

ALTER G[®]



Ohjekirja

Fit-sarjan anti-gravity-juoksumatto[®]-tuote

Tämä käsikirja kattaa seuraavan AlterG-tuotteen toimintamenettelyt:

Fit Anti-Gravity juoksumatto

Tekijänoikeus © 2019, tekijä AlterG, Inc. Kaikki oikeudet pidätetään.

Merkintä: Seuraavaa symbolia käytetään tässä käsikirjassa kiinnittämään huomiota varoituksiin, varoituksiin tai toimintatapoihin, jotka voivat suoraan vaikuttaa painovoimanvastaisen juoksumaton turvalliseen käyttöön. Lue ja ymmärrä nämä ohjeet ja lausunnot ennen painovoimanvastaisen juoksumaton käyttämistä.



Varoitus. Varoituslauseke tai toimintamenetelmä, joka voi vaikuttaa suoraan juoksumaton turvalliseen käyttöön.

RoHS Yhteensopiva tuote



AlterG ja Anti-Gravity Treadmill ovat rekisteröityjä tavaramerkkejä Yhdysvalloissa, jonka omistaa AlterG, Inc.

Neopreeni on DuPont Corporationin rekisteröity tavaramerkki.

Polar on Polar Electro, Inc:n rekisteröity tavaramerkki.

Klear Screen on yhtiön rekisteröity tavaramerkki Meridrew Enterprises.

Sisällysluettelo

Omistajan vastuu	5
AlterG-yhteystiedot	6
Käyttöaiheet ja vasta-aiheet.....	7
Ilmoitus käyttötarkoituksesta.....	7
Käyttöaiheet.....	7
Käyttöön liittyvät varoimet	7
Vasta-aiheet käyttöön	7
Turvallisuus: Varoitukset ja varoitukset	8
Johdanto	10
Lääkärin kuuleminen	10
Lämmityksen ja jäähtymisen merkitys.....	10
Asennus ja asennus	11
Sähkövaatimukset.....	11
Maadoitusvaatimukset	11
Paikkavaatimukset.....	11
AlterG FIT- ja Via Anti-Gravity Treadmill® -asennusten tekniset tiedot.....	11
Anti-Gravity-juoksumaton kuljettaminen	12
Anti-Gravity-juoksumaton komponentit	13
Operaatio.....	14
Virran kytkeminen anti-painovoiman juoksumattoon	14
Käyttäjän suojaaminen painovoimanvastaisella juoksumatolla.....	14
Harjoituksen aloittaminen ja suorittaminen	20
Harjoituksen lopettaminen	24
Astuminen ulos painovoimanvastaisesta juoksumatosta	26
Sykkeen seuranta.....	27
Sykemittari.....	27
Hätäpoistomenettelyt.....	28
Hätäskenaariot.....	28
Tilan asetukset.....	29
Asetukset-valikon navigointi.....	29
Näytön asetteluun säätäminen - GUI-välilehti	30
Hallitse sähköposteja - GUI-välilehti	30
Tekninen tuki - Tuki-välilehti	32
Käynnistä sovellus uudelleen	32
Sammuta tietokone.....	33
Kalibroi kannen paino - huolto -välilehti	33
Tarrat, sijainnit, tulkinta	34
Huolto	40
Desinfiointi.....	40
Yleinen puhdistus ja tarkastus	41
Laukun huolto.....	42
Pussin poistomenettely puhdistusta varten.....	43
Liite A: Anti-Gravity-juoksumatto	47
Liite B: Lisävarusteet ja lisävarusteet.....	48
Liite C: Vianetsintä.....	49
Korjaukset.....	49
Ilmanpaine	49

Juoksumatto	49
Vuodot.....	49
Järjestelmävirheet	49
Liite D: EMC-lausunto	50

Omistajan vastuu

AlterG® Fit Anti-Gravity Treadmill® -tuote toimii tässä käsikirjassa kuvatulla tavalla ja sen mukana toimitetuilla tarroilla ja / tai lisäosilla, kun se asennetaan, käytetään, huolletaan ja korjataan annettujen ohjeiden mukaisesti. Anti-Gravity-juoksumatto on tarkastettava säännöllisesti tässä oppaassa kuvatulla tavalla. Viallista anti-gravity-juoksumattoa ei tule käyttää. Rikkoutuneet, puuttuvat, selvästi kuluneet, vääntyneet tai saastuneet osat tulee vaihtaa välittömästi. Jos tällainen korjaus tai vaihto on tarpeen, on suositeltavaa tehdä huoltopyyntö AlterG, Inc. -yritykselle. Anti-Gravity-juoksumatto tai sen osat tulee korjata vain AlterG, Inc. -yhtiön antamien ohjeiden mukaisesti, valtuutetut AlterG, Inc.:n edustajat tai AlterG, Inc. -koulutetun henkilöstön edustajat.

Tämän tuotteen omistaja on yksin vastuussa kaikista toimintahäiriöistä, jotka johtuvat muun kuin AlterG, Inc: n valtuuttaman edustajan virheellisestä käytöstä, virheellisestä huollosta, virheellisestä korjauksesta, vahingoittumisesta tai muutoksesta.

AlterG Anti-Gravity Juoksumaton omistajalla / käyttäjällä on vastuu ilmoittaa laitteen käyttöön liittyvistä vakavista tapahtumista AlterG: lle ja kansallisesti tunnustetulle toimivaltaiselle viranomaiselle.

Luvatun huolto, korjaus tai laitteen muuttaminen voi mitätöidä painovoimanvastaisen juoksumaton tuotetakuun.

AlterG-yhteystiedot

AlterG on tyytyväinen tiedusteluihisi ja kommentteihisi. Jos sinulla on kysyttävää tai kommentteja, ota yhteyttä huolto- ja tukitiimiimme.

AlterG: n pääkonttori, huolto ja tuki

48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 USA
+1510270-5900
www.alterg.com

Käyttöaiheet ja vasta-aiheet

Ilmoitus käyttötarkoituksesta

AlterG Fit Anti-Gravity -juoksumatto tarjoaa käyttäjän kehon painon painottamisen normaalien juoksumaton toimintojen lisäksi. Painottomuus antaa potilaille ja yksilöille mahdollisuuden tehdä seisontaharjoituksia, kävellä tai juosta vähemmän vaikutusta tuki- ja liikuntaelimiin.

Käyttöaiheet

- Aerobinen ilmastointi
- Urheilukohtaiset hoito-ohjelmat
- Painon hallinta ja vähentäminen
- Kurssikoulutus ja neuromuskulaarinen uudelleenkoulutus neurologisilla potilailla
- Vahvistaminen ja hoito vanhuksilla
- Kuntoutus alaraajan vamman tai leikkauksen jälkeen
- Kuntoutus nivelen täydellisen vaihdon jälkeen

Käyttöön liittyvät varotoimet

- Sydän- ja verisuonitauti tai hengityselinten vaurioituminen
- Liikunnan aiheuttama astma tai angina
- Akuutit ja krooniset selkäongelmat
- Levyn repeämä tai tyrä
- Turvallisuutta ja tehokkuutta raskaana oleville naisille ei ole osoitettu
- Turvallisuutta ja tehokkuutta henkilöille, joilla on toiminnallinen itsenäisyystoimenpide 1 tai 2 (riippuu suurimmasta avusta), ei ole vahvistettu
- Juoksumaton vyö ei lukittu paikalleen. Varmista, että potilas on vakaa, ennen kuin sammutat juoksumaton ja poistut
- Sykemittari ei ole tarkka
- Mikä tahansa tila, jossa lisääntynyt vatsansisäinen paine voi olla huolestuttava (esimerkiksi virtsankarkailu, lantionpohjan toimintahäiriö, lantionpohjan rekonstruktio tai muut olosuhteet)

Vasta-aiheet käyttöön

- Epävakaa murtuma
- Kardiovaskulaarinen hypotensio
- Syvä laskimotromboosi

Turvallisuus: Varoitukset ja varoitukset

Lue tämä käsikirja ennen anti-gravity-juoksumaton käyttöä. Fysioterapeutti, kouluttaja tai klinikko (tuotteen käyttäjä) sinun on ymmärrettävä turvaominaisuudet ja käyttöliittymä. Haluamme, että sinulla ja asiakkaillasi tai potilaillasi (tuotteen käyttäjillä) on turvallinen ja miellyttävä liikuntakokemus.



VAARA: Vältettävä välitön vaaratilanne, joka johtaa vakavaan loukkaantumiseen tai kuolemaan.

- Älä muuta painovoimanvastaisen juoksumaton sähköpistoketta. Juoksumatto on varustettu irrotettavalla virtajohtolla, jossa on NEMA 6-20 -liitin. Sinulla on oltava NEMA 6-20 -liitäntä, jotta se olisi yhteensopiva. Vaihdettaessa tämä kaapeli kansainvälisten astioiden sijoittamiseksi on varmistettava, että kaapeli on suunniteltu kuljettamaan 220 V 20 A: n jännitteellä.
- Älä käytä mitään sähköadapteria. Se voi aiheuttaa sähköiskuvaaran.
- Ota yhteys pätevään sähköasentajaan ennen jatkojohtojen käyttöä. Pitkät jatkojohdot voivat aiheuttaa jännitteen pudotuksen anti-gravity-juoksumatolla, mikä voi aiheuttaa sen toiminnan vääriin. AlterG tarjoaa 15 jalan (4,6 m) virtajohtoon.
- Älä käytä anti-gravity-juoksumattoa märissä tai kosteissa ympäristöissä.
- Älä käytä sykemittarin lähetintä tarvittaessa sähköisen sydämentahdistimen tai vastaavan laitteen kanssa. Lähetin voi aiheuttaa sähköisiä häiriöitä, jotka voivat häiritä sydämentahdistimen toimintaa.
- Irrota aina Anti-Gravity-juoksumatto pistorasiasta ennen puhdistamista tai huoltoa.
- Älä liota mitään anti-Gravity-juoksumaton osaa nesteiden kanssa puhdistuksen aikana; käytä sumutinta tai kosteaa liinaa. Pidä kaikki nesteet etäällä sähkökomponenteista. Irrota aina Anti-Gravity-juoksumatto pistorasiasta ennen puhdistusta ja huoltoa.
- Huollon saa suorittaa valtuutettu AlterG-tekniikko. Valtuutettujen AlterG-tekniikoiden suorittama huolto mitätöi takuun. Ota yhteys AlterG: hen ennen kuin yrität huoltotöitä tai sähköasentaja.
- Älä aseta mitään nesteitä anti-gravity-juoksumaton mihinkään osaan (paitsi vesipullotelineisiin), mukaan lukien anti-gravity-juoksumaton juoksupinta.
- Pidä juoksupinta aina puhtaana ja kuivana.
- Älä irrota tai muuta anti-gravity-juoksumaton sisäisiä johdotuksia asennuksen jälkeen.



VAROITUS: Vältettävä mahdollisesti vaarallinen tilanne, joka voi johtaa vakavaan loukkaantumiseen tai kuolemaan.

- Käyttäjien on neuvoteltava lääkärinsä kanssa ja hankittava lääkärintarkastus ennen harjoitusohjelman aloittamista. Tämä pätee erityisesti, jos käyttäjillä on jokin seuraavista: sydänsairaus, korkea verenpaine, diabetes, krooninen hengityselinsairaus, kohonnut kolesteroli, jos he tupakoivat, ovat tällä hetkellä passiivisia, liikalihavia tai joilla on jokin muu krooninen sairaus tai fyysinen sairaus arvonalentuminen.
- Käyttäjien on lopetettava harjoittelu välittömästi ja otettava yhteys lääkäriin, jos he tuntevat heikkoutta, huimausta, rintakipuja, pahoinvointia tai muita epänormaaleja oireita käyttäessään anti-gravity-juoksumattoa.



VAROITUS: Vältettävä mahdollisesti vaarallinen tilanne, joka voi johtaa lievään tai kohtalaiseen loukkaantumiseen.

- Käytä aina Anti-Gravity-juoksumaton mukana toimitettua turvahihnaa. Se tulisi kiinnittää käyttäjän vaatetuotteeseen harjoituksen aikana. Tämä on tärkeä ominaisuus, jos käyttäjä putoaa harjoittelun aikana.

