

**ALTER G<sup>®</sup>**



**Használati utasítás**  
**Fit sorozat anti-gravitációs futópad<sup>®</sup> termék**

Ez a kézikönyv a következő AlterG termék üzemeltetési eljárásait ismerteti:

Fit anti-gravitációs futópad

Copyright © 2019 AlterG, Inc. Minden jog fenntartva.

**jegyzet:** A kézikönyvben a következő szimbólummal hívják fel a figyelmet olyan figyelmeztetésekre, figyelmeztetésekre vagy üzemeltetési eljárásokra, amelyek közvetlenül befolyásolhatják az anti-gravitációs futópad biztonságos működését. Az anti-gravitációs futópad használata előtt olvassa el és értse meg ezeket az utasításokat és utasításokat.



Figyelem. Figyelmeztető mondat vagy üzemeltetési eljárás, amely közvetlenül befolyásolhatja a futópad biztonságos működését.

**RoHS** Megfelelő termék



Az AlterG és az Anti-Gravity Treadmill az AlterG, Inc. bejegyzett védjegyei az Egyesült Államokban.

A neoprén a DuPont Corporation bejegyzett védjegye.

A Polar a Polar Electro, Inc. bejegyzett védjegye.

A Klear Screen aMeridrew Enterprises.

# Tartalomjegyzék

|   |    |
|---|----|
| Tulajdonos felelőssége .....  | 5  |
| AlterG elérhetőségei .....  | 6  |
| Javallatok és ellenjavallatok .....                                 | 7  |
| Nyilatkozat a rendeltetésszerű használatról .....                   | 7  |
| Felhasználási javallatok.....                                       | 7  |
| A használatra vonatkozó óvintézkedések .....                        | 7  |
| Ellenjavallatok a használatra .....                                 | 7  |
| Biztonság: Figyelmeztetések és figyelmeztetések.....                | 8  |
| Bevezetés .....   | 11 |
| Orvossal való konzultáció.....                                      | 11 |
| A bemelegítés és a lehűlés fontossága.....                          | 11 |
| Beállítás és telepítés .....  | 12 |
| Elektromos követelmények .....                                      | 12 |
| Földelési követelmények .....                                       | 12 |
| Helykövetelmények .....   | 12 |
| AlterG FIT és Via Anti-Gravity Treadmill® telepítési előírások..... | 13 |
| Az anti-gravitációs futópad szállítása .....                        | 13 |
| Anti-Gravity futópad alkatrészek.....                               | 14 |
| Művelet.....  | 15 |
| Az anti-gravitációs futópad bekapcsolása .....                      | 15 |
| A felhasználó rögzítése az anti-gravitációs futópadon .....         | 15 |
| Edzés kezdése és befejezése.....                                    | 21 |
| Az edzés befejezése .....   | 25 |
| Kilépés az anti-gravitációs futópadról .....                        | 27 |
| Pulzusmérés .....   | 28 |
| Pulzus monitor .....  | 28 |
| Vészhelyzeti kitermelési eljárások .....                            | 29 |
| Sürgősségi forgatókönyvek.....                                      | 29 |
| Létesítménybeállítások .....  | 30 |
| Beállítások menü Navigáció .....                                    | 30 |
| A kijelző elrendezésének beállítása - GUI lap .....                 | 31 |
| E-mailek kezelése - GUI lap.....                                    | 31 |
| Technikai támogatás - Támogatás fül.....                            | 33 |
| Indítsa újra az alkalmazást.....                                    | 33 |
| Állítsa le a PC-t .....   | 34 |
| Kalibrálja a fedélzet súlyát - Szerviz fül .....                    | 34 |
| Címkék, helyszínek, értelmezés .....                                | 35 |
| Karbantartás .....  | 41 |
| Fertőtlenítés.....  | 41 |
| Általános tisztítás és ellenőrzés .....                             | 42 |
| Táska karbantartás .....  | 43 |
| Táska eltávolítási eljárás a tisztításhoz.....                      | 45 |
| A. függelék: Antigravitációs futópad specifikációk.....             | 49 |
| B. függelék: Opciók és kiegészítők .....                            | 50 |
| C. függelék: Hibaelhárítás .....                                    | 51 |
| Javítás.....  | 51 |
| Levegő nyomás .....   | 51 |

|                                    |    |
|------------------------------------|----|
| Futópad.....                       | 51 |
| Szivárgás .....                    | 51 |
| Rendszerhibák.....                 | 51 |
| D. függelék: EMC nyilatkozat ..... | 52 |

## Tulajdonos felelőssége

Az AlterG® Fit Anti-Gravity Treadmill® termék a kézikönyvben leírtak szerint, valamint a hozzá tartozó címkékkel és / vagy betétekkel fog teljesíteni, amikor a mellékelt utasításoknak megfelelően összeszerelik, működtetik, karbantartják és javítják. Az anti-gravitációs futópadot rendszeresen ellenőrizni kell, a jelen kézikönyvben leírtak szerint. Hibás anti-gravitációs futópadot nem szabad használni. A törött, hiányzó, könnyen kopott, eltorzult vagy szennyezett alkatrészeket azonnal ki kell cserélni. Ha ilyen javításra vagy cserére van szükség, ajánlott szervizelést kérni az AlterG, Inc.-től. Az anti-gravitációs futópadot vagy annak bármely részét csak az AlterG, Inc. utasításainak megfelelően szabad javítani, az AlterG, Inc. vagy az AlterG, Inc. képzett személyzetének meghatalmazott képviselői.

A termék tulajdonosa viseli a kizárólagos felelősséget minden olyan meghibásodásért, amely a nem rendeltetésszerű használatból, hibás karbantartásból, helytelen javításból, megrongálódásból vagy az AlterG, Inc. meghatalmazott képviselőitől eltérő személyek általi módosításból ered.

Az AlterG anti-gravitációs futópad tulajdonosának / felhasználójának felelőssége, hogy az eszköz működésével kapcsolatban bekövetkezett bármilyen súlyos eseményről jelentést tegyen az AlterG-nek és az országosan elismert illetékes hatóságnak.

Bármely jogosulatlan karbantartási, javítási vagy berendezésmódosítási tevékenység érvénytelenítheti a gravitációs futópad termékgaranciáját.

## AlterG elérhetőségei

Az AlterG örömmel fogadja kérdéseit és észrevételeit. Ha bármilyen kérdése vagy észrevétele van, kérjük, lépjen kapcsolatba szerviz- és ügyfélszolgálatunkkal.

### **AlterG központ, szerviz és támogatás**

48368 Milmont Drive  
Fremont, CA 94538, USA  
+1 510 270-5900  
[www.alterg.com](http://www.alterg.com)

# Javallatok és ellenjavallatok

## Nyilatkozat a rendeltetésszerű használatról

Az AlterG Fit anti-gravitációs futópad a felhasználó testtömegének súlytalanságát biztosítja a normál futópad funkciók mellett. A súlytalanság lehetővé teszi a betegek és az egyének számára, hogy mozgásszervi rendszerükre gyakorolt kisebb hatással álló gyakorlatokat végezzenek, járjanak vagy futhassanak.

## Felhasználási javallatok

- Aerob kondicionálás
- Sportspecifikus kondicionáló programok
- Súlykontroll és csökkentés
- Gaittréning és neuromuszkuláris átnevelés neurológiai betegeknél
- Erősítés és kondicionálás idős betegeknél
- Rehabilitáció az alsó végtag sérülése vagy műtete után
- Rehabilitáció teljes ízületi csere után

## A használatra vonatkozó óvintézkedések

- Kardiovaszkuláris betegség vagy légzési kompromisszum
- A testmozgás által kiváltott asztma vagy angina
- Akut és krónikus hátproblémák
- Megrepedt vagy porckorongsérv
- A terhes nők biztonságosságát és hatékonyságát nem igazolták
- Biztonság és hatékonyság egyéneknél, akik funkcionális függetlenséggel rendelkeznek A mérési pontszám 1 vagy 2 (a maximális segítség függvényében) nem állapítható meg
- A futópad szíja nem rögzül a helyén. Győződjön meg róla, hogy a beteg stabil, mielőtt kikapcsolja a futópadot és kilép
- A pulzuszám nem pontos
- Minden olyan állapot, ahol a megnövekedett intraabdominális nyomás aggodalomra adhat okot (például vizeletinkontinencia, medencefenék diszfunkció, medencefenék rekonstrukció vagy egyéb állapotok)

## Ellenjavallatok a használatra

- Instabil törés
- Kardiovaszkuláris hipotenzio
- Mélyvénás trombózis

## Biztonság: Figyelmeztetések és figyelmeztetések

Az anti-gravitációs futópad használata előtt olvassa el ezt a kézikönyvet. Gyógytornászként, edzőként vagy klinikusként (a termék kezelője) meg kell értenie a biztonsági funkciókat és a felhasználói felületet. Szeretnénk, ha Ön és ügyfelei vagy betegei (a termék felhasználói) biztonságos és élvezetes testmozgási élményt szereznének.



**VESZÉLY: Közvetlenül elkerülendő olyan veszélyes helyzet, amely súlyos sérülést vagy halált okozhat.**

- Ne módosítsa az anti-gravitációs futópad elektromos csatlakozóját. A futópad kivehető tápkábelrel van felszerelve, NEMA 6-20 csatlakozóval. A kompatibilitáshoz rendelkeznie kell NEMA 6-20 csatlakozóaljzattal. Ennek a kábelnek a nemzetközi tartályok befogadásához történő cseréjével biztosítani kell, hogy a kábelt úgy alakítsák ki, hogy 220 V feszültséget tápláljon 20 A-nál.
- Ne használjon elektromos adaptert. Ez áramütést okozhat.
- Mielőtt bármilyen hosszabbítót használna, forduljon szakképzett villanyszerelőhöz. A hosszú hosszabbítókábelek feszültségesést okozhatnak az anti-gravitációs futópadon, ami a nem megfelelő működését okozhatja. Az AlterG 15 láb (4,6 m) tápkábelt biztosít.
- Ne használja az anti-gravitációs futópadot nedves vagy nedves környezetben.
- Ha szükséges, ne használja a pulzuszámológát egy elektromos szívritmus-szabályozóval vagy hasonló eszközzel együtt. Az adó elektromos zavarokat okozhat, amelyek megzavarhatják a pacemaker működését.
- Tisztítás vagy szervizelés előtt mindig húzza ki az anti-gravitációs futópadot.
- Tisztítás közben ne áztassa folyadékkal az anti-gravitációs futópadot; használjon permetezőzt vagy nedves ruhát. Tartson távol minden folyadékot elektromos alkatrészekről. Tisztítás és karbantartás előtt mindig húzza ki az anti-gravitációs futópadot.
- A szervizelést egy erre felhatalmazott AlterG technikusnak kell elvégeznie. A nem hivatalos AlterG szakemberek általi szervizelés érvényteleníti a garanciát. Mielőtt bármilyen karbantartást megkísérelne, vegye fel a kapcsolatot az AlterG céggel.
- Ne tegyen semmilyen folyadékot az anti-gravitációs futópad egyetlen részébe (kivéve a kulacstartókat), beleértve az anti-gravitációs futópad futófelületét sem.
- A futófelületet mindig tartsa tisztán és szárazon.
- Telepítés után ne húzza ki és ne változtassa meg az anti-gravitációs futópad belső vezetékét.



**FIGYELEM: Kerülendő potenciálisan veszélyes helyzet, amely súlyos sérülést vagy halált okozhat.**

- A felhasználóknak bármilyen edzésprogram megkezdése előtt konzultálniuk kell orvosukkal és orvosi vizsgát kell szerezniük. Ez különösen igaz, ha a felhasználók a következők bármelyikével rendelkeznek: szívbetegség, magas vérnyomás, cukorbetegség, krónikus légzőszervi megbetegedések, emelkedett koleszterinszint, ha cigarettáznak, jelenleg inaktívak, elhízottak, vagy bármilyen más krónikus betegségük vagy fizikai értékvesztés.
- A felhasználóknak azonnal abba kell hagyniuk a testmozgást, és orvoshoz kell fordulniuk, ha gyengeséget, szédülést, mellkasi fájdalmat, hányingert vagy bármilyen egyéb rendellenes tünetet éreznek az anti-gravitációs futópad használatakor.



