

ALTER G[®]



Manual do usuário
Produto Fit Series Anti-Gravity Treadmill®

Este manual cobre os procedimentos de operação para o seguinte produto AlterG:

Esteira anti-gravidade Fit

Copyright © 2019 por AlterG, Inc. Todos os direitos reservados.

Observação: O seguinte símbolo é usado ao longo deste manual para chamar a atenção para Avisos, Cuidados ou procedimentos operacionais que podem afetar diretamente a operação segura da esteira anti-gravidade. Leia e entenda essas instruções e declarações antes de operar a esteira anti-gravidade.



Aviso. Declaração de advertência ou procedimento operacional que pode afetar diretamente a operação segura da esteira.

RoHS Produto compatível



AlterG e esteira anti-gravidade são marcas registradas nos EUA pela AlterG, Inc.

Neoprene é uma marca registrada da DuPont Corporation.

Polar é uma marca registrada da Polar Electro, Inc.

Klear Screen é uma marca registrada da Meridrew Enterprises.

Índice

| | |
|---|----|
| Responsabilidade do proprietário..... | 5 |
| Informações de contato do AlterG | 6 |
| Indicações e contra-indicações de uso..... | 7 |
| Declaração de uso pretendido | 7 |
| Indicações de uso | 7 |
| Precauções para uso | 7 |
| Contra-indicações de uso | 7 |
| Segurança: advertências e cuidados..... | 8 |
| Introdução | 11 |
| Consultando um Médico..... | 11 |
| A importância de aquecer e esfriar..... | 11 |
| Configuração e instalação | 12 |
| Requisitos Elétricos | 12 |
| Requisitos de Aterramento..... | 12 |
| Requisitos de localização..... | 12 |
| Especificações de instalações AlterG FIT e Via Anti-Gravity Treadmill®..... | 13 |
| Transportando sua esteira anti-gravidade | 13 |
| Componentes de esteira anti-gravidade..... | 14 |
| Operação | 15 |
| Ligando a esteira anti-gravidade..... | 15 |
| Protegendo o usuário na esteira anti-gravidade | 15 |
| Iniciando e concluindo uma sessão de treino..... | 21 |
| Interrompendo a sessão de treino | 25 |
| Saindo da esteira anti-gravidade..... | 27 |
| Monitoramento de frequência cardíaca..... | 28 |
| Monitor de frequência cardíaca | 28 |
| Procedimentos de extração de emergência | 29 |
| Cenários de Emergência..... | 29 |
| Configurações das instalações | 30 |
| Navegação no menu de configurações..... | 30 |
| Ajustando o Layout da Tela - Guia GUI | 31 |
| Gerenciar e-mails - guia GUI | 31 |
| Suporte Técnico - Guia Suporte..... | 33 |
| Reiniciar aplicativo | 33 |
| Desligue o pc | 34 |
| Calibrar peso do convés - guia de serviço | 34 |
| Rótulos, locais, interpretação..... | 35 |
| Manutenção | 41 |
| Desinfecção..... | 41 |
| Limpeza e inspeção geral..... | 42 |
| Manutenção de bolsas | 43 |
| Procedimento de remoção do saco para limpeza | 45 |
| Apêndice A: Especificações da esteira anti-gravidade | 49 |
| Apêndice B: Opções e acessórios | 50 |
| Apêndice C: Solução de problemas..... | 51 |
| Reparos..... | 51 |
| Pressão do ar | 51 |

| | |
|----------------------------------|----|
| Esteira | 51 |
| Vazamentos..... | 51 |
| Erros de sistema | 51 |
| Apêndice D: Declaração EMC | 52 |

Responsabilidade do proprietário

O produto AlterG® Fit Anti-Gravity Treadmill® funcionará conforme descrito neste manual e pelos rótulos e / ou encartes que o acompanham quando for montado, operado, mantido e reparado de acordo com as instruções fornecidas. A esteira anti-gravidade deve ser verificada periodicamente conforme descrito neste manual. Uma esteira anti-gravidade defeituosa não deve ser usada. As peças que estão quebradas, ausentes, desgastadas, distorcidas ou contaminadas devem ser substituídas imediatamente. Caso tal reparo ou substituição seja necessário, recomenda-se que uma solicitação de serviço seja feita à AlterG, Inc. A esteira anti-gravidade, ou qualquer uma de suas peças, só deve ser reparada de acordo com as instruções fornecidas pela AlterG, Inc., representantes autorizados da AlterG, Inc., ou por pessoal treinado da AlterG, Inc..

O proprietário deste produto será o único responsável por qualquer mau funcionamento que resulte de uso impróprio, manutenção defeituosa, reparo impróprio, dano ou alteração por qualquer pessoa que não seja o representante autorizado da AlterG, Inc.

O proprietário / usuário da esteira anti-gravidade AlterG tem a responsabilidade de relatar qualquer incidente sério ocorrido em relação à operação do dispositivo à AlterG e à autoridade competente reconhecida nacionalmente.

Qualquer manutenção não autorizada, reparos ou atividades de modificação do equipamento podem anular a garantia do produto da esteira anti-gravidade.

Informações de contato do AlterG

AlterG agradece suas perguntas e comentários. Se você tiver dúvidas ou comentários, entre em contato com nossa equipe de serviço e suporte.

Sede da AlterG, serviço e suporte

48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 US
+1 510 270-5900
www.alterg.com

Indicações e contra-indicações de uso

Declaração de uso pretendido

A esteira anti-gravidade AlterG Fit proporciona redução do peso corporal do usuário, além das funções normais da esteira. A redução do peso permite que pacientes e indivíduos façam exercícios em pé, caminhem ou corram com impacto reduzido no sistema musculoesquelético.

Indicações de uso

- Condicionamento aeróbico
- Programas de condicionamento específicos para esportes
- Controle e redução de peso
- Treinamento de marcha e reeducação neuromuscular em pacientes neurológicos
- Fortalecimento e condicionamento em pacientes geriátricos
- Reabilitação após lesão ou cirurgia da extremidade inferior
- Reabilitação após substituição total da articulação

Precauções para uso

- Doença cardiovascular ou comprometimento respiratório
- Asma ou angina induzida por exercício
- Problemas agudos e crônicos nas costas
- Ruptura ou hérnia de disco
- A segurança e eficácia em mulheres grávidas não foram estabelecidas
- Segurança e eficácia para indivíduos com pontuação de Medida de Independência Funcional de 1 ou 2 (dependente de assistência máxima) não foram estabelecidas
- A esteira da esteira não trava no lugar. Certifique-se de que o paciente esteja estável antes de desligar a esteira e sair
- O monitor de frequência cardíaca não é preciso
- Qualquer condição em que o aumento da pressão intra-abdominal pode ser uma preocupação (por exemplo, incontinência urinária, disfunção do assoalho pélvico, reconstrução do assoalho pélvico ou outras condições)

Contra-indicações de uso

- Fratura instável
- Hipotensão cardiovascular
- Trombose venosa profunda

Segurança: advertências e cuidados

Antes de usar a esteira anti-gravidade, leia este manual. Como fisioterapeuta, treinador ou clínico (o operador do produto), você deve compreender os recursos de segurança e a interface do usuário. Queremos que você e seus clientes ou pacientes (os usuários do produto) tenham uma experiência de exercício segura e agradável.



PERIGO: Situação iminentemente perigosa a ser evitada, que resultará em ferimentos graves ou morte.

- Não modifique o plugue elétrico da esteira anti-gravidade. A esteira vem equipada com um cabo de alimentação removível com um plugue NEMA 6-20. Você deve ter uma tomada NEMA 6-20 para ser compatível. A substituição deste cabo para acomodar receptáculos internacionais deve garantir que o cabo seja projetado para transportar 220 V a 20 A.
- Não use adaptadores elétricos. Fazer isso pode resultar em risco de choque elétrico.
- Consulte um eletricista qualificado antes de usar cabos de extensão. Cabos de extensão longos podem causar queda de tensão na esteira anti-gravidade, o que pode fazer com que funcione incorretamente. AlterG fornece um cabo de alimentação de 15 pés (4,6 m).
- Não opere a esteira anti-gravidade em ambientes molhados ou úmidos.
- Quando relevante, não opere o transmissor do monitor de frequência cardíaca em conjunto com um marca-passo elétrico ou dispositivo semelhante. O transmissor pode causar distúrbios elétricos que podem interferir no funcionamento do marca-passo.
- Sempre desconecte a esteira anti-gravidade antes de limpar ou fazer manutenção.
- Não molhe nenhuma parte da esteira antigravidade com líquido durante a limpeza; use um pulverizador ou pano úmido. Mantenha todos os líquidos longe de componentes elétricos. Sempre desconecte a esteira anti-gravidade antes de limpar e fazer manutenção.
- O serviço deve ser executado por um técnico autorizado da AlterG. O serviço por técnicos não autorizados da AlterG anulará a garantia. Entre em contato com a AlterG antes de você ou um eletricista tentar qualquer manutenção.
- Não coloque líquidos em nenhuma parte da esteira antigravidade (exceto nos suportes para garrafas de água), incluindo a superfície de corrida da esteira antigravidade.
- Sempre mantenha a superfície de corrida limpa e seca.
- Não desconecte ou altere qualquer fiação interna da esteira antivraidade após a instalação.



AVISO: Situação potencialmente perigosa a ser evitada, que pode resultar em ferimentos graves ou morte.

- Os usuários devem consultar seus médicos e obter um exame médico antes de iniciar qualquer programa de exercícios. Isso é particularmente verdadeiro se os usuários tiverem algum dos seguintes: história de doença cardíaca, pressão alta, diabetes, doença respiratória crônica, colesterol elevado, se fumarem, estiverem inativos, forem obesos ou tiverem qualquer outra doença crônica ou física imparidade.
- Os usuários devem parar de se exercitar imediatamente e consultar um médico se sentirem desmaios, tonturas, dores no peito, náuseas ou quaisquer outros sintomas anormais ao usar a esteira anti-gravidade.



CUIDADO: Situação potencialmente perigosa a ser evitada, que pode resultar em ferimentos leves ou moderados.

