



Instrukcja obsługi
Bieżnia antygrawitacyjna serii VIA[®]

Niniejsza instrukcja obejmuje procedury obsługi następującego produktu AlterG:

Bieżnia antygravitacyjna VIA i VIA X.

Copyright © 2019 by AlterG, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Uwaga: Poniższy symbol jest używany w całej instrukcji w celu zwrócenia uwagi na ostrzeżenia, przestrogi lub procedury operacyjne, które mogą bezpośrednio wpłynąć na bezpieczeństwo użytkowania bieżni antygravitacyjnej. Przeczytaj i zrozum te instrukcje i oświadczenia przed uruchomieniem bieżni antygravitacyjnej.



Ostrzeżenie. Ostrzeżenie lub procedura operacyjna, która może bezpośrednio wpłynąć na bezpieczeństwo użytkowania bieżni.

RoHS Produkt zgodny



AlterG i Anti-Gravity Treadmill są zastrzeżonymi znakami towarowymi w USA przez AlterG, Inc.

Neopren jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy DuPont Corporation.

Polar to zarejestrowany znak towarowy firmy Polar Electro, Inc.

Klear Screen jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Meridrew Enterprises.

Spis treści

Odpowiedzialność właściciela	5
AlterG Informacje kontaktowe	6
Wskazania i przeciwwskazania do stosowania	7
Oświadczenie o przeznaczeniu	7
Wskazania do stosowania	7
Środki ostrożności dotyczące stosowania.....	7
Przeciwwskazania do stosowania.....	7
Bezpieczeństwo: ostrzeżenia i przestrogi.....	8
Wprowadzenie	11
Konsultacja z lekarzem.....	11
Znaczenie rozgrzewki i ochłodzenia	11
Konfiguracja i instalacja	12
Wymagania elektryczne.....	12
Wymagania dotyczące uziemienia.....	12
Wymagania dotyczące lokalizacji	12
ZMIANA Specyfikacje instalacji przez bieżnię Anti-Gravity Treadmill®	13
Transport bieżni antygravitacyjnej.....	13
Komponenty bieżni antygravitacyjnej.....	14
Operacja.....	15
Włączanie bieżni antygravitacyjnej	15
Zabezpieczenie użytkownika na bieżni antygravitacyjnej	15
Rozpoczynanie i kończenie sesji treningowej	21
Wyjście z bieżni antygravitacyjnej	24
Dane sesji	25
Dane sesji	25
Kalorie.....	25
Monitorowanie tętna	26
Monitor pracy serca	26
Obsługa systemu monitoringu wideo HD	27
Pierwsze kroki	27
Kamery ustawiające ostrość i pozycjonujące	27
Widoki z kamery	27
Chód operacyjny	28
Pomiary chodu	28
Rejestracja chodu	28
Cechy chodu	29
Raporty chodu.....	30
Ból operacyjny	31
Nagrywanie bólu	31
Wyniki bólu.....	31
Raportowanie na koniec sesji	32
Tworzenie raportów na koniec sesji	32
Wysyłanie raportów e-mailem	33
Zapisywanie na USB	33

Awaryjne procedury ekstrakcji	34
Scenariusze awaryjne	34
Ustawienia obiektu	35
Nawigacja w menu ustawień	35
Dostosowywanie układu wyświetlania - zakładka GUI	36
Zarządzaj wiadomościami e-mail - zakładka GUI	36
Pomoc techniczna - karta Wsparcie	38
Uruchom ponownie aplikację	38
Wyłącz komputer	39
Kalibracja wagi agregatu - zakładka serwisowa	39
Kalibrowanie	40
Łączność Wi-Fi	41
Etykiety, lokalizacje, interpretacja	42
Konserwacja	48
Dezynfekcja	48
Ogólne czyszczenie i inspekcja	49
Konserwacja torby	51
Procedura wyjmowania worka w celu czyszczenia	52
Dodatek A: Specyfikacje bieżni antygravitacyjnej	56
Dodatek B: Opcje i akcesoria	58
Dodatek C: Rozwiązywanie problemów	59
Remont	59
Ciśnienie powietrza	59
Bieżnia	59
Wycieki	59
Błędy systemowe	59
Dodatek D: Oświadczenie EMC	60
Dodatek E: Gwarancja	61

Odpowiedzialność właściciela

Produkt AlterG® VIA Anti-Gravity Treadmill® będzie działał zgodnie z opisem w niniejszej instrukcji i dzięki dołączonym etykietom i / lub wkładkom, gdy będzie montowany, obsługiwany, konserwowany i naprawiany zgodnie z dostarczonymi instrukcjami. Bieżnię antygrawitacyjną należy okresowo sprawdzać zgodnie z opisem w niniejszej instrukcji. Nie należy używać uszkodzonej bieżni antygrawitacyjnej. Części, które są zepsute, brakujące, wyraźnie zużyte, zniekształcone lub zanieczyszczone, należy natychmiast wymienić. Jeśli taka naprawa lub wymiana okaże się konieczna, zaleca się zgłoszenie serwisu do firmy AlterG, Inc. Bieżnia antygrawitacyjna lub dowolna jej część powinna być naprawiana wyłącznie zgodnie z instrukcjami dostarczonymi przez firmę AlterG, Inc., upoważnieni przedstawiciele firmy AlterG, Inc. lub przeszkolony personel firmy AlterG, Inc.

Właściciel tego produktu ponosi wyłączną odpowiedzialność za wszelkie usterki wynikające z niewłaściwego użytkowania, wadliwej konserwacji, niewłaściwej naprawy, uszkodzenia lub zmiany dokonanej przez kogokolwiek innego niż autoryzowani przedstawiciele firmy AlterG, Inc.

Właściciel / użytkownik bieżni antygrawitacyjnej AlterG ma obowiązek zgłaszania wszelkich poważnych incydentów, które miały miejsce w związku z działaniem urządzenia, do firmy AlterG oraz do kompetentnych władz krajowych.

Wszelkie nieautoryzowane czynności konserwacyjne, naprawy lub modyfikacje sprzętu mogą unieważnić gwarancję na bieżnię antygrawitacyjną.

AlterG Informacje kontaktowe

AlterG z zadowoleniem przyjmuje Twoje pytania i komentarze. Jeśli masz jakieś pytania lub uwagi, skontaktuj się z naszym serwisem i zespołem pomocy.

Siedziba główna AlterG, serwis i pomoc techniczna

48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 US
+1 510 270-5900
www.alterg.com

Wskazania i przeciwwskazania do stosowania

Oświadczenie o przeznaczeniu

Bieżnia antygravitacyjna AlterG VIA zapewnia odciążenie wagi ciała użytkownika, oprócz normalnych funkcji bieżni. Odciążenie pozwala pacjentom i osobom wykonywać ćwiczenia na stojąco, chodzić lub biegać przy zmniejszonym wpływie na ich układ mięśniowo-szkieletowy.

Urządzenie VIA jest przeznaczone do użytku przez osoby o ograniczonej sprawności ruchowej, które wymagają prędkości początkowej 0,1 mil na godzinę.

Urządzenie VIA X jest przeznaczone do użytku przez osoby o umiarkowanej do maksymalnej mobilności, na które nie ma wpływu prędkość początkowa 0,5 mil / h oraz maksymalna prędkość 15 mil / h.

Wskazania do stosowania

- Kondycjonowanie tlenowe
- Programy kondycjonujące dostosowane do sportu
- Kontrola i redukcja wagi
- Trening chodu i reedukacja nerwowo-mięśniowa u pacjentów neurologicznych
- Wzmacnianie i kondycjonowanie u pacjentów geriatrycznych
- Rehabilitacja po urazie lub operacji kończyn dolnych
- Rehabilitacja po całkowitej endoprotezoplastyce stawu

Środki ostrożności dotyczące stosowania

- Choroba sercowo-naczyniowa lub upośledzenie oddychania
- Astma wysiłkowa lub dławica piersiowa
- Ostre i przewlekłe problemy z plecami
- Pęknięty lub przepuklina dysku
- Bezpieczeństwo i skuteczność u kobiet w ciąży nie zostały ustalone
- Bezpieczeństwo i skuteczność dla osób z wynikiem testu niezależności funkcjonalnej 1 lub 2 (w zależności od maksymalnej pomocy) nie zostały ustalone
- Pas bieżni nie blokuje się na swoim miejscu. Przed wyłączeniem bieżni i wyjściem z niej należy upewnić się, że pacjent jest stabilny.
- Monitor tętna nie jest dokładny.
- Każdy stan, w którym zwiększone ciśnienie w jamie brzusznej może być problemem (na przykład nietrzymanie moczu, dysfunkcja dna miednicy, rekonstrukcja dna miednicy lub inne stany)

Przeciwwskazania do stosowania

- Niestabilne złamanie
- Niedociśnienie sercowo-naczyniowe
- Zakrzepicy żył głębokich

Bezpieczeństwo: ostrzeżenia i przestrogi

Przed użyciem bieżni antygravitacyjnej przeczytaj niniejszą instrukcję. Jako fizjoterapeuta, trener lub lekarz (operator produktu) musisz rozumieć funkcje bezpieczeństwa i interfejs użytkownika. Chcemy, abyś Ty i Twoi klienci lub pacjenci (użytkownicy produktu) mieli bezpieczne i przyjemne ćwiczenia.



NIEBEZPIECZEŃSTWO: Sytuacja bezpośrednio niebezpieczna, której należy unikać, która spowoduje poważne obrażenia lub śmierć.

- Nie modyfikuj wtyczki elektrycznej bieżni antygravitacyjnej. Bieżnia wyposażona jest w odłączany przewód zasilający z wtyczką NEMA 6-20. Musisz mieć gniazdko NEMA 6-20, aby było kompatybilne. Zastąpienie tego kabla w celu dopasowania do międzynarodowych gniazd musi zapewnić, że kabel jest zaprojektowany do przenoszenia 220 V przy 20 A.
- Nie używaj żadnych adapterów elektrycznych. Może to spowodować porażenie prądem elektrycznym.
- Przed użyciem jakichkolwiek przedłużaczy skonsultuj się z wykwalifikowanym elektrykiem. Długie przedłużacze mogą spowodować spadek napięcia na bieżni antygravitacyjnej, co może spowodować jej nieprawidłowe działanie. AlterG zapewnia przewód zasilający o długości 15 stóp (4,6 m).
- Nie używaj bieżni antygravitacyjnej w mokrych lub wilgotnych warunkach.
- W stosownych przypadkach nie używaj nadajnika czujnika tętna w połączeniu z elektrycznym rozrusznikiem serca lub podobnym urządzeniem. Nadajnik może powodować zakłócenia elektryczne, które mogą zakłócać działanie rozrusznika.
- Zawsze odłączaj bieżnię antygravitacyjną przed czyszczeniem lub serwisowaniem.
- Nie moczyć żadnej części bieżni antygravitacyjnej płynem podczas czyszczenia; użyj rozpylacza lub wilgotnej szmatki. Wszystkie płyny należy trzymać z dala od elementów elektrycznych. Zawsze odłączaj bieżnię antygravitacyjną przed czyszczeniem i konserwacją.
- Serwis powinien być wykonany przez autoryzowanego technika AlterG. Serwis wykonany przez nieautoryzowanych techników AlterG powoduje utratę gwarancji. Skontaktuj się z firmą AlterG przed przystąpieniem do jakichkolwiek prac konserwacyjnych.
- Nie należy umieszczać żadnych płynów na żadnej części bieżni Anti-Gravity (z wyjątkiem uchwytów na butelki z wodą), w tym powierzchni bieżni Anti-Gravity Bieżni.
- Zawsze utrzymuj bieżnię czystą i suchą.
- Nie odłączaj ani nie zmieniaj żadnego wewnętrznego okablowania bieżni antygravitacyjnej po instalacji.



OSTRZEŻENIE: Potencjalnie niebezpieczna sytuacja, której należy unikać, która może spowodować poważne obrażenia lub śmierć.

- Użytkownicy muszą skonsultować się ze swoimi lekarzami i uzyskać badanie lekarskie przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń. Jest to szczególnie ważne, jeśli użytkownicy cierpią na którąkolwiek z następujących chorób: historię chorób serca, wysokie ciśnienie krwi, cukrzycę, przewlekłe choroby układu oddechowego, podwyższony poziom cholesterolu, jeśli palą papierosy, są obecnie nieaktywni, są otyli lub cierpią na jakąkolwiek inną chorobę przewlekłą lub fizyczną osłabienie.
- Użytkownicy muszą natychmiast przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem, jeśli podczas korzystania z bieżni antygravitacyjnej odczuwają omdlenia, zawroty głowy, bóle w klatce piersiowej, nudności lub inne nietypowe objawy.



PRZESTROGA: Potencjalnie niebezpieczna sytuacja, której należy unikać, która może skutkować niewielkimi lub umiarkowanymi obrażeniami.