- Ennen kuin aloitat anti-gravity-juoksumaton, varmista, että ohjaamon lukitusmekanismi on kytketty ja lukittu kokonaan tukikahvoihin, jotka kehystävät anti-gravity-juoksumattoa. Jos näin ei tehdä, ohjaamo voi päästää irti käytön aikana, mikä voi aiheuttaa käyttäjälle loukkaantumisen.
- Lue, ymmärrä ja testaa hätäpysäytysmenettely ennen käyttöä.
- Älä koskaan jätä lapsia valvomatta anti-gravity-juoksumaton ympärille.
- Turvallisuutta ja tehokkuutta raskaana oleville naisille ei ole osoitettu. Raskaana olevien tai mahdollisesti raskaana olevien naisten tulee keskustella lääkärin kanssa ennen painovoimanvastaisen juoksumaton käyttöä.
- Anti-Gravity-juoksumattoa on käytettävä asianmukaisesti koulutetun käyttäjän valvonnassa. Anti-Gravity-juoksumatto ei saa missään vaiheessa käyttää ilman asianmukaista valvontaa; vaikka hän olisi aiemmin saanut koulutusta laitteen oikeaan käyttöön.
- Asenna anti-gravity-juoksumatto ja käytä sitä tasaisella, tasaisella alustalla.
- Älä käytä löysiä tai roikkuvia vaatteita käyttäessäsi anti-gravity-juoksumattoa. Älä säilytä mitään (kuten shortseja) Anti-Gravity juoksumatto laukussa.
- Tarkista ennen harjoittelun aloittamista, ettei Anti-Gravity-juoksumatolla ole roskia.
- Pidä kädet poissa pussista ja rungon rakenteesta täyttämisen aikana, jotta vältetään puristuminen.
- Pidä kädet poissa kaikista liikkuvista osista.
- Älä käytä Fit Anti-Gravity -juoksumattoa, jos käyttäjän paino on alle 80 kg tai yli 400 kg. (180kg). Käyttäjät, jotka painavat yli 350 paunaa (159kg) ei välttämättä pysty painottamaan täysimääräisesti 20% alkuperäisestä painosta.
- Ole varovainen, kun käyttäjä astuu sisään ja poistuu painovoimanvastaisesta juoksumatosta. Käyttäjien ei tulisi koskaan astua anti-gravity-juoksumattoon juoksumaton pinnan liikkua. Varmista, että hätäpysäytyksen turvamagneetti on kiinnitetty juoksumattoon niin, että juoksumaton hihna on lukittu eikä liiku, kun käyttäjä astuu pintaan. Varmista, että käyttäjä pitää kiinni ohjaamosta tai kaiteista aina kun se on käytännössä mahdollista tukeakseen vartaloon.
- Varmista, että käyttäjä on täysin vetoketjulla laukussa ennen harjoittelun aloittamista ja että ohjaamo on säädetty oikeaan korkeuteen ja lukittu paikalleen.
- Varmista, että käyttäjällä on oikeat urheilukengät, kuten kengät tai erittäin pitävät pohjat. Älä salli kenkiä, joissa on korot tai nahkapohja. Varmista, että kengän pohjaan ei ole upotettu kiviä tai teräviä esineitä.
- Kuten minkä tahansa juoksumaton harjoittelun yhteydessä, varmista, että käyttäjä sisällyttää jäähdytysvaiheen käyttäjän harjoitusistunnon lopussa. Varmista, että he palaavat täyteen painoonsa ja harjoittavat maltillisesti ennen lopettamista. Vältä harjoittelun äkillistä lopettamista tai keskeyttämistä, kun käyttäjä on alennetussa painossa tai suurella nopeudella.
- Anti-Gravity-juoksumaton turvallisuus ja eheys voidaan säilyttää vain, kun Anti-Gravity-juoksumatto tutkitaan säännöllisesti vaurioiden ja kulumisen varalta ja korjataan asianmukaisesti. Käyttäjän / omistajan tai laitoksen käyttäjän vastuulla on varmistaa, että säännöllinen huolto suoritetaan. Kuluneet tai vaurioituneet osat on vaihdettava välittömästi ja anti-Gravity-juoksumatto poistettava käytöstä, kunnes korjaus tehdään. Ainoastaan valmistajan toimittamia tai hyväksytyjä komponentteja saa käyttää painovoimanvastaisen juoksumaton ylläpitoon ja korjaamiseen.



VAROITUS: AlterG käyttää neodyymimagneetteja pitääkseen pussin paikallaan käyttäjän lähellä. Neodyymimagneetit ovat harvinaisten maametallien magneettiperheen jäseniä ja ovat maailman tehokkaimpia kestopolymeetteja. Fit-tuotteessa käytetään enintään neljä N42 Neodymium -magneettia pussin kummallakin puolella. Jokaisella näistä magneeteista voi olla jopa 22 paunaa. (10kg) vetovoimaa ja magneettikenttä 13200 Gaussia. Onneksi magneettikenttä putoaa magneetista niin nopeasti, että 7,6 cm: n etäisyydellä magneettikenttä on alle 100 Gaussia. Varovaisuutta on suositeltavaa, jos käyttäjällä on sydämentahdistin, insuliinipumppu tai muita sähkömagneettisia tuotteita käytössä AlterG Anti-Gravity -juoksumatolla. Tarkista aina terveydenhuollon ammattilaiselta ennen tämän tuotteen käyttöä.

Johdanto

Lääkärin kuuleminen

Jokaisen, joka harkitsee liikuntaohjelmaa tai aktiivisuuden lisäämistä, tulisi ottaa yhteyttä lääkäriin. On erittäin suositeltavaa, että käyttäjät seuraavat lääkäriinsä ohjeita ennen harjoitteluohjelmaa tai muuta fyysisen aktiivisuuden lisäämistä ja sen aikana, jos:

- Onko sinulla sydänsairaus, korkea verenpaine, diabetes, krooninen hengitystiesairaus tai kohonnut kolesteroli
- Polttaa tupakkaa
- Ovat tällä hetkellä passiivisia, ovat liikalihavia tai joilla on jokin muu krooninen sairaus tai fyysinen vamma tai jos heidän perheessään on ollut tällaista tautia



Neodyymimagneetit voivat vaikuttaa sydämentahdistimiin.

Neodyymimagneetin lähellä olevat voimakkaat magneettikentät voivat vaikuttaa sydämentahdistimiin, ICD: hen ja muihin implantoituihin lääkinnällisiin laitteisiin. Monet näistä laitteista on valmistettu ominaisuudella, joka deaktivoi sen magneettikentällä. Siksi on huolehdittava tällaisten laitteiden tahattomasta deaktivoinnista.

Lämmityksen ja jäähdytyksen merkitys

On tärkeää, että käyttäjät lämpenevät vähitellen, jäähtyvät ja sisällyttävät sarjan venytyksiä ennen jokaista harjoitusta ja sen lopussa. Venyttely kannustaa tarvittavaan joustavuuteen, jotta vältetään kipeät lihakset ja vammat päivittäisessä toiminnassa.

Älä lopeta äkillisesti Fit Anti-Gravity -juoksumaton harjoittelua. Käyttäjän koko ruumiinpaino tulisi palauttaa hitaasti, ja siihen tulisi sisältyä muutaman minuutin kävely täydellä painolla ja matalalla intensiteetillä ennen harjoittelun lopettamista.

Asennus ja asennus

Fit Anti-Gravity -juoksumatto asennetaan AlterG-pätevän teknikon toimesta toimituksen jälkeen. Varmista, että tarkastat anti-Gravity-juoksumaton toimituksen yhteydessä kuljetuksen aikana mahdollisesti syntyneiden vaurioiden varalta. Ota valokuvia ja ilmoita vahingoista välittömästi kuljetusyhtiölle ja AlterG:lle. Kun allekirjoitat anti-gravity-juoksumaton toimituksen, olet vastuussa mahdollisista vahingoista, jotka saattavat aiheutua ennen asennusta.

Sähkövaatimukset

Fit-Gravity-juoksumaton suositeltu sähköliitännä on erillinen 20 ampeerin, 220 VAC @ 50/60 Hz -piiri, jossa on maadoitus. NEMA-kokoonpanojärjestelmä on merkinnyt Anti-Gravity Treadmillin mukana toimitetun pistokkeen 6-20P. Vastaava pistoke pistokkeelle on NEMA 6-20R.

Asianmukainen pistoke kyseiselle maalle ja laitokselle on kytkettävä seuraavasti:

- Sininen kapellimestari: neutraali
- Ruskea kapellimestari: Linja
- Vihreä / keltainen johdin: maadoitettu

Maadoitusvaatimukset



VAROITUS: Sähköiskuvaaran välttämiseksi tämä laite on kytkettävä vain suojamaadoitettuun verkkovirtaan.

Fit Anti-Gravity -juoksumatto on maadoitettava sähköisesti. Jos on olemassa sähköinen toimintahäiriö, maadoitus tarjoaa pienimmän mahdollisen sähkövirran polun sähköiskun vaaran vähentämiseksi. Anti-Gravity-juoksumaton virtajohto sisältää maadoitetun pistokkeen. Tämä pistoke on kytkettävä asianmukaiseen pistorasiaan (NEMA 6-20R), joka on asennettu ja maadoitettu voimassa olevan kansallisen sähkömääräyksen sekä kaikkien paikallisten säännösten ja asetusten mukaisesti. Jos et ole varma näistä vaatimuksista, ota yhteyttä AlterG: ään tai pätevään sähköasentajaan.

Paikkavaatimukset

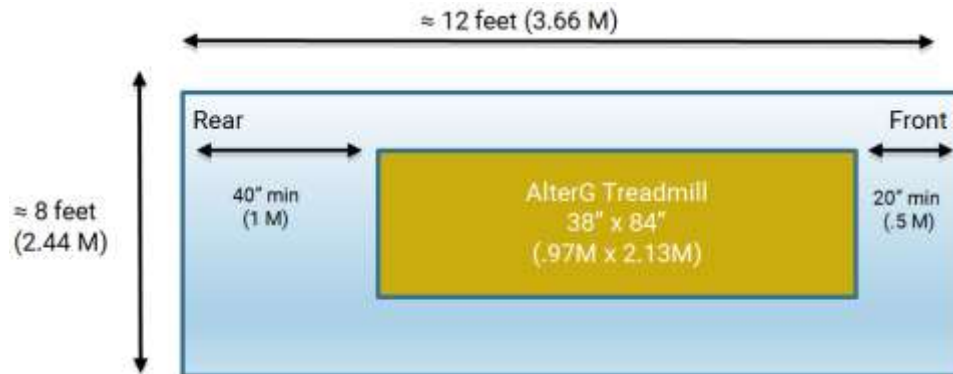
Fit Anti-Gravity -juoksumatto on 84 cm (213 cm) × 38 cm (97 cm) ja painaa melkein 249 kg. Se on sijoitettava rakenteellisesti vakaalle pinnalle. Jos sitä käytetään maanpinnan yläpuolella, on suositeltavaa sijoittaa se lähelle huoneen nurkkaa tai paikkaan, jossa lattia on vahvin, jotta varmistetaan maksimaalinen tuki nopeaan, iskuun vaikuttavaan käyttöön. Pinnan tulee olla tasainen, jotta Anti-Gravity-juoksumaton kehys taipuu mahdollisimman vähän. Älä aseta anti-gravity-juoksumattoa suoraan paksulle matolle, koska se voi häiritä juoksumaton alapuolella olevia ilmaventtiilejä. Anti-Gravity-juoksumaton on oltava 3,7 metrin päässä (juoksumaton edestä) oikeasta pistorasiasta. Tarkista pätevältä sähköasentajalta tai AlterG: ltä, jos aiot pidentää johtoa millään tavalla. Varmista, että jätät vähintään 61 cm juoksumaton molemmille puolille, jotta laukku voi laajentua täytön aikana. Jätä juoksumaton taakse vähintään 40 "(1m), jotta käyttäjä mahtuu turvallisesti sisään ja ulos, ja vähintään 20" (.5m) yksikön edessä, jotta pääsy elektroniikkaan ja virtakytkimeen.

Suosittellemme vähintään 3,7 m: n pituista ja 2,4 m: n (8 m) leveää aluetta riittävän tilan tarjoamiseksi käyttöä ja käyttäjien pääsyä varten. Tarkista myös kattokorkeus varmistaaksesi, että käyttäjät eivät osu päähänsä kattoon juoksun aikana. Anti-Gravity-juoksumaton pinta on 6 cm (15 cm) lattiasta. 2,4 m: n (8 jalan) katto voi olla liian matala pitemmille käyttäjille.

