

**ALTER G<sup>®</sup>**



**Handleiding**

**Fit-serie anti-zwaartekracht loopband<sup>®</sup>-product**

Deze handleiding behandelt de bedieningsprocedures voor het volgende AlterG-product:

Fit anti-zwaartekracht loopband

Copyright © 2019 door AlterG, Inc. Alle rechten voorbehouden.

**Opmerking:** Het volgende symbool wordt in deze handleiding gebruikt om de aandacht te vestigen op waarschuwingen, voorzorgsmaatregelen of operationele procedures die de veilige werking van de anti-zwaartekrachtloopband rechtstreeks kunnen beïnvloeden. Lees en begrijp deze instructies en verklaringen voordat u de anti-zwaartekrachtloopband gebruikt.



Waarschuwing. Waarschuwingsverklaring of operationele procedure die de veilige werking van de loopband rechtstreeks kan beïnvloeden.

**RoHS** Conform product



AlterG en Anti-Gravity Treadmill zijn gedeponeerde handelsmerken in de VS door AlterG, Inc.

Neopreen is een geregistreerd handelsmerk van DuPont Corporation.

Polar is een geregistreerd handelsmerk van Polar Electro, Inc.

Klear Screen is een geregistreerd handelsmerk van:Meridrew Enterprises.

# Inhoudsopgave

Verantwoordelijkheid van de eigenaar .....	5
AlterG-contactgegevens .....	6
Indicaties en contra-indicaties voor gebruik .....	7
Verklaring van beoogd gebruik.....	7
Gebruiksaanwijzingen.....	7
Voorzorgsmaatregelen voor gebruik .....	7
Contra-indicaties voor gebruik .....	7
Veiligheid: waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen.....	8
Invoering.....	11
Een arts raadplegen .....	11
Het belang van opwarmen en afkoelen .....	11
Installatie en installatie .....	12
Elektrische vereisten: .....	12
Aardingsvereisten .....	12
Locatievereisten .....	12
AlterG FIT en Via Anti-Gravity Treadmill®-installatiespecificaties.....	13
Uw anti-zwaartekrachtloopband vervoeren .....	13
Anti-zwaartekracht onderdelen van de loopband .....	14
Operatie .....	15
De anti-zwaartekrachtloopband inschakelen .....	15
De gebruiker vastzetten in de anti-zwaartekrachtloopband .....	15
Een trainingssessie starten en voltooien.....	21
De trainingssessie stoppen .....	26
Uit de anti-zwaartekracht loopband stappen .....	28
Hartslagbewaking.....	29
Hartritmemonitor .....	29
Noodextractieprocedures .....	30
Noodscenario's .....	30
Faciliteit Instellingen.....	31
Instellingen Menunavigatie.....	31
Display-indeling aanpassen – tabblad GUI.....	31
E-mails beheren – tabblad GUI.....	32
Technische ondersteuning – tabblad Ondersteuning.....	34
App opnieuw starten .....	34
PC afsluiten .....	35
Dekgewicht kalibreren – tabblad Service .....	35
Labels, locaties, interpretatie .....	36
Onderhoud.....	41
desinfectie .....	41
Algemene reiniging en inspectie .....	42
Zakonderhoud .....	44
Procedure voor het verwijderen van zakken voor reiniging.....	45
Bijlage A: Specificaties anti-zwaartekracht loopband .....	49
Bijlage B: Opties en accessoires.....	50
Bijlage C: Problemen oplossen .....	51
Reparaties.....	51
Luchtdruk.....	51

loopband.....	51
Lekken.....	51
Systeemfouten .....	51
Bijlage D: EMC-verklaring .....	52

## Verantwoordelijkheid van de eigenaar

Het AlterG® Fit anti-zwaartekracht loopband® product zal werken zoals beschreven in deze handleiding en door de bijbehorende labels en/of inzetstukken wanneer het wordt gemonteerd, bediend, onderhouden en gerepareerd in overeenstemming met de verstrekte instructies. De anti-zwaartekracht loopband moet periodiek worden gecontroleerd zoals beschreven in deze handleiding. Een defecte anti-zwaartekrachtloopband mag niet worden gebruikt. Onderdelen die kapot zijn, ontbreken, duidelijk versleten, vervormd of verontreinigd zijn, moeten onmiddellijk worden vervangen. Mocht een dergelijke reparatie of vervanging nodig zijn, dan is het raadzaam om een serviceverzoek in te dienen bij AlterG, Inc. De anti-zwaartekrachtloopband, of een van de onderdelen ervan, mag alleen worden gerepareerd in overeenstemming met de instructies van AlterG, Inc., geautoriseerde vertegenwoordigers van AlterG, Inc., of door AlterG, Inc. opgeleid personeel.

De eigenaar van dit product is als enige verantwoordelijk voor elke storing die het gevolg is van onjuist gebruik, gebrekkig onderhoud, onjuiste reparatie, schade of wijziging door iemand anders dan door AlterG, Inc. geautoriseerde vertegenwoordigers.

De eigenaar/gebruiker van de AlterG anti-zwaartekracht loopband heeft de verantwoordelijkheid om elk ernstig incident dat zich heeft voorgedaan met betrekking tot de werking van het apparaat te melden aan AlterG en aan de nationaal erkende bevoegde autoriteit.

Elk ongeoorloofd onderhoud, reparatie of modificatie van apparatuur kan de productgarantie van de anti-zwaartekrachtloopband ongeldig maken.

## AlterG-contactgegevens

AlterG verwelkomt uw vragen en opmerkingen. Neem bij vragen of opmerkingen contact op met ons service- en ondersteuningsteam.

### **AlterG hoofdkantoor, service en ondersteuning**

48368 Milmont Drive  
Fremont, CA 94538 US  
+1 510 270-5900  
[www.alterg.com](http://www.alterg.com)

# Indicaties en contra-indicaties voor gebruik

## Verklaring van beoogd gebruik

De AlterG Fit anti-zwaartekracht loopband zorgt naast de normale functies van de loopband voor ontlasten van het lichaamsgewicht van de gebruiker. Door de gewichtsvermindering kunnen patiënten en individuen staande oefeningen doen, lopen of rennen met een verminderde impact op hun bewegingsapparaat.

## Gebruiksaanwijzingen

- Aerobe conditionering
- Sportspecifieke conditieprogramma's
- Gewichtsbeheersing en -vermindering
- Looptraining en neuromusculaire heropvoeding bij neurologische patiënten
- Versterking en conditionering bij geriatrische patiënten
- Revalidatie na verwonding of operatie van de onderste extremiteit
- Revalidatie na totale gewrichtsvervanging

## Voorzorgsmaatregelen voor gebruik

- Hart- en vaatziekten of ademhalingsproblemen
- Door inspanning geïnduceerde astma of angina
- Acute en chronische rugklachten
- Gescheurde of hernia
- De veiligheid en werkzaamheid bij zwangere vrouwen zijn niet vastgesteld
- Veiligheid en effectiviteit voor personen met functionele onafhankelijkheid Meetscore van 1 of 2 (afhankelijk van max assist) is niet vastgesteld
- De riem van de loopband klikt niet op zijn plaats. Zorg ervoor dat de patiënt stabiel is voordat u de loopband uitzet en verlaat
- Hartslagmeter is niet nauwkeurig
- Elke aandoening waarbij verhoogde intra-abdominale druk een probleem kan zijn (bijvoorbeeld urine-incontinentie, bekkenbodempdisfunctie, bekkenbodemreconstructie of andere aandoeningen)

## Contra-indicaties voor gebruik

- Instabiele breuk
- Cardiovasculaire hypotensie
- Diepe veneuze trombose

## Veiligheid: waarschuwingen en voorzorgsmaatregelen

Lees deze handleiding voordat u de anti-zwaartekrachtloopband gebruikt. Als fysiotherapeut, trainer of arts (de gebruiker van het product) moet u de veiligheidsfuncties en gebruikersinterface begrijpen. We willen dat u en uw cliënten of patiënten (de gebruikers van het product) een veilige en plezierige oefenervaring hebben.



**GEVAAR: Een dreigende gevaarlijke situatie die moet worden vermeden die zal leiden tot ernstig letsel of de dood.**

- Wijzig de elektrische stekker van de anti-zwaartekrachtloopband niet. De loopband is uitgerust met een verwijderbaar netsnoer met een NEMA 6-20-stekker. U moet een NEMA 6-20 stopcontact hebben om compatibel te zijn. Vervanging van deze kabel voor internationale stopcontacten moet ervoor zorgen dat de kabel is ontworpen om 220V bij 20A te dragen.
- Gebruik geen elektrische adapters. Als u dit wel doet, bestaat er gevaar voor elektrische schokken.
- Raadpleeg een gekwalificeerde elektricien voordat u verlengsnoeren gebruikt. Lange verlengsnoeren kunnen een spanningsval naar de anti-zwaartekrachtloopband veroorzaken, waardoor deze niet goed werkt. AlterG levert een voedingskabel van 4,6 m (15ft).
- Gebruik de anti-zwaartekrachtloopband niet in natte of vochtige omgevingen.
- Gebruik, indien van toepassing, de zender van de hartslagmeter niet in combinatie met een elektrische pacemaker of vergelijkbaar apparaat. De zender kan elektrische storingen veroorzaken die de werking van de pacemaker kunnen verstoren.
- Koppel de anti-zwaartekrachtloopband altijd los voordat u deze reinigt of onderhoudt.
- Dompel tijdens het reinigen geen enkel onderdeel van de anti-zwaartekrachtloopband onder in vloeistof; gebruik een spuitbus of een vochtige doek. Houd alle vloeistoffen uit de buurt van elektrische componenten. Koppel de anti-zwaartekrachtloopband altijd los voor reiniging en onderhoud.
- Onderhoud moet worden uitgevoerd door een geautoriseerde AlterG-technicus. Service door niet-geautoriseerde AlterG-technici maakt de garantie ongeldig. Neem contact op met AlterG voordat u of een elektricien enig onderhoud gaat plegen.
- Plaats geen vloeistoffen op enig onderdeel van de anti-zwaartekracht loopband (behalve in de bidonhouders), inclusief het loopvlak van de anti-zwaartekracht loopband.
- Houd het loopvlak altijd schoon en droog.
- Koppel de interne bedrading van de anti-zwaartekrachtloopband na installatie niet los of wijzig deze niet.



**WAARSCHUWING: Potentieel gevaarlijke situatie die moet worden vermeden die kan leiden tot ernstig letsel of de dood.**

- Gebruikers moeten hun arts raadplegen en een medisch onderzoek ondergaan voordat ze aan een trainingsprogramma beginnen. Dit is met name het geval als gebruikers een van de volgende aandoeningen hebben: voorgeschiedenis van hartaandoeningen, hoge bloeddruk, diabetes, chronische luchtwegaandoeningen, verhoogd cholesterol, als ze sigaretten roken, momenteel inactief zijn, zwaarlijvig zijn of een andere chronische ziekte of lichamelijke aandoening hebben. bijzondere waardevermindering.
- Gebruikers moeten onmiddellijk stoppen met trainen en een arts raadplegen als ze zich zwak of duizelig voelen, pijn op de borst, misselijkheid of andere abnormale symptomen ervaren tijdens het gebruik van de anti-zwaartekrachtloopband.