- Zawsze używaj awaryjnej linki zabezpieczającej dostarczonej z bieżnią antygravitacyjną. Podczas ćwiczeń powinien być przypięty do ubrania użytkownika. Jest to ważna funkcja na wypadek upadku użytkownika podczas sesji treningowej.
- Przed uruchomieniem bieżni antygravitacyjnej upewnij się, że mechanizm blokujący kokpitu jest włączony i zablokowany do końca w słupkach, które stanowią ramę bieżni antygravitacyjnej. Niezastosowanie się do tego zalecenia może spowodować wypięcie się kokpitu podczas pracy, co może spowodować obrażenia użytkownika.
- Przeczytaj, zrozum i przetestuj procedurę zatrzymania awaryjnego przed użyciem.
- Nigdy nie zostawiaj dzieci bez nadzoru wokół bieżni antygravitacyjnej.
- Bezpieczeństwo i skuteczność u kobiet w ciąży nie zostały ustalone. Kobiety w ciąży lub mogące być w ciąży powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem bieżni antygravitacyjnej.
- Bieżnia antygravitacyjna musi być używana pod nadzorem odpowiednio przeszkolonego operatora. W żadnym momencie użytkownik bieżni antygravitacyjnej nie powinien wykonywać ćwiczeń bez odpowiedniego nadzoru; nawet jeśli zostałeś wcześniej przeszkolony w zakresie prawidłowej obsługi urządzenia.
- Ustaw i obsługuj bieżnię antygravitacyjną na solidnej, równej powierzchni.
- Nie należy nosić luźnej lub zwisającej odzieży podczas korzystania z bieżni antygravitacyjnej. Nie przechowuj niczego (np. Szortów) w torbie na bieżnię Anti-Gravity.
- Przed rozpoczęciem sesji treningowej sprawdź, czy wewnątrz bieżni antygravitacyjnej nie ma żadnych zanieczyszczeń.
- Trzymaj ręce z dala od worka i konstrukcji ramy podczas nadmuchiwania, aby uniknąć przytraśnięcia.
- Trzymaj ręce z dala od wszystkich ruchomych części.
- Nie używaj bieżni antygravitacyjnej VIA, jeśli waga użytkownika jest mniejsza niż 80 funtów (36 kg) lub większa niż 400 funtów (180 kg). Użytkownicy, którzy ważą więcej niż 350 funtów (159kg) mogą nie być w stanie odciążyć do pełnych 20% pierwotnej masy ciała.
- Należy zachować ostrożność podczas wchodzenia i wychodzenia użytkownika z bieżni antygravitacyjnej. Użytkownicy nigdy nie powinni wchodzić na bieżnię antygravitacyjną, gdy powierzchnia bieżni się porusza. Upewnij się, że magnes bezpieczeństwa zatrzymania awaryjnego jest przymocowany do bieżni, tak aby pas bieżni był zablokowany i nie przesunął się, gdy użytkownik nadeprnie na powierzchnię. Upewnij się, że użytkownik trzyma się kokpitu lub poręczy, gdy tylko jest to możliwe, aby podeprzeć swoje ciało.
- Upewnij się, że użytkownik jest całkowicie zapięty w torbie przed rozpoczęciem sesji treningowej, a kokpit jest ustawiony na prawidłowej wysokości i zablokowany w miejscu.
- Upewnij się, że użytkownik nosi odpowiednie buty sportowe, takie jak te z gumową lub z podeszwą o wysokiej przyczepności. Nie zezwalaj na buty na obcasach lub skórzanych podeszwach. Upewnij się, że w podeszwach butów nie ma żadnych kamieni ani ostrych przedmiotów.
- Podobnie jak w przypadku każdego treningu na bieżni, upewnij się, że użytkownik wykonał fazę rozluźnienia na koniec sesji treningowej użytkownika. Upewnij się, że powrócą do pełnej masy ciała i ćwicz umiarkowanie przed zatrzymaniem. Unikaj nagłego kończenia lub wstrzymywania sesji treningowej, gdy użytkownik ma zmniejszoną masę ciała lub pracuje z dużą prędkością.
- Bezpieczeństwo i integralność bieżni antygravitacyjnej można zachować tylko wtedy, gdy bieżnia antygravitacyjna jest regularnie sprawdzana pod kątem uszkodzeń i zużycia oraz odpowiednio naprawiana. Użytkownik / właściciel lub operator obiektu ponosi wyłączną odpowiedzialność za zapewnienie regularnej konserwacji. Zużyte lub uszkodzone elementy należy natychmiast wymienić, a bieżnię antygravitacyjną wycofać z eksploatacji do czasu wykonania naprawy. Do konserwacji i naprawy bieżni antygravitacyjnej należy używać wyłącznie komponentów dostarczonych lub zatwierdzonych przez producenta.



UWAGA:AlterG wykorzystuje magnesy neodymowe do przytrzymywania torby w pobliżu użytkownika. Magnesy neodymowe należą do rodziny magnesów ziem rzadkich i są najsilniejszymi magnesami trwałymi na świecie. Produkt VIA wykorzystuje do czterech magnesów neodymowych N42 z każdej strony torby. Każdy z tych magnesów może mieć do 22 funtów. (10 kg) siły ciągnącej i pola magnetycznego o wartości 13200 Gaussów. Na szczęście pole magnetyczne bardzo szybko spada z magnesu, tak że w odległości 3 cali (7,6 cm) pole magnetyczne jest w sumie mniejsze niż 100 Gaussów. Zaleca się ostrożność, jeśli użytkownik ma rozrusznik serca, pompę insulinową lub inne produkty elektromagnetyczne używane podczas sesji w bieżni antygravitacyjnej AlterG. Zawsze skonsultuj się z lekarzem przed użyciem tego produktu.

Wprowadzenie

Konsultacja z lekarzem

Każdy, kto rozważa program ćwiczeń lub zwiększenie aktywności, powinien skonsultować się z lekarzem. Zdecydowanie zaleca się, aby użytkownicy postępowali zgodnie ze wskazówkami swojego lekarza przed i w trakcie programu ćwiczeń lub jakiegokolwiek innego zwiększenia aktywności fizycznej, jeśli:

- Masz chorobę serca, wysokie ciśnienie krwi, cukrzycę, przewlekłą chorobę układu oddechowego lub podwyższony poziom cholesterolu
- Palić papierosy
- Są obecnie nieaktywni, są otyli lub cierpią na jakąkolwiek inną chorobę przewlekłą lub upośledzenie fizyczne lub jeśli w ich rodzinie występowała taka choroba



Magnezy neodymowe mogą wpływać na rozruszniki serca.

Silne pola magnetyczne w pobliżu magnesu neodymowego mogą wpływać na rozruszniki serca, ICD i inne wszczepione urządzenia medyczne. Wiele z tych urządzeń ma funkcję, która dezaktywuje je za pomocą pola magnetycznego. Dlatego należy zachować ostrożność, aby uniknąć nieumyślnego wyłączenia takich urządzeń.

Znaczenie rozgrzewki i ochłodzenia

Ważne jest, aby użytkownicy stopniowo rozgrzewali się, ochładzali i wprowadzali serię ćwiczeń rozciągających przed i po zakończeniu każdego treningu. Rozciąganie zachęca do niezbędnej elastyczności, aby zapobiec bólom mięśni i kontuzjom podczas codziennych czynności.

Nie przerywaj gwałtownie treningu na bieżni antygravitacyjnej VIA. Pełną masę ciała użytkownika należy przywracać powoli i obejmować kilka minut marszu z pełną masą ciała i niską intensywnością przed zakończeniem treningu.

Konfiguracja i instalacja

Bieżnia antygravitacyjna VIA zostanie zainstalowana po dostawie przez wykwalifikowanego technika firmy AlterG. Upewnij się, że sprawdziłeś bieżnię antygravitacyjną przy dostawie pod kątem wszelkich uszkodzeń, które mogły powstać podczas transportu. Zrób zdjęcia i natychmiast zgłoś wszelkie szkody firmie przewoźowej i firmie AlterG. Podpisując wysyłkę swojej bieżni antygravitacyjnej, bierzesz odpowiedzialność za wszelkie uszkodzenia, które mogą wystąpić przed instalacją.

Wymagania elektryczne

Zalecane podłączenie zasilania elektrycznego dla bieżni antygravitacyjnej VIA to dedykowany obwód 20 A, 220 V AC przy 50/60 Hz z uziemieniem. Wtyczka dostarczana z bieżnią antygravitacyjną jest oznaczona w systemie konfiguracji NEMA jako 6-20P. Odpowiednie gniazdo dla wtyczki to NEMA 6-20R.

Odpowiednią wtyczkę dla danego kraju i obiektu należy podłączyć w następujący sposób:

- Niebieski przewód: neutralny
- Brązowy przewód: linia
- Przewód zielono-żółty: uziemienie

Wymagania dotyczące uziemienia



OSTRZEŻENIE: Aby uniknąć ryzyka porażenia prądem elektrycznym, urządzenie może być podłączone wyłącznie do sieci zasilającej z uziemieniem ochronnym.

Bieżnia antygravitacyjna VIA musi być uziemiona elektrycznie. W przypadku usterki elektrycznej, uziemienie zapewnia ścieżkę o najmniejszym oporze dla prądu elektrycznego, aby zmniejszyć ryzyko porażenia prądem. Przewód zasilający bieżni Anti-Gravity zawiera wtyczkę z uziemieniem. Wtyczkę tę należy podłączyć do odpowiedniego gniazda (NEMA 6-20R), które jest prawidłowo zainstalowane i uziemione zgodnie z obowiązującymi przepisami National Electrical Code oraz wszystkimi lokalnymi przepisami i rozporządzeniami. Jeśli nie masz pewności co do tych wymagań, skontaktuj się z firmą AlterG lub wykwalifikowanym elektrykiem.

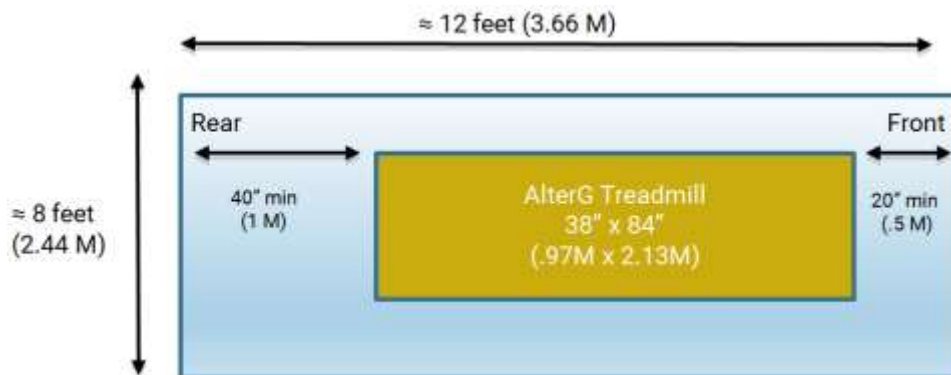
Wymagania dotyczące lokalizacji

Bieżnia antygravitacyjna VIA ma wymiary 85 cali (217 cm) × 38 cali (97 cm) i waży prawie 550 funtów (249 kg). Musi być umieszczony na stabilnej konstrukcyjnie powierzchni. Jeśli jest używany nad poziomem gruntu, zaleca się umieszczenie go w pobliżu narożnika pomieszczenia lub w miejscu, w którym podłoga będzie najsilniejsza, aby zapewnić maksymalne podparcie podczas użytkowania z dużą prędkością i uderzeniami. Powierzchnia powinna być równa, aby zapewnić minimalne ugięcie ramy bieżni antygravitacyjnej. Nie umieszczaj bieżni antygravitacyjnej bezpośrednio na grubym dywanie, ponieważ może to kolidować z zaworami powietrznymi znajdującymi się na spodzie bieżni. Bieżnia antygravitacyjna musi znajdować się w promieniu 12 stóp (3,7 m) (od przodu bieżni) od odpowiedniego gniazdka elektrycznego. Jeśli planujesz w jakikolwiek sposób przedłużyć przewód, skontaktuj się z wykwalifikowanym elektrykiem lub firmą AlterG. Upewnij się, że zostawisz co najmniej 24 "(61 cm) po obu stronach bieżni, aby umożliwić rozszerzanie się worka podczas nadmuchiwania. Pozostaw co najmniej 40 "(1 m) za bieżnią, aby umożliwić użytkownikowi bezpieczne wsiadanie i wysiadanie oraz co najmniej 20" (0,5 m) przed urządzeniem, aby umożliwić dostęp do elektroniki i włącznika / wyłącznika zasilania.

Zalecamy obszar co najmniej 12 stóp (3,7 m) długości i 8 stóp (2,4 m) szerokości, aby zapewnić odpowiednią przestrzeń do obsługi i dostępu dla użytkownika. Sprawdź również wysokość sufitu, aby upewnić się, że użytkownicy nie uderzają głowami o sufit podczas biegania. Powierzchnia bieżni antygravitacyjnej znajduje się 6 "(15 cm) nad podłogą. Sufit o wysokości 8 stóp (2,4 m) może być zbyt niski dla wyższych użytkowników.

Specyfikacje instalacji AlterG VIA Anti-Gravity Treadmill®

- Maksymalna wysokość bieżni: 74 cali (1,88 m)
- Szerokość bieżni: 38 cali (0,97 M)
- Długość bieżni: 85 cali (2,17 m)
- Minimalna wysokość sufitu: 96 cali (2,44 m)
- Waga produktu to ~ 550 funtów (249 kg)
- **Ważna uwaga:** Umieść przód w odległości 8 stóp (2,44 m) od gniazda zasilania i pozostaw co najmniej 20 cali (0,5 m) wolnej części z przodu urządzenia, aby uzyskać dostęp do elektroniki i włącznika / wyłącznika.