**VIGYÁZAT: Kerülendő potenciálisan veszélyes helyzet, amely kisebb vagy közepes sérülést okozhat.**



- Mindig használja az anti-gravitációs futópadhoz mellékelt biztonsági zsinórt. Gyakorlás közben a felhasználó ruhadarabjára kell vágni. Ez egy fontos tulajdonság abban az esetben, ha a felhasználó elesik egy edzés közben.
- Az anti-gravitációs futópad működtetése előtt ellenőrizze, hogy a pilótafülke reteszelő mechanizmusa be van-e kapcsolva, és teljesen rögzítve van-e az anti-gravitációs futópadot keretező tartóoszlopokba. Ennek elmulasztása lehetővé teheti a pilótafülke elmozdulását működés közben, ami a felhasználó sérülését okozhatja.
- Használat előtt olvassa el, értse meg és tesztelje a vészleállítási eljárást.
- Soha ne hagyjon gyermekeket felügyelet nélkül az anti-gravitációs futópad közelében.
- A terhes nők biztonságosságát és hatékonyságát nem igazolták. Terhes nőknek vagy terhes nőknek konzultálniuk kell orvosukkal az anti-gravitációs futópad használata előtt.
- Az anti-gravitációs futópadot megfelelően képzett kezelő felügyelete alatt kell használni. Az anti-gravitációs futópad felhasználójának soha nem szabad megfelelő felügyelet nélkül gyakorolnia; még akkor is, ha előzőleg betanították a készülék megfelelő működésére.
- Állítsa be és működtesse az anti-gravitációs futópadot szilárd, vízszintes felületen.
- Az anti-gravitációs futópad használata közben ne viseljen laza vagy lógó ruházatot. Ne tároljon semmit (például rövidnadrágot) az anti-gravitációs futópad táskában.
- Az edzés kezdete előtt ellenőrizze, hogy nincs-e törmelék az anti-gravitációs futópadon.
- A becsípés elkerülése érdekében tartsa távol a kezeket a táskától és a vázszerkezettől az infláció alatt.
- Tartsa távol a kezét az összes mozgó alkatrésztől.
- Ne használja a Fit anti-gravitációs futópadot, ha a felhasználó súlya kevesebb, mint 80 font (39 kg) vagy nagyobb, mint 400 font. (180kg). Olyan felhasználók, akik súlya meghaladja a 350 fontot (159kg) lehet, hogy nem képes az eredeti testsúly teljes 20% -áig súlytalanítani.
- Óvatosan kell eljárni, amikor a felhasználó belép és kilép az anti-gravitációs futópadból. A felhasználók soha nem léphetnek be az anti-gravitációs futópadba, miközben a futópad felülete mozog. Győződjön meg arról, hogy a vészleállító biztonsági mágnes rögzítve van a futópadon, hogy a futópad szíja reteszelődjön és ne mozduljon el, amikor a felhasználó a felületre lép. Győződjön meg arról, hogy a felhasználó tartsa a pilótafülkét vagy a kapaszkodókat, amikor csak lehetséges, hogy megtámassza testét.
- Az edzés megkezdése előtt győződjön meg arról, hogy a felhasználó teljesen be van zárva a táskába, és hogy a pilótafülke a megfelelő magasságban van-e beállítva és a helyére van-e rögzítve.
- Győződjön meg arról, hogy a felhasználó megfelelő sportcipőt visel, például gumi vagy nagy tapadású talppal. Ne engedje meg a sarkú vagy bőr talpú cipőt. Ügyeljen arra, hogy kövek vagy éles tárgyak ne legyenek beágyazva a cipő talpába.
- Mint minden futópad edzésnél, győződjön meg arról, hogy a felhasználó tartalmaz egy lehülési fázist a felhasználó edzésének végén. Győződjön meg arról, hogy visszatérnek a teljes testtömegre, és mérsékelten sportolnak, mielőtt abbahagynák. Kerülje az edzés hirtelen befejezését vagy szüneteltetését, miközben a felhasználó csökkent testtömegű vagy nagy sebességű.
- Az anti-gravitációs futópad biztonsága és integritása csak akkor tartható fenn, ha az anti-gravitációs futópadot rendszeresen megvizsgálják sérülések és kopások szempontjából, és megfelelően megjavítják. A rendszeres karbantartás biztosítása a felhasználó / tulajdonos vagy a létesítmény üzemeltetőjének kizárólagos felelőssége. A kopott vagy sérült alkatrészeket azonnal ki kell cserélni, és az anti-gravitációs futópadot a javításig le kell állítani. Az anti-gravitációs futópad karbantartásához és javításához csak a gyártó által szállított vagy jóváhagyott alkatrészeket szabad használni.



**VIGYÁZAT:** Az AlterG neodímium mágnesekkel tartja a táskát a felhasználó közelében. A neodímium mágnesek a Ritka Föld mágnescsalád tagjai, és a legerősebb állandó mágnesek a világon. A Fit termék legfeljebb négy N42 neodímium mágneset használ a táska mindkét oldalán. Ezeknek a mágneseknek akár 22 fontja is lehet. (10 kg) húzóerő és

**13 200 Gauss mágneses mező. Szerencsére a mágneses mező nagyon gyorsan leesik a mágnesről, így 7 hüvelyk (3 hüvelyk) távolságban a mágneses mező összesen kevesebb, mint 100 Gaus. Óvatosan kell eljárni, ha a felhasználó szívritmus-szabályozót, inzulinpumpát vagy más elektromágneses terméket használ az AlterG anti-gravitációs futópadon. A termék használata előtt mindig kérdezze meg egészségügyi szakemberét.**

# Bevezetés

## Orvossal való konzultáció

Bárki, aki gyakorlási programot vagy aktivitás növelését fontolgatja, forduljon orvoshoz. Erősen ajánlott, hogy a felhasználók kövessék orvosuk útmutatásait edzésprogram vagy bármilyen más fizikai aktivitás-növekedés előtt és alatt, ha:

- Szívbetegsége, magas vérnyomása, cukorbetegsége, krónikus légzőszervi betegségei vagy emelkedett koleszterinszintje van
- Cigaretta szivni
- Jelenleg inaktív, elhízottak, vagy bármilyen más krónikus betegségük vagy testi fogyatékoságuk van, vagy ha a családjukban előfordult ilyen betegség



### **A neodímium mágnesek hatással lehetnek a pacemakerekre.**

A neodímium mágnes közelében lévő erős mágneses mezők hatással lehetnek a pacemakerekre, az ICD-kre és más beültetett orvosi eszközökre. Sok ilyen eszköz olyan funkcióval készül, amely mágneses mezővel deaktiválja. Ezért ügyelni kell az ilyen eszközök véletlen deaktiválására.

## A bemelegítés és a lehűlés fontossága

Fontos, hogy a felhasználók fokozatosan felmelegedjenek, lehűljenek, és beépítsenek egy sor nyújtást minden edzés előtt és végén. A nyújtás ösztönzi a szükséges rugalmasságot a mindennapi tevékenységek során a fájdalmas izmok és sérülések megelőzésében.

Ne fejezze be hirtelen a Fit Anti Gravitációs Futópad edzését. A felhasználó teljes testtömegét lassan vissza kell állítani, és az edzés leállítása előtt néhány perc teljes testsúlyú és alacsony intenzitású járást kell tartalmaznia.

## Beállítás és telepítés

A Fit anti-gravitációs futópadot egy AlterG képesítéssel rendelkező szakember szereli fel szállítás után. Kérjük, ellenőrizze, hogy szállításkor megvizsgálta-e az anti-gravitációs futópadot a szállítás során esetlegesen bekövetkezett sérülések tekintetében. Készítsen fényképeket, és azonnal jelezze a károkat a hajózási társaságnak és az AlterG-nek. Amikor aláírja az anti-gravitációs futópad szállítmányát, vállalja a felelősséget a telepítés előtt esetlegesen felmerülő károkért.

## Elektromos követelmények

A Fit Anti-Gravity futópad ajánlott elektromos csatlakozása egy külön 20 amperes, 220 VAC @ 50/60 Hz áramkör földeléssel. Az anti-gravitációs futópadhoz mellékelt dugót a NEMA konfigurációs rendszer 6-20P-ként jelöli. A csatlakozó megfelelő csatlakozója egy NEMA 6-20R.

A kérdéses ország és létesítmény számára megfelelő csatlakozót az alábbiak szerint kell bekötni:

Kék karmester: Semleges

Barna karmester: Vonal

Zöld / sárga vezetők: földelt

## Földelési követelmények



**FIGYELEM:** Az áramütés veszélyének elkerülése érdekében ezt a berendezést csak védőföldeléssel ellátott tápfeszültséghez szabad csatlakoztatni.

A Fit anti-gravitációs futópadot elektromosan földelni kell. Ha elektromos meghibásodás van, akkor a földelés az elektromos áram legkisebb ellenállását biztosítja az áramütés kockázatának csökkentése érdekében. Az anti-gravitációs futópad tápkábel földelt csatlakozóval rendelkezik. Ezt a csatlakozót egy megfelelő aljzathoz (NEMA 6-20R) kell csatlakoztatni, amelyet megfelelően telepítettek és földeltek a hatályos Nemzeti Elektromos Szabályzat, valamint az összes helyi kódex és rendelet szerint. Ha egyáltalán nem biztos ebben a követelményben, forduljon az AlterG-hez vagy egy szakképzett villanyszerelőhöz.

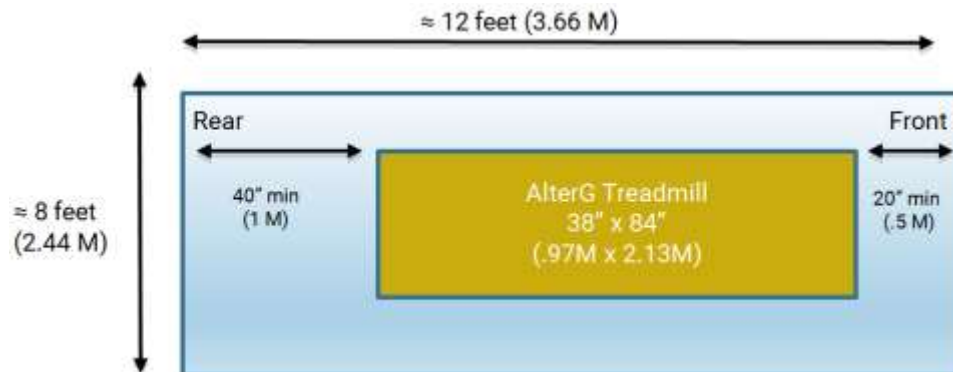
## Helykövetelmények

A Fit anti-gravitációs futópad mérete 84 cm (213 cm) × 38 cm (97 cm) és súlya majdnem 249 kg. Szerkezetileg szilárd felületre kell helyezni. Ha a talajszint felett alkalmazzák, célszerű a helyiség sarka közelében elhelyezni, vagy ott, ahol a padló lesz a legerősebb, hogy maximális támogatást biztosítson nagy sebességű, nagy hatású használat során. A felületnek vízszintesnek kell lennie, hogy biztosítsa az anti-gravitációs futópad keret minimális hajlítását. Ne tegye az anti-gravitációs futópadot közvetlenül vastag szőnyegre, mert ez akadályozhatja a futópad alsó oldalán található légszelepeket. Az anti-gravitációs futópadnak 3,7 méteres távolságon belül kell lennie (a futópad elejétől) a megfelelő elektromos csatlakozóaljzattól. Forduljon szakemberhez vagy az AlterG-hez, ha bármilyen módon meghosszabbítja a vezetéket. Ügyeljen arra, hogy legalább 24 cm-t (61 cm) hagyjon a futópad két oldalán, hogy a táskák kitérjenek a felfűtés közben. Hagyjon legalább 40 "(1 m) futópadot, hogy a felhasználó biztonságosan be- és kiszállhasson, és legalább 20" (.5 m) az egység előtt, hogy hozzáférést biztosítson az elektronikához és a be- / kikapcsolóhoz.

Legalább 3,7 m hosszú és 2,4 m széles területet javasolunk, hogy megfelelő helyet biztosítsunk a működéshez és a felhasználói hozzáféréshez. Ellenőrizze a mennyezet magasságát is, hogy a felhasználók futás közben ne ütésközbe a fejüket a mennyezetre. Az anti-gravitációs futópad felülete 6 cm (15 cm) van a padlótól. A 8 láb (2,4 m) mennyezet túl alacsony lehet a magasabb felhasználók számára.

## AlterG FIT Anti-Gravity Treadmill® telepítési előírások

- Futópad maximális magassága: 74 "(1.88M)
- Futópad szélessége: 38 "(0,97M)
- Futópad hossza: 84 "(2.13M)
- Minimum mennyezeti magasság: 96 "(2,44M)
- A termék súlya ~ 550lbs (249kg)
- **Fontos megjegyzés:** Helyezze az elülső részt a fali aljzattól 8 láb (2,44 M) távolságra, és hagyjon legalább 20 hüvelyk (0,5 M) távolságot a készülék előtt az elektronika és a be- / kikapcsoló eléréséhez.