AlterG FIT Anti-Gravity Treadmill® -asennustiedot

- Juoksumaton enimmäiskorkeus: 74 "(1.88M)
- Juoksumaton leveys: 38 "(0.97M)

- Juoksumaton pituus: 84 "(2.13M)
- Katon korkeus vähintään: 96 "(2.44M)
- Tuotteen paino on ~ 550 lbs (249 kg)
- **Tärkeä huomautus:** Aseta etuosa 8,4 jalan (2,44 M) päähän pistorasiasta ja jätä vähintään 20 tuumaa (0,5 M) tilaa laitteen eteen, jotta pääset käsiksi elektroniikkaan ja virtakytkimeen.

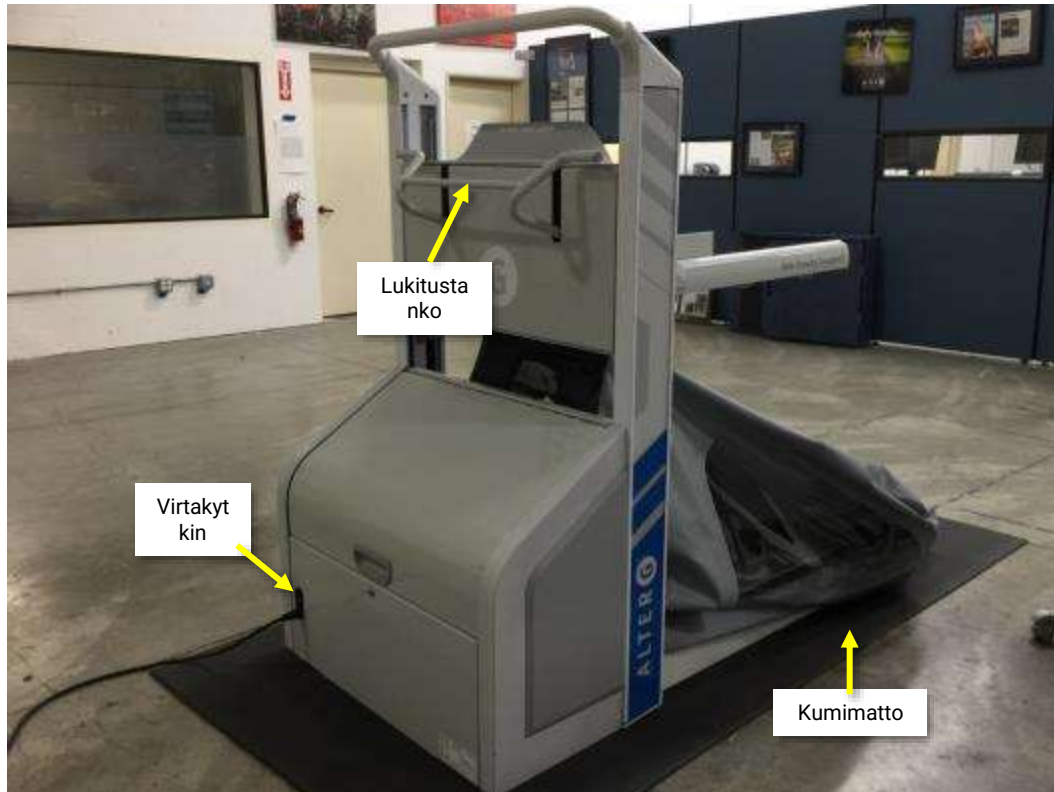
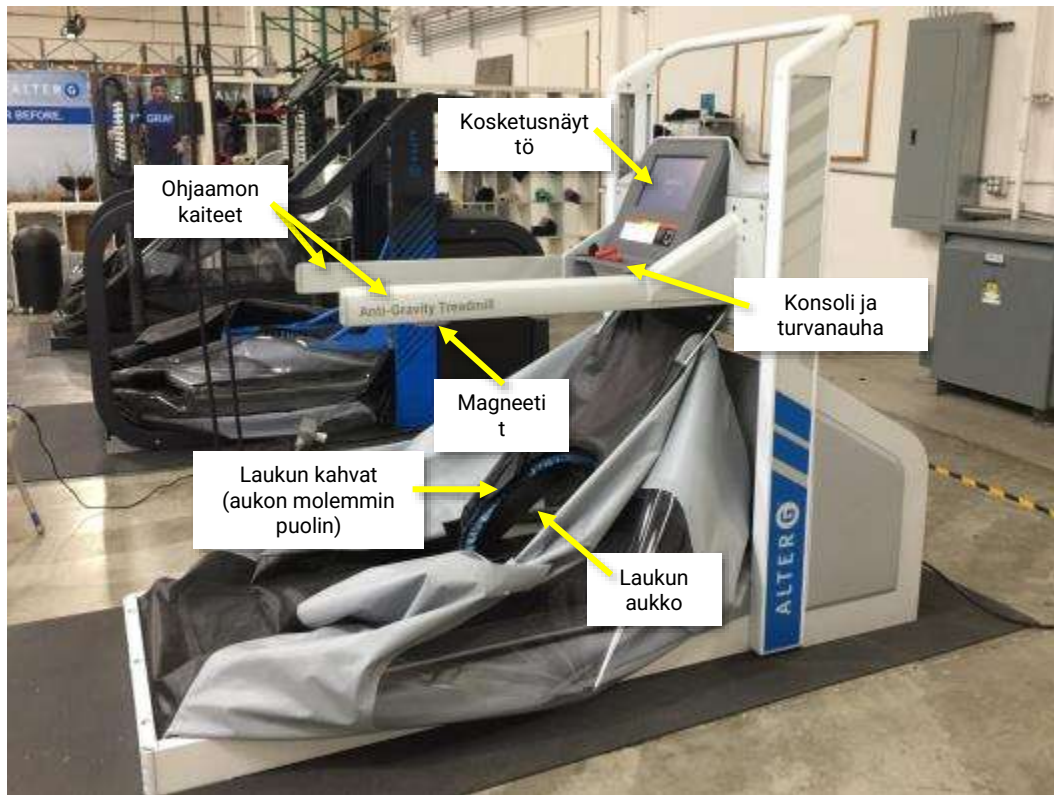


Anti-Gravity-juoksumaton kuljettaminen

Ota yhteyttä AlterG: hen, jos aiot siirtää anti-Gravity-juoksumattoa. Takuu ei kata vahingonkorvausta, joka aiheutuu anti-Gravity-juoksumaton virheellisestä siirtämisestä.

Anti-Gravity-juoksumaton komponentit

Tärkeimmät komponentit anti-gravity-juoksumaton käyttämiseen on merkitty alla oleviin valokuviiin.



Operaatio

Merkintä: Seuraavat käyttöohjeet suorittaa lääkäri tai hänen ohjauksessaan.

Virran kytkeminen anti-painovoiman juoksumattoon

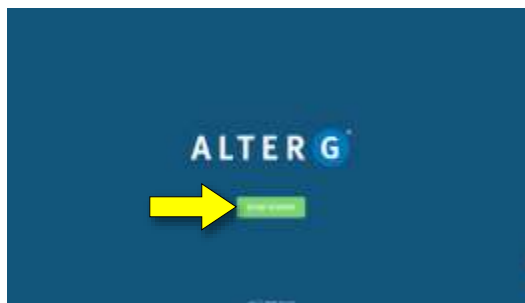
1. Virtakytkin sijaitsee Fit Anti-Gravity -juoksumaton edessä. Käynnistä se käynnistääksesi järjestelmän ja käynnistääksesi ohjelmiston. Kun ohjelmisto latautuu, vältä koskemasta näyttöön, koska se voi häiritä käynnistysprosessia.

Merkintä: Älä anna käyttäjän seisoa anti-Gravity juoksumaton hihnalla käynnistyksen aikana. Jos käyttäjä asettaa vahingossa painoa hihnalle käynnistyksen aikana, näyttöön tulee virheilmoitus. Pidä käyttäjää seisomaan yksikön ulkopuolella, kunnes käynnistysjakso on valmis.



2. Järjestelmä on valmis, kun Tervetuloa-näyttö tulee näkyviin.

Merkintä: Jos et ole lukenut tätä käyttöohjetta, on suositeltavaa lopettaa nyt tai pyytää asianmukaista opastusta pätevältä käyttäjältä. Napauttamalla ALOITA ISTUIN vahvistat, että olet lukenut ja ymmärtänyt tämän käyttöoppaan.



Käyttäjän suojaaminen painovoimanvastaisella juoksumatolla

Tämän osan menettelytavat kuvaavat:

- Lyhyet shortsit
- Astu anti-painovoiman juoksumatolle
- Vetoketju pussiin
- Ohjaamon korkeuden asettaminen
- Turvanauhan kiinnittäminen

Lyhyet shortsit

Anti-Gravity-juoksumattoosi kuuluu räätälöidyt neopreenipuristushousut, jotka varmistavat ilmatiiviin tiivisteiden käyttäjän kehon ja juoksumaton laukkuaukon välillä. On suositeltavaa, että käyttäjä pukeutuu shortsit ennen juoksumatolle astumista.

Pyydä käyttäjää valitsemaan koko, joka on mukava, mutta ei epämiellyttävä, ja varmista, että tagi on käyttäjän takana ja shortsien sisäpuolella. Mukavan istuvuuden ja niputuksen estämiseksi on suositeltavaa, että käyttäjä käyttää paria juoksushortseja tai sukkahousuja shortsien alla.

Merkintä: Shortsit eivät sisällä lateksia (90% neopreenia, 10% uretaanipinnoitettua nailonia).



Astu anti-painovoiman juoksumatolle



VAROITUS: Ennen kuin käyttäjä astuu Anti-Gravity Treadmill -juoksupinnalle, varmista, että turvamagneetti on paikallaan konsolissa. Jos turvamagneetti ei ole paikallaan, juoksumatto olettaa olevan turvallisuusongelma ja irrottaa juoksevan pinnan.

Varmista ennen juoksumatolle astumista, että ohjaamo on alimmalla tasolla. Juoksumatolla saapuminen ohjaamon ollessa korkeammassa asennossa saattaa aiheuttaa ohjaamon liikkumisen, jolloin käyttäjä voi menettää tasapainonsa.

Syötä juoksumatto takaa ja astu pussin aukkoon.

On hyvä astua pussin päälle, mutta varmista, että kengän pohjaan ei ole upotettu kiviä tai teräviä esineitä, jotka voisivat rikkoa tai vahingoittaa pussia.

Merkintä: Laukun kangas ei sisällä lateksia.



Ohjaamon korkeuden asettaminen

1. Irrota ohjaamo irti kasvat eteenpäin ja vetämällä lukitustankoa itseäsi kohti.



Näyttöön tulee "Ohjaamolukko" -viesti, joka osoittaa, että ohjaamo on lukittu.



2. Tartu käsijohteisiin ja liu'uta ohjaamoa ylös tai alas ja aseta se korkeudelle, joka asettaa vetoketjun lantionharjalle (lantion luun ylä- ja ulkoreuna tuntui hieman vyötärön alapuolella). Tavaratilan lisätukea varten ohjaamo voidaan asettaa korkeammalle.

Merkintä: Varmista, että kaiteiden yläpuolella on tarpeeksi tilaa, jotta kädet voivat heilua mukavasti harjoittelun aikana.



Merkintä: Sisäsaumakorkeudet on sijoitettu sivutukiin. Näillä voidaan merkitä ohjaamon korkeus eri käyttäjille.

Lisätietoja on sisäsauman korkeuden tarrojen kuvauksessa kohdassa Tarrat, sijainnit, tulkinta".



3. Kun ohjaamo on oikeassa korkeudessa, varmista, että se napsahtaa paikalleen, ja työnnä sitten lukitustankoa eteenpäin (poispäin itsestäsi), kunnes se on täysin kiinni.



Ohjaamon lukitus -viesti katoaa, ja aloitusnäyttö tulee näkyviin.



-
4. Tartu pussin molemmilla puolilla olevaan kahvaan ja nosta pussi suoraan ylös kaiteisiin.



-
5. Vedä ylöspäin, kunnes pussin molemmat puolet napsahtavat kaiteiden alapuolella oleviin magneetteihin.



VAROITUS: Älä koskaan käytä anti-painovoiman juoksumattoa ilman ohjaamoä lukittuna. Tämä on välttämätön turvaominaisuus, joka estää ohjaamon tahattoman irtoamisen harjoittelun aikana.

Älä koskaan yritä siirtää ohjaamoä, kun laukku täyttyy tai kun se on täynnä. Jos laukku on asetettava uudelleen käyttäjän harjoituksen aikana, lopeta istunto. Tämän jälkeen voit muuttaa ohjaamon korkeutta.