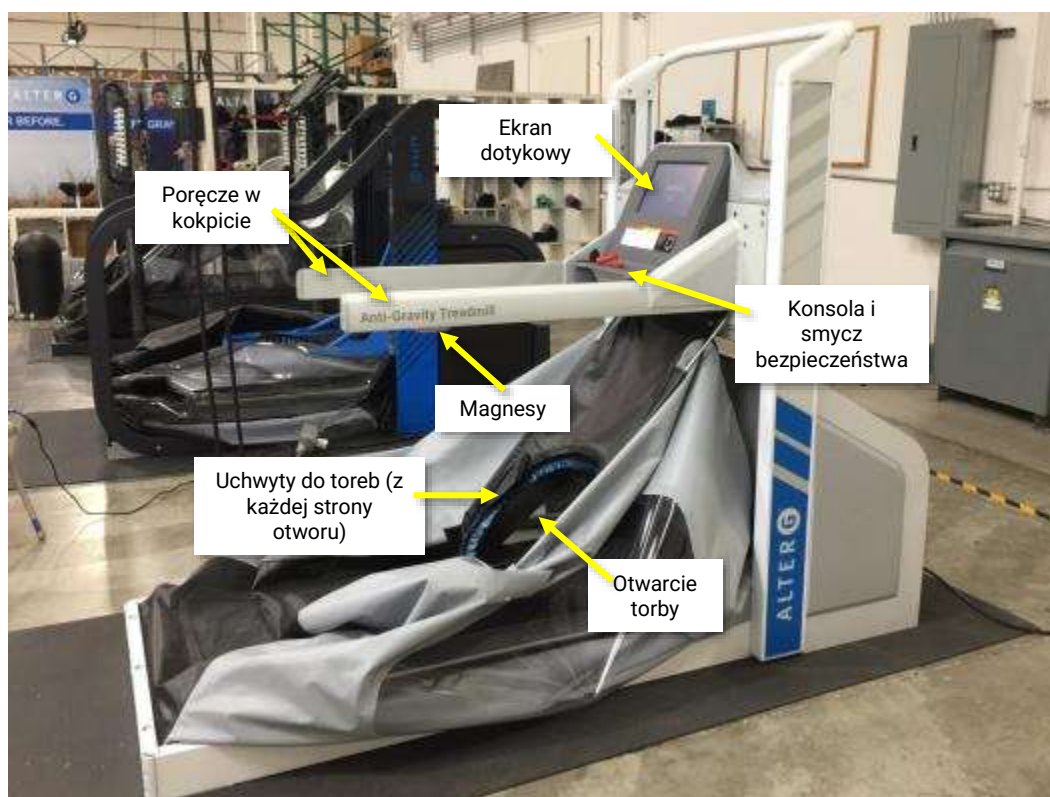


Transport bieżni antygravitacyjnej

Skontaktuj się z firmą AlterG, jeśli planujesz przenieść swoją bieżnię antygravitacyjną. Uszkodzenia spowodowane nieprawidłowym przenoszeniem bieżni antygravitacyjnej nie będą objęte gwarancją.

Komponenty bieżni antygravitacyjnej

Kluczowe elementy do obsługi bieżni antygravitacyjnej są opisane na poniższych zdjęciach.



Operacja

Uwaga: Poniższe instrukcje obsługi zostały wykonane przez lekarza lub pod jego kierunkiem.

Włączanie bieżni antygravitacyjnej

1. Włącznik zasilania znajduje się z przodu bieżni antygravitacyjnej VIA. Włącz go, aby uruchomić system i oprogramowanie. Podczas ładowania oprogramowania unikaj dotykania ekranu, ponieważ może to zakłócać proces uruchamiania.

Uwaga: Nie pozwalaj użytkownikowi stawać na pasie bieżni antygravitacyjnej podczas uruchamiania. Jeśli użytkownik nieumyślnie położy ciężar na pasie podczas uruchamiania, zostanie wyświetlony komunikat o błędzie. Pozwól użytkownikowi stać na zewnątrz urządzenia do zakończenia sekwencji rozruchowej.



2. System jest gotowy, gdy pojawi się ekran powitalny.

Uwaga: Jeśli nie przeczytałeś tego podręcznika, zaleca się WYJŚCIE teraz lub zasięgnięcie odpowiednich instrukcji u wykwalifikowanego operatora. Dotykając START SESSION, potwierdzasz, że przeczytałeś i zrozumiałeś niniejszą instrukcję.



Zabezpieczenie użytkownika na bieżni antygravitacyjnej

Procedury w tej sekcji opisują:

- Zakładanie szortów
- Wejście na bieżnię antygravitacyjną
- Zapinane do torby
- Ustawianie wysokości kokpitu
- Mocowanie smyczy zabezpieczającej

Zakładanie szortów

Twoja bieżnia antygravitacyjna jest wyposażona w spersonalizowane spodenki kompresyjne z neoprenu, które zapewniają hermetyczne uszczelnienie między ciałem użytkownika a otworem torby bieżni. Zaleca się, aby użytkownik założył spodenki przed wejściem na bieżnię.

Poproś użytkownika o wybranie rozmiaru, który jest wygodny, ale nie niewygodny i upewnij się, że metka znajduje się z tyłu użytkownika i po wewnętrznej stronie szortów. Aby zapewnić wygodne dopasowanie i zapobiec zbijaniu się, zaleca się, aby użytkownik nosił spodenki lub rajstopy do biegania.

Uwaga: Spodenki nie zawierają lateksu (90% neoprenu, 10% nylonu powlekanego uretanem).



Wejście na bieżnię antygravitacyjną



UWAGA: Zanim użytkownik wejdzie na bieżnię bieżni antygravitacyjnej, upewnij się, że magnes bezpieczeństwa znajduje się na konsoli. Jeśli magnes bezpieczeństwa nie jest na swoim miejscu, bieżnia zakłada, że jest problem z bezpieczeństwem i odłącza powierzchnię bieżni.

Przed wejściem na bieżnię upewnij się, że kokpit znajduje się na najniższym poziomie. Wchodzenie z bieżnią z kokpitem w wyższym położeniu może spowodować przesunięcie kokpitu, co może spowodować utratę równowagi przez użytkownika.

Wejdź na bieżnię od tyłu i wejdź do otworu torby.

Można wejść na torbę, ale należy upewnić się, że w podeszwy butów nie ma kamieni ani ostrych przedmiotów, które mogłyby zniszczyć lub uszkodzić torbę.

Uwaga: Tkanina torby nie zawiera lateksu.



Ustawianie wysokości kokpitu

1. Skieruj się do przodu i pociągnij drążek blokujący do siebie, aby rozłączyć kokpit.



Na ekranie pojawia się komunikat „Blokada kokpitu” wskazujący, że kokpit jest odblokowany.



-
2. Chwyć poręczę i przesunąć kokpit w górę lub w dół, aby ustawić go na wysokości, która umieszcza zamek błyskawiczny w grzbiecie biodrowym (górną, zewnętrzną krawędź kości miednicy odczuwalną tuż poniżej poziomu talii). Aby uzyskać dodatkowe podparcie bagażnika, kokpit można ustawić wyżej.

Uwaga: Upewnij się, że nad poręczami jest wystarczająco dużo miejsca, aby ramiona mogły swobodnie kołysać się podczas sesji treningowej.



Uwaga: Wysokość nogawek jest umieszczona na słupkach bocznych. Można ich użyć do oznaczenia wysokości kokpitu dla różnych użytkowników.

Aby uzyskać więcej informacji, zobacz opis etykiet wysokości w kroku w „Etykiety, lokalizacje, interpretacja”.



-
3. Ustawiając kokpit na odpowiedniej wysokości, upewnij się, że „wskoczy” na miejsce, a następnie pchnij drążek blokujący do przodu (od siebie), aż zostanie całkowicie zablokowany.



Komunikat „Blokada kokpitu” znika i pojawia się ekran powitalny.



-
4. Chwyć za uchwyt z każdej strony torby i podnieś torbę prosto do poręczy.



-
5. Pociągnij do góry, aż obie strony torby zatrzaskną się na magnesach na spodniej stronie poręczy.





UWAGA: Nigdy nie używaj bieżni antygravitacyjnej bez zablokowanego kokpitu. Jest to niezbędny element bezpieczeństwa, który zapobiega przypadkowemu odłączeniu kokpitu podczas sesji ćwiczeń.

Nigdy nie próbuj przesuwając kokpitu, gdy worek się napęlnia lub gdy jest całkowicie napompowany. Jeśli w trakcie ćwiczeń konieczne jest ponowne ułożenie worka, przerwij sesję. Możesz wtedy zmienić wysokość kokpitu.

Zapinanie do torby

Gdy kokpit jest na miejscu, zapnij suwak na bieżni antygravitacyjnej. Zamek błyskawiczny zaczyna się z przodu i na środku tułowia i jest zapinany w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara dookoła, aż powróci do zachodzenia na siebie z przodu. Upewnij się, że zamek błyskawiczny jest całkowicie zamknięty, aby zakończyć uszczelnienie.

Zamek błyskawiczny umożliwia szybkie przypinanie i odłączanie użytkownika od torby, upraszcza higienę i zapewnia indywidualne dopasowanie dla użytkowników o każdym rozmiarze.



Mocowanie smyczy zabezpieczającej

Zawsze używaj magnetycznej linki bezpieczeństwa dostarczonej z bieżnią antygravitacyjną. Jeśli zgubisz magnes zabezpieczający, zamów zamiennik w AlterG. Ze względów ostrożności bieżnia nie

będzie działać bez magnesu bezpieczeństwa znajdującego się bezpośrednio nad etykietą zatrzymania awaryjnego.

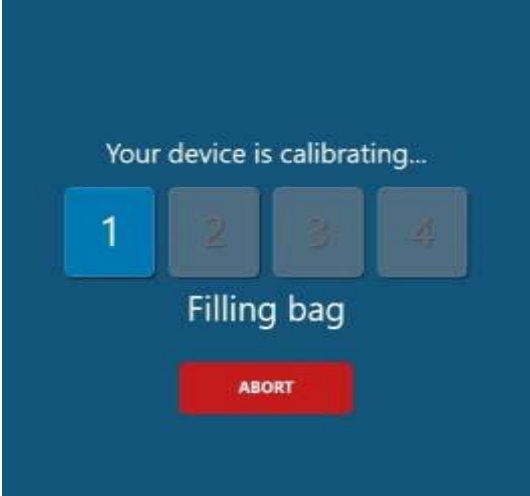
Operator lub akcja użytkownika	Ekran
1. Owiń pasek smyczy na nadgarstek.	
2. Umieść magnes bezpieczeństwa ściągacza bezpośrednio nad okrągłym wskaźnikiem na konsoli oznaczonym „Zatrzymanie awaryjne”; w przeciwnym razie Bieżnia Antygravitacyjna nie będzie działać.  UWAGA: Nigdy nie próbuj pokonać tej krytycznej funkcji bezpieczeństwa, mocując smycz do torby, konstrukcji bieżni antygravitacyjnej lub gdziekolwiek indziej niż na nadgarstku użytkownika. Jeżeli użytkownik upadnie podczas ćwiczeń, magnes zostanie ściągnięty z konsoli i zasilanie bieżni zostanie odcięte; ciśnienie powietrza jest uwalniane; powierzchnia bieżni odłącza się od napędu i może się swobodnie poruszać. Na ekranie zostanie wyświetlony komunikat ESTOP.	 
3. Kontynuuj "Rozpoczynanie i kończenie sesji treningowej".	

Rozpoczynanie i kończenie sesji treningowej

Procedury w tej sekcji opisują:

- Rozpoczęcie sesji treningowej
- Korzystanie z funkcji i elementów sterujących na ekranie dotykowym
- Regulacja prędkości bieżni antygravitacyjnej

Rozpoczynanie sesji treningowej

Operator lub akcja użytkownika	Ekran
1. PRZYGOTOWANIE DO ĆWICZEŃ. Przed rozpoczęciem stań nieruchomo na powierzchni pasa bieżni. Nie trzymaj się ani nie podpieraj się na żadnej części konstrukcji systemu. System waży Cię przed ćwiczeniami, a bieżnia musi utrzymywać pełną masę ciała.	
2. ROZPOCZĘCIE SESJI ĆWICZEŃ. Dotknij ROZPOCZNIJ KALIBRACJĘ, aby rozpocząć sesję ćwiczeń. Bieżnia antygravitacyjna przeprowadzi procedurę kalibracji, która pozwoli systemowi określić zależność między ciśnieniem w komorze a masą ciała. Podczas kalibracji systemu poczujesz zmianę ciśnienia w worku. Najlepiej jest skrzyżować ramiona podczas wykonywania rutynowych czynności, aby uniknąć dotknięcia jakiegokolwiek części konstrukcji i zrujnowania kalibracji.	
Zostaniesz natychmiast powiadomiony o zakończeniu sekwencji kalibracji, dotknij ROZPOCZNIJ SESJĘ, aby rozpocząć trening. Brak aktywności spowoduje anulowanie zakończonej kalibracji. Na tym ekranie wyświetlany jest również dolny limit masy ciała.	

Elementy sterujące na ekranie głównym są pokazane poniżej.



Operator lub akcja użytkownika	Ekran
3. DOSTOSUJ WAGĘ CIAŁA. Dostosuj masę ciała za pomocą przycisków ze strzałką w górę i strzałką w dół. Stuknięcie strzałki w górę zwiększa masę ciała, a stuknięcie w dół zmniejsza masę ciała. Twoja masa ciała jest wyświetlana jako procent pełnej masy ciała. Możesz dostosować masę ciała w dowolnym momencie podczas sesji ćwiczeń. UWAGA: Mając 40% masy ciała i mniej, możesz stać się niestabilny, jeśli skaczesz lub wykonujesz inną aktywność oprócz chodzenia lub biegania. Powoli zmniejszaj procent masy ciała, aby przyzwycząć się do nowych wrażeń i odpowiednio dostosować mechanikę chodu.	
4. WYBIERZ KIERUNEK BIEŻNI. Kiedy bieżnia się włącza, jest zaprogramowana na ruch do przodu. Aby iść do tyłu, naciskaj strzałkę w dół, aż wyświetli się liczba ujemna.	

5. DOSTOSUJ PRĘDKOŚĆ BIEŻNI.

VIA i VIA X mają nieznacznie różne prędkości startu, wstecznego i do przodu, aby dostosować się do specyficznych ustawień kliniki i populacji użytkowników.