- Sempre use o cordão de segurança de emergência fornecido com a esteira anti-gravidade. Ele deve ser preso à peça de roupa do usuário durante o exercício. Este é um recurso importante caso o usuário caia durante uma sessão de treino.
- Antes de operar a esteira antigravidade, certifique-se de que o mecanismo de travamento da cabine esteja engatado e travado totalmente nas escoras que enquadram a esteira antigravidade. Não fazer isso pode permitir que a cabine se desloque durante a operação, resultando em possíveis ferimentos ao usuário.
- Leia, compreenda e teste o procedimento de parada de emergência antes de usar.
- Nunca deixe crianças sem supervisão perto da esteira anti-gravidade.
- A segurança e eficácia em mulheres grávidas não foram estabelecidas. Mulheres grávidas ou que possam estar grávidas devem consultar seu médico antes de usar a esteira anti-gravidade.
- A esteira anti-gravidade deve ser usada sob a supervisão de um operador devidamente treinado. Em nenhum momento o usuário da esteira anti-gravidade deve se exercitar sem a supervisão adequada; mesmo que tenha sido previamente treinado para o bom funcionamento do aparelho.
- Configure e opere a esteira anti-gravidade em uma superfície sólida e nivelada.
- Não use roupas soltas ou pendentes ao usar a esteira anti-gravidade. Não guarde nada (como shorts) dentro da bolsa anti-gravidade para esteira.
- Antes de iniciar uma sessão de treino, certifique-se de que não haja detritos dentro da esteira antigravidade.
- Mantenha as mãos longe da bolsa e da estrutura da armação durante a inflação para evitar beliscar.
- Mantenha as mãos longe de todas as peças móveis.
- Não use a esteira anti-gravidade Fit se o peso do usuário for inferior a 80 libras (39 kg) ou superior a 400 libras. (180kg). Usuários que pesam mais de 350 libras (159kg) pode não ser capaz de reduzir o peso até 20% do peso corporal original.
- Deve-se ter cuidado ao entrar e sair da esteira anti-gravidade. Os usuários nunca devem entrar na esteira anti-gravidade enquanto a superfície da esteira estiver se movendo. Certifique-se de que o ímã de segurança de parada de emergência está conectado à esteira de forma que a correia da esteira fique travada e não se mova quando o usuário pisa na superfície. Certifique-se de que o usuário se segure na cabine ou corrimãos sempre que possível para apoiar o corpo.
- Certifique-se de que o usuário esteja totalmente dentro da bolsa antes de iniciar a sessão de treino e que a cabine esteja ajustada na altura correta e travada no lugar.
- Certifique-se de que o usuário use calçados esportivos adequados, como os de borracha ou sola de alta tração. Não permita sapatos com salto ou sola de couro. Certifique-se de que não há pedras ou objetos pontiagudos cravados nas solas dos sapatos.
- Como em qualquer exercício em esteira, certifique-se de que o usuário inclua uma fase de resfriamento ao final da sessão de exercício do usuário. Certifique-se de que eles voltem ao peso corporal total e se exercitem moderadamente antes de parar. Evite interromper ou pausar abruptamente a sessão de treino enquanto o usuário está com peso corporal reduzido ou em alta velocidade.
- A segurança e a integridade da esteira antigravidade só podem ser mantidas quando ela é regularmente examinada quanto a danos e desgaste e devidamente reparada. É de responsabilidade exclusiva do usuário / proprietário ou operador da instalação garantir que a manutenção regular seja realizada. Os componentes gastos ou danificados devem ser substituídos imediatamente e a esteira anti-gravidade removida de serviço até que o reparo seja feito. Somente componentes fornecidos ou aprovados pelo fabricante devem ser usados para manter e reparar a esteira anti-gravidade.



CUIDADO:AlterG usa ímãs de neodímio para manter a bolsa no lugar perto do usuário. Os ímãs de neodímio são membros da família de ímãs de terras raras e são os ímãs permanentes mais poderosos do mundo. O produto Fit usa até quatro ímãs de neodímio N42 em cada lado da bolsa. Cada um desses ímãs pode ter até 22 libras. (10kg) de força de tração e um campo magnético de 13.200 Gauss. Felizmente, o campo magnético cai

muito rapidamente do ímã de tal forma que, a uma distância de 3 polegadas (7,6 cm), o campo magnético é inferior a 100 Gauss no total. Aconselha-se cuidado se um usuário tiver um marca-passo cardíaco, bomba de insulina ou outros produtos eletromagnéticos em uso durante uma sessão na esteira anti-gravidade AlterG. Sempre verifique com seu profissional de saúde antes de usar este produto.

Introdução

Consultando um Médico

Qualquer pessoa que esteja considerando um programa de exercícios ou um aumento na atividade deve consultar um médico. É altamente recomendável que os usuários sigam a orientação de seu médico antes e durante um programa de exercícios ou qualquer outro aumento na atividade física se eles:

- Tem doença cardíaca, pressão alta, diabetes, doença respiratória crônica ou colesterol elevado
- Fumar cigarros
- São inativos, são obesos ou têm qualquer outra doença crônica ou deficiência física, ou se houver histórico dessa doença na família



Os ímãs de neodímio podem afetar os marcapassos.

Os fortes campos magnéticos próximos a um ímã de neodímio podem afetar marcapassos, ICDs e outros dispositivos médicos implantados. Muitos desses dispositivos são feitos com um recurso que o desativa com um campo magnético. Portanto, deve-se ter cuidado para evitar a desativação inadvertida de tais dispositivos.

A importância de aquecer e esfriar

É importante que os usuários gradualmente aqueçam, esfriem e incorporem uma série de alongamentos antes e no final de cada treino. O alongamento estimula a flexibilidade necessária para ajudar a prevenir dores nos músculos e lesões durante as atividades diárias.

Não termine abruptamente a sessão de treino na passarela anti-gravidade Fit. O peso corporal total do usuário deve ser restaurado lentamente e deve incluir alguns minutos de caminhada com peso corporal total e baixa intensidade antes de interromper a sessão de treino.

Configuração e instalação

A esteira anti-gravidade Fit será instalada por um técnico qualificado AlterG após a entrega. Certifique-se de inspecionar a esteira anti-gravidade no momento da entrega quanto a quaisquer danos que possam ter ocorrido durante o transporte. Tire fotos e relate qualquer dano imediatamente à transportadora e à AlterG. Ao assinar o envio de sua esteira anti-gravidade, você assume a responsabilidade por quaisquer danos que possam ocorrer antes da instalação.

Requisitos Elétricos

A conexão de energia elétrica recomendada para a esteira anti-gravidade Fit é um circuito dedicado de 20 amperes, 220 VCA a 50/60 Hz com aterramento. O plugue fornecido com a esteira anti-gravidade é designado pelo sistema de configuração NEMA como 6-20P. O receptáculo correspondente para o plugue é um NEMA 6-20R.

Um plugue apropriado para o país e instalação em questão deve ser conectado da seguinte forma:

- Condutor Azul: Neutro
- Maestro Marrom: Linha
- Condutor Verde / Amarelo: Terra

Requisitos de Aterramento



AVISO: Para evitar o risco de choque elétrico, este equipamento deve ser conectado apenas a uma rede de alimentação com aterramento de proteção.

A esteira anti-gravidade Fit deve ser aterrada eletricamente. Se houver um mau funcionamento elétrico, o aterramento fornece um caminho de menor resistência para a corrente elétrica para reduzir o risco de choque elétrico. O cabo de alimentação da esteira anti-gravidade inclui um plugue aterrado. Este plugue deve ser conectado a um receptáculo apropriado (NEMA 6-20R) que esteja devidamente instalado e aterrado de acordo com o Código Elétrico Nacional atual, bem como todos os códigos e regulamentações locais. Se você não tiver certeza desses requisitos, entre em contato com AlterG ou um eletricista qualificado.

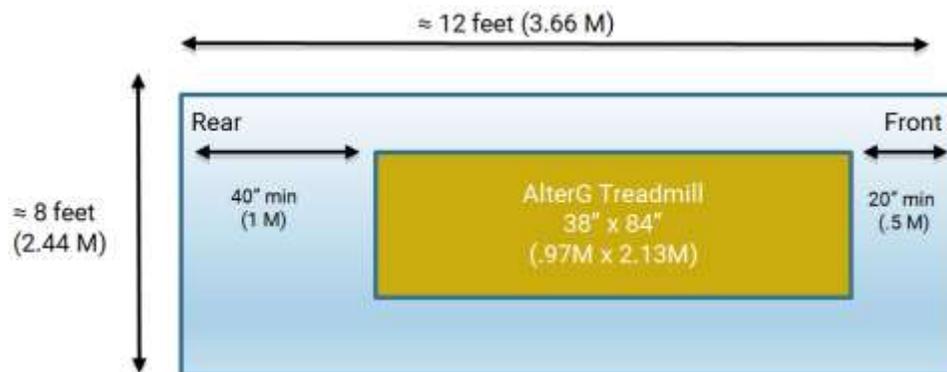
Requisitos de localização

A esteira antigravidade Fit mede 84 "(213 cm) × 38 "(97cm) e pesa quase 550lbs (249kg). Ele precisa ser colocado em uma superfície estruturalmente sólida. Se for usado acima do nível do solo, é aconselhável colocá-lo próximo ao canto da sala ou onde o piso será mais resistente para garantir o máximo apoio durante o uso em alta velocidade e alto impacto. A superfície deve ser nivelada para garantir flexão mínima da estrutura da esteira anti-gravidade. Não coloque a esteira anti-gravidade diretamente sobre carpetes grossos, pois isso pode interferir nas válvulas de ar localizadas na parte inferior da esteira. A esteira anti-gravidade precisa estar a 12 pés (3,7 m) (da frente da esteira) da tomada elétrica adequada. Verifique com um eletricista qualificado ou AlterG se você planeja estender o cabo de alguma forma. Certifique-se de deixar pelo menos 24 "(61 cm) de cada lado da esteira para permitir que a bolsa se expanda durante a inflação. Deixe pelo menos 40 pol. (1 m) atrás da esteira para acomodar um usuário que entra e sai com segurança, e pelo menos 20 pol. (0,5 m) na frente da unidade para permitir o acesso aos componentes eletrônicos e ao interruptor liga / desliga.

Recomendamos uma área de pelo menos 12 pés (3,7 m) de comprimento por 8 pés (2,4 m) de largura para fornecer espaço adequado para operação e acesso do usuário. Além disso, verifique a altura do teto para garantir que os usuários não batam a cabeça no teto durante a corrida. A superfície da esteira anti-gravidade está a 6 "(15 cm) acima do chão. Um teto de 2,4 m pode ser muito baixo para usuários mais altos.

Especificações das instalações da esteira anti-gravidade AlterG FIT

- Altura máxima da esteira: 74 "(1,88 m)
- Largura da esteira: 38 "(0,97 M)
- Comprimento da esteira: 84 "(2,13M)
- Altura mínima do teto: 96 "(2,44 M)
- O peso do produto é de aproximadamente 550 libras (249 kg)
- **Observação importante:** coloque a frente a 2,44 m (8 pés) da tomada e deixe pelo menos 0,5 m (20 pol.) De espaço livre na frente da unidade para acesso aos componentes eletrônicos e ao interruptor liga / desliga.