**LET OP: Potentieel gevaarlijke situatie die moet worden vermeden die kan leiden tot licht of matig letsel.**

- Gebruik altijd het veiligheidskoord voor noodgevallen dat bij de anti-zwaartekrachtloopband is geleverd. Het moet tijdens het sporten aan het kledingstuk van de gebruiker worden vastgemaakt. Dit is een belangrijke functie voor het geval de gebruiker valt tijdens een trainingssessie.
- Voordat u de anti-zwaartekrachtloopband bedient, moet u ervoor zorgen dat het vergrendelingsmechanisme voor de cockpit is ingeschakeld en helemaal is vergrendeld in de rongen die de anti-zwaartekrachtloopband omlijsten. Als u dit niet doet, kan de cockpit tijdens het gebruik losraken, met mogelijk letsel voor de gebruiker tot gevolg.
- Lees, begrijp en test de noodstopprocedure voor gebruik.
- Laat kinderen nooit zonder toezicht rond de anti-zwaartekrachtloopband.
- De veiligheid en werkzaamheid bij zwangere vrouwen zijn niet vastgesteld. Zwangere vrouwen of vrouwen die zwanger kunnen zijn, moeten hun arts raadplegen voordat ze de anti-zwaartekrachtloopband gebruiken.
- De anti-zwaartekrachtloopband moet worden gebruikt onder toezicht van een goed opgeleide gebruiker. Een gebruiker van de anti-zwaartekrachtloopband mag nooit oefenen zonder passend toezicht; zelfs als u eerder bent getraind in de juiste bediening van het apparaat.
- Plaats en gebruik de anti-zwaartekrachtloopband op een stevige, vlakke ondergrond.
- Draag geen losse of bungelende kleding tijdens het gebruik van de anti-zwaartekrachtloopband. Bewaar niets (zoals korte broeken) in de anti-zwaartekrachttas van de loopband.
- Controleer voordat u aan een trainingssessie begint of er geen vuil in de anti-zwaartekrachtloopband zit.
- Houd uw handen uit de buurt van de tas en framestructuur tijdens het opblazen om beknelling te voorkomen
- Houd uw handen uit de buurt van alle bewegende delen.
- Gebruik de Fit anti-zwaartekracht loopband niet als het gewicht van de gebruiker lager is dan 80 lbs (39 kg) of meer dan 400 lbs. (180kg). Gebruikers die meer dan 350 lbs wegen (159kg) mogelijk niet tot de volledige 20% van het oorspronkelijke lichaamsgewicht kunnen afvallen.
- Wees voorzichtig wanneer de gebruiker de anti-zwaartekrachtloopband betreedt en verlaat. Gebruikers mogen de anti-zwaartekrachtloopband nooit betreden terwijl het oppervlak van de loopband in beweging is. Zorg ervoor dat de veiligheidsmagneet van de noodstop aan de loopband is bevestigd, zodat de loopbandband is vergrendeld en niet kan bewegen wanneer de gebruiker op het oppervlak stapt. Zorg ervoor dat de gebruiker de cockpit of leuning vasthoudt wanneer dit praktisch is om zijn lichaam te ondersteunen.
- Zorg ervoor dat de gebruiker volledig in de tas is geritst voordat de trainingssessie begint en dat de cockpit op de juiste hoogte is afgesteld en op zijn plaats is vergrendeld.
- Zorg ervoor dat de gebruiker goede sportschoenen draagt, zoals die met rubberen zolen of zolen met hoge tractie. Laat geen schoenen met hakken of leren zolen toe. Zorg ervoor dat er geen stenen of scherpe voorwerpen in de zolen van de schoenen zitten.
- Zoals bij elke training op een loopband, moet de gebruiker aan het einde van de trainingssessie van de gebruiker een afkoelfase inlassen. Zorg ervoor dat ze weer op hun volledige lichaamsgewicht komen en oefen matig voordat u stopt. Vermijd het abrupt beëindigen of pauzeren van de trainingssessie terwijl de gebruiker op een lager lichaamsgewicht of op hoge snelheid is.

- De veiligheid en integriteit van de anti-zwaartekracht loopband kan alleen worden gehandhaafd als de anti-zwaartekracht loopband regelmatig wordt gecontroleerd op schade en slijtage en goed wordt gerepareerd. Het is de exclusieve verantwoordelijkheid van de gebruiker/eigenaar of de exploitant van de faciliteit om ervoor te zorgen dat regelmatig onderhoud wordt uitgevoerd. Versleten of beschadigde onderdelen moeten onmiddellijk worden vervangen en de anti-zwaartekrachtloopband moet buiten gebruik worden gesteld totdat de reparatie is uitgevoerd. Alleen door de fabrikant geleverde of goedgekeurde onderdelen mogen worden gebruikt om de anti-zwaartekrachtloopband te onderhouden en te repareren.



**VOORZICHTIGHEID:** AlterG gebruikt Neodymium-magneten om de tas dicht bij de gebruiker op zijn plaats te houden. Neodymium-magneten zijn lid van de Rare Earth-magneetfamilie en zijn de krachtigste permanente magneten ter wereld. Het Fit-product gebruikt maximaal vier N42 Neodymium-magneten aan elke kant van de tas. Elk van deze magneten kan maar liefst 22 lbs hebben. (10kg) trekkracht en een magnetisch veld van 13.200 Gauss. Gelukkig zakt het magnetische veld heel snel van de magneet af, zodat op een afstand van 7,6 cm het magnetische veld in totaal minder dan 100 Gauss is. Voorzichtigheid is geboden als een gebruiker een pacemaker, insulinepomp of andere elektromagnetische producten in gebruik heeft tijdens een sessie in de AlterG anti-zwaartekrachtloopband. Raadpleeg altijd uw zorgverlener voordat u dit product gebruikt.

## Invoering

### Een arts raadplegen

Iedereen die een trainingsprogramma of een toename van de activiteit overweegt, moet een arts raadplegen. Het wordt ten zeerste aanbevolen dat gebruikers de instructies van hun arts volgen voor en tijdens een trainingsprogramma of enige andere toename van fysieke activiteit als ze:

- Heb een hartaandoening, hoge bloeddruk, diabetes, chronische luchtwegaandoening of verhoogd cholesterol
- Rook sigaretten
- Zijn momenteel inactief, zijn zwaarlijvig, of hebben een andere chronische ziekte of lichamelijke beperking, of als er een voorgeschiedenis is van een dergelijke ziekte in hun familie



#### **Neodymium-magneten kunnen pacemakers beïnvloeden.**

De sterke magnetische velden in de buurt van een neodymiummagneet kunnen van invloed zijn op pacemakers, ICD's en andere geïmplanteerde medische apparaten. Veel van deze apparaten zijn gemaakt met een functie die het deactiveert met een magnetisch veld. Daarom moet ervoor worden gezorgd dat dergelijke apparaten niet per ongeluk worden gedeactiveerd.

### Het belang van opwarmen en afkoelen

Het is belangrijk dat gebruikers vóór en aan het einde van elke training geleidelijk opwarmen, afkoelen en een reeks rekoefeningen doen. Rekken stimuleert de nodige flexibiliteit om pijnlijke spieren en blessures tijdens dagelijkse activiteiten te helpen voorkomen.

Beëindig de trainingssessie op de Fit anti-zwaartekrachtloopband niet abrupt. Het volledige lichaamsgewicht van de gebruiker moet langzaam worden hersteld en moet een paar minuten lopen op volledig lichaamsgewicht en lage intensiteit omvatten voordat de trainingssessie wordt gestopt.

## Installatie en installatie

De Fit Anti-Gravity Loopband wordt na levering geïnstalleerd door een door AlterG gediplomeerde technicus. Zorg ervoor dat u de anti-zwaartekrachtloopband bij levering inspecteert op eventuele schade die tijdens het transport is ontstaan. Maak foto's en meld eventuele schade direct aan de rederij en AlterG. Wanneer u tekent voor de verzending van uw anti-zwaartekracht loopband, neemt u de verantwoordelijkheid voor eventuele schade die vóór installatie kan optreden.

### Elektrische vereisten:

De aanbevolen elektrische stroomaansluiting voor de Fit Anti-Gravity Loopband is een speciaal circuit van 20 ampère, 220VAC @ 50/60 Hz met aarde. De stekker die bij de anti-zwaartekrachtloopband wordt geleverd, wordt door het NEMA-configuratie-systeem aangeduid als 6-20P. Het bijbehorende stopcontact voor de stekker is een NEMA 6-20R.

Een geschikte stekker voor het land en de faciliteit in kwestie moet als volgt worden aangesloten:

Blauwe geleider: neutraal

Bruine geleider: lijn

Groen/gele geleider: aarde

### Aardingsvereisten



**WAARSCHUWING:** Om het risico van elektrische schokken te voorkomen, mag deze apparatuur alleen worden aangesloten op een netvoeding met beschermende aarde.

De Fit anti-zwaartekracht loopband moet elektrisch geaard zijn. Als er een elektrische storing is, biedt aarding een pad van de minste weerstand voor elektrische stroom om het risico op elektrische schokken te verminderen. Het netsnoer van de anti-zwaartekracht loopband heeft een geaarde stekker. Deze stekker moet worden aangesloten op een geschikt stopcontact (NEMA 6-20R) dat correct is geïnstalleerd en geaard in overeenstemming met de huidige National Electrical Code en alle lokale codes en verordeningen. Als u niet zeker bent van deze vereisten, neem dan contact op met AlterG of een gekwalificeerde elektricien.

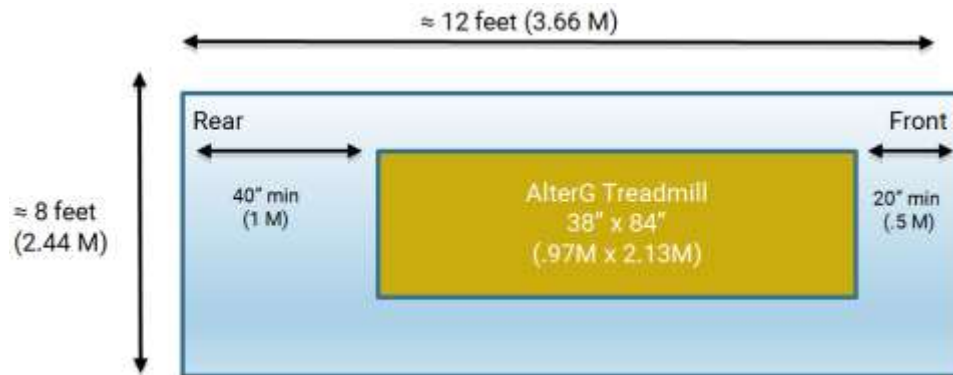
### Locatievereisten

De Fit anti-zwaartekracht loopband meet 84" (213 cm) × 38" (97 cm) en weegt bijna 249 kg. Het moet op een structureel gezonde ondergrond worden geplaatst. Als het boven de grond wordt gebruikt, is het raadzaam om het in de buurt van de hoek van de kamer te plaatsen of waar de vloer het sterkst is om maximale ondersteuning te garanderen tijdens gebruik met hoge snelheid en veel impact. Het oppervlak moet waterpas zijn om ervoor te zorgen dat het frame van de anti-zwaartekrachtloopband minimaal doorbuigt. Plaats de anti-zwaartekrachtloopband niet direct op dik tapijt, omdat dit de luchtkleppen aan de onderkant van de loopband kan hinderen. De anti-zwaartekrachtloopband moet zich binnen 3,7 m (vanaf de voorkant van de loopband) van het juiste stopcontact bevinden. Neem contact op met een gekwalificeerde elektricien of AlterG als u van plan bent het snoer op een of andere manier te verlengen. Zorg ervoor dat u aan weerszijden van de loopband ten minste 61 cm vrij laat, zodat de tas kan uitzetten tijdens het opblazen. Laat ten minste 40 inch (1 m) achter de loopband zodat een gebruiker veilig kan in- en uitstappen, en ten minste 20 inch (0,5 m) voor de unit om toegang te krijgen tot de elektronica en de aan/uit-schakelaar.

We raden een ruimte aan van ten minste 3,7 m (12 ft) lang en 2,4 m (8 ft) breed om voldoende ruimte te bieden voor bediening en gebruikerstoegang. Controleer ook de hoogte van het plafond om ervoor te zorgen dat gebruikers tijdens het hardlopen niet met hun hoofd tegen het plafond stoten. Het oppervlak van de anti-zwaartekrachtloopband bevindt zich 15 cm van de vloer. Een 8 ft (2,4 m) plafond kan te laag zijn voor langere gebruikers.

