

Manual de usuario
Producto Via-Gen 3 Series Anti-Gravity Treadmill®



Este manual cubre los procedimientos de operación para el siguiente producto AlterG:

Cintas de correr antigraedad Via y Via X Gen 3

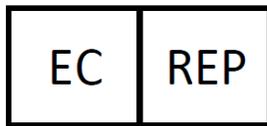
Copyright © 2024 por Lifeward, Inc. Todos los derechos reservados.

Nota : El siguiente símbolo se utiliza en este manual para llamar la atención sobre advertencias, precauciones o procedimientos operativos que pueden afectar directamente el funcionamiento seguro de la cinta de correr antigraedad. Lea y comprenda estas instrucciones y declaraciones antes de operar la caminadora antigraedad.



Advertencia. Declaración de precaución o procedimiento operativo que puede afectar directamente el funcionamiento seguro de la máquina para correr.

RoHS Producto compatible



Obelis s.a
Bd. General Wahis, 53
1030 Brussels, Belgium



AlterG y Anti-Gravity Treadmill son marcas comerciales registradas en los EE. UU. por Lifeward CA.

Neopreno es una marca registrada de DuPont Corporation.

Polar es una marca registrada de Polar Electro, Inc.

Klear Screen es una marca registrada de Meridrew Enterprises.

Tabla de contenido

Responsabilidad del propietario	5
Información de contacto de AlterG	5
Indicaciones y contraindicaciones de uso	6
Declaración de uso previsto	6
Indicaciones de uso	6
Precauciones de uso	6
Contraindicaciones de uso	6
Seguridad: Advertencias y precauciones	6
Introducción	9
Consultar a un médico	9
La importancia de calentar y enfriar	9
Configuración e instalación	9
Requisitos eléctricos	10
Requisitos de conexión a tierra	10
Requisitos de ubicación	10
Transporte de su cinta de correr antigraedad	11
Componentes de la cinta de correr antigraedad	11
Operación	13
Encendido de la caminadora antigraedad	13
Asegurar al usuario en la cinta de correr antigraedad	13
Iniciar y completar una sesión de entrenamiento	19
Salir de la cinta de correr antigraedad	22
Pantalla de sesión	22
Métricas de sesión	23
Calorías	23
Monitoreo de frecuencia cardíaca	24
Monitor de frecuencia cardíaca	24
Operación del sistema de monitoreo de video HD	25
Primeros pasos	25
Enfoque y posicionamiento de cámaras	25
Vistas de cámara	25
Marcha operativa	26
Medidas de la marcha*	26
Análisis de la marcha	26
Marcha cruzada	27
Dolor de operación	28
Grabación de dolor	28
Resultados del dolor	29
Informe de fin de sesión	29
Crear informes de fin de sesión	29
Envío de informes por correo electrónico	31
Guardar y exportar informes a USB	31
Procedimientos de extracción de emergencia	32
Escenarios de emergencia	32

Configuraciones	33
Preferencias	34
Soporte – Soporte Técnico	35
Soporte – Reiniciar la aplicación	36
Soporte – Apagar PC	36
Soporte – Cerrar sesión	37
Soporte – Enviar registros	37
cámara web	37
Calibración	38
Conectividad Wi-Fi	38
Creación de entrenamientos personalizados de AlterG Assistant	39
Asistente AlterG Entrenamientos preprogramados	41
Etiquetas, ubicaciones, interpretación	47
Mantenimiento preventivo	50
Desinfección	50
Limpieza e Inspección General	51
Mantenimiento de bolsas	53
Reemplazo de la torre de mando	54
Procedimiento de extracción de bolsas para limpieza	56
Apéndice A: Especificaciones de la cinta de correr antigraedad	60
Apéndice B: Opciones y accesorios	62
Apéndice C: Solución de problemas	63
Reparaciones	63
Presión de aire	63
Cinta de correr	63
Fugas	63
Errores del sistema	63
Apéndice D: Declaración EMC	64
Apéndice E: Garantía	65

Responsabilidad del propietario

El producto AlterG[®] Anti-Gravity Treadmill[®] funcionará como se describe en este manual y en las etiquetas y/o inserciones que lo acompañan cuando se ensamble, opere, mantenga y repare de acuerdo con las instrucciones proporcionadas. La caminadora antigraavedad debe revisarse periódicamente como se describe en este manual. No se debe utilizar una cinta de correr antigraavedad defectuosa. Las piezas rotas, faltantes, claramente desgastadas, deformadas o contaminadas deben reemplazarse inmediatamente. Si dicha reparación o reemplazo fuera necesario, se recomienda solicitar servicio a AlterG, Inc. La caminadora antigraavedad, o cualquiera de sus piezas, solo debe repararse de acuerdo con las instrucciones proporcionadas por AlterG, Inc. representantes autorizados de AlterG, Inc., o por personal capacitado de AlterG, Inc. La caminadora antigraavedad no debe modificarse sin la aprobación previa por escrito del Departamento de Garantía de Calidad de AlterG, Inc.

El propietario de este producto será el único responsable de cualquier mal funcionamiento que resulte de un uso inadecuado, mantenimiento defectuoso, reparación inadecuada, daño o alteración por parte de cualquier persona que no sea el representante autorizado de AlterG, Inc.

El propietario/usuario de la cinta de correr antigraavedad AlterG tiene la responsabilidad de informar cualquier incidente grave que haya ocurrido en relación con el funcionamiento del dispositivo a AlterG y a la autoridad competente reconocida a nivel nacional.

Cualquier actividad de mantenimiento, reparación o modificación del equipo no autorizada puede anular la garantía del producto de la cinta de correr antigraavedad.

Información de contacto de AlterG

AlterG agradece sus consultas y comentarios. Si tiene alguna pregunta o comentario, comuníquese con nuestro equipo de servicio y soporte.

Sede central, servicio y soporte de AlterG

48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 EE. UU.
+1 510 270-5900
CS@golifeward.com
www.alterg.com

Indicaciones y contraindicaciones de uso.

Declaración de uso previsto

La cinta de correr antigraavedad AlterG Via proporciona un alivio del peso corporal del usuario además de las funciones normales de la cinta de correr. La reducción de peso permite a los pacientes y a las personas hacer ejercicios de pie, caminar o correr con un impacto reducido en su sistema musculoesquelético.

Los modelos Via X/Fit X están destinados a personas con movilidad limitada que requieren una velocidad inicial de 0,2 mph.

Los modelos Via X/Fit X están destinados a personas con movilidad moderada a máxima que no se ven afectadas por una velocidad inicial de 0,5 mph y una velocidad final máxima de 15,0 mph.

Indicaciones para el uso

- Acondicionamiento aeróbico
- Programas de acondicionamiento específicos para deportes
- Control y reducción de peso.
- Entrenamiento de la marcha y reeducación neuromuscular en pacientes neurológicos.
- Fortalecimiento y acondicionamiento en pacientes geriátricos.
- Rehabilitación tras lesión o cirugía de las extremidades inferiores.
- Rehabilitación después del reemplazo total de articulaciones

Precauciones de uso

- Enfermedad cardiovascular o compromiso respiratorio.
- Asma o angina inducida por el ejercicio
- Problemas de espalda agudos y crónicos.
- Disco roto o herniado
- No se ha establecido la seguridad y eficacia en mujeres embarazadas.
- No se ha establecido la seguridad y eficacia para personas con una puntuación de 1 o 2 en la Medida de Independencia Funcional (dependiendo de la asistencia máxima).
- La correa de la caminadora no se bloquea en su lugar. Asegúrese de que el paciente esté estable antes de apagar la máquina para correr y salir.
- El monitor de frecuencia cardíaca es sólo de referencia y puede no ser exacto.
- Cualquier afección en la que el aumento de la presión intraabdominal pueda ser motivo de preocupación (por ejemplo, incontinencia urinaria, disfunción del suelo pélvico, reconstrucción del suelo pélvico u otras afecciones).

Contraindicaciones de uso

- Fractura inestable
- hipotensión cardiovascular
- Trombosis venosa profunda

Seguridad: advertencias y precauciones

Antes de usar la caminadora antigraavedad, lea este manual. Como fisioterapeuta, entrenador o médico (el operador del producto), debe comprender las funciones de seguridad y la interfaz de usuario.

Queremos que usted y sus clientes o pacientes (los usuarios del producto) tengan una experiencia de ejercicio segura y agradable.



PELIGRO: Se debe evitar una situación de peligro inminente que provocará lesiones graves o la muerte .

- No modifique el enchufe eléctrico de la caminadora antigraedad. La máquina para correr viene equipada con un cable de alimentación extraíble con un enchufe NEMA 6-20 (para funcionamiento de 208-240 V) o NEMA 5-20 (para funcionamiento de 120 V). Debe tener el tomacorriente adecuado para que sea compatible. La sustitución de este cable para acomodar receptáculos internacionales debe garantizar que el cable esté diseñado para transportar 220 V a 20 A.
- No utilice ningún adaptador eléctrico. Hacerlo podría provocar un riesgo de descarga eléctrica.
- Consulte a un electricista calificado antes de usar cualquier cable de extensión. Los cables de extensión largos pueden provocar una caída de voltaje en la cinta de correr antigraedad, lo que puede provocar que funcione incorrectamente. AlterG proporciona un cable de alimentación de 4,6 m (15 pies).
- No opere la caminadora antigraedad en ambientes mojados o húmedos.
- Cuando sea relevante, no opere el transmisor del monitor de frecuencia cardíaca junto con un marcapasos eléctrico o dispositivo similar. El transmisor puede provocar perturbaciones eléctricas que pueden interferir con el funcionamiento del marcapasos.
- Desenchufe siempre la caminadora antigraedad antes de limpiarla o realizarle mantenimiento.
- No empape ninguna parte de la caminadora antigraedad con líquido durante la limpieza; utilice un pulverizador o un paño húmedo. Mantenga todos los líquidos alejados de los componentes eléctricos. Desenchufe siempre la caminadora antigraedad antes de limpiarla y realizarle mantenimiento.
- El servicio debe ser realizado por un técnico autorizado de AlterG. El servicio realizado por técnicos no autorizados de AlterG anulará la garantía. Comuníquese con AlterG antes de que usted o un electricista intenten realizar cualquier mantenimiento.
- No coloque líquidos en ninguna parte de la cinta de correr antigraedad (excepto en los soportes para botellas de agua), incluida la superficie para correr de la cinta de correr antigraedad.
- Mantenga siempre la superficie de carrera limpia y seca.
- No desenchufe ni modifique ningún cableado interno de la cinta de correr antigraedad después de la instalación.



ADVERTENCIA: Se debe evitar una situación potencialmente peligrosa que podría provocar lesiones graves o la muerte .

- Los usuarios deben consultar con sus médicos y obtener un examen médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicios. Esto es particularmente cierto si los usuarios tienen cualquiera de los siguientes: antecedentes de enfermedades cardíacas, presión arterial alta, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas, colesterol elevado, si fuman cigarrillos, están actualmente inactivos, son obesos o tienen cualquier otra enfermedad crónica o física. discapacidad.
- Los usuarios deben dejar de hacer ejercicio inmediatamente y consultar a un médico si se sienten débiles, mareados, experimentan dolores en el pecho, náuseas o cualquier otro síntoma anormal mientras usan la cinta de correr antigraedad.



PRECAUCIÓN: Se debe evitar una situación potencialmente peligrosa que pueda provocar lesiones leves o moderadas .

- Utilice siempre la cuerda de seguridad de emergencia suministrada con la cinta de correr antigравedad. Debe sujetarse a la prenda de vestir del usuario mientras hace ejercicio. Esta es una característica importante en caso de que el usuario se caiga durante una sesión de entrenamiento.
- Antes de operar la cinta de correr antigравedad, asegúrese de que el mecanismo de bloqueo de la cabina esté activado y bloqueado completamente en los montantes que enmarcan la cinta de correr antigравedad. De lo contrario, la cabina podría desprenderse durante el funcionamiento, lo que provocaría posibles lesiones al usuario.
- Lea, comprenda y pruebe el procedimiento de parada de emergencia antes de usarlo.
- Nunca deje a los niños sin supervisión cerca de la cinta de correr antigравedad.
- No se ha establecido la seguridad y eficacia en mujeres embarazadas . Las mujeres embarazadas o que puedan estarlo deben consultar a su médico antes de utilizar la cinta de correr antigравedad.
- La caminadora antigравedad debe usarse bajo la supervisión de un operador debidamente capacitado. En ningún momento el usuario de la cinta de correr antigравedad debe hacer ejercicio sin la supervisión adecuada; incluso habiendo sido formado previamente en el correcto funcionamiento del dispositivo.
- Instale y opere la caminadora antigравedad sobre una superficie sólida y nivelada.
- No use ropa holgada o que cuelgue mientras usa la caminadora antigравedad. No guarde nada (como pantalones cortos) dentro de la bolsa de la caminadora antigравedad.
- Antes de comenzar una sesión de entrenamiento, verifique que no haya residuos dentro de la caminadora antigравedad.
- Mantenga las manos alejadas de la bolsa y de la estructura del marco durante el inflado para evitar pellizcos.
- Mantenga las manos alejadas de todas las piezas móviles.
- No utilice la cinta de correr antigравedad si el peso del usuario es inferior a 80 libras (36 kg) o superior a 400 libras (180 kg). Es posible que los usuarios que pesen más de 350 libras (159 kg) no puedan bajar de peso hasta el 20% del peso corporal original.
- Se debe tener cuidado cuando el usuario entra y sale de la cinta de correr antigравedad. Los usuarios nunca deben ingresar a la caminadora antigравedad mientras la superficie de la caminadora esté en movimiento. Asegúrese de que el imán de seguridad de parada de emergencia esté conectado a la máquina para correr de modo que la correa de la máquina para correr esté bloqueada y no se mueva cuando el usuario pise la superficie. Asegúrese de que el usuario se sujete a la cabina o a los pasamanos siempre que sea práctico para sostener su cuerpo.
- Asegúrese de que el usuario esté completamente metido en la bolsa antes de comenzar la sesión de entrenamiento y que la cabina esté ajustada a la altura correcta y bloqueada en su lugar.
- Asegúrese de que el usuario use calzado deportivo adecuado, como aquellos con suela de goma o de alta tracción. No permitir zapatos con tacones o suela de cuero. Asegúrese de que no haya piedras ni objetos punzantes incrustados en las suelas de los zapatos.
- Al igual que con cualquier entrenamiento en cinta rodante, asegúrese de que el usuario incluya una fase de enfriamiento al final de la sesión de entrenamiento. Asegúrese de que vuelvan a alcanzar el peso corporal completo y haga ejercicio moderado antes de detenerse. Evite finalizar o pausar bruscamente la sesión de entrenamiento mientras el usuario se encuentra con un peso corporal reducido o a alta velocidad.
- La seguridad e integridad de la cinta de correr antigравedad solo se pueden mantener cuando la cinta de correr antigравedad se examina periódicamente para detectar daños y desgaste y se repara adecuadamente. Es responsabilidad exclusiva del usuario/propietario u operador de la instalación garantizar que se realice un mantenimiento regular. Los componentes desgastados o dañados deben reemplazarse inmediatamente y la caminadora antigравedad debe retirarse del servicio hasta que se realice la reparación. Para mantener y reparar la cinta de correr antigравedad sólo se deben utilizar componentes suministrados o aprobados por el fabricante.



