

ALTER G[®]



Lámhleabhar Úsáideora
Táirge Treadmill® Frith-Domhantarraingt Sraith VIA

Clúdaíonn an lámhleabhar seo nósanna imeachta oibríochta don táirge AlterG seo a leanas:

Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt VIA agus VIA X.

Cóipcheart © 2019 le AlterG, Inc. Gach ceart ar cosaint.

Nóta: Úsáidtear an tsiombail seo a leanas ar fud an lámhleabhair seo chun aird a dhíriú ar Rabhaidh, Rabhadh nó nósanna imeachta oibríochta a d'fhéadfadh dul i bhfeidhm go díreach ar oibriú sábháilte an Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt. Léigh agus tuig na treoracha agus na ráitis seo sula n-oibríonn tú an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt.



Rabhadh. Ráiteas rabhaidh nó nós imeachta oibríochta a d'fhéadfadh dul i bhfeidhm go díreach ar oibriú sábháilte an treadmill.

RoHS Táirge comhlíontach



Is trádmharcanna cláraithe sna Stáit Aontaithe iad AlterG, Inc., AlterG agus Anti-Gravity Treadmill.

Trádmharc cláraithe de chuid DuPont Corporation is ea Neoprene.

Trádmharc cláraithe de chuid Polar Electro, Inc.

Trádmharc cláraithe de chuid Klear Screen is ea Fiontair Meridrew.

Clár ábhair

Freagracht an Úinéara	5
Faisnéis Teagmhála AlterG	6
Tásca agus Contraindications le húsáid.....	7
Ráiteas faoi Úsáid Beartaithe	7
Tásca le haghaidh Úsáide	7
Réamhchúraimí le Úsáid.....	7
Contraindications le húsáid	7
Sábháilteacht: Rabhaidh agus Rabhadh.....	8
Réamhrá.....	11
Dul i gcomhairle le Lia	11
An Tábhacht a bhaineann le Téamh agus Fuarú	11
Socrú agus Suiteáil	12
Riachtanais Leictreacha	12
Ceanglais Bhunúsacha.....	12
Riachtanais Suíomh.....	12
Sonraíochtaí Suiteálacha AlterG Via Frith-Domhantarraingt®.....	13
Do Mhuilinn Snáithe Frith-Domhantarraingt a lompar.....	13
Comhpháirteanna Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt	14
Oibríocht	15
Cumhacht ar an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt.....	15
An Úsáideoir a Dhaingniú sa Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt	15
Seisiún Workout a Thosú agus a Chríochnú.....	21
Céim Amach as an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt.....	24
Méadrachtaí Seisiúin.....	25
Méadrachtaí Seisiúin.....	25
Calraí.....	25
Monatóireacht ar Ráta Croí	26
Monatóir Ráta Croí.....	26
Córas Monatóireachta Físe HD	27
Ag tosú	27
Ceamaraí Dírithe agus Suite.....	27
Radhairc Ceamara.....	27
Gait Oibriúcháin	28
Tomhais Gait	28
Taifeadadh Gait	28
Gnéithe Gait.....	29
Tuarascálacha Gait	30
Péine Oibriúcháin.....	31
Taifeadadh Péine.....	31
Torthaí Péine	31
Tuairisciú Deireadh Seisiúin	32
Tuarascálacha Deireadh Seisiúin a Chruthú	32
Tuarascálacha Ríomhphoist.....	33
Ag sábháil go USB	33

Nósanna Imeachta Eastóscadh Éigeandála.....	34
Cásanna Éigeandála	34
Socruithe Saoráide.....	35
Nascleanúint Roghchlár Socruithe	35
Leagan Amach Taispeána a Choigeartú - GUI Tab	36
Bainistigh Ríomhphoist - GUI Tab	36
Tacaíocht Tech - Tab Tacaíochta	38
Aip Atosaigh.....	38
PC Múchadh	39
Meáchan Deic Calabraithe - Cluaisín Seirbhíse	39
Calabrú.....	40
Nascacht Wi-Fi	41
Lipéid, Suímh, Léirmhíniú	42
Cothabháil.....	47
Díghalrú	47
Glanadh agus Cigireacht Ghinearálta.....	48
Cothabháil Málaí.....	49
Nós Imeachta maidir le Glanadh Málaí le haghaidh Glantacháin.....	51
Aguisín A: Sonraíochtaí Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt	55
Aguisín B: Roghanna agus Gabhálaí	57
Aguisín C: Fabhtcheartú.....	58
Deisiúcháin.....	58
Brú aeir	58
Muileann snáithe	58
Sceitheanna.....	58
Earráidí Córais.....	58
Aguisín D: Ráiteas EMC.....	59
Aguisín E: Barántas	60

Freagracht an Úinéara

Feidhmeoidh táirge AlterG® VIA Anti-Gravity Treadmill® mar a thuairiscítear sa lámhleabhar seo agus trí lipéid agus / nó cuir isteach a ghabhann leis nuair a dhéantar é a chóimeáil, a oibriú, a chothabháil agus a dheisiú de réir na dtreoracha a chuirtear ar fáil. Caithfear an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt a sheiceáil go tréimhsiúil mar a thuairiscítear sa lámhleabhar seo. Níor cheart Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt lochtach a úsáid. Ba chóir páirteanna atá briste, in easnamh, caite go soiléir, a shaobhadh nó a éilliú a athsholáthar láithreach. Má theastaíonn deisiúchán nó athsholáthar den sórt sin, moltar iarraidh ar sheirbhís a dhéanamh chuig AlterG, Inc. Níor cheart an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt, nó aon chuid dá chuid, a dheisiú ach de réir na dtreoracha a sholáthraíonn AlterG, Inc., ionadaithe údaráithe AlterG, Inc., nó pearsanra oilte AlterG, Inc.

Is ar úinéir an táirge seo amháin a bheidh an fhreagracht as aon mhífheidhmiú a eascróidh as úsáid mhíchuí, cothabháil lochtach, deisiú míchuí, damáiste nó athrú ag aon duine seachas ionadaithe údaráithe AlterG, Inc.

Tá sé de fhreagracht ar úinéir / úsáideoir an Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt AlterG aon eachtra thromchúiseach a tharla maidir le hoibriú na feiste a thuairisciú do AlterG agus don údarás inniúil atá aitheanta go náisiúnta.

Féadfaidh aon ghníomhaíochtaí cothabhála, deisiúcháin nó modhnú trealaimh neamhúdaráithe an Barántas Táirgí Frith-Domhantarraingt a chur ar neamhní.

Faisnéis Teagmhála AlterG

Fáiltíonn AlterG roimh d'fhiosrúcháin agus do bharúlacha. Má tá aon cheist nó trácht agat, téigh i dteagmháil lenár bhfoireann seirbhíse agus tacaíochta.

Ceanncheathrú, Seirbhís agus Tacaíocht AlterG

48368 Céide Milmont
Fremont, CA 94538 US
+1 510 270-5900
www.alterg.com

Tásca agus Contraindications le húsáid

Ráiteas faoi Úsáid Beartaithe

Soláthraíonn Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt AlterG VIA ualú meáchain choirp an úsáideora i dteannta le gnáthfheidhmeanna treadmill. Ligeann an t-ualú seo d'othair agus do dhaoine aonair cleachtaí seasaimh a dhéanamh, siúl, nó rith le tionchar laghdaithe ar a gcóras mhatánchnámharlaigh.

Tá an VIA beartaithe le húsáid ag daoine aonair a bhfuil a soghluaisteacht theoranta agus a dteastaíonn luas tosaigh de 0.1 msu.

Tá an VIA X beartaithe le húsáid ag daoine aonair a bhfuil a soghluaisteacht measartha go huasmhéid nach bhfuil tionchar ag luas tosaigh 0.5 mph agus luas deiridh barr de 15.0 mph.

Tásca le haghaidh Úsáide

- Aeroiriúnú aeróbach
- Cláir aeroiriúnaithe a bhaineann go sonrach le spórt
- Rialú agus laghdú meáchain
- Oiliúint gait agus ath-oideachas neuromuscular in othair néareolaíocha
- Neartú agus aeroiriúnú in othair seanliachta
- Athshlánú tar éis gortaithe nó máinliachta ar na foircinní íochtaracha
- Athshlánú tar éis athsholáthar comhpháirteach iomlán

Réamhchúraimí le Úsáid

- Galar cardashoithíoch nó comhréiteach riospráide
- Asma spreagtha nó angina a fheidhmiú
- Fadhbanna géara agus ainsealacha droma
- Diosca réabtha nó herniated
- Níor bunaíodh sábháilteacht agus éifeachtúlacht i mná torracha
- Níor bunaíodh sábháilteacht agus éifeachtúlacht do dhaoine aonair a bhfuil scór Beart Neamhspleáchais Feidhmiúil 1 nó 2 acu (ag brath ar uaschabhair)
- Ní ghlasann crios muileann snáithe ina áit. Bí cinnte go bhfuil an t-othar seasmhach sula múchfaidh sé an treadmill agus sula dtéann sé amach.
- Níl an monatóir ar ráta croí cruinn.
- Is cúis imní aon choinníoll ina bhféadfadh brú méadaithe laistigh den bhoilg a bheith ina ábhar imní (mar shampla, neamhchoinneálacht fuail, mífheidhm urlár pelvic, atógáil urlár pelvic, nó coinníollacha eile)

Contraindications le húsáid

- Briseadh éagobhsaí
- Hipotension cardashoithíoch
- Thrombosis vein domhain

Sábháilteacht: Rabhaidh agus Rabhadh

Sula n-úsáidtear an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt, léigh an lámhleabhar seo le do thoil. Mar theiripeoir fisiceach, traenálaí, nó cliniceoir (oibreoir an táirge), caithfidh tú na gnéithe sábháilteachta agus an comhéadan úsáideora a thuiscint. Teastaíonn uainn go mbeidh eispéireas aclaíochta sábháilte taitneamhach agat féin agus ag do chliant nó othair (úsáideoirí an táirge).



DANGER: Cás atá contúirteach go luath a sheachaint a mbeidh gortú tromchúiseach nó bás mar thoradh air.

- Ná athraigh an breiseán leictreach Frith-Domhantarraingt Treadmill. Tagann an treadmill feistithe le corda cumhachta inbhainte le breiseán NEMA 6-20. Ní mór duit asraon gabhdán NEMA 6-20 a bheith agat chun a bheith comhoiriúnach. Caithfidh ionadú an chábla seo chun freastal ar ghabhdáin idirnáisiúnta a chinntiú go bhfuil an cábla deartha chun 220V a iompar ag 20A.
- Ná húsáid aon oiriúnaitheoirí leictreacha. D'fhéadfadh guais turraing leictreach a bheith mar thoradh air sin.
- Téigh i gcomhairle le leictreoir cáilithe sula n-úsáideann tú cordaí síneadh ar bith. D'fhéadfadh cordaí síneadh fada a bheith ina gcúis le titim voltais ar an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt, rud a d'fhéadfadh a bheith ina chúis leis go n-oibreodh sé go míchuí. Soláthraíonn AlterG corda cumhachta 15 troigh (4.6m).
- Ná oibrigh an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt i dtimpeallachtaí fliuch nó tais.
- Nuair atá sé ábhartha, ná oibrigh an tarchuradóir monatóra ráta croí i gcomhar le beartóir croí leictreach nó feiste den chineál céanna. Féadfaidh an tarchuradóir suaitheadh leictreach a chur faoi deara a d'fhéadfadh cur isteach ar fheidhm luasmhéadair.
- Díphlugáil an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt i gcónaí sula ndéantar é a ghlanadh nó a sheirbhísiú.
- Ná sáith aon chuid den Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt le leacht le linn glantacháin; spraeire nó éadach tais a úsáid. Coinnigh gach leacht ó chomhpháirteanna leictreacha. Díphlugáil an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt i gcónaí sula ndéantar é a ghlanadh agus a chothabháil.
- Ba cheart go ndéanfaidh teicneoir AlterG údaraithe an tseirbhís. Cuirfidh seirbhís ó theicneoirí AlterG neamhúdaraithe an baránta ar neamhní. Téigh i dteagmháil le AlterG sula ndéanann tú féin nó leictreoir iarracht aon chothabháil a dhéanamh.
- Ná cuir aon leachtanna ar aon chuid den Mhuilinn Snáithe Frith-Domhantarraingt (ach amháin i sealbhóirí an bhuidéil uisce), lena n-áirítear an dromchla reatha Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt.
- Coinnigh an dromchla reatha glan agus tirim i gcónaí.
- Ná déan an sreangú inmheánach ar an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt a dhíphlugáil ná a athrú tar éis a suiteála.



RABHADH: Staid a d'fhéadfadh a bheith guaiseach a sheachaint a d'fhéadfadh gortú tromchúiseach nó bás a fháil.

- Caithfidh úsáideoirí dul i gcomhairle lena ndochtúirí agus scrúdú leighis a fháil sula dtosaíonn siad ar aon chlár aclaíochta. Tá sé seo fíor go háirithe má tá aon cheann díobh seo a leanas ag úsáideoirí: stair ghalar croí, brú fola ard, diaibéiteas, galar riospráide ainsealach, colaistéaról ardaithe, má chaitheann siad toitíní, tá siad neamhghníomhach faoi láthair, má tá siad murtallach, nó má tá aon ghalar ainsealach nó fisiceach eile orthu lagú.
- Ní mór d'úsáideoirí stop a fheidhmiú láithreach agus dul i gcomhairle le dochtúir má bhraitheann siad lag, meadhrán, má bhíonn pianta cófra orthu, nausea nó aon comharthaí neamhghnácha eile agus iad ag úsáid an Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt.



ATHRÚ: Staid a d'fhéadfadh a bheith guaiseach a sheachaint a d'fhéadfadh gortú beag nó measartha a bheith mar thoradh air.

- Úsáid i gcónaí an lanyard sábháilteachta éigeandála a sholáthraíonn an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt. Ba chóir é a ghreamú d'earra éadaigh an úsáideora agus é ag aclaíocht. Is gné thábhachtach í seo ar eagla go dtitfeadh an t-úsáideoir le linn seisiún workout.
- Sula n-oibríonn tú an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt, déan cinnte go bhfuil an mheicníocht glasála don cockpit ag gabháil agus faoi ghlas an bealach ar fad i stanchions a fhrámaíonn an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt. Mura ndéantar amhlaidh d'fhéadfadh go ligfeadh an cockpit dílonnú le linn na hoibríochta, agus d'fhéadfadh díobháil a dhéanamh don úsáideoir dá bharr.
- An nós imeachta stad éigeandála a léamh, a thuiscint agus a thástáil sula n-úsáidtear é.
- Ná fág leanaí gan mhaoirsiú timpeall an Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt.
- Níor bunaíodh sábháilteacht agus éifeachtúlacht i mná torracha. Ba chóir do mhná torracha nó do mhná torracha a d'fhéadfadh a bheith torrach dul i gcomhairle lena ndochtúir sula n-úsáidtear an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt.
- Caithfear an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt a úsáid faoi mhaoirseacht oibreora atá oilte i gceart. Níor cheart go ndéanfaidh úsáideoir an chleachtaidh Frith-Domhantarraingt Frith-Domhantarraingt tráth ar bith gan mhaoirseacht chuí; fiú má bhí tú oilte roimhe seo maidir le hoibriú ceart na feiste.
- An Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt a bhunú agus a oibriú ar dhromchla soladach, cothrom.
- Ná caith éadaí scaoilte nó tarraingthe agus tú ag úsáid an Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt. Ná stóráil aon rud (cosúil le shorts) taobh istigh den mhála Frith-Domhantarraingt Treadmill.
- Sula dtosaíonn tú ar sheisiún workout, déan seiceáil le cinntiú nach bhfuil aon bhruscar taobh istigh den Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt.
- Coinnigh do lámha ar shiúl ón struchtúr mála agus fráma le linn boilscithe chun pinching a sheachaint.
- Coinnigh do lámha ar shiúl ó gach cuid atá ag gluaiseacht.
- Ná húsáid an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt VIA má tá meáchan an úsáideora níos lú ná 80lbs (36kg) nó níos mó ná 400lbs (180kg). Úsáideoirí a mheá níos mó ná 350lbs (159kg) b'fhéidir nach mbeidh siad in ann meáchan a dhéanamh go dtí an 20% iomlán de mheáchan coirp bunaidh.
- Ba chóir a bheith cúramach nuair a théann an t-úsáideoir isteach agus amach as an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt. Níor cheart d'úsáideoirí riamh dul isteach sa Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt agus an dromchla treadmill ag gluaiseacht. Déan cinnte go bhfuil an maighnéad sábháilteachta stad éigeandála ceangailte leis an treadmill ionas go mbeidh an crios treadmill faoi ghlas agus nach mbogfaidh sé nuair a chasfaidh an t-úsáideoir ar an dromchla. Déan cinnte go gcoinníonn an t-úsáideoir greim ar an cockpit nó na ráillí láimhe nuair is féidir chun tacú lena gcorp.
- Déan cinnte go bhfuil an t-úsáideoir zipáilte go hiomlán isteach sa mhála sula dtosaíonn sé ar an seisiún workout agus go ndéantar an cockpit a choigeartú ag an airde cheart agus a ghlasáil ina áit.
- Déan cinnte go gcaitheann an t-úsáideoir bróga lúthchleasaíochta cearta, mar shampla iad siúd a bhfuil boinn rubair nó ard-tarraingthe orthu. Ná lig bróga le sála nó boinn leathair. Déan cinnte nach bhfuil clocha nó rudaí géara leabaithe i boinn na mbróga.
- Mar is amhlaidh le haon chleachtadh treadmill, déan cinnte go gcuimsíonn an t-úsáideoir céim fuaraithe ag deireadh seisiún workout an úsáideora. Déan cinnte go bhfillfidh siad ar mheáchan iomlán an choirp agus go ndéanfaidh siad aclaíocht go measartha sula stopann siad. Seachain deireadh tobann a chur leis an seisiún workout nó é a stopadh fad is atá an t-úsáideoir ag meáchan coirp laghdaithe nó ag luas ard.