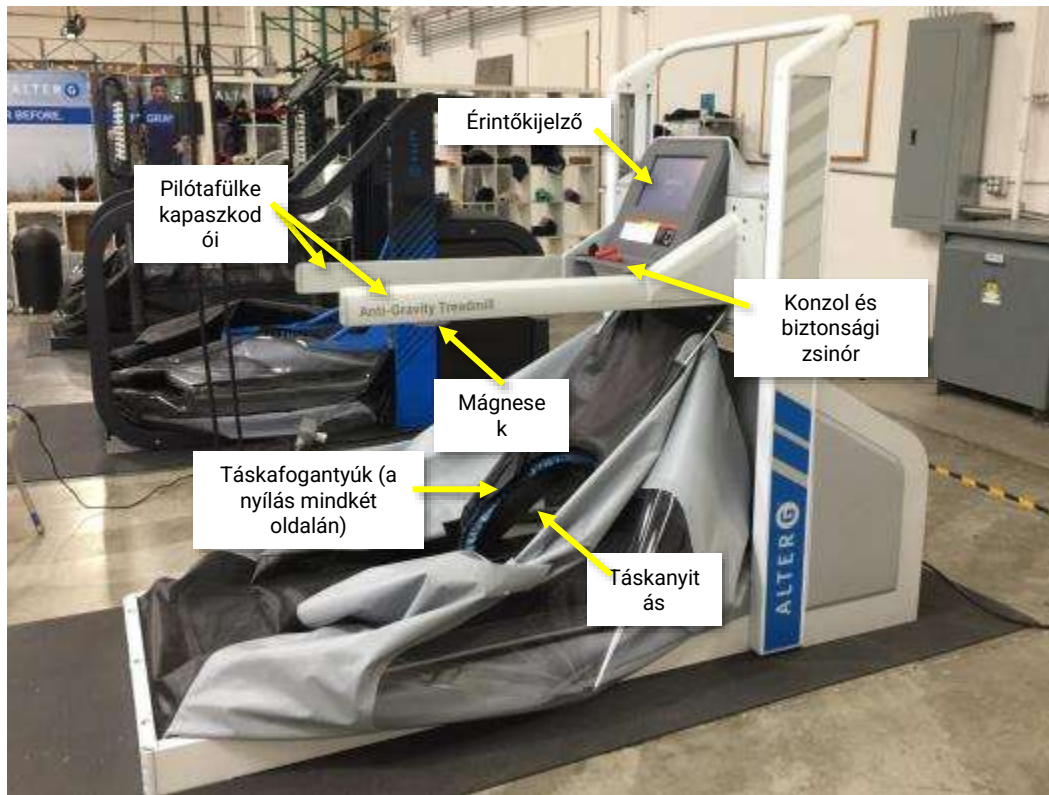


## Az anti-gravitációs futópad szállítása

Forduljon az AlterG-hez, ha az anti-gravitációs futópadot tervezi mozgatni. A garancia nem terjed ki az anti-gravitációs futópad nem megfelelő mozgásával okozott károokra.

## Anti-Gravity futópad alkatrészek

Az anti-gravitációs futópad működésének legfontosabb elemeit az alábbi képek jelölik.



## Művelet

**jegyzet:** A következő kezelési utasításokat egy orvos végzi, vagy annak utasítására.

### Az anti-gravitációs futópad bekapcsolása

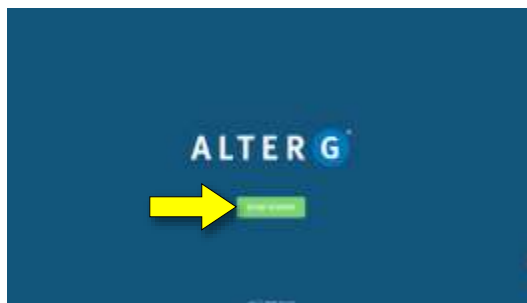
1. A főkapcsoló a Fit Anti-Gravity futópad elején található. Kapcsolja be a rendszer indításához és a szoftver indításához. Amíg a szoftver betöltődik, kerülje a képernyő megérintését, mert ez zavarhatja az indítási folyamatot.

**jegyzet:** Ne engedje, hogy a felhasználó induláskor az anti-gravitációs futópad övében álljon. Ha a felhasználó véletlenül súlyt helyez az övre az indítás során, hibaüzenet jelenik meg. Hagyja, hogy a felhasználó az egységen kívül álljon, amíg a rendszerindítási folyamat befejeződik.



2. A rendszer készen áll, amikor megjelenik az üdvözlő képernyő.

**jegyzet:** Ha még nem olvasta el ezt a kézikönyvet, akkor javasoljuk, hogy most lépjen ki, vagy kérjen megfelelő útmutatást képzett kezelőtől. A SZEKCIÓ INDÍTÁSA megérintésével tudomásul veszi, hogy elolvasta és megértette ezt a kézikönyvet.



### A felhasználó rögzítése az anti-gravitációs futópadon

Az ebben a szakaszban leírt eljárások a következőket írják le:

- Rövidnadrág felvétele
- Belépés az anti-gravitációs futópadba
- Cipzár a táskába
- A pilótafülke magasságának beállítása
- A biztonsági zsinór rögzítése

#### Rövidnadrág felvétele

Az Ön gravitációs futópadjának testreszabott neoprén tömörítő nadrágja van, amely biztosítja a légmentesen lezárt tömítést a felhasználó teste és a futópad táskája nyílása között. Javasoljuk, hogy a felhasználó a futópadra lépés előtt vegye fel a nadrágot.

Kérje meg a felhasználót, hogy válasszon egy méretet, amely szoros, de nem kényelmetlen, és ellenőrizze, hogy a címke a felhasználó hátulján és a rövidnadrág belső oldalán van-e. A kényelmes illeszkedés és a csomózás megakadályozása érdekében ajánlott, hogy a felhasználó viseljen futónadrágot vagy harisnyanadrágot a rövid nadrág alatt.

**jegyzet:** A nadrág latex mentes (90% neoprén, 10% uretán bevonatú nejlon).





## Belépés az anti-gravitációs futópadba



**VIGYÁZAT:** Mielőtt a felhasználó belépne az anti-gravitációs futópad futófelületébe, ellenőrizze, hogy a biztonsági mágnes a helyén van-e a konzolon. Ha a biztonsági mágnes nincs a helyén, a futópad feltételezi, hogy biztonsági probléma van, és kikapcsolja a futófelületet.

Mielőtt belépne a futópadba, ellenőrizze, hogy a pilótafülke a legalacsonyabb szinten van-e. Ha a futópadra úgy lép be, hogy a pilótafülke magasabb helyzetben van, akkor a pilótafülke elmozdulhat, és ezáltal a felhasználó elveszítheti egyensúlyát.

Lépjön be a futópadba hátulról, és lépjön be a táskányílásába.

Rendben van, ha rálépünk a táskára, de ügyeljünk arra, hogy a cipő talpába ne kerüljön olyan szikla vagy éles tárgy, amely felrúghatja vagy megrongálhatja a táskát.

**jegyzet:** A táskaszövet nem tartalmaz latexet.



## A pilótafülke magasságának beállítása

1. Forduljon előre, és húzza maga felé a zárrudat a pilótafülke leválasztásához.





A képernyőn egy „Cockpit Lock” üzenet jelenik meg, jelezve, hogy a pilótafülke fel van oldva.



2. Fogja meg a kapaszkodókat, és csúsztassa felfelé vagy lefelé a pilótafülkét, hogy olyan magasságba állítsa, amely a cipzárt a csípőcsúcsra helyezi (a medencecsont felső, külső éle közvetlenül a derékszint alatt érezhető). A csomagter további támogatásához a pilótafülke magasabbra állítható.

**jegyzet:** Győződjön meg arról, hogy a kapaszkodók felett elegendő hely van-e ahhoz, hogy a karjai kényelmesen lendülhessenek az edzés alatt.



**jegyzet:** A varrat magassága az oldalsó oszlopokon van feltüntetve. Ezekkel fel lehet tüntetni a pilótafülke magasságát a különböző felhasználók számára.

További információkért olvassa el a belső magasság címkék leírását a „Címkék, helyszínek, értelmezés”.



3. A pilótafülkét a megfelelő magasságban győződjön meg arról, hogy a helyére „kattan”, majd tolja előre (magától távol) a reteszelő rudat, amíg teljesen be nem kapcsolódik.



---

A „Cockpit Lock” üzenet eltűnik, és megjelenik az üdvözlő képernyő.



- 
4. Fogja meg a táska mindkét oldalán található fogantyút, és emelje fel egyenesen a kapaszkodóhoz.



- 
5. Húzza felfelé, amíg a táska mindkét oldala a kapaszkodók alsó oldalán lévő mágnesekhez nem pattan.





**VIGYÁZAT:** Soha ne működtesse az anti-gravitációs futópadot, ha a pilótafülke nincs rögzítve. Ez egy alapvető biztonsági elem, amely megakadályozza a pilótafülke véletlenszerű kikapcsolását egy edzés közben.

Soha ne próbálja meg mozgatni a pilótafülkét, amíg a táská felfújódik, vagy amikor teljesen fel van fújva. Ha a táskát újra kell helyezni, miközben a felhasználó edz, állítsa le a munkamenetet. Ezután megváltoztathatja a pilótafülke magasságát.

## Cipzár a táskába





Amikor a pilótafülke a helyén van, tegye be a cipőt az anti-gravitációs futópadba. A cipzár a test elülső és középső részén kezdik el, és az óramutató járásával ellentétes irányban egészen addig cipzárják, amíg vissza nem fedi az elejét. A tömítés befejezéséhez ellenőrizze, hogy a cipzár teljesen le van-e zárva.

A cipzár lehetővé teszi a felhasználó gyors rögzítését és leválasztását a táskáról, egyszerűbbé teszi a higiénit, és testre szabott lehetőséget kínál minden méretű felhasználó számára.



## A biztonsági zsinór rögzítése

Mindig használja az anti-gravitációs futópadhoz mellékelt mágneses biztonsági zsinórt. Ha elveszíti a biztonsági mágneset, rendeljen cserét az AlterG-től. Elővigyázatosságból a futópad nem fog működni a biztonsági mágnes nélkül, közvetlenül a Vészleállítás címke felett.



| Üzemeltető vagy felhasználó művelete  | Képernyő  |
|---|---|
| <p>1. Csúsztassa a nyakpánt csuklópántját az egyik csukló köré.</p>   |   |
| <p>2. Helyezze a nyakpánt biztonsági mágnesét közvetlenül a „Vészleállítás” feliratú konzol kör alakú jelzője fölé; ellenkező esetben az anti-gravitációs futópad nem fog működni.</p> <p> <b>VIGYÁZAT:</b> Soha ne kísérelje meg legyőzni ezt a kritikus biztonsági funkciót úgy, hogy a zsinórt a táskához, az anti-gravitációs futópad szerkezetéhez vagy bárhová másra rögzíti, csak a felhasználó csuklójára.</p> <p>Ha a felhasználó edzés közben elesik, a mágnes lehúzódik a konzolról, és a futópad áramellátása megszakad; a légnyomás felszabadul; a futópad futófelülete lekapcsolódik a meghajtóról és szabadon mozoghat. Az ESTOP üzenet megjelenik a képernyőn.</p> | <br> |
| <p>3. Továbbra is "Edzés kezdése és befejezése".</p>  |   |

## Edzés kezdése és befejezése

Az ebben a szakaszban leírt eljárások a következőket írják le:

- Edzés kezdése
- Az érintőképernyő funkcióinak és kezelőszerveinek használata
- Az anti-gravitációs futópad sebességének beállítása

### Edzés kezdése

| Üzemeltető vagy felhasználó művelete  | Képernyő   |
|---|--|
| <p>1. Az üdvözlő képernyőn érintse meg az ÜLÉS MEGKEZDÉSE gombot.</p>   |    |
| <p>2. Kövesse az Előkészületek képernyőn megjelenő utasításokat, majd kattintson a KALIBRÁLÁS INDÍTÁSA elemre.</p> <p>A kalibrálási rutin olyan kritikus információkat tartalmaz, amelyekre az anti-gravitációs futópadnak szüksége van a testtömeg pontos ellenőrzéséhez edzés közben.</p> <p><b>jegyzet:</b> A pontos kalibráláshoz elengedhetetlen, hogy a felhasználó teljes testtömegét felhordja az öv felületére. A futópad bármely más részén tartva, például egy kar támaszkodva a táská tetején, miközben a futópad kalibrálódik, hibás kalibrációt és pontatlan testtömeg-beállítást eredményez edzés közben. Javasoljuk, hogy a felhasználó a kalibrálási eljárás során tartsa karját az oldalához, vagy keresztezze a mellkasán, távol a szerkezetektől.</p> |   |
| <p>Amikor a kalibrálás befejeződött, megjelenik a felhasználó testsúlyának százalékos súlyozhatatlansága.</p>   |  |
| <p>3. Kattintson a SZEKCIÓ INDÍTÁSA elemre. Megkezdődik az edzés.</p>   |  |
| <p>4. Az edzés munkamenetének megtekintéséhez és módosításához használja az érintőképernyő funkcióit és kezelőszerveit. Lát "Az érintőképernyős vezérlők használata".</p>   |  |

