

ALTER G[®]



**Εγχειρίδιο χρήστη
Fit Series Anti-Gravity Treadmill[®] Προϊόν**

Αυτό το εγχειρίδιο καλύπτει τις διαδικασίες λειτουργίας για το ακόλουθο προϊόν AlterG:

Ταιριάζει με αντιδιαβρωτικό διάδρομο

Πνευματικά δικαιώματα © 2019 από την AlterG, Inc. Με επιφύλαξη παντός δικαιώματος.

Σημείωση: Το ακόλουθο σύμβολο χρησιμοποιείται σε αυτό το εγχειρίδιο για να επισημάνετε τις προειδοποιήσεις, τις προφυλάξεις ή τις επιχειρησιακές διαδικασίες που μπορεί να επηρεάσουν άμεσα την ασφαλή λειτουργία του αντιδιαβρωτικού διαδρόμου. Διαβάστε και κατανοήστε αυτές τις οδηγίες και δηλώσεις προτού χρησιμοποιήσετε το Anti-Gravity Treadmill.



Προειδοποίηση. Δήλωση προειδοποίησης ή επιχειρησιακή διαδικασία που μπορεί να επηρεάσει άμεσα την ασφαλή λειτουργία του διαδρόμου.

RoHS Συμβατό προϊόν



Τα AlterG και Anti-Gravity Treadmill είναι σήματα κατατεθέντα στις ΗΠΑ από την AlterG, Inc.

Το Neoprene είναι σήμα κατατεθέν της DuPont Corporation.

Το Polar είναι σήμα κατατεθέν της Polar Electro, Inc.

Το Klear Screen είναι σήμα κατατεθέν της Meridrew Enterprises.

Πίνακας περιεχομένων

Ευθύνη ιδιοκτήτη.....	5
Στοιχεία επικοινωνίας AlterG.....	6
Ενδείξεις και αντενδείξεις για χρήση.....	7
Δήλωση σκοπούμενης χρήσης.....	7
Ενδείξεις για χρήση.....	7
Προφυλάξεις κατά τη χρήση.....	7
Αντενδείξεις για χρήση.....	7
Ασφάλεια: Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις.....	8
Εισαγωγή.....	11
Συμβουλευτείτε έναν γιατρό.....	11
Η σημασία της προθέρμανσης και της ψύξης.....	11
Ρύθμιση και εγκατάσταση.....	12
Ηλεκτρικές απαιτήσεις.....	12
Απαιτήσεις γείωσης.....	12
Απαιτήσεις τοποθεσίας.....	12
Προδιαγραφές εγκαταστάσεων AlterG FIT και Via Anti-Gravity Treadmill®.....	13
Μεταφορά του αντιδιαβρωτικού διαδρόμου σας.....	13
Αντιδιαβρωτικά διάδρομο.....	14
Λειτουργία.....	15
Ενεργοποίηση του αντιδιαβρωτικού διαδρόμου.....	15
Ασφάλιση του χρήστη στον αντιδιαβρωτικό διάδρομο.....	15
Έναρξη και ολοκλήρωση μιας προπόνησης.....	22
Διακοπή της προπόνησης.....	27
Βγαίνοντας από το διάδρομο κατά της βαρύτητας.....	29
Παρακολούθηση καρδιακού ρυθμού.....	30
Παρακολούθηση καρδιακού ρυθμού.....	30
Διαδικασίες εξαγωγής έκτακτης ανάγκης.....	31
Σενάρια έκτακτης ανάγκης.....	31
Ρυθμίσεις εγκαταστάσεων.....	32
Μενού Ρυθμίσεις Πλοήγηση.....	32
Προσαρμογή διάταξης οθόνης - Καρτέλα GUI.....	33
Διαχείριση email - καρτέλα GUI.....	33
Τεχνική Υποστήριξη - Καρτέλα Υποστήριξης.....	35
Επανεκκινήστε την εφαρμογή.....	35
Κλείσιμο υπολογιστή.....	36
Βαθμονόμηση βάρους καταστρώματος - καρτέλα σέρβις.....	36
Ετικέτες, τοποθεσίες, ερμηνεία.....	37
Συντήρηση.....	43
Απολύμανση.....	43
Γενικός καθαρισμός και επιθεώρηση.....	44
Συντήρηση τσαντών.....	46
Διαδικασία αφαίρεσης σάκου για καθαρισμό.....	47
Προσάρτημα A: Προδιαγραφές Anti-Gravity Treadmill.....	51
Προσάρτημα B: Επιλογές και αξεσουάρ.....	52
Παράρτημα Γ: Αντιμετώπιση προβλημάτων.....	53
Επισκευές.....	53
Πίεση αέρα.....	53

ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ	53
Διαρροές	53
Σφάλματα συστήματος	54
Παράρτημα Δ: Δήλωση EMC	55

Ευθύνη ιδιοκτήτη

Το προϊόν AlterG® Fit Anti-Gravity Treadmill® θα λειτουργεί όπως περιγράφεται σε αυτό το εγχειρίδιο και συνοδεύοντας ετικέτες ή / και ένθετα όταν συναρμολογείται, λειτουργεί, συντηρείται και επισκευάζεται σύμφωνα με τις παρεχόμενες οδηγίες. Το Anti-Gravity Treadmill πρέπει να ελέγχεται περιοδικά όπως περιγράφεται σε αυτό το εγχειρίδιο. Δεν πρέπει να χρησιμοποιείται ελαττωματικό διάδρομο κατά της βαρύτητας. Ανταλλακτικά που είναι σπασμένα, λείπουν, έχουν φθαρεί, παραμορφωθεί ή μολυνθεί πρέπει να αντικατασταθούν αμέσως. Σε περίπτωση που καταστεί απαραίτητη η επισκευή ή η αντικατάσταση, συνιστάται να υποβάλετε αίτημα για σέρβις στην AlterG, Inc. Το Anti-Gravity Treadmill, ή οποιοδήποτε από τα μέρη του, θα πρέπει να επισκευάζεται μόνο σύμφωνα με τις οδηγίες που παρέχονται από την AlterG, Inc., εξουσιοδοτημένοι αντιπρόσωποι της AlterG, Inc. ή από εκπαιδευμένο προσωπικό της AlterG, Inc.

Ο ιδιοκτήτης αυτού του προϊόντος φέρει την αποκλειστική ευθύνη για οποιαδήποτε δυσλειτουργία που προκύπτει από ακατάλληλη χρήση, ελαττωματική συντήρηση, ακατάλληλη επισκευή, ζημιά ή αλλοίωση από οποιονδήποτε άλλο εκτός από εξουσιοδοτημένους αντιπροσώπους της AlterG, Inc.

Ο ιδιοκτήτης / χρήστης του AlterG Anti-Gravity Treadmill έχει την ευθύνη να αναφέρει οποιοδήποτε σοβαρό συμβάν που συνέβη σε σχέση με τη λειτουργία της συσκευής στην AlterG και στην εθνικά αναγνωρισμένη αρμόδια αρχή.

Τυχόν μη εξουσιοδοτημένες δραστηριότητες συντήρησης, επισκευής ή τροποποίησης εξοπλισμού ενδέχεται να ακυρώσουν την εγγύηση προϊόντος Anti-Gravity Treadmill.

Στοιχεία επικοινωνίας AlterG

Η AlterG καλωσορίζει τις ερωτήσεις και τα σχόλιά σας. Εάν έχετε οποιεσδήποτε ερωτήσεις ή σχόλια, επικοινωνήστε με την ομάδα εξυπηρέτησης και υποστήριξης.

Κεντρικά γραφεία, υπηρεσία και υποστήριξη της AlterG

48368 Millmont Drive
Fremont, CA 94538 ΗΠΑ
+1 510 270-5900
www.alterg.com

Ενδείξεις και αντενδείξεις για χρήση

Δήλωση σκοπούμενης χρήσης

Το AlterG Fit Anti-Gravity Treadmill παρέχει τη στάθμιση του σωματικού βάρους του χρήστη εκτός από τις κανονικές λειτουργίες του διαδρόμου. Η έλλειψη βάρους επιτρέπει σε ασθενείς και άτομα να κάνουν μόνιμες ασκήσεις, να περπατούν ή να τρέχουν με μειωμένη επίδραση στο μυοσκελετικό τους σύστημα.

Ενδείξεις για χρήση

- Αερόβια ρύθμιση
- Προγράμματα κλιματισμού ειδικά για τον αθλητισμό
- Έλεγχος και μείωση βάρους
- Κατάρτιση βάδισης και νευρομυϊκή επανεκπαίδευση σε νευρολογικούς ασθενείς
- Ενίσχυση και περιποίηση σε γηριατρικούς ασθενείς
- Αποκατάσταση μετά από τραυματισμό ή χειρουργική επέμβαση του κάτω άκρου
- Αποκατάσταση μετά από ολική αντικατάσταση αρθρώσεων

Προφυλάξεις κατά τη χρήση

- Καρδιαγγειακές παθήσεις ή αναπνευστικός συμβιβασμός
- Άσκηση άσθματος ή στηθάγχης
- Οξεία και χρόνια προβλήματα στην πλάτη
- Ραγισμένος ή κήλη δίσκος
- Η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητα σε έγκυες γυναίκες δεν έχει τεκμηριωθεί
- Η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητα για άτομα με βαθμολογία μέτρησης λειτουργικής ανεξαρτησίας 1 ή 2 (εξαρτάται από τη μέγιστη υποβοήθηση) δεν έχει τεκμηριωθεί
- Ο ιμάντας διαδρόμου δεν ασφαλίζεται στη θέση του. Βεβαιωθείτε ότι ο ασθενής είναι σταθερός πριν απενεργοποιήσετε τον διάδρομο και βγείτε
- Η παρακολούθηση του καρδιακού ρυθμού δεν είναι ακριβής
- Οποιαδήποτε κατάσταση όπου η αυξημένη ενδοκοιλιακή πίεση μπορεί να είναι ανησυχητική (για παράδειγμα ακράτεια ούρων, δυσλειτουργία πυελικού εδάφους, ανακατασκευή πυελικού εδάφους ή άλλες καταστάσεις)

Αντενδείξεις για χρήση

- Ασταθές κάταγμα
- Καρδιαγγειακή υπόταση
- Βαθιά θρόμβωση φλέβας

Ασφάλεια: Προειδοποιήσεις και προφυλάξεις

Πριν χρησιμοποιήσετε το Anti-Gravity Treadmill, διαβάστε αυτό το εγχειρίδιο. Ως φυσιοθεραπευτής, εκπαιδευτής ή κλινικός (ο χειριστής του προϊόντος), πρέπει να κατανοήσετε τα χαρακτηριστικά ασφαλείας και τη διεπαφή χρήστη. Θέλουμε εσείς και οι πελάτες σας ή οι ασθενείς σας (οι χρήστες του προϊόντος) να έχετε μια ασφαλή και ευχάριστη άσκηση.



ΚΙΝΔΥΝΟΣ: Άμεση επικίνδυνη κατάσταση που πρέπει να αποφευχθεί που θα οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.

- Μην τροποποιείτε το βύσμα Anti-Gravity Treadmill. Ο διάδρομος διαθέτει αφαιρούμενο καλώδιο τροφοδοσίας με βύσμα NEMA 6-20. Πρέπει να έχετε μια πρίζα NEMA 6-20 για να είναι συμβατή. Η αντικατάσταση αυτού του καλωδίου για την υποδοχή διεθνών δοχείων πρέπει να διασφαλίζει ότι το καλώδιο έχει σχεδιαστεί για να μεταφέρει 220V στα 20A.
- Μην χρησιμοποιείτε ηλεκτρικούς προσαρμογείς. Αυτό μπορεί να οδηγήσει σε κίνδυνο ηλεκτροπληξίας.
- Συμβουλευτείτε έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο πριν χρησιμοποιήσετε τυχόν καλώδια επέκτασης. Τα μακρά καλώδια επέκτασης μπορεί να προκαλέσουν πτώση τάσης στο Anti-Gravity Treadmill, το οποίο μπορεί να προκαλέσει την ακατάλληλη λειτουργία του. Το AlterG παρέχει καλώδιο τροφοδοσίας 15ft (4,6m).
- Μην χρησιμοποιείτε τον αντιδιαβρωτικό διάδρομο σε υγρό ή υγρό περιβάλλον.
- Όταν χρειάζεται, μην χρησιμοποιείτε τον πομπό παρακολούθησης καρδιακού ρυθμού σε συνδυασμό με ηλεκτρικό βηματοδότη καρδιάς ή παρόμοια συσκευή. Ο πομπός μπορεί να προκαλέσει ηλεκτρικές διαταραχές που μπορεί να επηρεάσουν τη λειτουργία του βηματοδότη.
- Πριν από τον καθαρισμό ή το σέρβις, αποσυνδέετε πάντα το Treadmill Anti-Gravity.
- Μην μουλιάζετε κανένα μέρος του αντιδιαβρωτικού διαδρόμου με υγρό κατά τον καθαρισμό. χρησιμοποιήστε έναν ψεκαστήρα ή ένα υγρό πανί. Κρατήστε όλα τα υγρά μακριά από ηλεκτρικά εξαρτήματα. Πριν από τον καθαρισμό και τη συντήρηση, αποσυνδέετε πάντοτε το Anti-Gravity Treadmill.
- Η συντήρηση πρέπει να εκτελείται από εξουσιοδοτημένο τεχνικό της AlterG. Η επισκευή από μη εξουσιοδοτημένους τεχνικούς της AlterG θα ακυρώσει την εγγύηση. Επικοινωνήστε με την AlterG πριν από εσάς ή έναν ηλεκτρολόγο απόπειρα συντήρησης.
- Μην τοποθετείτε υγρά σε κανένα μέρος του αντιδιαβρωτικού διαδρόμου (εκτός από τις θήκες μπουκαλιών νερού), συμπεριλαμβανομένης της επιφάνειας λειτουργίας του αντιβακτηριδιακού διαδρόμου.
- Διατηρείτε πάντα την επιφάνεια λειτουργίας καθαρή και στεγνή.
- Μην αποσυνδέετε ή τροποποιείτε οποιαδήποτε εσωτερική καλωδίωση στο Anti-Gravity Treadmill μετά την εγκατάσταση.



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Πιθανώς επικίνδυνη κατάσταση που πρέπει να αποφεύγεται και μπορεί να οδηγήσει σε σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο.

- Οι χρήστες πρέπει να συμβουλευτούν τους γιατρούς τους και να λάβουν ιατρική εξέταση πριν ξεκινήσουν οποιοδήποτε πρόγραμμα άσκησης. Αυτό ισχύει ιδιαίτερα εάν οι χρήστες έχουν κάποιο από τα ακόλουθα: ιστορικό καρδιακών παθήσεων, υψηλή αρτηριακή πίεση, διαβήτη, χρόνια αναπνευστική νόσο, αυξημένη χοληστερόλη, εάν καπνίζουν τσιγάρα, είναι επί του παρόντος ανενεργά, παχύσαρκα ή έχουν οποιαδήποτε άλλη χρόνια ασθένεια ή σωματική βλάβη.
- Οι χρήστες πρέπει να σταματήσουν να ασκούνται αμέσως και να συμβουλευτούν έναν γιατρό εάν αισθάνονται λιποθυμία, ζάλη, πόνο στο στήθος, ναυτία ή άλλα μη φυσιολογικά συμπτώματα κατά τη χρήση του Anti-Gravity Treadmill.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Πιθανώς επικίνδυνη κατάσταση που πρέπει να αποφεύγεται και μπορεί να οδηγήσει σε μικρό ή μέτριο τραυματισμό.

