein-/Ausschalter.



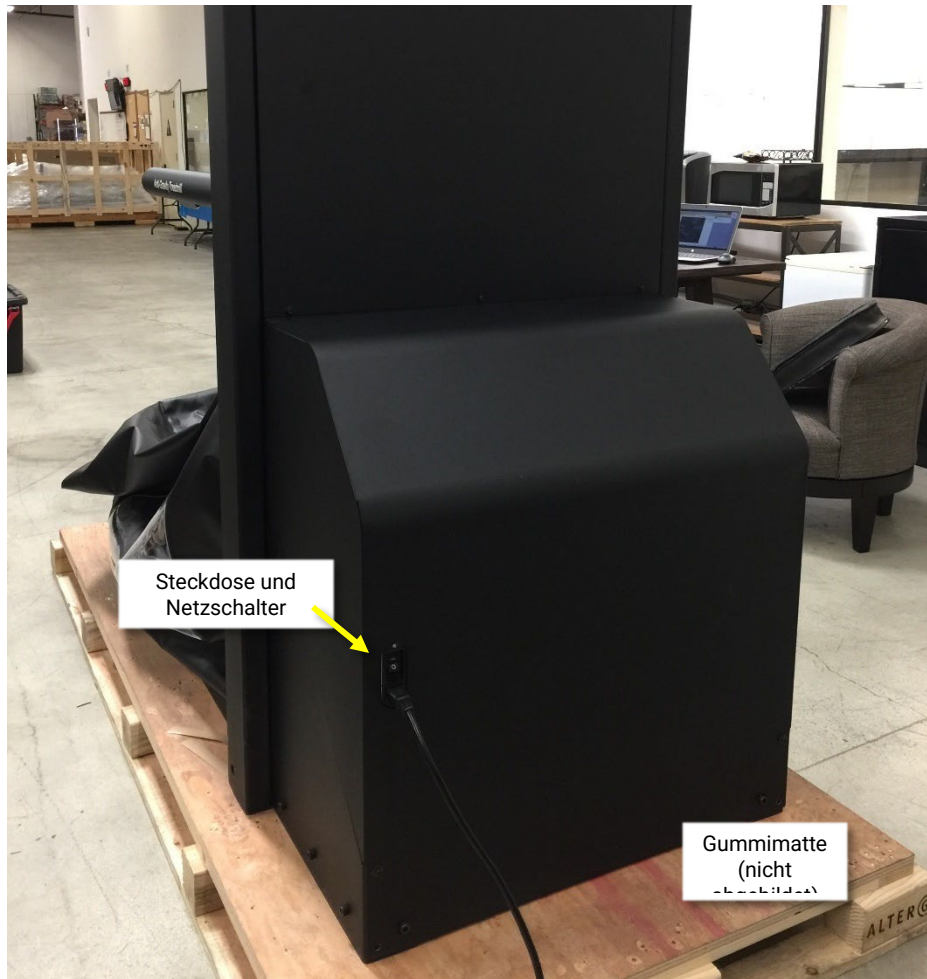
Transport des Anti-Gravitations-Laufbandes

Wenden Sie sich an AlterG, wenn Sie Ihr Anti-Gravity-Laufband transportieren möchten. Schäden, die durch einen unsachgemäßen Transport des Anti-Gravity-Laufbandes entstehen, werden nicht von der Garantie abgedeckt.

Komponenten des Anti-Gravitations-Laufbands

Die wichtigsten Komponenten für den Betrieb des Anti-Gravitations-Laufbandes sind auf den Fotos unten gekennzeichnet.





Operation

Hinweis: Die folgenden Bedienungsanweisungen werden von einem Arzt oder auf Anweisung eines Arztes durchgeführt.

Einschalten des Anti-Gravitations-Laufbands

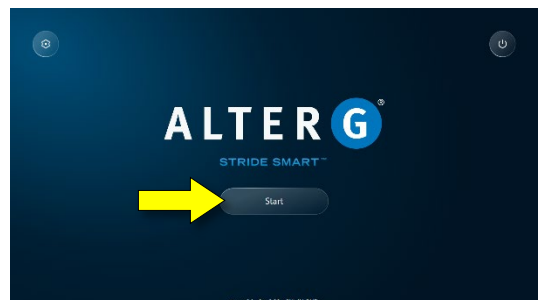
1. Der Netzschalter befindet sich an der Vorderseite des Anti-Gravity-Laufbands. Schalten Sie ihn ein, um das System zu starten und die Software hochzufahren. Wenn die Software geladen wird, sollten Sie den Bildschirm nicht berühren, da dies den Startvorgang stören könnte.

Hinweis: Achten Sie darauf, dass der Benutzer während des Hochfahrens nicht auf dem Anti-Gravitations-Laufband steht. Wenn der Benutzer während des Hochfahrens versehentlich Gewicht auf das Laufband legt, wird eine Fehlermeldung angezeigt. Lassen Sie den Benutzer außerhalb des Geräts stehen, bis die Startsequenz abgeschlossen ist.



2. Das System ist bereit, wenn der Willkommensbildschirm erscheint.

Hinweis: Wenn Sie dieses Handbuch nicht gelesen haben, wird empfohlen, dass Sie jetzt **BEENDEN** oder sich von einem qualifizierten Bediener unterweisen lassen. Indem Sie auf **Start** tippen, bestätigen Sie, dass Sie dieses Handbuch gelesen und verstanden haben.



Sichern des Benutzers im Anti-Gravitations-Laufband

Die Verfahren in diesem Abschnitt beschreiben:

- Anziehen der Shorts
- Einstieg in das Anti-Gravitations-Laufband
- Einpacken in den Beutel
- Einstellung der Cockpithöhe
- Anbringen des Sicherheitsbandes

Anziehen der Shorts

Ihr Anti-Gravitations-Laufband wird mit maßgeschneiderten Kompressionsshorts geliefert, die eine luftdichte Abdichtung zwischen dem Körper des Benutzers und der Taschenöffnung des Laufbandes gewährleisten. Es wird empfohlen, dass der Benutzer die Shorts anzieht, bevor er das Laufband betritt.



Lassen Sie den Benutzer eine Größe wählen, die eng anliegt, aber nicht unbequem ist, und stellen Sie sicher, dass sich das Etikett auf dem Rücken des Benutzers und auf der Innenseite der Shorts befindet. Für eine bequeme Passform und um ein Einschnüren zu verhindern, wird empfohlen, eine Laufhose oder Tights unter den Shorts zu tragen.

Hinweis: Die Shorts sind latexfrei (Stretch-Nylon mit einem Urethan-Laminat).

Einstieg in das Anti-Gravitations-Laufband



ACHTUNG: Bevor der Benutzer die Lauffläche des Anti-Gravitations-Laufbandes betritt, muss sichergestellt werden, dass der Sicherheitsschalter bündig mit der Konsole eingedrückt ist. Wenn der Sicherheitsschalter nicht eingerastet ist, geht das Laufband davon aus, dass ein Sicherheitsproblem vorliegt und schaltet die Lauffläche aus.

1. Vergewissern Sie sich vor dem Betreten des Laufbandes, dass sich das Cockpit auf der niedrigsten Stufe befindet. Wenn Sie das Laufband betreten, während sich das Cockpit in einer höheren Position befindet, kann sich das Cockpit bewegen, wodurch der Benutzer möglicherweise das Gleichgewicht verliert.

Achten Sie darauf, dass sich keine Steine oder scharfen Gegenstände in den Schuhsohlen befinden. Diese Gegenstände könnten die Tasche beschädigen.

2. Halten Sie sich an den Handläufen fest, betreten Sie das Laufband von hinten und treten Sie in die Öffnung der Tasche. Treten Sie bei Bedarf auf die Trittplatte, bevor Sie in die Taschenöffnung treten.

Hinweis: Der Stoff der Tasche enthält kein Latex.



3. Greifen Sie die Griffe an beiden Seiten des Beutels und heben Sie den Beutel gerade bis zu den Handläufen hoch.

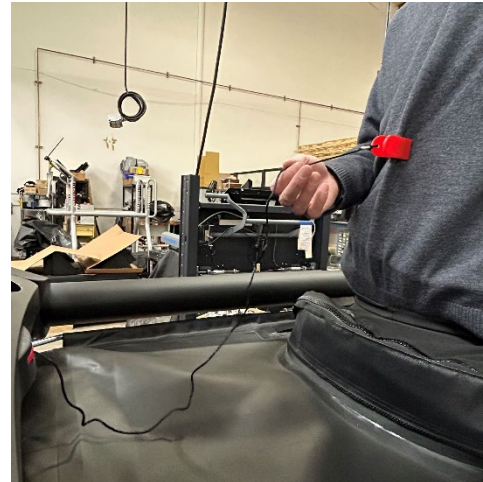


-
4. Ziehen Sie nach oben, bis beide Seiten der Tasche an den Magneten an der Unterseite der Handläufe einrasten.



Einstellung der Cockpithöhe

1. Befestigen Sie das Sicherheitsband an Ihrer Kleidung, bevor Sie mit dem Training beginnen. Vergewissern Sie sich, dass es sicher befestigt ist.

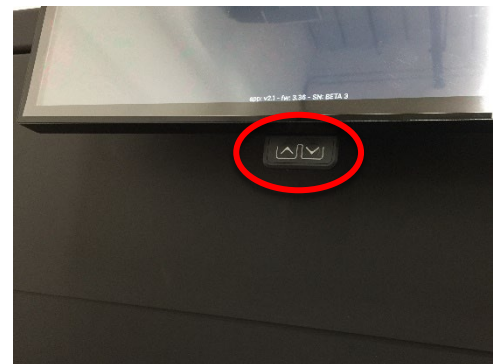


2. Schauen Sie nach vorne und verwenden Sie die Pfeiltasten nach oben und unten am unteren Rand des Touchscreen-Monitors, um das Cockpit auf die gewünschte Höhe einzustellen.

Hinweis: Die Höheneinstellung des Cockpits muss vor Beginn der Sitzung vorgenommen werden. Die Höhenverstellung des Cockpits ist deaktiviert, sobald die Sitzung beginnt.

Stellen Sie das Cockpit auf eine Höhe ein, bei der sich der Reißverschluss auf Höhe des Beckenkamms befindet (der obere, äußere Rand des Beckenknochens, der sich knapp unterhalb der Hüfte befindet). Um den Rumpf zusätzlich zu stützen, kann das Cockpit höher eingestellt werden.

Hinweis: Achten Sie darauf, dass über den Handläufen genügend Platz ist, damit Sie Ihre Arme während des Trainings bequem schwingen können.

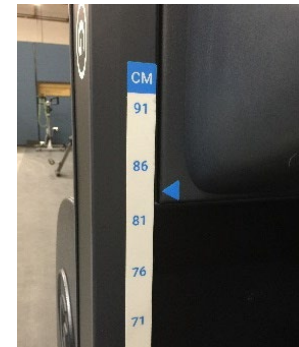


Hinweis: Die Höhe der Innenseiten der Hosenbeine ist an den Seitenstützen angebracht. Diese können verwendet werden, um die Cockpithöhe für verschiedene Benutzer zu markieren.

Weitere Informationen finden Sie in der Beschreibung der Etiketten für die Innenbeinhöhe in "Etiketten, Standorte, Interpretation".



Rechte Seite



Linke Seite



VORSICHT: Die motorisierte Cockpitverstellung ist deaktiviert, während der Sack aufgeblasen wird oder wenn er vollständig aufgeblasen ist. Wenn die Tasche während des Trainings neu positioniert werden muss, unterbrechen Sie das Training. Sie können dann die Höhe des Cockpits ändern.

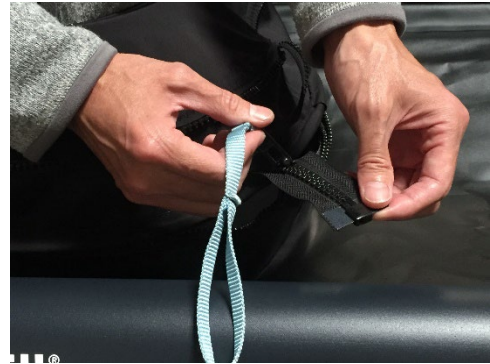
Einpacken in die Tasche

Wenn das Cockpit an seinem Platz ist, schließen Sie das Anti-Gravitations-Laufband an, indem Sie die Shorts mit der Tasche verbinden.

Der Reißverschluss wird auf der Vorderseite und in der Körpermitte begonnen und gegen den Uhrzeigersinn (zu Ihrer Linken) rundherum geschlossen, bis er sich vorne wieder überlappt.

Vergewissern Sie sich, dass der Reißverschluss vollständig geschlossen ist, um die Abdichtung zu gewährleisten.

Der Reißverschluss ermöglicht ein schnelles An- und Ablegen des Benutzers, vereinfacht die Hygiene und bietet eine individuelle Passform für Benutzer aller Größen.

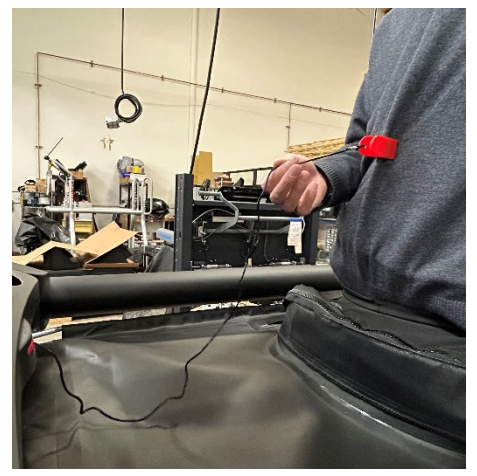


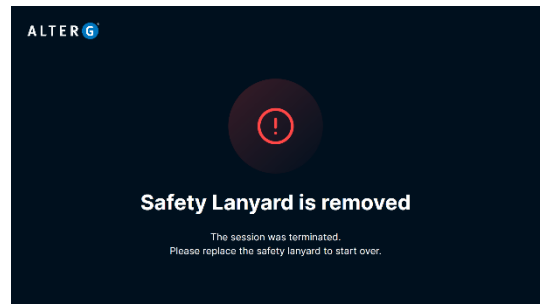


Anbringen des Sicherheitsbandes

Wie bereits beschrieben, verwenden Sie immer den magnetischen Sicherheitsclip, der mit dem Anti-Gravitations-Laufband geliefert wird. Als Vorsichtsmaßnahme wird das Laufband nicht betrieben, wenn

der Sicherheitsschalter nicht so weit eingedrückt ist, dass er mit dem Not-Aus-Mechanismus (E-Stop) bündig ist.

HINWEIS: Die Notfallkarte lässt sich nicht vollständig aus dem Mechanismus herausziehen. Wenn Sie sie herausziehen, wird sie etwa 2,5 cm herausgezogen.


