



Instrukcja obsługi
Bieżnia antygrawitacyjna z serii Fit[®]

Niniejsza instrukcja obejmuje procedury operacyjne dla następującego produktu AlterG.

Dopasuj bieżnię antygravitacyjną z serii Fit.

Copyright © 2019 by AlterG, Inc. Wszelkie prawa zastrzeżone.

Uwaga: Poniższy symbol jest używany w tej instrukcji, aby zwrócić uwagę na ostrzeżenia, przestrogi lub procedury operacyjne, które mogą bezpośrednio wpłynąć na bezpieczną obsługę bieżni antygravitacyjnej. Zapoznaj się z instrukcją oraz oświadczeniami przed uruchomieniem bieżni antygravitacyjnej.



Ostrzeżenie.

Oświadczenie ostrzegawcze lub procedura operacyjna, która może bezpośrednio wpłynąć na bezpieczną obsługę bieżni.

RoHS

Produkt zgodny



AlterG i Anti-Gravity Treadmill są zarejestrowanymi znakami towarowymi firmy AlterG, Inc. w USA.

Neopren jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy DuPont Corporation.

Polar jest zastrzeżonym znakiem towarowym firmy Polar Electro, Inc.

Klear Screen jest zastrzeżonym znakiem towarowym Przedsiębiorstwa Meridrew.

Spis treści

Odpowiedzialność właściciela	5
Informacje kontaktowe AlterG	6
Wskazania i przeciwwskazania do stosowania	7
Oświadczenie o przeznaczeniu	7
Wskazania do stosowania	7
Środki ostrożności dotyczące stosowania	7
Przeciwwskazania do stosowania	7
Bezpieczeństwo: ostrzeżenia i przestrogi	8
Wprowadzenie	11
Konsultacja z lekarzem	11
Znaczenie rozgrzewania i schładzania	11
Konfiguracja i instalacja	12
Wymagania elektryczne	12
Wymagania dotyczące uziemienia	12
Wymagania dotyczące lokalizacji	12
Specyfikacja instalacji bieżni AlterG FIT i Via Anti-Gravity Treadmill®	13
Transportowanie bieżni antygrawitacyjnej	13
Elementy bieżni antygrawitacyjnej	14
Operacja	15
Włączanie bieżni antygrawitacyjnej	15
Zabezpieczanie użytkownika na bieżni antygrawitacyjnej	15
Rozpoczynanie i kończenie sesji treningowej	21
Zatrzymywanie sesji treningowej	25
Wychodzenie z bieżni antygrawitacyjnej	27
Monitorowanie tętna	28
Monitor pracy serca	28
Procedury ewakuacji awaryjnej	29
Scenariusze awaryjne	29
Ustawienia obiektu	30
Nawigacja w menu ustawień	30
Dostosowywanie układu wyświetlania – zakładka GUI	31
Zarządzaj wiadomościami e-mail – zakładka GUI	31
Wsparcie techniczne – zakładka Wsparcie	33
Uruchom ponownie aplikację	33
Wyłącz komputer.....	34
Kalibracja masy pokładu — karta serwisowa Service	34
Etykiety, lokalizacje, interpretacja	35
Konserwacja.....	41
Dezynfekcja	41
Ogólne czyszczenie i kontrola	42
Konserwacja worków	44
Procedura zdejmowania worka do czyszczenia	45
Załącznik A: Specyfikacje bieżni antygrawitacyjnej	49
Dodatek B: Opcje i akcesoria	50
Dodatek C: Rozwiązywanie problemów	51

Remont	51
Ciśnienie powietrza	51
Bieżnia	51
Wycieki	51
Błędy systemowe	51
Załącznik D: Oświadczenie EMC	52

Odpowiedzialność właściciela

Produkt AlterG® Fit Anti-Gravity Treadmill® będzie działał w sposób opisany niniejszej w instrukcji oraz zgodnie z dołączonymi etykietami i/lub wkładkami podczas montażu, obsługiwanym, konserwowanym i naprawianym zgodnie z dostarczonymi instrukcjami. Bieżnię antygravitacyjną należy okresowo sprawdzać zgodnie z opisem w niniejszej instrukcji. Nie należy używać uszkodzonej bieżni antygravitacyjnej. Części, które są zepsute, brakujące, wyraźnie zużyte, zniekształcone lub zanieczyszczone, zaleca się jak najszybciej wymienić.

Jeśli taka naprawa lub wymiana okaże się konieczna, zaleca się złożenie wniosku o serwis do firmy AlterG, Inc. Bieżnię antygravitacyjną lub dowolną jej część należy naprawiać wyłącznie zgodnie z instrukcjami dostarczonymi przez firmę AlterG, Inc., autoryzowani przedstawiciele AlterG, Inc. lub przeszkolony personel AlterG, Inc.

Właściciel tego produktu ponosi wyłączną odpowiedzialność za wszelkie awarie wynikające z niewłaściwego użytkowania, wadliwej konserwacji, nieprawidłowej naprawy, uszkodzenia lub modyfikacji przez osoby inne niż autoryzowani przedstawiciele firmy AlterG, Inc.

Właściciel/użytkownik bieżni antygravitacyjnej AlterG jest odpowiedzialny za zgłaszanie firmie AlterG oraz odpowiednim władzom państwowym każdego poważnego incydentu, który miał miejsce w związku z działaniem urządzenia.

Wszelkie nieautoryzowane prace konserwacyjne, naprawy lub modyfikacje sprzętu mogą unieważnić gwarancję na bieżnię antygravitacyjną.

Informacje kontaktowe AlterG

AlterG chętnie odpowie na Twoje pytania i komentarze. Jeśli masz jakieś pytania lub uwagi, skontaktuj się z naszym zespołem lub obsługą techniczną.

Siedziba główna, serwis i pomoc techniczna AlterG

48368 Przejazd Milmont Drive

Fremont, CA 94538 USA +1

510 270-5900

www.alterg.com

Wskazania i przeciwwskazania do stosowania

Oświadczenie o przeznaczeniu

Bieżnia antygravitacyjna AlterG Fit oprócz funkcji klasycznej bieżni zapewnia odciążenie masy ciała użytkownika. Odciążenie umożliwia pacjentom i osobom fizycznym wykonywać ćwiczenia w pozycji stojącej, chodzić lub biegać ze zmniejszonym ciężarem ciała na układ mięśniowo-szkieletowy.

Wskazania do stosowania

- Kondycjonowanie aerobowe
- Programy kondycyjne dla sportowców
- Kontrola i redukcja wagi
- Trening chodu i reedukacja nerwowo-mięśniowa u pacjentów neurologicznych
- Wzmacnianie i kondycjonowanie u pacjentów geriatrycznych
- Rehabilitacja po urazie lub operacji kończyny dolnej
- Rehabilitacja po całkowitej wymianie stawu

Środki ostrożności dotyczące stosowania

- Choroba sercowo-naczyniowa lub upośledzenie oddychania
- Astma lub dusznica bolesna wywołana wysiłkiem fizycznym
- Ostre i przewlekłe problemy z plecami
- Dyskopatie
- Bezpieczeństwo i skuteczność u kobiet w ciąży nie zostały ustalone
- Bezpieczeństwo i skuteczność dla osób z oceną Functional Independence Measure 1 lub 2 (w zależności od maksymalnej asysty) nie zostały ustalone
- Pas bieżni nie blokuje się na swoim miejscu. Upewnij się, że pacjent jest ustabilizowany przed wyłączeniem bieżni i wyjściem z gabinetu
- Monitor pracy serca nie jest dokładny
- Stan, w którym dochodzi do podwyższonego ciśnienia w jamie brzusznej (na przykład nietrzymanie moczu, dysfunkcja dna miednicy, rekonstrukcja dna miednicy lub inne stany) jest niebezpieczny

Przeciwwskazania do stosowania

- Niestabilne złamanie
- Niedociśnienie sercowo-naczyniowe
- Zakrzepica żył głębokich

Bezpieczeństwo: ostrzeżenia i przestrogi

Przed użyciem Bieżni Antygravitacyjnej prosimy o zapoznanie się z niniejszą instrukcją. Jako fizjoterapeuta, trener lub klinicysta (operator produktu) powinieneś bezwzględnie rozumieć funkcje bezpieczeństwa i interfejs użytkownika. Chcemy, aby Ty i Twoi klienci lub pacjenci (użytkownicy produktu) mieli bezpieczne i przyjemne wrażenia z ćwiczeń.



NIEBEZPIECZEŃSTWO: Bezpośrednio niebezpieczna sytuacja, której należy unikać, która może spowodować poważne obrażenia lub śmierć.

- Nie modyfikuj wtyczki elektrycznej bieźni antygravitacyjnej. Bieżnia wyposażona jest w przewód zasilający z wtyczką NEMA 6-20. Aby było kompatybilne, musisz mieć gniazdko NEMA 6-20. Zastąpienie tego kabla w celu dostosowania do międzynarodowych gniazd niezbędne jest upewnienie, że kabel jest zaprojektowany do przenoszenia 220 V przy 20 A.
- Nie używaj żadnych adapterów elektrycznych. Może to spowodować niebezpieczeństwo porażenia prądem.
- Przed użyciem jakichkolwiek przedłużaczy skonsultuj się z wykwalifikowanym elektrykiem. Długie przedłużacze mogą spowodować spadek napięcia na Bieżni Antygravitacyjnej, co może spowodować jej nieprawidłowe działanie. AlterG zapewnia przewód zasilający o długości 15 stóp (4,6 m).
- Nie używaj bieźni antygravitacyjnej w mokrym lub wilgotnym środowisku.
- W stosownych przypadkach nie należy używać nadajnika czujnika tętna w połączeniu z elektrycznym rozrusznikiem serca lub podobnym urządzeniem. Nadajnik może powodować zakłócenia elektryczne, które mogą zakłócać działanie stymulatora.
- Zawsze odłączaj Bieżnię Antygravitacyjną przed czyszczeniem lub serwisowaniem.
- Nie nawilżaj żadnej części Bieżni Antygravitacyjnej płynem podczas czyszczenia; używaj spryskiwacza lub wilgotnej szmatki. Wszelkie płyny należy trzymać z dala od elementów elektrycznych.
- Zawsze odłączaj Bieżnię Antygravitacyjną przed czyszczeniem i konserwacją.
- Serwis powinien być wykonywany przez autoryzowanego technika AlterG. Usługa serwisowa wykonana przez nieautoryzowanych techników AlterG spowoduje unieważnienie gwarancji. Skontaktuj się z AlterG przed przystąpieniem do jakichkolwiek prób serwisowania.
- Nie umieszczaj żadnych płynów na każdej części bieźni antygravitacyjnej (z wyjątkiem uchwytów na butelki z wodą), w tym na powierzchni bieźni antygravitacyjnej.
- Utrzymuj powierzchnię bieźni czystą i suchą.
- Nie odłączaj ani nie zmieniaj żadnego wewnętrznego podłączenia bieźni antygravitacyjnej po instalacji.



OSTRZEŻENIE: Sytuacje potencjalnie niebezpieczne, których należy unikać, które mogą spowodować poważne obrażenia lub śmierć.

- Użytkownicy muszą skonsultować się ze swoimi lekarzami i uzyskać zgodę lekarza przed rozpoczęciem jakiegokolwiek programu ćwiczeń. W szczególności, jeśli pacjent cierpi na : choroby serca, otyłość, wysokie ciśnienie krwi, cukrzycę, przewlekłe choroby układu oddechowego, podwyższony poziom cholesterolu, jest nałogowym palaczem, nie prowadzi aktywnego trybu życia.
- Pacjent musi bezwzględnie i natychmiastowo przerwać ćwiczenia i skonsultować się z lekarzem, jeśli podczas korzystania z bieźni antygravitacyjnej poczuje się słabo. Pojawiają się zawroty głowy, bóle w klatce piersiowej, nudności lub jakiegokolwiek inne nietypowe objawy u pacjenta.



UWAGA: Potencjalnie niebezpieczna sytuacja, której należy unikać, która może skutkować niewielkimi lub umiarkowanymi obrażeniami.