- Χρησιμοποιείτε πάντα το κορδόνι ασφαλείας έκτακτης ανάγκης που παρέχεται με το διάδρομο Anti-Gravity. Θα πρέπει να περικόπτεται στο άρθρο του ρούχου του χρήστη κατά την άσκηση. Αυτό είναι ένα σημαντικό χαρακτηριστικό σε περίπτωση που ο χρήστης πέσει κατά τη διάρκεια μιας προπόνησης.
- Πριν από τη λειτουργία του Anti-Gravity Treadmill, βεβαιωθείτε ότι ο μηχανισμός κλειδώματος του πιλοτηρίου είναι ενεργοποιημένος και κλειδωμένος σε όλη τη θέση σε ορθοστάτες που πλαισιώνουν το Anti-Gravity Treadmill. Σε αντίθετη περίπτωση, το πιλοτήριο μπορεί να αποκολληθεί κατά τη λειτουργία, με αποτέλεσμα πιθανό τραυματισμό του χρήστη.
- Διαβάστε, κατανοήστε και δοκιμάστε τη διαδικασία διακοπής έκτακτης ανάγκης πριν από τη χρήση.
- Ποτέ μην αφήνετε τα παιδιά χωρίς επίβλεψη γύρω από το διάδρομο κατά της βαρύτητας.
- Η ασφάλεια και η αποτελεσματικότητα σε έγκυες γυναίκες δεν έχουν τεκμηριωθεί. Οι έγκυες ή οι γυναίκες που μπορεί να είναι έγκυες πρέπει να συμβουλευτούν το γιατρό τους πριν χρησιμοποιήσουν το Anti-Gravity Treadmill.
- Το Anti-Gravity Treadmill πρέπει να χρησιμοποιείται υπό την επίβλεψη κατάλληλα εκπαιδευμένου χειριστή. Σε καμία περίπτωση δεν θα πρέπει να ασκεί ο χρήστης του Αντιβακτηριακού Διαδρόμου χωρίς κατάλληλη επίβλεψη, ακόμα και αν είχατε προηγουμένως εκπαιδευτεί στη σωστή λειτουργία της συσκευής.
- Ρυθμίστε και λειτουργήστε το Anti-Gravity Treadmill σε σταθερή, επίπεδη επιφάνεια.
- Μην φοράτε χαλαρά ή κρεμαστά ρούχα ενώ χρησιμοποιείτε το Anti-Gravity Treadmill. Μην αποθηκεύετε τίποτα (όπως σορτς) μέσα στην τσάντα Anti-Gravity Treadmill.
- Πριν ξεκινήσετε μια προπόνηση, ελέγξτε για να βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν συντρίμια στο Anti-Gravity Treadmill.
- Κρατήστε τα χέρια σας μακριά από τη σακούλα και τη δομή του πλαισίου κατά τη διάρκεια του πληθωρισμού για να αποφύγετε το τσίμπημα.
- Κρατήστε τα χέρια σας μακριά από όλα τα κινούμενα μέρη.
- Μη χρησιμοποιείτε το Fit Anti-Gravity Treadmill εάν το βάρος του χρήστη είναι μικρότερο από 80 κιλά ή μεγαλύτερο από 400 κιλά. (180 κιλά). Χρήστες που ζυγίζουν πάνω από 350 κιλά (159kg) μπορεί να μην είναι σε θέση να ασκήσουν βάρος στο 20% του αρχικού σωματικού βάρους.
- Πρέπει να προσέχετε όταν ο χρήστης εισέρχεται και βγαίνει από το διάδρομο Anti-Gravity. Οι χρήστες δεν πρέπει ποτέ να εισέρχονται στο διάδρομο κατά της βαρύτητας ενώ κινείται η επιφάνεια του διαδρόμου. Βεβαιωθείτε ότι ο μαγνήτης ασφαλείας στοπ έκτακτης ανάγκης είναι συνδεδεμένος στο διάδρομο, έτσι ώστε ο ιμάντας του διαδρόμου να είναι κλειδωμένος και να μην κινείται όταν ο χρήστης περπατά στην επιφάνεια. Βεβαιωθείτε ότι ο χρήστης κρατά το πιλοτήριο ή τα κιγκλιδώματα όποτε είναι πρακτικό για να υποστηρίξει το σώμα του.
- Βεβαιωθείτε ότι ο χρήστης έχει τοποθετηθεί πλήρως στην τσάντα πριν ξεκινήσει η προπόνηση και ότι το πιλοτήριο έχει ρυθμιστεί στο σωστό ύψος και είναι κλειδωμένο στη θέση του.
- Βεβαιωθείτε ότι ο χρήστης φορά κατάλληλα αθλητικά παπούτσια, όπως αυτά με καουτσούκ ή σόλες υψηλής πρόσφυσης. Μην αφήνετε παπούτσια με τακούνια ή δερμάτινα πέλματα. Βεβαιωθείτε ότι δεν έχουν ενσωματωθεί πέτρες ή αιχμηρά αντικείμενα στα πέλματα των παπουτσιών.
- Όπως συμβαίνει με οποιαδήποτε προπόνηση διαδρόμου, βεβαιωθείτε ότι ο χρήστης περιλαμβάνει μια φάση ψύξης στο τέλος της περιόδου προπόνησης του χρήστη. Βεβαιωθείτε ότι επιστρέφουν στο πλήρες σωματικό βάρος και ασκούν μετρίως πριν από τη διακοπή. Αποφύγετε τον απότομο τερματισμό ή την παύση της προπόνησης ενώ ο χρήστης έχει μειωμένο σωματικό βάρος ή με υψηλή ταχύτητα.

- Η ασφάλεια και η ακεραιότητα του Anti-Gravity Treadmill μπορούν να διατηρηθούν μόνο όταν το Anti-Gravity Treadmill εξετάζεται τακτικά για ζημιά και φθορά και επισκευάζεται σωστά. Είναι αποκλειστική ευθύνη του χρήστη / ιδιοκτήτη ή του χειριστή της εγκατάστασης να διασφαλίζει ότι πραγματοποιείται τακτική συντήρηση. Τα φθαρμένα ή κατεστραμμένα εξαρτήματα πρέπει να αντικατασταθούν αμέσως και το Anti-Gravity Treadmill να αφαιρεθεί από το σέρβις μέχρι να γίνει η επισκευή. Για τη συντήρηση και επισκευή του αντιδιαβρωτικού διαδρόμου πρέπει να χρησιμοποιούνται μόνο κατασκευαστές που παρέχονται ή έχουν εγκριθεί εξαρτήματα.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Η AlterG χρησιμοποιεί μαγνήτες Neodymium για να κρατήσει τη σακούλα στη θέση της κοντά στο χρήστη. Οι μαγνήτες νεοδυμίου είναι μέλη της οικογένειας μαγνητών Σπάνιας Γης και είναι οι πιο ισχυροί μόνιμοι μαγνήτες στον κόσμο. Το προϊόν Fit χρησιμοποιεί έως και τέσσερις μαγνήτες N42 Neodymium σε κάθε πλευρά της σακούλας. Κάθε ένας από αυτούς τους μαγνήτες μπορεί να έχει έως και 22 λίβρες (10kg) δύναμη έλξης και μαγνητικό πεδίο 13.200 Gauss. Ευτυχώς, το μαγνητικό πεδίο πέφτει πολύ γρήγορα από τον μαγνήτη έτσι ώστε, σε απόσταση 3 ιντσών (7,6 εκατοστά), το μαγνητικό πεδίο είναι μικρότερο από 100 Gauss συνολικά. Συνιστάται προσοχή εάν ένας χρήστης διαθέτει καρδιακό βηματοδότη, αντλία ινσουλίνης ή άλλα ηλεκτρομαγνητικά προϊόντα σε χρήση κατά τη διάρκεια μιας συνεδρίας στο AlterG Anti-Gravity Treadmill. Πάντα να επικοινωνείτε με τον γιατρό σας πριν από τη χρήση αυτού του προϊόντος.

Εισαγωγή

Συμβουλευτείτε έναν γιατρό

Όποιος εξετάζει ένα πρόγραμμα άσκησης ή μια αύξηση της δραστηριότητας πρέπει να συμβουλευτεί έναν γιατρό. Συνιστάται ιδιαίτερα οι χρήστες να ακολουθούν την καθοδήγηση του γιατρού τους πριν και κατά τη διάρκεια ενός προγράμματος άσκησης ή οποιασδήποτε άλλης αύξησης της σωματικής δραστηριότητας εάν:

- Έχετε καρδιακές παθήσεις, υψηλή αρτηριακή πίεση, διαβήτη, χρόνια αναπνευστική νόσο ή αυξημένη χοληστερόλη
- Καπνίζω τσιγάρα
- Σήμερα είναι ανενεργά, είναι παχύσαρκα ή έχουν οποιαδήποτε άλλη χρόνια ασθένεια ή σωματική βλάβη ή εάν υπάρχει ιστορικό τέτοιας νόσου στην οικογένειά τους



Οι μαγνήτες νεοδυμίου μπορούν να επηρεάσουν τους βηματοδότες.

Τα ισχυρά μαγνητικά πεδία κοντά σε μαγνήτη νεοδυμίου μπορούν να επηρεάσουν τους βηματοδότες, τα ICD και άλλες εμφυτευμένες ιατρικές συσκευές. Πολλές από αυτές τις συσκευές είναι κατασκευασμένες με δυνατότητα που την απενεργοποιεί με μαγνητικό πεδίο. Επομένως, πρέπει να ληφθεί μέριμνα για την αποφυγή ακούσιας απενεργοποίησης τέτοιων συσκευών.

Η σημασία της προθέρμανσης και της ψύξης

Είναι σημαντικό οι χρήστες να ζεσταίνουν σταδιακά, να κρυώσουν και να ενσωματώσουν μια σειρά τεντωμάτων πριν και στο τέλος κάθε άσκησης. Το τέντωμα ενθαρρύνει την απαραίτητη ευελιξία για να αποτρέψει τους πονόλαιμους και τους τραυματισμούς κατά τη διάρκεια καθημερινών δραστηριοτήτων.

Μην τερματίσετε απότομα την προπόνηση στο Fit Anti-Gravity Treadmill. Το πλήρες σωματικό βάρος του χρήστη πρέπει να αποκατασταθεί αργά και να περιλαμβάνει λίγα λεπτά με τα πόδια σε πλήρες σωματικό βάρος και χαμηλή ένταση πριν από τη διακοπή της προπόνησης.

Ρύθμιση και εγκατάσταση

Το Fit Anti-Gravity Treadmill θα εγκατασταθεί από ειδικευμένο τεχνικό της AlterG μετά την παράδοση. Βεβαιωθείτε ότι έχετε επιθεωρήσει το διάδρομο κατά της βαρύτητας κατά την παράδοση για τυχόν ζημιές που ενδέχεται να έχουν προκύψει κατά τη μεταφορά. Τραβήξτε φωτογραφίες και αναφέρετε τυχόν ζημιές αμέσως στη ναυτιλιακή εταιρεία και την AlterG. Όταν υπογράφετε για την αποστολή του Treadmill Anti-Gravity, αναλαμβάνετε την ευθύνη για τυχόν ζημιές που ενδέχεται να προκύψουν πριν από την εγκατάσταση.

Ηλεκτρικές απαιτήσεις

Η συνιστώμενη σύνδεση ηλεκτρικής ισχύος για το Fit Anti-Gravity Treadmill είναι ένα ειδικό κύκλωμα 20 ampere, 220VAC @ 50/60 Hz με γείωση. Το βύσμα που παρέχεται με το Anti-Gravity Treadmill χαρακτηρίζεται από το σύστημα διαμόρφωσης NEMA ως 6-20P. Το αντίστοιχο δοχείο για το βύσμα είναι ένα NEMA 6-20R.

Ένα κατάλληλο βύσμα για τη συγκεκριμένη χώρα και εγκατάσταση πρέπει να συνδεθεί ως εξής:

Μπλε αγωγός: Ουδέτερος

Καφέ αγωγός: Γραμμή

Πράσινος / κίτρινος αγωγός: Γείωση

Απαιτήσεις γείωσης



ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ: Για να αποφευχθεί ο κίνδυνος ηλεκτροπληξίας, αυτός ο εξοπλισμός πρέπει να είναι συνδεδεμένος μόνο σε ένα δίκτυο τροφοδοσίας με προστατευτική γείωση.

Το Fit Anti-Gravity Treadmill πρέπει να γειωθεί ηλεκτρικά. Εάν υπάρχει ηλεκτρική δυσλειτουργία, η γείωση παρέχει μια διαδρομή ελάχιστης αντίστασης για ηλεκτρικό ρεύμα για τη μείωση του κινδύνου ηλεκτροπληξίας. Το καλώδιο τροφοδοσίας Anti-Gravity Treadmill περιλαμβάνει γειωμένο βύσμα. Αυτό το βύσμα πρέπει να συνδεθεί σε ένα κατάλληλο δοχείο (NEMA 6-20R) που είναι σωστά εγκατεστημένο και γειωμένο σύμφωνα με τον τρέχοντα Εθνικό Ηλεκτρικό Κώδικα, καθώς και όλους τους τοπικούς κωδικούς και διατάξεις. Εάν δεν είστε καθόλου σίγουροι για αυτές τις απαιτήσεις, επικοινωνήστε με την AlterG ή έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο.

Απαιτήσεις τοποθεσίας

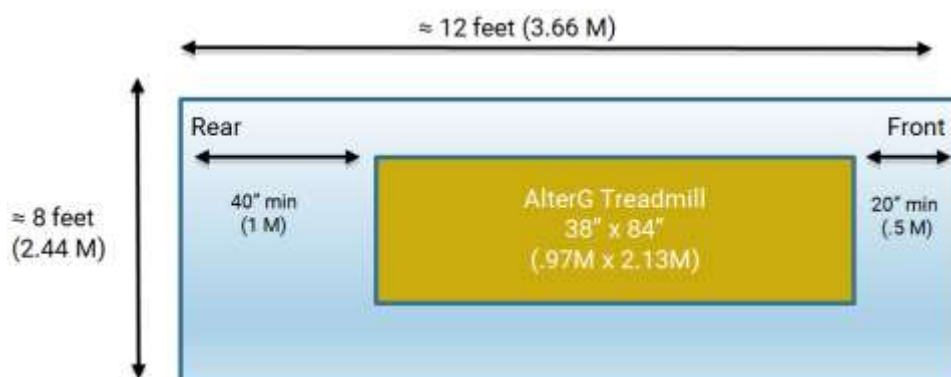
Το Fit Anti-Gravity Treadmill διαστάσεων 84 "(213cm) × 38 "(97 εκατοστά) και ζυγίζει περίπου 550 κιλά (249 κιλά). Πρέπει να τοποθετηθεί σε μια δομικά υγιή επιφάνεια. Εάν χρησιμοποιείται πάνω από το επίπεδο του εδάφους, συνιστάται να το τοποθετήσετε κοντά στη γωνία του δωματίου ή όπου το δάπεδο θα είναι δυνατότερο για να εξασφαλίσετε τη μέγιστη υποστήριξη κατά τη χρήση υψηλής ταχύτητας και υψηλής πρόσκρουσης. Η επιφάνεια πρέπει να είναι επίπεδη για να διασφαλιστεί η ελάχιστη κάμψη του πλαισίου Anti-Gravity Treadmill. Μην τοποθετείτε το Anti-Gravity Treadmill απευθείας σε χοντρό χαλί, διότι μπορεί να επηρεάσει τις βαλβίδες αέρα που βρίσκονται στην κάτω πλευρά του διαδρόμου. Το Anti-Gravity Treadmill πρέπει να βρίσκεται εντός 12ft (3,7m) (από το μπροστινό μέρος του διαδρόμου) από τη σωστή πρίζα. Επικοινωνήστε με έναν εξειδικευμένο ηλεκτρολόγο ή την AlterG εάν σκοπεύετε να επεκτείνετε το καλώδιο με οποιονδήποτε τρόπο. Βεβαιωθείτε ότι αφήνετε τουλάχιστον 24 "(61 εκατοστά) και στις δύο πλευρές του διαδρόμου για να αφήσετε τη σακούλα να διογκωθεί κατά τη διάρκεια του πληθωρισμού. Αφήστε τουλάχιστον 40 "(1m) πίσω από το διάδρομο να φιλοξενήσει έναν χρήστη που εισέρχεται και βγαίνει με ασφάλεια, και τουλάχιστον 20" (.5m) μπροστά από τη μονάδα για να επιτρέψετε την πρόσβαση σε ηλεκτρονικά και διακόπτη ενεργοποίησης / απενεργοποίησης.