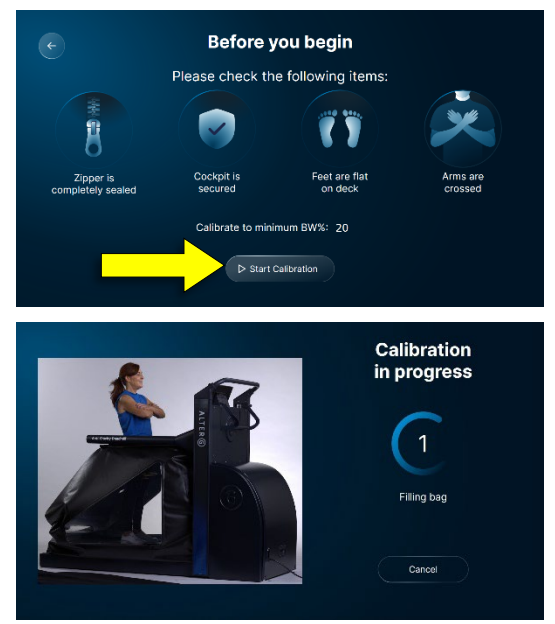

Bediener oder Benutzer Aktion	Bildschirm
<p>1. Vergewissern Sie sich, dass die Sicherheitsleine sicher an Ihrer Kleidung befestigt ist.</p>	
<p>2. Schieben Sie den roten Not-Aus-Schalter an der Vorderseite der Konsole so weit hinein, dass er bündig mit der Konsolenbaugruppe abschließt; andernfalls funktioniert das Anti-Gravitations-Laufband nicht.</p> <p> ACHTUNG: Versuchen Sie niemals, diese kritische Sicherheitsfunktion zu umgehen, indem Sie das Band an der Tasche, der Struktur des Anti-Gravity-Laufbandes oder an einer anderen Stelle als der Kleidung des Benutzers befestigen.</p> <p>Sollte der Benutzer während des Trainings stürzen, wird der Schalter aktiviert und die Stromzufuhr zum Laufband unterbrochen; der Luftdruck wird abgelassen; die Lauffläche des Laufbands löst sich von ihrem Antrieb und kann sich frei bewegen. Die Meldung "Sicherheitsband ist entfernt" wird angezeigt.</p>	 
<p>3. Weiter zu "Starten und Beenden einer Trainingseinheit".</p>	

Starten und Abschließen einer Workout-Sitzung

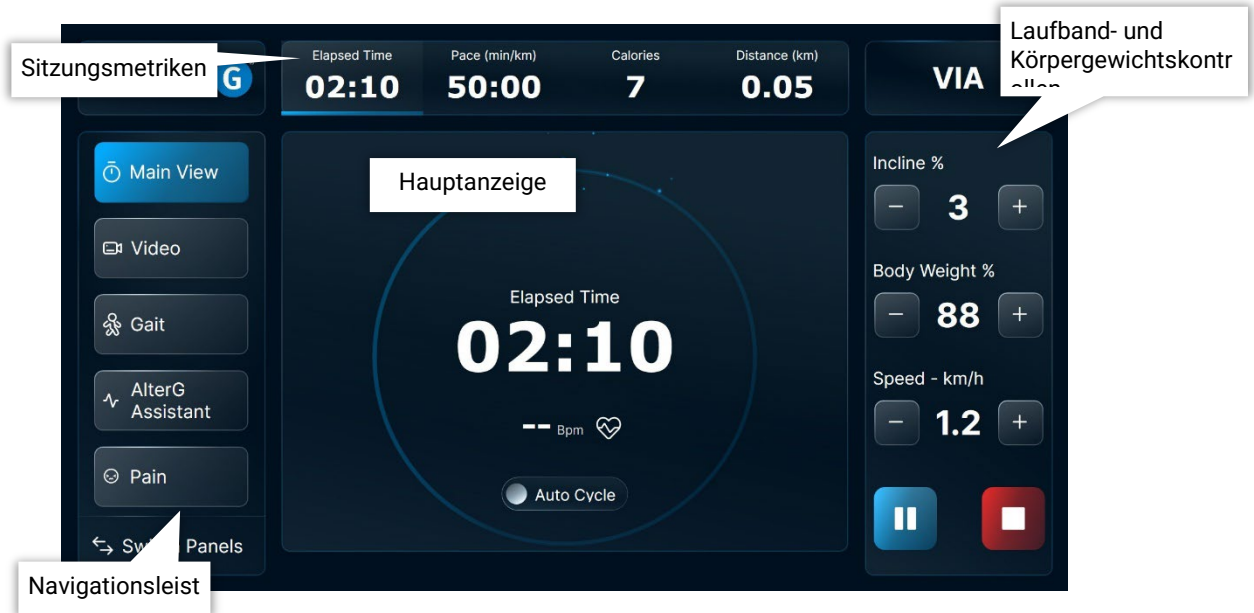
Die Verfahren in diesem Abschnitt beschreiben:

- Beginn einer Trainingseinheit
- Verwendung der Funktionen und Bedienelemente des Touchscreens
- Einstellen der Geschwindigkeit des Anti-Gravitations-Laufbands

Start einer Trainingseinheit

Bediener oder Benutzer Aktion	Bildschirm
<p>1. VORBEREITUNG AUF DAS TRAINING.</p> <p>Tippen Sie auf dem Willkommensbildschirm auf Start.</p> <p>Bevor Sie beginnen, stellen Sie sich ruhig auf die Oberfläche des Laufbands. Halten Sie sich an keinem Teil der Systemstruktur fest und stützen Sie sich nicht darauf ab. Das System wiegt Sie vor dem Training und das Laufband muss Ihr volles Körpergewicht tragen.</p>	
<p>2. BEGINN DER ÜBUNGSEINHEIT.</p> <p>Befolgen Sie die Anweisungen auf dem Bildschirm Bevor Sie beginnen, und tippen Sie dann auf Kalibrierung starten.</p> <p>Das Anti-Gravitations-Laufband beginnt mit einer Kalibrierungsroutine, die es dem System ermöglicht, das Verhältnis zwischen dem Druck in der Kabine und Ihrem Körpergewicht zu bestimmen. Sie werden spüren, wie sich der Druck im Beutel verändert, während das System kalibriert wird.</p> <p>Während der Kalibrierungsroutine ist es am besten, die Arme zu verschränken, um zu vermeiden, dass ein Teil der Struktur berührt wird und die Kalibrierung ruiniert.</p>	
<p>Sie werden sofort benachrichtigt, wenn die Kalibrierungssequenz abgeschlossen ist. Der Prozentsatz Ihres Körpergewichts, der nicht gewogen werden kann, wird angezeigt.</p> <p>3. Tippen Sie auf Sitzung starten, um Ihre Trainingseinheit zu beginnen. Bei Inaktivität wird Ihre abgeschlossene Kalibrierung abgebrochen.</p>	

Die Bedienelemente auf dem Hauptbildschirm werden im Folgenden dargestellt und beschrieben.



Bediener oder Benutzer Aktion

Bildschirm

4. PASSEN SIE IHR KÖRPERGEWICHT AN.

Stellen Sie Ihr Körpergewicht mit den Plus- und Minustasten ein. Wenn Sie auf Plus tippen, erhöht sich Ihr Körpergewicht, wenn Sie auf Minus tippen, verringert sich Ihr Körpergewicht. Ihr Körpergewicht wird als Prozentsatz Ihres vollen Körpergewichts angezeigt. Sie können Ihr Körpergewicht jederzeit während Ihrer Trainingseinheit anpassen. Wenn Sie die Taste gedrückt halten, ändert sich der Prozentsatz des Körpergewichts noch schneller.

Tippen Sie auf Plus, um das Körpergewicht in % zu erhöhen, auf

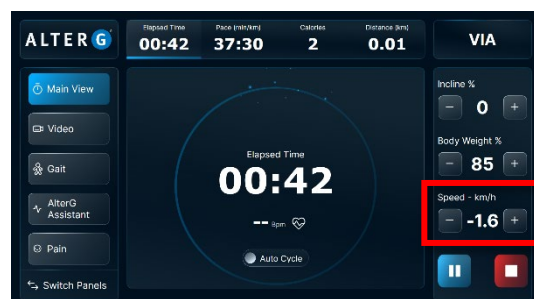
% des vollen Körpergewichts

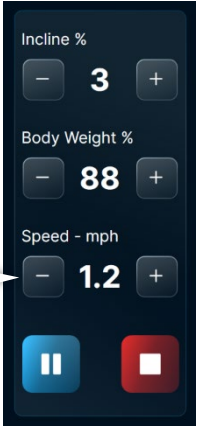
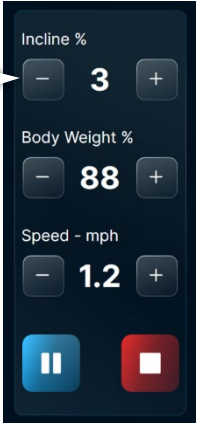
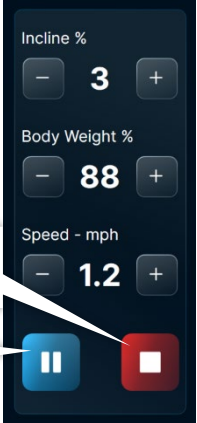


ACHTUNG: Bei 40 % des Körpergewichts und darunter können Sie instabil werden, wenn Sie springen oder eine andere Aktivität als Gehen oder Laufen ausführen. Reduzieren Sie Ihr Körpergewicht langsam, damit Sie sich an das neue Gefühl gewöhnen und Ihre Gangmechanik entsprechend anpassen können.

5. WÄHLEN SIE DIE RICHTUNG DES LAUFBANDS.

Wenn das Laufband eingeschaltet wird, ist es auf Vorwärtslaufen programmiert. Um rückwärts zu laufen, tippen Sie auf den Minusregler, bis die Geschwindigkeit negative Zahlen anzeigt.



Bediener oder Benutzer Aktion	Bildschirm
<p>6. DIE GESCHWINDIGKEIT DES LAUFBANDS EINSTELLEN.</p> <p>Stellen Sie die Geschwindigkeit des Laufbands mit den Plus- und Minustasten ein. In Vorwärtsrichtung beginnt die Geschwindigkeit bei 0,2 mph* (0,32 km/Std.) und erhöht sich in Schritten von 0,1 mph (0,16 km/Std.) bei jedem Antippen der Taste. Wenn das Laufband für den Rückwärtsgang programmiert ist, beginnt die Geschwindigkeit bei 0,32 km/h (0.32 mph*) und erhöht sich in Schritten von 0,16 km/h (0.1 mph). Wenn Sie die Taste gedrückt halten, wird die Geschwindigkeit schneller erhöht.</p> <p>Hinweis: Jüngste Software-Änderungen ermöglichen nun Geschwindigkeitsänderungen in 1 MPH (1,6 km/Std.) Schritten. Diese Funktion kann über den Einstellungsbildschirm ein- und ausgeschaltet werden.</p> <p>*Die X-Versionen der Produktlinie beginnen bei 0,8 km/h (0,5 mph).</p>	
<p>7. DIE NEIGUNG DES LAUFBANDES EINSTELLEN.</p> <p>Tippen Sie auf Plus, um die Steigung zu erhöhen, und auf Minus, um die Steigung zu verringern.</p> <p>Hinweis: Die Steigung des Laufbands kann nicht auf mehr als 5% eingestellt werden, wenn die Geschwindigkeit auf weniger als 0,8 km/h eingestellt ist.</p>	
<p>8. BEENDIGUNG ODER UNTERBRECHUNG DER TRAININGSEINHEIT.</p> <p>Bevor Sie Ihre Trainingseinheit beenden, stellen Sie das Laufband auf 0% Steigung zurück. Tippen Sie auf Stopp, um die Trainingseinheit zu beenden.</p> <p>Um das Laufband in den Pausenmodus zu versetzen, tippen Sie auf Pause. Das Laufband wird angehalten, aber alle statistischen Informationen bleiben erhalten. Die Unterstützung des Körpergewichts wird beibehalten, während das Laufband pausiert ist. Um die Trainingseinheit fortzusetzen, tippen Sie erneut auf die Taste (Fortsetzen).</p>	

Der Ausstieg aus dem Anti-Gravitations-Laufband

1. Stoppen Sie das Training und warten Sie, bis das Laufband zum Stillstand gekommen ist.
 2. Warten Sie, bis der Beutel vollständig entleert ist.
-
3. Der Benutzer kann dann:
 - Entfernen Sie den Sicherheitsclip von ihrer Kleidung.
 - Ziehen Sie die Shorts aus der Tasche.
 - Verwenden Sie die Pfeiltasten zur Höhenverstellung des Cockpits nach oben und unten, um das Cockpit abzusenken.
 - Verlassen Sie das Laufband, indem Sie sich umdrehen, aus der Öffnung der Tasche treten und vorsichtig von der Rückseite des Laufbands heruntersteigen.



Bildschirm der Sitzung

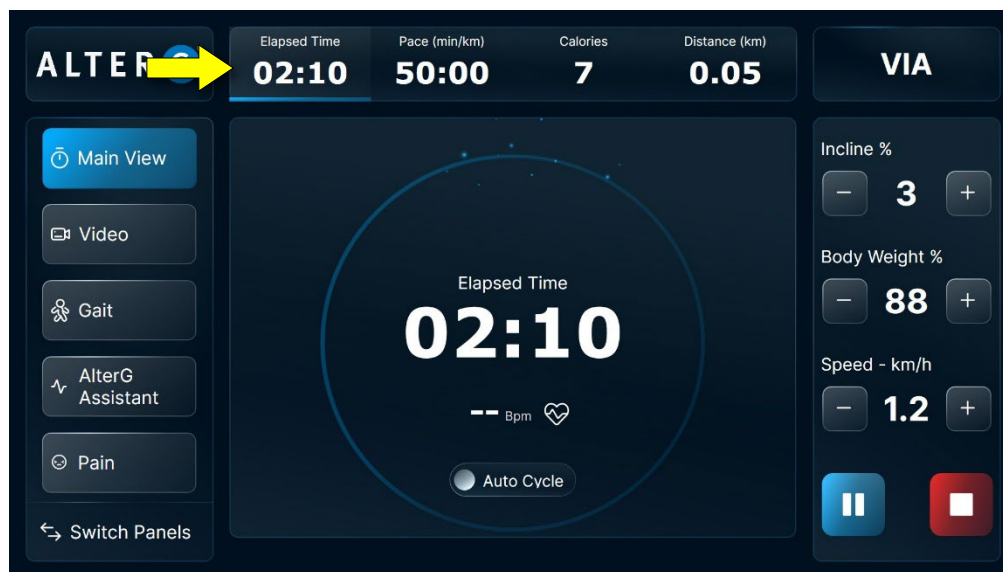
Der Trainingsbildschirm gibt Ihnen einen grafischen Überblick über Körpergewicht, Geschwindigkeit und Steigungen. Sie enthält auch Informationen über Ihre Durchschnittsgeschwindigkeit, den Kalorienverbrauch und die Gesamtstrecke.

Die Herzfrequenz wird in der Mitte des Bildschirms angezeigt, wenn eine Sitzungsmetrik ausgewählt wird.

Sitzungsmetriken

Die Sitzungsmetriken werden standardmäßig im oberen Teil des Bildschirms angezeigt. Es werden die verstrichene Zeit, der Kalorienverbrauch, die Geschwindigkeit und die zurückgelegte Strecke angezeigt.

Alternative Layouts können in den Einstellungen festgelegt werden. Für weitere Informationen, siehe "Einstellungen".



Kalorien

Die angezeigte Kalorienzahl berücksichtigt den prozentualen Anteil Ihres Körpergewichts sowie die Geschwindigkeit, Steigung und Entfernung des Laufbands. Daher ist die Anzeige des Kalorienverbrauchs im Vergleich zu Trainingsgeräten, die diese Parameter nicht berücksichtigen, genauer.

Unter <http://42.195km.net/e/treadsim/> finden Sie weitere Informationen darüber, wie das AlterG Anti-Gravity-Laufband® den Kalorienverbrauch berechnet.

Überwachung der Herzfrequenz

Herzfrequenz-Monitor

Das AlterG Laufband-Display wurde entwickelt, um die Herzfrequenz des Benutzers in Verbindung mit einem Polar® (Brustgurt) Herzfrequenz-Messgerät zu empfangen. Polar-Brustgurte können in den meisten Sportgeschäften oder online erworben werden. Damit der Bildschirm die Herzfrequenz des Benutzers korrekt anzeigt, muss der Empfänger im Display ein stabiles Herzfrequenzsignal vom Polar Sender erhalten. Das Polar Herzfrequenz-System besteht aus zwei Hauptelementen: 1) dem Sensor/Sender und 2) dem Empfänger innerhalb des AlterG Laufband-Displays.

So tragen Sie den Brustgurt Transmitter

Der Sensor/Sender wird knapp unterhalb der Brust und oben am Bauch direkt auf der nackten Haut getragen (nicht über der Kleidung). Der Sender sollte unterhalb der Brustmuskeln zentriert sein. Sobald der Gurt befestigt ist, ziehen Sie ihn von der Brust weg, indem Sie das Band dehnen, und befeuchten Sie die leitfähigen Elektrodenstreifen mit klarem Wasser. Der Sender funktioniert automatisch, während Sie ihn tragen; er funktioniert nicht, wenn er nicht mit Ihrem Körper verbunden ist. Da jedoch Feuchtigkeit den Sender aktivieren kann und Salzablagerungen durch Schweiß ein Problem darstellen können, spülen Sie den Sender nach dem Gebrauch mit Wasser ab und wischen Sie ihn trocken. Das Brustband ist waschbar. Nachdem Sie den Sender abgenommen haben, waschen Sie das Band in warmem Wasser mit einer milden Seife und spülen Sie es gründlich mit klarem Wasser ab.

Der -Empfänger

Sie müssen sich in einem Abstand von weniger als einem Meter zum Empfänger befinden, um das Signal zu empfangen. Bitte beachten Sie, dass Ihr Sender unregelmäßig schwanken kann, wenn Sie sich zu nahe an anderen Polar Geräten befinden. Halten Sie einen Mindestabstand von einem Meter zwischen anderen Polar Geräten ein.

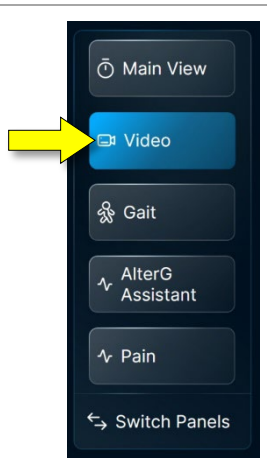
HINWEIS: Es kann zu einem fehlerhaften Empfang der Herzfrequenz kommen, wenn sich der Polar Monitor zu nahe an starken elektromagnetischen Strahlungsquellen befindet, wie z. B. Fernsehgeräten, Computern, Elektromotoren und einigen anderen Fitnessgeräten. Es sollte nur ein Sender innerhalb der Reichweite eines Empfängers verwendet werden, da der Empfänger möglicherweise mehrere Signale gleichzeitig empfängt, was zu einer ungenauen Anzeige führt.



