

ALTER G®



Kullanım kılavuzu

Fit Serisi Anti-Yerçekimi Koşu Bandı® Ürünü

Bu kılavuz, aşağıdaki AlterG ürünü için alıştırma prosedürlerini kapsar:

Yerçekimi Önleyici Koşu Bandını Sığdır

Telif hakkı © 2019 AlterG, Inc.'e aittir. Tüm hakları saklıdır.

Not: Yerçekimi Önleyici Koşu Bandının güvenli çalışmasını doğrudan etkileyebilecek Uyarılara, İkazlara veya çalışma prosedürlerine dikkat çekmek için bu kılavuzda aşağıdaki sembol kullanılmıştır. Anti-Yerçekimi Koşu Bandını çalıştırmadan önce bu talimatları ve açıklamaları okuyun ve anlayın.



Uyarı. Koşu bandının güvenli çalışmasını doğrudan etkileyebilecek uyarı ifadesi veya alıştırma prosedürü.

RoHS uyumlu ürün



AlterG ve Anti-Gravity Koşu Bandı, ABD'de AlterG, Inc. tarafından tescilli ticari markalardır.

Neopren, DuPont Corporation'ın tescilli ticari markasıdır.

Polar, Polar Electro, Inc'in tescilli ticari markasıdır.

Klear Screen'in tescilli ticari markasıdır. Meridrew Enterprises.

İçindekiler

Sahibinin Sorumluluğu.....	5
AlterG İletişim Bilgileri	6
Kullanım Endikasyonları ve Kontrendikasyonları	7
Kullanım Amacı Beyanı	7
Kullanım Endikasyonları.....	7
Kullanım Önlemleri	7
Kullanım Kontrendikasyonları.....	7
Güvenlik: Uyarılar ve İkazlar	8
Giriş.....	11
Bir Doktora Danışma	11
Isınma ve Soğumanın Önemi.....	11
Kurulum ve Kurulum	12
Elektrik Gereksinimleri	12
Topraklama Gereksinimleri	12
Konum Gereksinimleri.....	12
AlterG FIT ve Via Anti-Gravity Koşu Bandı® Kurulumları Spesifikasyonları	12
Anti-Yerçekimi Koşu Bandınızı Taşıma	13
Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı Bileşenleri	14
Operasyon	15
Anti-Yerçekimi Koşu Bandını Açma	15
Kullanıcıyı Yerçekimi Önleyici Koşu Bandında Güvende Tutma	15
Bir Antrenman Seansını Başlatma ve Tamamlama	21
Antrenman Seansını Durdurmak	25
Anti-Yerçekimi Koşu Bandından Çıkmak	27
Nabız İzleme	28
Kalp atışı monitörü	28
Acil Çıkarma İşlemleri.....	29
Acil Durum Senaryoları	29
Tesis Ayarları	30
Ayarlar Menüsü Gezinme.....	30
Ekran Düzenini Ayarlama – GUI Sekmesi	31
E-postaları Yönet - GUI Sekmesi.....	31
Teknik Destek – Destek Sekmesi.....	33
Uygulamayı Yeniden Başlat	33
Bilgisayarı kapat	34
Güverte Ağırlığını Kalibre Et – Servis Sekmesi	34
Etiketler, Konumlar, Yorumlama	35
Bakım.....	41
dezenfeksiyon	41
Genel Temizlik ve Muayene	42
Çanta Bakımı	43
Temizlik için Torba Çıkarma Prosedürü.....	44
Ek A: Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı Teknik Özellikleri.....	48
Ek B: Seçenekler ve Aksesuarlar	49
Ek C: Sorun Giderme	50
Onarımlar	50
Hava basıncı	50

koşu bandı	50
sızıntılar	50
Sistem Hataları	50
Ek D: EMC Bildirimi	51

Sahibinin Sorumluluğu

AlterG® Fit Anti-Gravity Koğu Bandı® ürünü, verilen talimatlara uygun olarak monte edildiğinde, çalıştırıldığında, bakımı yapıldığında ve onarıldığında bu kılavuzda ve beraberindeki etiketlerde ve/veya eklerde açıklanan şekilde çalışacaktır. Anti-Yerçekimi Koğu Bandı, bu kılavuzda açıkladığı gibi periyodik olarak kontrol edilmelidir. Arızalı bir Anti-Yerçekimi Koğu Bandı kullanılmamalıdır. Kırık, eksik, açıkça aşınmış, deforme olmuş veya kirlenmiş parçalar derhal değiştirilmelidir. Bu tür bir onarım veya değiştirme gerekli olduğunda, AlterG, Inc.'e servis talebinde bulunulması önerilir. Anti-Yerçekimi Koğu Bandı veya herhangi bir parçası, yalnızca AlterG, Inc. tarafından sağlanan talimatlara göre onarılmalıdır, AlterG, Inc.'in yetkili temsilcileri veya AlterG, Inc. eğitimi personeli tarafından.

Bu ürünün sahibi, uygunsuz kullanım, hatalı bakım, hatalı onarım, hasar veya AlterG, Inc. yetkili temsilcileri dışında herhangi biri tarafından yapılan değişiklikten kaynaklanan herhangi bir arızadan münhasıran sorumlu olacaktır.

AlterG Anti-Yerçekimi Koğu Bandının sahibi/kullanıcısı, cihazın çalışmasıyla ilgili olarak meydana gelen herhangi bir ciddi olayı AlterG'ye ve ulusal olarak tanınan yetkili makama bildirmekle yükümlüdür.

Yetkisiz herhangi bir bakım, onarım veya ekipman modifikasyonu, Anti-Yerçekimi Koğu Bandı Ürün Garantisini geçersiz kılabilir.

AlterG İletişim Bilgileri

AlterG, sorularınızı ve yorumlarınızı memnuniyetle karşılar. Herhangi bir sorunuz veya yorumunuz varsa, lütfen servis ve destek ekibimizle iletişime geçin.

AlterG Genel Merkezi, Servis ve Destek

48368 Milmont Sürücüsü
Fremont, CA 94538 ABD
+1 510 270-5900
www.alterg.com

Kullanım Endikasyonları ve Kontrendikasyonları

Kullanım Amacı Beyanı

AlterG Fit Anti-Yerçekimi Koşu Bandı, normal koşu bandı işlevlerine ek olarak, kullanıcının vücut ağırlığının ağırlığının azaltılmasını sağlar. Ağırlık kaldırma, hastaların ve bireylerin kas-iskelet sistemi üzerinde daha az etki ile ayakta durma egzersizleri yapmalarına, yürümelerine veya koşmalarına olanak tanır.

Kullanım Endikasyonları

- aerobik şartlandırma
- Spora özel kondisyon programları
- Kilo kontrolü ve azaltılması
- Nörolojik hastalarda yürüyüş eğitimi ve nöromusküler yeniden eğitim
- Geriatrik hastalarda güçlendirme ve kondisyonlama
- Alt ekstremitte yaralanması veya ameliyatını takiben rehabilitasyon
- Total eklem replasmanı sonrası rehabilitasyon

Kullanım Önlemleri

- Kardiyovasküler hastalık veya solunum sıkıntısı
- Egzersize bağlı astım veya anjina
- Akut ve kronik sırt problemleri
- Yırtılmış veya fıtıklaşmış disk
- Hamile kadınlarda güvenlik ve etkinlik oluşturulmamıştır.
- İşlevsel Bağımsızlık Ölçütü puanı 1 veya 2 (maksimum desteğe bağlı) olan bireyler için güvenlik ve etkinlik belirlenmemiştir
- Koşu bandı kemeri yerine kilitlenmiyor. Koşu bandını kapatıp çıkmadan önce hastanın stabil olduğundan emin olun.
- Nabız monitörü doğru değil
- Artmış karın içi basıncının endişe yaratabileceği herhangi bir durum (örneğin idrar kaçırma, pelvik taban disfonksiyonu, pelvik taban rekonstrüksiyonu veya diğer durumlar)

Kullanım Kontrendikasyonları

- kararsız kırık
- Kardiyovasküler hipotansiyon
- Derin ven trombozu

Güvenlik: Uyarılar ve İkazlar

Anti-Yerçekimi Koşu Bandını kullanmadan önce lütfen bu kılavuzu okuyun. Bir fizyoterapist, eğitmen veya klinisyen (ürünün operatörü) olarak güvenlik özelliklerini ve kullanıcı arayüzünü anlamalısınız. Sizin ve müşterilerinizin veya hastalarınızın (ürünün kullanıcıları) güvenli ve keyifli bir egzersiz deneyimi yaşamanızı istiyoruz.



TEHLİKE: Ciddi yaralanma veya ölümlle sonuçlanacak, kaçınılması gereken ani tehlikeli durum.

- Anti-Yerçekimi Koşu Bandı elektrik fişini değiştirmeyin. Koşu bandı, NEMA 6-20 fişli çıkarılabilir bir güç kablosuyla donatılmıştır. Uyumlu olması için bir NEMA 6-20 priz çıkışına sahip olmanız gerekir. Uluslararası prizleri yerleştirmek için bu kablonun değiştirilmesi, kablonun 20A'da 220V taşıyacak şekilde tasarlanmasını sağlamalıdır.
- Herhangi bir elektrik adaptörü kullanmayın. Bunu yapmak elektrik çarpması tehlikesiyle sonuçlanabilir.
- Herhangi bir uzatma kablosunu kullanmadan önce kalifiye bir elektrikçiye danışın. Uzun uzatma kabloları, Anti-Yerçekimi Koşu Bandında voltaj düşmesine neden olarak yanlış çalışmasına neden olabilir. AlterG, 15 ft (4,6 m) güç kablosu sağlar.
- Anti-Yerçekimi Koşu Bandını ıslak veya nemli ortamlarda çalıştırmayın.
- İlgili olduğunda, kalp atış hızı izleme vericisini elektrikli kalp pili veya benzeri bir cihazla birlikte çalıştırmayın. Verici, kalp pili işlevine müdahale edebilecek elektrikli bozulmalara neden olabilir.
- Anti-Yerçekimi Koşu Bandını temizlemeden veya bakım yapmadan önce daima fişini çekin.
- Anti-Yerçekimi Koşu Bandının hiçbir parçasını temizlik sırasında sıvıya batırmayın; püskürtücü veya nemli bir bez kullanın. Tüm sıvıları elektrikli bileşenlerden uzak tutun. Anti-Yerçekimi Koşu Bandını temizlik ve bakımdan önce daima fişten çekin.
- Servis yetkili bir AlterG teknisyeni tarafından yapılmalıdır. Yetkili olmayan AlterG teknisyenleri tarafından yapılan servis garantiyi geçersiz kılacaktır. Siz veya bir elektrikçi herhangi bir bakım girişiminde bulunmadan önce AlterG ile iletişime geçin.
- Anti-Gravity Koşu Bandı koşu yüzeyi de dahil olmak üzere, Anti-Gravity Koşu Bandının herhangi bir kısmına (su şişesi tutucuları hariç) herhangi bir sıvı koymayın.
- Koşu yüzeyini daima temiz ve kuru tutun.
- Kurulumdan sonra Yerçekimi Önleyici Koşu Bandının dahili kablolarını çıkarmayın veya değiştirmeyin.



UYARI: Ciddi yaralanma veya ölümlle sonuçlanabilecek kaçınılması gereken potansiyel olarak tehlikeli durum.

- Kullanıcılar herhangi bir egzersiz programına başlamadan önce mutlaka doktorlarına danışmalı ve sağlık kontrolünden geçmelidir. Bu, özellikle kullanıcılar aşağıdakilerden herhangi birine sahipse geçerlidir: kalp hastalığı öyküsü, yüksek tansiyon, diyabet, kronik solunum hastalığı, yüksek kolesterol, sigara içiyorlarsa, şu anda aktif değillerse, obezlerse veya başka herhangi bir kronik hastalığı veya fiziksel hastalığı varsa bozulma.
- Kullanıcılar, Anti-Yerçekimi Koşu Bandını kullanırken bayılma, baş dönmesi, göğüs ağrısı, mide bulantısı veya diğer anormal semptomlar yaşarlarsa egzersizi derhal bırakmalı ve bir doktora başvurmalıdır.



DİKKAT: Küçük veya orta dereceli yaralanmalara neden olabilecek kaçınılması gereken potansiyel olarak tehlikeli durum.