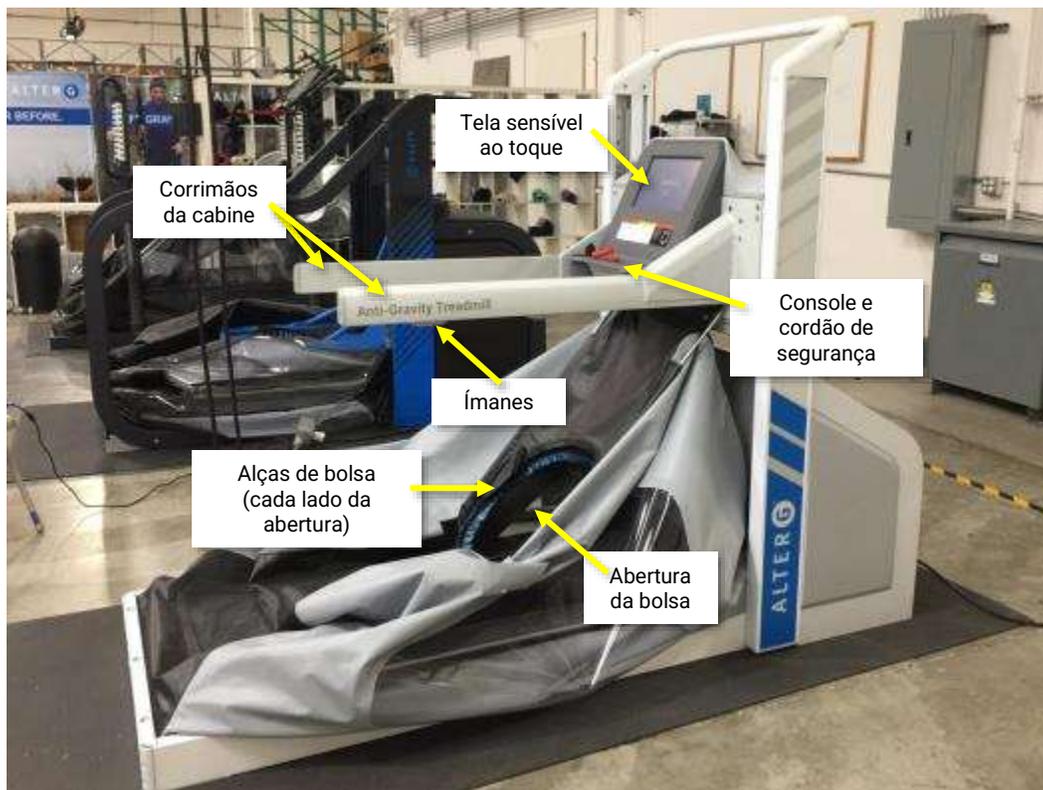


Transportando sua esteira anti-gravidade

Entre em contato com AlterG se você planeja mover sua esteira antigavitante. Danos sofridos por mover indevidamente a esteira anti-gravidade não serão cobertos pela garantia.

Componentes de esteira anti-gravidade

Os principais componentes para operar a esteira anti-gravidade estão identificados nas fotos abaixo.



Operação

Observação: As instruções de operação a seguir são executadas por ou sob a orientação de um médico.

Ligando a esteira anti-gravidade

1. O botão liga / desliga está localizado na frente da esteira Anti-Gravity Fit. Ligue-o para iniciar o sistema e inicializar o software. Conforme o software carrega, evite tocar na tela, pois isso pode interferir no processo de inicialização.

Observação: Não permita que o usuário suba na esteira anti-gravidade durante a inicialização. Se o usuário inadvertidamente colocar peso na correia durante a inicialização, uma mensagem de erro será exibida. Faça com que o usuário fique fora da unidade até que a sequência de inicialização seja concluída.



2. O sistema estará pronto quando a tela de boas-vindas for exibida.

Observação: Se você não leu este manual, é recomendável SAIR agora ou buscar instruções apropriadas de um operador qualificado. Ao tocar em INICIAR SESSÃO, você reconhece que leu e compreendeu este manual.



Protegendo o usuário na esteira anti-gravidade

Os procedimentos nesta seção descrevem:

- Colocando o short
- Entrando na esteira anti-gravidade
- Fechando a bolsa
- Definir a altura do cockpit
- Prendendo o cordão de segurança

Calçando os shorts

Sua esteira anti-gravidade vem com shorts de compressão de neoprene personalizados que garantem uma vedação hermética entre o corpo do usuário e a abertura da bolsa da esteira. Recomenda-se que o usuário coloque o short antes de entrar na esteira.

Peça ao usuário que selecione um tamanho que seja confortável, mas não desconfortável, e certifique-se de que a etiqueta esteja nas costas do usuário e por dentro dos shorts. Para um ajuste confortável e para evitar enrolamentos, é recomendável que o usuário use shorts de corrida ou meia-calça por baixo dos shorts.

Observação: Os shorts não contêm látex (90% Neoprene, 10% Nylon revestido com Uretano).



Entrando na esteira anti-gravidade



CUIDADO: Antes de o usuário entrar na superfície de corrida da esteira antigravidade, certifique-se de que o ímã de segurança esteja colocado no console. Se o ímã de segurança não estiver no lugar, a esteira assume que há um problema de segurança e desliga a superfície de corrida.

Antes de entrar na esteira, certifique-se de que a cabine esteja no nível mais baixo. Entrar com a esteira com a cabine em uma posição mais alta pode fazer com que ela se mova, com potencial para o usuário perder o equilíbrio.

Entre na esteira por trás e entre na abertura da bolsa.

Não há problema em pisar na bolsa, mas certifique-se de que não haja pedras ou objetos pontiagudos nas solas dos sapatos que possam danificar a bolsa.

Observação: O tecido da bolsa não contém látex.



Configurando a altura do cockpit

1. Vire-se para a frente e puxe a barra de travamento em sua direção para desengatar a cabine.



Uma mensagem “Cockpit Lock” aparece na tela para indicar que o cockpit está desbloqueado.



2. Segure os corrimãos e deslize a cabine para cima ou para baixo para ajustá-la a uma altura que coloque o zíper na crista ilíaca (a borda superior externa do osso pélvico é sentida logo abaixo do nível da cintura). Para suporte adicional do tronco, o cockpit pode ser definido mais alto.

Observação: Certifique-se de que haja espaço suficiente acima dos corrimãos para permitir que seus braços balancem confortavelmente durante a sessão de treino.



Observação: As alturas internas são postadas nas colunas laterais. Eles podem ser usados para marcar a altura do cockpit para diferentes usuários.

Para obter mais informações, consulte a descrição das etiquetas de altura de costura em “Rótulos, locais, interpretação”.



3. Com o cockpit na altura correta, certifique-se de que ele “clique” no lugar e empurre a barra de travamento para frente (na direção oposta a você) até que esteja totalmente encaixada.



A mensagem "Cockpit Lock" desaparece e a tela de boas-vindas é exibida.



-
4. Segure a alça em cada lado da sacola e levante a sacola em linha reta até os corrimãos.



-
5. Puxe até que ambos os lados da bolsa se encaixem nos ímãs na parte inferior dos corrimãos.





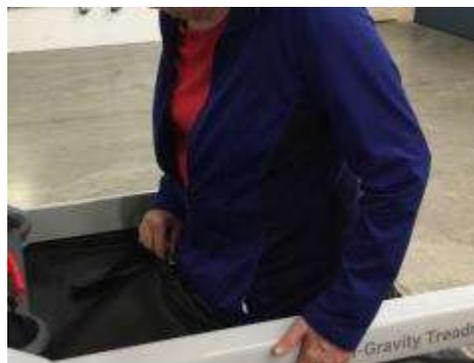
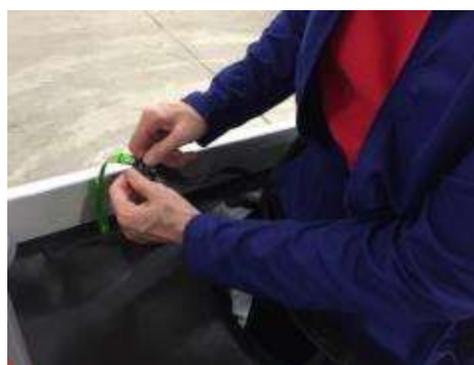
CUIDADO: Nunca opere a esteira anti-gravidade sem a cabine travada. Este é um item de segurança essencial que evita que a cabine se desengate inadvertidamente durante uma sessão de exercícios.

Nunca tente mover a cabine enquanto a bolsa estiver inflando ou totalmente inflada. Se a bolsa precisar ser reposicionada enquanto o usuário está se exercitando, pare a sessão. Você pode então alterar a altura do cockpit.

Fechando para dentro da bolsa

Quando a cabine estiver no lugar, entre na esteira anti-gravidade. O zíper é iniciado na frente e no centro do corpo e fechado no sentido anti-horário em toda a volta até que ele volte a se sobrepor na frente. Certifique-se de que o zíper esteja completamente fechado para concluir a vedação.

O zíper fornece um meio de prender e destacar rapidamente o usuário da bolsa, simplifica a higiene e fornece um ajuste personalizado para usuários de todos os tamanhos.



Prendendo o cordão de segurança

Sempre use o cordão de segurança magnético fornecido com a esteira anti-gravidade. Se você perder o ímã de segurança, solicite uma substituição da AlterG. Como precaução, a esteira não funcionará sem o ímã de segurança diretamente sobre a etiqueta de parada de emergência.

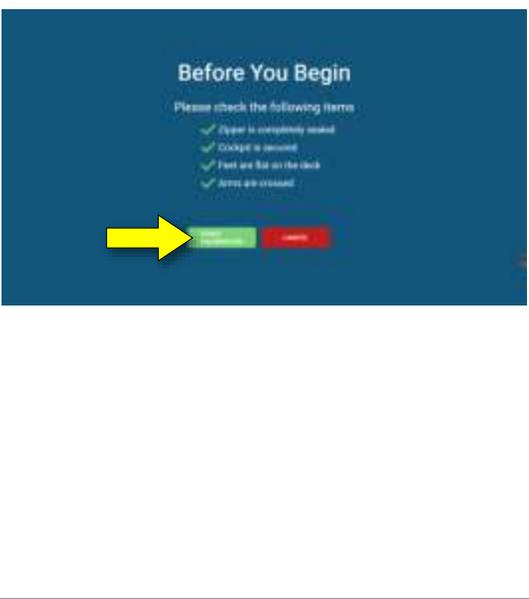
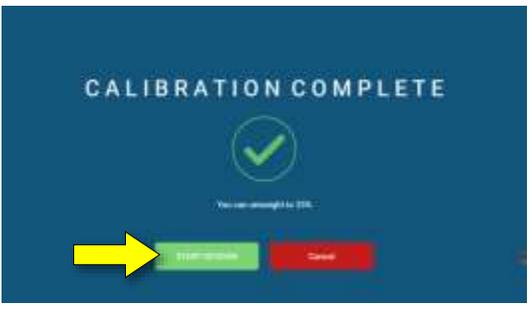
| Operador ou ação do usuário | Tela |
|--|---|
| 1. Passe a alça de pulso do cordão em torno de um pulso. |  |
| 2. Coloque o ímã de segurança da corda diretamente sobre o indicador circular no console rotulado como "Parada de Emergência"; caso contrário, a esteira anti-gravidade não funcionará.  CUIDADO: Nunca tente anular esse recurso crítico de segurança prendendo o cordão à bolsa, estrutura da esteira antiviração ou em qualquer outro lugar que não seja o pulso do usuário. Se o usuário cair durante o exercício, o ímã é retirado do console e a energia para a esteira é cortada; a pressão do ar é liberada; a superfície de corrida da esteira desengata de seu impulso e pode mover-se livremente. A mensagem ESTOP é exibida na tela. |   |
| 3. Continua a "Iniciando e concluindo uma sessão de treino". | |