PRECAUCIÓN: AlterG utiliza imanes de neodimio para mantener la bolsa en su lugar cerca del usuario. Los imanes de neodimio son miembros de la familia de imanes de tierras raras y son los imanes permanentes más potentes del mundo. El producto utiliza hasta seis imanes de neodimio N42 en cada lado de la bolsa. Cada uno de estos imanes puede tener hasta 22 libras. (10 kg) de fuerza de tracción y un campo magnético de 13.200 Gauss. Afortunadamente, el campo magnético cae muy rápidamente desde el imán, de modo que, a una distancia de 3 pulgadas (7,6 cm), el campo magnético es inferior a 100 Gauss en total. Se recomienda precaución si un usuario tiene un marcapasos, una bomba de insulina u otros productos electromagnéticos en uso durante una sesión dentro de la cinta de correr antigraavedad AlterG. Siempre consulte con su profesional de la salud antes de usar este producto .

Introducción

Consultar a un médico

Cualquiera que esté considerando un programa de ejercicios o un aumento de la actividad debe consultar a un médico. Se recomienda encarecidamente que los usuarios sigan las indicaciones de su médico antes y durante un programa de ejercicios o cualquier otro aumento de actividad física si:

- Tiene enfermedades cardíacas, presión arterial alta, diabetes, enfermedades respiratorias crónicas o colesterol elevado.
- Fumar cigarrillos
- Está actualmente inactivo, es obeso o tiene cualquier otra enfermedad crónica o impedimento físico, o si hay antecedentes de dicha enfermedad en su familia.



Los imanes de neodimio pueden afectar a los marcapasos.

Los fuertes campos magnéticos cercanos a un imán de neodimio pueden afectar a los marcapasos, los DAI y otros dispositivos médicos implantados. Muchos de estos dispositivos están fabricados con una función que los desactiva con un campo magnético. Por lo tanto, se debe tener cuidado para evitar desactivar dichos dispositivos sin querer.

La importancia de calentar y enfriar

Es importante que los usuarios calienten, enfríen e incorporen gradualmente una serie de estiramientos antes y al final de cada entrenamiento. El estiramiento fomenta la flexibilidad necesaria para ayudar a prevenir dolores musculares y lesiones durante las actividades diarias.

No finalice abruptamente la sesión de entrenamiento en la cinta de correr antigraavedad. El peso corporal total del usuario debe recuperarse lentamente y debe incluir unos minutos de caminata con todo el peso corporal y baja intensidad antes de detener la sesión de entrenamiento.

Configuración e instalación

La cinta de correr antigraavedad será instalada por un técnico calificado de AlterG después de la entrega. Asegúrese de inspeccionar la cinta de correr antigraavedad en el momento de la entrega para detectar cualquier daño que pueda haber ocurrido durante el transporte. Tome fotografías e informe de cualquier daño inmediatamente a la empresa de transporte y a AlterG. Cuando firma el envío de su cinta de correr antigraavedad, asume la responsabilidad de cualquier daño que pueda ocurrir antes de la instalación.

Requisitos eléctricos

La conexión de alimentación eléctrica recomendada para la caminadora antigraedad es un circuito dedicado de 20 amperios, 220 VCA a 50/60 Hz con tierra. El enchufe suministrado con la caminadora antigraedad está designado por el sistema de configuración NEMA como 6-20P . El receptáculo correspondiente para el enchufe es un NEMA 6 -20R .

Un enchufe apropiado para el país y la instalación en cuestión se debe cablear de la siguiente manera:

- Conductor azul: neutro
- Conductor Marrón: Línea
- Conductor verde/amarillo: tierra

Requisitos de conexión a tierra



ADVERTENCIA: Para evitar el riesgo de descarga eléctrica, este equipo solo debe conectarse a una red eléctrica con protección a tierra .

La caminadora antigraedad debe estar conectada a tierra eléctricamente. Si hay un mal funcionamiento eléctrico, la conexión a tierra proporciona un camino de menor resistencia para la corriente eléctrica para reducir el riesgo de descarga eléctrica. El cable de alimentación de la caminadora antigraedad incluye un enchufe con conexión a tierra. Este enchufe debe enchufarse a un receptáculo apropiado que esté correctamente instalado y conectado a tierra de acuerdo con el Código Eléctrico Nacional vigente, así como con todos los códigos y ordenanzas locales. Si no está seguro de estos requisitos, comuníquese con AlterG o con un electricista calificado.

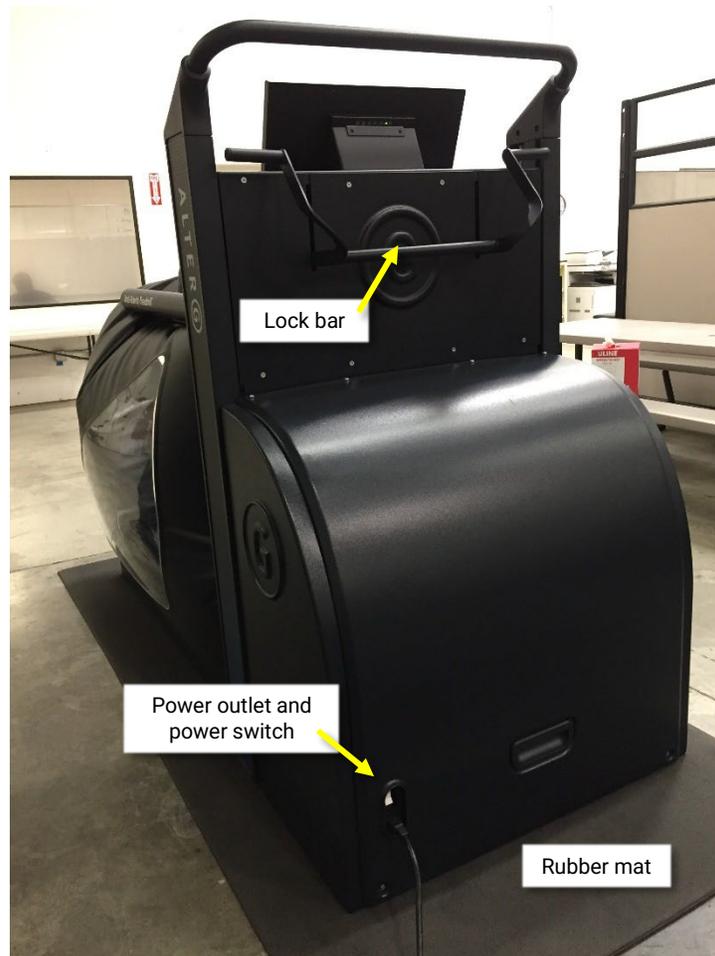
Requisitos de ubicación

La cinta de correr antigraedad mide 85" (217 cm) × 38" (97 cm) y pesa casi 550 libras (249 kg). Debe colocarse sobre una superficie estructuralmente sólida. Si se usa sobre el nivel del suelo, es recomendable colocarlo cerca de la esquina de la habitación o donde el piso sea más resistente para garantizar el máximo soporte durante el uso a alta velocidad y alto impacto. La superficie debe estar nivelada para garantizar una flexión mínima del marco de la caminadora antigraedad. La máquina para correr antigraedad debe estar a menos de 12 pies (3,7 m) (desde el frente de la máquina para correr) del tomacorriente eléctrico adecuado. Consulte con un electricista calificado o con AlterG si planea extender el cable de alguna manera. Asegúrese de dejar al menos 24" (61 cm) a cada lado de la máquina para correr para permitir que la bolsa se expanda durante el inflado. Deje al menos 40" (1 m) detrás de la máquina para correr para permitir que el usuario entre y salga de manera segura, y al menos 20" (0,5 m) delante de la unidad para permitir el acceso a los dispositivos electrónicos y al interruptor de encendido/apagado.

Recomendamos un área de al menos 3,7 m (12 pies) de largo por 2,4 m (8 pies) de ancho para proporcionar espacio adecuado para la operación y el acceso de los usuarios. Además, verifique la altura del techo para asegurarse de que los usuarios no se golpeen la cabeza con el techo mientras corren. La superficie de la cinta de correr antigraedad está a 6" (15 cm) del suelo. Un techo de 2,4 m (8 pies) puede resultar demasiado bajo para usuarios más altos.

Especificaciones de instalación de la cinta de correr antigraedad AlterG:

- Altura máxima de la cinta de correr: 74" (1,88 M)
- Ancho de la cinta de correr: 38" (0,97 M)
- Longitud de la cinta de correr: 85" (2,17 M)
- Altura mínima del techo: 96" (2,44 M)
- El peso del producto es ~550 lbs (249 kg)



Operación _

Nota : Las siguientes instrucciones de funcionamiento las realiza un médico o bajo sus instrucciones.

Encendido de la cinta de correr antigraedad

1. El interruptor de encendido está ubicado en la parte delantera de la cinta de correr antigraedad. Enciéndalo para iniciar el sistema e iniciar el software. Mientras se carga el software, evite tocar la pantalla porque puede interferir con el proceso de inicio.

Nota : No permita que el usuario se pare sobre la cinta de correr antigraedad durante el arranque. Si el usuario sin darse cuenta pone peso sobre el cinturón durante el arranque, se muestra un mensaje de error. Haga que el usuario se pare fuera de la unidad hasta que se complete la secuencia de inicio.



2. El sistema estará listo cuando aparezca la pantalla de bienvenida.

Nota : Si no ha leído este manual, se recomienda que SALGA ahora o busque instrucciones adecuadas de un operador calificado. Al tocar **Iniciar** , reconoce que ha leído y comprendido este manual.



Asegurar al usuario en la cinta de correr antigraedad

Los procedimientos en esta sección describen:

- Ponerse los pantalones cortos
- Entrar en la cinta de correr antigraedad
- Metiéndose en la bolsa
- Ajustar la altura de la cabina
- Colocación del cordón de seguridad

Ponerse los pantalones cortos

Su cinta de correr antigraedad viene con pantalones cortos de compresión personalizados que garantizan un sello hermético entre el cuerpo del usuario y la abertura de la bolsa de la cinta de correr. Se recomienda que el usuario se ponga los pantalones cortos antes de subirse a la cinta de correr.

Haga que el usuario seleccione una talla que le quede cómoda pero que no sea incómoda y asegúrese de que la etiqueta esté en la espalda del usuario y en el interior de los pantalones cortos. Para un ajuste cómodo y para evitar que se amontonen, se recomienda que el usuario use un par de pantalones cortos para correr o mallas debajo de los pantalones cortos.

Nota : Los pantalones cortos no contienen látex (nylon elástico con laminado de uretano).



Entra en la cinta de correr antigraavedad



PRECAUCIÓN : Antes de que el usuario entre en la superficie para correr de la cinta de correr antigraavedad, asegúrese de que el interruptor de seguridad esté al ras de la consola. Si el interruptor de seguridad no está en su lugar, la máquina para correr asume que hay un problema de seguridad y desconecta la superficie para correr.

Antes de entrar a la cinta de correr, asegúrese de que la cabina esté en el nivel más bajo. Entrar a la máquina para correr con la cabina en una posición más alta puede hacer que la cabina se mueva, lo que podría provocar que el usuario pierda el equilibrio.

Asegúrese de que no haya piedras ni objetos punzantes incrustados en las suelas de los zapatos. Estos objetos podrían estropear o dañar la bolsa.

Sujete los pasamanos, ingrese a la máquina para correr desde atrás y entre por la abertura de la bolsa. Si es necesario, súbase a la placa de paso antes de entrar por la abertura de la bolsa.

Nota : La tela del bolso no contiene látex.



Configuración de la altura de la cabina

1. Mire hacia adelante, pase la mano por cada lado del monitor y agarre las manijas de la barra de bloqueo,
2. Tire de la barra de bloqueo hacia usted para desactivar la cabina.

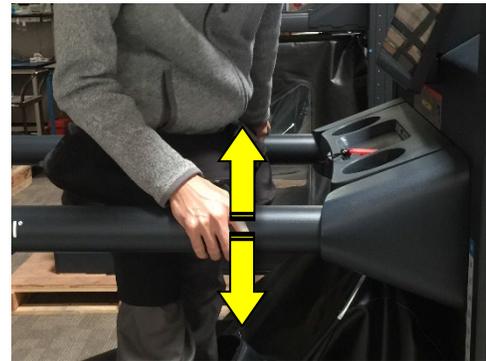


El mensaje "Cabina desbloqueada" aparece en la pantalla para indicar que la cabina está desbloqueada. Sigue las instrucciones en la pantalla.



- Sujete los pasamanos y deslice la cabina hacia arriba o hacia abajo para colocarla a una altura que coloque la cremallera en la cresta ilíaca (el borde superior exterior del hueso pélvico se siente justo debajo del nivel de la cintura). Para un soporte adicional del maletero, la cabina se puede colocar más arriba.

Nota : Asegúrese de que haya suficiente espacio encima de los pasamanos para permitir que sus brazos se balanceen cómodamente durante la sesión de entrenamiento.



Nota : Las alturas de las entrepiernas están publicadas en los montantes laterales. Se pueden utilizar para marcar la altura de la cabina para diferentes usuarios.

Para obtener más información, consulte la descripción de las etiquetas de altura de entrepierna en "Etiquetas, ubicaciones, interpretación".



Lado derecho



Lado izquierdo

4. Con la cabina a la altura correcta, asegúrese de que encaje en su lugar y luego empuje la barra de bloqueo hacia adelante (lejos de usted) hasta que esté completamente enganchada.



El mensaje "Cockpit desbloqueado" desaparece y aparece la pantalla de bienvenida.



5. Sujete el asa a cada lado de la bolsa y levante la bolsa hacia los pasamanos.



6. Tire hacia arriba hasta que ambos lados de la bolsa encajen en los imanes en la parte inferior de los pasamanos.





PRECAUCIÓN : Nunca opere la cinta de correr antigraedad sin la cabina enganchada en una posición bloqueada. Se trata de un elemento de seguridad esencial que evita que la cabina se desconecte inadvertidamente durante una sesión de ejercicio.

Nunca intente mover la cabina mientras la bolsa se esté inflando o cuando esté completamente inflada. Si es necesario reposicionar la bolsa mientras el usuario hace ejercicio, detenga la sesión. Luego puedes cambiar la altura de la cabina.

Comprimir en la bolsa

Cuando la cabina esté en su lugar, colóquese en la cinta de correr antigraedad abrochando los pantalones cortos a la bolsa.

La cremallera comienza en la parte delantera y central de su cuerpo y se cierra en el sentido contrario a las agujas del reloj (hacia la izquierda) hasta que vuelve a superponerse en la parte delantera.

Asegúrese de que la cremallera esté completamente cerrada para completar el sello.

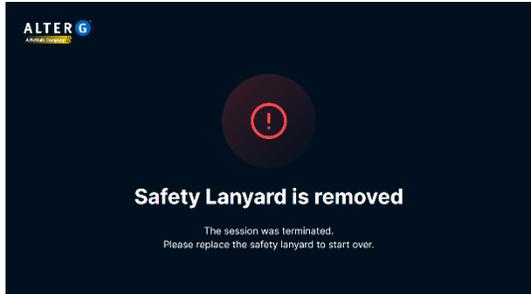
La cremallera proporciona un medio para conectar y desconectar rápidamente al usuario de la bolsa, simplifica la higiene y proporciona un ajuste personalizado para usuarios de todos los tamaños.



Colocación del cordón de seguridad

Utilice siempre el clip magnético de seguridad suministrado con la cinta de correr antigraavedad. Como precaución, la máquina para correr no funcionará sin que el interruptor de seguridad esté presionado para que quede al mismo nivel que el mecanismo de parada de emergencia (E-Stop).

NOTA: La Tarjeta de Emergencia no sale completamente del mecanismo. Cuando se tira, se extenderá aproximadamente 1 pulgada (2,5 cm).