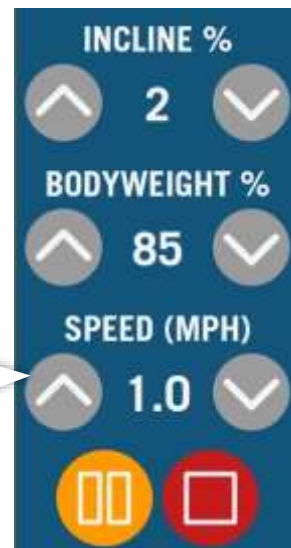
PRZEZ

Dostosuj prędkość bieżni za pomocą przycisków ze strzałką w górę i strzałką w dół. W kierunku do przodu prędkość zaczyna się od 0,16 km / h (0,16 km / h) i zwiększa się o 0,16 km / h dla każdego naciśnięcia przycisku, aż do maksymalnej prędkości 12 mil na godzinę (19,3 km / h). Gdy bieżnia jest zaprogramowana na bieg wsteczny, prędkość zaczyna się od 0,16 km / h (0,16 km / h) i rośnie z przyrostem 0,1 mil / h (0,16 km / h), aż do maksymalnej wartości 3 mil / h (4,8 km / h). Przytrzymanie dowolnego przycisku przez ponad 2 sekundy powoduje zwiększanie lub zmniejszanie prędkości w szybszym tempie.

VIA X

Dostosuj prędkość bieżni za pomocą przycisków ze strzałką w górę i strzałką w dół. W kierunku do przodu prędkość rozpocznie się od 0,5 mil / h (0,8 km / h) i będzie wzrastać w krokach co 0,1 mil / h (0,16 km / h) po każdym naciśnięciu przycisku, aż do maksymalnej prędkości 15 mil / h (24,1 km / h). Gdy bieżnia jest zaprogramowana na bieg wsteczny, prędkość zaczyna się od 0,5 mil / h (0,8 km / h) i rośnie w krokach co 0,1 mil / h (0,16 km / h) do maksymalnie 5 mil / h (8 km / h). Przytrzymanie dowolnego przycisku przez ponad 2 sekundy powoduje zwiększanie lub zmniejszanie prędkości w szybszym tempie.

Stuknij strzałkę w górę, aby zwiększyć prędkość, stuknij strzałkę w dół, aby zmniejszyć.

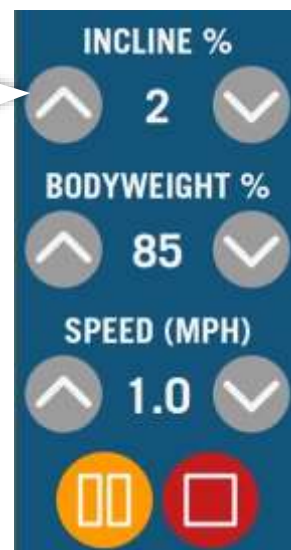


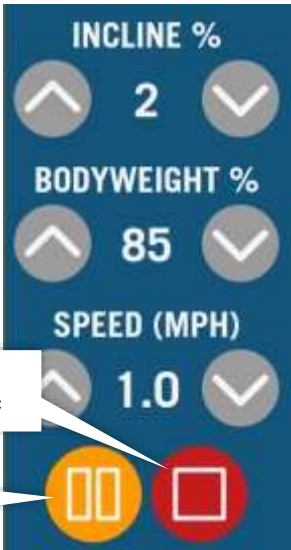
6. DOSTOSUJ NACHYLENIE BIEŻNI.

Stuknij strzałkę w górę, aby zwiększyć nachylenie i stuknij strzałkę w dół, aby zmniejszyć nachylenie. Przytrzymanie przycisku dłużej niż 2 sekundy spowoduje szybszą zmianę nachylenia.

Uwaga: Nachylenie bieżni nie może być regulowane o więcej niż 5%, jeśli prędkość jest ustawiona na mniej niż 0,5 mil na godzinę (0,8 km / h).

Dotknij strzałki w górę, aby zwiększyć nachylenie, dotknij strzałki w dół, aby zmniejszyć.



Operator lub akcja użytkownika	Ekran
7. ZAKOŃCZENIE LUB PRZERWANIE SESJI ĆWICZEŃ. Przed zakończeniem treningu przywróć bieżnię do nachylenia 0%. Dotknij ZATRZYMAJ, aby zakończyć sesję ćwiczeń. Aby ustawić bieżnię w trybie pauzy, dotknij PAUZA. Pas bieżnika zatrzyma się, ale wszystkie informacje statystyczne zostaną zachowane. Podtrzymywanie ciężaru ciała jest utrzymywane, gdy bieżnia jest zatrzymana. Aby wznowić sesję ćwiczeń, dotknij PAUZA.	

Wyjście z bieżni antygravitacyjnej

1. Przerwij sesję i zaczekaj, aż bieżnia całkowicie się zatrzyma.
2. Poczekaj, aż worek całkowicie się opróżni.
3. Użytkownik może wtedy:
 - Zdejmij pasek zabezpieczający na nadgarstek.
 - Rozpakuj spodenki z torby.
 - Odłącz mechanizm blokujący kokpit, pociągając blokadę do siebie.
 - Delikatnie opuść kokpit.
 - Wyjdź z bieżni. Odwróć się, wyjdź z otworu torby i ostrożnie zejść z tyłu bieżni.



Dane sesji

Ekran sesji zawiera graficzny przegląd masy ciała, prędkości i nachyleń. Zawiera również informacje o średniej prędkości, spalonych kaloriach i całkowitym dystansie.

Dane sesji

Metryki sesji są domyślnie wyświetlane w górnej części ekranu. Wyświetlany jest czas sesji, spalone kalorie, tempo, przebyty dystans i tętno. Alternatywne układy można ustawić w ustawieniach obiektu. Aby uzyskać więcej informacji, zobacz „**Error! Reference source not found.**”.



Kalorie

Wyświetlana liczba kalorii uwzględnia procentową masę ciała oraz prędkość, nachylenie i dystans bieżni. W rezultacie odczyt spalonych kalorii jest dokładniejszy w porównaniu ze sprzętem do ćwiczeń, który nie zawiera tych parametrów.

Odniesienie <http://42.195km.net/e/treadsim/> aby uzyskać więcej informacji o tym, jak VIA oblicza spalone kalorie.

Monitorowanie tętna

Monitor pracy serca

Wyświetlacz bieżni AlterG jest przeznaczony do pomiaru tętna użytkownika w połączeniu z monitorem tętna Polar® (pas piersiowy).¹Paski piersiowe Polar można kupić w najpopularniejszych sklepach ze sprzętem sportowym lub w Internecie. Aby ekran prawidłowo wyświetlał tętno użytkownika, odbiornik na wyświetlaczu musi otrzymywać stabilny sygnał tętna z nadajnika Polar. System pomiaru tętna Polar składa się z dwóch głównych elementów: 1) czujnika / nadajnika i 2) odbiornika na wyświetlaczu bieżni AlterG.

Jak nosić nadajnik paska na klatkę piersiową

Czujnik / nadajnik nosi się tuż pod klatką piersiową i na górze brzucha, bezpośrednio na gołej skórze (nie na ubraniu). Nadajnik powinien być umieszczony centralnie poniżej mięśni piersiowych. Po zamocowaniu paska odciągnij go od klatki piersiowej, rozciągając go, i zwilż przewodzące paski elektrod zwykłą wodą. Nadajnik działa automatycznie, gdy go nosisz; nie działa, gdy jest odłączony od ciała. Ponieważ jednak wilgoć może aktywować nadajnik, a gromadzenie się soli z potu może stanowić problem, należy opłukać nadajnik wodą i wytrzeć do sucha po użyciu. Pas piersiowy można prać. Po odłączeniu nadajnika umyj opaskę w ciepłej wodzie z użyciem łagodnego mydła i dokładnie wypłucz w czystej wodzie.

Odbiornik

Aby sygnał został odebrany, musisz znajdować się w odległości do dwóch i pół stopy od odbiornika. Pamiętaj, że Twój nadajnik może zmieniać się nieregularnie, jeśli znajdujesz się zbyt blisko innych urządzeń Polar. Zachowaj odległość co najmniej trzech stóp między innymi jednostkami polarnymi.

UWAGA: Nieprawidłowy odbiór tętna może wystąpić, jeśli Monitor Polar znajduje się zbyt blisko silnych źródeł promieniowania elektromagnetycznego, takich jak telewizory, komputery osobiste, silniki elektryczne i inne rodzaje sprzętu fitness. W zasięgu jednego odbiornika powinien być używany tylko jeden nadajnik, ponieważ odbiornik może odbierać kilka sygnałów jednocześnie, powodując niedokładny odczyt.



UWAGA: Tętno uzyskane na bieżni AlterG służy wyłącznie jako odniesienie. Żadne leczenie ani diagnoza nie powinny opierać się na monitorze polarnym.

¹ Polar® to zastrzeżony znak towarowy firmy Polar Electro, Inc. Lake Success, NY

Obsługa systemu monitoringu wideo HD

Pierwsze kroki

Operator lub akcja użytkownika	Ekran
Aby wyświetlić kamerę, dotknij WIDEO na pasku nawigacji.	

Kamery ustawiające ostrość i pozycjonujące

Na bieżni antygravitacyjnej VIA znajduje się jedna kamera. Przednia kamera jest zamontowana po wewnętrznej stronie torby i ustawiana w fabryce przed wysyłką.



Widoki z kamery

Przednia kamera jest na stałe przymocowana do torby na bieżni. Kanał wideo zostanie wyświetlony na monitorze dotykowym w głównym oknie wyświetlacza.



Chód operacyjny

Pomiary chodu

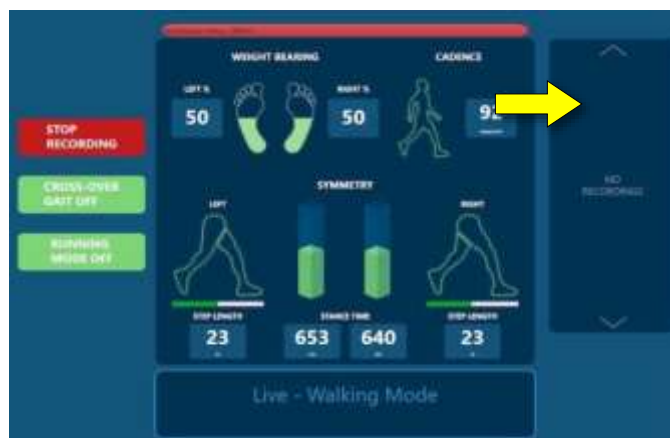
Operator lub akcja użytkownika	Ekran
Bieżnia antygrawitacyjna mierzy następujące parametry: • Symetria nośna • Rytm • Symetria czasu postawy • Symetria długości kroku Aby wyświetlić chód, dotknij GAIT na pasku nawigacyjnym. Pomiary chodu to wyświetlanie ostatnich 3 kroków na każdej stopie.	

Rejestracja chodu

Operator lub akcja użytkownika	Ekran
Użytkownicy mogą rejestrować dowolną liczbę raportów dotyczących chodu. Nie ma ograniczeń czasowych co do długości nagrania. Aby zarejestrować raport chodu, przejdź do strony chodu i dotknij ZAPISZ DANE CHODU. U góry ekranu pojawi się czerwony pasek sygnalizujący, że chód jest aktualnie rejestrowany. Stuknij ZATRZYMAJ NAGRYWANIE, aby zatrzymać nagrywanie. Podczas nagrywania możesz regulować dowolne elementy sterujące bieżni (% masy ciała, nachylenie i prędkość). Zalecamy rejestrowanie różnych raportów, aby zobaczyć wpływ masy ciała, nachylenia lub prędkości na symetrię chodu.	

Operator lub akcja użytkownika**Ekran**

Po zakończeniu nagrywania raporty są automatycznie wyświetlane po prawej stronie ekranu danych.



Cechy chodu

Na ekranie chodu dostępne są dwie dodatkowe funkcje dla różnych przypadków użycia.

Operator lub akcja użytkownika**Ekran**

Chód krzyżowy. Jeśli masz pacjenta z chodem nożycowym (stopa przecina linię środkową po zasadzeniu), dotknij CHÓD KRZYŻOWY. Aktywny przycisk jest podświetlony na pomarańczowo. Pozwala to oprogramowaniu zidentyfikować prawą stopę, gdy lewe ogniwa obciążnikowe wykryją wagę, a lewą stopę, gdy prawe ogniwa obciążnikowe wykryją wagę.

Tryb biegania. Przełącz na tryb biegania, jeśli pacjent biegnie lub będzie. Aktywny przycisk jest podświetlony na pomarańczowo. Oprogramowanie przełączy się na alternatywny algorytm do śledzenia wskaźników chodu przy większych prędkościach. Jeśli tryb biegu nie zostanie wykryty, ale potrzebny, u góry ekranu pojawi się żółty pasek z komunikatem: „Dane chodu mogą nie być dokładne”.



Raporty chodu

Operator lub akcja użytkownika

Aby wyświetlić poprzednie raporty chodu, przejdź do ekranu chodu. Wszystkie raporty są wymienione po prawej stronie danych chodu.

Wybierz z miniatur, które raporty chodu chcesz przejrzeć.

Podsumowanie tej sesji danych zostanie wyświetlone na ekranie. Jest to średnia każdego pomiaru chodu w czasie trwania nagrania. (to znaczy, jeśli rejestrowałeś przez 30 sekund, jest to podsumowanie symetrii twojego chodu w ciągu tych 30 sekund).

Miniatury są oznaczone początkową masą ciała i czasem sesji nagrania, aby umożliwić łatwe zlokalizowanie raportu, który chcesz wyświetlić.

Uwaga: Będziesz mógł wysłać e-mailem lub zapisywać raporty chodu pod koniec sesji (aby uzyskać więcej informacji, zobacz „Tworzenie raportów na koniec sesji”).

