

ALTER G[®]



Benutzerhandbuch
Anti-Schwerkraft-Laufband[®]-Produkt der Fit-Serie

Dieses Handbuch behandelt die Betriebsverfahren für das folgende AlterG-Produkt:

Fit Anti-Schwerkraft-Laufband

Copyright © 2019 von AlterG, Inc. Alle Rechte vorbehalten.

Hinweis: Das folgende Symbol wird in diesem Handbuch verwendet, um auf Warnungen, Vorsichtsmaßnahmen oder Betriebsverfahren aufmerksam zu machen, die sich direkt auf den sicheren Betrieb des Anti-Schwerkraft-Laufbands auswirken können. Lesen und verstehen Sie diese Anweisungen und Hinweise, bevor Sie das Anti-Schwerkraft-Laufband in Betrieb nehmen.



Warnung. Warnhinweis oder Betriebsverfahren, das sich direkt auf den sicheren Betrieb des Laufbands auswirken kann.

RoHS Kompatibles Produkt



AlterG und Anti-Gravity Treadmill sind eingetragene Marken in den USA von AlterG, Inc.

Neopren ist ein eingetragenes Warenzeichen der DuPont Corporation.

Polar ist ein eingetragenes Warenzeichen von Polar Electro, Inc.

Klear Screen ist ein eingetragenes Warenzeichen von Meridrew-Unternehmen.

Inhaltsverzeichnis

Verantwortung des Eigentümers	5
Kontaktinformationen zu AlterG	6
Indikationen und Kontraindikationen für die Anwendung	7
Erklärung zum Verwendungszweck	7
Anwendungsgebiete	7
Vorsichtsmaßnahmen für die Verwendung	7
Kontraindikationen für die Anwendung	7
Sicherheit: Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen	8
Einführung	11
Arzt konsultieren	11
Die Bedeutung des Aufwärmens und Abkühlens	11
Einrichtung und Installation	12
Elektrische Anforderungen	12
Erdungsanforderungen	12
Standortanforderungen	12
Installationspezifikationen für AlterG FIT und Via Anti-Gravity Treadmill®	13
Transport Ihres Anti-Schwerkraft-Laufbands	13
Anti-Schwerkraft-Laufbandkomponenten	14
Operation	15
Einschalten des Anti-Schwerkraft-Laufbands	15
Absicherung des Benutzers im Anti-Schwerkraft-Laufband	15
Starten und Beenden einer Trainingseinheit	22
Beenden der Trainingseinheit	27
Raus aus dem Anti-Schwerkraft-Laufband	29
Überwachung der Herzfrequenz	30
Herzfrequenz-Messgerät	30
Notfall-Extraktionsverfahren	31
Notfallszenarien	31
Einrichtungseinstellungen	32
Einstellungen Menünavigation	32
Anpassen des Display-Layouts – Registerkarte „GUI“	33
E-Mails verwalten – GUI-Tab	33
Technischer Support – Registerkarte Support	35
App neu starten	35
Den PC ausschalten	36
Deckgewicht kalibrieren – Registerkarte Service	36
Etiketten, Standorte, Interpretation	37
Instandhaltung	42
Desinfektion	42
Allgemeine Reinigung und Inspektion	43
Beutelpflege	45
Verfahren zum Entfernen des Beutels zur Reinigung	46
Anhang A: Spezifikationen für Anti-Schwerkraft-Laufbänder	50
Anhang B: Optionen und Zubehör	51
Anhang C: Fehlerbehebung	52
Instandsetzung	52
Luftdruck	52

Laufband.....	52
Lecks.....	52
Systemfehler.....	52
Anhang D: EMV-Erklärung	53

Verantwortung des Eigentümers

Das AlterG® Fit Anti-Gravity Treadmill®-Produkt funktioniert wie in diesem Handbuch und den beigefügten Etiketten und/oder Einsätzen beschrieben, wenn es gemäß den bereitgestellten Anweisungen zusammengebaut, betrieben, gewartet und repariert wird. Das Anti-Schwerkraft-Laufband muss wie in diesem Handbuch beschrieben regelmäßig überprüft werden. Ein defektes Anti-Schwerkraft-Laufband sollte nicht verwendet werden. Teile, die gebrochen, fehlen, offensichtlich abgenutzt, verformt oder verschmutzt sind, sollten sofort ersetzt werden. Sollte eine solche Reparatur oder ein solcher Austausch erforderlich werden, wird empfohlen, eine Serviceanfrage an AlterG, Inc. zu richten. Das Anti-Schwerkraft-Laufband oder Teile davon dürfen nur gemäß den Anweisungen von AlterG, Inc. repariert werden. autorisierte Vertreter von AlterG, Inc. oder von AlterG, Inc. geschultem Personal.

Der Besitzer dieses Produkts trägt die alleinige Verantwortung für jegliche Fehlfunktion, die auf unsachgemäßen Gebrauch, fehlerhafte Wartung, unsachgemäße Reparatur, Beschädigung oder Änderung durch andere als autorisierte Vertreter von AlterG, Inc. zurückzuführen ist.

Der Besitzer/Benutzer des AlterG Anti-Schwerkraft-Laufbands ist dafür verantwortlich, jeden schwerwiegenden Vorfall, der im Zusammenhang mit dem Betrieb des Geräts aufgetreten ist, AlterG und der staatlich anerkannten zuständigen Behörde zu melden.

Jegliche nicht autorisierte Wartung, Reparatur oder Modifikation der Ausrüstung kann zum Erlöschen der Produktgarantie des Anti-Schwerkraft-Laufbands führen.

Kontaktinformationen zu AlterG

AlterG freut sich über Ihre Anfragen und Kommentare. Bei Fragen oder Anmerkungen wenden Sie sich bitte an unser Service- und Support-Team.

AlterG Hauptsitz, Service und Support

48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 USA
+1 510 270-5900
www.alterg.com

Indikationen und Kontraindikationen für die Anwendung

Erklärung zum Verwendungszweck

Das AlterG Fit Anti-Gravity-Laufband bietet zusätzlich zu den normalen Laufbandfunktionen eine Entlastung des Körpergewichts des Benutzers. Die Gewichtsentlastung ermöglicht es Patienten und Einzelpersonen, Stehübungen, Gehen oder Laufen mit geringerer Belastung ihres Bewegungsapparates durchzuführen.

Anwendungsgebiete

- Aerobe Konditionierung
- Sportspezifische Konditionsprogramme
- Gewichtskontrolle und -reduzierung
- Gangtraining und neuromuskuläre Umerziehung bei neurologischen Patienten
- Kräftigung und Konditionierung bei geriatrischen Patienten
- Rehabilitation nach Verletzung oder Operation der unteren Extremität
- Rehabilitation nach totalem Gelenkersatz

Vorsichtsmaßnahmen für die Verwendung

- Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Atemwegserkrankungen
- Belastungsinduziertes Asthma oder Angina
- Akute und chronische Rückenprobleme
- Bandscheibenvorfall oder Bandscheibenvorfall
- Die Sicherheit und Wirksamkeit bei schwangeren Frauen ist nicht erwiesen
- Sicherheit und Wirksamkeit für Personen mit funktioneller Unabhängigkeit Messpunktzahl 1 oder 2 (abhängig von der maximalen Unterstützung) wurde nicht ermittelt
- Laufband rastet nicht ein. Stellen Sie sicher, dass der Patient stabil ist, bevor Sie das Laufband ausschalten und verlassen
- Pulsmesser ist nicht genau
- Jeder Zustand, bei dem ein erhöhter intraabdominaler Druck ein Problem darstellen kann (z. B. Harninkontinenz, Beckenbodendysfunktion, Beckenbodenrekonstruktion oder andere Zustände)

Kontraindikationen für die Anwendung

- Instabiler Bruch
- Herz-Kreislauf-Hypotonie
- Tiefe Venenthrombose

Sicherheit: Warnungen und Vorsichtsmaßnahmen

Bevor Sie das Anti-Schwerkraft-Laufband verwenden, lesen Sie bitte dieses Handbuch. Als Physiotherapeut, Trainer oder Kliniker (Bediener des Produkts) müssen Sie die Sicherheitsfunktionen und die Benutzeroberfläche verstehen. Wir möchten, dass Sie und Ihre Kunden oder Patienten (die Benutzer des Produkts) ein sicheres und angenehmes Trainingserlebnis haben.



GEFAHR: Unmittelbar gefährliche Situation zu vermeiden, die zu schweren Verletzungen oder zum Tod führt.

- Modifizieren Sie den elektrischen Stecker des Anti-Gravity-Laufbands nicht. Das Laufband ist mit einem abnehmbaren Netzkabel mit NEMA 6-20-Stecker ausgestattet. Sie müssen über eine NEMA 6-20-Steckdose verfügen, um kompatibel zu sein. Der Ersatz dieses Kabels zur Aufnahme internationaler Steckdosen muss sicherstellen, dass das Kabel für 220 V bei 20 A ausgelegt ist.
- Verwenden Sie keine elektrischen Adapter. Andernfalls besteht die Gefahr eines Stromschlags.
- Konsultieren Sie einen qualifizierten Elektriker, bevor Sie Verlängerungskabel verwenden. Lange Verlängerungskabel können einen Spannungsabfall am Anti-Schwerkraft-Laufband verursachen, was zu einer Fehlfunktion führen kann. AlterG bietet ein 4,6 m langes Netzkabel an.
- Betreiben Sie das Anti-Schwerkraft-Laufband nicht in nassen oder feuchten Umgebungen.
- Betreiben Sie den Sender des Herzfrequenzmonitors gegebenenfalls nicht in Verbindung mit einem elektrischen Herzschrittmacher oder einem ähnlichen Gerät. Der Sender kann elektrische Störungen verursachen, die die Herzschrittmacherfunktion beeinträchtigen können.
- Trennen Sie das Anti-Schwerkraft-Laufband immer vom Netz, bevor Sie es reinigen oder warten.
- Weichen Sie während der Reinigung keinen Teil des Anti-Schwerkraft-Laufbands mit Flüssigkeit ein; Verwenden Sie ein Sprühgerät oder ein feuchtes Tuch. Halten Sie alle Flüssigkeiten von elektrischen Komponenten fern. Trennen Sie das Anti-Schwerkraft-Laufband immer vom Netz, bevor Sie es reinigen und warten.
- Die Wartung sollte von einem autorisierten AlterG-Techniker durchgeführt werden. Service durch nicht autorisierte AlterG-Techniker führt zum Erlöschen der Garantie. Wenden Sie sich an AlterG, bevor Sie oder ein Elektriker Wartungsarbeiten durchführen.
- Stellen Sie keine Flüssigkeiten auf das Anti-Schwerkraft-Laufband (außer in die Wasserflaschenhalter), einschließlich der Lauffläche des Anti-Schwerkraft-Laufbands.
- Halten Sie die Lauffläche immer sauber und trocken.
- Ziehen Sie nach der Installation keine internen Kabel des Anti-Schwerkraft-Laufbands ab und ändern Sie es nicht.



WARNUNG: Zu vermeidende potenziell gefährliche Situation, die zu schweren Verletzungen oder zum Tod führen kann.

- Benutzer müssen ihren Arzt konsultieren und eine ärztliche Untersuchung durchführen lassen, bevor sie ein Trainingsprogramm beginnen. Dies gilt insbesondere, wenn Benutzer eine der folgenden Erkrankungen haben: Herzkrankheiten, Bluthochdruck, Diabetes, chronische Atemwegserkrankungen, erhöhte Cholesterinwerte, wenn sie Zigaretten rauchen, derzeit inaktiv sind, fettleibig sind oder eine andere chronische oder körperliche Erkrankung haben Beeinträchtigung.
- Benutzer müssen das Training sofort beenden und einen Arzt aufsuchen, wenn sie sich bei der Verwendung des Anti-Schwerkraft-Laufbands ohnmächtig, schwindelig fühlen, Brustschmerzen, Übelkeit oder andere anormale Symptome verspüren.



VORSICHT: Zu vermeidende potenziell gefährliche Situation, die zu leichten oder mittelschweren Verletzungen führen kann.