- Zawsze używaj linki zabezpieczenia awaryjnego dołączonej z bieźnią antygravitacyjną. Podczas ćwiczeń należy ją podpiąć do ubrania pacjenta. Jest to istotna funkcja zabezpieczająca przed upadkiem pacjenta podczas sesji treningowej.
- Przed uruchomieniem Bieżni Antygravitacyjnej upewnij się, że mechanizm blokujący kokpit jest zazębiony i zablokowany do końca w słupkach, które otaczają Bieżnię Antygravitacyjną. Niepoprawne zablokowanie mechanizmu blokującego wpłynie na przemieszczenie się kokpitu podczas pracy, co może spowodować obrażenia pacjenta.
- Przeczytaj, zrozum i przetestuj procedurę zatrzymania awaryjnego przed użyciem.

- Nigdy nie zostawiaj dzieci bez nadzoru w pobliżu bieżni antygravitacyjnej.
- Bezpieczeństwo i skuteczność u kobiet w ciąży nie zostały zbadane klinicznie. Kobiety w ciąży lub kobiety, które mogą być w ciąży, powinny skonsultować się z lekarzem przed użyciem bieżni antygravitacyjnej.
- Bieżnia antygravitacyjna musi być używana pod nadzorem odpowiednio przeszkolonego operatora. Pacjent nie może ćwiczyć bez odpowiedniego nadzoru na bieżni antygravitacyjnej, ćwiczenia mogą odbyć się tylko i wyłącznie z operatorem; nawet po wcześniejszym przeszkoleniu w zakresie prawidłowej obsługi urządzenia.
- Ustaw i używaj bieżni antygravitacyjnej na solidnej, równej powierzchni.
- Nie zaleca się noszenia luźnej odzieży podczas korzystania z bieżni antygravitacyjnej. Nie przechowuj niczego (np. szortów) wewnątrz torby na bieżnię antygravitacyjną.
- Przed rozpoczęciem sesji treningowej upewnij się, czy wewnątrz bieżni antygravitacyjnej nie ma żadnych zanieczyszczeń.
- Trzymaj ręce z dala od worka i konstrukcji ramy podczas napełniania, aby uniknąć przyszczypnięcia.
- Trzymaj ręce z dala od wszystkich ruchomych części.
- Nie używaj bieżni antygravitacyjnej Fit, jeśli waga użytkownika jest mniejsza niż 80 funtów (39 kg) lub większa niż 400 funtów. (180kg). Pacjenci, którzy ważą więcej niż 350 funtów (159kg) mogą nie zostać odciążeni do pełnych 20% pierwotnej masy ciała.
- Należy zachować ostrożność podczas wchodzenia i wychodzenia użytkownika z bieżni antygravitacyjnej. Pacjenci nigdy nie powinni wchodzić na bieżnię antygravitacyjną, gdy powierzchnia bieżni jest ruchoma. Upewnij się, że magnes bezpieczeństwa zatrzymania awaryjnego jest przymocowany do bieżni, aby pas bieżni był zablokowany i nie poruszał się, gdy użytkownik wejdzie na powierzchnię. Upewnij się, że pacjent trzyma się kokpitu lub poręczy, gdy tylko jest to możliwe, aby odciążyć swoje ciało.
- Upewnij się, że pacjent jest całkowicie przymocowany do torby przed rozpoczęciem sesji treningowej, a kokpit jest wyregulowany na odpowiedniej wysokości i zablokowany na miejscu.
- Upewnij się, że pacjent ma odpowiednie buty sportowe, na przykład z gumową podeszwą. Zabrania się ćwiczeń w butach na obcasach lub na skórzanych podeszwach. Upewnij się, że w podeszwach butów nie ma kamieni ani żadnych innych ostrych przedmiotów.
- Podobnie jak w przypadku każdego treningu na bieżni, zwróć uwagę, czy pacjent uwzględnił fazę wyciszenia na koniec sesji treningowej. Obserwuj pacjenta czy odpowiednio powróci do pełnej masy ciała i ćwiczy umiarkowanie przed zatrzymaniem. Unikaj nagłego kończenia lub wstrzymywania sesji treningowej, gdy użytkownik ma zmniejszoną masę ciała lub jest przy dużej prędkości.
- Bezpieczeństwo i integralność Bieżni Antygravitacyjnej można utrzymać tylko wtedy, gdy Bieżnia Antygravitacyjna jest regularnie sprawdzana pod kątem uszkodzeń i zużycia oraz jest odpowiednio naprawiana. Za zapewnienie regularnej konserwacji odpowiada wyłącznie użytkownik/właściciel lub operator obiektu. Zużyte lub uszkodzone elementy należy natychmiast wymienić, a Bieżnię Antygravitacyjną wycofać z eksploatacji do czasu naprawy. Do konserwacji i naprawy Bieżni Antygravitacyjnej należy używać komponentów dostarczonych lub zatwierdzonych przez producenta.



UWAGA: AlterG wykorzystuje magnesy neodymowe, w celu utrzymania torby na miejscu w pobliżu użytkownika. Magnesy neodymowe należą do rodziny magnesów ziem rzadkich i są najpotężniejszymi magnesami trwałymi na świecie. Produkt Fit wykorzystuje do czterech magnesów neodymowych N42 na każdej stronie torby. Każdy z tych magnesów może mieć aż do 22 funtów. Czyli (10kg) siły ciągnącej i pola magnetycznego 13200 gausów (1,32 tesli) indukcji pola magnetycznego. Pole magnetyczne od magnesu spada bardzo szybko, tak że w odległości 3 cali (7,6 cm) indukcja pola magnetycznego ma wartość łącznie mniejszą niż 100 gausów (0,01 tesli). Zaleca się ostrożność, jeśli użytkownik korzysta z rozrusznika serca, pompy insulinowej lub innych urządzeń elektromagnetycznych podczas sesji na bieżni antygravitacyjnej AlterG. Zawsze należy skonsultować się z lekarzem przed użyciem tego produktu.

Wprowadzenie

Konsultacja z lekarzem

Każdy, kto chce podjąć program ćwiczeń lub zwiększyć aktywności, powinien skonsultować się z lekarzem. Zdecydowanie zaleca się, aby pacjenci postępowali zgodnie z zaleceniami lekarza przed i podczas programu ćwiczeń lub jakiegokolwiek innego zwiększenia aktywności fizycznej, jeśli:

- Cierpisz na choroby serca (choroby układu krążenia), wysokie ciśnienie krwi, cukrzycę, przewlekłe choroby układu oddechowego czy też podwyższony poziom cholesterolu
- Palą papierosy
- Pacjenci nieaktywni fizycznie, z nadwagą, cierpiący na jakąkolwiek inną przewlekłą chorobę z tendencjami genetycznej choroby lub upośledzenie fizyczne.



Magnesy neodymowe mogą wpływać na rozruszniki serca.

Silne pola magnetyczne w pobliżu magnesu neodymowego może wpłynąć na rozruszniki serca, ICD czy inne wszczepione urządzenia medyczne. Urządzenia są wyposażone w funkcję, powodując ich dezaktywację przez działanie pola magnetycznego. Należy zachować ostrożność, aby uniknąć dezaktywacji urządzeń.

Znaczenie rozgrzewania i schładzania

Ważne jest, aby pacjenci stopniowo się rozgrzewali, schładzali z jednoczesnym wykonywaniem serii ćwiczeń rozciągających. Przed i na zakończenie każdego treningu. Rozciąganie zapewnia niezbędną elastyczność, by zapobiec bólom mięśni i kontuzjom podczas codziennych czynności.

Nie zaleca się nagłego zakończenia sesji treningowej na bieżni Fit Anti-Gravity. Całkowity ciężar ciała pacjenta powinien być przywrócony powoli oraz i zawierać w sobie kilka minut marszu z pełnym obciążeniem ciężarem ciała pacjenta oraz niską intensywnością przed zakończeniem sesji treningowej.

Konfiguracja i instalacja

Bieżnia antygravitacyjna Fit zostanie zainstalowana przez wykwalifikowanego technika AlterG po dostawie. Zaleca się sprawdzenie, bieżni antygravitacyjnej przy dostawie pod kątem uszkodzeń, które ewentualnie wystąpić podczas transportu. W zaistniałej sytuacji, zaleca się zrobienie zdjęć i natychmiastowe zgłoszenie wszelkich uszkodzeń firmie transportowej i firmie AlterG. Należy pamiętać, że gdy posiadacz urządzenia podpisze dostawę bieżni antygravitacyjnej, posiadacz bierze odpowiedzialność za wszelkie uszkodzenia, które mogą wystąpić przed instalacją.

Wymagania elektryczne

Zalecanym podłączeniem zasilania elektrycznego dla Bieżni antygravitacyjnej Fit jest dedykowany obwód 20 amperów, 220 VAC przy 50/60 Hz z uziemieniem. Wtyczka dostarczona z bieżnią antygravitacyjną jest oznaczona przez system konfiguracji NEMA jako 6-20P. Odpowiednie gniazdo dla wtyczki to NEMA 6-20R.

Wtyczka odpowiednia dla danego kraju i zakładu powinna być okablowana w następujący sposób:

Niebieski przewód: neutralny:
Brązowy przewód: linia
Zielony/żółty przewód: ziemia

Wymagania dotyczące uziemienia



OSTRZEŻENIE: Aby uniknąć ryzyka porażenia prądem, urządzenie należy podłączyć wyłącznie do sieci zasilającej z uziemieniem ochronnym.

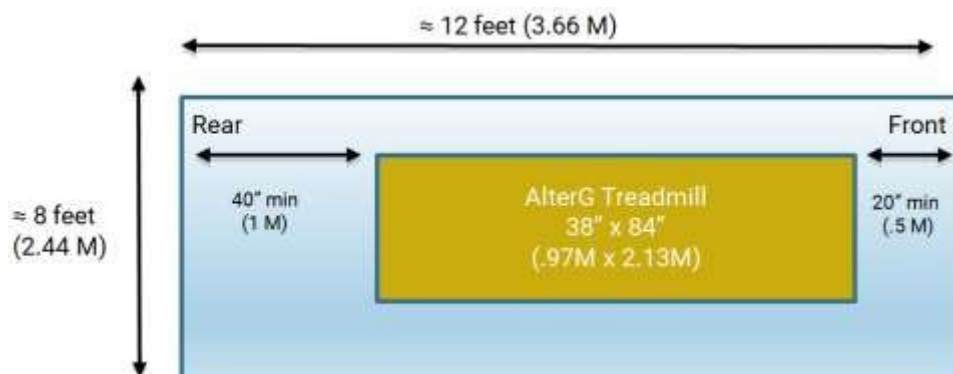
Bieżnia antygravitacyjna Fit musi być uziemiona elektrycznie. W przypadku awarii elektrycznej uziemienie zapewnia drogę o najmniejszym oporze dla prądu elektrycznego, by zmniejszyć ryzyko porażenia prądem. Przewód zasilający bieżni antygravitacyjnej zawiera wtyczkę z uziemieniem. Wtyczka musi być podłączona do odpowiedniego gniazdka (NEMA 6-20R), które jest prawidłowo zainstalowane i uziemione zgodnie z aktualnym krajowym kodeksem sieciowym oraz wszystkimi lokalnymi przepisami i rozporządzeniami. Jeśli masz wątpliwości odnośnie wymagań, skontaktuj się z firmą AlterG lub wykwalifikowanym elektrykiem.

