

ALTER G®



Kullanım kılavuzu
VIA Serisi Anti-Gravity Treadmill® Ürünü

Bu kılavuz, aşağıdaki AlterG ürünü için alıştırma prosedürlerini kapsar:

VIA ve VIA X Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı

Telif hakkı © 2019 AlterG, Inc. Tüm hakları saklıdır.

Not: Aşağıdaki sembol bu kılavuzda Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı'nın güvenli çalışmasını doğrudan etkileyebilecek Uyarılara, Önlemlere veya işletim prosedürlerine dikkat çekmek için kullanılmıştır. Anti-Gravity Koşu Bandı'nı çalıştırmadan önce bu talimatları ve bildirimleri okuyun ve anlayın.



Uyarı. Koşu bandının güvenli çalışmasını doğrudan etkileyebilecek uyarı beyanı veya alıştırma prosedürü.

RoHS

Uyumlu ürün



AlterG ve Anti-Gravity Treadmill, ABD'de AlterG, Inc. tarafından tescilli ticari markalardır.

Neopren, DuPont Corporation'ın tescilli ticari markasıdır.

Polar, Polar Electro, Inc.'nin tescilli ticari markasıdır.

Klear Screen, tescilli ticari markasıdır. Meridrew Enterprises.

İçindekiler

Mal Sahibi Sorumluluğu	5
AlterG İletişim Bilgileri.....	6
Kullanım Endikasyonları ve Kontrendikasyonları	7
Kullanım Amacı Beyanı.....	7
Kullanım Endikasyonları.....	7
Kullanım Önlemleri	7
Kullanım Kontrendikasyonları.....	7
Güvenlik: Uyarılar ve İkazlar	8
Giriş	11
Bir Hekime Danışmak.....	11
Isınmanın ve Soğumanın Önemi	11
Kurulum ve Kurulum	12
Elektrik Gereksinimleri	12
Topraklama Gereksinimleri	12
Konum Gereksinimleri	12
AlterG Via Anti-Gravity Treadmill® Kurulum Teknik Özellikleri.....	13
Anti-Gravity Koşu Bandı Taşıma.....	13
Anti-Gravity Koşu Bandı Bileşenleri	14
Operasyon	15
Yerçekimine Karşı Koşu Bandı'nı Açma.....	15
Kullanıcının Yerçekimine Karşı Koşu Bandı İçinde Sabitlenmesi.....	15
Bir Antrenman Seansını Başlatma ve Tamamlama.....	21
Yerçekimine Karşı Koşu Bandı'ndan Çıkma.....	24
Oturum Metrikleri	25
Oturum Metrikleri	25
Kalori.....	25
Kalp Atış Hızı İzleme	26
Kalp atışı monitörü.....	26
HD Video İzleme Sisteminin Çalıştırılması	27
Başlarken.....	27
Odaklanma ve Konumlandırma Kameraları.....	27
Kamera Görünümleri.....	27
Çalıştırma Yürüyüşü	28
Yürüyüş Ölçümleri	28
Yürüyüş Kaydı.....	28
Yürüyüş Özellikleri.....	29
Yürüyüş Raporları	30
Operasyon Ağrısı	31
Ağrı Kaydı.....	31
Ağrı Sonuçları	31
Oturum Sonu Raporlama.....	32
Oturum Sonu Raporları Oluşturma	32
Raporları E-postayla Gönderme.....	33
USB'ye kaydetme	33

Acil Durum Çıkarma Prosedürleri	34
Acil Durum Senaryoları.....	34
Tesis Ayarları.....	35
Ayarlar Menüsünde Gezinme	35
Ekran Düzenini Ayarlama - GUI Sekmesi.....	36
E-postaları Yönet - GUI Sekmesi	36
Teknik Destek - Destek Sekmesi	38
Uygulamayı Yeniden Başlatın	38
Bilgisayarı kapat.....	39
Güverte Ağırlığını Kalibre Et - Servis Sekmesi.....	39
Kalibrasyon.....	40
Wi-Fi Bağlantısı	41
Etiketler, Konumlar, Yorumlama.....	42
Bakım	48
Dezenfeksiyon	48
Genel Temizlik ve Muayene	49
Çanta Bakımı	50
Temizlik için Torba Çıkarma Prosedürü	52
Ek A: Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı Özellikleri	56
Ek B: Seçenekler ve Aksesuarlar	58
Ek C: Sorun Giderme	59
Onarımlar	59
Hava basıncı	59
Koşu bandı	59
Sızıntılar	59
Sistem Hataları	59
Ek D: EMC Beyanı	60
Ek E: Garanti.....	61

Mal Sahibi Sorumluluğu

AlterG® VIA Anti-Gravity Treadmill® ürünü verilen talimatlara göre monte edildiğinde, çalıştırıldığında, bakımı yapıldığında ve tamir edildiğinde bu kılavuzda açıklandığı gibi ve beraberindeki etiketler ve / veya eklerle çalışacaktır. Anti-Gravity Koşu Bandı bu kılavuzda anlatıldığı gibi periyodik olarak kontrol edilmelidir. Arızalı bir Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı kullanılmamalıdır. Kırık, eksik, açıkça aşınmış, şekli bozulmuş veya kontamine parçalar derhal değiştirilmelidir. Böyle bir onarım veya değiştirme gerekli hale gelirse, AlterG, Inc.'e servis talebinde bulunulması önerilir. Anti-Gravity Koşu Bandı veya herhangi bir parçası, yalnızca AlterG, Inc. tarafından sağlanan talimatlara uygun olarak onarılmalıdır. AlterG, Inc. yetkili temsilcileri veya AlterG, Inc. tarafından eğitilmiş personel.

Bu ürünün sahibi, AlterG, Inc. yetkili temsilcileri dışında herhangi biri tarafından uygunsuz kullanım, hatalı bakım, uygunsuz onarım, hasar veya değişiklikten kaynaklanan her türlü arızadan tek başına sorumlu olacaktır.

AlterG Anti-Gravity Koşu Bandı'nın sahibi / kullanıcısı, cihazın çalışmasıyla ilgili olarak meydana gelen her türlü ciddi olayı AlterG'ye ve ulusal olarak tanınan yetkili makama bildirme sorumluluğuna sahiptir.

Herhangi bir yetkisiz bakım, onarım veya ekipman modifikasyonu faaliyeti Anti-Gravity Koşu Bandı Ürün Garantisini geçersiz kılabilir.

AlterG İletişim Bilgileri

AlterG, sorularınızı ve yorumlarınızı memnuniyetle karşılar. Herhangi bir sorunuz veya yorumunuz varsa, lütfen servis ve destek ekibimizle iletişime geçin.

AlterG Genel Merkezi, Servis ve Destek

48368 Milmont Drive
Fremont, CA 94538 ABD
+1 510 270-5900
www.alterg.com

Kullanım Endikasyonları ve Kontrendikasyonları

Kullanım Amacı Beyanı

AlterG VIA Anti-Gravity Koşu Bandı, normal koşu bandı işlevlerine ek olarak kullanıcının vücut ağırlığının azaltılmasını sağlar. Hafifletme, hastaların ve bireylerin kas-iskelet sistemi üzerinde azaltılmış etkiyle ayakta egzersiz yapmalarına, yürümelerine veya koşmalarına izin verir.

VIA, 0,1 mph'lik bir başlangıç hızına ihtiyaç duyan sınırlı hareket kabiliyetine sahip kişiler tarafından kullanılmak üzere tasarlanmıştır.

VIA X, 0,5 mph'lik bir başlangıç hızından ve 15,0 mph'lik bir üst uç hızından etkilenmeyen, orta ila maksimum hareket kabiliyetine sahip kişiler tarafından kullanılmak üzere tasarlanmıştır.

Kullanım Endikasyonları

- Aerobik koşullandırma
- Spora özgü kondisyon programları
- Kilo kontrolü ve azaltma
- Nörolojik hastalarda yürüyüş eğitimi ve nöromusküler yeniden eğitim
- Geriatrik hastalarda güçlendirme ve kondisyonlama
- Alt ekstremitte yaralanması veya ameliyatı sonrası rehabilitasyon
- Total eklem replasmanından sonra rehabilitasyon

Kullanım Önlemleri

- Kardiyovasküler hastalık veya solunum yetmezliği
- Egzersize bağlı astım veya anjina
- Akut ve kronik sırt problemleri
- Yırtılmış veya fıtıklaşmış disk
- Hamile kadınlarda güvenlik ve etkinlik oluşturulmamıştır
- Fonksiyonel Bağımsızlık Ölçümü puanı 1 veya 2 olan (maksimum desteğe bağlı olarak) bireyler için güvenlik ve etkinlik belirlenmemiştir.
- Koşu bandı kemeri yerine kilitlenmiyor. Koşu bandını kapatıp çıkmadan önce hastanın stabil olduğundan emin olun.
- Kalp atış hızı monitörü doğru değil.
- Karın içi basıncın artmasının bir sorun olabileceği herhangi bir durum (örneğin, idrar kaçırma, pelvik taban disfonksiyonu, pelvik taban rekonstrüksiyonu veya diğer durumlar)

Kullanım Kontrendikasyonları

- Kararsız kırılma
- Kardiyovasküler hipotansiyon
- Derin ven trombozu

Güvenlik: Uyarılar ve İkazlar

Anti-Gravity Koşu Bandı'nı kullanmadan önce lütfen bu kılavuzu okuyun. Fiziksel bir terapist, eğitmen veya klinisyen (ürünün operatörü) olarak güvenlik özelliklerini ve kullanıcı arayüzünü anlamalısınız. Sizin ve müşterilerinizin veya hastalarınızın (ürünün kullanıcıları) güvenli ve keyifli bir egzersiz deneyimi yaşamasını istiyoruz.



TEHLİKE: Ciddi yaralanma veya ölümle sonuçlanacak, kaçınılması gereken tehlikeli durum.

- Anti-Gravity Koşu Bandı elektrik fişini değiştirmeyin. Koşu bandı, NEMA 6-20 fişli çıkarılabilir bir güç kablosuyla donatılmıştır. Uyumlu olmak için bir NEMA 6-20 prizine sahip olmanız gerekir. Bu kabloun uluslararası prizleri barındıracak şekilde değiştirilmesi, kabloun 20A'da 220V taşıyacak şekilde tasarlanmasını sağlamalıdır.
- Herhangi bir elektrik adaptörü kullanmayın. Bunu yapmak elektrik çarpması tehlikesine neden olabilir.
- Herhangi bir uzatma kablosu kullanmadan önce kalifiye bir elektrikçiye danışın. Uzun uzatma kabloları Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı'nda voltaj düşüşüne neden olabilir ve bu da yanlış çalışmasına neden olabilir. AlterG, 15 ft (4,6 m) güç kablosu sağlar.
- Anti-Gravity Koşu Bandı'nı ıslak veya nemli ortamlarda çalıştırmayın.
- İlgili olduğunda, kalp atış hızı monitörü vericisini elektrikli kalp pili veya benzeri bir cihazla birlikte çalıştırmayın. Verici, kalp pili işlevini engelleyebilecek elektrikli bozukluklara neden olabilir.
- Temizlemeden veya bakım yapmadan önce Yerçekimine Karşı Koşu Bandı'nı daima fişten çekin.
- Temizleme sırasında Anti-Gravity Koşu Bandı'nın hiçbir parçasını sıvıyla ıslatmayın; bir püskürtücü veya nemli bez kullanın. Tüm sıvıları elektrikli bileşenlerden uzak tutun. Temizlik ve bakımdan önce daima Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı'nın fişini çekin.
- Servis yetkili bir AlterG teknisyeni tarafından yapılmalıdır. Yetkili olmayan AlterG teknisyenleri tarafından servis hizmeti garantiyi geçersiz kılacaktır. Siz veya bir elektrikçi herhangi bir bakım girişiminde bulunmadan önce AlterG ile iletişime geçin.
- Anti-Gravity Koşu Bandı koşu yüzeyi dahil, Anti-Gravity Koşu Bandı'nın (su şişesi tutucular hariç) herhangi bir kısmına sıvı koymayın.
- Koşu yüzeyini daima temiz ve kuru tutun.
- Kurulumdan sonra Anti-Gravity Koşu Bandı üzerindeki hiçbir dahili kabloyu çıkarmayın veya değiştirmeyin.



UYARI: Ciddi yaralanma veya ölümle sonuçlanabilecek kaçınılması gereken potansiyel olarak tehlikeli durum.

- Kullanıcılar herhangi bir egzersiz programına başlamadan önce doktorlarına danışmalı ve bir tıbbi muayene yaptırmalıdır. Bu, özellikle kullanıcılar aşağıdakilerden herhangi birine sahipse doğrudur: kalp hastalığı, yüksek tansiyon, diyabet, kronik solunum hastalığı, yüksek kolesterol, sigara içiyorlarsa, şu anda aktif değillerse, obezse veya başka herhangi bir kronik hastalığı veya fiziksel hastalığı varsa bozulma.
- Kullanıcılar, Anti-Gravity Koşu Bandı'nı kullanırken bayılma, baş dönmesi, göğüs ağrısı, mide bulantısı veya diğer anormal semptomlar hissederseniz egzersizi derhal durdurmalı ve bir doktora danışmalıdır.



DİKKAT: Küçük veya orta dereceli yaralanmalarla sonuçlanabilecek, kaçınılması gereken potansiyel olarak tehlikeli durum.