- Verwenden Sie immer die mit dem Anti-Schwerkraft-Laufband gelieferte Sicherheitsleine. Es sollte während des Trainings am Kleidungsstück des Benutzers befestigt werden. Dies ist eine wichtige Funktion für den Fall, dass der Benutzer während einer Trainingseinheit stürzt.
- Bevor Sie das Anti-Schwerkraft-Laufband in Betrieb nehmen, vergewissern Sie sich, dass der Verriegelungsmechanismus für das Cockpit eingerastet und vollständig in den Stützen verriegelt ist, die das Anti-Schwerkraft-Laufband umrahmen. Andernfalls kann sich das Cockpit während des Betriebs verschieben, was zu möglichen Verletzungen des Benutzers führen kann.
- Lesen, verstehen und testen Sie das Not-Aus-Verfahren vor der Verwendung.
- Lassen Sie Kinder niemals unbeaufsichtigt in der Nähe des Anti-Schwerkraft-Laufbands.
- Sicherheit und Wirksamkeit bei schwangeren Frauen sind nicht erwiesen. Schwangere oder möglicherweise schwangere Frauen sollten ihren Arzt konsultieren, bevor sie das Anti-Schwerkraft-Laufband verwenden.
- Das Anti-Schwerkraft-Laufband muss unter Aufsicht eines entsprechend geschulten Bedieners verwendet werden. Zu keinem Zeitpunkt sollte ein Benutzer des Anti-Schwerkraft-Laufbands ohne angemessene Aufsicht trainieren; auch wenn Sie zuvor in die richtige Bedienung des Gerätes eingewiesen wurden.
- Stellen Sie das Anti-Schwerkraft-Laufband auf einer festen, ebenen Fläche auf und betreiben Sie es.
- Tragen Sie keine weite oder baumelnde Kleidung, während Sie das Anti-Schwerkraft-Laufband verwenden. Bewahren Sie keine Gegenstände (wie Shorts) in der Anti-Schwerkraft-Laufbandtasche auf.
- Vergewissern Sie sich vor Beginn einer Trainingseinheit, dass sich keine Ablagerungen im Anti-Schwerkraft-Laufband befinden.
- Halten Sie die Hände während des Aufblasens von der Tasche und der Rahmenstruktur fern, um ein Einklemmen zu vermeiden.
- Halten Sie die Hände von allen beweglichen Teilen fern.
- Verwenden Sie das Fit Anti-Schwerkraft-Laufband nicht, wenn das Gewicht des Benutzers weniger als 80 lbs (39 kg) oder mehr als 400 lbs beträgt. (180kg). Benutzer, die mehr als 350 Pfund wiegen (159kg) können möglicherweise nicht auf die vollen 20 % des ursprünglichen Körpergewichts entlastet werden.
- Beim Betreten und Verlassen des Anti-Schwerkraft-Laufbands ist Vorsicht geboten. Benutzer sollten das Anti-Schwerkraft-Laufband niemals betreten, während sich die Laufbandoberfläche bewegt. Stellen Sie sicher, dass der Notstopp-Sicherheitsmagnet am Laufband befestigt ist, damit das Laufband gesperrt ist und sich nicht bewegt, wenn der Benutzer auf die Oberfläche tritt. Stellen Sie sicher, dass sich der Benutzer wann immer möglich am Cockpit oder an den Handläufen festhält, um seinen Körper zu stützen.
- Stellen Sie sicher, dass der Benutzer vor Beginn der Trainingseinheit vollständig in die Tasche eingezippt ist und dass das Cockpit auf die richtige Höhe eingestellt und eingerastet ist.
- Stellen Sie sicher, dass der Benutzer geeignete Sportschuhe trägt, z. B. solche mit Gummi- oder griffigen Sohlen. Erlauben Sie keine Schuhe mit Absätzen oder Ledersohlen. Achten Sie darauf, dass keine Steine oder scharfe Gegenstände in die Schuhsohlen eingelassen sind.
- Stellen Sie wie bei jedem Laufbandtraining sicher, dass der Benutzer am Ende seiner Trainingseinheit eine Abkühlphase einlegt. Stellen Sie sicher, dass sie wieder das volle Körpergewicht erreichen und trainieren Sie mäßig, bevor Sie aufhören. Vermeiden Sie ein abruptes Beenden oder Unterbrechen der Trainingseinheit, während der Benutzer mit reduziertem Körpergewicht oder hoher Geschwindigkeit arbeitet.

- Die Sicherheit und Integrität des Anti-Schwerkraft-Laufbands kann nur aufrechterhalten werden, wenn das Anti-Schwerkraft-Laufband regelmäßig auf Beschädigungen und Verschleiß untersucht und ordnungsgemäß repariert wird. Es liegt in der alleinigen Verantwortung des Benutzers/Eigentümers oder Anlagenbetreibers sicherzustellen, dass die regelmäßige Wartung durchgeführt wird. Abgenutzte oder beschädigte Komponenten müssen sofort ersetzt werden und das Anti-Schwerkraft-Laufband muss bis zur Reparatur außer Betrieb genommen werden. Zur Wartung und Reparatur des Anti-Schwerkraft-Laufbands dürfen nur vom Hersteller gelieferte oder zugelassene Komponenten verwendet werden.



VORSICHT: AlterG verwendet Neodym-Magnete, um die Tasche in der Nähe des Benutzers zu halten. Neodym-Magnete gehören zur Familie der Seltenerd-Magnete und sind die stärksten Permanentmagnete der Welt. Das Fit-Produkt verwendet bis zu vier N42 Neodym-Magnete auf jeder Seite der Tasche. Jeder dieser Magnete kann bis zu 22 lbs haben. (10kg) Zugkraft und einem Magnetfeld von 13.200 Gauss. Glücklicherweise fällt das Magnetfeld vom Magneten sehr schnell ab, so dass bei einem Abstand von 3 Zoll (7,6 cm) das Magnetfeld insgesamt weniger als 100 Gauss beträgt. Vorsicht ist geboten, wenn ein Benutzer während einer Sitzung mit dem AlterG Anti-Schwerkraft-Laufband einen Herzschrittmacher, eine Insulinpumpe oder andere elektromagnetische Produkte verwendet. Fragen Sie immer Ihren Arzt, bevor Sie dieses Produkt verwenden.

Einführung

Arzt konsultieren

Jeder, der ein Trainingsprogramm oder eine Steigerung der Aktivität in Betracht zieht, sollte einen Arzt aufsuchen. Es wird dringend empfohlen, dass Benutzer vor und während eines Trainingsprogramms oder einer anderen Steigerung der körperlichen Aktivität die Anweisungen ihres Arztes befolgen, wenn sie:

- Herzerkrankungen, Bluthochdruck, Diabetes, chronische Atemwegserkrankungen oder erhöhten Cholesterinspiegel haben
- Zigaretten rauchen
- derzeit inaktiv sind, fettleibig sind oder eine andere chronische Krankheit oder körperliche Beeinträchtigung haben oder in ihrer Familie eine solche Krankheit in der Vorgeschichte haben



Neodym-Magnete können Herzschrittmacher beeinträchtigen.

Die starken Magnetfelder in der Nähe eines Neodym-Magneten können Herzschrittmacher, ICDs und andere implantierte medizinische Geräte beeinträchtigen. Viele dieser Geräte sind mit einer Funktion ausgestattet, die sie mit einem Magnetfeld deaktiviert. Daher ist darauf zu achten, dass solche Geräte nicht versehentlich deaktiviert werden.

Die Bedeutung des Aufwärmens und Abkühlens

Es ist wichtig, dass sich die Benutzer nach und nach aufwärmen, abkühlen und vor und am Ende jedes Trainings eine Reihe von Dehnübungen machen. Dehnen fördert die notwendige Flexibilität, um Muskelkater und Verletzungen bei täglichen Aktivitäten zu vermeiden.

Beenden Sie das Training auf dem Fit Anti-Gravity-Laufband nicht abrupt. Das volle Körpergewicht des Benutzers sollte langsam wiederhergestellt werden und sollte einige Minuten mit vollem Körpergewicht und geringer Intensität gehen, bevor die Trainingseinheit beendet wird.

Einrichtung und Installation

Das Fit Anti-Schwerkraft-Laufband wird nach der Lieferung von einem qualifizierten AlterG-Techniker installiert. Bitte überprüfen Sie das Anti-Schwerkraft-Laufband bei der Lieferung auf eventuelle Transportschäden. Machen Sie Fotos und melden Sie eventuelle Schäden sofort der Spedition und AlterG. Wenn Sie den Versand Ihres Anti-Schwerkraft-Laufbands unterschreiben, übernehmen Sie die Verantwortung für alle Schäden, die vor der Installation auftreten können.

Elektrische Anforderungen

Der empfohlene Stromanschluss für das Fit Anti-Schwerkraft-Laufband ist ein dedizierter Stromkreis mit 20 Ampere, 220 VAC @ 50/60 Hz mit Masse. Der mit dem Anti-Schwerkraft-Laufband gelieferte Stecker wird vom NEMA-Konfigurationssystem als 6-20P bezeichnet. Die entsprechende Buchse für den Stecker ist eine NEMA 6-20R.

Ein passender Stecker für das jeweilige Land und die betreffende Einrichtung sollte wie folgt verdrahtet werden:

- Blauer Leiter: Neutral
- Brauner Leiter: Linie
- Grüner/Gelber Leiter: Masse

Erdungsanforderungen



WARNUNG: Um die Gefahr eines Stromschlags zu vermeiden, darf dieses Gerät nur an eine Netzstromversorgung mit Schutzerdung angeschlossen werden.

Das Fit Anti-Schwerkraft-Laufband muss elektrisch geerdet werden. Bei einer elektrischen Fehlfunktion stellt die Erdung einen Weg des geringsten Widerstands für den elektrischen Strom dar, um das Risiko eines Stromschlags zu verringern. Das Netzkabel des Anti-Schwerkraft-Laufbands enthält einen geerdeten Stecker. Dieser Stecker muss in eine geeignete Steckdose (NEMA 6-20R) eingesteckt werden, die in Übereinstimmung mit dem aktuellen National Electrical Code sowie allen lokalen Vorschriften und Verordnungen ordnungsgemäß installiert und geerdet ist. Wenn Sie sich bei diesen Anforderungen nicht sicher sind, wenden Sie sich an AlterG oder einen qualifizierten Elektriker.

Standortanforderungen

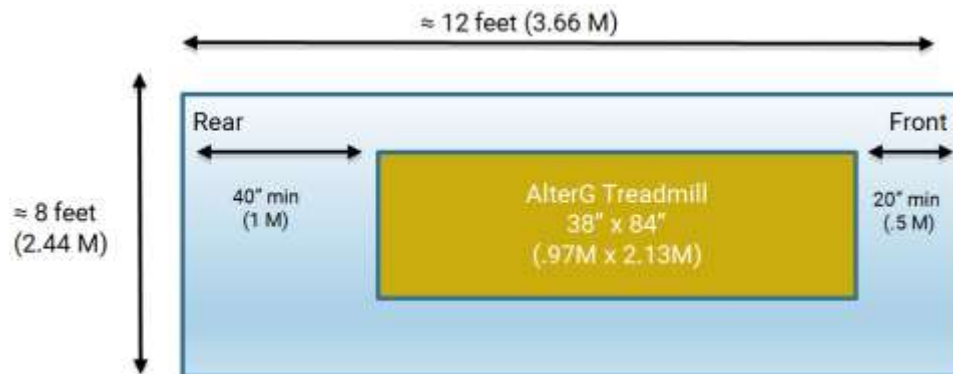
Das Fit Anti-Gravity-Laufband misst 84 Zoll (213 cm) × 38 Zoll (97 cm) und wiegt fast 249 kg. Es muss auf einer tragfähigen Oberfläche platziert werden. Wenn es über dem Boden verwendet wird, ist es ratsam, es in der Nähe der Raumecke oder dort zu platzieren, wo der Boden am stärksten ist, um maximale Unterstützung bei hoher Geschwindigkeit und starker Beanspruchung zu gewährleisten. Die Oberfläche sollte eben sein, um eine minimale Durchbiegung des Anti-Schwerkraft-Laufbandrahmens zu gewährleisten. Stellen Sie das Anti-Schwerkraft-Laufband nicht direkt auf dicken Teppichboden, da es die Luftventile an der Unterseite des Laufbands stören könnte. Das Anti-Schwerkraft-Laufband muss sich innerhalb von 3,7 m (von der Vorderseite des Laufbands) von der richtigen Steckdose befinden. Wenden Sie sich an einen qualifizierten Elektriker oder AlterG, wenn Sie das Kabel in irgendeiner Weise verlängern möchten. Stellen Sie sicher, dass auf beiden Seiten des Laufbands mindestens 61 cm (24 Zoll) frei bleiben, damit sich der Beutel beim Aufblasen ausdehnen kann. Lassen Sie mindestens 40 Zoll (1 m) hinter dem Laufband, damit ein Benutzer sicher ein- und aussteigen kann, und mindestens 20 Zoll (.5 m) vor dem Gerät, um Zugang zur Elektronik und zum Ein-/Ausschalter zu ermöglichen.

Wir empfehlen einen Bereich von mindestens 3,7 m Länge und 2,4 m Breite, um ausreichend Platz für den Betrieb und den Benutzerzugriff zu bieten. Überprüfen Sie auch die Deckenhöhe, um sicherzustellen, dass sich Benutzer beim Laufen nicht mit dem Kopf an die Decke stoßen. Die Oberfläche des Anti-Schwerkraft-

Laufbands befindet sich 15 cm über dem Boden. Eine 2,4 m hohe Decke kann für größere Benutzer zu niedrig sein.

AlterG FIT Anti-Gravity Treadmill® Installationspezifikationen

- Maximale Höhe des Laufbands: 74 Zoll (1,88 m)
- Breite des Laufbands: 38 Zoll (0,97 m)
- Länge des Laufbands: 84 Zoll (2,13 m)
- Mindestdeckenhöhe: 96 Zoll (2,44 m)
- Produktgewicht ist ~550lbs (249kg)
- **Wichtiger Hinweis:** Platzieren Sie die Vorderseite innerhalb von 2,44 m (8 Fuß) von der Steckdose und lassen Sie mindestens 20 Zoll (0,5 m) Freiraum an der Vorderseite des Geräts für den Zugriff auf die Elektronik und den Ein-/Ausschalter.