Wymagania dotyczące lokalizacji

Bieżnia antygravitacyjna Fit mierzy 213 cm, 97 cm i waży prawie 249 kg. Musi być umieszczona na stabilnej konstrukcyjnie powierzchni. Jeśli jest używana nad poziomem gruntu, zaleca się umieszczenie jej w pobliżu rogu pomieszczenia lub w miejscu, w którym podłoga będzie najmocniejsza, aby zapewnić maksymalne podparcie podczas szybkiego i intensywnego użytkowania. Powierzchnia powinna być równa, aby zapewnić minimalne wyginanie ramy bieżni antygravitacyjnej. Nie umieszczaj bieżni antygravitacyjnej bezpośrednio na grubym dywanie, ponieważ może to kolidować z zaworami powietrznymi znajdującymi się na spodzie bieżni. Bieżnia antygravitacyjna musi znajdować się w odległości nie większej niż 3,7 m (od przodu bieżni) od odpowiedniego gniazdka elektrycznego. Skontaktuj się z wykwalifikowanym elektrykiem lub firmą AlterG, jeśli planujesz w jakikolwiek sposób przedłużyć przewód. Upewnij się, że pozostawiłeś co najmniej 61 cm po obu stronach bieżni, aby worek mógł się rozszerzać podczas napełniania. Pozostaw co najmniej 1 m za bieżnią, aby użytkownik mógł bezpiecznie wsiadać i wysiadać, oraz co najmniej 0,5 m przed urządzeniem, aby umożliwić dostęp do elektroniki i włącznika/wyłącznika zasilania. Zaleca się obszar o długości co najmniej 3,7 m i szerokości 2,4 m, aby zapewnić odpowiednią przestrzeń do obsługi i dostęp użytkownika. Należy sprawdzić wysokość sufitu, aby upewnić się, że użytkownicy nie uderzą głową w sufit podczas biegu. Bieżnia antygravitacyjna znajduje się 15 cm nad podłogą. Sufit 2,4 m może być zbyt niski dla wyższych użytkowników.

Specyfikacja instalacji bieżni antygravitacyjnej AlterG FIT®

- Maksymalna wysokość bieżni: 1,88 m
- Szerokość bieżni: 0,97m
- Długość bieżni: 2,13 m
- Minimalna wysokość sufitu: 2,44 m
- Waga produktu wynosi :249 kg
- Ważna uwaga: Umieść przód w odległości nie większej niż 2,44 m od gniazda zasilania i pozostaw co najmniej 0,5 m wolnej przestrzeni z przodu urządzenia, aby uzyskać dostęp do elektroniki i włącznika/wyłącznika.

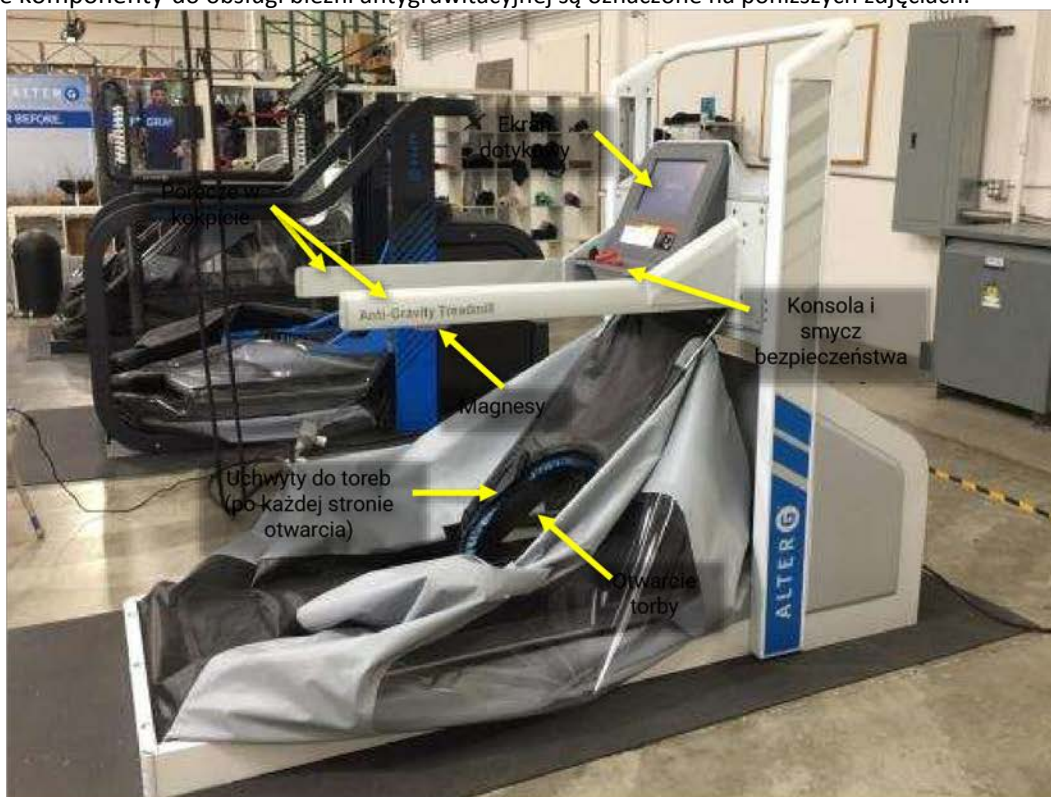


Transportowanie bieżni antygravitacyjnej

Skontaktuj się z firmą AlterG, jeśli planujesz przenieść bieżnię antygravitacyjną. Uszkodzenia powstałe w wyniku nieprawidłowego przemieszczania Bieżni Antygravitacyjnej nie będą objęte gwarancją.

Budowa bieżni antygrawitacyjnej

Kluczowe komponenty do obsługi bieżni antygravitacyjnej są oznaczone na poniższych zdjęciach.



Użytkowanie

Uwaga: Poniższe instrukcje obsługi są wykonywane przez lekarza lub pod jego kierunkiem.

Włączanie bieżni antygravitacyjnej

Przełącznik zasilania znajduje się z przodu bieżni Fit Anti-Gravity. Włącz go, aby uruchomić system



i uruchomić oprogramowanie. Podczas ładowania oprogramowania unikaj dotykania ekranu, ponieważ może to zakłócać proces uruchamiania.

Uwaga: Nie pozwalaj użytkownikowi stać na pasie bieżni antygravitacyjnej podczas uruchamiania.

Jeśli użytkownik nieumyślnie obciąży pas podczas uruchamiania, zostanie wyświetlony komunikat o błędzie. Niech użytkownik stanie na zewnątrz urządzenia, dopóki sekwencja rozruchowa nie zostanie zakończona.



2. System jest gotowy, gdy pojawi się ekran powitalny.

Uwaga: Jeśli nie przeczytałeś tej instrukcji, zaleca się, abyś teraz ZAKOŃCZYŁ SIĘ lub zasięgnął odpowiedniej instrukcji u wykwalifikowanego operatora. Dotykając ROZPOCZNIJ SESJĘ, potwierdzasz, że przeczytałeś i rozumiesz tę instrukcję.

Zabezpieczanie użytkownika na bieżni antygravitacyjnej

Procedury w tej sekcji opisują:

- Zakładanie szortów
- Wejście na bieżnię antygravitacyjną
- Zapięcie torby
- Ustawienie wysokości kokpitu
- Mocowanie linki zabezpieczającej

Zakładanie szortów

Bieżnia antygravitacyjna jest dostarczana z dostosowanymi neoprenowymi spodenkami kompresyjnymi, które zapewniają hermetyczne uszczelnienie między ciałem użytkownika a otworem worka bieżni. Zaleca się, aby pacjent założył spodenki przed wejściem na bieżnię.

Poproś użytkownika, aby wybrał rozmiar, który jest dopasowany, ale nie niewygodny i upewnij się, że metka znajduje się na plecach użytkownika oraz po wewnętrznej stronie szortów. Aby zapewnić wygodne dopasowanie i zapobiec zbijaniu się, zaleca się, by pacjent założył pod spodenkami, spodenki do biegania lub rajstopy.

Uwaga: Spodenki nie zawierają lateksu (90% neoprenu, 10% nylonu powlekanego uretanem).



Wejście na bieżnię antygravitacyjną



UWAGA: Zanim użytkownik wejdzie na powierzchnię bieżni antygravitacyjnej, upewnij się, że magnes zabezpieczający jest na swoim miejscu na konsoli. Jeśli magnes bezpieczeństwa nie jest na swoim miejscu, bieżnia zakłada, że istnieje problem z bezpieczeństwem i odłącza powierzchnię bieżni.

Przed wejściem na bieżnię upewnij się, że kokpit jest na najniższym poziomie. Wchodzenie z bieżnią z kokpitem w wyższej pozycji może spowodować ruch kokpitu, co może spowodować utratę równowagi przez użytkownika.

Wejdź na bieżnię od tyłu i wejdź do otworu torby.

Można nadepnąć na torbę, ale upewnij się, że w podeszwy butów nie ma kamieni ani ostrych przedmiotów, które mogłyby zepsuć lub uszkodzić torbę.

Uwaga: Tkanina torby nie zawiera lateksu.



Regulacja wysokości kokpitu

1. Stań przodem do urządzenia i pociągnij blokadę do siebie, aby odłączyć kokpit.



Na ekranie pojawi się komunikat „Blokada kokpitu”, wskazujący, że kokpit jest odblokowany.



2. Chwyc poręczę i przesun kokpit w górę lub w dół, aby ustawić go na takiej wysokości, aby zamek błyskawiczny znalazł się na grzebieniu biodrowym (górną, zewnętrzną krawędź kości miednicy wyczuwalna tuż poniżej poziomu talii). Aby uzyskać dodatkowe podparcie bagażnika, kokpit można ustawić wyżej.

Uwaga: Upewnij się, że nad poręczami jest wystarczająco dużo miejsca, aby ramiona mogły swobodnie kołysać się podczas treningu.



Uwaga: Wysokość szwów jest umieszczona na bocznych kłonicach. Można ich użyć do oznaczenia wysokości kokpitu dla różnych użytkowników.

Aby uzyskać więcej informacji, zobacz opis naklejek wskazujących wysokość w szwach w „Etykiety, lokalizacje, interpretacja”.



3. Gdy kokpit znajduje się na odpowiedniej wysokości, upewnij się, że „zatrzaskie się” na swoim miejscu, a następnie popchnij blokadę do przodu (od siebie), aż zostanie całkowicie zatrzasknięta.



Komunikat „Blokada kokpitu” znika i pojawia się ekran powitalny.



-
4. Chwyć za uchwyty po obu stronach torby i podnieść torbę prosto do poręczy.



-
5. Pociągnij do góry, aż obie strony torby zatrzaskną się na magnesach na spodzie poręczy.





UWAGA: Nigdy nie używaj bieżni antygravitacyjnej bez zablokowanego kokpitu. To niezbędny element bezpieczeństwa, który zapobiega przypadkowemu odłączeniu kokpitu podczas sesji ćwiczeń.

Nigdy nie próbuj przesuwania kokpitu, gdy torba jest napompowana lub gdy jest w pełni napompowana. Jeśli worek wymaga zmiany położenia podczas ćwiczeń użytkownika, przerwij sesję. Możesz wtedy zmienić wysokość kokpitu.

Zapinanie torby

Gdy kokpit jest na miejscu, wejdź do bieżni antygravitacyjnej. Zamek błyskawiczny zaczyna się z przodu i na środku ciała i jest zapinany w kierunku przeciwnym do ruchu wskazówek zegara dookoła, aż do zachodzenia na siebie z przodu. Upewnij się, że zamek błyskawiczny jest całkowicie zamknięty, aby zakończyć uszczelnienie.

Zamek błyskawiczny umożliwia szybkie podłączanie i odłączanie użytkownika od torby, upraszcza higienę i zapewnia indywidualne dopasowanie do użytkowników o każdym rozmiarze.



Mocowanie linki zabezpieczającej

Zawsze używaj zabezpieczającej linki magnetycznej dołączonej z bieżnią antygravitacyjną. W momencie zagubienia magnesu zabezpieczającego, zamów zamiennik w firmie AlterG. Jest ona formą zabezpieczenia, dlatego też bieżnia

nie będzie działać bez magnesu zabezpieczającego znajdującego się bezpośrednio nad etykietą zatrzymania awaryjnego.