## Az érintőképernyős vezérlők használata



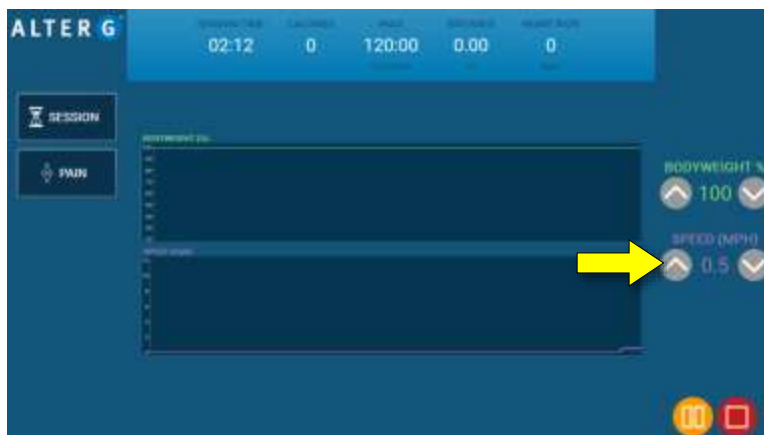
|    |  |
|----|--|
| 1  | Az edzés munkamenetével kapcsolatos információk: A munkamenet időszámlálója (perc és másodperc), az elégetett kalória, a futási ütem (percben egy mérföld lefutásához), a távolság (mérföldben vagy kilométerben), a pulzusszám percenként ütemben (ütés / perc).  |
| 2  | Testsúly %. Koppintson a felfelé mutató nyílra a növeléshez; koppintson a lefelé mutató nyílra a csökkentéshez. A testtömeget 1% -os lépésekben állíthatja be. Lát "A testtömeg beállítása".<br>A beállítási tartomány lehetővé teszi a felhasználó számára, hogy testtömegének 20% és 100% közötti súlyon gyakoroljon. Például, ha a felhasználó súlya 160 kg (73 kg), és a testtömeg százalékos értéke 20%, a tényleges testtömeg 15 kg. |
| 3  | Sebesség (mph). Koppintson a felfelé mutató nyílra a növeléshez; koppintson a lefelé mutató nyílra a csökkentéshez. További információ:Az anti-gravitációs futópad sebességének és irányának beállítása".  |
| 4  | Koppintson a munkamenet leállításához.   |
| 5. | Érintse meg a munkamenet szüneteltetéséhez / folytatásához.  |
| 6. | Valós idejű grafikonok: Testtömeg és sebesség  |
| 7  | Koppintson a Fájdalom képernyő megnyitásához. Lát "A fájdalom szintjének beállításaA fájdalom szintjének beállítása".  |
| 8. | Érintse meg a munkamenet képernyőhöz való visszatéréshez (látható).  |

## Az anti-gravitációs futópad sebességének és irányának beállítása

A futópad sebességét számértékként fejezzük ki mérföld / óra (mph) vagy kilométer / óra (km / h) értékben. A sebesség 0,1 mph (vagy 0,1 km / h) lépésekben állítható be. Növelje vagy csökkentse a



sebességet a fel és le nyíl sebességszabályozóival. Ha a sebességet 0-ig csökkenti, a futópad felülete leáll.



Állítsa be a futópad sebességét a fel és le nyíl gombok segítségével. Előre irányban a sebesség 0.1mph (0.16km / hr) sebességnél kezdődik, és 0.1mph (0.16km / hr) lépésekben növekszik minden gombnyomásnál, maximum 12mph (19.3km / hr) sebességig. Bármelyik gombot 2 másodpercnél hosszabb ideig lenyomva tartva a sebesség gyorsabban növekszik vagy csökken.

| Általános ajánlás a sebesség és az intenzitás között |                  |                               |
|--|------------------|-------------------------------|
| Sebesség, mph  | Sebesség, km / h | Testmozgás intenzitása        |
| 1-3  | 1,6–4,8          | Séta                          |
| 3-től 8-ig   | 4,8–12,9         | Jog                           |
| 8–10   | 12,9–16,1        | Fuss                          |
| 10–13  | 16.1-től 21-ig   | Gyors futás                   |
| > 13   | > 21             | Haladó futó                   |
| -1-től 3-ig  | -1,6 -4,8        | Séta                          |
| > -4   | > -6,4           | Óvatos, gyorsan nehezzé válik |

Az adott futópad modell maximális sebességének meghatározásához lásd:A. függelék: Antigravitációs futópad specifikációk”.

## A testtömeg beállítása

Az edzés közbeni kellemetlenségek minimalizálása érdekében állítsa be a felhasználó testtömegét. Lehet, hogy nem szükséges nagy súlycsökkentést végrehajtani ahhoz, hogy jelentős változást érezzen. Kezdje kis százalékkal; csak néhány százalékpontos csökkentés jelentősen megváltoztathatja észlelt erőfeszítéseit.

Amint a felhasználó kondíciója javul, és megszokja a futást, rájönnek, hogy Ön fokozatosan növelheti testtömegét és továbbra is kényelmes maradhat.



**VIGYÁZAT:** Alacsonyabb értékeknél (<50%) lassan változtassa meg a testsúly százalékát. Ha alacsony testtömeg-százalékkal dolgozik, ne hagyja, hogy a felhasználó ugráljon vagy más szokatlan manővereket hajtson végre. Ilyen könnyű súly esetén a felhasználó a futópad felületéről olyan szintre emelkedhet, hogy instabillá váljon.

## A fájdalom szintjének beállítása



| Üzemeltető vagy felhasználó művelete   | Képernyő   |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. A munkamenet képernyőn koppintson a FÁJDALOM lehetőségre.<br/>Megjelenik egy grafikus kijelző, amely 10 pontos számskálát mutat. A legalacsonyabb fájdalomszint 0 (nincs fájdalom), a legmagasabb pedig 10 (a lehető legrosszabb).</li><li>2. Koppintson a skálán az aktuális fájdalomszintnek megfelelő számra.</li></ol>                                |  |
| <ol style="list-style-type: none"><li>3. A kiválasztott fájdalomszint megerősítéséhez koppintson a Fájdalom beállítása elemre. Ez a kijelölést a megjelenítési területen jobbra helyezi. Ez megerősíti az időt és megmutatja a felhasználó által kiválasztott testtömeg-százalékot.</li><li>4. Az edzés során a különböző fájdalomszintek értékeléséhez ismétlje meg ezeket a lépéseket.</li></ol> |  |
| <ol style="list-style-type: none"><li>5. A munkamenet képernyőre való visszatéréshez érintse meg a SESSION elemet.</li></ol>   |  |



## Az edzés befejezése

Mielőtt a felhasználó abbahagyja az edzést, fokozatosan állítsa vissza a testtömegét 100% -ra, és hajtja végre a felhasználó alacsony intenzitású hűtési fázisát.

Az edzés befejezésekor a felhasználónak folytatnia kell a helyét, miközben kilép a rendszerből; ez megakadályozza a fejfájást, amelyet néhány ember tapasztal a testmozgás után.

| Üzemeltető vagy felhasználó művelete   | Képernyő  |
|--|---|
| <p>1. Tegye a következők egyikét:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Koppintson a Stop (piros gomb) elemre. Az anti-gravitációs futópad előbb lassít, majd leereszti a nyomást.</li><li>• Ha a felhasználó kényelmetlenséget tapasztal edzés közben, húzza meg a vészleállító zsinórt és tolja ki a mágneset. Ez a futópadot szabadonfutó üzemmódba helyezi és nyomásmentesíti a táskát. Ha a futópadot ilyen módon leállítják, a felhasználónak folytatnia kell a helyét, hogy elkerülje a könnyelműséget.</li></ul> |   |
| <p>Megállás után megjelenik a Session Complete képernyő. Megjelenik a felhasználó átlagos futási üteme és átlagos testtömege az egész edzés során. Ezek az átlagok alacsonyak lesznek, ha a felhasználó lassú bemelegítést hajt végre. A felhasználói edzés ütemének jobb bemutatása érdekében kérje a felhasználót, hogy végezzen bemelegítést, majd kezdjen el egy új edzést az edzés ütemében.</p>  |  |
| <p>2. Jelentési lehetőség kiválasztása:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Küldje el a jelentést egy e-mail címre. Koppintson a KÜLDÉS E-mailben elemre.</li><li>• Exportálja a jelentést egy USB-kulccsal. Helyezzen egy USB-kulcsot a konzol nyílásába, és koppintson az EXPORTÁLÁS USB-re elemre.</li></ul> <p><b>jegyzet:</b> Ha úgy dönt, hogy jelentés létrehozása nélkül kilép a munkamenetből, akkor nem férhet hozzá a munkamenet eredményeihez.</p>   |   |

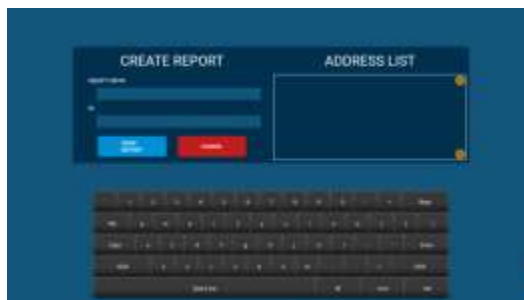
---

**Üzemeltető vagy felhasználó művelete****Képernyő**

---

3. Ha az e-mail opciót választotta, adja meg a jelentés nevét és e-mail címét. Koppintson a JELENTÉS KÜLDÉSE elemre.

Ha az USB opciót választotta, írja be a jelentés nevét. Koppintson a JELENTÉS MENTÉSE elemre.



- 
4. Amikor a Session Complete képernyő ismét megjelenik, koppintson az EXIT SESSION elemre, majd az OK gombra.

- 
5. Továbbra is "Kilépés az anti-gravitációs futópadrólKilépés az anti-gravitációs futópadról".
-

## Kilépés az anti-gravitációs futópadról

---

1. Állítsa le a munkamenetet, és várja meg, amíg a futópad teljesen leáll.

2. Várja meg, amíg a táska teljesen leereszkedik.

---

3. A felhasználó ekkor:

- Távolítsa el a biztonsági csuklópántot.
- Húzza ki a nadrágot a táskából.
- Kapcsolja ki a pilótafülke reteszelő mechanizmusát úgy, hogy maga felé húzza a reteszelő rudat.
- Óvatosan engedje le a pilótafülkét.
- Lépjen ki a futópadból. Forduljon meg, lépjen ki a táska nyílásából, és óvatosan lépjen le a futópad hátuljáról.



# Pulzusmérés

## Pulzus monitor

Az AlterG futópad kijelző a felhasználó pulzusának fogadására szolgál, a Polar® (mellkasszj) pulzusmérő használatával együtt.<sup>1</sup>A sarki mellkaspántokat a legnépszerűbb sportruházakban vagy az interneten lehet megvásárolni. Ahhoz, hogy a képernyő megfelelően megjelenítse a felhasználó pulzusát, a kijelzőn lévő vevőnek stabil pulzusjelet kell kapnia a Polar adóból. A Polar pulzusmérő rendszer két fő elemből áll: 1) az érzékelőből / adóból és 2) a vevőből az AlterG futópad kijelzőjén.

## Hogyan kell viselni a mellkas szíj adóját

Az érzékelőt / adót közvetlenül a mellkas alatt és a has felső részén hordják, közvetlenül a csupasz bőrön (nem a ruházat felett). Az adónak a mellizmok alatt kell lennie. Miután a heveder rögzítve van, húzza el a mellkasból a szalag kinyújtásával, és nedvesítse meg a vezető elektródacsíkokat sima vízzel. Az adó automatikusan működik, miközben Ön viseli; nem működik, amíg leválasztják a testéről. Mivel azonban a nedvesség aktiválhatja az adót, és a verejtékből a só felhalmozódása problémát okozhat, öblítse le vízzel az adót, és használat után törölje szárazra. A mellkaspánt mosható. Miután levette az adóegységet, mossa le a szalagot meleg vízzel enyhe szappannal, majd alaposan öblítse le tiszta vízzel.

## A fogadó

A jel vételéhez a vevőtől két és fél lábon belül kell tartózkodnia. Kérjük, vegye figyelembe, hogy adója rendszertelenül ingadozhat, ha túl közel áll más Polar berendezésekhez. Tartson legalább három láb távolságot a többi Polar egység között.