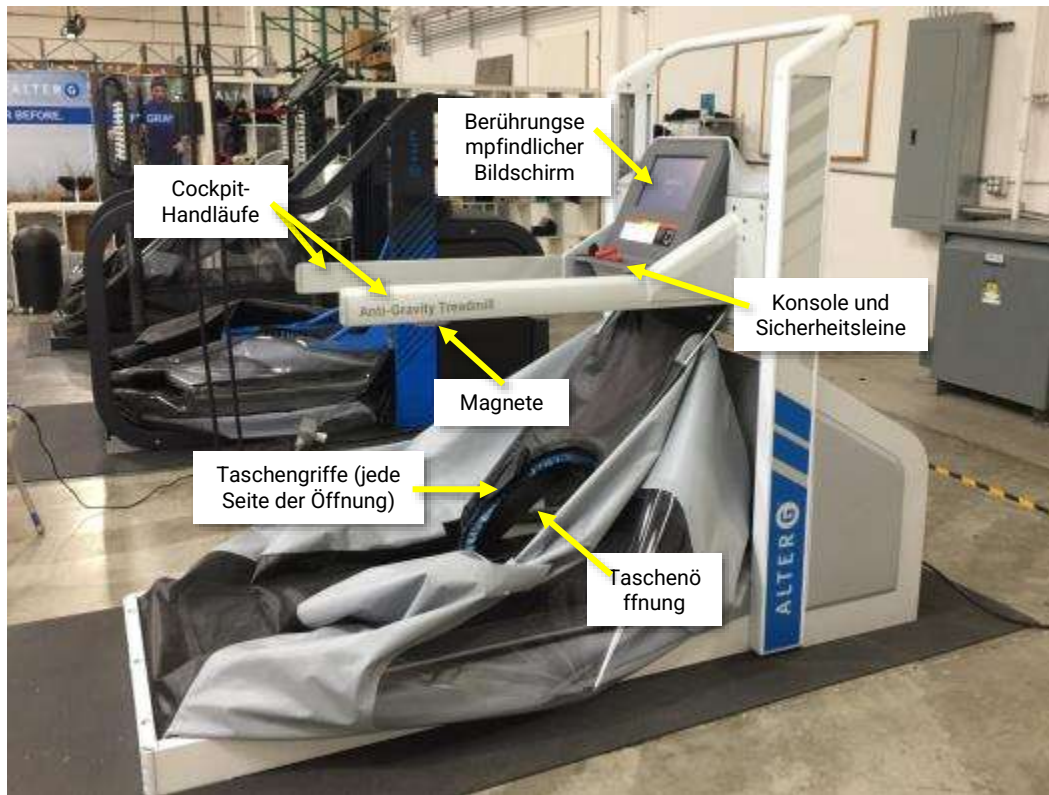


Transport Ihres Anti-Schwerkraft-Laufbands

Wenden Sie sich an AlterG, wenn Sie Ihr Anti-Schwerkraft-Laufband verschieben möchten. Schäden, die durch unsachgemäßes Bewegen des Anti-Schwerkraft-Laufbands entstehen, fallen nicht unter Ihre Garantie.

Anti-Schwerkraft-Laufbandkomponenten

Die wichtigsten Komponenten für den Betrieb des Anti-Schwerkraft-Laufbands sind in den folgenden Fotos gekennzeichnet.



Operation

Hinweis: Die folgenden Bedienungsanleitungen werden von oder auf Anweisung eines Arztes durchgeführt.

Einschalten des Anti-Schwerkraft-Laufbands

1. Der Netzschalter befindet sich an der Vorderseite des Fit Anti-Gravity-Laufbands. Schalten Sie es ein, um das System zu starten und die Software hochzufahren. Vermeiden Sie beim Laden der Software, den Bildschirm zu berühren, da dies den Startvorgang stören kann.

Hinweis: Lassen Sie den Benutzer während des Hochfahrens nicht auf dem Anti-Gravity-Laufbandgurt stehen. Wenn der Benutzer beim Booten versehentlich den Gurt belastet, wird eine Fehlermeldung angezeigt. Lassen Sie den Benutzer außerhalb des Geräts stehen, bis die Bootsequenz abgeschlossen ist.



2. Das System ist bereit, wenn der Willkommensbildschirm angezeigt wird.

Hinweis: Wenn Sie dieses Handbuch nicht gelesen haben, wird empfohlen, dass Sie jetzt **BEENDEN** oder eine entsprechende Anleitung von einem qualifizierten Bediener einholen. Durch Tippen auf **SITZUNG STARTEN** bestätigen Sie, dass Sie dieses Handbuch gelesen und verstanden haben.



Absicherung des Benutzers im Anti-Schwerkraft-Laufband

Die Verfahren in diesem Abschnitt beschreiben:

- Die Shorts anziehen
- Einstieg in das Anti-Schwerkraft-Laufband
- Reißverschluss in die Tasche
- Cockpithöhe einstellen
- Anbringen der Sicherheitsleine

Anziehen der Shorts

Ihr Anti-Gravity-Laufband wird mit maßgeschneiderten Neopren-Kompressionsshorts geliefert, die eine luftdichte Abdichtung zwischen dem Körper des Benutzers und der Taschenöffnung des Laufbands gewährleisten. Es wird empfohlen, dass der Benutzer die Shorts anzieht, bevor er das Laufband betritt.



Bitte Sie den Benutzer, eine eng anliegende, aber nicht unbequeme Größe auszuwählen, und stellen Sie sicher, dass sich das Etikett auf dem Rücken des Benutzers und auf der Innenseite der Shorts befindet. Für eine bequeme Passform und um ein Bündeln zu vermeiden, wird empfohlen, dass der Benutzer eine Laufshorts oder Strumpfhose unter den Shorts trägt.

Hinweis: Die Shorts sind latexfrei (90% Neopren, 10% urethanbeschichtetes Nylon).

Einstieg in das Anti-Schwerkraft-Laufband



VORSICHT: Bevor der Benutzer die Lauffläche des Anti-Gravity-Laufbands betritt, vergewissern Sie sich, dass der Sicherheitsmagnet an der Konsole angebracht ist. Wenn der Sicherheitsmagnet nicht angebracht ist, geht das Laufband von einem Sicherheitsproblem aus und schaltet die Lauffläche aus.

Stellen Sie vor dem Betreten des Laufbands sicher, dass sich das Cockpit auf der niedrigsten Ebene befindet. Das Betreten des Laufbands mit höher positioniertem Cockpit kann dazu führen, dass sich das Cockpit bewegt und der Benutzer möglicherweise das Gleichgewicht verliert.

Betreten Sie das Laufband von hinten und treten Sie in die Taschenöffnung.

Es ist in Ordnung, auf die Tasche zu treten, aber achten Sie darauf, dass keine Steine oder scharfen Gegenstände in die Schuhsohlen eingelassen sind, die die Tasche beschädigen oder beschädigen könnten.

Hinweis: Der Taschenstoff enthält kein Latex.



Einstellen der Cockpithöhe

1. Schauen Sie nach vorne und ziehen Sie die Sperrstange zu sich hin, um das Cockpit zu lösen.



Die Meldung „Cockpit Lock“ wird auf dem Bildschirm angezeigt, um anzuzeigen, dass das Cockpit entsperrt ist.



2. Greifen Sie die Handläufe und schieben Sie das Cockpit nach oben oder unten, um es auf eine Höhe einzustellen, die den Reißverschluss am Beckenkamm platziert (die obere, äußere Kante des Beckenknochens fühlt sich knapp unter Hüfthöhe an). Zur zusätzlichen Unterstützung des Rumpfes kann das Cockpit höher eingestellt werden.

Hinweis: Stellen Sie sicher, dass über den Handläufen genügend Platz vorhanden ist, damit Ihre Arme während der Trainingseinheit bequem schwingen können.



Hinweis: Schrittmaßhöhen sind an den Seitenrungen angegeben. Diese können verwendet werden, um die Cockpithöhe für verschiedene Benutzer zu markieren.

Weitere Informationen finden Sie in der Beschreibung der Schrittgrößenetiketten in „Etiketten, Standorte, Interpretation“.



-
3. Stellen Sie sicher, dass das Cockpit in der richtigen Höhe einrastet, und drücken Sie dann die Sperrstange nach vorne (von Ihnen weg), bis sie vollständig eingerastet ist.



Die Meldung „Cockpit Lock“ verschwindet und der Willkommensbildschirm wird angezeigt.



-
4. Greifen Sie die Griffe an beiden Seiten der Tasche und heben Sie die Tasche gerade bis zu den Handläufen an.



5. Nach oben ziehen, bis beide Seiten der Tasche an den Magneten an der Unterseite der Handläufe einrasten.



VORSICHT: Betreiben Sie das Anti-Schwerkraft-Laufband niemals, ohne dass das Cockpit in einer verriegelten Position eingerastet ist. Dies ist ein wesentliches Sicherheitselement, das verhindert, dass sich das Cockpit während einer Trainingseinheit versehentlich löst.

Versuchen Sie niemals, das Cockpit zu bewegen, während der Sack aufgeblasen wird oder vollständig aufgeblasen ist. Wenn die Tasche während des Trainings neu positioniert werden muss, beenden Sie die Sitzung. Anschließend können Sie die Höhe des Cockpits ändern.

Reißverschluss in die Tasche





Wenn das Cockpit an seinem Platz ist, schließen Sie das Anti-Schwerkraft-Laufband an. Der Reißverschluss wird vorne und in der Mitte des Körpers begonnen und gegen den Uhrzeigersinn umlaufend gezippt, bis er vorne wieder überlappt. Stellen Sie sicher, dass der Reißverschluss vollständig geschlossen ist, um die Versiegelung abzuschließen.

Der Reißverschluss ermöglicht ein schnelles Anbringen und Abnehmen des Benutzers von der Tasche, vereinfacht die Hygiene und bietet eine individuelle Passform für Benutzer aller Größen.



Anbringen der Sicherheitsleine

Verwenden Sie immer die mit dem Anti-Schwerkraft-Laufband gelieferte magnetische Sicherheitsleine. Bei Verlust des Sicherheitsmagneten bei AlterG Ersatz bestellen. Als Vorsichtsmaßnahme funktioniert das Laufband nicht ohne den Sicherheitsmagneten direkt über dem Not-Aus-Etikett.



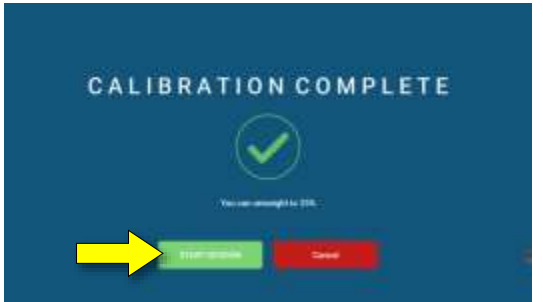
Bediener- oder Benutzeraktion	Bildschirm
<p>1. Ziehen Sie die Handschlaufe des Lanyards um ein Handgelenk.</p>	
<p>2. Platzieren Sie den Schlüsselband-Sicherheitsmagneten direkt über der runden Anzeige auf der Konsole mit der Aufschrift „Emergency Stop“; Andernfalls funktioniert das Anti-Schwerkraft-Laufband nicht.</p> <p> VORSICHT: Versuchen Sie niemals, dieses kritische Sicherheitsmerkmal zu umgehen, indem Sie das Trageband an der Tasche, der Struktur des Anti-Schwerkraft-Laufbands oder an einer anderen Stelle als am Handgelenk des Benutzers befestigen.</p> <p>Sollte der Benutzer während des Trainings stürzen, wird der Magnet von der Konsole abgezogen und die Stromzufuhr zum Laufband wird unterbrochen; Luftdruck wird abgelassen; die Lauffläche des Laufbandes entkoppelt sich von ihrem Antrieb und kann sich frei bewegen. Die ESTOP-Meldung wird auf dem Bildschirm angezeigt.</p>	 
<p>3. Weiter "Starten und Beenden einer Trainingseinheit".</p>	

Starten und Beenden einer Trainingseinheit

Die Verfahren in diesem Abschnitt beschreiben:

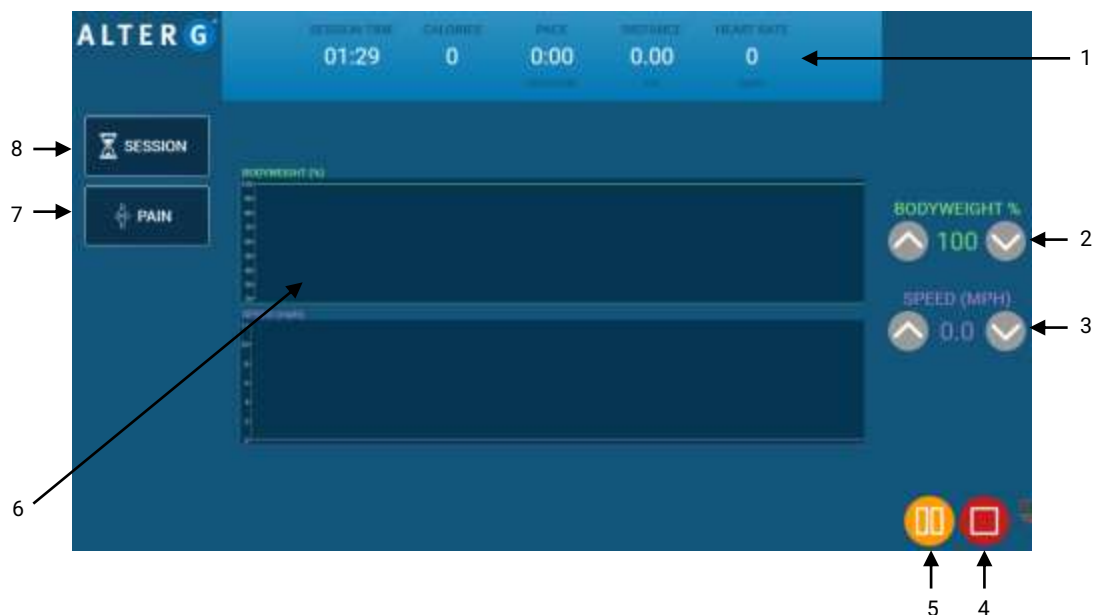
- Starten einer Trainingseinheit
- Verwenden der Touchscreen-Funktionen und -Steuerelemente
- Einstellen der Geschwindigkeit des Anti-Gravity-Laufbands

Starten einer Trainingseinheit

Bediener- oder Benutzeraktion	Bildschirm
1. Tippen Sie auf dem Begrüßungsbildschirm auf SITZUNG STARTEN.	
2. Befolgen Sie die Anweisungen im Bildschirm Bevor Sie beginnen und tippen Sie dann auf KALIBRIERUNG STARTEN. Die Kalibrierungsroutine liefert wichtige Informationen, die das Anti-Schwerkraft-Laufband für die genaue Kontrolle des Körpergewichts während des Trainings benötigt. Hinweis: Für eine genaue Kalibrierung ist es wichtig, dass das gesamte Körpergewicht des Benutzers auf die Gurtoberfläche aufgebracht wird. Das Festhalten an einem anderen Teil des Laufbands, z. B. das Ablegen eines Arms auf der Oberseite der Tasche, während das Laufband kalibriert wird, führt zu einer fehlerhaften Kalibrierung und einer ungenauen Einstellung des Körpergewichts während des Trainings. Es wird empfohlen, dass der Benutzer die Arme während des Kalibrierungsverfahrens seitlich oder auf der Brust gekreuzt hält, weg von jeglichen Strukturen.	
3. Tippen Sie auf SITZUNG STARTEN. Die Trainingseinheit beginnt.	