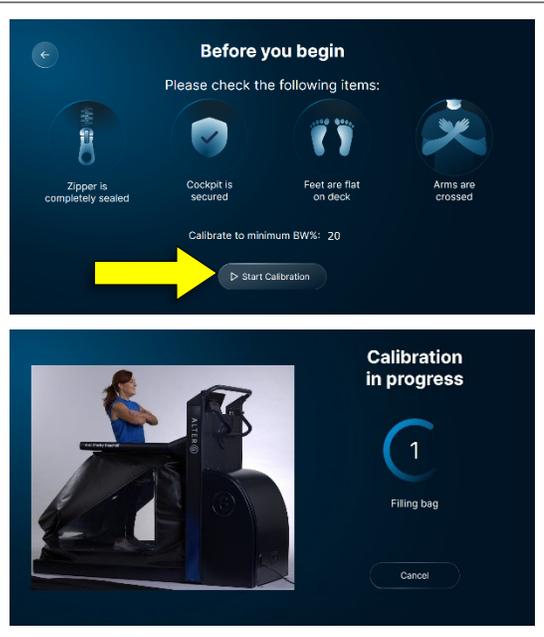
Acción del operador o usuario	Pantalla
<p>1. Sujete el cordón de seguridad a su ropa antes de comenzar una sesión. Asegúrese de que esté bien sujeto.</p>	
<p>2. En el frente de la consola, presione el interruptor de parada de emergencia rojo hacia adentro para que quede al ras con el conjunto de la consola; de lo contrario, la cinta de correr antigraavedad no funcionará.</p> <p> PRECAUCIÓN : Nunca intente anular esta característica de seguridad crítica fijando el cordón a la bolsa, a la estructura de la caminadora antigraavedad o a cualquier otro lugar que no sea la ropa del usuario.</p> <p>Si el usuario se cae mientras hace ejercicio, el interruptor se activa y se corta la energía a la máquina para correr; se libera la presión del aire; la superficie de rodadura de la cinta de correr se desengancha de su accionamiento y puede moverse libremente. Se muestra el mensaje "Se quitó el cordón de seguridad".</p>	 
<p>3. Continúe con " Iniciar y completar una sesión de entrenamiento".</p>	

Iniciar y completar una sesión de entrenamiento

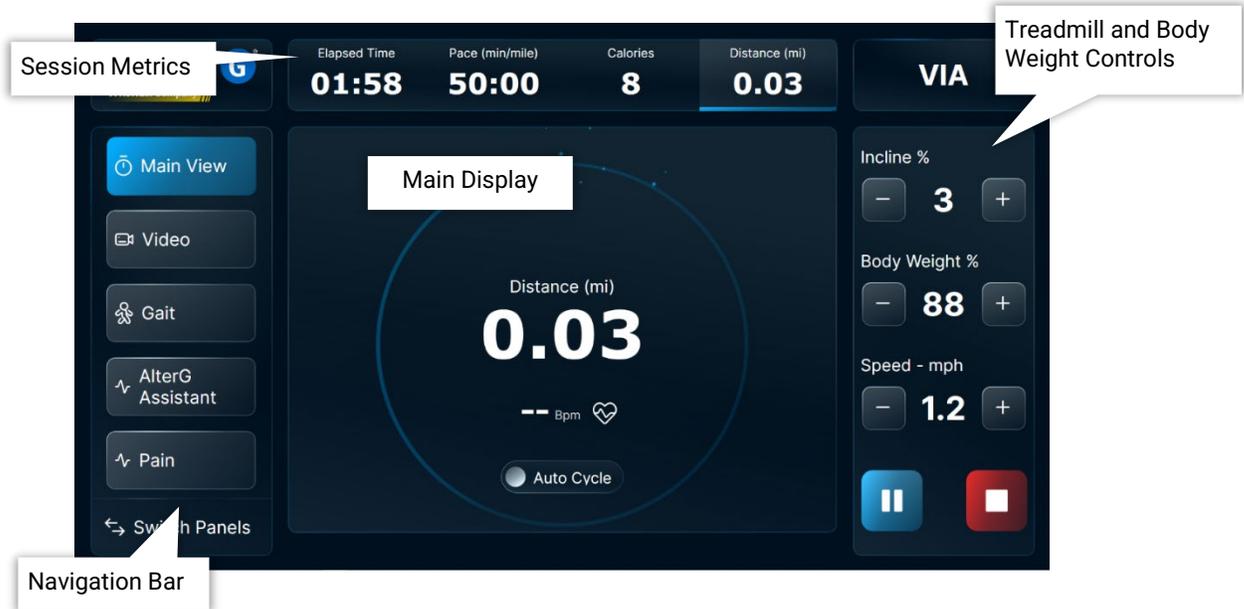
Los procedimientos en esta sección describen:

- Iniciar una sesión de entrenamiento
- Uso de las funciones y controles de la pantalla táctil
- Ajuste de la velocidad de la cinta de correr antigraavedad

Iniciar una sesión de entrenamiento

Acción del operador o usuario	Pantalla
<p>1. PREPARACIÓN PARA EL EJERCICIO.</p> <p>Toque Inicio en la pantalla de bienvenida.</p> <p>Antes de comenzar, quédese quieto sobre la superficie de la cinta de correr. No se aferre ni se apoye en ninguna parte de la estructura del sistema. El sistema lo pesa antes de hacer ejercicio y la máquina para correr debe soportar todo el peso de su cuerpo.</p>	
<p>2. INICIO DE LA SESIÓN DE EJERCICIO.</p> <p>Siga las instrucciones en la pantalla Antes de comenzar y luego toque Iniciar calibración.</p> <p>La caminadora antigraavedad procederá con una rutina de calibración que le permitirá al sistema determinar la relación entre la presión del recinto y su peso corporal. Sentirá que la presión en la bolsa cambia a medida que el sistema se calibra.</p> <p>Durante la rutina de calibración, lo mejor es cruzar los brazos para evitar tocar alguna parte de la estructura y arruinar la calibración.</p>	
<p>Se le notificará de inmediato cuando se complete la secuencia de calibración. Se muestra el porcentaje de su peso corporal que se puede no ponderar.</p> <p>3. Toque Iniciar sesión para iniciar su sesión de entrenamiento. La inactividad cancelará la calibración completada.</p>	

Los controles en la pantalla principal se muestran y describen a continuación.



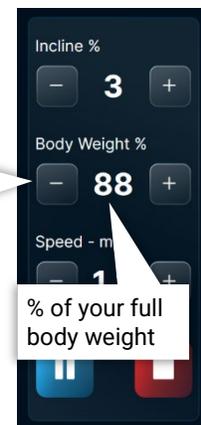
Acción del operador o usuario

Pantalla

4. AJUSTA TU PESO CORPORAL.

Ajuste su peso corporal con los controles de los botones más y menos. Tocar más aumenta su peso corporal y tocar menos disminuye su peso corporal. Su peso corporal se muestra como un porcentaje de su peso corporal total. Puedes ajustar tu peso corporal en cualquier momento durante tu sesión de ejercicio. Mantener el control hará que el porcentaje de peso corporal cambie a un ritmo más rápido.

Tap plus to increase body weight %, tap minus to decrease body weight %

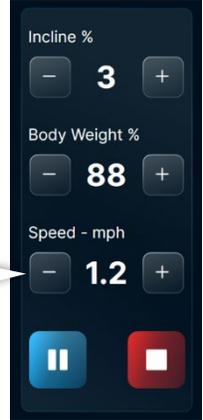
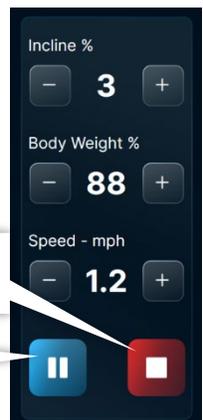


PRECAUCIÓN: Con un peso corporal del 40 % o menos, puede volverse inestable si salta o realiza cualquier otra actividad además de caminar o correr. Reduzca lentamente su porcentaje de peso corporal para que pueda acostumbrarse a la nueva sensación y ajustar la mecánica de su marcha en consecuencia.

4. SELECCIONE LA DIRECCIÓN DE LA CINTA DE CORRER.

Cuando la máquina para correr se enciende, está programada para deambular hacia adelante. Para caminar hacia atrás, toque el control menos hasta que Velocidad muestre números negativos.



Acción del operador o usuario	Pantalla
<p>5. AJUSTE LA VELOCIDAD DE LA CINTA DE CORRER.</p> <p>Ajuste la velocidad de la cinta de correr usando los controles de los botones más y menos. En la dirección de avance, la velocidad comenzará en 0,2 km/h (0,2 mph*) y aumentará en incrementos de 0,1 km/h (0,1 mph) con cada pulsación del botón. Cuando la máquina para correr está programada en reversa, la velocidad comenzará en 0,2 mph* (0,2 km/h) y aumentará en incrementos de 0,1 mph (0,1 km/h). Mantener el control hará que la velocidad cambie a un ritmo más rápido.</p> <p>Nota : Los cambios de software recientes ahora permiten cambios de velocidad en incrementos completos de 1 MPH (1,0 km/h). Esta función se puede activar o desactivar mediante la configuración en la pantalla de configuración.</p> <p>*Las versiones X de la línea de productos comenzarán a 0,5 mph (0,8 km/h).</p>	
<p>6. AJUSTE LA INCLINACIÓN DE LA CINTA DE CORRER.</p> <p>Toque más para aumentar la inclinación y toque menos para disminuirla.</p> <p>Nota : La inclinación de la cinta de correr no se puede ajustar en más del 5% si la velocidad se establece en menos de 0,8 km/h (0,5 mph).</p>	
<p>7. FINALIZAR O PAUSAR LA SESIÓN DE EJERCICIO.</p> <p>Antes de detener su sesión, regrese la máquina para correr al 0% de inclinación. Toque Detener para finalizar la sesión de ejercicio.</p> <p>Para poner la máquina para correr en modo de pausa, toque Pausa . La banda de rodadura se detendrá, pero se conservará toda la información estadística. El soporte del peso corporal se mantiene mientras la máquina para correr está en pausa. Para reanudar la sesión de ejercicio, toque el botón nuevamente (Reanudar) .</p>	

Salir de la cinta de correr antigraavedad

1. Detenga la sesión y espere a que la cinta de correr se detenga por completo.
2. Espere a que la bolsa se desinfle por completo.

3. El usuario puede entonces:
 - Retire el clip de seguridad de su ropa.
 - Desabrocha los pantalones cortos de la bolsa.
 - Desenganche el mecanismo de bloqueo de la cabina tirando de la barra de bloqueo hacia ellos.
 - Baje suavemente la cabina.
 - Salga de la máquina para correr dándose la vuelta, saliendo de la abertura de la bolsa y bajándose con cuidado de la parte trasera de la máquina para correr.



Pantalla de sesión

La pantalla de la sesión le ofrece una descripción gráfica del peso corporal, la velocidad y las inclinaciones. También incluye información sobre tu velocidad promedio, calorías quemadas y distancia total.

La frecuencia cardíaca se muestra en el centro de la pantalla cuando se selecciona cualquier métrica de sesión.

Métricas de sesión

Las métricas de la sesión, de forma predeterminada, se muestran en la parte superior de la pantalla. Se muestran el tiempo transcurrido de la sesión, las calorías quemadas, el ritmo y la distancia recorrida.

Se pueden configurar diseños alternativos en Configuración. Para obtener más información, consulte "Ajustes".



calorías

El recuento de calorías que se muestra tiene en cuenta el porcentaje de peso corporal y la velocidad, inclinación y distancia de la cinta de correr. Como resultado, la lectura de calorías quemadas es más precisa en comparación con equipos de ejercicio que no incluyen estos parámetros.

Consulte <http://42.195km.net/e/treadsim/> para obtener más información sobre cómo funciona la cinta de correr AlterG Anti-Gravity®. Calcula las calorías quemadas.

Monitoreo de frecuencia cardíaca

Monitor de pulso cardiaco

La pantalla de la cinta de correr AlterG está diseñada para recibir la frecuencia cardíaca del usuario junto con el uso de un monitor de frecuencia cardíaca Polar® (correa para el pecho). Las correas polares para el pecho se pueden comprar en las tiendas de artículos deportivos más populares o en línea. Para que la pantalla muestre correctamente la frecuencia cardíaca del usuario, el receptor dentro de la pantalla debe obtener una señal de frecuencia cardíaca estable del transmisor Polar. El sistema de frecuencia cardíaca Polar consta de dos elementos principales: 1) el sensor/transmisor y 2) el receptor dentro de la pantalla de la cinta de correr AlterG .

Cómo usar el transmisor de correa para el pecho

El sensor/transmisor se coloca justo debajo del pecho y en la parte superior del abdomen, directamente sobre la piel desnuda (no sobre la ropa). El transmisor debe estar centrado debajo de los músculos pectorales. Una vez que la correa esté asegurada, retírela del pecho estirándola y humedezca las tiras de electrodos conductores con agua corriente. El transmisor funciona automáticamente mientras lo llevas puesto; no funciona mientras está desconectado de su cuerpo. Sin embargo, como la humedad puede activar el transmisor y la acumulación de sal debido al sudor puede ser un problema, enjuague el transmisor con agua y séquelo después de usarlo. La banda pectoral es lavable. Después de haber desconectado el transmisor, lave la pulsera en agua tibia con un jabón suave y enjuáguela bien con agua limpia.

El receptor

Debe estar a menos de dos pies y medio del receptor para poder recibir la señal. Tenga en cuenta que su transmisor puede fluctuar de forma errática si está demasiado cerca de otros equipos Polar. Mantenga al menos una distancia de tres pies entre otras unidades Polar.

NOTA: Puede producirse una recepción errática de la frecuencia cardíaca si el Monitor Polar está demasiado cerca de fuentes potentes de radiación electromagnética, como televisores, ordenadores personales, motores eléctricos y algunos otros tipos de equipos de fitness. Sólo se debe utilizar un transmisor dentro del alcance de cualquier receptor, ya que el receptor puede captar varias señales simultáneamente, lo que provoca una lectura inexacta.



PRECAUCIÓN: La frecuencia cardíaca obtenida mientras se utiliza la cinta de correr AlterG es solo como referencia. Ningún tratamiento o diagnóstico médico debe basarse en el Polar Monitor .

Sistema operativo de monitoreo de video HD

Empezando

Acción del operador o usuario	Pantalla
Para ver la cámara, toque Video en la barra de navegación.	

Cámaras de enfoque y posicionamiento

Hay una sola cámara en la cinta de correr antigraavedad Via. La cámara frontal está montada en el interior de la bolsa y enfocada en fábrica antes del envío.



Vistas de cámara

La cámara frontal está fijada permanentemente dentro de la bolsa de la cinta de correr. En el centro del área de visualización se muestra un vídeo en vivo que muestra la marcha del usuario .