- Ní féidir sábháilteacht agus sláine an Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt a choinneáil ach amháin nuair a dhéantar scrúdú rialta ar an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt le haghaidh damáiste agus caitheamh agus é a dheisiú i gceart. Is é an t-aon fhreagracht ar an úsáideoir / úinéir nó ar oibreoir na saoráide a chinntiú go ndéantar cothabháil rialta. Caithfear comhpháirteanna caite nó millte a athsholáthar láithreach, agus an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt a bhaint den tseirbhís go dtí go ndéanfar an deisiúchán. Níor cheart ach comhpháirteanna a sholáthraíonn nó a cheadaíonn an monaróir a úsáid chun an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt a chothabháil agus a dheisiú.



ATHRÚ:Úsáideann AlterG maighnéid Neodimiam chun an mála a choinneáil i bhfeidhm in aice leis an úsáideoir. Is ball de theaghlach maighnéad Rare Earth iad maighnéid neodimiam agus is iad na maighnéid bhuana is cumhachtaí ar domhan. Úsáideann an táirge VIA suas le ceithre mhaighnéad Neodimiam N42 ar gach taobh den mhála. Is féidir le gach ceann de na maighnéid seo a bheith chomh hard le 22 lb. (10kg) fórsa tarraingthe agus réimse maighnéadach 13,200 Gauss. Ar ámharaí an tsaoil, titeann an réimse maighnéadach go han-tapa ón maighnéad sa chaoi is go bhfuil an réimse maighnéadach níos lú ná 100 Gauss san iomlán, fad 3 orlach (7.6cm). Moltar a bheith cúramach má tá beartóir croí, caidéal inslin, nó táirgí leictreamaighnéadacha eile in úsáid le linn seisiún laistigh de Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt AlterG. Déan seiceáil i gcónaí le do ghairmí cúraim shláinte sula n-úsáidtear an táirge seo.

Réamhrá

Dul i gcomhairle le Lia

Ba chóir d'aon duine atá ag smaoineamh ar chlár aclaíochta nó méadú ar ghníomhaíocht dul i gcomhairle le dochtúir. Moltar go mór d'úsáideoirí treoir a ndochtúra a leanúint roimh agus le linn clár aclaíochta nó aon mhéadú eile ar ghníomhaíocht choirp má:

- Bíodh galar croí, brú fola ard, diaibéiteas, galar riospráide ainsealach, nó colaistéaról ardaithe agat
- Toitíní deataigh
- Tá siad neamhghníomhach faoi láthair, murtallach, nó má tá aon ghalar ainsealach nó lagú corpartha eile orthu, nó má tá stair den ghalar sin ina dteaghlach



Is féidir le maighnéid neodimiam dul i bhfeidhm ar lucht rialaithe luas.

Is féidir leis na réimsí láidre maighnéadacha in aice le maighnéad neodimiam dul i bhfeidhm ar lucht rialaithe luas, ICDanna agus gairis leighis ionchlannaithe eile. Déantar go leor de na gairis seo le gné a dhíghníomhaíonn le réimse maighnéadach. Dá bhrí sin, caithfear a bheith cúramach gan feistí den sórt sin a dhíghníomhachtú go neamhaireach.

An Tábhacht a bhaineann le Téamh agus Fuarú

Tá sé tábhachtach go ndéanann úsáideoirí téamh, fuarú, agus sraith stráicí a ionchorprú roimh agus ag deireadh gach oibre. Spreagann síneadh an tsolúbthacht riachtanach chun cuidiú le matáin ghoirt agus gortú a chosc le linn gníomhaíochtaí laethúla.

Ná cuir deireadh tobann leis an seisiún workout ar an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt VIA. Ba chóir meáchan coirp iomlán an úsáideora a athbhunú go mall agus ba chóir go mbeadh cúpla nóiméad siúil ann ag meáchan coirp iomlán agus déine íseal sula stopfadh sé an seisiún workout.

Socrú agus Suiteáil

Suiteálfaidh teicneoir cáilithe AlterG an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt VIA tar éis é a sheachadadh. Cinntigh le do thoil go ndéanann tú iniúchadh ar an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt nuair a dhéantar é a sheachadadh le haghaidh aon damáiste a d'fhéadfadh tarlú le linn iompair. Glac grianghraif agus tuairiscigh aon damáiste láithreach don chuideachta loingseoireachta agus do AlterG. Nuair a shíníonn tú le haghaidh loingsiú do Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt, tá tú ag glacadh freagrachta as aon damáiste a d'fhéadfadh tarlú sula suiteálfar é.

Riachtanais Leictreacha

Is é an nasc cumhachta leictreachais a mholtar do Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt VIA ná ciorcad tiomnaithe 20 aimpéar, 220VAC @ 50/60 Hz le talamh. Ainmníonn córas cumraíochta NEMA an breiseán a sholáthraítear leis an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt mar 6-20P. Is é an gabhdán comhfhreagrach don breiseán ná NEMA 6-20R.

Ba chóir breiseán oiriúnach don tír agus don áis atá i gceist a shreangú mar seo a leanas:

Stiúrthóir Gorm: Neodrach
Stiúrthóir Donn: Líne
Seoltóir Glas / Buí: Talamh

Ceanglais Bhunúsacha



RABHADH: Chun an baol go dtarlódh turraing leictreach a sheachaint, ní mór an trealamh seo a cheangal le príomhlíonra soláthair le cré chosanta amháin.

Caithfear an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt VIA a chur ar an talamh go leictreach. Má tá mífhéidhmiú leictreach ann, soláthraíonn an talamh cosán ar a laghad friotaíocht do shruth leictreach chun an baol turraing leictreach a laghdú. Cuimsíonn an corda cumhachta Frith-Domhantarraingt Treadmill breiseán faoi thalamh. Caithfear an breiseán seo a plugáil isteach i ngabhdán cuí (NEMA 6-20R) atá suiteáilte agus bunaithe i gceart de réir an Chóid Leictreachais Náisiúnta reatha chomh maith leis na cóid agus deasghnátha áitiúla go léir. Mura bhfuil tú cinnte ar chor ar bith faoi na riachtanais seo, déan teagmháil le AlterG nó le leictreoir cáilithe.

Riachtanais Suíomh

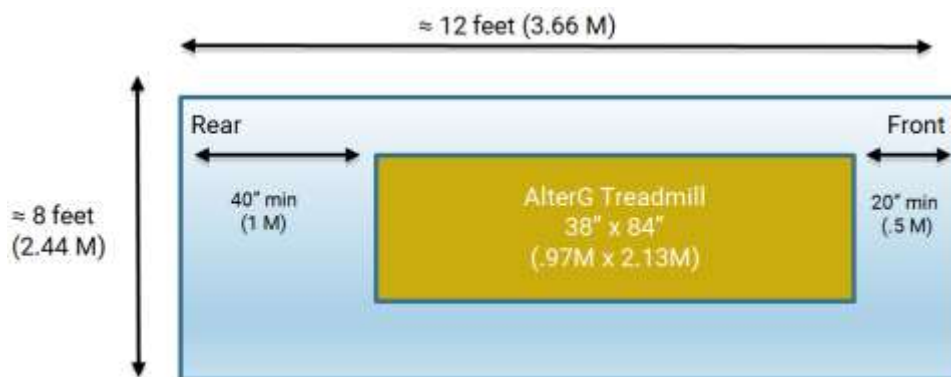
Tomhaiseann Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt VIA 85 "(217cm) × 38 "(97cm) agus meáchan beagnach 550lbs (249kg) ann. Caithfear é a chur ar dhromchla atá slán ó thaobh struchtúir de. Má úsáidtear é os cionn leibhéal na talún, moltar é a chur gar do choirnéal an tseomra nó san áit is láidre chun an tacaíocht is mó a chinntiú le linn úsáide ardluais, ardtionchair. Ba chóir go mbeadh an dromchla cothrom chun a chinntiú go mbeidh an fráma frith-Domhantarraingt Frith-Domhantarraingt solúbtha. Ná cuir an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt go díreach ar chairpéad tiubh toisc go bhféadfadh sé cur isteach ar chomhlaí aeir atá suite ar thaobh íochtair an treadmill. Caithfidh an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt a bheith laistigh de 12 troigh (3.7m) (ó thaobh tosaigh an treadmill) ón asraon leictreach ceart. Seiceáil le leictreoir cáilithe nó le AlterG má tá sé ar intinn agat an corda a leathnú ar bhealach ar bith. Déan cinnte go bhfágfaidh tú 24 "(61cm) ar a laghad ar gach taobh den treadmill chun ligean don mhála leathnú le linn boilscithe. Lig 40 "(1m) ar a laghad taobh thiar den mhuileann treafa chun freastal ar úsáideoir ag dul isteach agus amach go sábháilte, agus 20" (.5m) ar a laghad os comhair an aonaid chun rochtain ar leictreonaic agus cumhacht ar / as lasc a cheadú.

Molaimid limistéar ar a laghad 12ft (3.7m) ar fhad agus 8ft (2.4m) ar leithead chun go leor spáis a sholáthar le haghaidh oibríochta agus rochtain úsáideora. Chomh maith leis sin, seiceáil airde an uasteorainn lena chinntiú nach mbuailfidh úsáideoirí a gcinn ar an uasteorainn agus iad ag rith. Tá

dromchla an Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt 6 "(15cm) as an urlár. D'fhéadfadh go mbeadh uasteorainn 8 troigh (2.4m) ró-íseal d'úsáideoirí níos airde.

Sonraíochtaí Suiteálacha Ttermill® Frith-Domhantarraingt AlterG VIA

- Uasairde an treadmill: 74 "(1.88M)
- Leithead an treadmill: 38 "(0.97M)
- Fad an treadmill: 85 "(2.17M)
- Airde airde uasteorainn: 96 "(2.44M)
- Is é Meáchan an Táirge ~ 550lbs (249Kg)
- **Nóta tábhachtach:** Cuir an tosaigh laistigh de 8 troigh (2.44M) den asraon cumhachta agus fág imréiteach 20 orlach (0.5M) ar a laghad os comhair an aonaid le haghaidh rochtana ar leictreonaic agus ar lasc / as / as.

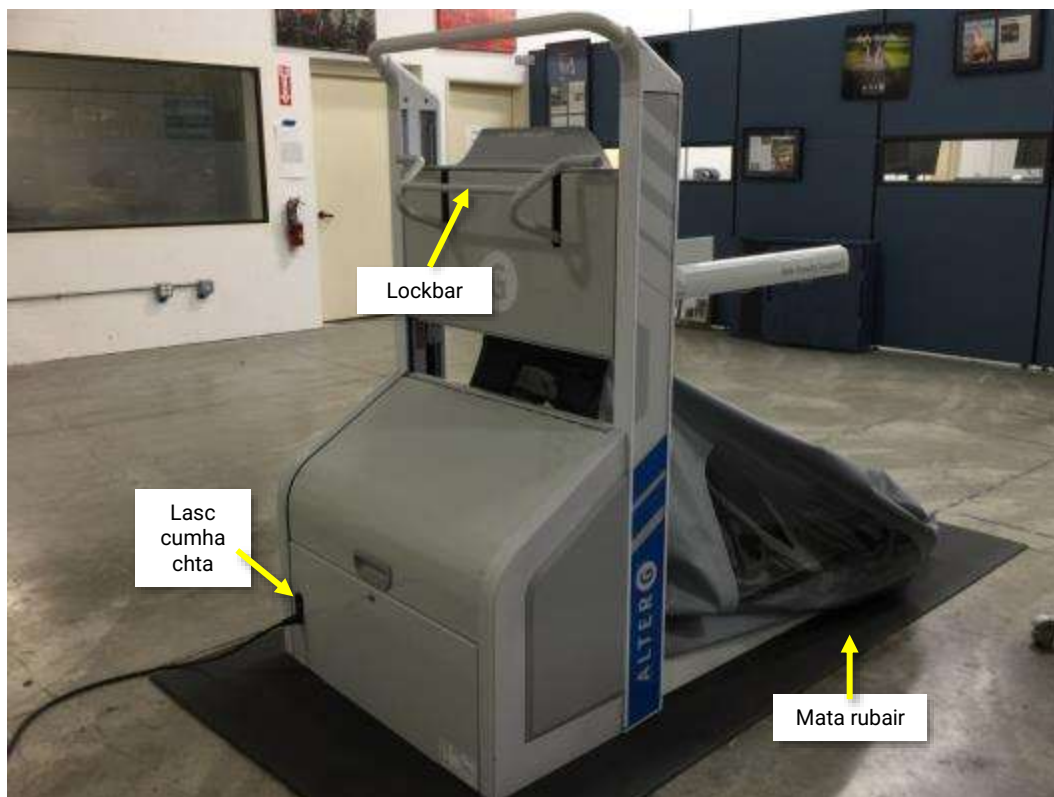
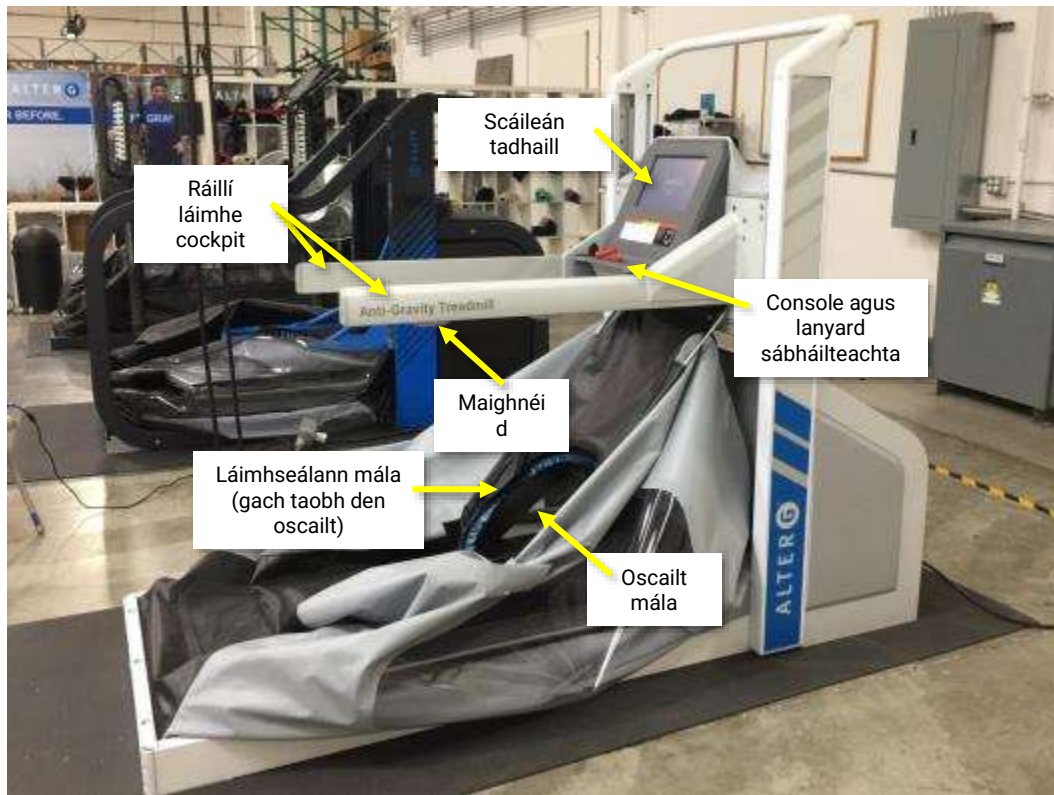


Do Mhuilinn Snáithe Frith-Domhantarraingt a Iompar

Téigh i dteagmháil le AlterG má tá sé ar intinn agat do Mhuilinn Snáithe Frith-Domhantarraingt a bhogadh. Ní chumhdófar do bharántas an damáiste a bhainfidh an Muilinn Snáithe Frith-Domhantarraingt a bhogadh go míchuí.