- Her zaman Anti-Yerçekimi Koşu Bandı ile birlikte verilen acil güvenlik kordonunu kullanın. Egzersiz yaparken kullanıcının giysisine klipslenmelidir. Bu, kullanıcının egzersiz seansı sırasında düşmesi durumunda önemli bir özelliktir.
- Anti-Yerçekimi Koşu Bandını çalıştırmadan önce, kokpit kilitleme mekanizmasının devreye girdiğinden ve Anti-Yerçekimi Koşu Bandını çevreleyen payandalara tamamen kilitlendiğinden emin olun. Bunun yapılmaması, çalışma sırasında kokpitin yerinden çıkmasına ve kullanıcının yaralanmasına neden olabilir.
- Kullanmadan önce acil durdurma prosedürünü okuyun, anlayın ve test edin.
- Çocukları asla Anti-Yerçekimi Koşu Bandının etrafında gözetimsiz bırakmayın.
- Gebe kadınlarda güvenlik ve etkinlik oluşturulmamıştır. Hamile kadınlar veya hamile olabilecek kadınlar Anti-Yerçekimi Koşu Bandını kullanmadan önce doktorlarına danışmalıdır.
- Anti-Yerçekimi Koşu Bandı, uygun şekilde eğitilmiş bir operatörün gözetimi altında kullanılmalıdır. Anti-Yerçekimi Koşu Bandı kullanıcısı hiçbir zaman uygun gözetim olmadan egzersiz yapmamalıdır; cihazın doğru şekilde çalıştırılması konusunda önceden eğitim almış olsa bile.
- Anti-Yerçekimi Koşu Bandını sağlam, düz bir yüzey üzerinde kurun ve çalıştırın.
- Anti-Yerçekimi Koşu Bandını kullanırken bol veya sarkan giysiler giymeyin. Anti-Gravity Koşu Bandı çantasının içinde hiçbir şey (şort gibi) saklamayın.
- Antrenman seansına başlamadan önce, Anti-Yerçekimi Koşu Bandının içinde kalıntı olmadığından emin olun.
- Sıkıştırmayı önlemek için şişirme sırasında ellerinizi torbadan ve çerçeve yapısından uzak tutun.
- Ellerinizi tüm hareketli parçalardan uzak tutun.
- Kullanıcının ağırlığı 80 libreden (39 kg) az veya 400 libreden fazlaysa Fit Anti-Gravity Koşu Bandını kullanmayın. (180kg). 350 libreden daha ağır olan kullanıcılar (159kg) orijinal vücut ağırlığının tam %20'sine kadar ağırlığını kaldıramayabilir.
- Kullanıcı Yerçekimi Önleyici Koşu Bandına girerken ve çıkarken dikkatli olunmalıdır. Kullanıcılar, koşu bandı yüzeyi hareket halindeyken Anti-Yerçekimi Koşu Bandına asla girmemelidir. Acil durdurma emniyet mıknatısının koşu bandına takıldığından emin olun, böylece koşu bandı kemeri kilitlenir ve kullanıcı yüzeye bastığında hareket etmez. Vücudunu desteklemek için pratik olduğunda kullanıcının kokpite veya tırabzanlara tutunduğundan emin olun.
- Egzersiz seansına başlamadan önce kullanıcının çantaya tamamen sıkıştırıldığından ve kokpitin doğru yüksekliğe ayarlandığından ve yerine kilitlendiğinden emin olun.
- Kullanıcının kauçuk veya yüksek çekiş tabanlı olanlar gibi uygun spor ayakkabı giydiğinden emin olun. Topuklu veya deri tabanlı ayakkabılara izin vermeyin. Ayakkabıların tabanlarına taş veya keskin nesneler girmediğinden emin olun.
- Herhangi bir koşu bandı antrenmanında olduğu gibi, kullanıcının antrenman seansının sonuna bir soğuma aşaması eklediğinden emin olun. Durmadan önce tam vücut ağırlığına döndüklerinden ve orta derecede egzersiz yaptıklarından emin olun. Kullanıcı düşük vücut ağırlığında veya yüksek hızdayken egzersiz seansını aniden bitirmekten veya duraklatmaktan kaçının.
- Anti-Yerçekimi Koşu Bandının güvenliği ve bütünlüğü, Anti-Yerçekimi Koşu Bandı düzenli olarak hasar ve aşınma açısından incelendiğinde ve uygun şekilde onarıldığında korunabilir. Düzenli bakımın yapılmasını sağlamak yalnızca kullanıcının/sahibinin veya tesis operatörünün sorumluluğundadır. Aşınmış veya hasarlı bileşenler derhal değiştirilmeli ve Anti-Yerçekimi Koşu Bandı onarım yapıldığı kadar hizmet dışı bırakılmalıdır. Anti-Yerçekimi Koşu Bandının bakımı ve onarımı için yalnızca üretici tarafından sağlanan veya onaylanan bileşenler kullanılmalıdır.



DİKKAT: AlterG, çantayı kullanıcının yakınında tutmak için Neodimyum mıknatıslar kullanır. Neodimyum mıknatıslar, Nadir Toprak mıknatıs ailesinin bir üyesidir ve dünyadaki en güçlü kalıcı mıknatıslardır. Fit ürünü, çantanın her iki tarafında dört adede kadar N42 Neodimyum mıknatıs kullanır. Bu mıknatısların her biri 22 libre kadar olabilir. (10kg) çekme kuvveti ve 13.200 Gauss manyetik alan. Neyse ki, manyetik alan mıknatıstan çok hızlı bir şekilde düşer ki, 3 inç (7,6 cm) mesafede manyetik alan toplamda 100 Gauss'tan

azdır. Kullanıcının AlterG Anti-Gravity Koşu Bandı içindeki bir seans sırasında kalp pili, insülin pompası veya diğer elektromanyetik ürünleri kullanması durumunda dikkatli olunması önerilir. Bu ürünü kullanmadan önce daima sağlık uzmanınıza danışın..

Giriş

Bir Doktora Danışma

Bir egzersiz programı veya aktivite artışı düşünen herkes bir doktora danışmalıdır. Aşağıdaki durumlarda, kullanıcıların bir egzersiz programından önce ve sırasında veya fiziksel aktivitedeki diğer herhangi bir artış sırasında doktorlarının talimatlarına uymaları şiddetle tavsiye edilir:

- Kalp hastalığınız, yüksek tansiyonunuz, diyabetiniz, kronik solunum hastalığınız veya yüksek kolesterolünüz varsa
- Sigara dumanı
- Şu anda hareketsiz, obez veya başka bir kronik hastalığı veya fiziksel bozukluğu varsa veya ailelerinde bu tür bir hastalık öyküsü varsa



Neodimyum mıknatıslar kalp pillerini etkileyebilir.

Neodimyum mıknatısın yakınındaki güçlü manyetik alanlar kalp pillerini, ICD'leri ve diğer implante edilmiş tıbbi cihazları etkileyebilir. Bu cihazların birçoğu, onu manyetik alanla devre dışı bırakan bir özellik ile yapılmıştır. Bu nedenle, bu tür cihazların yanlışlıkla devre dışı bırakılmasından kaçınmak için özen gösterilmelidir.

Isınma ve Soğumanın Önemi

Kullanıcıların kademeli olarak ısınması, soğuması ve her antrenmandan önce ve sonra bir dizi esneme yapması önemlidir. Germe, günlük aktiviteler sırasında ağrıyan kasları ve yaralanmayı önlemeye yardımcı olmak için gerekli esnekliği teşvik eder.

Fit Anti-Gravity Koşu Bandında antrenman seansını aniden sonlandırmayın. Kullanıcının tam vücut ağırlığı yavaş yavaş eski haline getirilmeli ve egzersiz seansını durdurmadan önce tam vücut ağırlığında ve düşük yoğunlukta birkaç dakika yürümeyi içermelidir.

Kurulum ve Kurulum

Fit Anti-Gravity Koşu Bandı, teslimattan sonra AlterG kalifiye bir teknisyen tarafından kurulacaktır. Nakliye sırasında meydana gelebilecek herhangi bir hasar için lütfen teslimat sırasında Anti-Yerçekimi Koşu Bandını kontrol ettiğinizden emin olun. Fotoğraf çekin ve herhangi bir hasarı derhal nakliye şirketine ve AlterG'ye bildirin. Anti-Yerçekimi Koşu Bandınızın sevkiyatını imzaladığınızda, kurulumdan önce oluşabilecek her türlü hasarın sorumluluğunu üstlenmiş olursunuz.

Elektrik Gereksinimleri

Fit Anti-Gravity Koşu Bandı için önerilen elektrik güç bağlantısı, topraklı özel bir 20 amper, 220VAC @ 50/60 Hz devredir. Anti-Yerçekimi Koşu Bandı ile birlikte verilen fiş, NEMA konfigürasyon sistemi tarafından 6-20P olarak belirlenmiştir.. Fiş için ilgili yuva bir NEMA 6-20R'dir..

Söz konusu ülke ve tesis için uygun bir fiş aşağıdaki şekilde kablolanmalıdır:

Mavi İletken: Nötr

Kahverengi İletken: Hat

Yeşil/Sarı İletken: Toprak

Topraklama Gereksinimleri



UYARI: Elektrik çarpması riskini önlemek için, bu ekipman yalnızca koruyucu topraklamalı bir ana beslemeye bağlanmalıdır.

Fit Anti-Gravity Koşu Bandı elektriksel olarak topraklanmalıdır. Elektrik arızası varsa, topraklama elektrik çarpması riskini azaltmak için elektrik akımına en az dirençli bir yol sağlar. Anti-Yerçekimi Koşu Bandı güç kablosunda topraklı bir fiş bulunur. Bu fiş, geçerli Ulusal Elektrik Yasasına ve tüm yerel yasalara ve yönetmeliklere göre düzgün şekilde kurulmuş ve topraklanmış uygun bir prize (NEMA 6-20R) takılmalıdır. Bu gereksinimlerden hiç emin değilseniz, AlterG veya kalifiye bir elektrikçi ile iletişime geçin.

Konum Gereksinimleri

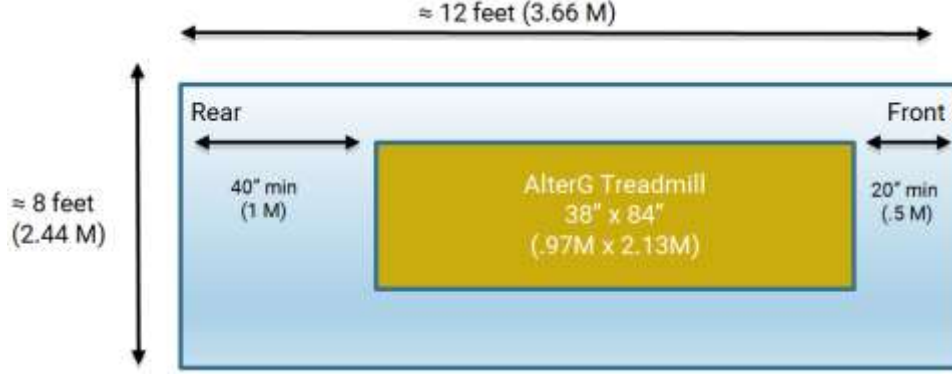
Fit Anti-Yerçekimi Koşu Bandı 84" (213cm) ölçer x38" (97 cm) ve neredeyse 550 libre (249 kg) ağırlığındadır. Yapısal olarak sağlam bir yüzeye yerleştirilmelidir. Zemin seviyesinin üzerinde kullanılıyorsa, yüksek hızlı, yüksek etkili kullanım sırasında maksimum destek sağlamak için odanın köşesine veya zeminin en güçlü olacağı yere yerleştirilmesi tavsiye edilir. Anti-Gravity Koşu Bandı çerçevesinin minimum esnemesini sağlamak için yüzey düz olmalıdır. Anti-Yerçekimi Koşu Bandını doğrudan kalın halıların üzerine koymayın çünkü koşu bandının alt tarafında bulunan hava valflerini etkileyebilir. Anti-Yerçekimi Koşu Bandı, uygun elektrik prizinin 12 ft (3,7 m) (koşu bandının önünden) içinde olmalıdır. Kabloyu herhangi bir şekilde uzatmayı planlıyorsanız, kalifiye bir elektrikçiye veya AlterG'ye danışın. Şişirme sırasında çantanın genişlemesine izin vermek için koşu bandının her iki yanında en az 24" (61 cm) boşluk bıraktığınızdan emin olun. Bir kullanıcının güvenli bir şekilde içeri girip çıkmasını sağlamak için koşu bandının arkasında en az 40" (1m) ve elektronik aksamalara ve güç açma/kapama anahtarına erişim sağlamak için ünitenin önünde en az 20" (0,5m) boşluk bırakın.

Çalıştırma ve kullanıcı erişimi için yeterli alan sağlamak için en az 12 ft (3,7 m) uzunluğunda ve 8 ft (2,4 m) genişliğinde bir alan öneririz. Ayrıca, kullanıcıların koşarken başlarını tavana çarpmamalarını sağlamak için tavan yüksekliğini kontrol edin. Anti-Yerçekimi Koşu Bandı yüzeyi yerden 6" (15 cm) yüksekliktedir. Uzun boylu kullanıcılar için 8 ft (2,4 m) tavan çok düşük olabilir.