- Her zaman Anti-Gravity Koşu Bandı ile birlikte verilen acil durum güvenlik kordonunu kullanın. Egzersiz sırasında kullanıcının giyim eşyasına kırılmalıdır. Bu, kullanıcının bir egzersiz seansı sırasında düşmesi durumunda önemli bir özelliktir.
- Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı'nı çalıştırmadan önce, kokpit için kilitleme mekanizmasının Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı'nı çerçeveleyen desteklere tam olarak oturduğundan ve kilitlendiğinden emin olun. Bunun yapılmaması, kokpitin çalışma sırasında yerinden çıkmasına ve dolayısıyla kullanıcının yaralanmasına neden olabilir.
- Kullanmadan önce acil durdurma prosedürünü okuyun, anlayın ve test edin.
- Anti-Gravity Koşu Bandı çevresinde çocukları asla gözetimsiz bırakmayın.
- Hamile kadınlarda güvenlik ve etkinlik oluşturulmamıştır. Hamile kadınlar veya hamile olabilecek kadınlar, Anti-Gravity Koşu Bandı'nı kullanmadan önce doktorlarına danışmalıdır.
- Anti-Gravity Koşu Bandı, uygun şekilde eğitilmiş bir operatörün gözetimi altında kullanılmalıdır. Anti-Gravity Koşu Bandı kullanıcısı hiçbir zaman uygun gözetim olmaksızın egzersiz yapmamalıdır; Cihazın doğru şekilde çalıştırılması konusunda önceden eğitim almış olsa bile.
- Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı'nı sağlam, düz bir yüzey üzerinde kurun ve çalıştırın.
- Anti-Gravity Koşu Bandı kullanırken bol veya sarkan giysiler giymeyin. Anti-Gravity Koşu Bandı çantasının içinde hiçbir şey (şort gibi) saklamayın.
- Bir antrenman seansına başlamadan önce, Anti-Gravity Koşu Bandı içinde kalıntı olmadığından emin olun.
- Sıkışmayı önlemek için şişirme sırasında ellerinizi çantadan ve çerçeve yapısından uzak tutun.
- Ellerinizi tüm hareketli parçalardan uzak tutun.
- Kullanıcının ağırlığı 80 lb'den (36 kg) az veya 400 lb'den (180 kg) fazlaysa VIA Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı'nı kullanmayın. 350 lbs'den daha ağır olan kullanıcılar (159kg), orijinal vücut ağırlığının% 20'sine kadar ağırlık veremeyebilir.
- Kullanıcı Anti-Gravity Koşu Bandı'na girip çıkarken dikkatli olunmalıdır. Kullanıcılar, koşu bandı yüzeyi hareket ederken asla Anti-Gravity Koşu Bandı'na girmemelidir. Acil durdurma güvenlik mıknatısının koşu bandına takılı olduğundan emin olun, böylece koşu bandı kemeri kilitlenir ve kullanıcı yüzeye çıktığında hareket etmez. Kullanıcının, vücudunu desteklemek için mümkün olduğunda kokpite veya tırabzana tutunduğundan emin olun.
- Antrenman seansına başlamadan önce kullanıcının çantaya tam olarak bağlandığından ve kokpitin doğru yüksekliğe ayarlandığından ve yerine kilitlendiğinden emin olun.
- Kullanıcının kauçuk veya yüksek çekişli tabanı olanlar gibi uygun spor ayakkabıları giydiğinden emin olun. Topuklu veya deri tabanlı ayakkabılara izin vermeyin. Ayakkabının tabanına taş veya keskin nesnelerin gömülü olmadığından emin olun.
- Herhangi bir koşu bandı egzersizinde olduğu gibi, kullanıcının egzersiz seansının sonunda bir soğuma aşaması eklediğinden emin olun. Durmadan önce tam vücut ağırlığına döndüklerinden ve orta derecede egzersiz yaptıklarından emin olun. Kullanıcı düşük vücut ağırlığındayken veya yüksek hızdayken egzersiz seansını aniden sonlandırmaktan veya duraklatmaktan kaçınin.
- Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı'nın güvenliği ve bütünlüğü yalnızca Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı hasar ve aşınma açısından düzenli olarak incelendiğinde ve uygun şekilde tamir edildiğinde sağlanabilir. Düzenli bakımın yapılmasını sağlamak tamamen kullanıcının / mal sahibinin veya tesis operatörünün sorumluluğundadır. Aşınmış veya hasarlı bileşenler derhal değiştirilmeli ve Anti-Gravity Koşu Bandı onarım yapılana kadar kullanımdan kaldırılmalıdır. Anti-Gravity Koşu Bandı'nın bakımı ve onarımı için yalnızca üretici tarafından sağlanan veya onaylanan bileşenler kullanılmalıdır.



DİKKAT:AlterG, çantayı kullanıcının yakınında tutmak için Neodim mıknatıslar kullanır. Neodim mıknatıslar, Nadir Toprak mıknatıs ailesinin bir üyesidir ve dünyadaki en güçlü kalıcı mıknatıslardır. VIA ürünü, çantanın her iki tarafında dört adede kadar N42 Neodimyum mıknatıs kullanır. Bu mıknatısların her biri 22 lbs'ye kadar sahip olabilir. (10 kg) çekme kuvveti ve 13.200 Gaussluk manyetik alan. Neyse ki, manyetik alan mıknatıstan çok hızlı bir şekilde düşer, öyle ki, 3 inç (7.6 cm) mesafede, manyetik alan toplamda 100

Gauss'tan azdır. Bir kullanıcının AlterG Anti-Gravity Koşu Bandı içindeki bir seans sırasında kalp pili, insülin pompası veya diğer elektromanyetik ürünler kullanması durumunda dikkatli olunması önerilir. Bu ürünü kullanmadan önce daima sağlık uzmanınıza danışın..

Giriş

Bir Hekime Danışmak

Bir egzersiz programını veya aktivitede bir artışı düşünen herkes bir doktora danışmalıdır. Kullanıcıların, aşağıdaki durumlarda bir egzersiz programı öncesinde ve sırasında veya fiziksel aktivitelerdeki herhangi bir başka artış sırasında doktorlarının rehberliğine uymaları şiddetle tavsiye edilir:

- Kalp hastalığı, yüksek tansiyon, şeker hastalığı, kronik solunum hastalığı veya yüksek kolesterolünüz var
- Sigara içmek
- Şu anda hareketsiz, obez veya başka herhangi bir kronik hastalığı veya fiziksel bozukluğu varsa veya ailelerinde böyle bir hastalık öyküsü varsa



Neodim mıknatıslar kalp pillerini etkileyebilir.

Bir neodim mıknatıs yakınındaki güçlü manyetik alanlar kalp pillerini, ICD'leri ve diğer implante tıbbi cihazları etkileyebilir. Bu cihazların birçoğu, onu manyetik alan ile devre dışı bırakan bir özellik ile yapılmıştır. Bu nedenle, bu tür cihazların yanlışlıkla devre dışı bırakılmasından kaçınmak için özen gösterilmelidir.

Isınmanın ve Soğumanın Önemi

Kullanıcıların her egzersizden önce ve bitiminde kademeli olarak ısınması, soğuması ve bir dizi esneme hareketi yapması önemlidir. Germe, günlük aktiviteler sırasında ağırlı kasları ve yaralanmayı önlemeye yardımcı olmak için gerekli esnekliği teşvik eder.

VIA Anti-Gravity Koşu Bandı üzerinde egzersiz seansını aniden sonlandırmayın. Kullanıcının tam vücut ağırlığı yavaşça geri yüklenmeli ve egzersiz seansını durdurmadan önce tam vücut ağırlığında ve düşük yoğunlukta birkaç dakikalık yürüyüş içermelidir.

Kurulum ve Kurulum

VIA Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı, teslimattan sonra AlterG kalifiye bir teknisyen tarafından kurulacaktır. Lütfen teslimat sırasında Anti-Gravity Koşu Bandı'nı nakliye sırasında meydana gelebilecek herhangi bir hasara karşı kontrol ettiğinizden emin olun. Fotoğrafları çekin ve herhangi bir hasarı derhal nakliye şirketine ve AlterG'ye bildirin. Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı'nızın sevkiyatı için imza attığınızda, kurulumdan önce meydana gelebilecek her türlü hasardan sorumlu olursunuz.

Elektrik Gereksinimleri

VIA Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı için önerilen elektrik gücü bağlantısı, topraklı özel bir 20 amper, 220VAC @ 50/60 Hz devredir. Anti-Gravity Koşu Bandı ile birlikte verilen fiş, NEMA konfigürasyon sistemi tarafından 6-20P olarak belirlenmiştir.. Fiş için ilgili yuva bir NEMA 6-20R'dir.

Söz konusu ülke ve tesis için uygun bir fiş aşağıdaki şekilde kablolanmalıdır:

Mavi İletken: Nötr

Kahverengi İletken: Çizgi

Yeşil / Sarı İletken: Toprak

Topraklama Gereksinimleri



UYARI: Elektrik çarpması riskinden kaçınmak için, bu ekipman yalnızca koruyucu topraklamalı bir besleme şebekesine bağlanmalıdır.

VIA Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı elektriksel olarak topraklanmalıdır. Bir elektrik arızası varsa, topraklama, elektrik çarpması riskini azaltmak için elektrik akımına en az dirençli bir yol sağlar. Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı güç kablosu topraklı bir fiş içerir. Bu fiş, geçerli Ulusal Elektrik Yasasına ve ayrıca tüm yerel yasalara ve yönetmeliklere uygun olarak uygun şekilde kurulmuş ve topraklanmış uygun bir prize (NEMA 6-20R) takılmalıdır. Bu gereksinimlerden emin değilseniz, AlterG veya kalifiye bir elektrikçiye başvurun.

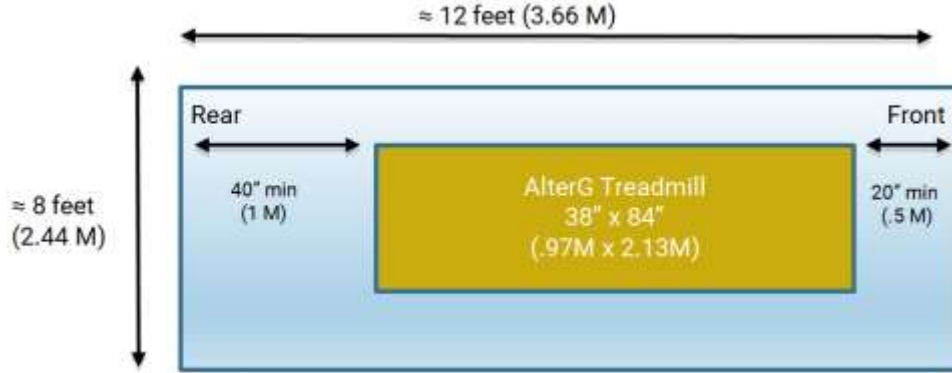
Konum Gereksinimleri

VIA Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı 85 "(217 cm) ölçer x 38 "(97cm) ve neredeyse 550lbs (249kg) ağırlığındadır. Yapısal olarak sağlam bir yüzeye yerleştirilmesi gerekir. Zemin seviyesinin üzerinde kullanılıyorsa, yüksek hızlı, yüksek etkili kullanım sırasında maksimum desteği sağlamak için odanın köşesine veya zeminin en güçlü olacağı yere yerleştirilmesi tavsiye edilir. Anti-Gravity Koşu Bandı çerçevesinin minimum esnemesini sağlamak için yüzey düz olmalıdır. Anti-Gravity Koşu Bandı'nı doğrudan kalın halıların üzerine yerleştirmeyin çünkü koşu bandının alt tarafında bulunan hava valflerini engelleyebilir. Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı, uygun elektrik prizinin 12 ft (3,7 m) (koşu bandının önünden) yakınında olmalıdır. Kabloyu herhangi bir şekilde uzatmayı planlıyorsanız, kalifiye bir elektrikçi veya AlterG ile kontrol edin. Şişirme sırasında torbanın genişlemesi için koşu bandının her iki tarafında en az 24 "(61 cm) bıraktığınızdan emin olun. Bir kullanıcının güvenli bir şekilde girip çıkması için koşu bandının arkasında en az 40 "(1m) ve elektroniklere ve güç açma / kapama anahtarına erişim sağlamak için ünitenin önünde en az 20" (.5m) boşluk bırakın.

Çalıştırma ve kullanıcı erişimi için yeterli alan sağlamak üzere en az 12 ft (3,7 m) uzunluğunda ve 8 ft (2,4 m) genişliğinde bir alan öneririz. Ayrıca, kullanıcıların koşarken başlarını tavana çarpmamasını sağlamak için tavan yüksekliğini kontrol edin. Anti-Gravity Koşu Bandı yüzeyi yerden 6 "(15 cm) yüksekte. 8ft (2.4m) tavan, uzun boylu kullanıcılar için çok alçak olabilir.

AlterG VIA Anti-Gravity Treadmill® Kurulumlarının Teknik Özellikleri

- Maksimum koşu bandı yüksekliği: 74 "(1.88M)
- Koşu bandı genişliği: 38 "(0,97 M)
- Koşu bandı uzunluğu: 85 "(2,17 M)
- Tavan yüksekliği minimum: 96 "(2,44M)
- Ürün Ağırlığı ~ 550lbs (249Kg)
- **Önemli not:** Ön kısmı elektrik prizinin 8 fit (2,44 M) yakınına yerleştirin ve elektronik ve açma / kapama anahtarına erişim için ünitenin önünde en az 20 inç (0,5 M) boşluk bırakın.