**MEGJEGYZÉS: Rendszertelen pulzus-vétel léphet fel, ha a Polar Monitor túl közel van erős elektromágneses sugárzási forrásokhoz, például televíziókészülékekhez, személyi számítógépekhez, elektromos motorokhoz és más típusú fitnesseszközökhöz. Egyetlen vevő hatótávolságán belül csak egy adót szabad használni, mivel a vevő egyszerre több jelet képes felvenni, ami pontatlan leolvasást okoz.**



**VIGYÁZAT: Az AlterG futópadon mért pulzus csak tájékoztató jellegű. A Polar Monitoron nem lehet orvosi kezelést vagy diagnózist alapozni.**

---

<sup>1</sup> A Polar® a Polar Electro, Inc. bejegyzett védjegye. Lake Success, NY

## Vészhelyzeti kitermelési eljárások

Abban a valószínűtlen esetben, ha a páciens mozdulatlaná válik az anti-gravitációs futópadban, kérjük, olvassa el az alábbi sürgős lépéseket a helyzet biztosításához, mielőtt felhívna a +1510.270.5900 telefonszámot vagy az [alterg.com](http://alterg.com)-ra hivatkozik.

### FONTOS JEGYZETEK:

1. Ne oldja fel a pilótafülkét, amíg tovább nem olvas.
2. A Fit sorozat futópad szija nem rögzül a helyén, ezért rögzítse úgy, hogy a lábát a futópad hátsó részénél fogva tartja.

## Sürgősségi forgatókönyvek

Két valószínű forgatókönyv szerint a betegnek sürgős segítségre lehet szüksége az anti-gravitációs futópadról való kijutáshoz:

### 1. forgatókönyv

A páciens elesik vagy elfárad, amikor képtelen kilépni a futópadról, mielőtt a légkamrát levegővel felfújják.

1. opció: Ha a beteg állni tud, állítsa le a futópadot, és rögzítse az övet a lábával. Segítsen a betegnek kilépni a futópadról.
2. lehetőség: A lábával rögzítve akadályozza meg az öv elmozdulását. Távolítsa el a zsák rudakat a futópad alján.
3. lehetőség: A lábával rögzítve akadályozza meg az öv elmozdulását. Vágja le a légkamrát, és segítse a beteget kilépni a futópadból.



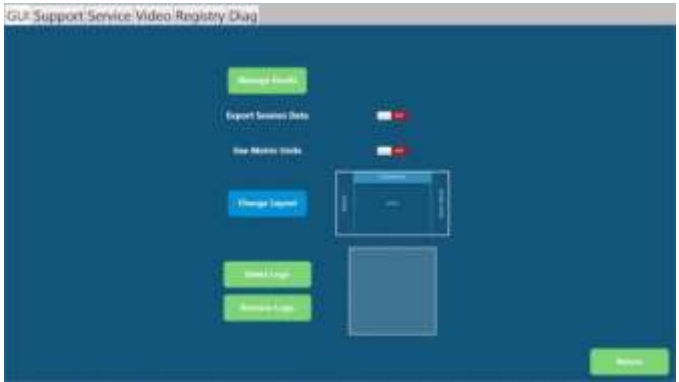


### 2. forgatókönyv

A páciens addig fárad el, hogy képtelen kilépni a futópadról, miután a légkamrát felfújták.

Csökkentse a testtömeg százalékát kevesebb, mint 40% -ra, és ültesse le a beteget a helyén, amíg újra fel nem szerzi erejét, és egyedül kiléphet.

# Létesítménybeállítások

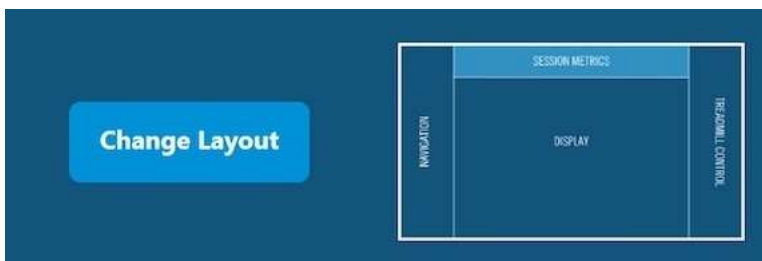
| Üzemeltető vagy felhasználó művelete   | Képernyő   |
|--|--|
| 1. Az összes beállítási képernyő eléréséhez térjen vissza a kezdőképernyőre, és kattintson duplán a képernyő bal felső sarkában. |    |
| 2. Megjelenik egy billentyűzet. Írja be az 5900 kódot.   |  |
| A beállítások menübe való belépéskor számos konfigurációval és opcióval fogadni.   |  |

## Beállítások menü Navigáció

Az Ön létesítményének korlátozott hozzáférése lesz a Beállítások navigációs sávhoz, hogy segítsen a hibaelhárításban és a diagnosztikában. Hozzáférést kap a grafikus felhasználói felülethez, a Támogatás és a Szolgáltatáshoz, valamint más kiemelt lapokhoz. Az elérhetetlen fülek és gombok szürkén jelennek meg.

## A kijelző elrendezésének beállítása - GUI lap

Az AlterG a gyárban az alapértelmezett elrendezést az első felsoroltra állította. Alternatív elrendezéseket lehet tenni a navigációs sávra, a Munkamenet-mutatókra és a Futópad vezérlőkre. Az alábbiakban egy példa a kiválasztott munkamenet-elrendezésre.



Alternatív elrendezés kiválasztásához érintse meg a kívánt elrendezés mellett található Elrendezés módosítása gombot.

A Metrikus vagy a Normál mértékegységekről is átválthat a Metrikus egységek használata gomb megnyomásával.

## E-mailek kezelése - GUI lap

### Üzemeltető vagy felhasználó művelete

### Képernyő

Rövidítse le a munkamenet végét úgy, hogy előre beprogramozza munkatársainak e-mail címét. Ez lehetővé teszi e-mail címek kiválasztását egy előre beprogramozott listából, és csökkentheti az adatok bevitelével töltött időt.

1. Válassza a GUI fület.
2. Koppintson az E-mailek kezelése elemre.



---

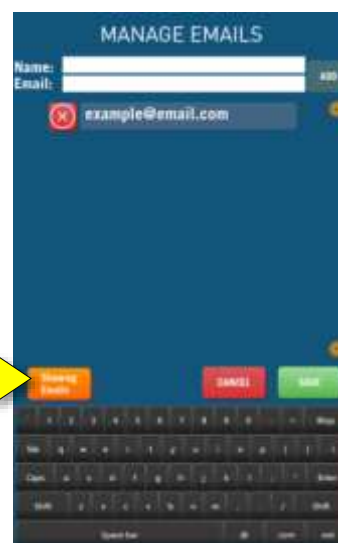
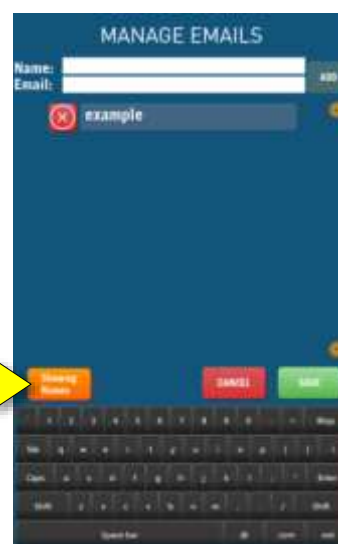
**Üzemeltető vagy felhasználó művelete****Képernyő**

---

3. Írja be a klinikus nevét és e-mail címét, és érintse meg az ADD elemet.



4. Lehetősége van arra, hogy név szerint vagy e-mailben megjelenítse az előre beprogramozott listát.


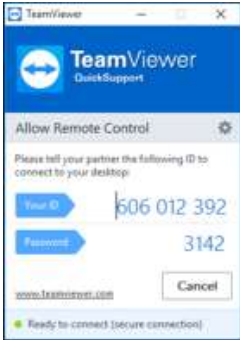




## Technikai támogatás - Támogatás fül

Ha problémákat tapasztal a Stride Smart rendszerével kapcsolatban, és csatlakozik a Wi-Fi-hálózathoz, akkor a szervizcsapatunk távoli hozzáférést kaphat és segíthet a készülék hibaelhárításában.

Kérjük, hívja szervizcsapatunkat a (510) 270-5369 telefonszámon, ha távoli hozzáférést szeretne biztosítani számukra. Végigvezethetik az alábbi eljárást.


| Üzemeltető vagy felhasználó művelete  | Képernyő   |
|---|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>1. A Támogatás lapon a Létesítménybeállítások részben koppintson a Technikai támogatás elemre.</li></ol>  |   |
| <ol style="list-style-type: none"><li>2. Olvassa vissza az azonosítót és a jelszót szakemberéhez. Ez lehetővé teszi számukra, hogy csatlakozzanak az Ön egységéhez és irányítsák a képernyőt.</li></ol> |  |

## Indítsa újra az alkalmazást

| Üzemeltető vagy felhasználó művelete  | Képernyő  |
|---|---|
| <p>Ha problémákat tapasztal a Stride Smart szolgáltatással kapcsolatban, akkor kérhetjük, hogy indítsa újra eszközét. Ehhez koppintson az Alkalmazás újraindítása elemre.</p> |  |


## Állítsa le a PC-t

Úgy terveztük az anti-gravitációs futópadot, hogy mindig bekapcsolva maradjon. A számítógép és a kijelzők pontosan 45 W-ot rajzolnak, ami kevesebb, mint egy 60 W-os izzó.

| Üzemeltető vagy felhasználó művelete  | Képernyő  |
|---|---|
| <p>A leállított PC-t csak akkor szabad használni, ha a Stride Smart és az anti-gravitációs futópadot le kell kapcsolni. Kérjük, állítsa le az egységet, mielőtt bármit kihúzna a falból.</p> <p>A rendszer automatikusan elindul, miután visszacsatlakoztatta a falhoz.</p> |  |

## Kalibrálja a fedélzet súlyát - Szerviz fül

Ha kalibrálási problémák merülnek fel, akkor lehet, hogy újra kell kalibrálnia a fedélzet súlyát. A fedélzet súlyának alaphelyzetbe állítása előtt vegye fel a kapcsolatot az AlterG szervizzel.

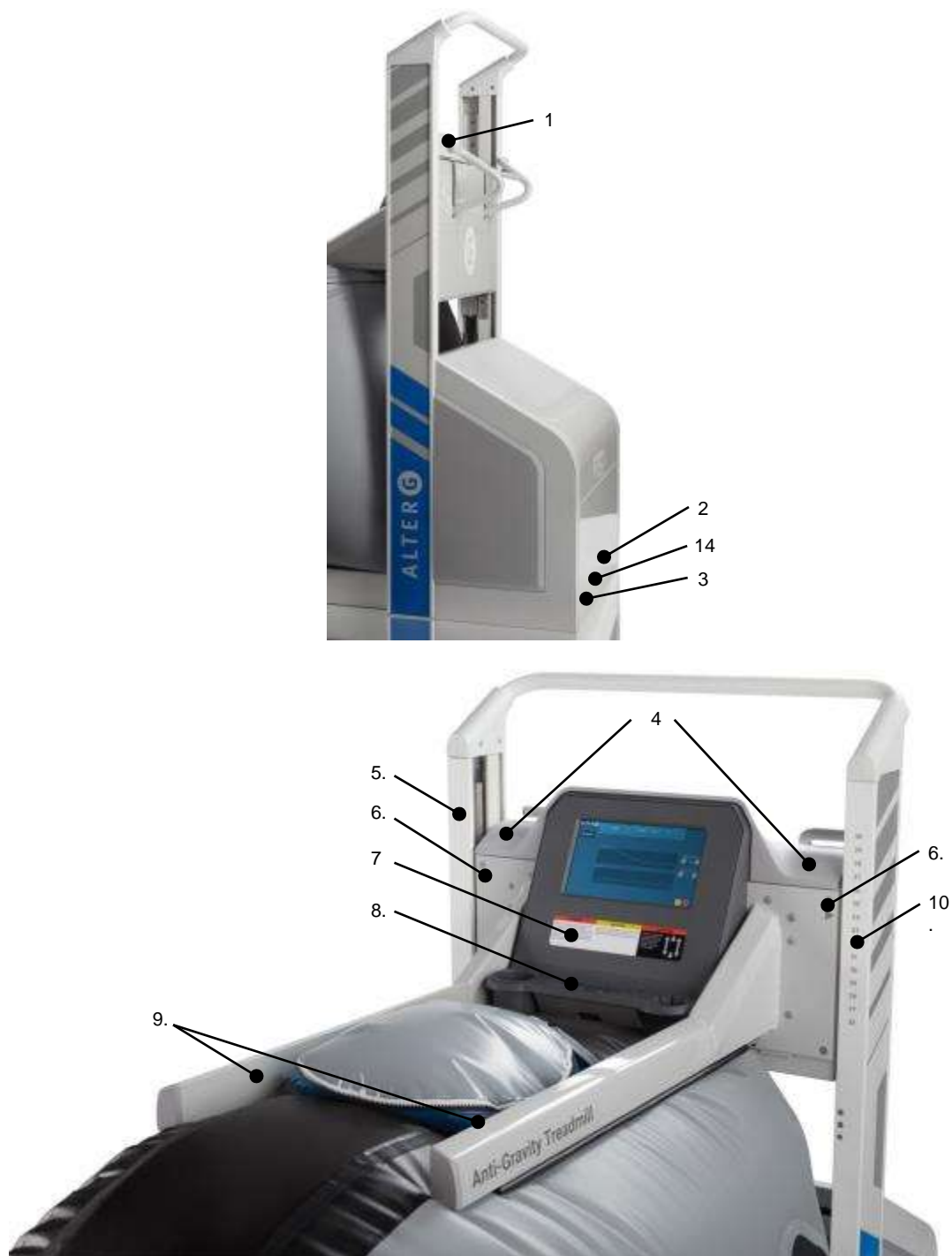
| Üzemeltető vagy felhasználó művelete   | Képernyő   |
|--|--|
| <ol style="list-style-type: none"><li>Válassza a Szolgáltatás fület.</li><li>A fedélzet súlyának újrakalibrálásához ellenőrizze, hogy nincs-e súly a futópad fedélzetén. A futópadon belül vagy oldalán nem állhat senki.</li><li>Koppintson a Fedélzeti súly beállítása elemre. Ennek a számnak 200 font körül kell lennie (+/- 70).</li></ol> <p>Ha a kalibrálási problémák továbbra is fennállnak, kérjük, lépjen kapcsolatba az AlterG szervizcsoportunkkal.</p> |  |

## Címkék, helyszínek, értelmezés

El kell olvasnia és meg kell értenie a Fit Anti-Gravity Futópad címkéit. A címkék információkat nyújtanak az anti-gravitációs futópad működéséről. Kövesse a címkéken található összes utasítást a biztonságos és élvezetes testedzés érdekében.