## AlterG FIT Anti-Gravity Treadmill® Installatiespecificaties

- Maximale hoogte loopband: 74" (1,88M)
- Breedte loopband: 38" (0,97M)
- Lengte loopband: 84" (2,13M)
- Minimale plafondhoogte: 96" (2,44M)
- Productgewicht is ~ 550 lbs (249 kg)
- **Belangrijke opmerking:** plaats de voorkant binnen 2,44 m van het stopcontact en laat ten minste 0,5 m (20 inch) ruimte aan de voorkant van het apparaat voor toegang tot de elektronica en de aan/uitschakelaar.

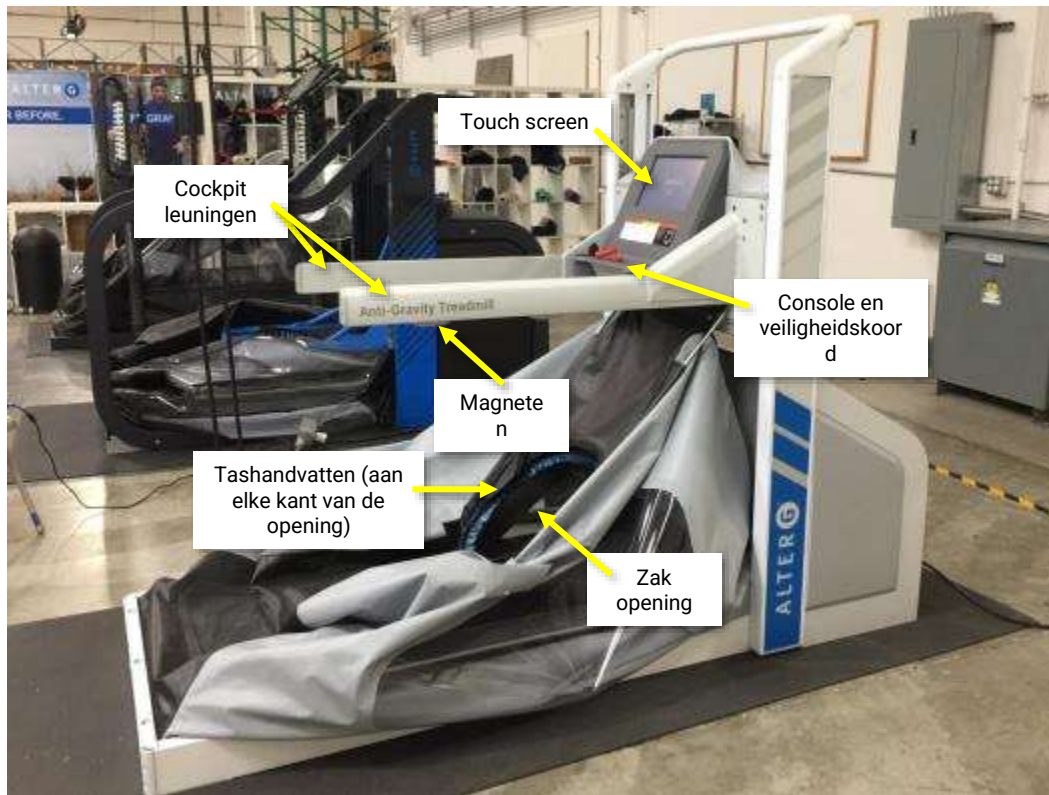


## Uw anti-zwaartekrachtloopband vervoeren

Neem contact op met AlterG als u van plan bent uw anti-zwaartekrachtloopband te verplaatsen. Schade opgelopen door het onjuist verplaatsen van de anti-zwaartekrachtloopband wordt niet gedekt door uw garantie.

## Anti-zwaartekracht onderdelen van de loopband

De belangrijkste componenten voor het bedienen van de anti-zwaartekrachtloopband zijn gelabeld in de onderstaande foto's.



## Operatie

**Opmerking:** De volgende bedieningsinstructies worden uitgevoerd door of in opdracht van een arts.

### De anti-zwaartekrachtloopband inschakelen

1. De aan/uit-schakelaar bevindt zich aan de voorkant van de Fit Anti-Gravity Loopband. Zet hem aan om het systeem te starten en de software op te starten. Raak tijdens het laden van de software het scherm niet aan, omdat dit het opstartproces kan verstoren.

**Opmerking:** Laat de gebruiker niet op de anti-zwaartekrachtband van de loopband staan tijdens het opstarten. Als de gebruiker per ongeluk gewicht op de riem plaatst tijdens het opstarten, wordt een foutmelding weergegeven. Laat de gebruiker buiten het apparaat staan totdat de opstartvolgorde is voltooid.



2. Het systeem is gereed wanneer het welkomtscherm verschijnt.

**Opmerking:** Als u deze handleiding niet hebt gelezen, is het raadzaam nu TE STOPPEN of de juiste instructie te zoeken bij een gekwalificeerde operator. Door op START SESSIE te tikken, bevestigt u dat u deze handleiding hebt gelezen en begrepen.



### De gebruiker vastzetten in de anti-zwaartekrachtloopband

De procedures in deze sectie beschrijven:

- De korte broek aandoen
- In de anti-zwaartekracht loopband stappen
- In de tas ritsen
- De hoogte van de cockpit instellen
- Het veiligheidskoord bevestigen

#### De korte broek aandoen

Uw anti-zwaartekracht loopband wordt geleverd met op maat gemaakte neopreen compressieshorts die zorgen voor een luchtdichte afdichting tussen het lichaam van de gebruiker en de zakopening van de loopband. Het wordt aanbevolen dat de gebruiker de korte broek aandoet voordat hij in de loopband stapt.

Laat de gebruiker een maat kiezen die nauwsluitend maar niet oncomfortabel is en zorg ervoor dat het label zich aan de achterkant van de gebruiker en aan de binnenkant van de korte broek bevindt. Voor een comfortabele pasvorm en om opeenhoping te voorkomen, wordt aanbevolen dat de gebruiker een hardloophort of -legging onder de shorts draagt.

**Opmerking:** De shorts zijn latexvrij (90% neopreen, 10% urethaan gecoat nylon).



## In de anti-zwaartekracht loopband stappen



**VOORZICHTIGHEID:** Voordat de gebruiker op het loopvlak van de anti-zwaartekrachtloopband stapt, moet u ervoor zorgen dat de veiligheidsmagneet op de console is geplaatst. Als de veiligheidsmagneet niet op zijn plaats zit, neemt de loopband aan dat er een veiligheidsprobleem is en schakelt het loopvlak uit.

Voordat u de loopband betreedt, moet u ervoor zorgen dat de cockpit zich op het laagste niveau bevindt. Als u met de loopband naar binnen gaat met de cockpit in een hogere positie, kan de cockpit gaan bewegen, waardoor de gebruiker het evenwicht kan verliezen.

Betreed de loopband vanaf de achterkant en stap in de zakopening.

Het is prima om op de tas te gaan staan, maar zorg ervoor dat er geen stenen of scherpe voorwerpen in de zolen van schoenen zitten die de tas kunnen beschadigen of beschadigen.

**Opmerking:** De tasstof bevat geen latex.



## De cockpithoogte instellen

1. Kijk naar voren en trek de vergrendelstang naar u toe om de cockpit te ontkoppelen.





Er verschijnt een bericht "Cockpit Lock" op het scherm om aan te geven dat de cockpit is ontgrendeld.



2. Pak de leuning vast en schuif de cockpit omhoog of omlaag om deze op een hoogte te plaatsen die de ritssluiting op de bekkenkam plaatst (de bovenste, buitenste rand van het bekkenbeen voelde net onder het taillenniveau). Voor extra kofferbaksteun kan de kuip hoger gezet worden.

**Opmerking:** Zorg ervoor dat er voldoende ruimte is boven de leuningens zodat uw armen tijdens de trainingssessie comfortabel kunnen zwaaien.



**Opmerking:** Binnenbeenlengte staat vermeld op de zijronden. Deze kunnen worden gebruikt om de hoogte van de cockpit voor verschillende gebruikers te markeren.

Zie voor meer informatie de beschrijving van de binnenbeenlengtelabels in "Labels, locaties, interpretatie".



3. Met de cockpit op de juiste hoogte, zorg ervoor dat deze op zijn plaats "klikt" en duw vervolgens de lockbar naar voren (van u af) totdat deze volledig vastzit.



---

Het bericht "Cockpit Lock" verdwijnt en het welkomtscherm verschijnt.



- 
4. Pak het handvat aan elke kant van de tas vast en til de tas recht omhoog naar de leuning.



- 
5. Trek omhoog totdat beide zijden van de tas vastklikken in de magneten aan de onderkant van de leuning.





**VOORZICHTIGHEID:** Gebruik de anti-zwaartekrachtloopband nooit zonder dat de cockpit vergrendeld is. Dit is een essentieel veiligheidsitem dat voorkomt dat de cockpit per ongeluk losraakt tijdens een trainingssessie.

Probeer nooit de cockpit te verplaatsen terwijl de tas wordt opgeblazen of volledig is opgeblazen. Als de tas moet worden verplaatst terwijl de gebruiker aan het trainen is, stop dan de sessie. U kunt dan de hoogte van de cockpit wijzigen.

## In de tas ritsen





Als de cockpit op zijn plaats zit, rits je in de anti-zwaartekrachtloopband. De rits begint aan de voorkant en in het midden van het lichaam en wordt helemaal tegen de klok in geritst totdat hij weer overlapt aan de voorkant. Zorg ervoor dat de rits volledig gesloten is om de verzegeling te voltooien.

De ritssluiting biedt een manier om de gebruiker snel aan de tas te bevestigen en los te maken, vereenvoudigt de hygiëne en biedt een aangepaste pasvorm voor gebruikers van alle maten.



## Het veiligheidskoord bevestigen

Gebruik altijd het magnetische veiligheidskoord dat bij de anti-zwaartekrachtloopband is geleverd. Als u de veiligheidsmagneet verliest, bestel dan een vervanging bij AlterG. Uit voorzorg zal de loopband niet werken zonder de veiligheidsmagneet direct boven het noodstoplabel.



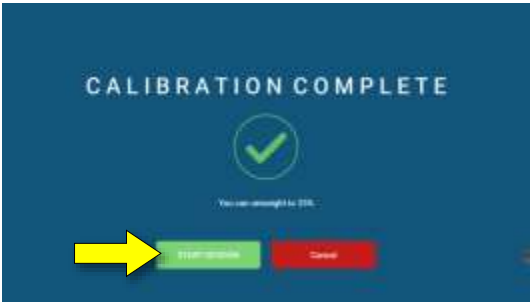
Operator of gebruikersactie	Scherm
<p>1. Schuif de polsband van het koord om één pols.</p>	
<p>2. Plaats de veiligheidsmagneet van het koord direct boven de ronde indicator op de console met het opschrift "Noodstop"; anders werkt de anti-zwaartekrachtloopband niet.</p> <p> <b>VOORZICHTIGHEID:</b> Probeer deze kritieke veiligheidsvoorziening nooit te omzeilen door het koord aan de tas, de structuur van de anti-zwaartekrachtloopband of ergens anders dan aan de pols van de gebruiker te bevestigen.</p> <p>Mocht de gebruiker vallen tijdens het sporten, dan wordt de magneet van de console getrokken en wordt de stroomtoevoer naar de loopband onderbroken; luchtdruk wordt vrijgegeven; het loopvlak van de loopband komt los van zijn aandrijving en kan vrij bewegen. Het ESTOP-bericht wordt op het scherm weergegeven.</p>	 
<p>3. Doorgaan met "Een trainingssessie starten en voltooien".</p>	

## Een trainingssessie starten en voltooien

De procedures in deze sectie beschrijven:

- Een trainingssessie starten
- De functies en bedieningselementen van het touchscreen gebruiken
- De snelheid van de anti-zwaartekracht van de loopband aanpassen

### Een trainingssessie starten

Operator of gebruikersactie	Scherm
1. Tik op START SESSIE op het welkomstscherm.	
2. Volg de instructies in het scherm Voordat u begint en tik vervolgens op KALIBRATIE STARTEN.  De kalibratieroutine biedt essentiële informatie die de anti-zwaartekrachtloopband nodig heeft voor een nauwkeurige controle van het lichaamsgewicht tijdens inspanning.  <b>Opmerking:</b> Voor een nauwkeurige kalibratie is het van cruciaal belang dat het volledige lichaamsgewicht van de gebruiker op het bandoppervlak wordt aangebracht. Als u zich vasthoudt aan een ander deel van de loopband, bijvoorbeeld door een arm op de bovenkant van de tas te laten rusten terwijl de loopband wordt gekalibreerd, leidt dit tot een foutieve kalibratie en een onnauwkeurige aanpassing van het lichaamsgewicht tijdens het sporten. Het wordt aanbevolen dat de gebruiker tijdens de kalibratieprocedure zijn armen zijwaarts of gekruist op zijn borst houdt, weg van structuren.	
3. Tik op START SESSIE. De trainingssessie begint.  Wanneer de kalibratie is voltooid, wordt het percentage van het lichaamsgewicht van de gebruiker dat ongewogen kan worden weergegeven.	