ACHTUNG: Die auf dem AlterG-Laufband ermittelte Herzfrequenz dient nur als Referenz. Eine medizinische Behandlung oder Diagnose sollte nicht auf der Grundlage des Polar Geräts erfolgen.

Betrieb des HD-Videoüberwachungssystems (optional, nur NEO+)

Erste Schritte

Bediener oder Benutzer Aktion	Bildschirm
Um die Kamera anzuzeigen, tippen Sie in der Navigationsleiste auf Video .	

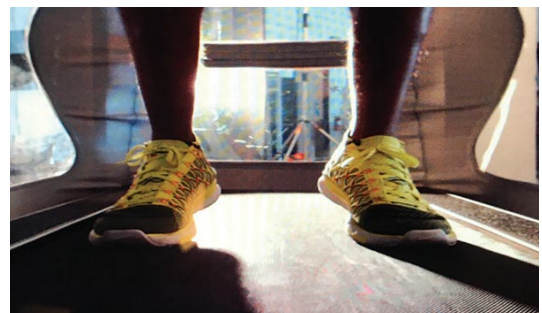
Fokussieren und Positionieren von Kameras

Das NEO+ Anti-Gravitations-Laufband ist optional mit einer Kamera ausgestattet. Die Frontkamera ist an der Innenseite der Tasche angebracht und wird vor dem Versand im Werk fokussiert.



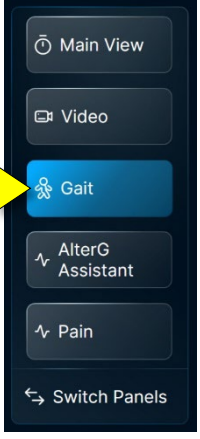
Kamera-Ansichten

Die optionale Frontkamera ist fest im Inneren der Laufbandtasche angebracht. Ein Live-Video, das den Gang des Benutzers zeigt, wird in der Mitte der Anzeigefläche angezeigt.






Bedienung der Gangart (optional)

Messungen des Gangbildes *

Bediener oder Benutzer Aktion	Bildschirm
Das Anti-Gravitations-Laufband misst die folgenden Werte:	
<ul style="list-style-type: none"> • Symmetrie der Gewichtsbelastung • Kadenz • Standzeitsymmetrie • Symmetrie der Schrittlänge 	
Um die Gangart anzuzeigen, tippen Sie in der Navigationsleiste auf Gangart .	
Die Gangmessungen spiegeln den Durchschnitt der letzten 3 Schritte mit jedem Fuß wider.	
<p>* Die Ganganalyse ist für das Gehen bestimmt. Gehen ist definiert als das Gehen mit einem Fuß auf der Oberfläche des Laufbandes. Ganginformationen beim Laufen liefern möglicherweise keine genauen Informationen.</p>	

Gangart Analytik

Bediener oder Benutzer Aktion	Bildschirm
<p>1. Benutzer können "Clips" von Gangdaten aufzeichnen. Tippen Sie im Bildschirm "Gang" auf "Gang aufzeichnen". (Die Dauer der Aufzeichnung ist nicht begrenzt.) Die Schaltfläche ändert sich, um anzuzeigen, dass die Aufzeichnung läuft, und die verstrichene Zeit der Aufzeichnung wird angezeigt. Beenden Sie die Aufzeichnung, indem Sie erneut auf die Schaltfläche tippen. Die Aufzeichnung wird gespeichert.</p>	
Wiederholen Sie diesen Schritt, um einzelne "Clips" von Gangdaten zu verschiedenen Zeitpunkten während der Trainingseinheit aufzuzeichnen.	
Wir empfehlen, verschiedene Clips aufzunehmen, damit Sie die Auswirkungen von Körpergewicht, Steigung oder Geschwindigkeit auf die Gangsymmetrie sehen können.	
Sie können die Gangdatenaufzeichnungen am Ende der Trainingseinheit im Sitzungsbericht speichern. Für weitere Informationen siehe "Berichte am Ende der Sitzung".	
Während der Aufzeichnung können Sie eine beliebige Laufbandsteuerung einstellen (Körpergewicht %, Steigung % und Geschwindigkeit).	

Bediener oder Benutzer Aktion

Bildschirm

2. Um die Gangaufzeichnungen in einer Liste anzuzeigen, tippen Sie auf das Menü Optionen rechts neben der Schaltfläche **Gang aufzeichnen**, und wählen Sie dann **Gangaufzeichnungen**.
3. Tippen Sie unten rechts auf **Schließen**, um die Liste der Gangaufzeichnungen zu schließen.



Cross-over-Gangart

Bediener oder Benutzer Aktion

Bildschirm

Überkreuzter Gang. Wenn Sie einen Patienten mit Scherengang haben (Fuß kreuzt beim Aufsetzen die Mittellinie), tippen Sie auf das Menü Optionen rechts neben der Schaltfläche **Gang aufzeichnen** und wählen Sie dann **Überkreuzgang**.

Wenn der Cross-Over-Gangmodus aktiviert ist, erscheint "Cross Over Gait: Aktiviert" über der Schrittlänge angezeigt.

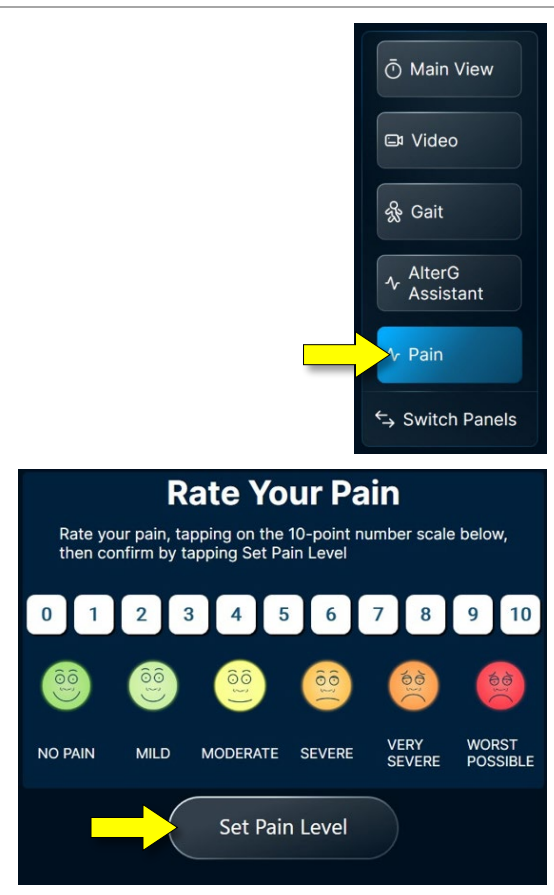
Dadurch kann die Software den rechten Fuß identifizieren, wenn die linken Wägezellen Gewicht erkennen, und den linken Fuß, wenn die rechten Wägezellen Gewicht erkennen.

Tippen Sie erneut auf die Option, um diesen Modus zu deaktivieren.



Operation Schmerz

Schmerzaufzeichnung

Bediener oder Benutzer Aktion	Bildschirm
<p>Tippen Sie in der Navigationsleiste auf Schmerz, um die Schmerzwerte während der Trainingseinheit aufzuzeichnen.</p> <p>Schmerzen können auf einer Skala von 0-10 aufgezeichnet werden (0 = keine Schmerzen, 10 = maximale Schmerzen). Um Schmerzen zu erfassen, wählen (tippen) Sie eine Zahl von 0-10 und tippen Sie auf Schmerzstufe einstellen.</p> <p>Während der Sitzung gibt es keine Aufforderungen, die Sie an die Eingabe von Schmerzen erinnern. Es obliegt dem Therapeuten, den Patienten aufzufordern, seine Schmerzwerte während der Sitzung einzugeben.</p>	 <p>The screenshot shows two parts of the app interface. The top part is a dark navigation menu with buttons for 'Main View', 'Video', 'Gait', 'AlterG Assistant', 'Pain' (highlighted with a yellow arrow), and 'Switch Panels'. The bottom part is the 'Rate Your Pain' screen, which displays a 10-point scale from 0 to 10. Below the scale are six smiley face icons representing pain levels: NO PAIN (green), MILD (light green), MODERATE (yellow), SEVERE (orange), VERY SEVERE (red-orange), and WORST POSSIBLE (red). A yellow arrow points to the 'Set Pain Level' button at the bottom of the screen.</p>

Schmerz Ergebnisse

Bediener oder Benutzer Aktion

Die vom Benutzer eingestellten Schmerzstufen erscheinen im Anzeigebereich auf der rechten Seite. Sie zeigt die gewählte Schmerzstufe, die Zeit und den vom Benutzer gewählten Körpergewichtsprozentsatz an.

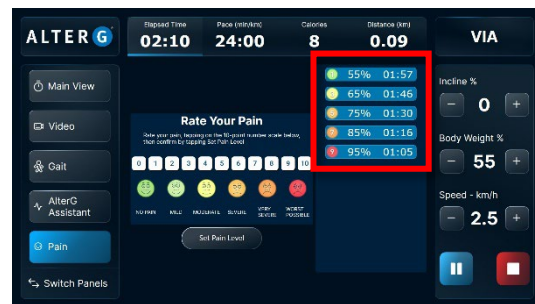
Wiederholen Sie diese Schritte, um verschiedene Schmerzstufen während der Trainingseinheit zu bewerten.

Die Schmerzergebnisse sind in der Grafik im Sitzungsbericht enthalten. Das Diagramm zeigt die Schmerzen im Verhältnis zum ungefähren Körpergewicht an. (Wenn Sie z. B. bei 93 % Körpergewicht einen Schmerzwert von 8 aufgezeichnet haben, wird die Zahl 8 zwischen 90 % und 100 % angezeigt).

Auch die Verträglichkeit wird angezeigt. Dabei handelt es sich um eine Messung des Körpergewichts in %, bei der der Patient die geringsten Schmerzen verspürt.

Hinweis: Die Schmerzergebnisse werden automatisch einbezogen, wenn Sie Ihre Sitzungsendberichte per E-Mail versenden oder speichern (weitere Informationen finden Sie unter "Berichte zum Sitzungsende").

Bildschirm



Berichterstattung zum Sitzungsende

Der Bericht am Ende der Sitzung ist eine Zusammenfassung der Details Ihrer Sitzung. Am Ende Ihrer Trainingseinheit können Sie eine Kopie des Sitzungsberichts, der Gangdaten und der Schmerzmessungen, die während Ihrer Sitzung erfasst wurden, per E-Mail versenden oder speichern. Der Bericht wird Ihnen per E-Mail zugesandt oder auf einem USB-Stick im PDF-Format gespeichert. Der Bericht enthält keinen Patienten- oder Sportlernamen.

Alle Sitzungsberichte, die am Ende der Sitzung nicht per E-Mail versandt oder gespeichert wurden, werden gelöscht.

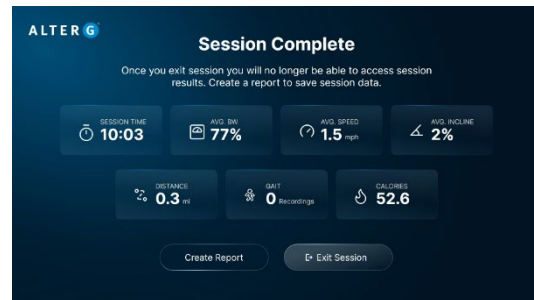
Die geschätzte Wartezeit für das Versenden von Berichten per E-Mail beträgt etwa 20 Sekunden, abhängig von Ihrer Wi-Fi-Verbindung. Bitte haben Sie etwas Geduld und vergewissern Sie sich vor dem Verlassen des Laufbands, dass alle Daten gesendet wurden.

Berichte zum Sitzungsende erstellen

Bediener oder Benutzer Aktion

1. Wenn eine Sitzung beendet ist, wird der Bildschirm Sitzung beendet angezeigt. Um einen Bericht zu erstellen, tippen Sie auf **Bericht erstellen**.

Bildschirm



2. Wählen Sie im Bildschirm Bericht erstellen die Gangaufzeichnungen aus, die Sie in den Bericht aufnehmen möchten, indem Sie auf die Kontrollkästchen tippen (oder tippen Sie auf **Alle auswählen**), und tippen Sie dann auf **Weiter**.

Sie können den Bericht an eine E-Mail-Adresse senden (gehen Sie zu "Berichte per E-Mail versenden") oder den Bericht auf einen USB-Stick exportieren (gehen Sie zu "Speichern und Exportieren von Berichten auf USB").



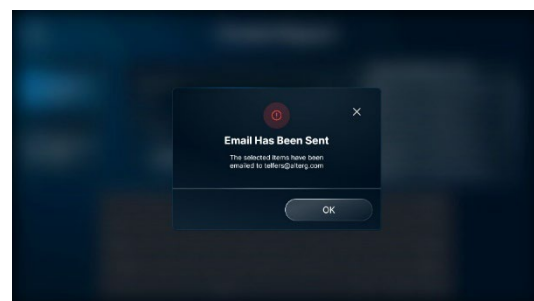
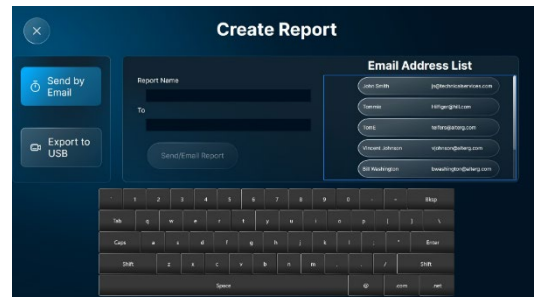
Berichte per E-Mail versenden

Bediener oder Benutzer Aktion


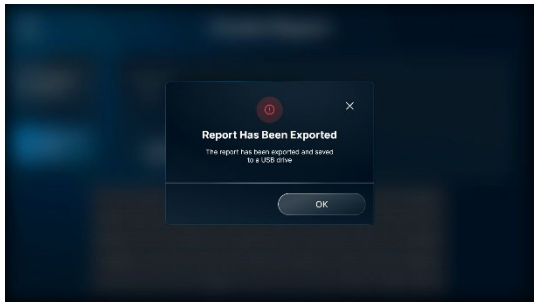
1. Um den Bericht an eine E-Mail-Adresse zu senden, tippen Sie auf der linken Seite auf die Schaltfläche Per E-Mail senden,
2. Verwenden Sie die Bildschirmtastatur, um einen Berichtsnamen und eine E-Mail-Adresse einzugeben. Für den Berichtsnamen empfehlen wir eine nicht identifizierbare Patienten-ID (z. B. 12345) oder die Sitzungszeit und das Datum (z. B. 181205 02:00). Dies hilft Ihnen bei der Identifizierung des Patienten. Wir empfehlen, die Informationen per E-Mail an sich selbst zu senden und sie später an die Patientenakte anzuhängen. Wenn eine Liste mit E-Mail-Adressen angezeigt wird, wählen Sie die gewünschte E-Mail-Adresse aus.
3. Tippen Sie auf **Bericht senden/emailen**.

Eine Bestätigungsmeldung wird angezeigt, nachdem die E-Mail an die ausgewählte E-Mail-Adresse gesendet wurde. Tippen Sie auf **OK**.

Bildschirm



Speichern und Exportieren von Berichten auf USB

Bediener oder Benutzer Aktion	Bildschirm
<ol style="list-style-type: none"> Um den Bericht auf einen USB-Stick zu exportieren, stecken Sie einen USB-Stick in den Steckplatz an der Konsole und tippen Sie auf die Schaltfläche Auf USB exportieren auf der linken Seite. Verwenden Sie die Bildschirmtastatur, um einen Berichtsnamen einzugeben. Wir empfehlen eine nicht identifizierbare Patienten-ID (z. B. 12345) oder die Uhrzeit und das Datum der Sitzung (z. B. 181205 02:00). Dies hilft Ihnen bei der Identifizierung des Patienten. Tippen Sie auf Bericht auf USB speichern. Nachdem der Bericht gespeichert und exportiert wurde, erscheint eine Bestätigungsmeldung. Tippen Sie auf OK. <p>Hinweis: Sie können so viele Berichte speichern, wie Sie möchten, solange der Speicherplatz auf Ihrem USB-Stick ausreicht.</p>	 

Verfahren für die Extraktion im Notfall

In dem unwahrscheinlichen Fall, dass ein Patient im Anti-Gravitations-Laufband festsitzt, beachten Sie bitte die unten aufgeführten dringenden Schritte, um die Situation zu sichern, bevor Sie die Nummer +1510.270.5900 anrufen oder auf alterg.com verweisen.