Ha bármelyik címke megsérül és olvashatatlan, azonnal lépjen kapcsolatba az AlterG-vel, hogy megrendelje a cserét.

A címkék helyét az alábbi ábra mutatja. Az egyes címkék grafikus ábrázolása és részletes leírása következik.

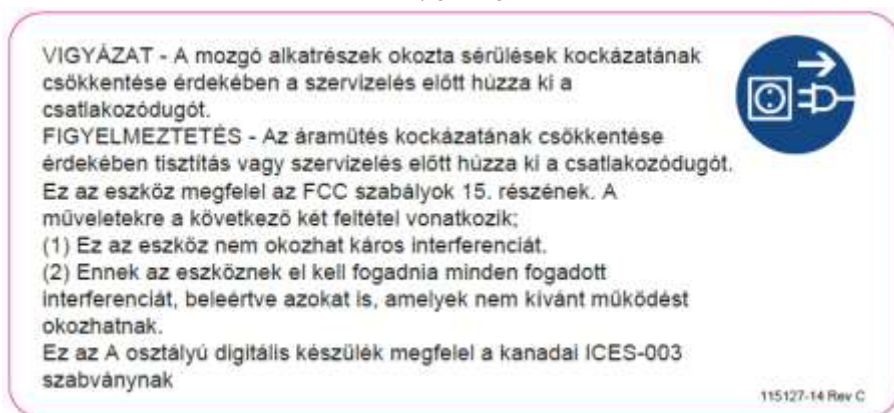


## 1. címke



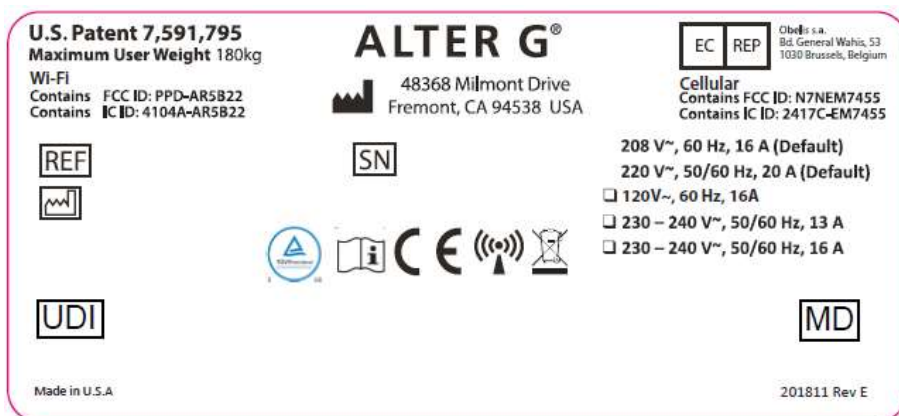
Ez a szerviz kapcsolattartó címke. A konzol elülső részén található a lezáró sáv felett, és megjeleníti a telefonszámot, az e-mail címet és a weboldalt, amellyel kapcsolatba léphet a támogatással és a javítással kapcsolatban.

## 2. címke



Ez a címke az elülső panelen található az anti-gravitációs futópad alapja közelében. Tisztítás vagy szervizelés előtt mindig húzza ki a futópadot a konnektorból, hogy csökkentse a mozgó alkatrészek vagy az áramütés okozta sérülések kockázatát.

## 3. címke



Az AlterG gyártja a rendszert. Ez a címke az elülső panelen található az anti-gravitációs futópad alapja közelében, és azonosítja a rendszer sorozat- és modellszámát, valamint az áram- és feszültségigényt.

---

#### 4. címke



Ez a címke a kijelző burkolatán található, az érintőképernyőtől balra és jobbra. Az anti-gravitációs futópadon máshol nem szabad italokat fogyasztani, csak a pohártartókban. Zárt vagy fedeles edények ajánlottak.

---

#### 5. és 10. címke

| CM | IN |
|----|----|
| 91 | 36 |
|    | 35 |
| 86 | 34 |
|    | 33 |
| 81 | 32 |
|    | 31 |
| 76 | 30 |
|    | 29 |
| 71 | 28 |
|    | 27 |
| 66 | 26 |

Ezek a címkék a függőleges oszlopokon helyezkednek el (az 5. címke a bal oldali oszlopon centimétert, a 10. címke a jobb oldali oszlopon hüvelykeket jelöl). Amikor a felhasználó beállítja és lezárja a pilótafülkét, a pilótafülke magasságát megjegyzik, és későbbi felhasználásra felhasználható.

---

#### 6. címke



Ez a címke a pilótafülke mindkét oldalán a függőleges oszlopok mellett található, és a felhasználó által beállított pilótafülke magasságára mutat.

---

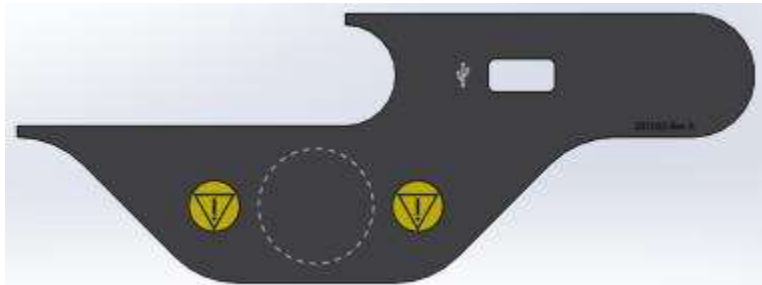
## 7. címke



Ez a címke az érintőképernyőt és a konzolt körülvevő csöváz jobb alsó sarkában található.

A pilótafülkét rögzíteni kell a függőleges magasságbeállítóban, és reteszelni kell, mielőtt a felhasználó elkezdene edzeni. Ez a címke a pilótafülke tetején van elhelyezve. Feltétlenül kövesse ezeket az utasításokat.

## 8. címke



A vészleállító címke az érintőképernyő alatti vezérlőpulton található. Jelzi, hogy a biztonsági mágneset hova kell helyezni az anti-gravitációs futópád működéséhez. Ha a biztonsági mágneset nem a kör alakú csapra helyezik a „VÉSZLEÁLLÍTÁS” szavak alatt, akkor az anti-gravitációs futópád nem fog működni. Használatkor, ha bármilyen vészhelyzet merülne fel, a mágneshez rögzített zsinór megrántása kiszorítja a mágneset és megállítja a futópádot. Az edzés megkezdése előtt mindig rögzítse a biztonsági zsinórt a felhasználó csuklóján.

**MEGJEGYZÉS:** Az USB port csak a munkamenet végi adatok és a testreszabott edzésprogramok továbbítására szolgál. Az USB-port nem alkalmas hordozható eszközök töltésére.

---

### 9. címke



Ez a címke a kapaszkodón belül helyezkedik el mindkét oldalon, és egy mágnes helyét jelöli.

---

### 11. címke



Ez a címke az anti-gravitációs futópád szerkezetén belül található, és jelzi, hogy nagy feszültség van jelen ezen a helyen. Ha látja ezt a címkét, ne kerüljön közel azokhoz az alkatrészekhez, amelyekhez fel van szerelve. Mivel a nagyfeszültség súlyos sérüléseket vagy halált okozhat, csak szakképzett AlterG szervizszakember végezhet javításokat.

---

---

### 12. címke



Ez a címke az előlap belső oldalán található, és jelzi kapcsolatot a földdel. Nulla potenciál referencia és áramütés elleni védelemre szolgál.

---

---

---

### 14. címke



Ez a címke a termékcímke mellett található az elülső panelen az anti-gravitációs futópad alapja közelében. Ez azt jelzi, hogy ez a termék olyan vegyi anyagoknak teheti ki, amelyekről Kalifornia állam tudomása szerint rákot, születési rendellenességeket vagy egyéb reprodukció károsodásokat okozhat. További információért látogasson el a [www.P65Warnings.ca.gov](http://www.P65Warnings.ca.gov) webhelyre.

---



## Karbantartás

A Fit Anti-Gravity futópad biztonságos működésének és hosszú élettartamának biztosítása érdekében időszakos karbantartást kell végrehajtania. Számos karbantartási feladatot maga végezhet el; azonban ajánlott, hogy az AlterG technikus a 12 havonta ellenőrizze a rendszert.



**VIGYÁZAT:** Az alábbiakban részletezett karbantartások elvégzése előtt ellenőrizze, hogy az anti-gravitációs futópad ki van-e kapcsolva és ki van-e húzva a konnektorból.

## Fertőtlenítés

### Rövidnadrág tisztítása és fertőtlenítése

- Mielőtt a felhasználó felveszi vagy leveszi az AlterG rövidnadrágját, győződjön meg róla, hogy mindig eltávolítja a cipőjét. A rövidnadrág felvétele közben a cipő viselése nagyon megterheli a varratokat, és jelentősen lerövidíti a nadrágok élettartamát.
- Ha a rövidnadrág bármely része elhasználódik, hagyja abba a használatát.

**Mosási utasítások:** Mossa kézzel vagy gépi mosással, kíméletes cikluson. Mosógép használata esetén helyezzen rövidnadrágot egy hálósákba. Használjon enyhe mosószert. Levegőn száraz. Ne helyezze a rövidnadrágot a szárítóba.

**jegyzet:** A rövidnadrág latexmentes.

Tartalom:

90% neoprén

10% uretán Bevont nylon

Az AlterG rövidnadrágját a beteg ruházatára és az expozíció kockázatának mértékére vonatkozó állandó klinikai irányelveknek megfelelően kell tisztítani és fertőtleníteni. A páciens felszerelésének és ruházatának fertőtlenítéséről szóló legfrissebb irányelveket a CDC weboldalán találja meg.

A szokásos tisztítást antimikrobiális vegyületekbe merítve és mechanikus keveréssel végezhetjük. Kövesse az adott antimikrobiális tisztítószerre vonatkozó irányelveket, amikor meghatározza a fertőtlenítési expozíciós időt és módszert. Az AlterG Shorts anyagszerkezete neoprén és uretán; az alkalmasság és a használati utasítás tekintetében konzultálhat a kívánt tisztítószer gyártójával. A rövidnadrág tolerálja a 10% -os fehérítő oldatnak való kitétséget.

Kövesse a CDC által ajánlott szennyeződésmentesítési eljárásokat, amikor a rövidnadrág emberi hulladéknak vagy vérnek van kitéve, vagy ha magas kockázatú betegek vagy magas kockázatú mikrobiális szennyeződésről van szó. A rövidnadrág ártalmatlanítása hulladéknak, vérnek vagy erősen fertőző mikroorganizmusoknak való kitétség után, vagy ha magas fertőzésveszélyben szenvedő betegek érintettek.

A rövidnadrág szilárd hulladék (széklet) vér vagy törött bőr közvetlen kitétsége szokatlan állapotnak tekinthető, és ilyen körülmények között lehetetlen lehet a rövidnadrág megfelelő fertőtlenítését. A magasabb szennyezéskockázatnak kitett rövidnadrágokat el kell távolítani a használatból a közvetlen felhasználón kívül, és a felhasználások között sterilizálni kell, ha biztonságosnak tekintik őket egy adott személy újrafelhasználására. Ha törött bőr, inkontinencia vagy magas kockázatú mikrobiális szennyeződés lehetséges, a helyzetet eseti alapon kell értékelni.