Bediener- oder Benutzeraktion	Bildschirm
4. Verwenden Sie die Funktionen und Bedienelemente auf dem Touchscreen, um die Trainingseinheit anzuzeigen und zu ändern. Sehen "Verwenden der Touchscreen-Steuerung".	

Verwenden der Touchscreen-Steuerung

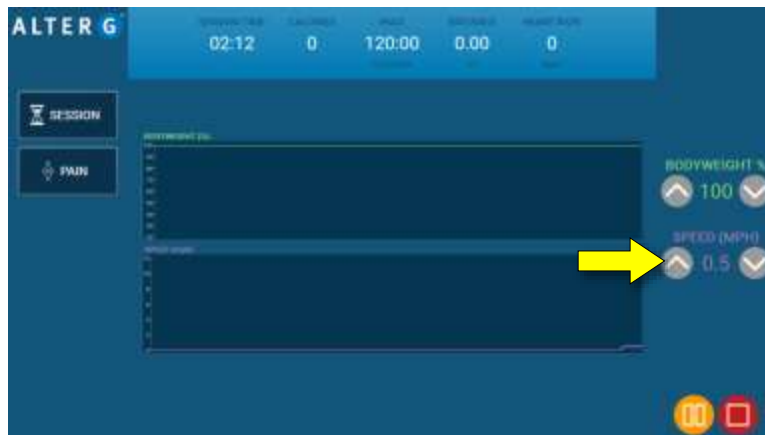


1	Informationen zu Trainingseinheiten: Trainingszeitähler (Minuten und Sekunden), verbrannte Kalorien, Laufgeschwindigkeit (in Minuten für eine Meile), Distanz (in Meilen oder Kilometer), Herzfrequenz in Schlägen pro Minute (bpm).
2	Körpergewicht %. Tippen Sie zum Erhöhen auf den Pfeil nach oben; Tippen Sie zum Verringern auf den Pfeil nach unten. Sie können das Körpergewicht in Schritten von 1 % anpassen. Sehen "Körpergewicht anpassen". Der Einstellbereich ermöglicht es dem Benutzer, mit Gewichten zwischen 20 % und 100 % seines Körpergewichts zu trainieren. Wenn der Benutzer beispielsweise 73 kg wiegt und der Körpergewichtsprozentsatz auf 20 % eingestellt ist, beträgt das effektive Körpergewicht 15 kg.
3	Geschwindigkeit (mph). Tippen Sie zum Erhöhen auf den Pfeil nach oben; Tippen Sie zum Verringern auf den Pfeil nach unten. Weitere Informationen finden Sie unter „Einstellen der Geschwindigkeit und Richtung des Anti-Schwerkraft-Laufbands“.
4	Tippen Sie auf , um die Sitzung zu beenden.
5	Tippen Sie auf , um die Sitzung zu unterbrechen/fortzusetzen.
6	Echtzeit-Grafiken: Körpergewicht und Geschwindigkeit
7	Tippen Sie auf , um den Schmerzbildschirm zu öffnen. Sehen "Schmerzstufen einstellenSchmerzstufen einstellen".
8	Tippen Sie auf , um zum Sitzungsbildschirm (siehe Abbildung) zurückzukehren.

Einstellen der Geschwindigkeit und Richtung des Anti-Schwerkraft-Laufbands

Die Laufbandgeschwindigkeit wird als numerischer Wert in Meilen pro Stunde (mph) oder Kilometer pro Stunde (km/h) ausgedrückt. Die Geschwindigkeit wird in Schritten von 0,1 mph (oder 0,1 km/h) eingestellt. Erhöhen oder verringern Sie die Geschwindigkeit mit den Geschwindigkeitsreglern mit den

Aufwärts- und Abwärtspfeilen. Wenn Sie die Geschwindigkeit bis auf 0 verringern, stoppt die Laufbandoberfläche.



Passen Sie die Laufbandgeschwindigkeit mithilfe der Tasten mit den Aufwärts- und Abwärtspfeiltasten an. In Vorwärtsrichtung beginnt die Geschwindigkeit bei 0,1 mph (0,16 km/h) und erhöht sich bei jedem Tastendruck in 0,1 mph (0,16 km/h)-Schritten bis zu einem Maximum von 12 mph (19,3 km/h). Wenn Sie eine der Tasten länger als 2 Sekunden gedrückt halten, wird die Geschwindigkeit schneller erhöht oder verringert.

Allgemeine Empfehlung für Geschwindigkeit vs. Intensität		
Geschwindigkeit, mph	Geschwindigkeit, km/h	Trainingsintensität
1 bis 3	1,6 bis 4,8	Gehen
3 bis 8	4,8 bis 12,9	Laufen
8 bis 10	12,9 bis 16,1	Lauf
10 bis 13	16,1 bis 21	Schneller Lauf
>13	>21	Fortgeschrittener Läufer
-1 bis -3	-1,6 bis -4,8	Gehen
>-4	>-6,4	Vorsicht, wird schnell schwierig difficult

Um die Höchstgeschwindigkeit für Ihr spezielles Laufbandmodell zu bestimmen, siehe „Anhang A: Spezifikationen für Anti-Schwerkraft-Laufbänder“.

Körpergewicht anpassen

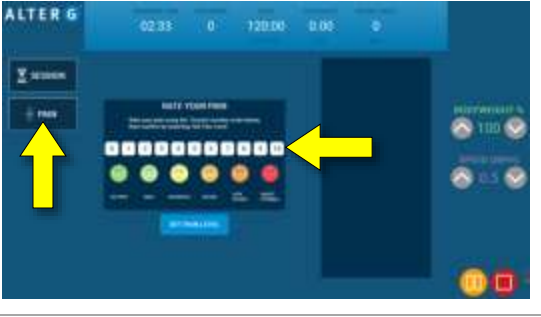

Passen Sie das Körpergewicht des Benutzers an, um Beschwerden während des Trainings zu minimieren. Es ist möglicherweise nicht notwendig, das Gewicht um einen großen Prozentsatz zu reduzieren, um eine erhebliche Veränderung zu spüren. Beginnen Sie mit einem kleinen Prozentsatz; Bereits eine Reduzierung um wenige Prozentpunkte kann Ihre empfundene Anstrengung deutlich verändern.

Wenn die Kondition des Benutzers besser wird und er sich an das Laufen gewöhnt, wird er feststellen, dass Sie sein Körpergewicht schrittweise erhöhen können und sich weiterhin wohl fühlen.



VORSICHT: Ändern Sie den Körpergewichtsprozentsatz langsam bei niedrigeren Werten (<50%). Beim Arbeiten mit geringem Körpergewicht darf der Benutzer nicht springen oder andere ungewöhnliche Manöver ausführen. Bei solch leichten Gewichten kann der Benutzer von der Laufbandoberfläche so weit angehoben werden, dass er instabil wird.

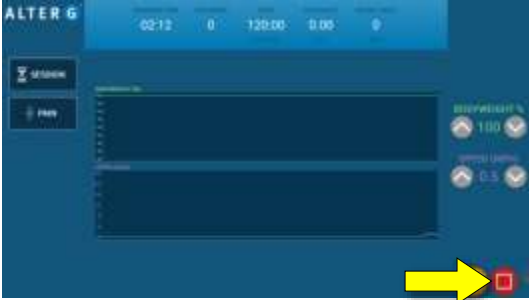
Schmerzstufen einstellen

Bediener- oder Benutzeraktion	Bildschirm
<p>1. Tippen Sie auf dem Sitzungsbildschirm auf SCHMERZ.</p> <p>Es erscheint eine grafische Anzeige mit einer 10-Punkte-Zahlenskala. Die niedrigste Schmerzstufe ist 0 (kein Schmerz) und die höchste Schmerzstufe 10 (schlechtmöglich).</p> <p>2. Tippen Sie auf die Zahl auf der Skala, die dem aktuellen Schmerzniveau entspricht.</p>	
<p>3. Um die ausgewählte Schmerzstufe zu bestätigen, tippen Sie auf SCHMERZSTUFE EINSTELLEN. Dadurch wird die Auswahl im Anzeigebereich rechts platziert. Es bestätigt die Uhrzeit und zeigt den ausgewählten Körpergewichtsprozentsatz des Benutzers an.</p> <p>4. Wiederholen Sie diese Schritte, um verschiedene Schmerzstufen während der Trainingseinheit zu bewerten.</p>	
<p>5. Tippen Sie auf SITZUNG, um zum Sitzungsbildschirm zurückzukehren.</p>	

Beenden der Trainingseinheit

Bevor der Benutzer mit dem Training aufhört, bringen Sie das Körpergewicht des Benutzers allmählich auf 100 % zurück und lassen Sie den Benutzer eine Abkühlphase mit geringer Intensität durchführen.

Wenn Sie die Trainingseinheit beenden, sollte der Benutzer beim Verlassen des Systems weiterhin auf der Stelle treten; Dies verhindert Benommenheit, die manche Menschen nach dem Training erfahren.

Bediener- oder Benutzeraktion	Bildschirm
<p>1. Führen Sie einen der folgenden Schritte aus:</p> <ul style="list-style-type: none">• Tippen Sie auf Stopp (rote Schaltfläche). Das Anti-Schwerkraft-Laufband verlangsamt zuerst bis zum Stillstand und lässt dann den Druck ab.• Wenn der Benutzer während des Trainings Unbehagen verspürt, ziehen Sie an der Notstopp-Schleufe und verschieben Sie den Magneten. Dadurch wird das Laufband in den Freilaufmodus versetzt und die Tasche drucklos gemacht. Wenn das Laufband auf diese Weise angehalten wird, sollte der Benutzer weiter auf die Stelle treten, um Benommenheit zu vermeiden.	 The screenshot shows a blue-themed control interface for a treadmill. At the top, it displays 'ALTER 6', a timer '02:12', and other metrics. On the right side, there are two circular controls for speed and weight, with values '100' and '0.5' respectively. A red square button with a white stop symbol is located in the bottom right corner, and a yellow arrow points directly to it.

Nach dem Beenden wird der Bildschirm Sitzung abgeschlossen angezeigt. Die durchschnittliche Laufgeschwindigkeit und das durchschnittliche Körpergewicht des Benutzers für die gesamte Trainingseinheit werden angezeigt. Diese Durchschnittswerte sind niedrig, wenn der Benutzer eine langsame Aufwärmphase durchführt. Um das Trainingstempo des Benutzers besser anzeigen zu können, lassen Sie den Benutzer eine Aufwärmphase durchführen und beginnen dann eine neue Trainingseinheit mit seinem Trainingstempo.



2. Wählen Sie eine Berichtsoption aus:
- Senden Sie den Bericht an eine E-Mail-Adresse. Tippen Sie auf PER E-MAIL SENDEN.
 - Exportieren Sie den Bericht auf einen USB-Stick. Stecken Sie einen USB-Stick in den Steckplatz an der Konsole und tippen Sie auf AUF USB EXPORTIEREN.

Hinweis: Wenn Sie die Sitzung beenden, ohne einen Bericht zu erstellen, können Sie nicht auf die Sitzungsergebnisse zugreifen.

Bediener- oder Benutzeraktion**Bildschirm**

3. Wenn Sie die E-Mail-Option ausgewählt haben, geben Sie einen Berichtsnamen und eine E-Mail-Adresse ein. Tippen Sie auf **BERICHT SENDEN**.

Wenn Sie die Option USB ausgewählt haben, geben Sie einen Berichtsnamen ein. Tippen Sie auf **BERICHT SPEICHERN**.



4. Wenn der Bildschirm Sitzung abgeschlossen wieder angezeigt wird, tippen Sie auf **SITZUNG BEENDEN** und dann auf **OK**.
 5. Weiter "Raus aus dem Anti-Schwerkraft-LaufbandRaus aus dem Anti-Schwerkraft-Laufband".
-

Raus aus dem Anti-Schwerkraft-Laufband

1. Beenden Sie die Sitzung und warten Sie, bis das Laufband vollständig zum Stillstand gekommen ist.
 2. Warten Sie, bis der Beutel vollständig entleert ist.
-

3. Der Benutzer kann dann:

- Entfernen Sie das Sicherheitsarmband.
- Entpacken Sie die Shorts aus der Tasche.
- Entriegeln Sie den Cockpit-Verriegelungsmechanismus, indem Sie die Verriegelungsstange zu sich hin ziehen.
- Senken Sie das Cockpit vorsichtig ab.
- Verlassen Sie das Laufband. Drehen Sie sich um, steigen Sie aus der Taschenöffnung und steigen Sie vorsichtig von der Rückseite des Laufbands ab.



Überwachung der Herzfrequenz

Herzfrequenz-Messgerät

Das AlterG Laufband-Display ist so konzipiert, dass es die Herzfrequenz eines Benutzers in Verbindung mit der Verwendung eines Polar® (Brustgurt) Herzfrequenzmessers anzeigt.¹Polar Brustgurte können in den meisten beliebten Sportgeschäften oder online gekauft werden. Damit der Bildschirm die Herzfrequenz eines Benutzers korrekt anzeigt, muss der Empfänger im Display ein stabiles Herzfrequenzsignal vom Polar Sender erhalten. Das Polar Herzfrequenz-System besteht aus zwei Hauptelementen: 1) dem Sensor/Sender und 2) dem Empfänger im AlterG Laufband-Display.