Συνιστούμε μια περιοχή μήκους τουλάχιστον 12ft (3,7m) έως 8ft (2,4m) για να παρέχετε επαρκή χώρο για λειτουργία και πρόσβαση χρήστη. Επίσης, ελέγξτε το ύψος της οροφής για να βεβαιωθείτε ότι οι

χρήστες δεν θα χτυπήσουν το κεφάλι τους στην οροφή ενώ τρέχουν. Η επιφάνεια Anti-Gravity Treadmill είναι 6" (15cm) από το δάπεδο. Ένα ανώτατο όριο 8ft (2,4m) μπορεί να είναι πολύ χαμηλό για ψηλότερους χρήστες.

Προδιαγραφές εγκαταστάσεων AlterG FIT Anti-Gravity Treadmill®

- Μέγιστο ύψος διαδρόμου: 74" (1,88M)
- Πλάτος διαδρόμου: 38" (0,97M)
- Μήκος διαδρόμου: 84" (2,13M)
- Ελάχιστο ύψος οροφής: 96" (2,44M)
- Το βάρος προϊόντος είναι ~ 550lbs (249Kg)
- **Σημαντική σημείωση:** Τοποθετήστε το μπροστινό μέρος σε απόσταση 8 πόδια (2,44M) από την πρίζα και αφήστε απόσταση τουλάχιστον 20 ίντσες (0,5M) στο μπροστινό μέρος της μονάδας για πρόσβαση σε ηλεκτρονικά και διακόπτη on / off.

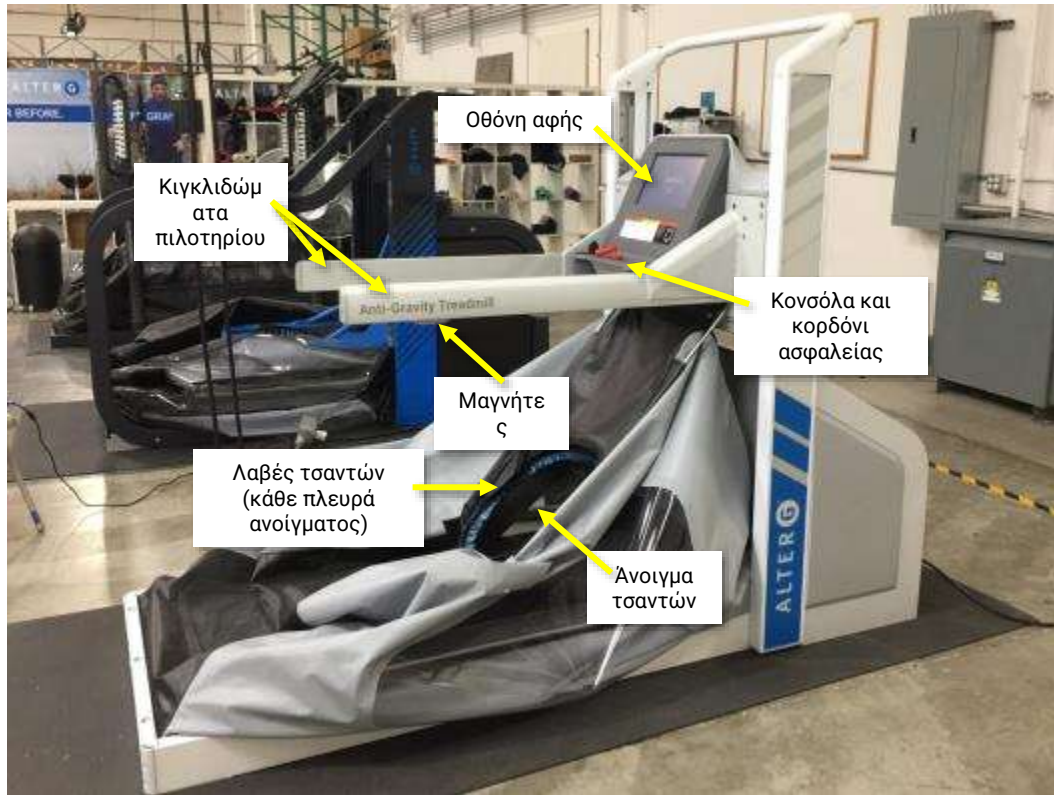


Μεταφορά του αντιδιαβρωτικού διαδρόμου σας

Επικοινωνήστε με την AlterG εάν σκοπεύετε να μετακινήσετε τον αντιδιαβρωτικό διάδρομο. Η ζημιά που προκλήθηκε από την ακατάλληλη μετακίνηση του Anti-Gravity Treadmill δεν θα καλυφθεί από την εγγύησή σας.

Αντιδιαβρωτικά διάδρομο

Τα βασικά στοιχεία για τη λειτουργία του Anti-Gravity Treadmill επισημαίνονται στις παρακάτω φωτογραφίες.



Λειτουργία

Σημείωση: Οι ακόλουθες οδηγίες λειτουργίας εκτελούνται από, ή υπό την καθοδήγηση, ενός κλινικού ιατρού.

Ενεργοποίηση του αντιδιαβρωτικού διαδρόμου

1. Ο διακόπτης ισχύος βρίσκεται στο μπροστινό μέρος του Fit Anti-Gravity Treadmill. Ενεργοποιήστε το για να ξεκινήσετε το σύστημα και για να εκκινήσετε το λογισμικό. Καθώς φορτώνεται το λογισμικό, αποφύγετε να αγγίξετε την οθόνη επειδή ενδέχεται να επηρεάσει τη διαδικασία εκκίνησης.

Σημείωση: Μην αφήνετε το χρήστη να σταθεί στον ιμάντα Anti-Gravity Treadmill κατά την εκκίνηση. Εάν ο χρήστης βάλει βάρος κατά λάθος στη ζώνη κατά την εκκίνηση, εμφανίζεται ένα μήνυμα σφάλματος. Ζητήστε από τον χρήστη να σταθεί έξω από τη μονάδα έως ότου ολοκληρωθεί η ακολουθία εκκίνησης.



2. Το σύστημα είναι έτοιμο όταν εμφανιστεί η οθόνη υποδοχής.

Σημείωση: Εάν δεν έχετε διαβάσει αυτό το εγχειρίδιο, συνιστάται να κλείσετε τώρα ή να ζητήσετε κατάλληλες οδηγίες από έναν εξειδικευμένο χειριστή. Πατώντας START SESSION, αναγνωρίζετε ότι έχετε διαβάσει και κατανοήσει αυτό το εγχειρίδιο.



Ασφάλιση του χρήστη στον αντιδιαβρωτικό διάδρομο

Οι διαδικασίες σε αυτήν την ενότητα περιγράφουν:

- Βάζοντας τα σορτς
- Μπείτε στο διάδρομο κατά της βαρύτητας
- Φερμουάρ στην τσάντα
- Ρύθμιση ύψους πιλοτηρίου
- Σύνδεση του κορδονιού ασφαλείας

Βάζοντας τα σορτς

Το Anti-Gravity Treadmill έρχεται με προσαρμοσμένα σορτς συμπίεσης από νεοπρένιο που εξασφαλίζουν αεροστεγή σφράγιση μεταξύ του σώματος του χρήστη και του ανοίγματος της τσάντας του διαδρόμου. Συνιστάται ο χρήστης να φοράει τα σορτς πριν μπουν στον διάδρομο.

Ζητήστε από τον χρήστη να επιλέξει ένα μέγεθος που είναι άνετο αλλά όχι άβολο και βεβαιωθείτε ότι η ετικέτα βρίσκεται στην πλάτη του χρήστη και στο εσωτερικό των σορτς. Για άνετη εφαρμογή και για να αποφευχθεί η συσσώρευση, συνιστάται ο χρήστης να φοράει ένα ζευγάρι σορτς ή καλσόν κάτω από τα σορτς.

Σημείωση: Τα σορτς είναι χωρίς λάτεξ (90% Νεοπρένιο, 10% νάιλον με επικάλυψη ουρεθάνης).



Μπείτε στο διάδρομο κατά της βαρύτητας



ΠΡΟΣΟΧΗ: Πριν ο χρήστης εισέλθει στην επιφάνεια λειτουργίας Anti-Gravity Treadmill, βεβαιωθείτε ότι ο μαγνήτης ασφαλείας είναι στη θέση του στην κονσόλα. Εάν ο μαγνήτης ασφαλείας δεν είναι στη θέση του, ο διάδρομος υποθέτει ότι υπάρχει πρόβλημα ασφαλείας και αποδεσμεύει την επιφάνεια λειτουργίας.

Πριν μπείτε στο διάδρομο βεβαιωθείτε ότι το πιλοτήριο βρίσκεται στο χαμηλότερο επίπεδο. Η είσοδος με το διάδρομο με το πιλοτήριο σε υψηλότερη θέση μπορεί να προκαλέσει την κίνηση του πιλοτηρίου, με τη δυνατότητα του χρήστη να χάσει την ισορροπία του.

Εισαγάγετε το διάδρομο από το πίσω μέρος και μπείτε στο άνοιγμα της σακούλας.

Είναι καλό να πατάτε την τσάντα, αλλά βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν ενσωματωμένοι βράχοι ή αιχμηρά αντικείμενα στα πέλματα των παπουτσιών που θα μπορούσαν να χαλάσουν ή να καταστρέψουν την τσάντα.

Σημείωση: Το ύφασμα της τσάντας δεν περιέχει λατέξ.



Ρύθμιση ύψους πιλοτηρίου

1. Κοιτάξτε προς τα εμπρός και τραβήξτε τη μπάρα κλειδώματος προς εσάς για να αποδεσμεύσετε το πιλοτήριο.



Στην οθόνη εμφανίζεται ένα μήνυμα "Cockpit Lock" για να υποδείξει ότι το πιλοτήριο είναι ξεκλειδωτό.



2. Πιάστε τα κιγκλιδώματα και σύρετε το πιλοτήριο προς τα πάνω ή προς τα κάτω για να το τοποθετήσετε σε ύψος που τοποθετεί το φερμουάρ στο λαγόνιο λοφίο (το πάνω, εξωτερικό άκρο του πυελικού οστού αισθάνεται ακριβώς κάτω από το επίπεδο της μέσης). Για επιπλέον υποστήριξη κορμού, το πιλοτήριο μπορεί να ρυθμιστεί ψηλότερα.

Σημείωση: Βεβαιωθείτε ότι υπάρχει αρκετός χώρος πάνω από τα κιγκλιδώματα για να επιτρέψετε στα χέρια σας να αιωρούνται άνετα κατά τη διάρκεια της προπόνησης.



Σημείωση: Τα ύψη Inseam τοποθετούνται στους πλευρικούς ορθοστάτες. Αυτά μπορούν να χρησιμοποιηθούν για τη σήμανση του ύψους του πιλοτηρίου για διαφορετικούς χρήστες.

Για περισσότερες πληροφορίες, δείτε την περιγραφή των ετικετών ύψους inseam στο "Ετικέτες, τοποθεσίες, ερμηνεία".



-
3. Με το πιλοτήριο στο σωστό ύψος, βεβαιωθείτε ότι "κάνει κλικ" στη θέση του και, στη συνέχεια, σπρώξτε το τιμόνι προς τα εμπρός (μακριά από εσάς) έως ότου ασφαλιστεί πλήρως.



Το μήνυμα "Cockpit Lock" εξαφανίζεται και εμφανίζεται η οθόνη υποδοχής.



-
4. Πιάστε τη λαβή σε κάθε πλευρά της σακούλας και σηκώστε τη σακούλα ευθεία μέχρι τα κιγκλιδώματα.



5. Τραβήξτε προς τα πάνω μέχρι και οι δύο πλευρές της τσάντας να κολλήσουν στους μαγνήτες στην κάτω πλευρά των κιγκλιδωμάτων.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Ποτέ μην χειρίζεστε το Anti-Gravity Treadmill χωρίς το πιλοτήριο να βρίσκεται σε κλειδωμένη θέση. Αυτό είναι ένα βασικό στοιχείο ασφαλείας που αποτρέπει την απεμπλοκή του πιλοτηρίου κατά τη διάρκεια μιας άσκησης.

Ποτέ μην επιχειρήσετε να μετακινήσετε το πιλοτήριο ενώ η τσάντα φουσκώνει ή όταν είναι πλήρως διογκωμένη. Εάν η τσάντα πρέπει να επανατοποθετηθεί ενώ ο χρήστης ασκεί, σταματήστε τη συνεδρία. Στη συνέχεια, μπορείτε να αλλάξετε το ύψος του πιλοτηρίου.

Φερμουάρ στην τσάντα

Όταν το πιλοτήριο είναι στη θέση του, μπειτε στο Anti-Gravity Treadmill. Το φερμουάρ ξεκινά στο μπροστινό και στο κέντρο του σώματος και φερμουάρ αριστερόστροφα μέχρι να επιστρέψει στην επικάλυψη μπροστά. Βεβαιωθείτε ότι το φερμουάρ είναι τελείως κλειστό για να ολοκληρώσετε τη στεγανοποίηση.

Το φερμουάρ παρέχει ένα μέσο γρήγορης προσάρτησης και απόσπασης του χρήστη από την τσάντα, απλοποιεί την υγιεινή και παρέχει προσαρμοσμένη εφαρμογή σε χρήστες όλων των μεγεθών.



Σύνδεση του κορδονιού ασφαλείας

Χρησιμοποιείτε πάντα το μαγνητικό κορδόνι ασφαλείας που παρέχεται με το διάδρομο Anti-Gravity. Εάν χάσετε τον μαγνήτη ασφαλείας, παραγγείλετε ένα ανταλλακτικό από την AlterG. Προληπτικά, ο

διάδρομος δεν θα λειτουργεί χωρίς τον μαγνήτη ασφαλείας απευθείας πάνω από την ετικέτα Stop Stop.

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη

Οθόνη

1. Περάστε τον ιμάντα καρπού του κορδονιού γύρω από έναν καρπό.



2. Τοποθετήστε τον μαγνήτη ασφαλείας κορδονιού απευθείας πάνω από την κυκλική ένδειξη στην κονσόλα με την ένδειξη "Stop Stop". Διαφορετικά, το Anti-Gravity Treadmill δεν θα λειτουργεί.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Ποτέ μην επιχειρήσετε να νικήσετε αυτό το κρίσιμο χαρακτηριστικό ασφαλείας στερεώνοντας το κορδόνι στην τσάντα, τη δομή του Anti-Gravity Treadmill ή οπουδήποτε αλλού εκτός από τον καρπό του χρήστη.

Εάν ο χρήστης πέσει κατά την άσκηση, ο μαγνήτης τραβιέται από την κονσόλα και κόβεται η ισχύς στο διάδρομο. απελευθερώνεται η πίεση του αέρα. η επιφάνεια λειτουργίας του διαδρόμου αποσυνδέεται από τη μονάδα δίσκου και μπορεί να κινηθεί ελεύθερα. Το μήνυμα ESTOP εμφανίζεται στην οθόνη.





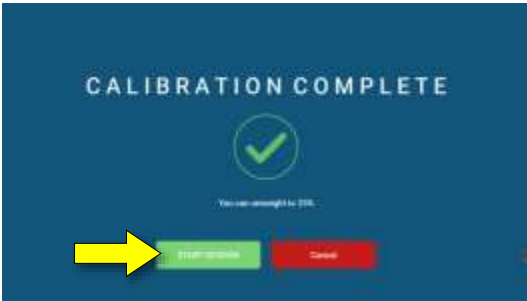
3. Συνέχισε να "Εναρξη και ολοκλήρωση μιας προπόνησης".