Iniciando e concluindo uma sessão de treino

Os procedimentos nesta seção descrevem:

- Iniciando uma sessão de treino
- Usando os recursos e controles da tela de toque
- Ajuste da velocidade da esteira anti-gravidade

Iniciando uma sessão de treino

| Operador ou ação do usuário | Tela |
|--|--|
| 1. Toque em INICIAR SESSÃO na tela de boas-vindas. |  |
| 2. Siga as instruções na tela Antes de começar e toque em INICIAR CALIBRAÇÃO. A rotina de calibração fornece informações críticas de que a esteira anti-gravidade precisa para o controle preciso do peso corporal durante o exercício. Observação: Para uma calibração precisa, é fundamental que o peso total do corpo do usuário seja aplicado à superfície da correia. Segurar qualquer outra parte da esteira, por exemplo, descansar um braço no topo da bolsa enquanto a esteira calibra, resultará em uma calibração errônea e ajuste impreciso do peso corporal durante o exercício. Recomenda-se que o usuário mantenha os braços estendidos ao lado do corpo ou cruzados sobre o peito, longe de quaisquer estruturas, durante o procedimento de calibração. |  |
| 3. Toque em INICIAR SESSÃO. A sessão de treino começa. Quando a calibração estiver concluída, a porcentagem do peso corporal do usuário que pode não ser ponderada é exibida. |  |
| 4. Use os recursos e controles na tela sensível ao toque para visualizar e modificar a sessão de treino. Ver "Usando os controles da tela sensível ao toque". | |

Usando os controles da tela sensível ao toque

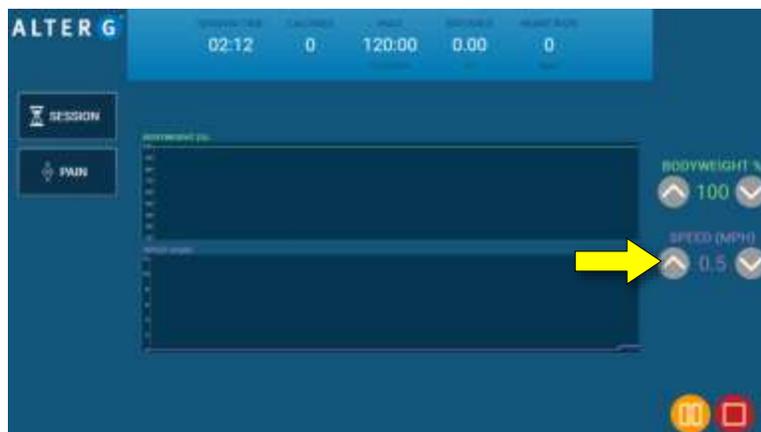


| | |
|---|---|
| 1 | Informações da sessão de treino: contador de tempo da sessão (minutos e segundos), calorias queimadas, ritmo de corrida (em minutos para correr uma milha), distância (em milhas ou quilômetros), frequência cardíaca em batimentos por minuto (bpm). |
| 2 | Peso corporal %. Toque na seta para cima para aumentar; toque na seta para baixo para diminuir. Você pode ajustar o peso corporal em incrementos de 1%. Ver "Ajustando o peso corporal". A faixa de ajuste permite que o usuário faça exercícios com pesos entre 20% e 100% do peso corporal. Por exemplo, se o usuário pesar 160 libras (73 kg) e a porcentagem de peso corporal for definida como 20%, o peso corporal efetivo será 32 libras (15 kg). |
| 3 | Velocidade (mph). Toque na seta para cima para aumentar; toque na seta para baixo para diminuir. Para mais informações, veja "Ajuste da velocidade e direção da esteira anti-gravidade". |
| 4 | Toque para parar a sessão. |
| 5 | Toque para pausar / retomar a sessão. |
| 6 | Gráficos de exibição em tempo real: peso corporal e velocidade |
| 7 | Toque para abrir a tela Pain. Ver "Definindo níveis de dorDefinindo níveis de dor". |
| 8 | Toque para retornar à tela da sessão (mostrada). |

Ajuste da velocidade e direção da esteira anti-gravidade

A velocidade da esteira é expressa como um valor numérico em milhas por hora (mph) ou quilômetros por hora (km / h). A velocidade é ajustada em incrementos de 0,1 mph (ou 0,1 km / h). Aumente ou

diminua a velocidade usando os controles de velocidade das setas para cima e para baixo. Se você diminuir a velocidade até 0, a superfície da esteira para.



Ajuste a velocidade da esteira usando os controles do botão de seta para cima e para baixo. Na direção para frente, a velocidade começará em 0,1 mph (0,16 km / h) e aumentará em incrementos de 0,1 mph (0,16 km / h) para cada toque de botão até um máximo de 12 mph (19,3 km / h). Manter qualquer um dos botões pressionado por mais de 2 segundos faz com que a velocidade aumente ou diminua em uma taxa mais rápida.

| Recomendação geral para velocidade vs. intensidade | | |
|--|--------------------|-----------------------------------|
| Velocidade, mph | Velocidade, km / h | Intensidade do exercício |
| 1 a 3 | 1,6 a 4,8 | Caminhar |
| 3 a 8 | 4,8 a 12,9 | Jog |
| 8 a 10 | 12,9 a 16,1 | Corre |
| 10 a 13 | 16,1 a 21 | Corrida rápida |
| > 13 | > 21 | Corredor avançado |
| -1 a -3 | -1,6 a -4,8 | Caminhar |
| > -4 | > -6,4 | Cuidado, fica difícil rapidamente |

Para determinar a velocidade máxima para o seu modelo específico de esteira, consulte “Apêndice A: Especificações da esteira anti-gravidade”.

Ajustando o peso corporal

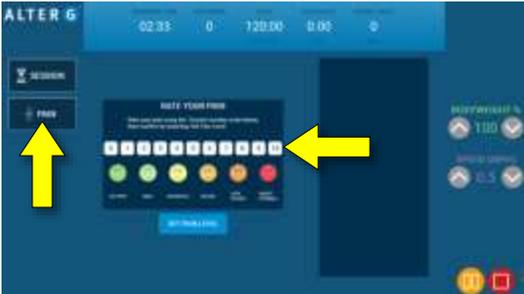
Para minimizar qualquer desconforto durante o exercício, ajuste o peso corporal do usuário. Pode não ser necessário reduzir o peso em uma grande porcentagem para sentir uma mudança considerável. Comece com uma pequena porcentagem; uma redução de apenas alguns pontos percentuais pode alterar significativamente sua percepção de esforço.

À medida que o condicionamento do usuário melhora e ele se acostuma a correr, descobrirá que você pode aumentar gradativamente o peso do corpo e permanecer confortável.



CUIDADO: Altere a porcentagem de peso corporal lentamente em valores mais baixos (<50%). Ao operar com baixa porcentagem de peso corporal, não permita que o usuário salte ou execute outras manobras incomuns. Com esses pesos leves, o usuário pode ficar elevado da superfície da esteira a ponto de se tornar instável.

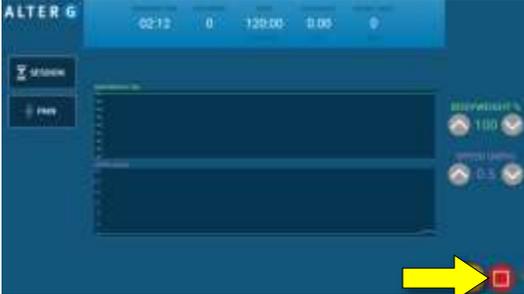
Definindo níveis de dor

| Operador ou ação do usuário | Tela |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. Toque em DOR na tela da sessão. Um display gráfico mostrando uma escala numérica de 10 pontos aparece. O nível mais baixo de dor é 0 (sem dor) e o nível mais alto de dor é 10 (o pior possível).2. Toque no número na escala que corresponde ao nível de dor atual. |  |
| <ol style="list-style-type: none">3. Para confirmar o nível de dor selecionado, toque em DEFINIR NÍVEL DE DOR. Isso coloca a seleção na área de exibição à direita. Ele confirma a hora e mostra a porcentagem de peso corporal selecionada pelo usuário.4. Para classificar diferentes níveis de dor durante a sessão de treino, repita essas etapas. |  |
| <ol style="list-style-type: none">5. Toque em SESSÃO para retornar à tela da sessão. | |

Interrompendo a sessão de treino

Antes que o usuário pare de se exercitar, retorne gradualmente o peso corporal do usuário para 100% e faça com que ele execute uma fase de resfriamento de baixa intensidade.

Quando você termina a sessão de treino, o usuário deve continuar a entrar no lugar enquanto sai do sistema; isso evita a sensação de tontura experimentada por algumas pessoas após o exercício.

| Operador ou ação do usuário | Tela |
|--|--|
| <p>1. Faça um dos seguintes:</p> <ul style="list-style-type: none">• Toque em Parar (botão vermelho). A esteira anti-gravidade primeiro desacelera até parar e, em seguida, desinfla a pressão.• Se o usuário sentir desconforto durante o exercício, puxe o cordão de parada de emergência e desloque o ímã. Isso coloca a esteira no modo de roda livre e despressuriza a bolsa. Se a esteira for parada dessa maneira, o usuário deve continuar a pisar no lugar para evitar a tontura. |  A screenshot of the Alter G control interface. The screen is dark blue with white text. At the top, it says 'ALTER G' and shows some numerical data. On the right side, there are several control knobs and buttons. A red square button with the word 'STOP' is highlighted with a yellow arrow pointing to it from the right. |
| <p>Ao parar, a tela Sessão Concluída é exibida. O ritmo de corrida médio e o peso corporal médio do usuário para toda a sessão de treino são exibidos. Essas médias serão baixas se o usuário realizar um aquecimento lento. Para uma melhor indicação do ritmo de treino do usuário, faça com que ele execute um aquecimento e, em seguida, inicie uma nova sessão de treino em seu ritmo de treino.</p> <p>2. Selecione uma opção de relatório:</p> <ul style="list-style-type: none">• Envie o relatório para um endereço de e-mail. Toque em ENVIAR POR E-MAIL.• Exporte o relatório para uma chave USB. Insira uma chave USB no slot do console e toque em EXPORTAR PARA USB. <p>Observação: Se você optar por sair da sessão sem criar um relatório, não poderá acessar os resultados da sessão.</p> |  A screenshot of the 'SESSION COMPLETE!' screen. The screen is dark blue with white text. It displays 'SESSION COMPLETE!' at the top. Below that, there are four data points: '03:04', '97%', '0.2', and '0.2'. At the bottom, there are three buttons: 'ENVIAR POR E-MAIL', 'EXPORTAR PARA USB', and 'SAIR DA Sessão'. |

Operador ou ação do usuário**Tela**

3. Se você selecionou a opção de e-mail, insira um nome de relatório e endereço de e-mail. Toque em ENVIAR RELATÓRIO.

Se você selecionou a opção USB, insira um nome de relatório. Toque em SALVAR RELATÓRIO.