---

<b>Operator of gebruikersactie</b>	<b>Schermb</b>
4. Gebruik de functies en bedieningselementen op het touchscreen om de trainingssessie te bekijken en aan te passen. Zien "De touchscreenbediening gebruiken".	

---

## De touchscreenbediening gebruiken

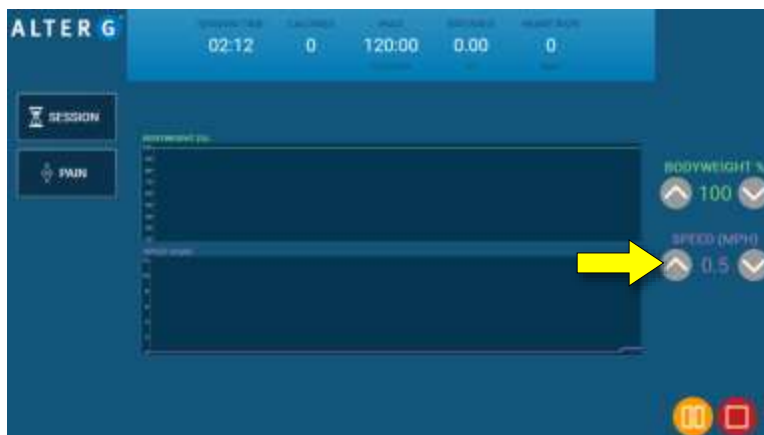


1	Trainingssessie-informatie: Sessietijdteller (minuten en seconden), verbrande calorieën, hardlooptempo (in minuten om een mijl te rennen), afstand (in mijlen of kilometers), hartslag in slagen per minuut (bpm).
2	Lichaamsgewicht %. Tik op de pijl omhoog om te verhogen; tik op de pijl omlaag om te verlagen. U kunt het lichaamsgewicht in stappen van 1% aanpassen. Zien "Lichaamsgewicht aanpassen". Dankzij het verstelbereik kan de gebruiker trainen met een gewicht tussen 20% en 100% van zijn lichaamsgewicht. Als de gebruiker bijvoorbeeld 160 lbs (73 kg) weegt en het lichaamsgewichtpercentage is ingesteld op 20%, is het effectieve lichaamsgewicht 32 lbs (15 kg).
3	Snelheid (mph). Tik op de pijl omhoog om te verhogen; tik op de pijl omlaag om te verlagen. Voor meer informatie, zie "De snelheid en richting van de anti-zwaartekracht van de loopband aanpassen".
4	Tik om de sessie te stoppen.
5	Tik om de sessie te pauzeren/hervatten.
6	Realtime weergavegrafieken: lichaamsgewicht en snelheid
7	Tik om het Pijnscherm te openen. Zien "Pijnniveaus instellenPijnniveaus instellen".
8	Tik op om terug te keren naar het sessiescherm (weergegeven).

## De snelheid en richting van de anti-zwaartekracht van de loopband aanpassen

De snelheid van de loopband wordt uitgedrukt als een numerieke waarde in mijl per uur (mph) of kilometer per uur (km/h). De snelheid wordt aangepast in stappen van 0,1 mph (of 0,1 km/h). Verhoog of

verlaag de snelheid met behulp van de pijltoetsen omhoog en omlaag. Als u de snelheid helemaal tot 0 verlaagt, stopt het oppervlak van de loopband.



Pas de snelheid van de loopband aan met behulp van de pijltoetsen omhoog en omlaag. In voorwaartse richting begint de snelheid bij 0,1 mph (0,16 km/u) en neemt toe in stappen van 0,1 mph (0,16 km/u) voor elke druk op de knop tot een maximum van 19,3 km/u (12 mph). Als u een van beide knoppen langer dan 2 seconden ingedrukt houdt, wordt de snelheid sneller verhoogd of verlaagd.

Algemene aanbeveling voor snelheid versus intensiteit		
Snelheid, mph	Snelheid, km/u	Oefeningsintensiteit
1 tot 3	1.6 tot 4.8	Wandelen
3 tot 8	4.8 tot 12.9	Joggen
8 tot 10	12,9 tot 16,1	Rennen
10 tot 13	16.1 tot 21	Snelle ronde
>13	>21	Gevorderde hardloper
-1 tot -3	-1,6 tot -4,8	Wandelen
>-4	>-6.4	Voorzichtig, wordt snel moeilijk

Om de maximale snelheid voor uw specifieke loopbandmodel te bepalen, zie "Bijlage A: Specificaties anti-zwaartekracht loopband".

### Lichaamsgewicht aanpassen

Pas het lichaamsgewicht van de gebruiker aan om ongemak tijdens het sporten tot een minimum te beperken. Het is misschien niet nodig om het gewicht met een groot percentage te verminderen om een aanzienlijke verandering te voelen. Begin met een klein percentage; een vermindering van slechts een paar procentpunten kan uw waargenomen inspanning aanzienlijk veranderen.

Naarmate de conditie van de gebruiker beter wordt en ze gewend raken aan hardlopen, zullen ze merken dat je hun lichaamsgewicht stapsgewijs kunt verhogen en comfortabel kunt blijven.



**VOORZICHTIGHEID:** Verander het lichaamsgewichtspercentage langzaam bij lagere waarden (<50%). Laat de gebruiker niet springen of andere ongebruikelijke manoeuvres uitvoeren wanneer hij met een laag percentage lichaamsgewicht werkt. Bij zulke lichte gewichten kan de gebruiker van het loopbandoppervlak worden geheven tot het punt dat hij onstabiel wordt.





## Pijnniveaus instellen

Operator of gebruikersactie	Scherm
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tik op PIJN op het sessiescherm. Er verschijnt een grafisch display met een 10-punts cijferschaal. Het laagste pijnniveau is 0 (geen pijn) en het hoogste pijnniveau is 10 (ergst mogelijk).</li><li>2. Tik op het nummer op de schaal dat overeenkomt met het huidige pijnniveau.</li></ol>	
<ol style="list-style-type: none"><li>3. Tik op PIJNNIVEAU INSTELLEN om het geselecteerde pijnniveau te bevestigen. Dit plaatst de selectie in het weergavegebied aan de rechterkant. Het bevestigt de tijd en toont het door de gebruiker geselecteerde lichaamsgewichtpercentage.</li><li>4. Herhaal deze stappen om verschillende pijnniveaus tijdens de trainingssessie te beoordelen.</li></ol>	
<ol style="list-style-type: none"><li>5. Tik op SESSIE om terug te keren naar het sessiescherm.</li></ol>	

## De trainingssessie stoppen

Voordat de gebruiker stopt met trainen, brengt u het lichaamsgewicht van de gebruiker geleidelijk terug naar 100% en laat u de gebruiker een afkoelfase met lage intensiteit uitvoeren.

Wanneer u de trainingssessie beëindigt, moet de gebruiker op zijn plaats blijven staan terwijl hij het systeem verlaat; dit voorkomt een licht gevoel in het hoofd dat sommige mensen ervaren na het sporten.

Operator of gebruikersactie	Scherm
<p>1. Doe een van de volgende dingen:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Tik op Stop (rode knop). De anti-zwaartekrachtloopband vertraagt eerst tot stilstand en laat vervolgens de druk leeglopen.</li><li>• Als de gebruiker ongemak ervaart tijdens het sporten, trek dan aan het noodstopkoord en verplaats de magneet. Hierdoor wordt de loopband in de vrijloopmodus gezet en wordt de tas drukloos. Als de loopband op deze manier wordt gestopt, moet de gebruiker op zijn plaats blijven stappen om te voorkomen dat hij licht in het hoofd wordt.</li></ul>	 A screenshot of the ALTER G control panel. The interface is dark blue with white text. At the top, it says 'ALTER G' and shows some numerical data. On the right side, there are two circular controls labeled 'LICHTGEWICHT' and 'LICHTGEWICHT'. A yellow arrow points to a red square button in the bottom right corner, which is the stop button.
<p>Na het stoppen verschijnt het scherm Sessie voltooid. Het gemiddelde hardlooptempo en het gemiddelde lichaamsgewicht van de gebruiker voor de gehele trainingssessie worden weergegeven. Deze gemiddelden zullen laag zijn als de gebruiker een langzame warming-up uitvoert. Voor een betere indicatie van het trainingstempo van de gebruiker kunt u de gebruiker een warming-up laten uitvoeren en vervolgens een nieuwe trainingssessie starten op zijn of haar trainingstempo.</p> <p>2. Selecteer een rapportoptie:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Stuur het rapport naar een e-mailadres. Tik op VERZENDEN PER E-MAIL.</li><li>• Exporteer het rapport naar een USB-stick. Steek een USB-sleutel in de sleuf op de console en tik op EXPORTEREN NAAR USB.</li></ul> <p><b>Opmerking:</b> Als u ervoor kiest om de sessie te verlaten zonder een rapport te maken, heeft u geen toegang tot de sessieresultaten.</p>	 A screenshot of the 'SESSION COMPLETE!' screen. The screen is dark blue with white text. It displays 'SESSION COMPLETE!' at the top. Below that, there are four statistics: 'WINDING TIME' (03:34), 'AVERAGE WEIGHT' (97%), 'AVERAGE SPEED' (0.2), and 'AVERAGE HEAVY' (0.2). At the bottom, there are three buttons: 'NEW WARMING-UP', 'START WARMING-UP', and 'STOP WARMING-UP'.

---

**Operator of gebruikersactie****Scherms**

---

3. Als u de e-mailoptie hebt geselecteerd, voert u een rapportnaam en e-mailadres in. Tik op VERZEND RAPPORT.

Als u de USB-optie hebt geselecteerd, voert u een rapportnaam in. Tik op RAPPORT OPSLAAN.



4. Wanneer het scherm Sessie voltooid opnieuw verschijnt, tikt u op SESSIE AFSLUITEN en vervolgens op OK.
  5. Doorgaan met "Uit de anti-zwaartekracht loopband stappenUit de anti-zwaartekracht loopband stappen".
-

## Uit de anti-zwaartekracht loopband stappen

---

1. Stop de sessie en wacht tot de loopband volledig tot stilstand is gekomen.
  2. Wacht tot de zak volledig is leeggelopen.
- 

3. De gebruiker kan dan:
  - Verwijder de veiligheidspolsband.
  - Rits de korte broek uit de tas.
  - Schakel het vergrendelingsmechanisme van de cockpit uit door de vergrendelstang naar hen toe te trekken.
  - Laat de cockpit voorzichtig zakken.
  - Verlaat de loopband. Draai je om, stap uit de zakopening en stap voorzichtig van de achterkant van de loopband.



# Hartslagbewaking

## Hartritmemonitor

Het AlterG-loopbanddisplay is ontworpen om de hartslag van een gebruiker te ontvangen in combinatie met het gebruik van een Polar® (borstband) hartslagmeter. Polar borstbanden kunnen worden gekocht bij de meeste populaire sportwinkels of online. Om de hartslag van een gebruiker correct weer te geven op het scherm, moet de ontvanger in het display een stabiel hartslagsignaal van de Polar zender ontvangen. Het Polar hartslagsysteem bestaat uit twee hoofdelementen: 1) de sensor/zender en 2) de ontvanger in het AlterG-loopbanddisplay.