Compháirteanna Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt

Tá na compháirteanna lárnacha chun an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt a oibriú lipéadaithe sna grianghraif thíos.



Oibríocht

Nóta: Déanann cliniceoir na treoracha oibriúcháin seo a leanas nó, faoi threoir an chliniceora.

Cumhacht ar an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt

1. Tá an lasc cumhachta suite ag tosach an Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt VIA. Téigh air chun an córas a thosú agus chun na bogearraí a thosú. De réir mar a luchtáíonn na bogearraí, seachain teagmháil a dhéanamh leis an scáileán toisc go bhféadfadh sé cur isteach ar an bpróiseas tosaithe.

Nóta: Ná lig don úsáideoir seasamh ar an gcreasa Muileann Tread Frith-Domhantarraingt le linn tosaithe. Má chuireann an t-úsáideoir meáchan de thaisme ar an gcreasa le linn tosaithe, taispeántar teachtaireacht earráide. Iarr ar an úsáideoir seasamh taobh amuigh den aonad go dtí go mbeidh an t-ord tosaithe críochnaithe.



2. Tá an córas réidh nuair a bhíonn an scáileán Fáilte le feiceáil.

Nóta: Mura bhfuil an lámhleabhar seo léite agat, moltar duit QUIT a dhéanamh anois nó treoir chuí a lorg ó oibreoir cáilithe. Trí TOSAIGH SEISIÚN a thapú, admhaíonn tú gur léigh tú agus gur thuig tú an lámhleabhar seo.



An Úsáideoir a Dhaingniú sa Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt

Déanann na nósanna imeachta sa chuid seo cur síos ar:

- Ag cur ar na shorts
- Ag dul isteach sa Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt
- Zipping isteach sa mhála
- Ag socrú airde an cockpit
- Ag gabháil leis an gclós sábháilteachta

Ag Cur ar na Gearrthóga

Tagann do mhuileann frith-domhantarraingthe le shorts comhbhrúite neoprene saincheaptha a chinntíonn séala aerdhíonach idir corp an úsáideora agus oscailt mála an treadmill. Moltar don úsáideoir na shorts a chur air sula dtéann sé isteach sa mhuileann tread.

Iarr ar an úsáideoir méid atá snug ach nach bhfuil míchompordach a roghnú agus déan cinnte go bhfuil an chlib ar chúl an úsáideora agus ar an taobh istigh de na shorts. Le haghaidh luí compordach agus chun cosc a chur ar chnapáil, moltar don úsáideoir péire brístí nó riteoga reatha a chaitheamh faoi na shorts.

Nóta: Tá na shorts saor ó laitéis (90% Neoprene, 10% níolón brataithe Urethane).



Ag dul isteach sa Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt



ATHRÚ: Sula dtéann an t-úsáideoir isteach sa dromchla reatha Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt, déan cinnte go bhfuil an maighnéad sábháilteachta i bhfeidhm ar an consól. Mura bhfuil an maighnéad sábháilteachta i bhfeidhm, glacann an treadmill leis go bhfuil fadhb sábháilteachta ann agus dícheanglaíonn sé an dromchla reatha.

Sula dtéann tú isteach sa treadmill, déan cinnte go bhfuil an cockpit ag an leibhéal is ísle. Má théann tú isteach leis an treadmill leis an cockpit i riocht níos airde d'fhéadfadh sé go n-aistreodh an cockpit, rud a d'fhéadfadh a bheith ina chúis leis an úsáideoir cothromaíocht a chailleadh.

Téigh isteach sa treadmill ón gcúl agus céim isteach in oscailt an mhála.

Tá sé ceart go leor céim a chur ar an mála, ach déan cinnte nach bhfuil carraigeacha nó rudaí géara leabaithe i boinn na mbróga a d'fhéadfadh an mála a mharú nó a mhilleadh.

Nóta: Níl laitéis sa fhabraic mála.



Airde an Choileáin a Shocrú

1. Aghaidh ar aghaidh agus tarraing an barra glasála i dtreo tú chun an cockpit a dhíspreagadh.



Tá teachtaireacht “Cockpit Lock” le feiceáil ar an scáileán chun a thaispeáint go bhfuil an cockpit díghlasáilte.



2. Beir greim ar na ráillí láimhe agus sleamhnaigh an cockpit suas nó síos chun é a shocrú ag airde a chuireann an zipper ag an suaithéantas iliac (bhraith barr, imeall seachtrach na cnáimhe pelvic díreach faoi leibhéal an choim). Le haghaidh tacaíochta breise trunk, is féidir an cockpit a shocrú níos airde.

Nóta: Déan cinnte go bhfuil go leor seomra os cionn na ráillí láimhe chun ligean do do chuid arm luascadh go compordach le linn an tseisiúin workout.



Nóta: Cuirtear airde inseam ar na stanchions taobh. Is féidir iad seo a úsáid chun airde an cockpit a mharcáil d'úsáideoirí éagsúla.

Le haghaidh tuilleadh faisnéise, féach an tuairisc ar na lipéid airde inseam in “Lipéid, Suímh, Léirmhíniú”.



3. Agus an cockpit ag an airde cheart, déan cinnte go ndéanann sé “cliceáil” ina áit, agus ansin an barra glasála a bhrú ar aghaidh (ar shiúl uait) go dtí go mbeidh sé gafa go hiomlán.



Imíonn an teachtaireacht "Cockpit Lock", agus tá an scáileán Fáilte le feiceáil.



-
4. Beir greim ar an láimhseáil ar gach taobh den mhála agus tóg an mála díreach suas go dtí na ráillí láimhe.



-
5. Tarraingt suas go dtí go snapálann an dá thaobh den mhála chuig na maighnéid ar thaobh íochtair na ráillí láimhe.





ATHRÚ: Ná oibrigh an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt riamh gan an cockpit a bheith i riocht faoi ghlas. Is mír sábháilteachta riachtanach í seo a choisceann ar an cockpit dícheangail a dhéanamh de thaisme le linn seisiún aclaíochta.

Ná déan iarracht riamh an cockpit a bhogadh agus an mála ag insileadh nó nuair a bhíonn sé teannta go hiomlán. Más gá an mála a athshuí agus an t-úsáideoir ag cleachtadh, stad an seisiún. Ansin is féidir leat airde an cockpit a athrú.

Ziping isteach sa Mála

Nuair a bhíonn an cockpit i bhfeidhm, zip isteach sa Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt. Cuirtear tús leis an zipper ag tosach agus i lár an choirp agus zipped go tuathal an bealach ar fad go dtí go bhfillfidh sé ar fhorluí sa tosaigh. Déan cinnte go bhfuil an zipper dúnta go hiomlán chun an séala a chríochnú.

Soláthraíonn an zipper bealach chun an t-úsáideoir a cheangal agus a scaradh ón mála go tapa, sláinteas a shimpliú, agus soláthraíonn sé oiriúnú saincheaptha d'úsáideoirí de gach méid.



An Lanyard Sábháilteachta a cheangal

Úsáid i gcónaí an lanyard sábháilteachta maighnéadach a sholáthraítear leis an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt. Má chailleann tú an maighnéad sábháilteachta, ordaigh athsholáthar ó AlterG. Mar

réamhchúram, ní oibreoidh an treadmill gan an maighnéad sábháilteachta go díreach thar an lipéad Stop Éigeandála.

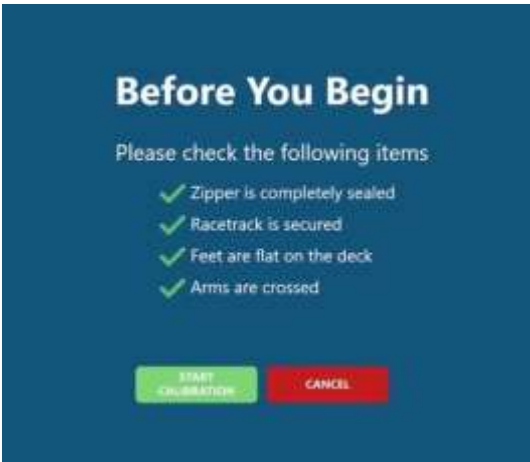
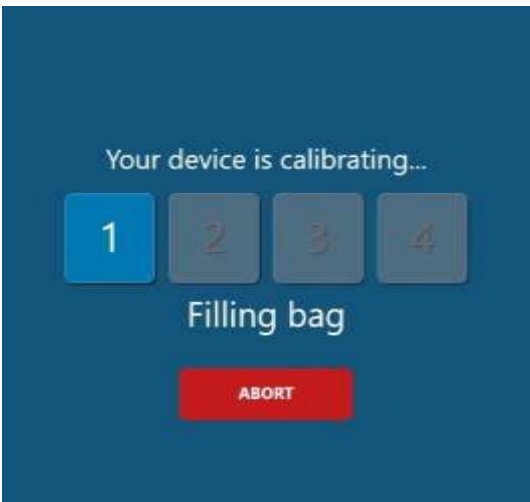
Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
1. Sleamhnaigh strap láimhe an lanyard timpeall wrist amháin.	
2. Cuir an maighnéad sábháilteachta lanyard díreach os cionn an táscaire ciorclach ar an consól ar a bhfuil an lipéad “Stop Éigeandála”; murach sin, ní oibreoidh an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt.  ATHRÚ: Ná déan iarracht riamh an ghné chriticiúil sábháilteachta seo a ruaigeadh tríd an gclós a cheangal leis an mála, struchtúr an Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt, nó áit ar bith eile seachas wrist an úsáideora. Má thiteann an t-úsáideoir agus é ag aclaíocht, baintear an maighnéad den chonsól agus gearrtar an chumhacht don treadmill; scaoiltear brú aeir; dícheanglaíonn dromchla reatha an treadmill óna thiomáint agus is féidir leis gluaiseacht go saor. Taispeántar teachtaireacht ESTOP ar an scáileán.	 
3. Lean ar aghaidh le “Seisiún Workout a Thosú agus a Chríochnú”.	

Seisiún Workout a Thosú agus a Chríochnú

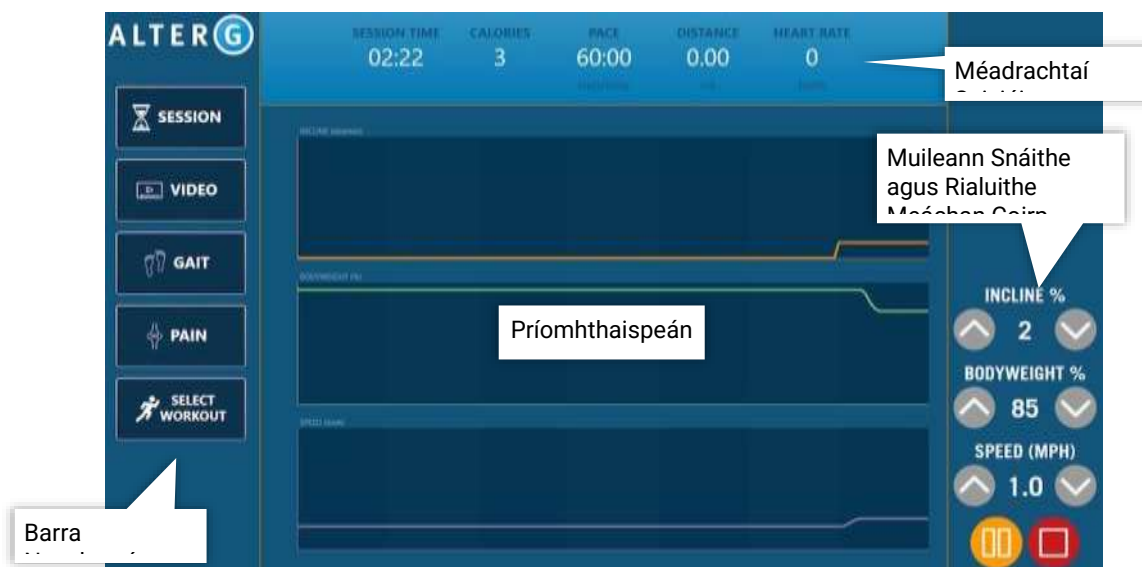
Déanann na nósanna imeachta sa chuid seo cur síos ar:

- Ag tosú seisiún workout
- Ag baint úsáide as gnéithe agus rialuithe an scáileáin tadhaill
- Luas Treadmill Frith-Domhantarraingt a Choigeartú

Ag tosú Seisiún Workout

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
1. ULLMHÚ DO PHRÍOMHÚ. Sula dtosaíonn tú, seas go socair ar dhromchla an chreasa treadmill. Ná coinneigh ort féin ná tacaigh le haon chuid de struchtúr an chórais. Déanann an córas tú a mheá roimh aclaíocht agus caithfidh an treadmill tacú le do mheáchan coirp iomlán.	
2. AG FÉIDIR LEIS AN SEISIÚN MÍNIÚ. Beartaíonn TOSAIGH CALIBRATION chun tús a chur leis an seisiún aclaíochta. Leanfaidh an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt le gnáthamh calabrúcháin a ligfidh don chóras an gaol idir brú imfhálaithe agus meáchan do choirp a chinneadh. Braithfidh tú go n-athróidh an brú sa mhála de réir mar a chalabraíonn an córas. Is fearr do chuid arm a thrasnú fad is a bhíonn an gnáthamh ag rith chun nach dteagmháil le haon chuid den struchtúr agus an calabrá a mhilleadh.	
Tabharfar fógra duit go pras nuair a bheidh an t-ord calabrúcháin críochnaithe, sconná TOSAIGH SEISIÚN chun do sheisiún workout a thosú. Cuirfidh neamhghníomhaíocht do chalabrá comhlánaithe ar ceal. Taispeánann an scáileán seo do theorainn meáchain choirp níos ísle freisin.	

Taispeántar na rialuithe ar an bPríomhscáileán thíos.