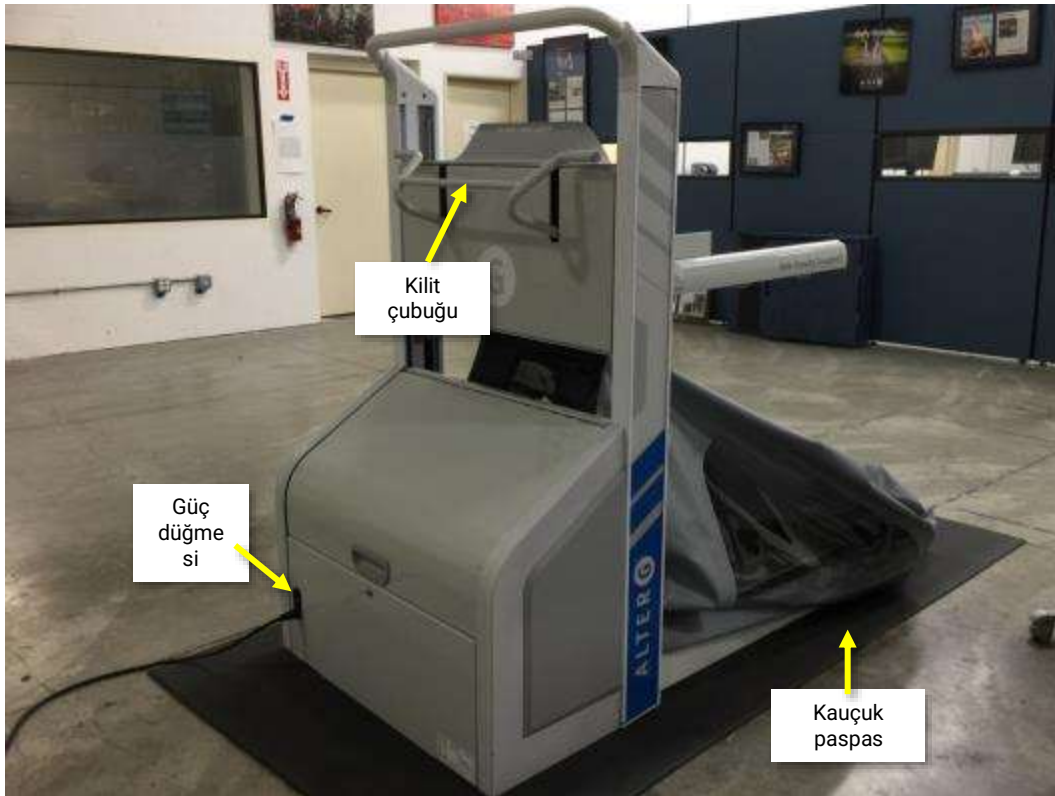
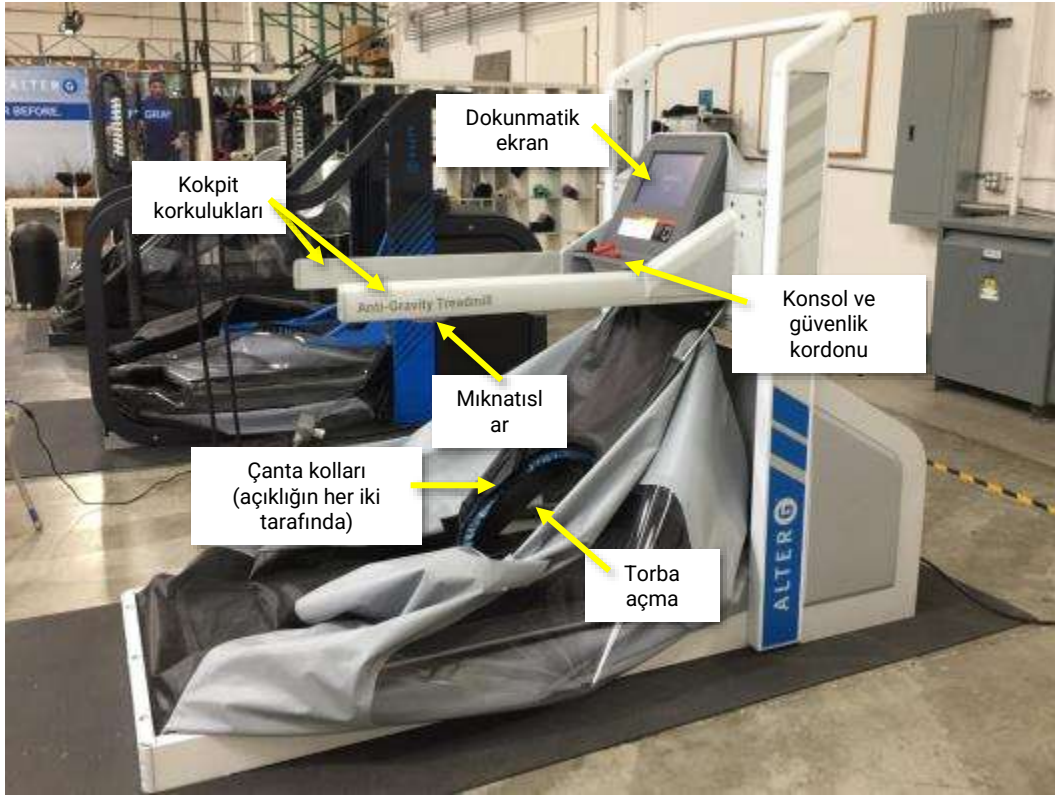


Anti-Gravity Koşu Bandı Taşıma

Anti-Gravity Koşu Bandı hareket ettirmeyi planlıyorsanız, AlterG ile iletişime geçin. Yerçekimine Karşı Koşu Bandı'nın uygun olmayan şekilde hareket ettirilmesinden kaynaklanan hasar garantiniz kapsamında olmayacaktır.

Anti-Gravity Koşu Bandı Bileşenleri

Anti-Gravity Koşu Bandı'nı çalıştırmaya yönelik temel bileşenler aşağıdaki fotoğraflarda etiketlenmiştir.



Operasyon

Not: Aşağıdaki çalıştırma talimatları bir klinisyen tarafından veya onun talimatıyla gerçekleştirilir.

Yerçekimine Karşı Koşu Bandı'nı Açma

1. Güç anahtarı, VIA Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı'nın ön tarafında bulunur. Sistemi başlatmak ve yazılımı başlatmak için açın. Yazılım yüklenirken ekrana dokunmaktan kaçının çünkü önyükleme sürecini engelleyebilir.

Not: Kullanıcının önyükleme sırasında Anti-Gravity Koşu Bandı kayışı üzerinde durmasına izin vermeyin. Kullanıcı önyükleme sırasında yanlışlıkla kemere ağırlık verirse, bir hata mesajı görüntülenir. Önyükleme sırası tamamlanana kadar kullanıcının birimin dışında durmasını sağlayın.



2. Hoş Geldiniz ekranı görüldüğünde sistem hazırdır.

Not: Bu kılavuzu okumadıysanız, şimdi ÇIKmanız veya kalifiye bir operatörden uygun talimat almanız önerilir. OTURUMU BAŞLAT düğmesine dokunarak, bu kılavuzu okuduğunuzu ve anladığınızı onaylamış olursunuz.



Kullanıcının Yerçekimine Karşı Koşu Bandı İçinde Sabitlenmesi

Bu bölümdeki prosedürler şunları açıklamaktadır:

- Şort giymek
- Yerçekimine Karşı Koşu Bandı'na Adım Atmak
- Çantanın içine sıkıştırmak
- Kokpit yüksekliğinin ayarlanması
- Emniyet kordonunun takılması

Şortu Giymek

Anti-Gravity Koşu Bandı, kullanıcının vücudu ile koşu bandının torba açıklığı arasında hava geçirmez bir sızdırmazlık sağlayan özelleştirilmiş neopren kompresyon şortlarıyla birlikte gelir. Kullanıcının koşu bandına çıkmadan önce şortunu giymesi önerilir.

Kullanıcıdan rahat ama rahatsız olmayan bir beden seçmesini ve etiketin kullanıcının arkasında ve şortun içinde olduğundan emin olmasını isteyin. Rahat bir oturuş ve toplanmayı önlemek için, kullanıcının şortun altına bir çift koşu şortu veya tayt giymesi önerilir.

Not: Şortlar lateks içermez (% 90 Neopren,% 10 Üretan kaplı Naylon).



Yerçekimine Karşı Koşu Bandı'na Adım Atmak



DİKKAT: Kullanıcı Anti-Gravity Koşu Bandı koşu yüzeyine girmeden önce, güvenlik mıknatısının konsolda yerinde olduğundan emin olun. Güvenlik mıknatısı yerinde değilse, koşu bandı bir güvenlik sorunu olduğunu varsayar ve koşu yüzeyini ayırır.

Koşu bandına girmeden önce, kokpitin en düşük seviyede olduğundan emin olun. Kokpit daha yüksek bir konumdayken koşu bandına girmek, kokpitin hareket etmesine ve potansiyel olarak kullanıcının dengesini kaybetmesine neden olabilir.

Koşu bandına arkadan girin ve torba açıklığına adım atın.

Çantaya basmanızda bir sakınca yoktur, ancak ayakkabı tabanlarına çantaya zarar verebilecek veya zarar verebilecek taş veya keskin nesnelerin gömülmediğinden emin olun.

Not: Torba kumaşı lateks içermez.



Kokpit Yüksekliğinin Ayarlanması

1. Kokpiti ayırmak için öne dönün ve kilit çubuğunu kendinize doğru çekin.



Kokpit kilidinin açıldığını belirtmek için ekranda "Kokpit Kilidi" mesajı belirir.



2. Tırabzanları kavrayın ve fermuarı iliak tepeye (pelvik kemiğin üst, dış kenarı bel seviyesinin hemen altında hissedilir) yerleştirecek bir yüksekliğe ayarlamak için kokpiti yukarı veya aşağı kaydırın. Ek gövde desteği için kokpit daha yükseğe ayarlanabilir.

Not: Egzersiz seansı sırasında kollarınızın rahatça sallanabilmesi için tırabzanların üzerinde yeterli alan olduğundan emin olun.



Not: İç dikiş yükseklikleri yan desteklere yerleştirilmiştir. Bunlar, farklı kullanıcılar için kokpit yüksekliğini işaretlemek için kullanılabilir.

Daha fazla bilgi için iç dikiş yüksekliği etiketlerinin açıklamasına bakın "Etiketler, Konumlar, Yorumlama".



3. Kokpit doğru yükseklikte iken, yerine "klik" sesi çıkararak oturduğundan emin olun ve ardından tam olarak yerine oturana kadar kilit çubuğunu ileri (sizden uzağa) itin.



"Kokpit Kilidi" mesajı kaybolur ve Hoş Geldiniz ekranı belirir.



-
4. Torbanın her iki yanındaki tutacağı kavrayın ve çantayı doğrudan tırabzanlara doğru kaldırın.



-
5. Çantanın her iki tarafı tırabzanların alt tarafındaki mıknatıslara oturana kadar yukarı çekin.





DİKKAT: Kokpit kilitli konumda olmadan Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı'nı asla çalıştırmayın. Bu, bir egzersiz seansı sırasında kokpitin yanlışlıkla yerinden çıkmasını önleyen önemli bir güvenlik öğesidir.

Torba şişerken veya tamamen şişirilmiş haldeyken kokpiti asla hareket ettirmeye çalışmayın. Kullanıcı egzersiz yaparken çantanın yeniden konumlandırılması gerekiyorsa, oturumu durdurun. Ardından kokpitin yüksekliğini değiştirebilirsiniz.

Çantanın içine sıkıştırmak

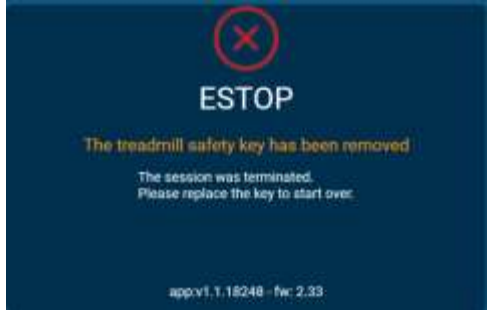
Kokpit yerine oturduğunda, Yerçekimine Karşı Koşu Bandı'na zıplayın. Fermuar, gövdenin önünden ve ortasından başlatılır ve ön üst üste gelene kadar saat yönünün tersine sıkıştırılır. Mührü tamamlamak için fermuarın tamamen kapalı olduğundan emin olun.

Fermuar, kullanıcıyı çantadan hızlı bir şekilde takıp çıkarmak için bir yol sağlar, hijyeni basitleştirir ve her ölçekteki kullanıcı için özel bir uyum sağlar.



Güvenlik Kordonunun Takılması

Daima Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı ile birlikte verilen manyetik güvenlik kordonunu kullanın. Güvenlik mıknatısını kaybederseniz, AlterG'den yenisini sipariş edin. Önlem olarak, koşu bandı doğrudan Acil Durdurma etiketinin üzerindeki güvenlik mıknatısı olmadan çalışmayacaktır.

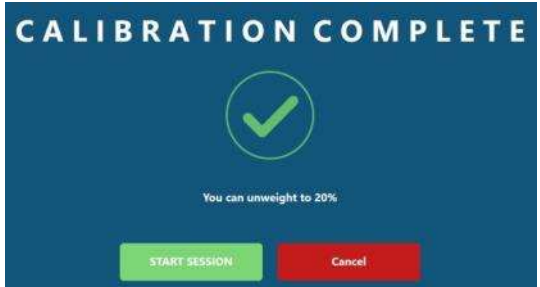
Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
1. Boyun askısının bilek kayışını bir bileğinizin etrafından geçirin.	
2. İpi emniyet mıknatısını doğrudan konsoldaki "Acil Durdurma" etiketli dairesel göstergenin üzerine yerleştirin; aksi takdirde Yerçekimine Karşı Koşu Bandı çalışmayacaktır.  DİKKAT: Kordonu çantaya, Anti-Gravity Koşu Bandı yapısına veya kullanıcının bileği dışında herhangi bir yere bağlayarak bu kritik güvenlik özelliğini ortadan kaldırmaya asla çalışmayın. Kullanıcının egzersiz yaparken düşmesi durumunda, mıknatıs konsoldan çekilir ve koşu bandına giden güç kesilir; hava basıncı serbest bırakılır; koşu bandı çalışma yüzeyi tahrikinden ayrılır ve serbestçe hareket edebilir. ESTOP mesajı ekranda görüntülenir.	 
3. Devam etmek "Bir Antrenman Seansını Başlatma ve Tamamlama".	

Bir Antrenman Seansını Başlatma ve Tamamlama

Bu bölümdeki prosedürler şunları açıklamaktadır:

- Bir antrenman seansının başlatılması
- Dokunmatik ekran özelliklerini ve kontrollerini kullanma
- Yerçekimine Karşı Koşu Bandı hızının ayarlanması

Bir Antrenman Seansının Başlatılması

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
1. EGZERSİZ İÇİN HAZIRLIK. Başlamadan önce, koşu bandı bandının yüzeyinde sabit durun. Sistem yapısının herhangi bir kısmına tutunmayın veya kendinizi desteklemeyin. Sistem egzersizden önce sizi tartar ve koşu bandı tüm vücut ağırlığınızı desteklemelidir.	 The screen displays the title 'Before You Begin' and a list of four items to check: 'Zipper is completely sealed', 'Racetrack is secured', 'Feet are flat on the deck', and 'Arms are crossed'. Each item is preceded by a green checkmark. At the bottom, there are two buttons: 'START CALIBRATION' (green) and 'CANCEL' (red).
2. EGZERSİZ OTURUMUNA BAŞLAMAK. Egzersiz seansına başlamak için KALİBRASYONU BAŞLAT'a dokunun. Anti-Gravity Koşu Bandı, sistemin muhafaza basıncı ile vücut ağırlığınız arasındaki ilişkiyi belirlemesine olanak tanıyan bir kalibrasyon rutini ile devam edecektir. Sistem kalibre edildiğinde torba içindeki basıncın değiştiğini hissedeceksiniz. Yapının herhangi bir kısmına dokunmamak ve kalibrasyonu bozmamak için rutin çalışırken kollarınızı çaprazlamak en iyisidir.	 The screen displays the text 'Your device is calibrating...' and four numbered buttons (1, 2, 3, 4). Below the buttons, it says 'Filling bag'. At the bottom, there is a red button labeled 'ABORT'.
Kalibrasyon dizisi tamamlandığında anında bilgilendirileceksiniz, egzersiz seansınızı başlatmak için OTURUMU BAŞLAT seçeneğine dokunun. Hareketsizlik, tamamlanan kalibrasyonunuzu iptal edecektir. Bu ekran aynı zamanda alt vücut ağırlığı sınırınızı da gösterir.	 The screen displays the title 'CALIBRATION COMPLETE' and a green checkmark icon. Below the icon, it says 'You can unweight to 20%'. At the bottom, there are two buttons: 'START SESSION' (green) and 'Cancel' (red).