Έναρξη και ολοκλήρωση μιας προπόνησης

Οι διαδικασίες σε αυτήν την ενότητα περιγράφουν:

- Έναρξη προπόνησης
- Χρήση των λειτουργιών και των στοιχείων ελέγχου της οθόνης αφής
- Ρύθμιση ταχύτητας αντιδιαβρωτικού διαδρόμου

Ξεκινώντας μια προπόνηση

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<p>1. Πατήστε ΕΝΑΡΞΗ ΣΥΝΟΔΟΥ στην οθόνη υποδοχής.</p>	
<p>2. Ακολουθήστε τις οδηγίες στην οθόνη «Πριν ξεκινήσετε» και μετά αγγίξτε «ΕΚΚΙΝΗΣΗ».</p> <p>Η ρουτίνα βαθμονόμησης παρέχει κρίσιμες πληροφορίες που χρειάζεται ο διάδρομος αντιβαρύτητας για ακριβή έλεγχο του σωματικού βάρους κατά τη διάρκεια της άσκησης.</p> <p>Σημείωση: Για ακριβή βαθμονόμηση, είναι κρίσιμο το πλήρες σωματικό βάρος του χρήστη να εφαρμόζεται στην επιφάνεια του ιμάντα. Κρατώντας σε οποιοδήποτε άλλο μέρος του διαδρόμου, για παράδειγμα, στηρίζοντας έναν βραχίονα στο πάνω μέρος της σακούλας ενώ ο διάδρομος βαθμονομείται, θα έχει ως αποτέλεσμα εσφαλμένη βαθμονόμηση και ανακριβή ρύθμιση του σωματικού βάρους κατά τη διάρκεια της άσκησης. Συνιστάται ο χρήστης να κρατάει τα χέρια του προς τα έξω ή να διασχίζεται στο στήθος του, μακριά από οποιοδήποτε δομές, κατά τη διάρκεια της διαδικασίας βαθμονόμησης.</p>	
<p>Όταν ολοκληρωθεί η βαθμονόμηση, εμφανίζεται το ποσοστό του σωματικού βάρους του χρήστη που μπορεί να είναι μη σταθμισμένο.</p> <p>3. Πατήστε ΕΝΑΡΞΗ ΣΥΝΟΔΟΥ. Ξεκινά η προπόνηση.</p>	

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
4. Χρησιμοποιήστε τις λειτουργίες και τα στοιχεία ελέγχου στην οθόνη αφής για να προβάλετε και να τροποποιήσετε την περίοδο προπόνησης. Βλέπω "Χρήση των στοιχείων ελέγχου της οθόνης αφής".	

Χρήση των στοιχείων ελέγχου της οθόνης αφής

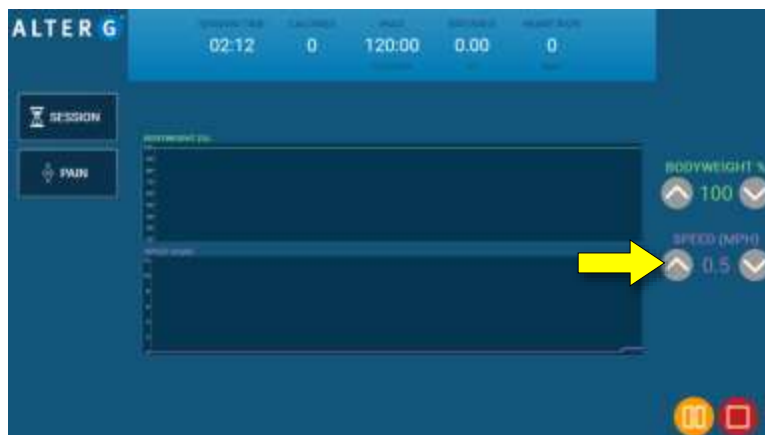


1	Πληροφορίες συνεδρίας προπόνησης: Μετρητής χρόνου συνεδρίας (λεπτά και δευτερόλεπτα), θερμίδες που καίγονται, ρυθμός λειτουργίας (σε λεπτά έως ένα μίλι), απόσταση (σε μίλια ή χιλιόμετρα), καρδιακός ρυθμός σε παλμούς ανά λεπτό (bpm).
2	Σωματικό βάρος %. Πατήστε το επάνω βέλος για αύξηση. πατήστε το κάτω βέλος για μείωση. Μπορείτε να προσαρμόσετε το σωματικό βάρος σε προσαυξήσεις 1%. Βλέπω "Ρύθμιση βάρους σώματος". Το εύρος προσαρμογής επιτρέπει στον χρήστη να ασκείται σε βάρη μεταξύ 20% και 100% του σωματικού βάρους του. Για παράδειγμα, εάν ο χρήστης ζυγίζει 160 κιλά (73 κιλά) και το ποσοστό σωματικού βάρους έχει οριστεί σε 20%, το πραγματικό σωματικό βάρος είναι 32 κιλά (15 κιλά).
3	Ταχύτητα (mph). Πατήστε το επάνω βέλος για αύξηση. πατήστε το κάτω βέλος για μείωση. Για περισσότερες πληροφορίες, δείτε "Ρύθμιση της ταχύτητας και της κατεύθυνσης του αντιδιαβρωτικού διαδρόμου".
4	Πατήστε για διακοπή της συνεδρίας.
5	Πατήστε για παύση / συνέχιση της περιόδου σύνδεσης.
6	Γραφήματα εμφάνισης σε πραγματικό χρόνο: Βάρος σώματος και ταχύτητα
7	Πατήστε για να ανοίξετε την οθόνη Pain. Βλέπω "Ρύθμιση επιπέδων πόνου Ρύθμιση επιπέδων πόνου".
8	Πατήστε για να επιστρέψετε στην οθόνη συνεδρίας (εμφανίζεται).

Ρύθμιση της ταχύτητας και της κατεύθυνσης του αντιδιαβρωτικού διαδρόμου

Η ταχύτητα του διαδρόμου εκφράζεται ως αριθμητική τιμή σε μίλια ανά ώρα (mph) ή χιλιόμετρα ανά ώρα (km / h). Η ταχύτητα ρυθμίζεται σε βήματα 0,1 mph (ή 0,1 km / h). Αυξήστε ή μειώστε την

ταχύτητα χρησιμοποιώντας τα χειριστήρια ταχύτητας πάνω και κάτω βέλους. Εάν μειώσετε την ταχύτητα μέχρι το 0, η επιφάνεια του διαδρόμου σταματά.



Ρυθμίστε την ταχύτητα του διαδρόμου χρησιμοποιώντας τα κουμπιά πάνω και κάτω βέλους. Στην μπροστινή κατεύθυνση, η ταχύτητα θα ξεκινήσει στα 0,1 μίλια / ώρα (0,16 χιλιόμετρα / ώρα) και θα αυξηθεί στα 0,1 μίλια / ώρα (0,16 χιλιόμετρα / ώρα) για κάθε πάτημα κουμπιού έως και 12 μίλια / ώρα (19,3 χιλιόμετρα / ώρα). Κρατώντας πατημένο το κουμπί για περισσότερο από 2 δευτερόλεπτα, η ταχύτητα αυξάνεται ή μειώνεται με πιο γρήγορο ρυθμό.

Γενική σύσταση για ταχύτητα έναντι έντασης		
Ταχύτητα, mph	Ταχύτητα, km / h	Ένταση άσκησης
1 έως 3	1.6 έως 4.8	Περπατήστε
3 έως 8	4.8 έως 12.9	Σκούνημα
8 έως 10	12.9 έως 16.1	Τρέξιμο
10 έως 13	16.1 έως 21	Γρήγορη εκτέλεση
> 13	> 21	Προηγμένος δρομέας
-1 έως -3	-1,6 έως -4,8	Περπατήστε
> -4	> -6.4	Προσοχή, γίνεται δύσκολο γρήγορα

Για να προσδιορίσετε τη μέγιστη ταχύτητα για το συγκεκριμένο μοντέλο διάδρομου, δείτε "Προσάρτημα A: Προδιαγραφές Anti-Gravity Treadmill".

Ρύθμιση βάρους σώματος

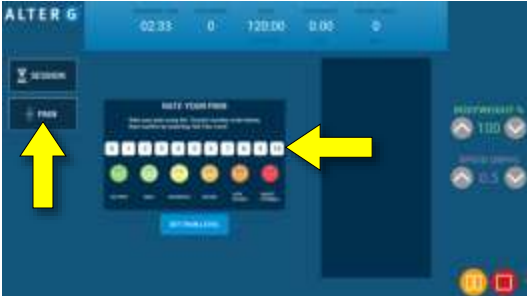
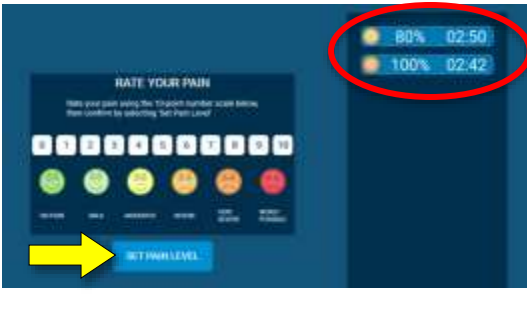
Για να ελαχιστοποιήσετε τυχόν ενόχληση κατά την άσκηση, προσαρμόστε το σωματικό βάρος του χρήστη. Ίσως να μην είναι απαραίτητο να μειώσετε το βάρος κατά μεγάλο ποσοστό για να αισθανθείτε μια σημαντική αλλαγή. Ξεκινήστε με ένα μικρό ποσοστό. μια μείωση μόνο μερικών ποσοστιαίων μονάδων μπορεί να αλλάξει σημαντικά την αντιληπτή σας προσπάθεια.

Καθώς η ρύθμιση του χρήστη βελτιώνεται και εξοικειώνεται με το τρέξιμο, θα διαπιστώσουν ότι μπορείτε να αυξήσετε σταδιακά το σωματικό τους βάρος και να παραμείνετε άνετοι.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Αλλάξτε το ποσοστό σωματικού βάρους αργά σε χαμηλότερες τιμές (<50%). Όταν λειτουργεί με χαμηλό ποσοστό βάρους σώματος, μην επιτρέπετε στο χρήστη να περπατά ή να εκτελεί άλλους ασυνήθιστους ελιγμούς. Σε τέτοια ελαφριά βάρη, ο χρήστης μπορεί να ανυψωθεί από την επιφάνεια του διαδρόμου έως το σημείο να γίνει ασταθής.

Ρύθμιση επιπέδων πόνου

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<ol style="list-style-type: none">1. Πατήστε PAIN στην οθόνη συνεδρίας. Εμφανίζεται μια γραφική οθόνη που δείχνει μια κλίμακα αριθμού 10 σημείων. Το χαμηλότερο επίπεδο πόνου είναι 0 (χωρίς πόνο) και το υψηλότερο επίπεδο πόνου είναι 10 (χειρότερο δυνατό).2. Πατήστε τον αριθμό στην κλίμακα που αντιστοιχεί στο τρέχον επίπεδο πόνου.	
<ol style="list-style-type: none">3. Για να επιβεβαιώσετε το επιλεγμένο επίπεδο πόνου, πατήστε SET PAIN LEVEL. Αυτό τοποθετεί την επιλογή στην περιοχή προβολής προς τα δεξιά. Επιβεβαιώνει την ώρα και δείχνει το επιλεγμένο ποσοστό βάρους σώματος του χρήστη.4. Για να αξιολογήσετε διαφορετικά επίπεδα πόνου κατά τη διάρκεια της προπόνησης, επαναλάβετε αυτά τα βήματα.	
<ol style="list-style-type: none">5. Πατήστε SESSION για να επιστρέψετε στην οθόνη συνεδρίας.	

Διακοπή της προπόνησης

Πριν ο χρήστης σταματήσει να ασκεί, επιστρέψτε σταδιακά το σωματικό βάρος του χρήστη στο 100% και ζητήστε από τον χρήστη να εκτελέσει μια φάση ψύξης χαμηλής έντασης.

Όταν τερματίζετε την προπόνηση, ο χρήστης θα πρέπει να συνεχίσει να βγαίνει στη θέση του κατά την έξοδο από το σύστημα. Αυτό αποτρέπει τη ζάλη που βιώνουν ορισμένα άτομα μετά την άσκηση.

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη

Οθόνη

1. Κάντε ένα από τα ακόλουθα:

- Πατήστε Διακοπή (κόκκινο κουμπί). Το Anti-Gravity Treadmill επιβραδύνεται πρώτα και στη συνέχεια ξεφουσκώνει την πίεση.
- Εάν ο χρήστης αισθανθεί δυσφορία κατά την άσκηση, τραβήξτε το κορδόνι στάσης έκτακτης ανάγκης και αντικαταστήστε τον μαγνήτη. Αυτό θέτει το διάδρομο σε λειτουργία ελεύθερου τροχού και αποσυμπιέζει την τσάντα. Εάν ο διάδρομος σταματήσει με αυτόν τον τρόπο, ο χρήστης θα πρέπει να συνεχίσει να μπαίνει στη θέση του για να αποφύγει το κεφάλι.



Με τη διακοπή, εμφανίζεται η οθόνη Πλήρης περίοδος σύνδεσης. Εμφανίζονται ο μέσος ρυθμός λειτουργίας του χρήστη και το μέσο βάρος σώματος για ολοκλήρωση την προπόνηση. Αυτοί οι μέσοι όροι θα είναι χαμηλοί εάν ο χρήστης εκτελέσει αργή προθέρμανση. Για καλύτερη ένδειξη του ρυθμού προπόνησης του χρήστη, ζητήστε από τον χρήστη να πραγματοποιήσει προθέρμανση και, στη συνέχεια, να ξεκινήσει μια νέα προπόνηση στο ρυθμό προπόνησής του.



2. Ορίστε μια επιλογή αναφοράς:

- Στείλτε την αναφορά σε διεύθυνση e-mail. Πατήστε ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΜΕ EMAIL.
- Εξαγάγετε την αναφορά ένα κλειδί USB. Εισαγάγετε ένα κλειδί USB στην υποδοχή της κονσόλας και πατήστε ΕΞΑΓΩΓΗ ΣΕ USB.

Σημείωση: Εάν επιλέξετε να βγείτε από την περίοδο λειτουργίας χωρίς να δημιουργήσετε αναφορά, δεν θα έχετε πρόσβαση στα αποτελέσματα της περιόδου σύνδεσης.

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη

Οθόνη

- Εάν ορίσατε την επιλογή e-mail, εισαγάγετε ένα όνομα αναφοράς και μια διεύθυνση e-mail. Πατήστε ΑΠΟΣΤΟΛΗ ΕΚΘΕΣΗΣ.

Εάν ορίσατε την επιλογή USB, εισαγάγετε ένα όνομα αναφοράς. Πατήστε ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΑΝΑΦΟΡΑΣ.



- Όταν επανεμφανιστεί η οθόνη Ολοκλήρωση περιόδου σύνδεσης, πατήστε ΕΞΟΔΟΣ ΣΥΝΕΔΡΙΑΣ και, στη συνέχεια, πατήστε OK.
 - Συνέχισε να "Βγαίνοντας από το διάδρομο κατά της βαρύτητας Βγαίνοντας από το διάδρομο κατά της βαρύτητας".
-

Βγαίνοντας από το διάδρομο κατά της βαρύτητας

1. Σταματήστε τη συνεδρία και περιμένετε να σταματήσει τελείως ο διάδρομος.
2. Περιμένετε μέχρι να ξεφουσκώσει εντελώς η σακούλα.
3. Ο χρήστης μπορεί στη συνέχεια:
 - Αφαιρέστε τον ιμάντα καρπού ασφαλείας.
 - Ξεβιδώστε τα σορτς από την τσάντα.
 - Αποσυνδέστε το μηχανισμό κλειδώματος πιλοτηρίου τραβώντας τη μπάρα κλειδώματος προς αυτά.
 - Χαμηλώστε απαλά το πιλοτήριο.
 - Βγείτε από τον διάδρομο. Περιστρέψτε, βγείτε από το άνοιγμα της σακούλας και βγείτε προσεκτικά από το πίσω μέρος του διαδρόμου.