Vetoketju pussiin

Kun ohjaamo on paikallaan, zip Anti-Gravity juoksumatto. Vetoketju aloitetaan rungon etuosasta ja keskeltä ja vetoketju vastapäivään päin, kunnes se palaa päällekkäin edestä. Varmista, että vetoketju on täysin suljettu, jotta tiiviste on valmis.

Vetoketju tarjoaa mahdollisuuden kiinnittää ja irrottaa käyttäjän nopeasti laukusta, yksinkertaistaa hygieniaa ja tarjoaa mukautetun istuvuuden kaikenkokoisille käyttäjille.



Turvanauhan kiinnittäminen

Käytä aina painovoimanvastaisen juoksumaton mukana toimitettua magneettista turvanauhaa. Jos kadotat turvamagneetin, tilaa tilausvaihto AlterG: ltä. Varotoimenpiteenä juoksumatto ei toimi ilman turvamagneettia suoraan hätäpysäytystarran päällä.

Operaattorin tai käyttäjän toiminta

Näyttö

1. Liu'uta kaulanauhan rannehihna yhden ranteen ympärille.



2. Aseta narullinen turvamagneetti suoraan konsolin pyöreään osoittimen päälle, jossa on merkintä "Hätäpysäytys"; muuten anti-gravity-juoksumatto ei toimi.



VAROITUS: Älä koskaan yritä poistaa tätä kriittistä turvaominaisuutta kiinnittämällä kaulanauha laukkuun, anti-gravity-juoksumaton rakenteeseen tai mihinkään muuhun kuin käyttäjän ranteeseen.

Jos käyttäjä putoaa harjoituksen aikana, magneetti vedetään irti konsolista ja juoksumaton virta katkeaa; ilmanpaine vapautuu; juoksumaton juoksupinta irtoaa käyttöasemastaan ja voi liikkua vapaasti. ESTOP-viesti näkyy näytöllä.



3. Jatkaa "Harjoituksen aloittaminen ja suorittaminen".

Harjoituksen aloittaminen ja suorittaminen

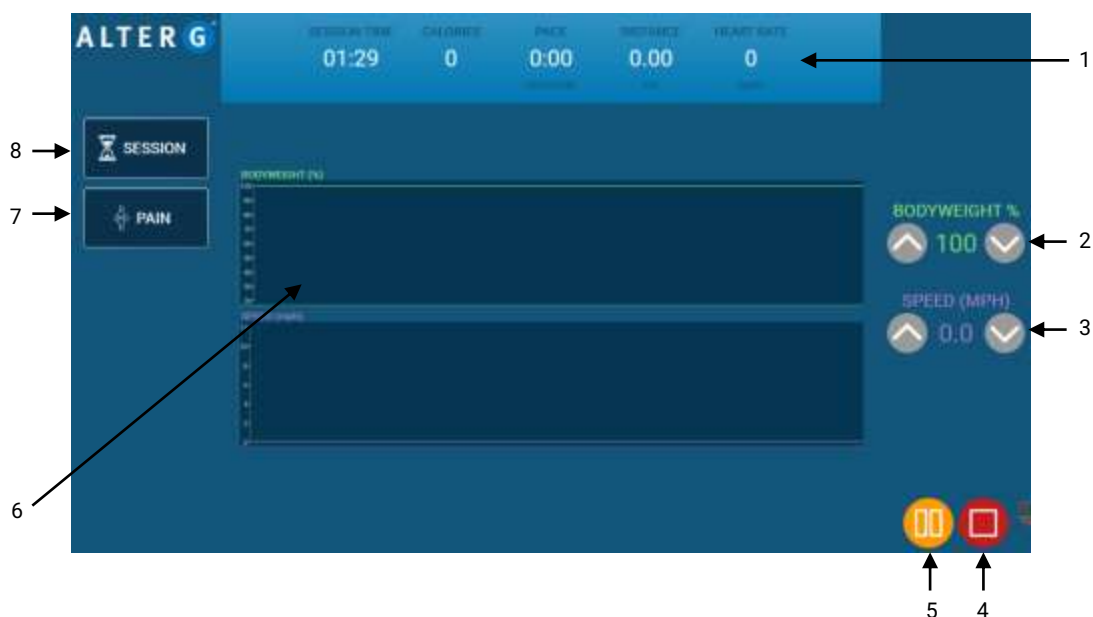
Tämän osan menettelytavat kuvaavat:

- Harjoituksen aloittaminen
- Kosketusnäytön ominaisuuksien ja hallintalaitteiden käyttäminen
- Painovoimanvastaisen juoksumaton nopeuden säätäminen

Harjoituksen aloittaminen

Operaattorin tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<p>1. Napauta Aloitusistunto Tervetuloa-näytössä.</p>	
<p>2. Noudata Ennen aloittamista -näytön ohjeita ja napauta sitten ALOITA KALIBROINTI.</p> <p>Kalibrointirutiini tarjoaa tärkeitä tietoja, joita anti-gravity-juoksumatto tarvitsee painon tarkkaan hallintaan harjoituksen aikana.</p> <p>Merkintä: Tarkan kalibroinnin varmistamiseksi on erittäin tärkeää, että käyttäjän koko ruumiinpaino kohdistetaan hihnan pintaan. Pidä kiinni juoksumaton mistä tahansa muusta osasta, esimerkiksi varsi lepää pussin päällä, kun juoksumatto kalibroitu, johtaa virheelliseen kalibrointiin ja epätarkkaan kehon painon säätöön harjoituksen aikana. Kalibroinnin aikana on suositeltavaa, että käyttäjä ojentaa kädet sivulle tai ristissä rintaansa poispäin rakenteista.</p>	 <p>Kun kalibrointi on valmis, prosenttiosuus käyttäjän painosta voidaan painottaa.</p>
<p>3. Napauta ALOITA ISTUNTO. Harjoitus alkaa.</p>	
<p>4. Voit tarkastella ja muokata harjoitusistuntoa kosketusnäytön ominaisuuksien ja säätimien avulla. Katso "Kosketusnäytön säätimien käyttäminen".</p>	

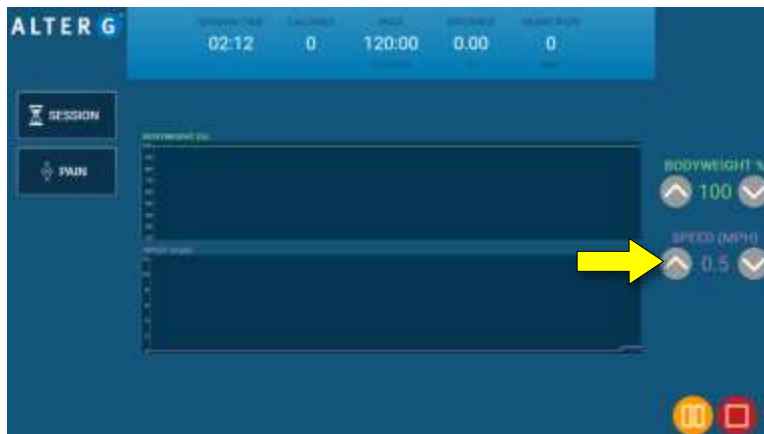
Kosketusnäytön säätimien käyttäminen



1	Harjoitusistunnon tiedot: Istunnon ajan laskuri (minuutit ja sekunnit), kulutetut kalorit, juoksunopeus (minuuteissa mailin juoksemiseksi), etäisyys (mailissa tai kilometreissä), syke lyönteinä minuutissa (lyöntiä minuutissa).
2	Kehon paino %. Napauta ylänuolta lisätäksesi; vähennä koskettamalla alanuolta. Voit säätää ruumiinpainoa 1%: n välein. Katso "Kehon painon säätäminen". Säätöalueen avulla käyttäjä voi harjoittaa painoa 20–100% ruumiinpainosta. Esimerkiksi, jos käyttäjä painaa 160 kg (73 kg) ja ruumiinpainoprosentiksi on asetettu 20%, tehollinen paino on 15 kg.
3	Nopeus (mph). Napauta ylänuolta lisätäksesi; vähennä koskettamalla alanuolta. Lisätietoja on kohdassa Anti-Gravity-juoksumaton nopeuden ja suunnan säätäminen".
4	Napauta lopettaaksesi istunnon.
5	Keskeytä / jatka istunto napauttamalla.
6	Reaaliaikaiset näyttökaaviot: Paino ja nopeus
7	Napauta avataksesi Kipu-näytön. Katso "Kiputasojen asettaminen Kiputasojen asettaminen".
8	Napauta palataksesi istuntonäyttöön (näky).

Anti-Gravity-juoksumaton nopeuden ja suunnan säätäminen

Juoksumaton nopeus ilmaistaan numeerisena arvona mailleina tunnissa (mph) tai kilometreinä tunnissa (km / h). Nopeus säädetään 0,1 mph (tai 0,1 km / h) askelin. Lisää tai vähennä nopeutta käyttämällä ylös- ja alas-nuolen nopeuden säätimiä. Jos lasket nopeutta aina nolleen, juoksumaton pinta pysähtyy.



Säädä juoksumaton nopeutta ylä- ja alanuolipainikkeilla. Eteenpäin nopeus alkaa nopeudesta 0.1mph (0.16km / h) ja kasvaa 0.1mph (0.16km / hr) lisäyksin kullekin napautukselle enintään 12mph (19.3km / hr). Joko kumpaa painiketta pidetään alhaalla yli 2 sekunnin ajan, nopeus kasvaa tai laskee nopeammin.

Yleinen suositus nopeudesta vs. intensiteetistä		
Nopeus, mph	Nopeus, km / h	Liikunnan intensiteetti
1-3	1,6 - 4,8	Kävellä
3-8	4,8 - 12,9	Jog
8-10	12.9 - 16.1	Juosta
10-13	16.1 - 21	Nopea juoksu
> 13	> 21	Edistynyt juoksija
-1 - 3	-1,6 - -4,8	Kävellä
> -4	> -6,4	Varovainen, vaikeutuu nopeasti

Katso ohjeet juoksumaton mallisi enimmäisnopeuden määrittämiseksi kohdasta "Liite A: Anti-Gravity-juoksumatto".

Kehon painon säätäminen

Säädä käyttäjän ruumiinpaino minimoidaksesi liikunnan aiheuttamat epämukavuudet. Painon alentaminen suurella prosenttiosuudella ei ehkä ole välttämätöntä tunntuvan huomattavan muutoksen tuntemiseksi. Aloita pienellä prosenttiosuudella; vain muutaman prosenttiyksikön vähennys voi muuttaa merkittävästi koettua raskautta.

Kun käyttäjän ilmastointi paranee ja hän tottuu juoksemiseen, he huomaavat, että voit lisätä asteittain hänen ruumiinpainoa ja pysyä mukavana.



VAROITUS: Muuta painoprosenttia hitaasti pienemmillä arvoilla (<50%). Kun työskentelet matalalla kehon painolla, älä anna käyttäjän hypätä tai suorittaa muita epätavallisia liikkeitä. Tällaisissa kevyissä painoissa käyttäjä voi nousta juoksumaton pinnalta epävakaaksi.

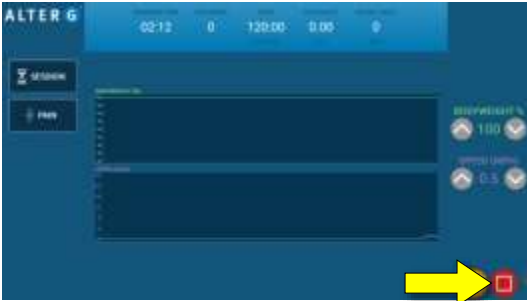

Kiputasojen asettaminen

Operaattorin tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<ol style="list-style-type: none">1. Napauta istuntonäytössä KIPU. Näkyviin tulee graafinen näyttö, jossa näkyy 10 pisteen lukumäärä. Alin kivutaso on 0 (ei kipua) ja korkein kivutaso 10 (huonoin mahdollinen).2. Napauta asteikolla olevaa numeroa, joka vastaa nykyistä kivutasoa.	
<ol style="list-style-type: none">3. Vahvista valittu kivutaso napauttamalla ASETA KIVUTASO. Tämä sijoittaa valinnan näyttöalueelle oikealle. Se vahvistaa ajan ja näyttää käyttäjän valitseman painoprosentin.4. Voit arvioida erilaisia kivutasoja harjoittelun aikana toistamalla nämä vaiheet.	
<ol style="list-style-type: none">5. Napauta SESSION palataksesi istuntonäyttöön.	