AlterG FIT Anti-Gravity Koşu Bandı® Kurulumları Teknik Özellikleri

- Koşu bandının maksimum yüksekliği: 74" (1.88M)
- Koşu bandı genişliği: 38" (0.97M)

- Koşu bandının uzunluğu: 84" (2.13M)
- Tavan yüksekliği minimum: 96" (2.44M)
- Ürün Ağırlığı ~550lbs (249Kg)
- **Önemli not: Ön tarafı elektrik prizinin 8 fit (2,44 M) yakınına yerleştirin ve elektronik aksam ve açma/kapama anahtarına erişim için ünitenin önünde en az 20 inç (0,5 M) boşluk bırakın.**

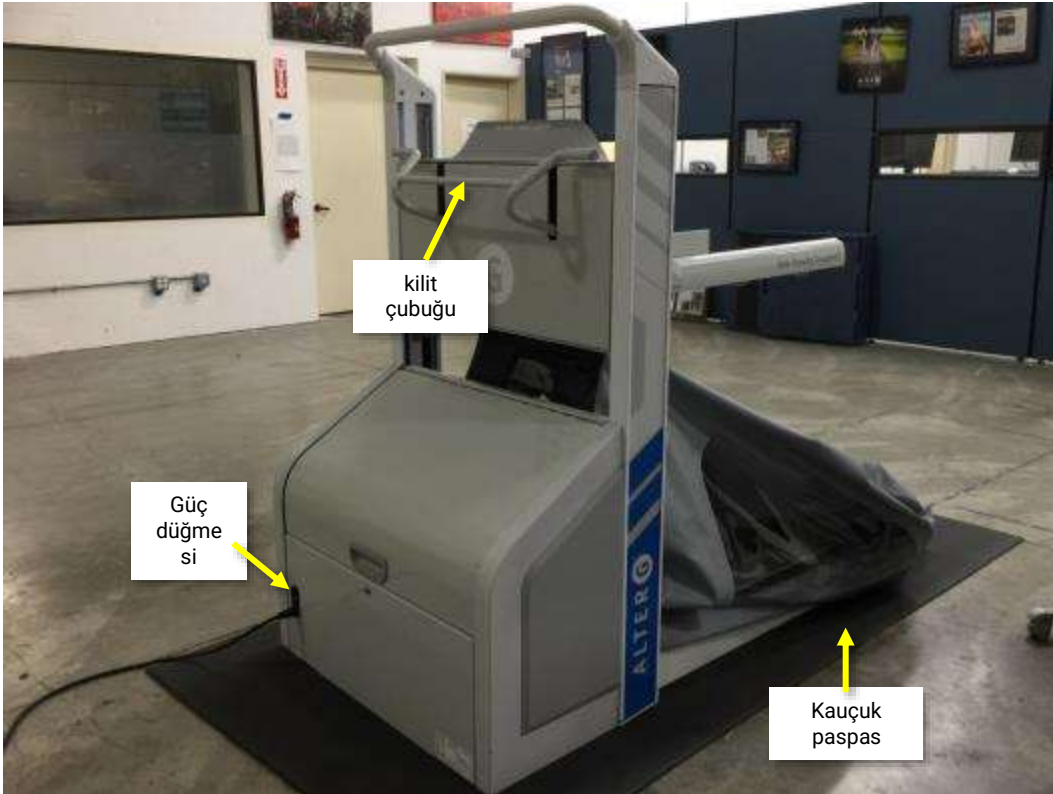
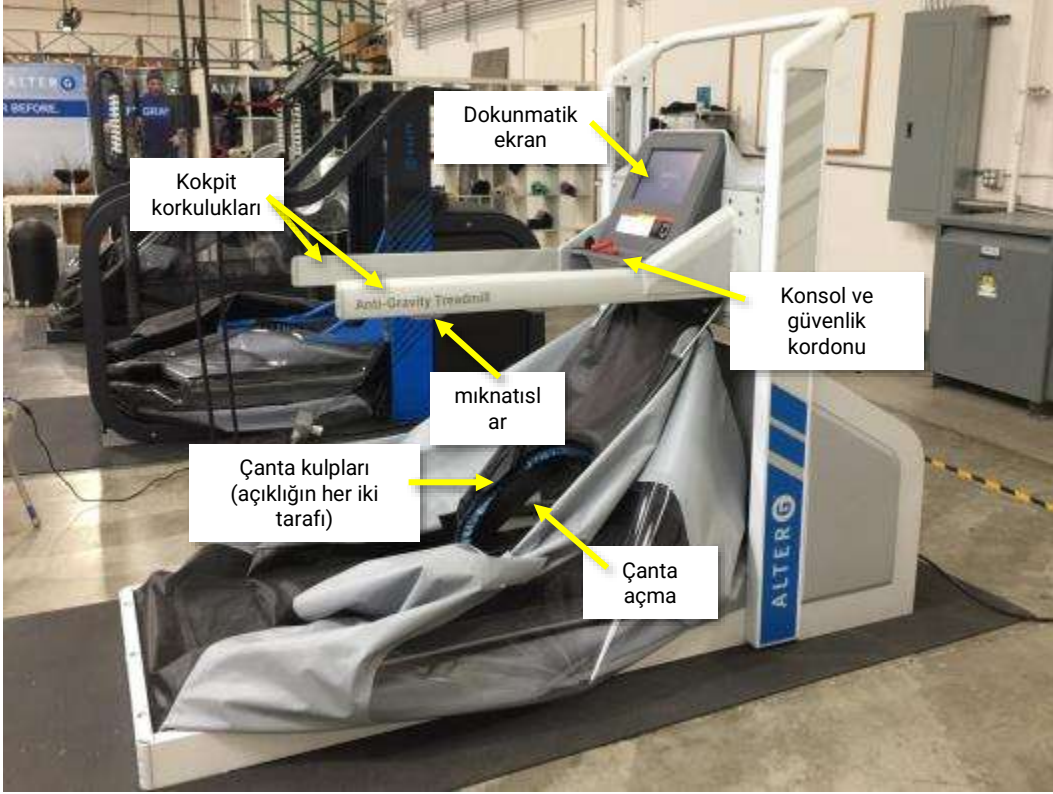


Anti-Yerçekimi Koşu Bandınızı Taşıma

Anti-Yerçekimi Koşu Bandınızı taşımayı planlıyorsanız AlterG ile iletişime geçin. Anti-Yerçekimi Koşu Bandının uygun olmayan şekilde hareket ettirilmesinden kaynaklanan hasar, garantiniz kapsamında olmayacaktır.

Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı Bileşenleri

Anti-Yerçekimi Koşu Bandını çalıştırmak için temel bileşenler aşağıdaki fotoğraflarda etiketlenmiştir.



Operasyon

Not: Aşağıdaki çalıştırma talimatları bir klinisyen tarafından veya onun talimatıyla gerçekleştirilir.

Anti-Yerçekimi Koşu Bandını Açma

1. Güç anahtarı, Fit Anti-Yerçekimi Koşu Bandının ön tarafında bulunur. Sistemi başlatmak ve yazılımı başlatmak için açın. Yazılım yüklenirken, başlatma işlemini engelleyebileceğinden ekrana dokunmaktan kaçının.

Not: Başlatma sırasında kullanıcının Anti-Yerçekimi Koşu Bandı kemeri üzerinde durmasına izin vermeyin. Kullanıcı önyükleme sırasında yanlışlıkla kemere ağırlık verirse bir hata mesajı görüntülenir. Önyükleme sırası tamamlanana kadar kullanıcının ünitenin dışında durmasını sağlayın.



2. Karşılama ekranı görüldüğünde sistem hazırdır.

Not: Bu kılavuzu okumadıysanız, şimdi ÇIKMANIZ veya kalifiye bir operatörden uygun talimat almanız önerilir. OTURUM BAŞLAT'a dokunarak bu kılavuzu okuyup anladığınızı kabul etmiş olursunuz.



Kullanıcıyı Yerçekimi Önleyici Koşu Bandında Güvende Tutma

Bu bölümdeki prosedürler şunları açıklar:

- şort giymek
- Anti-Yerçekimi Koşu Bandına Adım Atmak
- Çantaya sıkıştırmak
- Kokpit yüksekliğinin ayarlanması
- Güvenlik kordonunun takılması

Şortları Giymek

Anti-Gravity Koşu Bandınız, kullanıcının vücudu ile koşu bandının çanta ağzı arasında hava geçirmez bir sızdırmazlık sağlayan özelleştirilmiş neopren sıkıştırma şortu ile birlikte gelir. Kullanıcının koşu bandına adım atmadan önce şortu giymesi tavsiye edilir.

Kullanıcının rahat ama rahatsız olmayan bir beden seçmesini sağlayın ve etiketin kullanıcının arkasında ve şortun içinde olduğundan emin olun. Rahat bir oturuş ve toplanmayı önlemek için kullanıcının şortun altına bir çift koşu şortu veya tayt giymesi tavsiye edilir.

Not: Şort lateks içermez (%90 Neopren, %10 Üretan kaplı Naylon).



Anti-Yerçekimi Koşu Bandına Adım Atmak



DİKKAT: Kullanıcı Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı koşu yüzeyine adım atmadan önce, emniyet mıknatısının konsol üzerinde yerinde olduğundan emin olun. Güvenlik mıknatısı yerinde değilse, koşu bandı bir güvenlik sorunu olduğunu varsayar ve koşu yüzeyini devre dışı bırakır.

Koşu bandına girmeden önce kokpitin en alt seviyede olduğundan emin olun. Kokpit daha yüksek bir konumdayken koşu bandına girmek, kokpitin hareket etmesine ve kullanıcının dengesini kaybetmesine neden olabilir.

Koşu bandına arkadan girin ve çanta açıklığına adım atın.

Çantanın üzerine basmak iyidir, ancak ayakkabının tabanına çantayı bozabilecek veya zarar verebilecek hiçbir kaya veya keskin nesne girmediğinden emin olun.

Not: Çanta kumaşı lateks içermez.



Kokpit Yüksekliğini Ayarlama

1. Öne dönün ve kokpiti devreden çıkarmak için kilit çubuğunu kendinize doğru çekin.



Kokpitin kilidinin açıldığını belirtmek için ekranda bir "Kokpit Kilidi" mesajı belirir.



2. Korkulukları kavrayın ve kokpiti yukarı veya aşağı kaydırarak fermuarı iliak kreste yerleştirecek bir yüksekliğe ayarlayın (pelvik kemiğin üst, dış kenarı bel seviyesinin hemen altında hissedilir). Ek bagaj desteği için kokpit daha yükseğe ayarlanabilir.

Not: Antrenman sırasında kollarınızın rahatça sallanabilmesi için trabzanların üzerinde yeterli boşluk olduğundan emin olun.



Not: İç dikiş yükseklikleri yan payandalarda belirtilmiştir. Bunlar, farklı kullanıcılar için kokpit yüksekliğini işaretlemek için kullanılabilir.

Daha fazla bilgi için, iç dikiş yüksekliği etiketlerinin açıklamasına bakın "Etiketler, Konumlar, Yorumlama".



3. Kokpit doğru yükseklikteyken, yerine "tıklayarak" oturduğundan emin olun ve ardından kilit çubuğunu tam olarak yerine oturana kadar ileri (kendinizden uzağa) itin.



“Kokpit Kilidi” mesajı kaybolur ve Hoş Geldiniz ekranı belirir.



4. Torbanın her iki yanındaki tutacağı kavrayın ve torbayı tirabzanlara doğru kaldırın.



5. Torbanın her iki tarafı da tirabzanların alt tarafındaki mıknatıslara oturana kadar yukarı çekin.





DİKKAT: Anti-Yerçekimi Koşu Bandını asla kokpit kilitli konumda olmadan çalıştırmayın. Bu, bir egzersiz seansı sırasında kokpitin istemeden devreden çıkmasını önleyen önemli bir güvenlik öğesidir.

Çanta şişerken veya tamamen şişirilmişken asla kokpiti hareket ettirmeye çalışmayın. Kullanıcı egzersiz yaparken çantanın yeniden konumlandırılması gerekirse, oturumu durdurun. Daha sonra kokpitin yüksekliğini değiştirebilirsiniz.

Çantaya Sıkıştırmak




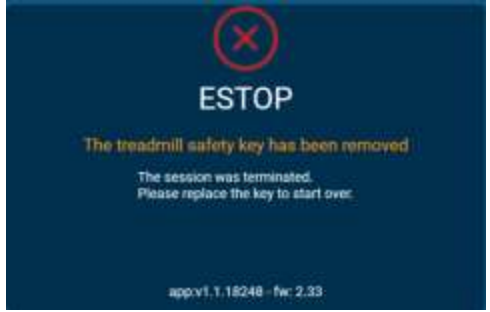
Kokpit yerinde olduğunda, Anti-Yerçekimi Koşu Bandına sıkıştırın. Fermuar, vücudun önünden ve ortasından başlatılır ve ön kısımda üst üste gelene kadar saat yönünün tersine tüm yol boyunca sıkıştırılır. Mühürü tamamlamak için fermuarın tamamen kapalı olduğundan emin olun.

Fermuar, kullanıcıyı çantaya hızlı bir şekilde takıp çıkarmak için bir araç sağlar, hijyeni kolaylaştırır ve her boydaki kullanıcı için özel bir uyum sağlar.



Güvenlik İpi'nin Takılması

Her zaman Anti-Yerçekimi Koşu Bandı ile birlikte verilen manyetik güvenlik kordonunu kullanın. Güvenlik mıknatısını kaybederseniz, AlterG'den yenisini sipariş edin. Önlem olarak, koşu bandı doğrudan Acil Durdurma etiketinin üzerinde bulunan güvenlik mıknatısı olmadan çalışmayacaktır.