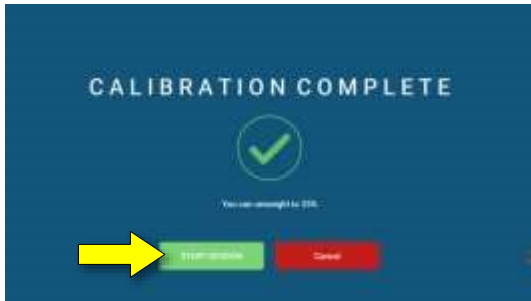
Działanie operatora lub pacjenta	Ekran
1. Załóż pasek i owiń go wokół nadgarstka.	
2. Umieść magnes linki bezpieczeństwa bezpośrednio nad okrągłym wskaźnikiem na konsoli oznaczonym „Zatrzymanie awaryjne”; w przeciwnym razie bieżnia antygravitacyjna nie będzie działać.  UWAGA: Nigdy nie ignoruj tej krytycznej funkcji bezpieczeństwa, mocując linkę do torby, konstrukcji samej Bieżni Antygravitacyjnej lub gdziekolwiek indziej niż do nadgarstka użytkownika. W momencie upadku pacjenta podczas ćwiczeń, magnes zostanie odłączony od konsoli, a zasilanie bieżni zostanie odcięte; uwalniane jest ciśnienie powietrza; powierzchnia bieżni odłączy się od napędu i może się swobodnie poruszać. Na ekranie wyświetli się komunikat ESTOP.	
3. Kontynuuj "Rozpoczynanie i kończenie sesji treningowej".	

Rozpoczynanie i kończenie sesji treningowej

Procedury w tej sekcji opisują:

- Rozpoczęcie sesji treningowej
- Korzystanie z funkcji i elementów sterujących ekranu dotykowego
- Regulację prędkości bieżni antygravitacyjnej

Rozpoczynanie sesji treningowej

Akcja operatora lub użytkownika	Ekran
1. Dotknij ROZPOCZNIJ SESJĘ na ekranie powitalnym.	
2. Postępuj zgodnie z instrukcjami na ekranie. Zanim zaczniesz, a następnie dotknij ROZPOCZNIJ KALIBRACJĘ. Procedura kalibracji dostarcza krytycznych informacji potrzebnych bieżni antygrawitacyjnej do dokładnej kontroli masy ciała podczas ćwiczeń. Uwaga: By wykonać dokładną kalibrację bardzo ważne jest aby cały ciężar ciała użytkownika był przyłożony do powierzchni pasa. Trzymanie się jakiegokolwiek innej części bieżni, na przykład opieranie ramienia na górze torby podczas kalibracji bieżni, spowoduje Procedura kalibracji dostarcza krytycznych informacji potrzebnych bieżni antygrawitacyjnej do dokładnej kontroli masy ciała podczas ćwiczeń.	
Po zakończonej kalibracji wyświetlany jest procent masy ciała użytkownika, który może być odciążony.	
3. Dotknij ROZPOCZNIJ SESJĘ. Rozpoczyna się sesja treningowa.	
4. Użyj funkcji i elementów sterujących na ekranie dotykowym, aby przeglądać i modyfikować sesje treningowe.	

Zobacz "Korzystanie z elementów sterujących na ekranie dotykowym".

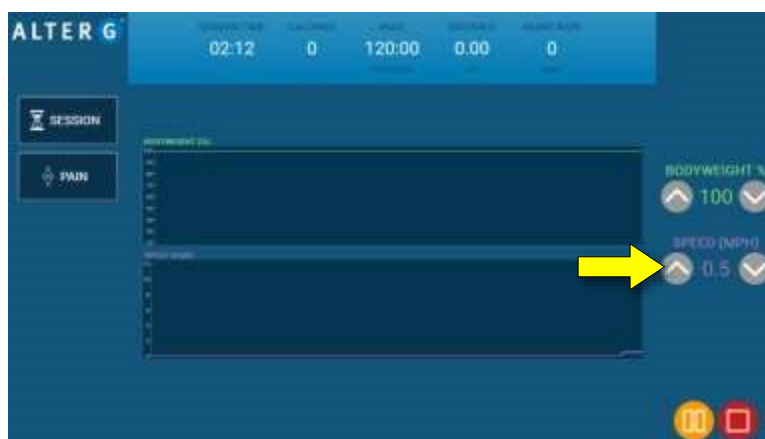
Korzystanie z elementów sterujących na ekranie dotykowym



1	Informacje o sesji treningowej: licznik czasu sesji (minuty i sekundy), spalone kalorie, tempo biegu (w minutach, na milę), dystans (w milach lub kilometrach), tętno w uderzeniach na minutę (bpm).
2	Procent ciężaru ciała %. Dotknij strzałki w górę, aby zwiększyć; dotknij strzałki w dół, aby zmniejszyć. Masę ciała można regulować w krokach co 1%. Widzieć "Regulacja masy ciała". Zakres regulacji pozwala użytkownikowi ćwiczyć z obciążeniami od 20% do 100% pierwotnego ciężaru ciała. Na przykład, jeśli użytkownik waży 73 kg, a procent masy ciała jest ustawiony na 20%, efektywna waga ciała wynosi 15 kg.
3	Prędkość (mph). Dotknij strzałki w górę, aby zwiększyć; dotknij strzałki w dół, aby zmniejszyć. Aby uzyskać więcej informacji, zobacz „Regulacja prędkości i kierunku bieżni antygravitacyjnej”.
4	Dotknij, aby zatrzymać sesję.
5	Dotknij, aby wstrzymać/wznowić sesję.
6	Wykresy wyświetlanie w czasie rzeczywistym: masa ciała i prędkość.
7	Dotknij, aby otworzyć ekran Ból. Widzieć " Ustawianie poziomów bólu".
8	Dotknij, aby powrócić do ekranu sesji (pokazanego na zdjęciu).

Regulacja prędkości i kierunku bieżni antygravitacyjnej

Prędkość bieżni jest wyrażona jako wartość liczbową w milach na godzinę (mph) lub kilometrach na godzinę (km/h). Prędkość jest regulowana w krokach co 0,1 mph (lub 0,1 km/h). Możesz zwiększyć lub zmniejszyć prędkość za pomocą kontrolki prędkości strzałkami w górę i w dół. Jeśli zmniejszysz prędkość do 0, powierzchnia bieżni zatrzyma się.



Dostosuj prędkość bieżni za pomocą przycisków strzałkami w górę i w dół. W kierunku do przodu prędkość rozpocznie się od 0,1 mph (0,16 km/h) i będzie wzrastać w odstępach 0,1 mph (0,16 km/h) po każdym naciśnięciu przycisku, aż do maksymalnej wartości 12 mph (19,3 km/h). Przytrzymanie dowolnego przycisku przez ponad 2 sekundy powoduje szybsze zwiększanie lub zmniejszanie prędkości.

Ogólne zalecenie dotyczące prędkość i intensywności		
Prędkość, mph	Prędkość, km/h	Intensywność ćwiczeń
1 do 3	1,6 do 4,8	Spacer
3 do 8	4,8 do 12,9	Bieg/trucht
8 do 10	12,9 do 16,1	Biegać
10 do 13	16,1 do 21	Szybki bieg
>13	>21	Zaawansowany bieg
-1 do -3	-1,6 do -4,8	Spacer
>-4	>-6,4	Zaleca się ostrożność, ten tryb szybko może spowodować trudności

Aby określić maksymalną prędkość dla konkretnego modelu bieżni, zobacz „Załącznik A: Specyfikacje bieżni antygravitacyjnej”.

Regulacja masy ciała

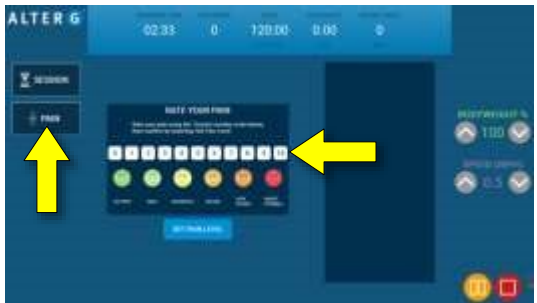
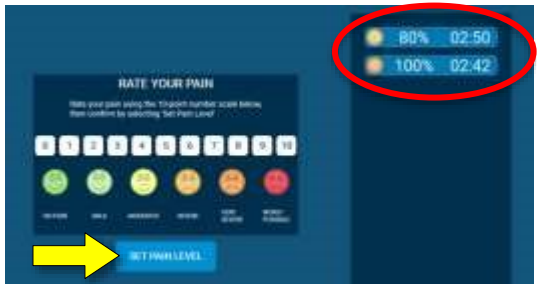
Aby zminimalizować dyskomfort podczas ćwiczeń, dostosuj ciężar ciała użytkownika. Może nie być konieczne znaczne zmniejszenie masy ciała, aby odczuć znaczną zmianę. Zaczynaj od niewielkiego procentu; redukcja tylko o kilka punktów procentowych może znacząco zmienić postrzegany wysiłek.

Gdy kondycja użytkownika ulegnie poprawie, przyzwyczai się do biegania, to będzie mógł stopniowo zwiększać jego wagę i zachować komfort.



UWAGA: Zmieniaj procent masy ciała powoli dla niższych wartości (<50%). Podczas pracy z niską masą ciała nie pozwalaj użytkownikowi skakać ani wykonywać innych nietypowych manewrów. Przy tak niewielkich ciężarach użytkownik może unieść się ponad powierzchnię bieżni, aż stanie się niestabilny.

Ustawianie poziomów bólu

Akcja operatora lub pacjenta	Ekran
- Dotknij BÓL na ekranie sesji. Pojawia się graficzny wyświetlacz pokazujący 10-punktową skalę liczbową. Najniższy poziom bólu to 0 (brak bólu), a najwyższy poziom bólu to 10 (najgorszy możliwy). - Stuknij liczbę na skali, która odpowiada aktualnemu poziomowi bólu.	
- Aby potwierdzić wybrany poziom bólu, dotknij USTAW POZIOM BÓLU. Powoduje to umieszczenie wyboru w obszarze wyświetlania po prawej stronie. Potwierdza czas i pokazuje wybrany przez użytkownika procent masy ciała. - Aby ocenić różny poziom bólu podczas sesji treningowej, powtórz te kroki.	
Dotknij SESJA, aby powrócić do ekranu sesji.	

Zatrzymywanie sesji treningowej

Zanim użytkownik przestanie ćwiczyć, zaleca się stopniowo przywracanie ciężaru ciała do 100% i wykonanie fazy ochłodzenia o niskiej intensywności.

Po zakończeniu sesji treningowej użytkownik powinien kontynuować chód w miejscu podczas wychodzenia z systemu; zapobiega to odczuwanej dezorientacji przez niektórych pacjentów po ćwiczeniach.

Akcja operatora lub pacjenta	Ekran
1. Wykonaj jedną z następujących czynności: • Stuknij Zatrzymaj (czerwony przycisk). Bieżnia antygrawitacyjna najpierw zwalnia do zatrzymania, a następnie obniża ciśnienie. • Jeśli użytkownik odczuwa dyskomfort podczas ćwiczeń, pociągnij za linkę zatrzymania awaryjnego i przesunij magnes. To ustawia bieżnię w trybie wolnego koła i obniża ciśnienie w worku. Jeśli bieżnia zostanie zatrzymana w ten sposób, użytkownik powinien nadal chodzić w miejscu aby uniknąć zawrotów głowy.	
Po zatrzymaniu pojawi się ekran Session Complete. Wyświetlane jest średnie tempo biegu użytkownika i średnia masa ciała dla całej sesji treningowej. Obie średnie będą niskie, jeśli użytkownik przeprowadzi powolną rozgrzewkę. Aby lepiej określić tempo treningu użytkownika, poproś go o wykonanie rozgrzewki, a następnie rozpoczęcie nowej sesji treningowej w jego tempie treningu.	
2. Wybierz opcję raportu: • Wyślij raport na adres e-mail. Dotknij WYŚLIJ NA E-MAIL. • Wyeksportuj raport na USB. Włóż USB do gniazda w konsoli i dotknij EKSPORTUJ DO USB. Uwaga: Jeśli zdecydujesz się opuścić sesję bez tworzenia raportu, nie będziesz mieć dostępu do wyników sesji.	
Akcja operatora lub pacjenta	Ekran

3. Jeśli wybrałeś opcję e-mail, wprowadź nazwę raportu i adres e-mail. Dotknij WYŚLIJ RAPORT.

Jeśli wybrałeś opcję USB, wprowadź nazwę raportu.
Dotknij ZAPISZ RAPORT.