Παρακολούθηση καρδιακού ρυθμού

Παρακολούθηση καρδιακού ρυθμού

Η οθόνη AlterG Treadmill έχει σχεδιαστεί για να δέχεται τον καρδιακό ρυθμό ενός χρήστη σε συνδυασμό με τη χρήση μιας παρακολούθησης καρδιακού ρυθμού Polar® (Chest Strap).¹ Οι πολικοί ιμάντες στο στήθος μπορούν να αγοραστούν στα πιο δημοφιλή καταστήματα αθλητικών ειδών ή στο διαδίκτυο. Προκειμένου η οθόνη να εμφανίσει σωστά τον καρδιακό ρυθμό ενός χρήστη, ο δέκτης στην οθόνη πρέπει να λάβει ένα σταθερό σήμα καρδιακού ρυθμού από τον πομπό Polar. Το Polar Heart Rate System αποτελείται από δύο κύρια στοιχεία: 1) τον αισθητήρα / πομπό και 2) τον δέκτη στην οθόνη AlterG Treadmill.

Πώς να φοράτε τον πομπό στο στήθος

Ο αισθητήρας / πομπός φοριέται ακριβώς κάτω από το στήθος και στο πάνω μέρος της κοιλιάς, απευθείας σε γυμνό δέρμα (όχι πάνω από ρούχα). Ο πομπός πρέπει να είναι κεντραρισμένος κάτω από τους θωρακικούς μύες. Μόλις στερεωθεί ο ιμάντας, τραβήξτε τον από το στήθος τεντώνοντας τη ζώνη και υγράνετε τις αγωγίμες λωρίδες ηλεκτροδίου με απλό νερό. Ο πομπός λειτουργεί αυτόματα ενώ το φοράτε. Δεν λειτουργεί ενώ αποσυνδέεται από το σώμα σας. Ωστόσο, καθώς η υγρασία μπορεί να ενεργοποιήσει τον πομπό και η συσσώρευση αλατιού από τον ιδρώτα μπορεί να είναι πρόβλημα, ξεπλύνετε τον πομπό με νερό και σκουπίστε τον μετά τη χρήση. Το στήθος μπορεί να πλυθεί. Αφού αποσυνδέσετε τον πομπό, πλύνετε τη ζώνη σε ζεστό νερό χρησιμοποιώντας ήπιο σαπούνι και ξεπλύνετε καλά με καθαρό νερό.

Ο λαβων

Πρέπει να βρίσκεστε εντός δυόμισι μέτρων από τον δέκτη για να λάβετε το σήμα. Λάβετε υπόψη ότι ο πομπός σας ενδέχεται να κυμαίνεται ακανόνιστα εάν βρίσκεστε πολύ κοντά σε άλλο εξοπλισμό Polar. Διατηρήστε τουλάχιστον μια απόσταση τριών ποδιών μεταξύ άλλων Polar μονάδων.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η λήψη ακανόνιστου καρδιακού ρυθμού ενδέχεται να συμβεί εάν το Polar Monitor βρίσκεται πολύ κοντά σε ισχυρές πηγές ηλεκτρομαγνητικής ακτινοβολίας, όπως τηλεοράσεις, προσωπικούς υπολογιστές, ηλεκτρικούς κινητήρες και ορισμένους άλλους τύπους εξοπλισμού γυμναστικής. Μόνο ένας πομπός πρέπει να χρησιμοποιείται εντός του εύρους οποιουδήποτε δέκτη καθώς ο δέκτης μπορεί να λαμβάνει ταυτόχρονα πολλά σήματα, προκαλώντας ανακριβή ένδειξη.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Ο καρδιακός ρυθμός που λαμβάνεται ενώ βρίσκεστε στο AlterG Treadmill προορίζεται μόνο για αναφορά. Καμία ιατρική περίθαλψη ή διάγνωση δεν πρέπει να βασίζεται στο Polar Monitor.

¹ Το Polar® είναι σήμα κατατεθέν της Polar Electro, Inc. Lake Success, NY

Διαδικασίες εξαγωγής έκτακτης ανάγκης

Στην απίθανη περίπτωση που ένας ασθενής να ακινητοποιηθεί στο Anti-Gravity Treadmill, ανατρέξτε στα παρακάτω επείγοντα βήματα για να εξασφαλίσετε την κατάσταση πριν καλέσετε στο +1510.270.5900 ή ανατρέξτε στο alterg.com.

ΣΗΜΑΝΤΙΚΕΣ ΣΗΜΕΙΩΣΕΙΣ:

1. Μην ξεκλειδώνετε το πιλοτήριο μέχρι να διαβάσετε περισσότερα.
2. Ο ιμάντας διαδρόμου στη σειρά Fit δεν ασφαλίζεται στη θέση του, οπότε ασφαλίστε τον κρατώντας το πόδι σας πάνω του στο πίσω μέρος του διαδρόμου.

Σενάρια έκτακτης ανάγκης

Υπάρχουν δύο πιθανά σενάρια στα οποία ένας ασθενής μπορεί να χρειαστεί επείγουσα βοήθεια με την έξοδο από το διάδρομο Anti-Gravity:

Σενάριο 1

Ο ασθενής πέφτει ή κουράζεται στο σημείο της αδυναμίας εξόδου από τον διάδρομο πριν ο θάλαμος αέρα διογκωθεί με αέρα.

Επιλογή 1: Εάν ο ασθενής μπορεί να σταθεί, σταματήστε το διάδρομο και ασφαλίστε τη ζώνη με το πόδι σας. Βοηθήστε τον ασθενή να βγει από τον διάδρομο.

Επιλογή 2: Αποτρέψτε την κίνηση της ζώνης ασφαρίζοντας την με το πόδι σας. Αφαιρέστε τις ράβδους σάκων στη βάση του διαδρόμου.

Επιλογή 3: Αποτρέψτε την κίνηση της ζώνης ασφαρίζοντας την με το πόδι σας. Κόψτε τον θάλαμο αέρα και βοηθήστε τον ασθενή να βγει από τον διάδρομο.



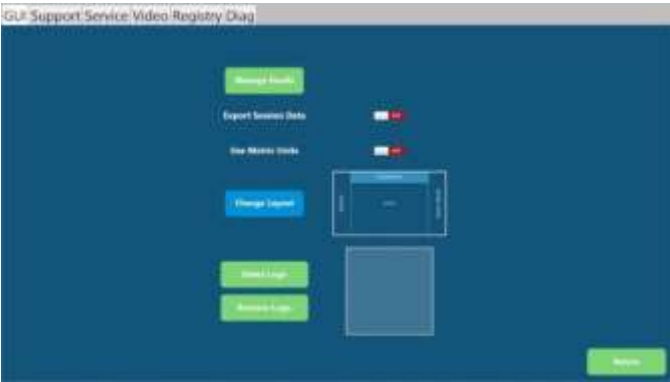


Σενάριο 2

Ο ασθενής κουράζεται στο σημείο της αδυναμίας να βγει από τον διάδρομο μετά το φούσκωμα του θαλάμου αέρα.

Μειώστε το ποσοστό σωματικού βάρους σε λιγότερο από 40% και ζητήστε από τον ασθενή να καθίσει στη θέση του έως ότου αποκτήσει ξανά τη δύναμή του και μπορεί να βγει μόνος του.

Ρυθμίσεις εγκαταστάσεων

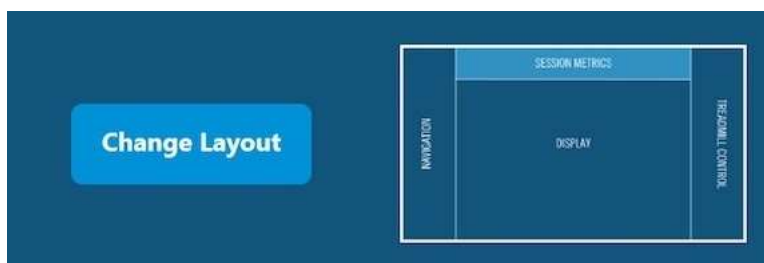
Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<p>1. Για πρόσβαση σε όλες τις οθόνες ρύθμισης, επιστρέψτε στην αρχική οθόνη και πατήστε δύο φορές στην επάνω αριστερή γωνία της οθόνης.</p>	
<p>2. Θα εμφανιστεί ένα πληκτρολόγιο. Εισαγάγετε τον κωδικό 5900.</p>	
<p>Μόλις μπείτε στο μενού ρυθμίσεων, θα σας υποδεχτεί μια σειρά από διαμορφώσεις και επιλογές.</p>	

Μενού Ρυθμίσεις Πλοήγηση

Η εγκατάστασή σας θα έχει περιορισμένη πρόσβαση στη γραμμή πλοήγησης ρυθμίσεων για να βοηθήσει στην αντιμετώπιση προβλημάτων και στα διαγνωστικά. Θα σας δοθεί πρόσβαση στο GUI, στην Υποστήριξη και στην Υπηρεσία και σε άλλες επισήμασμένες καρτέλες. Οι απρόσιτες καρτέλες και κουμπιά θα είναι γκριζαρισμένες.

Προσαρμογή διάταξης οθόνης - Καρτέλα GUI


Η AlterG έχει ορίσει την προεπιλεγμένη διάταξη στο εργοστάσιο στην πρώτη ρύθμιση που αναφέρεται. Εναλλακτικές διατάξεις μπορούν να γίνουν στη γραμμή πλοήγησης, στο Session Metrics και στο Treadmill. Ακολουθεί ένα παράδειγμα επιλεγμένης διάταξης περιόδου σύνδεσης.



Για να επιλέξετε μια εναλλακτική διάταξη, πατήστε το κουμπί Αλλαγή διάταξης δίπλα στη διάταξη που θέλετε.

Μπορείτε επίσης να αλλάξετε από μετρικές ή τυπικές μονάδες, αλλάζοντας το κουμπί Χρήση μετρικών μονάδων.

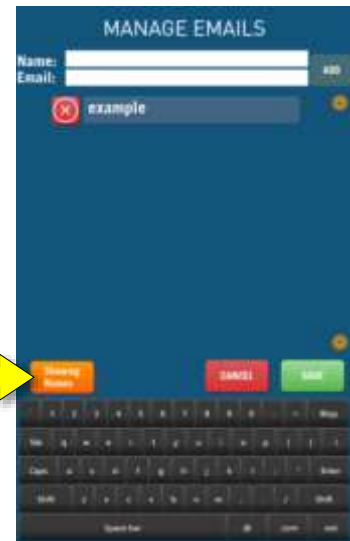
Διαχείριση email - καρτέλα GUI

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<p>Συνοτμεύστε τη διαδικασία λήξης της περιόδου σύνδεσης προ προγραμματισμού των διευθύνσεων email του προσωπικού σας. Αυτό σας επιτρέπει να επιλέξετε διευθύνσεις email από μια προ-προγραμματισμένη λίστα και να μειώσετε τον χρόνο που αφιερώνετε στην εισαγωγή δεδομένων.</p> <ol style="list-style-type: none">1. Επιλέξτε την καρτέλα GUI.2. Πατήστε Διαχείριση email.	

3. Εισαγάγετε το όνομα και τη διεύθυνση email του ιατρού και πατήστε ΠΡΟΣΘΗΚΗ.



4. Έχετε την επιλογή εμφάνισης της προ-προγραμματισμένης λίστας με όνομα ή με email.



Τεχνική Υποστήριξη - Καρτέλα Υποστήριξης

Εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα με το σύστημά σας Stride Smart και είστε συνδεδεμένοι σε Wi-Fi, η ομάδα εξυπηρέτησης ενδέχεται να μπορεί να αποκτήσει απομακρυσμένη πρόσβαση και να σας βοηθήσει να αντιμετωπίσετε τα προβλήματα της μονάδας σας.

Παρακαλούμε καλέστε την Ομάδα Εξυπηρέτησης στο (510) 270-5369 εάν θέλετε να τους παραχωρήσετε απομακρυσμένη πρόσβαση. Μπορούν να σας καθοδηγήσουν στην παρακάτω διαδικασία.

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη

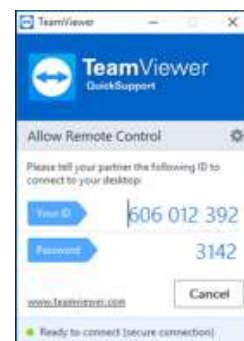
Οθόνη

1. Στις Ρυθμίσεις Διευκόλυνσης στην καρτέλα Υποστήριξη, πατήστε Τεχνική υποστήριξη.



Μέσα σε 5 δευτερόλεπτα θα εμφανιστεί ένα παράθυρο TeamViewer. Μετά από άλλα 5-10 δευτερόλεπτα, τα πεδία ID και κωδικού πρόσβασης θα συμπληρωθούν αυτόματα.

2. Διαβάστε το αναγνωριστικό και τον κωδικό πρόσβασης στον τεχνικό σας. Αυτό θα τους επιτρέψει να συνδεθούν στη μονάδα σας και να ελέγξουν την οθόνη.



Επανεκκινήστε την εφαρμογή

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη


Οθόνη

Εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα με το Stride Smart, ενδέχεται να σας ζητήσουμε να κάνετε επανεκκίνηση της συσκευής σας. Για να το κάνετε αυτό, πατήστε Επανεκκίνηση εφαρμογής.



Κλείσιμο υπολογιστή

Έχουμε σχεδιάσει το Anti-Gravity Treadmill για να παραμένει σε λειτουργία ανά πάσα στιγμή. Ο υπολογιστής και οι οθόνες σχεδιάζουν ακριβώς 45W, που είναι μικρότερος από έναν λαμπτήρα 60W.

Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<p>Ο υπολογιστής τερματισμού λειτουργίας πρέπει να χρησιμοποιείται μόνο εάν το Stride Smart και το Anti-Gravity Treadmill πρέπει να απενεργοποιηθούν. Κλείστε τη μονάδα πριν αποσυνδέσετε οτιδήποτε από τον τοίχο.</p> <p>Το σύστημα θα ξεκινήσει αυτόματα μετά την επανασύνδεσή του στον τοίχο.</p>	

Βαθμονόμηση βάρους καταστρώματος - καρτέλα σέρβις

Εάν αντιμετωπίζετε προβλήματα με τη βαθμονόμηση, μπορεί να χρειαστεί να βαθμονομήσετε ξανά το βάρος του καταστρώματος. Παρακαλούμε επικοινωνήστε με την Υπηρεσία AlterG πριν επαναφέρετε το βάρος του καταστρώματος.