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
<p>1. Boyun askısının bilek kayışını bir bileğinizin etrafından geçirin.</p>	
<p>2. Savlo güvenlik mıknatısını doğrudan konsol üzerindeki "Acil Durdurma" etiketli dairesel göstergenin üzerine yerleştirin; aksi takdirde Anti-Yerçekimi Koşu Bandı çalışmayacaktır.</p> <p> DİKKAT: Asla bu kritik güvenlik özelliğini, kordonu çantaya, Anti-Yerçekimi Koşu Bandının yapısına veya kullanıcının bileğinden başka bir yere bağlayarak engellemeye çalışmayın.</p> <p>Kullanıcı egzersiz yaparken düşerse, mıknatıs konsoldan çekilir ve koşu bandının gücü kesilir; hava basıncı serbest bırakılır; koşu bandı koşu yüzeyi tahrikinden ayrılır ve serbestçe hareket edebilir. ESTOP mesajı ekranda görüntülenir.</p>	 
<p>3. Devam etmek "Bir Antrenman Seansını Başlatma ve Tamamlama".</p>	

Bir Antrenman Seansını Başlatma ve Tamamlama

Bu bölümdeki prosedürler şunları açıklar:

- Egzersiz seansı başlatma
- Dokunmatik ekran özelliklerini ve kontrollerini kullanma
- Anti-Yerçekimi Koşu Bandı hızını ayarlama

Antrenman Seansına Başlamak

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
1. Karşılama ekranında OTURUM BAŞLAT'a dokunun.	
2. Başlamadan Önce ekranındaki talimatları izleyin ve ardından KALİBRASYONU BAŞLAT'a dokunun. Kalibrasyon rutini, Anti-Yerçekimi Koşu Bandının egzersiz sırasında vücut ağırlığının doğru kontrolü için ihtiyaç duyduğu kritik bilgileri sağlar. Not: Doğru bir kalibrasyon için kullanıcının tüm vücut ağırlığının kayış yüzeyine uygulanması çok önemlidir. Koşu bandının herhangi bir başka parçasına tutunmak, örneğin, koşu bandı kalibre edilirken bir kolu çantanın üstüne koymak, egzersiz sırasında hatalı bir kalibrasyona ve yanlış vücut ağırlığı ayarına neden olacaktır. Kalibrasyon işlemi sırasında kullanıcının herhangi bir yapıdan uzakta kollarını yanlarında veya göğsünde çapraz tutması önerilir.	
Kalibrasyon tamamlandığında, kullanıcının ağırlığı kaldırılabilen vücut ağırlığının yüzdesi görüntülenir.	
3. OTURUM BAŞLAT'a dokunun. Egzersiz seansı başlar.	
4. Egzersiz seansını görüntülemek ve değiştirmek için dokunmatik ekrandaki özellikleri ve kontrolleri kullanın. Görmek "Dokunmatik Ekran Kontrollerini Kullanma".	

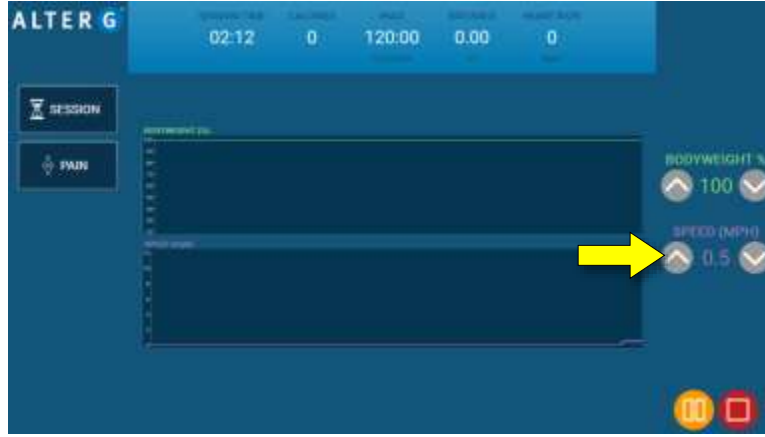
Dokunmatik Ekran Kontrollerini Kullanma



1	Antrenman seansı bilgileri: Seans süresi sayacı (dakika ve saniye), yakılan kalori, koşu hızı (bir mil koşmak için dakika olarak), mesafe (mil veya kilometre olarak), dakikadaki atış (bpm) cinsinden kalp atış hızı.
2	Vücut ağırlığı %. Artırmak için yukarı oka dokunun; azaltmak için aşağı oka dokunun. Vücut ağırlığını %1'lik artışlarla ayarlayabilirsiniz. Görmek "Vücut Ağırlığını Ayarlama". Ayar aralığı, kullanıcının vücut ağırlığının %20'si ile %100'ü arasındaki ağırlıklarda egzersiz yapmasına olanak tanır. Örneğin, kullanıcı 160 libre (73 kg) ağırlığındaysa ve vücut ağırlığı yüzdesi %20 olarak ayarlanmışsa, etkin vücut ağırlığı 32 libre (15 kg) olur.
3	Hız (mph). Artırmak için yukarı oka dokunun; azaltmak için aşağı oka dokunun. Daha fazla bilgi için, bkz "Anti-Yerçekimi Koşu Bandı Hızını ve Yönünü Ayarlama".
4	Oturumu durdurmak için dokunun.
5	Oturumu duraklatmak/devam ettirmek için dokunun.
6	Gerçek zamanlı ekran grafikleri: Vücut ağırlığı ve Hız
7	Ağrı ekranını açmak için dokunun. Görmek "Ağrı Düzeylerini AyarlamaAğrı Düzeylerini Ayarlama".
8	Oturum ekranına (gösterilen) dönmek için dokunun.

Anti-Yerçekimi Koşu Bandı Hızını ve Yönünü Ayarlama

Koşu bandı hızı, saatte mil (mph) veya saatte kilometre (km/s) cinsinden sayısal bir değer olarak ifade edilir. Hız 0,1 mil (veya 0,1 km/sa) artışlarla ayarlanır. Yukarı ve aşağı ok hız kontrollerini kullanarak hızı artırın veya azaltın. Hızı 0'a kadar düşürürseniz, koşu bandı yüzeyi durur.



Yukarı ok ve aşağı ok düğmesi kontrollerini kullanarak koşu bandının hızını ayarlayın. İleri yönde, hız 0,1mph (0,16km/sa) ile başlayacak ve 0,1mph (0,16km/sa) artışlarla maksimum 12mph'ye (19,3km/sa) kadar her tuşa basıldığında artacaktır. Her iki düğmeyi 2 saniyeden fazla basılı tutmak, hızın daha hızlı artmasına veya azalmasına neden olur.

Hız ve Yoğunluk için Genel Öneri		
Hız, mil/saat	Hız, km/s	Egzersiz Yoğunluğu
1 ila 3	1,6 ila 4,8	yürüyüş
3 ila 8	4,8 ila 12,9	Koşu
8 ila 10	12.9 - 16.1	Çalıştırmak
10-13	16.1 - 21	Hızlı koşu
>13	>21	Gelişmiş koşucu
-1 ila -3	-1.6 ila -4.8	yürüyüş
>-4	>-6.4	Dikkat et çabuk zorlaşır

Kendi koşu bandı modeliniz için maksimum hızı belirlemek için bkz.Ek A: Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı Teknik Özellikleri”.

Vücut Ağırlığını Ayarlama

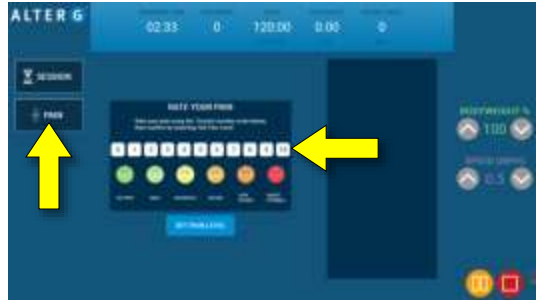

Egzersiz yaparken herhangi bir rahatsızlığı en aza indirmek için kullanıcının vücut ağırlığını ayarlayın. Önemli bir değişiklik hissetmek için ağırlığı büyük oranda azaltmak gerekli olmayabilir. Küçük bir yüzdeyle başlayın; sadece birkaç puanlık bir azalma, algılanan çabanızı önemli ölçüde değiştirebilir.

Kullanıcının kondisyonu iyileştikçe ve koşmaya alıştıkça, vücut ağırlığını kademeli olarak artırabileceğinizi ve rahat edebileceğinizi görecektir.



DİKKAT: Vücut ağırlığı yüzdesini daha düşük değerlerde (<%50) yavaşça değiştirin. Düşük yüzde vücut ağırlıklarında çalışırken, kullanıcının zıplamasına veya başka olağandışı manevralar yapmasına izin vermeyin. Bu tür hafif ağırlıklarda, kullanıcı, koşu bandı yüzeyinden dengesiz hale gelme noktasına kadar yükselebilir.

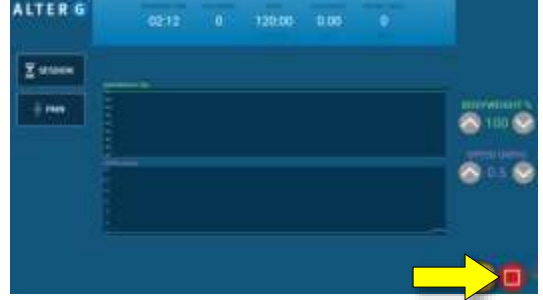

Ağrı Düzeylerini Ayarlama

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
<ol style="list-style-type: none">1. Oturum ekranında AĞRI üzerine dokunun. 10 noktalı bir sayı ölçeğini gösteren bir grafik ekran belirir. En düşük ağrı seviyesi 0 (ağrı yok) ve en yüksek ağrı seviyesi 10'dur (mümkün olan en kötü).2. Mevcut ağrı seviyesine karşılık gelen ölçekteki sayıya dokunun.	
<ol style="list-style-type: none">3. Seçilen ağrı seviyesini onaylamak için AĞRI SEVİYESİNİ AYARLA'ya dokunun. Bu, seçimi sağdaki görüntüleme alanına yerleştirir. Saati onaylar ve kullanıcının seçtiği vücut ağırlığı yüzdesini gösterir.4. Egzersiz seansı sırasında farklı ağrı düzeylerini derecelendirmek için bu adımları tekrarlayın.	
<ol style="list-style-type: none">5. Oturum ekranına dönmek için OTURUM'a dokunun.	

Antrenman Seansını Durdurmak

Kullanıcı egzersizi bırakmadan önce, kullanıcının vücut ağırlığını kademeli olarak %100'e döndürün ve kullanıcıya düşük yoğunluklu bir soğuma aşaması uygulatın.

Antrenman seansını sonlandırdığınızda, kullanıcı sistemden çıkarken yerine adım atmaya devam etmelidir; bu, bazı kişilerin egzersiz sonrası yaşadığı sersemliği önler.

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
<p>1. Aşağıdakilerden birini yapın:</p> <ul style="list-style-type: none">• Durdur'a (kırmızı düğme) dokunun. Anti-Gravity Koşu Bandı önce yavaşlayarak durur ve ardından basıncı söndürür.• Kullanıcı egzersiz yaparken rahatsızlık hissederse, acil durdurma kordonunu çekin ve mıknatısı yerinden çıkarın. Bu, koşu bandını serbest tekerlek moduna geçirir ve çantanın basıncını düşürür. Koşu bandı bu şekilde durdurulursa, kullanıcının sersemlemesini önlemek için yerinde adım atmaya devam etmesi gerekir.	
<p>Durdurulduktan sonra Oturum Tamamlandı ekranı görünür. Kullanıcının tüm egzersiz seansı için ortalama koşu hızı ve ortalama vücut ağırlığı görüntülenir. Kullanıcı yavaş bir ısınma yaparsa bu ortalamalar düşük olacaktır. Kullanıcının antrenman hızının daha iyi bir göstergesi için, kullanıcının bir ısınma yapmasını ve ardından antrenman hızında yeni bir antrenman seansı başlatmasını sağlayın.</p>	
<p>2. Bir rapor seçeneği belirleyin:</p> <ul style="list-style-type: none">• Raporu bir e-posta adresine gönderin. E-POSTA İLE GÖNDER'e dokunun.• Raporu bir USB anahtarını dışa aktarın. Konsoldaki yuvaya bir USB anahtarı takın ve USB'YE AKTAR'a dokunun. <p>Not: Rapor oluşturmadan oturumdan çıkmayı seçerseniz, oturum sonuçlarına erişemezsiniz.</p>	

Operatör veya Kullanıcı İşlemi**Ekran**

3. E-posta seçeneğini seçtiyseniz, bir rapor adı ve e-posta adresi girin. RAPOR GÖNDER'e dokunun.
USB seçeneğini seçtiyseniz, bir rapor adı girin. RAPORU KAYDET'e dokunun.