4. Gdy ekran Session Complete pojawi się ponownie, dotnij opcję ZAKOŃCZ SESJĘ, a następnie dotnij OK.

5. Kontynuuj "Wychodzenie z bieżni".

Wychodzenie z bieżni antygravitacyjnej

1. Zatrzymaj sesję i poczekaj, aż bieżnia całkowicie się zatrzyma.

2. Poczekaj, aż worek całkowicie się opróżni.

3. Użytkownik powinien

- Zdjąć pasek zabezpieczający na nadgarstek.
- Wyjąć spodenki z torby.
- Odłączyć mechanizm blokujący kokpit, pociągając do siebie blokadę.
- Delikatnie opuścić kokpit.
- Zejść z bieżni. Odwróć się, wyjdź z otworu torby i ostrożnie zjeżdż z tyłu bieżni.



Monitorowanie tętna

Monitor pracy serca

Wyświetlacz bieżni AlterG jest przeznaczony do pomiaru tętna pacjenta w połączeniu z użyciem monitora tętna Polar (pas na klatkę piersiową). Pasy piersiowe Polar można zakupić w najpopularniejszych sklepach z artykułami sportowymi lub w Internecie. Aby ekran wyświetlał prawidłowo tętno pacjenta, odbiornik na wyświetlaczu musi otrzymywać stabilny sygnał tętna z nadajnika Polar. System pomiaru tętna Polar składa się z dwóch głównych elementów: 1) czujnika/nadajnika i 2) odbiornika na wyświetlaczu bieżni AlterG.

Jak umieścić nadajnik z paskiem na klatkę piersiową?

Czujnik/nadajnik należy umieścić tuż pod klatką piersiową i na górze brzucha, bezpośrednio na skórze (nie na ubraniu). Nadajnik powinien być wyśrodkowany poniżej mięśni piersiowych. Po zabezpieczeniu paska odciągnij go od klatki piersiowej, rozciągając pasek, a następnie zwilż paski elektrod przewodzących zwykłą wodą. Nadajnik działa automatycznie. Podczas noszenia działa, nie działa, gdy jest odłączony od ciała. Jednakże, ponieważ wilgoć może aktywować nadajnik, a nagromadzenie soli z potu może stanowić problem, przepłucz nadajnik wodą i wytrzyj go do sucha po użyciu. Pas piersiowy można prać. Po odłączeniu nadajnika umyj opaskę w ciepłej wodzie z dodatkiem łagodnego mydła i dokładnie wypłucz w czystej wodzie.

Odbiornik

Aby sygnał został odebrany, musisz znajdować się w odległości ok. 0,76 m.

Należy pamiętać, że nadajnik może się wahać, w momencie, gdy nadajnik znajduje się zbyt blisko innego sprzętu Polar. Zachowaj odległość co najmniej ok. 0,91 m między innymi jednostkami Polar.

UWAGA: Nieprawidłowy odczyt tętna może wystąpić, jeśli monitor polarny znajduje się zbyt blisko silnych źródeł promieniowania elektromagnetycznego, np. telewizory, komputery osobiste, silniki elektryczne i niektóre inne

rodzaje sprzętu fitness. W zasięgu jednego odbiornika powinien być używany tylko jeden nadajnik, ponieważ odbiornik może odbierać kilka sygnałów jednocześnie, powodując niedokładny odczyt.



UWAGA: Tętno wyświetlone na bieżni AlterG ma jedynie charakter poglądowy. Żadne leczenie ani diagnoza nie powinna opierać się na monitorze polarnym.

Procedury awaryjnej ewakuacji

W mało prawdopodobnym przypadku unieruchomienia pacjenta w Bieżni Antygravitacyjnej, należy zapoznać się z krokami poniżej, aby zabezpieczyć sytuację przed zadzwonieniem pod numer +1510.270.5900 lub odwołaniem się do alterg.com.

UWAGI:

1. Nie odblokowuj kokpitu, dopóki nie przeczytasz dalej.
2. Pas bieżni w serii Fit nie blokuje na miejscu, zaleca zabezpieczyć go, przytrzymując stopę z tyłu bieżni.

Scenariusze awaryjne

Istnieją dwa prawdopodobne scenariusze, w których pacjent może potrzebować pilnej pomocy przy wyjściu z bieżni antygravitacyjnej:

Scenariusz 1

Pacjent upada lub nie jest w stanie zejść bieżni, komora powietrzna (torba) przed napełnieniem powietrzem.

- Opcja 1: Jeśli pacjent może wstać, zatrzymaj bieżnię i zabezpiecz pas stopą. Pomóż pacjentowi wyjść z bieżni.
- Opcja 2: Zapobiegaj przesuwaniu się paska, zabezpieczając go stopą. Usuń pręty blokujące worka z podstawy bieżni.
- Opcja 3: Zapobiegaj przesuwaniu się paska, zabezpieczając go stopą. Rozsuń torbę powietrzną i pomóż pacjentowi wyjść z bieżni.



Scenariusz 2

Pacjent, nie jest w stanie wyjść z bieżni po napełnieniu komory powietrznej.

Należy zmniejszyć procent masy ciała do mniej niż 40% i zaleć pacjentowi, by usiadł w miejscu, do momentu, gdy odzyska siły i będzie mógł samodzielnie wyjść.

Ustawienia urządzenia

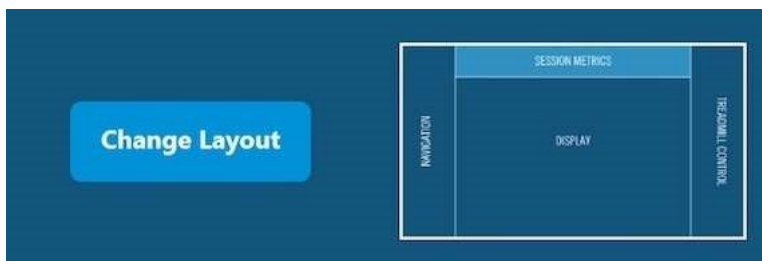
Akcja operatora lub pacjenta	Ekran
1. Aby uzyskać dostęp do wszystkich ekranów ustawień, wróć do ekranu głównego i dotknij dwukrotnie w lewy górnym rogu ekranu.	
2. Pojawi się klawiatura. Wpisz kod 5900.	
Po wejściu do menu ustawień zostaniesz powitany szeregiem konfiguracji i opcji.	

Nawigacja w menu ustawień

Twoje urządzenie będzie miało ograniczony dostęp do paska nawigacyjnego Ustawienia, który jest niezbędny w rozwiązywaniu problemów i diagnostyce. Otrzymasz dostęp do GUI, wsparcia i serwisu oraz innych podświetlonych kart. Niedostępne karty i przyciski będą wyszarzone.

Dostosowywanie układu wyświetlania – zakładka GUI

W AlterG ustawieniem fabrycznym, jest domyślny układ na pierwsze wymieniony w ustawieniach. Alternatywne układy można tworzyć na pasku nawigacyjnym, metrykach sesji i elementach sterujących bieżni. Poniżej przykład wybranego układu sesji.



Aby wybrać alternatywny układ, dotknij przycisku Zmień układ obokżądanego układu.

Możesz również zmienić jednostki na metryczne lub standardowe, przełączając przycisk Użyj jednostek metrycznych.

Zarządzaj wiadomościami e-mail – zakładka GUI

Akcja operatora lub pacjenta	Ekran
Skróć proces zakończenia sesji, wstępnie zaprogramowując adresy e mail pracowników. Pozwala to wybrać adresy e-mail z zaprogramowanej listy i skrócić czas poświęcony na wprowadzanie danych. 1. Wybierz kartę GUI. 2. Dotknij Zarządzaj emailami.	A screenshot of a software interface titled 'GUI Support Service Video Registry Diag'. The interface has a dark blue background with several buttons. A yellow arrow points to a green button labeled 'Manage Emails'. Other visible buttons include 'Export Session Data', 'Get Metrics Data', 'Change Layout', 'Send Email', and 'Receive Email'. There is also a 'Back' button in the bottom right corner.

Akcja operatora lub pacjenta	Ekran
3. Wprowadź nazwisko i adres email lekarza, a następnie dotknij DODAJ.	
4. Masz możliwość wyświetlenia wstępnie zaprogramowanej listy według nazwy lub przez email.	

Wsparcie techniczne – zakładka Wsparcie

Jeśli masz problemy z systemem Stride Smart i masz połączenie z siecią Wi-Fi, nasz zespół serwisowy może być w stanie uzyskać zdalny dostęp i pomóc w rozwiązaniu problemów z urządzeniem.

Zadzwoń do naszego zespołu serwisowego pod numer (510) 270-5369, jeśli chcesz przyznać im zdalny dostęp. Mogą przeprowadzić Cię przez poniższą procedurę.

Akcja operatora lub pacjenta	Ekran
1. W Ustawieniach obiektu na karcie Wsparcie dotknij Pomoc techniczna.	

W ciągu 5 sekund powinno pojawić się okno TeamViewer. Po kolejnych 5-10 sekundach pola identyfikatora i hasła wypełnią się automatycznie.

2. Odczytaj identyfikator i hasło swojemu technikowi. To pozwoli im połączyć się z twoją jednostką i sterować ekranem.



Uruchom ponownie aplikację

Akcja operatora lub pacjenta	Ekran
Jeśli masz problemy z Stride Smart, możemy poprosić Cię o ponowne uruchomienie urządzenia. Aby to zrobić, dotknij Uruchom ponownie aplikację.	

Wyłącz komputer

Bieżnię antygravitacyjną została zaprojektowana, w sposób, aby była włączona przez cały czas. Komputer oraz wyświetlacz pobierają dokładnie 45W, czyli mniej niż żarówka 60W.

Akcja operatora lub pacjenta	Ekran
Shutdown PC – opcja wyłączenia komputera, powinna być używany tylko wtedy, gdy Stride Smart antygravitacyjna muszą być wyłączone. Wyłącz urządzenie przed odłączeniem od źródła zasilania. System uruchomi się automatycznie po ponownym podłączeniu do zasilania.	

Kalibracja masy pokładu — karta serwisowa

Jeśli masz problemy z kalibracją, może być konieczne ponowne skalibrowanie wagi pokładu. Prosimy o kontakt z serwisem AlterG przed zresetowaniem wagi pokładu.

Akcja operatora lub użytkownika	Ekran
- Wybierz zakładkę Usługa. - Aby ponownie skalibrować wagę pokładu, upewnij się, że na pokładzie bieżni nie ma żadnego obciążenia. Ważne, jest to, aby nie stać wewnątrz lub po bokach bieżni. - Dotnij opcję Ustaw wagę pokładu. Ta liczba powinna wynosić ok. 91 kg, (+/-ok. 32kg). Jeśli problemy z kalibracją nadal występują, skontaktuj się z naszym zespołem serwisowym AlterG.	

Etykiety, lokalizacje, interpretacja

Przeczytaj oraz zapoznaj się z etykietami dołączonymi do bieżni Fit Anti-Gravity. Etykiety zawierają informacje o działaniu bieżni antygravitacyjnej. Postępuj zgodnie ze wszystkimi instrukcjami na etykietach, aby zapewnić bezpieczne i przyjemne ćwiczenia.