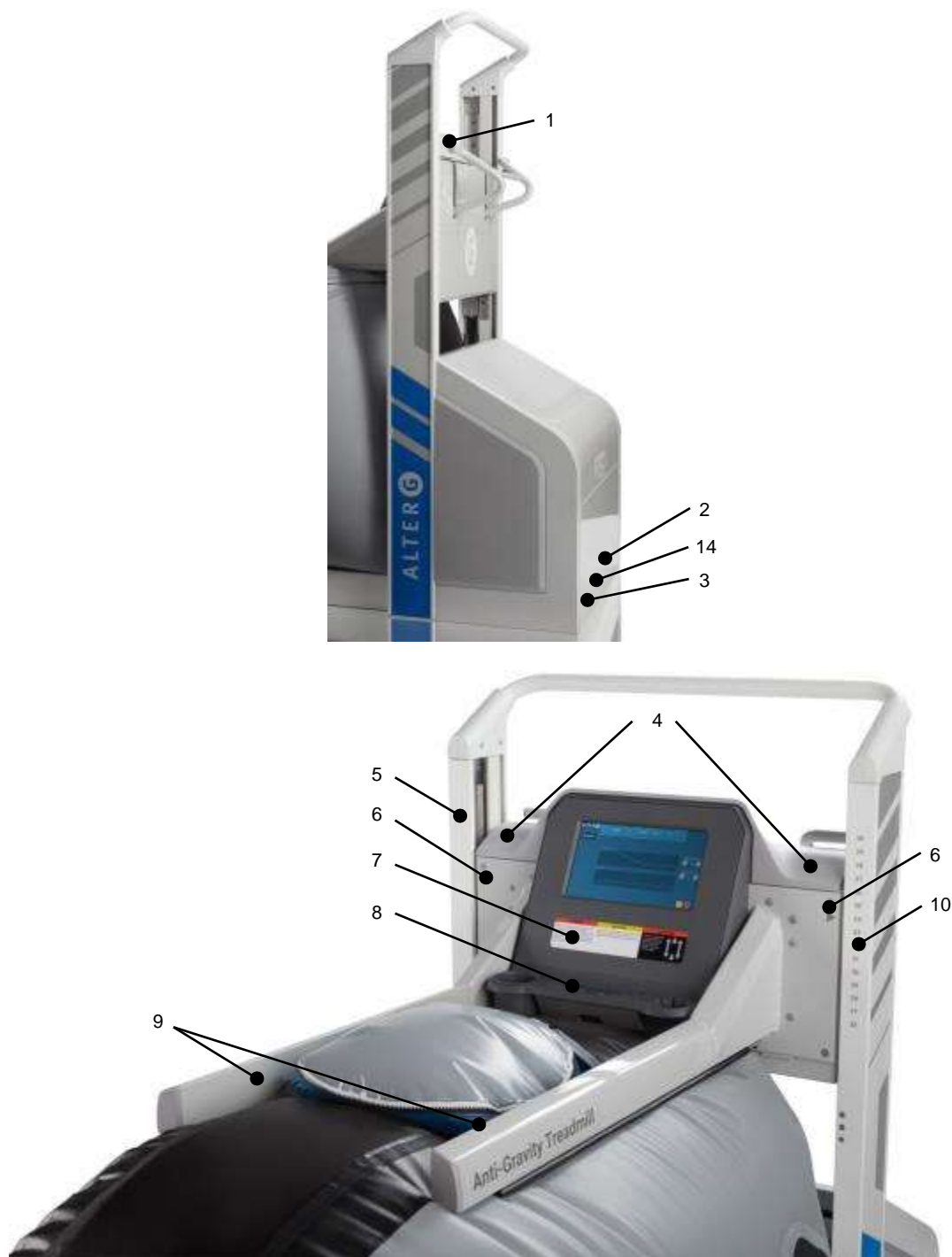
Ενέργεια χειριστή ή χρήστη	Οθόνη
<ol style="list-style-type: none">1. Επιλέξτε την καρτέλα εξυπηρέτησης.2. Για να βαθμονομήσετε ξανά το βάρος του καταστρώματος, βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει βάρος στο κατάστρωμα του διαδρόμου. Δεν υπάρχει κανένας να στέκεται μέσα ή στις πλευρές του διαδρόμου.3. Πατήστε Ορισμός βάρους κατάστρωμα. Αυτός ο αριθμός πρέπει να είναι περίπου 200 λίβρες (+/- 70). <p>Εάν τα προβλήματα βαθμονόμησης παραμένουν, επικοινωνήστε με την ομάδα εξυπηρέτησης της AlterG.</p>	

Ετικέτες, τοποθεσίες, ερμηνεία

Πρέπει να διαβάσετε και να κατανοήσετε τις ετικέτες στο Treadmill Fit Anti-Gravity. Οι ετικέτες παρέχουν πληροφορίες σχετικά με τη λειτουργία του Anti-Gravity Treadmill. Ακολουθήστε όλες τις οδηγίες στις ετικέτες για μια ασφαλή και απολαυστική εμπειρία άσκησης.

Εάν κάποια ετικέτα καταστραφεί και δυσανάγνωστη, επικοινωνήστε αμέσως με την AlterG για να παραγγείλετε αντικατάσταση.

Οι θέσεις των ετικετών αναφέρονται στο παρακάτω διάγραμμα. Ακολουθεί μια γραφική αναπαράσταση και λεπτομερής περιγραφή κάθε ετικέτας.



Ετικέτα # 1

Need Help?  +1 510.270.5369  support@alterg.com  www.alterg.com/support 110204 Rev A

Αυτή είναι η ετικέτα επικοινωνίας υπηρεσίας. Βρίσκεται στο μπροστινό μέρος της κονσόλας πάνω από τη γραμμή κλειδώματος και εμφανίζει τον αριθμό τηλεφώνου, τη διεύθυνση ηλεκτρονικού ταχυδρομείου και τον ιστότοπο για επικοινωνία για υποστήριξη και επισκευή.

Ετικέτα # 2

ΠΡΟΣΟΧΗ - Για να μειώσετε τον κίνδυνο τραυματισμού από κινούμενα μέρη, αποσυνδέστε το πριν από τη συντήρηση.
ΠΡΟΕΙΔΟΠΟΙΗΣΗ - Για να μειώσετε τον κίνδυνο ηλεκτροπληξίας, αποσυνδέστε το πριν από τον καθαρισμό ή το σέρβις.
Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με το μέρος 15 των κανόνων FCC.
Οι λειτουργίες υπόκεινται στις ακόλουθες δύο προϋποθέσεις:
(1) Αυτή η συσκευή ενδέχεται να μην προκαλέσει επιβλαβείς παρεμβολές.
(2) Αυτή η συσκευή πρέπει να δέχεται τυχόν παρεμβολές που λαμβάνονται, συμπεριλαμβανομένων παρεμβολών που μπορεί να προκαλέσουν ανεπιθύμητη λειτουργία.
Αυτή η ψηφιακή συσκευή κατηγορίας A συμμορφώνεται με το канаδικό ICES-003



115127-05 Rev C

Αυτή η ετικέτα βρίσκεται στο μπροστινό πλαίσιο κοντά στη βάση του Anti-Gravity Treadmill. Αποσυνδέετε πάντα το διάδρομο πριν από τον καθαρισμό ή το σέρβις για να μειώσετε τον κίνδυνο τραυματισμού από κινούμενα μέρη ή ηλεκτροπληξία.


Ετικέτα # 3

U.S. Patent 7,591,795
Maximum User Weight 180kg
Wi-Fi
Contains FCC ID: PPD-AR5B22
Contains ICID: 4104A-AR5B22

ALTER G®
48368 Millmont Drive
Fremont, CA 94538 USA

EC REP Obeis s.a.
Bd. General Wakis, 53
1030 Brussels, Belgium

Cellular
Contains FCC ID: N7NEM7455
Contains IC ID: 2417C-EM7455

REF


SN






UDl

Made in U.S.A

MD

201811 Rev E

208 V~, 60 Hz, 16 A (Default)
220 V~, 50/60 Hz, 20 A (Default)
 120V~, 60 Hz, 16A
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 13 A
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 16 A

Η AlterG κατασκευάζει το σύστημα. Αυτή η ετικέτα βρίσκεται στον μπροστινό πίνακα κοντά στη βάση του Anti-Gravity Treadmill και προσδιορίζει τον αριθμό σειράς και το μοντέλο του συστήματος, καθώς και τις απαιτήσεις ισχύος και τάσης.

Ετικέτα # 4



Αυτή η ετικέτα βρίσκεται στην κουκούλα της οθόνης, μία στα αριστερά και μία στα δεξιά της οθόνης αφής. Τα ποτά δεν επιτρέπονται στον αντιδιαβρωτικό διάδρομο οπουδήποτε άλλο εκτός από τις θήκες. Συνιστάται σφραγισμένα δοχεία ή δοχεία με καπάκια.

Ετικέτες # 5 και # 10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Αυτές οι ετικέτες βρίσκονται στους κάθετους ορθοστάτες (η ετικέτα # 5 υποδεικνύει εκατοστά στον αριστερό ορθοστάτη, η ετικέτα # 10 υποδεικνύει ίντσες στο δεξιό ορθοστάτη). Όταν ένας χρήστης ορίζει και κλειδώνει το πιλοτήριο, σημειώνεται το ύψος του πιλοτηρίου και μπορεί να χρησιμοποιηθεί για μελλοντική αναφορά.

Ετικέτα # 6



Αυτή η ετικέτα βρίσκεται και στις δύο πλευρές του πιλοτηρίου δίπλα στους κάθετους ορθοστάτες και δείχνει το ύψος του πιλοτηρίου που έχει ορίσει ένας χρήστης.

Ετικέτα # 7



Αυτή η ετικέτα βρίσκεται στην κάτω δεξιά γωνία του σωληνοειδούς πλαισίου που περιβάλλει την οθόνη αφής και την κονσόλα.

Το πιλοτήριο πρέπει να ασφαλιζεται στους ρυθμιστές κατακόρυφου ύψους και να κλειδώνεται πριν ο χρήστης αρχίσει να ασκείται. Αυτή η ετικέτα είναι τοποθετημένη στο μπροστινό μέρος του πιλοτηρίου στην κορυφή. Βεβαιωθείτε ότι ακολουθείτε αυτές τις οδηγίες.

Ετικέτα # 8



Η ετικέτα διακοπής έκτακτης ανάγκης βρίσκεται στον πίνακα ελέγχου κάτω από την οθόνη αφής. Δείχνει πού πρέπει να τοποθετηθεί ο μαγνήτης ασφαλείας για τη λειτουργία του διαδρόμου Anti-Gravity. Εάν ο μαγνήτης ασφαλείας δεν είναι τοποθετημένος στο κυκλικό στήριγμα κάτω από τις λέξεις "EMERGENCY STOP", το Anti-Gravity Treadmill δεν θα λειτουργήσει. Κατά τη χρήση, εάν προκύψει οποιοδήποτε είδος έκτακτης ανάγκης, ένα ρυμουλκό στο κορδόνι που είναι προσαρτημένο στον μαγνήτη θα εκτοπίσει τον μαγνήτη και θα σταματήσει τον διάδρομο. Πάντα ασφαλίστε το κορδόνι ασφαλείας στον καρπό του χρήστη πριν ξεκινήσετε την προπόνηση.

ΣΗΜΕΙΩΣΗ: Η θύρα USB προορίζεται να χρησιμοποιηθεί για τη μεταφορά δεδομένων Τέλους περιόδου λειτουργίας και μόνο προσαρμοσμένων προγραμμάτων άσκησης. Η θύρα USB δεν είναι κατάλληλη ως θύρα φόρτισης για φορητές συσκευές.

Ετικέτα # 9



Αυτή η ετικέτα βρίσκεται μέσα στο κιγκλίδωμα και στις δύο πλευρές και σηματοδοτεί τη θέση ενός μαγνήτη.

Ετικέτα # 11



Αυτή η ετικέτα βρίσκεται στη δομή του Anti-Gravity Treadmill και υποδεικνύει ότι υπάρχει υψηλή τάση σε αυτήν τη θέση. Εάν δείτε αυτήν την ετικέτα, μην πλησιάζετε ή αποσυναρμολογείτε κανένα από τα στοιχεία στα οποία είναι προσαρτημένο. Επειδή η υψηλή τάση μπορεί να προκαλέσει σοβαρό τραυματισμό ή θάνατο, μόνο ένας εξειδικευμένος τεχνικός σέρβις της AlterG πρέπει να επιχειρήσει επισκευές.

Ετικέτα # 12



Αυτή η ετικέτα βρίσκεται στο εσωτερικό του μπροστινού πίνακα και δείχνει μια σύνδεση με τη γη. Χρησιμοποιείται για μηδενική πιθανή αναφορά και προστασία από ηλεκτροπληξία.

Ετικέτα # 14



Αυτή η ετικέτα βρίσκεται δίπλα στην ετικέτα του προϊόντος στο μπροστινό πλαίσιο κοντά στη βάση του αντιδιαβρωτικού διαδρόμου. Υποδεικνύει ότι αυτό το προϊόν μπορεί να σας εκθέσει σε χημικές ουσίες που είναι γνωστό στην πολιτεία της Καλιφόρνιας ότι προκαλούν καρκίνο ή γενετικές ανωμαλίες ή άλλες αναπαραγωγικές βλάβες. Για περισσότερες πληροφορίες, επισκεφθείτε τη διεύθυνση www.P65Warnings.ca.gov.

Συντήρηση

Για να διασφαλίσετε την ασφαλή λειτουργία και τη μακροζωία του Fit Anti-Gravity Treadmill, πρέπει να εκτελείτε περιοδική συντήρηση. Μπορείτε να εκτελέσετε πολλές εργασίες συντήρησης μόνοι σας. Ωστόσο, συνιστάται ένας τεχνικός της AlterG να επιθεωρεί το σύστημα κάθε 12 μήνες.



ΠΡΟΣΟΧΗ: Βεβαιωθείτε ότι το Anti-Gravity Treadmill είναι απενεργοποιημένο και αποσυνδεδεμένο πριν από την εκτέλεση οποιασδήποτε από τις εργασίες συντήρησης που περιγράφονται παρακάτω.

Απολύμανση

Καθαρισμός και απολύμανση σορτς

- Πριν ο χρήστης βάλει ή βγάλει τα σορτς του AlterG, βεβαιωθείτε ότι αφαιρεί πάντα τα παπούτσια του. Το να κρατάτε τα παπούτσια ενώ φοράτε τα σορτς ασκεί μεγάλη πίεση στις ραφές τους και θα μειώσει σημαντικά τη διάρκεια ζωής των σορτς.
- Εάν οποιοδήποτε μέρος των σορτς φθείρει, διακόψτε τη χρήση.

Οδηγίες πλύσης: Πλύνετε με το χέρι ή πλυντήριο ρούχων σε απαλό κύκλο. Όταν χρησιμοποιείτε πλυντήριο, τοποθετήστε τα σορτς σε μια τσάντα πλέγματος. Χρησιμοποιήστε ένα ήπιο απορρυπαντικό. Στεγνό στον αέρα. Μην τοποθετείτε τα σορτς στο στεγνωτήριο.

Σημείωση: Τα σορτς δεν περιέχουν λατέξ.

Περιεχόμενα:

90% νεοπρένιο

10% ουρεθάνη ντυμένο νάιλον

Τα AlterG's Shorts πρέπει να καθαρίζονται και να απολυμαίνονται σύμφωνα με την πάγια κλινική πολιτική σχετικά με τα ρούχα των ασθενών και τον βαθμό κινδύνου έκθεσης. Συμβουλευτείτε την ιστοσελίδα του CDC για τις πιο πρόσφατες οδηγίες για την απολύμανση του εξοπλισμού και των ενδυμάτων ασθενών.

Ο τυπικός καθαρισμός μπορεί να πραγματοποιηθεί με βύθιση σε αντιμικροβιακές ενώσεις και μηχανική ανάδευση. Ακολουθήστε τις οδηγίες για τα συγκεκριμένα αντιμικροβιακά καθαριστικά που χρησιμοποιούνται όταν καθορίζετε τον χρόνο και τη μέθοδο έκθεσης απολύμανσης. Η κατασκευή υλικών AlterG Shorts είναι από νεοπρένιο και ουρεθάνη. Μπορείτε να συμβουλευτείτε τον κατασκευαστή των προτιμώμενων καθαριστικών σας σχετικά με την καταλληλότητα και τις οδηγίες χρήσης. Τα σορτς θα ανεχθούν την έκθεση σε διάλυμα λευκαντικού 10%.

Ακολουθήστε τις συνιστώμενες διαδικασίες CDC για την απολύμανση όταν τα σορτς εκτίθενται σε ανθρώπινα απόβλητα ή αίμα ή όταν εμπλέκονται ασθενείς υψηλού κινδύνου ή μικροβιακή μόλυνση υψηλού κινδύνου. Συνιστάται η απόρριψη των σορτς μετά από έκθεση σε απόβλητα, αίμα ή σε πολύ μεταδοτικούς μικροοργανισμούς ή όταν εμπλέκονται ασθενείς με υψηλό κίνδυνο μόλυνσης.

Η άμεση έκθεση των σορτς σε στερεά απόβλητα (κόπρανα) αίματος ή σπασμένο δέρμα θεωρείται ασυνήθιστη κατάσταση και μπορεί να είναι αδύνατο να απολυμανθούν επαρκώς τα σορτς υπό αυτές τις συνθήκες. Τα σορτς που εκτίθενται σε καταστάσεις υψηλότερου κινδύνου μόλυνσης πρέπει να απομακρύνονται από τη χρήση πέρα από τον άμεσο χρήστη και να αποστειρώνονται μεταξύ χρήσεων εάν θεωρούνται ασφαλή για επαναχρησιμοποίηση σε ένα συγκεκριμένο άτομο. Εάν είναι πιθανό σπασμένο δέρμα, ακράτεια ή μικροβιακή μόλυνση υψηλού κινδύνου, η κατάσταση θα πρέπει να αξιολογείται κατά περίπτωση.