Gníomh Oibreora nó Úsáideora

Scáileán

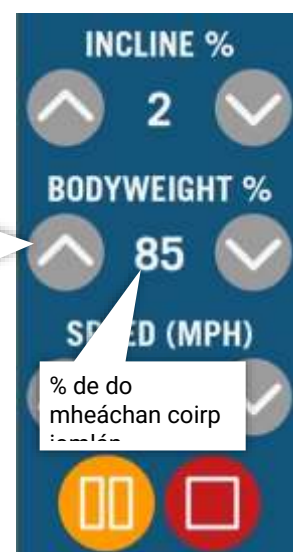
3. BREITH DO PHRÍOMH COMHLACHT.

Coigeartaigh do mheáchan coirp leis an saighead suas agus síos rialuithe cnaipe saighead. Méadaíonn do shaighead do mheáchan coirp agus laghdaíonn an tsaighead do mheáchan coirp. Taispeántar do mheáchan coirp mar chéatadán de do mheáchan coirp iomlán. Féadfaidh tú do mheáchan coirp a choigeartú am ar bith le linn do sheisiúin aclaíochta.



ATHRÚ: Ag meáchan coirp 40% agus níos ísle, féadfaidh tú éirí éagobhsaí má léimfidh tú nó má dhéanann tú aon ghníomhaíocht eile seachas siúl nó rith. Laghdaigh do chéatadán meáchain coirp go mall ionas gur féidir leat dul i dtaithe ar an mbraith nua agus do mheicnic gait a choigeartú dá réir.

Beartaíonn saighead chun meáchan coirp a mhéadú, sconnna síos saighead chun meáchan coirp a laghdú.



4. ROGHNÚ TREOIR TREADMILL.

Nuair a chasann an treadmill air, tá sé cláraithe le haghaidh uailmhian ar aghaidh. Chun siúl ar gcúl, sconnna síos saighead go dtí go dtaispeánann sí uimhreacha diúltacha.

5. ADJUST TREADMILL SPEED.

Tá luasanna tosaigh, droim ar ais agus ar aghaidh beagán éagsúil ag an VIA agus VIA X chun freastal ar shuíomhanna cliniciúla agus daonraí úsáideoirí ar leith.

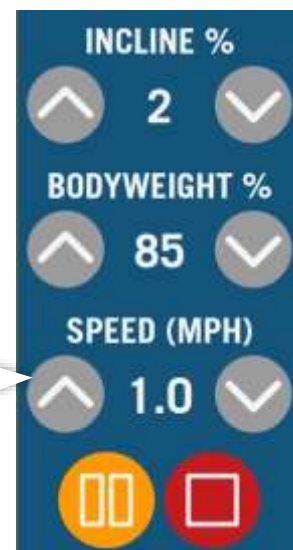
VIA

Coigeartaigh luas an treadmill ag baint úsáide as na rialuithe cnaipe saighead suas agus síos. Sa treo ar aghaidh, tosóidh an luas ag 0.1 mph (0.16km / uair) agus méadóidh sé in incrimintí 0.1mph (0.16km / uair) do gach sconná cnaipe suas go 12mph (19.3km / uair) ar a mhéad. Nuair a chláraítear an treadmill droim ar ais, tosóidh an luas ag 0.1 mph (0.16km / uair) agus méadóidh sé in incrimintí 0.1mph (0.16km / uair) suas go huasmhéid 3mph (4.8km / uair). Má choinnítear ceachtar cnaipe síos ar feadh níos mó ná 2 shoicind, bíonn an luas ag méadú nó ag laghdú ar ráta níos gasta.

VIA X.

Coigeartaigh luas an treadmill ag baint úsáide as na rialuithe cnaipe saighead suas agus síos. Sa treo ar aghaidh, tosóidh an luas ag 0.5 mph (0.8km / uair) agus méadóidh sé in incrimintí 0.1 mph (0.16km / uair) do gach sconná cnaipe suas go huasmhéid 15mph (24.1km / uair). Nuair a bheidh an treadmill cláraithe droim ar ais, tosóidh an luas ag 0.5mph (0.8km / uair) agus méadóidh sé in incrimintí 0.1mph (0.16km / hr) suas go huasmhéid 5mph (8km / uair). Má choinnítear ceachtar cnaipe síos ar feadh níos mó ná 2 shoicind, bíonn an luas ag méadú nó ag laghdú ar ráta níos gasta.

Beartaíonn saighead chun luas a mhéadú, sconná síos saighead chun an luas a laghdú

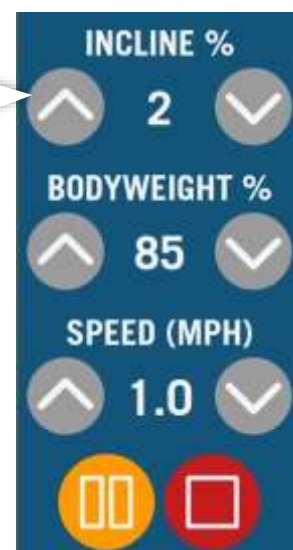


6. INCLINE TREADMILL ADJUST.

Beartaíonn saighead chun an incline a mhéadú agus sconná síos an tsaighead chun an claonadh a laghdú. Má choinnítear an cnaipe síos ar feadh níos mó ná 2 shoicind, athróidh claonta ar ráta níos gasta.

Nóta: Ní féidir claonta muileann snáithe a choigeartú níos mó ná 5% má tá an luas socraithe ar níos lú ná 0.5mph (0.8km / uair).

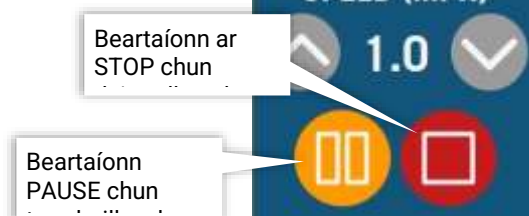
Beartaíonn saighead chun an incline a mhéadú, sconná síos saighead chun an



7. AN SEISIÚN FEIDHMIÚCHÁIN A DHÉANAMH NÓ A DHÉANAMH.

Sula stopann tú do sheisiún, cuir an treadmill ar ais go dtí claonta 0%. Beartaíonn ar STOP chun deireadh a chur leis an seisiún aclaíochta.

Chun an treadmill a chur i mód sos, sconn PAUSE. Stopfaidh an crios tread, ach caomhnófar gach faisnéis staidrimh. Coinnítear tacaíocht do mheáchan coirp agus an treadmill ar sos. Chun an seisiún aclaíochta a atosú, sconn PAUSE.



Céim Amach as an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt

1. Stop an seisiún agus fan go dtiocfaidh an treadmill chun stad iomlán.
2. Fan go ndéanfaidh an mála díbhoilsciú go hiomlán.

3. Is féidir leis an úsáideoir ansin:

- Bain an strap láimhe sábháilteachta.
- Unzip na shorts ón mála.
- Déan an mheicníocht glasála cockpit a dhícheangal tríd an mbarra glas a tharraingt i dtreo iad.
- Ísligh an cockpit go réidh.
- Scoir an treadmill. Cas timpeall, céim amach as oscailt an mhála, agus déan céim de chúl an treadmill go cúramach.



Méadrachtaí Seisiúin

Tugann an scáileán seisiún léargas ginearálta duit ar mheáchan coirp, ar luas agus ar chlaonta. Cuimsíonn sé faisnéis freisin ar do mheánluas, calraí dóite, agus an fad iomlán.

Méadrachtaí Seisiúin

Taispeántar méadrachtaí an tseisiúin, de réir réamhshocraithe, ar an gcuid uachtarach den scáileán. Taispeántar am an tseisiúin, calraí dóite, luas, an fad a thaistealaítear, agus ráta croí. Is féidir leagan amach malartach a shocrú i suíomh na saoráide. Le haghaidh tuilleadh faisnéise, féach **"Error! Reference source not found."**.



Calraí

Breithníonn an comhaireamh calraí a thaispeántar do chéatadán meáchain choirp agus luas treadmill, claonta agus fad. Mar thoradh air sin, tá na calraí a dhóitear ag léamh níos cruinne i gcomparáid le trealamh aclaíochta nach n-áirítear na paraiméadair seo.

Tagairt <http://42.195km.net/e/treadsim/> chun tuilleadh faisnéise a fháil faoin gcaoi a ríomhann an VIA calraí dóite.

Monatóireacht ar Ráta Croí

Monatóir Ráta Croí

Tá an taispeáint AlterG Treadmill deartha chun ráta croí úsáideora a fháil i dteannta le Monatóir Ráta Croí Polar® (Strap Cófra) a úsáid.¹ Is féidir strapaí cófra polacha a cheannach ag na siopaí earraí spóirt is mó éilimh nó ar líne. Ionas go mbeidh an scáileán in ann ráta croí úsáideora a thaispeáint i gceart, caithfidh an glacadóir laistigh den taispeáint comhartha ráta croí cobhsaí a fháil ón tarchuradóir Polar. Tá dhá phríomhghné sa Chóras Ráta Croí Polar: 1) an braiteoir / tarchuradóir agus 2) an glacadóir laistigh de thaispeántas AlterG Treadmill.

Conas an Tarchuradóir Strap Cófra a Chaitheamh

Caitear an Braiteoir / Tarchuradóir díreach faoi bhun an cófra agus ag barr an bolg, go díreach ar chraiceann lom (ní thar éadaí). Ba chóir go mbeadh an tarchuradóir dírithe faoi bhun na matáin pectoral. Chomh luath agus a dhéantar an strap a dhaingniú, tarraing amach ón cófra é tríd an mbanda a shíneadh, agus bog na stiallacha leictreoid seoltaí le huisce plain. Feidhmíonn an tarchuradóir go huathoibríoch agus tú ag caitheamh air; ní oibríonn sé agus é dícheangailte ó do chorp. Mar sin féin, toisc go bhféadfadh an taise an tarchuradóir a ghníomhachtú agus go bhféadfadh fadhb a bheith le buildup salainn ó allas, sruthlaigh an tarchuradóir le huisce agus é a thriomú tar éis é a úsáid. Tá an banda cófra nite. Tar éis duit an tarchuradóir a scoite, nigh an banda in uisce te ag úsáid gallúnach éadrom agus sruthlaigh go maith in uisce glan.

An Glacadóir

Caithfidh tú a bheith laistigh de dhá throigh go leith ón nglacadóir chun an comhartha a fháil. Tabhair faoi deara le do thoil go bhféadfadh do tharchuradóir luainiú go hearráideach má tá tú ró-ghar do threalamh Polar eile. Coinnigh achar trí throigh ar a laghad idir aonaid Polar eile.

NÓTA: D'fhéadfadh fáiltiú ráta croí earráideach a bheith ann má tá an Monatóir Polar ró-chóngarach d'fhoinsí láidre radaíochta leictreamaighnéadaí, mar shampla tacair teilifíse, Ríomhairí Pearsanta, mótaí leictreacha agus roinnt cineálacha eile trealamh aclaíochta. Níor chóir ach tarchuradóir amháin a úsáid laistigh de raon aon ghlacadóra amháin toisc go bhféadfaidh an glacadóir roinnt comharthaí a thógáil ag an am céanna, agus go mbeidh sé inléite go míchuinn.



ATHRÚ: Is le haghaidh tagartha amháin atá an ráta croí a fhaightear agus tú ar an Muileann Snáithe AlterG. Níor cheart go mbeadh aon chóireáil leighis ná diagnóis bunaithe ar an Monatóir Polar.

¹ Trádmharc cláraithe de Polar Electro, Inc. Lake Success, NY is ea Polar®

Córas Monatóireachta Físe HD

Ag tosú

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
Chun an ceamara a fheiceáil, sconnna VIDEO ar an mbarra nascleanúna.	

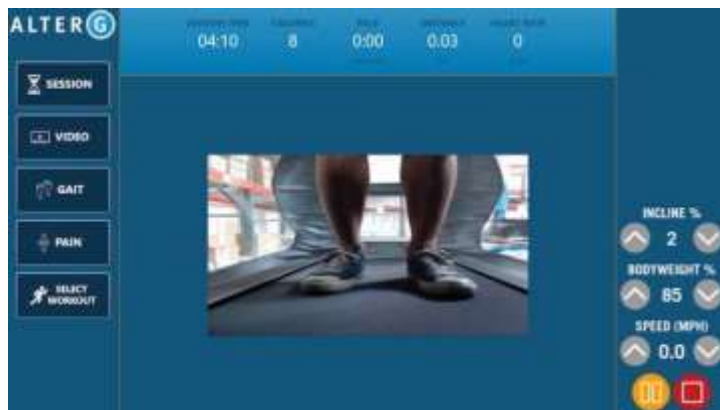
Ceamaraí Dírithe agus Suite

Tá ceamara aonair ar an Muileann Tread Frith-Domhantarraingt VIA. Tá an ceamara tosaigh suite ar an taobh istigh den mhála agus dírithe ar an mhonarcha roimh an loingsiú.



Radhairc Ceamara

Greamaítear an ceamara tosaigh go buan taobh istigh den mhála treadmill. Taispeánfar an fotha físe ar an monatóir tadhaill ar an bpríomhfhuinneog taispeána.



Gait Oibriúcháin

Tomhais Gait

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
Tomhaiseann an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt an méid seo a leanas: • Siméadracht meáchain • Cadence • Siméadracht ama seasaimh • Siméadracht fad céim Chun féachaint ar Gait, sconnna GAIT ar an mbarra nascleanúna. Is éard atá i dtomhais gait taispeáint de na 3 chéim dheireanacha ar gach cos.	

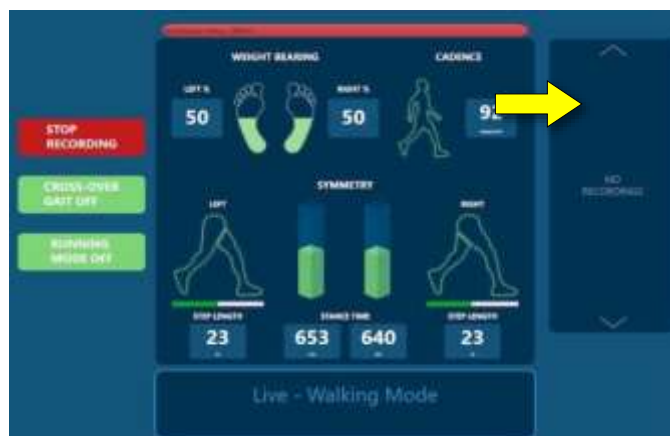
Taifeadadh Gait

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
Is féidir le húsáideoirí an oiread tuairiscí gait is mian leo a thaifeadadh. Níl aon teorainn ama le fad an taifeadta. Chun tuairisc gait a thaifeadadh, nascleanúint a dhéanamh chuig an leathanach gait agus sconnna SONRAÍ GAITHEAMH TAIFEAD. Beidh barra dearg le feiceáil ag barr an scáileáin ag comharthaíocht go bhfuil gait á thaifeadadh faoi láthair. Beartaíonn TAIFEAD STOP nuair is mian leat stop a thaifeadadh. Is féidir leat aon cheann de na rialuithe treadmill a choigeartú agus tú ag taifeadadh (meáchan coirp%, claonta, agus luas). Molaimid tuairiscí éagsúla a thaifeadadh ionas go bhfeicfidh tú éifeacht mheáchan coirp, claonta, nó luas ar shiméadracht gait.	

Gníomh Oibreora nó Úsáideora

Scáileán

Nuair a bheidh do thaifeadadh taifeadta agat, liostáiltear tuairiscí go huathoibríoch ar thaobh na láimhe deise den scáileán sonraí.



Gnéithe Gait

Tá dhá ghné bhreise le haghaidh cásanna úsáide éagsúla ar an Scáileán Gait.