4. Quando a tela Sessão Concluída reaparecer, toque em SAIR DA SESSÃO e, em seguida, toque em OK.
 5. Continua a "Saindo da esteira anti-gravidadeSaindo da esteira anti-gravidade".
-

Saindo da esteira anti-gravidade

1. Pare a sessão e espere que a esteira pare completamente.
2. Espere que o saco esvazie completamente.
3. O usuário pode então:
 - Remova a pulseira de segurança.
 - Abra o zíper da bolsa.
 - Desengate o mecanismo de travamento da cabine puxando a barra de travamento em direção a eles.
 - Abaixе suavemente o cockpit.
 - Saia da esteira. Vire-se, saia pela abertura do saco e cuidadosamente saia da parte de trás da esteira.



Monitoramento de frequência cardíaca

Monitor de frequência cardíaca

O visor da esteira AlterG foi projetado para receber a frequência cardíaca do usuário em conjunto com o uso de um monitor de frequência cardíaca Polar® (cinta torácica).¹As correias peitorais Polar podem ser adquiridas nas lojas de artigos esportivos mais populares ou online. Para que a tela exiba corretamente a frequência cardíaca de um usuário, o receptor na tela deve obter um sinal de frequência cardíaca estável do transmissor Polar. O Polar Heart Rate System consiste em dois elementos principais: 1) o sensor / transmissor e 2) o receptor dentro do display AlterG da esteira.

Como usar o transmissor de cinta torácica

O Sensor / Transmissor é usado logo abaixo do peito e na parte superior do abdômen, diretamente na pele nua (não sobre a roupa). O transmissor deve ser centralizado abaixo dos músculos peitorais. Assim que a tira estiver presa, puxe-a para longe do tórax esticando a tira e umedeça as tiras do eletrodo condutor com água pura. O transmissor opera automaticamente enquanto você o está usando; ele não funciona enquanto está desconectado de seu corpo. No entanto, como a umidade pode ativar o transmissor e o acúmulo de sal devido ao suor pode ser um problema, enxágue o transmissor com água e seque-o após o uso. A faixa torácica é lavável. Depois de desconectar o transmissor, lave a pulseira em água morna e sabão neutro e enxágue abundantemente em água limpa.

O receptor

Você deve estar a 60 cm do receptor para que o sinal seja recebido. Observe que o seu transmissor pode flutuar erratically se você estiver muito perto de outro equipamento Polar. Mantenha uma distância de pelo menos um metro entre outras unidades polares.

NOTA: Pode ocorrer recepção irregular da frequência cardíaca se o Monitor Polar estiver muito próximo de fontes fortes de radiação eletromagnética, como televisores, computadores pessoais, motores elétricos e alguns outros tipos de equipamentos de fitness. Apenas um transmissor deve ser usado dentro do alcance de qualquer receptor, pois o receptor pode captar vários sinais simultaneamente, causando uma leitura imprecisa.



CUIDADO: A frequência cardíaca obtida na esteira AlterG é apenas para referência. Nenhum tratamento médico ou diagnóstico deve ser baseado no Monitor Polar.

¹ Polar® é uma marca registrada da Polar Electro, Inc. Lake Success, NY

Procedimentos de extração de emergência

No caso improvável de um paciente ficar imobilizado na esteira anti-gravidade, consulte as etapas urgentes abaixo para proteger a situação antes de ligar para +1510.270.5900 ou consultar alterg.com.

ANOTAÇÕES IMPORTANTES:

1. Não destrave o cockpit até ler mais.
2. A esteira da série Fit não trava no lugar, então prenda-a segurando seu pé contra ela na parte traseira da esteira.

Cenários de Emergência

Existem dois cenários prováveis em que um paciente pode precisar de ajuda urgente para sair da esteira anti-gravidade:

Cenário 1

O paciente cai ou fica cansado a ponto de não conseguir sair da esteira antes que a câmara de ar seja inflada com ar.

- Opção 1: Se o paciente pode ficar de pé, pare o passadeira e prenda o cinto com o pé. Ajude o paciente a sair da esteira.
- Opção 2: Evite que o cinto se mova prendendo-o com o pé. Remova as hastes do saco na base da esteira.
- Opção 3: Evite que o cinto se mova prendendo-o com o pé. Corte a câmara de ar e ajude o paciente a sair da esteira.

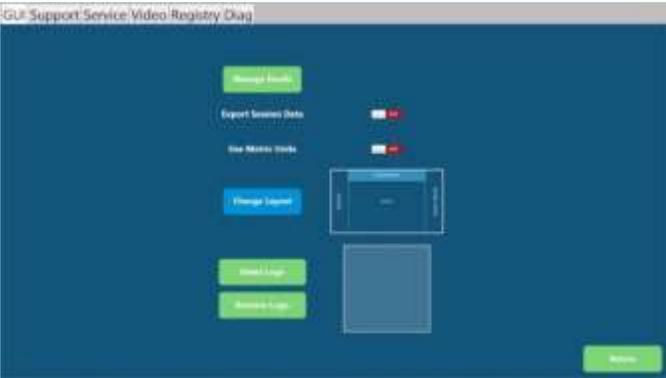


Cenário 2

O paciente fica cansado a ponto de não conseguir sair da esteira depois que a câmara de ar é inflada.

Reduza a porcentagem de peso corporal para menos de 40% e faça com que o paciente sente-se no lugar até que ele recupere sua força e possa sair por conta própria.

Configurações das instalações

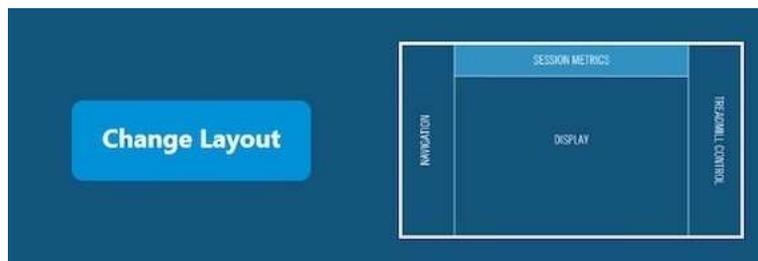
| Operador ou ação do usuário | Tela |
|--|--|
| <p>1. Para acessar todas as telas de configuração, volte à tela inicial e toque duas vezes no canto superior esquerdo da tela.</p> |  |
| <p>2. Um teclado aparecerá. Digite o código 5900.</p> |  |
| <p>Ao entrar no menu de configurações, você será saudado com uma série de configurações e opções.</p> |  |

Navegação no menu de configurações

Sua instalação terá acesso limitado à barra de navegação Configurações para auxiliar na solução de problemas e diagnósticos. Você terá acesso à GUI, Suporte, Serviço e outras guias destacadas. As guias e botões inacessíveis ficarão esmaecidos.

Ajustando o Layout da Tela - Guia GUI

AlterG definiu o layout padrão na fábrica para a primeira configuração listada. Layouts alternativos podem ser criados para a barra de navegação, medidas da sessão e controles da esteira. Abaixo está um exemplo de um layout de sessão selecionado.



Para selecionar um layout alternativo, toque no botão Alterar Layout adjacente ao layout desejado.

Você também pode alterar as unidades métricas ou padrão alternando o botão Usar unidades métricas.

Gerenciar e-mails - guia GUI

| Operador ou ação do usuário | Tela |
|---|---|
| <p>Encurte o processo de fim de sessão pré-programando os endereços de e-mail de sua equipe. Isso permite que você selecione endereços de e-mail em uma lista pré-programada e reduza o tempo gasto na inserção de dados.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Selecione a guia GUI.2. Toque em Gerenciar e-mails. |  |

| Operador ou ação do usuário | Tela |
|---|--|
| <p>3. Digite o nome e o endereço de e-mail do médico e toque em ADICIONAR.</p> |  |
| <p>4. Você tem a opção de exibir a lista pré-programada por nome ou por e-mail.</p> |  |

Suporte Técnico - Guia Suporte

Se você estiver tendo problemas com seu sistema Stride Smart e estiver conectado ao Wi-Fi, nossa equipe de serviço poderá obter acesso remoto e ajudá-lo a solucionar problemas em sua unidade.

Ligue para nossa equipe de serviço em (510) 270-5369 se desejar conceder acesso remoto. Eles podem orientar você no procedimento abaixo.

| Operador ou ação do usuário | Tela |
|--|---|
| 1. Em Configurações das instalações na guia Suporte, toque em Suporte técnico. |  |

Em 5 segundos, você deverá ver uma janela do TeamViewer pop-up. Após outros 5-10 segundos, os campos de ID e senha serão preenchidos automaticamente.

2. Leia o ID e a senha de volta para o seu técnico. Isso permitirá que eles se conectem à sua unidade e controlem a tela.



Reiniciar aplicativo

| Operador ou ação do usuário | Tela |
|--|---|
| Se estiver tendo problemas com o Stride Smart, podemos pedir que reinicie o seu dispositivo. Para fazer isso, toque em Reiniciar aplicativo. |  |

Desligue o pc

Projetamos a esteira anti-gravidade para permanecer ligada o tempo todo. O computador e os monitores consomem exatamente 45W, o que é menos do que uma lâmpada de 60W.

| Operador ou ação do usuário | Tela |
|---|---|
| <p>O desligamento do PC só deve ser usado se o Stride Smart e a esteira anti-gravidade precisarem ser desligados. Desligue a unidade antes de desconectar qualquer coisa da parede.</p> |  |
| <p>O sistema será inicializado automaticamente após ser reconectado à parede.</p> | |

Calibrar peso do convés - guia de serviço

Se você estiver tendo problemas com a calibração, pode ser necessário recalibrar o peso do convés. Entre em contato com o serviço AlterG antes de redefinir o peso do convés.