Harjoituksen lopettaminen

Palauta käyttäjän ruumiinpaino asteittain 100 prosenttiin, ennen kuin käyttäjä lopettaa liikunnan, ja pyydä käyttäjää suorittamaan matalan intensiteetin jäähdytysvaihe.

Kun lopetat harjoitteluihaston, käyttäjän tulisi jatkaa askelmaansa poistuttaessa järjestelmästä. Tämä estää hämmennystä, jota jotkut ihmiset kokevat harjoituksen jälkeen.

Operaattorin tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<p>1. Tee jokin seuraavista:</p> <ul style="list-style-type: none">• Napauta Pysäytä (punainen painike). Anti-Gravity-juoksumatto hidastuu ensin pysähtymään ja tyhjentää sitten paineen.• Jos käyttäjällä on epämukavuutta harjoituksen aikana, vedä hätäpysäytysnauhaa ja työnnä magneetti paikalleen. Tämä asettaa juoksumaton vapaakäyttötilaan ja paineistaa pussin paineen. Jos juoksumatto pysäytetään tällä tavalla, käyttäjän on jatkettava askelta paikalleen välttääkseen kevytmielisyyden.	
<p>Pysähtyessään Session Complete -näyttö tulee näkyviin. Näytetään käyttäjän keskimääräinen juoksunopeus ja keskimääräinen ruumiinpaino koko harjoitusjakson ajan. Nämä keskiarvot ovat alhaiset, jos käyttäjä suorittaa hitaan lämpenemisen. Saadaksesi paremman kuvan käyttäjän harjoittelunopeudesta, pyydä käyttäjää suorittamaan lämmittely ja aloittamaan sitten uusi harjoitus harjoitustahdilla.</p> <p>2. Valitse raporttivalikoima:</p> <ul style="list-style-type: none">• Lähetä raportti sähköpostiosoitteeseen. Napauta LÄHETÄ SÄHKÖPOSTIIN.• Vie raportti USB-avaimella. Aseta USB-avain konsolin aukkoon ja napauta VIENTI USB: hen. <p>Merkintä: Jos päätät poistua istunnosta luomatta raporttia, et voi käyttää istunnon tuloksia.</p>	

Operaattorin tai käyttäjän toiminta

Näyttö

3. Jos valitsit sähköpostivaihtoehdon, kirjoita raportin nimi ja sähköpostiosoite. Napauta LÄHETÄ RAPORTTI.

Jos valitsit USB-vaihtoehdon, kirjoita raportin nimi. Napauta TALLENNA RAPORTTI.



4. Kun Session Complete -näyttö tulee uudelleen näkyviin, napauta EXIT SESSION ja napauta sitten OK.
 5. Jatkaa "Astuminen ulos painovoimanvastaisesta juoksumatostaAstuminen ulos painovoimanvastaisesta juoksumatosta".
-

Astuminen ulos painovoimanvastaisesta juoksumatosta

1. Lopeta istunto ja odota, että juoksumatto pysähtyy kokonaan.
2. Odota, että pussi tyhjenee kokonaan.
3. Käyttäjä voi sitten:
 - Poista rannehihna.
 - Pura shortsit laukusta.
 - Vapauta ohjaamon lukitusmekanismi vetämällä lukitustankoa itseäsi kohti.
 - Laske ohjaamo varovasti.
 - Poistu juoksumatolta. Käänny ympäri, astu ulos pussin aukosta ja astu varovasti pois juoksumaton takaosasta.



Sykkeen seuranta

Sykemittari

AlterG Treadmill -näyttö on suunniteltu vastaanottamaan käyttäjän syke Polar® (rintahihna) -sykemittarin käytön yhteydessä.¹Polar-rintahihnoja voi ostaa suosituimmista urheiluvälineiden myymälöistä tai verkosta. Jotta näyttö näyttää käyttäjän sykkeen oikein, näytön vastaanottimen on saatava vakaa sykesignaali Polar-lähettimeä. Polar-sykejärjestelmä koostuu kahdesta pääelementistä: 1) anturista / lähetimestä ja 2) vastaanottimesta AlterG-juoksumaton näytössä.

Rintahihnan lähettimen käyttäminen

Anturia / lähetintä käytetään suoraan rinnan alla ja vatsan yläosassa, suoraan paljaalla iholla (ei vaatteiden päällä). Lähettimen tulee olla keskellä rintalihasten alapuolella. Kun hihna on kiinnitetty, vedä se pois rintakehästä venyttämällä nauhaa ja kostuta johtavat elektrodiliuskat puhtaalla vedellä. Lähetin toimii automaattisesti, kun käytät sitä; se ei toimi, kun se on irrotettu kehosta. Koska kosteus voi kuitenkin aktivoita lähettimen ja suolan kertyminen hiki voi olla ongelma, huuhtelee lähetin vedellä ja pyyhi se kuivaksi käytön jälkeen. Rintanauha on pestävä. Kun olet irrotanut lähettimen, pese nauha lämpimässä vedessä miedolla saippualla ja huuhtelee huolellisesti puhtaalla vedellä.

Vastaanottaja

Sinun on oltava kahden ja puolen metrin päässä vastaanottimesta, jotta signaali vastaanotetaan. Huomaa, että lähetin voi vaihdella epätasaisesti, jos olet liian lähellä muita Polar-laitteita. Pidä vähintään kolmen jalan etäisyys muiden Polar-yksiköiden välillä.

HUOMAUTUS: Epäsäännöllistä sykevastaanottoa voi esiintyä, jos Polar Monitor on liian lähellä voimakkaiden sähkömagneettisen säteilyn lähteiden, kuten televisioiden, henkilökohtaisten tietokoneiden, sähkömoottorien ja joidenkin muun tyyppisten kuntolaitteiden, lähellä. Vain yhtä lähetintä tulisi käyttää minkä tahansa vastaanottimen alueella, koska vastaanotin voi noutaa useita signaaleja samanaikaisesti aiheuttaen epätarkan lukeman.



VAROITUS: AlterG-juoksumatolla saavutettu syke on vain viitteellinen. Lääketieteellistä hoitoa tai diagnoosia ei pidä perustaa Polar Monitoriin.

¹ Polar® on Polar Electro, Inc.:n rekisteröity tavaramerkki. Lake Success, NY

Hätäpoistomenettelyt

Siinä epätodennäköisessä tilanteessa, että potilas liikkuu Anti-Gravity-juoksumatolla, tarkista tilanne alla olevien kiireellisten vaiheiden avulla, ennen kuin soitat numeroon +1510.270.5900 tai siirrytään osoitteeseen alterg.com.

TÄRKEÄT MUISTIINPANOT:

1. Älä avaa ohjaamoja, ennen kuin olet lukenut lisää.
2. Fit-sarjan juoksumaton vyö ei lukittunut paikalleen, joten kiinnitä se pitämällä jalkaa sitä vasten juoksumaton takana.

Hätäskenaariot

On olemassa kaksi todennäköistä skenaariota, joissa potilas voi tarvita kiireellistä apua päästä pois anti-Gravity-juoksumatolta:

Skenaario 1

Potilas putoaa tai väsy siihen pisteeseen, ettei kykene poistumaan juoksumatolta ennen kuin ilmakammio täyttyy ilmalla.

Vaihtoehto 1: Jos potilas pystyy seisomaan, pysäytä juoksumatto ja kiinnitä vyö jalallasi. Auta potilasta poistumaan juoksumatolta.

Vaihtoehto 2: Estä vyö liikkumasta kiinnittämällä se jalallasi. Irrota pussitangot juoksumaton pohjalta.

Vaihtoehto 3: Estä vyö liikkumasta kiinnittämällä se jalallasi. Leikkaa ilmakammio ja auta potilasta poistumaan juoksumatolta.



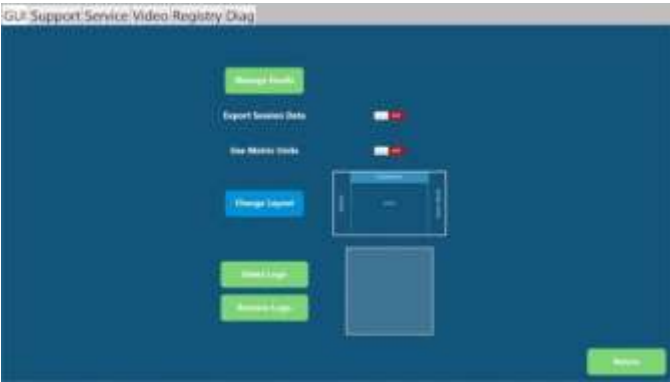


Skenaario 2

Potilas väsy siihen pisteeseen, ettei kykene poistumaan juoksumatolta sen jälkeen kun ilmakammio on täytetty.

Pienennä painoprosentti alle 40 prosenttiin ja anna potilaan istua paikalleen, kunnes hän saa jälleen voimansa ja voi poistua itse.

Tilan asetukset

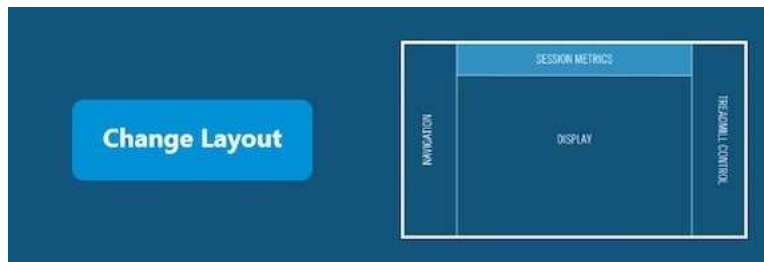
Operaattorin tai käyttäjän toiminta	Näyttö
<p>1. Pääset kaikkiin asetusnäyttöihin palaamalla aloitusnäyttöön ja kaksoisnapauttamalla näytön vasemmassa yläkulmassa.</p>	
<p>2. Näppäimistö tulee esiin. Syötä koodi 5900.</p>	
<p>Kun pääset asetusvalikkoon, sinua tervehditään useilla kokoonpanoilla ja vaihtoehdoilla.</p>	

Asetukset-valikon navigointi

Laitoksellasi on rajoitettu pääsy Asetukset-navigointipalkkiin vianmäärityksen ja diagnostiikan helpottamiseksi. Sinulle annetaan käyttöoikeus graafiseen käyttöliittymään, tukeen ja palveluun sekä muihin korostettuihin välilehtiin. Välilehdet ja painikkeet, joihin ei pääse, ovat harmaita.

Näytön asettelun säätäminen - GUI-välilehti

AlterG on asettanut tehtaan oletusasetteluksi ensimmäisen luetellun asetuksen. Vaihtoehtoiset asetellut voidaan tehdä siirtymispalkkiin, istuntomittareihin ja juoksumaton säätimiin. Alla on esimerkki valitusta istunnon asetellusta.



Valitse vaihtoehtoinen asetellu napauttamalla Vaihda asetellu -painiketta haluamasi asetellun vieressä. Voit myös vaihtaa metri- tai vakioyksiköistä vaihtamalla Käytä metriyksiköitä -painiketta.

Hallitse sähköposteja - GUI-välilehti

Operaattorin tai käyttäjän toiminta

Lyhennä istunnon lopetusprosessia ohjelmoimalla ennakolta henkilöstön sähköpostiosoitteet. Tämän avulla voit valita sähköpostiosoitteet ennalta ohjelmoidusta luettelosta ja vähentää tietojen syöttämiseen käytettyä aikaa.

1. Valitse GUI-välilehti.
2. Napauta Hallitse sähköposteja.

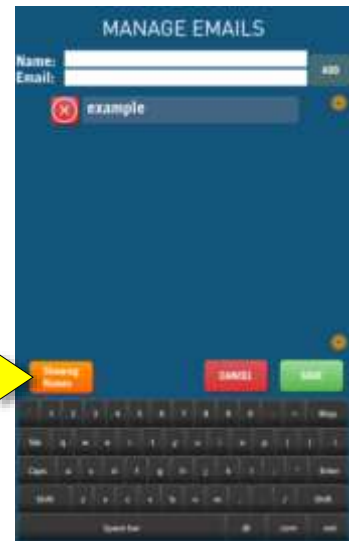
Näyttö



3. Kirjoita lääkärin nimi ja sähköpostiosoite ja napauta LISÄÄ.



4. Voit näyttää ennalta ohjelmoidun luettelon nimen tai sähköpostin mukaan.



Tekninen tuki - Tuki-välilehti

Jos sinulla on ongelmia Stride Smart -järjestelmän kanssa ja olet yhteydessä Wi-Fi-verkkoon, huoltotiimimme voi saada etäkäytön ja auttaa sinua vianmäärityksessä.