WICHTIGE HINWEISE:

1. Das Laufband des AlterG-Laufbandes ist nicht arretierbar. Sichern Sie es, indem Sie Ihren Fuß an der Rückseite des Laufbandes dagegen halten.

Notfall-Szenarien

Es gibt zwei wahrscheinliche Fälle, in denen ein Patient dringend Hilfe beim Verlassen des Anti-Gravitations-Laufbandes benötigt:

Szenario 1

Der Patient stürzt oder ist so erschöpft, dass er das Laufband nicht mehr verlassen kann, bevor die Luftkammer mit Luft gefüllt ist.

- Option 1: Wenn der Patient stehen kann, halten Sie das Laufband an und sichern Sie das Band mit Ihrem Fuß. Helfen Sie dem Patienten beim Verlassen des Laufbands.
- Option 2: Verhindern Sie, dass sich das Band bewegt, indem Sie es mit Ihrem Fuß sichern. Entfernen Sie die Muttern der Tasche an der Basis des Laufbandes.
- Option 3: Verhindern Sie, dass sich das Band bewegt, indem Sie es mit dem Fuß sichern. Schneiden Sie die Luftkammer ab und helfen Sie dem Patienten beim Verlassen des Laufbands.



Szenario 2

Der Patient ermüdet so stark, dass er das Laufband nicht mehr verlassen kann, nachdem die Luftkammer aufgeblasen wurde.

Verringern Sie den Anteil des Körpergewichts auf unter 40 % und lassen Sie den Pflegebedürftigen sitzen, bis er seine Kraft wiedererlangt hat und selbständig aussteigen kann.

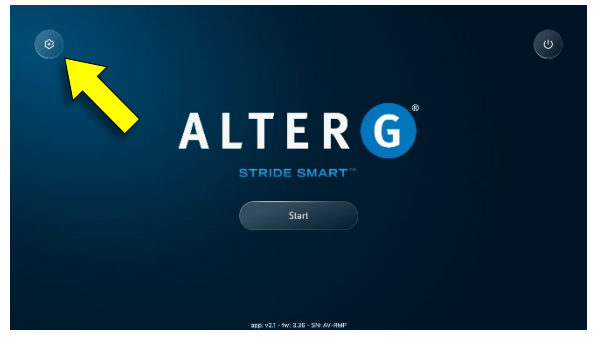
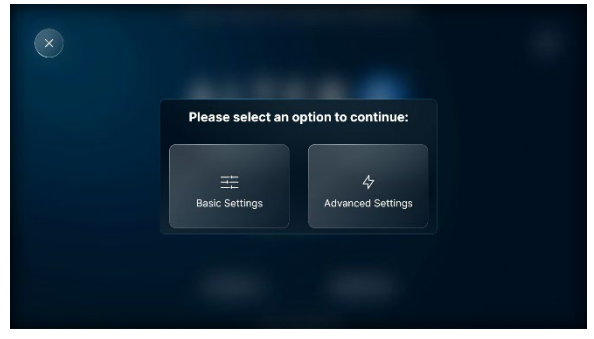
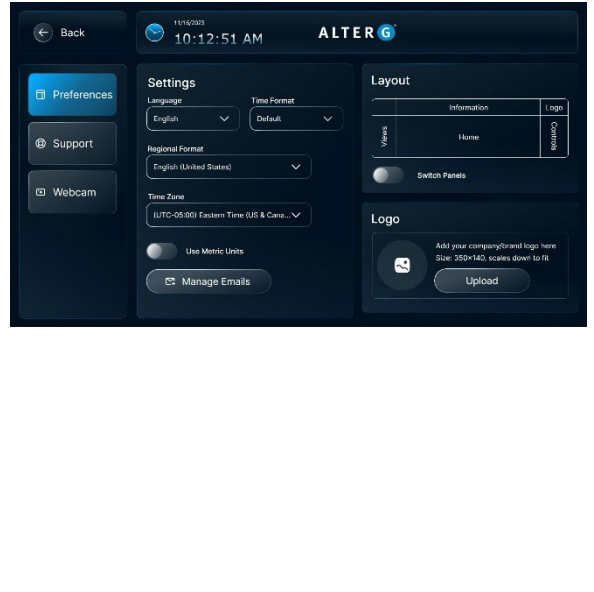
Szenario 3

Das motorisierte Cockpit wird deaktiviert.

Wenn das motorisierte Cockpit außer Betrieb gesetzt wird, halten Sie das Laufband an und ziehen Sie den Benutzer aus der Tasche. Senken Sie den freitragenden U-Bügel des Cockpits und sichern Sie den Gurt mit Ihrem Fuß. Helfen Sie dem Patienten beim Verlassen des Laufbands.

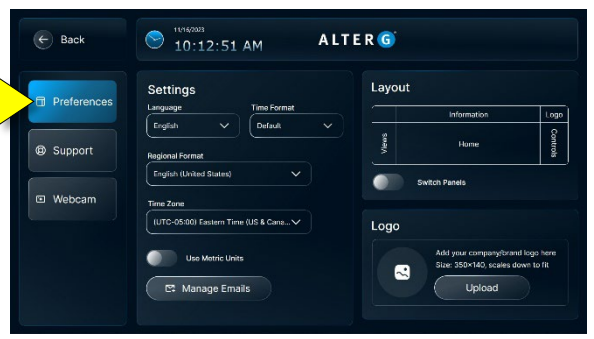
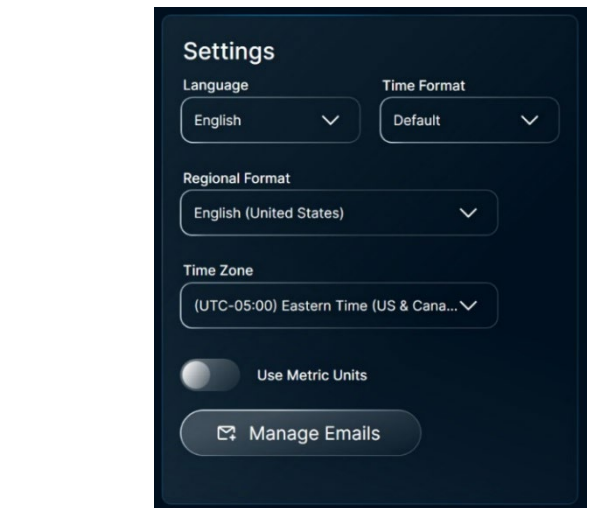
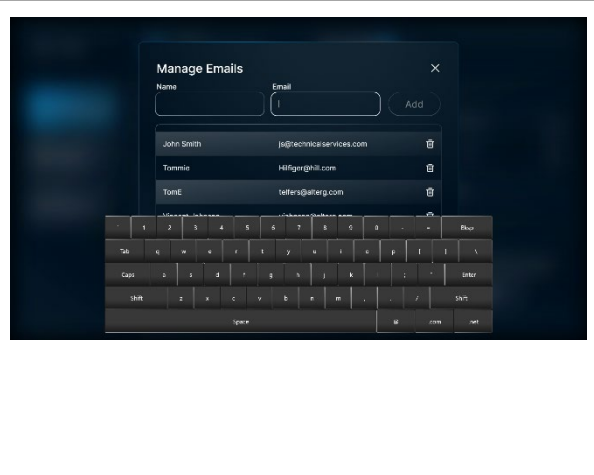
Einstellungen

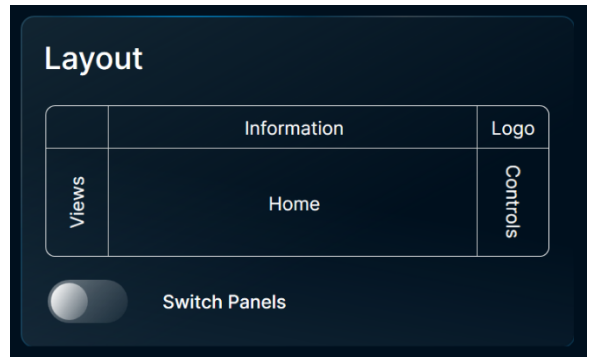
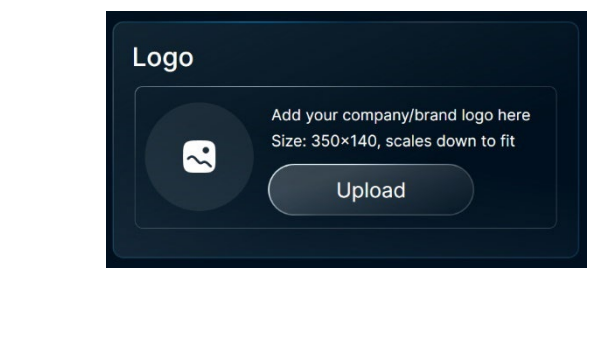
Hinweis: In diesem Abschnitt werden nur die Grundeinstellungen beschrieben. Informationen zu den erweiterten Einstellungen finden Sie im NEO-Servicehandbuch.

Operator Aktion	Bildschirm
<p>1. Um auf die Einstellungsbildschirme zuzugreifen, kehren Sie zum Startbildschirm zurück und tippen Sie auf das Symbol Einstellungen in der oberen linken Ecke des Bildschirms.</p>	
<p>2. Tippen Sie auf Grundeinstellungen.</p>	
<p>Die Grundeinstellungen sind in drei Bereiche unterteilt. Wählen Sie eine der Optionen aus, indem Sie auf die entsprechende Schaltfläche in der Navigationsleiste tippen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Voreinstellungen. Legen Sie Zeitoptionen fest, verwalten Sie E-Mails, passen Sie das Layout der Benutzeroberfläche an, und laden Sie Ihr Firmenlogo hoch. • Unterstützung. Die Auswahlmöglichkeiten umfassen: Technischer Support, App neu starten, PC herunterfahren, Abmelden, Protokolle senden, Wartungsdatum festlegen, Gebläsenutzung und Gesamtkilometerstand. Hinweis: Einige Optionen können unzugänglich sein (ausgegraut). • Webcam (optional, nur NEO+). Starten und stoppen Sie die Webcam-Kamera. 	

Präferenzen

In den Einstellungen können Sie die Sprache, das Zeitformat, das Regionalformat, die Zeitzone und die metrischen Einheiten festlegen oder ändern, E-Mail-Namen und -Adressen verwalten, das Layout der Anzeige ändern und eine Logo-Bilddatei hochladen.

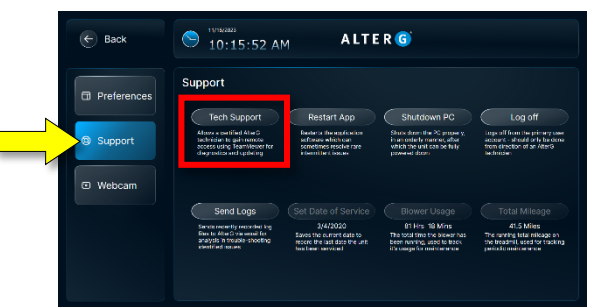
Operator Aktion	Bildschirm
<p>1. Tippen Sie in der Navigationsleiste des Bildschirms Grundeinstellungen auf Voreinstellungen.</p>	
<p>2. Verwalten Sie die Einstellungen für die Anzeige von Sprache, Zeit und metrischen Einheiten:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Um Sprache, Zeitformat, Regionalformat und Zeitzone einzustellen oder zu ändern, wählen Sie die entsprechenden Optionen aus den Dropdown-Menüs. • Um zu metrischen Einheiten zu wechseln, tippen Sie auf die Schaltfläche Metrische Einheiten verwenden. 	
<p>2. E-Mails verwalten:</p> <p>Tippen Sie auf E-Mails verwalten, um E-Mail-Namen und -Adressen zu verwalten.</p> <p>Indem Sie die E-Mail-Adressen Ihrer Mitarbeiter vorprogrammieren, können Sie den Prozess des Sitzungsendes verkürzen. So können Sie E-Mail-Adressen aus einer vorprogrammierten Liste auswählen und den Zeitaufwand für die Dateneingabe reduzieren.</p> <p>Geben Sie im Bildschirm "E-Mails verwalten" über die Bildschirmtastatur den Namen und die E-Mail-Adresse des Arztes ein und tippen Sie auf Hinzufügen.</p>	

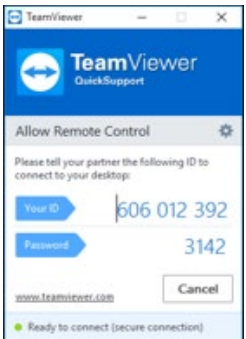
Operator Aktion	Bildschirm
<p>4. Layout der Anzeige anpassen: AlterG hat das Layout werksseitig auf die erste der aufgeführten Einstellungen festgelegt.</p> <p>Das Standardlayout zeigt die Navigationsleiste/das Anzeigefeld auf der linken Seite und das Bedienfeld auf der rechten Seite. Um die Position dieser Bedienfelder zu ändern, tippen Sie auf die Schaltfläche Bedienfelder wechseln.</p>	
<p>5. Logo hochladen: Um Ihr Firmen- oder Markenlogo hochzuladen, tippen Sie auf Hochladen. Wählen Sie die Bilddatei aus und laden Sie sie hoch. (Wenn ein Logo hochgeladen wurde, ändert sich der Name der Schaltfläche in Entfernen).</p> <p>Akzeptierte Dateiformate sind: Ihr Logo wird in der oberen rechten Ecke des Sitzungsbildschirms angezeigt.</p>	
<p>6. Wenn Sie alle Einstellungen vorgenommen haben, tippen Sie auf Zurück, um zum Startbildschirm zurückzukehren.</p>	

Unterstützung - Technische Unterstützung

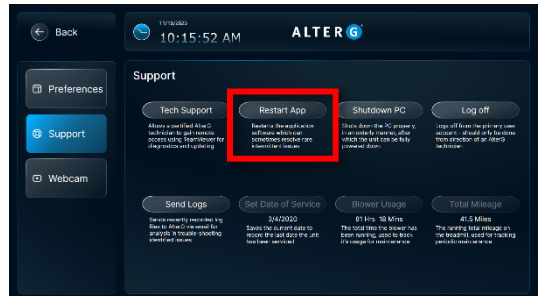
Wenn Sie Probleme mit Ihrem Stride Smart System haben und mit Wi-Fi verbunden sind, kann unser Serviceteam möglicherweise Fernzugriff erhalten und Ihnen bei der Fehlerbehebung helfen.

Bitte rufen Sie unser Serviceteam unter (510) 270-5900 an, wenn Sie ihm Fernzugriff gewähren möchten. Sie können Sie durch das unten beschriebene Verfahren führen.

Operator Aktion	Bildschirm
<ol style="list-style-type: none"> Um zum Bildschirm Support zu gelangen, tippen Sie in der Navigationsleiste des Bildschirms Einstellungen auf Support. Um den technischen Support zu erreichen, tippen Sie auf die Option Technischer Support. 	

Operator Aktion	Bildschirm
<p>Innerhalb von 5 Sekunden sollte sich ein TeamViewer-Fenster öffnen. Nach weiteren 5-10 Sekunden werden die Felder ID und Passwort automatisch ausgefüllt.</p> <p>3. Lesen Sie Ihrem Techniker die ID und das Passwort vor. So kann er eine Verbindung zu Ihrem Gerät herstellen und den Bildschirm steuern. (Oder Sie können den Bildschirm fotografieren und dem Techniker per SMS zusenden.)</p>	
<p>4. Wenn Sie fertig sind, tippen Sie auf Zurück, um zum Startbildschirm zurückzukehren.</p>	

Unterstützung - Neustart der App

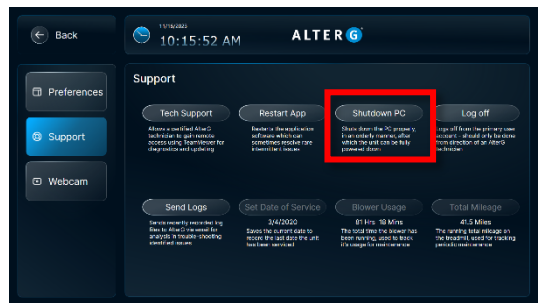
Operator Aktion	Bildschirm
<p>Wenn Sie Probleme mit Stride Smart haben, bitten wir Sie möglicherweise, Ihr Gerät neu zu starten.</p> <p>Tippen Sie im Bildschirm Support auf die Option App neu starten.</p>	

Unterstützung - Herunterfahren PC

Der Shutdown PC sollte nur verwendet werden, wenn Stride Smart und das Anti-Gravitations-Laufband ausgeschaltet werden müssen. Bitte schalten Sie das Gerät aus, bevor Sie den Stecker aus der Steckdose ziehen.

Das System startet automatisch, wenn es wieder an die Steckdose angeschlossen wird.