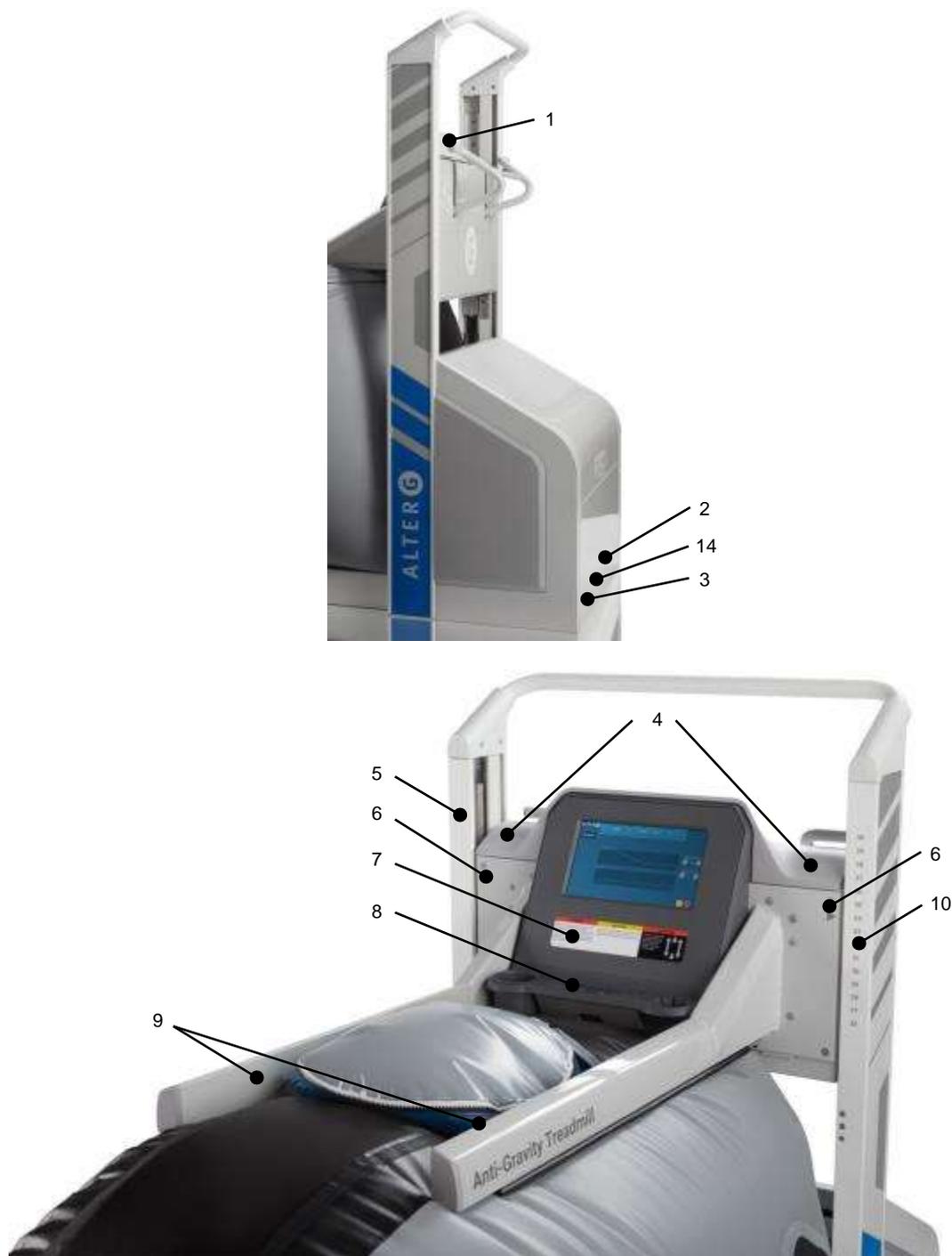
| Operador ou ação do usuário | Tela |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none">1. Selecione a guia Serviço.2. Para recalibrar o peso da plataforma, certifique-se de que não haja nenhum peso na plataforma da esteira. Não pode haver ninguém dentro ou nas laterais da esteira.3. Toque em Definir peso do convés. Esse número deve ser em torno de 200 libras (+/- 70). |  |
| <p>Se os problemas de calibração persistirem, entre em contato com nossa equipe de serviço AlterG.</p> | |

Rótulos, locais, interpretação

Você deve ler e compreender os rótulos da esteira antigravidade Fit. As etiquetas fornecem informações sobre o funcionamento da passadeira anti-gravidade. Siga todas as instruções nas etiquetas para uma experiência de exercício segura e agradável.

Se alguma etiqueta ficar danificada e ilegível, entre em contato com AlterG imediatamente para solicitar uma substituição.

As localizações das etiquetas são indicadas no diagrama abaixo. A seguir, uma representação gráfica e uma descrição detalhada de cada etiqueta.



Marcador # 1

Need Help?  +1 510.270.5369  support@alterg.com  www.alterg.com/support 110204 Rev A

Esta é a etiqueta do contato de serviço. Ele está localizado na parte frontal do console acima da barra de bloqueio e exibe o número de telefone, endereço de e-mail e site para contato para suporte e reparo.

Etiqueta # 2

CUIDADO - Para reduzir o risco de ferimentos causados por peças móveis, desconecte antes de realizar a manutenção.

AVISO - Para reduzir o risco de choque elétrico, desconecte-o antes de limpar ou fazer manutenção.

Este dispositivo está em conformidade com a parte 15 das regras da FCC. As operações estão sujeitas às duas condições a seguir:

- (1) Este dispositivo não pode causar interferência prejudicial.
- (2) Este dispositivo deve aceitar qualquer interferência recebida, incluindo interferência que possa causar operação indesejada.

Este aparelho digital Classe A está em conformidade com a norma canadense ICES-003



115127-18 Rev C

Esta etiqueta está localizada no painel frontal, próximo à base da esteira anti-gravidade. Sempre desconecte a esteira antes de limpar ou fazer manutenção para reduzir o risco de ferimentos causados por peças móveis ou choque elétrico.

Etiqueta # 3

U.S. Patent 7,591,795
Maximum User Weight 180kg

Wi-Fi
Contains FCC ID: PPD-AR5B22
Contains IC ID: 4104A-AR5B22

ALTER G®
48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 USA

EC REP Obelis s.a.
Bld. General Wafsis, 53
1030 Brussels, Belgium

Cellular
Contains FCC ID: N7NEM7455
Contains IC ID: 2417C-EM7455

REF

SN

208 V~, 60 Hz, 16 A (Default)
220 V~, 50/60 Hz, 20 A (Default)

120V~, 60 Hz, 16A
 230 - 240 V~, 50/60 Hz, 13 A
 230 - 240 V~, 50/60 Hz, 16 A

UDI

MD

Made in U.S.A

201811 Rev E



AlterG fabrica o sistema. Esta etiqueta está localizada no painel frontal próximo à base da esteira anti-gravidade e identifica o número de série e do modelo do sistema, bem como os requisitos de alimentação e tensão.

Marcador # 4



Esta etiqueta está localizada na cobertura da tela, uma à esquerda e outra à direita da tela sensível ao toque. As bebidas não são permitidas na esteira anti-gravidade em qualquer lugar que não seja nos porta-copos. Recipientes lacrados ou recipientes com tampa são recomendados.

Rótulos 5 e 10

| CM | IN |
|----|----|
| 91 | 36 |
| | 35 |
| 86 | 34 |
| | 33 |
| 81 | 32 |
| | 31 |
| 76 | 30 |
| | 29 |
| 71 | 28 |
| | 27 |
| 66 | 26 |

Essas etiquetas estão localizadas nas hastes verticais (a etiqueta nº 5 indica centímetros na haste esquerda, a etiqueta nº 10 indica polegadas na haste direita). Quando um usuário define e bloqueia o cockpit, a altura do cockpit é anotada e pode ser usada para referência futura.

Etiqueta # 6



Esta etiqueta está localizada em ambos os lados do cockpit, próximo aos pilares verticais e aponta para a altura do cockpit definida pelo usuário.

Marcador # 7



Essa etiqueta está localizada no canto inferior direito da estrutura tubular ao redor da tela sensível ao toque e do console.

A cabine deve ser fixada nos ajustadores de altura vertical e travada antes que o usuário comece a se exercitar. Esta etiqueta está afixada na parte frontal do cockpit, na parte superior. Certifique-se de seguir estas instruções.

Etiqueta # 8



A etiqueta de parada de emergência está localizada no painel de controle abaixo da tela sensível ao toque. Indica onde o ímã de segurança deve ser colocado para a operação da esteira anti-gravidade. Se o ímã de segurança não for colocado no pino circular abaixo das palavras "PARADA DE EMERGÊNCIA", a esteira anti-gravidade não funcionará. Em uso, se surgir qualquer tipo de emergência, um puxão no cordão preso ao ímã deslocará o ímã e parará a esteira. Sempre prenda o cordão de segurança ao pulso do usuário antes de iniciar o treino.

NOTA: A porta USB deve ser usada para transferir dados de fim de sessão e programas de treino personalizados apenas. A porta USB não é adequada como porta de carregamento para dispositivos portáteis.

Etiqueta # 9



Essa etiqueta está localizada dentro do corrimão em ambos os lados e marca a localização de um ímã.

Etiqueta # 11



Esta etiqueta está localizada dentro da estrutura da esteira anti-gravidade e indica que uma alta tensão está presente naquele local. Se você vir esta etiqueta, não se aproxime ou desmonte nenhum dos componentes aos quais ela está fixada. Como a alta tensão pode causar ferimentos graves ou morte, apenas um técnico de serviço qualificado da AlterG deve tentar qualquer reparo.

Etiqueta # 12



Esta etiqueta está localizada no interior do painel frontal e indica uma conexão com a terra. Usado para referência de potencial zero e proteção contra choque elétrico.

Etiqueta # 14



Esta etiqueta está localizada ao lado da etiqueta do produto no painel frontal perto da base da esteira anti-gravidade. Isso indica que este produto pode expô-lo a produtos químicos que, segundo o estado da Califórnia, podem causar câncer ou defeitos congênitos ou outros danos reprodutivos. Para obter mais informações, visite www.P65Warnings.ca.gov.

Manutenção

Para garantir a operação segura e a longevidade de sua esteira Anti-Gravity Fit, você deve realizar uma manutenção periódica. Você pode realizar muitas tarefas de manutenção sozinho; entretanto, é recomendado que um técnico da AlterG inspecione o sistema a cada 12 meses.



CUIDADO: Certifique-se de que a esteira anti-gravidade esteja desligada e desconectada antes de realizar qualquer manutenção detalhada abaixo.

Desinfecção

Limpeza e desinfecção de shorts

- Antes que o usuário coloque ou tire os shorts do AlterG, certifique-se de que ele sempre tira os sapatos. Calçar os sapatos enquanto calça os shorts sobrecarrega muito as costuras e reduz significativamente a vida útil dos shorts.
- Se alguma parte do short se desgastar, suspenda o uso.

Instruções de lavagem: Lavar à mão ou na máquina em ciclo suave. Ao usar uma máquina de lavar, coloque os shorts em uma bolsa de rede. Use um detergente neutro. Ar seco. Não coloque os shorts na secadora.

Observação: Os calções são sem látex.

Conteúdo:

90% Neoprene

10% Urethane Nylon revestido

Os shorts AlterG devem ser limpos e desinfetados de acordo com a política clínica vigente em relação ao vestuário do paciente e ao grau de risco de exposição. Consulte o site do CDC para obter as diretrizes mais recentes sobre a descontaminação de equipamentos e vestuários de pacientes.

A limpeza padrão pode ser realizada com submersão em compostos antimicrobianos e agitação mecânica. Siga as orientações para os produtos de limpeza antimicrobianos específicos que estão em uso ao determinar o tempo e o método de exposição para descontaminação. A construção do material dos shorts AlterG é de neoprene e uretano; você pode consultar o fabricante de seus agentes de limpeza preferidos em relação à adequação e instruções de uso. Os shorts irão tolerar a exposição a uma solução de alvejante a 10%.

Siga os procedimentos recomendados do CDC para descontaminação quando os shorts forem expostos a dejetos humanos ou sangue ou quando pacientes de alto risco ou contaminação microbiana de alto risco estiverem envolvidos. Recomenda-se o descarte dos shorts após exposição a resíduos, sangue ou microorganismos altamente contagiosos ou quando pacientes com alto risco de infecção estiverem envolvidos.