Marcha operativa

Medidas de marcha *

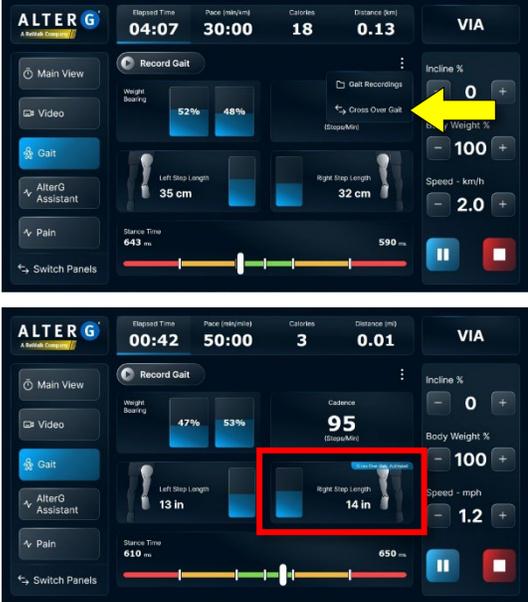
Acción del operador o usuario	Pantalla
<p>La caminadora antigraavedad mide lo siguiente:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Simetría de carga de peso • Cadencia • Simetría del tiempo de postura • Simetría de longitud de paso <p>Para ver Gait, toque Gait en la barra de navegación.</p> <p>Las medidas de la marcha reflejan el promedio de los últimos 3 pasos de cada pie.</p> <p>* Los análisis de la marcha están destinados a caminar. Caminar se define como deambular con un pie siempre sobre la superficie de la cinta de correr. Es posible que la información sobre la marcha mientras se corre no proporcione información precisa.</p>	

Análisis de la marcha

Acción del operador o usuario	Pantalla
<p>1. Los usuarios pueden grabar "clips" de datos de la marcha. Toque Grabar marcha en la pantalla Marcha. (No hay límite de tiempo para la duración de la grabación). El botón cambia para mostrar que la grabación está activada y se muestra el tiempo transcurrido de la grabación. Detenga la grabación tocando el botón nuevamente. La grabación se guarda.</p> <p>Repita este paso para grabar "clips" individuales de datos de la marcha en distintos momentos durante la sesión de entrenamiento.</p> <p>Recomendamos grabar diferentes clips para que pueda ver el efecto del peso corporal, la inclinación o la velocidad en la simetría de la marcha.</p> <p>Puede guardar las grabaciones de los datos de la marcha en el informe de la sesión al final de la sesión de entrenamiento. Para obtener más información, consulte " Informe de fin de sesión".</p> <p>Puede ajustar cualquiera de los controles de la cinta de correr mientras graba (peso corporal %, inclinación %, y velocidad).</p>	

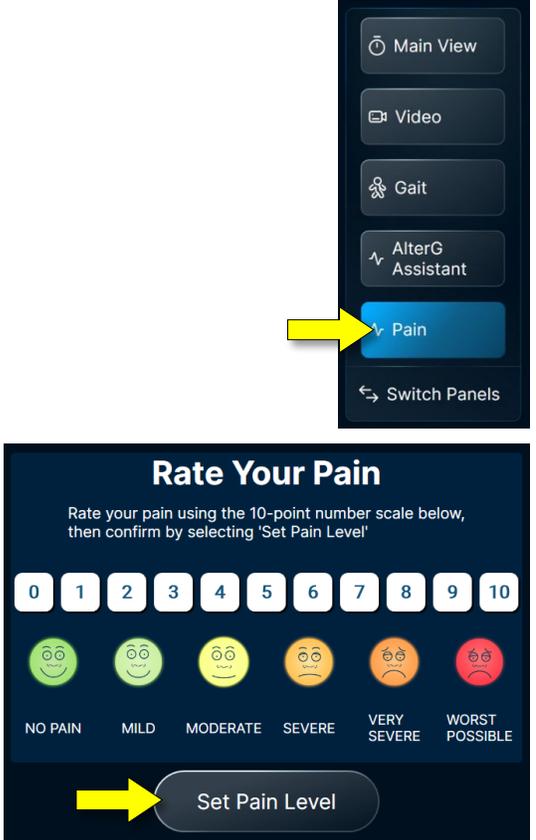
Acción del operador o usuario	Pantalla
<ol style="list-style-type: none"> Para mostrar las grabaciones de la marcha en una lista, toque el menú Opciones a la derecha del botón Grabar marcha y luego seleccione Grabaciones de marcha. Toque Cerrar en la parte inferior derecha para cerrar la lista de grabaciones de marcha. 	

Marcha cruzada

Acción del operador o usuario	Pantalla
<p>Marcha cruzada. Si tiene un paciente con marcha de tijera (el pie cruza la línea media cuando está plantado), toque el menú Opciones a la derecha del botón Grabar marcha y luego seleccione Marcha cruzada.</p> <p>Cuando el modo de marcha cruzada está activado, aparece "Marcha cruzada: activada" encima de Longitud del paso.</p> <p>Esto permite que el software identifique el pie derecho cuando las células de carga izquierda detectan peso y el pie izquierdo cuando las células de carga derecha detectan peso.</p> <p>Toque la opción nuevamente para desactivar este modo.</p>	

Dolor de operación

Grabación de dolor

Acción del operador o usuario	Pantalla
<p>Para registrar los niveles de dolor durante la sesión de ejercicio, toque Dolor en la barra de navegación.</p> <p>El dolor se puede registrar en una escala del 0 al 10 (0 = sin dolor, 10 = dolor máximo). Para registrar el dolor, seleccione (toque) un número del 0 al 10 y toque Establecer nivel de dolor .</p> <p>No hay indicaciones durante la sesión para recordarle que debe ingresar el dolor. Corresponde al terapeuta pedirle al paciente que establezca sus niveles de dolor a lo largo de la sesión.</p>	 <p>The screenshot shows two parts of the app interface. The top part is a vertical navigation menu with buttons for 'Main View', 'Video', 'Gait', 'AlterG Assistant', 'Pain', and 'Switch Panels'. A yellow arrow points to the 'Pain' button. The bottom part is the 'Rate Your Pain' screen, which displays a 10-point scale from 0 to 10. Below the scale are six smiley faces representing different pain levels: NO PAIN (green), MILD (light green), MODERATE (yellow), SEVERE (orange), VERY SEVERE (red-orange), and WORST POSSIBLE (red). A yellow arrow points to the 'Set Pain Level' button at the bottom of the screen.</p>

Resultados del dolor

Acción del operador o usuario	Pantalla
<p>Los niveles de dolor establecidos por el usuario aparecen en el área de visualización a la derecha. Muestra el nivel de dolor seleccionado, el tiempo y el porcentaje de peso corporal seleccionado por el usuario.</p>	
<p>Para calificar diferentes niveles de dolor durante la sesión de entrenamiento, repita estos pasos.</p>	
<p>Los resultados del dolor se incluyen en el gráfico del informe de la sesión. El gráfico muestra el dolor en relación con el % de peso corporal aproximado. (por ejemplo, si registró un nivel de dolor de 8 con un 93 % del peso corporal, el número 8 aparece entre el 90 % y el 100 %).</p>	
<p>También se muestra la tolerancia. Esta es una medida del porcentaje de peso corporal en el que el paciente sintió la menor cantidad de dolor.</p>	
<p>Nota : Los resultados de dolor se incluyen automáticamente cuando envía un correo electrónico o guarda sus informes de fin de sesión (para obtener más información, consulte " Informe de fin de sesión").</p>	

Informe de fin de sesión

El informe de final de sesión es un resumen de los detalles de su sesión. Al final de su sesión de ejercicio , puede enviar por correo electrónico o guardar una copia del informe de su sesión, los datos de su marcha y las mediciones del dolor capturados durante su sesión. Se le enviará por correo electrónico o se guardará en un USB en formato PDF. No habrá ningún nombre de paciente o atleta en el informe.

Se eliminarán todos los informes de sesión que no se envíen por correo electrónico ni se guarden al final de la sesión.

El tiempo de espera estimado para enviar informes por correo electrónico es de aproximadamente 20 segundos, dependiendo de su conexión Wi-Fi. Tenga paciencia y confirme que se hayan enviado todos los datos antes de salir de la cinta de correr.

Crear informes de fin de sesión

Acción del operador o usuario	Pantalla
<p>1. Cuando se detiene una sesión, aparece la pantalla Sesión completa. Para crear un informe, toque Crear informe .</p>	

Acción del operador o usuario

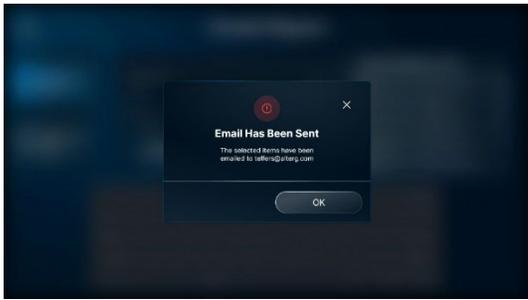
Pantalla

- En la pantalla Crear informe, seleccione las grabaciones de marcha que desea incluir en el informe tocando las casillas de verificación (o toque **Seleccionar todo**) y luego toque **Continuar** .

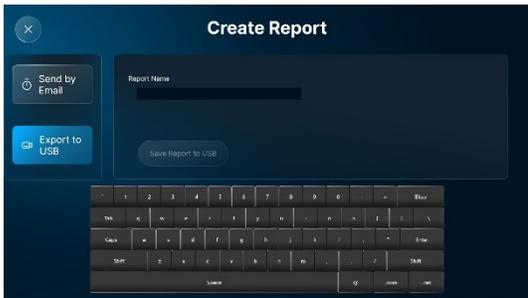
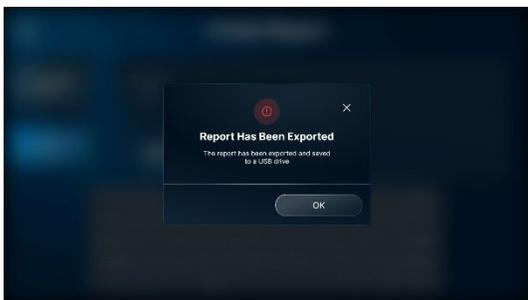
Puede enviar el informe a una dirección de correo electrónico (vaya a “ Enviar informes por correo electrónico”) o exportar el informe a una llave USB (vaya a “ Guardar y exportar informes a USB”).



Enviar informes por correo electrónico

Acción del operador o usuario	Pantalla
<ol style="list-style-type: none"> Para enviar el informe a una dirección de correo electrónico, toque el botón Enviar por correo electrónico a la izquierda. Utilice el teclado en pantalla para ingresar el nombre del informe y la dirección de correo electrónico. Para el nombre del informe, recomendamos una ID de paciente no identificable (por ejemplo, 12345) o la hora y fecha de la sesión (por ejemplo, 181205 02:00). Esto le ayudará a identificar al paciente. Recomendamos enviarse la información por correo electrónico y luego adjuntarla al EMR del paciente. Si se proporciona una lista de direcciones de correo electrónico, seleccione la dirección de correo electrónico deseada. Toque Enviar/informe por correo electrónico . Aparece un mensaje de confirmación después de que el correo electrónico se haya enviado a la dirección de correo electrónico seleccionada. Toca Aceptar . 	 

Guardar y exportar informes a USB

Acción del operador o usuario	Pantalla
<ol style="list-style-type: none"> Para exportar el informe a una llave USB, inserte una llave USB en la ranura de la consola y toque el botón Exportar a USB a la izquierda. Utilice el teclado en pantalla para ingresar un nombre de informe. Recomendamos una ID de paciente no identificable (por ejemplo, 12345) o la hora y fecha de la sesión (por ejemplo, 181205 02:00). Esto le ayudará a identificar al paciente. Toque Guardar informe en USB . Aparece un mensaje de confirmación después de guardar y exportar el informe. Toca Aceptar . <p>Nota : Puede guardar tantos informes como desee, siempre que haya suficiente espacio en su memoria USB.</p>	 

Procedimientos de extracción de emergencia

En el improbable caso de que un paciente quede inmovilizado en la cinta de correr antigraavedad, consulte los pasos urgentes a continuación para asegurar la situación antes de llamar al +1510.270.5900 o consultar alterg.com.

NOTAS IMPORTANTES:

1. No desbloquee la cabina hasta que leas más.
2. La correa de la caminadora AlterG no se bloquea en su lugar, así que asegúrela sosteniendo el pie contra ella en la parte trasera de la caminadora.

Escenarios de emergencia

Hay dos escenarios probables en los que un paciente puede necesitar ayuda urgente para salir de la cinta de correr antigraavedad:

escenario 1

El paciente se cae o se fatiga hasta el punto de ser incapaz de salir de la cinta antes de que la cámara de aire se infle con aire.

- Opción 1: Si el paciente puede ponerse de pie, detenga la máquina para correr y asegure el cinturón con el pie. Ayude al paciente a salir de la cinta de correr.
- Opción 2: Evite que el cinturón se mueva asegurándolo con el pie. Retire las tuercas de la bolsa en la base de la máquina para correr.
- Opción 3: Evite que el cinturón se mueva asegurándolo con el pie. Cortar la cámara de aire y ayudar al paciente a salir de la cinta.



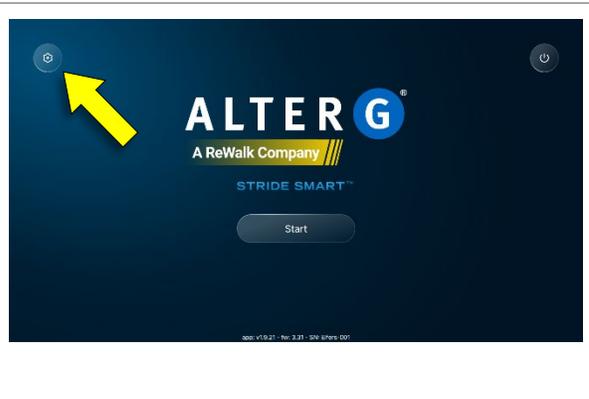
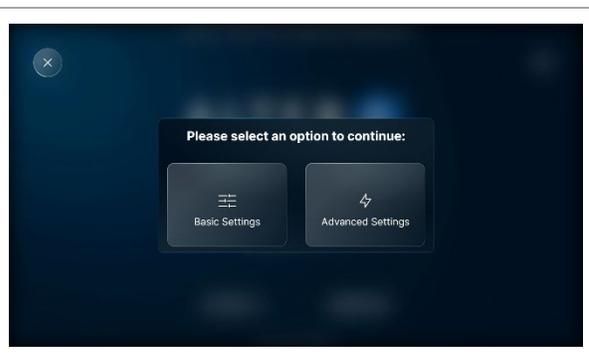
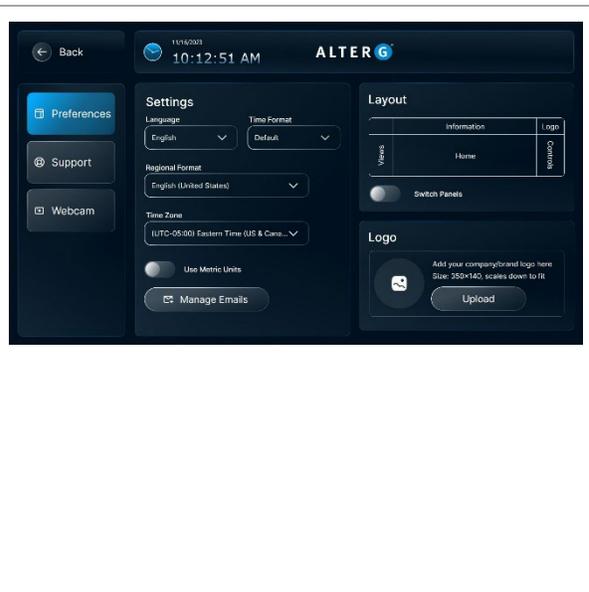
Escenario 2

El paciente se fatiga hasta el punto de ser incapaz de salir de la cinta después de inflar la cámara de aire.

Reducir el porcentaje de peso corporal a menos del 40% y hacer que el paciente se sienta en el lugar hasta que recupere fuerzas y pueda salir por sí solo.