4. Oturum Tamamlandı ekranı yeniden görüntülendiğinde, OTURUMDAN ÇIKIŞ'a ve ardından Tamam'a dokunun.
 5. Devam etmek "Anti-Yerçekimi Koşu Bandından ÇıkmakAnti-Yerçekimi Koşu Bandından Çıkmak".
-

Anti-Yerçekimi Koşu Bandından Çıkmak

1. Seansı durdurun ve koşu bandının tamamen durmasını bekleyin.
2. Torbanın tamamen sönmesini bekleyin.
3. Kullanıcı daha sonra şunları yapabilir:
 - Güvenlik bilek kayışını çıkarın.
 - Şortları çantadan çıkarın.
 - Kilit çubuğunu kendilerine doğru çekerek kokpit kilitleme mekanizmasını devre dışı bırakın.
 - Kokpiti yavaşça indirin.
 - Koşu bandından çıkın. Arkanızı dönün, çanta açıklığından dışarı çıkın ve koşu bandının arkasından dikkatli bir şekilde inin.



Nabız İzleme

Kalp atışı monitörü

AlterG Koşu Bandı ekranı, Polar® (Göğüs Kemer) Kalp Atış Hızı Monitörü kullanımıyla bağlantılı olarak kullanıcının kalp atış hızını alacak şekilde tasarlanmıştır.¹Polar göğüs kemerleri en popüler spor malzemeleri mağazalarından veya internetten satın alınabilir. Ekranın kullanıcının kalp atış hızını doğru şekilde göstermesi için, ekrandaki alıcının Polar vericisinden sabit bir kalp atış hızı sinyali alması gerekir. Polar Kalp Atış Hızı Sistemi iki ana unsurdan oluşur: 1) sensör/verici ve 2) AlterG Koşu Bandı ekranındaki alıcı.

Göğüs Kemer Vericisi Nasıl Giyilir

Sensör/Verici, göğsün hemen altına ve karnın üst kısmına, doğrudan çıplak cilt üzerine (kıyafetlerin üzerine değil) takılır. Verici göğüs kaslarının altında ortalanmalıdır. Kayış sabitlendikten sonra, bandı gererek göğüsten çekin ve iletken elektrot şeritlerini sade suyla nemlendirin. Verici, siz takarken otomatik olarak çalışır; vücudunuzla bağlantısı kesildiğinde çalışmaz. Bununla birlikte, nem vericiyi etkinleştirebileceğinden ve terden kaynaklanan tuz birikmesi sorun olabileceğinden, vericiyi suyla durulayın ve kullandıktan sonra silerek kurulayın. Göğüs bandı yıkanabilir. Vericiyi çıkardıktan sonra bandı yumuşak sabun kullanarak ılık suda yıkayın ve temiz suda iyice durulayın.

Alıcı

Sinyalin alınması için alıcının iki buçuk fit yakınında olmanız gerekir. Diğer Polar ekipmanlarına çok yakınsanız vericinizin düzensiz dalgalanma gösterebileceğini lütfen unutmayın. Diğer Polar üniteleri arasında en az üç fitlik bir mesafe bırakın.

NOT: Polar Monitor, televizyon setleri, Kişisel Bilgisayarlar, elektrik motorları ve diğer bazı fitness ekipmanı türleri gibi güçlü elektromanyetik radyasyon kaynaklarına çok yakınsa düzensiz kalp atış hızı alımı meydana gelebilir. Alıcı aynı anda birden fazla sinyali alıp hatalı bir okumaya neden olabileceğinden, herhangi bir alıcının menzili içinde yalnızca bir verici kullanılmalıdır.



DİKKAT: AlterG Koşu Bandındayken elde edilen kalp atış hızı yalnızca referans amaçlıdır. Polar Monitor'e dayalı olarak hiçbir tıbbi tedavi veya teşhis yapılmamalıdır..

¹ Polar®, Polar Electro, Inc.'in tescilli ticari markasıdır. Lake Success, NY

Acil Çıkarma İşlemleri

Bir hastanın Anti-Yerçekimi Koşu Bandında hareketsiz kalması gibi pek olası olmayan bir durumda, +1510.270.5900'ü aramadan veya alterg.com'a başvurmadan önce durumu güvence altına almak için lütfen aşağıdaki acil adımlara bakın.

ÖNEMLİ NOTLAR:

1. Devamını okuyana kadar kokpitin kilidini açmayın.
2. Fit serisindeki koşu bandı kemeri yerine kilitlenmez, bu nedenle koşu bandının arkasında ayağınızı buna karşı tutarak sabitleyin.

Acil Durum Senaryoları

Bir hastanın Anti-Yerçekimi Koşu Bandından çıkmak için acil yardıma ihtiyaç duyabileceği iki olası senaryo vardır:

Senaryo 1

Hava odası hava ile şişirilmeden önce hasta düşer veya koşu bandından çıkamayacak kadar yorulur.

Seçenek 1: Hasta ayakta durabiliyorsa koşu bandını durdurun ve kemeri ayağınızla sabitleyin. Hastanın koşu bandından çıkmasına yardım edin.

Seçenek 2: Ayağınızla sabitleyerek kayışın hareket etmesini önleyin. Koşu bandı tabanındaki torba çubuklarını çıkarın.

Seçenek 3: Ayağınızla sabitleyerek kayışın hareket etmesini önleyin. Hava odasını kesin ve hastanın koşu bandından çıkmasına yardımcı olun.






Senaryo 2

Hava odası şişirildikten sonra hasta koşu bandından çıkamayacak kadar yorgun hale gelir.

Vücut ağırlığı yüzdesini %40'ın altına düşürün ve hastanın gücünü yeniden kazanana ve kendi kendine çıkabilene kadar yerinde oturmasını sağlayın.

Tesis Ayarları

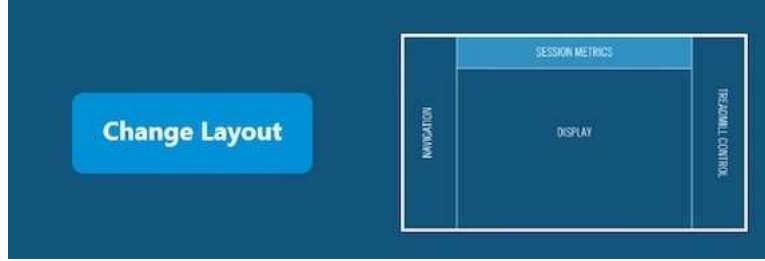
Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
1. Tüm ayar ekranlarına erişmek için ana ekrana dönün ve ekranın sol üst köşesine iki kez dokununuz.	
2. Bir tuş takımı açılacaktır. 5900 kodunu girin.	
Ayarlar menüsüne girdikten sonra, bir dizi konfigürasyon ve seçenek ile karşılaşacaksınız.	

Ayarlar Menüsü Gezinme

Tesisiniz, sorun giderme ve tanılamaya yardımcı olmak için Ayarlar gezinme çubuğuna sınırlı erişime sahip olacaktır. GUI, Destek, Hizmet ve diğer vurgulanan sekmelere erişim izni verilecektir. Erişilemeyen sekmeler ve düğmeler grileştir.

Ekran Düzenini Ayarlama – GUI Sekmesi

AlterG, fabrikada varsayılan düzeni listelenen ilk ayara ayarlamıştır. Gezinme çubuğuna, Oturum Metriklerine ve Koşu Bandı kontrollerine alternatif düzenler yapılabilir. Aşağıda, seçilen bir oturum düzeninin bir örneği verilmiştir.



Alternatif bir düzen seçmek için, istediğiniz düzenin yanındaki Düzeni Değiştir düğmesine dokunun. Ayrıca Metrik Birimleri Kullan düğmesini değiştirerek Metrik veya Standart birimler arasında geçiş yapabilirsiniz.

E-postaları Yönet - GUI Sekmesi

Operatör veya Kullanıcı İşlemi

Personelinizin e-posta adreslerini önceden programlayarak Oturum Sonu sürecini kısaltın. Bu, önceden programlanmış bir listeden e-posta adresleri seçmenize ve veri girmek için harcanan süreyi azaltmanıza olanak tanır.

1. GUI sekmesini seçin.
2. E-postaları Yönet'e dokunun.

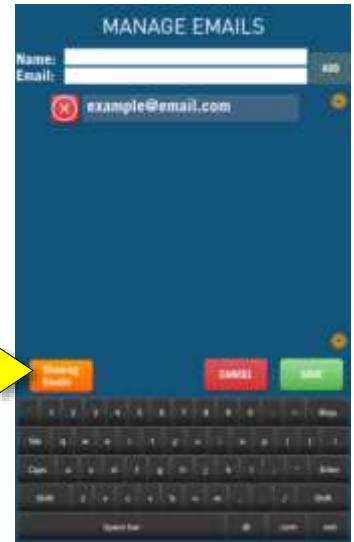
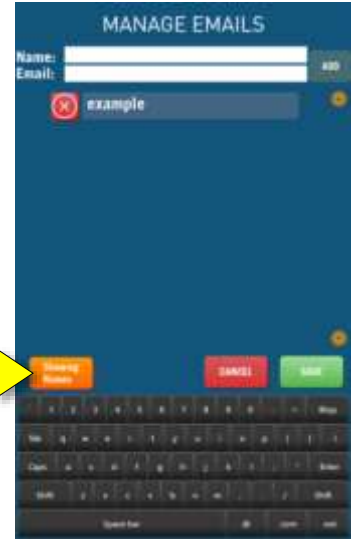
Ekran



3. Klinisyenin adını ve e-posta adresini girin ve EKLE'ye dokunun.




4. Önceden programlanmış listeyi ada veya e-postaya göre görüntüleme seçeneğiniz vardır.



Teknik Destek – Destek Sekmesi

Stride Smart sisteminizle ilgili sorunlar yaşıyorsanız ve Wi-Fi'ye bağlıysanız, Servis Ekibimiz uzaktan erişim sağlayabilir ve ünitenizdeki sorunları gidermenize yardımcı olabilir.

Uzaktan erişim izni vermek istiyorsanız lütfen (510) 270-5369 numaralı telefonda Servis Ekibimizi arayın. Aşağıdaki prosedürde size yol gösterebilirler.


Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
1. Destek Sekmesi altındaki Tesis Ayarları'nda Teknik Destek'e dokunun.	

5 saniye içinde bir TeamViewer penceresinin açıldığını görmelisiniz. 5-10 saniye sonra, kimlik ve şifre alanları otomatik olarak doldurulacaktır.

2. Kimliği ve şifreyi teknisyenimize geri okuyun. Bu, ünitenize bağlanmalarına ve ekranı kontrol etmelerine izin verecektir.




Uygulamayı Yeniden Başlat

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
Stride Smart ile ilgili sorunlar yaşıyorsanız, cihazınızı yeniden başlatmanızı isteyebiliriz. Bunu yapmak için Uygulamayı Yeniden Başlat'a dokunun.	

Bilgisayarı kapat

Anti-Yerçekimi Koşu Bandını her zaman açık kalacak şekilde tasarladık. Bilgisayar ve ekranlar tam olarak 45W çekiyor, bu da 60W'lık bir ampulden daha az.

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
<p>Kapatma bilgisayarı yalnızca Stride Smart ve Anti-Gravity Koşu Bandının kapatılması gerektiğinde kullanılmalıdır. Lütfen duvardan herhangi bir şeyi çıkarmadan önce üniteyi kapatın.</p> <p>Duvara tekrar takıldıktan sonra sistem otomatik olarak başlayacaktır.</p>	

Güverte Ağırlığını Kalibre Et – Servis Sekmesi

Kalibrasyonla ilgili sorunlar yaşıyorsanız, güverte ağırlığını yeniden kalibre etmeniz gerekebilir. Güverte ağırlığını sıfırlamadan önce lütfen AlterG Servisi ile iletişime geçin.