A exposição direta do short a resíduos sólidos (fezes), sangue ou pele ferida é considerada uma condição incomum e pode ser impossível desinfetar adequadamente o short nessas circunstâncias. Shorts que estão expostos a situações de maior risco de contaminação devem ser removidos de uso além do usuário imediato e esterilizados entre os usos se forem considerados seguros para reutilização em um determinado indivíduo. Se houver feridas na pele, incontinência ou contaminação microbiana de alto risco, a situação deve ser avaliada caso a caso.

Recomenda-se que os pacientes com alto risco de incontinência urinária ou fecal usem protetores, fraldas e outros meios eficazes de contenção, retenção e absorção. Evite transferir resíduos ou matéria orgânica infecciosa para o interior da esteira porque é muito difícil eliminar a contaminação orgânica depois que ela é introduzida no interior da esteira.

Cateteres urinários e outros condutas e dispositivos de armazenamento de resíduos baseados em bolsas devem ser usados com cuidado e consciência de que o ambiente interno da esteira atinge uma

pressão mais alta do que a atmosférica. Essa diferença de pressão pode pressurizar os sistemas de cateter, fazendo com que eles inchem, vazem ou rompam.

Limpeza e desinfecção de bolsas e estruturas

Limpe as superfícies da estrutura do tecido e da estrutura tubular da esteira anti-gravidade com solução alvejante a 10% ou outros detergentes / desinfetantes que sejam compatíveis com revestimentos de uretano e películas de tinta à base de epóxi e atendam às diretrizes do CDC para desinfecção. Não molhe as superfícies a ponto de a solução de alvejante começar a escorrer. Recomenda-se a limpeza regular e esfregar as superfícies após cada uso. Após a exposição a agentes infecciosos, limpe as superfícies da esteira de acordo com as diretrizes do CDC ou consulte a AlterG, Inc. Observação: o tecido da bolsa não contém látex.

Limpeza e inspeção geral

A limpeza e a inspeção periódicas ajudarão a prolongar a vida útil da sua esteira anti-gravidade e a mantê-la com boa aparência. O maior contribuinte para o fracasso da esteira será o acúmulo de sujeira e detritos dentro dela. Para evitar isso, certifique-se de que os usuários sempre usem sapatos limpos durante o exercício. Como a esteira é um sistema vedado, a presença de sujeira e detritos reduz muito a longevidade do produto.

Manter o sistema limpo também tornará mais fácil ver quaisquer problemas que, de outra forma, não seriam encontrados até que seja tarde demais. Abaixo está uma orientação geral sobre os intervalos de limpeza e manutenção. Se a esteira anti-gravidade estiver em um ambiente sujo ou em uso intenso, os intervalos de limpeza e inspeção devem ocorrer com mais frequência. Não use escovas ou produtos de limpeza abrasivos; eles estragam e arranham a pintura e as superfícies de plástico. Além disso, não molhe nenhuma superfície com líquido, pois os componentes eletrônicos sensíveis podem ser danificados e apresentar um risco elétrico.

Diariamente

1. Inspecione e remova qualquer resíduo solto do interior da bolsa.
2. Verifique se há operação anormal. Certifique-se de que não haja características de desempenho incomuns, como:
 - Sons incomuns, como assobio de vazamentos de ar, da esteira, soprador de ar ou bolsa.
 - Visões ou odores incomuns que parecem fora do comum.
 - Quaisquer características operacionais que foram alteradas, como velocidade reduzida da esteira ou pressão errática ou baixa da bolsa. Observe que a pressão baixa da bolsa pode ser causada por uma calibração incorreta. Certifique-se de ter seguido corretamente as etapas de calibração antes de determinar que há um problema de pressurização.

Semanalmente

1. Verifique o estado geral da esteira.
2. Inspecione a bolsa para ver se há rasgos ou vazamentos.
3. Limpe as superfícies externas com um pano úmido. Isso ajudará a evitar que as janelas amarelem.
4. Limpe a bolsa e o monitor quando necessário usando um pano de microfibra para evitar arranhões. Nota: limpe o monitor quando a esteira estiver desligada. Se você pressionar na tela sensível ao toque quando a esteira estiver ligada, poderá ativar uma função acidentalmente.
5. Verifique se há fios e cabos soltos.
6. Aspire o interior da bolsa através do orifício de acesso na parte superior da bolsa. Você pode posicionar o cockpit na posição mais alta e rastejar para dentro da bolsa para melhor acesso.
7. Aspire a base da esteira.
8. Verifique os shorts para ver se há rasgos ou buracos.

Por mês

1. Remova o saco da estrutura e aspire bem o interior da esteira. Veja as instruções a seguir.
2. Aspire qualquer poeira acumulada nas telas localizadas dentro dos tubos de entrada do soprador em ambos os lados da frente da esteira.

Sazonalmente

No outono e no inverno, o clima mais seco em muitas regiões do país causará acúmulo de estática quando a esteira for usada. Pulverize a superfície de corrida com um spray estático para evitar choque estático nos usuários da esteira e para evitar interferência com os sistemas eletrônicos da esteira.

Bag Windows

As janelas da sua esteira anti-gravidade são feitas de Strataglass™. Cuidado especial deve ser tomado para garantir que eles permaneçam limpos e claros. O limpador IMAR™ Strataglass é recomendado para limpar as janelas transparentes.

Observação: Se a sua esteira anti-gravidade for exposta ao sol, é necessário solicitar um limpador de janelas especial que contenha proteção UV. Para obter uma lista de varejistas e distribuidores em sua área, entre em contato com AlterG ou visite Amazon.com e solicite o limpador de proteção IMAR™ Strataglass. Se você tiver qualquer problema com seu Strataglass, entre em contato com AlterG imediatamente.

Como devo limpar minha tela sensível ao toque?

Ao limpar uma tela sensível ao toque, é importante perceber que ela é sensível a produtos químicos, assim como um par de óculos com lentes de plástico (geralmente de policarbonato com uma camada de redução de brilho). Na verdade, o kit de limpeza fornecido com esses óculos é apenas a passagem para limpar sua tela sensível ao toque com segurança; normalmente inclui um pano de microfibra e uma solução de limpeza suave e normalmente custa cerca de US \$ 10.

Instruções de limpeza

- Use um pano macio e sem fiapos. Recomendamos especialmente o pano de limpeza de lentes de microfibra 3M para limpar painéis de toque sem a necessidade de um limpador líquido. O material pode ser usado seco ou levemente umedecido com um limpador neutro ou etanol. Certifique-se de que o pano esteja apenas ligeiramente úmido, não molhado.
- Nunca use produtos de limpeza ácidos ou alcalinos (pH neutro) ou produtos químicos orgânicos, como diluente, acetona, tolueno, xileno, álcool propílico ou isopropílico ou querosene. Produtos de limpeza adequados estão disponíveis comercialmente e pré-embalados para uso; um exemplo de tal produto é Tela Klear™ ou marcas de varejo disponíveis no mercado, como Glass Plus® Limpador de Vidro e Superfíciefeito pela Reckitt-Benckiser. O uso de produtos de limpeza incorretos pode resultar em deficiência visual da tela sensível ao toque e danificar a funcionalidade.
- Nunca aplique o limpador diretamente na superfície da tela sensível ao toque; se você derramar o limpador na tela sensível ao toque, enxugue-o imediatamente com um pano absorvente.
- Ao usar um limpador, evite o contato com as bordas do filme ou vidro e com a cauda flexível.
- Limpe a superfície com cuidado; se houver uma textura de superfície direcional, limpe na mesma direção da textura.

Observação: A maioria dos produtos contém 1-3% de álcool isopropílico por volume, que está dentro dos limites aceitáveis para uso de limpeza do painel de toque resistivo.

Cuidado: Muitos produtos contêm amônia, fosfatos ou etilenoglicol, que NÃO SÃO ACEITÁVEIS; verifique o rótulo do conteúdo do produto com cuidado.

Manutenção de bolsas

- Verifique se há vazamentos na bolsa e observe quaisquer sons de assobio anormais. Um pequeno vazamento pelo short e pelo zíper é normal. Se este ou outros vazamentos afetarem as capacidades

de pressão máxima da esteira anti-gravidade, entre em contato com AlterG para solução de problemas e suporte.

- Lubrifique o zíper da bolsa conforme necessário usando um lubrificante para zíper. Mantenha sempre objetos pontiagudos longe da bolsa.
- Para fornecer manutenção no interior da esteira antigravidade, pode ser necessário remover a bolsa da base. Recomenda-se que este tipo de manutenção seja realizada no final do dia. Quando o saco é recolocado, a espuma que forma uma vedação hermética entre o saco e a base requer tempo para expandir e fechar novamente. O procedimento para retirar o saco para limpeza é descrito abaixo.

Procedimento de remoção do saco para limpeza

Para fornecer manutenção no interior da esteira Anti-Gravity Fit, pode ser necessário remover a bolsa da base da esteira. Siga as etapas nesta seção para remover, limpar o interior e recolocar o saco.

Remoção da bolsa e limpeza da esteira

1. Desligue e desconecte a esteira anti-gravidade.
2. Você pode suspender a bolsa para um melhor acesso prendendo a bolsa à cabine e, em seguida, levantando e travando a cabine.



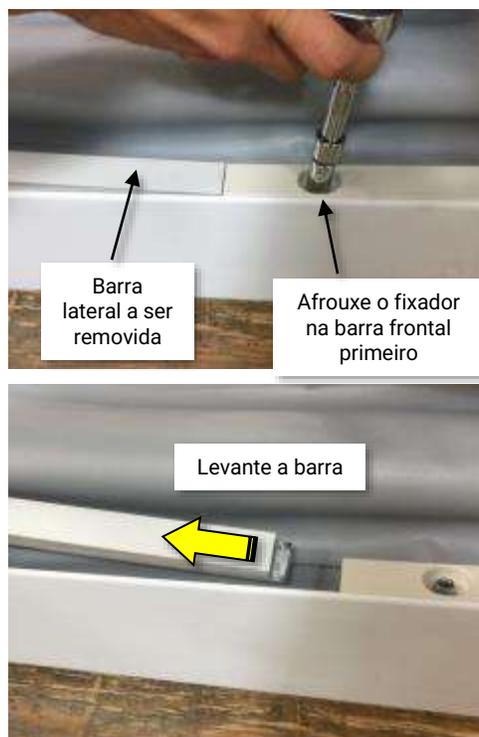
3. Localize as barras de retenção do saco na estrutura. As barras nas laterais e na parte traseira são mostradas. Você removerá essas três barras. Pode ser mais fácil começar com a barra traseira.



4. Usando uma chave de caixa com um soquete de 10 mm, desaparafuse os prendedores dos espaçadores.



5. As barras laterais têm um slot na extremidade frontal e o slot se encaixa sob a barra adjacente. Afrouxe o fixador da barra adjacente e, em seguida, levante a barra lateral.



6. Se uma barra estiver bem presa, solte-a por baixo usando uma chave de fenda grande. Deslize cuidadosamente a ponta da chave de fenda sob a barra.