Javasoljuk, hogy a magas vizelet- vagy ürülék inkontinencia kockázatának kitett betegek viseljenek bélést, pelenkát és egyéb hatékony gátló, visszatartó és felszívódó eszközt. Kerülje a hulladék vagy a fertőző szerves anyagok átvezetését a futópad belsejébe, mert nagyon nehéz megszüntetni a szerves szennyeződést, miután bevitték a futópad belsejébe.

A vizeletkatétereket és más vezeték- és szákalapú hulladéktároló eszközöket körültekintően és tudatosan kell használni, hogy a futópad belső környezete eléri a légköri nyomást. Ez a nyomáskülönbség nyomást gyakorolhat a katéterrendszerekre, ezáltal megduzzadhat, szivároghat vagy felszakadhat.

## Táska és keret tisztítása és fertőtlenítése

Törölje le az anti-gravitációs futópad szövetét és a csőváz felületét 10% -os fehérítőoldattal vagy más mosószerekkel / fertőtlenítőszerrel, amelyek kompatibilisek az uretán bevonatokkal és epoxi alapú festékfóliákkal, és megfelelnek a CDC fertőtlenítési irányelveinek. Ne áztassa a felületeket addig a pontig, amíg a fehérítő oldat elkezd folyni. Minden használat után ajánlott a felületek rendszeres tisztítása és törlése. Fertőző kórokozónak való kitettség után tisztítsa meg a futópad felületeit a CDC irányelvek szerint, vagy forduljon az AlterG, Inc.-hez. Megjegyzés: A táska szövete nem tartalmaz latexet.

## Általános tisztítás és ellenőrzés

Az időszakos tisztítás és ellenőrzés elősegíti az anti-gravitációs futópad élettartamát és jó megjelenését. A futópad meghibásodásának legnagyobb oka a szennyeződés és a törmelék felhalmozódása lesz a futópadon belül. Ennek elkerülése érdekében győződjön meg arról, hogy a felhasználók mindig tiszta cipőt viselnek edzés közben. Mivel a futópad zárt rendszer, a szennyeződések és törmelék jelenléte nagymértékben csökkenti a termék élettartamát.

A rendszer tisztán tartása megkönnyíti azoknak a problémáknak a felismerését is, amelyeket egyébként nem lehet megtalálni, amíg nem késő. Az alábbiakban a tisztítási és karbantartási időközökre vonatkozó általános útmutatás található. Ha az anti-gravitációs futópad piszkos környezetben van, vagy nagy igénybevétel mellett van, akkor a tisztítási és ellenőrzési intervallumokat gyakrabban kell végrehajtani. Ne használjon súroló keféket vagy tisztítószert; marni fogják és megkarcolják a festék és a műanyag felületeket. Ne áztasson felületet folyadékkal, mert az érzékeny elektronika károsodhat és elektromos veszélyt jelenthet.

### Napi

1. Ellenőrizze és távolítsa el a laza törmeléket a táska belsejéből.
2. Ellenőrizze a rendellenes működést. Győződjön meg arról, hogy nincsenek olyan szokatlan teljesítményjellemzők, mint például:
  - Szokatlan hangok, például a szivárgás sziszegése a futópadról, a légfúvóról vagy a táskáról.
  - Szokatlan látnivalók vagy szagok, amelyek szokatlanok.
  - Bármely megváltozott működési jellemző, például csökkent futópad sebesség vagy rendellenes vagy alacsony zsáknymás. Vegye figyelembe, hogy az alacsony zsáknymást hibás kalibrálás okozhatja. Győződjön meg arról, hogy megfelelően követte-e a kalibrálási lépéseket, mielőtt megállapítja, hogy nyomásprobléma van.

### Heti

1. Ellenőrizze a futópad általános állapotát.
2. Ellenőrizze, hogy a táskában nincs-e szakadás vagy szivárgás.
3. Törölje le a külső felületeket nedves ruhával. Ez segít megakadályozni az ablakok sárgulását.
4. A karcolások elkerülése érdekében mikroszálas kendővel törölje le a táskát és a monitort, ha szükséges. Megjegyzés: Ha a futópad ki van kapcsolva, törölje le a monitort. Ha megnyomja az érintőképernyőt, amikor a futópad be van kapcsolva, véletlenül aktiválhat egy funkciót.
5. Ellenőrizze, hogy nincsenek-e laza vezetékek és kábelek.
6. Porszívózza fel a táska belsejét a táska tetején lévő nyíláson keresztül. A pilótafülkét a legmagasabb helyzetbe helyezheti, és a jobb hozzáférés érdekében mászhat be a táska belsejébe.
7. Vákuumozzon a futópad alapja körül.
8. Ellenőrizze, hogy a rövidnadrágon nincs-e szakadás vagy lyuk

### Havi

1. Vegye le a táskát a keretről, és alaposan porszívózza meg a futópad belsejét. Lásd a következő utasításokat.
2. Porszívózza fel a futópad elülső oldalán mindkét oldalon a fúvócsövek belsejében található szitákon összegyűlt porokat.

## Szezonálisan

Ősszel és télen a szárazabb éghajlat az ország számos régiójában statikus felhalmozódást okoz a futópad használatakor. Permetezze le a futófelületet staticid spray-vel, hogy megakadályozza a futópad felhasználói statikus sokkját és megakadályozza a futópad elektronikus rendszereinek interferenciáját.

## Táska ablakok

Az anti-gravitációs futópad ablakai a Strataglass™ -ből készülnek. Különös gondot kell fordítani arra, hogy tiszták és tiszták maradjanak. Az átlátszó ablakok tisztításához az IMAR™ Strataglass tisztítószerrel javasoljuk.

**jegyzet:** Ha az antigravitációs futópadot napfény éri, speciális UV-védelmet biztosító ablaktisztítót kell rendelni. Az Ön területén lévő kereskedők és forgalmazók listájához forduljon az AlterG-hez, vagy látogasson el az Amazon.com oldalra, és rendelje meg az IMAR™ Strataglass védőtisztítót. Ha bármilyen problémája van a Strataglass-szal, azonnal forduljon az AlterG-hez.

## Hogyan tisztítsam meg az érintőképernyőmet?

Az érintőképernyő tisztításakor fontos tisztában lenni azzal, hogy érzékeny a vegyszerekre, akár csak egy műanyag lencsével ellátott szemüveg (általában vakításcsökkentő bevonattal ellátott polikarbonát). Valójában a pár ilyen szemüveghez mellékelte tisztító készlet csak egy jegy az érintőképernyő biztonságos tisztításához; általában tartalmaz egy mikroszálas kendőt és egy kíméletes tisztító oldatot, és általában körülbelül 10 dollárba kerül.

### Tisztítási utasítások

- Használjon puha, szőszmentes ruhát. Különösen a 3M mikroszálas lencsetisztító kendőt javasoljuk az érintőpanelek folyékony tisztítószer nélküli tisztításához. Az anyag használható szárazon vagy enyhe tisztítószerrel vagy etanollal enyhén megnedvesítve. Ügyeljen arra, hogy a ruha csak kissé nedves, ne nedves legyen.
- Soha ne használjon savas vagy lúgos (semleges pH-értékű) tisztítószereket vagy szerves vegyszereket, például festékhígítót, acetont, toluolt, xilolt, propil- vagy izopropil-alkoholt vagy kerozint. Megfelelő tisztítószerek kereskedelmi forgalomban kaphatók, és használatra előre vannak csomagolva; egy ilyen termék egyik példája Klear képernyő™ vagy kereskedelemben kapható, a boltban kapható kiskereskedelmi márkák, mint pl Glass Plus® Üveg és felület tisztítókészítette: Reckitt-Benckiser. Helytelen tisztítószerek használata károsíthatja az érintőképernyőt és károsíthatja a funkcionalitást.
- Soha ne alkalmazzon tisztítószer közvetlenül az érintőképernyő felületére; ha a tisztítószer az érintőképernyőre önti, azonnal nedvszívó ruhával itassa fel.
- Tisztítószer használata esetén kerülje a film vagy üveg széleivel és a hajlékony farokkal való érintkezést.
- Óvatosan törölje le a felületet; ha van egy irányított felületi textúra, törölje a textúrával megegyező irányba.

**jegyzet:** A legtöbb termék 1-3 térfogat% izopropil-alkoholt tartalmaz, amely elfogadható határokon belül van az ellenálló érintőképernyős tisztításhoz.

**Vigyázat:** Sok termék tartalmaz ammóniát, foszfátokat vagy etilén-glikolt, amelyek NEM FOGADHATÓK el; gondosan ellenőrizze a termék tartalmát.

## Táska karbantartás

- Ellenőrizze, hogy nincs-e szivárgás a táskában, és vegye figyelembe az esetleges sziszegő hangokat. A rövidnadrágon és a cipzáron keresztüli szivárgás normális. Ha ez vagy más szivárgás befolyásolja az anti-gravitációs futópad maximális nyomási képességeit, forduljon az AlterG-hez hibaelhárítás és támogatás esetén.
- Szükség szerint kenje meg a cipzarat a táskán cipzáras kenőanyaggal. Az éles tárgyakat mindig tartsa távol a táskától.

- Az anti-gravitációs futópad belső karbantartása érdekében szükség lehet a táska eltávolítására az alapról. Javasoljuk, hogy az ilyen típusú karbantartást a nap végén végezzék el. A táska visszahelyezésekor a habnak, amely légmentesen lezárja a táska és az alap között, időre van szükség a táguláshoz és a visszazáródáshoz. Az alábbiakban ismertetjük a zsák tisztításra való eltávolításának eljárását.

## Táska eltávolítási eljárás a tisztításhoz

A Fit Anti-Gravity futópad belső részének karbantartása érdekében szükség lehet a zsák eltávolítására a futópad aljáról. Kövesse az ebben a részben ismertetett lépéseket a táská eltávolításához, tisztításához és cseréjéhez.

### Táska eltávolítása és futópad tisztítása

1. Kapcsolja ki és húzza ki az anti-gravitációs futópadot.
2. A jobb hozzáférés érdekében felfüggesztheti a táskát, ha rögzíti a táskát a pilótafülkéhez, majd megemeli és lezárja a pilótafülkét.



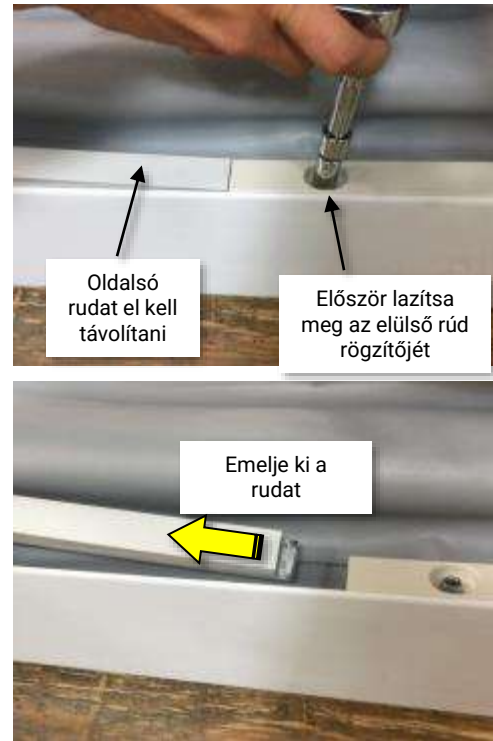
3. Keresse meg a zsáktartó rudakat a kereten. Az oldalsó és hátsó rudak láthatók. Ezt a három sávot eltávolítja. A legegyszerűbb a hátsó rúddal kezdeni.



4. 10 mm-es foglalatnál ellátott csavarkulccsal csavarja le a rögzítőket az állványokról.



5. Az oldalsó rudak rése van az elülső végén, és a rés a szomszédos rúd alá illeszkedik. Lazítsa meg a szomszédos rúd rögzítőjét, majd emelje ki az oldalsó rudat.



6. Ha egy rudat szorosan rögzítenek, lazítsa meg alulról egy nagy csavarhúzóval. Óvatosan csúsztassa a csavarhúzó hegyét a rúd alá.



7. Húzza le teljesen a rudakat a keretről, és tegye félre a rögzítőikkel.



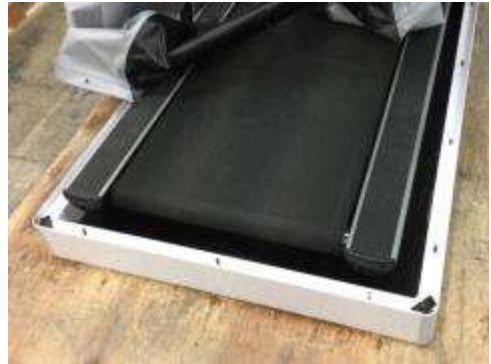


---

8. Emelje le a táskát az állványokról.

Ne feledje, hogy a teljes futópad megtisztításához előfordulhat, hogy nem kell eltávolítani az elülső és a hátsó oldalt sem. A hátoldal és mindkét oldal eltávolításának elegendőnek kell lennie. Általában a legjobb, ha a táskát elejét a kerethez rögzítve hagyja.