Ana Ekrandaki kontroller aşağıda gösterilmektedir.



Operatör veya Kullanıcı İşlemi

Ekran

3. VÜCUT AĞIRLIĞINIZI AYARLAYIN.

Yukarı ok ve aşağı ok düğmesi kontrolleriyle vücut ağırlığınızı ayarlayın. Yukarı oka dokunmak vücut ağırlığınızı artırır ve aşağı oka dokunmak vücut ağırlığınızı azaltır. Vücut ağırlığınız, tam vücut ağırlığınızın yüzdesi olarak görüntülenir. Egzersiz seansınız sırasında istediğiniz zaman vücut ağırlığınızı ayarlayabilirsiniz.



DİKKAT: % 40 ve daha düşük vücut ağırlığında, yürüme veya koşmanın yanı sıra zıplarsanız veya başka bir aktivite yaparsanız, dengesiz hale gelebilirsiniz. Yeni sansasyona alışmak ve yürüyüş mekaniğinizi buna göre ayarlamak için vücut ağırlık yüzdenizi yavaşça azaltın..

Vücut ağırlığını artırmak için yukarı oka, azaltmak için aşağı oka dokunun

tam vücut ağırlığınızın % 'si

4. KOŞU BANDI YÖNÜ SEÇİN.

Koşu bandı açıldığında, ileri ambulasyon için programlanmıştır. Geriye doğru yürümek için, negatif sayılar görüntülenene kadar aşağı oka dokunun.

5. KOŞU BANDI HIZINI AYARLAYIN.

VIA ve VIA X, belirli klinik ayarlarına ve kullanıcı popülasyonlarına uyum sağlamak için biraz değişen başlangıç, geri ve ileri hızlara sahiptir.

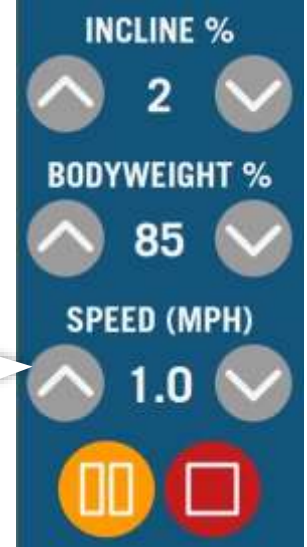
ÜZERİNDEN

Yukarı ok ve aşağı ok düğmelerini kullanarak koşu bandı hızını ayarlayın. İleri yönde hız 0,1 mph (0,16 km / saat) ile başlayacak ve her düğme dokunuşu için 0,1 mph (0,16 km / sa) artışlarla maksimum 12 mph (19,3 km / sa) 'ye kadar artacaktır. Koşu bandı ters olarak programlandığında, hız 0,1 mph (0,16 km / saat) ile başlayacak ve 0,1 mil / saat (0,16 km / saat) artışlarla maksimum 3 mil / saat (4,8 km / saat) artışlarla artacaktır. Her iki düğmeyi de 2 saniyeden fazla basılı tutmak, hızın daha hızlı artmasına veya azalmasına neden olur.

VIA X

Yukarı ok ve aşağı ok düğmelerini kullanarak koşu bandı hızını ayarlayın. İleri yönde, hız 0,5 mph (0,8 km / saat) ile başlayacak ve 0,1 mph (0,16 km / sa) artışlarla her düğme dokunuşu için maksimum 24,1 km / saate kadar artacaktır. Koşu bandı geriye doğru programlandığında, hız 0,5 mph'de (0,8 km / sa) başlayacak ve 0,1 mph (0,16 km / sa) artışlarla maksimum 5 mil / saate (8 km / sa) kadar artacaktır. Her iki düğmeyi de 2 saniyeden fazla basılı tutmak, hızın daha hızlı artmasına veya azalmasına neden olur.

Hızı artırmak için yukarı oka, hızı azaltmak için aşağı oka dokununuz



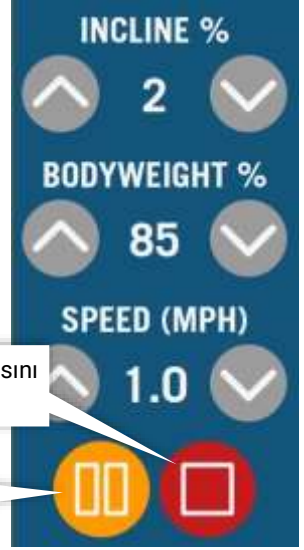
6. KOŞU BANDI EĞİMİNİ AYARLAYIN.

Eğimi artırmak için yukarı oka ve azaltmak için aşağı oka dokununuz. Düğmeyi 2 saniyeden fazla basılı tutmak, eğimin daha hızlı değişmesine neden olacaktır.

Not: Hız 0,5 mph (0,8 km / saat) altında ayarlanırsa koşu bandı eğimi% 5'ten fazla ayarlanamaz.

Eğimi artırmak için yukarı oka, azaltmak için aşağı oka dokununuz



Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
7. EGZERSİZ SEANSININ SONLANDIRILMASI VEYA DURAKLATILMASI. Seansınızı durdurmadan önce, koşu bandını% 0 eğime geri getirin. Egzersiz seansını bitirmek için DURDUR'a dokunun. Koşu bandını duraklatma moduna getirmek için DURAKLAT üzerine dokunun. Sırt kemeri duracak, ancak tüm istatistiksel bilgiler korunacaktır. Koşu bandı duraklatıldığında vücut ağırlığı desteği korunur. Egzersiz seansına devam etmek için DURAKLAT üzerine dokunun.	 Egzersiz seansını sonlandırmak Koşu bandını duraklatmak için

Yerçekimine Karşı Koşu Bandı'ndan Çıkma

1. Seansı durdurun ve koşu bandının tamamen durmasını bekleyin.
2. Torbanın tamamen inmesini bekleyin.
3. Kullanıcı daha sonra şunları yapabilir:
 - Güvenlik bilek kayışını çıkarın.
 - Şortu çantadan çıkarın.
 - Kilit çubuğunu kendilerine doğru çekerek kokpit kilitleme mekanizmasını devreden çıkarın.
 - Kokpiti yavaşça indirin.
 - Koşu bandından çıkın. Arkanızı dönün, torba açıklığından çıkın ve koşu bandının arkasından dikkatlice inin.



Oturum Metrikleri

Seans ekranı size vücut ağırlığı, hız ve eğimler hakkında grafiksel bir genel bakış sunar. Ayrıca, ortalama hızınız, yakılan kalori miktarı ve toplam mesafe ile ilgili bilgileri de içerir.

Oturum Metrikleri

Oturum ölçümleri varsayılan olarak ekranın üst kısmında görüntülenir. Seans süresi, yakılan kalori, tempo, kat edilen mesafe ve kalp atış hızı görüntülenir. Tesis ayarında alternatif düzenler ayarlanabilir. Daha fazla bilgi için, bkz "**Error! Reference source not found.**".



Kalori

Görüntülenen kalori sayımı, vücut ağırlığınızın yüzdesini ve koşu bandı hızınızı, eğimi ve mesafeyi dikkate alır. Sonuç olarak, okunan yakılan kaloriler, bu parametreleri içermeyen egzersiz ekipmanlarına kıyasla daha doğrudur.

Referans <http://42.195km.net/e/treadsim/> VIA'nın yakılan kaloriyi nasıl hesapladığı hakkında daha fazla bilgi için.

Kalp Atış Hızı İzleme

Kalp atışı monitörü

AlterG Koşu Bandı ekranı, bir Polar® (Göğüs Kemer) Kalp Atış Hızı Monitörü kullanımıyla bağlantılı olarak bir kullanıcının kalp atış hızını alacak şekilde tasarlanmıştır.¹ Polar göğüs kayışları, en popüler spor malzemeleri mağazalarından veya çevrimiçi olarak satın alınabilir. Ekranın bir kullanıcının kalp atış hızını doğru şekilde görüntülemesi için, ekrandaki alıcının Polar vericiden kararlı bir kalp atış hızı sinyali alması gerekir. Polar Kalp Atış Hızı Sistemi iki ana unsurdan oluşur: 1) sensör / verici ve 2) AlterG Koşu Bandı ekranındaki alıcı.

Göğüs Kemer Vericisinin Takılması

Sensör / Verici göğsün hemen altına ve karnın üst kısmına, doğrudan çıplak cilde takılır (giysi üzerine değil). Verici, göğüs kaslarının altında ortalanmalıdır. Kayış sabitlendikten sonra, bandı gererek göğüsten çekin ve iletken elektrot şeritlerini sade su ile nemlendirin. Verici, siz onu taktığınızda otomatik olarak çalışır; vücudunuzla bağlantısı kesildiğinde çalışmaz. Bununla birlikte, nem vericiyi etkinleştirebileceğinden ve terden kaynaklanan tuz birikmesi sorun olabileceğinden, vericiyi suyla yıkayın ve kullandıktan sonra silerek kurulaşın. Göğüs bandı yıkanabilir. Vericiyi çıkardıktan sonra, bandı yumuşak sabun kullanarak ılık suda yıkayın ve temiz suyla iyice durulaşın.

Alıcı

Sinyalin alınması için alıcının iki buçuk fit yakınında olmalısınız. Diğer Polar ekipmanlarına çok yakınsanız vericinizin düzensiz dalgalanabileceğini lütfen unutmayın. Diğer Polar birimleri arasında en az 90 cm mesafe bırakın.

NOT: Polar Monitör televizyon setleri, Kişisel Bilgisayarlar, elektrik motorları ve diğer bazı fitness ekipmanları gibi güçlü elektromanyetik radyasyon kaynaklarına çok yakınsa, düzensiz kalp atış hızı alımı meydana gelebilir. Alıcı aynı anda birkaç sinyali alarak yanlış bir okumaya neden olabileceğinden, herhangi bir alıcının menzili içinde yalnızca bir verici kullanılmalıdır.



DİKKAT: AlterG Koşu Bandı üzerindeyken elde edilen kalp atış hızı yalnızca referans içindir. Polar Monitöre dayalı hiçbir tıbbi tedavi veya teşhis yapılmamalıdır.

¹ Polar®, Polar Electro, Inc.'nin tescilli ticari markasıdır. Lake Success, NY

HD Video İzleme Sisteminin Çalıştırılması

Başlarken

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
Kamerayı görüntülemek için gezinti çubuğundaki VIDEO üzerine dokunun.	

Odaklanma ve Konumlandırma Kameraları

VIA Anti-Gravity Koşu Bandı üzerinde tek bir kamera var. Ön kamera, çantanın içine monte edilir ve sevkiyattan önce fabrikaya odaklanır.



Kamera Görünümleri

Ön kamera, koşu bandı çantasının içine kalıcı olarak yapıştırılmıştır. Video beslemesi, ana ekran penceresindeki dokunmatik monitörde görüntülenecektir.



Çalıştırma Yürüyüşü

Yürüyüş Ölçümleri

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
Anti-Gravity Koşu Bandı aşağıdakileri ölçer: • Ağırlık taşıma simetrisi • Kadans • Duruş zamanı simetrisi • Adım uzunluğu simetrisi Yürüyüşü görüntülemek için, gezinme çubuğunda GAIT'e dokunun. Yürüyüş ölçümleri, her ayaktaki son 3 adımın bir görüntüsüdür.	

Yürüyüş Kaydı

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
Kullanıcılar istedikleri kadar yürüyüş raporu kaydedebilir. Kaydın uzunluğunda herhangi bir zaman sınırı yoktur. Bir yürüyüş raporu kaydetmek için yürüyüş sayfasına gidin ve GAIT VERİLERİNİ KAYDET'e dokunun. Yürümenin o anda kaydedildiğini gösteren kırmızı bir çubuk ekranın üst kısmında görünecektir. Kaydı durdurmak istediğinizde KAYDI DURDUR'a dokunun. Kayıt sırasında koşu bandı kontrollerinden herhangi birini ayarlayabilirsiniz (vücut ağırlığı%, eğim ve hız). Vücut ağırlığı, eğim veya hızın yürüyüş simetrisi üzerindeki etkisini görebilmeniz için farklı raporlar kaydetmenizi öneririz.	

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
Kaydınızı tamamladığınızda, raporlar otomatik olarak veri ekranının sağ tarafında listelenir.	

Yürüyüş Özellikleri

Yürüyüş Ekranında farklı kullanım durumları için iki ek özellik vardır.

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
Çapraz yürüyüş. Makaslı yürüyüşü olan bir hastanız varsa (ayak yerleştirildiğinde orta çizgiyi geçiyor), ÇAPRAZ GEÇİŞ'e dokunun. Düğme etkin olduğunda turuncu renkte vurgulanır. Bu, yazılımın sol yük hücreleri ağırlığı algıladığında sağ ayağı ve sağ yük hücreleri ağırlığı algıladığında sol ayağı tanımlamasına olanak tanır. Koşu modu. Hastanız koşuyorsa veya koşuyorsa, çalışma moduna geçin. Düğme etkin olduğunda turuncu renkte vurgulanır. Yazılım, yürüyüş ölçümlerini daha yüksek hızlarda izlemek için alternatif bir algoritmaya geçecektir. Koşu modu algılanmazsa, ancak gerekliyse, ekranın üst kısmında "Yürüyüş verileri doğru olmayabilir" mesajıyla birlikte sarı bir çubuk görünecektir.	

Yürüyüş Raporları

Operatör veya Kullanıcı İşlemi

Önceki Yürüyüş Raporlarını görüntülemek için Yürüyüş ekranına gidin. Tüm raporlar Yürüyüş Verilerinin sağında listelenir.

Küçük resimlerden incelemek istediğiniz yürüyüş raporlarını seçin.

Bu veri oturumunun bir özeti ekranda görüntülenecektir. Bu, kaydınızın süresi boyunca yapılan yürüyüş ölçümlerinin her birinin ortalamasıdır. (yani, 30 saniye kayıt yaptıysanız, bu, bu 30 saniyedeki yürüyüş simetrisinin bir özetidir).