Gníomh Oibreora nó Úsáideora

Scáileán

Gait tras-os a chionn. Má tá othar agat le gaisce siosúir (trasnaíonn an chos an lár líne agus é curtha), sconnna CROSS-OVER GAIT. Tá an cnaipe aibhsithe in oráiste nuair atá sé i bhfeidhm. Ligeann sé seo do na bogearraí an chos dheas a aithint nuair a bhraitheann na cealla ualaigh chlé meáchan, agus an chos chlé nuair a bhraitheann na cealla ualaigh cearta meáchan.

Modh rith. Athraigh go mód reatha má tá d'othar ag bogshodar nó ag rith. Tá an cnaipe aibhsithe in oráiste nuair atá sé i bhfeidhm. Athróidh na bogearraí go algartam malartach chun méadrachtaí gait a rianú ar luasanna níos gasta. Mura mbraitear an modh reatha, ach má theastaíonn sé, beidh barra buí le feiceáil ag barr an scáileáin leis an teachtaireacht: "D'fhéadfadh nach mbeadh sonraí gait cruinn."



Tuarascálacha Gait

Gníomh Oibreora nó Úsáideora

Chun Tuarascálacha Gait roimhe seo a fheiceáil, nascleanúint go scáileán Gait. Liostáiltear gach tuarascáil ar thaobh na láimhe deise de na Sonraí Gait.

Roghnaigh cén tuarascáil / na tuairiscí gait is mian leat a athbhreithniú ó na mionsamhlacha.

Taispeánfar achoimre ar an seisiún sonraí sin ar an scáileán. Is é seo meán gach ceann de na tomhais gait thar thréimhse do thaifeadta. (is é sin. má thaifead tú ar feadh 30 soicind, is achoimre é seo ar do shiméadracht gait thar na 30 soicind sin).

Tá na mionsamhlacha lipéadaithe le meáchan coirp tosaigh% agus am seisiúin do thaifeadta chun ligean duit an tuarascáil a theastaíonn uait a fheiceáil a aimsiú go héasca.

Nóta: Beidh tú in ann tuairiscí gait a sheoladh nó a shábháil ag deireadh do sheisiúin (le haghaidh tuilleadh faisnéise, féach “Tuarascálacha Deireadh Seisiúin a Chruathú”).

Scáileán



Péine Oibriúcháin

Taifeadadh Péine

Gníomh Oibreora nó Úsáideora

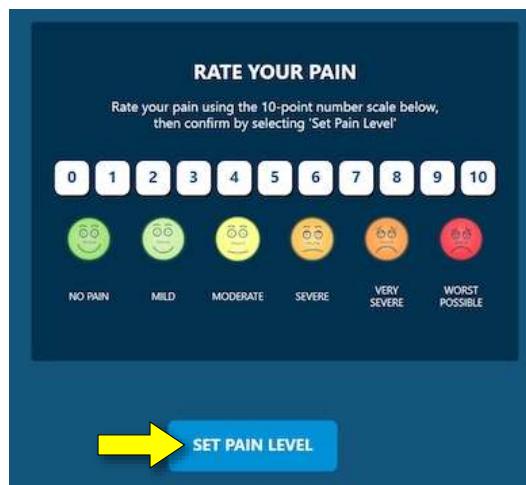
Chun leibhéil pian a thaifeadadh le linn an tseisiúin aclaíochta, sconnar ar PAIN ar an mbarra nascleanúna.

Is féidir pian a thaifeadadh ar scála 0-10 (0 = gan pian, 10 = pian uasta). Chun pian a thaifeadadh, roghnaigh uimhir ó 0-10 agus sconnar ar SET PAIN LEVEL.

Níl aon leideanna le linn an tseisiúin le cur i gcuimhne duit pian a ionchur. Is faoin teiripeoir atá sé iarraidh ar an othar a leibhéil pian a shocrú i rith an tseisiúin.

Tar éis duit an leibhéal pian a shocrú, taispeántar an leathanach Féach Torthaí.

Scáileán



Torthaí Péine

Gníomh Oibreora nó Úsáideora

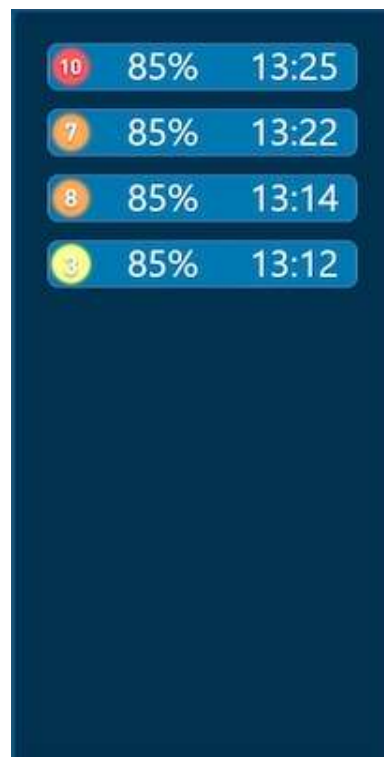
Chun taifeadtaí pian roimhe seo a athbhreithniú, sconnar VIEW RESULTS.

Taispeánann graf na torthaí pian taifeadta go léir. Taispeánann an graf pian i ndáil le neasmheáchan coirp%. (mar shampla, Má thaifead tú leibhéal pian 8 ag meáchan coirp 93%, liostaítear uimhir 8 idir 90% agus 100%).

Taispeántar caoinfhulaingt freisin. Is tomhas é seo ar mheáchan an choirp% inar mhothaigh an t-othar an méid is lú pian.

Nóta: Cuirtear torthaí pian san áireamh go huathoibríoch nuair a dhéanann tú do thuairiscí deireadh seisiúin a sheoladh nó a shábháil (le haghaidh tuilleadh faisnéise, féach “Tuarascálacha Deireadh Seisiúin a Chruthú”).

Scáileán



Tuairisciú Deireadh Seisiúin

Is achoimre ar shonraí do sheisiúin an tuarascáil deireadh seisiúin. Ag deireadh do aclaíocht seisiúin, is féidir leat cóip de do thuairisc seisiúin, sonraí gait, agus tomhais pian a gabhadh le linn do sheisiúin a sheoladh ar ríomhphost nó a shábháil. Seolfar chugat é trí r-phost nó sábhálfar é chuig USB i bhformáid PDF. Ní bheidh aon ainm othair nó lúthchleasaí ar an tuarascáil.

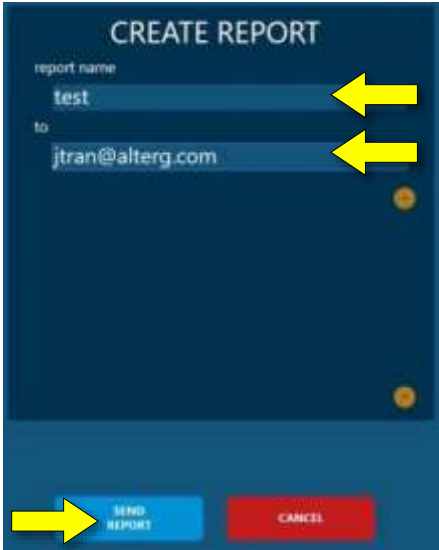
Scríosfar aon tuairiscí seisiúin nár seoladh nó nár sábháladh ag deireadh an tseisiúin.

Meastar go mbeidh thart ar 20 soicind ar an am feithimh chun tuairiscí a sheoladh ar ríomhphost, ag brath ar do nasc Wi-Fi. Bí foighneach le do thoil agus deimhnigh gur seoladh na sonraí go léir sula dtéann tú as an treadmill.

Tuarascálacha Deireadh Seisiúin a Chruthú

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
1. Chun tuarascáil a chruthú, sconnar ar CREATE REPORT.	
2. Roghnaigh na tuairiscí a theastaíonn uait ríomhphost a sheoladh nó a shábháil trí na mionsamhlacha a theastaíonn uait a thapáil. Tarraingítear aird ar mionsamhlacha roghnaithe. Féadfaidh tú an oiread tuairiscí agus is mian leat a sheoladh.	
3. Tar éis duit do chuid earraí go léir a roghnú, sconnar SEND BY EMAIL, nó sconnar ar EXPORT TO USB le sábháil go USB.	

Tuarascálacha Ríomhphoist

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
1. Má roghnaíonn tú Seol trí Ríomhphost, iontráil ainm tuarascála ar an scáileán Create Report. Molaimid ID othar neamh-inaitheanta (mar shampla, 12345), nó am agus dáta an tseisiúin (mar shampla, 181205 02:00). Cabhróidh sé seo leat an t-othar a aithint. Molaimid an fhaisnéis a sheoladh chugat féin agus í a cheangal níos déanaí le EMR an othair. 2. Cuir isteach do sheoladh ríomhphoist agus sconnna SEND REPORT.	

Ag sábháil go USB

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
1. Má roghnaíonn tú Easpórtáil go USB, iontráil ainm tuarascála sa scáileán Create Report. Molaimid ID othar neamh-inaitheanta (mar shampla, 12345), nó am agus dáta an tseisiúin (mar shampla, 181205 02:00). Cabhróidh sé seo leat an t-othar a aithint. 2. Beartaíonn TUARASCÁIL SAVE. Nóta: Féadfaidh tú an oiread tuairiscí agus is mian leat a shábháil, má tá go leor spáis ar do thiomáint ordóg.	

Nósanna Imeachta Eastóscadh Éigeandála

Sa chás nach dócha go n-aistreofar othar sa Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt, féach le do thoil na céimeanna práinneacha thíos chun an cás a dhaingniú sula nglaoonn sé ar +1510.270.5900 nó sula ndéanann tú tagairt do alterg.com.

NÓTAÍ TÁBHACHTACHA:

1. Ná díghlasáil an cockpit go dtí go léann tú a thuilleadh.
2. Ní ghlasann an crios treadmill ar an tsraith VIA, mar sin déan é a dhaingniú trí do chos a choinneáil ina choinne ar chúil an treadmill.

Cásanna Éigeandála

Tá dhá chás dhóchúla ann ina bhféadfadh cúnamh práinneach a bheith ag teastáil ó othar le dul amach as an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt:

Cás 1

Titeann an t-othar nó éiríonn sé fatigued go dtí an pointe neamhábaltacht an treadmill a fhágáil sula mbeidh an seomra aeir teannta le haer.

- Rogha 1: Más féidir leis an othar seasamh, stop an treadmill agus ceangail an crios le do chos. Cuidigh leis an othar an muileann tread a fhágáil.
- Rogha 2: Cosc a chur ar an gcreasa bogadh trí é a dhaingniú le do chos. Bain an málacnónna ag bun an treadmill.
- Rogha 3: Cosc a chur ar an gcreasa bogadh trí é a dhaingniú le do chos. Gearr an seomra aeir agus cuidigh leis an othar an treadmill a fhágáil.

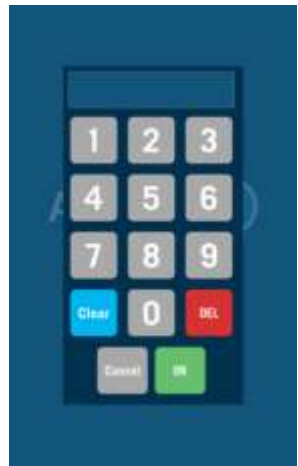
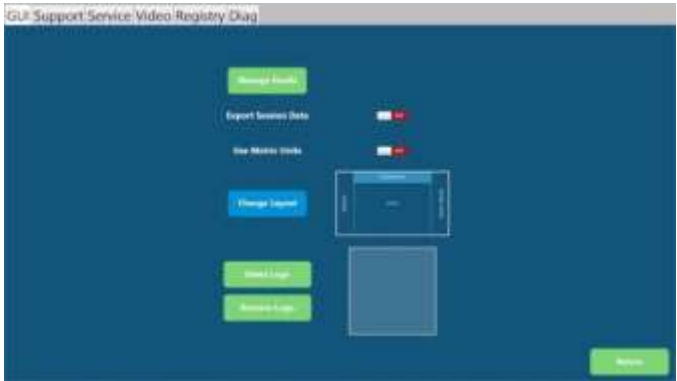


Cás 2

Éiríonn an t-othar fatigued go dtí an pointe neamhábaltacht a fhágáil an treadmill tar éis an seomra aer a bheith teannta.

Laghdaigh an céatadán meáchain choirp go dtí níos lú ná 40% agus iarr ar an othar suí síos go dtí go bhfaighidh sé a neart arís agus go bhféadann sé imeacht as a stuaim féin.

Socruithe Saoráide

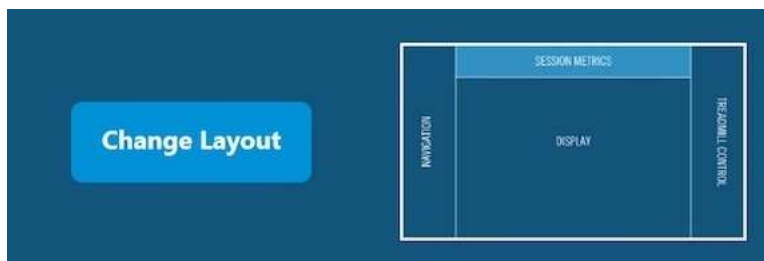
Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
1. Chun rochtain a fháil ar gach scáileán suiteála, filleadh ar an scáileán baile agus sconnna dúbailte ar chúinne uachtarach na láimhe clé den scáileán.	
2. Beidh eochaircheap aníos. Iontráil cód 5900.	
Ar dhul isteach sa roghchlár socruithe duit, cuirfear fáilte romhat le cúpla cumraíocht agus rogha.	

Nascleanúint Roghchlár Socruithe

Beidh rochtain theoranta ag do shaoráid ar an mbarra nascleanúna Socruithe chun cabhrú le fabhtcheartú agus diagnóisic. Tabharfar rochtain duit ar an GUI, Tacaíocht, agus an tSeirbhís agus cluaisíní aibhsithe eile. Déanfar cluaisíní agus cnaipí nach féidir a rochtain a ghlasáil.

Leagan Amach Taispeána a Choigeartú - GUI Tab

Tá an leagan amach réamhshocraithe sa mhonarcha socraithe ag AlterG go dtí an chéad suíomh atá liostaithe. Is féidir leagan amach malartach a dhéanamh ar an mbarra nascleanúna, Session Metrics, agus na rialuithe Treadmill. Seo thíos sampla de leagan amach roghnaithe seisiún.



Chun leagan amach malartach a roghnú, sconnar ar an gcnaipe Change Layout in aice leis an leagan amach atá uait.

Is féidir leat athrú freisin ó aonaid Méadracha nó Chaighdeánacha tríd an gcnaipe Úsáid Aonaid Méadracha a scoránaigh.

Bainistigh Ríomhphoist - GUI Tab

Gníomh Oibreora nó Úsáideora

Déan an próiseas Deireadh Seisiúin a ghiorrú trí sheoltaí ríomhphoist d'fhoireann a réamhchlárú. Ligeann sé seo duit seoltaí ríomhphoist a roghnú ó liosta réamhchláraithe agus an méid ama a chaitear ag iontráil sonraí a laghdú.

1. Roghnaigh an cluaisín GUI.
2. Beartaíonn Bainistigh Ríomhphoist.

Scáileán



Gníomh Oibreora nó Úsáideora

Scáileán

3. Iontráil ainm agus seoladh ríomhphoist an chliniceora agus sconnna ar ADD.



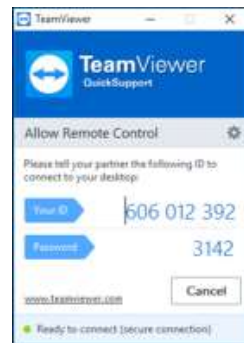
4. Tá an rogha agat an liosta réamhchhláraithe a thaispeáint de réir ainm nó trí r-phost.



Tacaíocht Tech - Tab Tacaíochta

Má tá fadhbanna agat le do chóras Stride Smart agus má tá tú ceangailte le Wi-Fi, b'fhéidir go mbeidh ár bhFoireann Seirbhíse in ann cianrochtain a fháil agus cabhrú leat fabhtcheartú a dhéanamh ar d'aonad.