Ekran

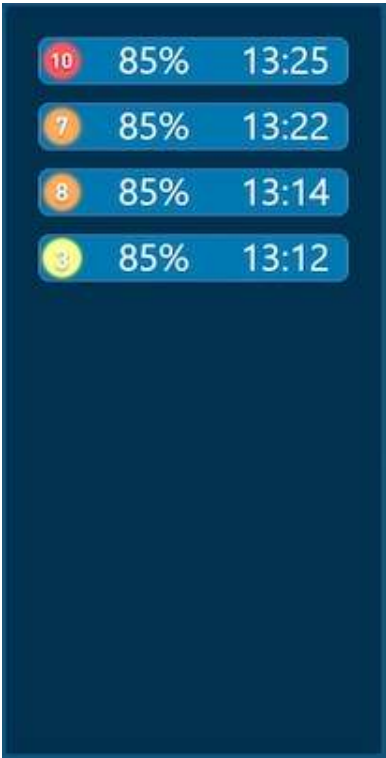


Ból operacyjny

Nagrywanie bólu

Operator lub akcja użytkownika	Ekran
Aby zarejestrować poziom bólu podczas sesji ćwiczeń, dotknij BÓL na pasku nawigacji. Ból można zapisać w skali od 0 do 10 (0 = brak bólu, 10 = maksymalny ból). Aby zarejestrować ból, wybierz liczbę od 0 do 10 i dotknij USTAW POZIOM BÓLU. Podczas sesji nie ma żadnych podpowiedzi przypominających o zadaniu bólu. Do terapeuty należy poproszenie pacjenta o ustawienie poziomu bólu podczas całej sesji. Po ustawieniu poziomu bólu zostanie wyświetlona strona Wyświetl wyniki.	

Wyniki bólu

Operator lub akcja użytkownika	Ekran
Aby przejrzeć poprzednie nagrania bólu, dotknij WYŚWIETL WYNIKI. Wykres przedstawia wszystkie zarejestrowane wyniki bólu. Wykres przedstawia ból w stosunku do przybliżonej masy ciała w%. (na przykład, jeśli zanotowałeś poziom bólu 8 przy 93% masy ciała, liczba 8 jest na liście między 90% a 100%). Wyświetlana jest również tolerancja. Jest to pomiar% masy ciała, przy którym pacjent odczuwał najmniejszy ból. Uwaga: Wyniki dotyczące bólu są automatycznie uwzględniane podczas wysyłania e-mailem lub zapisywania raportów na koniec sesji (więcej informacji można znaleźć w sekcji „Tworzenie raportów na koniec sesji”).	

Raportowanie na koniec sesji

Raport z końca sesji to podsumowanie szczegółów sesji. Pod koniec twojego ćwiczenia sesji, możesz wysłać e-mailem lub zapisać kopię raportu z sesji, danych chodu i pomiarów bólu zarejestrowanych podczas sesji. Zostanie on wysłany e-mailem lub zapisany na nośniku USB w formacie PDF. W zgłoszeniu nie będzie nazwiska pacjenta ani sportowca.

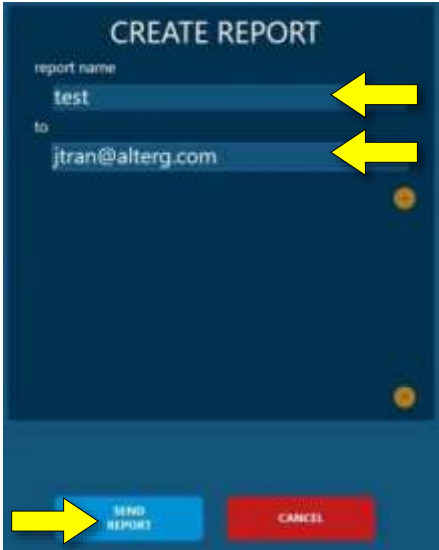
Wszelkie raporty z sesji, które nie zostały przesłane pocztą e-mail lub zapisane po zakończeniu sesji, zostaną usunięte.

Szacowany czas oczekiwania na raporty e-mailem wynosi około 20 sekund, w zależności od połączenia Wi-Fi. Prosimy o cierpliwość i potwierdzenie, że wszystkie dane zostały wysłane przed opuszczeniem bieżni.

Tworzenie raportów na koniec sesji

Operator lub akcja użytkownika	Ekran
1. Aby utworzyć raport, dotknij UTWÓRZ RAPORT .	
2. Wybierz raporty, które chcesz wysłać e-mailem lub zapisać, dotykając żądanych miniatur. Wybrane miniatury są podświetlone. Możesz wysłać dowolną liczbę raportów.	
3. Po wybraniu wszystkich pozycji dotknij WYŚLIJ E-MAILEM lub dotknij EKSPORTUJ NA USB , aby zapisać na USB.	

Wysyłanie raportów e-mailem

Operator lub akcja użytkownika	Ekran
1. W przypadku wybrania opcji Wyślij e-mailem wprowadź nazwę raportu na ekranie Utwórz raport. Zalecamy niemożliwy do zidentyfikowania identyfikator pacjenta (na przykład 12345) lub godzinę i datę sesji (na przykład 181205 02:00). Pomoże Ci to zidentyfikować pacjenta. Zalecamy przesłanie tych informacji e-mailem do siebie, a następnie dołączenie ich do EMR pacjenta. 2. Wpisz swój adres e-mail i dotknij WYŚLIJ RAPORT.	

Zapisywanie na USB

Operator lub akcja użytkownika	Ekran
1. W przypadku wybrania opcji Eksportuj do USB wprowadź nazwę raportu na ekranie Utwórz raport. Zalecamy niemożliwy do zidentyfikowania identyfikator pacjenta (na przykład 12345) lub godzinę i datę sesji (na przykład 181205 02:00). Pomoże Ci to zidentyfikować pacjenta. 2. Dotknij ZAPISZ RAPORT. Uwaga: Możesz zapisać dowolną liczbę raportów, jeśli masz wystarczająco dużo miejsca na pendrive.	

Awaryjne procedury ekstrakcji

W mało prawdopodobnym przypadku unieruchomienia pacjenta w bieżni antygravitacyjnej, należy zapoznać się z pilnymi krokami poniżej, aby zabezpieczyć sytuację, zanim zadzwonisz pod numer +1510.270.5900 lub wejdiesz na alterg.com.

WAŻNE NOTATKI:

1. Nie odblokowuj kokpitu, dopóki nie przeczytasz dalej.
2. Pas bieżni w serii VIA nie blokuje się na miejscu, więc zabezpiecz go, przytrzymując stopę z tyłu bieżni.

Scenariusze awaryjne

Istnieją dwa prawdopodobne scenariusze, w których pacjent może wymagać pilnej pomocy przy wyjściu z bieżni antygravitacyjnej:

Scenariusz 1

Pacjent upada lub odczuwa zmęczenie do tego stopnia, że nie jest w stanie wyjść z bieżni przed napełnieniem komory powietrznej powietrzem.

- Opcja 1: Jeśli pacjent może wstać, zatrzymaj bieżnię i zabezpiecz stopą pas. Pomóż pacjentowi wyjść z bieżni.
- Opcja 2: Zapobiegaj przesuwaniu się paska, zabezpieczając go stopą. Zdejmij woreknakrętki w podstawie bieżni.
- Wariant 3: Zapobiegaj przesuwaniu się paska, zabezpieczając go stopą. Wytnij komorę powietrzną i pomóż pacjentowi wyjść z bieżni.



Scenariusz 2

Pacjent jest zmęczony do tego stopnia, że po napompowaniu komory powietrznej nie jest w stanie wyjść z bieżni.

Zmniejsz procent masy ciała do mniej niż 40% i pozwól pacjentowi usiąść na miejscu, dopóki nie odzyska siły i nie będzie mógł samodzielnie wyjść.

Ustawienia obiektu

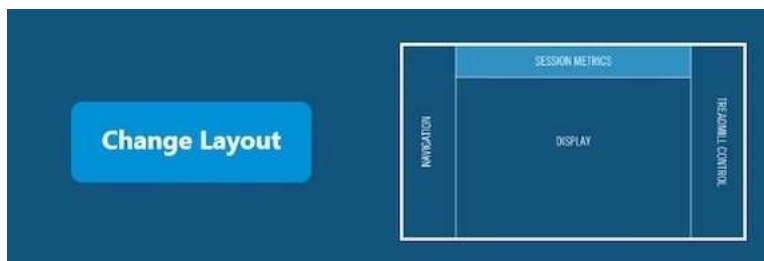
Operator lub akcja użytkownika	Ekran
1. Aby uzyskać dostęp do wszystkich ekranów ustawień, wróć do ekranu głównego i dwukrotnie dotknij lewego górnego rogu ekranu.	
2. Pojawi się klawiatura. Wpisz kod 5900.	
Po wejściu do menu ustawień zostaniesz powitany kilkoma konfiguracjami i opcjami.	

Nawigacja w menu ustawień

Twoja placówka będzie miała ograniczony dostęp do paska nawigacji Ustawienia, aby pomóc w rozwiązywaniu problemów i diagnostyce. Uzyskasz dostęp do graficznego interfejsu użytkownika, pomocy technicznej i serwisu oraz innych podświetlonych zakładek. Niedostępne karty i przyciski będą wyszarzone.

Dostosowywanie układu wyświetlania - zakładka GUI

AlterG ustawił domyślny układ w fabryce na pierwsze wymienione ustawienie. Alternatywne układy można wykonać na pasku nawigacji, metrykach sesji i elementach sterujących Bieżnia. Poniżej znajduje się przykład wybranego układu sesji.

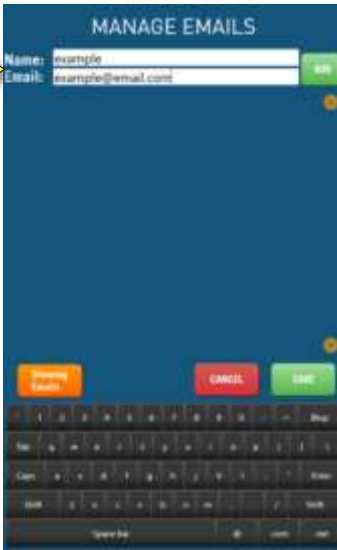


Aby wybrać alternatywny układ, dotknij przycisku Zmień układ obokżądanego układu.

Możesz także zmienić jednostki metryczne lub standardowe, przełączając przycisk Użyj jednostek metrycznych.

Zarządzaj wiadomościami e-mail - zakładka GUI

Operator lub akcja użytkownika	Ekran
Skróć proces zakończenia sesji, wstępnie programując adresy e-mail swoich pracowników. Pozwala to wybrać adresy e-mail z wcześniej zaprogramowanej listy i zmniejszyć ilość czasu spędzanego na wprowadzaniu danych. 1. Wybierz kartę GUI. 2. Kliknij Zarządzaj e-mailami.	The screenshot shows a software interface with a dark blue background. At the top, there is a title bar that reads "GUI Support Service Video Registry Diag". Below the title bar, there are several buttons: "Manage Emails" (highlighted with a yellow arrow), "Export Session Data", "Use Matrix Mode", "Change Layout", "Start Log", and "End Log". On the right side of the screen, there are two small preview windows showing a graphical representation of a person on a treadmill. At the bottom right, there is a "Return" button.

Operator lub akcja użytkownika	Ekran
3. Wprowadź nazwisko i adres e-mail lekarza, a następnie dotknij DODAJ.	
4. Masz możliwość wyświetlenia zaprogramowanej listy według nazwy lub przez e-mail.	

Pomoc techniczna - karta Wsparcie

Jeśli masz problemy z systemem Stride Smart i masz połączenie z Wi-Fi, nasz zespół serwisowy może uzyskać zdalny dostęp i pomóc w rozwiązaniu problemu z urządzeniem.

Zadzwoń do naszego zespołu serwisowego pod numer (510) 270-5369, jeśli chcesz udzielić im zdalnego dostępu. Mogą przeprowadzić Cię przez poniższą procedurę.

Operator lub akcja użytkownika	Ekran
1. W ustawieniach obiektu na karcie Pomoc techniczna dotknij opcji Pomoc techniczna.	
W ciągu 5 sekund powinno pojawić się okno TeamViewer. Po kolejnych 5–10 sekundach pola identyfikatora i hasła zostaną automatycznie wypełnione.	
2. Przeczytaj identyfikator i hasło swojemu technikowi. Umożliwi im to połączenie się z Twoim urządzeniem i sterowanie ekranem.	

Uruchom ponownie aplikację

Operator lub akcja użytkownika	Ekran
Jeśli masz problemy ze Stride Smart, możemy poprosić Cię o ponowne uruchomienie urządzenia. Aby to zrobić, dotknij Uruchom ponownie aplikację.	

Wyłącz komputer

Zaprojektowaliśmy bieżnię antygrawitacyjną tak, aby pozostawała włączona przez cały czas. Komputer i wyświetlacze pobierają dokładnie 45 W, czyli mniej niż 60 W.

Operator lub akcja użytkownika	Ekran
Wyłącz komputer powinien być używany tylko wtedy, gdy Stride Smart i bieżnia antygrawitacyjna muszą być wyłączone. Wyłącz urządzenie przed odłączeniem czegokolwiek od ściany. System uruchomi się automatycznie po ponownym podłączeniu do ściany.	

Kalibracja wagi agregatu - zakładka serwisowa

Jeśli masz problemy z kalibracją, może być konieczna ponowna kalibracja wagi platformy. Przed zresetowaniem wagi płyty należy skontaktować się z serwisem AlterG.

Operator lub akcja użytkownika	Ekran
- Wybierz kartę Usługa. - Aby ponownie skalibrować ciężar platformy, upewnij się, że na pokładzie bieżni nie ma żadnego obciążenia. Nikt nie może stać wewnątrz ani po bokach bieżni. - Dotknij opcji Ustaw wagę decku. Ta liczba powinna wynosić około 200 funtów (+/- 70). Jeśli problemy z kalibracją nadal występują, prosimy o kontakt z naszym zespołem serwisowym AlterG.	