Soita huoltotiimillemme numeroon (510) 270-5369, jos haluat myöntää heille etäkäytön. He voivat opastaa sinut alla olevan menettelyn läpi.

Operaattorin tai käyttäjän toiminta

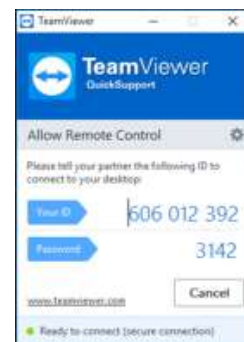
Näyttö

1. Napauta Tuki-välilehden Tilan asetukset -kohdassa Tekninen tuki.



Viiden sekunnin kuluessa sinun pitäisi nähdä TeamViewer-ikkuna ponnahdusikkunassa. 5–10 sekunnin kuluttua tunnus- ja salasana- kentät täyttyvät automaattisesti.

2. Lue tunnus ja salasana takaisin teknikollesi. Näin he voivat muodostaa yhteyden laitteeseesi ja hallita näyttöä.



Käynnistä sovellus uudelleen

Operaattorin tai käyttäjän toiminta

Näyttö

Jos sinulla on ongelmia Stride Smartin kanssa, saatamme pyytää sinua käynnistämään laitteen uudelleen. Voit tehdä tämän napauttamalla Käynnistä sovellus uudelleen.



Sammuta tietokone

Olemme suunnitelleet painovoimanvastaisen juoksumaton pysyvän päällä jatkuvasti. Tietokone ja näytöt vetävät tarkalleen 45 W, mikä on vähemmän kuin 60 W hehkulamppu.

Operaattorin tai käyttäjän toiminta

Sammutustietokonetta tulisi käyttää vain, jos Stride Smart ja Anti-Gravity -juoksumatto on kytkettävä pois päältä. Sammuta yksikkö, ennen kuin irrotat mitään seinästä.

Järjestelmä käynnistyy automaattisesti, kun se on kytketty takaisin seinään.

Näyttö



Kalibroi kannen paino - huolto -välilehti

Jos kalibroinnissa on ongelmia, sinun on ehkä kalibroitava leikkuupöydän paino. Ota yhteyttä AlterG-huoltoon ennen kannen painon nollaamista.

Operaattorin tai käyttäjän toiminta

1. Valitse Palvelu-välilehti.
2. Kalibroi kannen paino uudelleen varmista, ettei juoksumaton kannella ole painoa. Juoksumaton sisällä tai sivuilla ei voi olla ketään.
3. Napauta Aseta kannen paino. Tämän numeron tulisi olla noin 200 paunaa (+/- 70).

Jos kalibrointiongelmia jatkuvat, ota yhteyttä AlterG-huoltotiimiimme.

Näyttö



Tarrat, sijainnit, tulkinta

Sinun on luettava ja ymmärrettävä Fit Anti-Gravity -juoksumaton tarrat. Tarrat sisältävät tietoja anti-gravity-juoksumaton toiminnasta. Noudata kaikkia tarrojen ohjeita turvallisen ja nautittavan harjoittelukokemuksen saavuttamiseksi.

Jos jokin tarra vaurioituu ja sitä ei voida lukea, ota heti yhteyttä AlterG: hen tilataksesi uusi.

Tarrojen sijainnit on ilmoitettu alla olevassa kaaviossa. Seuraavassa on graafinen esitys ja yksityiskohtainen kuvaus kustakin tarrasta.



Tunniste # 1

Need Help?  +1 510.270.5369  support@alterg.com  www.alterg.com/support 110204 Rev A

Tämä on huoltoyhteystarra. Se sijaitsee konsolin etupuolella lukituspalkin yläpuolella ja näyttää puhelinnumeron, sähköpostiosoitteen ja verkkosivuston, johon voit ottaa yhteyttä tukeen ja korjaukseen.

Tarra # 2

VAROITUS - Liikkuvien osien aiheuttaman loukkaantumisriskin vähentämiseksi irrota pistoke pistorasiasta ennen huoltoa.

VAROITUS - Vähennä sähköiskun vaaraa irrottamalla pistoke pistorasiasta ennen puhdistamista tai huoltoa.

Tämä laite on FCC-sääntöjen osan 15 mukainen. Operaatioihin sovelletaan kahta seuraavaa ehtoa:

- (1) Tämä laite ei saa aiheuttaa haitallisia häiriöitä.
- (2) Tämän laitteen on hyväksyttävä kaikki vastaanotetut häiriöt, mukaan lukien häiriöt, jotka voivat aiheuttaa ei-toivottua toimintaa.

Tämä luokan A digitaalinen laite on Kanadan ICES-003-standardin mukainen



115127-13 Rev C

Tämä tarra sijaitsee etupaneelissa lähellä painovoimavastaisen juoksumaton pohjaa. Irrota juoksumatto aina pistorasiasta ennen puhdistamista tai huoltamista, jotta liikkuvien osien tai sähköiskun aiheuttama loukkaantumisriski vähenee.

Tarra # 3


U.S. Patent 7,591,795
Maximum User Weight 180kg

Wi-Fi
Contains FCC ID: PPD-AR5B22
Contains IC ID: 4104A-AR5B22



Made in U.S.A

ALTER G®

 48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 USA



Obeis s.a.
Bd. General Wakis, 53
1030 Brussels, Belgium

Cellular
Contains FCC ID: N7NEM7455
Contains IC ID: 2417C-EM7455

- 208 V~, 60 Hz, 16 A (Default)
220 V~, 50/60 Hz, 20 A (Default)
 120V~, 60 Hz, 16A
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 13 A
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 16 A



201811 Rev E

AlterG valmistaa järjestelmän. Tämä tarra sijaitsee etupaneelissa lähellä painovoimavastaisen juoksumaton pohjaa ja tunnistaa järjestelmän sarjanumeron ja mallinumeron sekä teho- ja jännitevaatimukset.

Tarra # 4



Tämä tarra sijaitsee näytön hupussa, yksi vasemmalla ja toinen oikealla kosketusnäytöstä. Juomat eivät ole sallittuja painovoimanvastaisella juoksumatolla muualla kuin mukinpidikkeissä. Suljettuja tai kannellisia astioita suositellaan.

Tarrat # 5 ja # 10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Nämä tarrat sijaitsevat pystysuorissa tukeissa (etiketti # 5 osoittaa senttimetriä vasemmalla tukijalkassa, etiketti # 10 osoittaa tuumaa oikeassa jalustassa). Kun käyttäjä asettaa ja lukitsee ohjaamon, ohjaamon korkeus merkitään ja sitä voidaan käyttää myöhempää tarvetta varten.

Tarra # 6



Tämä etiketti sijaitsee ohjaamon molemmilla puolilla pystysuorien tukijalkojen vieressä ja osoittaa käyttäjän asettamaan ohjaamon korkeuteen.

Tarra # 7



Tämä tarra sijaitsee kosketusnäyttöä ja konsolia ympäröivän putkimaisen rungon oikeassa alakulmassa.

Ohjaamo on kiinnitettävä pystysuoraan korkeudensäätimeen ja lukittava ennen käyttäjän harjoittelua. Tämä etiketti on kiinnitetty ohjaamon etuosaan ylhäältä. Noudata näitä ohjeita.

Tarra # 8



Hätäpysäytystarra sijaitsee kosketusnäytön alapuolella olevassa ohjauspaneelissa. Se osoittaa, mihin turvamagneetti tulisi sijoittaa painovoimanvastaisen juoksumaton käyttöä varten. Jos turvamagneettia ei ole asetettu pyöreään tapiin sanojen "HÄTÄPYSÄYTYS" alapuolelle, painovoiman esto-juoksumatto ei toimi. Käytössä, jos ilmenee minkäänlaista hätätilannetta, magneettiin kiinnitetyn kaulanauhan hinaus siirtää magneetin ja pysäyttää juoksumaton. Kiinnitä turvahihna aina käyttäjän ranteeseen ennen harjoittelun aloittamista.

HUOMAUTUS: USB-portti on tarkoitettu käytettäväksi vain istunnon lopun tietojen ja mukautettujen harjoitusohjelmien siirtämiseen. USB-portti ei sovi kannettavien laitteiden latausportiksi.

Tarra # 9



Tämä tarra sijaitsee kaiteen molemmilla puolilla ja osoittaa magneetin sijainnin.

Tarra # 11



Tämä tarra sijaitsee anti-gravity juoksumaton rakenteessa ja osoittaa, että kyseisessä paikassa on korkea jännite. Jos näet tämän tarran, älä mene lähelle tai pura mitään komponentteja, joihin se on kiinnitetty. Koska korkea jännite voi aiheuttaa vakavia vammoja tai kuoleman, vain pätevä AlterG-huoltoteknikko saa yrittää korjauksia.

Tarra # 12



Tämä tarra sijaitsee etupaneelin sisäpuolella ja ilmaisee yhteys maahan. Käytetään nollapotentiaalain vertailu- ja sähköiskusuojaukseen.

Tarra # 14



Tämä tarra sijaitsee tuotetarran vieressä etupaneelissa lähellä painovoimanvastaisen juoksumaton pohjaa. Se osoittaa, että tämä tuote voi altistaa sinut kemikaaleille, joiden Kalifornian osavaltion tiedetään aiheuttavan syöpää, syntymävikoja tai muita lisääntymisvaurioita. Lisätietoja on osoitteessa www.P65Warnings.ca.gov.

Huolto

Fit Anti-Gravity -juoksumaton turvallinen käyttö ja pitkäikäisyys on suoritettava säännöllisin väliajoin. Voit suorittaa monia huoltotöitä itse; On kuitenkin suositeltavaa, että AlterG-tekniikko tarkastaa järjestelmän 12 kuukauden välein.



VAROITUS: Varmista, että anti-Gravity-juoksumatto on kytketty pois päältä ja irrotettu pistorasiasta, ennen kuin suoritat minkä tahansa alla kuvatun huollon.

Desinfiointi

Shortsien puhdistus ja desinfiointi

- Ennen kuin käyttäjä laittaa tai ottaa pois AlterG: n shortsit, varmista, että he aina poistavat kenkensä. Kenkien pitäminen pukeutuneena shortseihin aiheuttaa huomattavaa stressiä niiden saumoille ja vähentää merkittävästi shortsien käyttöikää.
- Jos jokin osa shortseista kuluu, lopeta käyttö.

Pesuhjeet: Pese käsin tai konepesu kevyesti. Kun käytät pesukonetta, aseta shortsit verkkopussiin. Käytä mietoa pesuainetta. Ilmakuivaus. Älä aseta shortseja kuivausrumpuun.

Merkintä: Shortsit eivät sisällä lateksia.

Sisällys:

90% neopreenia

10% uretaaniae Päälystetty nailon

AlterG: n shortsit tulee puhdistaa ja desinfioida potilaan vaatteita ja altistumisriskiä koskevan pysyvän kliinisen käytännön mukaisesti. CDC: n verkkosivuilta saat viimeisimmät ohjeet potilastarvikkeiden ja vaatteiden puhdistamisesta.

Vakiopuhdistus voidaan suorittaa upottamalla mikrobien vastaisiin yhdisteisiin ja sekoittamalla mekaanisesti. Noudata annettujen antimikrobisten puhdistusaineiden ohjeita, kun määrität puhdistamisaltistuksen ajan ja menetelmän. AlterG Shorts -materiaalirakenne on valmistettu neopreenista ja uretaanista; voit kysyä sopivien puhdistusaineiden valmistajalta soveltuvuutta ja käyttöohjeita. Shortsit sietävät altistumista 10-prosenttiselle valkaisuliukselle.

Noudata CDC: n suosittamia puhdistusmenetelmiä, kun shortsit altistuvat ihmisen jätteille tai verelle tai kun kyseessä on korkean riskin potilaat tai korkean riskin mikrobikontaminaatio. Shortsit on suositeltavaa hävittää jätteille, verelle tai erittäin tarttuville mikro-organismeille altistumisen jälkeen tai kun potilaalla on suuri infektoriski.