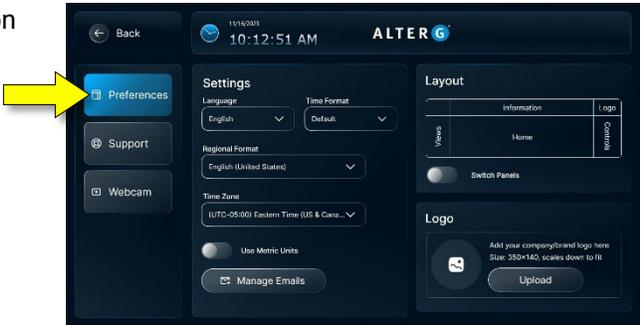
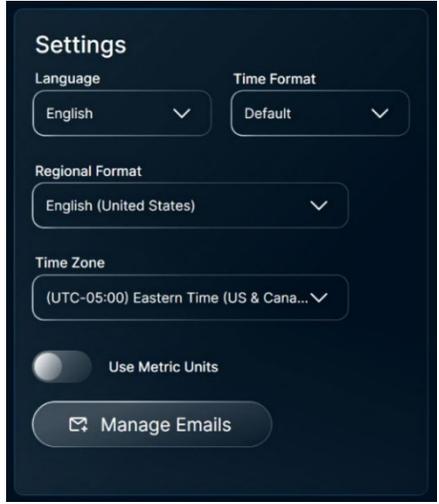
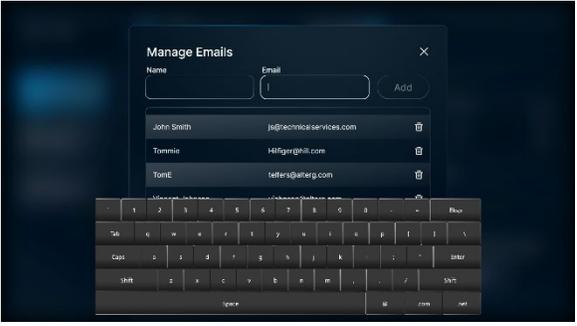
Ajustes

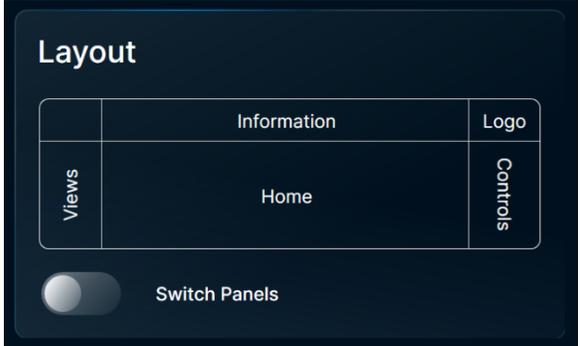
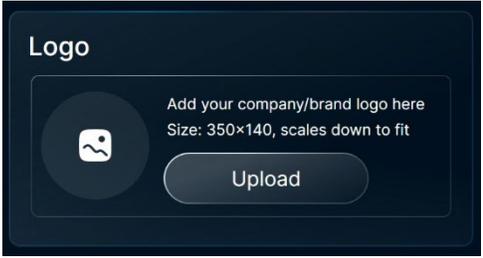
Nota : Esta sección describe únicamente la configuración básica. Para obtener información sobre configuraciones avanzadas, consulte el Manual de servicio de Via Gen 3.

Acción del operador	Pantalla
<p>1. Para acceder a las pantallas de Configuración, regrese a la pantalla de Inicio y toque el ícono de Configuración en la esquina superior izquierda de la pantalla.</p>	
<p>2. Toca Configuración básica.</p>	
<p>La configuración básica se divide en tres áreas. Seleccione una de las opciones tocando el botón apropiado en la barra de navegación:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Preferencias . Configure opciones de tiempo, administre correos electrónicos, ajuste el diseño de la GUI y cargue el logotipo de su empresa. • Apoyo . Las selecciones incluyen: soporte técnico, reiniciar la aplicación, apagar la PC, cerrar sesión, enviar registros, establecer la fecha del servicio, uso del soplador y kilometraje total. Nota : algunas opciones pueden ser inaccesibles (atenuadas). • Cámara web . Inicie y detenga la cámara web. 	

Preferencias

Utilice la Configuración de preferencias para configurar o cambiar el idioma, el formato de hora, el formato regional, la zona horaria, las unidades métricas, administrar nombres y direcciones de correo electrónico, cambiar el diseño de la pantalla y cargar un archivo de imagen de logotipo.

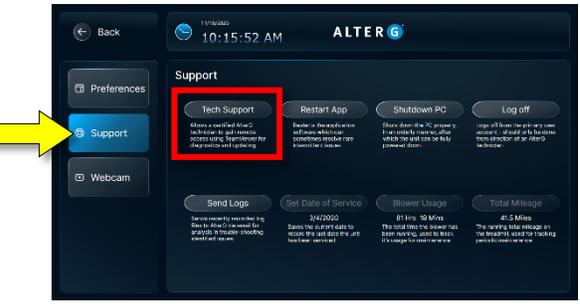
Acción del operador	Pantalla
<p>1. Toque Preferencias en la barra de navegación en la pantalla Configuración básica.</p>	
<p>2. Administre la configuración de visualización de idioma, hora y unidades métricas:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Para configurar o cambiar el idioma, el formato de hora, el formato regional y la zona horaria, seleccione las opciones apropiadas en los menús desplegables. • Para cambiar a unidades métricas, toque el botón Usar unidades métricas. 	
<p>3. Administrar correos electrónicos:</p> <p>Toque Administrar correos electrónicos para administrar nombres y direcciones de correo electrónico.</p> <p>Al programar previamente las direcciones de correo electrónico de su personal, puede acortar el proceso de fin de sesión. Esto le permite seleccionar direcciones de correo electrónico de una lista preprogramada y reducir la cantidad de tiempo dedicado a ingresar datos.</p> <p>En la pantalla Administrar correos electrónicos, use el teclado en pantalla para ingresar el nombre y la dirección de correo electrónico del médico y toque Agregar.</p>	

Acción del operador	Pantalla
<p>4. Ajustar el diseño de la pantalla :</p> <p>AlterG ha configurado el diseño predeterminado de fábrica en la primera configuración enumerada.</p> <p>El diseño predeterminado muestra la barra de navegación/panel de vista a la izquierda y el panel de controles a la derecha. Para cambiar las posiciones de estos paneles, toque el botón Cambiar paneles .</p>	
<p>5. Subir logotipo:</p> <p>Para cargar el logotipo de su empresa o marca, toque Cargar . Seleccione y cargue el archivo de imagen. (Si se ha subido un logotipo, el nombre del botón cambia a Eliminar).</p> <p>Los formatos de archivo aceptables son:</p> <p>Su logotipo aparecerá en la esquina superior derecha de la pantalla de la sesión.</p>	
<p>6. Cuando haya terminado de realizar ajustes en estas configuraciones, toque Atrás para regresar a la pantalla de inicio.</p>	

Soporte – Soporte Técnico

Si tiene problemas con su sistema Stride Smart y está conectado a Wi-Fi, nuestro equipo de servicio puede obtener acceso remoto y ayudarlo a solucionar problemas de su unidad.

Llame a nuestro equipo de servicio al (510) 270-5900 si desea otorgarles acceso remoto. Ellos pueden guiarlo a través del procedimiento a continuación.

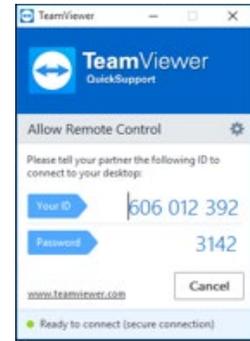
Acción del operador	Pantalla
<p>1. Para ir a la pantalla de Soporte, toque Soporte en la barra de navegación en la pantalla de Configuración.</p> <p>2. Para comunicarse con el soporte técnico, toque la opción Soporte técnico .</p>	

Acción del operador

Pantalla

En 5 segundos debería aparecer una ventana emergente de TeamViewer. Después de otros 5 a 10 segundos, los campos de ID y contraseña se completarán automáticamente.

3. Léale el ID y la contraseña a su técnico. Esto les permitirá conectarse a su unidad y controlar la pantalla (o puede fotografiar la pantalla y enviarle un mensaje de texto al técnico).



4. Cuando haya terminado, toque **Atrás** para regresar a la pantalla de inicio.

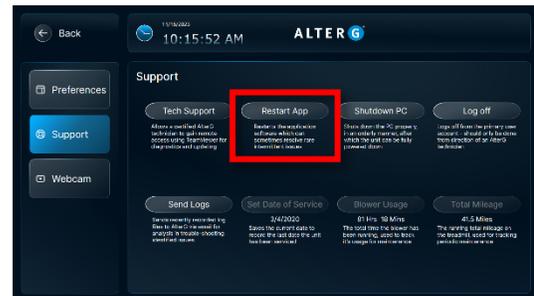
Soporte – Reiniciar aplicación

Acción del operador

Pantalla

Si tiene problemas con Stride Smart, es posible que le solicitemos que reinicie su dispositivo.

Toque la opción **Reiniciar aplicación** en la pantalla de soporte.



Soporte – Apagar PC

Apagar la PC solo debe usarse si Stride Smart y la caminadora antigraavedad deben estar apagados. Apague la unidad antes de desconectar cualquier cosa de la pared.

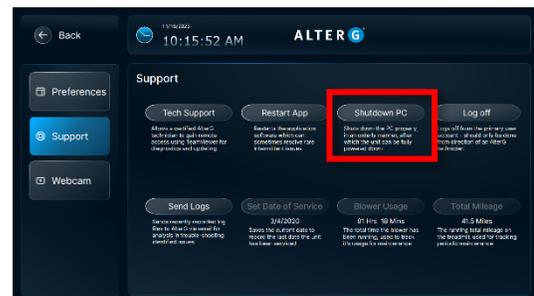
El sistema se iniciará automáticamente después de volver a enchufarlo al tomacorriente de pared.

La computadora y las pantallas consumen 45W, menos que una bombilla incandescente típica. Si bien hemos diseñado la caminadora antigraavedad para que permanezca encendida en todo momento, recomendamos apagar la unidad cuando no se use con frecuencia.

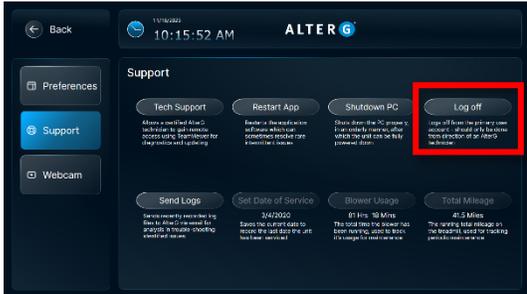
Acción del operador

Pantalla

Toque la opción **Apagar PC** en la pantalla de Soporte.



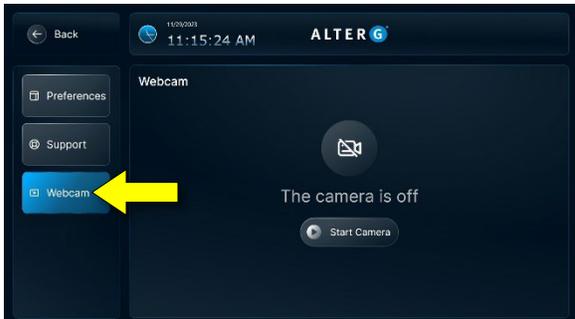
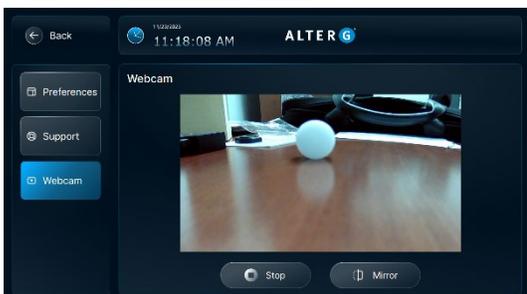
Soporte – Cerrar sesión

Acción del operador	Pantalla
<p>Toque la opción Cerrar sesión en la pantalla de Soporte.</p>	

Soporte – Enviar registros

Acción del operador	Pantalla
<p>Toque la opción Enviar registros en la pantalla de soporte.</p>	

Cámara web

Acción del operador	Pantalla
<ol style="list-style-type: none"> Toque Cámara web en la barra de navegación en la pantalla Configuración. Para iniciar o detener la cámara, toque Iniciar cámara/Detener cámara. 	
<ol style="list-style-type: none"> Para cambiar al modo espejo, toque Espejo. Esto invierte la posición de los pies del usuario. Para detener la cámara, toque Detener. 	

Acción del operador	Pantalla
5. Cuando haya terminado, toque Atrás para regresar a la pantalla de inicio.	

Calibración

Es posible que observe diferencias en la calibración con respecto a modelos anteriores de cintas de correr antigraavedad. Hemos implementado un proceso de calibración más inteligente, que puede causar:

- Proceso de calibración más rápido
- Mayor presión en el proceso de calibración
- Desponderación más precisa
- Incapacidad para pesar a cada paciente al 20%.

La incapacidad de reducir el peso corporal de un usuario al 20% es el resultado de una mayor precisión durante el proceso de calibración inicial. Si la cinta de correr antigraavedad no puede reducir el peso corporal del usuario al 20 % durante la calibración, solo le permitirá bajar de peso hasta el punto de peso corporal *más bajo* y preciso. (Es decir, si un paciente está limitado al 37 % de su peso corporal, esto significa que durante la calibración la cinta de correr antigraavedad no puede bajar del 37 %). Algunos factores que pueden causar esto y no deberían ser motivo de preocupación a menos que sean persistentes. con todos los usuarios.

Lo siguiente puede causar una incapacidad para reducir el peso corporal al 20%:

- Usuario en movimiento durante el proceso de calibración.
- Composición corporal
- Usar pantalones cortos viejos (con goteras, desgarros o agujeros)
- Bolsa vieja (con fugas, roturas o agujeros)
- Usar pantalones cortos que no se ajusten adecuadamente al individuo
- Cierre incompleto de pantalones cortos a la bolsa.

Conectividad Wi-Fi

La cinta de correr antigraavedad está habilitada para Wi-Fi y se puede configurar durante la instalación si se proporciona información de la red Wi-Fi.

La conexión Wi-Fi se puede configurar después de la instalación si la instalación dispone de un teclado USB y la información de la red Wi-Fi. Comuníquese con el equipo de servicio de AlterG si necesita ayuda para conectarse a su red Wi-Fi.

Creación de entrenamientos personalizados de AlterG Assistant

Puede crear sus propios entrenamientos para la cinta de correr antigraavedad AlterG Pro Slat Belt utilizando AlterG Assistant en línea. Después de crear un entrenamiento, guárdelo en un archivo XML y cópielo en una llave USB.

Para cargar y ejecutar el entrenamiento en la máquina para correr, instale la llave USB en la ranura para llave USB de la consola y seleccione AlterG Assistant en la pantalla de la sesión.

Para crear un entrenamiento personalizado, visite www.alterg.com/workout-programmer o <http://rt.alterg.com/test/workout> y siga los pasos que aparecen en pantalla:

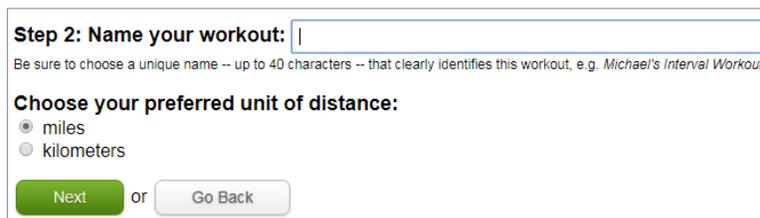
1. Haga clic en el botón **Crear un nuevo entrenamiento**.



Step 1:

2. Dale a tu entrenamiento un nombre único y descriptivo. Si crea varios entrenamientos, puede identificar fácilmente el entrenamiento que desea en la lista de entrenamientos que creó.

Elija su unidad de distancia preferida y haga clic en el botón **Siguiente**. El nombre del entrenamiento aparece en la parte superior de la siguiente pantalla.



Step 2: Name your workout:

Be sure to choose a unique name -- up to 40 characters -- that clearly identifies this workout, e.g. *Michael's Interval Workout*.