Kalibrowanie

Możesz zauważyć różnice w kalibracji w porównaniu ze starszym modelem bieżni Anti-Gravity. Wdrożyliśmy mądrzejszy proces kalibracji, który może powodować:

- Szybszy proces kalibracji
- Silniejsze ciśnienie w procesie kalibracji
- Dokładniejsze odważanie
- Niemożność zważenia każdego pacjenta do 20%

Brak możliwości zmniejszenia masy ciała użytkownika do 20% jest wynikiem zwiększonej dokładności podczas wstępnej kalibracji. Jeśli bieżnia antygrawitacyjna nie jest w stanie zmniejszyć masy ciała użytkownika do 20% podczas kalibracji, pozwoli mu to tylko na odciążenie do najniższego dokładnego punktu masy ciała. (to znaczy, jeśli pacjent jest ograniczony do 37% masy ciała, oznacza to, że podczas kalibracji bieżnia antygrawitacyjna nie może spaść poniżej 37%). ze wszystkimi użytkownikami.

Poniższe mogą spowodować niezdolność do zmniejszenia masy ciała do 20%:

- Użytkownik porusza się podczas procesu kalibracji
- Składu ciała
- Noszenie starych szortów (z przeciekami, łzami lub dziurami)
- Stara torba (z nieszczelnościami, rozdarciami lub dziurami)
- Noszenie szortów, które nie są odpowiednio dopasowane do osoby
- Niepełne zapięcie spodenek do torby

Łączność Wi-Fi

Bieżnia antygravitacyjna obsługuje Wi-Fi i można ją skonfigurować podczas instalacji, jeśli podane są odpowiednie informacje o sieci Wi-Fi.

Połączenie Wi-Fi można skonfigurować po instalacji, jeśli obiekt jest wyposażony w klawiaturę USB i informacje o sieci Wi-Fi. Skontaktuj się z zespołem serwisowym AlterG, jeśli potrzebujesz pomocy przy łączeniu się z siecią Wi-Fi.

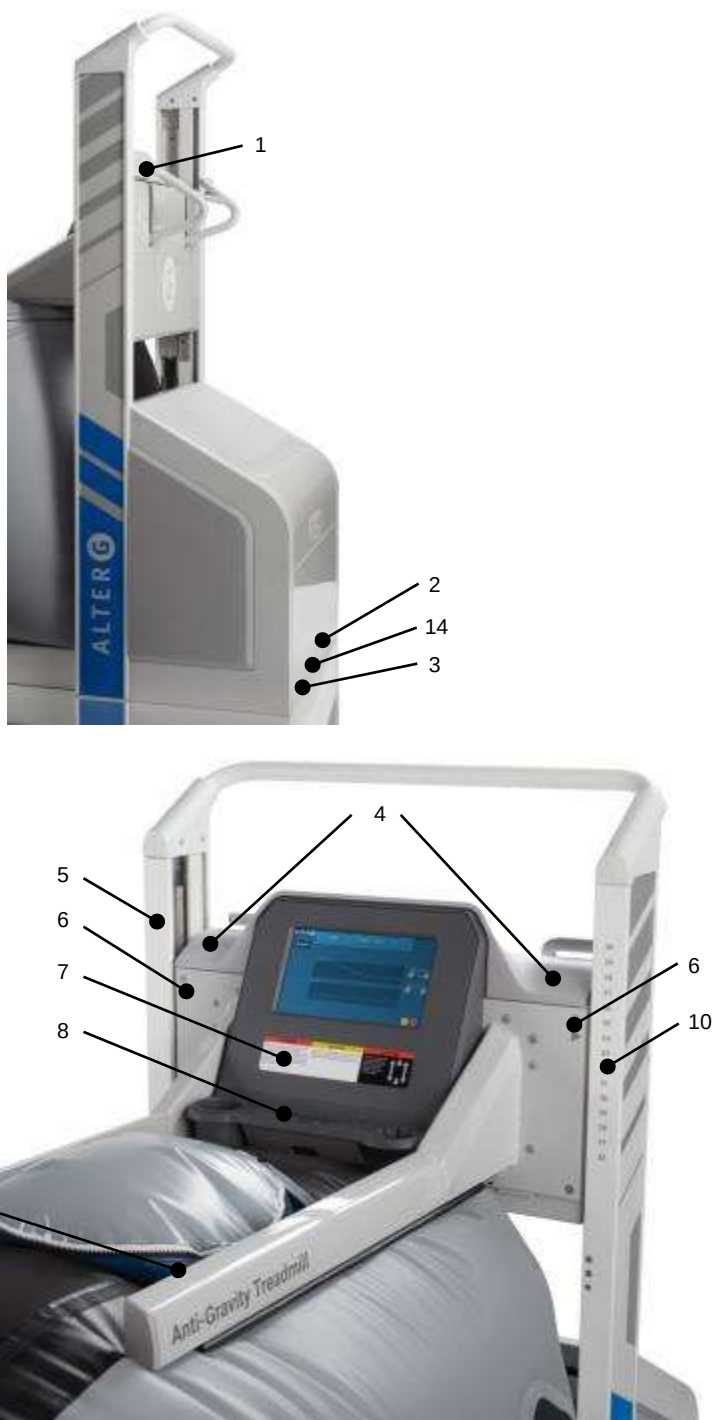
Należy pamiętać, że jeśli Twój obiekt ma specjalne uprawnienia i zabezpieczenia wymagane do łączności Wi-Fi, z przyjemnością będziemy współpracować z wewnętrznymi działami IT w celu podłączenia Bieżni Antygravitacyjnej do tych sieci.

Etykiety, lokalizacje, interpretacja

Należy przeczytać i zrozumieć etykiety na bieżni antygravitacyjnej VIA / VIA X. Etykiety informują o działaniu Bieżni Antygravitacyjnej. Postępuj zgodnie ze wszystkimi instrukcjami na etykietach, aby zapewnić bezpieczne i przyjemne ćwiczenie.

Jeśli jakkolwiek etykieta zostanie uszkodzona i nieczytelna, należy natychmiast skontaktować się z firmą AlterG, aby zamówić wymianę.

Lokalizacje etykiet przedstawiono na poniższym schemacie. Poniżej przedstawiono graficzną reprezentację i szczegółowy opis każdej etykiety.

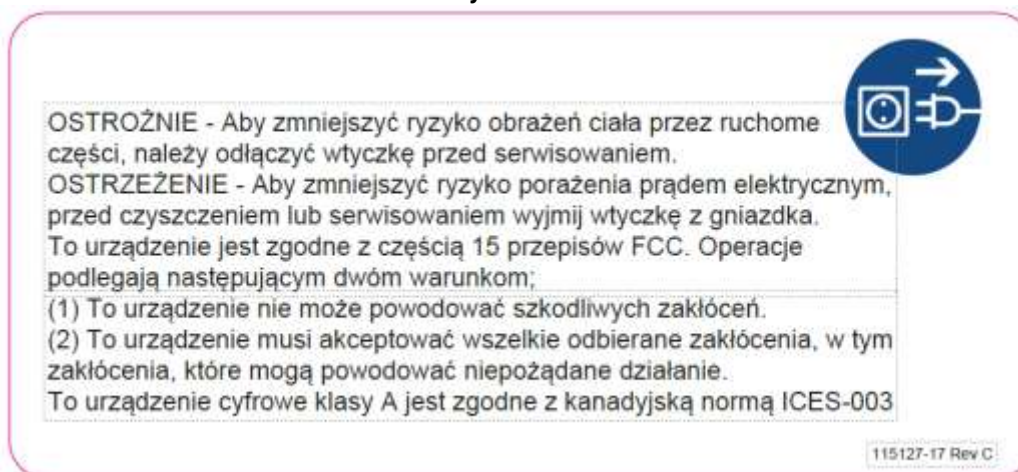


Etykieta nr 1



To jest etykieta kontaktu z serwisem. Znajduje się z przodu konsoli nad zamkiem i wyświetla numer telefonu, adres e-mail oraz stronę internetową, z którą można się skontaktować w celu uzyskania pomocy i naprawy.

Etykieta nr 2



Ta etykieta znajduje się na panelu przednim w pobliżu podstawy bieżni antygravitacyjnej. Zawsze odłączaj bieżnię od prądu przed czyszczeniem lub serwisowaniem, aby zmniejszyć ryzyko obrażeń przez ruchome części lub porażenia prądem.

Etykieta nr 3



AlterG produkuje system. Ta etykieta znajduje się na panelu przednim w pobliżu podstawy bieżni antygravitacyjnej i identyfikuje numer seryjny i numer modelu systemu, a także wymagania dotyczące zasilania i napięcia.

Etykieta nr 4



Ta etykieta znajduje się na osłonie wyświetlacza, jedną po lewej, a drugą po prawej stronie ekranu dotykowego. Napoje nie są dozwolone na bieżni antygravitacyjnej w żadnym innym miejscu niż uchwyty na kubki. Zalecane są pojemniki zamknięte lub z pokrywkami.

Etykiety # 5 i # 10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Etykiety te znajdują się na pionowych słupkach (etykieta # 5 wskazuje centymetry na lewym słupku, etykieta # 10 wskazuje cale na prawym słupku). Kiedy użytkownik ustawia i blokuje kokpit, wysokość kokpitu jest odnotowywana i może być użyta do przyszłego odniesienia.

Etykieta nr 6



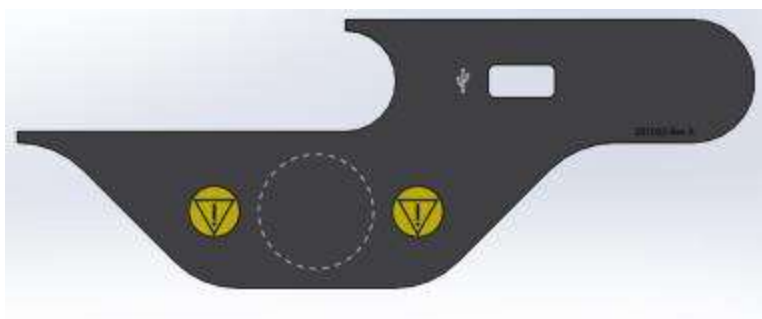
Ta etykieta znajduje się po obu stronach kokpitu obok pionowych słupków i wskazuje wysokość kokpitu ustawioną przez użytkownika.

Etykieta nr 7



Ta etykieta znajduje się w prawym dolnym rogu ramy rurowej otaczającej ekran dotykowy i konsolę. Kokpit musi być zabezpieczony w pionowych regulatorach wysokości i zablokowany przed rozpoczęciem ćwiczeń przez użytkownika. Ta etykieta jest umieszczona z przodu kokpitu na górze. Przestrzegaj tych instrukcji.

Etykieta nr 8



Etykieta zatrzymania awaryjnego znajduje się na panelu sterowania pod ekranem dotykowym. Wskazuje, gdzie należy umieścić magnes bezpieczeństwa do obsługi bieżni antygravitacyjnej. Jeśli magnes bezpieczeństwa nie zostanie umieszczony na okrągłym kołku pod napisem „ZATRZYMANIE AWARYJNE”, bieżnia antygravitacyjna nie będzie działać. Podczas użytkowania, w razie jakiegokolwiek sytuacji awaryjnej, pociągnięcie za linkę przymocowaną do magnesu spowoduje wyparcie magnesu i zatrzymanie bieżni. Przed rozpoczęciem treningu zawsze przymocuj linkę zabezpieczającą do nadgarstka użytkownika.

UWAGA: Port USB jest przeznaczony wyłącznie do przesyłania danych po zakończeniu sesji i niestandardowych programów ćwiczeń. Port USB nie nadaje się jako port ładowania urządzeń przenośnych.

Etykieta nr 9



Ta etykieta znajduje się wewnątrz poręczy po obu stronach i wskazuje położenie magnesu.

Etykieta # 11



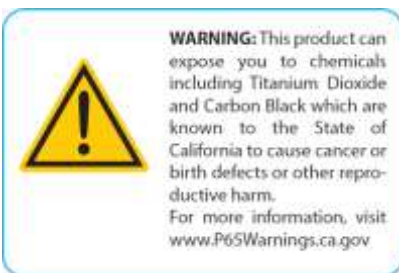
Ta etykieta znajduje się w strukturze bieżni antygrawitacyjnej i wskazuje, że w tym miejscu występuje wysokie napięcie. Jeśli widzisz tę etykietę, nie zbliżaj się ani nie demontuj żadnego z elementów, do których jest przymocowana. Ponieważ wysokie napięcie może spowodować poważne obrażenia lub śmierć, tylko wykwalifikowany technik serwisu AlterG może podejmować jakiegokolwiek naprawy.

Etykieta nr 12



Ta etykieta znajduje się po wewnętrznej stronie panelu przedniego i wskazuje połączenie z ziemią. Służy do zerowego potencjału odniesienia i ochrony przed porażeniem prądem elektrycznym.

Etykieta # 14



Ta etykieta znajduje się obok etykiety produktu na przednim panelu w pobliżu podstawy bieżni antygravitacyjnej. Wskazuje, że ten produkt może narazić Cię na działanie chemikaliów, o których w stanie Kalifornia wiadomo, że powodują raka, wady wrodzone lub inne szkody rozrodcze. Aby uzyskać więcej informacji, odwiedź www.P65Warnings.ca.gov.

Konserwacja

Aby zapewnić bezpieczną obsługę i długowieczność bieżni antygravitacyjnej VIA, należy przeprowadzać okresową konserwację. Możesz samodzielnie wykonać wiele czynności konserwacyjnych; jednakże zaleca się, aby technik AlterG sprawdzał system co 12 miesięcy.



UWAGA: Upewnij się, że bieżnia antygravitacyjna jest wyłączona i odłączona od zasilania przed wykonaniem jakichkolwiek czynności konserwacyjnych opisanych poniżej.