Küçük resimler, görüntülemek istediğiniz raporu kolayca bulmanızı sağlamak için kaydınızın başlangıç vücut ağırlığı yüzdesi ve oturum süresi ile etiketlenir.

Not: Oturumunuzun sonunda yürüyüş raporlarını e-postayla gönderebilecek veya kaydedebileceksiniz (daha fazla bilgi için bkz. Oturum Sonu Raporları Oluşturma”).

Ekran



Operasyon Ağrısı

Ağrı Kaydı

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
Egzersiz seansı sırasında ağrı seviyelerini kaydetmek için, gezinme çubuğundaki AĞRI'ya dokununuz. Ağrı, 0-10 arası bir ölçekte kaydedilebilir (0 = ağrı yok, 10 = maksimum ağrı). Ağrıyı kaydetmek için 0-10 arasında bir sayı seçin ve AĞRI SEVİYESİ AYARLA'ya dokununuz. Seans sırasında size ağrı eklemenizi hatırlatacak hiçbir uyarı yoktur. Hastadan seans boyunca ağrı seviyelerini ayarlamasını istemek terapistin kalmıştır. Ağrı seviyesini ayarladıktan sonra Sonuçları Görüntüle sayfası görüntülenir.	

Ağrı Sonuçları

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
Önceki ağrı kayıtlarını incelemek için SONUÇLARI GÖSTER'e dokununuz. Bir grafik, kaydedilen tüm ağrı sonuçlarını görüntüler. Grafik, yaklaşık vücut ağırlığı yüzdesine göre ağrıyı gösterir. (örneğin, % 93 vücut ağırlığında 8'lik bir ağrı seviyesi kaydettiyseniz, 8 rakamı % 90 ile % 100 arasında listelenir). Tolerans da görüntülenir. Bu, hastanın en az ağrı hissettiği vücut ağırlığı yüzdesinin bir ölçümüdür. Not: Oturum sonu raporlarınızı e-postayla gönderdiğinizde veya kaydettiğinizde ağrı sonuçları otomatik olarak dahil edilir (daha fazla bilgi için bkz. Oturum Sonu Raporları Oluşturma”).	

Oturum Sonu Raporlama

Oturum sonu raporu, oturum ayrıntılarınızın bir özetidir. Senin sonunda egzersiz yapmak seans, seans raporunuzun, yürüyüş verilerinizin ve seans sırasında yakalanan ağrı ölçümlerinin bir kopyasını e-postayla gönderebilir veya kaydedebilirsiniz. Size e-posta ile gönderilecek veya PDF formatında USB'ye kaydedilecektir. Raporda hasta veya sporcu ismi yer almayacaktır.

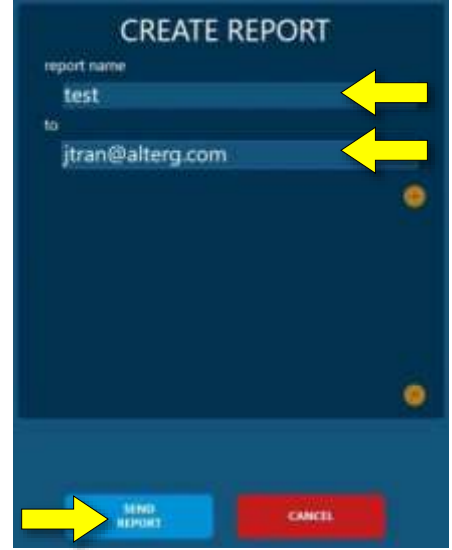
Oturumun sonunda e-postayla gönderilmeyen veya kaydedilmeyen tüm oturum raporları silinecektir.

Raporları e-postayla göndermek için tahmini bekleme süresi, Wi-Fi bağlantınıza bağlı olarak yaklaşık 20 saniyedir. Lütfen sabırlı olun ve koşu bandından çıkmadan önce tüm verilerin gönderildiğini onaylayın.

Oturum Sonu Raporları Oluşturma

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
1. Bir rapor oluşturmak için RAPOR OLUŞTUR üzerine dokunun.	
2. İstediğiniz küçük resimlere dokunarak e-postayla göndermek veya kaydetmek istediğiniz raporları seçin. Seçilen küçük resimler vurgulanır. İstediğiniz kadar rapor gönderebilirsiniz.	
3. Tüm öğelerinizi seçtikten sonra, USB'ye kaydetmek için E-POSTA İLE GÖNDER'e veya USB'YE AKTAR'a dokunun.	

Raporları E-postayla Gönderme

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
1. E-posta ile Gönder'i seçerseniz, Rapor Oluştur ekranında bir rapor adı girin. Tanımlanamayan bir hasta kimliği (örneğin, 12345) veya seans saati ve tarihi (örneğin, 181205 02:00) öneririz. Bu, hastayı tanımanıza yardımcı olacaktır. Bilgileri kendinize e-postayla göndermenizi ve daha sonra hastanın EMR'sine eklemenizi öneririz. 2. E-posta adresinizi girin ve RAPORU GÖNDER'e dokununuz.	

USB'ye kaydetme

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
1. USB'ye Aktar'ı seçerseniz, Rapor Oluştur ekranına bir rapor adı girin. Tanımlanamayan bir hasta kimliği (örneğin, 12345) veya seans saati ve tarihi (örneğin, 181205 02:00) öneririz. Bu, hastayı tanımanıza yardımcı olacaktır. 2. RAPORU KAYDET'e dokununuz. Not: Başparmak sürücünüzde yeterli alan varsa, istediğiniz kadar rapor kaydedebilirsiniz.	

Acil Durum Çıkarma Prosedürleri

Bir hastanın Anti-Gravity Koşu Bandı'nda hareketsiz kalması gibi beklenmedik bir durumda, +1510.270.5900'ü aramadan veya alterg.com'a başvurmadan önce durumu güvence altına almak için lütfen aşağıdaki acil adımlara başvurun.

ÖNEMLİ NOTLAR:

1. Daha fazla okuyana kadar kokpitin kilidini açmayın.
2. VIA serisindeki koşu bandı kayışı yerine kilitlenmez, bu nedenle koşu bandının arkasında ayağınızı ona doğru tutarak sabitleyin.

Acil Durum Senaryoları

Bir hastanın Anti-Gravity Koşu Bandı'ndan çıkarken acil yardıma ihtiyaç duyabileceği iki olası senaryo vardır:

Senaryo 1

Hava odası hava ile şişirilmeden önce hasta koşu bandından çıkamama noktasına düşer veya yorulur.

Seçenek 1: Hasta ayakta durabiliyorsa, koşu bandını durdurun ve kemeri ayağınızla sabitleyin. Hastanın koşu bandından çıkmasına yardım edin.

Seçenek 2: Ayağınızla sabitleyerek kemerin hareket etmesini önleyin. Çantayı çıkarınkoşu bandı tabanındaki somunlar.

3. Seçenek: Ayağınızla sabitleyerek kemerin hareket etmesini önleyin. Hava odasını kesin ve hastanın koşu bandından çıkmasına yardımcı olun.

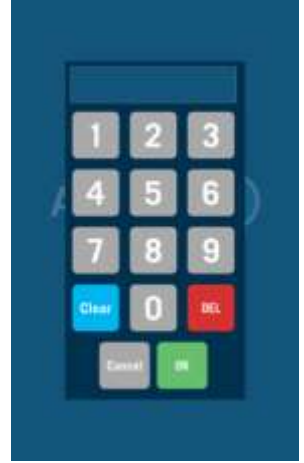


Senaryo 2

Hava odası şişirildikten sonra hasta koşu bandından çıkamama noktasına kadar yorulur.

Vücut ağırlığı yüzdesini % 40'ın altına düşürün ve hastanın gücünü yeniden kazanana ve kendi başına çıkabilene kadar yerinde oturmasını sağlayın.

Tesis Ayarları

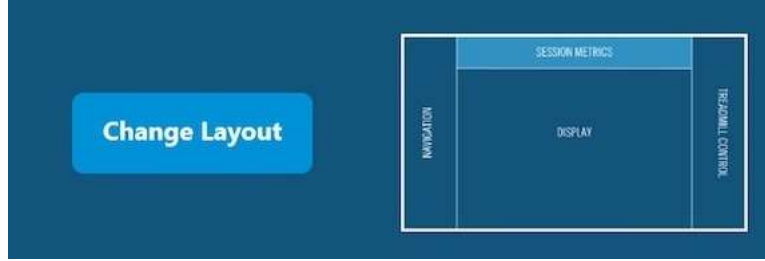
Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
1. Tüm ayar ekranlarına erişmek için ana ekrana dönün ve ekranın sol üst köşesine iki kez dokununuz.	
2. Bir tuş takımı açılacaktır. 5900 kodunu girin.	
Ayarlar menüsüne girdiğinizde, birkaç konfigürasyon ve seçenek ile karşılaşacaksınız.	

Ayarlar Menüsünde Gezinme

Tesisiniz, sorun giderme ve tanılamaya yardımcı olmak için Ayarlar gezinme çubuğuna sınırlı erişime sahip olacaktır. GUI, Destek ve Hizmet ile diğer vurgulanan sekmelere erişiminiz olacaktır. Erişilemeyen sekmeler ve düğmeler gri renkte görünecektir.

Ekran Düzenini Ayarlama - GUI Sekmesi

AlterG, fabrikadaki varsayılan düzeni listelenen ilk ayara ayarlamıştır. Gezinme çubuğuna, Oturum Metriklerine ve Koşu Bandı kontrollerine alternatif düzenler oluşturulabilir. Aşağıda seçilen bir oturum düzeni örneği bulunmaktadır.



Alternatif bir düzen seçmek için, istediğiniz düzenin yanındaki Düzeni Değiştir düğmesine dokununuz.

Ayrıca Metrik Birimleri Kullan düğmesini açıp kapatarak Metrik veya Standart birimlerden de değiştirebilirsiniz.

E-postaları Yönet - GUI Sekmesi

Operatör veya Kullanıcı İşlemi

Personelinizin e-posta adreslerini önceden programlayarak Oturum Sonu sürecini kısaltın. Bu, önceden programlanmış bir listeden e-posta adreslerini seçmenize ve veri girerken harcanan süreyi azaltmanıza olanak tanır.

1. GUI sekmesini seçin.
2. E-postaları Yönet'e dokununuz.

Ekran



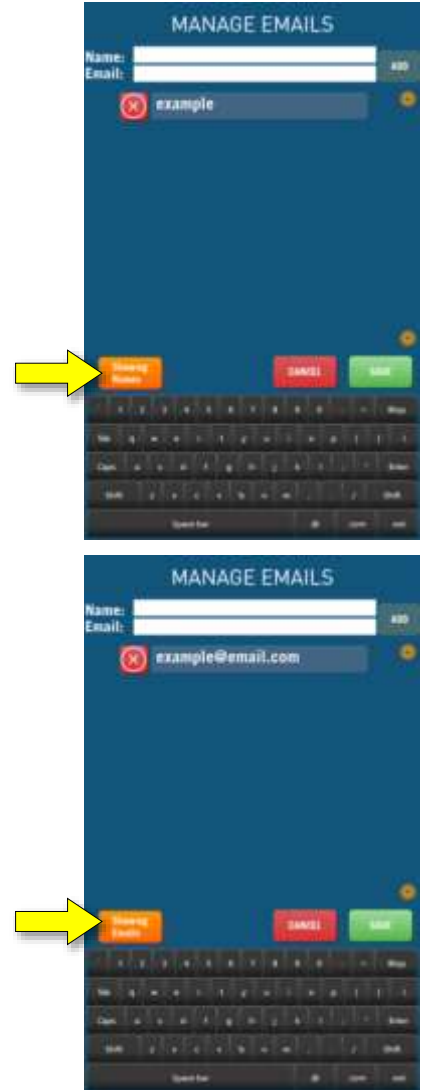
Operatör veya Kullanıcı İşlemi

Ekran

3. Klinisyenin adını ve e-posta adresini girin ve EKLE üzerine dokununuz.



4. Önceden programlanmış listeyi ada göre veya e-posta ile görüntüleme seçeneğiniz vardır.



Teknik Destek - Destek Sekmesi

Stride Smart sisteminizle ilgili sorunlar yaşıyorsanız ve Wi-Fi'ye bağlıysanız, Servis Ekibimiz uzaktan erişim sağlayabilir ve ünitenizdeki sorunları gidermenize yardımcı olabilir.

Uzaktan erişim izni vermek istiyorsanız lütfen (510) 270-5369 numaralı telefonda Servis Ekibimizi arayın. Size aşağıdaki prosedür boyunca rehberlik edebilirler.

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
1. Destek Sekmesi altındaki Tesis Ayarlarında, Teknik Destek'e dokununuz.	
5 saniye içinde bir TeamViewer penceresinin açıldığını görmelisiniz. 5-10 saniye daha geçtikten sonra, Kimlik ve şifre alanları otomatik olarak doldurulacaktır.	
2. Kimliği ve parolayı teknisyeninize tekrar okuyun. Bu, ünitenize bağlanmalarına ve ekranı kontrol etmelerine olanak tanır.	

Uygulamayı Yeniden Başlatın

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
Stride Smart ile ilgili sorunlar yaşıyorsanız, cihazınızı yeniden başlatmanızı isteyebiliriz. Bunu yapmak için Uygulamayı Yeniden Başlat'a dokununuz.	

Bilgisayarı kapat

Anti-Gravity Koşu Bandı'nı her zaman açık kalacak şekilde tasarladık. Bilgisayar ve ekranlar tam olarak 45W çekiyor, bu da 60W'lık bir ampulden daha az.

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
Kapatma PC yalnızca Stride Smart ve Anti-Gravity Koşu Bandı'nın kapatılması gerektiğinde kullanılmalıdır. Lütfen duvardan herhangi bir şey çıkarmadan önce üniteyi kapatın. Duvara tekrar takıldıktan sonra sistem otomatik olarak başlayacaktır.	

Güverte Ağırlığını Kalibre Et - Servis Sekmesi

Kalibrasyonla ilgili sorunlar yaşıyorsanız, güverte ağırlığını yeniden kalibre etmeniz gerekebilir. Lütfen güverte ağırlığını sıfırlamadan önce AlterG Servisi ile iletişime geçin.