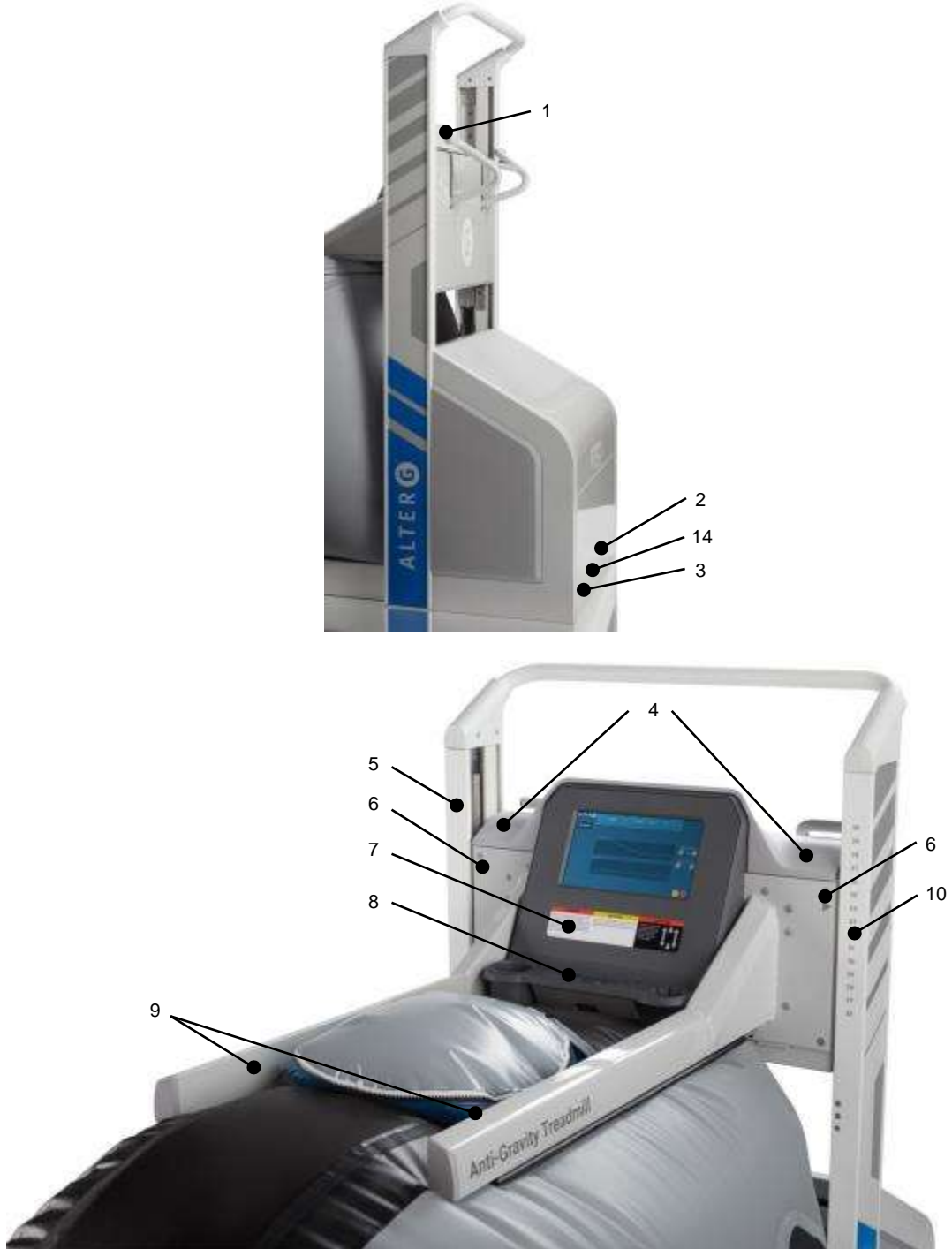
Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
<ol style="list-style-type: none">Servis Sekmesini seçin.Güverte ağırlığını yeniden kalibre etmek için koşu bandı güvertesinde ağırlık olmadığından emin olun. Koşu bandının içinde veya yanlarında kimse duramaz.Güverte Ağırlığını Ayarla'ya dokunun. Bu sayı yaklaşık 200 libre (+/- 70) olmalıdır. <p>Kalibrasyon sorunları devam ederse, lütfen AlterG Servis Ekibimizle iletişime geçin.</p>	

Etiketler, Konumlar, Yorumlama

Fit Anti-Gravity Koşu Bandı üzerindeki etiketleri okumalı ve anlamalısınız. Etiketler, Anti-Yerçekimi Koşu Bandının çalışması hakkında bilgi sağlar. Güvenli ve keyifli bir egzersiz deneyimi için etiketlerdeki tüm talimatları izleyin.

Herhangi bir etiketin hasar görmesi ve okunamaz hale gelmesi durumunda, yenisini sipariş etmek için derhal AlterG ile iletişime geçin.

Etiketlerin yerleri aşağıdaki şemada belirtilmiştir. Her etiketin grafiksel gösterimi ve ayrıntılı açıklaması aşağıdadır.



1 numaralı etiket

Need Help?  +1 510.270.5369  support@alterg.com  www.alterg.com/support 110204 Rev A

Bu, servis iletişim etiketidir. Konsolun ön tarafında, kilit çubuğunun üzerinde bulunur ve destek ve onarım için iletişim kurulacak telefon numarası, e-posta adresi ve web sitesini görüntüler.

2. etiket

DİKKAT - Hareketli parçalardan yaralanma riskini azaltmak için, servis işleminden önce fişi çekin.


UYARI - Elektrik çarpması riskini azaltmak için, temizlik veya servis işlemlerinden önce fişi çekin.

Bu cihaz, FCC Kurallarınının 15. bölümüne uygundur. İşlemler aşağıdaki iki koşula tabidir;

(1) Bu cihaz, zararlı girişime neden olamaz.

(2) Bu cihaz, istenmeyen çalışmaya neden olabilecek girişim dahil olmak üzere alınan her türlü girişimi kabul etmelidir.

Bu A Sınıfı dijital cihaz, Kanada ICES-003 ile uyumludur



115127-07 Rev C

Bu etiket, Anti-Yerçekimi Koşu Bandının tabanının yakınında ön panelde bulunur. Hareketli parçalardan veya elektrik çarpmasından kaynaklanan yaralanma riskini azaltmak için temizlik veya bakım yapmadan önce daima koşu bandının fişini çekin.

3 numaralı etiket


U.S. Patent 7,591,795
Maximum User Weight 180kg


Wi-Fi
Contains FCC ID: PPD-AR5B22
Contains IC ID: 4104A-AR5B22

ALTER G®
48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 USA


EC REP Obelis s.a.
Bd. General Wakis, 53
1030 Brussels, Belgium


Cellular
Contains FCC ID: N7NEM7455
Contains IC ID: 2417C-EM7455

REF


SN


208 V~, 60 Hz, 16 A (Default)
220 V~, 50/60 Hz, 20 A (Default)
 120V~, 60 Hz, 16A
 230 - 240 V~, 50/60 Hz, 13 A
 230 - 240 V~, 50/60 Hz, 16 A

UDI


MD


Made in U.S.A

201811 Rev E

AlterG sistemi üretir. Bu etiket, Ön panelde Yerçekimi Önleyici Koşu Bandının tabanına yakın bir yerde bulunur ve sistemin seri ve model numarasının yanı sıra güç ve voltaj gereksinimlerini tanımlar.

4 numaralı etiket



Bu etiket, ekran başlığında, dokunmatik ekranın bir solunda ve bir sağında bulunur. Anti-Yerçekimi Koşu Bandında bardak tutucular dışında hiçbir yerde içeceklerle izin verilmez. Kapalı kaplar veya kapaklı kaplar tavsiye edilir.

Etiketler #5 ve #10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Bu etiketler dikey payandalarda bulunur (etiket #5, sol payandadaki santimetreyi, 10 numaralı etiket sağ payandadaki inçleri belirtir). Bir kullanıcı kokpiti ayarlayıp kilitlediğinde, kokpit yüksekliği not edilir ve ileride referans olarak kullanılabilir.

Etiket #6



Bu etiket, kokpitin her iki yanında dikey payandaların yanında bulunur ve bir kullanıcı tarafından ayarlanan kokpit yüksekliğini gösterir.

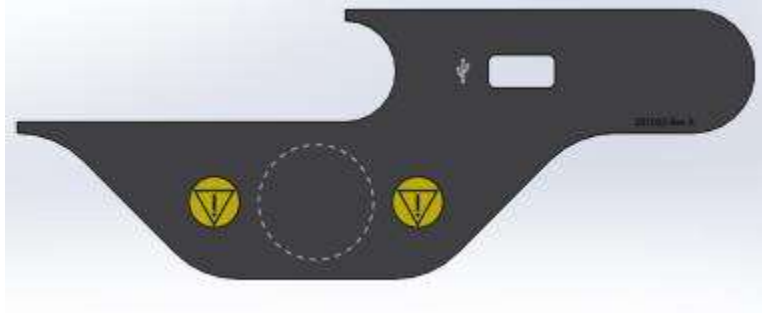
Etiket #7



Bu etiket, dokunmatik ekranı ve konsolu çevreleyen boru şeklindeki çerçevenin sağ alt köşesinde bulunur.

Kullanıcı egzersize başlamadan önce kokpit dikey yükseklik ayarlayıcılarla sabitlenmeli ve kilitlenmelidir. Bu etiket, üstte kokpitin ön tarafına yapıştırılmıştır. Bu talimatları uyguladığınızdan emin olun.

Etiket #8



Acil durdurma etiketi, dokunmatik ekranın altındaki kontrol bölgesinde bulunur. Anti-Yerçekimi Koşu Bandının çalışması için güvenlik mıknatısının nereye yerleştirilmesi gerektiğini gösterir. Güvenlik mıknatısı, "ACİL DURDURMA" kelimelerinin altındaki dairesel saplamaya yerleştirilmelidir. Etiket, Anti-Yerçekimi Koşu Bandı çalışmayacaktır. Kullanım sırasında, herhangi bir acil durum ortaya çıkarsa, mıknatısa bağlı lanyard üzerindeki bir römorkör, mıknatısın yerini değiştirecek ve koşu bandını durduracaktır. Antrenmana başlamadan önce güvenlik kordonunu daima kullanıcının bileğine sabitleyin.

NOT: USB bağlantı noktası, yalnızca Oturum Sonu verilerini ve özelleştirilmiş egzersiz programlarını aktarmak için kullanılmak üzere tasarlanmıştır. USB bağlantı noktası, taşınabilir aygıtlar için şarj bağlantı noktası olarak uygun değildir.

Etiket #9

Bu etiket tırabzanın her iki yanında bulunur ve bir mıknatısın yerini belirtir.

Etiket #11

Bu etiket, Anti-Yerçekimi Koşu Bandının yapısında bulunur ve o konumda yüksek voltaj olduğunu gösterir. Bu etiketi görürseniz, takılı olduğu bileşenlerin hiçbirine yaklaşmayın veya sökmeyin. Yüksek voltaj ciddi yaralanmalara veya ölüme neden olabileceğinden, yalnızca yetkili bir AlterG servis teknisyeni herhangi bir onarım girişiminde bulunmalıdır.

Etiket #12



Bu etiket ön panelin iç kısmında bulunur ve yeryüzüne bir bağlantı. Sıfır potansiyel referansı ve elektrik çarpması koruması için kullanılır.

14 numaralı etiket



Bu etiket, ürün etiketinin yanında bulunur Ön panelde Anti-Yerçekimi Koşu Bandının tabanına yakın. Bu ürünün sizi Kaliforniya Eyaleti tarafından kansere veya doğum kusurlarına veya diğer üreme bozukluklarına neden olduğu bilinen kimyasallara maruz bırakabileceğini belirtir. Daha fazla bilgi için www.P65Warnings.ca.gov adresini ziyaret edin.

Bakım

Fit Anti-Gravity Koşu Bandınızın güvenli çalışmasını ve uzun ömürlü olmasını sağlamak için periyodik bakım yapmanız gerekir. Birçok bakım görevini kendiniz gerçekleştirebilirsiniz; ancak, bir AlterG teknisyeninin sistemi her 12 ayda bir incelemesi önerilir.



DİKKAT: Aşağıda ayrıntıları verilen bakımlardan herhangi birini gerçekleştirmeden önce Anti-Yerçekimi Koşu Bandının kapatıldığından ve fişinin çekildiğinden emin olun.

dezenfeksiyon

Şort Temizleme ve Dezenfeksiyon

- Kullanıcı AlterG'nin Şortunu giymeden veya çıkarmadan önce, ayakkabılarını her zaman çıkardığından emin olun. Şort giyerken ayakkabıyı açık tutmak, dikiş yerlerine büyük bir yük bindirir ve şortun ömrünü önemli ölçüde kısaltır.
- Şortun herhangi bir kısmı yıpranırsa, kullanmayı bırakın.

Yıkama talimatları: Elde veya makinede hassas programda yıkayın. Çamaşır makinesi kullanırken şortları file torbaya koyun. Hafif bir deterjan kullanın. Kuru hava. Şortları kurutucuya koymayın.

Not: Şortlar lateks içermez.

İçindekiler:

%90 Neopren

%10 Üretane Kaplamalı Naylon

AlterG'nin Şortları, hasta kıyafetlerine ve maruz kalma riskinin derecesine ilişkin geçerli klinik politikaya uygun olarak temizlenmeli ve dezenfekte edilmelidir. Hasta ekipmanı ve giysilerinin dekontaminasyonuna ilişkin en son kılavuzlar için CDC web sitesine bakın.

Standart temizlik, anti-mikrobiyal bileşiklere daldırma ve mekanik çalkalama ile gerçekleştirilebilir. Dekontaminasyona maruz kalma süresini ve yöntemini belirlerken kullanımda olan belirli antimikrobiyal temizleyiciler için yönergeleri izleyin. AlterG Shorts malzeme yapısı neopren ve üreterandan yapılmıştır; Uygunluk ve kullanım talimatlarıyla ilgili olarak tercih ettiğiniz temizlik maddelerinin üreticisine danışabilirsiniz. Şort, %10 çamaşır suyu çözeltisine maruz kalmayı tolere edecektir.

Şort insan atıklarına veya kanına maruz kaldığında veya yüksek riskli hastalar veya yüksek riskli mikrobiyal kontaminasyon söz konusu olduğunda dekontaminasyon için CDC tarafından önerilen prosedürleri izleyin. Atığa, kana veya yüksek derecede bulaşıcı mikroorganizmalara maruz kaldıktan sonra veya enfeksiyon riski yüksek hastalar söz konusu olduğunda şortun atılması önerilir.