So tragen Sie den Brustgurtsender

Der Sensor/Sender wird direkt unter der Brust und oben am Bauch direkt auf der nackten Haut (nicht über der Kleidung) getragen. Der Sender sollte sich mittig unter den Brustmuskeln befinden. Sobald das Band befestigt ist, ziehen Sie es von der Brust weg, indem Sie das Band dehnen, und befeuchten Sie die leitfähigen Elektrodenstreifen mit klarem Wasser. Der Sender funktioniert automatisch, während Sie ihn tragen; es funktioniert nicht, wenn es von Ihrem Körper getrennt ist. Da jedoch Feuchtigkeit den Sender aktivieren kann und Salzablagerungen durch Schweiß ein Problem darstellen können, spülen Sie den Sender mit Wasser ab und wischen Sie ihn nach Gebrauch trocken. Das Brustband ist waschbar. Nachdem Sie den Sender abgenommen haben, waschen Sie das Armband in warmem Wasser mit milder Seife und spülen Sie es gründlich mit klarem Wasser ab.

Der Empfänger

Sie müssen sich innerhalb von zweieinhalb Fuß vom Empfänger befinden, damit das Signal empfangen wird. Bitte beachten Sie, dass Ihr Sender unregelmäßig schwanken kann, wenn Sie sich zu nahe an anderen Polar Geräten befinden. Halten Sie einen Abstand von mindestens 90 cm zwischen anderen Polar-Geräten ein.

HINWEIS: Ein unregelmäßiger Herzfrequenzempfang kann auftreten, wenn sich der Polar Monitor zu nahe an starken elektromagnetischen Strahlungsquellen wie Fernsehern, PCs, Elektromotoren und einigen anderen Arten von Fitnessgeräten befindet. Innerhalb der Reichweite eines Empfängers sollte nur ein Sender verwendet werden, da der Empfänger mehrere Signale gleichzeitig aufnehmen kann, was zu einer ungenauen Anzeige führt.



VORSICHT: Die auf dem AlterG Laufband gemessene Herzfrequenz dient nur als Referenz. Keine medizinische Behandlung oder Diagnose sollte auf dem Polar Monitor basieren.

¹ Polar® ist ein eingetragenes Warenzeichen von Polar Electro, Inc. Lake Success, NY

Notfall-Extraktionsverfahren

Für den unwahrscheinlichen Fall, dass ein Patient im Anti-Schwerkraft-Laufband immobilisiert wird, befolgen Sie bitte die folgenden dringenden Schritte, um die Situation zu sichern, bevor Sie +1510.270.5900 anrufen oder alterg.com besuchen.

WICHTIGE NOTIZEN:

1. Entriegeln Sie das Cockpit erst, wenn Sie weiterlesen.
2. Der Laufbandgurt der Fit-Serie rastet nicht ein, sichern Sie ihn daher, indem Sie Ihren Fuß hinten am Laufband dagegen halten.

Notfallszenarien

Es gibt zwei wahrscheinliche Szenarien, in denen ein Patient dringend Hilfe beim Verlassen des Anti-Schwerkraft-Laufbands benötigt:

Szenario 1

Der Patient stürzt oder ermüdet bis zum Punkt, an dem er das Laufband nicht verlassen kann, bevor die Luftkammer mit Luft aufgeblasen wird.

- Option 1: Wenn der Patient stehen kann, stoppen Sie das Laufband und sichern Sie den Gurt mit Ihrem Fuß. Helfen Sie dem Patienten, das Laufband zu verlassen.
- Option 2: Verhindern Sie, dass sich der Riemen bewegt, indem Sie ihn mit Ihrem Fuß sichern. Entfernen Sie die Beutelstangen an der Laufbandbasis.
- Möglichkeit 3: Verhindern Sie, dass sich der Riemen bewegt, indem Sie ihn mit Ihrem Fuß sichern. Schneiden Sie die Luftkammer ab und helfen Sie dem Patienten, das Laufband zu verlassen.






Szenario 2

Der Patient wird so müde, dass er das Laufband nicht verlassen kann, nachdem die Luftkammer aufgeblasen ist.

Reduzieren Sie den Körpergewichtsanteil auf weniger als 40 % und lassen Sie den Patienten sich hinsetzen, bis er wieder zu Kräften kommt und selbstständig aussteigen kann.

Einrichtungseinstellungen

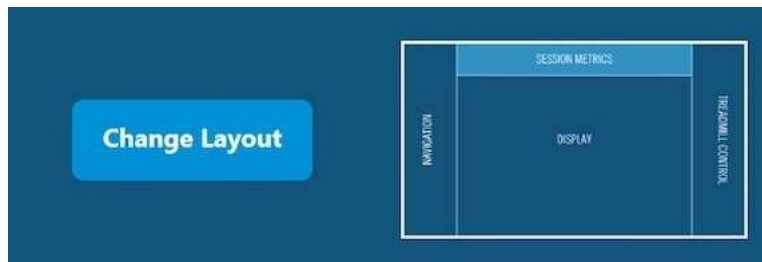
Bediener- oder Benutzeraktion	Bildschirm
1. Um auf alle Einstellungsbildschirme zuzugreifen, kehren Sie zum Startbildschirm zurück und doppelklicken Sie auf die obere linke Ecke des Bildschirms.	
2. Es öffnet sich eine Tastatur. Geben Sie den Code 5900 ein.	
Beim Aufrufen des Einstellungsmenüs werden Sie mit einer Reihe von Konfigurationen und Optionen begrüßt.	

Einstellungen Menünavigation

Ihre Einrichtung hat eingeschränkten Zugriff auf die Navigationsleiste Einstellungen, um bei der Fehlerbehebung und Diagnose zu helfen. Sie erhalten Zugriff auf GUI, Support und Service und andere hervorgehobene Registerkarten. Unzugängliche Registerkarten und Schaltflächen werden ausgegraut.

Anpassen des Display-Layouts – Registerkarte „GUI“

AlterG hat das Standardlayout werksseitig auf die erste aufgeführte Einstellung eingestellt. Alternative Layouts können für die Navigationsleiste, die Sitzungsmetriken und die Laufband-Steuererelemente erstellt werden. Unten sehen Sie ein Beispiel für ein ausgewähltes Sitzungslayout.



Um ein alternatives Layout auszuwählen, tippen Sie neben dem gewünschten Layout auf die Schaltfläche Layout ändern.

Sie können auch von metrischen oder Standardeinheiten wechseln, indem Sie die Schaltfläche Metrische Einheiten verwenden umschalten.

E-Mails verwalten – GUI-Tab

Bediener- oder Benutzeraktion

Verkürzen Sie den Prozess am Ende der Sitzung, indem Sie die E-Mail-Adressen Ihrer Mitarbeiter vorprogrammieren. Auf diese Weise können Sie E-Mail-Adressen aus einer vorprogrammierten Liste auswählen und den Zeitaufwand für die Dateneingabe reduzieren.

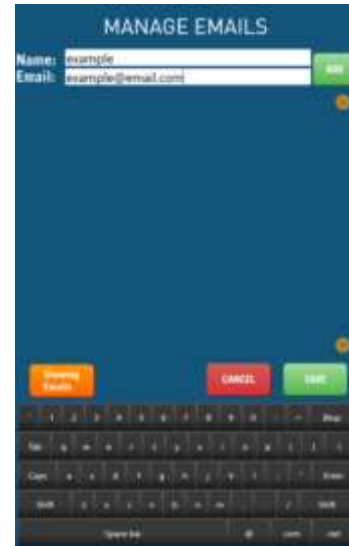
1. Wählen Sie die Registerkarte GUI.
2. Tippen Sie auf E-Mails verwalten.

Bildschirm

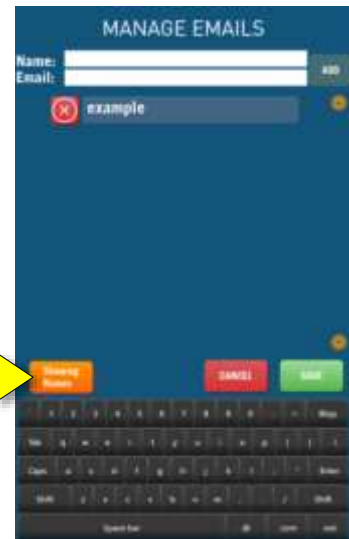


Bediener- oder Benutzeraktion**Bildschirm**

3. Geben Sie den Namen und die E-Mail-Adresse des Arztes ein und tippen Sie auf HINZUFÜGEN.




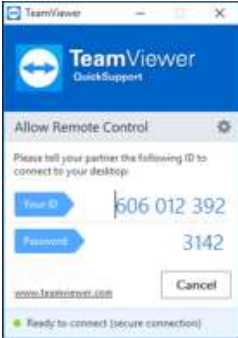
4. Sie haben die Möglichkeit, sich die vorprogrammierte Liste namentlich oder per E-Mail anzeigen zu lassen.




Technischer Support – Registerkarte Support

Wenn Sie Probleme mit Ihrem Stride Smart-System haben und mit dem WLAN verbunden sind, kann unser Service-Team möglicherweise Fernzugriff erhalten und Ihnen bei der Fehlerbehebung Ihres Geräts helfen.

Bitte rufen Sie unser Service-Team unter (510) 270-5369 an, wenn Sie Fernzugriff gewähren möchten. Sie können Sie durch das folgende Verfahren führen.


Bediener- oder Benutzeraktion	Bildschirm
<p>1. Tippen Sie in den Einrichtungseinstellungen auf der Registerkarte Support auf Technischer Support.</p>	 A screenshot of a support menu on a device. The menu is dark blue with several colored buttons: 'Tech Support' (orange), 'Restart App' (red), 'Shutdown PC' (red), 'Factory Reset' (orange), 'Load Firmware' (green), 'Clear PE Errors' (green), and 'Set Service' (green). A yellow arrow points to the 'Tech Support' button. The date '10/23/2017' is visible in the bottom right corner.
<p>Innerhalb von 5 Sekunden sollten Sie ein TeamViewer-Fenster sehen. Nach weiteren 5-10 Sekunden werden die ID- und Passwortfelder automatisch ausgefüllt.</p> <p>2. Lesen Sie die ID und das Passwort Ihrem Techniker vor. Dadurch können sie sich mit Ihrem Gerät verbinden und den Bildschirm steuern.</p>	 A screenshot of the TeamViewer QuickSupport window. The window title is 'TeamViewer'. It shows a 'Allow Remote Control' dialog box with the text 'Please tell your partner the following ID to connect to your desktop:'. The 'Your ID' field contains '606 012 392' and the 'Password' field contains '3142'. There is a 'Cancel' button and a 'Ready to connect (secure connection)' indicator at the bottom.

App neu starten

Bediener- oder Benutzeraktion	Bildschirm
<p>Wenn Sie Probleme mit Stride Smart haben, bitten wir Sie möglicherweise, Ihr Gerät neu zu starten. Tippen Sie dazu auf App neu starten.</p>	 A screenshot of the same support menu as above. A yellow arrow points to the 'Restart App' button. The date '10/23/2017' is visible in the bottom right corner.

Den PC ausschalten

Wir haben das Anti-Schwerkraft-Laufband so konzipiert, dass es immer eingeschaltet bleibt. Der Computer und die Displays verbrauchen genau 45W, was weniger als eine 60-W-Glühbirne ist.

Bediener- oder Benutzeraktion	Bildschirm
<p>Herunterfahren des PCs sollte nur verwendet werden, wenn Stride Smart und das Anti-Schwerkraft-Laufband ausgeschaltet werden müssen. Bitte schalten Sie das Gerät aus, bevor Sie den Netzstecker ziehen.</p> <p>Das System startet automatisch, nachdem es wieder an die Wand angeschlossen wurde.</p>	 <p>The screenshot shows a vertical menu of buttons on a dark blue background. From top to bottom, the buttons are: 'Tech Support' (orange), 'Restart App' (red), 'Shutdown PC' (red), 'Factory Reset' (orange), 'Load Firmware' (green), 'Clear PE Errors' (green), and 'Set Service' (green). A yellow arrow points to the 'Shutdown PC' button. The date '10/23/2017' is visible in the bottom right corner of the screen.</p>

Deckgewicht kalibrieren – Registerkarte Service

Wenn bei der Kalibrierung Probleme auftreten, müssen Sie möglicherweise das Deckgewicht neu kalibrieren. Bitte kontaktieren Sie den AlterG Service, bevor Sie das Deckgewicht zurücksetzen.