Dezynfekcja

Czyszczenie i dezynfekcja spodenek

- Zanim użytkownik założy lub zdejmie spodenki AlterG, upewnij się, że zawsze zdejmuje buty. Noszenie butów podczas zakładania spodenek bardzo obciąża szwy i znacznie skraca ich żywotność.
- Jeśli jakakolwiek część spodenek się zużyje, zaprzestań ich używania.

Instrukcja prania: Prać ręcznie lub prać w pralce na delikatnym cyklu. Podczas korzystania z pralki szorty należy umieścić w siatkowej torbie. Użyj łagodnego detergentu. Suche powietrze. Nie wkładaj szortów do suszarki.

Uwaga: Szorty nie zawierają lateksu.

Zawartość:

90% neoprenu

10% Uretanue Nylon powlekany

Spodenki AlterG należy czyścić i dezynfekować zgodnie z obowiązującą polityką kliniczną dotyczącą odzieży pacjenta i stopnia ryzyka narażenia. Najnowsze wytyczne dotyczące odkażania sprzętu i odzieży pacjenta można znaleźć na stronie internetowej CDC.

Czyszczenie standardowe można przeprowadzić poprzez zanurzenie w środkach przeciwbakteryjnych i mieszanie mechaniczne. Podczas określania czasu i metody ekspozycji na dekontaminację postępuj zgodnie z wytycznymi dotyczącymi poszczególnych stosowanych środków czyszczących przeciwdrobnoustrojowych. Konstrukcja materiału AlterG Shorts to neopren i uretan; możesz skonsultować się z producentem preferowanych środków czyszczących w sprawie przydatności i wskazówek dotyczących stosowania. Spodenki będą tolerować ekspozycję na 10% roztwór wybielacza.

Postępuj zgodnie z zalecanymi przez CDC procedurami odkażania, gdy spodenki zostaną narażone na kontakt z ludzkimi odchodami lub krwią lub w przypadku pacjentów wysokiego ryzyka lub zakażenia mikrobiologicznego wysokiego ryzyka. Zaleca się usunięcie spodenek po kontakcie z odpadami, krwią lub wysoce zaraźliwymi mikroorganizmami lub w przypadku pacjentów z wysokim ryzykiem zakażenia.

Bezpośrednia ekspozycja spodenek na odpady stałe (kał), krew lub pękniętą skórę jest uważana za stan niezwykły i w takich okolicznościach odpowiednia dezynfekcja szortów może być niemożliwa. Spodenki, które są narażone na większe ryzyko zanieczyszczenia, powinny zostać usunięte z użytku poza bezpośrednim użytkownikiem i sterylizowane pomiędzy użyciami, jeśli zostaną uznane za bezpieczne do ponownego użycia przez określoną osobę. Jeśli możliwe jest uszkodzenie skóry, nietrzymanie moczu lub zakażenie mikrobiologiczne wysokiego ryzyka, sytuację należy oceniać indywidualnie dla każdego przypadku.

Zaleca się, aby pacjenci z wysokim ryzykiem nietrzymania moczu lub kału nosili wkładki, pieluchy i inne skuteczne środki piętzące, zatrzymujące i wchłaniające. Unikaj przenoszenia odpadów lub zakaźnej materii organicznej do wnętrza bieżni, ponieważ bardzo trudno jest wyeliminować zanieczyszczenia organiczne po wprowadzeniu ich do wnętrza bieżni.

Cewniki moczowe i inne urządzenia do przechowywania odpadów na bazie przewodów i worków powinny być używane z ostrożnością i świadomością, że wewnętrzne środowisko bieżni osiąga ciśnienie wyższe

niż atmosferyczne. Ta różnica ciśnień może zwiększać ciśnienie w układach cewnika, powodując następnie pęcznienie, przeciekanie lub pękanie.

Czyszczenie i dezynfekcja worków i ram

Przetrzyj powierzchnię powłoki z tkaniny bieżni Anti-Gravity i ramy rurowej 10% roztworem wybielacza lub innymi detergentami / środkami dezynfekującymi, które są kompatybilne z powłokami uretanowymi i powłokami malarskimi na bazie epoksydów i spełniają wytyczne CDC dotyczące dezynfekcji. Nie moczyć powierzchni do tego stopnia, że roztwór wybielacza zacznie spływać. Zalecane jest regularne czyszczenie i wycieranie powierzchni po każdym użyciu. Po ekspozycji na czynniki zakaźne oczyść powierzchnie bieżni zgodnie z wytycznymi CDC lub skonsultuj się z firmą AlterG, Inc. Uwaga: Tkanina torby nie zawiera lateksu.

Ogólne czyszczenie i inspekcja

Okresowe czyszczenie i kontrola pomoże przedłużyć żywotność Twojej bieżni antygravitacyjnej i utrzyma ją w dobrym stanie. Największym czynnikiem przyczyniającym się do awarii bieżni będzie gromadzenie się brudu i gruzu wewnątrz bieżni. Aby temu zapobiec, upewnij się, że użytkownicy zawsze noszą czyste buty podczas ćwiczeń. Ponieważ bieżnia jest systemem szczelnym, obecność brudu i zanieczyszczeń znacznie skraca żywotność produktu.

Utrzymywanie systemu w czystości ułatwi również dostrzeżenie wszelkich problemów, które w innym przypadku nie zostałyby wykryte, dopóki nie będzie za późno. Poniżej znajdują się ogólne wytyczne dotyczące częstotliwości czyszczenia i konserwacji. Jeśli bieżnia antygravitacyjna znajduje się w brudnym środowisku lub jest intensywnie użytkowana, należy częściej przeprowadzać czyszczenie i przeglądy. Nie używaj ściernych szczotek ani środków czyszczących; zniszczą i zarysują farbę i plastikowe powierzchnie. Nie zanurzaj również żadnej powierzchni w płynie, ponieważ wrażliwa elektronika może zostać uszkodzona i spowodować zagrożenie elektryczne.

Codziennie

1. Sprawdź i usuń wszelkie luźne zanieczyszczenia z wnętrza worka.
2. Sprawdź, czy nie działa normalnie. Upewnij się, że nie ma żadnych niezwykłych cech wydajności, takich jak:
 - Nietypowe dźwięki, takie jak syk wycieku powietrza z bieżni, dmuchawy powietrza lub torby.
 - Niezwykłe widoki lub zapachy, które wydają się niezwykłe.
 - Wszelkie zmieniające się cechy operacyjne, takie jak zmniejszona prędkość bieżni lub nieregularne lub niskie ciśnienie w worku. Należy pamiętać, że niskie ciśnienie w worku może być spowodowane błędną kalibracją. Upewnij się, że poprawnie wykonałeś kroki kalibracji, zanim stwierdzisz, że występuje problem z ciśnieniem.

Tygodniowo

1. Sprawdź ogólny stan bieżni.
2. Sprawdź, czy worek nie jest rozdarty lub nie przecieka.
3. Wytrzyj zewnętrzne powierzchnie wilgotną szmatką. Pomoże to zapobiec żółknięciu okien.
4. W razie potrzeby wytrzyj torbę i monitor ściereczką z mikrofibry, aby uniknąć zarysowań. Uwaga: wytrzyj monitor, gdy bieżnia jest wyłączona. Jeśli naciśniesz na ekranie dotykowym, gdy bieżnia jest włączona, możesz przypadkowo aktywować funkcję.
5. Sprawdź, czy nie ma luźnych przewodów i kabli.
6. Odkurz wewnątrz worka przez otwór dostępowy w górnej części worka. Możesz ustawić kokpit w najwyższej pozycji i włożyć się do torby, aby uzyskać lepszy dostęp.
7. Odkurzyć wokół podstawy bieżni.
8. Sprawdź szorty pod kątem rozdarcia lub dziur.

Miesięczny

1. Zdejmij worek z ramy i dokładnie odkurz wnętrze bieżni. Zapoznaj się z poniższymi instrukcjami.
2. Odkurz kurz nagromadzony na ekranach znajdujących się wewnątrz rur wlotowych dmuchawy po obu stronach przedniej części bieżni.

Sezonowo

Jesienią i zimą bardziej suchy klimat w wielu regionach kraju będzie powodował gromadzenie się ładunków elektrostatycznych podczas korzystania z bieżni. Spryskaj bieżnię środkiem antystatycznym w sprayu, aby zapobiec wyładowaniom elektrostatycznym użytkowników bieżni i aby zapobiec zakłóceniom w układach elektronicznych bieżni.

Torby na okna

Okna Twojej bieżni antygravitacyjnej są wykonane ze Strataglass™. Należy zwrócić szczególną uwagę, aby pozostały czyste i przejrzyste. Środek czyszczący IMAR™ Strataglass jest zalecany do czyszczenia przezroczystych okien.

Uwaga: Jeśli Twoja bieżnia antygravitacyjna jest wystawiona na działanie słońca, konieczne jest zamówienie specjalnego środka do mycia okien z filtrem UV. Aby uzyskać listę sprzedawców detalicznych i dystrybutorów w Twojej okolicy, skontaktuj się z firmą AlterG lub odwiedź [Amazon.com](https://www.amazon.com) i zamów ochronny środek czyszczący IMAR™ Strataglass. Jeśli masz jakiegokolwiek problemy ze swoim Strataglass, natychmiast skontaktuj się z firmą AlterG.

Jak czyścić ekran dotykowy?

Podczas czyszczenia ekranu dotykowego należy pamiętać, że jest on wrażliwy na chemikalia, podobnie jak para okularów z plastikowymi soczewkami (zwykle poliwęglanowymi z powłoką redukującą olśnienie). W rzeczywistości zestaw do czyszczenia dostarczany z parą takich okularów to tylko bilet do bezpiecznego czyszczenia ekranu dotykowego; zazwyczaj zawiera ściereczkę z mikrofibry i delikatny środek czyszczący i zwykle kosztuje około 10 USD.

Instrukcje czyszczenia

- Użyj miękkiej, niestrzępiącej się szmatki. Szczególnie polecamy ściereczkę do czyszczenia soczewek 3M z mikrofibry do czyszczenia paneli dotykowych bez konieczności stosowania płynu do czyszczenia. Materiał można stosować na sucho lub lekko zwilżony łagodnym środkiem czyszczącym lub etanolem. Upewnij się, że szmatka jest tylko lekko wilgotna, a nie mokra.
- Nigdy nie używaj kwaśnych lub zasadowych środków czyszczących (o neutralnym pH) ani organicznych środków chemicznych, takich jak rozcieńczalnik do farb, aceton, toluen, ksylen, alkohol propylowy lub izopropylowy lub nafta. Odpowiednie środki czyszczące są dostępne w handlu i pakowane do użycia; jednym z przykładów takiego produktu jest Klear Screen™ lub dostępne w handlu marki detaliczne, takie jak Glass Plus® Środek do czyszczenia szkła i powierzchni wykonane przez Reckitt-Benckiser. Stosowanie niewłaściwych środków czyszczących może spowodować pogorszenie widzenia ekranu dotykowego i uszkodzenie funkcjonalności.
- Nigdy nie nakładaj środka czyszczącego bezpośrednio na powierzchnię ekranu dotykowego; jeśli rozlejesz środek czyszczący na ekran dotykowy, natychmiast zwilż go chłonną szmatką.
- Używając środka czyszczącego, unikaj kontaktu z krawędziami folii lub szkła oraz z elastycznym ogonem.
- Delikatnie wytrzyj powierzchnię; jeśli istnieje kierunkowa tekstura powierzchni, wytrzyj w tym samym kierunku co tekstura.

Uwaga: Większość produktów zawiera 1-3% alkoholu izopropylowego objętościowo, co mieści się w dopuszczalnych granicach dla czyszczenia rezystancyjnego panelu dotykowego.

Uwaga: Wiele produktów zawiera amoniak, fosforany lub glikol etylenowy, które NIE SĄ DOPUSZCZALNE; dokładnie sprawdź etykietę zawartości produktu.

Konserwacja torby

- Sprawdź, czy worek nie przecieka i zanotuj nietypowe odgłosy syczenia. Niewielki wyciek przez szorty i zamek błyskawiczny jest normalny. Jeśli ten lub inne nieszczelności wpływają na maksymalne ciśnienie bieżni antygrawitacyjnej, skontaktuj się z firmą AlterG w celu rozwiązania problemów i wsparcia.
- W razie potrzeby nasmaruj zamek błyskawiczny na torbie, używając smaru do zamków błyskawicznych. Zawsze trzymaj ostre przedmioty z dala od torby.
- Aby zapewnić konserwację wnętrza bieżni antygrawitacyjnej, może być konieczne zdjęcie torby z podstawy. Zaleca się, aby tego typu czynności pielęgnacyjne wykonywać na koniec dnia. Po ponownym założeniu torby pianka, która tworzy hermetyczne uszczelnienie między torebką a podstawą, wymaga czasu, aby rozszerzyć się i ponownie zamknąć. Procedura wyjmowania worka do czyszczenia została opisana poniżej.

Procedura wyjmowania worka w celu czyszczenia

Aby zapewnić konserwację wnętrza bieżni antygravitacyjnej VIA, może być konieczne zdjęcie torby z podstawy bieżni. Wykonaj czynności opisane w tej sekcji, aby wyjąć, wyczyścić wnętrze i ponownie założyć worek.

Zdejmowanie torby i czyszczenie bieżni

1. Wyłącz i odłącz bieżnię antygravitacyjną.
2. Możesz zawiesić torbę dla lepszego dostępu, mocując ją do kokpitu, a następnie podnosząc i blokując kokpit.



3. Znajdź pręty mocujące worek na ramie. Pokazane są pręty po bokach i z tyłu. Usuniesz te trzy paski. Najłatwiej będzie zacząć od tylnego drążka.