Amint a második fotó mutatja, a táskát mindkét oldalán és hátul felengedték. A táskát elejét rögzítve marad.



---

9. Alaposan porszívózza meg az összes felszínt, amelyet elérhet. Menjen a futópad alá, amennyire csak lehetséges.

Tisztítsa meg a futópad hátsó részét, ahol összegyűlik a szennyeződés és a törmelék.



---

10. Ellenőrizheti a futószalag felületét is, hogy nincs-e rajta törmelék vagy folyadék. A futószalag szabadon mozog, miközben kézzel tekeri.

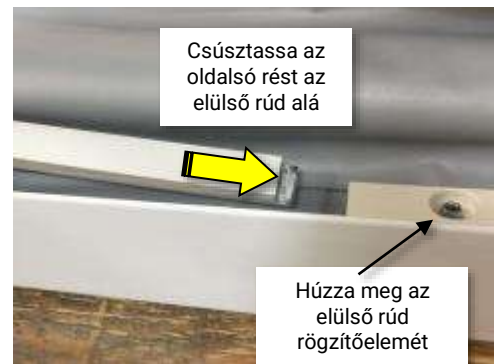


## Táska visszahelyezése

1. Helyezze vissza a táskát úgy, hogy a lyukakat felsorolja a keret megfelelő reteszelésével.



2. Helyezze vissza a zsáktartó rudakat a keretre. Az oldalsó rudakat először a nyílás előtt kell elhelyezni a szomszédos első rúd alatt. Húzza meg az elülső rúd rögzítőjét.



3. Helyezze vissza és húzza meg az összes rögzítőelemet. Győződjön meg róla, hogy szorosan illenek. Ne húzza meg túlzottan.





## A. függelék: Antigravitációs futópad specifikációk

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| <b>Teljesítmény</b>           | <p><b>Felhasználói súlykapacitás:</b> 80 - 400 font (180 kg)</p> <p><b>Testtömeg-tartomány beállítása:</b> A felhasználó testtömegének 20% -áig, 1% -os lépésekben (a 350 kg feletti felhasználók nem érhetik el a 20% súlytalanítást)</p> <p><b>Futófelület:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 56 cm széles</li> <li>• 158 cm hosszú</li> </ul> <p><b>Sebességtartomány:</b> 0 - 12 mph (0 - 19 km / h)</p>  |
| <b>Méreték</b>                | <p><b>Hossz:</b> 84 "(213cm)</p> <p><b>Szélesség:</b> 38 cm (97 cm)</p> <p><b>Gumiszőnyeg:</b> 4 méter (1,2 m)× 9 láb (2,7 m)</p> <p><b>Súly:</b> Kb. 249 kg (550 font)</p>  |
| <b>Ajánlott szobaméreték</b>  | <p>Gondoskodjon legalább 3,7 m hosszú és 2,4 m széles lábnyomról a futópad körüli megfelelő távolság érdekében. Hagyjon legalább 20 hüvelyk (0,5 M) helyet az egység előtt az on / off és az elektronikai panel hozzáférésehez.</p> <p><b>jegyzet:</b>A legalacsonyabb magasságú és nagynyomású beállításoknál a táska akár ~ 10-ig kitágulhat"(25cm) oldalanként.</p> <p>Ellenőrizze a mennyezet magasságát, hogy a felhasználók futás közben ne üssék a fejüket a mennyezetre. A futófelület 15 cm-re van a talajtól.</p>  |
| <b>Környezeti</b>             | <p><b>Üzemeltetési feltételek:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Környezeti hőmérséklet: 55 ° C°F-től 84-ig°F (13°C-től 29-ig°C)</li> <li>• Relatív páratartalom: 20% - 95%</li> </ul> <p><b>Szállítás és tárolás feltételei:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hőmérséklet tartomány: 0°F-től 120-ig°F (0°C-től 49-ig°C)</li> <li>• Relatív páratartalom: 20% - 95%</li> </ul>  |
| <b>Elektromos minősítések</b> | <p><b>Teljesítményigények:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ajánlott: 220 VAC 20A, 60 Hz</li> <li>• Működési váltakozó feszültség tartomány; 200 - 240 VAC *, 50/60 Hz</li> </ul> <p>* Az ajánlott 220 volt / 20A-nál kisebb értéken a rendszer testtömegének 20% -ra történő csökkentésének képessége veszélybe kerülhet.</p> <p><b>Elhelyezkedés:</b> Helyezze be a futópad elejét az elektromos csatlakozó aljzatától 3,7 m-re.</p> <p><b>Elektromos csatlakozás (USA):</b> 20 amperes áramkör, NEMA 6-20R csatlakozó</p> <p><b>Nemzetközi konfiguráció:</b> A Fit rendelkezik egy IEC 60320 C20 aljzattal a tápellátáshoz. Minden egységhez tartozik egy IEC 60320 C19 csatlakozó dugó és megfelelő fali csatlakozó a kijelölt ország számára. A megfelelő csatlakozót a futópad tápkábeléhez kell csatlakoztatni a következő vezetékcsatlakozási sémával:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kék karmester: Semleges</li> <li>• Barna karmester: Vonal</li> <li>• Földvezető: zöld / sárga</li> </ul> |

## B. függelék: Opciók és kiegészítők

Kérjük, látogasson el az AlterG áruházba a <http://store.alter-g.com/> címen, vagy vegye fel a kapcsolatot az AlterG értékesítési képviselőjével az árképzésért és a megrendelésért.

## C. függelék: Hibaelhárítás

A legtöbb esetben az anti-gravitációs futópad javítását egy AlterG képesítéssel rendelkező szakembernek kell elvégeznie. Vegye fel a kapcsolatot az AlterG képviselőjével, vagy kérjen javítást a support@alterg.com címen .

Mielőtt segítséget kérne egy javító szakembertől, elháríthatja és megoldhatja a problémákat.

### Javítás

Vegye figyelembe az alábbiakat, hogy a lehető leggyorsabban tudjunk segíteni.

- Mi az anti-gravitációs futópad sorozatszám? A gyártó címkéje a futópad alján található.
- Mi történt a probléma előtt?
- Váratlanul jelentkezett a probléma?
- A probléma súlyosbodott az idők során?
- Ha szokatlan zajt hall, honnan ered a zaj?
- Valaki használta a futópadot a probléma fellépésekor?
- Vegye figyelembe az esetleges egyéb tüneteket.
- Hibaüzeneteket jelenít meg a képernyőn?

### Levegő nyomás

Ha az edzés során nem megfelelő nyomás érződik, ellenőrizze, hogy a nadrág és a táskák nem szivárognak-e. Ha a nyomással kapcsolatos problémák továbbra is fennállnak, lépjen kapcsolatba az AlterG-vel.

### Futópad

1. Szabad kerék: ha a futópad öv szabadon mozoghat, ellenőrizze és ellenőrizze, hogy a biztonsági mágnes a konzolon a megfelelő helyen van-e. Ezután ellenőrizze, hogy a futópad be van-e dugva.
2. A futópad szíja addig nem mozog, amíg el nem indítja a felhasználói felületet. Ha a futópad szíja más esetben mozog, azonnal lépjen kapcsolatba az AlterG céggel. Ha a futópad szíja nem mozog működés közben, akkor ellenőrizzen más funkciókat, például a lejtést. Ha ez működik, ellenőrizze, hogy nincs-e hibaüzenet a képernyőn. Rögzítse a rendszerhiba-üzeneteket, és vegye fel a kapcsolatot az AlterG-vel.

### Szivárgás

Ha a szövettáska szakadt, vagy ha a rövidnadrág szakadt, hagyja abba a használatát, és lépjen kapcsolatba az AlterG céggel.

### Rendszerhibák

Az anti-gravitációs futópad szoftver beépített hibaellenőrzéssel biztosítja, hogy minden rendszer a specifikációknak megfelelően működjön. Ha hibát észlel, megjelenik a „Váratlan hiba”, majd az észlelt hiba leírása. Ha látja ezt az üzenetet, írja le a hibaüzenetet és annak leírását, hogy milyen körülmények között történt.

A hiba egy váratlan rendellenesség következménye lehet, amely összetett számítógéppel vezérelt eszközökben fordulhat elő. Ebben az esetben kapcsolja be az áramellátást a kijelző konzolról. Ez törölheti a hibát és kijavíthatja a problémát. Ha a hiba továbbra is fennáll, vegye fel a kapcsolatot az AlterG céggel. Vegye figyelembe a hiba előfordulásának körülményeit és a diagnosztikai kódot.

## D. függelék: EMC nyilatkozat

### Figyelem:

- A Fit anti-gravitációs futópad ORVOSI ELEKTROMOS BERENDEZÉSEK, és különleges óvintézkedéseket igényel az EMC-vel kapcsolatban, és be kell szerelni és üzembe kell helyezni a kézikönyvben megadott EMC-információknak megfelelően.
- A hordozható és mobil RF kommunikációs berendezések befolyásolhatják az anti-gravitációs futópadot
- Az Alter-G Incorporated által meghatározottaktól eltérő kiegészítők, átalakítók és kábelek használata megnövekedett KIBOCSÁTÁSOKAT vagy csökkentheti a BERENDEZÉSEK IMMUNITÁSÁT.
- Ezt a BERENDEZÉST nem szabad más berendezés mellett vagy egymással halmozottan használni, és ha szomszédos vagy halmozott használatra van szükség, akkor a BERENDEZÉST be kell tartani, hogy ellenőrizni lehessen a normál működését abban a konfigurációban, amelyben használni fogják.

## E. függelék: Garancia

Az Ön gravitációs futópadjára a következő garancia vonatkozik:

- Egy év alkatrészek és munka a teljes géphez.

Garancia: Az AlterG szavatolja az Ügyfél számára, hogy az anti-gravitációs futópad az eredeti vásárlás dátumától számított egy (1) évig mentes a gyártási hibáktól. A jótállás nem terjed ki a helytelen használatból, felhasználói vagy egyéb károkból eredő károkra vagy berendezés meghibásodásokra, vagy az anti-gravitációs futópad felhasználói kézikönyvben meghatározott környezeti, elektromos követelmények és karbantartás be nem tartására. A vevő bármilyen módosítása, szétszerelése és áthelyezése az AlterG Service felügyelete nélkül, vagy az anti-gravitációs futópad tulajdonjogának átruházása érvényteleníti a garanciát és a kiterjesztett garanciát. Felhívjuk Önt, hogy vegye fel a kapcsolatot az Ügyfél siker csapatával, hogy bármilyen körülmények között segítsünk az Ön számára a folyamat megkönnyítésében.

Kiterjesztett garancia:

Az AlterG a Fit Anti Gravitációs Futópadra az alábbiak szerint nyújt évről évre kiterjesztett garanciát:

Ha a kiterjesztett garanciát a vásárláskor vásárolja meg, akkor az AlterG az alkalmazás első évének végén egy (1) ingyenes megelőző karbantartási ellenőrzést és szervizelést végez szakképzett technikus.

Kiterjesztett garancia vásárolható meg az AlterG értékesítése és telepítése után. További információért forduljon a meghatalmazott képviselőhöz vagy az AlterG-hez.

A jótállási időszak vagy a meghosszabbított jótállási időszak alatt az AlterG vagy hivatalos szerviztechnikusa diagnosztizálja és megjavítja a Fit Anti Gravitációs Futópadot, beleértve az alkatrészeket és a munkát. A szolgáltatás szükség esetén a telefonhívásoktól és az e-mailektől a helyszíni szervizlátogatásokig terjedhet. Ha úgy dönt, hogy nem vásárol kibővített jótállást az AlterG-től, akkor az akkor érvényes áron számlázzuk ki az alkatrészeket és a munkaerőt, valamint a termék bármely szolgáltatásához szükséges utazási és / vagy szállítási költségeket az első (1) év garancia lejáta után.

Sem a garancia, sem a kiterjesztett garancia nem fedezi a Fit Anti-Gravity futópad üzemén kívül helyezése miatt elvesztett üzleti lehetőségeket, valamint a garancia vagy a kiterjesztett garancia nem terjed ki a rendeltetésellenes használatból és egyéb felhasználói károkból eredő károkra vagy berendezések meghibásodására. Ez magában foglalja: a környezeti és elektromos követelmények, valamint a Fit Anti Gravitációs Futópad Felhasználói Kézikönyvben ismertetett karbantartási protokollok be nem tartását. A Fit Anti Gravitációs Futópad bármilyen módosítása érvényteleníti a garanciát. Ha a Fit Anti Gravitációs Futópadot szétszerelni kell annak mozgatásához, az AlterG szakképzett technikus nélkül történő törlése a garanciát is érvényteleníti.