Συνιστάται σε ασθενείς με υψηλό κίνδυνο για ακράτεια ούρων ή κοπράνων να φορούν επένδυση, πάνες και άλλα αποτελεσματικά μέσα φραγής, συγκράτησης και απορρόφησης. Αποφύγετε τη μεταφορά απορριμμάτων ή μολυσματικών οργανικών υλών στο εσωτερικό του διαδρόμου, επειδή είναι πολύ δύσκολο να εξαλειφθεί η οργανική μόλυνση αφού εισαχθεί στο εσωτερικό του διαδρόμου.

Οι καθετήρες ούρων και άλλες συσκευές αποθήκευσης απορριμμάτων με βάση αγωγούς και σάκους πρέπει να χρησιμοποιούνται με προσοχή και συνειδητοποίηση ότι το εσωτερικό περιβάλλον του διαδρόμου φτάνει σε πίεση υψηλότερη από την ατμοσφαιρική. Αυτή η διαφορά πίεσης μπορεί να συμπιέσει τα συστήματα καθετήρων, προκαλώντας τότε διόγκωση, διαρροή ή διάρρηξη.

Καθαρισμός και απολύμανση τσαντών και πλαισίων

Σκουπίστε τις επιφάνειες του κελύφους υφάσματος Anti-Gravity Treadmill και του σωληνοειδούς σκελετού με διάλυμα χλωρίνης 10% ή άλλα απορρυπαντικά / απολυμαντικά που είναι συμβατά με επικαλύψεις ουρεθάνης και μεμβράνες βαφής εποξειδικής βάσης και πληρούν τις οδηγίες του CDC για την απολύμανση. Μην μουλιάζετε τις επιφάνειες στο σημείο που αρχίζει να λειτουργεί το διάλυμα λευκαντικού. Συνιστάται τακτικός καθαρισμός και σκούπισμα των επιφανειών μετά από κάθε χρήση. Μετά την έκθεση σε μολυσματικούς παράγοντες, καθαρίστε τις επιφάνειες του διαδρόμου σύμφωνα με τις οδηγίες του CDC ή συμβουλευτείτε την AlterG, Inc. Σημείωση: Το ύφασμα της σακούλας δεν περιέχει λατέξ.

Γενικός καθαρισμός και επιθεώρηση

Ο περιοδικός καθαρισμός και η επιθεώρηση θα σας βοηθήσουν να παρατείνετε τη διάρκεια ζωής του Anti-Gravity Treadmill και να το διατηρήσετε καλό. Ο μεγαλύτερος συντελεστής στην αποτυχία του διαδρόμου θα είναι η συσσώρευση ρύπων και υπολειμμάτων μέσα στο διάδρομο. Για να το αποφύγετε αυτό, βεβαιωθείτε ότι οι χρήστες φορούν πάντα καθαρά παπούτσια ενώ ασκούνται. Επειδή ο διάδρομος είναι ένα σφραγισμένο σύστημα, η παρουσία ακαθαρσιών και υπολειμμάτων μειώνει σημαντικά τη μακροζωία του προϊόντος.

Η διατήρηση του συστήματος καθαρή θα διευκολύνει επίσης την εμφάνιση τυχόν προβλημάτων που διαφορετικά δεν θα μπορούσαν να βρεθούν έως ότου είναι πολύ αργά. Ακολουθεί μια γενική οδηγία για τα διαστήματα καθαρισμού και συντήρησης. Εάν το διάδρομο κατά της βαρύτητας βρίσκεται σε βρώμικο περιβάλλον ή υπό βαριά χρήση, τα διαστήματα καθαρισμού και επιθεώρησης πρέπει να συμβαίνουν συχνότερα. Μην χρησιμοποιείτε λειαντικές βούρτσες ή καθαριστικά. Θα χαλάσουν και να ξύσουν τις βαφές και τις πλαστικές επιφάνειες. Επίσης, μην μουλιάζετε καμία επιφάνεια με ένα υγρό επειδή τα ευαίσθητα ηλεκτρονικά μπορεί να υποστούν ζημιά και να προκαλέσουν ηλεκτρικό κίνδυνο.

Καθημερινά

1. Επιθεωρήστε και αφαιρέστε τυχόν χαλαρά υπολείμματα από το εσωτερικό του σάκου.
2. Ελέγξτε για μη φυσιολογική λειτουργία. Βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχουν ασυνήθιστα χαρακτηριστικά απόδοσης όπως:
 - Ασυνήθιστοι ήχοι, όπως συριγμός διαρροών αέρα, από τον διάδρομο, ανεμιστήρα αέρα ή τσάντα.
 - Ασυνήθιστα αξιοθέατα ή οσμές που εμφανίζονται ασυνήθιστα.
 - Τυχόν λειτουργικά χαρακτηριστικά που έχουν αλλάξει, όπως μειωμένη ταχύτητα διαδρόμου ή ακανόνιστη ή χαμηλή πίεση σάκου. Σημειώστε ότι η χαμηλή πίεση του σάκου μπορεί να προκληθεί από εσφαλμένη βαθμονόμηση. Βεβαιωθείτε ότι έχετε ακολουθήσει σωστά τα βήματα βαθμονόμησης προτού διαπιστώσετε ότι υπάρχει πρόβλημα πίεσης.

Εβδομαδιαίος

1. Ελέγξτε τη συνολική κατάσταση του διαδρόμου.
2. Επιθεωρήστε τη σακούλα για δάκρυα ή διαρροές.
3. Σκουπίστε τις εξωτερικές επιφάνειες με ένα υγρό πανί. Αυτό θα βοηθήσει να αποφευχθεί το κιτρίνισμα των παραθύρων.
4. Σκουπίστε την τσάντα και την οθόνη όταν χρειάζεται χρησιμοποιώντας ένα πανί μικροϊνών για να αποφύγετε γρατσουνιές. Σημείωση: Σκουπίστε την οθόνη όταν ο διάδρομος είναι απενεργοποιημένος. Εάν πατήσετε στην οθόνη αφής όταν είναι ενεργοποιημένος ο διάδρομος, ενδέχεται να ενεργοποιήσετε κατά λάθος μια λειτουργία.
5. Ελέγξτε για χαλαρά καλώδια και καλώδια.

6. Σκουπίστε το εσωτερικό της τσάντας μέσω της τρύπας πρόσβασης στο πάνω μέρος της τσάντας. Μπορείτε να τοποθετήσετε το πιλοτήριο στην υψηλότερη θέση και να σέρνετε μέσα στην τσάντα για καλύτερη πρόσβαση.
7. Κενό γύρω από τη βάση του διαδρόμου.
8. Ελέγξτε τα σορτς για σχισμές ή τρύπες.

Μηνιαίο

1. Αφαιρέστε τη σακούλα από το πλαίσιο και καθαρίστε καλά το εσωτερικό του διαδρόμου. Δείτε τις οδηγίες που ακολουθούν.
2. Σκουπίστε τυχόν σκόνη που συσσωρεύεται στις οθόνες που βρίσκονται μέσα στους σωλήνες εισαγωγής του ανεμιστήρα και στις δύο πλευρές του μπροστινού μέρους του διαδρόμου.

Εποχιακά

Το φθινόπωρο και το χειμώνα, το ξηρότερο κλίμα σε πολλές περιοχές της χώρας θα προκαλέσει στατική συσσώρευση όταν χρησιμοποιείται ο διάδρομος. Ψεκάστε την επιφάνεια λειτουργίας με ένα σπρέι στατοκτόνων για να αποφύγετε στατικό σοκ στους χρήστες του διαδρόμου και να αποτρέψετε την παρεμβολή στα ηλεκτρονικά συστήματα του διαδρόμου.

Τσάντα Windows

Τα παράθυρα στο Anti-Gravity Treadmill είναι κατασκευασμένα από Strataglass™. Ιδιαίτερη προσοχή πρέπει να ληφθεί για να διασφαλιστεί ότι παραμένουν καθαρά και καθαρά. Συνιστάται το καθαριστικό IMAR™ Strataglass για τον καθαρισμό των καθαρών παραθύρων.

Σημείωση: Εάν ο αντιβαρύτης διάδρομος είναι εκτεθειμένος στον ήλιο, είναι απαραίτητο να παραγγείλετε ένα ειδικό καθαριστικό παραθύρων που περιέχει προστασία από υπεριώδεις ακτίνες. Για μια λίστα με λιανοπωλητές και διανομείς στην περιοχή σας, επικοινωνήστε με την AlterG ή επισκεφθείτε το Amazon.com και παραγγείλετε το προστατευτικό καθαριστικό IMAR™ Strataglass. Εάν έχετε προβλήματα με το Strataglass σας, επικοινωνήστε αμέσως με την AlterG.

Πώς πρέπει να καθαρίσω την οθόνη αφής μου;

Κατά τον καθαρισμό μιας οθόνης αφής, είναι σημαντικό να συνειδητοποιήσετε ότι είναι ευαίσθητο στις χημικές ουσίες, όπως και ένα ζευγάρι γυαλιών με πλαστικούς φακούς (συνήθως πολυανθρακικό με επίστρωση μείωσης της λάμψης). Στην πραγματικότητα, το κιτ καθαρισμού που παρέχεται με ένα ζευγάρι τέτοια γυαλιά είναι απλώς το εισιτήριο για τον ασφαλή καθαρισμό της οθόνης αφής σας. Περιλαμβάνει συνήθως ένα πανί μικροϊνών και ένα απαλό διάλυμα καθαρισμού και συνήθως κοστίζει περίπου 10 \$.

Οδηγίες καθαρισμού

- Χρησιμοποιήστε ένα μαλακό πανί χωρίς χνούδι. Συνιστούμε ιδιαίτερα το πανί καθαρισμού φακού Microfiber 3M για τον καθαρισμό των πάνελ αφής χωρίς να χρειάζεται υγρό καθαριστικό. Το υλικό μπορεί να χρησιμοποιηθεί στεγνό ή ελαφρώς βρεγμένο με ήπιο καθαριστικό ή αιθανόλη. Βεβαιωθείτε ότι το ύφασμα είναι ελαφρώς υγρό και όχι υγρό.
- Ποτέ μην χρησιμοποιείτε όξινα ή αλκαλικά καθαριστικά (ουδέτερο pH) ή οργανικά χημικά όπως αραιωτικό βαφής, ακετόνη, τολουόλιο, ξυλόλιο, προπύλιο ή ισοπροπυλική αλκοόλη ή κηροζίνη. Κατάλληλα προϊόντα καθαρισμού διατίθενται στο εμπόριο και προσυσκευάζονται για χρήση. ένα παράδειγμα ενός τέτοιου προϊόντος είναι Klear οθόνη™ ή εμπορικά διαθέσιμες εκτός λιανικής μάρκες λιανικής όπως Glass Plus® Glass and Surface Cleaner από τον Reckitt-Benckiser. Η χρήση λανθασμένων καθαριστικών μπορεί να οδηγήσει σε προβλήματα όρασης της οθόνης αφής και ζημιά στη λειτουργικότητα.
- Μην εφαρμόζετε ποτέ καθαριστικό απευθείας στην επιφάνεια της οθόνης αφής. Εάν χύσετε το καθαριστικό στην οθόνη αφής, απορροφήστε το αμέσως με ένα απορροφητικό πανί.
- Όταν χρησιμοποιείτε καθαριστικό, αποφύγετε την επαφή με τα άκρα της μεμβράνης ή του γυαλιού και με την εύκαμπτη ουρά.

- Σκουπίστε απαλά την επιφάνεια. Αν υπάρχει υφή επιφάνειας κατευθυντικής, σκουπίστε προς την ίδια κατεύθυνση με την υφή.

Σημείωση: Τα περισσότερα προϊόντα περιέχουν 1-3% ισοπροπυλική αλκοόλη κατ' όγκο, το οποίο είναι εντός αποδεκτών ορίων για χρήση σε ανθεκτικό πάνελ αφής.

Προσοχή: Πολλά προϊόντα περιέχουν αμμωνία, φωσφορικά άλατα ή αιθυλενογλυκόλη, τα οποία ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ αποδεκτά. ελέγξτε προσεκτικά την ετικέτα περιεχομένου προϊόντος.

Συντήρηση τσαντών

- Ελέγξτε την τσάντα για τυχόν διαρροές και σημειώστε τυχόν ασυνήθιστους ήχους. Μια μικρή διαρροή μέσω των σορτς και του φερμουάρ είναι φυσιολογική. Εάν αυτό ή άλλες διαρροές επηρεάζουν τις μέγιστες δυνατότητες πίεσης του Anti-Gravity Treadmill, επικοινωνήστε με την AlterG για αντιμετώπιση προβλημάτων και υποστήριξη.
- Λιπάνετε το φερμουάρ στην τσάντα, όπως απαιτείται, χρησιμοποιώντας λιπαντικό φερμουάρ. Κρατάτε τα αιχμηρά αντικείμενα μακριά από την τσάντα ανά πάσα στιγμή.
- Για να συντηρήσετε το εσωτερικό του αντιδιαβρωτικού διαδρόμου, ίσως χρειαστεί να αφαιρέσετε τη σακούλα από τη βάση. Συνιστάται η εκτέλεση αυτού του τύπου συντήρησης στο τέλος της ημέρας. Όταν η σακούλα επανασυνδεθεί, ο αφρός που σχηματίζει αεροστεγή σφράγιση μεταξύ της σακούλας και της βάσης απαιτεί χρόνο για επέκταση και επανασφράγιση. Η διαδικασία αφαίρεσης της σακούλας για καθαρισμό περιγράφεται παρακάτω.

Διαδικασία αφαίρεσης σάκου για καθαρισμό

Για τη συντήρηση στο εσωτερικό του Fit Anti-Gravity Treadmill, ενδέχεται να είναι απαραίτητο να αφαιρέσετε τη σακούλα από τη βάση του διαδρόμου. Ακολουθήστε τα βήματα σε αυτήν την ενότητα για να αφαιρέσετε, να καθαρίσετε το εσωτερικό και να αντικαταστήσετε τη σακούλα.

Αφαίρεση τσαντών και καθαρισμός διαδρόμου

1. Απενεργοποιήστε και αποσυνδέστε το Anti-Gravity Treadmill.
2. Μπορείτε να αναστείλετε την τσάντα για καλύτερη πρόσβαση ασφαρίζοντας την τσάντα στο πιλοτήριο και, στη συνέχεια, σηκώνοντας και κλειδώνοντας το πιλοτήριο.



3. Εντοπίστε τις ράβδους συγκράτησης σάκων στο πλαίσιο. Εμφανίζονται οι ράβδοι στις πλευρές και στο πίσω μέρος. Θα αφαιρέσετε αυτές τις τρεις γραμμές. Μπορεί να είναι ευκολότερο να ξεκινήσετε με την πίσω ράβδο.



4. Χρησιμοποιώντας ένα κλειδί υποδοχής με υποδοχή 10 mm, ξεβιδώστε τους συνδετήρες από τις αντιδράσεις.



5. Οι πλευρικές ράβδοι έχουν μια σχισμή στο μπροστινό άκρο και η υποδοχή ταιριάζει κάτω από την παρακείμενη ράβδο. Χαλαρώστε το συνδετήρα στην παρακείμενη ράβδο και, στη συνέχεια, σηκώστε την πλευρική ράβδο έξω.



6. Εάν η ράβδος στερεώνεται καλά, χαλαρώστε την από κάτω χρησιμοποιώντας ένα μεγάλο κατσαβίδι. Σύρετε προσεκτικά το άκρο του κατσαβιδιού κάτω από τη ράβδο.



7. Τραβήξτε εντελώς τις ράβδους από το πλαίσιο και αφήστε την με τους συνδετήρες.



8. Σηκώστε τη βάση της σακούλας από τις ατέλειες.

Σημειώστε ότι ενδέχεται να μην χρειάζεται να αφαιρέσετε το μπροστινό και το πίσω μέρος για να καθαρίσετε ολόκληρο τον διάδρομο. Η αφαίρεση του πίσω άκρου και των δύο πλευρών πρέπει να είναι επαρκής. Συνήθως, είναι καλύτερο να αφήσετε το μπροστινό μέρος της τσάντας προσαρτημένο στο πλαίσιο.