### Hoe de borstbandzender te dragen?

De sensor/zender wordt net onder de borst en boven op de buik gedragen, direct op de blote huid (niet over kleding). De zender moet gecentreerd zijn onder de borstspieren. Zodra de band is vastgemaakt, trekt u deze weg van de borst door de band uit te rekken en de geleidende elektrodestrips te bevochtigen met gewoon water. De zender werkt automatisch terwijl u hem draagt; het werkt niet terwijl het is losgekoppeld van uw lichaam. Omdat vocht de zender echter kan activeren en zoutophoping door zweet een probleem kan zijn, spoelt u de zender na gebruik af met water en droogt u deze af. De borstband is wasbaar. Nadat u de zender hebt losgemaakt, wast u de band in warm water met milde zeep en spoelt u hem grondig af met schoon water.

### De ontvanger

U moet zich binnen anderhalve meter van de ontvanger bevinden om het signaal te ontvangen. Houd er rekening mee dat uw zender onregelmatig kan schommelen als u zich te dicht bij andere Polar-apparatuur bevindt. Houd een afstand van ten minste één meter tussen andere Polar-units aan.

**OPMERKING: Er kan een onregelmatige hartslagontvangst optreden als de Polar Monitor te dicht in de buurt is van sterke bronnen van elektromagnetische straling, zoals televisietoestellen, personal computers, elektrische motoren en sommige andere soorten fitnessapparatuur. Er mag slechts één zender worden gebruikt binnen het bereik van een ontvanger, aangezien de ontvanger meerdere signalen tegelijk kan opvangen, wat een onnauwkeurige uitlezing kan veroorzaken.**



**VOORZICHTIGHEID: De hartslag die op de AlterG-loopband is verkregen, is alleen ter referentie. Er mag geen medische behandeling of diagnose worden gebaseerd op de Polar Monitor.**

---

<sup>1</sup> Polar® is een geregistreerd handelsmerk van Polar Electro, Inc. Lake Success, NY

## Noodextractieprocedures

In het onwaarschijnlijke geval dat een patiënt geïmmobiliseerd raakt in de anti-zwaartekrachtloopband, raadpleegt u de dringende stappen hieronder om de situatie veilig te stellen voordat u +1510.270.5900 belt of naar [alterg.com](http://alterg.com) verwijst.

### **BELANGRIJKE AANTEKENINGEN:**

1. Ontgrendel de cockpit pas als u verder leest.
2. De loopbandriem van de Fit-serie vergrendelt niet, dus zet hem vast door uw voet er tegenaan te houden aan de achterkant van de loopband.

### Noodscenario's

Er zijn twee waarschijnlijke scenario's waarin een patiënt dringend hulp nodig heeft om uit de anti-zwaartekrachtloopband te komen:

#### Scenario 1

De patiënt valt of wordt zo vermoeid dat hij de loopband niet meer kan verlaten voordat de luchtkamer met lucht is opgeblazen.

- Optie 1: Als de patiënt kan staan, stop dan de loopband en maak de riem vast met uw voet. Help de patiënt de loopband te verlaten.
- Optie 2: Voorkom dat de riem gaat bewegen door deze vast te zetten met uw voet. Verwijder de zakstangen aan de basis van de loopband.
- Optie 3: Voorkom dat de riem gaat bewegen door deze vast te zetten met uw voet. Snijd de luchtkamer door en help de patiënt de loopband te verlaten.



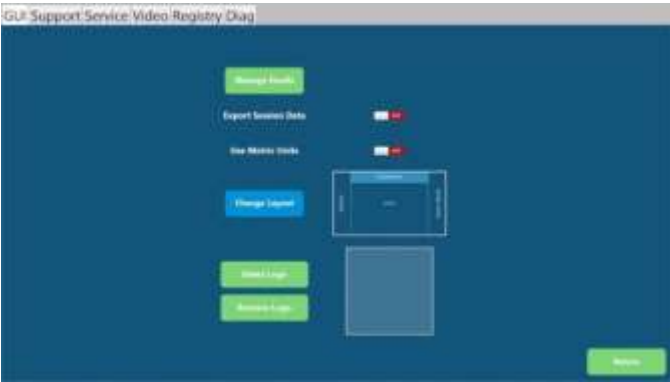


#### Scenario 2

De patiënt wordt zo vermoeid dat hij de loopband niet meer kan verlaten nadat de luchtkamer is opgeblazen.

Verlaag het lichaamsgewicht tot minder dan 40% en laat de patiënt op zijn plaats zitten totdat ze weer op krachten komen en zelfstandig kunnen vertrekken.

## Faciliteit Instellingen

Operator of gebruikersactie	Scherm
<p>1. Om toegang te krijgen tot alle instellingenschermen, keert u terug naar het startscherm en dubbeltikt u in de linkerbovenhoek van het scherm.</p>	
<p>2. Er verschijnt een toetsenbord. Voer code 5900 in.</p>	
<p>Bij het openen van het instellingenmenu wordt u begroet met een aantal configuraties en opties.</p>	

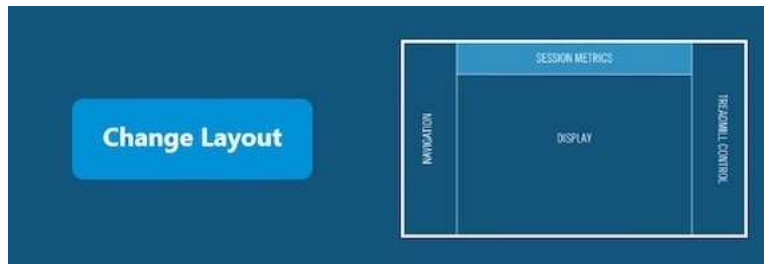
## Instellingen Menunavigatie

Uw instelling heeft beperkte toegang tot de navigatiebalk Instellingen om te helpen bij het oplossen van problemen en diagnose. U krijgt toegang tot de GUI, Ondersteuning en Service en andere gemarkeerde tabbladen. Ontoegankelijke tabbladen en knoppen worden grijs weergegeven.

### Display-indeling aanpassen – tabblad GUI

AlterG heeft de standaardlay-out in de fabriek ingesteld op de eerst vermelde instelling. Er kunnen alternatieve lay-outs worden gemaakt voor de navigatiebalk, sessiestatistieken en de

bedieningselementen van de loopband. Hieronder ziet u een voorbeeld van een geselecteerde sessie-indeling.



Om een alternatieve lay-out te selecteren, tik je op de knop Lay-out wijzigen naast de gewenste lay-out.

U kunt ook van metrische of standaardeenheid wisselen door op de knop Gebruik metrische eenheden te drukken.

## E-mails beheren – tabblad GUI

Operator of gebruikersactie	Scherm
<p>Verkort het proces van het einde van de sessie door de e-mailadressen van uw personeel voor te programmeren. Hiermee kunt u e-mailadressen selecteren uit een voorgeprogrammeerde lijst en de hoeveelheid tijd die u besteedt aan het invoeren van gegevens verminderen.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Selecteer het tabblad GUI.</li><li>2. Tik op E-mails beheren.</li></ol>	<p>The screenshot shows a web interface titled "Gui Support Service Video Registry (Gui)". It features several buttons: "Change Layout" (highlighted with a yellow arrow), "Export Session", "Use Metric Units", "Send Log", and "Receive Log". There are also some status indicators and a "Reset" button at the bottom right.</p>

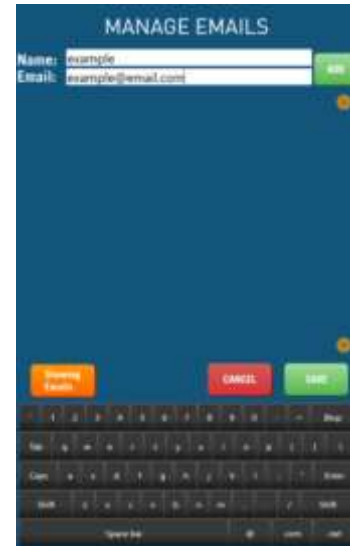


---

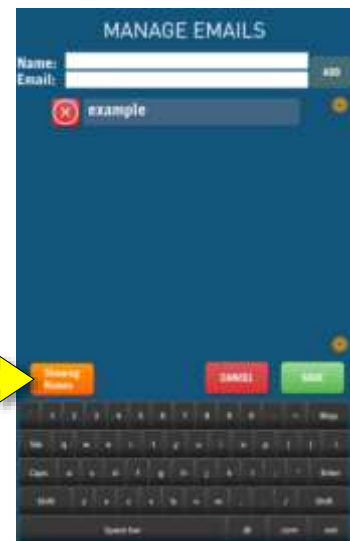
**Operator of gebruikersactie****Scherms**

---

3. Voer de naam en het e-mailadres van de arts in en tik op TOEVOEGEN.



4. U heeft de mogelijkheid om de voorgeprogrammeerde lijst op naam of per e-mail weer te geven.




## Technische ondersteuning – tabblad Ondersteuning

Als je problemen ondervindt met je Stride Smart-systeem en verbonden bent met wifi, kan ons serviceteam mogelijk toegang op afstand krijgen en je helpen bij het oplossen van problemen met je apparaat.

Bel ons serviceteam op (510) 270-5369 als u hen toegang op afstand wilt verlenen. Zij kunnen u door de onderstaande procedure leiden.

Operator of gebruikersactie	Scherm
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Tik in Facilitaire instellingen onder het tabblad Ondersteuning op Technische ondersteuning.</li></ol>	
<p>Binnen 5 seconden zou u een TeamViewer-venster moeten zien verschijnen. Na nog eens 5-10 seconden worden de ID- en wachtwoordvelden automatisch ingevuld.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>2. Lees de ID en het wachtwoord terug aan uw technicus. Hierdoor kunnen ze verbinding maken met uw apparaat en het scherm bedienen.</li></ol>	

## App opnieuw starten

Operator of gebruikersactie	Scherm
<p>Als je problemen ondervindt met Stride Smart, kunnen we je vragen je apparaat opnieuw op te starten. Tik hiervoor op App opnieuw starten.</p>	

## PC afsluiten

We hebben de anti-zwaartekrachtloopband ontworpen om altijd aan te blijven. De computer en de beeldschermen verbruiken precies 45W, wat minder is dan een gloeilamp van 60W.

Operator of gebruikersactie	Scherm
<p>De uitschakel-pc mag alleen worden gebruikt als Stride Smart en de anti-zwaartekrachtloopband moeten zijn uitgeschakeld. Schakel het apparaat uit voordat u iets uit de muur haalt.</p> <p>Het systeem start automatisch op nadat het weer in het stopcontact is gestoken.</p>	

## Dekgewicht kalibreren – tabblad Service

Als u problemen ondervindt met de kalibratie, moet u mogelijk het dekgewicht opnieuw kalibreren. Neem contact op met AlterG Service voordat u het dekgewicht opnieuw instelt.