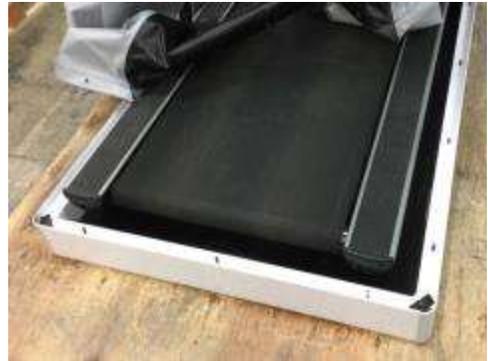
7. Puxe as barras completamente para fora da estrutura e coloque-as de lado com os fechos.



8. Levante a base da bolsa para fora dos suportes.

Observe que pode não ser necessário remover a frente e a traseira para limpar toda a esteira. A remoção da extremidade traseira e de ambos os lados deve ser suficiente. Normalmente, é melhor deixar a frente da bolsa presa à moldura.

Como mostra a segunda foto, a bolsa foi liberada dos dois lados e nas costas. A frente da bolsa permanece presa.



9. Aspire completamente todas as superfícies que você puder alcançar. Fique o mais longe possível sob a esteira.

Limpe a parte traseira da esteira, onde a sujeira e os detritos se acumulam.



10. Você também pode verificar a superfície da esteira em busca de detritos ou derramamentos de líquidos. A esteira se move livremente conforme você a rola com a mão.



Recolocação da bolsa

1. Reconecte a bolsa, alinhando os orifícios com os espaçadores correspondentes na estrutura.



2. Substitua as barras de retenção do saco na estrutura. As barras laterais devem ser colocadas primeiro sob a barra frontal adjacente. Aperte o fixador da barra frontal.



3. Substitua e aperte todos os fixadores. Verifique se eles estão confortáveis. Não apertar demais.



Apêndice A: Especificações da esteira anti-gravidade

| | |
|--|---|
| <p>Desempenho</p> | <p>Capacidade de peso do usuário: 80 - 400 libras (180 kg)</p> <p>Ajuste da faixa de peso corporal: Tão baixo quanto 20% do peso corporal do usuário, em incrementos de 1% (usuários acima de 350 libras podem não atingir 20% de perda de peso)</p> <p>Área de superfície de corrida:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 22 "(56 cm) de largura • 62 "(158 cm) de comprimento <p>Faixa de velocidade: 0 - 12 mph (0 - 19 km / h)</p> |
| <p>Dimensões</p> | <p>Comprimento: 84 "(213 cm)</p> <p>Largura: 38 "(97 cm)</p> <p>Tapete de borracha: 4 pés (1,2 m) × 9 pés (2,7 m)</p> <p>Peso: 550 lbs (249 kg), aproximadamente</p> |
| <p>Dimensões recomendadas da sala</p> | <p>Fornecer uma pegada de pelo menos 12 pés (3,7 m) de comprimento por 8 pés (2,4 m) de largura para espaçamento adequado ao redor da esteira. Deixe pelo menos 20 polegadas (0,5 M) de espaço na frente da unidade para acesso ao painel liga / desliga e eletrônico.</p> <p>Observação: Nas configurações de altura e alta pressão mais baixas, a bolsa pode se expandir em até ~ 10"(25cm) de cada lado.</p> <p>Verifique a altura do teto para garantir que os usuários não batam com a cabeça no teto durante a corrida. A superfície de rolamento está a cerca de 6 "(15 cm) acima do solo.</p> |
| <p>Ambiental</p> | <p>Condições de funcionamento:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temperatura ambiente: 55°F a 84°F (13°C a 29°C) • Umidade relativa: 20% a 95% <p>Condições de transporte e armazenamento:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Faixa de temperatura: 0°F a 120°F (0°C a 49°C) • Umidade relativa: 20% a 95% |
| <p>Avaliações elétricas</p> | <p>Requerimentos poderosos:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Recomendado: 220 VAC 20A, 60 Hz • Faixa de tensão AC operacional; 200 - 240 VAC *, 50/60 Hz <p>* Em valores abaixo dos 220 volts / 20A recomendados, a capacidade do sistema de reduzir o peso corporal para 20% pode ser comprometida.</p> <p>Localização: Instale a parte frontal da esteira dentro de 12 pés (3,7 m) da tomada elétrica.</p> <p>Conexão Elétrica (EUA): Circuito de 20 amperes, receptáculo NEMA 6-20R</p> <p>Configuração Internacional: O Fit possui um receptáculo IEC 60320 C20 para entrada de energia. Cada unidade vem com um plugue IEC 60320 C19 correspondente e um plugue de parede apropriado para o país designado. O plugue apropriado deve ser conectado ao cabo de alimentação da esteira usando o seguinte esquema de conexão de fio:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Condutor Azul: Neutro • Maestro Marrom: Linha • Condutor de aterramento: Verde / Amarelo |

Apêndice B: Opções e acessórios

Visite a Loja AlterG em <http://store.alter-g.com/> ou entre em contato com seu representante de vendas AlterG para preços e pedidos.

Apêndice C: Solução de problemas

Na maioria dos casos, os reparos em sua esteira anti-gravidade devem ser concluídos por um técnico qualificado da AlterG. Entre em contato com seu representante AlterG ou solicite reparos em support@alterg.com.

Antes de solicitar ajuda de um técnico de reparo, você pode solucionar os problemas e, potencialmente, resolvê-los.

Reparos

Observe o seguinte para que possamos ajudá-lo o mais rápido possível.

- Qual é o número de série da esteira anti-gravidade? A etiqueta do fabricante está localizada na base da esteira.
- O que aconteceu antes do problema?
- O problema ocorreu de forma inesperada?
- O problema piorou com o tempo?
- Se você ouvir um ruído incomum, de onde vem o ruído?
- Alguém estava usando a esteira no momento em que o problema ocorreu?
- Observe quaisquer outros sintomas que possam ser relevantes.
- A tela exibe mensagens de erro?

Pressão do ar

Se a pressão inadequada for sentida durante uma sessão de treino, verifique se há vazamentos nos shorts e na bolsa da unidade. Se os problemas de pressão persistirem, entre em contato com AlterG.

Esteira

1. Roda livre: se a esteira estiver livre para se mover, verifique e certifique-se de que o ímã de segurança esteja no console no local correto. Em seguida, verifique se a esteira está conectada.
2. A esteira da esteira não se moverá até que você inicie a interface do usuário. Se a esteira estiver se movendo em outra instância, entre em contato com a AlterG imediatamente. Se a esteira não se mover durante a operação, teste outras funções, como inclinação. Se isso funcionar, verifique se há mensagens de erro na tela. Registre todas as mensagens de erro do sistema e entre em contato com AlterG.

Vazamentos

Se a sacola de tecido estiver rasgada, ou se o short estiver rasgado, suspenda o uso e entre em contato com a AlterG.

Erros de sistema

O software Anti-Gravity Treadmill possui verificação de erros embutida para garantir que todos os sistemas estejam operando dentro das especificações. Se um erro for detectado, "Erro inesperado" será exibido, seguido por uma descrição do erro detectado. Se vir esta mensagem, anote a mensagem de erro e uma descrição das circunstâncias em que ocorreu.

O erro pode ser o resultado de uma anomalia inesperada que pode ocorrer em dispositivos complexos controlados por computador. Se for esse o caso, desligue e ligue o console de vídeo. Isso pode limpar o erro e corrigir o problema. Se o erro persistir, entre em contato com AlterG. Observe as circunstâncias em que o erro ocorre e o código de diagnóstico.

Apêndice D: Declaração EMC

Aviso:

- A esteira anti-gravidade Fit é um EQUIPAMENTO MÉDICO ELÉTRICO e precisa de cuidados especiais com relação a EMC e deve ser instalada e colocada em serviço de acordo com as informações de EMC fornecidas neste manual.
- Equipamentos de comunicação de RF portáteis e móveis podem afetar a esteira anti-gravidade
- O uso de acessórios, transdutores e cabos diferentes daqueles especificados pela Alter-G Incorporated, pode resultar em aumento de EMISSÕES ou diminuição da IMUNIDADE do EQUIPAMENTO.
- Este EQUIPAMENTO não deve ser usado adjacente ou empilhado com outro equipamento e se o uso adjacente ou empilhado for necessário, o EQUIPAMENTO deve ser observado para verificar o funcionamento normal na configuração em que será usado.

Apêndice E: Garantia

Sua esteira anti-gravidade é coberta pela seguinte garantia:

- Um ano para peças e mão de obra para toda a máquina.

Garantia: A AlterG garante ao Cliente que a esteira anti-gravidade está livre de defeitos de fabricação por um período de um (1) ano a partir da data original de compra. A garantia não cobre danos ou falha do equipamento devido ao uso indevido, usuário ou outro dano, ou falha no cumprimento dos requisitos ambientais, elétricos e de manutenção, conforme descrito no Manual do usuário da esteira anti-gravidade. Qualquer modificação, desmontagem e movimentação do cliente sem supervisão do Serviço AlterG ou transferência de propriedade da esteira anti-gravidade anula a garantia e a garantia estendida. Convidamos você a entrar em contato com nossa equipe de sucesso do cliente para que possamos ajudar a facilitar o processo para você em qualquer circunstância.

Garantia estendida:

AlterG oferece uma garantia estendida ano a ano para a esteira anti-gravidade Fit da seguinte forma:

Se você adquirir a garantia estendida no momento da compra, AlterG fornecerá uma (1) verificação de manutenção preventiva gratuita e serviço do Fit por um técnico qualificado no final do primeiro ano de uso.

Uma garantia estendida pode ser adquirida após a venda e instalação do AlterG. Para obter mais informações, entre em contato com seu representante autorizado ou AlterG.

Durante o período de garantia ou período de garantia estendida, AlterG ou seu técnico de serviço autorizado irá diagnosticar e reparar sua esteira antigravidade Fit, incluindo peças e mão de obra. O serviço pode variar de chamadas telefônicas e e-mails a visitas de serviço no local, conforme necessário. Se você optar por não comprar uma garantia estendida da AlterG, você será cobrado pelas taxas então vigentes para peças e mão de obra mais qualquer viagem e / ou remessa necessária para qualquer serviço do produto após o vencimento da garantia inicial de um (1) ano.

Nem a garantia, nem a garantia estendida cobrem oportunidades de negócios perdidas devido à sua esteira Fit Anti-Gravity estar fora de serviço, nem a garantia ou a garantia estendida cobrem qualquer dano ou falha do equipamento devido ao uso indevido e outros danos do usuário. Isso inclui: o não cumprimento dos requisitos ambientais e elétricos, bem como dos protocolos de manutenção e manutenção descritos no Manual do usuário da esteira Anti-Gravity Fit. Qualquer modificação feita pelo cliente na esteira anti-gravidade Fit anula a garantia. Se você precisar desmontar a esteira anti-gravidade Fit para movê-la, fazer isso sem um técnico qualificado da AlterG anulará a garantia também.