Operatör veya Kullanıcı İşlemi	Ekran
1. Servis Sekmesini seçin. 2. Güverte ağırlığını yeniden kalibre etmek için, koşu bandı güvertesinde ağırlık olmadığından emin olun. Koşu bandının içinde veya yanında duran kimse olamaz. 3. Güverte Ağırlığını Ayarla'ya dokununuz. Bu sayı yaklaşık 200 lb (+/- 70) olmalıdır. Kalibrasyon sorunları devam ederse, lütfen AlterG Servis Ekibimizle iletişime geçin.	

Kalibrasyon

Eski model Anti-Gravity Koşu Bandı ile kalibrasyonda farklılıklar görebilirsiniz. Aşağıdakilere neden olabilecek daha akıllı bir kalibrasyon süreci uyguladık:

- Daha hızlı kalibrasyon süreci
- Kalibrasyon sürecinde daha güçlü basınç
- Daha doğru ağırlık azaltma
- Her hastayı% 20'ye kadar tartamama

Bir kullanıcının vücut ağırlığını% 20'ye indirememesi, ilk kalibrasyon işlemi sırasında artan doğruluğun sonucudur. Anti-Gravity Koşu Bandı, kalibrasyon sırasında kullanıcının vücut ağırlığını% 20'ye düşüremezse, yalnızca ağırlıklarını en düşük doğru vücut ağırlığı noktasına indirmelerine izin verecektir. (yani, bir hasta vücut ağırlığının% 37'si ile sınırlandırılmışsa, bu, Kalibrasyon sırasında Anti-Gravity Koşu Bandı'nın% 37'nin altına düşmeyeceği anlamına gelir.) Buna neden olabilecek birkaç faktör ve kalıcı olmadıkça endişe verici olmamalıdır. tüm kullanıcılarla.

Aşağıdakiler vücut ağırlığını% 20'ye indirememeye neden olabilir:

- Kalibrasyon işlemi sırasında kullanıcı hareket ediyor
- Vücut kompozisyonu
- Eski şort giymek (sızıntı, yırtık veya delikli)
- Eski çanta (sızıntı, yırtık veya delikli)
- Kişiye uygun şekilde takılmamış şortlar giymek
- Şortun çantaya eksik fermuarlanması

Wi-Fi Bağlantısı

Yerçekimine Karşı Koşu Bandı Wi-Fi etkindir ve uygun Wi-Fi ağ bilgileri sağlanırsa kurulum sırasında kurulabilir.

Tesis bir USB klavyeye ve Wi-Fi ağ bilgilerine sahipse, Wi-Fi bağlantısı kurulumdan sonra kurulabilir. Wi-Fi ağınıza bağlanma konusunda yardıma ihtiyacınız varsa lütfen AlterG Servis Ekibi ile iletişime geçin.

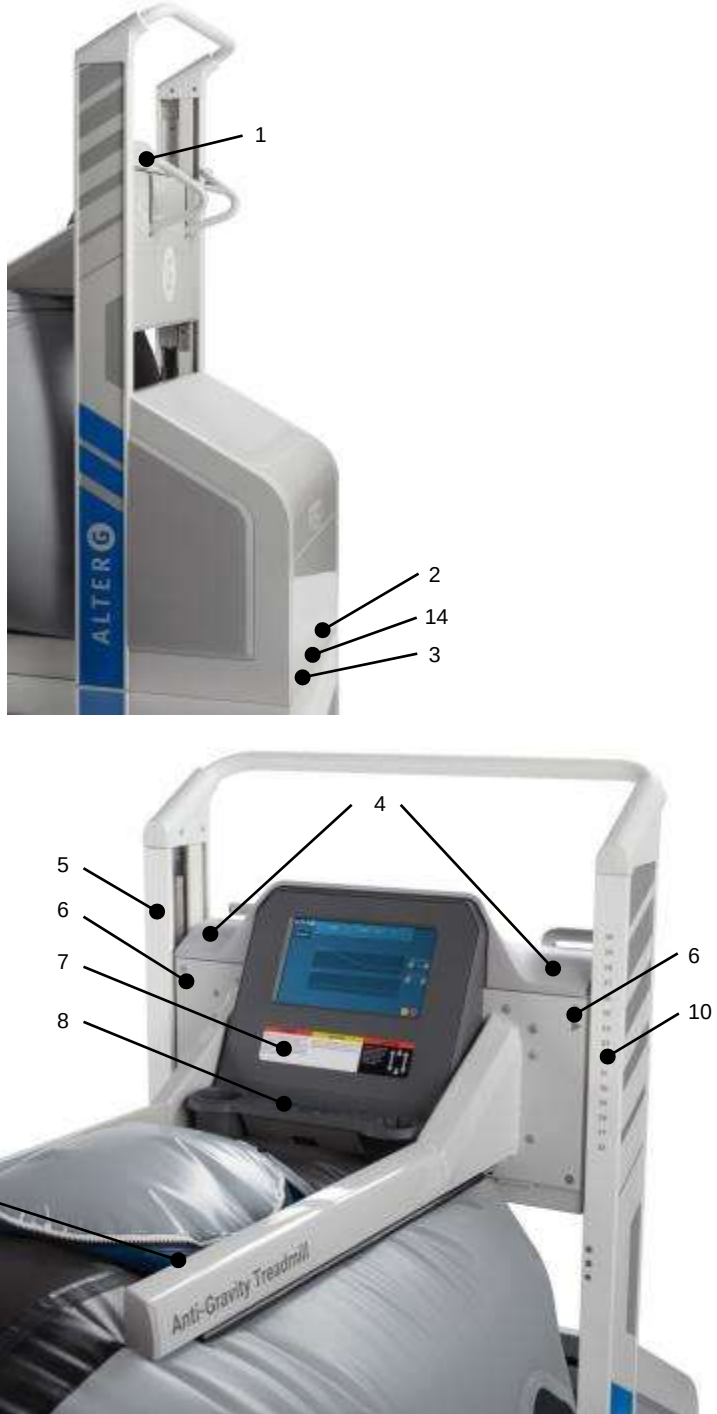
Tesisinizin Wi-Fi bağlantısı için gerekli özel izinlere ve güvenliğe sahip olması durumunda, Anti-Gravity Koşu Bandı'nı bu ağlara bağlamak için dahili BT departmanlarıyla çalışmaktan mutluluk duyacağımızı lütfen unutmayın.

Etiketler, Konumlar, Yorumlama

VIA / VIA X Anti-Gravity Koşu Bandı üzerindeki etiketleri okumalı ve anlamalısınız. Etiketler, Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı'nın çalışması hakkında bilgi sağlar. Güvenli ve keyifli bir egzersiz deneyimi için etiketlerdeki tüm talimatları izleyin.

Herhangi bir etiket hasar görürse ve okunamaz hale gelirse, yenisini sipariş etmek için hemen AlterG ile iletişime geçin.

Etiketlerin yerleri aşağıdaki şemada gösterilmektedir. Her bir etiketin grafiksel bir gösterimi ve ayrıntılı açıklaması aşağıdadır.



Etiket 1

Need Help?  +1 510.270.5369  support@alterg.com  www.alterg.com/support 110204 Rev. A

Bu, servis iletişim etiketidir. Konsolun ön tarafında kilit çubuğunun üzerinde bulunur ve destek ve onarım için iletişime geçilecek telefon numarasını, e-posta adresini ve web sitesini görüntüler.

Etiket 2

DİKKAT - Hareketli parçalardan yaralanma riskini azaltmak için, servis işleminden önce fişi çekin.

UYARI - Elektrik çarpması riskini azaltmak için, temizlik veya servis işlemlerinden önce fişi çekin.

Bu cihaz, FCC Kurallarının 15. bölümüne uygundur. İşlemler aşağıdaki iki koşula tabidir;

(1) Bu cihaz, zararlı girişime neden olamaz.

(2) Bu cihaz, istenmeyen çalışmaya neden olabilecek girişim dahil olmak üzere alınan her türlü girişimi kabul etmelidir.

Bu A Sınıfı dijital cihaz, Kanada ICES-003 ile uyumludur



115127-07 Rev C

Bu etiket Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı tabanının yanında ön panelde bulunur. Hareketli parçalardan veya elektrik çarpmasından kaynaklanan yaralanma riskini azaltmak için temizlik veya bakım öncesinde daima koşu bandının fişini çekin.

Etiket 3

U.S. Patent 7,591,795
Maximum User Weight 180kg

Wi-Fi
Contains FCC ID: PPD-AR5822
Contains IC ID: 4104A-AR5822

ALTER G®
48368 Millmont Drive
Fremont, CA 94538 USA

EC REP
Onderwijs-
Agentur de Technologie,
34100-400
1040 Brussels, Belgium

Cellular
Contains FCC ID: N7NEM7455
Contains IC ID: 2417C-EM7455

SN
REF


208 V~, 60 Hz, 16 A (Default)
220 V~, 50/60 Hz, 20 A (Default)
☐ 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 13 A
☐ 230 – 240 V~, 50/60 Hz, 16 A

Made in U.S.A.  201100 Rev A

AlterG sistemi üretir. Bu etiket Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı tabanının yanında ön panelde bulunur ve sistemin seri ve model numarasının yanı sıra güç ve voltaj gereksinimlerini belirtir.

Etiket 4



Bu etiket, dokunmatik ekranın solunda ve sağıında olmak üzere ekran başlığıında bulunur. Anti-Gravity Koşu Bandı'nda bardak tutucular dışında herhangi bir yerde içecekler için izin verilmez. Kapalı kaplar veya kapaklı kaplar tavsiye edilir.

Etiketler # 5 ve # 10

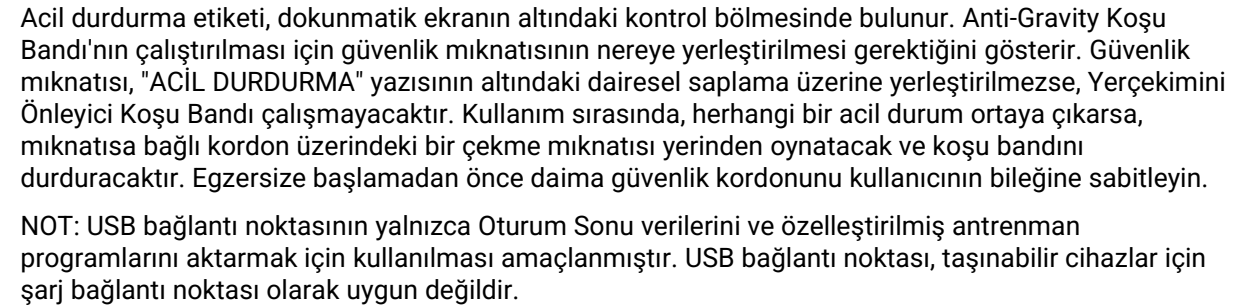
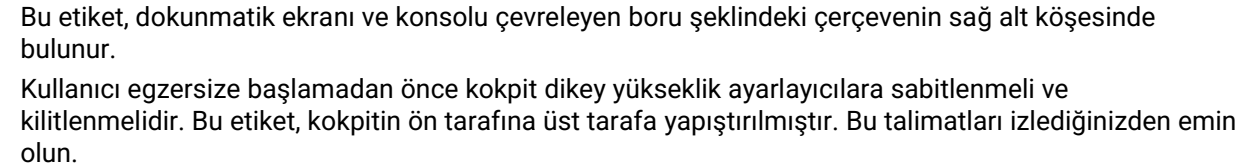
CM	IN
91	36
	35
86	34
	33
81	32
	31
76	30
	29
71	28
	27
66	26

Bu etiketler, dikey desteklerde bulunur (etiket # 5, sol payanda santimetreyi belirtir, etiket # 10, sağ payanda üzerinde inç gösterir). Bir kullanıcı kokpiti ayarladığında ve kilitletiğinde, kokpit yüksekliği not edilir ve ileride başvurmak için kullanılabilir.

Etiket 6



Bu etiket, kokpitin her iki yanında dikey direklerin yanında bulunur ve bir kullanıcı tarafından belirlenen kokpit yüksekliğini gösterir.



Etiket 9

Bu etiket, her iki tarafta tırabzanın içinde bulunur ve bir mıknatısın yerini gösterir.

Etiket # 11

Bu etiket Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı yapısının içinde yer alır ve bu konumda yüksek voltaj olduğunu gösterir. Bu etiketi görürseniz, bağlı olduğu bileşenlere yaklaşmayın veya parçalarına ayırmayın. Yüksek voltaj ciddi yaralanmalara veya ölüme neden olabileceğinden, yalnızca kalifiye bir AlterG servis teknisyeni onarım girişiminde bulunmalıdır.

Etiket # 12



Bu etiket, ön panelin iç kısmında bulunur ve toprağa bir bağlantı. Sıfır potansiyel referans ve elektrik çarpması koruması için kullanılır.

Etiket 14



Bu etiket, ürün etiketinin yanında bulunur Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı tabanının yanında ön panelde. Bu ürünün sizi Kaliforniya Eyaleti tarafından kansere veya doğum kusurlarına veya üremeye ilgili diğer zararlara neden olduğu bilinen kimyasallara maruz bırakabileceğini belirtir. Daha fazla bilgi için www.P65Warnings.ca.gov adresini ziyaret edin.

Bakım

VIA Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı'nızın güvenli çalışmasını ve uzun ömürlü olmasını sağlamak için periyodik bakım yapmanız gerekir. Birçok bakım görevini kendiniz gerçekleştirebilirsiniz; ancak, bir AlterG teknisyeninin sistemi her 12 ayda bir incelemesi önerilir.



DİKKAT: Aşağıda ayrıntıları verilen bakımlardan herhangi birini gerçekleştirmeden önce Yerçekimine Karşı Koşu Bandı'nın kapalı ve fişinin çekili olduğundan emin olun.

Dezenfeksiyon

Şort Temizleme ve Dezenfeksiyon

- Kullanıcı AlterG Şortunu giymeden veya çıkarmadan önce, daima ayakkabılarını çıkardıklarından emin olun. Şortu giyerken ayakkabının giyilmesi dikiş yerlerine büyük bir baskı uygular ve şortların ömrünü önemli ölçüde azaltır.
- Şortun herhangi bir parçası yıpranırsa, kullanmayı bırakın.

Yıkama talimatları: Elde veya makinede nazikçe yıkayın. Çamaşır makinesi kullanırken şortları file bir çantaya koyun. Hafif bir deterjan kullanın. Kuru hava. Şortları kurutucuya koymayın.

Not: Şortlar lateks içermez.