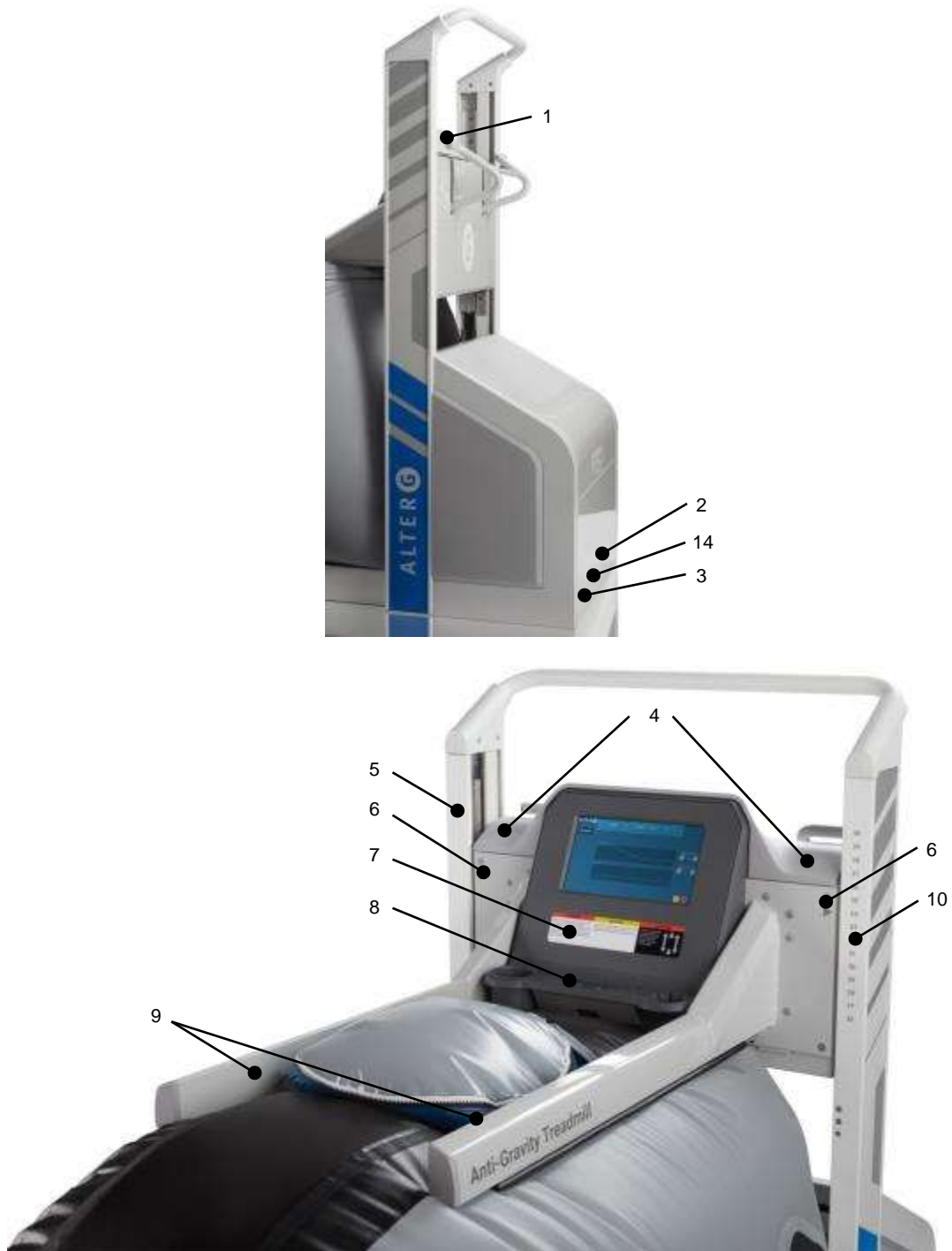
Operator of gebruikersactie	Scherm
<ol style="list-style-type: none"><li>1. Selecteer het tabblad Service.</li><li>2. Om het gewicht van het dek opnieuw te kalibreren, moet u ervoor zorgen dat er geen gewicht op het loopbanddek staat. Er mag niemand in of aan de zijkanten van de loopband staan.</li><li>3. Tik op Dekgewicht instellen. Dit aantal moet rond de 200 pond (+/- 70) zijn.</li></ol> <p>Als de kalibratieproblemen aanhouden, neem dan contact op met ons AlterG-serviceteam.</p>	

## Labels, locaties, interpretatie

U moet de labels op de Fit anti-zwaartekrachtloopband lezen en begrijpen. De labels geven informatie over de werking van de anti-zwaartekrachtloopband. Volg alle instructies op de etiketten voor een veilige en plezierige trainingservaring.

Als een label beschadigd en onleesbaar wordt, neem dan onmiddellijk contact op met AlterG om een vervangend label te bestellen.

De locaties van de labels zijn aangegeven in het onderstaande diagram. Een grafische weergave en gedetailleerde beschrijving van elk label volgen.



## Label #1



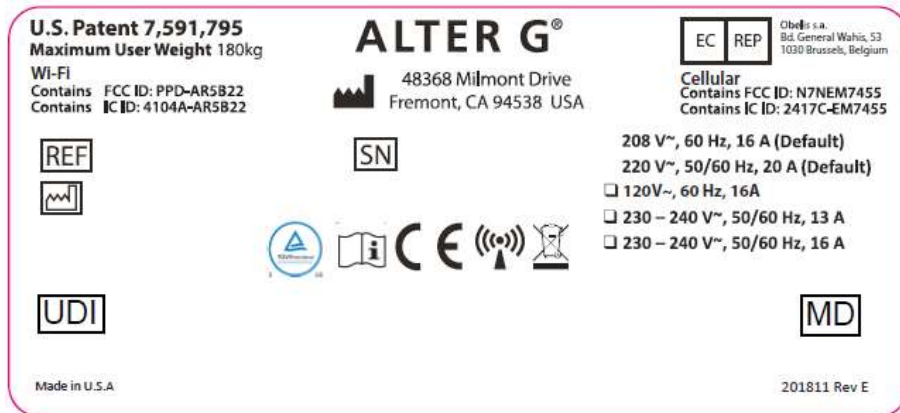
Dit is het servicecontactlabel. Het bevindt zich aan de voorkant van de console boven de vergrendelingsbalk en geeft het telefoonnummer, het e-mailadres en de website weer waarmee contact moet worden opgenomen voor ondersteuning en reparatie.

## Etiket #2



Dit label bevindt zich op het voorpaneel bij de basis van de anti-zwaartekrachtloopband. Koppel de loopband altijd los voordat u deze reinigt of onderhoudt om het risico op letsel door bewegende onderdelen of elektrische schokken te verminderen.

## Label #3



AlterG produceert het systeem. Dit label bevindt zich op het voorpaneel bij de onderkant van de anti-zwaartekrachtloopband en identificeert het serie- en modelnummer van het systeem, evenals de stroom- en spanningsvereisten.

#### Label #4



Dit label bevindt zich op de displaykap, één links en één rechts van het touchscreen. Op de anti-zwaartekracht loopband is het nergens anders toegestaan dan in de bekerhouders. Verzegelde containers of containers met deksels worden aanbevolen.

#### Etiketten #5 en #10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Deze labels bevinden zich op de verticale standers (label #5 geeft centimeters aan op de linker stander, label #10 geeft inches aan op de rechter stander). Wanneer een gebruiker de cockpit instelt en vergrendelt, wordt de hoogte van de cockpit genoteerd en kan deze worden gebruikt voor toekomstig gebruik.

#### Label #6



Dit label bevindt zich aan weerszijden van de kuip naast de verticale rongen en verwijst naar de door een gebruiker ingestelde kuiphoogte.

#### Label #7

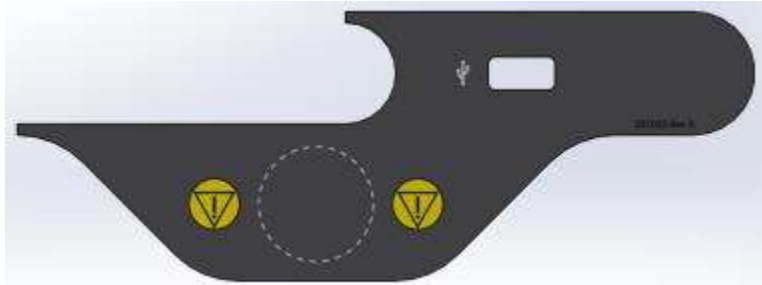


Dit label bevindt zich in de rechter benedenhoek van het buisframe rond het touchscreen en de console.

De cockpit moet worden vastgezet in de verticale hoogteverstelling en vergrendeld voordat de gebruiker begint met trainen. Dit label is aan de voorzijde van de kuip aan de bovenzijde aangebracht. Zorg ervoor dat u deze instructies opvolgt.

---

### Label #8



Het noodstoplabel bevindt zich op de bedieningseenheid onder het touchscreen. Het geeft aan waar de veiligheidsmagneet moet worden geplaatst voor gebruik van de anti-zwaartekrachtloopband. Als de veiligheidsmagneet niet op de ronde nop onder de woorden "NOODSTOP" is geplaatst, zal de anti-zwaartekrachtloopband niet werken. Als zich tijdens het gebruik een noodsituatie voordoet, zal een ruk aan het koord dat aan de magneet is bevestigd, de magneet verplaatsen en de loopband stoppen. Maak het veiligheidskoord altijd vast aan de pols van de gebruiker voordat u met de training begint.

OPMERKING: De USB-poort is alleen bedoeld om gegevens over het einde van de sessie en aangepaste trainingsprogramma's over te dragen. De USB-poort is niet geschikt als oplaadpoort voor draagbare apparaten.

---

### Label #9



Dit label bevindt zich aan beide zijden in de leuning en geeft de locatie van een magneet aan.

---

### Label #11



Dit label bevindt zich in de structuur van de anti-zwaartekrachtloopband en geeft aan dat er op die locatie een hoge spanning aanwezig is. Als u dit label ziet, mag u niet in de buurt komen van de onderdelen waaraan het is bevestigd en deze ook niet demonteren. Omdat de hoge spanning ernstig of dodelijk letsel kan veroorzaken, mag alleen een gekwalificeerde AlterG-servicemonteur reparaties uitvoeren.

---

---

### Label #12



Dit label bevindt zich aan de binnenkant van het voorpaneel en geeft aan: een verbinding met aarde. Gebruikt voor nulpotentiaalreferentie en bescherming tegen elektrische schokken.

---

---

---

### Etiket #14



Dit label bevindt zich naast het productlabel op het voorpaneel bij de basis van de anti-zwaartekrachtloopband. Het geeft aan dat dit product u kan blootstellen aan chemicaliën waarvan in de staat Californië bekend is dat ze kanker of geboortefwijkingen of andere reproductieve schade veroorzaken. Ga voor meer informatie naar [www.P65Warnings.ca.gov](http://www.P65Warnings.ca.gov).

---



## Onderhoud

Om een veilige werking en een lange levensduur van uw Fit anti-zwaartekrachtloopband te garanderen, moet u periodiek onderhoud uitvoeren. Veel onderhoudswerkzaamheden kunt u zelf uitvoeren; het wordt echter aanbevolen dat een AlterG-technicus het systeem elke 12 maanden inspecteert.



**VOORZICHTIGHEID:** Zorg ervoor dat de anti-zwaartekrachtloopband is uitgeschakeld en losgekoppeld voordat u een van de onderstaande onderhoudswerkzaamheden uitvoert.

## desinfectie

### Korte broek Reiniging en desinfectie

- Zorg ervoor dat de gebruiker altijd zijn schoenen uittrekt voordat de gebruiker de AlterG's Shorts aan- of uittrekt. Door schoenen aan te houden tijdens het aantrekken van de shorts komt er veel druk op de naden te staan en wordt de levensduur van de shorts aanzienlijk verkort.
- Als een deel van de korte broek verslijt, stop dan met het gebruik.

**Was instructies:** Wassen met de hand of machinewas op zachte cyclus. Bij gebruik van een wasmachine plaats je de korte broek in een netzakje. Gebruik een mild wasmiddel. Luchtdroog. Plaats de korte broek niet in de droger.

**Opmerking:** De short is latexvrij.

Inhoud:

90% neopreen

10% Urethaane gecoat nylon

AlterG's Shorts moeten worden gereinigd en gedesinfecteerd in overeenstemming met het bestaande klinische beleid met betrekking tot de kleding van patiënten en de mate van blootstellingsrisico. Raadpleeg de CDC-website voor de nieuwste richtlijnen voor decontaminatie van patiëntenuitrusting en kleding.

Standaardreiniging kan worden uitgevoerd met onderdompeling in antimicrobiële verbindingen en mechanisch roeren. Volg de richtlijnen voor de specifieke antimicrobiële reinigingsmiddelen die in gebruik zijn bij het bepalen van de blootstellingstijd en -methode voor ontsmetting. De materiaalconstructie van AlterG Shorts is van neopreen en urethaan; u kunt de fabrikant van uw favoriete reinigingsmiddelen raadplegen over geschiktheid en gebruiksaanwijzing. De short tolereert blootstelling aan een 10% bleekoplossing.