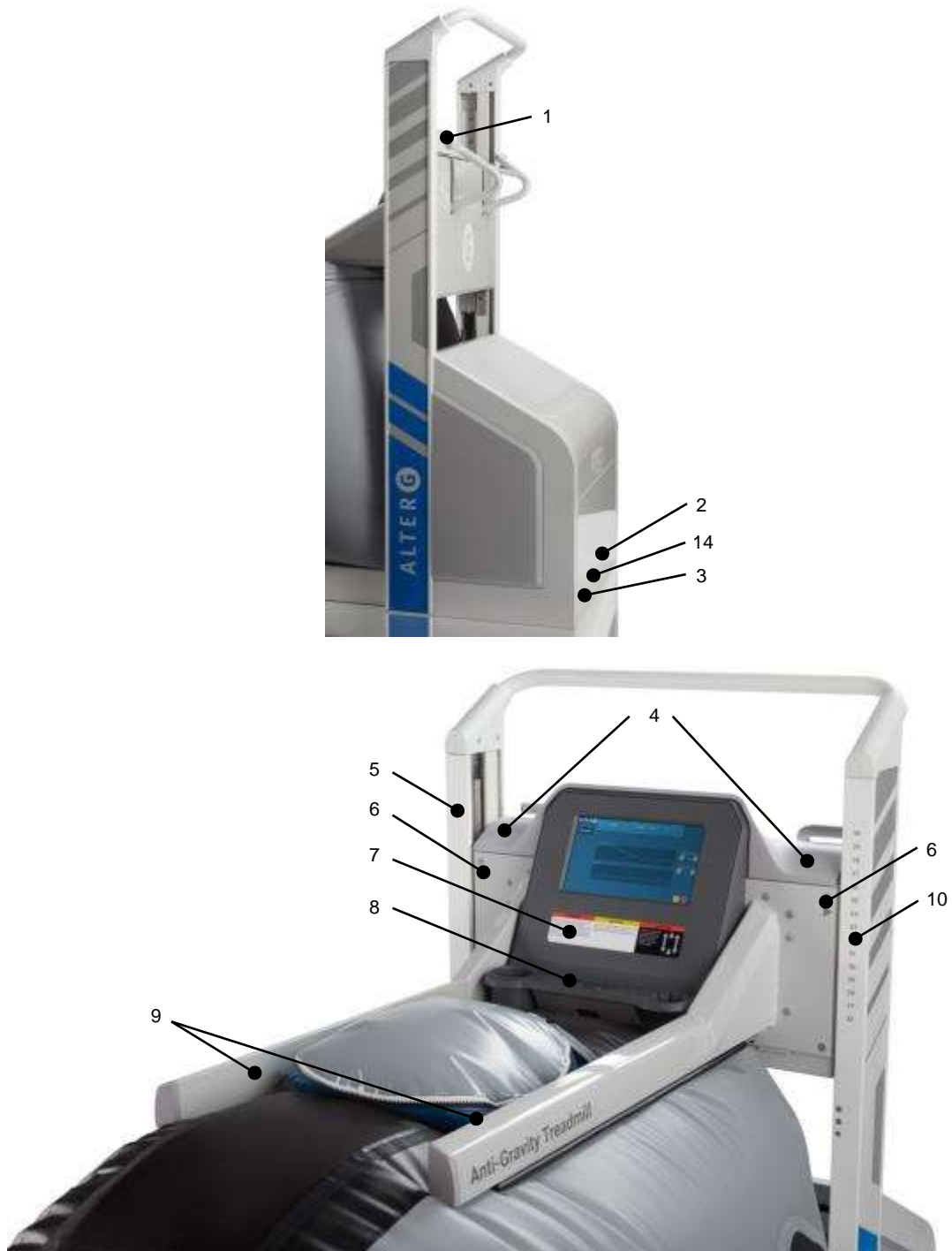
Bediener- oder Benutzeraktion	Bildschirm
<ol style="list-style-type: none">1. Wählen Sie die Registerkarte Service.2. Um das Deckgewicht neu zu kalibrieren, vergewissern Sie sich, dass sich kein Gewicht auf dem Laufbanddeck befindet. Es dürfen keine Personen innerhalb oder an den Seiten des Laufbands stehen.3. Tippen Sie auf Deckgewicht einstellen. Diese Zahl sollte ungefähr 200 Pfund (+/- 70) betragen. <p>Wenn die Kalibrierungsprobleme weiterhin bestehen, wenden Sie sich bitte an unser AlterG-Serviceteam.</p>	 <p>The screenshot shows the 'Service' tab interface. At the top, it displays 'COM Port' with a dropdown menu set to 'COM11'. Below this are three green buttons: 'Set Deck Weight' (with the value '230' next to it), 'Pressure Diag', and 'Sim File'. There are also some status icons at the top right, including a refresh icon and a USB icon.</p>

Etiketten, Standorte, Interpretation

Sie müssen die Etiketten auf dem Fit Anti-Schwerkraft-Laufband lesen und verstehen. Die Etiketten informieren über den Betrieb des Anti-Schwerkraft-Laufbands. Befolgen Sie alle Anweisungen auf den Etiketten für ein sicheres und angenehmes Trainingserlebnis.

Sollte ein Etikett beschädigt und unlesbar sein, wenden Sie sich sofort an AlterG, um ein Ersatzetikett zu bestellen.

Die Positionen der Etiketten sind in der Abbildung unten angegeben. Eine grafische Darstellung und eine detaillierte Beschreibung jedes Etiketts folgen.




Etikett Nr. 1

Need Help?  +1 510.270.5369  support@alterg.com  www.alterg.com/support 110204 Rev A

Dies ist das Service-Kontaktetikett. Es befindet sich an der Vorderseite der Konsole über der Sperrleiste und zeigt die Telefonnummer, E-Mail-Adresse und Website an, um Support und Reparatur zu kontaktieren.

Etikett #2

VORSICHT - Um das Verletzungsrisiko durch bewegliche Teile zu verringern, ziehen Sie vor der Wartung den Netzstecker.
WARNUNG - Um das Risiko eines Stromschlags zu verringern, ziehen Sie vor der Reinigung oder Wartung den Netzstecker.
Dieses Gerät entspricht Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Der Betrieb unterliegt den folgenden zwei Bedingungen:
(1) Dieses Gerät darf keine schädlichen Störungen verursachen.
(2) Dieses Gerät muss alle empfangenen Störungen akzeptieren, einschließlich Störungen, die einen unerwünschten Betrieb verursachen können.
Dieses digitale Gerät der Klasse A entspricht dem kanadischen ICES-003



115127-03 Rev C

Dieses Etikett befindet sich auf der Vorderseite in der Nähe der Basis des Anti-Schwerkraft-Laufbands. Trennen Sie das Laufband immer vom Netz, bevor Sie es reinigen oder warten, um die Verletzungsgefahr durch bewegliche Teile oder einen Stromschlag zu verringern.


Etikett #3


U.S. Patent 7,591,795
Maximum User Weight 180kg
Wi-Fi
Contains FCC ID: PPD-AR5B22
Contains IC ID: 4104A-AR5B22

ALTER G®
48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 USA


EC REP Obbe & sa
Bd. General Wahn, 53
1030 Brussels, Belgium





Cellular
Contains FCC ID: N7NEM7455
Contains IC ID: 2417C-EM7455


REF


SN


208 V~, 60 Hz, 16 A (Default)
220 V~, 50/60 Hz, 20 A (Default)
 120V~, 60 Hz, 16A
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 13 A
 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 16 A

UDI


MD


Made in U.S.A. 201811 Rev E

AlterG stellt das System her. Dieses Etikett befindet sich auf der Vorderseite nahe der Unterseite des Anti-Schwerkraft-Laufbands und gibt die Serien- und Modellnummer des Systems sowie die Strom- und Spannungsanforderungen an.

Etikett #4



Dieses Etikett befindet sich auf der Displayhaube, eines links und eines rechts vom Touchscreen. Getränke sind auf dem Anti-Schwerkraft-Laufband nur in den Getränkehaltern erlaubt. Verschlussene Behälter oder Behälter mit Deckel werden empfohlen.

Etiketten #5 und #10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Diese Etiketten befinden sich an den vertikalen Rungen (Label Nr. 5 zeigt Zentimeter an der linken Rung an, Etikett Nr. 10 zeigt Zoll an der rechten Rung an). Wenn ein Benutzer das Cockpit einrichtet und verriegelt, wird die Cockpithöhe notiert und kann als zukünftige Referenz verwendet werden.

Etikett #6



Dieses Etikett befindet sich auf beiden Seiten des Cockpits neben den vertikalen Rungen und weist auf die vom Benutzer eingestellte Cockpithöhe hin.

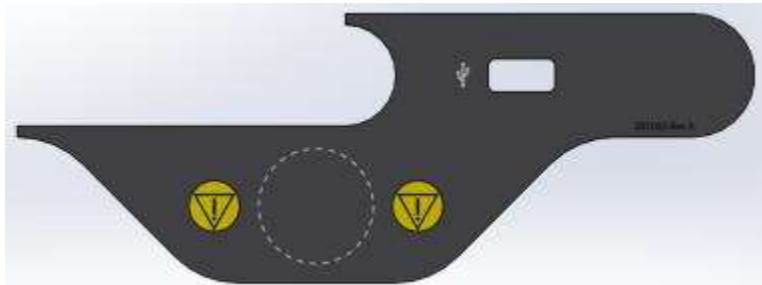
Etikett #7



Dieses Etikett befindet sich in der unteren rechten Ecke des Rohrrahmens, der den Touchscreen und die Konsole umgibt.

Das Cockpit muss in den vertikalen Höhenverstellern gesichert und verriegelt werden, bevor der Benutzer mit dem Training beginnt. Dieses Etikett ist an der Vorderseite des Cockpits oben angebracht. Befolgen Sie unbedingt diese Anweisungen.

Etikett #8



Das Not-Aus-Etikett befindet sich auf der Steuerkonsole unterhalb des Touchscreens. Es zeigt an, wo der Sicherheitsmagnet für den Betrieb des Anti-Schwerkraft-Laufbands platziert werden sollte. Wenn der Sicherheitsmagnet nicht auf dem runden Bolzen unter den Worten „EMERGENCY STOP“ angebracht ist, funktioniert das Anti-Schwerkraft-Laufband nicht. Im Gebrauch, falls irgendein Notfall eintreten sollte, wird ein Zug an der am Magneten befestigten Schlaufe den Magneten verschieben und das Laufband stoppen. Befestigen Sie die Sicherheitsleine immer am Handgelenk des Benutzers, bevor Sie mit dem Training beginnen.

HINWEIS: Der USB-Port ist nur für die Übertragung von Sitzungsenddaten und benutzerdefinierten Trainingsprogrammen vorgesehen. Der USB-Port ist nicht als Ladeanschluss für tragbare Geräte geeignet.

Etikett #9



Dieses Etikett befindet sich auf beiden Seiten innerhalb des Handlaufs und markiert die Position eines Magneten.

Etikett #11



Dieses Etikett befindet sich in der Struktur des Anti-Schwerkraft-Laufbands und weist darauf hin, dass an dieser Stelle Hochspannung anliegt. Wenn Sie dieses Etikett sehen, gehen Sie nicht in die Nähe der Komponenten, an denen es befestigt ist, und nehmen Sie es nicht auseinander. Da die Hochspannung schwere oder tödliche Verletzungen verursachen kann, sollten Reparaturen nur von einem qualifizierten AlterG-Servicetechniker durchgeführt werden.

Etikett #12



Dieses Etikett befindet sich auf der Innenseite der Frontplatte und weist auf eine Verbindung zur Erde. Wird als Nullpotentialreferenz und als Schutz vor elektrischem Schlag verwendet.

Etikett #14



Dieses Etikett befindet sich neben dem Produktetikett auf der Frontplatte in der Nähe der Basis des Anti-Schwerkraft-Laufbands. Es weist darauf hin, dass dieses Produkt Sie Chemikalien aussetzen kann, von denen dem Staat Kalifornien bekannt ist, dass sie Krebs oder Geburtsfehler oder andere Fortpflanzungsschäden verursachen. Weitere Informationen finden Sie unter www.P65Warnings.ca.gov.

Instandhaltung

Um den sicheren Betrieb und die Langlebigkeit Ihres Fit Anti-Schwerkraft-Laufbands zu gewährleisten, müssen Sie eine regelmäßige Wartung durchführen. Sie können viele Wartungsarbeiten selbst durchführen; Es wird jedoch empfohlen, das System alle 12 Monate durch einen AlterG-Techniker zu überprüfen.



VORSICHT: Stellen Sie sicher, dass das Anti-Schwerkraft-Laufband ausgeschaltet und vom Netz getrennt ist, bevor Sie eine der unten beschriebenen Wartungsarbeiten durchführen.

Desinfektion

Reinigung und Desinfektion von Shorts

- Bevor der Benutzer die AlterG's Shorts an- oder auszieht, vergewissern Sie sich, dass er immer seine Schuhe auszieht. Das Anziehen der Schuhe beim Anziehen der Shorts belastet die Nähte stark und verkürzt die Lebensdauer der Shorts erheblich.
- Wenn ein Teil der Shorts abgenutzt ist, stellen Sie die Verwendung ein.

Waschanleitung: Handwäsche oder Maschinenwäsche im Schonwaschgang. Wenn Sie eine Waschmaschine benutzen, legen Sie die Shorts in einen Netzbeutel. Verwenden Sie ein mildes Reinigungsmittel. Luftgetrocknet. Legen Sie die Shorts nicht in den Trockner.

Hinweis: Die Shorts sind latexfrei.

Inhalt:

90% Neopren

10% Urethane Beschichtetes Nylon

Die Shorts von AlterG sollten in Übereinstimmung mit den geltenden klinischen Richtlinien in Bezug auf Patientenkleidung und den Grad des Expositionsrisikos gereinigt und desinfiziert werden. Auf der CDC-Website finden Sie die neuesten Richtlinien zur Dekontamination von Patientenausrüstung und -kleidung.

Die Standardreinigung kann durch Eintauchen in antimikrobielle Verbindungen und mechanisches Rühren durchgeführt werden. Befolgen Sie die Richtlinien für die jeweiligen antimikrobiellen Reinigungsmittel, die verwendet werden, wenn Sie die Dauer und Methode der Dekontaminationsexposition bestimmen. Die Materialkonstruktion der AlterG Shorts besteht aus Neopren und Urethan; Sie können sich bezüglich Eignung und Gebrauchsanweisung beim Hersteller Ihres bevorzugten Reinigungsmittels erkundigen. Die Shorts tolerieren die Exposition gegenüber einer 10%igen Bleichlösung.

Befolgen Sie die von CDC empfohlenen Verfahren zur Dekontamination, wenn Shorts menschlichem Abfall oder Blut ausgesetzt sind oder wenn Hochrisikopatienten oder eine mikrobielle Hochrisikokontamination beteiligt sind. Es wird empfohlen, die Shorts zu entsorgen, wenn sie Abfall, Blut oder hoch ansteckenden Mikroorganismen ausgesetzt sind oder wenn Patienten mit hohem Infektionsrisiko beteiligt sind.