Şortun katı atık (dışkı) kanına veya kırık cilde doğrudan maruz kalması olağandışı bir durum olarak kabul edilir ve bu koşullar altında şortları yeterince dezenfekte etmek imkansız olabilir. Daha yüksek kontaminasyon riski durumlarına maruz kalan şortlar, belirli bir kişide yeniden kullanım için güvenli kabul ediliyorsa, hemen kullanıcının dışında kullanımdan kaldırılmalı ve kullanımlar arasında sterilize edilmelidir. Kırık cilt, inkontinans veya yüksek riskli mikrobiyal kontaminasyon olasılığı varsa, durum vaka bazında değerlendirilmelidir.

Üriner veya fekal inkontinans açısından yüksek risk altındaki hastaların astar, çocuk bezi ve diğer etkili engelleme, tutma ve absorpsiyon araçlarını kullanmaları önerilir. Koşu bandının içine girdikten sonra organik kontaminasyonu ortadan kaldırmak çok zor olduğundan, atık veya bulaşıcı organik maddeleri koşu bandının içine aktarmaktan kaçının.

İdrar sondaları ve diğer kanal ve torba bazlı atık depolama cihazları, koşu bandının iç ortamının atmosferik basınçtan daha yüksek bir basınca ulaştığı konusunda dikkatli ve bilinçli olarak kullanılmalıdır. Bu basınç farkı, kateter sistemlerini basınçlandırarak şişmesine, sızıntı yapmasına veya patlamasına neden olabilir.

Torba ve Çerçeve Temizleme ve Dezenfeksiyon

Anti-Gravity Koşu Bandı kumaş kabuğunun ve boru şeklindeki çerçevesinin yüzeylerini %10 ağartıcı solüsyon veya ürean kaplamalar ve epoksi bazlı boya filmleriyle uyumlu diğer deterjanlar/dezenfektanlarla silin ve CDC'nin dezenfeksiyon yönergelerini karşılayın. Yüzeyleri ağartıcı solüsyonun akmaya başladığı noktaya kadar ıslatmayın. Her kullanımdan sonra yüzeylerin düzenli olarak temizlenmesi ve silinmesi tavsiye edilir. Enfeksiyöz ajanlara maruz kaldıktan sonra, koşu bandının yüzeylerini CDC yönergelerine uygun olarak temizleyin veya AlterG, Inc.'e danışın. Not: Çanta kumaşı lateks içermez.

Genel Temizlik ve Muayene

Periyodik temizlik ve muayene, Anti-Yerçekimi Koşu Bandınızın ömrünü uzatmaya ve iyi görünmesini sağlamaya yardımcı olacaktır. Koşu bandının arızalanmasına en büyük katkı, koşu bandı içinde kir ve kalıntı birikimi olacaktır. Bunu önlemek için, kullanıcıların egzersiz yaparken her zaman temiz ayakkabı giydiğinden emin olun. Koşu bandı sızdırmaz bir sistem olduğundan, kir ve kalıntıların varlığı ürünün ömrünü büyük ölçüde azaltır.

Sistemi temiz tutmak, çok geç olana kadar başka türlü bulunamayacak sorunları görmeyi de kolaylaştıracaktır. Aşağıda temizlik ve bakım aralıkları hakkında genel bir kılavuz bulunmaktadır. Anti-Yerçekimi Koşu Bandı kirli bir ortadaysa veya yoğun kullanımdaysa, temizlik ve muayene aralıkları daha sık yapılmalıdır. Aşındırıcı fırçalar veya temizleyiciler kullanmayın; boya ve plastik yüzeylere zarar verecek ve çizeceklerdir. Ayrıca, hassas elektronik aksamlar zarar görebileceği ve elektrik tehlikesi oluşturabileceği için herhangi bir yüzeyi sıvı ile ıslatmayın.

Günlük

1. Torbanın iç kısmındaki gevşek kalıntıları kontrol edin ve çıkarın.
2. Anormal çalışma olup olmadığını kontrol edin. Aşağıdakiler gibi olağan dışı performans özellikleri olmadığından emin olun:
 - Koşu bandından, hava üfleyiciden veya çantadan gelen hava sızıntılarının tıslaması gibi olağandışı sesler.
 - Sıra dışı görünen olağandışı manzaralar veya kokular.
 - Düşük koşu bandı hızı veya düzensiz veya düşük torba basıncı gibi değişen herhangi bir çalışma özelliği. Düşük torba basıncının yanlış kalibrasyondan kaynaklanabileceğini unutmayın. Bir basınçlandırma sorunu olduğunu belirlemeden önce kalibrasyon adımlarını doğru şekilde uyguladığınızdan emin olun.

Haftalık

1. Koşu bandının genel durumunu kontrol edin.
2. Torbayı yırtılma veya sızıntı açısından inceleyin.
3. Dış yüzeyleri nemli bir bezle silin. Bu, pencerelerin sararmasını önlemeye yardımcı olacaktır.
4. Torbayı silin ve gerektiğinde çizilmeleri önlemek için mikrofiber bir bez kullanarak monitörü silin. Not: Koşu bandı kapalıyken monitörü silin. Koşu bandı açıkken dokunmatik ekrana basarsanız, yanlışlıkla bir işlevi etkinleştirebilirsiniz.
5. Gevşek telleri ve kabloları kontrol edin.
6. Torbanın üst kısmındaki erişim deliğinden torbanın içini vakumlayın. Kokpiti en yüksek konuma yerleştirebilir ve daha iyi erişim için çantanın içinde gezinebilirsiniz.
7. Koşu bandının tabanının etrafını vakumlayın.
8. Şortlarda yırtık veya delik olup olmadığını kontrol edin.

Aylık

1. Torbayı çerçeveden çıkarın ve koşu bandının içini iyice süpürün. Aşağıdaki talimatlara bakın.
2. Koşu bandının ön tarafının her iki tarafında bulunan üfleyici giriş borularının içinde bulunan eleklerde biriken tozu vakumlayın.

mevsimsel

Sonbahar ve kış aylarında ülkenin birçok bölgesindeki daha kuru iklim, koşu bandı kullanıldığında statik birikmeye neden olacaktır. Koşu bandı kullanıcılarının statik elektrik çarpmasını önlemek ve koşu bandının elektronik sistemleriyle etkileşimi önlemek için koşu yüzeyine bir statik sprey püskürtün.

Çanta Pencereleri

Anti-Gravity Koşu Bandınızın camları Strataglass™'dan yapılmıştır. Temiz ve temiz kalmalarını sağlamak için özel dikkat gösterilmelidir. Şeffaf camların temizlenmesi için IMAR™ Strataglass temizleyici önerilir.

Not: Anti-Yerçekimi Koşu Bandınız güneşe maruz kalıyorsa UV koruması içeren özel bir cam temizleyici sipariş etmeniz gerekmektedir. Bölgenizdeki perakendecilerin ve distribütörlerin listesi için AlterG ile iletişime geçin veya Amazon.com'u ziyaret edin ve IMAR™ Strataglass koruyucu temizleyiciyi sipariş edin. Strataglass'ınızla ilgili herhangi bir sorunuz varsa, hemen AlterG ile iletişime geçin.

Dokunmatik Ekranımı Nasıl Temizlemeliyim?

Bir dokunmatik ekranı temizlerken, plastik lensli bir çift gözlük (genellikle parlamayı azaltan kaplamalı polikarbonat) kadar kimyasallara karşı hassas olduğunun farkına varmak önemlidir. Aslında, bu tür gözlüklerle birlikte verilen temizleme seti, dokunmatik ekranınızı güvenli bir şekilde temizlemeniz için sadece bir bilettir; tipik olarak bir mikro fiber bez ve yumuşak bir temizleme solüsyonu içerir ve genellikle yaklaşık 10 ABD doları tutarındadır.

Temizleme Talimatları

- Yumuşak, tüy bırakmayan bir bez kullanın. Dokunmatik panellerin sıvı temizleyiciye ihtiyaç duymadan temizlenmesi için özellikle 3M Mikrofiber Lens Temizleme Bezi'ni öneriyoruz. Malzeme kuru veya hafif bir temizleyici veya Etanol ile hafifçe nemlendirilmiş olarak kullanılabilir. Bezin sadece hafif nemli olduğundan, ıslak olmadığından emin olun.
- Asla asidik veya alkali (nötr pH) temizleyiciler veya tiner, aseton, toluen, ksilen, propil veya izopropil alkol veya kerosen gibi organik kimyasallar kullanmayın. Uygun temizlik ürünleri piyasada mevcuttur ve kullanım için önceden paketlenmiştir; böyle bir ürüne bir örnek Net Ekran™ veya ticari olarak satılan hazır perakende markaları, örneğin Glass Plus® Cam ve Yüzey Temizleyici Reckitt-Benckiser tarafından yapılmıştır. Yanlış temizleyicilerin kullanılması dokunmatik ekranın görsel olarak bozulmasına ve işlevselliğin zarar görmesine neden olabilir.
- Temizleyiciyi asla doğrudan dokunmatik ekran yüzeyine uygulamayın; temizleyiciyi dokunmatik ekrana dökerseniz, hemen emici bir bezle ıslatın.
- Bir temizleyici kullanırken, filmin veya camın kenarlarıyla ve esnek uçla temastan kaçının.
- Yüzeyi nazikçe silin; yönlü bir yüzey dokusu varsa, doku ile aynı yönde silin.

Not: Çoğu ürün, Rezistif Dokunmatik Panel temizleme kullanımı için kabul edilebilir sınırlar içinde olan hacimce %1-3 İzopropil Alkol içerir.

Dikkat: Birçok ürün, KABUL EDİLEMEYEN Amonyak, Fosfat veya Etilen Glikol içerir; ürün içerik etiketini dikkatlice kontrol edin.

Çanta Bakımı

- Torbada herhangi bir sızıntı olup olmadığını kontrol edin ve anormal tıslama seslerini not edin. Şort ve fermuardan küçük bir sızıntı normaldir. Bu veya diğer sızıntılar Anti-Yerçekimi Koşu Bandının maksimum basınç özelliklerini etkiliyorsa, sorun giderme ve destek için AlterG ile iletişime geçin.
- Bir fermuar yağı kullanarak gerektiğinde çantadaki fermuarı yağlayın. Keskin nesnelere her zaman çantadan uzak tutun.
- Anti-Yerçekimi Koşu Bandının iç kısmında bakım sağlamak için çantayı tabandan çıkarmak gerekebilir. Bu tür bakımın gün sonunda yapılması tavsiye edilir. Torba yeniden takıldığında, torba ile taban arasında hava geçirmez bir conta oluşturan köpük, genleşmesi ve yeniden kapanması için zamana ihtiyaç duyar. Torbayı temizlik için çıkarma prosedürü aşağıda açıklanmıştır.

Temizlik için Torba Çıkarma Prosedürü

Fit Anti-Gravity Koşu Bandının iç kısmına bakım sağlamak için, çantayı koşu bandı tabanından çıkarmak gerekebilir. Torbayı çıkarmak, içini temizlemek ve yerine takmak için bu bölümdeki adımları izleyin.

Torba Çıkarma ve Koşu Bandı Temizleme

1. Anti-Yerçekimi Koşu Bandını kapatın ve fişini çekin.
2. Çantayı kokpite sabitleyerek ve ardından kokpiti kaldırarak ve kilitleyerek daha iyi erişim için çantayı askıya alabilirsiniz.



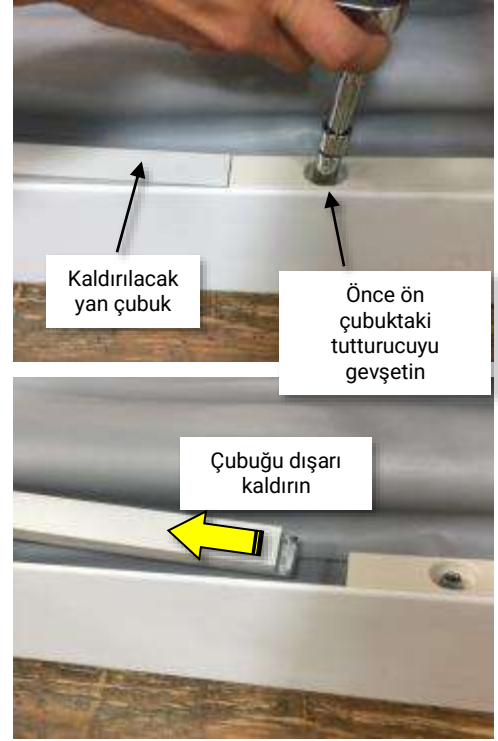
3. Çerçevedeki torba tutma çubuklarını bulun. Yanlardaki ve arkadaki çubuklar gösterilmiştir. Bu üç çubuğu kaldıracaksınız. Arka çubukla başlamak en kolay olabilir.



4. 10 mm soketli bir lokma anahtar kullanarak, bağlantı elemanlarını tırnaklardan çıkarın.



5. Yan çubukların ön ucunda bir yuva bulunur ve yuva, bitişik çubuğun altına oturur. Bitişik çubuktaki tutturucuyu gevşetin ve ardından yan çubuğu kaldırın.



6. Bir çubuk sıkıca sabitlenmişse, büyük bir tornavida kullanarak alttan gevşetin. Tornavidanın ucunu dikkatlice çubuğun altına kaydırın.



7. Çubukları çerçeveden tamamen çekin ve bağlantı elemanlarıyla birlikte kenara koyun.