Cuir glaoch ar ár bhFoireann Seirbhíse ag (510) 270-5369 más mian leat cianrochtain a dheonú dóibh. Féadfaidh siad tú a chur ar siúl tríd an nós imeachta thíos.

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
1. I Socruithe Saoráide faoin Táb Tacaíochta, sconnar ar Tech Support.	
Laistigh de 5 soicind ba chóir duit fuinneog TeamViewer a fheiceáil aníos. Tar éis 5-10 soicind eile, déanfaidh na réimsí aitheantais agus pasfhocail daonra go huathoibríoch.	
2. Léigh an ID agus an pasfhocal ar ais chuig do theicneoir. Ligfidh sé seo dóibh ceangal le d'aonad agus an scáileán a rialú.	

Aip Atosaigh

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
Má tá fadhbanna agat le Stride Smart, féadfaimid iarraidh ort do ghléas a atosú. Chun seo a dhéanamh, sconnar ar Atosaigh App.	

PC Múchadh

Tá an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt deartha againn le fanacht ann i gcónaí. Tarraingíonn an ríomhaire agus na taispeántais go díreach 45W, atá níos lú ná bolgán solais 60W.

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
Níor chóir ríomhaire múchta a úsáid ach amháin má chaithfear Stride Smart agus an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt a thiomáint síos. Dún an t-aonad le do thoil sula ndíphlugálfar aon rud ón mballa. Tosóidh an córas go huathoibríoch tar éis dó a bheith plugáilte ar ais isteach sa bhalla.	

Meáchan Deic Calabraithe - Cluaisín Seirbhíse

Má tá fadhbanna agat le calabrú, b'fhéidir go mbeidh ort meáchan an deic a athchalabrú. Téigh i dteagmháil le do thoil le Seirbhís AlterG sula ndéantar an meáchan deic a athshocrú.

Gníomh Oibreora nó Úsáideora	Scáileán
1. Roghnaigh an Cluaisín Seirbhíse. 2. Chun meáchan an deic a athchalabrú, déan cinnte nach bhfuil aon mheáchan ar an deic treadmill. Ní féidir le duine ar bith a bheith ina sheasamh taobh istigh nó ar thaobhanna an treadmill. 3. Beartaíonn Meáchan Deic Socraithe. Ba chóir go mbeadh an uimhir seo thart ar 200lbs (+/- 70). Má mhaireann na saincheisteanna calabrúcháin, déan teagmháil lenár bhFoireann Seirbhíse AlterG le do thoil.	

Calabhrú

Féadfaidh tú difríochtaí sa chalabhrú a thabhairt faoi deara ó Mhuilte Snáithe Frith-Domhantarraingt níos sine. Tá próiseas calabhrúcháin níos cliste curtha i bhfeidhm againn, a d'fhéadfadh a bheith ina chúis le:

- Próiseas calabhrúcháin níos gasta
- Brú níos láidre sa phróiseas calabhrúcháin
- Neamh-ualú níos cruinne
- Neamhábaltacht 20% a thabhairt do gach othar

Tá an neamhábaltacht meáchan coirp úsáideora a laghdú go 20% mar thoradh ar chruinneas méadaithe le linn an phróisis calabhrúcháin tosaigh. Mura féidir leis an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt meáchan coirp an úsáideora a laghdú go 20% le linn calabhrúcháin, ní ligfidh sé dóibh iad féin a dhí-ualú go dtí an pointe meáchain choirp is ísle cruinn. (is é sin, má tá othar teoranta ag meáchan coirp 37%, ciallaíonn sé sin nach bhféadfadh an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt dul faoi bhun 37%.) Cúpla fachtóir a d'fhéadfadh a bheith ina chúis leis seo, agus níor cheart go mbeadh imní air mura rud leanúnach é leis na húsáideoirí go léir.

D'fhéadfadh an méid seo a leanas a bheith ina chúis le neamhábaltacht meáchan coirp a laghdú go 20%:

- Úsáideoir ag bogadh le linn an phróisis calabhrúcháin
- Comhdhéanamh an choirp
- Ag caitheamh sean-shorts (le sceitheanna, deora, nó poill)
- Sean-mhála (le sceitheanna, deora nó poill)
- Ag caitheamh shorts nach bhfuil oiriúnach i gceart don duine aonair
- Zipping neamhiomlán ar shorts chun an mála

Nascacht Wi-Fi

Tá an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt cumasaithe le Wi-Fi agus is féidir é a chur ar bun nuair a shuiteáiltear é má sholáthraítear an fhaisnéis cheart líonra Wi-Fi.

Is féidir an nasc Wi-Fi a chur ar bun tar éis a suiteála má tá méarchlár USB agus an fhaisnéis líonra Wi-Fi san áis. Téigh i dteagmháil le Foireann Seirbhíse AlterG le do thoil má theastaíonn cúnamh uait chun nascadh le do líonra Wi-Fi.

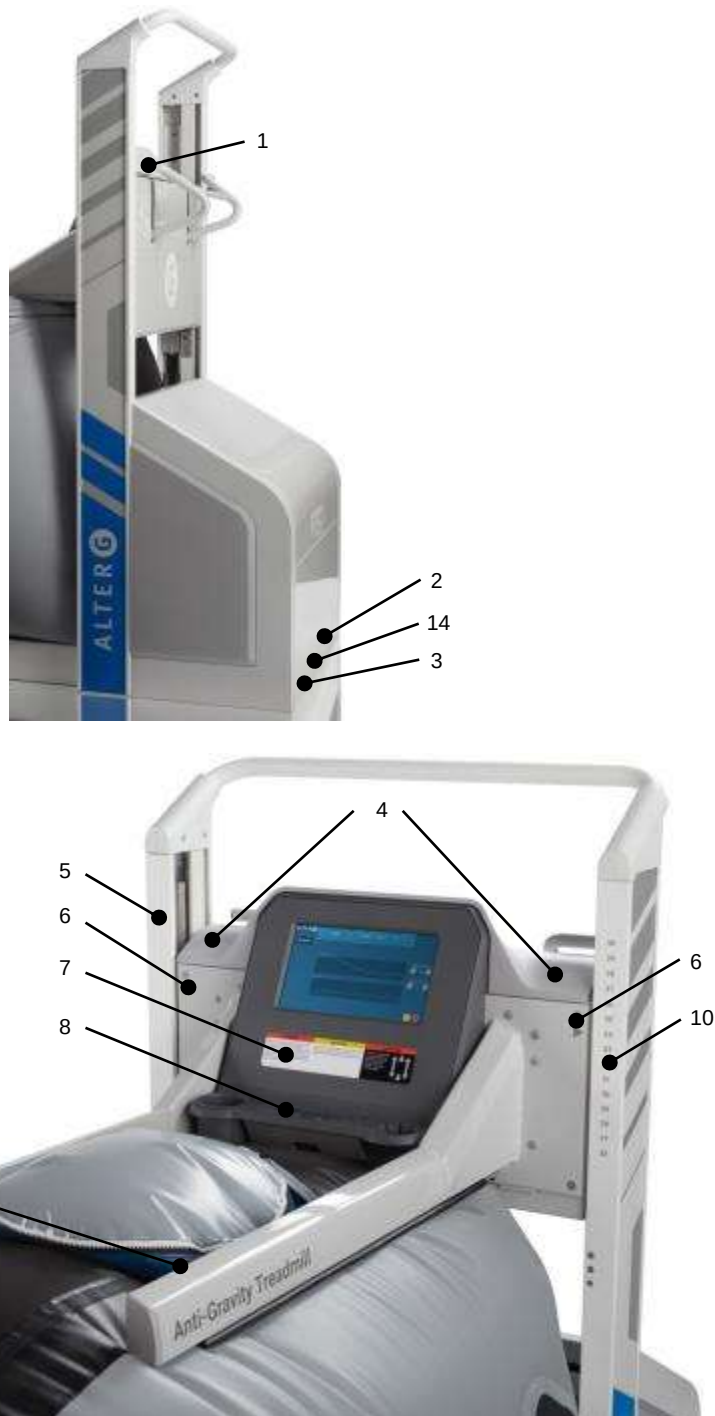
Tabhair faoi deara le do thoil má tá ceadanna agus slándáil speisialta ag teastáil ó do shaoráid le haghaidh nascacht Wi-Fi, tá áthas orainn oibriú le ranna TF inmheánacha chun an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt a nascadh leis na líonraí seo.

Lipéid, Suímh, Léirmhíniú

Caithfidh tú na lipéid ar an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt VIA / VIA X a léamh agus a thuiscint. Soláthraíonn na lipéid faisnéis ar oibriú an Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt. Lean na treoracha go léir ar na lipéid le haghaidh eispéireas aclaíochta sábháilte taitneamhach.

Má dhéantar damáiste agus neamh-inléite d'aon lipéad, déan teagmháil láithreach le AlterG chun ceann eile a ordú.

Taispeántar suíomhanna na lipéad sa léaráid thíos. Leanann léiriú grafach agus cur síos mionsonraithe ar gach lipéad.



Lipéad # 1

Need Help?  +1 510.270.5369  support@alterg.com  www.alterg.com/support 110204 Rev A

Is é seo an lipéad teagmhála seirbhíse. Tá sé suite ar thaobh tosaigh an chonsóil os cionn an bharra glasála agus taispeánann sé an uimhir theileafóin, an seoladh ríomhphoist, agus an suíomh Gréasáin chun teagmháil a dhéanamh leo le haghaidh tacaíochta agus deisiúcháin.

Lipéad # 2

ATHRÚ - Chun an baol díobhála ó chodanna gluaiseachta a laghdú, déan plódú sula ndéantar seirbhísiú air.
RABHADH - Chun an baol turraing leictreach a laghdú, déan plódú sula ndéantar é a ghlanadh nó a sheirbhísiú.
Comhlíonann an gléas seo cuid 15 de Rialacha FCC. Tá oibriochtaí faoi réir an dá choinníoll seo a leanas:
(1) Ní fhéadfaidh an gléas seo cur isteach díobháil a dhéanamh.
(2) Caithfidh an fheiste seo glacadh le haon chur isteach a gheofar, lena n-áirítear cur isteach a d'fhéadfadh a bheith ina chúis le hoibriú neamh-inmhianaithe.
Comhlíonann an gaireas digiteach Aicme A seo le ICES-003 Cheanada



115127-15 Rev C

Tá an lipéad seo suite ar an bpainéal tosaigh gar do bhun an Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt. Díphlugáil an treadmill i gcónaí sula ndéantar é a ghlanadh nó a sheirbhísiú chun an baol díobhála ó chodanna gluaiseachta nó turraing leictreach a laghdú.

Lipéad # 3



Déanann AlterG an córas a mhonarú. Tá an lipéad seo suite ar an bpainéal tosaigh in aice le bun an Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt agus aithníonn sé sraithuimhir agus uimhir mhúnla an chórais, chomh maith leis na riachtanais chumhachta agus voltais.

Lipéad # 4



Tá an lipéad seo suite ar an gcochall taispeána, ceann ar chlé agus ceann ar thaobh na láimhe deise den scáileán tadhaill. Ní cheadaítear deochanna ar an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt áit ar bith seachas i sealbhóirí an chupáin. Moltar coimeádáin séalaithe nó coimeádáin le claibíní orthu.

Lipéid # 5 agus # 10

CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Tá na lipéid seo suite ar na stanchions ingearacha (léiríonn lipéad # 5 ceintiméadar ar an stanchion ar chlé, léiríonn lipéad # 10 orlach ar an stanchion ceart). Nuair a leagann agus a ghlasann úsáideoir an cockpit, tugtar airde an cockpit faoi deara agus is féidir é a úsáid le haghaidh tagartha sa todhchaí.

Lipéad # 6



Tá an lipéad seo suite ar dhá thaobh an cockpit in aice leis na stanchions ingearacha agus díríonn sé ar airde an cockpit a shocraíonn úsáideoir.

Lipéad # 7

⚠ RABHADH

Lámhseabin ar oibreora agus gach treoir sábháilteachta a léamh agus a thuiscint sula n-úsáidítear an trealamh seo. NÍL AN CRÍOS treadmill LOOK nuair a stoptar é. Féadfaidh an críos sleamhnaí má chuirtear fórsa go leor i bhfeidhm. Bí cúramach agus tú ag dul isteach agus ag imeacht. **RABHADH** - Riosca díobhála pearsanta – Coinnigh leanaí faoi bhun 13 bliana d'aois ón meaisín.

2010251-15 Rev 5

Is féidir le RÉIMSE MAGNETIC a bheith díobhálaigh do dhaoine atá ag cailteasamh sméar.

⚠ ATHRÚ

D'fhéadfadh go mbeadh córais monatóireachta rátaí croi míchruinn. D'fhéadfadh gortú tromchúiseach nó bás a bheith mar thoradh ar ró-aciach. Má bhráitheimh tú lag stop a fheidhmiú láithreach.

Caitheadh an tuamhán seo a bheith sa suíomh faoi ghlas sula n-oibríonn sé an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt. D'fhéadfadh gortú tromchúiseach a bheith mar thoradh ar mhéinnseachain an Hompar a ghlaoil.

Tá an lipéad seo suite ar an gcúinne íochtarach ar dheis den fhráma feadánacha timpeall ar an scáileán tadhaill agus an consól.

Caithfear an cockpit a dhaingniú sna hoiriúnóirí airde ingearacha agus a ghlasáil sula dtosaíonn an t-úsáideoir ag cleachtadh. Greamaítear an lipéad seo ar thaobh tosaigh an cockpit ar an mbarr. Bí cinnte na treoracha seo a leanúint.

Lipéad # 8



Tá an lipéad stad éigeandála suite ar an bpota rialaithe faoi bhun an scáileáin tadhaill. Taispeánann sé cá háit ar chóir an maighnéad sábháilteachta a chur chun an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt a oibriú. Mura gcuirtear an maighnéad sábháilteachta ar an graí ciorclach faoi bhun na bhfocal “EMERGENCY STOP”, ní oibreoidh an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt. In úsáid, má tharlaíonn éigeandáil de chineál ar bith, díbróidh téad ar an gclós ceangailte leis an maighnéad an maighnéad agus stopfaidh sé an treadmill. Déan an lanyard sábháilteachta a dhaingniú i gcónaí ar wrist an úsáideora sula dtosaíonn sé ar an obair.

NÓTA: Tá sé i gceist an calafort USB a úsáid chun sonraí Deireadh Seisiúin agus cláir shaincheaptha workout a aistriú. Níl an calafort USB oiriúnach mar chalafort luchtaithe do ghléasanna iniompartha.

Lipéad # 9



Tá an lipéad seo suite taobh istigh den ráille láimhe ar an dá thaobh agus marcálann sé suíomh maighnéad.

Lipéad # 11



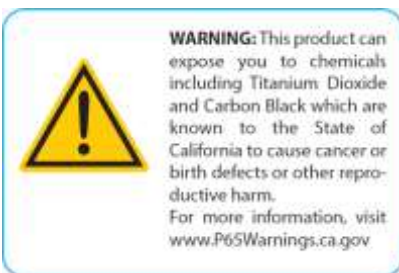
Tá an lipéad seo suite laistigh de struchtúr an Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt agus tugann sé le fios go bhfuil ardvoltas i láthair san áit sin. Má fheiceann tú an lipéad seo, ná bí gar do ná déan aon cheann de na comhpháirteanna a bhfuil sé ceangailte leis a dhíchumadh. Toisc gur féidir leis an ardvoltas díobháil thromchúiseach nó bás a fháil, níor cheart ach teicneoir cáilithe seirbhíse AlterG aon deisiúcháin a dhéanamh.

Lipéad # 12



Tá an lipéad seo suite ar an taobh istigh den phainéal tosaigh agus léiríonn sé nasc leis an talamh. Úsáidtear le haghaidh tagartha féideartha nialasaigh agus cosaint turraing leictreach.