Der direkte Kontakt der Shorts mit festem Abfall (Kot), Blut oder verletzter Haut wird als ungewöhnlicher Zustand angesehen und es kann unter diesen Umständen unmöglich sein, die Shorts angemessen zu desinfizieren. Shorts, die Situationen mit einem höheren Kontaminationsrisiko ausgesetzt sind, sollten außerhalb des unmittelbaren Benutzers aus dem Gebrauch genommen und zwischen den Anwendungen sterilisiert werden, wenn sie für die Wiederverwendung bei einer bestimmten Person als sicher angesehen werden. Wenn Hautverletzungen, Inkontinenz oder eine mikrobielle Kontamination mit hohem Risiko möglich sind, sollte die Situation von Fall zu Fall beurteilt werden.

Es wird empfohlen, dass Patienten mit hohem Risiko für Harn- oder Stuhlinkontinenz Einlagen, Windeln und andere wirksame Mittel zum Dämmen, Zurückhalten und Absorbieren tragen. Vermeiden Sie die Übertragung von Abfall oder infektiösem organischem Material in das Innere des Laufbands, da es sehr schwierig ist, organische Verunreinigungen zu beseitigen, nachdem sie in das Innere des Laufbands eingebracht wurden.

Harnkatheter und andere kanal- und beutelbasierte Abfallaufbewahrungsvorrichtungen sollten mit Vorsicht und dem Bewusstsein verwendet werden, dass die Innenumgebung des Laufbands einen höheren Druck als den Atmosphärendruck erreicht. Dieser Druckunterschied kann Kathetersysteme unter Druck setzen und dann anschwellen, undicht werden oder platzen.

Reinigung und Desinfektion von Beutel und Rahmen

Wischen Sie die Oberflächen der Anti-Schwerkraft-Laufband-Gewebesohle und des röhrenförmigen Rahmens mit 10 % Bleichlösung oder anderen Reinigungs-/Desinfektionsmitteln ab, die mit Urethanbeschichtungen und Lackfilmen auf Epoxidbasis kompatibel sind und die Desinfektionsrichtlinien der CDC erfüllen. Die Oberflächen nicht so einweichen, dass die Bleichlösung zu laufen beginnt. Es wird empfohlen, die Oberflächen nach jedem Gebrauch regelmäßig zu reinigen und abzuwischen. Reinigen Sie die Oberflächen des Laufbands nach Kontakt mit Infektionserregern gemäß den CDC-Richtlinien oder wenden Sie sich an AlterG, Inc. Hinweis: Das Taschengewebe enthält kein Latex.

Allgemeine Reinigung und Inspektion

Regelmäßige Reinigung und Inspektion tragen dazu bei, die Lebensdauer Ihres Anti-Schwerkraft-Laufbands zu verlängern und sein gutes Aussehen zu erhalten. Der größte Beitrag zum Versagen des Laufbands ist die Ansammlung von Schmutz und Ablagerungen im Laufband. Um dies zu verhindern, stellen Sie sicher, dass die Benutzer während des Trainings immer saubere Schuhe tragen. Da das Laufband ein versiegeltes System ist, verringert das Vorhandensein von Schmutz und Ablagerungen die Lebensdauer des Produkts erheblich.

Wenn Sie das System sauber halten, können Sie auch Probleme erkennen, die sonst möglicherweise nicht gefunden werden, bis es zu spät ist. Nachfolgend finden Sie eine allgemeine Richtlinie zu Reinigungs- und Wartungsintervallen. Wenn sich das Anti-Schwerkraft-Laufband in einer schmutzigen Umgebung befindet oder stark beansprucht wird, sollten die Reinigungs- und Inspektionsintervalle häufiger erfolgen. Verwenden Sie keine scheuernden Bürsten oder Reinigungsmittel; sie beschädigen und zerkratzen den Lack und die Kunststoffoberflächen. Befeuchten Sie auch keine Oberfläche mit Flüssigkeit, da die empfindliche Elektronik beschädigt werden und eine elektrische Gefahr darstellen kann.

Täglich

1. Inspizieren und entfernen Sie lose Rückstände aus dem Inneren des Beutels.
2. Auf anormalen Betrieb prüfen. Stellen Sie sicher, dass keine ungewöhnlichen Leistungsmerkmale vorliegen, wie z.
 - Ungewöhnliche Geräusche, wie z. B. das Zischen von Luftlecks vom Laufband, Luftgebläse oder Beutel.
 - Ungewöhnliche Anblicke oder Gerüche, die ungewöhnlich erscheinen.
 - Alle Betriebseigenschaften, die sich geändert haben, wie z. B. reduzierte Laufbandgeschwindigkeit oder unregelmäßiger oder niedriger Beuteldruck. Beachten Sie, dass ein niedriger Beuteldruck durch eine Fehlkalibrierung verursacht werden kann. Stellen Sie sicher, dass Sie die Kalibrierungsschritte richtig befolgt haben, bevor Sie feststellen, dass ein Druckproblem vorliegt.

Wöchentlich

1. Überprüfen Sie den Gesamtzustand des Laufbands.
2. Untersuchen Sie den Beutel auf Risse oder Undichtigkeiten.
3. Wischen Sie die Außenflächen mit einem feuchten Tuch ab. Dadurch wird verhindert, dass die Fenster vergilben.
4. Wischen Sie die Tasche und den Monitor bei Bedarf mit einem Mikrofasertuch ab, um Kratzer zu vermeiden. Hinweis: Wischen Sie den Monitor ab, wenn das Laufband ausgeschaltet ist. Wenn Sie bei eingeschaltetem Laufband auf den Touchscreen drücken, können Sie versehentlich eine Funktion aktivieren.
5. Auf lose Drähte und Kabel prüfen.

6. Saugen Sie das Innere des Beutels durch das Zugangsloch an der Oberseite des Beutels. Sie können das Cockpit in der höchsten Position positionieren und für einen besseren Zugang in die Tasche kriechen.
7. Saugen Sie um die Basis des Laufbands herum.
8. Überprüfen Sie die Shorts auf Risse oder Löcher.

Monatlich

1. Entfernen Sie den Beutel vom Rahmen und saugen Sie das Innere des Laufbands gründlich ab. Siehe die folgenden Anweisungen.
2. Saugen Sie jeglichen Staub ab, der sich auf den Sieben im Inneren der Gebläseeinlassrohre auf beiden Seiten der Vorderseite des Laufbands angesammelt hat.

Saisonal

Im Herbst und Winter führt das trockenere Klima in vielen Regionen des Landes zu statischer Aufladung, wenn das Laufband verwendet wird. Besprühen Sie die Lauffläche mit einem Antistatikspray, um statische Erschütterungen bei Laufbandbenutzern und Störungen der elektronischen Systeme des Laufbands zu vermeiden.

Taschenfenster

Die Fenster Ihres Anti-Schwerkraft-Laufbands bestehen aus Strataglass™. Es ist besonders darauf zu achten, dass sie sauber und klar bleiben. Zum Reinigen der klaren Fenster wird IMAR™ Strataglass-Reiniger empfohlen.

Hinweis: Wenn Ihr Anti-Schwerkraft-Laufband der Sonne ausgesetzt ist, müssen Sie einen speziellen Fensterreiniger mit UV-Schutz bestellen. Für eine Liste von Einzelhändlern und Distributoren in Ihrer Nähe wenden Sie sich an AlterG oder besuchen Sie Amazon.com und bestellen Sie den IMAR™ Strataglass-Schutzreiniger. Wenn Sie Probleme mit Ihrem Strataglass haben, wenden Sie sich sofort an AlterG.

Wie sollte ich meinen Touchscreen reinigen?

Bei der Reinigung eines Touchscreens ist zu beachten, dass er chemikalienempfindlich ist, ebenso wie eine Brille mit Kunststoffgläsern (meist Polycarbonat mit entspiegelter Beschichtung). Tatsächlich ist das mit einer solchen Brille gelieferte Reinigungssset genau das Richtige für die sichere Reinigung Ihres Touchscreens; Es enthält normalerweise ein Mikrofasertuch und eine sanfte Reinigungslösung und kostet normalerweise etwa 10 US-Dollar.

Reinigungshinweise

- Verwenden Sie ein weiches, fusselfreies Tuch. Für die Reinigung von Touchpanels ohne Flüssigreiniger empfehlen wir besonders das 3M Mikrofaser-Linsenreinigungstuch. Das Material kann trocken oder leicht angefeuchtet mit einem milden Reinigungsmittel oder Ethanol verwendet werden. Achten Sie darauf, dass das Tuch nur leicht feucht und nicht nass ist.
- Verwenden Sie niemals saure oder alkalische (pH-neutrale) Reiniger oder organische Chemikalien wie Farbverdünner, Aceton, Toluol, Xylol, Propyl- oder Isopropylalkohol oder Kerosin. Geeignete Reinigungsprodukte sind im Handel erhältlich und für den Gebrauch vorverpackt; Ein Beispiel für ein solches Produkt ist Klarer Bildschirm™ oder im Handel erhältliche handelsübliche Handelsmarken wie Glass Plus® Glas- und Oberflächenreiniger von Reckitt-Benckiser. Die Verwendung falscher Reinigungsmittel kann zu einer visuellen Beeinträchtigung des Touchscreens und zu Funktionsbeeinträchtigungen führen.
- Tragen Sie den Reiniger niemals direkt auf die Touchscreen-Oberfläche auf; Wenn Sie den Reiniger auf den Touchscreen verschütten, saugen Sie ihn sofort mit einem saugfähigen Tuch auf.
- Vermeiden Sie bei der Verwendung eines Reinigungsmittels den Kontakt mit den Kanten der Folie oder des Glases und mit dem Flex-Tail.
- Wischen Sie die Oberfläche vorsichtig ab; Wenn eine gerichtete Oberflächentextur vorhanden ist, wischen Sie in die gleiche Richtung wie die Textur.

Hinweis: Die meisten Produkte enthalten 1-3 Vol.-% Isopropylalkohol, was innerhalb akzeptabler Grenzen für die Reinigung von resistiven Touchpanels liegt.

Vorsicht: Viele Produkte enthalten Ammoniak, Phosphate oder Ethylenglykol, die NICHT AKZEPTABEL sind; Überprüfen Sie das Etikett des Produktinhalts sorgfältig.

Beutelpflege

- Überprüfen Sie den Beutel auf Undichtigkeiten und achten Sie auf ungewöhnliche Zischgeräusche. Ein kleines Leck durch die Shorts und den Reißverschluss ist normal. Wenn dieses oder andere Undichtigkeiten die maximale Druckfähigkeit des Anti-Schwerkraft-Laufbands beeinträchtigen, wenden Sie sich an AlterG, um Fehlerbehebung und Unterstützung zu erhalten.
- Schmieren Sie den Reißverschluss der Tasche nach Bedarf mit einem Reißverschluss-Gleitmittel. Halten Sie immer scharfe Gegenstände vom Beutel fern.
- Um das Innere des Anti-Schwerkraft-Laufbands zu warten, kann es erforderlich sein, die Tasche vom Sockel zu entfernen. Es wird empfohlen, diese Art der Wartung am Ende des Tages durchzuführen. Wenn der Beutel wieder angebracht wird, benötigt der Schaum, der eine luftdichte Versiegelung zwischen Beutel und Boden bildet, Zeit, um sich auszudehnen und wieder zu verschließen. Das Verfahren zum Entfernen des Beutels zur Reinigung wird unten beschrieben.

Verfahren zum Entfernen des Beutels zur Reinigung

Um das Innere des Fit Anti-Gravity-Laufbands zu warten, kann es erforderlich sein, die Tasche von der Laufbandbasis zu entfernen. Befolgen Sie die Schritte in diesem Abschnitt, um den Beutel zu entfernen, innen zu reinigen und zu ersetzen.

Beutelenfernung und Laufbandreinigung

1. Schalten Sie das Anti-Schwerkraft-Laufband aus und ziehen Sie den Netzstecker.
2. Sie können die Tasche für einen besseren Zugang aufhängen, indem Sie die Tasche am Cockpit befestigen und dann das Cockpit anheben und verriegeln.



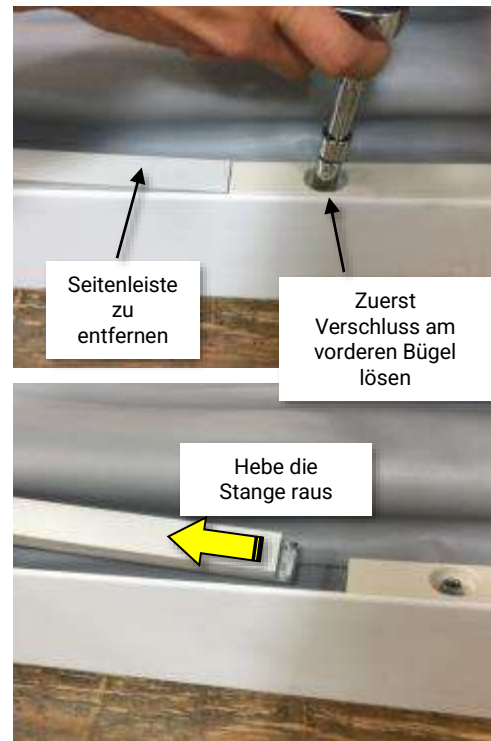
3. Suchen Sie die Beutelhaltestangen am Rahmen. Die Balken an den Seiten und hinten werden angezeigt. Sie werden diese drei Balken entfernen. Am einfachsten ist es, mit der hinteren Stange zu beginnen.



4. Schrauben Sie die Befestigungselemente mit einem Steckschlüssel mit einer 10-mm-Stecknuss von den Abstandshaltern ab.



- Die Seitenstangen haben am vorderen Ende einen Schlitz, und der Schlitz passt unter die benachbarte Stange. Lösen Sie die Befestigung an der angrenzenden Stange und heben Sie dann die Seitenstange heraus.