İçindekiler:

% 90 Neopren

% 10 Üretane Kaplamalı Naylon

AlterG's Şortları, hasta kıyafeti ve maruz kalma riskinin derecesi ile ilgili geçerli klinik politikaya uygun olarak temizlenmeli ve dezenfekte edilmelidir. Hasta ekipmanının ve giysilerinin dekontaminasyonu hakkında en son yönergeler için CDC web sitesine bakın.

Standart temizlik, antimikrobiyal bileşiklere daldırma ve mekanik karıştırma ile gerçekleştirilebilir. Dekontaminasyona maruz kalma süresini ve yöntemini belirlerken kullanımda olan belirli anti-mikrobiyal temizleyiciler için yönergeleri izleyin. AlterG Shorts malzeme yapısı neopren ve üreterandan yapılmıştır; Uygunluk ve kullanım talimatları ile ilgili olarak tercih ettiğiniz temizlik maddesinin üreticisine danışabilirsiniz. Şortlar,% 10'luk bir ağartıcı çözeltisine maruz kalmayı tolere edecektir.

Şortlar insan atığına veya kanına maruz kaldığında veya yüksek riskli hastalar veya yüksek riskli mikrobiyal kontaminasyon söz konusu olduğunda, CDC tarafından önerilen dekontaminasyon prosedürlerini izleyin. Atığa, kana veya yüksek derecede bulaşıcı mikroorganizmalara maruz kaldıktan sonra veya enfeksiyon riski yüksek olan hastalar söz konusu olduğunda şortların atılması önerilir.

Şortların katı atık (dışkı) kana veya kırık deriye doğrudan maruz kalması alışılmadık bir durum olarak kabul edilir ve bu koşullar altında şortların yeterince dezenfekte edilmesi imkansız olabilir. Daha yüksek kontaminasyon riski durumlarına maruz kalan şortlar, acil kullanıcının dışındaki kullanımdan çıkarılmalı ve belirli bir kişide yeniden kullanım için güvenli kabul edilirse, kullanımlar arasında sterilize edilmelidir. Deride çatlak, inkontinans veya yüksek riskli mikrobiyal kontaminasyon olasılığı varsa, durum duruma göre ayrı ayrı değerlendirilmelidir.

Üriner veya fekal inkontinans riski yüksek olan hastaların astar, çocuk bezi ve diğer etkili engelleme, tutma ve emilim yöntemlerini giymeleri önerilir. Koşu bandının içine girdikten sonra organik kontaminasyonu ortadan kaldırmak çok zor olduğundan, atıkları veya bulaşıcı organik maddeleri koşu bandının içine aktarmaktan kaçının.

İdrar sondaları ve diğer kanal ve torba bazlı atık depolama cihazları, koşu bandının iç ortamının atmosfer basıncından daha yüksek bir basınca ulaştığının bilincinde olarak ve dikkatle kullanılmalıdır. Bu basınç farkı, kateter sistemlerine basınç uygulayarak şişmesine, sızmasına veya patlamasına neden olabilir.

Çanta ve Çerçeve Temizliği ve Dezenfeksiyonu

Anti-Gravity Koşu Bandı kumaş kabuğunun ve boru şeklindeki çerçevenin yüzeylerini% 10 çamaşır suyu solüsyonu veya üreten kaplamalar ve epoksi bazlı boya filmleri ile uyumlu diğer deterjanlar / dezenfektanlar ile silin ve CDC'nin dezenfeksiyon yönergelerine uyun. Yüzeyleri ağartıcı çözeltilerinin akmaya başlayacağı noktaya kadar ıslatmayın. Her kullanımdan sonra yüzeylerin düzenli olarak temizlenmesi ve silinmesi tavsiye edilir. Bulaşıcı maddelere maruz kaldıktan sonra, koşu bandının yüzeylerini CDC yönergelerine uygun olarak temizleyin veya AlterG, Inc.'e danışın. Not: Torba kumaşı lateks içermez.

Genel Temizlik ve Muayene

Periyodik temizlik ve inceleme, Yerçekimine Karşı Koşu Bandı'nızın ömrünü uzatmaya ve iyi görünmesini sağlamaya yardımcı olacaktır. Koşu bandının arızalanmasına en büyük katkı, koşu bandı içindeki kir ve enkaz birikmesi olacaktır. Bunu önlemek için, kullanıcıların egzersiz yaparken daima temiz ayakkabılar giydiğinden emin olun. Koşu bandı sızdırmaz bir sistem olduğundan, kir ve döküntü varlığı ürünün ömrünü büyük ölçüde azaltır.

Sistemi temiz tutmak, çok geç olana kadar başka türlü bulunamayacak sorunları görmeyi de kolaylaştıracaktır. Aşağıda, temizlik ve bakım aralıkları hakkında genel bir kılavuz bulunmaktadır. Anti-Gravity Koşu Bandı kirli bir ortadaysa veya yoğun kullanım altındaysa, temizleme ve inceleme aralıkları daha sık gerçekleşmelidir. Aşındırıcı fırçalar veya temizleyiciler kullanmayın; boya ve plastik yüzeyleri bozacak ve çizeceklerdir. Ayrıca, herhangi bir yüzeyi sıvı ile ıslatmayın çünkü hassas elektronik parçalar hasar görebilir ve elektrik tehlikesi oluşturabilir.

Günlük

1. Torbanın içindeki tüm gevşek kalıntıları inceleyin ve temizleyin.
2. Anormal çalışmayı kontrol edin. Aşağıdakiler gibi olağandışı performans özelliklerinin olmadığından emin olun:
 - Koşu bandı, hava üfleyici veya torbadan hava sızıntılarının tıslaması gibi olağandışı sesler.
 - Sıra dışı görünen sıradışı görüntüler veya kokular.
 - Azalan koşu bandı hızı veya düzensiz veya düşük torba basıncı gibi değişen operasyonel özellikler. Düşük torba basıncının yanlış kalibrasyondan kaynaklanabileceğini unutmayın. Basınçlandırma sorunu olduğunu belirlemeden önce kalibrasyon adımlarını doğru şekilde uyguladığınızdan emin olun.

Haftalık

1. Koşu bandının genel durumunu kontrol edin.
2. Torbayı yırtık veya sızıntı açısından inceleyin.
3. Dış yüzeyleri nemli bir bezle silin. Bu, pencerelerin sararmasını önlemeye yardımcı olacaktır.
4. Çizilmeleri önlemek için gerektiğinde mikrofiber bez kullanarak çantayı ve monitörü silin. Not: Koşu bandı kapalıyken monitörü silin. Koşu bandı açıkken dokunmatik ekrana basarsanız, yanlışlıkla bir işlevi etkinleştirebilirsiniz.
5. Gevşek tel ve kabloları kontrol edin.
6. Torbanın üst kısmındaki erişim deliğinden torbanın içini vakumlayın. Kokpiti en yüksek konuma getirebilir ve daha iyi erişim için çantanın içinde gezinebilirsiniz.
7. Koşu bandının tabanı etrafını vakumlayın.
8. Şortları yırtık veya delikler açısından kontrol edin.

Aylık

1. Torbayı çerçeveden çıkarın ve koşu bandının içini iyice vakumlayın. Aşağıdaki talimatlara bakın.
2. Koşu bandının ön tarafının her iki tarafında bulunan üfleyici giriş tüplerinin içinde bulunan ekranlarda biriken tozu vakumlayın.

Mevsimsel olarak

Sonbahar ve kış aylarında, ülkenin birçok bölgesindeki daha kuru iklim, koşu bandı kullanıldığında statik elektriklenmeye neden olacaktır. Koşu bandı kullanıcılarına statik şoku önlemek ve koşu bandının elektronik sistemleriyle etkileşimi önlemek için koşu yüzeyine statik ilaç spreyi sıkın.

Çanta Pencereleri

Anti-Gravity Koşu Bandı'nızın pencereleri Strataglass™ 'dan yapılmıştır. Temiz ve berrak kalmalarını sağlamak için özel dikkat gösterilmelidir. Şeffaf pencereleri temizlemek için IMAR™ Strataglass temizleyici önerilir.

Not: Anti-Gravity Koşu Bandı güneşe maruz kalırsa, UV koruması içeren özel bir pencere temizleyicisi sipariş etmeniz gerekir. Bölgenizdeki perakendecilerin ve distribütörlerin listesi için AlterG ile iletişime geçin veya Amazon.com adresini ziyaret edin ve IMAR™ Strataglass koruyucu temizleyiciyi sipariş edin. Strataglass'ınızla herhangi bir sorunuz varsa, hemen AlterG ile iletişime geçin.

Dokunmatik Ekranımı Nasıl Temizlemeliyim?

Dokunmatik ekranı temizlerken, plastik lensli bir çift gözlük (genellikle parlamayı azaltan kaplamalı polikarbonat) gibi kimyasallara duyarlı olduğunun farkında olmak önemlidir. Aslında, bu tür bir çift gözlükle birlikte verilen temizlik kiti, dokunmatik ekranınızı güvenli bir şekilde temizlemek için yalnızca bilettir; tipik olarak bir mikro fiber bez ve nazik bir temizleme solüsyonu içerir ve genellikle maliyeti yaklaşık 10 ABD dolarıdır.

Temizleme Talimatları

- Yumuşak, tüy bırakmayan bir bez kullanın. Dokunmatik panelleri sıvı temizleyiciye ihtiyaç duymadan temizlemek için özellikle 3M Mikrofiber Lens Temizleme Bezini öneririz. Materyal kuru veya hafif bir temizleyici veya Etanol ile hafifçe nemlendirilmiş olarak kullanılabilir. Bezin ıslak değil, sadece hafif nemli olduğundan emin olun.
- Asla asidik veya alkali (nötr pH) temizleyiciler veya tiner, aseton, toluen, ksilen, propil veya izopropil alkol veya kerosen gibi organik kimyasallar kullanmayın. Uygun temizlik ürünleri ticari olarak mevcuttur ve kullanım için önceden paketlenmiştir; böyle bir ürüne bir örnek Klear Ekranı™ veya piyasada satılan hazır perakende markaları, örneğin Glass Plus® Cam ve Yüzey Temizleyici Reckitt-Benckiser tarafından yapılmıştır. Yanlış temizleyicilerin kullanılması dokunmatik ekranın görsel olarak bozulmasına ve işlevselliğin zarar görmesine neden olabilir.
- Temizleyiciyi asla doğrudan dokunmatik ekran yüzeyine uygulamayın; Temizleyiciyi dokunmatik ekrana dökerseniz, hemen emici bir bezle ıslatın.
- Bir temizleyici kullanırken, filmin veya camın kenarlarıyla ve esnek kuyruğuyla temastan kaçın.
- Yüzeyi nazikçe silin; yönlü bir yüzey dokusu varsa, dokuyla aynı yönde silin.

Not: Çoğu ürün hacimce% 1-3 İzopropil Alkol içerir ve bu, Dirençli Dokunmatik Panel temizlik kullanımı için kabul edilebilir sınırlar içindedir.

Dikkat: Birçok ürün KABUL EDİLMİYEN Amonyak, Fosfatlar veya Etilen Glikol içerir; ürün içerik etiketini dikkatlice kontrol edin.

Çanta Bakımı

- Çantada herhangi bir sızıntı olup olmadığını kontrol edin ve anormal tıslama seslerini not edin. Şort ve fermuar boyunca küçük bir sızıntı olması normaldir. Bu veya diğer sızıntılar Anti-Gravity Koşu Bandı'nın maksimum basınç kapasitesini etkiliyorsa, sorun giderme ve destek için AlterG ile iletişime geçin.
- Torbanın üzerindeki fermuarı, bir fermuar yağlayıcı kullanarak gerektiği gibi yağlayın. Keskin nesneleri daima çantadan uzak tutun.
- Anti-Gravity Koşu Bandı'nın iç kısmında bakım sağlamak için, torbayı tabandan çıkarmak gerekebilir. Bu tip bakımın gün sonunda yapılması tavsiye edilir. Torba yeniden takıldığında, torba ile taban

arasında hava geçirmez bir sızdırmazlık oluşturan köpüğün genişlemesi ve yeniden kapatılması için zaman gerekir. Torbayı temizlik için çıkarma prosedürü aşağıda anlatılmıştır.

Temizlik için Torba Çıkarma Prosedürü

VIA Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı'nın iç kısmında bakım sağlamak için, çantayı koşu bandı tabanından çıkarmak gerekebilir. Torbayı çıkarmak, içeri temizlemek ve değiştirmek için bu bölümdeki adımları izleyin.

Torbanın Çıkarılması ve Koşu Bandı Temizliği

1. Anti-Gravity Koşu Bandı'nı kapatın ve fişini çekin.
2. Çantayı kokpite sabitleyerek ve ardından kokpiti kaldırıp kilitleyerek daha iyi erişim için çantayı askıya alabilirsiniz.



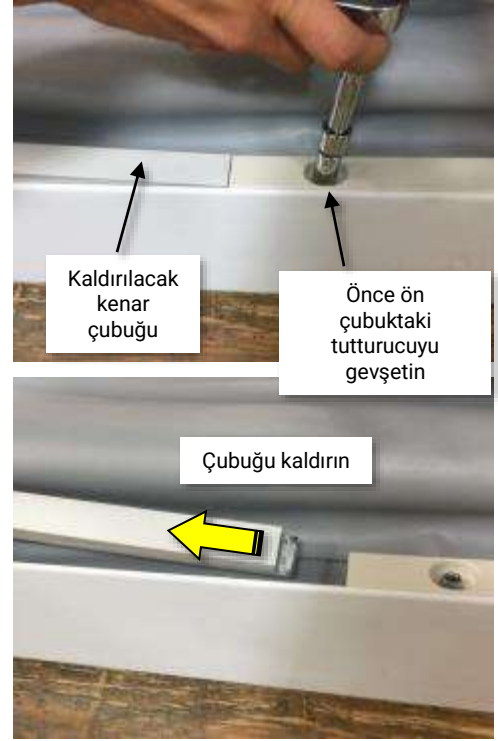
3. Çerçeve üzerindeki torba tutma çubuklarını bulun. Yanlarda ve arkadaki çubuklar gösterilmiştir. Bu üç çubuğu kaldıracaksınız. Arka çubukla başlamak en kolay olabilir.



4. 10 mm soketli bir lokma anahtar kullanarak, bağlantı elemanlarını tırnaklardan sökün.



5. Yan çubukların ön ucunda bir yuva bulunur ve yuva, bitişik çubuğun altına oturur. Bitişik çubuktaki tutturucuyu gevşetin ve ardından yan çubuğu kaldırarak çıkarın.