Volg de door de CDC aanbevolen procedures voor decontaminatie wanneer korte broeken worden blootgesteld aan menselijk afval of bloed of wanneer er sprake is van risicovolle patiënten of microbiële besmetting met een hoog risico. Het wordt aanbevolen de shorts weg te gooien na blootstelling aan afval, bloed of zeer besmettelijke micro-organismen of wanneer patiënten met een hoog risico op infectie betrokken zijn.

Directe blootstelling van de short aan vast afval (feces) bloed of een beschadigde huid wordt als een ongebruikelijke toestand beschouwd en het kan onder deze omstandigheden onmogelijk zijn om de shorts adequaat te desinfecteren. Shorts die worden blootgesteld aan situaties met een hoger besmettingsrisico, moeten buiten gebruik worden gesteld buiten de directe gebruiker en tussen gebruik worden gesteriliseerd als ze veilig worden geacht voor hergebruik bij een bepaald persoon. Als een beschadigde huid, incontinentie of microbiële besmetting met een hoog risico mogelijk is, moet de situatie van geval tot geval worden beoordeeld.

Het wordt aanbevolen dat patiënten met een hoog risico op urine- of fecale incontinentie inlegkruisjes, luiers en andere effectieve middelen voor indamming, retentie en absorptie dragen. Vermijd het overbrengen van afval of besmettelijk organisch materiaal naar de binnenkant van de loopband, omdat het erg moeilijk is om organische verontreiniging te verwijderen nadat deze in de binnenkant van de loopband is gebracht.

Urinekatheters en andere apparaten voor het bewaren van afval via leidingen en zakken moeten met de nodige voorzichtigheid worden gebruikt en ervan bewust zijn dat de interne omgeving van de loopband een hogere druk bereikt dan de atmosferische druk. Dit drukverschil kan kathetersystemen onder druk zetten, waardoor ze gaan zwellen, lekken of barsten.

## Reiniging en desinfectie van tas en frame

Veeg de oppervlakken van de anti-zwaartekracht loopband en het buisvormige frame af met een 10% bleekoplossing of andere reinigingsmiddelen/desinfectiemiddelen die compatibel zijn met urethaancoatings en verflagen op epoxybasis en die voldoen aan de richtlijnen van de CDC voor desinfectie. Week de oppervlakken niet tot het punt waarop de bleekoplossing begint te lopen. Regelmatig reinigen en afvegen van de oppervlakken na elk gebruik wordt aanbevolen. Reinig na blootstelling aan infectieuze agentia de oppervlakken van de loopband in overeenstemming met de CDC-richtlijnen of neem contact op met AlterG, Inc. Opmerking: De stof van de tas bevat geen latex.

## Algemene reiniging en inspectie

Periodieke reiniging en inspectie helpen de levensduur van uw anti-zwaartekrachtloopband te verlengen en hem er goed uit te laten zien. De grootste oorzaak van het falen van de loopband is de ophoping van vuil en puin in de loopband. Om dit te voorkomen, moet u ervoor zorgen dat gebruikers altijd schone schoenen dragen tijdens het sporten. Omdat de loopband een afgedicht systeem is, vermindert de aanwezigheid van vuil en puin de levensduur van het product aanzienlijk.

Door het systeem schoon te houden, wordt het ook gemakkelijker om eventuele problemen te zien die anders niet zouden worden gevonden totdat het te laat is. Hieronder vindt u een algemene richtlijn voor reinigings- en onderhoudsintervallen. Als de anti-zwaartekrachtloopband zich in een vuile omgeving bevindt of intensief wordt gebruikt, moeten er vaker reinigings- en inspectie-intervallen plaatsvinden. Gebruik geen schurende borstels of reinigingsmiddelen; ze zullen de verf en plastic oppervlakken beschadigen en krassen. Maak ook geen enkel oppervlak nat met een vloeistof, omdat de gevoelige elektronica kan worden beschadigd en een elektrisch gevaar kan opleveren.

### Dagelijks

1. Inspecteer en verwijder eventueel los vuil uit de binnenkant van de zak.
2. Controleer op abnormale werking. Zorg ervoor dat er geen ongebruikelijke prestatiekenmerken zijn, zoals:
  - Ongebruikelijke geluiden, zoals het sissen van luchtlekken, uit de loopband, luchtblazer of tas.
  - Ongewone bezienswaardigheden of geuren die ongewoon lijken.
  - Eventuele operationele kenmerken die zijn gewijzigd, zoals verminderde loopbandsnelheid of onregelmatige of lage zakdruk. Houd er rekening mee dat een lage zakdruk kan worden veroorzaakt door een verkeerde kalibratie. Zorg ervoor dat u de kalibratiestappen correct hebt gevolgd voordat u vaststelt dat er een probleem is met de drukregeling.

### Wekelijks

1. Controleer de algehele staat van de loopband.
2. Inspecteer de zak op scheuren of lekken.
3. Veeg de buitenoppervlakken af met een vochtige doek. Dit helpt voorkomen dat de ramen vergelen.
4. Veeg de tas en monitor indien nodig schoon met een microvezeldoek om krassen te voorkomen. Let op: Veeg de monitor schoon als de loopband is uitgeschakeld. Als u op het touchscreen drukt terwijl de loopband is ingeschakeld, kunt u per ongeluk een functie activeren.
5. Controleer op losse draden en kabels.
6. Stofzuig de binnenkant van de zak door het toegangsgat in de bovenkant van de zak. U kunt de cockpit in de hoogste positie plaatsen en in de tas kruipen voor een betere toegang.
7. Stofzuig rond de basis van de loopband.
8. Controleer de broek op scheuren of gaten.

## Maandelijks

1. Haal de zak van het frame en stofzuig de binnenkant van de loopband grondig. Zie de instructies die volgen.
2. Stofzuig al het stof dat zich heeft opgehoopt op de schermen in de aanzuigbuizen van de blazer aan weerszijden van de voorkant van de loopband.

## Seizoensgebonden

In de herfst en winter zal het drogere klimaat in veel regio's van het land statische elektriciteit veroorzaken wanneer de loopband wordt gebruikt. Spuit het loopvlak in met een staticide-spray om statische schokken bij gebruikers van de loopband te voorkomen en om interferentie met de elektronische systemen van de loopband te voorkomen.

## Zakvensters

De vensters op uw anti-zwaartekracht loopband zijn gemaakt van Strataglass™. Er moet speciale zorg worden besteed om ervoor te zorgen dat ze schoon en helder blijven. IMAR™ Strataglass-reiniger wordt aanbevolen voor het reinigen van de heldere ramen.

**Opmerking:** Als uw Anti-Gravity Loopband wordt blootgesteld aan de zon, is het noodzakelijk om een speciale glazenwasser te bestellen die UV-bescherming bevat. Neem voor een lijst van detailhandelaren en distributeurs in uw regio contact op met AlterG of bezoek [Amazon.com](http://Amazon.com) en bestel de IMAR™ Strataglass beschermende reiniger. Als u problemen heeft met uw Strataglass, neem dan onmiddellijk contact op met AlterG.

## Hoe moet ik mijn touchscreen schoonmaken?

Bij het reinigen van een touchscreen is het belangrijk om te beseffen dat het gevoelig is voor chemicaliën, net als een bril met plastic lenzen (meestal polycarbonaat met een anti-verblindingscoating). In feite is de reinigungsset die bij zo'n bril wordt geleverd precies het ticket voor het veilig reinigen van uw touchscreen; het bevat meestal een microvezeldoek en een zachte reinigungsoplossing en kost meestal ongeveer \$ 10.

## Reinigungsinstructies

- Gebruik een zachte, pluïsvrije doek. We raden met name de 3M Microfiber Lens Cleaning Cloth aan voor het reinigen van aanraakpanelen zonder dat een vloeibare reiniger nodig is. Het materiaal kan droog worden gebruikt of licht bevochtigd met een milde reiniger of Ethanol. Zorg ervoor dat de doek slechts licht vochtig is, niet nat.
- Gebruik nooit zure of alkalische (neutrale pH) reinigungsmiddelen of organische chemicaliën zoals verfverdunder, aceton, toluen, xyleen, propyl- of isopropylalcohol of kerosine. Geschikte reinigungsproducten zijn in de handel verkrijgbaar en voorverpakt voor gebruik; een voorbeeld van een dergelijk product is: Helder scherm™ of in de handel verkrijgbare kant-en-klare kleinhandelsmerken zoals Glass Plus® Glas- en Oppervlaktereiniger gemaakt door Reckitt-Benckiser. Het gebruik van verkeerde reinigungsmiddelen kan leiden tot een visuele beperking van het touchscreen en een beschadiging van de functionaliteit.
- Breng de reiniger nooit rechtstreeks aan op het oppervlak van het touchscreen; als u de reiniger op het touchscreen morst, neem deze dan onmiddellijk op met een absorberende doek.
- Vermijd bij gebruik van een reinigungsmiddel contact met de randen van de film of het glas en met de flexibele staart.
- Veeg het oppervlak voorzichtig af; als er een gerichte oppervlaktetextuur is, veeg dan in dezelfde richting als de textuur.

**Opmerking:** De meeste producten bevatten 1-3% isopropylalcohol per volume, wat binnen aanvaardbare limieten ligt voor het reinigen van resistent aanraakscherm.

**Voorzichtigheid:** Veel producten bevatten ammoniak, fosfaten of ethyleenglycol, die NIET AANVAARDBAAR zijn; controleer het inhoudslabel van het product zorgvuldig.

## Zakonderhoud

- Controleer de zak op lekkage en noteer abnormale sissende geluiden. Een klein lek door de broek en rits is normaal. Als deze of andere lekken de maximale druk van de anti-zwaartekrachtloopband beïnvloeden, neem dan contact op met AlterG voor probleemoplossing en ondersteuning.
- Smeer de ritssluiting op de tas indien nodig met een ritssluitingsmeermiddel. Houd te allen tijde scherpe voorwerpen uit de buurt van de tas.
- Voor onderhoud aan de binnenkant van de anti-zwaartekrachtloopband kan het nodig zijn om de zak van de basis te verwijderen. Het wordt aanbevolen om dit soort onderhoud aan het einde van de dag uit te voeren. Wanneer de zak opnieuw wordt bevestigd, heeft het schuim dat een luchtdichte afdichting vormt tussen de zak en de basis tijd nodig om uit te zetten en opnieuw af te sluiten. De procedure voor het verwijderen van de zak voor reiniging wordt hieronder beschreven.

## Procedure voor het verwijderen van zakken voor reiniging

Voor onderhoud aan de binnenkant van de Fit anti-zwaartekracht loopband kan het nodig zijn om de zak van de basis van de loopband te verwijderen. Volg de stappen in dit gedeelte om de zak te verwijderen, van binnen schoon te maken en terug te plaatsen.

### Zak verwijderen en loopband reinigen

---

1. Schakel de anti-zwaartekrachtloopband uit en ontkoppel hem.
2. U kunt de tas ophangen voor een betere toegang door de tas aan de cockpit te bevestigen en vervolgens de cockpit op te tillen en te vergrendelen.



3. Zoek de zakbevestigingsstaven op het frame. De balken aan de zijkanten en achterkant zijn weergegeven. U verwijdert deze drie balken. Het is misschien het gemakkelijkst om met de achterbalk te beginnen.



4. Gebruik een dopsleutel met een dop van 10 mm om de bevestigingsmiddelen van de afstandhouders los te draaien.



- De zijstangen hebben een gleuf aan de voorkant en de gleuf past onder de aangrenzende balk. Maak de sluiting op de aangrenzende stang los en til vervolgens de zijstang eruit.



- Als een staaf stevig vastzit, maakt u deze van onderaf los met een grote schroevendraaier. Schuif de punt van de schroevendraaier voorzichtig onder de balk.



- Trek de staven volledig van het frame en leg ze opzij met de bevestigingsmiddelen.