- Wenn eine Stange fest sitzt, lösen Sie sie von unten mit einem großen Schraubendreher. Schieben Sie die Spitze des Schraubendrehers vorsichtig unter die Stange.



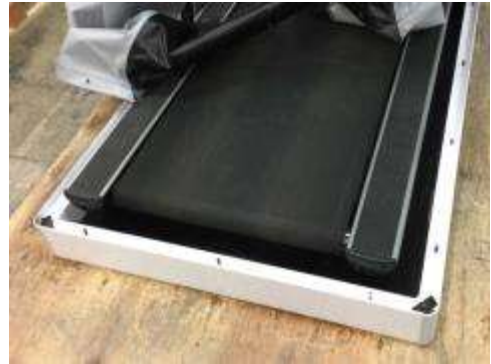
- Ziehen Sie die Stangen vollständig vom Rahmen ab und legen Sie sie mit den Befestigungselementen beiseite.



-
8. Heben Sie den Boden der Tasche von den Abstandshaltern ab.

Beachten Sie, dass Sie möglicherweise nicht sowohl die Vorder- als auch die Rückseite entfernen müssen, um das gesamte Laufband zu reinigen. Das Entfernen des hinteren Endes und beider Seiten sollte ausreichen. Normalerweise ist es am besten, die Vorderseite der Tasche am Rahmen befestigt zu lassen.

Wie auf dem zweiten Foto zu sehen ist, wurde die Tasche auf beiden Seiten und auf der Rückseite freigegeben. Die Vorderseite der Tasche bleibt befestigt.



-
9. Saugen Sie alle erreichbaren Flächen gründlich ab. Gehen Sie so weit wie möglich unter das Laufband.

Reinigen Sie die Rückseite des Laufbands, wo sich Schmutz und Ablagerungen ansammeln.



-
10. Sie können auch die Oberfläche des Laufbands auf Schmutz oder verschüttete Flüssigkeit überprüfen. Das Laufband bewegt sich frei, wenn Sie es von Hand rollen.



Wiederanbringen der Tasche

1. Bringen Sie die Tasche wieder an und richten Sie die Löcher mit den entsprechenden Abstandshaltern am Rahmen aus.



2. Bringen Sie die Beutelhaltestangen am Rahmen wieder an. Die Seitenleisten müssen mit dem Schlitz voran unter die angrenzende Frontleiste gelegt werden. Ziehen Sie die vordere Stangenbefestigung fest.



3. Ersetzen Sie alle Befestigungselemente und ziehen Sie sie fest. Stellen Sie sicher, dass sie fest sitzen. Nicht überdrehen.



Anhang A: Spezifikationen für Anti-Schwerkraft-Laufbänder

Performance	<p>Benutzergewichtskapazität: 80 – 400lbs (180kg)</p> <p>Anpassung des Körpergewichtsbereichs: Nur 20 % des Körpergewichts des Benutzers, in Schritten von 1 % (Benutzer über 350 Pfund erreichen möglicherweise keine 20 % Gewichtsentlastung)</p> <p>Lauffläche::</p> <ul style="list-style-type: none"> • 22" (56cm) breit • 62" (158cm) lang <p>Geschwindigkeitsbereich: 0 – 12 mph (0 – 19 km/h)</p>
Maße	<p>Länge: 84" (213cm)</p> <p>Breite: 38" (97cm)</p> <p>Gummimatte: 1,2 m x 9 Fuß (2,7 m)</p> <p>Gewicht: 550lbs (249kg), ungefähr</p>
Empfohlene Raumabmessungen	<p>Sorgen Sie für einen ausreichenden Abstand um das Laufband von mindestens 3,7 m Länge und 2,4 m Breite. Lassen Sie vor dem Gerät mindestens 20 Zoll (0,5 m) Platz für den Zugang zum Ein/Aus- und Elektronikpanel.</p> <p>Hinweis::Bei den niedrigsten Höhen- und Hochdruckeinstellungen kann sich der Beutel um bis zu ~10 . ausdehnen" (25cm) pro Seite.</p> <p>Überprüfen Sie die Deckenhöhe, um sicherzustellen, dass sich Benutzer beim Laufen nicht mit dem Kopf an die Decke stoßen. Die Lauffläche befindet sich 15 cm über dem Boden.</p>
Umwelt	<p>Betriebsbedingungen::</p> <ul style="list-style-type: none"> • Umgebungstemperatur: 55°F bis 84°F (13°C bis 29°C) • Relative Luftfeuchtigkeit: 20 % bis 95 % <p>Transport- und Lagerbedingungen::</p> <ul style="list-style-type: none"> • Temperaturbereich: 0°F bis 120°F (0°C bis 49°C) • Relative Luftfeuchtigkeit: 20 % bis 95 %
Elektrische Nennwerte	<p>Strombedarf::</p> <ul style="list-style-type: none"> • Empfohlen: 220 VAC 20A, 60 Hz • Betriebs-Wechselspannungsbereich; 200 - 240 VAC*, 50/60 Hz <p>*Bei Werten unter den empfohlenen 220 Volt/20 A kann die Fähigkeit des Systems, das Körpergewicht auf 20 % zu reduzieren, beeinträchtigt sein.</p> <p>Ort: Installieren Sie die Vorderseite des Laufbands innerhalb von 12 Fuß (3,7 m) von der Steckdose entfernt.</p> <p>Elektrischer Anschluss (USA): 20-Ampere-Stromkreis, NEMA 6-20R-Buchse</p> <p>Internationale Konfiguration:: Der Fit verfügt über eine IEC 60320 C20-Buchse für den Stromeingang. Jedes Gerät wird mit einem passenden IEC 60320 C19-Stecker und einem geeigneten Wandstecker für das jeweilige Land geliefert. Der entsprechende Stecker sollte mit dem folgenden Kabelanschlussschema an das Netzkabel des Laufbands angeschlossen werden:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Blauer Leiter: Neutral • Brauner Leiter: Linie • Erdungsleiter: Grün/Gelb

Anhang B: Optionen und Zubehör

Bitte besuchen Sie den AlterG Store unter <http://store.alter-g.com/> oder wenden Sie sich für Preise und Bestellungen an Ihren AlterG-Vertriebsmitarbeiter.

Anhang C: Fehlerbehebung

In den meisten Fällen müssen Reparaturen an Ihrem Anti-Schwerkraft-Laufband von einem qualifizierten AlterG-Techniker durchgeführt werden. Wenden Sie sich an Ihren AlterG-Vertreter oder fordern Sie Reparaturen unter support@alterg.com an.

Bevor Sie Hilfe von einem Reparaturtechniker anfordern, können Sie die Probleme beheben und möglicherweise beheben.

Instandsetzung

Beachten Sie Folgendes, damit wir Ihnen schnellstmöglich helfen können.

- Wie lautet die Seriennummer des Anti-Schwerkraft-Laufbands? Das Etikett des Herstellers befindet sich auf der Laufbandbasis.
- Was ist vor dem Problem passiert?
- Ist das Problem unerwartet aufgetreten?
- Hat sich das Problem mit der Zeit verschlimmert?
- Wenn Sie ein ungewöhnliches Geräusch hören, woher kommt das Geräusch?
- Benutzte jemand das Laufband, als das Problem auftrat?
- Notieren Sie alle anderen Symptome, die relevant sein könnten.
- Zeigt der Bildschirm Fehlermeldungen an?

Luftdruck

Wenn während einer Trainingseinheit ein falscher Druck zu spüren ist, überprüfen Sie die Shorts und den Gerätebeutel auf Lecks. Wenn Druckprobleme bestehen bleiben, wenden Sie sich an AlterG.

Laufband

1. Freilauf: Wenn sich das Laufband frei bewegen lässt, überprüfen Sie, ob sich der Sicherheitsmagnet an der richtigen Position an der Konsole befindet. Überprüfen Sie als nächstes, ob das Laufband angeschlossen ist.
2. Das Laufband wird sich nicht bewegen, bis Sie die Benutzeroberfläche starten. Wenn sich das Laufband in einem anderen Fall bewegt, wenden Sie sich sofort an AlterG. Wenn sich das Laufband während des Betriebs nicht bewegt, testen Sie andere Funktionen, wie z. B. die Neigung. Wenn dies funktioniert, überprüfen Sie den Bildschirm auf Fehlermeldungen. Notieren Sie alle Systemfehlermeldungen und wenden Sie sich an AlterG.

Lecks

Wenn der Stoffbeutel gerissen ist oder die Shorts gerissen sind, stellen Sie die Verwendung ein und wenden Sie sich an AlterG.

Systemfehler

Die Anti-Schwerkraft-Laufband-Software verfügt über eine integrierte Fehlerprüfung, um sicherzustellen, dass alle Systeme innerhalb der Spezifikationen arbeiten. Wenn ein Fehler erkannt wird, wird „Unexpected Error“ angezeigt, gefolgt von einer Beschreibung des erkannten Fehlers. Wenn Sie diese Meldung sehen, notieren Sie die Fehlermeldung und eine Beschreibung der Umstände, unter denen sie aufgetreten ist.

Der Fehler kann das Ergebnis einer unerwarteten Anomalie sein, die bei komplexen computergesteuerten Geräten auftreten kann. Schalten Sie in diesem Fall die Stromversorgung der Anzeigekonzole aus und wieder ein. Dies kann den Fehler löschen und das Problem beheben. Wenn der Fehler weiterhin besteht, wenden Sie sich an AlterG. Notieren Sie die Umstände, unter denen der Fehler auftritt, und den Diagnosecode.

Anhang D: EMV-Erklärung

Warnung::

- Das Fit Anti-Schwerkraft-Laufband ist ein MEDIZINISCHES ELEKTRISCHES GERÄT und erfordert besondere Vorsichtsmaßnahmen in Bezug auf EMV und muss gemäß den EMV-Informationen in diesem Handbuch installiert und in Betrieb genommen werden.
- Tragbare und mobile HF-Kommunikationsgeräte können das Anti-Schwerkraft-Laufband beeinträchtigen
- Die Verwendung von Zubehör, Wandlern und Kabeln, die nicht von Alter-G Incorporated angegeben sind, kann zu erhöhten EMISSIONEN oder verringerter STÖRFESTIGKEIT des GERÄTS führen.
- Dieses GERÄT darf nicht neben oder gestapelt mit anderen Geräten verwendet werden, und wenn eine benachbarte oder gestapelte Verwendung erforderlich ist, sollte das GERÄT beobachtet werden, um den normalen Betrieb in der Konfiguration, in der es verwendet wird, zu überprüfen.

Anhang E: Garantie

Ihr Anti-Schwerkraft-Laufband wird durch die folgende Garantie abgedeckt:

- Ein Jahr Ersatzteile und Arbeitszeit für die gesamte Maschine.

Garantie: AlterG garantiert dem Kunden für einen Zeitraum von einem (1) Jahr ab dem ursprünglichen Kaufdatum, dass das Anti-Schwerkraft-Laufband frei von Herstellungsfehlern ist. Die Garantie deckt keine Schäden oder Geräteausfälle aufgrund von Missbrauch, Benutzer- oder anderen Schäden oder Nichteinhaltung der Umwelt-, elektrischen Anforderungen und Wartung, wie im Benutzerhandbuch des Anti-Schwerkraft-Laufbandes beschrieben. Jegliche Modifikation, Demontage und Umzug durch den Kunden ohne Aufsicht von AlterG Service oder Übertragung des Eigentums des Anti-Schwerkraft-Laufbands führt zum Erlöschen der Garantie und der erweiterten Garantie. Wir laden Sie ein, sich an unser Customer Success-Team zu wenden, damit wir Ihnen den Prozess unter allen Umständen erleichtern können.

Erweiterte Garantie:

AlterG bietet für das Fit Anti-Schwerkraft-Laufband eine erweiterte Garantie von Jahr zu Jahr wie folgt:

Wenn Sie die erweiterte Garantie zum Zeitpunkt des Kaufs erwerben, bietet AlterG am Ende des ersten Nutzungsjahres eine (1) kostenlose vorbeugende Wartung und Wartung des Fits durch einen qualifizierten Techniker an.

Eine erweiterte Garantie kann nach dem Verkauf und der Installation des AlterG erworben werden. Weitere Informationen erhalten Sie von Ihrem autorisierten Vertreter oder AlterG.

Während des Garantiezeitraums oder der verlängerten Garantiezeit wird AlterG oder ein autorisierter Servicetechniker Ihr Fit Anti-Schwerkraft-Laufband, einschließlich Teile und Arbeitszeit, diagnostizieren und reparieren. Der Service kann bei Bedarf von Telefonanrufen und E-Mails bis hin zu Servicebesuchen vor Ort reichen. Wenn Sie sich entscheiden, keine erweiterte Garantie von AlterG zu erwerben, werden Ihnen nach Ablauf der ersten ein (1) Jahr Garantie die zu diesem Zeitpunkt geltenden Sätze für Teile und Arbeitskosten zuzüglich aller Reise- und/oder Versandkosten für jegliche Wartung des Produkts in Rechnung gestellt.

Weder die Garantie noch die erweiterte Garantie deckt entgangene Geschäftsmöglichkeiten aufgrund der Außerbetriebnahme Ihres Fit Anti-Schwerkraft-Laufbands ab, noch deckt die Garantie oder die erweiterte Garantie Schäden oder Geräteausfälle aufgrund von Missbrauch oder anderen Benutzerschäden ab. Dazu gehören: Nichteinhaltung der Umwelt- und elektrischen Anforderungen sowie der Wartungsprotokolle, die im Benutzerhandbuch des Fit Anti-Schwerkraft-Laufbands beschrieben sind. Jede Modifikation des Fit Anti-Schwerkraft-Laufbands durch den Kunden führt zum Erlöschen der Garantie. Wenn Sie das Fit Anti-

Schwerkraft-Laufband zerlegen müssen, um es zu bewegen, wird die Garantie auch ohne einen qualifizierten AlterG-Techniker ungültig.