Der Computer und die Displays verbrauchen 45 W, was weniger ist als eine typische Glühbirne. Obwohl wir das Anti-Gravitations-Laufband so konzipiert haben, dass es immer eingeschaltet bleibt, empfehlen wir, das Gerät auszuschalten, wenn es nicht häufig benutzt wird.

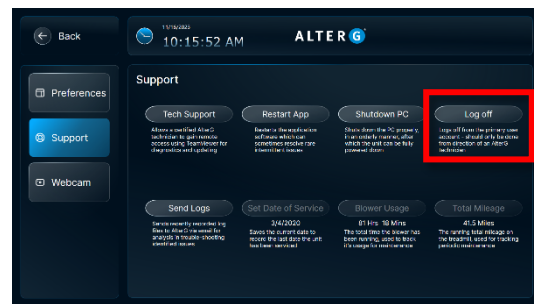
Operator Aktion	Bildschirm
<p>Tippen Sie im Bildschirm Unterstützung auf die Option PC herunterfahren.</p>	

Unterstützung - Abmelden

Operator Aktion

Tippen Sie auf die Option **Abmelden** auf dem Bildschirm Unterstützung.

Bildschirm

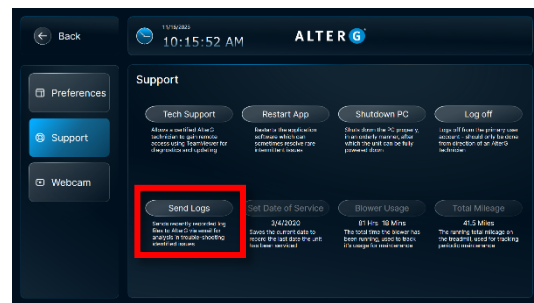


Unterstützung - Protokolle senden

Operator Aktion

Tippen Sie im Bildschirm Unterstützung auf die Option **Protokolle senden**.

Bildschirm

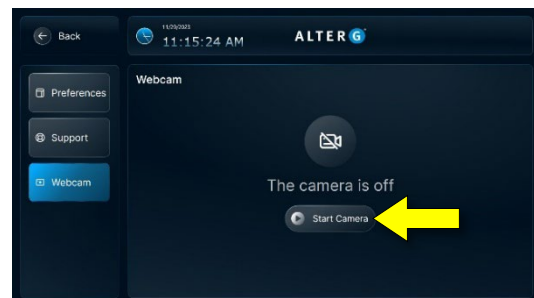


Webcam (optional, nur NEO+)

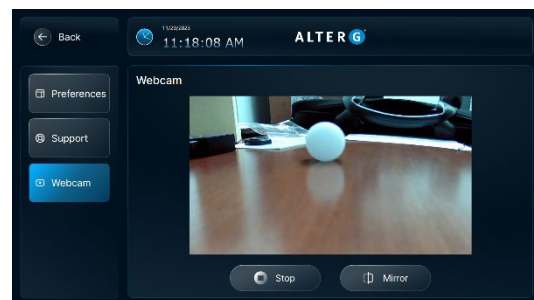
Operator Aktion

1. Tippen Sie in der Navigationsleiste des Bildschirms Einstellungen auf **Webcam**.
2. Um die Kamera zu starten oder zu stoppen, tippen Sie auf **Kamera starten/Kamera stoppen**.

Bildschirm



3. Um in den Spiegelmodus zu wechseln, tippen Sie auf **Spiegeln**. Dadurch wird die Position der Füße des Benutzers umgekehrt.
4. Um die Kamera anzuhalten, tippen Sie auf **Stopp**.



Operator Aktion	Bildschirm
5. Wenn Sie fertig sind, tippen Sie auf Zurück , um zum Startbildschirm zurückzukehren.	

Kalibrierung

Sie können Unterschiede in der Kalibrierung von älteren Anti-Gravity-Laufbändern feststellen. Wir haben einen intelligenteren Kalibrierungsprozess eingeführt, der dazu führen kann:

- Schnellerer Kalibrierungsprozess
- Stärkerer Druck im Kalibrierungsprozess
- Genauere Ungewichtung
- Unfähigkeit, jeden Patienten auf 20% abzuwiegen

Die Unfähigkeit, das Körpergewicht eines Benutzers auf 20 % zu reduzieren, ist das Ergebnis einer erhöhten Genauigkeit während des ersten Kalibrierungsprozesses. Wenn das Anti-Gravitations-Laufband nicht in der Lage ist, das Körpergewicht des Benutzers während der Kalibrierung auf 20 % zu reduzieren, erlaubt es dem Benutzer nur, sich bis zum *niedrigsten* genauen Körpergewichtspunkt zu entlasten. (d.h. wenn ein Patient auf 37% Körpergewicht begrenzt ist, bedeutet dies, dass das Anti-Gravity-Laufband während der Kalibrierung nicht unter 37% gehen kann). Es gibt einige Faktoren, die dies verursachen können, und es sollte nicht von Belang sein, solange es nicht bei allen Benutzern auftritt.

Die folgenden Faktoren können dazu führen, dass das Körpergewicht nicht auf 20 % reduziert werden kann:

- Der Benutzer bewegt sich während des Kalibrierungsvorgangs
- Körperliche Zusammensetzung
- Tragen alter Shorts (mit undichten Stellen, Rissen oder Löchern)
- Alte Tasche (mit undichten Stellen, Rissen oder Löchern)
- Tragen von Shorts, die nicht richtig an die Person angepasst sind
- Unvollständiger Reißverschluss der Shorts an der Tasche

Wi-Fi-Konnektivität

Das Anti-Gravity-Laufband ist Wi-Fi-fähig und kann bei der Installation eingerichtet werden, wenn die Wi-Fi-Netzwerkinformationen bereitgestellt werden.

Die Wi-Fi-Verbindung kann nach der Installation eingerichtet werden, wenn die Einrichtung über eine USB-Tastatur und die Wi-Fi-Netzwerkinformationen verfügt. Bitte wenden Sie sich an das AlterG Service Team, wenn Sie Hilfe bei der Verbindung mit Ihrem Wi-Fi-Netzwerk benötigen.

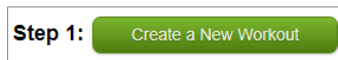
Benutzerdefinierte Workouts für den AlterG Assistant erstellen

Sie können Ihre eigenen Trainings für das AlterG Pro Slat Belt Anti-Gravity-Laufband mit dem AlterG Assistant online erstellen. Nachdem Sie ein Training erstellt haben, speichern Sie es in einer XML-Datei und kopieren es auf einen USB-Stick.

Um das Training auf das Laufband zu laden und auszuführen, stecken Sie den USB-Stick in den USB-Stick-Slot der Konsole und wählen Sie AlterG Assistant auf dem Trainingsbildschirm.

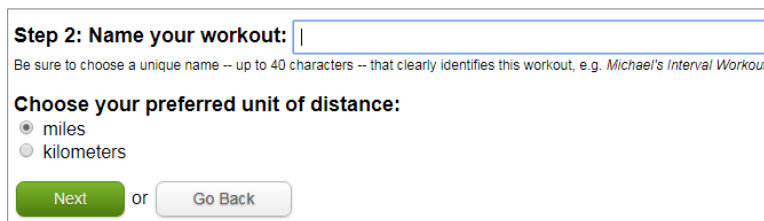
Um ein benutzerdefiniertes Training zu erstellen, besuchen Sie www.alterg.com/workout-programmer oder <http://rt.alterg.com/test/workout> und folgen Sie den Anweisungen auf dem Bildschirm:

1. Klicken Sie auf die Schaltfläche **Neues Training erstellen**.



2. Geben Sie Ihrem Training einen eindeutigen, beschreibenden Namen. Wenn Sie mehrere Workouts erstellen, können Sie das gewünschte Workout leicht aus der Liste der erstellten Workouts identifizieren.

Wählen Sie Ihre bevorzugte Entfernungseinheit und klicken Sie auf die Schaltfläche **Weiter**. Der Name des Trainings wird oben auf dem nächsten Bildschirm angezeigt.



Step 2: Name your workout:

Be sure to choose a unique name -- up to 40 characters -- that clearly identifies this workout, e.g. *Michael's Interval Workout*.

Choose your preferred unit of distance:

miles
 kilometers

or

3. Um Intervalle hinzuzufügen, geben Sie Werte in die vorgesehenen Felder ein.

Hinweis: Wählen Sie nur 2 Felder aus Dauer, Geschwindigkeit und Entfernung.

Im folgenden Beispiel wurde das Intervall 1 wie folgt eingerichtet: Die Dauer wurde auf 90:00 geändert, die Geschwindigkeit auf 4,0 und die Entfernung wurde leer gelassen. Als Intervall 1 hinzugefügt wurde, wurde die Entfernung automatisch berechnet.

Atherton Hills 10-Mile RT					
Total Duration: 90:00					
Total Distance: 6.00 miles					
Interval #	Duration minutes:seconds	Speed mph	Distance miles	Body Weight %	Incline %
1.	90:00	4.0	6.00	100	0
2.	<input type="text" value="90:00"/> <small>minutes:seconds</small>	<input type="text" value="4.0"/> <small>from -10.0 mph to 18.0 mph</small>	<input type="text"/> <small>from 0.1 to 99.9 miles</small>	<input type="text" value="100"/> <small>from 100% to 20%</small>	<input type="text" value="0"/> <small>from 0% to 15%</small>
<input type="button" value="Add This Interval"/>		<input type="button" value="Stop Adding"/>			

4. Wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, um weitere Intervalle zu Ihrem Training hinzuzufügen. Wenn Sie alle Intervalle hinzugefügt haben, klicken Sie auf die Schaltfläche **Hinzufügen beenden**. Es wird eine Zusammenfassung Ihres Trainings angezeigt, und Sie haben die Möglichkeit, Anpassungen vorzunehmen.

Step 5: Click *Save Workout* when you are satisfied.

You can edit an interval you've already added by clicking its .

You can also add more intervals or get familiar with what the **Action** buttons do...

Finally, you can throw this whole workout away by pressing *Don't Save*.

Atherton Hills 10-Mile RT

Total Duration: 1:65:00
Total Distance: 9.25 miles

Click a to edit that interval.

Interval #	Duration <small>minutes:seconds</small>	Speed <small>mph</small>	Distance <small>miles</small>	Body Weight <small>%</small>	Incline <small>%</small>	Actions <small>see below</small>
1	90:00	4.0	6.00	100	0	<input type="button" value="↑"/> <input type="button" value="↓"/> <input type="button" value="ins"/> <input type="button" value="del"/>
2	45:00	3.0	2.25	100	0	<input type="button" value="↑"/> <input type="button" value="↓"/> <input type="button" value="ins"/> <input type="button" value="del"/>
3	30:00	2.0	1.00	100	1	<input type="button" value="↑"/> <input type="button" value="↓"/> <input type="button" value="ins"/> <input type="button" value="del"/>

moves the interval up the list.
 moves the interval down the list.
 inserts a new interval BEFORE the interval.
 deletes the interval.

5. Klicken Sie auf die Schaltfläche **Training speichern**, wenn Sie zufrieden sind. Andernfalls passen Sie es wie unten beschrieben an.

- Spalte Aktionen:
 Klicken Sie auf den **Pfeil nach oben**, um das ausgewählte Intervall um eine Zeile nach oben zu verschieben; klicken Sie auf den **Pfeil nach unten**, um das ausgewählte Intervall um eine Zeile nach unten zu verschieben.
 Klicken Sie auf **Einfügen**, um eine neue Zeile über dem ausgewählten Intervall zu öffnen, in die Sie ein neues Intervall einfügen können.
 Klicken Sie auf **Entf**, um das ausgewählte Intervall zu löschen.
- Um ein Intervall zu bearbeiten, klicken Sie auf die Schaltfläche mit der Intervallnummer, nehmen die gewünschten Änderungen vor und speichern.
- Um ein neues Intervall am Ende hinzuzufügen, klicken Sie auf die Schaltfläche **Weiteres Intervall hinzufügen**, fügen die gewünschten Informationen hinzu und klicken auf die Schaltfläche **Dieses Intervall hinzufügen**.
- Klicken Sie auf **Nicht speichern**, wenn Sie die gesamte Trainingseinheit löschen möchten.

6. Nachdem Sie das Training gespeichert haben, wird der Bildschirm Programm speichern angezeigt.
 - Es wird empfohlen, einen Ordner zu erstellen und alle Trainingsprogramme in diesem Ordner zu speichern.
 - Klicken Sie auf die Schaltfläche **Programm speichern** und geben Sie der Trainingsprogrammdatei einen eindeutigen Namen, um sie von anderen gespeicherten Programmdateien zu unterscheiden.

Save Your New Workout Program

Step 6: Click *Save Program* to save the program on your hard disk.

We recommend you **create a new directory to hold all your workout programs**, and save all of them there. By saving programs to your hard disk, you will have a copy of all of your work.

When saving your program, we also recommend you **pick a file name that will help you remember the type of workouts in the program, or who the program is for**. By default, your workout program will be given a unique name based on the current time (to avoid duplicates).

Step 7: copy the file from your hard disk to a USB key.

Be sure to copy it in the root folder, not in a sub-folder.

Step 8: rename the file on the USB key to something relevant like MyWorkouts.xml.

The AlterG will not recognize your program unless it is an xml file in the root folder of the USB key.

To ensure success, we recommend you start with an empty USB key.

7. Kopieren Sie die Datei von Ihrer Festplatte auf einen USB-Stick. **Hinweis:** Wir empfehlen Ihnen, einen leeren USB-Stick zu verwenden.
8. Benennen Sie die Datei auf dem USB-Stick um, und stellen Sie sicher, dass sie im XML-Format gespeichert ist. Klicken Sie auf die Schaltfläche **Weiter**.

Congratulations!

You've successfully created a P500 data key. Here's [how to use it](#).

Now might be a great time to look at the [Workout Programmer Manual](#) to see the additional features that Workout Programmer provides. When you're ready to try them out, follow the link on the Workout Programmer home page.

Please [let us know if you encountered any problems](#) in creating your first workout program.

[Workout Programmer home](#) (you may want to add it to your bookmarks/favorites)

AlterG Assistant Vorprogrammierte Workouts

Die verfügbaren vorprogrammierten AlterG Assistant-Trainingsprogramme sind unten aufgeführt.

20-minütiger Lauf mit 80% Körpergewicht (BW)

Sekunden	BW%	Neigung	Geschwindigkeit (MPH)
015	40	0	0
060	85	0	8
540	80	2	10
300	80	2	11
300	80	2	12

Vorwärtslauf/Retro Walk-Kombination

Sekunden	BW%	Neigung	Geschwindigkeit (MPH)
015	40	0	0
120	85	2	3.1
006	80	0	0
120	80	0	-3
006	80	3	0
180	80	3	8
016	77	0	0
180	77	0	-3
006	75	4	0
120	75	4	9
018	70	0	0
120	70	0	-3
006	70	3	0
060	70	3	10
060	80	0	3

Vorwärtslauf/Retro Walk-Kombination

Sekunden	BW%	Neigung	Geschwindigkeit (MPH)
015	40	0	0
120	85	2	2.9
006	80	0	0
120	80	0	-2.5
006	80	3	0
180	80	3	3.1
006	77	0	0
180	77	0	-2.7
006	75	4	0
120	75	4	3.3
006	70	0	0
120	70	0	-3

Retro-Laufintervalle, mittleres Tempo

Sekunden	BW%	Neigung	Geschwindigkeit (MPH)
015	40	0	0
120	85	0	-2.5
180	80	0	-4
008	75	0	0
060	75	0	3
008	70	1	0
120	70	1	-4.5
008	80	2	0
060	80	2	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-5
008	80	4	0
060	80	4	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-6
010	80	5	0
120	80	5	3.1

Retro Running, langsames Tempo

Sekunden	BW%	Neigung	Geschwindigkeit (MPH)
015	40	0	0
120	55	0	-2
120	50	0	-3.5
120	55	0	-2.8
060	50	0	-4
060	55	0	-3
060	50	0	-4.5
120	55	0	-3.1
060	50	0	-4.5
008	60	0	0
120	60	0	3.1

Retro Walking, mittleres Tempo

Sekunden	BW%	Neigung	Geschwindigkeit (MPH)
015	40	0	0
120	85	0	-2.5
300	80	0	-2.7
420	75	0	-3.1
006	85	1	0
060	85	1	3

Retro Walking, langsame Gangart

Sekunden	BW%	Neigung	Geschwindigkeit (MPH)
015	40	0	0
120	55	0	-2
300	50	0	-2.3
420	45	0	-2.5
006	55	0	0
060	55	0	2

Schnelles Lauftempo bei 82 % durchschnittlichem Körpergewicht (BW)

Sekunden	BW%	Neigung	Geschwindigkeit (MPH)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	3	8.5
420	80	3	10
006	90	1	3.1

Mittleres Lauftempo / 77% durchschnittliches Körpergewicht (BW)