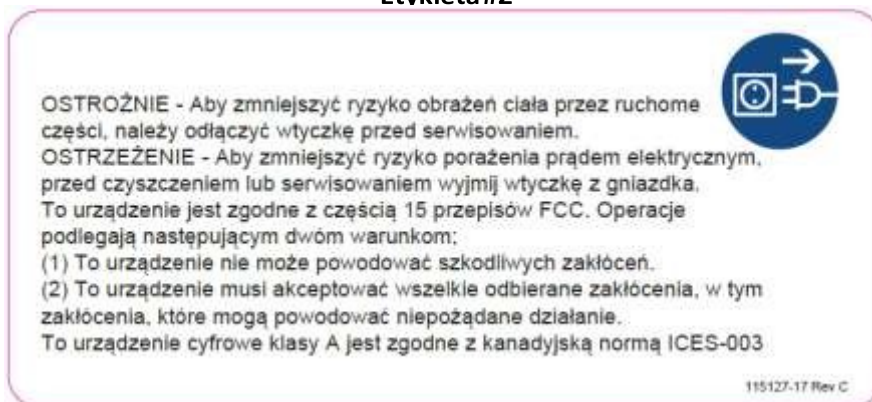
Jeśli jakkolwiek etykieta ulegnie uszkodzeniu i stanie się nieczytelna, skontaktuj się z AlterG w celu ustalenia wymiany.

Lokalizacje etykiet pokazano na poniższym schemacie. Poniżej znajduje się graficzna reprezentacja i szczegółowy opis każdej etykiety.



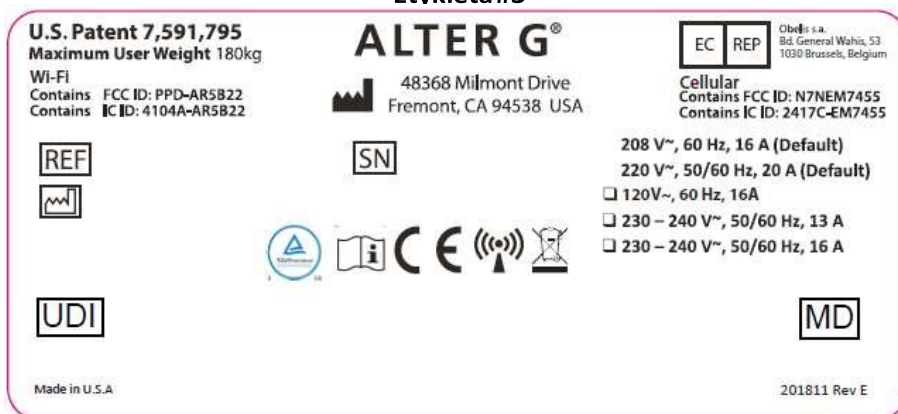
Etykieta kontaktu z serwisem. Znajduje się z przodu konsoli nad blokadą, wyświetla numer telefonu, adres e-mail i witrynę internetową, z którą można się skontaktować w celu uzyskania pomocy i naprawy bieżni.

Etykieta #2



Etykieta znajduje się na przednim panelu w pobliżu podstawy bieżni antygravitacyjnej. Zawsze odłączaj bieżnię przed czyszczeniem lub serwisowaniem, aby zmniejszyć ryzyko obrażeń spowodowanych ruchomymi częściami lub porażenia prądem.

Etykieta #3



AlterG jest producentem systemu. Ta etykieta znajduje się na przednim panelu w pobliżu podstawy bieżni antygravitacyjnej i identyfikuje numer seryjny i model systemu, a także wymagania dotyczące zasilania i napięcia.

Etykiety#5 i #10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Etykiety te znajdują się na pionowych słupkach (etykieta nr 5 wskazuje centymetry na lewym słupku, etykieta # 10 wskazuje cale na prawym słupku). Kiedy użytkownik ustawia i blokuje kokpit, wysokość kokpitu jest zapisywana i może być wykorzystana w przyszłości.

Etykieta#6



Etykieta znajduje się po obu stronach kokpitu obok pionowych słupkach i wskazuje na wysokość kokpitu ustawioną przez użytkownika.

Etykieta #7

⚠ OSTRZEŻENIE

Przeczytaj i zrozum instrukcję obsługi i wszystkie instrukcje bezpieczeństwa przed użyciem tego urządzenia. Pas bieżni NIE BLOKUJE się po zatrzymaniu. Pasek może się ślizgać, jeśli zostanie przyłożona wystarczająca siła. Zachowaj ostrożność podczas wchodzenia i wychodzenia. **OSTRZEŻENIE** - Ryzyko obrażeń ciała - Dzieci poniżej 13 roku życia należy trzymać z dala od maszyny.

201051-17 Rev C

POLE MAGNETYCZNE może być szkodliwe dla osób noszących rozruszniki serca.

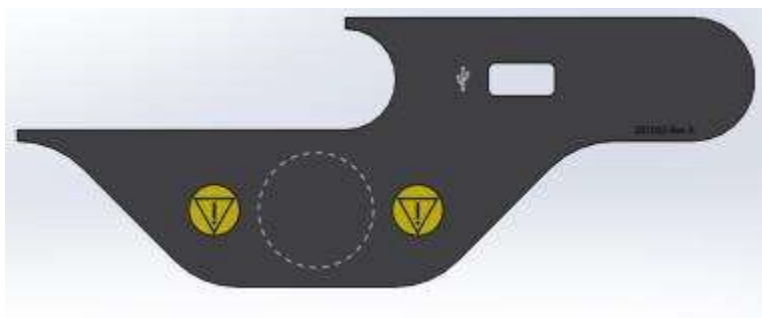
⚠ UWAGA

Systemy monitorowania tętna mogą być niedokładne. Przemęczenie podczas ćwiczeń może skutkować poważnymi obrażeniami lub śmiercią. Jeśli poczujesz się słabo, natychmiast przestań ćwiczyć.

Dźwignia ta musi być w pozycji zablokowanej przed uruchomieniem bieżni antygravitacyjnej. Niezablokowanie karetki może spowodować poważne obrażenia.

Etykieta znajduje się w prawym dolnym rogu ramy otaczającej ekran dotykowy i konsolę. Kokpit musi być zabezpieczony w pionowych regulatorach wysokości i zablokowany przed rozpoczęciem ćwiczeń przez użytkownika. Ta etykieta jest umieszczona z przodu kokpitu na górze. Pamiętaj, aby postępować zgodnie z tymi instrukcjami

Etykieta #8



Etykieta zatrzymania awaryjnego znajduje się na panelu sterowania pod ekranem dotykowym. Informuje, gdzie należy umieścić magnes bezpieczeństwa w celu obsługi Bieżni Antygravitacyjnej. Jeśli magnes bezpieczeństwa nie zostanie umieszczony na okrągłym kołku pod napisem „ZATRZYMANIE AWARYJNE”, bieżnia antygravitacyjna nie będzie działać. W trakcie użytkowania, jeśli zaistnieje jakakolwiek sytuacja awaryjna, pociągnięcie za linkę przymocowaną do magnesu spowoduje przesuniecie magnesu i zatrzymanie bieżni. Zawsze, pamiętaj o przymocowaniu linki bezpieczeństwa do nadgarstka użytkownika przed rozpoczęciem treningu.

UWAGA: Port USB jest przeznaczony wyłącznie do przesyłania danych na zakończenie sesji i niestandardowych programów treningowych. Port USB nie nadaje się jako port ładowania urządzeń przenośnych.

Etykieta #9



Etykieta znajduje się wewnątrz poręczy po obu stronach i wskazuje położenie magnesu.

Etykieta #11

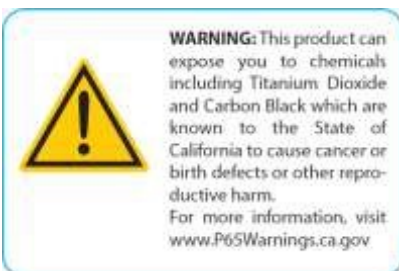


Etykieta znajduje się w strukturze Bieżni Antygravitacyjnej i wskazuje, że znajduje się obszar wysokiego napięcia. Jeśli widzisz tę etykietę, nie zbliżaj się ani nie demontuj żadnego z elementów, do których jest przymocowana. Ponieważ wysokie napięcie może spowodować poważne obrażenia lub śmierć, tylko wykwalifikowany technik serwisu AlterG powinien podejmować próby naprawy.



Etykieta#12

Etykieta znajduje się po wewnętrznej stronie przedniego panelu i wskazuje: połączenie z ziemią. Używany do zerowego potencjału odniesienia i ochrony przed porażeniem elektrycznym.



Etykieta#14

Etykieta znajduje się obok etykiety produktu na przednim panelu w pobliżu podstawy bieżni antygravitacyjnej. Wskazuje, że ten produkt może narazić Cię na działanie substancji chemicznych, o których wiadomo, że powodują raka, wady wrodzone lub dysfunkcje układu rozrodczego. Więcej informacji można znaleźć na pod adresem www.P65Warnings.ca.gov.

Konserwacja

Aby zapewnić bezpieczne długotrwałe i bezpieczne działanie bieżni Antygravitacyjnej Fit, należy przeprowadzać okresową konserwację. Wiele czynności konserwacyjnych można wykonać samodzielnie; jednak zaleca się, aby technik firmy AlterG sprawdzał system co 12 miesięcy.



UWAGA: Upewnij się, że bieżnia Antygravitacyjna jest wyłączona i odłączona przed wykonaniem jakiegokolwiek czynności konserwacyjnej opisanej poniżej.

Dezynfekcja

Czyszczenie i dezynfekcja spodenek

- Zanim użytkownik założy lub zdejmie spodenki AlterG, upewnij się, że najpierw zawsze zdejmie buty. Noszenie butów podczas zakładania szortów bardzo obciąża szwy wpływając na skrócenie żywotności szortów.
- Jeśli jakakolwiek część spodenek się zużyje, zaprzestań ich używania.

Instrukcja prania: Prać ręcznie lub w pralce w delikatnym cyklu. Podczas korzystania z pralki umieść szorty w siateczkowej torbie. Użyj łagodnego detergentu. Zaleca się suszenie suchym powietrzem. Nie należy umieszczać spodenek w suszarce.

Uwaga: Spodenki nie zawierają lateksu.

Zawartość:

90% neoprenu

10% nylon powlekany uretanem

Spodenki AlterG należy czyścić i dezynfekować zgodnie z obowiązującą polityką kliniczną dotyczącą ubioru pacjenta i stopnia ryzyka narażenia. Najnowsze wytyczne dotyczące dekontaminacji sprzętu i odzieży pacjenta można znaleźć na stronie internetowej CDC.

Standardowe czyszczenie można przeprowadzić przez zanurzenie w związkach przeciwdrobnoustrojowych i mieszanie mechaniczne. Podczas określania czasu i metody dekontaminacji postępuj zgodnie z wytycznymi dla poszczególnych środków przeciwdrobnoustrojowych. W skład materiału spodenek AlterG wchodzi neopren i uretan; możesz skonsultować się z producentem preferowanych środków czyszczących w sprawie przydatności i wskazówek dotyczących użycia. Spodenki będą ekspozowane narażenie na 10% roztwór wybielacza.

Postępuj zgodnie z zalecanymi przez CDC procedurami odkażenia, w przypadku, gdy spodenki mają kontakt z ludzkimi odchodami, krwią lub w przypadku pacjentów wysokiego ryzyka czy też wysokiego ryzyka zanieczyszczenia mikrobiologicznego. Zaleca się utylizację spodenek po narażeniu na odpady, krew albo wysoce zaraźliwe drobnoustroje lub w przypadku pacjentów z wysokim ryzykiem infekcji.

Bezpośrednie narażenie szortów na kontakt z krwią odchodów stałych lub złamaną skórą jest uważane za nietypowy stan i w takich okolicznościach może być niemożliwe odpowiednie zdezynfekowanie szortów. Spodenki, które są narażone na sytuacje podwyższonego ryzyka skażenia, powinny zostać wycofane z użytku pacjentem, którego dotyczy, sterylizowane przed kolejnym użyciem, jeśli zostaną uznane za bezpieczne do ponownego użycia u konkretnej osoby. Jeśli możliwe jest pęknięcie skóry, nietrzymanie moczu lub zanieczyszczenie mikrobiologiczne wysokiego ryzyka, sytuację należy oceniać indywidualnie.

Zaleca się, aby pacjenci z wysokim ryzykiem wystąpienia nietrzymania moczu lub stolca nosili wkładki, pieluchy i inne skuteczne środki tamowania, zatrzymywania i wchłaniania. Unikaj przenoszenia odpadów lub zakaźnej materii organicznej do wnętrza bieżni, ponieważ bardzo trudno jest wyeliminować zanieczyszczenia organiczne po wprowadzeniu ich do wnętrza bieżni.