Shortsin suoraa altistamista kiinteälle jätteelle (ulosteelle) tai rikkoutuneelle iholle pidetään epätavallisena tilana, ja shortseja ei voi desinfioida riittävästi näissä olosuhteissa. Shortsit, jotka ovat alttiimpia saastumisriskitilanteille, olisi poistettava käytöstä välittömän käyttäjän ulkopuolella ja steriloitava käyttökertojen välillä, jos niiden katsotaan olevan turvallisia uudelleenkäytölle tietyllä yksilöllä. Jos rikkoutunut iho, inkontinenssi tai korkean riskin mikrobikontaminaatio ovat mahdollisia, tilanne on arvioitava tapauskohtaisesti.

Potilaiden, joilla on suuri virtsan tai ulosteen inkontinenssin vaara, on suositeltavaa käyttää vuorauksia, vaippoja ja muita tehokkaita keinoja vaimentaa, pidättää ja imeytyä. Vältä jätteiden tai tarttuvien orgaanisten aineiden siirtämistä juoksumaton sisäosiin, koska orgaanisen saastumisen poistaminen on erittäin vaikeaa sen jälkeen, kun se on viety juoksumaton sisätilaan.

Virtsakatetreja ja muita putki- ja pussipohjaisia jätteiden varastointilaitteita tulee käyttää varoen ja tietoisesti siitä, että juoksumaton sisäinen ympäristö saavuttaa ilmakehää korkeamman paineen. Tämä paine-ero voi aiheuttaa paineita katetrijärjestelmille ja aiheuttaa sitten turpoamisen, vuotamisen tai puhkeamisen.

Laukun ja rungon puhdistus ja desinfiointi

Pyyhi Anti-Gravity Treadmill -kuoren ja putkikehikon pinnat 10% valkaisuaineliuoksella tai muilla pesuaineilla / desinfiointiaineilla, jotka ovat yhteensopivia uretaanipinnoitteiden ja epoksipohjaisten maalikalvojen kanssa ja täyttävät CDC: n desinfiointiohjeet. Älä liota pintoja niin paljon, että valkaisuaineliuos alkaa valua. Pintojen säännöllinen puhdistus ja pyyhkiminen on suositeltavaa jokaisen käytön jälkeen. Puhdista juoksumaton pinnat tarttuville tekijöille altistumisen jälkeen CDC-ohjeiden mukaisesti tai ota yhteys AlterG, Inc. -yhtiöön. Huomautus: Laukun kangas ei sisällä lateksia.

Yleinen puhdistus ja tarkastus

Säännöllinen puhdistus ja tarkastus auttavat pidentämään anti-gravity-juoksumattoasi ja pitämään sen hyvänä. Suurin vaikutus juoksumaton vikaantumiseen on lian ja roskien kertyminen juoksumaton sisälle. Tämän estämiseksi varmista, että käyttäjät käyttävät aina puhtaita kenkiä harjoittelun aikana. Koska juoksumatto on suljettu järjestelmä, lian ja roskien läsnäolo vähentää tuotteen pitkäikäisyyttä huomattavasti.

Järjestelmän pitäminen puhtaana helpottaa myös sellaisten ongelmien havaitsemista, joita ei muuten löydy, ennen kuin on liian myöhäistä. Alla on yleinen ohje puhdistus- ja huoltoväleistä. Jos anti-gravity-juoksumatto on likaisessa ympäristössä tai kovassa käytössä, puhdistus- ja tarkastusvälejä tulisi tapahtua useammin. Älä käytä hankaavia harjoja tai puhdistusaineita; ne hankaavat ja naarmuttavat maali- ja muovipintoja. Älä myöskään kastele mitään pintaa nesteellä, koska herkkä elektroniikka voi vaurioitua ja aiheuttaa sähköisen vaaran.

Päivittäin

1. Tarkista ja poista mahdolliset löysät roskat pussin sisäpuolelta.
2. Tarkista epänormaali toiminta. Varmista, että ei ole epätavallisia suorituskykyominaisuuksia, kuten:
 - Epätavalliset äänet, kuten ilmapuotojen sihiseminen, juoksumatolta, ilmapuhaltimelta tai laukusta.
 - Epätavalliset nähtävyydet tai hajut, jotka näyttävät epätavallisilta.
 - Kaikki muuttuneet käyttöominaisuudet, kuten matalampi juoksumaton nopeus tai epätasainen tai matala pussin paine. Huomaa, että matala pussin paine voi johtua väärästä kalibroinnista. Varmista, että olet noudattanut kalibrointivaiheita oikein, ennen kuin selvität paineongelman.

Viikoittain

1. Tarkista juoksumaton yleiskunto.
2. Tarkasta pussi repeämien tai vuotojen varalta.
3. Pyyhi ulkopinnat kostealla liinalla. Tämä auttaa estämään ikkunoiden kellastumista.
4. Pyyhi pussi ja monitori tarvittaessa mikrokuituliinalla naarmujen välttämiseksi. Huomaa: Pyyhi näyttö, kun juoksumatto on pois päältä. Jos painat kosketusnäyttöä, kun juoksumatto on päällä, voit vahingossa aktivoida toiminnon.
5. Tarkista, onko johtoja ja kaapeleita löysällä.
6. Imuroi pussin sisäosa pussin yläosassa olevan aukon kautta. Voit sijoittaa ohjaamon korkeimpaan asentoon ja ryömiä pussin sisään, jotta pääset paremmin.
7. Imuroi juoksumaton pohjan ympärillä.
8. Tarkista shortsit repeämien tai reikien varalta.

Kuukausittain

1. Poista pussi kehyksestä ja imuroi juoksumaton sisätilat perusteellisesti. Katso seuraavat ohjeet.
2. Imuroi kaikki pöly, joka on kertynyt puhaltimen imuputkien sisäpuolelle juoksumaton etuosan kummallekin puolelle.

Kausittain

Syksyllä ja talvella kuivempi ilmasto monilla maan alueilla aiheuttaa staattista kertymistä juoksumattoa käytettäessä. Suihkuta juoksupinta staattisuihkeella, jotta estetään juoksumaton käyttäjien staattinen isku ja estetään juoksumaton elektronisten järjestelmien häiriöt.

Laukku Windows

Anti-Gravity-juoksumaton ikkunat on valmistettu Strataglass™ -juomasta. Erityistä huomiota on kiinnitettävä siihen, että ne pysyvät puhtaina ja selkeinä. IMAR™ Strataglass -puhdistusainetta suositellaan kirkkaiden ikkunoiden puhdistamiseen.

Merkintä: Jos anti-gravity-juoksumatto on auringossa, on tarpeen tilata erityinen UV-suojaava ikkunanpuhdistusaine. Saat luettelon alueesi jälleenmyyjistä ja jakelijoista ottamalla yhteyttä AlterG: ään tai käymällä Amazon.com -sivustolla ja tilataksesi IMAR™ Strataglass -suojapuhdistimen. Jos sinulla on ongelmia Strataglasin kanssa, ota välittömästi yhteyttä AlterG: hen.

Kuinka minun pitäisi puhdistaa kosketusnäyttöni?

Kosketusnäyttöä puhdistettaessa on tärkeää huomata, että se on herkkä kemikaaleille, samoin kuin lasilasit muovilinsseillä (yleensä polykarbonaatti, jossa häikäisynestopinnoite). Itse asiassa tällaisten lasien mukana toimitettu puhdistussarja on vain lippu kosketusnäytön turvalliseen puhdistamiseen; se sisältää tyyppillisesti mikrokuituliinan ja lempeän puhdistusliuoksen ja maksaa yleensä noin 10 dollaria.

Puhdistusohjeet

- Käytä pehmeää, nukkaamatonta liinaa. Suosittelemme erityisesti 3M mikrokuitulinssin puhdistusliinaa kosketuspaneelien puhdistamiseen ilman nestemäistä puhdistusainetta. Materiaalia voidaan käyttää kuivana tai kevyesti kostutettuna miedolla puhdistusaineella tai etanolilla. Varmista, että kangas on vain hieman kostea, ei märkä.
- Älä koskaan käytä happamia tai emäksisiä (neutraalin pH: n) puhdistusaineita tai orgaanisia kemikaaleja, kuten maalinohenninta, asetonia, tolueenia, ksyleeniä, propyyli- tai isopropyylialkoholia tai kerosiinia. Sopivia puhdistusaineita on kaupallisesti saatavana ja valmiiksi pakattu käytettäviksi; yksi esimerkki tällaisesta tuotteesta on Klear-näyttö™ tai kaupallisesti saatavissa olevia vähittäiskaupan tuotemerkkejä, kuten Glass Plus® Lasi- ja pintapuhdistusaine Reckitt-Benckiser. Vääränlaisten puhdistusaineiden käyttö voi vahingoittaa kosketusnäyttöä ja vahingoittaa toimintoja.
- Älä koskaan levitä puhdistusainetta suoraan kosketusnäytön pinnalle; jos vuotat puhdistusainetta kosketusnäyttöön, liota se heti imukykyisellä liinalla.
- Kun käytät puhdistusainetta, vältä kosketusta kalvon tai lasin reunojen ja taipuisan hännän kanssa.
- Pyyhi pinta varovasti; jos pintarakenne on suunnattu, pyyhi samaan suuntaan kuin pintarakenne.

Merkintä: Suurin osa tuotteista sisältää 1 - 3% isopropyylialkoholia tilavuusprosentteina, mikä on hyväksyttävissä rajoissa resistiivisen kosketuspaneelin puhdistukseen.

Varoitus: Monet tuotteet sisältävät ammoniakkia, fosfaatteja tai etyleeniglykolia, joita EI HYVÄKSY; tarkista tuotteen sisältöetiketti huolellisesti.

Laukun huolto

- Tarkista, ettei pussissa ole vuotoja ja huomaa mahdolliset epätavalliset sihisevät äänet. Pieni vuoto shortsien ja vetoketjun läpi on normaalia. Jos tämä tai muu vuoto vaikuttaa painovoimanvastaisen juoksumaton maksimipaineikykyyn, ota yhteyttä AlterG: ään vianmääritystä ja tukea varten.
- Voitele pussin vetoketju tarvittaessa vetoketjun voiteluaineella. Pidä terävät esineet aina poissa pussista.
- Anti-Gravity-juoksumaton sisäpuolen huollon takaamiseksi saattaa olla tarpeen poistaa pussi pohjalta. Tämän tyyppinen huolto on suositeltavaa suorittaa päivän päätteeksi. Kun pussi kiinnitetään uudelleen, vaahto, joka muodostaa ilmatiiviin tiivisteen pussin ja alustan väliin, vaatii aikaa laajenemiseen ja sulkemiseen. Menetelmä pussin poistamiseksi puhdistusta varten on kuvattu alla.

Pussin poistomenettely puhdistusta varten

Fit Anti-Gravity -juoksumaton sisäpuolen huollon takaamiseksi saattaa olla tarpeen poistaa pussi juoksumaton pohjalta. Noudata tämän osan ohjeita pussin poistamiseksi, puhdistamiseksi ja vaihtamiseksi.

Laukun poisto ja juoksumaton puhdistus

1. Katkaise virta ja irrota anti-Gravity-juoksumatto.
2. Voit ripustaa pussin saatavuuden parantamiseksi kiinnittämällä pussin ohjaamoon ja nostamalla ja lukitsemalla ohjaamon.



3. Etsi pussin kiinnitystangot rungosta. Palkit sivuilla ja takana näkyvät. Poistat nämä kolme palkkia. Se voi olla helpoin aloittaa takapalkista.



4. Kierrä kiinnikkeet irti kiinnikkeistä 10 mm: n hylsyavaimella.



5. Sivupalkkeissa on rako etupäässä, ja rako sopii viereisen tangon alle. Löysää viereisen tangon kiinnike ja nosta sitten sivutanko ulos.



6. Jos tanko on kiinnitetty tiukasti, löysää sitä alapuolelta suurella ruuvimeisselillä. Liu'uta ruuvimeisselin kärki varovasti tangon alle.



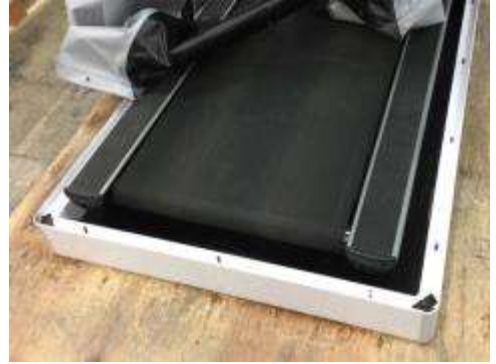
7. Vedä tangot kokonaan irti kehyksestä ja aseta sivulle kiinnittimillä.