6. Çubuk sıkıca sabitlenmişse, büyük bir tornavida kullanarak alttan gevşetin. Tornavidanın ucunu dikkatlice çubuğun altına kaydırın.



7. Çubukları çerçeveden tamamen çekin ve bağlantı elemanlarıyla bir kenara koyun.



8. Çantanın tabanını çıkıntılardan kaldırın.

Koşu bandının tamamını temizlemek için hem ön hem de arka kısmı çıkarmanız gerekmeyebileceğini unutmayın. Arka ucun ve her iki tarafın çıkarılması yeterli olmalıdır. Tipik olarak, çantanın önünü çerçeveye bağlı bırakmak en iyisidir.

İkinci fotoğrafta görüldüğü gibi, çanta her iki taraftan ve arkasından serbest bırakılmıştır. Torbanın ön tarafı takılı kalır.



9. Ulaşabildiğiniz tüm yüzeyleri iyice vakumlayın. Koşu bandının mümkün olduğunca altına girin.

Koşu bandının arkasını kir ve döküntülerin biriktiği yeri temizleyin.



10. Sırt kemeri yüzeyinde birikinti veya sıvı dökülmesi olup olmadığını da kontrol edebilirsiniz. Sırt kemeri, elle yuvarlanırken serbestçe hareket eder.

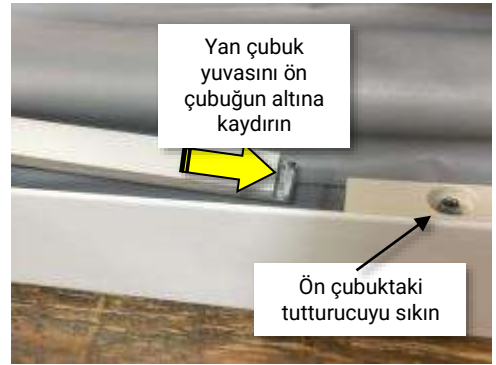


Torbanın Yeniden Bağlanması

1. Çantayı, çerçevedeki ilgili çıkıntılarla delikleri hizalayarak yeniden takın.



2. Çerçeve üzerindeki torba tutma çubuklarını değiştirin. Yan çubuklar, bitişik ön çubuğun altına önce yerleştirilmelidir. Ön çubuk tutturucuyu sıkın.



3. Tüm bağlantı elemanlarını değiştirin ve sıkın. Sıkıştıklarından emin olun. Fazla sıkmayın.



Ek A: Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı Özellikleri

Verim	Kullanıcı Ağırlık Kapasitesi: 80 lb (36 kg) - 400 lb (180 kg) Vücut Ağırlığı Aralığı Ayarı: Kullanıcının vücut ağırlığının% 20'si kadar düşük,% 1'lik artışlarla (350 lb'nin üzerindeki kullanıcılar (159kilogram) % 20 ağırlık azaltmayı başaramayabilir) Koşu Yüzey Alanı: • 22 "(56cm) geniş • 62 "(158cm) uzunluk Hız sınırı: 0 - 12mph (0 - 19km / saat)
Boyutlar	Uzunluk: 85 "(217cm) Genişlik: 38 "(97cm) Kauçuk paspas: 4 ft (1,2 m)× 9 ft (2,7 m) Ağırlık: 550 lb (249 kg), yaklaşık
Önerilen Oda Boyutları	Koşu bandı çevresinde yeterli boşluk için en az 12 ft (3,7 m) uzunluğunda ve 8 ft (2,4 m) genişliğinde bir kaplama alanı sağlayın. Açma / kapama ve elektronik panele erişim için ünitenin önünde en az 20 inç (0,5 M) boşluk bırakın. Not:En düşük yükseklik ve yüksek basınç ayarlarında, torba ~ 10'a kadar genişleyebilir."(25cm) taraf başına. Kullanıcıların koşarken başlarını tavana çarpmamasını sağlamak için tavan yüksekliğini kontrol edin. Koşu yüzeyi yerden ~ 6 "(15cm) yüksekte.
Çevresel	Çalışma koşulları: • Ortam Sıcaklığı: 55°F - 84°F (13°C - 29°C) • Bağıl Nem:% 20 ila% 95 Taşıma ve Saklama Koşulları: • Sıcaklık Aralığı: 0°F - 120°F (0°C - 49°C) • Bağıl Nem:% 20 ila% 95
Elektrik Derecelendirmeleri	Güç Gereksinimleri: • Önerilen: 220 VAC 20A, 60 Hz • Operasyonel AC Voltaj aralığı; 200-240 VAC *, 50/60 Hz * Önerilen 220 volt / 20A'nın altındaki değerlerde, sistemin vücut ağırlığını% 20'ye düşürme yeteneği tehlikeye girebilir. yer: Koşu bandının önünü elektrik prizinden 12ft (3,7m) uzağa kurun. Elektrik Bağlantısı (ABD): 20 amper devre, NEMA 6-20R priz Uluslararası Yapılandırma: VIA, güç girişi için bir IEC 60320 C20 Yuvasına sahiptir. Her bir ünite, uygun bir IEC 60320 C19 Fiş ve belirlenen ülke için uygun duvar fişi ile birlikte gelecektir. Uygun fiş, aşağıdaki kablo bağlantı şeması kullanılarak koşu bandının güç kabloşuna takılmalıdır: • Mavi İletken: Nötr • Kahverengi İletken: Çizgi • Toprak İletkeni: Yeşil / Sarı
Yazılım kullanımı, USB erişimi ve kablosuz bağlantı	Not: AlterG Anti-Gravity Koşu Bandı, özelleştirilmiş bir Windows 10 yapısında çalışır ve korumalı bir komut kabuğu içinde bulunur. Bu, bir kullanıcının işletim sistemine erişmek için uygulamadan çıkmasını ve değişikliklere veya bilgisayar korsanlarına girmesini engeller. Koşu bandı, cihazdan dışa aktarılabilen Oturum Verilerini toplayabilir. Oturum Verileri Kişisel Sağlık Bilgisi (PHI) içermez.

	Oturum Verileri, wi-fi'nin mevcut olmadığı yerlerde USB bağlantı noktası kullanılarak dışa aktarılabilir. Kullanıcılar bu bağlantı noktasına asla bilinmeyen bir USB çubuğu takmamalıdır. USB bağlantı noktası, ek güvenlik gerekirse şifreli USB Bellek Çubukları ile uyumludur. Oturum Verileri ayrıca, ürüne bir wi-fi bağlantısı aracılığıyla yerleşik bir e-posta uygulaması (Mailgun) kullanılarak dışa aktarılabilir. Mailgun, EU-US Privacy Shield Framework sertifikasına sahip güvenli bir platformdur. AlterG, güvenli wi-fi bağlantısı ile ilgili olarak AlterG'den temin edilebilen bir MDS2 belgesine sahiptir.
--	--

Ek B: Seçenekler ve Aksesuarlar

Lütfen <http://store.alter-g.com/> adresindeki AlterG Mağazasını ziyaret edin veya fiyatlandırma ve sipariş için AlterG Satış temsilcinizle iletişime geçin.

Ek C: Sorun Giderme

Çoğu durumda, Anti-Gravity Koşu Bandı onarımları AlterG kalifiye bir teknisyen tarafından tamamlanmalıdır. AlterG temsilcinizle iletişime geçin veya support@alterg.com adresinden onarım talep edin .

Bir onarım teknisyeninden yardım istemeden önce sorunları giderebilir ve olasılıkla çözebilirsiniz.

Onarımlar

Size mümkün olan en kısa sürede yardımcı olabilmemiz için aşağıdakilere dikkat edin.

- Anti-Gravity Koşu Bandı'nın seri numarası nedir? Üreticinin etiketi koşu bandı tabanında bulunur.
- Problemden önce ne oldu?
- Sorun beklenmedik bir şekilde mi meydana geldi?
- Sorun zamanla kötüleşti mi?
- Alışılmadık bir ses duyarsanız, ses nereden geliyor?
- Sorun ortaya çıktığında koşu bandını kullanan biri miydi?
- Alakalı olabilecek diğer belirtileri not edin.
- Ekranda hata mesajları görüntüleniyor mu?

Hava basıncı

Bir egzersiz seansı sırasında uygun olmayan basınç hissedilirse, şortları ve ünite çantasını sızıntılara karşı kontrol edin. Basınç sorunları devam ederse, AlterG ile iletişime geçin.

Koşu bandı

1. Serbest tekerlek: Koşu bandı kayışı serbestçe hareket ediyorsa, kontrol edin ve konsolun üzerinde doğru konumda bulunan güvenlik mıknatısının olduğundan emin olun. Ardından, koşu bandının takılı olup olmadığını kontrol edin.
2. Koşu bandı kemeri siz kullanıcı arayüzünü başlatana kadar hareket etmeyecektir. Koşu bandı kayışı başka bir durumda hareket ediyorsa, derhal AlterG ile iletişime geçin. Koşu bandı çalışma sırasında hareket etmeyecekse, eğim gibi diğer fonksiyonları test edin. Bu işe yararsa, ekranda herhangi bir hata mesajı olup olmadığını kontrol edin. Herhangi bir Sistem Hatası mesajını kaydedin ve AlterG ile iletişime geçin.

Sızıntılar

Kumaş torba yırtılırsa veya şortlar yırtılırsa, kullanmayı bırakın ve AlterG ile iletişime geçin.

Sistem Hataları

Anti-Gravity Koşu Bandı yazılımında, tüm sistemlerin spesifikasyonlar dahilinde çalıştığından emin olmak için yerleşik hata denetimi vardır. Bir hata tespit edilirse, "Beklenmeyen Hata" görüntülenir ve ardından tespit edilen hatanın bir açıklaması gelir. Bu mesajı görürseniz, hata mesajını ve oluştuğu koşulların açıklamasını not edin.

Hata, karmaşık bilgisayar kontrollü cihazlarda meydana gelebilecek beklenmedik bir anormalliğin sonucu olabilir. Durum buysa, ekran konsolundan gücü kapatıp açın. Bu, hatayı giderebilir ve sorunu düzeltebilir. Hata devam ederse, AlterG ile iletişime geçin. Hatanın oluştuğu koşulları ve teşhis kodunu not edin.

Ek D: EMC Beyanı

Uyarı:

- VIA Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı, TIBBİ ELEKTRİKLİ BİR EKİPMAN'dır ve EMC ile ilgili özel önlemler gerektirir ve bu kılavuzda sağlanan EMC bilgilerine göre kurulması ve hizmete sokulması gerekir.
- Taşınabilir ve mobil RF iletişim ekipmanı Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı'nı etkileyebilir
- Alter-G Incorporated tarafından belirtilenler dışındaki aksesuarların, transdüserlerin ve kabloların kullanılması EKİPMAN'ın EMİSYONLARININ artmasına veya BAĞIŞIKLIĞININ azalmasına neden olabilir.
- Bu EKİPMAN diğer ekipmanın yanında veya üst üste kullanılmamalıdır ve eğer bitişik veya üst üste kullanım gerekliyse, EKİPMAN kullanılacağı konfigürasyonda normal çalışmayı doğrulamak için gözlemlenmelidir.

Ek E: Garanti

Yerçekimine Karşı Koşu Bandı, aşağıdaki garanti kapsamındadır:

- Makinenin tamamı için bir yıllık parça ve işçilik.

Garanti: AlterG, Müşteriye, Anti-Gravity Koşu Bandı'nın orijinal satın alma tarihinden itibaren bir (1) yıl süreyle üretim hatası içermediğini garanti eder. Garanti, yanlış kullanım, kullanıcı veya diğer hasarlardan kaynaklanan hasarı veya ekipman arızasını veya Anti-Gravity Koşu Bandı Kullanıcı Kılavuzunda belirtilen çevresel, elektriksel gerekliliklere ve bakıma uyulmamasını kapsamaz. AlterG Servisi gözetimi olmaksızın herhangi bir müşteri değişikliği, demontajı ve taşınması veya Anti-Gravity Koşu Bandı mülkiyetinin devredilmesi, Garanti ve uzatılmış Garantiyi geçersiz kılar. Sizi, her durumda süreci sizin için kolaylaştırmamıza yardımcı olması için Müşteri Başarısı ekibimizle iletişime geçmeye davet ediyoruz.

Uzatılmış garanti:

AlterG, VIA Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı için her yıl aşağıdaki şekilde Uzatılmış Garanti sunmaktadır:

Uzatılmış Garantiyi satın aldığınız anda satın alırsanız, AlterG, ilk kullanım yılının sonunda vasıflı bir teknisyen tarafından bir (1) ücretsiz önleyici bakım kontrolü ve VIA servisini sağlayacaktır.

AlterG'nin satışından ve kurulumundan sonra Uzatılmış Garanti satın alınabilir. Daha fazla bilgi için yetkili temsilcinizle veya AlterG ile iletişime geçin.

Garanti süresi veya Uzatılmış Garanti süresi boyunca, AlterG veya yetkili servis teknisyeni, parçalar ve işçilik dahil olmak üzere VIA Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı'nızı teşhis edecek ve onaracaktır. Servis, telefon görüşmeleri ve e-postalardan, gerektiğinde yerinde servis ziyaretlerine kadar değişebilir. AlterG'den Uzatılmış Garanti satın almamayı seçerseniz, ilk bir (1) yıllık Garanti süresi dolduktan sonra, parça ve işçilik için o zamanki cari tarifeler artı ürünün herhangi bir servisi için gereken seyahat ve / veya nakliye ücreti üzerinden faturalandırılacaksınız.

Ne Garanti ne de Uzatılmış Garanti, VIA Yerçekimine Karşı Koşu Bandı'nızın hizmet dışı kalması nedeniyle kaybedilen iş fırsatlarını, Garanti veya Uzatılmış Garanti yanlış kullanım ve diğer kullanıcı hasarlarından kaynaklanan herhangi bir hasarı veya ekipman arızasını kapsamaz. Bu, aşağıdakileri içerir: çevresel ve elektriksel gerekliliklere uyulmaması ve ayrıca VIA Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı Kullanıcı Kılavuzunda belirtilen bakım ve onarım protokolleri. VIA Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı üzerinde yapılan herhangi bir müşteri değişikliği Garantiyi geçersiz kılar. VIA Yerçekimi Önleyici Koşu Bandı'nı taşımak için sökmeniz gerekiyorsa, bunu AlterG kalifiye bir teknisyen olmadan yapmanız da Garantiyi geçersiz kılacaktır.