Cewniki moczowe i inne urządzenia do przechowywania odpadów w postaci przewodów i worków powinny być używane z ostrożnością i świadomością, że wewnętrzne środowisko bieżni osiąga ciśnienie wyższe niż atmosferyczne. Ta różnica ciśnień może zwiększać ciśnienie w systemach cewników, powodując ich pęcznienie, nieszczelność lub pęknięcie.

Czyszczenie i dezynfekcja torby oraz ramy

Przetrzyj powierzchnie powłoki tkaniny bieżni antygravitacyjnej i ramy 10% roztworem wybielacza lub innymi detergentami/środkami dezynfekującymi, które są kompatybilne z powłokami uretanowymi, powłokami farb epoksydowych i spełniają wytyczne CDC dotyczące dezynfekcji. Nie namaczaj powierzchni do momentu, w którym roztwór wybielacza zacznie spływać. Zaleca się regularne czyszczenie i wycieranie powierzchni po każdym użyciu. Po ekspozycji na czynniki zakaźne wyczyść powierzchnie bieżni zgodnie z wytycznymi CDC lub skonsultuj się z AlterG, Inc. Uwaga: Tkanina torby nie zawiera lateksu.

Ogólne czyszczenie i kontrola

Okresowe czyszczenie i przeglądy pomogą wydłużyć żywotność Twojej Bieżni Antygravitacyjnej i utrzymać ją w dobrym stanie. Najważniejszym czynnikiem przyczyniającym się do awarii bieżni są gromadzące się złoża brudu i śmieci, paprochów wewnątrz bieżni. Aby temu zapobiec, upewnij się, że pacjenci zawsze noszą czyste buty podczas ćwiczeń. Bieżnia jest systemem szczelnym, obecność brudu i zanieczyszczeń spowoduje skrócenie żywotności produktu.

Utrzymanie systemu w czystości ułatwi również dostrzeżenie wszelkich problemów, które w przeciwnym razie mogłyby nie zostać wykryte. Poniżej znajdują się ogólne wytyczne dotyczące częstotliwości czyszczenia i konserwacji. Jeśli bieżnia Antygravitacyjna znajduje się w brudnym otoczeniu lub jest intensywnie używana, czyszczenie i przeglądy powinny odbywać się częściej. Nie zaleca się używania ściernych szczotek ani środków czyszczących; będą szpeciły, rysować lakier i powierzchnie z tworzyw sztucznych. Nie należy również moczyć żadnej powierzchni płynem, ponieważ wrażliwa elektronika może zostać uszkodzona i spowodować zagrożenie elektryczne.

Codziennie

1. Sprawdź i usuń wszelkie luźne zanieczyszczenia z wnętrza worka.
2. Sprawdź, czy bieżnia działa prawidłowo. Upewnij się, że nie ma charakterystycznych cech wydajności, takich jak:
 - Nietypowe dźwięki, takie jak syczenie przecieków powietrza z bieżni, dmuchawy lub torby.
 - Charakterystyczne elementy wizualne i zapachowe.
 - Wszelkie cechy operacyjne, które uległy zmianie, takie jak zmniejszona prędkość bieżni, niestabilne lub niskie ciśnienie w worku. Należy pamiętać, że niskie ciśnienie w worku może być spowodowane błędną kalibracją. Upewnij się, że prawidłowo wykonałeś kalibrację, zanim stwierdzisz, że występuje problem z ciśnieniem.

Tygodniowo

1. Sprawdź ogólny stan bieżni.
2. Sprawdź worek pod kątem rozdarć lub przecieków.
3. Powierzchnie zewnętrzne zaleca się przecierać wilgotną szmatką, zapobieganie to żółknięciu okien.
4. W razie potrzeby wytrzyj torbę i monitor ściereczką z mikrofibry, aby uniknąć zarysowań.

Uwaga: Wytrzyj monitor, gdy bieżnia jest wyłączona. Jeśli naciśniesz na ekranie dotykowym, gdy bieżnia jest włączona, możesz przypadkowo aktywować funkcję.
5. Sprawdź, czy nie ma luźnych przewodów i kabli.
6. Odkurz wewnątrz torby przez otwór dostępowy w górnej części torby. Możesz ustawić kokpit w najwyższej pozycji i dostać się do torby, aby uzyskać lepsze dojście.
7. Odkurz wokół podstawy bieżni.

8. Sprawdź, czy spodenki nie są podarte lub dziurawe.

Miesięczny

1. Wyjmij worek z ramy i dokładnie odkurz wnętrze bieżni. Zapoznaj się z instrukcją.
2. Odkurz kurz nagromadzony na ekranach znajdujących się wewnątrz rur wlotowych wentylatora po obu stronach przodu bieżni.

Sezonowo

Suchy klimat w kraju spowoduje nagromadzenie ładunków elektrostatycznych podczas korzystania z bieżni. Spryskaj powierzchnię bieżni sprayem antystatycznym, aby zapobiec wyładowaniom elektrostatycznym u pacjentów bieżni i zapobiec zakłóceniom w układach elektronicznych bieżni.

Okna torby Bag

Okna bieżni antygravitacyjnej są wykonane ze szkła Strataglass™. Należy zachować szczególną ostrożność, aby były czyste i przejrzyste. Środek czyszczący IMAR™ Strataglass jest zalecany do czyszczenia przezroczystych okien.

Uwaga: Jeśli bieżnia Antygravitacyjna jest wystawiona na działanie promieni słonecznych, konieczne jest zamówienie specjalnego środka do mycia okien, który zawiera ochronę przed promieniowaniem UV. Aby uzyskać listę sprzedawców i dystrybutorów w Twojej okolicy, skontaktuj się z AlterG lub odwiedź [Amazon.com](https://www.amazon.com) i zamów ochronny środek czyszczący IMAR™ Strataglass. Jeśli masz jakiegokolwiek problemy z Strataglass, skontaktuj się z AlterG.

Jak czyścić ekran dotykowy?

Podczas czyszczenia ekranu dotykowego należy pamiętać, że jest on wrażliwy na środki chemiczne, podobnie jak okulary z plastikowymi soczewkami (zazwyczaj poliwęglan z powłoką redukującą odbłaski). W rzeczywistości zestaw do czyszczenia dostarczany z parą takich okularów to tylko sposób na bezpieczne czyszczenie ekranu dotykowego; zazwyczaj zawiera ściereczkę z mikrofibry i delikatny roztwór czyszczący i zwykle kosztuje około 10 USD.

Instrukcje czyszczenia

- Użyj miękkiej, niestrzępiącej się szmatki. Szczególnie poleca się ściereczkę do czyszczenia soczewek 3M z mikrofibry do czyszczenia paneli dotykowych bez konieczności stosowania płynnego środka czyszczącego. Materiał można stosować na sucho lub lekko zwilżony łagodnym środkiem czyszczącym lub etanolem. Upewnij się, że szmatka jest tylko lekko wilgotna, a nie mokra.
- Nigdy nie używaj kwaśnych lub zasadowych środków czyszczących (o neutralnym pH) ani organicznych środków chemicznych, takich jak rozcieńczalnik do farb, aceton, toluen, ksylen, alkohol propylowy, izopropylowy lub nafta. Odpowiednie środki czyszczące są dostępne w sprzedaży i gotowe do użytku, np. z „Wyczyść ekran™” lub ogólnodostępne marki detaliczne, takie jak Glass Plus® - środek do czyszczenia szkła i powierzchni wykonane przez Reckitt-Benckiser. Użycie niewłaściwych środków czyszczących może spowodować pogorszenie wzroku ekranu dotykowego i uszkodzenie funkcjonalności.
- Nie używaj środka czyszczącego bezpośrednio na powierzchnię ekranu dotykowego; jeśli rozlejesz środek czyszczący na ekran dotykowy, natychmiast zmocz go chłonną ściereczką.
- Używając środka czyszczącego, unikaj kontaktu z krawędziami folii lub szkła oraz z giętką końcówką.
- Delikatnie wytrzyj powierzchnię; jeśli występuje kierunkowa tekstura powierzchni, przetrzyj ją w tym samym kierunku, co teksturę.

Uwaga: Większość produktów zawiera objętościowo 1-3% alkoholu izopropylowego, co mieści się w dopuszczalnych granicach przy czyszczeniu Rezystancyjnego Panelu Dotykowego.

Uwaga: Wiele produktów zawiera amoniak, fosforany lub glikol etylenowy, które są NIEDOPUSZCZALNE; dokładnie sprawdź etykiety zawartości produktu.

Konserwacja torby

- Sprawdź torbę pod kątem wycieków i zanotuj wszelkie nietypowe odgłosy, np. syczenie. Niewielki wyciek powietrza przez szorty i zamek błyskawiczny jest normalny. Jeśli ten lub inny wyciek wpływa na maksymalne ciśnienie bieżni antygravitacyjnej, skontaktuj się z AlterG w celu rozwiązania problemu i wsparcia.
- W razie potrzeby nasmaruj zamek błyskawiczny w torbie za pomocą smaru do zamków błyskawicznych. Ostre przedmioty należy trzymać z dala od torby przez cały czas.
- Aby zapewnić konserwację wewnątrz bieżni Antygravitacyjnej, może być konieczne wyjęcie worka z podstawy. Zaleca się, aby tego rodzaju konserwację wykonywać na koniec dnia. Gdy worek jest ponownie mocowany, pianka, która tworzy hermetyczne uszczelnienie między torbą a podstawą, wymaga czasu na rozszerzenie się i ponowne uszczelnienie. Poniżej opisano procedurę wyjmowania worka do czyszczenia.

Procedura zdejmowania worka do czyszczenia

Aby zapewnić konserwację wnętrza bieżni Fit Antygravitacyjnej, może być konieczne wyjęcie worka z podstawy bieżni. Wykonaj czynności opisane w tej sekcji, aby go wyjąć, wyczyścić wnętrze i wymienić worek.

Zdejmowanie torby i czyszczenie bieżni

1. Wyłącz i odłącz Bieżnię Antygravitacyjną.
2. Możesz zawiesić torbę dla lepszego dostępu, mocując torbę do kokpitu, a następnie podnosząc i blokując kokpit.



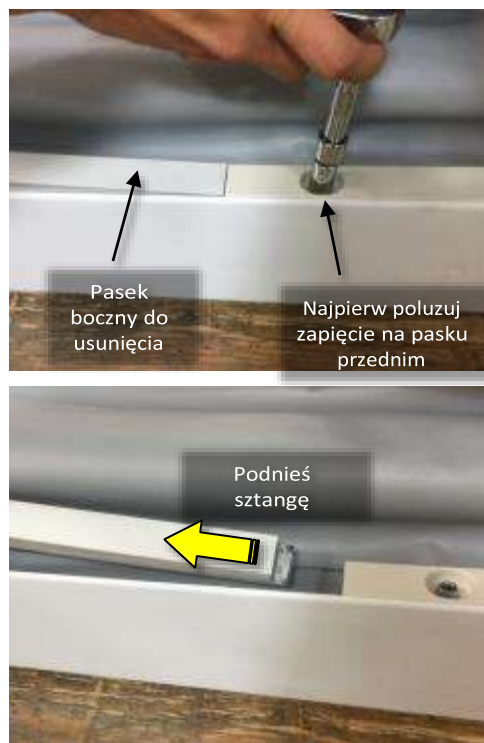
3. Zlokalizuj pręty mocujące torbę na ramie. Zdjęcie są paski po bokach iz tyłu. Usuń trzy paski. Najłatwiej będzie zacząć od tylnej listwy



4. Za pomocą klucza nasadowego z nasadką 10 mm elementy mocujące z elementów dystansowych.



-
5. Pręty boczne mają szczelinę z przodu, która mieści się pod sąsiednim prętem. Poluzuj napięcie na sąsiednim pręcie, a następnie wyjmij pręt boczny.