Όπως φαίνεται στη δεύτερη φωτογραφία, η τσάντα έχει απελευθερωθεί και στις δύο πλευρές και στην πλάτη. Το μπροστινό μέρος της τσάντας παραμένει συνδεδεμένο.



9. Σκουπίστε σχολαστικά όλες τις επιφάνειες στις οποίες μπορείτε να φτάσετε. Βγείτε όσο το δυνατόν πιο κάτω από τον διάδρομο.

Καθαρίστε το πίσω μέρος του διαδρόμου όπου συλλέγονται βρωμιά και συντρίμια.



10. Μπορείτε επίσης να ελέγξετε την επιφάνεια του πέλματος για υπολείμματα ή διαρροές υγρών. Η ζώνη κίνησης κινείται ελεύθερα καθώς το κυλάτε με το χέρι.



Επαναπροσάρτηση τσαντών

1. Επανασυνδέστε τη σακούλα, ευθυγραμμίζοντας τις οπές με τις αντίστοιχες αποσβέσεις στο πλαίσιο.



2. Αντικαταστήστε τις ράβδους συγκράτησης σάκων στο πλαίσιο. Οι πλευρικές ράβδοι πρέπει να τοποθετηθούν πρώτα στην υποδοχή κάτω από την παρακείμενη μπροστινή ράβδο. Σφίξτε το συνδετήρα της μπροστινής ράβδου.



3. Αντικαταστήστε και σφίξτε όλους τους συνδετήρες. Βεβαιωθείτε ότι είναι άνετα. Μην σφίγγετε υπερβολικά.



Προσάρτημα Α: Προδιαγραφές Anti-Gravity Treadmill

Εκτέλεση	<p>Ικανότητα βάρους χρήστη: 80 - 400 κιλά (180 κιλά)</p> <p>Ρύθμιση εύρους βάρους σώματος: Μόνο το 20% του σωματικού βάρους του χρήστη, σε προσαυξήσεις 1% (οι χρήστες άνω των 350 κιλών ενδέχεται να μην επιτύχουν 20% χωρίς βάρος)</p> <p>Περιοχή επιφάνειας λειτουργίας:</p> <ul style="list-style-type: none"> • 22 "(56 εκατοστά) πλάτος • 62 "(158cm) μήκος <p>Εύρος ταχύτητας: 0 - 12 μίλια / ώρα (0 - 19 χιλιόμετρα / ώρα)</p>
Διαστάσεις	<p>Μήκος: 84 "(213 εκατοστά)</p> <p>Πλάτος: 38 "(97 εκατοστά)</p> <p>Καουτσούκ Mat: 4ft (1,2m)× 9 πόδια (2,7 μέτρα)</p> <p>Βάρος: 550 λίβρες (249 κιλά), περίπου</p>
Προτεινόμενες διαστάσεις δωματίου	<p>Δώστε ένα ίχνος μήκους τουλάχιστον 12ft (3,7m) έως 8ft (2,4m) για επαρκή απόσταση γύρω από τον διάδρομο. Αφήστε χώρο τουλάχιστον 20 ίντσες (0,5M) μπροστά από τη μονάδα για πρόσβαση σε on / off και ηλεκτρονικό πάνελ.</p> <p>Σημείωση:Στις χαμηλότερες ρυθμίσεις ύψους και υψηλής πίεσης, ο σάκος μπορεί να διογκωθεί έως και ~ 10"(25 εκατοστά) ανά πλευρά.</p> <p>Ελέγξτε το ύψος της οροφής για να βεβαιωθείτε ότι οι χρήστες δεν θα χτυπήσουν το κεφάλι τους στην οροφή ενώ τρέχουν. Η επιφάνεια λειτουργίας είναι ~ 6 "(15cm) από το έδαφος.</p>
Περιβαλλοντικό	<p>Συνθήκες λειτουργίας:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Θερμοκρασία περιβάλλοντος: 55°F έως 84°ΣΤ (13°C έως 29°ΝΤΟ) • Σχετική υγρασία: 20% έως 95% <p>Συνθήκες μεταφοράς και αποθήκευσης:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Εύρος θερμοκρασίας: 0°F έως 120°ΣΤ (0°C έως 49°ΝΤΟ) • Σχετική υγρασία: 20% έως 95%
Ηλεκτρικές βαθμολογίες	<p>Απαιτήσεις ισχύος:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Συνιστάται: 220 VAC 20A, 60 Hz • Λειτουργικό εύρος τάσης AC; 200 - 240 VAC *, 50/60 Hz <p>* Σε τιμές μικρότερες από τις συνιστώμενες 220 βολτ / 20A, μπορεί να τεθεί σε κίνδυνο η ικανότητα του συστήματος να μειώσει το σωματικό βάρος στο 20%.</p> <p>Τοποθεσία: Εγκαταστήστε το μπροστινό μέρος του διαδρόμου εντός 12ft (3,7m) από την πρίζα.</p> <p>Ηλεκτρική σύνδεση (ΗΠΑ): Κύκλωμα 20 αμπέρ, υποδοχή NEMA 6-20R</p> <p>Διεθνής διαμόρφωση: Το Fit διαθέτει ένα δοχείο IEC 60320 C20 για είσοδο ισχύος. Κάθε μονάδα έρχεται με ένα βύσμα ζευγαρώματος IEC 60320 C19 και κατάλληλο βύσμα τοίχου για καθορισμένη χώρα. Το κατάλληλο βύσμα πρέπει να στερεωθεί στο καλώδιο τροφοδοσίας του διαδρόμου χρησιμοποιώντας το ακόλουθο σχήμα σύνδεσης καλωδίων:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Μπλε αγωγός: Ουδέτερος • Καφέ αγωγός: Γραμμή • Αγωγός γείωσης: Πράσινος / Κίτρινος

Προσάρτημα Β: Επιλογές και αξεσουάρ

Επισκεφτείτε το AlterG Store στη διεύθυνση <http://store.alter-g.com/> ή επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο πωλήσεων της AlterG για τιμές και παραγγελίες.

Παράρτημα Γ: Αντιμετώπιση προβλημάτων

Στις περισσότερες περιπτώσεις, οι επισκευές στο Treadmill κατά της βαρύτητας πρέπει να ολοκληρωθούν από ειδικευμένο τεχνικό της AlterG. Επικοινωνήστε με τον αντιπρόσωπο της AlterG ή ζητήστε επισκευές στη διεύθυνση support@alterg.com.

Πριν ζητήσετε βοήθεια από έναν τεχνικό επισκευής, μπορείτε να αντιμετωπίσετε τα προβλήματα και ενδεχομένως να τα επιλύσετε.

Επισκευές

Σημειώστε τα παρακάτω, ώστε να μπορούμε να σας βοηθήσουμε το συντομότερο δυνατό.

- Ποιος είναι ο σειριακός αριθμός του Anti-Gravity Treadmill; Η ετικέτα του κατασκευαστή βρίσκεται στη βάση του διαδρόμου.
- Τι συνέβη πριν από το πρόβλημα;
- Παρουσιάστηκε το πρόβλημα απροσδόκητα;
- Το πρόβλημα επιδεινώθηκε με την πάροδο του χρόνου;
- Εάν ακούσετε έναν ασυνήθιστο θόρυβο, από πού προέρχεται ο θόρυβος;
- Κάποιος χρησιμοποίησε τον διάδρομο τη στιγμή που προέκυψε το πρόβλημα;
- Σημειώστε τυχόν άλλα συμπτώματα που μπορεί να είναι σχετικά.
- Εμφανίζει η οθόνη μηνύματα σφάλματος;

Πίεση αέρα

Εάν αισθανθείτε ακατάλληλη πίεση κατά τη διάρκεια μιας προπόνησης, ελέγξτε τα σορτς και τη μονάδα σάκου για διαρροές. Εάν τα προβλήματα πίεσης παραμένουν, επικοινωνήστε με την AlterG.

ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΔΙΑΔΡΟΜΟΣ

1. Ελεύθερος τροχός: εάν ο ιμάντας του διαδρόμου είναι ελεύθερος να κινείται, ελέγξτε και βεβαιωθείτε ότι ο μαγνήτης ασφαλείας βρίσκεται στην κονσόλα στη σωστή θέση. Στη συνέχεια, ελέγξτε ότι ο διάδρομος είναι συνδεδεμένος.
2. Ο ιμάντας διαδρόμου δεν θα κινηθεί μέχρι να ξεκινήσετε τη διεπαφή χρήστη. Εάν ο ιμάντας του διαδρόμου κινείται σε άλλη περίπτωση, επικοινωνήστε αμέσως με την AlterG. Εάν ο ιμάντας διαδρόμου δεν κινείται κατά τη λειτουργία, ελέγξτε άλλες λειτουργίες, όπως κεκλιμένη. Εάν αυτό λειτουργεί, ελέγξτε την οθόνη για τυχόν μηνύματα σφάλματος. Καταγράψτε τυχόν μηνύματα σφάλματος συστήματος και επικοινωνήστε με την AlterG.

Διαρροές

Εάν η υφασμάτινη σακούλα είναι σχισμένη, ή εάν τα σορτς είναι σκισμένα, διακόψτε τη χρήση και επικοινωνήστε με την AlterG.

Σφάλματα συστήματος

Το λογισμικό Anti-Gravity Treadmill διαθέτει ενσωματωμένο έλεγχο σφάλματος για να διασφαλίσει ότι όλα τα συστήματα λειτουργούν σύμφωνα με τις προδιαγραφές. Εάν εντοπιστεί σφάλμα, εμφανίζεται το "Μη αναμενόμενο σφάλμα", ακολουθούμενο από περιγραφή του εντοπισμένου σφάλματος. Εάν δείτε αυτό το μήνυμα, γράψτε το μήνυμα σφάλματος και μια περιγραφή των συνθηκών υπό τις οποίες συνέβη.

Το σφάλμα μπορεί να είναι το αποτέλεσμα μιας απροσδόκητης ανωμαλίας που μπορεί να προκύψει σε πολύπλοκες συσκευές που ελέγχονται από υπολογιστή. Εάν συμβαίνει αυτό, κάντε κύκλο τροφοδοσίας από την κονσόλα οθόνης. Αυτό μπορεί να καθαρίσει το σφάλμα και να διορθώσει το πρόβλημα. Εάν το σφάλμα παραμένει, επικοινωνήστε με την AlterG. Σημειώστε τις συνθήκες υπό τις οποίες παρουσιάζεται το σφάλμα και τον κωδικό διάγνωσης.

Παράρτημα Δ: Δήλωση EMC

Προειδοποίηση:

- Το Fit Anti-Gravity Treadmill είναι ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ και χρειάζεται ειδικές προφυλάξεις σχετικά με το EMC και πρέπει να εγκατασταθεί και να τεθεί σε λειτουργία σύμφωνα με τις πληροφορίες EMC που παρέχονται σε αυτό το εγχειρίδιο.
- Ο φορητός και κινητός εξοπλισμός επικοινωνιών RF μπορεί να επηρεάσει τον αντιδιαβρωτικό διάδρομο
- Η χρήση αξεσουάρ, μορφοτροπέων και καλωδίων διαφορετικών από αυτά που καθορίζονται από την Alter-G Incorporated, μπορεί να οδηγήσει σε αυξημένες εκπομπές ή σε μειωμένη ΑΝΟΣΟΠΟΙΗΣΗ του ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΥ.
- Αυτός ο ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ δεν πρέπει να χρησιμοποιείται δίπλα ή να στοιβάζεται με άλλο εξοπλισμό και ότι εάν απαιτείται παρακείμενη ή στοιβαγμένη χρήση, ο ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ πρέπει να τηρείται για να επαληθευτεί η κανονική λειτουργία στη διαμόρφωση στην οποία θα χρησιμοποιηθεί.

Παράρτημα Ε: Εγγύηση

Το Anti-Gravity Treadmill καλύπτεται από την ακόλουθη εγγύηση:

- Ανταλλακτικά και εργασία ενός έτους για ολόκληρο το μηχάνημα.

Εγγύηση: Η AlterG εγγυάται στον Πελάτη ότι το Anti-Gravity Treadmill είναι απαλλαγμένο από κατασκευαστικά ελαττώματα για περίοδο ενός (1) έτους από την αρχική ημερομηνία αγοράς. Η Εγγύηση δεν καλύπτει ζημιές ή αστοχία εξοπλισμού λόγω κακής χρήσης, χρήστη ή άλλης βλάβης ή μη συμμόρφωσης με περιβαλλοντικές, ηλεκτρικές απαιτήσεις και συντήρηση, όπως περιγράφεται στο Εγχειρίδιο Χρήσης Anti-Gravity Treadmill. Οποιαδήποτε τροποποίηση, αποσυναρμολόγηση και μετακίνηση πελατών χωρίς την επίβλεψη της Υπηρεσίας AlterG ή μεταβίβαση κυριότητας του Anti-Gravity Treadmill ακυρώνει την Εγγύηση και την εκτεταμένη Εγγύηση. Σας προσκαλούμε να επικοινωνήσετε με την ομάδα επιτυχίας πελατών για να μας βοηθήσετε να διευκολύνουμε τη διαδικασία για εσάς σε κάθε περίπτωση.

Εκτεταμένη εγγύηση:

Η AlterG προσφέρει μια εκτεταμένη εγγύηση κάθε χρόνο για το Fit Anti-Gravity Treadmill ως εξής:

Εάν αγοράσετε την Εκτεταμένη Εγγύηση κατά τη στιγμή της αγοράς σας, η AlterG θα παρέχει έναν (1) δωρεάν έλεγχο προληπτικής συντήρησης και υπηρεσία του Fit από εξειδικευμένο τεχνικό στο τέλος του πρώτου έτους χρήσης.

Μια εκτεταμένη εγγύηση μπορεί να αγοραστεί μετά την πώληση και την εγκατάσταση του AlterG. Για περισσότερες πληροφορίες, επικοινωνήστε με τον εξουσιοδοτημένο αντιπρόσωπό σας ή την AlterG.

Κατά τη διάρκεια της περιόδου εγγύησης ή της εκτεταμένης περιόδου εγγύησης, η AlterG ή ο εξουσιοδοτημένος τεχνικός σέρβις της θα διαγνώσει και θα επισκευάσει το Fit Anti-Gravity Treadmill, συμπεριλαμβανομένων των ανταλλακτικών και της εργασίας. Η υπηρεσία μπορεί να κυμαίνεται από τηλεφωνικές κλήσεις και μηνύματα ηλεκτρονικού ταχυδρομείου έως επιτόπιες επισκέψεις, όπως απαιτείται. Εάν επιλέξετε να μην αγοράσετε μια εκτεταμένη εγγύηση από την AlterG, θα χρεωθείτε με τις τρέχουσες τρέχουσες τιμές για ανταλλακτικά και εργασία συν τυχόν ταξίδι ή / και αποστολή που απαιτείται για οποιαδήποτε υπηρεσία του προϊόντος μετά τη λήξη της αρχικής (1) έτους εγγύησης.

Ούτε η Εγγύηση ούτε η Εκτεταμένη Εγγύηση καλύπτουν τις χαμένες επιχειρηματικές ευκαιρίες λόγω του ότι το Fit Anti-Gravity Treadmill είναι εκτός λειτουργίας, ούτε η Εγγύηση ή η Εκτεταμένη Εγγύηση καλύπτουν οποιαδήποτε ζημιά ή αστοχία εξοπλισμού λόγω κακής χρήσης και άλλων ζημιών του χρήστη. Αυτό περιλαμβάνει: αποτυχία συμμόρφωσης με περιβαλλοντικές και ηλεκτρικές απαιτήσεις, καθώς και τα πρωτόκολλα συντήρησης που περιγράφονται στο εγχειρίδιο χρήσης του Anti-Gravity Treadmill. Οποιαδήποτε τροποποίηση πελατών του Fit Anti-Gravity Treadmill ακυρώνει

την Εγγύηση. Εάν πρέπει να αποσυναρμολογήσετε το Fit Anti-Gravity Treadmill για να το μετακινήσετε, κάτι τέτοιο χωρίς τεχνικό της AlterG θα ακυρώσει επίσης την Εγγύηση.