Choose your preferred unit of distance:

miles
 kilometers

or

3. Para agregar intervalos, ingrese valores en los campos provistos.

Nota : Elija solo 2 campos de Duración, Velocidad y Distancia.

En el siguiente ejemplo, el intervalo n.º 1 se configuró de la siguiente manera: la duración se cambió a 90:00, la velocidad se cambió a 4,0 y la distancia se dejó en blanco. Cuando se agregó el intervalo n.º 1, la distancia se calculó automáticamente.

Atherton Hills 10-Mile RT					
Total Duration: 90:00					
Total Distance: 6.00 miles					
Interval #	Duration minutes:seconds	Speed mph	Distance miles	Body Weight %	Incline %
1.	90:00	4.0	6.00	100	0
2.	<input type="text" value="90:00"/> minutes:seconds	<input type="text" value="4.0"/> from -10.0 mph to 18.0 mph	<input type="text"/> from 0.1 to 99.9 miles	<input type="text" value="100"/> from 100% to 20%	<input type="text" value="0"/> from 0% to 15%
<input type="button" value="Add This Interval"/>		<input type="button" value="Stop Adding"/>			

4. Repita los pasos 2 y 3 para continuar agregando intervalos a su entrenamiento. Cuando haya terminado de agregar intervalos, haga clic en el botón **Dejar de agregar**. Se muestra un resumen de su entrenamiento y tiene la oportunidad de realizar ajustes.

Step 5: Click Save Workout when you are satisfied.

You can edit an interval you've already added by clicking its #.

You can also add more intervals or get familiar with what the **Action** buttons do...

Finally, you can throw this whole workout away by pressing *Don't Save*.

Atherton Hills 10-Mile RT

Total Duration: 1:65:00
Total Distance: 9.25 miles

Save Workout
Don't Save

Click a # to edit that interval.

Interval #	Duration <small>minutes:seconds</small>	Speed <small>mph</small>	Distance <small>miles</small>	Body Weight <small>%</small>	Incline <small>%</small>	Actions <small>see below</small>
1	90:00	4.0	6.00	100	0	↑ ↓ ins del
2	45:00	3.0	2.25	100	0	↑ ↓ ins del
3	30:00	2.0	1.00	100	1	↑ ↓ ins del

Add Another Interval

↑ moves the interval up the list.
 ↓ moves the interval down the list.
 ins inserts a new interval BEFORE the interval.
 del deletes the interval.

5. Haga clic en el botón **Guardar entrenamiento** si está satisfecho. De lo contrario, realice los ajustes como se describe a continuación.
 - Columna de acciones:

Haga clic **en la flecha hacia arriba** para mover el intervalo seleccionado 1 fila hacia arriba; haga clic **en la flecha hacia abajo** para mover el intervalo seleccionado 1 fila hacia abajo.

Haga clic en **Ins** para abrir una nueva fila encima del intervalo seleccionado para que pueda insertar un nuevo intervalo.

Haga clic en **Del** para eliminar el intervalo seleccionado.
 - Para editar un intervalo, haga clic en el botón del número de intervalo, realice los ajustes deseados y guarde.
 - Para agregar un nuevo intervalo al final, haga clic en el botón **Agregar otro intervalo** , agregue la información deseada y haga clic en el botón **Agregar este intervalo** .
 - Haga clic en **No guardar** si desea eliminar todo el entrenamiento.

6. Después de guardar el entrenamiento, aparece la pantalla Guardar programa.
 - Se recomienda crear una carpeta y guardar todos los programas de entrenamiento en esa carpeta.
 - Haga clic en el botón **Guardar programa** y asigne al archivo del programa de entrenamiento un nombre único para distinguirlo de otros archivos de programas guardados.

Save Your New Workout Program

Step 6: Click *Save Program* to save the program on your hard disk.

We recommend you **create a new directory to hold all your workout programs**, and save all of them there. By saving programs to your hard disk, you will have a copy of all of your work.

When saving your program, we also recommend you **pick a file name that will help you remember the type of workouts in the program, or who the program is for**. By default, your workout program will be given a unique name based on the current time (to avoid duplicates).

Step 7: copy the file from your hard disk to a USB key.

Be sure to copy it in the root folder, not in a sub-folder.

Step 8: rename the file on the USB key to something relevant like MyWorkouts.xml.

The AlterG will not recognize your program unless it is an xml file in the root folder of the USB key.

To ensure success, we recommend you start with an empty USB key.

7. Copie el archivo de su disco duro a una llave USB. **Nota** : Le recomendamos que utilice una llave USB vacía.
8. Cambie el nombre del archivo en la memoria USB y asegúrese de que esté guardado en formato XML. Haga clic en el botón **Continuar** .

Congratulations!

You've successfully created a P500 data key. Here's [how to use it](#).

Now might be a great time to look at the [Workout Programmer Manual](#) to see the additional features that Workout Programmer provides. When you're ready to try them out, follow the link on the Workout Programmer home page.

Please [let us know if you encountered any problems](#) in creating your first workout program.

[Workout Programmer home](#) (you may want to add it to your bookmarks/favorites)

Entrenamientos preprogramados del Asistente AlterG

Los programas de entrenamiento preprogramados de AlterG Assistant disponibles se enumeran a continuación.

Carrera de 20 minutos al 80% del peso corporal (BW)

Segundos	% de peso corporal	Inclinación	Velocidad (MPH)
015	40	0	0
060	85	0	8
540	80	2	10
300	80	2	11
300	80	2	12

Combinación de carrera hacia adelante/caminata retro

Segundos	% de peso corporal	Inclinación	Velocidad (MPH)
015	40	0	0
120	85	2	3.1
006	80	0	0
120	80	0	-3
006	80	3	0
180	80	3	8
016	77	0	0
180	77	0	-3
006	75	4	0
120	75	4	9
018	70	0	0
120	70	0	-3
006	70	3	0
060	70	3	10
060	80	0	3

hacia adelante /caminata retro

Segundos	% de peso corporal	Inclinación	Velocidad (MPH)
015	40	0	0
120	85	2	2.9
006	80	0	0
120	80	0	-2.5
006	80	3	0
180	80	3	3.1
006	77	0	0
180	77	0	-2.7
006	75	4	0
120	75	4	3.3
006	70	0	0
120	70	0	-3

Intervalos de carrera retro, ritmo medio

Segundos	% de peso corporal	Inclinación	Velocidad (MPH)
015	40	0	0
120	85	0	-2.5
180	80	0	-4
008	75	0	0
060	75	0	3
008	70	1	0
120	70	1	-4,5
008	80	2	0
060	80	2	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-5
008	80	4	0
060	80	4	3.1
006	70	2	0
060	70	2	-6
010	80	5	0
120	80	5	3.1

retro , ritmo lento

Segundos	% de peso corporal	Inclinación	Velocidad (MPH)
015	40	0	0
120	55	0	-2
120	50	0	-3.5
120	55	0	-2.8
060	50	0	-4
060	55	0	-3
060	50	0	-4,5
120	55	0	-3.1
060	50	0	-4,5
008	60	0	0
120	60	0	3.1

Caminata retro, ritmo medio

Segundos	% de peso corporal	Inclinación	Velocidad (MPH)
015	40	0	0
120	85	0	-2.5
300	80	0	-2.7
420	75	0	-3.1
006	85	1	0
060	85	1	3

Caminata retro, ritmo lento

Segundos	% de peso corporal	Inclinación	Velocidad (MPH)
015	40	0	0
120	55	0	-2
300	50	0	-2.3
420	45	0	-2.5
006	55	0	0
060	55	0	2

Correr a un ritmo rápido al 82 % del peso corporal promedio (BW)

Segundos	% de peso corporal	Inclinación	Velocidad (MPH)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	3	8.5
420	80	3	10
006	90	1	3.1

Correr a ritmo medio/77% del peso corporal promedio (BW)

Segundos	% de peso corporal	Inclinación	Velocidad (MPH)
015	40	0	0
120	85	1	6.5
300	80	2	7.5
420	75	3	8.5
060	85	0	3

Correr a ritmo lento @ promedio del 50% del peso corporal (BW)

Segundos	% de peso corporal	Inclinación	Velocidad (MPH)
015	40	0	0
120	55	2	3
300	50	3	5.5
420	45	3	6.5
060	55	0	3

Intervalo de caminata/descanso/carrera

Segundos	% de peso corporal	Inclinación	Velocidad (MPH)
015	45	0	0
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	10
060	85	0	3
120	85	2	11

Segundos	% de peso corporal	Inclinación	Velocidad (MPH)
060	85	0	3
120	85	2	11
060	85	0	3
120	85	2	12
060	85	0	3
120	85	2	12
060	85	0	3

Caminar, ritmo rápido

Segundos	% de peso corporal	Inclinación	Velocidad (MPH)
015	40	0	0
120	90	2	3.3
300	85	3	3.9
420	80	3	4.1
060	90	1	3.1

Caminar, ritmo medio

Segundos	% de peso corporal	Inclinación	Velocidad (MPH)
015	40	0	0
120	85	2	2.7
300	80	3	3.1
420	75	3	3.3
060	85	1	2.7

Caminar, ritmo lento

Segundos	% de peso corporal	Inclinación	Velocidad (MPH)
015	40	0	0
120	55	2	2
300	50	3	2.3
420	45	3	2.5
060	55	1	2

Etiquetas, ubicaciones, interpretación

Debe leer y comprender las etiquetas de la cinta de correr antigравedad Via/Via X. Las etiquetas brindan información sobre el funcionamiento de la cinta de correr antigравedad. Siga todas las instrucciones de las etiquetas para disfrutar de una experiencia de ejercicio segura y agradable.

Si alguna etiqueta se daña y resulta ilegible, comuníquese con AlterG inmediatamente para solicitar un reemplazo.

Las ubicaciones de las etiquetas se indican en el siguiente diagrama. A continuación se presenta una representación gráfica y una descripción detallada de cada etiqueta.

Etiquetas de producto y fabricación en la parte trasera e interior de la estructura de la cinta de correr:

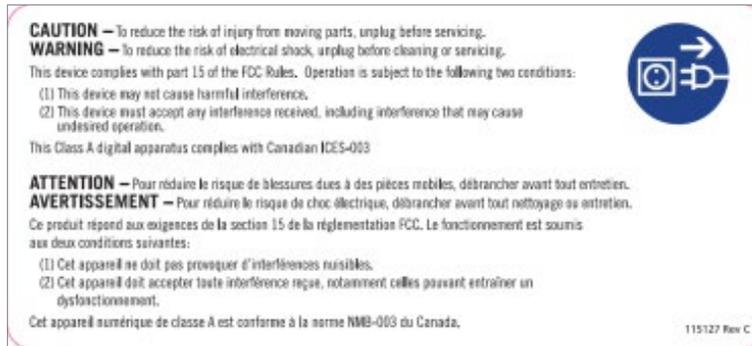


Etiqueta	Descripción
<p data-bbox="597 1335 630 1362">#1</p> <div data-bbox="423 1377 805 1633" style="border: 1px solid black; padding: 5px;">  <p data-bbox="581 1394 792 1608">WARNING: This product can expose you to chemicals including Titanium Dioxide and Carbon Black which are known to the State of California to cause cancer or birth defects or other reproductive harm. For more information, visit www.P65Warnings.ca.gov</p> </div>	<p data-bbox="1052 1335 1427 1713">Esta etiqueta se encuentra junto a la etiqueta del producto en el panel frontal, cerca de la base de la cinta de correr antigравedad . Indica que este producto puede exponerlo a sustancias químicas que el estado de California reconoce como causantes de cáncer, defectos de nacimiento u otros daños reproductivos.</p> <p data-bbox="1052 1734 1427 1822">Para obtener más información, visite www.P65Warnings.ca.gov.</p>

Etiqueta

Descripción

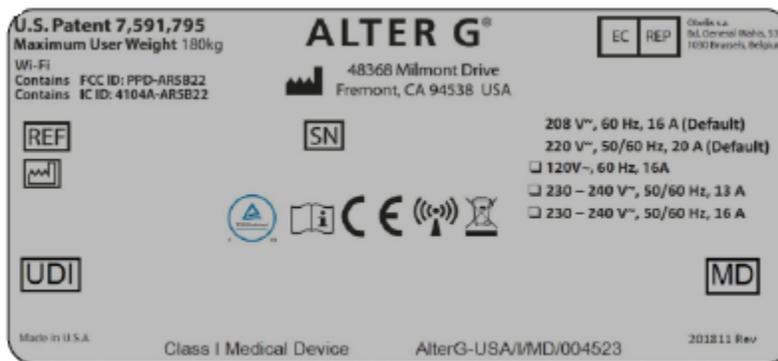
#2



Esta etiqueta está ubicada en el panel frontal cerca de la base de la caminadora antigraedad.

Desenchufe siempre la máquina para correr antes de limpiarla o realizarle mantenimiento para reducir el riesgo de lesiones por piezas móviles o descargas eléctricas.

#3



AlterG fabrica el sistema. Esta etiqueta está ubicada en el panel frontal cerca de la base de la caminadora antigraedad e identifica el número de serie y modelo del sistema, así como los requisitos de energía y voltaje.

#4



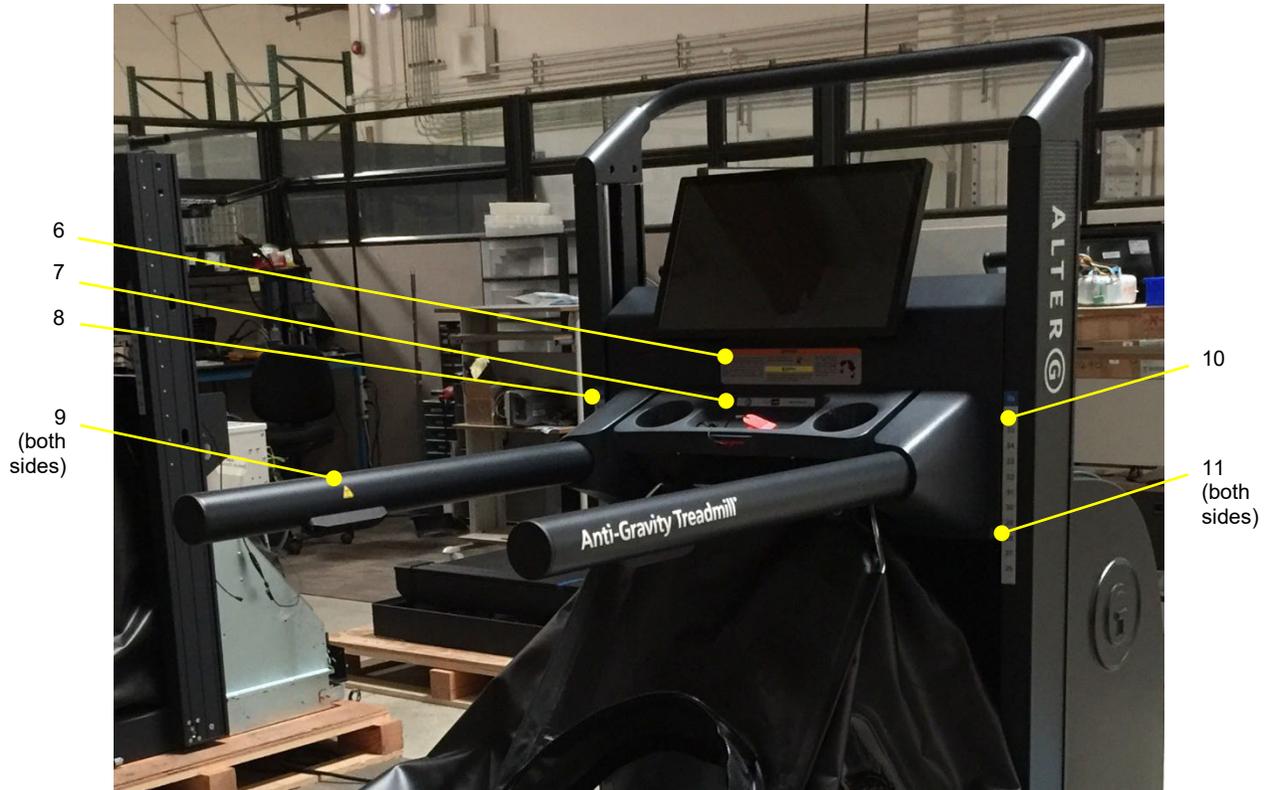
Esta etiqueta está ubicada en el interior del panel frontal e indica una conexión a tierra. Se utiliza para referencia de potencial cero y protección contra descargas eléctricas.