6. Jeśli pręt jest mocno zabezpieczony, poluzuj go od spodu za pomocą dużego śrubokręta. Ostrożnie wsuń końcówkę śrubokręta pod listwę.



7. Wyciągnij pręty całkowicie z ramy i odłóż na bok wraz z łącznikami.



8. Podnieś podstawę torby z pałaków.

Pamiętaj, że może nie być konieczne zdejmowanie zarówno przodu, jak i tyłu, aby wyczyścić całą bieżnię. Usunięcie tylnego końca i obu stron powinno wystarczyć. Zazwyczaj najlepiej jest pozostawić przód torby przymocowany do ramy.

Jak widać na drugim zdjęciu, torba została zwolniona z obu stron i z tyłu. Przód torby pozostaje przymocowany.



9. Dokładnie odkurz wszystkie powierzchnie, do których możesz dotrzeć. Wejdź jak najdalej pod bieżnię.

Oczyść tył bieżni, gdzie zbiera się brud i zanieczyszczenia.



10. Możesz również sprawdzić powierzchnię bieżni pod kątem zanieczyszczeń lub rozlanych płynów. Pas bieżni porusza się swobodnie podczas ręcznego nawijania.



Ponowne mocowanie torby

1. Ponownie zamocuj torbę, wyrównując otwory w jednej linii odpowiednimi wypustkami na ramie.



2. Zamontuj pręty mocujące torbę na ramie. Pręty boczne muszą być umieszczone jako szczelina pod sąsiednim prętem przednim. Dokręć mocowanie przedniego drążka.



3. Zamontuj i dokręć wszystkie mocowania. Upewnij się, że są dopasowane. Nie dokręcaj zbyt mocno.



Załącznik A: Specyfikacje bieżni antygravitacyjnej

Występ	Pojemność wagi użytkownika: 36kg - 180 kg Regulacja zakresu masy ciała: Do 20% ciężaru ciała użytkownika, w krokach co 1% (użytkownicy o wadze powyżej 350 funtów mogą nie osiągnąć 20% obciążenia) . Powierzchnia do biegania: • 56 cm szerokości • 158 cm długości Zakres prędkości: 0 – 12 mil na godzinę (0 – 19 km/godz.)
---------------	--

Wymiary	Długość: 213cm Szerokość: 97cm Gumowa mata: 1,2 m x 2,7 m Waga: ok. 249 kg
Zalecane wymiary pokoju	Długość co najmniej 3,7 m i szerokości 2,4 m, aby zapewnić odpowiednią przestrzeń wokół bieżni. Pozostaw co najmniej 0,5 m wolnej przestrzeni z przodu urządzenia, aby mieć dostęp do panelu włączania/wyłączania i elektroniki. Uwaga: Na najniższej wysokości i przy wysokim ciśnieniu worek może rozszerzyć się nawet o 25cm na stronę. Sprawdź wysokość sufitu, aby upewnić się, że użytkownicy nie uderzą głową w sufit podczas biegu. Powierzchnia bieżni znajduje się ok. 15 cm nad ziemią.
Środowiskowy	Warunki pracy: • Temperatura otoczenia: 55 F do 84 F (13 C do 29 C) • Wilgotność względna: 20% do 95% Warunki transportu i przechowywania: • Zakres temperatur: 0F do 120F (0C do 49 C) • Wilgotność względna: 20% do 95%
Oceny elektryczne	Wymagania dotyczące zasilania: • Zalecane: 220 VAC 20A, 60 Hz • Zakres napięcia roboczego AC; 200–240 V AC*, 50/60 Hz *Przy wartościach niższych niż zalecane 220 V/20 A zdolność systemu do zmniejszenia masy ciała do 20% może być niemożliwa. Lokalizacja: Ustaw przód bieżni w odległości 3,7 m od gniazdka elektrycznego. Połączenie elektryczne (USA): obwód 20 amperów, gniazdo NEMA 6-20RR Konfiguracja międzynarodowa: Fit obsługuje gniazdo zasilające IEC 60320 C20. Każde urządzenie dostarczane jest z dopasowaną wtyczką IEC 60320 C19. Odpowiednią wtyczkę należy podłączyć do przewodu zasilającego bieżni, stosując następujący schemat połączeń przewodów: • Niebieski przewód: neutralny • Brązowy przewód: faza • Przewód uziemiający: zielony/żółty

Dodatek B: Opcje i akcesoria

Odwiądź sklep AlterG pod adresem <http://store.alter-g.com/> lub skontaktuj się z przedstawicielem handlowym AlterG w celu zapoznania się z cennikiem oraz złożeniem zamówienia.

Dodatek C: Rozwiązywanie problemów

W większości przypadków naprawy bieżni antygravitacyjnej muszą być wykonane przez wykwalifikowanego technika AlterG. Skontaktuj się z przedstawicielem AlterG lub poproś o naprawę pod adresem support@alterg.com.

Przed zwróceniem się o pomoc techniczną spróbuj rozwiązać samodzielnie problemy.

Naprawa

Zwróć uwagę na poniższe, abyśmy mogli Ci pomóc tak szybko, jak to możliwe.

- Jaki jest numer seryjny Bieżni Antygravitacyjnej? Etykieta producenta znajduje się na podstawie bieżni.
- Czy wydarzyło się coś szczególnego przed wystąpieniem problemu?
- Czy problem wystąpił nieoczekiwanie?
- Czy problem pogorszył się z czasem?
- Jeśli usłyszałeś nietypowy dźwięk, skąd dochodzi hałas?
- Czy ktoś korzystał z bieżni w momencie wystąpienia problemu?
- Zwróć uwagę na wszelkie niecodzienne oznaki, które mogą mieć znaczenie.
- Czy na ekranie wyświetlane są komunikaty o błędach?

Ciśnienie powietrza

Jeśli podczas treningu wyczuwalny jest niewłaściwy nacisk, sprawdź szorty i torbę jednostkową pod kątem przecieków. Jeśli problemy z ciśnieniem utrzymują się, skontaktuj się z AlterG.

Bieżnia

1. Wolne koło: jeśli pas bieżni może się swobodnie poruszać, sprawdź i upewnij się, że magnes zabezpieczający znajduje się na konsoli we właściwym miejscu. Następnie sprawdź, czy bieżnia jest podłączona.
2. Pas bieżni nie poruszy się, dopóki nie uruchomisz interfejsu użytkownika. Jeśli pas bieżni poruszy się w innym przypadku, natychmiast skontaktuj się z firmą AlterG. Jeśli pas bieżni nie porusza się podczas pracy, przetestuj inne funkcje, takie jak pochylenie. Jeśli to zadziała, sprawdź, czy na ekranie nie ma żadnych komunikatów o błędach. Zapisz wszelkie komunikaty o błędach systemu i skontaktuj się z AlterG.

Wycieki

Jeśli materiałowa torba jest uszkodzona lub jeśli szorty są podarte, przerwij używanie i skontaktuj się z AlterG.

Błędy systemowe

Oprogramowanie Anti-Gravity Treadmill ma wbudowaną funkcję sprawdzania błędów, aby upewnić się, że wszystkie systemy działają zgodnie ze specyfikacją. W przypadku wykrycia błędu zostanie wyświetlony komunikat „Nieoczekiwany błąd”, a następnie wykonaj opis wykrytego błędu. Jeśli zobaczysz tę informację, zapisz komunikat o błędzie i opis okoliczności, w jakich wystąpił.

Błąd może być wynikiem nieoczekiwanej anomalii, która może wystąpić w złożonych urządzeniach sterowanych komputerowo. W takim przypadku wyłącz i wyłącz zasilanie konsoli wyświetlacza. Może to usunąć błąd i rozwiązać problem. Jeśli błąd nadal występuje, skontaktuj się z AlterG. Zanotuj okoliczności, w których wystąpił błąd i kod diagnostyczny.

Załącznik D: Oświadczenie EMC

Ostrzeżenie:

- Bieżnia antygravitacyjna Fit jest MEDYCZNYM SPRZĘTEM ELEKTRYCZNYM i wymaga specjalnych środków ostrożności dotyczących kompatybilności elektromagnetycznej. Musi być zainstalowana oraz uruchomiona zgodnie z informacjami dotyczącymi kompatybilności elektromagnetycznej podanymi w tej instrukcji.
- Przenośny i mobilny sprzęt komunikacyjny RF może wpływać na działanie bieżni antygravitacyjnej.
- Stosowanie akcesoriów, przetworników i kabli innych niż określone przez firmę Alter-G Incorporated może spowodować zwiększenie EMISJI lub zmniejszenie ODPORNOŚCI SPRZĘTU.
- Niniejsze urządzenie nie należy używać w pobliżu lub na innym sprzęcie, a jeśli jest to konieczne, należy obserwować urządzenie w celu sprawdzenia prawidłowego działania w konfiguracji, w której będzie używany.

Załącznik E: Gwarancja

Bieżnia antygravitacyjna jest objęta następującą gwarancją:

- Jeden rok na części i robociznę dla całej maszyny.

Gwarancja: AlterG gwarantuje Klientowi, że Bieżnia Antygravitacyjna jest wolna od wad produkcyjnych przez okres jednego (1) roku od pierwotnej daty zakupu. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń lub awarii sprzętu spowodowanych niewłaściwym użytkowaniem, uszkodzeniem użytkownika lub innymi uszkodzeniami, ani nieprzestrzeganiem wymagań środowiskowych, elektrycznych i konserwacji, jak określono w Instrukcji obsługi bieżni antygravitacyjnej. Wszelkie modyfikacje, demontaż i przenoszenie przez klienta bez nadzoru serwisu AlterG lub przeniesienie własności bieżni antygravitacyjnej unieważnia gwarancję i rozszerzoną gwarancję. Zapraszamy do kontaktu z naszym zespołem Customer Success, aby umożliwić nam ułatwienie w każdych okolicznościach.

Rozszerzona gwarancja:

AlterG oferuje rozszerzoną gwarancję rok po roku na Bieżnię Antygravitacyjną Fit w następujący sposób:

W przypadku zakupu Rozszerzonej Gwarancji w momencie nabycia bieżni, firma AlterG zapewni jedną i bezpłatną prewencyjną kontrolę konserwacyjną oraz serwis dopasowania przez wykwalifikowanego technika pod koniec pierwszego roku użytkowania.

Rozszerzoną gwarancję można nabyć po instalacji AlterG. Aby uzyskać więcej informacji, skontaktuj się z autoryzowanym przedstawicielem lub AlterG.

W okresie gwarancyjnym lub w okresie przedłużonej gwarancji firma AlterG lub jej autoryzowany technik serwisowy zdiagnozuje i naprawi bieżnię antygravitacyjną Fit, w cenie zawarte są części i robocizna. W razie potrzeby usługa może obejmować rozmowy telefoniczne i e-maile, a także wizyty serwisowe na miejscu. Jeśli zdecydujesz się nie kupować Rozszerzonej Gwarancji od firmy AlterG, po wygaśnięciu początkowej rocznej (1) gwarancji zostanie naliczona opłata za części i robociznę według aktualnych w danym momencie stawek za części i robociznę plus koszty podróży i/lub wysyłki niezbędne do wykonania jakiegokolwiek pogwarancyjnej usługi serwisowej produktu według aktualnych stawek.

Ani gwarancja, ani rozszerzona gwarancja nie obejmują utraconych możliwości biznesowych z powodu braku użytkowania bieżni antygravitacyjnej Fit, ani gwarancja lub rozszerzona gwarancja nie obejmują żadnych uszkodzeń lub awarii sprzętu z powodu niewłaściwego użytkowania i innych szkód wyrządzonych przez użytkownika. Obejmuje to: nieprzestrzeganie wymagań środowiskowych i elektrycznych, a także protokołów konserwacji opisanych w Instrukcji obsługi bieżni antygravitacyjnej Fit. Wszelkie modyfikacje bieżni antygravitacyjnej Fit przez klienta powodują unieważnienie gwarancji. Jeśli musisz zdemontować bieżnię antygravitacyjną Fit, aby ją przenieść, zrobienie tego bez wykwalifikowanego technika AlterG wpłynie na unieważnienie gwarancji.