Lipéad # 14



Tá an lipéad seo suite in aice le lipéad an táirge ar an bpainéal tosaigh gar do bhun an Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt. Tugann sé le fios gur féidir leis an táirge seo tú a nochtadh do cheimiceáin ar eol do Stát California iad a bheith ina gcúis le hailse nó lochtanna breithe nó díobháil atáirgthe eile. Le haghaidh tuilleadh faisnéise, tabhair cuairt ar www.P65Warnings.ca.gov.

Cothabháil

Chun oibriú sábháilte agus fad saoil do mhuileann snáithe frith-domhantarraingthe VIA a chinntiú, ní mór duit cothabháil thréimhsiúil a dhéanamh. Is féidir leat a lán tascanna cothabhála a dhéanamh leat féin; moltar, áfach, go ndéanfaidh teicneoir AlterG an córas a iniúchadh gach 12 mhí.



ATHRÚ: Déan cinnte go ndéantar an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt a mhúchadh agus a dhíphlugáil sula ndéanfaidh tú aon chuid den chothabháil a shonraítear thíos.

Díghalrú

Glanadh agus Díghalrú Shorts

- Sula ndéanann an t-úsáideoir Gearrthóga AlterG a chaitheamh nó a thógáil amach, déan cinnte go mbainfidh siad a mbróga i gcónaí. Cuireann bróga a choinneáil ort agus tú ag cur na shorts an-strus ar a gcuid seams agus laghdóidh sé saol na shorts go suntasach.
- Má chaitheann aon chuid de na shorts amach, scoir den úsáid.

Treoracha Níocháin: Nigh de láimh nó nigh meaisín ar thimthriall mín. Nuair a bhíonn meaisín níocháin á úsáid agat cuir shorts i mála mogalra. Bain úsáid as glantach éadrom. Aer tirim. Ná cuir na shorts sa triomadóir.

Nóta: Tá na shorts saor ó laitéis.

Clár ábhair:

90% Neoprene

10% Urethane Níolón Brataithe

Ba cheart Gearrthóga AlterG a ghlanadh agus a dhíghalrú de réir an bheartais chliniciúil bhuan maidir le héadaí othar agus méid an riosca nochta. Téigh i gcomhairle le suíomh Gréasáin an CDC chun na treoirlínte is déanaí maidir le dí-éilliú trealaimh agus éadaí othar.

Is féidir glanadh caighdeánach a dhéanamh le báite i gcomhdhúile frith-mhiocróbach agus corraíl mheicniúil. Lean treoirlínte do na glantóirí frith-mhiocróbacha áirithe atá in úsáid nuair a chinneann tú am agus modh nochta dí-éillithe. Tá tógáil ábhair AlterG Shorts de neoprene agus úiré; féadfaidh tú dul i gcomhairle le monaróir na ngníomhairí glantacháin is fearr leat maidir le hoiriúnacht agus treoracha úsáide. Glacfaidh na shorts nochtheadh do thuaslagán bleach 10%.

Lean nósanna imeachta molta CDC maidir le dí-éilliú nuair a bhíonn shorts nochtaíte do dhramhaíl daonna nó d'fhuil nó nuair a bhíonn othair ardriosca nó éilliú miocróbach ardriosca i gceist. Moltar na shorts a dhiúscairt tar éis dóibh a bheith nochtaíte do dhramhaíl, d'fhuil nó do mhiocroorgánaigh an-tógálach nó nuair a bhíonn othair atá i mbaol mór ionfhabhtaithe i gceist.

Meastar gur riocht neamhghnách é nochtheadh díreach na shorts do fhuil dramhaíola soladaí (feces) nó do chraiceann briste agus d'fhéadfadh sé go mbeadh sé dodhéanta shorts a dhíghalrú go leordhóthanach faoi na cúinsí seo. Ba cheart gearrthóga atá nochtaíte do chásanna riosca éillithe níos airde a bhaint as úsáid seachas an t-úsáideoir láithreach agus iad a steiriliú idir úsáidí má mheastar go bhfuil siad sábháilte le hathúsáid i bpearsa áirithe. Más féidir craiceann briste, neamhchoinneálacht nó éilliú miocróbach ardriosca a dhéanamh ba cheart an cás a mheas ar bhonn cás ar chás.

Moltar go gcaithfidh othair atá i mbaol ard as neamhchoinneálacht fuail nó fecal líneálacha, diapers, agus bealaí éifeachtacha eile chun damnú, coinneáil agus ionsú a dhéanamh. Seachain dramhaíl nó ábhar orgánach tógálach a aistriú go dtí an taobh istigh den treadmill toisc go bhfuil sé an-deacair éilliú orgánach a dhíchur tar éis é a thabhairt isteach sa taobh istigh den treadmill.

Ba chóir cataitéir urchoideacha agus gairis stórála dramhaíola eile atá bunaithe ar sheoladán agus mála a úsáid le rabhadh agus le feasacht go sroicheann timpeallacht inmheánach an treadmill brú níos airde ná an t-atmaisféir. Féadann an difríocht brú seo brú a chur ar chórais cataitéir, agus ansin at, sceitheadh nó pléasccha.

Glanadh agus Díghalrú Málaí agus Fráma

Wipe dromchlaí an bhlaosc fabraice Frith-Domhantarraingt Treadmill agus an chreatlach feadánacha le tuaslagán bleach 10% nó le glantaigh / díghalráin eile atá comhoiriúnach le bratuithe úiré agus scannáin péint bunaithe ar eapocsa agus a chomhlíonann treoirlínte an CDC maidir le díghalrú. Ná sáith dromchlaí go dtí go dtosaíonn an tuaslagán bleach ag rith. Moltar glanadh agus cuimilt rialta na ndromchlaí tar éis gach úsáide. Tar éis duit gníomhairí tógálach a nochtadh, glan dromchlaí an treadmill de réir threoirlínte CDC nó téigh i gcomhairle le AlterG, Inc. Nóta: Níl laitéis i bhfabraic an mhála.

Glanadh agus Cigireacht Ghinearálta

Cuideoidh glanadh agus iniúchadh tréimhsiúil le saol do Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt a leathnú agus é a choinneáil ag breathnú go maith. Is é an rud is mó a chuirfidh le teip an treadmill ná carnadh salachar agus smionagar taobh istigh den treadmill. Chun é seo a chosc, déan cinnte go gcaitheann úsáideoirí bróga glana i gcónaí agus iad i mbun aclaíochta. Toisc gur córas séalaithe é an treadmill, laghdaíonn láithreach salachar agus smionagar fad saoil an táirge go mór.

Má choinnítear an córas glan, beidh sé níos éasca aon fhadhbanna nach bhfaighfí a mhalairt a fheiceáil go dtí go mbeidh sé rómhall. Seo thíos treoirlíne ghinearálta ar eatraimh ghlantacháin agus chothabhála. Má tá an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt i dtimpeallacht shalach nó faoi úsáid throm, ba cheart go dtarlódh eatraimh ghlantacháin agus iniúchta níos minice. Ná bain úsáid as scuaba nó glantóirí scríobacha; marcálfaidh siad agus scríobfadh siad na dromchlaí péint agus plaisteacha. Chomh maith leis sin, ná sáith aon dromchla le leacht mar is féidir an leictreonaic íogair a mhilleadh agus guais leictreach a thabhairt isteach.

Laethúil

1. Scrúdaigh agus bain aon bhruscar scaoilte ón taobh istigh den mhála.
2. Seiceáil le haghaidh oibriú neamhghnácha. Déan cinnte nach bhfuil aon tréithe feidhmíochta neamhghnácha mar:
 - Fuaimeanna neamhghnácha, mar shampla sceitheadh aeir ag sceitheadh, ón treadmill, séidire aeir, nó mála.
 - Radharcanna nó boladh neamhghnácha atá le feiceáil as an ngnáth.
 - Aon saintréithe oibríochta atá athraithe, amhail luas laghdaithe treadmill nó brú bagrach nó bagrach íseal. Tabhair faoi deara gur féidir mí-chalabrá a bheith mar chúis le brú íseal mála. Déan cinnte gur lean tú na céimeanna calabrúcháin i gceart sula gcinnfidh tú go bhfuil fadhb brú ann.

Seachtainiúil

1. Seiceáil riocht foriomlán an treadmill.
2. Scrúdaigh an mála le haghaidh deora nó sceitheanna.
3. Fill dromchlaí seachtracha le éadach tais. Cabhróidh sé seo leis na fuinneoga a chosc ó buí.
4. Wipe an mála agus monatóireacht nuair is gá ag baint úsáide as éadach microfiber chun scratches a sheachaint. Nóta: Wipe an monatóir nuair a bhíonn an treadmill as. Má bhrúnn tú ar an scáileán tadhaill nuair a bhíonn an treadmill ar siúl, féadfaidh tú feidhm a ghníomhachtú de thaisme.
5. Seiceáil le haghaidh sreanga agus cáblaí scaoilte.
6. Cuir an taobh istigh den mhála i bhfolús tríd an bpoll rochtana i mbarr an mhála. Is féidir leat an cockpit a shuíomh sa suíomh is airde agus crawl taobh istigh den mhála chun rochtain níos fearr a fháil air.
7. Fholús timpeall bun an treadmill.
8. Seiceáil shorts le haghaidh sracadh nó poill.

Míosúil

1. Bain an mála den fhráma agus folmhaigh an taobh istigh den treadmill go maith. Féach na treoracha a leanann.

2. Cuir folús ar aon deannach atá carntha ar na scáileáin atá suite taobh istigh de na feadáin ionghabhála séidire ar gach taobh de thaobh tosaigh an treadmill.

Go séasúrach

San fhómhar agus sa gheimhreadh beidh an aeráid níos tirime i go leor réigiún sa tír ina chúis le tógáil statach nuair a úsáidtear an treadmill. Déan an dromchla reatha a spraeáil le spraeire féinmharaíthe chun turraing statach a chosc d'úsáideoirí treadmill agus chun cur isteach ar chórais leictreonacha an treadmill a chosc.

Fuinneoga Mála

Tá na fuinneoga ar do Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt déanta as Strataglass™. Caithfear cúram speisialta a ghlacadh chun a chinntiú go bhfanfaidh siad glan agus soiléir. Moltar glantóir Strataglass IMAR™ chun na fuinneoga soiléire a ghlanadh.

Nóta: Má tá do Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt nochtaithe don ghrian, is gá glantóir fuinneoige speisialta a bhfuil cosaint UV ann a ordú. Le haghaidh liosta de mhiondíoltóirí agus dáileoirí i do cheantar, déan teagmháil le AlterG nó tabhair cuairt ar Amazon.com agus déan glantóir cosanta IMAR™ Strataglass a ordú. Má tá aon fhadhb agat le do Strataglass, déan teagmháil le AlterG láithreach.

Conas ba chóir dom mo scáileán tadhaill a ghlanadh?

Agus scáileán tadhaill á ghlanadh, tá sé tábhachtach a thuiscint go bhfuil sé íogair do cheimiceáin, mar atá péire spéaclaí le lionsaí plaisteacha (de ghnáth polacarbonáit le sciath laghdaithe glare). Déanta na fírinne, níl sa trealamh glantacháin a sholáthraíonn péire de spéaclaí den sórt sin ach an ticéad chun do scáileán tadhaill a ghlanadh go sábháilte; de ghnáth bíonn éadach micrea-snáithín agus tuaslagán glantacháin mhín ann agus de ghnáth cosnaíonn sé thart ar \$ 10.

Treoracha Glantacháin

- Bain úsáid as éadach bog, saor ó lint. Molaimid go háirithe an Éadach Glantacháin Lionsa Microfiber 3M chun painéil tadhaill a ghlanadh gan glantóir leachtach a bheith ag teastáil. Féadfar an t-ábhar a úsáid tirim nó tais go héadrom le glantóir éadrom nó Eatánól. Bí cinnte nach bhfuil an t-éadach ach beagán tais, ní fliuch.
- Ná húsáid glantóirí aigéadacha nó alcaileach (pH neodrach) riamh, nó ceimiceáin orgánacha mar phéint níos tanaí, aicéatón, tolúéin, xiléin, alcól próipil nó iseapróipil, nó ceirisín. Tá táirgí glantacháin oiriúnacha ar fáil go tráchtála agus réamhphacáistithe le húsáid; sampla amháin de tháirge den sórt sin is ea Scáileán Klear™ nó brandaí miondíola lasmuigh den seilf atá ar fáil go tráchtála mar Glantóir Gloine agus Dromchla Glass Plus® déanta ag Reckitt-Benckiser. D'fhéadfadh lagú amhairc ar an scáileán tadhaill agus feidhmiúlacht damáiste a bheith mar thoradh ar ghlantóirí míchearta a úsáid.
- Ná cuir níos glaine riamh go díreach ar dhromchla an scáileáin tadhaill; má dhoirteann tú an glantóir ar an scáileán tadhaill, sáithigh é láithreach le éadach ionsúiteach.
- Agus glantóir á úsáid agat, seachain teagmháil le himill an scannáin nó an ghloine, agus leis an eireaball flex.
- Wipe an dromchla go réidh; má tá uigeacht dromchla teorach ann, wipe sa treo céanna leis an uigeacht.

Nóta: Tá alcól Isopropyl 1-3% sa chuid is mó de na táirgí de réir toirte, atá laistigh de theorainneacha inghlactha le haghaidh úsáide glantacháin an Phainéil Teagmhála Frithsheasmhach.

Rabhadh: Tá Amóinia, Fosfáití, nó Eitiléin Glycol i go leor táirgí, NACH BHFUIL IN AISCE; seiceáil lipéad ábhar táirge go cúramach.

Cothabháil Málaí

- Seiceáil an mála le haghaidh aon sceitheadh agus tabhair faoi deara aon fhuaimneanna neamhghnácha hissing. Is gnáth sceitheadh beag trí na shorts agus zipper. Má théann sé seo nó

sceitheadh eile i bhfeidhm ar chumais brú uasta an Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt, déan teagmháil le AlterG chun fabhtcheartú agus tacaíocht a fháil.

- Déan an zipper a bhealaithe ar an mála de réir mar is gá ag baint úsáide as bealaidh zipper. Coinnigh rudaí géara i gcónaí ón mála.
- Chun cothabháil a sholáthar ar an taobh istigh den Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt, b'fhéidir go mbeidh sé riachtanach an mála a bhaint den bhonn. Moltar an cineál cothabhála seo a dhéanamh ag deireadh an lae. Nuair a dhéantar an mála a athcheangal, teastaíonn am chun cúr aerdhíonach a dhéanamh idir an mála agus an bonn chun leathnú agus athshlánú. Déantar cur síos thíos ar an nós imeachta chun an mála a bhaint le haghaidh glantacháin.

Nós Imeachta maidir le Glanadh Málaí le haghaidh Glantacháin

Chun cothabháil a sholáthar ar an taobh istigh de Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt VIA, b'fhéidir go mbeidh sé riachtanach an mála a bhaint den bhonn treadmill. Lean na céimeanna sa chuid seo chun an mála a bhaint, a ghlanadh taobh istigh agus a athsholáthar.

Deireadh Málaí agus Glanadh Muilte Snáithe

1. Cumhacht an Mhuilinn Snáithe Frith-Domhantarraingt a mhúchadh agus a dhíphlugáil.
2. Féadfaidh tú an mála a chur ar fionraí le haghaidh rochtana níos fearr tríd an mála a dhaingniú go dtí an cockpit, agus ansin an cockpit a ardú agus a ghlasáil.