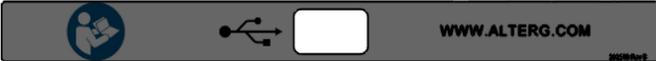
#5

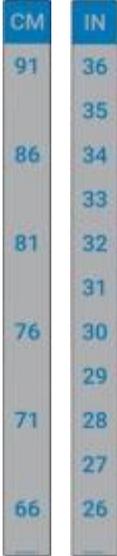


Esta etiqueta está ubicada dentro de la estructura de la caminadora antigraedad e indica que hay alto voltaje presente en esa ubicación. Si ve esta etiqueta, no se acerque ni desmonte ninguno de los componentes a los que está adherida. Debido a que el alto voltaje puede causar lesiones graves o la muerte, sólo un técnico de servicio calificado de AlterG debe intentar cualquier reparación.

Etiquetas de referencia y seguridad para el usuario:



Etiqueta	Descripción
<p data-bbox="532 1094 565 1119">#6</p> 	<p data-bbox="922 1094 1446 1184">Esta etiqueta está ubicada en la esquina inferior derecha del marco tubular que rodea la pantalla táctil y la consola.</p> <p data-bbox="922 1205 1446 1392">La cabina debe fijarse en los ajustadores de altura verticales y bloquearse antes de que el usuario comience a hacer ejercicio. Esta etiqueta está pegada en la parte superior de la parte delantera de la cabina. Asegúrese de seguir estas instrucciones.</p>
<p data-bbox="532 1430 565 1455">#7</p> 	<p data-bbox="922 1430 1425 1520">Esta es la etiqueta de contacto de servicio. Está ubicado en la consola y muestra la dirección del sitio web de AlterG.</p> <p data-bbox="922 1541 1442 1570">También indica la ubicación del puerto USB.</p> <p data-bbox="922 1591 1425 1682">Nota: El USB no es un puerto de carga y no alimentará dispositivos. Es sólo para transferencia de datos.</p>

Etiqueta	Descripción
<p data-bbox="500 212 602 241">#8 y #10</p> 	<p data-bbox="922 212 1446 369">Estas etiquetas están ubicadas en los montantes verticales (la etiqueta n.º 6 indica centímetros en el montante izquierdo, la etiqueta n.º 8 indica pulgadas en el montante derecho).</p> <p data-bbox="922 390 1446 478">Cuando un usuario configura y bloquea la cabina, la altura de la cabina se puede utilizar como referencia futura.</p>
<p data-bbox="532 842 570 871">#9</p> 	<p data-bbox="922 842 1385 932">Esta etiqueta está ubicada dentro del pasamanos en ambos lados y marca la ubicación de un imán.</p>
<p data-bbox="524 1045 578 1075">#11</p> 	<p data-bbox="922 1045 1446 1171">Esta etiqueta está situada a ambos lados de la cabina, junto a los montantes verticales, y señala la altura de la cabina establecida por el usuario.</p>

Mantenimiento preventivo

Para garantizar el funcionamiento seguro y la longevidad de su cinta de correr antigraedad, debe realizar un mantenimiento periódico. Puede realizar muchas tareas de mantenimiento usted mismo; sin embargo, se recomienda que un técnico de AlterG inspeccione el sistema cada 12 meses.



PRECAUCIÓN : Asegúrese de que la caminadora antigraedad esté apagada y desenchufada antes de realizar cualquier mantenimiento que se detalla a continuación.

Desinfección

Limpieza y desinfección de pantalones cortos

- Antes de que el usuario se ponga o se quite los pantalones cortos de AlterG, asegúrese de que siempre se quite los zapatos. Mantener los zapatos puestos mientras se pone los pantalones cortos ejerce una gran presión sobre las costuras y reducirá significativamente la vida útil de los pantalones cortos.
- Si alguna parte de los pantalones cortos se desgasta, deje de usarlos.

Instrucciones de lavado : Lavar a mano o a máquina en ciclo suave. Cuando uses una lavadora, coloca los pantalones cortos en una bolsa de malla. Utilice un detergente suave. Secar al aire. No coloque los pantalones cortos en la secadora.

Nota : Los pantalones cortos no contienen látex.

Contenido:

90% nailon elástico,

10% uretano y laminación.

Los pantalones cortos de AlterG deben limpiarse y desinfectarse de acuerdo con la política clínica vigente con respecto a la vestimenta del paciente y el grado de riesgo de exposición. Consulte el sitio web de los CDC para conocer las pautas más recientes sobre la descontaminación de equipos y prendas de vestir para pacientes.

La limpieza estándar se puede realizar mediante inmersión en compuestos antimicrobianos y agitación mecánica. Siga las pautas para los limpiadores antimicrobianos particulares que se utilizan cuando determine el tiempo y el método de exposición a la descontaminación. La construcción del material de los pantalones cortos AlterG es de neopreno y uretano; Puede consultar al fabricante de sus agentes de limpieza preferidos sobre su idoneidad y sus instrucciones de uso. Los pantalones cortos tolerarán la exposición a una solución de lejía al 10%.

Siga los procedimientos recomendados por los CDC para la descontaminación cuando los pantalones cortos queden expuestos a desechos humanos o sangre o cuando haya pacientes de alto riesgo o contaminación microbiana de alto riesgo. Se recomienda desechar los pantalones cortos después de la exposición a desechos, sangre o microorganismos altamente contagiosos o cuando se trate de pacientes con alto riesgo de infección.

La exposición directa de los pantalones cortos a desechos sólidos (heces), sangre o piel lesionada se considera una condición inusual y puede ser imposible desinfectar adecuadamente los pantalones cortos en estas circunstancias. Los pantalones cortos que están expuestos a situaciones de mayor riesgo de contaminación deben retirarse del uso más allá del usuario inmediato y esterilizarse entre usos si se considera seguro para su reutilización en un individuo en particular. Si es posible que se produzcan lesiones en la piel, incontinencia o contaminación microbiana de alto riesgo, la situación debe evaluarse caso por caso.

Se recomienda que los pacientes con alto riesgo de incontinencia urinaria o fecal usen protectores, pañales y otros medios eficaces de retención, retención y absorción. Evite transferir desechos o materia orgánica infecciosa al interior de la máquina para correr porque es muy difícil eliminar la contaminación orgánica después de que se introduce en el interior de la máquina para correr.

Los catéteres urinarios y otros dispositivos de almacenamiento de desechos basados en conductos y bolsas deben usarse con precaución y conscientes de que el ambiente interno de la cinta de correr alcanza una presión superior a la atmosférica. Esta diferencia de presión puede presurizar los sistemas de catéter, provocando que se hinchen, tengan fugas o exploten.

Limpeza y desinfección de bolsas y marcos

Limpe las superficies de la carcasa de tela y la estructura tubular de la cinta de correr antigraavedad con una solución de lejía al 10 % u otros detergentes/desinfectantes que sean compatibles con revestimientos de uretano y películas de pintura a base de epoxi y que cumplan con las pautas de desinfección de los CDC. No remoje las superficies hasta el punto que la solución de lejía comience a correr. Se recomienda limpiar y frotar regularmente las superficies después de cada uso. Después de la exposición a agentes infecciosos, limpie las superficies de la máquina para correr de acuerdo con las pautas de los CDC o consulte a AlterG, Inc. **Nota** : La tela de la bolsa no contiene látex.

Limpeza e inspección generales

La limpieza e inspección periódicas ayudarán a alargar la vida útil de su cinta de correr antigraavedad y a mantenerla en buen estado. El mayor contribuyente al fallo de la cinta de correr será la acumulación de suciedad y escombros dentro de la cinta de correr. Para evitar esto, asegúrese de que los usuarios usen

siempre zapatos limpios mientras hacen ejercicio. Debido a que la máquina para correr es un sistema sellado, la presencia de suciedad y desechos reduce en gran medida la longevidad del producto.

Mantener el sistema limpio también hará que sea más fácil ver cualquier problema que de otro modo no se encontraría hasta que sea demasiado tarde. A continuación se muestra una guía general sobre los intervalos de limpieza y mantenimiento. Si la cinta de correr antigraedad se encuentra en un ambiente sucio o bajo uso intensivo, los intervalos de limpieza e inspección deben realizarse con mayor frecuencia. No utilice cepillos ni limpiadores abrasivos; estropearán y rayarán la pintura y las superficies plásticas. Además, no empape ninguna superficie con líquido porque los componentes electrónicos sensibles pueden dañarse e introducir un peligro eléctrico.

A diario

1. Inspeccione y retire cualquier residuo suelto del interior de la bolsa.
2. Compruebe si hay funcionamiento anormal. Asegúrese de que no haya características de rendimiento inusuales como:
 - Sonidos inusuales, como silbidos de fugas de aire, provenientes de la cinta de correr, el soplador de aire o la bolsa.
 - Vistas u olores inusuales que parecen fuera de lo común.
 - Cualquier característica operativa que haya cambiado, como velocidad reducida de la cinta de correr o presión errática o baja de la bolsa. Tenga en cuenta que la baja presión de la bolsa puede deberse a una mala calibración. Asegúrese de haber seguido correctamente los pasos de calibración antes de determinar que hay un problema de presurización.
3. Inspeccione tanto los pantalones cortos como las cremalleras de las bolsas en busca de dientes rotos o faltantes. NO USE el producto si se encuentran estas condiciones. Los dientes rotos de la cremallera pueden fallar y causar un rápido desinflado de la bolsa durante el uso.

Semanalmente

1. Verifique el estado general de la cinta de correr.
2. Inspeccione la bolsa en busca de roturas o fugas.
3. Limpie las superficies exteriores con un paño húmedo. Esto ayudará a evitar que las ventanas se pongan amarillentas.
4. Limpie la bolsa y el monitor cuando sea necesario con un paño de microfibra para evitar rayones.
Nota : Limpie el monitor cuando la máquina para correr esté apagada. Si presiona en la pantalla táctil cuando la cinta de correr está encendida, puede activar accidentalmente una función.
5. Compruebe si hay alambres y cables sueltos.
6. Aspire el interior de la bolsa a través del orificio de acceso en la parte superior de la bolsa. Puedes colocar la cabina en la posición más alta y arrastrarte dentro de la bolsa para un mejor acceso.
7. Aspire alrededor de la base de la cinta de correr.
8. Revisa los pantalones cortos en busca de rasgaduras o agujeros. La capacidad del sistema para retener la presión del aire se verá comprometida con pantalones cortos que pierdan aire excesivamente.

Mensual

1. Retire la bolsa del marco y aspire completamente el interior de la máquina para correr. Vea las instrucciones que siguen.
2. Aspire el polvo acumulado en las rejillas ubicadas dentro de los tubos de entrada del soplador a cada lado del frente de la máquina para correr.

Según la temporada

En otoño e invierno, el clima más seco en muchas regiones del país provocará una acumulación de estática cuando se utiliza la cinta de correr. Rocíe la superficie para correr con un aerosol estático para evitar descargas estáticas a los usuarios de la cinta de correr y evitar interferencias con los sistemas electrónicos de la cinta de correr.

Ventanas de bolsa

Las ventanas de su cinta de correr antigraedad están hechas de poliuretano. Se debe tener especial cuidado para garantizar que permanezcan limpios y claros. Se recomienda el limpiador IMAR™ o Windex® para limpiar las ventanas.

Nota : Si su cinta de correr antigraedad está expuesta al sol, es necesario solicitar un limpiador de ventanas especial que contenga protección UV. Para obtener una lista de minoristas y distribuidores en su área, comuníquese con AlterG o visite Amazon.com y solicite el limpiador protector IMAR™ Strataglass.

Cómo debo limpiar mi pantalla táctil ?

Al limpiar una pantalla táctil, es importante tener en cuenta que es sensible a los productos químicos, al igual que un par de gafas con lentes de plástico (normalmente policarbonato con una capa reductora de reflejos). De hecho, el kit de limpieza suministrado con un par de gafas de este tipo es justo lo que necesita para limpiar de forma segura su pantalla táctil; Por lo general, incluye un paño de microfibra y una solución de limpieza suave y suele costar alrededor de 10 dólares.

Instrucciones de limpieza

- Utilice un paño suave y sin pelusa. Recomendamos especialmente el paño de limpieza de lentes de microfibra 3M para limpiar paneles táctiles sin necesidad de un limpiador líquido. El material puede usarse seco o ligeramente humedecido con un limpiador suave o etanol. Asegúrese de que el paño esté ligeramente húmedo, no mojado.
- Nunca utilice limpiadores ácidos o alcalinos (pH neutro), ni productos químicos orgánicos como diluyente de pintura, acetona, tolueno, xileno, alcohol propílico o isopropílico o queroseno. Los productos de limpieza adecuados están disponibles comercialmente y preenvasados para su uso; un ejemplo de dicho producto es Klear Screen™ o marcas minoristas disponibles comercialmente, tales como Glass Plus® Glass and Surface Cleaner fabricado por Reckitt-Benckiser. El uso de limpiadores incorrectos puede provocar problemas visuales en la pantalla táctil y dañar su funcionalidad.
- Nunca aplique limpiador directamente a la superficie de la pantalla táctil; Si derrama el limpiador sobre la pantalla táctil, recójalo inmediatamente con un paño absorbente.
- Al utilizar un limpiador, evite el contacto con los bordes del film o vidrio, y con la cola flexible.
- Limpia la superficie suavemente; si hay una textura superficial direccional, limpie en la misma dirección que la textura.

Nota : La mayoría de los productos contienen entre 1 y 3 % de alcohol isopropílico por volumen, lo que se encuentra dentro de los límites aceptables para el uso de limpieza de paneles táctiles resistivos.

Precaución : Muchos productos contienen amoníaco, fosfatos o etilenglicol, que **NO SON ACEPTABLES** ; Revise cuidadosamente la etiqueta del contenido del producto.

Mantenimiento de bolsas

- Revise la bolsa para detectar fugas y observe cualquier silbido anormal. Es normal que haya una pequeña fuga a través de los pantalones cortos y la cremallera. Si esta u otras fugas afectan las capacidades de presión máxima de la cinta de correr antigraedad, comuníquese con AlterG para obtener ayuda y solución de problemas.
- Lubrique la cremallera de la bolsa según sea necesario usando un lubricante para cremalleras. Mantenga siempre los objetos punzantes alejados de la bolsa.
- Examine la cremallera de la bolsa en busca de dientes flojos o faltantes. No lo use si faltan dientes, ya que puede ocurrir una despresurización rápida con la falla de la cremallera bajo presión.
- Para brindar mantenimiento al interior de la caminadora antigraedad, puede ser necesario retirar la bolsa de la base. Se recomienda que este tipo de mantenimiento se realice al final del día. Cuando se vuelve a colocar la bolsa, la espuma que forma un sello hermético entre la bolsa y la base requiere tiempo para expandirse y volver a sellarse. El procedimiento para retirar la bolsa para su limpieza se describe a continuación.