8. Torbananın tabanını çıkıntılardan kaldırın.

Tüm koşu bandını temizlemek için hem ön hem de arkayı çıkarmanız gerekmeyebileceğini unutmayın. Arka ucu ve her iki tarafı da çıkarmak yeterli olmalıdır. Tipik olarak, çantanın ön tarafını çerçeveye bağlı bırakmak en iyisidir.

İkinci fotoğrafta görüldüğü gibi çanta iki taraftan ve arkadan serbest bırakılmıştır. Çantanın önü takılı kalır.



9. Ulaşabileceğiniz tüm yüzeyleri iyice süpürün. Mümkün olduğunca koşu bandının altına girin.

Kir ve kalıntıların toplandığı koşu bandının arkasını temizleyin.



10. Ayrıca koşu bandının yüzeyinde döküntü veya sıvı dökülmesi olup olmadığını da kontrol edebilirsiniz. Koşu bandı, elle döndürdüğünüzde serbestçe hareket eder.

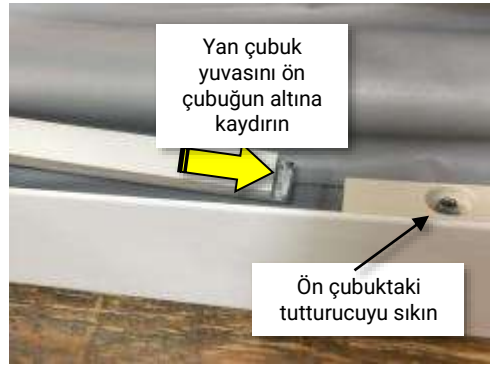


Çanta Takma

1. Torbayı yeniden takın, delikleri çerçevedeki karşılık gelen çıkıntılarla hizalayın.



2. Çerçevedeki torba tutma çubuklarını değiştirin. Yan çubuklar, bitişik ön çubuğun altına yuvaya önce yerleştirilmelidir. Ön çubuk tutturucuyu sıkın.



3. Tüm bağlantı elemanlarını değiştirin ve sıkın. Rahat olduklarından emin olun. Aşırı sıkmayın.



Ek A: Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı Teknik Özellikleri

Verim	<p>Kullanıcı Ağırlık Kapasitesi: 80 – 400 lbs (180kg)</p> <p>Vücut Ağırlığı Aralığı Ayarı: %1'lik artışlarla, kullanıcının vücut ağırlığının %20'si kadar düşük (350 librenin üzerindeki kullanıcılar %20 ağırlık kaldırmayı başaramayabilir)</p> <p>Koşu Yüzey Alanı:</p> <ul style="list-style-type: none">• 22" (56cm) genişlik• 62" (158 cm) uzunluğunda <p>Hız sınırı: 0 – 12mph (0 – 19km/sa)</p>
Boyutlar	<p>uzunluk: 84" (213cm)</p> <p>Genişlik: 38" (97cm)</p> <p>Kauçuk paspas: 4ft (1.2m)× 9ft (2,7m)</p> <p>Ağırlık: 550 libre (249 kg), yaklaşık</p>
Önerilen Oda Boyutları	<p>Koşu bandının etrafında yeterli boşluk bırakmak için en az 12 ft (3,7 m) uzunluğunda ve 8 ft (2,4 m) genişliğinde bir ayak izi sağlayın. Açma/kapama ve elektronik panele erişim için ünitenin önünde en az 20 inç (0,5 M) boşluk bırakın.</p> <p>Not:En düşük yükseklik ve yüksek basınç ayarlarında, torba ~10 kadar genişleyebilir." (25cm) taraf başına.</p> <p>Kullanıcıların koşarken başlarını tavana çarpmamasını sağlamak için tavan yüksekliğini kontrol edin. Koşu yüzeyi yerden ~6" (15cm) yüksekliktedir.</p>
Çevresel	<p>Çalışma koşulları:</p> <ul style="list-style-type: none">• Ortam Sıcaklığı : 55°F'den 84'e°K (13°C ila 29°C)• Bağıl Nem: %20 ila %95 <p>Taşıma ve Depolama Koşulları:</p> <ul style="list-style-type: none">• Sıcaklık Aralığı: 0°F ila 120°F (0°C ila 49°C)• Bağıl Nem: %20 ila %95
Elektrik Derecelendirmeleri	<p>Güç Gereksinimleri:</p> <ul style="list-style-type: none">• Önerilen: 220 VAC 20A, 60 Hz• Operasyonel AC Voltaj aralığı; 200 - 240 VAC*, 50/60 Hz <p>*Önerilen 220 volt/20A değerinden daha düşük değerlerde, sistemin vücut ağırlığını %20'ye düşürme yeteneği tehlikeye girebilir.</p> <p>yer: Koşu bandının ön tarafını elektrik prizinden 12 ft (3,7 m) uzağa kurun.</p> <p>Elektrik Bağlantısı (ABD): 20 amper devre, NEMA 6-20R priz</p> <p>Uluslararası Yapılandırma: Fit, güç girişi için bir IEC 60320 C20 Yuvasına sahiptir. Her ünite, eşleşen bir IEC 60320 C19 Fişi ve belirlenen ülkeye uygun duvar fişi ile birlikte gelir. Uygun fiş, aşağıdaki kablo bağlantı şeması kullanılarak koşu bandının güç kablosuna takılmalıdır:</p> <ul style="list-style-type: none">• Mavi İletken: Nötr• Kahverengi İletken: Hat• Toprak İletkeni: Yeşil/Sarı

Ek B: Seçenekler ve Aksesuarlar

Fiyatlandırma ve sipariş için lütfen <http://store.alter-g.com/> adresindeki AlterG Mağazasını ziyaret edin veya AlterG Satış temsilcinizle iletişime geçin.

Ek C: Sorun Giderme

Çoğu durumda, Anti-Yerçekimi Koşu Bandınızın onarımları AlterG kalifiye bir teknisyen tarafından tamamlanmalıdır. AlterG temsilcinizle iletişime geçin veya support@alterg.com adresinden onarım talebinde bulunun .

Bir onarım teknisyeninden yardım istemeden önce sorunları giderebilir ve potansiyel olarak çözebilirsiniz.

Onarımlar

Size mümkün olan en kısa sürede yardımcı olabilmemiz için aşağıdakilere dikkat edin.

- Anti-Yerçekimi Koşu Bandının seri numarası nedir? Üreticinin etiketi koşu bandının tabanında bulunur.
- Sorundan önce ne oldu?
- Sorun beklenmedik bir şekilde mi oluştu?
- Sorun zamanla kötüleşti mi?
- Alışılmadık bir ses duyarsanız, gürültü nereden geliyor?
- Sorun meydana geldiğinde koşu bandını kullanan biri var mıydı?
- İlgili olabilecek diğer belirtileri not edin.
- Ekranda hata mesajları görüntüleniyor mu?

Hava basıncı

Egzersiz seansı sırasında uygun olmayan basınç hissedilirse, şortları ve ünite çantasını sızıntılara karşı kontrol edin. Basınç sorunları devam ederse, AlterG ile iletişime geçin.

koşu bandı

1. Serbest tekerlek: eğer koşu bandı serbestçe hareket ediyorsa, kontrol edin ve güvenlik mıknatısının konsol üzerinde doğru konumda olduğundan emin olun. Ardından, koşu bandının prize takılı olup olmadığını kontrol edin.
2. Kullanıcı arayüzünü başlatana kadar koşu bandı hareket etmeyecektir. Koşu bandı başka bir durumda hareket ediyorsa, hemen AlterG ile iletişime geçin. Koşu bandı çalışma sırasında hareket etmezse, eğim gibi diğer işlevleri test edin. Bu işe yararsa, herhangi bir hata mesajı için ekranı kontrol edin. Herhangi bir Sistem Hatası mesajını kaydedin ve AlterG ile iletişime geçin.

sızıntılar

Kumaş çanta yırtılmışsa veya şort yırtılmışsa, kullanmayı bırakın ve AlterG ile iletişime geçin.

Sistem Hataları

Anti-Gravity Koşu Bandı yazılımı, tüm sistemlerin spesifikasyonlar dahilinde çalışmasını sağlamak için yerleşik hata kontrolüne sahiptir. Bir hata algılanırsa, "Beklenmeyen Hata" ve ardından algılanan hatanın açıklaması görüntülenir. Bu mesajı görürseniz, hata mesajını ve oluştuğu koşulların açıklamasını yazın.

Hata, karmaşık bilgisayar kontrollü cihazlarda meydana gelebilecek beklenmedik bir anormalliğin sonucu olabilir. Bu durumda, ekran konsolundan gücü kapatıp açın. Bu, hatayı temizleyebilir ve sorunu düzeltebilir. Hata devam ederse AlterG ile iletişime geçin. Hatanın oluştuğu koşulları ve tanılama kodunu not edin.

Ek D: EMC Bildirimi

Uyarı:

- Fit Anti-Gravity Koşu Bandı TIBBİ ELEKTRİKLİ EKİPMANDIR ve EMC ile ilgili özel önlemler gerektirir ve bu kılavuzda verilen EMC bilgilerine göre kurulmalı ve hizmete alınmalıdır.
- Taşınabilir ve mobil RF iletişim ekipmanı, Anti-Yerçekimi Koşu Bandını etkileyebilir
- Alter-G Incorporated tarafından belirtilenler dışındaki aksesuarların, dönüştürücülerin ve kabloların kullanılması, EKİPMANIN EMİSYONLARININ artmasına veya BAĞIŞIKLIĞIN azalmasına neden olabilir.
- Bu EKİPMAN, diğer ekipmanlarla yan yana veya üst üste kullanılmamalıdır ve bitişik veya üst üste kullanım gerekiyorsa, EKİPMAN, kullanılacağı konfigürasyonda normal çalıştığını doğrulamak için gözlemlenmelidir.

Ek E: Garanti

Anti-Yerçekimi Koşu Bandınız aşağıdaki garanti kapsamındadır:

- Tüm makine için bir yıllık parça ve işçilik.

Garanti: AlterG, Müşteriye, Yerçekimi Önleyici Koşu Bandının orijinal satın alma tarihinden itibaren bir (1) yıl süreyle üretim kusurları olmadığını garanti eder. Garanti, yanlış kullanım, kullanıcı veya diğer hasarlar veya Anti-Yerçekimi Koşu Bandı Kullanıcı Kılavuzunda belirtilen çevresel, elektrik gereksinimleri ve bakımına uyulmaması nedeniyle oluşan hasarı veya ekipman arızasını kapsamaz. AlterG Servis gözetimi olmadan herhangi bir müşteri değişikliği, demontaj ve taşıma veya Anti-Gravity Koşu Bandı mülkiyetinin devri, Garantiyi ve uzatılmış Garantiyi geçersiz kılar. Her koşulda süreci sizin için kolaylaştırmamıza yardımcı olmamız için sizi Müşteri Başarısı ekibimizle iletişime geçmeye davet ediyoruz.

Uzatılmış garanti:

AlterG, Fit Anti-Yerçekimi Koşu Bandı için her yıl aşağıdaki şekilde Uzatılmış Garanti sunar:

Uzatılmış Garantiyi satın aldığınız sırada satın alırsanız, AlterG, ilk kullanım yılının sonunda kalifiye bir teknisyen tarafından bir (1) ücretsiz önleyici bakım kontrolü ve Fit için servis sağlayacaktır.

AlterG'nin satışı ve kurulumundan sonra Uzatılmış Garanti satın alınabilir. Daha fazla bilgi için yetkili temsilciniz veya AlterG ile iletişime geçin.

Garanti süresi veya Uzatılmış Garanti süresi boyunca, AlterG veya yetkili servis teknisyeni, Fit Anti-Gravity Koşu Bandınızı parçalar ve işçilik dahil olmak üzere teşhis edecek ve onaracaktır. Hizmet, telefon görüşmelerinden ve e-postalardan gerektiğinde yerinde servis ziyaretlerine kadar değişebilir. AlterG'den Uzatılmış Garanti satın almamayı seçerseniz, ilk bir (1) yıllık Garanti sona erdikten sonra, parça ve işçilik için o sırada geçerli fiyatlara ek olarak ürünün herhangi bir servisi için gereken seyahat ve/veya nakliye ücretleri üzerinden faturalandırılırsınız.

Ne Garanti ne de Uzatılmış Garanti, Fit Anti-Yerçekimi Koşu Bandınızın hizmet dışı kalması nedeniyle kaybedilen iş fırsatını kapsamaz ve Garanti veya Uzatılmış Garanti, yanlış kullanım ve diğer kullanıcı hasarlarından kaynaklanan herhangi bir hasarı veya ekipman arızasını kapsamaz. Buna şunlar dahildir: Fit Anti-Gravity Koşu Bandı Kullanıcı Kılavuzunda belirtilen bakım bakımı protokollerinin yanı sıra çevresel ve elektrik gereksinimlerine uyulmaması. Fit Anti-Gravity Koşu Bandında herhangi bir müşteri değişikliği Garantiyi geçersiz kılar. Fit Anti-Gravity Koşu Bandını taşımak için sökmeniz gerekiyorsa, bunu AlterG kalifiye bir teknisyen olmadan yapmak Garantiyi de geçersiz kılacaktır.