8. Nosta pussin pohja irti.

Huomaa, että koko juoksumattoa ei tarvitse puhdistaa etu- ja takaosaa. Takapään ja molempien sivujen poistamisen pitäisi olla riittävä. Tyypillisesti on parasta jättää pussin etuosa runkoon.

Kuten toisessa kuvassa näkyy, laukku on irrotettu molemmin puolin ja takana. Laukun etuosa on kiinnitetty.



9. Imuroi kaikki pinnat, joihin pääset, perusteellisesti. Mene juoksumaton alle niin pitkälle kuin mahdollista.

Puhdista juoksumaton takaosa, josta lika ja roskat kerääntyvät.



10. Voit myös tarkistaa juoksuhihnan pinnan roskien tai nestevuotojen varalta. Juoksupyörä liikkuu vapaasti, kun käännät sitä käsin.

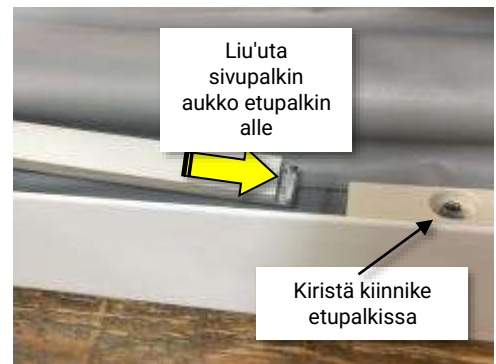


Laukun kiinnitys

1. Kiinnitä pussi takaisin asettamalla reiät vastaaviin rungon erillisiin kohtiin.



2. Vaihda pussin pidikkeet kehykseen. Sivupalkit on sijoitettava ensin viereisen etupalkin alle. Kiristä etupalkin kiinnitin.



3. Vaihda ja kiristä kaikki kiinnikkeet. Varmista, että ne ovat tiukasti kiinni. Älä kiristä liikaa.



Liite A: Anti-Gravity-juoksumatto

Esitys	<p>Käyttäjän painokapasiteetti: 80 - 400 paunaa (180 kg)</p> <p>Painoalueen säätö: Alle 20% käyttäjän painosta, 1%: n lisäyksin (yli 350 kg: n painoiset käyttäjät eivät välttämättä saavuta 20%: n painotusta)</p> <p>Juokseva pinta-ala:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 22 cm (56 cm) leveä • 158 cm pitkä 62 tuumaa <p>Nopeusalue: 0 - 12 mph (0 - 19 km / h)</p>
Mitat	<p>Pituus: 84 tuumaa (213 cm)</p> <p>Leveys: 38 tuumaa (97 cm)</p> <p>Kumimatto: 4 jalkaa (1,2 m) × 9 jalkaa (2,7 m)</p> <p>Paino: Noin 249 kg (550 paunaa)</p>
Suosittelavat huoneiden mitat	<p>Pidä vähintään 3,7 m pitkä ja 2,4 m leveä jalanjälki riittävän etäisyyden saavuttamiseksi juoksumaton ympärillä. Jätä vähintään 20 tuumaa (0,5 M) tilaa yksikön eteen, jotta pääset päälle / pois ja elektroniikkapaneeliin.</p> <p>Merkintä: Pienimmillä korkeus- ja korkeapaineasetuksilla pussi voi laajentua jopa ~ 10" (25cm) per sivu.</p> <p>Tarkista kattokorkeus varmistaaksesi, että käyttäjät eivät osu päähänsä kattoon juoksun aikana. Juoksupinta on ~ 6" (15 cm) maasta.</p>
Ympäristö	<p>Käyttöolosuhteet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Ympäristön lämpötila: 55°F - 84°F (13°C - 29°C) • Suhteellinen kosteus: 20% - 95% <p>Kuljetus- ja säilytysolosuhteet:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Lämpötila-alue: 0°F - 120°F (0°C - 49°C) • Suhteellinen kosteus: 20% - 95%
Sähköiset luokitukset	<p>Tehovaatimukset:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Suositus: 220 VAC 20A, 60 Hz • Käyttöjännitealue; 200-240 VAC *, 50/60 Hz <p>* Jos arvo on alle suositellun 220 voltin / 20A, järjestelmän kyky vähentää ruumiinpainoa 20 prosenttiin voi vaarantua.</p> <p>Sijainti: Asenna juoksumaton etuosa 3,7 metrin päähän pistorasiasta.</p> <p>Sähköliitäntä (USA): 20 ampeerin piiri, NEMA 6-20R -liitin</p> <p>Kansainvälinen kokoonpano: Fitissä on IEC 60320 C20 -liitäntä virransyöttöä varten. Jokaisessa yksikössä on yhteensopiva IEC 60320 C19 -liitin ja sopiva seinäpistoke nimettyä maata varten. Sopiva pistoke on kiinnitettävä juoksumaton virtajohtoon seuraavaa johdinliitintä käyttäen:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Sininen kapellimestari: neutraali • Ruskea kapellimestari: Linja • Maadoitusjohdin: vihreä / keltainen

Liite B: Lisävarusteet ja lisävarusteet

Käy AlterG-kaupassa osoitteessa <http://store.alter-g.com/> tai ota yhteyttä AlterG-myyntiedustajaasi hinnoittelua ja tilaamista varten.

Liite C: Vianetsintä

Useimmissa tapauksissa anti-painovoima-juoksumatto on korjattava AlterG-pätevän teknikon toimesta. Ota yhteyttä AlterG-edustajaasi tai pyydä korjausta osoitteesta support@alterg.com.

Ennen kuin pyydät apua korjaamolta, voit selvittää ongelmat ja ratkaista ne.

Korjaukset

Ota huomioon seuraavat seikat, jotta voimme auttaa sinua mahdollisimman nopeasti.

- Mikä on anti-gravity juoksumaton sarjanumero? Valmistajan etiketti sijaitsee juoksumaton pohjassa.
- Mitä tapahtui ennen ongelmaa?
- Tapahtuiko ongelma odottamattomasti?
- Pahentuiinko ongelma ajan myötä?
- Jos kuulet epätavallisen melun, mistä melu syntyy?
- Onko joku käyttänyt juoksumattoa ongelman esiintymisajankohtana?
- Huomaa kaikki muut mahdollisesti merkitykselliset oireet.
- Näkyykö näytössä virheilmoituksia?

Ilmanpaine

Jos harjoittelun aikana tuntuu väärä paine, tarkista shortsit ja yksikköpussi vuotojen varalta. Jos paineongelmat jatkuvat, ota yhteyttä AlterG: hen.

Juoksumatto

1. Vapaa pyörä: jos juoksumaton vyö voi liikkua vapaasti, tarkista ja varmista, että turvamagneetti on konsolissa oikeassa paikassa. Tarkista seuraavaksi, että juoksumatto on kytketty.
2. Juoksumaton vyö ei liiku ennen kuin aloitat käyttöliittymän. Jos juoksumaton hihna liikkuu toisessa tapauksessa, ota välittömästi yhteyttä AlterG: hen. Jos juoksumaton hihna ei liiku käytön aikana, testaa muita toimintoja, kuten kaltevuus. Jos tämä toimii, tarkista näytöltä virheilmoituksia. Tallenna kaikki järjestelmävirheilmoitukset ja ota yhteyttä AlterG: hen.

Vuodot

Jos kangaspussi on repeytynyt tai jos shortsit ovat revittyjä, lopeta käyttö ja ota yhteyttä AlterG: hen.

Järjestelmävirheet

Anti-Gravity Treadmill -ohjelmistossa on sisäänrakennettu virhetarkistus sen varmistamiseksi, että kaikki järjestelmät toimivat määritelmien mukaisesti. Jos havaitaan virhe, näyttöön tulee "Odottamaton virhe" ja sen jälkeen kuvaus havaitusta virheestä. Jos näet tämän viestin, kirjoita muistiin virhesanoma ja kuvaus olosuhteista, joissa se tapahtui.

Virhe voi johtua odottamattomasta poikkeavuudesta, jota voi esiintyä monimutkaisissa tietokoneohjatuissa laitteissa. Jos näin on, katkaise virta näyttökonsolista. Tämä voi poistaa virheen ja korjata ongelman. Jos virhe ei poistu, ota yhteyttä AlterG: hen. Ota huomioon olosuhteet, joissa virhe esiintyy, ja diagnostiikkakoodi.

Liite D: EMC-lausunto

Varoitus:

- Fit Anti-Gravity -juoksumatto on LÄÄKETIETEELLISET SÄHKÖLAITTEET, ja se vaatii erityisiä varotoimia EMC: n suhteen, ja se on asennettava ja otettava käyttöön tämän käsikirjan EMC-tietojen mukaisesti.
- Kannettavat ja siirrettävät radiotaajuiset viestintälaitteet voivat vaikuttaa painovoimanvastaisiin juoksumattoihin
- Muiden kuin Alter-G Incorporatedin määrittelemien lisävarusteiden, muuntimien ja kaapeleiden käyttö voi johtaa lisääntyneisiin päästöihin tai alentamaan laitteiden häiriöttömyyttä.
- Tätä LAITETTA ei tule käyttää muiden laitteiden viereen tai pinota niiden kanssa, ja jos vierekkäinen tai pinottu käyttö on välttämätöntä, LAITTEITA on tarkkailtava normaalin toiminnan varmistamiseksi kokoonpanossa, jossa sitä käytetään.

Liite E: Takuu

Anti-Gravity-juoksumattoosi kuuluu seuraava takuu:

- Yhden vuoden osat ja työ koko koneelle.

Takuu: AlterG takaa asiakkaalle, että anti-gravity-juoksumatolla ei ole valmistusvikoja yhden (1) vuoden ajan alkuperäisestä ostopäivästä. Takuu ei kata vahinkoja tai laitevikoja, jotka johtuvat väärinkäytöstä, käyttäjä- tai muista vaurioista tai ympäristö-, sähkö- ja huolto-ohjeiden noudattamatta jättämisestä juoksumaton esto-juoksumaton käyttöoppaassa. Asiakkaan tekemät muutokset, purkamisen ja siirtäminen ilman AlterG Service -valvontaa tai Anti-Gravity-juoksumaton omistajuuden siirtäminen mitätöivät takuun ja laajennetun takuun. Kutsumme sinut ottamaan yhteyttä asiakaspalvelutiimiimme, jotta voimme auttaa prosessia kaikissa olosuhteissa.

Pidennetty takuu:

AlterG tarjoaa Fit-painovoimanvastaiselle juoksumatolle laajennetun takuun vuosittain seuraavasti:

Jos ostat laajennetun takuun ostopäivästä, AlterG tarjoaa yhden (1) ilmaisen ennaltaehkäisevän huoltotarkistuksen ja huollon pätevän teknikon toimesta ensimmäisen käyttövuoden lopussa.

Laajennettu takuu voidaan ostaa AlterG: n myynnin ja asennuksen jälkeen. Lisätietoja saat valtuutetulta edustajalta tai AlterG: ltä.

AlterG tai sen valtuutettu huoltoteknikko diagnosoi ja korjaa Fit Anti-Gravity -juoksumatto takuuajan tai laajennetun takuuajan aikana, mukaan lukien osat ja työ. Palvelu voi vaihdella puheluista ja sähköposteista paikan päällä tapahtuviin huoltokäynteihin tarpeen mukaan. Jos päätät olla ostamatta Laajennettua takuuta AlterG: ltä, sinulta laskutetaan nykyiset hinnat osista ja työstä sekä mahdolliset matka- ja / tai lähetyskulut tuotteen mihin tahansa palveluun alkuperäisen (1) vuoden takuun päättymisen jälkeen.

Takuu tai laajennettu takuu eivät kata menetettyjä liiketoimintamahdollisuuksia johtuen Fit Anti-Gravity -juoksumaton käytöstä, eivätkä takuu tai laajennettu takuu kata vahinkoja tai laitevikoja, jotka johtuvat väärinkäytöstä ja muista käyttäjän vahingoista. Tähän sisältyy: ympäristö- ja sähkövaatimusten sekä Fit Anti-Gravity Treadmill -käyttöoppaan ohjeiden mukainen huolto-ohjeiden noudattamatta jättäminen. Kaikki asiakkaan tekemät muutokset Fit Anti-Gravity -juoksumatolla mitätöivät takuun. Jos sinun on purettava Fit Anti-Gravity -juoksumatto sen siirtämiseksi, myös ilman AlterG-pätevää teknikkaa mitätöi myös takuun.