Sekunden	BW%	Neigung	Geschwindigkeit (MPH)
015	40	0	0
120	85	1	6.5
300	80	2	7.5
420	75	3	8.5
060	85	0	3

Langsames Lauftempo bei durchschnittlich 50% Körpergewicht (BW)

Sekunden	BW%	Neigung	Geschwindigkeit (MPH)
015	40	0	0
120	55	2	3
300	50	3	5.5
420	45	3	6.5
060	55	0	3

Gehen/Rennen/Laufen Intervall

Sekunden	BW%	Neigung	Geschwindigkeit (MPH)
015	45	0	0
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3

Sekunden	BW%	Neigung	Geschwindigkeit (MPH)
120	85	2	11
060	85	0	3
120	85	2	11
060	85	0	3
120	85	2	12
060	85	0	3
120	85	2	12
060	85	0	3

Gehen, schnelles Tempo

Sekunden	BW%	Neigung	Geschwindigkeit (MPH)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	3	3.9
420	80	3	4.1
060	90	1	3.1

Gehen, mittleres Tempo

Sekunden	BW%	Neigung	Geschwindigkeit (MPH)
015	40	0	0
120	85	2	2.7
300	80	3	3.1
420	75	3	3.3
060	85	1	2.7

Gehen, langsame Gangart

Sekunden	BW%	Neigung	Geschwindigkeit (MPH)
015	40	0	0
120	55	2	2
300	50	3	2.3
420	45	3	2.5
060	55	1	2

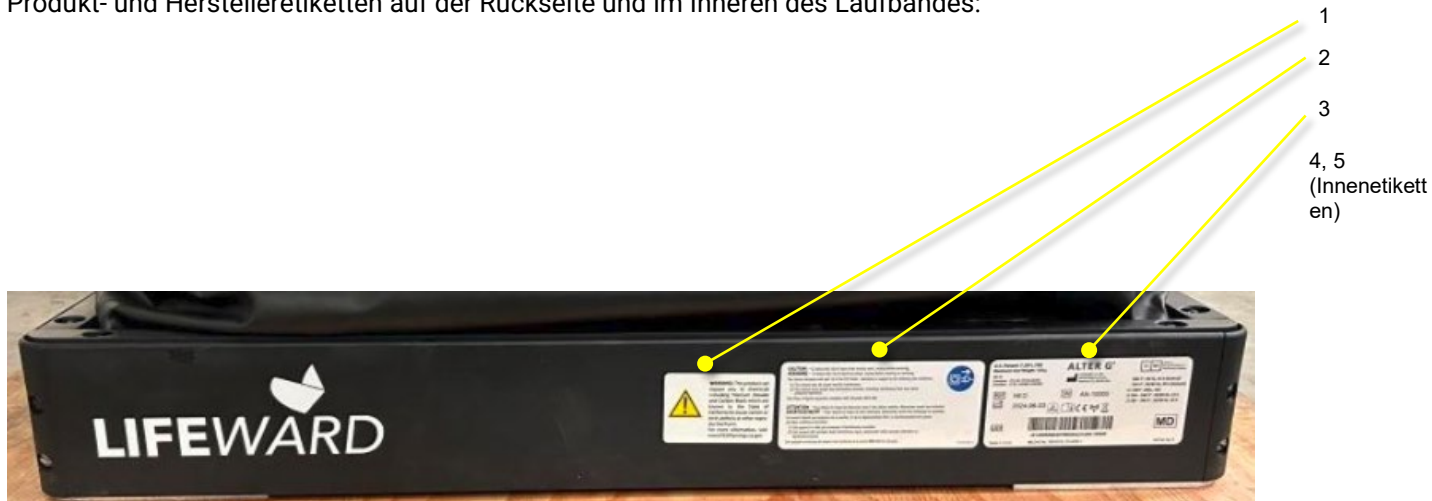
Etiketten, Standorte, Interpretation


Sie müssen die Etiketten auf dem Anti-Gravitations-Laufband NEO & NEO+ lesen und verstehen. Die Aufkleber enthalten Informationen über den Betrieb des Anti-Gravitations-Laufbandes. Befolgen Sie alle Anweisungen auf den Etiketten, um ein sicheres und angenehmes Trainingserlebnis zu gewährleisten.

Sollte ein Etikett beschädigt und unleserlich werden, wenden Sie sich umgehend an AlterG, um Ersatz zu bestellen.

Die Lage der Etiketten ist in der nachstehenden Abbildung dargestellt. Es folgen eine grafische Darstellung und eine detaillierte Beschreibung der einzelnen Etiketten.

Produkt- und Herstelleretiketten auf der Rückseite und im Inneren des Laufbandes:

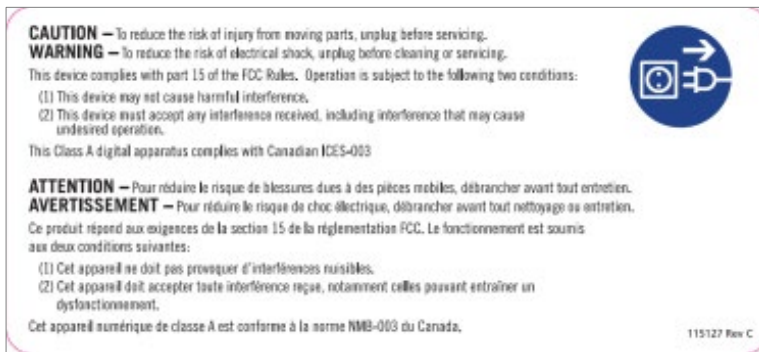


Etikett	Beschreibung
<p data-bbox="565 1234 602 1262">#1</p> <div data-bbox="393 1276 776 1535" style="border: 1px solid blue; padding: 5px;">  <p data-bbox="550 1297 764 1514">WARNING: This product can expose you to chemicals including Titanium Dioxide and Carbon Black which are known to the State of California to cause cancer or birth defects or other reproductive harm. For more information, visit www.P65Warnings.ca.gov</p> </div>	<p data-bbox="992 1234 1414 1583">Dieses Etikett befindet sich neben dem Produktetikett auf der Vorderseite in der Nähe der Basis des Anti-Gravitations-Laufbandes. Es weist darauf hin, dass dieses Produkt Sie Chemikalien aussetzen kann, die im US-Bundesstaat Kalifornien dafür bekannt sind, Krebs, Geburtsfehler oder andere Fortpflanzungsschäden zu verursachen.</p> <p data-bbox="992 1604 1386 1667">Weitere Informationen finden Sie unter www.P65Warnings.ca.gov.</p>

Etikett

Beschreibung

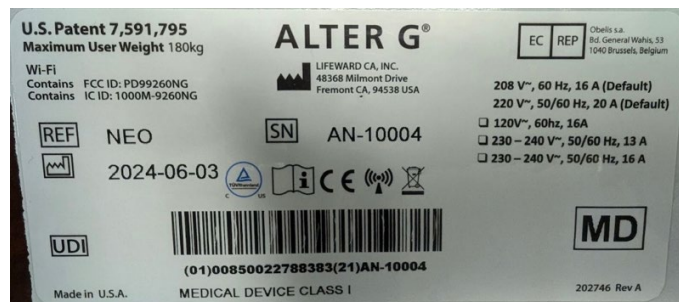
#2



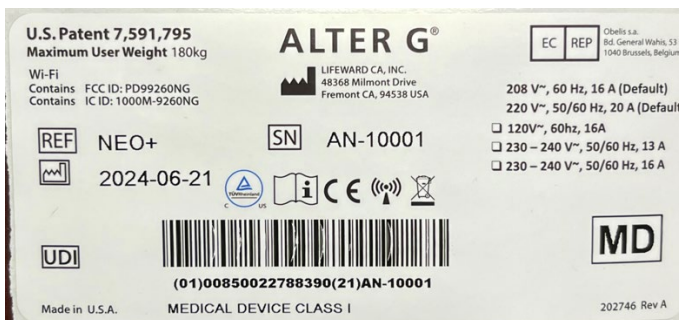
Dieses Etikett befindet sich an der Vorderseite in der Nähe des Sockels des Anti-Gravitations-Laufbandes.

Ziehen Sie immer den Netzstecker des Laufbandes, bevor Sie es reinigen oder warten, um das Risiko von Verletzungen durch bewegliche Teile oder Stromschläge zu verringern.

#3




AlterG ist der Hersteller des Systems. Dieses Etikett befindet sich auf der Vorderseite in der Nähe des Sockels des Anti-Gravitations-Laufbands und gibt die Serien- und Modellnummer des Systems sowie die Strom- und Spannungsanforderungen an.



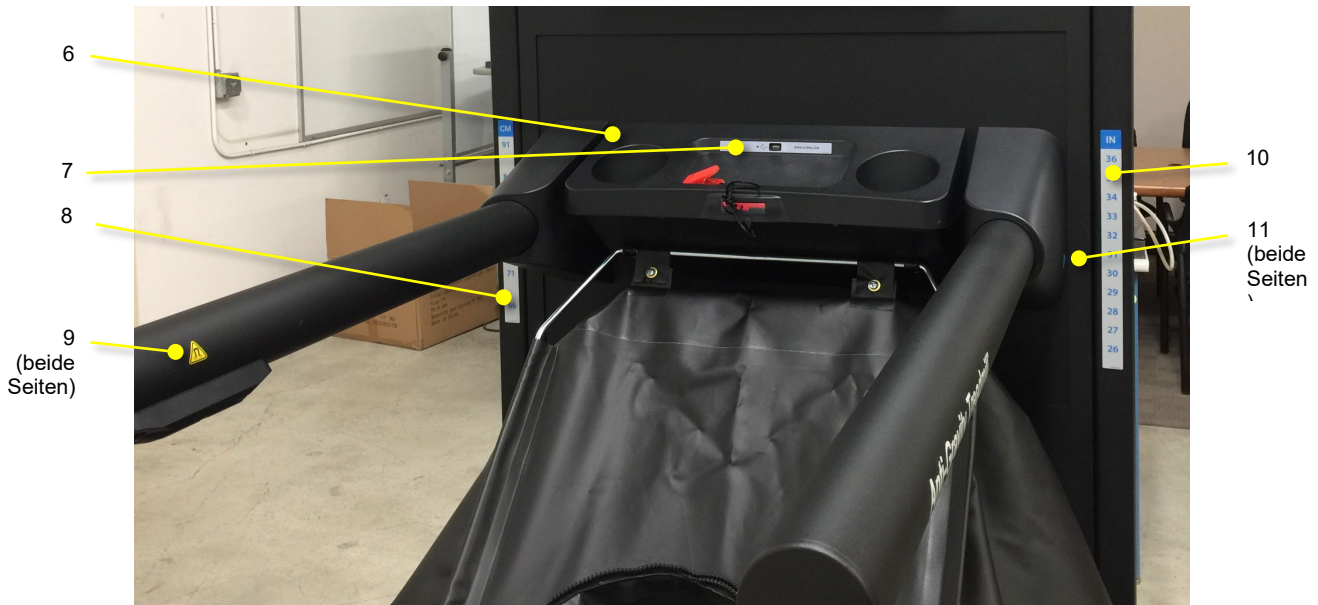
#4





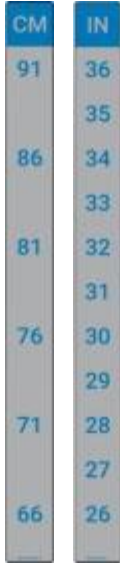


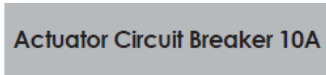
Dieses Etikett befindet sich an der Innenseite der Frontplatte und zeigt eine Verbindung zur Erde an. Es dient als Referenz für das Nullpotential und zum Schutz vor Stromschlägen.

Etikett	Beschreibung
<p data-bbox="565 260 602 287">#5</p> 	<p data-bbox="993 260 1406 730">Dieses Etikett befindet sich innerhalb der Struktur des Anti-Gravitations-Laufbandes und zeigt an, dass an dieser Stelle Hochspannung anliegt. Wenn Sie dieses Etikett sehen, dürfen Sie sich den Bauteilen, an denen es angebracht ist, nicht nähern und diese nicht zerlegen. Da die Hochspannung zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen kann, sollten Reparaturen nur von einem qualifizierten AlterG-Kundendiensttechniker durchgeführt werden.</p>

Benutzerhinweise und Sicherheitsetiketten:



Etikett	Beschreibung
<p data-bbox="602 947 639 976">#6</p> 	<p data-bbox="1068 947 1442 1234">Dieser Warnhinweis befindet sich auf der Konsole und informiert den Benutzer darüber, dass er vor dem Gebrauch die Bedienungsanleitung lesen soll, und warnt vor den Magneten und der Genauigkeit der Herzfrequenz.</p> <p data-bbox="1068 1255 1442 1507">Das Cockpit muss auf die richtige vertikale Höhe eingestellt werden, bevor der Benutzer mit dem Training beginnt. Dieses Etikett ist oben auf der Cockpitkonsole angebracht. Befolgen Sie unbedingt diese Anweisungen.</p>
<p data-bbox="602 1539 639 1568">#7</p> 	<p data-bbox="1068 1539 1442 1665">Dies ist das Etikett für den Servicekontakt. Es befindet sich auf der Konsole und zeigt die Adresse der AlterG-Website an.</p> <p data-bbox="1068 1686 1442 1749">Sie zeigt auch an, wo sich der USB-Anschluss befindet.</p> <p data-bbox="1068 1770 1442 1917">Hinweis: Der USB-Anschluss ist kein Ladeanschluss und dient nicht zur Stromversorgung von Geräten. Er ist nur für die Datenübertragung gedacht.</p>

Etikett	Beschreibung
<p data-bbox="521 258 724 289">#Nr. 8 und Nr. 10</p> 	<p data-bbox="1068 258 1446 415">Diese Etiketten befinden sich an den vertikalen Rungen (Etikett Nr. 6 zeigt Zentimeter an der linken Runge, Etikett Nr. 8 zeigt Zoll an der rechten Runge).</p> <p data-bbox="1068 432 1435 558">Wenn ein Benutzer das Cockpit einstellt, kann die Höhe des Cockpits als zukünftige Referenz verwendet werden.</p>
<p data-bbox="605 888 638 919">#9</p> 	<p data-bbox="1068 888 1430 1045">Dieses Etikett befindet sich an der Innenseite des Handlaufs auf beiden Seiten und markiert die Stelle, an der sich ein Magnet befindet.</p>
<p data-bbox="597 1094 646 1125">#11</p> 	<p data-bbox="1068 1094 1435 1251">Dieses Etikett befindet sich auf beiden Seiten des Cockpits neben den vertikalen Rungen und zeigt die vom Benutzer eingestellte Cockpithöhe an.</p>
<p data-bbox="594 1318 646 1350">#12</p> 	<p data-bbox="1068 1318 1442 1444">Dieses Etikett befindet sich auf der Rückseite des Systems neben dem Stromeingangsmodule.</p>

Vorbeugende Wartung

Um den sicheren Betrieb und die Langlebigkeit Ihres Anti-Gravitations-Laufbandes zu gewährleisten, müssen Sie regelmäßige Wartungsarbeiten durchführen. Sie können viele Wartungsarbeiten selbst durchführen; es wird jedoch empfohlen, dass ein AlterG-Techniker das System alle 12 Monate überprüft.



ACHTUNG: Vergewissern Sie sich, dass das Anti-Gravitations-Laufband ausgeschaltet und vom Stromnetz getrennt ist, bevor Sie eine der unten beschriebenen Wartungsarbeiten durchführen.

Desinfektion

Shorts Reinigung und Desinfektion

- Bevor der Benutzer die AlterG's Shorts an- oder auszieht, sollte er immer seine Schuhe ausziehen. Wenn man die Schuhe beim Anziehen der Shorts anbehält, werden die Nähte stark beansprucht und die Lebensdauer der Shorts wird erheblich verkürzt.
- Wenn ein Teil der Shorts abgenutzt ist, stellen Sie den Gebrauch ein.

Waschanleitung: Von Hand oder in der Maschine im Schonwaschgang waschen. Bei Verwendung einer Waschmaschine die Shorts in einen Netzbeutel stecken. Verwenden Sie ein mildes Waschmittel. An der Luft trocknen. Geben Sie die Shorts nicht in den Trockner.

Hinweis: Die Shorts sind latexfrei.

Inhalt:

90% Stretch-Nylon

10% Urethan-Laminierung

Die Shorts von AlterG sollten gemäß den geltenden klinischen Richtlinien für Patientenkleidung und dem Grad des Expositionsrisikos gereinigt und desinfiziert werden. Auf der CDC-Website finden Sie die neuesten Richtlinien zur Dekontamination von Patientenausrüstung und -kleidung.