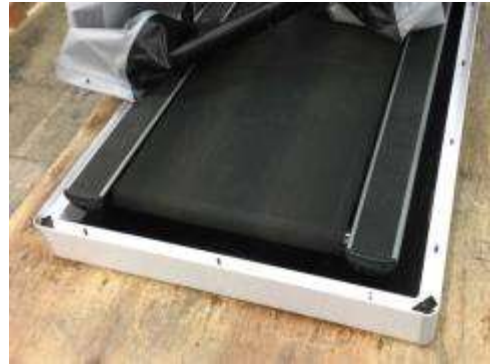


---

8. Til de basis van de zak van de afstandhouders.

Houd er rekening mee dat u mogelijk niet zowel de voor- als achterkant hoeft te verwijderen om de hele loopband schoon te maken. Het verwijderen van de achterkant en beide zijden zou voldoende moeten zijn. Meestal is het het beste om de voorkant van de tas aan het frame te laten zitten.

Zoals op de tweede foto te zien is, is de tas aan beide zijanten en achterkant losgelaten. De voorkant van de tas blijft vast zitten.



---

9. Stofzuig alle oppervlakken die je kunt bereiken grondig. Ga zo ver mogelijk onder de loopband.

Reinig de achterkant van de loopband waar vuil en vuil zich verzamelen.



---

10. U kunt ook het oppervlak van de loopband controleren op vuil of gemorste vloeistoffen. De loopband beweegt vrij als je hem met de hand rolt.



## Tas opnieuw bevestigen

1. Maak de tas weer vast en lijn de gaten uit met de bijbehorende afstandhouders op het frame.



2. Vervang de zakbevestigingsstaven op het frame. De zijbalken moeten met de gleuf eerst onder de aangrenzende voorbalk worden geplaatst. Draai de voorste staafbevestiging vast.



3. Vervang en draai alle bevestigingsmiddelen vast. Zorg ervoor dat ze goed zitten. Niet te vast aandraaien.





## Bijlage A: Specificaties anti-zwaartekracht loopband

<b>Prestatie</b>	<p><b>Gewichtscapaciteit gebruiker:</b> 80 – 400 lbs (180 kg)</p> <p><b>Aanpassing lichaamsgewichtsbereik:</b> Slechts 20% van het lichaamsgewicht van de gebruiker, in stappen van 1% (gebruikers boven de 350 lbs bereiken mogelijk geen 20% gewichtsvermindering)</p> <p><b>Loopoppervlak:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 22" (56 cm) breed</li> <li>• 62" (158 cm) lang</li> </ul> <p><b>Snelheidsbereik:</b> 0 – 12 mph (0 – 19 km/u)</p>
<b>Dimensies</b>	<p><b>Lengte:</b> 84" (213 cm)</p> <p><b>Breedte:</b> 38" (97cm)</p> <p><b>Rubberen mat:</b> 4ft (1,2 m)× 9ft (2,7m)</p> <p><b>Gewicht:</b> 550 lbs (249 kg), ongeveer</p>
<b>Aanbevolen kamerafmetingen</b>	<p>Zorg voor een voetafdruk van ten minste 3,7 m lang en 2,4 m breed voor voldoende ruimte rond de loopband. Laat ten minste 20 inch (0,5 M) ruimte aan de voorkant van het apparaat voor toegang tot het aan/uit- en electronicapaneel.</p> <p><b>Opmerking:</b> Bij de laagste hoogte- en hogedrukinstellingen kan de zak tot wel ~10 . uitzetten" (25cm) per kant.</p> <p>Controleer de hoogte van het plafond om ervoor te zorgen dat gebruikers tijdens het hardlopen niet met hun hoofd tegen het plafond stoten. Het loopoppervlak bevindt zich ongeveer 15 cm van de grond.</p>
<b>Milieu</b>	<p><b>Bedrijfsomstandigheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Omgevingstemperatuur: 55°F tot 84°F (13°C tot 29°C)</li> <li>• Relatieve vochtigheid: 20% tot 95%</li> </ul> <p><b>Transport- en opslagomstandigheden:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Temperatuurbereik: 0°F tot 120°F (0°C tot 49°C)</li> <li>• Relatieve vochtigheid: 20% tot 95%</li> </ul>
<b>Elektrische classificaties</b>	<p><b>energiebehoeften:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Aanbevolen: 220 VAC 20A, 60 Hz</li> <li>• Operationeel AC-spanningsbereik; 200 - 240 VAC*, 50/60 Hz</li> </ul> <p>*Bij waarden die lager zijn dan de aanbevolen 220 volt/20A, kan het vermogen van het systeem om het lichaamsgewicht tot 20% te verminderen, worden aangetast.</p> <p><b>Plaats:</b> Installeer de voorkant van de loopband binnen een afstand van 3,7 m van het stopcontact.</p> <p><b>Elektrische aansluiting (VS):</b> 20 ampère circuit, NEMA 6-20R stopcontact</p> <p><b>Internationale configuratie:</b> De Fit heeft een IEC 60320 C20-aansluiting voor stroominvoer. Elke unit wordt geleverd met een bijpassende IEC 60320 C19-stekker en een geschikte wandstekker voor het aangewezen land. De juiste stekker moet worden aangesloten op het netsnoer van de loopband met behulp van het volgende draadverbindingsschema:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Blauwe geleider: neutraal</li> <li>• Bruine geleider: lijn</li> <li>• Aardgeleider: Groen/Geel</li> </ul>

## Bijlage B: Opties en accessoires

Bezoek de AlterG Store op <http://store.alter-g.com/> of neem contact op met uw AlterG-verkoopvertegenwoordiger voor prijzen en bestellen.

## Bijlage C: Problemen oplossen

In de meeste gevallen moeten reparaties aan uw anti-zwaartekrachtloopband worden uitgevoerd door een gekwalificeerde AlterG-technicus. Neem contact op met uw AlterG-vertegenwoordiger of vraag reparaties aan via support@alterg.com.

Voordat u hulp inroept bij een reparateur, kunt u de problemen oplossen en eventueel oplossen.

### Reparaties

Let op het volgende zodat we je zo snel mogelijk kunnen helpen.

- Wat is het serienummer van de anti-zwaartekracht loopband? Het etiket van de fabrikant bevindt zich op de voet van de loopband.
- Wat gebeurde er voorafgaand aan het probleem?
- Is het probleem onverwachts opgetreden?
- Is het probleem in de loop van de tijd verergerd?
- Als u een ongewoon geluid hoort, waar komt het geluid dan vandaan?
- Gebruikte iemand de loopband op het moment dat het probleem zich voordeed?
- Let op eventuele andere symptomen die relevant kunnen zijn.
- Geeft het scherm foutmeldingen weer?

### Luchtdruk

Als er tijdens een trainingssessie onjuiste druk wordt gevoeld, controleer dan de broek en de tas op lekkage. Als de drukproblemen aanhouden, neem dan contact op met AlterG.

### loopband

1. Vrijloop: als de loopband vrij kan bewegen, controleer dan of de veiligheidsmagneet op de juiste plaats op de console zit. Controleer vervolgens of de loopband is aangesloten.
2. De loopband zal niet bewegen totdat u de gebruikersinterface start. Als de loopband in een ander geval beweegt, neem dan onmiddellijk contact op met AlterG. Als de loopband tijdens het gebruik niet beweegt, test dan andere functies, zoals helling. Als dit werkt, controleer dan het scherm op eventuele foutmeldingen. Noteer eventuele systeemfoutmeldingen en neem contact op met AlterG.

### Lekken

Als de stoffen zak gescheurd is, of als de broek gescheurd is, stop dan met het gebruik en neem contact op met AlterG.

### Systeemfouten

De Anti-Gravity Treadmill-software heeft een ingebouwde foutcontrole om ervoor te zorgen dat alle systemen binnen de specificaties werken. Als er een fout wordt gedetecteerd, wordt "Onverwachte fout" weergegeven, gevolgd door een beschrijving van de gedetecteerde fout. Als u deze melding ziet, noteer dan de foutmelding en een beschrijving van de omstandigheden waaronder deze is opgetreden.

De fout kan het gevolg zijn van een onverwachte afwijking die kan optreden in complexe computergestuurde apparaten. Als dit het geval is, schakel dan de voeding van de displayconsole uit. Dit kan de fout wissen en het probleem verhelpen. Neem contact op met AlterG als de fout zich blijft voordoen. Noteer de omstandigheden waaronder de fout optreedt en de diagnostische code.

## Bijlage D: EMC-verklaring

### Waarschuwing:

- De Fit Anti-zwaartekracht loopband is MEDISCHE ELEKTRISCHE APPARATUUR en vereist speciale voorzorgsmaatregelen met betrekking tot EMC en moet worden geïnstalleerd en in gebruik genomen volgens de EMC-informatie in deze handleiding.
- Draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur kan de anti-zwaartekrachtloopband beïnvloeden
- Het gebruik van andere accessoires, transducers en kabels dan die gespecificeerd door Alter-G Incorporated, kan leiden tot verhoogde EMISSIES of verminderde IMMUNITEIT van de APPARATUUR.
- Deze APPARATUUR mag niet worden gebruikt naast of gestapeld met andere apparatuur en dat als aangrenzend of gestapeld gebruik nodig is, de UITRUSTING moet worden geobserveerd om de normale werking te verifiëren in de configuratie waarin deze zal worden gebruikt.

## Bijlage E: Garantie

Uw anti-zwaartekracht loopband wordt gedekt door de volgende garantie:

- Een jaar onderdelen en arbeid voor de gehele machine.

Garantie: AlterG garandeert de klant dat de anti-zwaartekrachtloopband vrij is van fabricagefouten voor een periode van één (1) jaar vanaf de oorspronkelijke aankoopdatum. De garantie dekt geen schade of defecten aan apparatuur als gevolg van verkeerd gebruik, gebruikers- of andere schade, of het niet voldoen aan milieu-, elektrische vereisten en onderhoud zoals beschreven in de gebruikershandleiding van de anti-zwaartekrachtloopband. Elke wijziging, demontage en verplaatsing door de klant zonder toezicht van de AlterG-service, of eigendomsoverdracht van de anti-zwaartekrachtloopband maakt de garantie en de verlengde garantie ongeldig. We nodigen u uit om contact op te nemen met ons Customer Success-team, zodat we het proces onder alle omstandigheden voor u kunnen vergemakkelijken.

Verlengde garantie:

AlterG biedt als volgt een verlengde garantie op jaarbasis voor de Fit anti-zwaartekrachtloopband:

Als u de Verlengde Garantie aanschafft op het moment van uw aankoop, zal AlterG aan het einde van het eerste jaar van gebruik één (1) gratis preventieve onderhoudscontrole en service van de Fit door een gekwalificeerde technicus aanbieden.

Na de verkoop en installatie van de AlterG kan een uitgebreide garantie worden aangeschaft. Neem voor meer informatie contact op met uw bevoegde vertegenwoordiger of met AlterG.

Tijdens de garantieperiode of de verlengde garantieperiode zal AlterG of een geautoriseerde servicemonteur uw Fit anti-zwaartekrachtloopband diagnosticeren en repareren, inclusief onderdelen en arbeid. De service kan variëren van telefoontjes en e-mails tot onsite servicebezoeken, indien nodig. Als u ervoor kiest om geen Verlengde Garantie van AlterG aan te schaffen, wordt u gefactureerd tegen de dan geldende tarieven voor onderdelen en arbeid plus eventuele reis- en/of verzendkosten die nodig zijn voor service aan het product nadat de eerste garantie van één (1) jaar is verstreken.

Noch de garantie, noch de uitgebreide garantie dekt de gemiste zakelijke kansen als gevolg van het buiten gebruik zijn van uw Fit Anti-Gravity-loopband, en de garantie of de uitgebreide garantie dekt evenmin enige schade of apparatuurstoring als gevolg van misbruik en andere schade door de gebruiker. Dit omvat: het niet voldoen aan de milieu- en elektrische vereisten, evenals de onderhoudsprotocollen die worden beschreven in de gebruikershandleiding van de Fit Anti-Gravity-loopband. Elke wijziging door de klant van de Fit anti-zwaartekracht loopband maakt de garantie ongeldig. Als u de Fit anti-zwaartekrachtloopband moet demonteren om deze te verplaatsen, zal de garantie ook komen te vervallen als u dit doet zonder een gekwalificeerde AlterG-technicus.