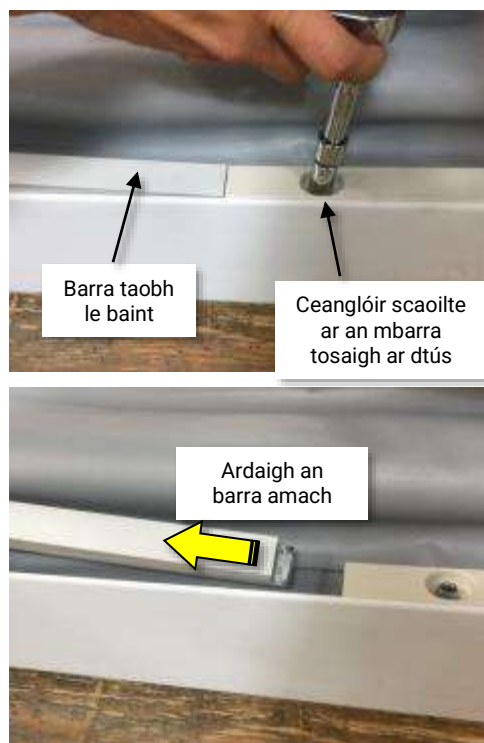
3. Aimsigh na barraí coinneála mála ar an bhfráma. Taispeántar na barraí ar na taobhanna agus ar chúl. Bainfidh tú na trí bharra seo. B'fhéidir go mbeadh sé níos éasca tosú leis an mbarra cúil.



4. Ag baint úsáide as sreangán soicéad le soicéad 10mm, dícheangail na dúntóirí ó na standoffs.



-
5. Tá sliotán ag na barraí taobh ar an taobh tosaigh, agus luíonn an sliotán faoin mbarra in aice láimhe. Scaoil an ceanglóir ar an mbarra in aice láimhe, agus ansin tóg an barra taobh amach.



6. Má tá barra daingnithe go docht, scaoil saor é le scriúire mór. Sleamhnaigh go cúramach barr an scriúire faoin mbarra.



7. Tarraing na barraí go hiomlán as an bhfráma agus cuir i leataobh iad leis na dúntóirí.



8. Ardaigh bun an mhála as na standoffs.

Tabhair faoi deara go mb'fhéidir nach mbeidh ort an tosaigh agus an cúl a bhaint chun an treadmill iomlán a ghlanadh. Ba cheart go mbeadh deireadh leis an gcúl chúl agus an dá thaobh. De ghnáth, is fearr tosaigh an mhála a fhágáil ceangailte leis an bhfráma.

Mar a thaispeántar sa dara grianghraf, tá an mála scaoilte ar gach taobh agus ar chúl. Tá tosaigh an mhála fós ceangailte.



9. Cuir gach dromchla is féidir leat a bhaint amach i bhfolús go maith. Faigh chomh fada agus is féidir faoin treadmill.

Glan cúl an treadmill ina mbailíonn salachar agus smionagar.



10. Is féidir leat dromchla an treadbelt a sheiceáil freisin le haghaidh smionagar nó doirteadh leachtach. Gluaiseann an treadbelt go saor agus tú á rolladh de láimh.



Athcheangal Mála

1. Déan an mála a athcheangal, ag líneáil na bpoll leis na standoffs comhfhreagracha ar an bhfráma.



2. Cuir na barraí coinneála mála in áit na fráma. Caithfear na barraí taobh a chur ar dtús sliotán faoin mbarra tosaigh in aice láimhe. Níos doichte an ceanglóir barra tosaigh.



3. Gach dúntóirí a athsholáthar agus a dhéanamh níos doichte. Déan cinnte go bhfuil siad snug. Ná ró-ghéarú.



Aguisín A: Sonraíochtaí Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt

Feidhmíocht	Cumas Meáchan Úsáideora: 80lbs (36kg) - 400lbs (180kg) Coigeartú Raon Meáchan Coirp: Chomh híseal agus 20% de mheáchan coirp an úsáideora, in incrimintí 1% (úsáideoirí os cionn 350lbs (159KG) b'fhéidir nach mbainfidh siad 20% dí-uálú) Limistéar Dromchla Rith: • 22 "(56cm) ar leithead • 62 "(158cm) ar fhad Raon Luais: 0 - 12mph (0 - 19km / uair)
Toisí	Fad: 85 "(217cm) Leithead: 38 "(97cm) Mat Rubair: 4ft (1.2m) × 9ft (2.7m) Meáchan: 550lbs (249kg), timpeall
Toisí Seomra Molta	Lorg a sholáthar atá 12ft (3.7m) ar a laghad agus 8ft (2.4m) ar leithead le haghaidh spásáil leordhóthanach timpeall an treadmill. Fág 20 orlach (0.5M) ar a laghad de spás os comhair an aonaid chun rochtain a fháil ar phainéal leictreonaice air / as. Nóta:Ag na socruithe airde agus ardbhrú is ísle, féadfaidh an mála leathnú chomh hard le ~ 10"(25cm) an taobh. Seiceáil airde an uasteorainn lena chinntiú nach mbuailfidh úsáideoirí a gcinn ar an uasteorainn agus iad ag rith. Tá an dromchla reatha ~ 6 "(15cm) as an talamh.
Comhshaoil	Coinníollacha Oibriúcháin: • Teocht Comhthimpeallach: 55°F go 84°F (13°C go 29°C) • Bogthaise Choibhneasta: 20% go 95% Coinníollacha Iompair agus Stórála: • Raon Teochta: 0°F go 120°F (0°C go 49°C) • Bogthaise Choibhneasta: 20% go 95%
Rátálacha Leictreacha	Riachtanais Chumhachta: • Molta: 220 VAC 20A, 60 Hz • Raon voltais AC Oibriúcháin; 200 - 240 VAC *, 50/60 Hz * Ag luachanna níos lú ná an 220 volta / 20A a mholtar, féadfar cur isteach ar chumas an chórais meáchan coirp a laghdú go 20%. Suíomh: Suiteáil éadan an treadmill laistigh de 12ft (3.7m) ón asraon leictreach. Ceangal Leictreach (SAM): Ciorcad 20 aimpéar, gabhdán NEMA 6-20R Cumraíocht Idirnáisiúnta: Tá Gabhdán IEC 60320 C20 ag an VIA le haghaidh ionchur cumhachta. Gach aonad le teacht le Breiseán cúplála IEC 60320 C19 agus breiseán balla oiriúnach don tír ainmnithe. Ba chóir an breiseán cuí a cheangal le corda cumhachta an treadmill agus an scéim nasc sreinge seo a leanas á úsáid: • Stiúrthóir Gorm: Neodrach • Stiúrthóir Donn: Líne • Seoltóir Talún: Glas / Buí
Úsáid bogearraí, rochtain USB agus nascacht gan sreang	Nóta: Ritheann Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt AlterG ar fhoirgneamh saincheaptha Windows 10 agus tá sé laistigh de bhlaosc ordaithe cosanta. Cuireann sé seo cosc ar úsáideoir an feidhmchlár a fhágáil chun rochtain a fháil ar an OS agus modhnuithe nó hacks a thabhairt isteach.

	Is féidir leis an treadmill Sonraí Seisiúin a bhailiú is féidir a onnmhairiú ón bhfeiste. Níl aon Fhaisnéis Sláinte Pearsanta (PHI) i Sonraí Seisiúin. Is féidir Sonraí Seisiúin a easpórtáil ag baint úsáide as an bport USB i gcás nach bhfuil wi-fi ar fáil. Níor cheart d'úsáideoirí riamh bata USB de sholáthair anaithnid a chur isteach sa phort seo. Tá an calafort USB comhoiriúnach le Bataí Cuimhne USB criptithe má theastaíonn slándáil bhreise. Tá Sonraí Seisiúin ar fáil lena n-onnmhairiú ag baint úsáide as feidhmchlár ríomhphoist ionsuite (Mailgun) trí nasc wi-fi leis an táirge. Is ardán slán é Mailgun atá deimhnithe do Chreat Sciath Príobháideachta AE-SAM. Coinníonn AlterG doiciméad MDS2 atá ar fáil ó AlterG maidir le nascacht wi-fi slán.
--	---

Aguisín B: Roghanna agus Gabhálais

Tabhair cuairt ar an AlterG Store ag <http://store.alter-g.com/> nó téigh i dteagmháil le d'ionadaí Díolacháin AlterG chun praghsáil agus ordú a dhéanamh.

Aguisín C: Fabhtcheartú

I bhformhór na gcásanna, ní mór do theicneoir cáilithe AlterG deisiúcháin a dhéanamh ar do Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt. Téigh i dteagmháil le d'ionadaí AlterG, nó iarr deisiúcháin ar support@alterg.com.

Sula n-iarrann tú cabhair ó theicneoir deisiúcháin, féadfaidh tú na fadhbanna a réiteach agus iad a réiteach, b'fhéidir.

Deisiúcháin

Tabhair faoi deara an méid seo a leanas ionas gur féidir linn cabhrú leat chomh tapa agus is féidir.

- Cad é sraithuimhir an Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt? Tá lipéad an mhonaróra suite ar an mbonn treadmill.
- Cad a tharla roimh an bhfadhb?
- Ar tharla an fhadhb gan choinne?
- Ar dhúisigh an fhadhb le himeacht ama?
- Má chloiseann tú torann neamhghnách, cá as a dtagann an torann?
- An raibh duine éigin ag úsáid an treadmill ag an am a tharla an fhadhb?
- Tabhair faoi deara aon comharthaí eile a d'fhéadfadh a bheith ábhartha.
- An dtaispeánann an scáileán teachtaireachtaí earráide?

Brú aeir

Má bhraitheann tú brú míchuí le linn seisiún workout, seiceáil shorts agus mála aonaid le haghaidh sceitheanna. Má mhaireann ceisteanna brú, déan teagmháil le AlterG.

Muileann snáithe

1. Roth saor: má tá an crios treadmill saor chun bogadh, seiceáil agus déan cinnte go bhfuil an maighnéad sábháilteachta ar an consól san áit cheart. Ansin, seiceáil go bhfuil an treadmill plugáilte isteach.
2. Ní bhogfaidh an crios treadmill go dtí go dtosóidh tú an comhéadan úsáideora. Má tá an crios treadmill ag bogadh i gcás eile, déan teagmháil le AlterG láithreach. Mura mbogfaidh an crios treadmill le linn oibríochta, déan tástáil ar fheidhmeanna eile, mar shampla claonta. Má oibríonn sé seo, seiceáil an scáileán le haghaidh aon teachtaireachtaí earráide. Taifead aon teachtaireachtaí Earráide Córais agus déan teagmháil le AlterG.

Sceitheanna

Má tá an mála fabraice stróicthe, nó má tá na shorts stróicthe, scoir den úsáid agus déan teagmháil le AlterG.

Earráidí Córais

Tá seiceáil earráide ionsuite sna bogearraí Frith-Domhantarraingt Treadmill chun a chinntiú go bhfuil na córais go léir ag feidhmiú de réir sonraíochtaí. Má aimsítear earráid, taispeántar "Earráid gan choinne", agus tuairisc ar an mbotún braite ina dhiaidh sin. Má fheiceann tú an teachtaireacht seo, scríobh síos an teachtaireacht earráide agus tuairisc ar na cúinsí faoinar tharla sí.

D'fhéadfadh an earráid a bheith mar thoradh ar aimhrialacht gan choinne a d'fhéadfadh tarlú i bhfeistí casta rialaithe ríomhaire. Más é seo an cás, rothaigh an chumhacht ón consól taispeána. Féadfaidh sé seo an earráid a ghlanadh agus an fhadhb a cheartú. Má mhaireann an earráid, déan teagmháil le AlterG. Tabhair faoi deara na himthosca faoina dtarlaíonn an earráid agus an cód diagnóiseach.

Aguisín D: Ráiteas EMC

Rabhadh:

- TREALAMH LEICTREACH LEIGHIS is ea Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt VIA agus teastaíonn réamhchúraimí speisialta uaidh maidir le EMC agus caithfear é a shuiteáil agus a chur i seirbhís de réir na faisnéise EMC a chuirtear ar fáil sa lámhleabhar seo.
- Is féidir le trealamh cumarsáide RF iniompartha agus soghluaiste dul i bhfeidhm ar an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt
- D'fhéadfadh go n-éireodh le gabhálais, trasduchtóirí agus cáblaí seachas na cinn a shonraíonn Alter-G Incorporated, méadú ar ATHRÚ nó laghdú ar INMHEÁNACHT AN TREALAIMH.
- Níor cheart an TREALAMH seo a úsáid in aice le trealamh eile nó a chruachadh le trealamh eile agus más gá úsáid in aice láimhe nó cruachta, ba cheart an TREALAMH a urramú chun gnáthoibriú a fhíorú sa chumraíocht ina n-úsáidfear é.

Aguisín E: Barántas

Clúdaíonn do bharántas seo a leanas do Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt:

- Páirteanna bliana agus saothair don mheaisín iomlán.

Barántas: Barántaíonn AlterG don Chustaiméir go bhfuil an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt saor ó lochtanna déantúsaíochta ar feadh tréimhse bliana (1) ó dháta bunaidh an cheannaigh. Ní chumhdaíonn an Barántas damáiste nó cliseadh trealaimh mar gheall ar mhí-úsáid, damáiste úsáideora nó damáiste eile, nó mainneachtain ceanglais chomhshaoil, leictreacha agus cothabhála a chomhlíonadh mar atá mínithe sa Lámhleabhar Úsáideora Frith-Domhantarraingt Treadmill. Cuireann aon mhodhnú ar chustaiméirí, díchumhachtú agus gluaiseacht gan mhaoirseacht ar Sheirbhís AlterG, nó aistriú úinéireachta ar an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt an Barántas agus an Barántas sínte. Tugaimid cuireadh duit teagmháil a dhéanamh lenár bhfoireann Rath Custaiméirí le do thoil chun ligean dúinn an próiseas a éascú duit in imthosca ar bith.

Barántas Sínte:

Tairgeann AlterG Barántas Sínte bliain ar bhliain do Mhuilinn Tread Frith-Domhantarraingt VIA mar seo a leanas:

Má cheannaíonn tú an Barántas Sínte ag am do cheannaigh, soláthróidh AlterG seiceáil cothabhála coisctheach saor in aisce (1) agus seirbhís an VIA ag teicneoir cáilithe ag deireadh na chéad bhliana úsáide.

Is féidir Barántas Sínte a cheannach tar éis an AlterG a dhíol agus a shuiteáil. Le haghaidh tuilleadh faisnéise, déan teagmháil le d'ionadaí údaráithe nó le AlterG.

Le linn thréimhse an bharántais nó tréimhse an bharántais leathnaithe, déanfaidh AlterG nó a theicneoir seirbhíse údaráithe do Mhuilinn Snáithe Frith-Domhantarraingt VIA a dhiagnóisiú agus a dheisiú lena n-áirítear páirteanna agus saothair. Is féidir leis an tseirbhís raon ó ghlaonna teileafóin agus ríomhphoist go cuairteanna seirbhíse ar an láthair de réir mar is gá. Má roghnaíonn tú gan Barántas Sínte a cheannach ó AlterG, gearrfar bille ort ag na rátaí reatha maidir le páirteanna agus saothair móide aon taisteal agus / nó loingseoireacht a theastaíonn le haghaidh aon seirbhíse den táirge tar éis don Bharántas tosaigh bliana (1) bliana dul in éag.

Ní chumhdaíonn an Barántas ná an Barántas Sínte an deis ghnó a cailleadh toisc nach raibh do Mhuilinn Snáithe Frith-Domhantarraingt as seirbhís, ná ní chumhdaíonn an Barántas ná an Barántas Sínte aon damáiste nó cliseadh trealaimh mar gheall ar mhí-úsáid agus damáistí úsáideora eile. Áirítear leis seo: mainneachtain ceanglais chomhshaoil agus leictreacha a chomhlíonadh, chomh maith leis na prótacail cothabhála cothabhála a leagtar amach i Lámhleabhar Úsáideora Frith-Domhantarraingt VIA. Cuireann aon mhodhnú ó chustaiméirí ar an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt VIA an Barántas ar neamhní. Más gá duit an Muileann Snáithe Frith-Domhantarraingt VIA a dhíchumadh chun é a bhogadh, cuirfidh sé sin an Barántas ar neamhní gan teicneoir cáilithe AlterG.