Die Standardreinigung kann durch Eintauchen in antimikrobielle Mittel und mechanisches Rühren durchgeführt werden. Beachten Sie die Richtlinien für die verwendeten antimikrobiellen Reinigungsmittel, wenn Sie die Dekontaminationszeit und -methode festlegen. Die Materialkonstruktion der AlterG Shorts besteht aus Neopren und Urethan; Sie können den Hersteller Ihrer bevorzugten Reinigungsmittel bezüglich der Eignung und der Gebrauchsanweisung konsultieren. Die Shorts können einer 10%igen Bleichlösung ausgesetzt werden.

Befolgen Sie die von der CDC empfohlenen Verfahren zur Dekontaminierung, wenn die Shorts mit menschlichen Abfällen oder Blut in Berührung gekommen sind oder wenn es sich um Hochrisikopatienten oder eine mikrobielle Kontamination mit hohem Risiko handelt. Es wird empfohlen, die Shorts zu entsorgen, wenn sie mit Abfall, Blut oder hochansteckenden Mikroorganismen in Berührung gekommen sind oder wenn es sich um Patienten mit hohem Infektionsrisiko handelt.

Der direkte Kontakt der Shorts mit festen Abfällen (Fäkalien), Blut oder verletzter Haut gilt als ungewöhnlicher Zustand, und es kann unmöglich sein, Shorts unter diesen Umständen angemessen zu desinfizieren. Shorts, die einem höheren Kontaminationsrisiko ausgesetzt sind, sollten nicht nur vom unmittelbaren Benutzer verwendet werden, sondern auch zwischen den Verwendungen sterilisiert werden, wenn sie für die Wiederverwendung bei einer bestimmten Person als sicher erachtet werden. Wenn verletzte Haut, Inkontinenz oder eine mikrobielle Kontamination mit hohem Risiko möglich ist, sollte die Situation von Fall zu Fall bewertet werden.

Es wird empfohlen, dass Patienten, bei denen ein hohes Risiko für Harn- oder Stuhlinkontinenz besteht, Einlagen, Windeln oder andere wirksame Mittel zur Eindämmung, Rückhaltung und Absorption tragen. Vermeiden Sie es, Abfall oder infektiöses organisches Material in das Innere des Laufbandes zu bringen, da es sehr schwierig ist, organische Verunreinigungen zu entfernen, nachdem sie in das Innere des Laufbandes gelangt sind.

Bei der Verwendung von Blasenkathetern und anderen Schlauch- und Beutelsystemen zur Lagerung von Abfällen ist Vorsicht geboten und zu beachten, dass im Inneren des Laufbands ein höherer Druck als der atmosphärische Druck herrscht. Dieser Druckunterschied kann Kathetersysteme unter Druck setzen, wodurch sie anschwellen, undicht werden oder platzen können.

Reinigung und Desinfektion von Beuteln und Rahmen

Wischen Sie die Oberflächen des Anti-Gravity-Laufbandes mit einer 10%igen Bleichlösung oder anderen Reinigungs-/Desinfektionsmitteln ab, die mit Urethanbeschichtungen und Epoxidharzlacken verträglich sind und den CDC-Richtlinien für Desinfektion entsprechen. Weichen Sie die Oberflächen nicht so weit ein, dass die Bleichlösung zu fließen beginnt. Regelmäßiges Reinigen und Abwischen der Oberflächen nach jedem Gebrauch wird empfohlen. Reinigen Sie die Oberflächen des Laufbands nach dem Kontakt mit infektiösen Erregern gemäß den CDC-Richtlinien oder wenden Sie sich an AlterG, Inc. **Hinweis:** Der Stoff der Tasche enthält kein Latex.

Allgemeine Reinigung und Inspektion

Regelmäßige Reinigung und Inspektion tragen dazu bei, die Lebensdauer Ihres Anti-Gravitations-Laufbandes zu verlängern und es in einem guten Zustand zu halten. Die größte Ursache für den Ausfall des Laufbandes ist die Ansammlung von Schmutz und Ablagerungen im Inneren des Laufbandes. Um dies zu verhindern, sollten Sie darauf achten, dass die Benutzer beim Training immer saubere Schuhe tragen. Da es sich bei dem Laufband um ein geschlossenes System handelt, wird die Langlebigkeit des Produkts durch Schmutz und Ablagerungen stark beeinträchtigt.

Wenn das System sauber gehalten wird, lassen sich auch Probleme leichter erkennen, die sonst vielleicht erst entdeckt werden, wenn es zu spät ist. Im Folgenden finden Sie allgemeine Richtlinien für die Reinigungs- und Wartungsintervalle. Wenn sich das Anti-Gravitations-Laufband in einer schmutzigen Umgebung befindet oder stark beansprucht wird, sollten die Reinigungs- und Inspektionsintervalle häufiger durchgeführt werden. Verwenden Sie keine scheuernden Bürsten oder Reinigungsmittel, da diese die Lack- und Kunststoffoberflächen beschädigen und zerkratzen. Tränken Sie auch keine Oberflächen mit Flüssigkeiten, da die empfindliche Elektronik beschädigt werden kann und eine elektrische Gefahr darstellt.

Täglich

1. Untersuchen Sie das Innere des Beutels und entfernen Sie alle losen Verunreinigungen.
2. Prüfen Sie auf abnormalen Betrieb. Stellen Sie sicher, dass es keine ungewöhnlichen Leistungsmerkmale gibt, wie z. B.:
 - Ungewöhnliche Geräusche, wie z.B. zischende Luftaustritte, vom Laufband, dem Gebläse oder dem Beutel.
 - Ungewöhnliche Anblicke oder Gerüche, die nicht alltäglich zu sein scheinen.
 - Alle veränderten Betriebseigenschaften, wie z. B. eine verringerte Laufbandgeschwindigkeit oder ein unregelmäßiger oder niedriger Druck im Beutel. Beachten Sie, dass ein niedriger Beuteldruck durch eine fehlerhafte Kalibrierung verursacht werden kann. Vergewissern Sie sich, dass Sie die Kalibrierungsschritte ordnungsgemäß ausgeführt haben, bevor Sie feststellen, dass ein Druckproblem vorliegt.
3. Überprüfen Sie sowohl die Shorts als auch die Taschenreißverschlüsse auf gebrochene/fehlende Zähne. Verwenden Sie das Produkt NICHT, wenn diese Bedingungen festgestellt werden. Gebrochene Reißverschlusszähne können zu einem schnellen Entleeren der Tasche während des Gebrauchs führen.

Wöchentlich

1. Überprüfen Sie den Gesamtzustand des Laufbandes.
2. Untersuchen Sie den Beutel auf Risse oder Lecks.
3. Wischen Sie die Außenflächen mit einem feuchten Tuch ab. Dadurch wird das Vergilben der Fenster verhindert.
4. Wischen Sie die Tasche und den Monitor bei Bedarf mit einem Mikrofasertuch ab, um Kratzer zu vermeiden. **Hinweis:** Wischen Sie den Bildschirm ab, wenn das Laufband ausgeschaltet ist. Wenn Sie

auf den Touchscreen drücken, während das Laufband eingeschaltet ist, könnten Sie versehentlich eine Funktion aktivieren.

5. Prüfen Sie auf lose Drähte und Kabel.
6. Saugen Sie das Innere des Beutels durch das Zugangsloch an der Oberseite des Beutels ab. Sie können das Cockpit in die höchste Position bringen und für einen besseren Zugang in den Beutel hineinkriechen.
7. Saugen Sie den Sockel des Laufbandes ab.
8. Prüfen Sie die Kurzschlüsse auf Risse oder Löcher. Die Fähigkeit des Systems, den Luftdruck aufrechtzuerhalten, wird durch Kurzschlüsse mit übermäßigem Luftverlust beeinträchtigt.

Monatlich

1. Nehmen Sie den Beutel aus dem Rahmen und saugen Sie das Innere des Laufbandes gründlich ab. Siehe die folgenden Anweisungen.
2. Saugen Sie den Staub ab, der sich auf den Sieben in den Ansaugrohren des Gebläses auf beiden Seiten der Vorderseite des Laufbandes angesammelt hat.

Saisonbedingt

Im Herbst und Winter führt das trockenere Klima in vielen Regionen des Landes zu statischer Aufladung, wenn das Laufband benutzt wird. Sprühen Sie die Lauffläche mit einem Antistatik-Spray ein, um einen statischen Schock für die Benutzer des Laufbandes zu vermeiden und um Störungen der elektronischen Systeme des Laufbandes zu verhindern.

Tasche Fenster

Die Fenster Ihres Anti-Gravitations-Laufbandes bestehen aus Polyurethan. Es muss besonders darauf geachtet werden, dass sie sauber und klar bleiben. Für die Reinigung der Fenster wird IMAR™-Reiniger oder Windex® empfohlen.

Hinweis: Wenn Ihr Anti-Gravitations-Laufband der Sonne ausgesetzt ist, müssen Sie einen speziellen Fensterreiniger bestellen, der einen UV-Schutz enthält. Eine Liste der Einzelhändler und Distributoren in Ihrer Nähe erhalten Sie bei AlterG oder auf Amazon.com, wo Sie den IMAR™ Strataglass Schutzreiniger bestellen können.

Wie sollte ich meinen Touchscreen reinigen?

Bei der Reinigung eines Touchscreens ist es wichtig zu wissen, dass er empfindlich auf Chemikalien reagiert, ähnlich wie eine Brille mit Kunststoffgläsern (in der Regel Polycarbonat mit einer Blendschutzbeschichtung). Das Reinigungsset, das einer solchen Brille beiliegt, ist genau das Richtige für die sichere Reinigung Ihres Touchscreens; es enthält in der Regel ein Mikrofaser Tuch und eine sanfte Reinigungslösung und kostet in der Regel etwa 10 \$.

Anweisungen zur Reinigung

- Verwenden Sie ein weiches, fusselfreies Tuch. Wir empfehlen insbesondere das 3M Microfiber Lens Cleaning Cloth für die Reinigung von Touch Panels, ohne dass ein Flüssigreiniger benötigt wird. Das Material kann trocken oder leicht angefeuchtet mit einem milden Reiniger oder Ethanol verwendet werden. Achten Sie darauf, dass das Tuch nur leicht feucht, aber nicht nass ist.
- Verwenden Sie niemals säurehaltige oder alkalische (pH-neutrale) Reinigungsmittel oder organische Chemikalien wie Farbverdünner, Aceton, Toluol, Xylol, Propyl- oder Isopropylalkohol oder Kerosin. Geeignete Reinigungsmittel sind im Handel erhältlich und für den Gebrauch abgepackt; ein Beispiel für ein solches Produkt ist Klear Screen™ oder handelsübliche Markenprodukte wie Glass Plus® Glass and Surface Cleaner von Reckitt-Benckiser. Die Verwendung falscher Reiniger kann zu einer optischen Beeinträchtigung des Touchscreens führen und die Funktionalität beeinträchtigen.
- Tragen Sie den Reiniger niemals direkt auf die Oberfläche des Touchscreens auf; wenn Sie den Reiniger auf den Touchscreen verschütten, nehmen Sie ihn sofort mit einem saugfähigen Tuch auf.

- Vermeiden Sie bei der Verwendung eines Reinigungsmittels den Kontakt mit den Rändern der Folie oder des Glases sowie mit dem Flex Tail.
- Wischen Sie die Oberfläche sanft ab; bei einer gerichteten Oberflächenstruktur wischen Sie in dieselbe Richtung wie die Textur.

Hinweis: Die meisten Produkte enthalten 1-3 Volumenprozent Isopropylalkohol, was für die Reinigung von Resistive Touch Panels akzeptabel ist.

Vorsicht! Viele Produkte enthalten Ammoniak, Phosphate oder Ethylenglykol, die **NICHT ZULÄSSIG** sind; überprüfen Sie das Etikett des Produkts sorgfältig.

Wartung der Tasche

- Prüfen Sie den Beutel auf undichte Stellen und achten Sie auf ungewöhnliche Zischgeräusche. Eine kleine Undichtigkeit durch die Shorts und den Reißverschluss ist normal. Wenn dieses oder andere Lecks die maximale Druckkapazität des Anti-Gravitations-Laufbands beeinträchtigen, wenden Sie sich zur Fehlerbehebung und Unterstützung an AlterG.
- Schmieren Sie den Reißverschluss der Tasche bei Bedarf mit einem Gleitmittel für Reißverschlüsse. Halten Sie scharfe Gegenstände immer von der Tasche fern.
- Überprüfen Sie den Reißverschluss des Beutels auf lose oder fehlende Reißverschlusszähne. Verwenden Sie den Beutel nicht, wenn Zähne fehlen, da ein schneller Druckabfall auftreten kann, wenn der Reißverschluss unter Druck versagt.
- Um das Innere des Anti-Gravitations-Laufbandes zu warten, kann es erforderlich sein, die Tasche von der Basis zu entfernen. Es wird empfohlen, diese Art der Wartung am Ende des Tages durchzuführen. Wenn der Beutel wieder angebracht wird, benötigt der Schaumstoff, der eine luftdichte Abdichtung zwischen dem Beutel und der Basis bildet, Zeit, um sich auszudehnen und wieder zu versiegeln. Das Verfahren zum Entfernen des Beutels für die Reinigung wird im Folgenden beschrieben.

Ersetzung des Kommandoturms

1. Schalten Sie das Anti-Gravitations-Laufband aus und ziehen Sie den Netzstecker.
2. Sie können die Tasche für einen besseren Zugang aufhängen, indem Sie die Tasche am Cockpit befestigen und dann das Cockpit anheben oder absenken.



3. Rollen Sie die Innenseite des Turms zurück und suchen Sie die Reißverschlussbefestigung.



4. Entfernen Sie das Klebeband, das den Reißverschluss abdeckt. Vergewissern Sie sich, dass das Band vollständig vom Reißverschluss der Tasche entfernt ist.



5. Öffnen Sie den Reißverschluss rundherum, um den Kommandoturm freizugeben.



6. Führen Sie das Ende des Taschenreißverschlusses in die Zuglasche am Turmreißverschluss ein und stellen Sie sicher, dass er vollständig eingeführt ist und die Zähne an beiden Reißverschlusshälften übereinander liegen.



-
7. Schließen Sie den Reißverschluss des Turms vorsichtig an den Beutel und achten Sie darauf, dass alle Zähne richtig ineinander greifen. Wenn die beiden Teile vollständig verbunden sind, bleibt am Ende des Reißverschlusses ein sehr kleiner Spalt.



-
8. Kleben Sie die Innenseite der Reißverschlussbefestigung mit 109163 3 "x3" Aufreißhilfe-Flicken oder 107588 1-1/2" Aufreißhilfe-Streifen (3"- 4 " Länge) zu. Stellen Sie sicher, dass der Spalt vollständig abgedeckt ist.



Entfernen des Beutels zur Reinigung

Um das Innere des NEO & NEO+ Anti-Gravitations-Laufbandes zu warten, kann es notwendig sein, die Tasche von der Laufbandbasis zu entfernen. Folgen Sie den Schritten in diesem Abschnitt, um die Tasche zu entfernen, innen zu reinigen und wieder einzusetzen.

Entfernen der Tasche und Reinigung des Laufbands

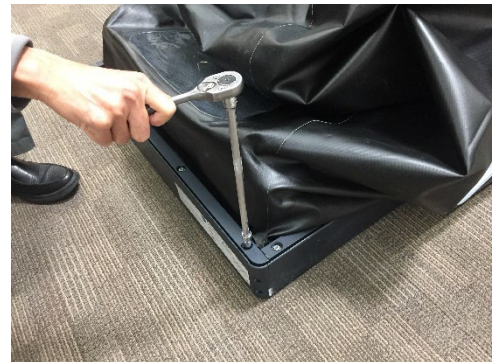
1. Schalten Sie das Anti-Gravitations-Laufband aus und ziehen Sie den Netzstecker.
2. Sie können die Tasche für einen besseren Zugang aufhängen, indem Sie die Tasche am Cockpit befestigen und dann das Cockpit anheben und absenken.



3. Suchen Sie die Haltestangen für die Taschen am Rahmen. Die Stangen an den Seiten und hinten sind abgebildet. Sie werden diese drei Stangen entfernen. Am einfachsten ist es, mit der hinteren Stange zu beginnen.



4. Schrauben Sie die Befestigungselemente mit einem Steckschlüssel mit 10-mm-Nuss von den Abstandshaltern ab.



5. Ziehen Sie die Stangen vollständig vom Rahmen ab und legen Sie sie mit den Befestigungselementen beiseite.



6. Heben Sie den Boden des Beutels von den Abstandshaltern ab.

Beachten Sie, dass Sie nicht unbedingt die Vorder- und Rückseite entfernen müssen, um das gesamte Laufband zu reinigen. Es sollte ausreichen, das hintere Ende und beide Seiten zu entfernen. Normalerweise ist es am besten, die Vorderseite der Tasche am Rahmen befestigt zu lassen.