4. Za pomocą klucza nasadowego z nasadką 10 mm odkręć elementy mocujące z elementów dystansowych.



-
5. Pręty boczne mają szczelinę na przednim końcu, a szczelina mieści się pod sąsiednim prętem. Poluzuj zapięcie na sąsiednim pręcie, a następnie wyjmij pręt boczny.



6. Jeśli pręt jest mocno zamocowany, poluzuj go od spodu za pomocą dużego śrubokręta. Ostrożnie wsuń końcówkę śrubokręta pod pręt.



7. Wyciągnij drążki całkowicie z ramy i odłóż na bok z łącznikami.



8. Podnieś podstawę torby z podpórek.

Pamiętaj, że może nie być konieczne zdejmowanie zarówno przedniej, jak i tylnej części, aby wyczyścić całą bieżnię. Usunięcie tylnego końca i obu stron powinno wystarczyć. Zazwyczaj najlepiej jest zostawić przód torby przymocowany do ramy.

Jak widać na drugim zdjęciu, torba została wypuszczona po obu stronach iz tyłu. Przód torby pozostaje przymocowany.



9. Dokładnie odkurz wszystkie dostępne powierzchnie. Podejdź jak najdalej pod bieżnię.

Oczyść tył bieżni, gdzie gromadzą się brud i zanieczyszczenia.



10. Możesz również sprawdzić powierzchnię pasa bieżnika pod kątem zanieczyszczeń lub wycieków cieczy. Pas bieżnika porusza się swobodnie podczas ręcznego zwijania.



Ponowne mocowanie torby

1. Ponownie załóż torbę, ustawiając otwory w jednej linii z odpowiednimi wypustkami na ramie.



2. Wymień pręty mocujące worek na ramie. Pręty boczne należy umieścić w szczelinie pod sąsiednią listwą przednią. Dokręć przednie mocowanie drążka.



3. Wymień i dokręć wszystkie elementy mocujące. Upewnij się, że są dobrze dopasowane. Nie dokręcaj zbyt mocno.



Dodatek A: Specyfikacje bieżni antygravitacyjnej

Występ	Waga użytkownika: 80 funtów (36 kg) - 400 funtów (180 kg) Regulacja zakresu masy ciała: Zaledwie 20% masy ciała użytkownika, w krokach co 1% (użytkownicy powyżej 350 funtów (159kg) może nie osiągnąć 20% nieważenia) Powierzchnia bieżni: - Szerokość 22 "(56 cm) 62 "(158 cm) długości Zakres prędkości: 0 - 12 mil na godzinę (0 - 19 km / godz.)
Wymiary	Długość: 85 cali (217 cm) Szerokość: 38 cali (97 cm) Gumowa mata: 4 stopy (1,2 m) × 9 stóp (2,7 m) Waga: Około 550 funtów (249 kg)
Zalecane wymiary pomieszczenia	Zapewnij ślad o długości co najmniej 12 stóp (3,7 m) i 8 stóp (2,4 m) szerokości, aby zapewnić odpowiednią odległość wokół bieżni. Pozostaw co najmniej 20 cali (0,5 M) wolnej przestrzeni z przodu urządzenia, aby uzyskać dostęp do panelu włączania / wyłączania i elektroniki. Uwaga: Przy najniższych ustawieniach wysokości i wysokiego ciśnienia worek może rozszerzyć się nawet o ~ 10" (25 cm) na stronę. Sprawdź wysokość sufitu, aby upewnić się, że użytkownicy nie uderzają głowami o sufit podczas biegania. Powierzchnia bieżni znajduje się ~ 6 "(15 cm) nad ziemią.
Środowiskowy	Warunki pracy: - Temperatura otoczenia: 55°F do 84°F (13°C do 29°C) - Wilgotność względna: od 20% do 95% Warunki transportu i przechowywania: - Zakres temperatur: 0°F do 120°F (0°C do 49°C) - Wilgotność względna: od 20% do 95%
Oceny elektryczne	Wymagania dotyczące zasilania: - Zalecane: 220 VAC 20 A, 60 Hz - Operacyjny zakres napięcia AC; 200 - 240 VAC *, 50/60 Hz * Przy wartościach mniejszych niż zalecane 220 V / 20 A, zdolność systemu do redukcji masy ciała do 20% może być zagrożona. Lokalizacja: Zainstaluj przód bieżni w promieniu 12 stóp (3,7 m) od gniazdka elektrycznego. Połączenie elektryczne (USA): Obwód 20 A, gniazdo NEMA 6-20R Konfiguracja międzynarodowa: VIA posiada gniazdo IEC 60320 C20 na wejście zasilania. Każde urządzenie dostarczane jest z dopasowaną wtyczką IEC 60320 C19 i odpowiednią wtyczką ścienną dla określonego kraju. Odpowiednią wtyczkę należy podłączyć do przewodu zasilającego bieżni korzystając z następującego schematu połączeń przewodów: - Niebieski przewód: neutralny - Brązowy przewód: linia - Przewód uziemiający: zielony / żółty
Wykorzystanie oprogramowania,	Uwaga: Bieżnia antygravitacyjna AlterG działa na dostosowanej kompilacji systemu Windows 10 i jest zawarta w chronionej powłoce poleceń. Uniemożliwia

dostęp do USB i łączość beprzewodowa	to użytkownikowi wyjście z aplikacji w celu uzyskania dostępu do systemu operacyjnego i wprowadzenia modyfikacji lub włamań. Bieżnia może zbierać dane sesji, które można wyeksportować z urządzenia. Dane sesji nie zawierają danych osobowych dotyczących zdrowia (PHI). Dane sesji można wyeksportować za pomocą portu USB, jeśli Wi-Fi nie jest dostępne. Użytkownicy nigdy nie powinni wkładać pamięci USB o nieznanej opatrności do tego portu. Port USB jest kompatybilny z zaszyfrowanymi kartami pamięci USB, jeśli wymagane są dodatkowe zabezpieczenia. Dane sesji można również wyeksportować za pomocą wbudowanej aplikacji e-mail (Mailgun) za pośrednictwem połączenia Wi-Fi z produktem. Mailgun to bezpieczna platforma z certyfikatem Tarczy Prywatności UE-USA. AlterG utrzymuje dokument MDS2 dostępny od AlterG dotyczący bezpiecznej łączności Wi-Fi.
---	--

Dodatek B: Opcje i akcesoria

Odwiedź sklep AlterG pod adresem <http://store.alter-g.com/> lub skontaktuj się z przedstawicielem handlowym AlterG w celu ustalenia cen i zamówienia.

Dodatek C: Rozwiązywanie problemów

W większości przypadków naprawy bieżni antygravitacyjnej muszą być wykonane przez wykwalifikowanego technika firmy AlterG. Skontaktuj się z przedstawicielem AlterG lub poproś o naprawę pod adresem support@alterg.com.

Przed poproszeniem o pomoc technika naprawy można rozwiązać problemy i potencjalnie je rozwiązać.

Remont

Zwróć uwagę na poniższe informacje, abyśmy mogli jak najszybciej Ci pomóc.

- Jaki jest numer seryjny bieżni antygravitacyjnej? Etykieta producenta znajduje się na podstawie bieżni.
- Co się stało przed problemem?
- Czy problem pojawił się nieoczekiwanie?
- Czy problem z czasem się pogorszył?
- Jeśli usłyszysz niezwykły dźwięk, skąd się on bierze?
- Czy ktoś korzystał z bieżni w momencie wystąpienia problemu?
- Zwróć uwagę na wszelkie inne objawy, które mogą mieć znaczenie.
- Czy na ekranie są wyświetlane komunikaty o błędach?

Ciśnienie powietrza

Jeśli podczas sesji treningowej poczujesz niewłaściwy nacisk, sprawdź spodenki i torbę pod kątem wycieków. Jeśli problem z ciśnieniem nie ustąpi, skontaktuj się z firmą AlterG.

Bieżnia

1. Wolne koło: jeśli pas bieżni może się swobodnie przesuwąć, sprawdź i upewnij się, że magnes bezpieczeństwa znajduje się na konsoli we właściwym miejscu. Następnie sprawdź, czy bieżnia jest podłączona.
2. Pas bieżni nie będzie się poruszał, dopóki nie uruchomisz interfejsu użytkownika. Jeśli pas bieżni porusza się w innym przypadku, natychmiast skontaktuj się z firmą AlterG. Jeśli pas bieżni nie przesuwają się podczas pracy, przetestuj inne funkcje, takie jak nachylenie. Jeśli to zadziała, sprawdź ekran pod kątem komunikatów o błędach. Zapisz wszelkie komunikaty o błędach systemu i skontaktuj się z firmą AlterG.

Wycieki

Jeśli materiałowy worek jest rozdarty lub szorty są podarte, należy przerwać użytkowanie i skontaktować się z firmą AlterG.

Błędy systemowe

Oprogramowanie bieżni Anti-Gravity ma wbudowaną funkcję sprawdzania błędów, aby upewnić się, że wszystkie systemy działają zgodnie ze specyfikacjami. W przypadku wykrycia błędu wyświetlany jest komunikat „Nieoczekiwany błąd”, a po nim opis wykrytego błędu. Jeśli zobaczysz ten komunikat, zapisz komunikat o błędzie i opis okoliczności, w których wystąpił.

Błąd może wynikać z nieoczekiwanej anomalii, która może wystąpić w złożonych urządzeniach sterowanych komputerowo. W takim przypadku wyłącz i włącz zasilanie z konsoli wyświetlacza. Może to usunąć błąd i rozwiązać problem. Jeśli błąd będzie się powtarzał, skontaktuj się z firmą AlterG. Zanotuj okoliczności, w których wystąpił błąd, i kod diagnostyczny.

Dodatek D: Oświadczenie EMC

Ostrzeżenie:

- Bieżnia antygrawitacyjna VIA jest MEDYCZNYM SPRZĘTEM ELEKTRYCZNYM i wymaga specjalnych środków ostrożności dotyczących kompatybilności elektromagnetycznej i musi być zainstalowana i uruchomiona zgodnie z informacjami dotyczącymi kompatybilności elektromagnetycznej zawartymi w niniejszej instrukcji.
- Przenośny i mobilny sprzęt komunikacyjny RF może wpływać na bieżnię antygrawitacyjną
- Stosowanie akcesoriów, przetworników i kabli innych niż określone przez Alter-G Incorporated może spowodować zwiększenie EMISJI lub zmniejszenie ODPORNOŚCI SPRZĘTU.
- WYPOSAŻENIE nie powinno być używane w sąsiedztwie lub w stosie z innym sprzętem, a jeśli jest konieczne użycie go obok lub w stosie, należy obserwować SPRZĘT w celu zweryfikowania jego normalnego działania w konfiguracji, w której będzie używany.

Dodatek E: Gwarancja

Twoja bieżnia antygravitacyjna jest objęta następującą gwarancją:

- Roczna praca na części i robocizną dla całej maszyny.

Gwarancja: AlterG gwarantuje klientowi, że bieżnia antygravitacyjna jest wolna od wad produkcyjnych przez okres jednego (1) roku od pierwotnej daty zakupu. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń ani awarii sprzętu spowodowanych niewłaściwym użytkowaniem, uszkodzeniem użytkownika lub innymi uszkodzeniami lub nieprzestrzeganiem wymagań środowiskowych, elektrycznych i konserwacji, jak określono w instrukcji obsługi bieżni antygravitacyjnej. Wszelkie modyfikacje, demontaż i przenoszenie przez klienta bez nadzoru firmy AlterG lub przeniesienie własności bieżni antygravitacyjnej unieważnia gwarancję i przedłużoną gwarancję. Zapraszamy do kontaktu z naszym zespołem ds. Sukcesu klienta, abyśmy mogli pomóc w ułatwieniu tego procesu w każdych okolicznościach.

Rozszerzona gwarancja:

AlterG oferuje coroczną rozszerzoną gwarancję na bieżnię antygravitacyjną VIA w następujący sposób:

W przypadku zakupu Rozszerzonej Gwarancji w momencie zakupu, AlterG zapewni jeden (1) bezpłatny przegląd zapobiegawczy i serwis VIA przez wykwalifikowanego technika pod koniec pierwszego roku użytkowania.

Rozszerzoną Gwarancję można zakupić po sprzedaży i instalacji AlterG. Aby uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z autoryzowanym przedstawicielem lub firmą AlterG.

W okresie gwarancji lub przedłużonej gwarancji firma AlterG lub jej autoryzowany technik serwisowy zdiagnozuje i naprawi Twoją bieżnię antygravitacyjną VIA, w tym części i robocizną. W razie potrzeby usługa może obejmować rozmowy telefoniczne i e-maile, a także wizyty serwisowe na miejscu. Jeśli nie zdecydujesz się na zakup Rozszerzonej Gwarancji od AlterG, po wygaśnięciu pierwszego (1) roku Gwarancji zostaniesz obciążony kosztami części i robocizny oraz kosztów podróży i / lub wysyłki potrzebnych do wykonania jakiegokolwiek naprawy produktu według aktualnych stawek.

Ani Gwarancja, ani Gwarancja Rozszerzona nie obejmują utraconych możliwości biznesowych z powodu nieużywania bieżni Antygravitacyjnej VIA, ani Gwarancja ani Gwarancja Rozszerzona nie obejmują jakichkolwiek uszkodzeń lub awarii sprzętu spowodowanych niewłaściwym użytkowaniem i innymi uszkodzeniami użytkownika. Obejmuje to: nieprzestrzeganie wymagań środowiskowych i elektrycznych, a także protokołów konserwacji opisanych w instrukcji obsługi bieżni antygravitacyjnej VIA. Wszelkie modyfikacje bieżni antygravitacyjnej VIA dokonane przez klienta powodują unieważnienie gwarancji. Jeśli musisz zdemontować bieżnię antygravitacyjną VIA, aby ją przenieść, zrobienie tego bez wykwalifikowanego technika firmy AlterG spowoduje również utratę gwarancji.