Reemplazo de la torre de mando

1. Apague y desenchufe la caminadora antigравedad.

2. Puede suspender la bolsa para un mejor acceso asegurándola a la cabina y luego levantando y bloqueando la cabina.



3. Haga retroceder el interior de la torre de mando y ubique el accesorio de cremallera.



4. Retire la cinta que cubre la cremallera. Asegúrese de quitar completamente la cinta de la cremallera de la bolsa.



5. Abra la cremallera por completo para liberar la torre de mando.



6. Inserte el extremo de la cremallera de la bolsa en la lengüeta de la cremallera de la torre de mando, asegurándose de que esté completamente insertada y que los dientes de ambas mitades de la cremallera estén alineados.



7. Cierre con cuidado la torre de mando en la bolsa, asegurándose de que todos los dientes estén entrelazados correctamente. Cuando las dos partes estén completamente conectadas, habrá un espacio muy pequeño al final de la cremallera.



8. Pegue el interior del accesorio de la cremallera con un parche de ayuda para desgarros 109163 de 3"x3" o una tira de ayuda para desgarros de 1-1/2" 107588 (de 3" -4" de largo) para sellar. Asegúrese de que el espacio esté completamente cubierto.



de bolsas para limpieza

Para brindar mantenimiento al interior de la máquina para correr antigraedad Via, puede que sea necesario retirar la bolsa de la base de la máquina para correr. Siga los pasos de esta sección para retirar, limpiar el interior y reemplazar la bolsa.

Retiro de bolsas y limpieza de la cinta de correr

1. Apague y desenchufe la caminadora antigraedad.

2. Puede suspender la bolsa para un mejor acceso asegurándola a la cabina y luego levantando y bloqueando la cabina.



3. Ubique las barras de retención de bolsas en el marco. Se muestran las barras en los laterales y en la parte trasera. Quitarás estas tres barras. Puede que sea más fácil comenzar con la barra trasera.



4. Con una llave de tubo con un casquillo de 10 mm, desenrosque los sujetadores de los separadores.



5. Saque las barras completamente del marco y déjelas a un lado con los sujetadores.



6. Levante la base de la bolsa para quitarla de los separadores.

Tenga en cuenta que es posible que no necesite quitar la parte delantera y trasera para limpiar toda la máquina para correr. Quitar la parte trasera y ambos lados debería ser suficiente. Normalmente, es mejor dejar la parte delantera de la bolsa unida al marco.

Como se muestra en la segunda foto, el bolso ha sido liberado por ambos lados y por la parte trasera. La parte delantera de la bolsa permanece unida.



7. Aspire a fondo todas las superficies a las que pueda llegar. Vaya lo más lejos posible debajo de la cinta de correr.

Limpie la parte trasera de la máquina para correr donde se acumula la suciedad y los escombros.



8. También puede revisar la superficie de la banda para correr en busca de desechos o derrames de líquidos. La cinta de correr se mueve libremente mientras la hace rodar con la mano.



Recolocación de la bolsa

1. Vuelva a colocar la bolsa, alineando los orificios con los separadores correspondientes en el marco.



-
2. Vuelva a colocar las barras de retención de la bolsa en el marco. Reemplace y apriete manualmente todos los sujetadores. Asegúrate de que estén ajustados. **No apriete demasiado** .



Apéndice A: Especificaciones de la cinta de correr antigraavedad

Actuación	<p>Capacidad de peso del usuario : 80 lb (36 kg) – 400 lb (180 kg)</p> <p>Ajuste del rango de peso corporal : tan solo el 20 % del peso corporal del usuario , en incrementos del 1 % (los usuarios que pesan más de 350 lb (159 kg) pueden no lograr una reducción de peso del 20 %).</p> <p>Rango de altura del usuario : 5 pies (154 cm) – 6 pies 3” (190 cm)</p> <p>Rango de velocidad : -3 a 12 mph (-4,8 – 19 km/h), Vía X/Fit X: -5 a 15 mph (-8 – 24 km/h)</p> <p>Rango de inclinación : 0 - 15 °</p>
Dimensiones	<p>Longitud : 84” (213cm)</p> <p>Ancho : 38” (97cm)</p> <p>Área de superficie de carrera :</p> <ul style="list-style-type: none"> • 22” (56 cm) de ancho • 62 ” (158cm) de largo <p>Tapete de goma : 4 pies (1,2 m) × 9 pies (2,7 m)</p> <p>Peso : 550 libras (249 kg), aproximadamente</p>
Dimensiones recomendadas de la habitación	<p>Deje una huella de al menos 12 pies (3,7 m) de largo por 8 pies (2,4 m) de ancho para lograr un espacio adecuado alrededor de la máquina para correr. Deje al menos 20 pulgadas (0,5 m) de espacio frente a la unidad para acceder al panel electrónico y de encendido/apagado.</p> <p>Nota : En los ajustes de altura más baja y presión alta, la bolsa puede expandirse hasta ~10 ”(25 cm) por lado.</p> <p>Verifique la altura del techo para asegurarse de que los usuarios no se golpeen la cabeza con el techo mientras corren. La superficie para correr está a ~6” (15 cm) del suelo.</p>
Ambiental	<p>Condiciones de operación :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temperatura ambiente: 55 ° F a 84 ° F (13 ° C a 29 ° C) • Humedad relativa: 20% a 95% <p>Condiciones de transporte y almacenamiento :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Rango de temperatura: 0 ° F a 120 ° F (0 ° C a 49 ° C) • Humedad relativa: 20% a 95%

<p>Clasificaciones eléctricas</p>	<p>Requerimientos de energía :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recomendado: 220 VCA 20 A, 50/60 Hz • Rango operativo de voltaje CA; 200 - 240 VCA*, 50/60 Hz <p>*En valores inferiores a los 220 voltios/20 A recomendados, la capacidad del sistema para reducir el peso corporal al 20 % o alcanzar velocidades más altas puede verse comprometida.</p> <p>Ubicación : Instale la parte delantera de la máquina para correr a 12 pies (3,7 m) del tomacorriente.</p> <p>Conexión eléctrica (EE. UU.) : 220 V: circuito de 20 amperios, receptáculo NEMA 6-20R</p> <p>Configuración internacional : La cinta de correr AlterG tiene un receptáculo IEC 60320 C20 para entrada de energía. Cada unidad viene con un enchufe IEC 60320 C19 correspondiente y un enchufe de pared apropiado para el país designado. Se debe conectar el enchufe apropiado al cable de alimentación de la máquina para correr utilizando el siguiente esquema de conexión de cables:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Conductor azul: neutro • Conductor Marrón: Línea • Conductor de tierra: verde/amarillo 																				
<p>Utilización de software, acceso USB y conectividad inalámbrica</p>	<p>Nota : La cinta de correr antigravedad AlterG se ejecuta en una plataforma Windows personalizada y está contenida dentro de un shell de comando protegido. Esto evita que un usuario salga de la aplicación para acceder al sistema operativo e introducir modificaciones o hacks.</p> <p>La cinta de correr puede recopilar datos de sesión que se pueden exportar desde el dispositivo. Los datos de sesión no contienen información de salud personal (PHI).</p> <p>Los datos de la sesión se pueden exportar utilizando el puerto USB donde no hay Wi-Fi disponible. Los usuarios nunca deben insertar una memoria USB de procedencia desconocida en este puerto.</p> <p>Los datos de sesión también están disponibles para exportar mediante una aplicación de correo electrónico integrada (Mailgun) y una conexión wifi al producto. Mailgun es una plataforma segura certificada según el marco del Escudo de privacidad UE-EE. UU. y cumple con el RGPD. Mailgun tiene servidores locales tanto en EE. UU. como en la UE y dirige el tráfico al servidor apropiado según el dominio del autor.</p> <p>AlterG mantiene un documento MDS2 disponible de AlterG sobre conectividad wifi segura.</p>																				
<p>Cumplimiento</p>	<p>Las cintas de correr antigravedad AlterG son dispositivos médicos de Clase I y han sido probadas y cumplen con los siguientes estándares:</p> <ul style="list-style-type: none"> • CEI 60601 • CAN/CSA-C22.2 • CAN/CSA-C22.2 <table border="1" data-bbox="488 1669 1323 1913"> <thead> <tr> <th>Producto</th> <th>GMDN</th> <th>GTIN (14 dígitos)</th> <th>UDI-DI básico de la UE</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>Adaptar</td> <td>61495</td> <td>850022788000</td> <td>0850022788Fit6Q</td> </tr> <tr> <td>Ajuste X</td> <td>61495</td> <td>850022788017</td> <td>0850022788FitX5U</td> </tr> <tr> <td>A través de</td> <td>61495</td> <td>850022788024</td> <td>0850022788Vía82</td> </tr> <tr> <td>Vía X</td> <td>61495</td> <td>850022788031</td> <td>0850022788VíaX7K</td> </tr> </tbody> </table>	Producto	GMDN	GTIN (14 dígitos)	UDI-DI básico de la UE	Adaptar	61495	850022788000	0850022788Fit6Q	Ajuste X	61495	850022788017	0850022788FitX5U	A través de	61495	850022788024	0850022788Vía82	Vía X	61495	850022788031	0850022788VíaX7K
Producto	GMDN	GTIN (14 dígitos)	UDI-DI básico de la UE																		
Adaptar	61495	850022788000	0850022788Fit6Q																		
Ajuste X	61495	850022788017	0850022788FitX5U																		
A través de	61495	850022788024	0850022788Vía82																		
Vía X	61495	850022788031	0850022788VíaX7K																		

Apéndice B: Opciones y accesorios

Visite el sitio web de AlterG o comuníquese con su representante de ventas de AlterG para conocer las opciones disponibles y realizar pedidos.

Apéndice C: Solución de problemas

En la mayoría de los casos, las reparaciones de su cinta de correr antigraavedad deben ser realizadas por un técnico calificado de AlterG. Comuníquese con su representante de AlterG o solicite reparaciones en cs@golifeward.com.

Antes de solicitar ayuda a un técnico de reparación, puede solucionar los problemas y potencialmente resolverlos.

Refacción

Tenga en cuenta lo siguiente para que podamos ayudarlo lo más rápido posible.

- ¿Cuál es el número de serie de la cinta de correr antigraavedad? La etiqueta del fabricante se encuentra en la base de la máquina para correr.
- ¿Qué pasó antes del problema?
- ¿El problema ocurrió inesperadamente?
- ¿El problema empeoró con el tiempo?
- Si escuchas un ruido inusual, ¿de dónde se origina?
- ¿Estaba alguien usando la caminadora en el momento en que ocurrió el problema?
- Tenga en cuenta cualquier otro síntoma que pueda ser relevante.
- ¿La pantalla muestra mensajes de error?

Presión del aire

Si siente una presión inadecuada durante una sesión de entrenamiento, revise los pantalones cortos y la bolsa de la unidad para ver si hay fugas. Si los problemas de presión persisten, comuníquese con AlterG.

Rueda de andar

1. Rueda libre: La máquina para correr no se bloquea y se moverá si se empuja. Cuando se tira de la parada de emergencia, se supone que la máquina para correr puede moverse libremente.
2. La cinta de correr no se moverá hasta que inicie la interfaz de usuario. Si la cinta de correr se mueve en otro caso, comuníquese con AlterG inmediatamente. Si la cinta para correr no se mueve durante la operación, pruebe otras funciones, como la inclinación. Si esto funciona, revise la pantalla para ver si hay mensajes de error. Registre cualquier mensaje de error del sistema y comuníquese con AlterG.

Fugas

Si la tela del bolso o de los pantalones cortos está rota, o si los dientes de la cremallera están rotos o faltan, deje de usarlos y comuníquese con AlterG.

Errores del sistema

El software Anti-Gravity Treadmill tiene una verificación de errores incorporada para garantizar que todos los sistemas funcionen dentro de las especificaciones. Si se detecta un error, se muestra "Error inesperado", seguido de una descripción del error detectado. Si ve este mensaje, escriba el mensaje de error y una descripción de las circunstancias en las que ocurrió.

El error puede ser el resultado de una anomalía inesperada que puede ocurrir en dispositivos complejos controlados por computadora. Si este es el caso, reinicie la alimentación desde la consola de visualización. Esto puede borrar el error y corregir el problema. Si el error persiste, comuníquese con AlterG. Tenga en cuenta las circunstancias bajo las cuales ocurre el error y el código de diagnóstico.

Apéndice D: Declaración EMC

Advertencia :

- La caminadora antigraedad es un EQUIPO ELÉCTRICO MÉDICO y necesita precauciones especiales con respecto a EMC y debe instalarse y ponerse en servicio de acuerdo con la información de EMC proporcionada en este manual.
- Los equipos de comunicaciones por RF portátiles y móviles pueden afectar la cinta de correr antigraedad
- El uso de accesorios, transductores y cables distintos a los especificados por AlterG Inc. puede provocar un aumento de las EMISIONES o una disminución de la INMUNIDAD del EQUIPO.
- Este EQUIPO no debe usarse adyacente o apilado con otro equipo y, si es necesario su uso adyacente o apilado, se debe observar el EQUIPO para verificar el funcionamiento normal en la configuración en la que se utilizará.

Apéndice E: Garantía

Su caminadora antigraedad está cubierta por la siguiente garantía:

- Un año en piezas y mano de obra para toda la máquina.

Garantía: Lifeward CA garantiza al Cliente que la caminadora antigraedad está libre de defectos de fabricación por un período de un (1) año a partir de la fecha original de compra. La garantía no cubre daños o fallas del equipo debido a mal uso, daño por parte del usuario u otros daños, o incumplimiento de los requisitos ambientales, eléctricos y de mantenimiento como se describe en el Manual del usuario de la caminadora antigraedad. Cualquier modificación, desmontaje y traslado del cliente sin la supervisión del Servicio Lifeward CA o transferencia de propiedad de la caminadora antigraedad anula la garantía y la garantía extendida. Lo invitamos a comunicarse con nuestro equipo de Éxito del Cliente para permitirnos ayudarlo a facilitarle el proceso en cualquier circunstancia.

Garantía extendida:

Lifeward CA ofrece una garantía extendida año tras año para la cinta de correr antigraedad de la siguiente manera:

Si compra la Garantía extendida en el momento de la compra, Lifeward CA le proporcionará una (1) revisión de mantenimiento preventivo y servicio gratuitos por parte de un técnico calificado al final del primer año de uso.

Se puede comprar una garantía extendida después de la venta e instalación de AlterG. Para obtener más información, comuníquese con su representante autorizado o con Lifeward CA.

Durante el período de garantía o el período de garantía extendida, Lifeward CA o su técnico de servicio autorizado diagnosticarán y repararán su cinta de correr antigraedad, incluidas las piezas y la mano de obra. El servicio puede abarcar desde llamadas telefónicas y correos electrónicos hasta visitas de servicio in situ, según sea necesario. Si decide no comprar una Garantía extendida de AlterG, se le facturarán las tarifas vigentes en ese momento por piezas y mano de obra más cualquier viaje y/o envío necesario para cualquier servicio del producto después de que expire la garantía inicial de un (1) año.

Ni la Garantía ni la Garantía Extendida cubren la pérdida de oportunidades comerciales debido a que su Cinta de Correr Antigraedad esté fuera de servicio, ni la Garantía ni la Garantía Extendida cubren ningún daño o falla del equipo debido al mal uso y otros daños del usuario. Esto incluye: incumplimiento de los requisitos ambientales y eléctricos, así como de los protocolos de mantenimiento descritos en el Manual del usuario de la caminadora antigraedad. Cualquier modificación que haga el cliente de la cinta de correr antigraedad anula la garantía. Si debe desmontar la caminadora antigraedad para moverla, hacerlo sin un técnico calificado de Lifeward CA también anulará la garantía.