Wie auf dem zweiten Foto zu sehen ist, wurde die Tasche an beiden Seiten und auf der Rückseite gelöst. Die Vorderseite der Tasche bleibt befestigt.



7. Saugen Sie alle Oberflächen, die Sie erreichen können, gründlich ab. Gehen Sie so weit wie möglich unter das Laufband.

Reinigen Sie die Rückseite des Laufbandes, wo sich Schmutz und Ablagerungen ansammeln.



8. Sie können auch die Oberfläche des Laufbands auf Verschmutzungen oder verschüttete Flüssigkeiten überprüfen. Das Laufband bewegt sich frei, wenn Sie es von Hand abrollen.



Wiederbefestigung der Tasche

1. Bringen Sie die Tasche wieder an, indem Sie die Löcher mit den entsprechenden Abstandshaltern am Rahmen ausrichten.



-
2. Bringen Sie die Haltestangen für den Sack wieder am Rahmen an. Bringen Sie alle Befestigungselemente wieder an und ziehen Sie sie handfest an. Achten Sie darauf, dass sie fest angezogen sind. Ziehen Sie sie **nicht zu fest an**.



Anhang A: Spezifikationen des Anti-Gravitations-Laufbands

Leistung	<p>Benutzergewicht: 36kg (80lbs) - 180kg (400lbs)</p> <p>Anpassung des Körpergewichtsbereichs: Bis zu 20 % des Körpergewichts des Benutzers in Schritten von 1 % (Benutzer über 159 kg (350 lbs) erreichen möglicherweise keine 20 %ige Gewichtsreduzierung)</p> <p>Benutzer-Höhenbereich: 5 ft.(154cm) - 6ft 3" (190cm)</p> <p>Geschwindigkeitsbereich: -3 bis 10 mph (-4,8 - 16 km/hr), Steigungsbereich: 0 - 15°</p>
Abmessungen	<p>Länge: 84" (213cm)</p> <p>Breite: 38" (97cm)</p> <p>Laufende Oberfläche:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 22" (56cm) breit • 62" (158cm) lang <p>Gummimatte: 1,2 m (4ft) × 2,7 m (9ft)</p> <p>Gewicht: 249 kg (550 lbs), ungefähr</p>
Empfohlene Raumabmessungen	<p>Achten Sie auf eine Grundfläche von mindestens 3,7 m (12 Fuß) Länge und 2,4 m (8 Fuß) Breite, um einen ausreichenden Abstand um das Laufband herum zu gewährleisten. Lassen Sie mindestens 0,5 m (20 Zoll) Platz vor dem Gerät für den Zugang zum Ein/Aus-Schalter und zur Elektronik.</p> <p>Hinweis: Bei der niedrigsten Höhe und den höchsten Druckeinstellungen kann sich der Beutel um bis zu 25 cm pro Seite ausdehnen.</p> <p>Überprüfen Sie die Deckenhöhe, um sicherzustellen, dass die Benutzer beim Laufen nicht mit dem Kopf an die Decke stoßen. Die Lauffläche befindet sich ca. 15 cm über dem Boden.</p>
Umwelt	<p>Betriebsbedingungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Umgebungstemperatur: 55°F bis 84°F (13°C bis 29°C) • Relative Luftfeuchtigkeit: 20% bis 95% <p>Transport- und Lagerbedingungen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temperaturbereich: 0°F bis 120°F (0°C bis 49°C) • Relative Luftfeuchtigkeit: 20% bis 95%

<p>Elektrische Nennwerte</p>	<p>Leistungsanforderungen NEO:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Empfohlen: 120 VAC 20A, 50/60 Hz • AC-Betriebsspannungsbereich; 110 - 130 VAC*, 50/60 Hz <p>*Bei Werten, die unter den empfohlenen 120 Volt/20A liegen, kann die Fähigkeit des Systems, das Körpergewicht auf 20 % zu reduzieren oder höchste Geschwindigkeiten zu erreichen, beeinträchtigt sein.</p> <p>Standort: Installieren Sie die Vorderseite des Laufbandes innerhalb von 3,7 m (12 Fuß) von der Steckdose entfernt.</p> <p>Elektrischer Anschluss (USA): 120V: 20 Ampere Stromkreis, NEMA 5-20R Steckdose</p> <p>Internationale Konfiguration: Das AlterG-Laufband verfügt über eine IEC 60320 C20-Steckdose für den Stromanschluss. Jedes Gerät wird mit einem passenden IEC 60320 C19 Stecker und einem für das jeweilige Land geeigneten Netzstecker geliefert. Der entsprechende Stecker sollte an das Netzkabel des Laufbandes angeschlossen werden, wobei das folgende Anschlussschema zu beachten ist:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Weißer Leiter: Neutral • Schwarzer Leiter: Leitung • Erdungsleiter: Grün/Gelb <p>Leistungsanforderungen NEO+:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Empfohlen: 220 VAC 20A, 50/60 Hz • AC-Betriebsspannungsbereich; 200 - 240 VAC*, 50/60 Hz <p>*Bei Werten, die unter den empfohlenen 220 Volt/20A liegen, kann die Fähigkeit des Systems, das Körpergewicht auf 20 % zu reduzieren oder höchste Geschwindigkeiten zu erreichen, beeinträchtigt sein.</p> <p>Standort: Installieren Sie die Vorderseite des Laufbandes innerhalb von 3,7 m (12 Fuß) von der Steckdose entfernt.</p> <p>Elektrischer Anschluss (USA): 220V: 20 Ampere Stromkreis, NEMA 6-20R Steckdose</p> <p>Internationale Konfiguration: Das AlterG-Laufband verfügt über eine IEC 60320 C20-Steckdose für den Stromanschluss. Jedes Gerät wird mit einem passenden IEC 60320 C19 Stecker und einem für das jeweilige Land geeigneten Netzstecker geliefert. Der entsprechende Stecker sollte an das Netzkabel des Laufbandes angeschlossen werden, wobei das folgende Anschlussschema zu beachten ist:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Blauer Leiter: Neutral • Brauner Leiter: Leitung • Erdungsleiter: Grün/Gelb
-------------------------------------	--

<p>Software-Nutzung, USB-Zugang und drahtlose Konnektivität</p>	<p>Hinweis: Das AlterG Anti-Gravity Treadmill läuft auf einer angepassten Windows-Plattform und ist in einer geschützten Befehlsshell enthalten. Dadurch wird verhindert, dass ein Benutzer die Anwendung verlässt, um auf das Betriebssystem zuzugreifen und Änderungen oder Hacks vorzunehmen.</p> <p>Das Laufband kann Sitzungsdaten sammeln, die vom Gerät exportiert werden können. Die Sitzungsdaten enthalten keine persönlichen Gesundheitsinformationen (PHI).</p> <p>Sitzungsdaten können über den USB-Anschluss exportiert werden, wenn kein Wi-Fi verfügbar ist. Benutzer sollten niemals einen USB-Stick unbekannter Herkunft in diesen Anschluss stecken.</p> <p>Die Sitzungsdaten können auch über eine integrierte E-Mail-Anwendung (Mailgun) und eine Wi-Fi-Verbindung zum Produkt exportiert werden. Mailgun ist eine sichere Plattform, die nach dem EU-US Privacy Shield Framework zertifiziert und GDPR-konform ist. Mailgun verfügt über lokale Server sowohl in den USA als auch in der EU und leitet den Datenverkehr auf der Grundlage der Domäne des Absenders an den entsprechenden Server weiter.</p> <p>AlterG stellt ein MDS2-Dokument zur Verfügung, das sich auf sichere Wi-Fi-Konnektivität bezieht.</p>												
<p>Einhaltung der Vorschriften</p>	<p>AlterG Anti-Gravitations-Laufbänder sind Medizinprodukte der Klasse I und wurden getestet und entsprechen den folgenden Normen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • IEC 60601 • CAN/CSA-C22.2 • CAN/CSA-C22.2 <table border="1" data-bbox="495 1066 1328 1192"> <thead> <tr> <th>Produkt</th> <th>GMDN</th> <th>GTIN (14 Ziffern)</th> <th>EU-Basis-UDI-DI</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>NEO</td> <td>61495</td> <td>850022788062</td> <td>0850022788Neo7A</td> </tr> <tr> <td>NEO+</td> <td>61495</td> <td>850022788390</td> <td>0850022788Neo+3R</td> </tr> </tbody> </table>	Produkt	GMDN	GTIN (14 Ziffern)	EU-Basis-UDI-DI	NEO	61495	850022788062	0850022788Neo7A	NEO+	61495	850022788390	0850022788Neo+3R
Produkt	GMDN	GTIN (14 Ziffern)	EU-Basis-UDI-DI										
NEO	61495	850022788062	0850022788Neo7A										
NEO+	61495	850022788390	0850022788Neo+3R										

Anhang B: Optionen und Zubehör

Bitte besuchen Sie die AlterG-Website oder wenden Sie sich an Ihren AlterG-Vertriebsmitarbeiter, um sich über verfügbare Optionen und Bestellmöglichkeiten zu informieren.

Anhang C: Fehlersuche

In den meisten Fällen müssen Reparaturen an Ihrem Anti-Gravity-Laufband von einem qualifizierten AlterG-Techniker durchgeführt werden. Wenden Sie sich an Ihren AlterG-Vertreter, oder fordern Sie Reparaturen unter CS@golifeward.com an.

Bevor Sie die Hilfe eines Reparaturtechnikers anfordern, können Sie die Probleme untersuchen und möglicherweise beheben.

Reparaturen

Damit wir Ihnen so schnell wie möglich helfen können, beachten Sie bitte die folgenden Hinweise.

- Wie lautet die Seriennummer des Anti-Gravity-Laufbandes? Das Etikett des Herstellers befindet sich auf dem Sockel des Laufbandes.
- Was geschah vor dem Problem?
- Ist das Problem unerwartet aufgetreten?
- Hat sich das Problem mit der Zeit verschlimmert?
- Wenn Sie ein ungewöhnliches Geräusch hören, woher kommt das Geräusch?
- Hat jemand das Laufband benutzt, als das Problem auftrat?
- Notieren Sie alle anderen Symptome, die relevant sein könnten.
- Zeigt der Bildschirm Fehlermeldungen an?

Luftdruck

Wenn Sie während des Trainings einen unangemessenen Druck verspüren, überprüfen Sie die Shorts und den Gerätebeutel auf undichte Stellen. Wenn die Druckprobleme fortbestehen, kontaktieren Sie AlterG.

Laufband

1. Freilauf: Das Laufband ist nicht blockiert und bewegt sich, wenn es gedrückt wird. Wenn der Not-Aus-Schalter gezogen wird, sollte sich das Laufband frei bewegen können.
2. Das Laufband bewegt sich nicht, bis Sie die Benutzeroberfläche starten. Wenn sich das Laufband in einem anderen Fall bewegt, wenden Sie sich sofort an AlterG. Wenn sich das Laufband während des Betriebs nicht bewegt, testen Sie andere Funktionen, z. B. die Steigung. Wenn dies funktioniert, überprüfen Sie den Bildschirm auf eventuelle Fehlermeldungen. Notieren Sie alle Systemfehlermeldungen und wenden Sie sich an AlterG.

Lecks

Wenn der Stoff der Tasche oder der Shorts zerrissen ist oder die Zähne des Reißverschlusses gebrochen sind oder fehlen, stellen Sie den Gebrauch ein und kontaktieren Sie AlterG.

System-Fehler

Die Anti-Gravity-Laufband-Software verfügt über eine integrierte Fehlerprüfung, um sicherzustellen, dass alle Systeme innerhalb der Spezifikationen arbeiten. Wenn ein Fehler festgestellt wird, wird "Unerwarteter Fehler" angezeigt, gefolgt von einer Beschreibung des festgestellten Fehlers. Wenn Sie diese Meldung sehen, notieren Sie die Fehlermeldung und eine Beschreibung der Umstände, unter denen der Fehler aufgetreten ist.

Der Fehler kann das Ergebnis einer unerwarteten Anomalie sein, die bei komplexen computergesteuerten Geräten auftreten kann. Schalten Sie in diesem Fall die Stromversorgung der Anzeigekonsole aus. Dadurch wird der Fehler möglicherweise gelöscht und das Problem behoben. Wenn der Fehler weiterhin besteht, wenden Sie sich an AlterG. Notieren Sie die Umstände, unter denen der Fehler auftritt, und den Diagnosecode.

Anhang D: EMV-Erklärung

Warnung:

- Das Anti-Gravitations-Laufband ist ein MEDIZINISCHES ELEKTRISCHES GERÄT und erfordert besondere Vorsichtsmaßnahmen in Bezug auf die EMV und muss gemäß den in diesem Handbuch enthaltenen EMV-Informationen installiert und in Betrieb genommen werden.
- Tragbare und mobile RF-Kommunikationsgeräte können das Anti-Gravitations-Laufband beeinträchtigen
- Die Verwendung von Zubehör, Messwandlern und Kabeln, die nicht von AlterG Inc. spezifiziert sind, kann zu erhöhten EMISSIONEN oder verminderter IMMUNITÄT des GERÄTS führen.
- Dieses GERÄT sollte nicht neben oder mit anderen Geräten gestapelt verwendet werden, und wenn eine benachbarte oder gestapelte Verwendung notwendig ist, sollte das GERÄT beobachtet werden, um den normalen Betrieb in der Konfiguration, in der es verwendet wird, zu überprüfen.

Anhang E: Garantie

Für Ihr Anti-Gravity-Laufband gilt die folgende Garantie:

- Ein Jahr Teile und Arbeit für das gesamte Gerät.

Garantie: Lifeward CA garantiert dem Kunden, dass das Anti-Gravitations-Laufband für einen Zeitraum von einem (1) Jahr ab dem ursprünglichen Kaufdatum frei von Herstellungsfehlern ist. Die Garantie deckt keine Schäden oder Geräteausfälle ab, die auf unsachgemäßen Gebrauch, Benutzer- oder andere Schäden oder auf die Nichteinhaltung der in der Gebrauchsanweisung des Anti-Gravitations-Laufbandes beschriebenen Umwelt-, Elektro- und Wartungsanforderungen zurückzuführen sind. Jegliche kundenseitige Änderung, Demontage und Verlagerung ohne Lifeward CA Serviceaufsicht oder Übertragung des Eigentums am Anti-Gravity-Laufband führt zum Erlöschen der Garantie und der Garantieverlängerung. Wenden Sie sich bitte an unser Kundenbetreuungsteam, damit wir Ihnen den Vorgang in jedem Fall erleichtern können.

Erweiterte Garantie:

Lifeward CA bietet für das Anti-Gravitations-Laufband eine Garantieverlängerung auf Jahresbasis wie folgt an:

Wenn Sie die erweiterte Garantie zum Zeitpunkt des Kaufs erwerben, bietet Lifeward CA eine (1) kostenlose vorbeugende Wartung durch einen qualifizierten Techniker am Ende des ersten Jahres der Nutzung.

Eine erweiterte Garantie kann nach dem Verkauf und der Installation des AlterG erworben werden. Für weitere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihren autorisierten Vertreter oder an Lifeward CA.

Während der Garantiezeit oder der verlängerten Garantiezeit wird Lifeward CA oder ein autorisierter Servicetechniker Ihr Anti-Gravity-Laufband diagnostizieren und reparieren, einschließlich Ersatzteile und Arbeitszeit. Der Service kann von Telefonanrufen und E-Mails bis hin zu Servicebesuchen vor Ort reichen, falls erforderlich. Wenn Sie sich dafür entscheiden, keine verlängerte Garantie von AlterG zu erwerben, werden Ihnen die zu diesem Zeitpunkt gültigen Preise für Ersatzteile und Arbeitsaufwand sowie die Kosten für Reisen und/oder Versand, die für eine Wartung des Produkts nach Ablauf der ursprünglichen einjährigen (1) Garantie erforderlich sind, in Rechnung gestellt.

Weder die Garantie noch die erweiterte Garantie deckt entgangene Geschäftsmöglichkeiten ab, die dadurch entstehen, dass Ihr Anti-Gravity-Laufband nicht in Betrieb ist, noch deckt die Garantie oder die erweiterte Garantie Schäden oder Geräteausfälle ab, die durch unsachgemäßen Gebrauch oder andere Benutzerschäden entstehen. Dazu gehört auch die Nichteinhaltung der Umwelt- und Elektroanforderungen sowie der im Benutzerhandbuch des Anti-Gravity-Laufbandes beschriebenen Wartungsprotokolle. Jegliche kundenseitige Modifikation des Anti-Gravity-Laufbandes führt zum Erlöschen der Garantie. Wenn Sie das Anti-Gravity-Laufband zerlegen müssen, um es zu transportieren, wird die Garantie ebenfalls ungültig, wenn Sie dies ohne einen von Lifeward CA qualifizierten Techniker tun.